

LEYendo la verdad
Por José Luis Nuñez el bake

**SUTSEM EN
GRAFICAS**

¿Listo para Otro Buen fin?

Gremio

15 DE OCTUBRE 2021
NO. 586 AÑO 11
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

EL RITMO DE LA VIDA

Por Pepe Reyna
Página 04

AL AIRE

Por Miguel Ángel Ocegueda Guerrero
Página 07

Severa División En Los Medios De La Comunicación

Por Birgido Ramírez Guillen
Página 12

ATRABAJAR MÁS Y GANAR MENOS

Por VERONICA RAMIREZ
Página 19

COMENTARIOS DEPORTIVOS

Página 21

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

Por fin el Ayuntamiento de Tepic encabezado por Geraldine Ponce cumple con entrega de herramientas y equipo para el trabajo, lo que tanto exigió el SUTSEM al Toro, Polo, Guerrero y Castellón, sin resultados



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYENDO La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

“SUSPENDE ESTALLAMIENTO DE HUELGA EL SINDICATO DE LAS UNIVERSIDADES TECNOLOGICAS”

-logran Mesa de Dialogo Gracias a la Lucha Sindical. Unidad Interna del STAAUTN y la Solidaridad de las organizaciones que organiza Águeda Galicia Jiménez.

-Continuaran con clases normales 7 mil alumnos siempre y cuando la autoridad cumpla los acuerdos que se originen en la mesa de Dialogo.

En un comunicado que emitió la lideresa del Sindicato de trabajadores Académicos y Administrativos de las Universidades Tecnológicas del Estado de Nayarit (STAAUTN), Mtra. Carmen Soledad Ibarra Castellón, dirigido a la base del Sindicato, así como a la comunidad universitaria y a la sociedad en general, donde reconoció el Dr. Miguel Ángel Navarro Quintero Gobernador Constitucional del Estado de Nayarit, por la apertura para lograr instalar una mesa de negociaciones a través del Sub Secretario General de Gobierno Lic. Fernando Medina Miralrio, en la que el STAAUTN y las cuatro rectorías a través de su Coordinador de Rectores el Ingeniero Raymundo Arvizu, en conjunto revisaran los contratos colectivos de las cuatro rectorías, para poder lograr establecer acuerdos que respondan a las demandas de los trabajadores, quienes a través de la organización sindical piden la

renovación del contrato colectivo y el pago de un salario digno. Los reclamos del Sindicato a la rectoría no son nuevos ni son desconocidos, desde hace tiempo que el Sindicato los viene reclamando ya que son justos y conforme a derecho, porque se trata de la revisión integral del contrato colectivo que se debió hacer en el 2020, así como la revisión salarial 2021. Además, de que se exige la atención a las demandas de los trabajadores, porque la parte patronal estaba evadiendo el diálogo de una y mil maneras. A tal grado de que en cinco ocasiones se había diferido fecha para audiencia como una estrategia dilatoria que implementan los patrones en complicidad con las autoridades laborales, es lamentable que algunos Presidentes de las Juntas locales prefieran pagar multas y sanciones por retardar la impartición de la justicia. Cuando por fin se logró fijar la fecha para una audiencia de avenimiento el día martes 04 de octubre, ni siquiera se presentaron el Rector Miguel Salinas ni su asesor jurídico Jorge Mendoza, a pesar de que fueron debidamente enterados y notificados mediante oficio por escrito. Ante tal circunstancia la Mtra. Carmen Soledad Ibarra Castellón junto con sus agremiados aprobaron realizar una manifestación pacífica en la Universidad Tecnológica de la Costa que se ubica en el Municipio de Santiago Ixcuintla, pero el Rector ordenó suspender las clases presenciales sin notificar al personal docente y así evitar que los trabajadores se manifestaran. Todo apuntaba que sería inevitable el estallamiento de la huelga programada para el día 18 de octubre de este año a las 6:00 a.m., en la cual resultarían afectados por culpa del Rector 7,000 alumnos que se estarían quedando sin clases y los 530

trabajadores agremiados que sufrirán la Huelga, pero como la intención del Sindicato no es afectar a la comunidad universitaria y mucho menos a la sociedad, en un acto de buena voluntad decidieron suspender el estallamiento de esta Huelga, sin retirar la bandera de lucha pero si demostrando la intención de lograr el mejor beneficio para sus agremiados. Es importante destacar que para esta manifestación el STAAUTN contó con el apoyo de organizaciones sindicales del Bloque Nayarita de Unidad Social y Sindical que encabeza la incansable Sra. Águeda Galicia Jiménez, quien continua fomentando la unidad y solidaridad entre los pocos sindicatos de lucha, ante el divisionismo que existe en el sindicalismo mexicano, donde según recientes datos únicamente el 10% de los trabajadores cuentan con Sindicato, el 90% están dispersos, de ese 10% el 85% está inmerso en el sindicalismo corporativo, el 5% en sindicatos blancos que continúan creciendo bajo el amparo de la Alianza Sindical Mexicana que se creó desde el sexenio de Vicente Fox Quezada, y un 10% del 85% lo conforman sindicatos autónomos e independientes como el SUTSEM, que si defienden los derechos de los trabajadores y practican los valores del sindicalismo, aquí el gran reto es unificar a todos los sindicatos en un mismo programa de acción e incrementar la tasa de sindicalización, porque somos muy pocos para hacer frente al neoliberalismo y urge un nuevo sistema político económico que emane de la lucha sindical. Por lo pronto los compañeros del STAAUTN no están solos, cuentan con el apoyo y la experiencia de la dama de hierro Águeda Galicia quien en estas andanzas se las sabe de todas, todas.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



“Vida de perro”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Pepe Ventura lanzó una última mirada alrededor del puente del que estaba sujetado con sus largos brazos inclinados sobre su espalda. Sus pies apenas tocaban el piso de cemento del andador aéreo que servía para cruzar sin riesgo la transitada avenida, eso que suelen llamarle un paso peatonal.

La tarde empezaba a caer y los cientos de vehículos que escandalosamente circulaban como a cuatro metros abajo encendieron sus faros al unísono, como si se hubieran puesto de acuerdo para hacerlo. Eso llamó la atención del aprendiz de suicida, un hombre desesperado por cuya mente solo pasaba la idea de lanzarse al vacío en medio de aquel maremágnum de llantas, humos negros y ruido infernal.

La luminosa parafernalia distrajo un poco la obsesiva y mortal intención de lanzarse por los aires para emular al súper héroe de los comics gabachos, al hombre de acero (ese que se pone los calzones rojos encima de su malla azul) pero pues que importaba eso si no había mucha prisa, de todos modos tarde que temprano iba a terminar por aventarse.

No había nadie cercano para ayudarlo como ocurrió siempre en su vida. El escenario momentáneo y circunstancial le dibujaba con mordaz ironía la misma película que fue su vida siempre. Sin nadie cercano, a oscuras, viendo las luces de lejos y aferrado con todas sus fuerzas a lo que tuviera a la mano. Recordó lo más *selecto* de su historia de vida y únicamente encontró soledad y tristeza. Su madre siempre triste y llorosa, con su

carita moreteada por los puñetazos despiadados de su pareja, el ebrio de su padre. La casa tirada y mugrosa, sin víveres, ni alegría, ni música. Ella lavaba y planchaba ropa ajena para sostener a los tres miembros de la familia, viviendo un martirio que terminó cuando al fin decidió dejar al borrachales de Nicéforo y se llevó consigo a su hijo.

Vivieron en lamentables condiciones económicas pero libres de los golpes y vejaciones de parte de



Nicéforo, por cierto no cabe duda que no pudo tener mejor nombre ese señor, ya que significa: “El que trae la victoria”, con el plus que este etílico energúmeno no solo trae la victoria, sino trae la “Corona”, la “Pacífico”, la “Tecate” y todas las que se pongan enfrente (chiste para bebedores). La madre huyó con su hijo y, aunque anduvo a salto de mata por un tiempo, finalmente pudo establecerse en un pequeño barrio de un pueblo del bajío. Vivieron medianamente bien pero, sobre todo, sin la angustia y el temor que implicaba tener en casa al asqueroso bebedor empedernido, golpeador, irresponsable, huevón y cobarde sujeto. El tiempo fue benigno portador de buenas noticias (de las pocas en su vida), supieron por la prensa que el sujeto que los había humillado tanto había fallecido en una trifulca protagonizada por miembros del “Escuadrón de la muerte”, en donde vivían anteriormente. ¡Una preocupación menos!

Todo fue un poco mejor hasta que doña Lupita, su sufrida madre, falleció víctima de una grave infección bacteriana en los pulmones. Pepe, nada pudo hacer para ayudarla. Los médicos dijeron que su enfermedad era incurable. Sufrió por quedarse solo y anduvo un poco desorientado un tiempo, hasta que conoció a Cornelia y se juntó con ella (le faltó suspicacia al conocer el nombre de su “Dulcinea”). Solo bastaron diez meses para conocer la vergonzosa tragedia de un ataque agudo de adulterio por parte de su amada chica. Pensó en matarlos a ambos y huir para la capital del país. Por un momento tuvo la extraña sensación de estar representando al ingenioso hidalgo, don Alonso Quijano, el épico don Quijote de la Mancha, pero no era porque le encantaba la literatura o el teatro sino porque ni duda cabía que el hombre que estaba frente a él, era el mismísimo Sancho. (Chiste de cornudos).

