

LEYendo la verdad
Por José Luis Nuñez el bake

**SUTSEM EN
GRAFICAS**

CAMINITO DE LUCHA

Gremio

05 DE NOVIEMBRE 2021
NO. 589 AÑO 11
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

EL RITMO DE LA VIDA

Por Pepe Reyna
Página 04

Un poco de todo

POR ANTONIO SIMANCAS ROBLES.
Página 08

CATEQUESIS

Por Victor Alegria
Página 10

Buen Fin 2021

Por Jona Rosales
Página 11

Solidaridad, la fuerza del SUTSEM

Página 24

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

SUTSEM se solidariza

Más de 13 toneladas fue el apoyo que se trasladó en vehículos a los afectados por los estragos del Huracán Pamela



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez "El Baque"

MEXICO ES EL PAIS MÁS CORRUMPTO DE AMERICA LATINA

-Andrés Manuel López Obrador ha fracasado en su promesa de acabar en un año con la corrupción.

-Hoy México ocupa el lugar 135 de 139 Países evaluados como los más corruptos.

Era el mes de mayo del año 2018, en Zitácuaro Michoacán se llevaba a cabo un mitin de Andrés Manuel López Obrador entonces candidato a la Presidencia de la República por la coalición "Juntos Haremos Historia", en donde Andrés Manuel gritaba a los cuatro vientos que acabaría con la corrupción en un año, una vez que llegara a la Presidencia de la República: "Vamos a acabar con la corrupción, vamos a barrer la corrupción de arriba para abajo desde el primer año. México va a ser de los países con menos corrupción en el mundo en nuestro sexenio", decía emocionado quien posteriormente se convertiría en el padre del centralismo. Hoy vemos que esas palabras se las llevo el viento, al igual que aquellas promesas de acabar con la pobreza, con el desempleo y la inseguridad. Hoy, tres años después de la visita del Presidente López a Zitácuaro Michoacán, México se encuentra a la par de los países africanos pobres o envueltos en violencia, ocupando el lugar 135 de 139 entre las naciones más corruptas del mundo, según el ranking del World Justice Project (WJP). A pesar de que el combate a la corrupción fue el estandarte de campaña del Presidente y ya siendo electo en las mañaneras todos los días continua el discurso de acabar con este cáncer llamado corrupción, vemos que nuestro País resultó ser

de los peores evaluados. A nivel mundial apenas superó a Uganda, Camerún, Camboya y el Congo, mientras que, en la región de América Latina y el Caribe, México fue el peor de 32 países que son analizados. De acuerdo con transparencia Internacional la corrupción se define como el abuso de poder para beneficio propio, pero para medir a los Países más corruptos y calificarlos se toma en cuenta los sobornos, el tráfico de influencias, la evasión fiscal, las extorsiones, los fraudes, la malversación, el compadrazgo, la cooptación, el nepotismo y el uso indebido de fondos públicos. Y se analiza la corrupción dentro de los tres poderes de Gobierno: el Poder Ejecutivo, Legislativo, Judicial, así como la Policía y el Ejército». Los bajos salarios y la pobreza son un detonante en el tema de la corrupción, no la justifica pero si la incrementa, ya que es más probable que un policía o un funcionario mal retribuido en su salario acceda a cometer actos de corrupción, pero no es una regla general, ya que hemos tenido conocimiento de muchos altos funcionarios, políticos o militares con grandes sueldos que también cometen graves actos de corrupción, por eso es importante reforzar los valores que se deben de fomentar desde la familia, desde las escuelas y en la sociedad, no debemos seguir propagando el influyentísimo, el trámite rápido a cambio de la propina, tan corrupto es quien da como el que recibe, lamentablemente dentro de los Poderes del Gobierno, autoridades militares