Pudo más la Prudencia (una chava que hacía la limpieza en la casa vecina a la suya) que salió en su auxilio y le lanzó un infalible conjuro, el

coqueto guiño de sus ojos negros, que venció cualquier resistencia del macho ofendido. Ella le acompañó unas cuadas hasta llegar a la terminal de autobuses *guajoloteros* del pueblo, se compró un boleto a donde fuera y se alejó de su último fracaso.

Después de inverosímiles peripecias, de andar por aquí y por allá, logró estabilizar su vida. Conoció a un buen hombre que le dio empleo y lo apoyó para salir adelante. Se hizo de un terrenito e inició la construcción de una modesta habitación que empezó a usar aun estando en obra negra. La hizo de jardinero y mil usos para su nuevo patrón que lo trataba (por fin) como persona. El bondadoso anciano le consiguió más tarde un puesto de trabajo en la oficina de gobierno que dirigía. Todo parecía ir de maravilla, pero pues ya ven que hay personas que nacen con estrella y otras simplemente estrelladas, Pepe Ventura era de éstos últimos. Su benefactor, don Justo del Hoyo, pereció trágicamente en un accidente de carretera, él perdió el lugar de confianza que ocupaba como ayudante en su casa y, por consecuencia, el ingreso que percibía. Unos días después, perdió su casa a consecuencia de un derrumbe del cerro en cuya falda se asentaba la pequeña mancha urbana. Lo bueno que aún conservaba su empleo en el área municipal de parques y jardines y eso le permitiría salir adelante.

Suspiró profundamente como queriendo darse ánimo. Los siguientes meses fueron más o menos gentiles con él. Se ilusionó cuando le contaron que la señora (o señorita, por si acaso) que estaba por asumir el cargo de la municipalidad era una excelente persona y que seguramente le iría muy bien, pero las cosas no siempre salen como uno quisiera y nuestro amigo Pepe era gallo para eso. Nunca supo si la mujer que llegó a gobernar era tal como la pintaban, lo que si sucedió fue que el nuevo jefe de su área era un tipo déspota y desconsiderado que lo corrió sin ningún miramiento. Ese *jefesucho*, y muchos como él, vinieron a decepcionar a todas las personas que esperaban con esperanza sincera la llegada de ese partido y ese gobierno.

Quizá ahora sea más fácil entender las motivaciones de Pepe Ventura para quitarse la vida lanzándose desde ese puente. Con un poco de suerte y esta vez no estará tan solo, pues si se espera un poco tal vez lleguen varios suicidas más a acompañarlo en su viaje, pues no será ni con mucho el único que sufra de esa misma decepción.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO. - LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com - MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.



La corrupción de gobernadores, lo que más aborrece López Obrador

No es un secreto para nadie y él mismo lo acaba de confirmar. Lo que más aborrece el presidente Andrés Manuel López Obrador es la corrupción imperante, y más tratándose de gobernadores que le quieren ver la cara y que buscan engañarlo con historias de quiebra financiera.

De acuerdo a López Obrador, los casos de bandidaje por parte de funcionarios salientes en estados del país le han estado llegando de manera escandalosa, al grado de que en días recientes estallara el hartazgo del propio mandatario nacional y declarara de manera contundente que su gobierno dejaría de enviar apoyos económicos a las entidades donde los gobernadores se vieran envueltos en casos de corrupción.

Sobre los ex que acaban de dejar el cargo, es claro que AMLO tomaría las medidas necesarias para poder castigar a quienes se fueron cargados de dinero en los bolsillos, aunque para ello sería necesaria la aportación de pruebas en contra de los acusados para no caer en errores ni en injusticias.

Lo que más lamenta el presidente ha sido la actitud de quienes tuvieron en sus manos el manejo de las finanzas estatales, quienes permanecieron en solicitud constante de recursos suficientes para cubrir nóminas, no en una sino en muchas ocasiones. Incluso en cada quincena, con la intención firme de dejar a los sucesores endeudados hasta el cuello mientras los propios responsables se dedicaban al saqueo, al derroche sin fin.

En adelante, según declaraciones de López Obrador, gobernantes y colaboradores que se dediquen al cultivo de la uña larga, se le suspenderá todo el apoyo económico durante el tiempo que duren en sus cargos, a ver cómo le explican a la población que los eligió el porqué de la falta de atención a los programas de desarrollo de cada entidad perjudicada, a la falta de cumplimiento a los compromisos de campaña.

Se supone que sería entonces el propio gobierno federal, el mismo presidente de la República junto a sus colaboradores, los que se harían

cargo de la suerte de cada estado en manos del bandidaje oficial, y entonces sí, a llorar aquellos que ya se frotaban las manos ante la posibilidad que se les presentaba de integrar las nuevas comaladas de multimillonarios sexenales o trianuales.

PASANDO A OTRA COSA, cuando esta especie de columna periodística anda circulando por ahí, tal vez hayamos dejado atrás los nayaritas el temor y la preocupación que pudo habernos provocado el nuevo huracán que, con el nombre de "Pamela", ha venido a formar parte de la serie de fenómenos, correspondientes al 2021, que año con año vienen a inquietarnos a quienes habitamos los estados costeros del país.

Se trata del número 16 de la temporada, quizá el último ya de la misma, si tomamos en cuenta que en Nayarit suele ser octubre el mes en que las lluvias nos dicen adiós, aunque para el calendario de ciclones, tormentas tropicales y huracanes en México es hasta el 30 de noviembre la despedida formal de este tipo de sobresaltos a los que no es habitual que lleguemos.

A lo más que hemos padecido ha sido alguna que otra precipitación leve el Día de Muertos, más bien con un cielo nublado, llovizna o día cubierto de neblina, y si de algún otro ciclón se trata podríamos dar la bienvenida a uno más por ahí después del 20 de octubre, como el Kena que nos llegó hasta Tepic alrededor del 22 y el 24 de este décimo mes del año para dar paso, de inmediato, al tiempo de secas. Como quien dice: estamos a punto ya de los cielos azules y de la hermosa luna de octubre, aunque por lo pronto hay que soportar todavía la presencia de "Pamela" durante la presente semana.



LOS BASTONES BLANCOS Y DE COLORES

Durante el presente mes, hay múltiples celebraciones y conmemoraciones; una de estas es el Día Mundial del Bastón Blanco, que, como ya lo hemos compartido en reiteradas ocasiones, para nosotros esos "días de" son sólo para recordarnos que todos los días del año deben ser ese día especial.

Así, para este viernes 15 de octubre se celebra esa fecha importante para la integración y sensibilización de la sociedad con las personas con discapacidad visual, y de paso, también para quienes tienen otros niveles de ceguera.

El uso del bastón blanco constituye un símbolo a nivel mundial, para identificar a las personas con alguna discapacidad visual. La Unión Mundial de Ciegos, conformada por representantes de organizaciones e instituciones proclamó este día en París, en el año 1980 para conmemorar el uso del bastón blanco.

El diseño del bastón blanco se concibió para apoyar la movilidad de personas con discapacidad visual, en lugares concurridos y con tránsito. Es una vara ligera y alargada fabricada con fibras sintéticas. Sirve como distintivo, como informador y como protector.

Estos bastones tienen una empuñadura de goma y en la parte inferior una punta metálica rodante. Se emplea la técnica rítmica de contacto de dos puntos, en donde el contacto del puntero con el suelo emite unas vibraciones que se intensifican, dependiendo de la dureza de la superficie.

Hay 3 tipos de bastón: simple, guía y largo; existen modelos plegables o rígidos y en la actualidad algunos modelos de bastones cuentan con dispositivos de geolocalización (GPS).

El uso de este instrumento se atribuye a la iniciativa del

inventor y político argentino José Mario Fallótico, que nunca patentó su invento creado en los años veintes. En 1925, durante la Convención Anual de la Asociación de Leones, Hellen Keller planteó las dificultades que afrontan las personas ciegas en su cotidianidad, manifestando la necesidad de utilizar algún instrumento de apoyo para el desplazamiento de personas con discapacidad visual.

Para el año 1930 George Benham, presidente del Club de Leones de Illinois, propuso el uso de un bastón blanco para invidentes con extremo inferior rojo, para darles prioridad en su desplazamiento en lugares públicos. Esta propuesta fue aceptada y aplicada universalmente.

Más adelante, el oftalmólogo Richard Hoover observó que al tratar a ex veteranos de guerra ciegos, estos se desplazaban con bastones gruesos de madera que no eran funcionales para su condición, diseñando en el año 1946 un bastón prototipo que es utilizado en la actualidad.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) se estima que existen aproximadamente 1.300 millones de personas en el mundo con alguna discapacidad visual (de moderada a grave y ceguera).

El bastón blanco es el elemento más extendido en el mundo para ciegos en sus trayectos por las calles e instalaciones públicas. Se trata de una vara ligera y alargada que identifica a las personas ciegas y les sirve de guía para sus desplazamientos de forma autónoma por la vía pública.

La Federación Mundial de Sordociegos estableció el bastón rojo y negro como el símbolo que identifica a las personas con sordo-ceguera. No se han establecido normas estrictas sobre cómo deben ser estos bastones, aunque en España normalmente el tramo final, el más cercano al suelo, es blanco y luego se van alternando los colores rojo y blanco.

Así que cuando vemos a alguien con un bastón con estos colores, ya podemos identificar que es una persona con sordo-ceguera y prestarle ayuda de acuerdo a sus circunstancias, y es que no es igual ser invidente que no ver ni oír.

El origen del bastón verde está en Argentina, donde se

usa por ley desde 2002, y se reserva como elemento de orientación y movilidad para personas con baja visión, cuyas necesidades y circunstancias no son las mismas que las personas con ceguera total. Las personas con baja visión son las que tiene entre 1/3 y un 1/10 de la visión normal o un campo visual igual o menor de 20° (cuando lo normal es 180°).

El uso del bastón amarillo es más específico, ya que en algunos países se emplea como sustituto del bastón blanco. En América Latina, hay algunos países que utilizan el bastón amarillo en lugar del bastón verde que identifica a las personas con baja visión.

Los bastones electrónicos para ciegos son capaces de detectar objetos para evitar accidentes y avisarle a su usuario a través de la vibración y el sonido. Versiones más modernas también brinda la posibilidad de relatar lo que hay alrededor del usuario. Algunas de las diferencias con los bastones convencionales es la mayoría requieren de un teléfono inteligente para su navegación y son bastante más grandes y pesados. El precio de los bastones electrónicos para ciegos es mucho mayor que el de los bastones normales.

Ahora bien, para poder apoyar a personas con discapacidad visual, si nos encontramos en algún espacio público como la calle, un establecimiento, una parada de transporte público o en un subterráneo y consideramos que pueda necesitar ayuda, apliquemos estas recomendaciones:

Identifícate inmediatamente con un tono de voz adecuado.

Ofrécele tu ayuda ante algún obstáculo o peligro. Si la acepta, guíala al tomar tu brazo, codo u hombro.

Camina ligeramente por delante, sin tirar de la persona o empujarla.

Utiliza términos orientativos como: izquierda, derecha, adelante, atrás.

Describe verbalmente escenarios y entornos, así como obstáculos en el camino.

No dejes sola a la persona, sin advertírselo antes.

Cede tu turno en entidades bancarias, transporte público y entidades públicas.

Si compartimos un espacio físico (casa, oficina) con una persona con discapacidad visual, evitemos dejar obstáculos como cajones abiertos, muebles o cualquier otro objeto que obstruya el camino.

Ayudemos a personas con problemas de visión para trasladarse mejor. En nuestra capital nayarita, como el resto del estado, casi todas las calles y banquetas están en pésimas condiciones; hasta para personas "normales" se vuelven intransitables con tantos obstáculos y su falta de planeación y construcción.

**** MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C. ****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE UNA REFORMA ELÉCTRICA EN MÉXICO?

¿Se acuerdan de los gasolinazos? El estado de Nayarit posee tres presas hidroeléctricas que en la práctica no ha garantizado a la población escapar del abuso al cobro de las altas tarifas afectando de manera importante la economía. Sin embargo, de acuerdo con lo planteado por el presidente Andrés Manuel López Obrador en su libro: "A la mitad del Camino" dice que... "En el sector energético esperó lograr el objetivo de dejar de comprar en el extranjero gasolina y diésel; de producir y vender estos combustibles en el mercado interno. Esto implicará no sólo exportar petróleo crudo y procesar en México toda la materia prima. Para ello, a finales del 2022 deberemos estar procesando 1 200 000 barriles en las seis refinerías que estamos rehabilitando. En la electricidad, con la nueva reforma constitucional se establecerá el compromiso de que la CFE pueda generar como mínimo el 54% de la energía que consume en México, en tanto que la iniciativa privada podrá producir hasta el 46% por lo que no se excluye a particulares". Por otro lado, Rocío Nalhe, secretaria de energía, afirmó que la Reforma constitucional que propone el presidente, no solamente busca fortalecer a la CFE que es una empresa que le pertenece a México sino además garantizar



la seguridad eléctrica de la población, que ésta no dependa de los vaivenes económicos como ocurrió con la reforma de Peña Nieto provocando que el país consumiera a otros países a un alto costo, se creara una división de la CFE y mercados paralelos que provocaron una profunda inestabilidad afectando la economía de los mexicanos pues con la idea del concepto de "Energías limpias" se crearon certificados que al final la CFE la tenía que comprar, es decir, terminó subsidiando a empresas privadas con la consecuente alza de costos para la población, agrega además Rocío Nalhe que los artículos 25, 27 y 28 fueron los que reformó Peña serán reformados y se agregan otros dos transitorios que incluye al litio que es un material estratégico utilizado en las baterías que se debe resguardar como un bien de la nación, para el uso exclusivo del estado por lo que asegura no habrá concesiones a empresas extranjeras y aquellas que ya están deberán demostrar que tienen un avance importante de inversión para su explotación. Y como no niego la cruz de mi parroquia, siempre surge mi perfil de profesora de primaria, cuando los niños preguntan les explico que la privatización de las empresas, de las tierras, de lo que nos pertenece no es conveniente para los mexicanos, es como si se tuviera por ejemplo, un

árbol de limón en su casa, llega una visita y se lleva todo el fruto a cambio de prepararle una rica limonada. Después del ejemplo le pregunto al grupo: ¿Le conviene al dueño de la casa y del árbol? ¡No, cómo cree! si el árbol y los limones están en mi terreno, ¡es mi casa! ¡y una limonada uno se la puede preparar_ contesta alguien_ Pues bien, los recursos naturales, minerales como el petróleo y el litio nos pertenecen; y si no queremos que un vecino abusón se lleve así nada más nuestro fruto es importante crear algunas reglas para impedirlo, en este caso, se requiere modificar la constitución en los artículos mencionados con antelación. Huelga decir que la lucha en la cámara baja como en la cámara alta será encarnizada pues para que morena pueda lograr esta iniciativa es necesario obtener mayoría calificada, es decir, que dos terceras partes de votos de los congresistas asistentes sea a favor, a morena no le alcanzará, tendrá que cuadrar no sólo a los congresistas de los grupos parlamentarios con los que se fue en alianza, sino además coquetear y acordar incluso con el PRI, pues seguramente el PAN y MC se negarán aprobarla. Es bueno saber, más estar atentos del acontecer, para saber quién es quién en los precios y quién está en contra del pueblo. Gracias por leerme y seguir las transmisiones de mi página por Facebook live. ¡HASTA LA PROXIMA!

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes: UN POEMA NATIVO AMERICANO, INTITULADO "TE DESEO TIEMPO. que se publicó en redes sociales y me reenvió Claudia Karina Buendía Islas, que vive en Ixtapaluca del Estado de México. Me gustó y se los transcribo.



Hoy no te deseo un regalo cualquiera, te deseo aquello que la mayoría no tiene, te deseo tiempo, para reír y divertirse, si lo usas adecuadamente podrás obtener de él, lo que quieras.

Te deseo tiempo para tu quehacer y tu pensar, no solo para ti mismo, sino también para dedicárselo a los demás.

Te deseo tiempo no para apurarte y andar con prisas, sino para que siempre estés contenta si eres mujer o contento si eres hombre.

Te deseo tiempo, no solo para que transcurra, sino para que te quede, para asombrarte y para tener confianza y no solo para que lo veas en el reloj.

Te deseo tiempo para que toques las estrellas, para crecer, madurar y ser tú.

Te deseo tiempo para que te encuentres contigo misma o mismo, para vivir cada día, cada hora, cada minuto y cada segundo, como un regalo.

También te deseo tiempo para perdonar y aceptar. Te deseo de corazón que tengas tiempo para la vida y en sí para tu propia vida.

SE PUBLICA A LOS GANADORES DEL PREMIO ESTATAL DE PERIODISMO DEPORTIVO 2021

Con motivo del día del Cronista Deportivo, se entregan los estímulos a quienes resultaron

triunfadores del premio estatal de periodismo deportivo, el 12 de octubre del 2021.

Los galardonados fueron:

En Noticia.- Carmen Sarianne Macías Zambrano

En Crónica.- Gastón Herena Mora

En Entrevista.- Ángel Manuel Méndez García.

En Columna.- Ángel Salas Bernáldez.

En Artículo de Fondo.- Reyna Lizbeth Ochoa Martínez

En Fotografía.- Jesús Iván Muro Bañuelos.

Se presentaron 31 trabajos en 7 categorías y el Jurado Calificador integrado por los profesionales del periodismo deportivo: Carlos David Alegre Marín, Aline Viridiana Huerta Hernández y Roberto Valdivia Carrillo, Dieron su veredicto por los 6 ya descritos.

El Comité organizador dio a conocer que se publicarán los trabajos, para que se conozca el contenido y calidad de los mismos.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES

más importantes del 11 al 17 de octubre del 2021, son las siguientes:

NAYARITAS:

11 de octubre de 1922.- Fueron asesinados los agraristas Antonio R. Laureles y Prisciliano Góngora.

12 de octubre de 1917.- Se dio la dotación de tierras al ejido de Tuxpan, Nayarit

13 de octubre del 2021.- Fiesta de la Virgen de Fátima en Tepetiltic, municipio de San Pedro Lagunillas.

14 de octubre de 1949.- Se inauguró el Hospital Civil de Santiago Ixcuintla, siendo gobernador de Nayarit Gilberto Flores Muñoz.

15 de octubre del 2021.- Fiesta principal de Santa Teresa, municipio de el Nayar.

16 de octubre de 1869.- Fernando Montaña Puga fue nombrado socio corresponsal de la compañía lancasteriana en Tepic, por el presidente Benito Juárez.

17 de octubre de 1937.- se inauguró el mercado Héroes de la Revolución de Santiago Ixcuintla,

por el gobernador Francisco Parra y el presidente municipal J. Othon Ramos

NACIONALES:

11 de octubre de 1829.- Nació en Guadalajara, Jalisco, José María Vigil. Fue Poeta, Polígrafo, Historiador y Dramaturgo.

12 de octubre de 1492.- Descubrimiento del continente americano por el navegante Genovés Cristóbal Colon.

14 de octubre del 2021.- Día internacional para la reducción de los desastres naturales designado por la ONU desde 1989, para evitar o reducir la mortalidad por estos fenómenos naturales.

15 de octubre de 1521.- Tormento a Cuauhtémoc, último Tlatoani Azteca, quemándole los pies con aceite hirviendo, por parte de los españoles, para que confesara donde escondía el tesoro de Moctezuma. Solo le dijo a Hernán Cortés: Hombre de poca fé, ¿estoy yo acaso en un baño o deleite?

17 de octubre de 1762.- Fundación de la biblioteca de la Real y Pontificia Universidad de México, bajo la diligencia del Doctor Manuel Ignacio Beye de Cisneros y Quijano, quien donó los libros y construyó el edificio.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"NO HAY NADA MÁS NECESARIO QUE LO SUPERFLUO"

Roberto Benigni (1952-); Actor y Director Italiano.

"LA ALEGRÍA MÁS GRANDE ES LA INESPERADA"

Sófocles (495-406 a C.); Dramaturgo Griego

HUMORISMO:

*** La esposa le pregunta a su consorte: ¿qué haces? A lo que le contesta ¡matando moscas!, ya llevo 3 machos y dos hembras. La mujer le pregunta ¿cómo identificas el género?, fácil dice él, porque 3 estaban en el tarro de cerveza y 2 en el teléfono.

*** María se ha deshecho de 80 kilos de grasa inútil y su amiga Juana le pregunta que cómo le hizo a lo que ella contesta: Simplemente me divorcié.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice

Hechos Inscritos En La Historia Reflejados Al Paso Del Tiempo

En una amena charla de café, reunidos algunos amigos, recordamos la cercanía de mi cumpleaños, 8 de octubre, que al igual que el 16 de Julio aniversario del inicio de mi carrera periodista, lo celebramos en círculos familiares ; hicimos referencia de una serie de acontecimientos inscritos en la historia en que participé como informador, ejerciendo mi profesión con responsabilidad y ética, temas en su mayoría de política y de políticos. Mas antes de seguir en la charla saqué a relucir algunos apuntes de mi currículum vitae, breves sobre manera:

Fundador con Pepe Reyna y Lic Joaquín Franco Góngora de la Oficina de prensa durante el gobierno del doctor Julián Gascón Mercado, quedando como Titular el licenciado Franco Jefe de prensa en la administración estatal del licenciado Roberto Gómez Reyes, durante 6 años, logrando por primera vez con presupuesto autorizado por el Congreso del Estado.

Síndico Municipal en el ayuntamiento presidido por el arquitecto Ramón Navarro Quintero.

Director y dueño del periódico diario, matutino Prensa Libre, junto con Pepe Reyna

Colaborador en los gobiernos del coronel Rogelio Flores Curiel y Emilio M. González Jefe de Comunicación Social del DIF y voluntariado de Nayarit.

Regidor del ayuntamiento de Tepic

siendo Presidenta doña María Eugenia Jiménez Fundador de las organizaciones periodistas APENAC y APENAY.

El comunicador Jorge Placencia ahí reunido se interesó mucho por el paso de los gobiernos estatales, su funcionamiento, la trascendencia de su labor a favor de los Nayaritas, con sus planes y programas de acción en áreas tan importantes como la Salud, Seguridad Pública y combate a la impunidad, apoyo a la educación, la cultura, lo económico, el desarrollo turístico, la creación de empleos con salarios justos, impulso a la agricultura, ganadería y pesca.

Todo lo platicamos y dimos referencia de la actuación de los mandatarios desde José Limón Guzmán, Francisco García Montero, doctor Julián Gascón Mercado, Roberto Gómez Reyes, Rogelio Flores Curiel, Emilio M González, Celso H. Delgado, Rigoberto Ochoa Zaragoza, hasta el empresario Antonio Echevarría García.

¿En qué sitio coloca la gente a los gobernantes en su función administrativa y buen desempeño? Ya en una ocasión en la inauguración del boulevard Tepic-Xalisco, siendo Ney González titular del Ejecutivo afirmó con fuerza que el mejor gobernador había sido don Gilberto Flores Muñoz y en segundo lugar el coronel Rogelio Flores Curiel.

Dos hombres de grandes realizaciones, de obra pública inigualable, que modernizaron la imagen de la ciudad de Tepic, desde su plaza principal, parque Juan Escutia, alameda, paseo de la loma, ampliación de calles y avenidas, con sus servicios públicos bien cubiertos.

En mis narraciones destacué a don Gilberto Flores Muñoz, el político más sobresaliente de Nayarit, «quién estuvo a tres segundos de ser Presidente de México» como lo dijera Luis Echeverría, entonces candidato presidencial en la ciudad de Compostela.

De gobernador ascendió Flores Curiel a la Secretaria de Agricultura y Ganadería y años más tarde, tras un prolongado receso en actividades de la política, el Presidente José López Portillo lo nombra Director de la Comisión Nacional de la Industria Azucarera.

Antes que llegara Flores Muñoz a la Secretaria de Agricultura me sumé al grupo de sus amigos y con frecuencia iba a la ciudad de México y me reunía con el

en su oficina o residencia de las Lomas de Chapultepec, avenida de las Palmas 1535.

Se acercaba el «destape» del candidato a gobernador de Nayarit, en la sucesión de Limón Guzmán, cuando en México don Gilberto me anunció que sería Francisco García Montero, pero este me pidió que aún no lo informará hasta que dejara la Dirección Administrativa de Agricultura.

En una ocasión que estuve en la Comisión de la Industria Azucarera me dijo el político compostelense «Brígido, tu nunca me has pedido acomodo en algún cargo de gobierno, a lo que de inmediato le indiqué, que me gustaba la gerencia de la Lotería Nacional en Tepic, por no haber quien disputara el puesto. Y sin decir más don Gilberto se comunicó telefónicamente con el Director de La Lotería, Bob de la Madrid, para hacer la recomendación. Tuve que ir con De la Madrid y ya me esperaba el funcionario y como yo le informara que el gerente en Tepic era un coronel de apellido Calles, me pidió que esperara 15 días mientras lo cambiaba a mejor lugar. No se cumplieron los 15 días cuando muere el candidato a gobernador de Baja California y designa el PRI a su sucesor, a Bob De la Madrid, y esa mi aspiración se truncó.

Se acercaban las elecciones de poderes en Nayarit y entonces le expresé a don Gilberto que me gustaría ser diputado local, fue entonces que me citó a su finca de Miramar para tratar el asunto. Platicamos en el lugar y luego me preguntó que quién era el gobernador de Nayarit y como le respondiera que el coronel Rogelio Flores Curiel, de inmediato me indicó «yo no quiero saber nada de militares» por lo que no podía intervenir en nada. «Lo mismo le dije a un gran amigo, a quien no puedo negarle nada « me refirió Flores Muñoz.

Se trataba de J. Santos Ramos, cacique de Tecuala, quién abogaba por un político muy apreciado en Acaponeta.

Antes de despedirme, mi entrevistado me pidió que escogiera otro cargo político y sin más me colocaría. Pero no pasó mucho tiempo que mis aspiraciones concluyeron, al ser asesinado el político más sobresaliente que hemos tenido, que hizo de Nayarit el «Granero de la República».

Hasta la próxima

Brígido Ramirez Guillén Decano del Periodismo

¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“LOS MILAGROS SE ASOCIAN CON EL MIEDO POR LA CREENCIA EN LA OSCURIDAD”

(Principio 22 del libro: **Los 50 Principios del Milagro**, de Kenneth Wapnick)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM y también para quienes disfrutan cada semana la lectura del Semanario: **“GREMIO” la Verdad de los Trabajadores**, con información importante e interesantes, como los que te comparto en este artículo con el fin de lograr tu paz espiritual y mantener tu salud, realizando un cambio en tu sistema de pensamiento que va desde el ego al Amor, que verdaderamente somos. Les recuerdo que en la reflexión anterior vimos el Principio 21 del Milagro que nos dice: **“Los Milagros son expresiones naturales del perdón; ya que por medio de los milagros aceptas el perdón al extenderlo a otros”** En Un Curso de Milagros, todas las palabras siguientes tienen una relación: “milagro”, “perdón”, “curación”, “expiación”, son sólo palabras distintas para describir el mismo proceso. Por lo que se tiene una lista de palabras que nos

conducen a lo mismo: “visión”, “mundo real”, “instante santo”, “relación santa”, “salvación”, “redención”, “corrección”, “percepción verdadera”. Son diferentes palabras que reflejan distintos aspectos del mismo proceso básico de reaprender nuestro sistema de pensamiento correcto en la verdad que somos, en nuestra verdadera esencia unida a nuestra Fuente Divina. Lo que ocurre con los “milagros” es que cambiamos del “odio y ataque del ego”, al Amor del Espíritu Santo en nosotros con el perdón a nosotros mismos y a los demás, el cual se convierte entonces en la extensión del Amor de Dios hacia nosotros, y después se extiende hacia los demás a través de nosotros. (Kenneth Wapnick)



En esta ocasión les comparto la explicación del Principio 22 del Milagro:

- **“Los milagros se asocian con el miedo debido únicamente a la creencia de que la oscuridad tiene la capacidad de ocultar. Crees que lo que no puedes ver con los ojos del cuerpo no existe, y te lleva a negar la visión espiritual”.** (Kenneth Wapnick)

El ego nos enseña en “las creencias”, que el centro de nuestro ser es este oscuro lugar pecaminoso que es nuestra culpa, y que esto es lo que realmente somos. Hay una lección que dice:

“Si realmente te miraras introspectivamente, crearías que si las personas te vieran como tú crees que eres, se alejarían como si se tratase de una serpiente venenosa” (L-93. 1;1-2 pag.172) Creemos que somos miserables personas pecaminosas, entonces, creemos que de algún modo podemos protegernos del horror de jamás acercarnos a esto, defendiéndonos con todas las armas que usa el ego: “las creencias del ataque y la culpa”. Estas son las que Freud llamó los “mecanismos de defensa”, y los más importantes de estos son: “la negación y la proyección”. Nosotros simulamos que esto no es lo que somos, después que primero habíamos simulado que era exactamente lo que somos, luego tratamos de esconderlo, cubriéndolo con un manto de inconsciencia y proyectándolo hacia afuera. Finalmente, no veo más que ese oscuro lugar de culpa que está en mí; asimismo lo veo en otros y los ataco por ello. Con dicha defensa puedo esconder lo que está debajo, al proyectar la culpa sobre otra persona, esta es la creencia de que la oscuridad tiene la capacidad de ocultar, es decir la “oscuridad” en esta aseveración puede equipararse con la palabra “defensa”, para protegerme de mi propia “culpa”. Esto



pasa cuando las creencias están tan firmemente arraigadas en nosotros, con el sistema de pensamiento erróneo del ego, y nos resulta difícil entender que no tienen fundamento alguno.

- **“La frase del día para contrarrestar dicha creencia es: La Luz, la Dicha y la Paz moran en mí” (Libro de Ejercicio UCDM, pag. 172)**

La razón por la que invertimos tanto tiempo, esfuerzo y energía en mantener las defensas, es protegernos de nuestra culpa, ya que el ego enseña que, si renuncio a esto, no voy a tener nada que me proteja de mi culpa, y voy a tener muchas dificultades. Lo que el ego jamás nos dice es que; mientras más invirtamos en una defensa, más afirmamos, de hecho, que hay algo horrible dentro de nosotros. Así que; entreguemos la creencia de la culpa al Espíritu Santo (nuestro Guía Espiritual), así no tengo que molestarme en mi defensa, porque mientras más invierta en defenderme contra una culpa a la cual temo, mas temeroso me voy a sentir; “si nos defendemos del miedo, realmente reforzamos el mismo”. Elijamos el milagro y renunciemos a las defensas del ataque, practicando las lecciones diarias en nuestra vida, así podremos “deshacer la culpa a través del perdón” y lograr nuestra “Paz espiritual”, este es nuestro proceso de sanación.

Si gustas que te comparta el libro en digital de “Un Curso de Milagros”, solamente envíame un mensaje a mi Whatsapp y con gusto te lo envío. Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tú bien, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción en el aquí y el ahora, con mucha paciencia, y con mucha fe, no pares hasta lograrlo, eligiendo tus pensamientos desde el milagro del amor que somos”. ¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO! Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com o mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por aprender, ¡Cuida tu salud, Sé feliz y Bendiciones Siempre!

ALAIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes CONSEJOS DE LA MADRE TERESA DE CALCUTA que se publicó en redes sociales y me reenvió mi amigo el ingeniero Víctor Aguiar Dueñas, que vive en Tepic, Nayarit. Me gustó y se los transcribo.

Discutir no alimenta, reclamar no resuelve, indignación no auxilia, desesperación no ilumina, tristeza no lleva a nada, lagrimas no sustituye dolor, irritación intoxica, deserción agrava y calumnia trae siempre lo peor.

Para todos los males solo existe un medicamento de eficiencia comprobada: Continuar en paz, comprendiendo al otro, ayudando al otro, aguardando la participación sabia del tiempo, con la seguridad de que lo que no será bueno para los otros, no será bueno para nosotros.

Personas heridas, hieren personas.

Personas curadas, curan personas.

Personas amadas, aman personas.

Personas transformadas, transforman personas.

Personas antipáticas, molestan personas.

Personas santificadas, santifican personas.

El como soy yo, influye directamente en aquellos que están a mi alrededor.

¡DESPIERTA!

Cúbrete de gratitud, llénate de amor y recomienza.

Un día bonito no siempre es un día de sol, pero con seguridad es un día de paz.

No aprenderás nada de la vida, si crees que tienes la razón todo el tiempo.

SE PUBLICA LA CONVOCATORIA PARA EL PREMIO ESTATAL DE PERIODISMO DEPORTIVO

La Dirección General de Comunicación Social, que tiene su domicilio en avenida Allende, entre calle Veracruz y avenida México, en Tepic, Nayarit, está convocando a los comunicadores deportivos a participar con sus mejores publicaciones de este año, para hacerse acreedor al PREMIO ESTATAL DE PERIODISMO DEPORTIVO 2021.

Los trabajos se reciben de 9:00 a 15:00 horas de lunes a viernes y el plazo de recepción vence el 15 de octubre del año que transcurre.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 04 al 10 de octubre del 2021, son las siguientes:

NAYARITAS:

04 de octubre del 2021.- Festejos en honor a San Francisco, en varias partes del estado de Nayarit.

05 de octubre de 1957.- Nació en Santiago Ixcuintla Corina Ramírez, destacada pintora.

06 de octubre de 1978.- Fueron asesinados en el Distrito Federal por su nieto, el exgobernador de Nayarit Gilberto Flores Muñoz y su esposa María Asunción Izquierdo.

07 de octubre de 1944.- Murió en el Distrito Federal Luis Castillo Ledón, gobernador de Nayarit de 1930 a 1931.

09 de octubre de 1984.- Se creó el Instituto Estatal de Educación Normal, siendo gobernador Emilio Manuel González Parra.

10 de octubre de 1989.- Murió en el Distrito Federal Adolfo Riestra Ortiz. Fue dibujante, pintor y escultor.

NACIONALES:

04 de octubre de 1824.- Promulgación de la primera Constitución de los Estados Unidos Mexicanos.

05 de octubre de 1910.- Francisco I. Madero lanza el Plan de San Luis, en contra del gobierno del dictador Porfirio Díaz Mori.

07 de octubre de 1913.- Muerte de Belisario Domínguez, Doctor y político Chiapaneco.

08 de octubre de 1842.- Natalicio en Veracruz de Francisco del Paso y Troncoso. Fue historiador, arqueólogo e investigador.

09 de octubre del 2021.- Día mundial del Correo, desde 1874, en que se fundó la Unión Postal Universal en Berna, Suiza. Como celebración inició en 1969 en el congreso de la Unión postal celebrado en Tokio, Japón.

10 de octubre de 1824.- Toma de posesión del primer presidente de México Miguel Antonio Fernández Félix, mejor conocido como Guadalupe Victoria, oriundo de Tamazula, Durango.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

“NO OLVIDEMOS JAMÁS QUE LO BUENO NO SE ALCANZA NUNCA”

Víctor Hugo (1802-1885); Novelista Francés.

“ES CONTRARIO A LAS BUENAS COSTUMBRES HACER CALLAR A UN NECIO, PERO ES UNA CRUELDAD DEJARLE SEGUIR HABLANDO”

Benjamín Franklin (1706-1790); Filósofo, Físico y Político Estadounidense

HUMORISMO:

*** En un hospital Gallego, una madre le pregunta al Médico: Doctor ¿Cree Usted que mi hijo perderá el ojo?

El Médico responde: Si lo pierde es porque le da la gana, yo se lo envolví en un pañuelo.

*** Entra un borracho en una comisaría y pregunta al alguacil: ¿podría ver al que robó mi casa ayer?

El oficial le pregunta: ¿Para que lo quiere ver?

El borracho le contesta: Para saber cómo entró sin despertar a mi mujer.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice

Severa División En los Medios De la Comunicación

¡Salud y Revolución Social! Con este saludo quiero levantar el ánimo de los periodistas que sintieron un golpe a su actividad profesional al ser rechazados a una conferencia informativa y a la vez como un desconocimiento del Titular de la Dirección de Comunicación Oficial.

En este mes de octubre que el nuevo gobierno se va fortaleciendo políticamente y avanzando más en la opinión de la gente sobre el inicio de una transformación, surge una división en los medios electrónicos y periodismo escrito, por la forma en que se manejó la invitación al evento que presidiría el Jefe del Ejecutivo del estado, doctor Miguel Angel Navarro Quintero. Trascendió que Tito Ceja, Director de Radio y Televisión, hizo tal invitación a una conferencia que resultó de los medios electrónicos y dueños de algunas empresas, más dos o tres fuera de esa órbita.

A este evento también fue invitado el periodista Alberto Martínez Sánchez, nombrado anteriormente por el doctor Navarro Director General de Comunicación y a quien le correspondería reunir a la prensa a palacio de gobierno para escuchar y anotar las informaciones oficiales.

Es cierto que en Nayarit por la

crisis económica provocada por la desaparición de los convenios de publicidad con el gobierno anterior, de Antonio Echevarría García, cerraron cinco o seis diarios escritos, recurriendo algunos de sus dueños a la creación de periódicos digitales o a páginas de Facebook.

En Nayarit debemos aceptar, hay muchos rezagos en los medios de comunicación electrónicos, sin embargo sigue latente el periodismo escrito, que debe de reconocer el sistema oficial, llámese gobierno federal, estatal o municipal.

Quiero aprovechar esta columna para agradecer a los brillantes universitarios, personajes de la sociedad nayarita, Celso Valderrama y Jorge Contreras López, su amable invitación a un homenaje por mis 70 años de ininterrumpido ejercicio profesional como periodista.

Ya antes se había hablado de la organización de un homenaje que preparaba el Congreso del Estado que presidía el diputado Leopoldo Domínguez, sin embargo no pasó de ser un proyecto.

Está vez se sumó a la organización el periodista Fernando Gutiérrez, a quien le confíe mi decisión de declinar la invitación que se me hiciera, primero por la aún presencia de la pandemia del coronavirus y las disposiciones sanitarias y en

segundo lugar porque considero que al celebrar mi cumpleaños el 8 de octubre pasado ya hubo un reconocimiento colectivo al ejercicio de una vocación periodística ejercida con honestidad y responsabilidad, que seguirá siendo mi orgullo aunque no existan los halagos vanos de los entes externos.

Decía: ese 8 de octubre más de dos mil manifestaciones de reconocimiento se hicieron presentes a través de las páginas de Realidad en Gráfica, Mi Diario Nayarit, Nayarit Pluval, Momento Político, de Facebook, dirigidas por Jorge Placencia, Norma Cardoso, Fernando Gutiérrez y Brígido Ramirez Guillén, agregándose más publicaciones de familiares y amigos.

Además no olvidó que en la Legislatura del Congreso del Estado presidida por el diputado J. Isabel Campos Ochoa, se reunieron los legisladores del PRD Juan Alfredo Castañeda Vázquez y Rodrigo González Barrios para hacerme un reconocimiento por mi limpia trayectoria profesional en el escenario periodístico.

Setenta años pasados y sigo dejando huella en mi existencia, con un trabajo que me da aliento para seguir viviendo.

Hasta la próxima Brígido Ramirez Guillén Decano del Periodismo



SUTSEM en Gráficas

- Se continúa trabajando con las visitas a las dependencias de Gobierno en los Municipios como son las Agencias de Ministerio Público, Recaudaciones, Tránsito, Juzgados, etc. Para informar sobre los trabajos del Comité Estatal del SUTSEM



- En el DIF Estatal se llevó a cabo la reunión con la Presidente y Director General del Sistema Descentralizado, con la representación del SUTSEM.



SUTSEM Orgullosamente

- **Toño Carrillo, Presidente Municipal de Jala, el amigo de los trabajadores se reunió con la dirigencia Estatal y Municipal para solucionar los asuntos que dejara pendientes la anterior administración.**



- **El Fondo Mutualista como siempre, cumpliendo cabalmente con su trabajo dando resultados extraordinarios.**



- **Los trabajadores de Parques y Jardines reciben herramientas que durante los gobiernos rapiñeros ellos se cooperaban para comprar lo que necesitaban para cumplir con su trabajo.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

- **Geraldine Ponce, Presidente Municipal de Tepic, arrancó su administración cumpliendo con las demandas tanto tiempo reclamadas por el SUTSEM de la dotación de herramientas y equipo en todas las áreas.**



- **En Aseo Público del Ayuntamiento de Tepic los Choferes andan volados estrenando llantas para los camiones recolectores, después de tanto batallar se les hace justicia.**



- **También la Dirección de alumbrado Público recibe equipo de trabajo para su mejor desempeño.**



SUTSEM ORGULLOSAMENTE

- **Los integrantes del Comité Estatal le entraron a la talacha subiendo postes de concreto para alambrar el predio que es una ampliación de Barranquitas.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM orgullosamente

- **Por medio del programa "SUTSEM, Sindicalismo de Vanguardia", se difunden promociones de negocios que también benefician a la ciudadanía.**



- **Hasta de noche trabajaron los trabajadores del SIAPA en la reaparición del acueducto que abastece gran parte de las colonias de la Ciudad. Esta información que se da en este medio es para aclarar a los hocicones que dicen que los SUTSEMistas no trabajan.**



- **Trabajadores de Transito Municipal trabajan en la reparación de semáforos.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

Las brigadas de limpieza del Ayuntamiento trabajan embelleciendo la ciudad capital.



El vector del SIAPA trabaja a marchas forzadas por la enorme carga de trabajo para un solo vehículo.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM orgullosamente

A embellecer Tepic

Natalia López

Con la finalidad de embellecer a la capital nayarita y con ello hacerla mucho más atractiva para los turistas, diversos colectivos se han unido, para llevar a cabo diversas actividades enfocadas a este fin.

El presidente de la fundación "Nayarit Limpio," Jorge Sánchez Simancas, señaló que se han unido a los artesanos del centro de Tepic, así como a la asociación de "Comerciantes Establecidos", con los que en conjunto han visitado diversas instancias municipales para presentar sus proyectos.

Algunos de los proyectos es el embellecimiento de las fuentes de la plaza principal con motivos Wixáricas, así como también han planteado hacer paisajismo, lo cual se ha tomado en cuenta, pues ya se realizó en la glorieta "Hermana Agua" y esperan que se haga lo mismo en la de "El Rey Nayar", aunado a eso, se pretende convertir la plaza en un corredor turístico y fotográfico.

El acuerdo con el gobierno municipal es que ellos ponen la mano de obra y los colectivos donarán las pinturas, lo que se cumplió.

con el mural de la avenida México e Insurgentes, sin embargo falta repetir el trabajo en la entrada y salida de los nodos viales.

Para concluir, Jorge Sánchez Simancas añadió que otra de las cuestiones es que quieren que haya estacionamiento para bicicletas, dado que hay ciclo vía, pero quienes usan este medio para trasladarse no cuentan con un sitio para dejarlas.



A TRABAJAR MÁS Y GANAR MENOS

Por Verónica Ramírez

Diputados locales le toman la palabra al gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero y aceleran el paso para aprobar la Ley de Remuneraciones de los Servidores Públicos de Nayarit donde se pondrán topes salariales para que nadie gane más que el gobernante.

Se acabó el "negocio" de ser funcionarios centaveros que

esperaban ganar mucho y hacer poco, hoy la dinámica de la actual administración es trabajar más y ganar menos para que el ahorro generado por los sueldos, se destine a mejorar los servicios públicos.

La líder de la actual legislatura, Alba Cristal Espinoza dijo que a más tardar en dos semanas, se aprobará esta iniciativa enviada formalmente por el Ejecutivo Estatal al Congreso para que ningún funcionario gane más que el propio gobernador.

Este martes, el pleno de la XXXIII Legislatura, llevó a cabo la lectura de la iniciativa y pasó a comisiones a su análisis y su posterior aprobación.

"En esta Ley se busca eficientar el presupuesto público del Ejecutivo para que nadie gane más que el gobernador, en donde él se pone un tope de 80 mil pesos y de ahí hacia abajo, depende de la competencia y la jerarquía del puesto o de la función pública correspondiente", subrayó Alba Cristal Espinoza.

Remarcó que esta iniciativa es únicamente para el ámbito estatal, no incluye a los 20 Ayuntamientos del Estado pero servirá de ejemplo para que el resto entre a la dinámica del ahorro.

"La intención es que con este ejemplo se genere esa inercia de que se vayan subiendo al barco también los Ayuntamientos y el Congreso ya está muy abordo".

Y es que precisamente, hace algunas semanas, ya dieron el ejemplo al lograr un presupuesto más eficiente, tras disminuirse, el sueldo y todos las prestaciones que reciben en un 25 por ciento.

"Nosotros en lo particular, la 33 Legislatura está haciendo lo propio, iniciamos con una reducción de salario y estamos trabajando arduamente para generar ahorro tanto en la estructura del Congreso como en otras aplicaciones para poder iniciar el año que entra con un presupuesto más acorde a nuestra realidad", insistió la diputada Presidente.

Finalmente, dijo tener muy claro el camino hacia una realidad social en donde todos se sientan incluidos y sobre todo, representados y en ese sentido, respaldan totalmente esta iniciativa para el tope salarial.



EXTORSIONES A LA BAJA

Por Verónica Ramírez

A la baja la extorsión a comerciantes de Tepic, los casos son pocos pero siguen presentándose cobros por derecho de piso -especialmente a los establecimientos con venta de alcohol-, fraude cibernético y de tarjetas plásticas ya sea de crédito o débito, denunció el dirigente de la CANACO, José Jiménez Cobián.

“Ahorita sí tenemos algunos comentarios, sí hay preocupación pero ya es lo mínimo”, dijo el líder del comercio establecido.

Si bien, en el último año era muy común que este sector fuera extorsionado, afortunadamente con el nuevo gobierno de Miguel Ángel Navarro Quintero, existen las condiciones para un diálogo permanente y cualquier situación de este tipo, de inmediato es combatido por las autoridades.

“Con el apoyo de los tres niveles de gobierno, es menos riesgosa este tipo de problemática que anteriormente aquejaba a los comerciantes. Si se llega a dar el caso, de inmediato lo denunciaremos para efecto de que se persiga ese tipo de hechos delictivos” apuntó Jiménez Cobián.

Y es que los delincuentes ya los traían asolados con los mentados fraudes cibernéticos y a las tarjetas bancarias ya sea de crédito o débito tanto para los negocios como a sus clientes además del intento de cobrarles “derecho de piso”.

“Esto sucede particularmente en el caso de los negocios que venden bebidas alcohólicas, son los que tienen la mayor incidencia en estarlos semanal o quincenalmente extorsionando”.

Estos “vivales” se hacían pasar como integrantes de la delincuencia organizada, lo cual era mentira, se trata de simples extorsionadores que amenazan como si en verdad pertenecen a un cártel.

Pero en CANACO hay mucha atención a denuncias de sus afiliados sobre este tipo de hechos para de inmediato actuar y frenar este tipo de abusos, además de buscar justicia y castigo a los delincuentes.

Por otro lado, Jiménez Cobián dijo que los comerciantes aplauden la decisión de la alcaldesa, Geraldine Ponce de despedir al Jefe de Fiscales que sólo duró un par de días en el cargo porque fue exhibido en las redes sociales, tras pedir dinero a los giros negros y permitirles ampliar el horario. Afortunadamente, ya hay una mujer en el cargo que va con todo para combatir la corrupción.

¿Listo para Otro Buen fin? ¿Ahora si vas a comprarte algo?

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

Ocho de cada diez mexicanos comprará algo en Buen Fin, según encuestas realizadas por Facebook: ya sea ropa, electrodomésticos y Smartphones, según sus encuestas eso será lo más buscado.

A propósito del Buen Fin, la campaña de descuentos que tendrá lugar en México del 10 al 16 de noviembre, Facebook ha liberado información de encuestas hechas a usuarios sobre tendencias de compra. A decir de la empresa, “87% de los encuestados pretende realizar alguna compra durante el Buen Fin”.

Las categorías que más interesan son las siguientes:

- Ropa y Accesorios (45%)
- Electrodomésticos (35%)
- Celulares y smartphones (35%)
- Equipo de informática (45%)

Los usuarios de Facebook le dicen a la red que las compras no estarán limitadas a la temporada de descuentos, sino que un 84% prevé hacer alguna compra antes de que llegue el 10 de noviembre.

El argumento lo utiliza Facebook para asegurar que es necesario que negocios tengan listas sus estrategias en redes para atraer a potenciales clientes.

Facebook también ha

preguntado sobre predilección de canales de venta y asegura que entre lo encuestados cinco de cada diez “quisiera hacer todo el proceso por medio de WhatsApp”. Así, “las apps de mensajería se consolidan como un nuevo canal de compras”, dice la empresa.

El Buen Fin 2020 generó 238,000 millones de pesos en ventas según la Asociación Mexicana de Venta Online. En aquel reporte la AMVO retomaba que Facebook fue la red social más utilizada para generar alcance, con un 84% del total de las publicaciones hechas. En comparación, un 9% fueron hechas en Twitter y un 7% en Instagram.

De acuerdo con datos lanzados por los Organizadores del

programa Buen Fin, en 2020, año en el que se extendió de un fin de semana a toda una semana para que las personas pudieran aprovechar las ofertas en medio de la pandemia, se ganaron 239 mil millones de pesos en ventas totales, y se espera que este año se supere la fecha. Hablando de años anteriores, se señala que no se pueden comparar el aumento que tuvo en 2020 debido al mismo incremento de días de ofertas.

¿Qué empresas participarán en Buen Fin 2021?

De acuerdo con un comunicado, se espera que se sumen al menos 95 mil empresas. Se espera que veamos a otras de 2020 volver, entre algunas nuevas.

Esta es una lista completa de las empresas que participaron ese año:

¿Listo para ir a las tiendas o comprar en línea?

En el sitio oficial del Buen Fin se pueden registrar nuevas empresas, a las cuales también se les ofrece contenido importante para vender en línea y bases para fortalecer su negocio.

Se espera que este 2021 sea un Buen Fin más justo, ya que el gobierno ha pedido que las tiendas eviten inflar los precios, ya que sea harán monitoreos de estos. El año pasado, consumidores comenzaron a denunciar precios

inflados previo al Buen Fin, siendo una estrategia de algunos vendedores para ofrecer los productos al mismo precio, dando la ilusión de que existe una oferta. Esto se puede denunciar a través de la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco).

El Buen Fin es impulsado por la Secretaría de Economía, la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, la Secretaría de Turismo, la PROFECO, el Servicio de Administración Tributaria, el Consejo Coordinador Empresarial, La CONCANACO, la Asociación Nacional de Tiendas de Autoservicio y Departamentales, la Asociación de Bancos de México, la Asociación de Internet, además de empresas privadas.

➤ Amazon México	➤ GAP	➤ Oysho
➤ Applebee's	➤ GamePlanet	➤ ADO
➤ Autozone	➤ GNC	➤ Paypal
➤ AT&T	➤ Groupon	➤ Panini
➤ Aeroméxico	➤ Gamers	➤ Pull & Bear
➤ Andrea	➤ Hooters	➤ Potzollcalli
➤ Adidas	➤ Helvex	➤ Privalia
➤ Aeropostale	➤ HSBC	➤ Peugeot
➤ Banamex	➤ Hollister	➤ Quarry Jeans
➤ Burger King	➤ Huawei	➤ RadioShack
➤ BBVA Bancomer	➤ H&M	➤ Rappi
➤ Banorte	➤ Inbursa	➤ Sears
➤ Bodegas Alianza	➤ Interjet	➤ Suburbia
➤ Bancoppel	➤ Ilusión	➤ Soriana
➤ Best Buy	➤ Innovasport	➤ Santander
➤ Bershka	➤ Julio	➤ Seat
➤ Beer Factory	➤ Juguetrón	➤ Sanborns
➤ Bellísima	➤ KIA	➤ Selva Mágica
➤ Citibanamex	➤ Krispy Kreme	➤ Steve Madden
➤ Costco	➤ Librerías Gandhi	➤ Superama
➤ Coppel	➤ KidZania	➤ Scotiabank
➤ Cinemex	➤ Liverpool	➤ Sams Club
➤ Clup Premier	➤ La Comer	➤ Six Flags
➤ Cinépolis	➤ Levis	➤ Starbucks
➤ C&A	➤ LOB	➤ Steren
➤ Continental	➤ Linio	➤ Shasa
➤ Cuidado con el Perro	➤ Lacoste	➤ Shein
➤ Cielito Querido Café	➤ Miniso	➤ Sherwin Williams
➤ Chevrolet	➤ Muebles Dico	➤ Turibus
➤ Dportenis	➤ Mitsubishi	➤ Telcel
➤ Dairy Queen	➤ Mercado Pago	➤ Tommy Hilfiger
➤ Despegar	➤ Mercado Libre	➤ Total Play
➤ El Palacio de Hierro	➤ Martí	➤ TAF México
➤ Elektra	➤ Michelin	➤ Tous
➤ Famsa	➤ Massimo Dutti	➤ Unefon
➤ Farmacias San Pablo	➤ Movistar	➤ Victoria's Secret
➤ Ford	➤ Nissan	➤ Volkswagen
➤ Fiat	➤ òsom	➤ Xbox
➤ Flexi	➤ Office Depot	➤ Yamaha
➤ Ferrioni	➤ Old Navy	➤ Zara
➤ Goodyear	➤ Office Max	➤ Nespresso

“Francia campeón de la Nations League”

Por: Alder Valderrama

España comenzó ganando el encuentro pero Francia voltearía el marcador para quedarse finalmente con el campeonato europeo. Francia ganó la segunda edición de la Liga de Naciones al derrotar 2-1 a España, con goles de sus estrellas Benzema y Mbappé, que sirvieron para remontar el marcador. El tercer lugar fue para el anfitrión Italia, que horas antes venció 2-1 a Bélgica.

El partido estuvo dormido más de una hora hasta que una jugada cambió la tendencia. Theo Hernandez se topó con el larguero y en la continuación Sergio Busquets puso un balón largo para Oyarzabal, que ganó a Dayot Upamecano y convirtió un tiro cruzado. Dos minutos después respondió Francia. Paul Pogba sirvió en largo para Karim Benzema, que sacó un tiro a la portería desde el área grande. España no sabía que hacer en contra del ataque francés, Mbappé logró el gol del triunfo a pase de Theo el cual los coronaba como campeones.

Ya por el tercer lugar Nicolo Barella, con una gran volea, y Domenico Berardi, de penalti, anotaron este domingo los goles decisivos para entregarle a **Italia** un merecido tercer puesto en la Liga de Naciones UEFA **tras ganar la final** al equipo de Bélgica por 2-1. Tras interrumpir el pasado miércoles ante España su racha de 37 partidos sin derrotas,



Italia se reencontró con la victoria ante una Bélgica sin Romelu Lukaku ni Eden Hazard, lesionados, todavía visiblemente tocada por la derrot en las semifinales contra Francia, en las que desperdició un 2-0 a favor.

Le salió mejor la apuesta a Mancini, que realizó cinco cambios al cuadro titular que cayó ante España, con una Bélgica en la que Martínez dio descanso Kevin De Bruyne, además de las bajas de Lukaku y Hazard. Fue



una buena actuación del portero del Real Madrid ante el cuadro de Bélgica en la primera mitad. El Portero fue protagonista con una gran parada con un pie ante un remate de Federico Chiesa, pero solo pudo retrasar el gol. De nuevo Barella superó a Courtois, esta vez con una gran gol de pierna derecha.

El centrocampista del Inter abrió el camino para el triunfo de la selección “azzurra”, que amplió distancias gracias a una pena máxima conseguida por Chiesa y ejecutada por Berardi. Los “Diablos Rojos” belgas se toparon en hasta tres ocasiones con la defensa. Alexis Saelemaekers sacudió el larguero en la primera mitad, en una de las pocas oportunidades de su equipo, mientras que Michy Bathsuayi y Yannick Carrasco estrellaron sus remates contra el larguero y un poste. La maldición la logró romper De Ketelaere, que superó al portero Gianluigi Donnarumma para subir el 1-2 al marcador, sin embargo ya era demasiado tarde para forzar la prórroga. Italia no sufrió para contener a Bélgica y acabó en el tercer puesto de la Liga de Naciones para abrir un nuevo ciclo de triunfos, tras la derrota ante España que interrumpió su racha de 37 partidos sin conocer la derrota.

Termino aquí el comentario deportivo de ésta jornada esperando sea de tu agrado, nos leemos la próxima semana con más deporte, ¡hasta pronto!



COMENTARIOS DEPORTIVOS



El TRI llega como la mejor ofensiva del Octagonal con 8 anotaciones, además de haber marcado por lo menos un gol en cada uno de sus primeros 5 partidos.

Por su parte, El Salvador viene de perder ante Costa Rica en San José, cayendo al sexto sitio de la clasificación con 5 puntos, a 2 de la zona de Repesca y a 3 de zona de clasificación, por

Por: Arturo Ruíz:

Para iniciar nuestra semana futbolera, aquí lo más relevante de las eliminatorias rumbo al mundial en QATAR 2022. Les comparto que tras la goleada que lograron en condición de local ante la Selección de Honduras, la Selección Mexicana se llenó de elogios de parte de los críticos que reconocieron su actuación dentro de las eliminatorias de la Concacaf rumbo al Mundial de Qatar 2022.

El combinado nacional mexicano que dirige el entrenador argentino *Gerardo 'Tata' Martino* lidera el grupo del octagonal seguido por Estados Unidos, Panamá y Canadá

Esta eliminatoria otorga tres boletos de forma directa al mundial y el cuarto lugar tendrá que disputar un repechaje con una selección de otra zona para obtener su boleto

La Selección Mexicana recuperó el liderato del Octagonal de la Concacaf rumbo a Qatar 2022 después de derrotar a Honduras en la cancha del estadio Azteca para llegar a 11 unidades. Su siguiente prueba será enfrentar a El Salvador, en el Cuscatlán, un estadio que suele ser complicado para el equipo nacional.

Para conseguir el boleto a la siguiente Copa del Mundo se requieren más de 21 puntos, es decir, 10 unidades le restan a México para asegurarlo, y con 19 tendría pie y medio al torneo que se realizará en el Medio Oriente el próximo año.

En caso de una victoria contra El Salvador y en la siguiente Fecha FIFA de Noviembre ante Estados

Unidos, el conjunto de Gerardo Martino, estaría asegurando un boleto directo al Mundial.

La Selección Mexicana ha corrido con la suerte que sus rivales directos han disputado puntos entre ellos y algunos no han podido ganar luego de cinco jornadas como Honduras y Jamaica. La tarea del 'Tata' Martino es permanecer como primer lugar y seguir mostrando que México es el líder de la Concacaf.

México visita a El Salvador este miércoles 13 de octubre en el Estadio Cuscatlán en punto de las 21:05 horas, tiempo del centro de México, para disputar el sexto partido del Octagonal Final de las Eliminatorias de la CONCACAF. Este juego podrás verlo a través de la señal de TUDN, Canal 5 y Azteca 7.

lo que están urgidos de un triunfo ante los aztecas.

Por su parte Estados Unidos perdió el título de invicto, ya que cayó 1-0 ante Panamá. Es por eso que ahora con ocho puntos, los estadounidenses y los panameños se encuentran ambos peleando por el segundo lugar de las eliminatorias de la Concacaf.

Tabla de posiciones de la Octagonal Final de la Concacaf

A continuación te mostramos como va hasta el momento la tabla de eliminatorias a la Concacaf rumbo a Qatar 2022. Es todo por hoy, nos leemos en la próxima semana, hagamos deporte y mantengamos mente sana.

País	Puntos
México	11
Estados Unidos	8
Panamá	8
Canadá	7
Costa Rica	6
El Salvador	5
Hondura	3
Jamaica	2



Pollo a la cacerola

Rendimiento: 4 porciones

Ingredientes:

3 cucharadas de aceite de oliva
 ½ cebolla morada en plumas
 3 zanahorias peladas en rodajas
 3 dientes de ajo en láminas
 500 gramos de cebollas cambray sin rabo
 1 taza de vino blanco
 1 hoja de laurel
 2 ramas de tomillo
 ½ taza de harina de trigo
 ½ taza de salvado molido
 4 piernas y muslos de pollo, sin piel
 1/3 taza de aceitunas verdes sin hueso ni relleno
 1 taza de vino blanco
 1 taza de caldo de pollo
 Rabos de cebolla cambray
 1 cucharadita de pimienta
 2 cucharaditas de sal

Procedimiento:

Saltea en el aceite de oliva la cebolla, el ajo, la zanahoria y la cebolla cambray. Agrega un poco de vino blanco, la hoja de laurel y el tomillo. Cocina un par de minutos.

Mecza la harina de trigo con el salvado y cubre perfectamente las piezas de pollo. Cuando estén ligeramente dorados los vegetales agrega el pollo, las aceitunas partidas a la mitad, vino blanco, caldo de pollo, rabos de cebolla cambray, sal y pimienta.

Tapa, baja el fuego y cocina hasta que el pollo esté totalmente cocido

➤ [Agregar comentarios](#)

Comentarios: 58

➤ [Destacar](#)

Votos: 38

➤ [Agregar a Mi Página](#)

Visitas: 3177



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicia social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.

Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL



TODOS LOS JUEVES DE 10 A 12 HRS VENOS POR LA PÁGINA
 DE FACEBOOK SUTSEM NAYARIT Y POR WWW.SUTSEM.ORG

LIMITAN AGUA A MOROSOS

Por Verónica Ramírez

Urge la recuperación económica del SIAPA para mejorar el servicio a la ciudadanía, la anterior administración lo dejó lleno de deudas ante la CFE y con una enorme cartera vencida.

Desde la semana pasada comenzó el envío de notificaciones a los morosos para que paguen los meses o años atrasado, hay facilidades a través de un convenio pero si persisten en su terquedad de no cubrir los adeudos, se les limitará el servicio, advirtió el director del organismo, Joaquín Jara Bravo.

Serán por lo menos diez limitaciones al día, en caso de no buscar regularizar la situación de los morosos.

La difícil situación económica del SIAPA no está para descuentos pero sí hay facilidades de pagos, es cuestiona de acercarse a concretar un convenio, explica directivo.

“Estamos con programas en todas las colonias muy intensos de notificación, con más de diez cuadrillas atendiendo toda la ciudad con notificación y posteriormente con limitación es algo que se necesita hacer así”.

Remarcó que no hay descuentos pero sí convenios para ayudar a los ciudadanos a regularizar su situación, por lo que deben acercarse a las oficinas del organismo operador.

Jara Bravo, explicó que los convenios pueden ser hasta de 10 mensualidades pero con un anticipo hasta del 30 por ciento del adeudo porque si no es así, el ciudadano no se compromete.

“Si da un anticipo y la siguiente mensualidad la paga y en la siguiente ya no tiene, el convenio se invalida y vuelve el adeudo original, el tema es para que se comprometan con el SIAPA”.

Hizo un llamado a los morosos para que cumplan con el pago, se requiere de su apoyo porque en un beneficio mutuo y recibirán un mejor servicio.

Por otro lado, dijo que a diferencia de la administración anterior que dejó de cumplir con el pago de la energía eléctrica, el SIAPA Tepic cubrirá puntualmente la facturación mensual de 9 millones ante la CFE, será un esfuerzo titánico debido a los múltiples gastos que tiene el sistema operador.

La alimentación es la clave para una vida saludable

• 16 de octubre, día mundial de la alimentación.

Por: Estrella Ortiz

Se ha comprobado que llevar un estilo de vida saludable reduce y previene ciertos padecimientos, es por ello que desde el año 1979 se conmemora el día Mundial de la Alimentación, acción promovida por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) ante la evidente desigualdad en el acceso a una alimentación sana que existe en el mundo. La agenda 2030 busca disminuir el hambre a nivel mundial con su meta de hambre cero.

Es así que desde la FAO se ha convocado a la solidaridad para que haya en todos los rincones del planeta alimentos saludables principalmente a la población más desfavorecida que ha sido afectada ante la evidente crisis del COVID-19, aunado a eso se ha trabajado desde estas instancias a que la comida cubra los requerimiento nutricionales según la edad de las personas, haciendo además un homenaje a los héroes de la alimentación de todo el mundo que se dedican a plantar, cultivar, pescar, preservar y transportar alimentos bajo el lema: Una alimentación sana para un mundo #HambreCero.

En los últimos años la comida rápida ha tomado protagonismo, sin importar lo dañina que puede llegar a ser, ha sustituido la comida elaborada en casa por lo cual se ha perdido el

balance de ingredientes importantes como frutas y verduras, por harina, azúcar, grasas y saturadas. Lo anterior ha desencadenado un grave problema de salud, de acuerdo a los datos de la misma FAO, se estima que en el mundo 672 millones de adultos y 124 millones de menores son obesos y 40 millones de niños menores de 5 años tienen ya sobrepeso. Esta situación además de afectar al ser humano también está trayendo graves consecuencias para el medio ambiente.

La importancia de conmemorar estos días es hacer conciencia e implementar estrategias para un mundo con mejor alimentación y con mejor salud para sus habitantes. Lo primero que nos aconseja la FAO es elaborar comidas en casa, asegurarse de incluir una dieta balanceada con nutrientes para el cuerpo, ampliar la gama de frutas, vegetales y proteínas, sin olvidar consumir a los productores de la localidad; elegir alimentos más saludables para los niños e inculcarles la importancia de una buena alimentación; dejar el sedentarismo y fomentar la actividad física con la familia un par de veces a la semana.

Únete a esta acción además compartiendo recetas saludables con familiares y amigos utilizando los hashtags #DíaMundialdeAlimentación, #HambreCero y #héroesdeAlimentación.