y toda aquella corporación encargada de impartir justicia la corrupción es el pan nuestro de cada día, los sueldos pasan a segundo término, los corruptos van por el dinero fácil. Aunque muchos expertos en el tema aseguran que es una cuestión cultural en México que tiene sus orígenes desde los tiempos de la conquista, otros aseguran que es un problema del estado de derecho y la impunidad que prolifera en nuestro país, urge legislaciones que acaben con la impunidad y sanciones ejemplares para los corruptos, basta de discursos y promesas que terminan siendo otro acto de corrupción, la cuarta transformación es lo mismo que el viejo régimen, son las mismas estrategias que uso el PRI durante 70 años, son las mismas estrategias del Panismo neoliberal y la ultra derecha, la pobreza ha incrementado, solo se apoya a los pobres con los programas sociales dirigidos para engordarle el caldo a morena, el desempleo aumenta y la inseguridad azota a todo el País, nadie esta exento de ser víctima de la violencia, mientras tanto el Presidente se pelea en las mañaneras con quien piense diferente a él y viola la autonomía de la máxima casa de estudios como lo es la Universidad Nacional Autónoma de México, nos distrae con temas subjetivos, cuentos y mitotes mientras que los verdaderos problemas parecen no tener solución, incrementan día con día, dejando al desnudo que la cuarta transformación esta fracasando en su proyecto de nación, ¿y ahora quien podrá ayudarnos?

Gremio
LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org





“Los mensajeros del diablo”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

La noche era de las más oscuras del año. Para acabarla de amolar, del cerrito cercano se desprendía una densa neblina que le daba un aspecto tétrico al lugar. Parecía que una especie de telaraña fina se aferraba a la esquina de la vieja casa de mi abuelo, pero en realidad era una nube gris de vapor de cielo que descendía sobre el techo con lentitud macabra, como queriendo destapar nuestro aposento para ver qué era lo que hacíamos los miembros de la familia ahí refugiados.

Dentro de la cálida vivienda estábamos mi abuelo Nacho, mi mamá, mi hermana Merceditas y yo. Mi padre había muerto cinco años atrás y, justo en ese día, se celebraría su cumpleaños. Yo era el mayor de los dos hermanos, ya contaba con tremendos y bien vividos doce *añotes*, condición que me obligaba a sacar la casta y prácticamente actuar como el hombre de la casa. Mi abuelito ya contaba con más de noventa años y a veces ya ni se acordaba de muchas cosas, pero era una eterna fuente de ternura.

Cuando estaba muy lúcido nos contaba historias viejas de la época de su niñez que resultaban muy emocionantes. Algunas acerca de las vivencias y personajes de la familia, otras de misterio y hasta de terror escalofriante que nunca supe si sucedieron de verdad o sólo eran parte de su extraordinaria imaginación. Observé al abuelo para ver bien su mirada. Así podía saber si era un buen momento para

pedirle que nos contara algo. En esa ocasión sería mejor algo de la familia, porque la noche se sentía muy extraña y no se me antojaba sentir ese miedo que me provocaban sus relatos.

En eso estaba cuando se escucharon ruidos cercanos, diría que casi enfrente de nuestra puerta, luego unos ligeros toquidos. La casa solo tenía una pequeña ventana y decidí asomarme a través de ella. Deslicé la vieja cortina de tela para ver qué sucedía afuera, mientras mi madre



avivaba las brasas donde preparaba el café de olla, mi hermana jugueteaba con una muñeca vieja y mi abuelo veía hacia cualquier lado. La media luna que se mostraba intermitente entre las nubes que semejaban dunas grisáceas de un desierto infinito, dieron la claridad suficiente para ver al autor de los ruidos. Era un extraño personaje de edad avanzada, aunque no tanto como mi abuelo. Vestía a la usanza de los viejos vaqueros del lejano oeste, un sombrero de gamuza y barba blanca algo crecida. Tenía dos correas de piel, una en cada mano, que sujetaban a dos perros idénticos de pelambre largo y blanco. Los perros, de pequeña alzada como cachorros, se veían muy dóciles y amigables.

Reaccioné hasta que el hombre volvió a tocar la puerta con decisión. Me adelanté y les dije a todos que yo abriría y, de un salto, estaba ya en el quicio entablando la conversación:

—Dígame, señor. ¿En qué le puedo servir?

—Hola, niño. Fíjate que encontré estos perritos cerca de aquí y quisiera devolverlos a sus dueños, pero tengo que salir urgentemente en una misión especial y no puedo quedarme hasta mañana para buscarlos. ¿Podrías quedarte con ellos esta noche? Yo enviaré por la mañana a alguien que venga y se encargue de encontrar el hogar de estas pobrecitas criaturas, —dijo el hombre extraño— con su voz ronca, un tanto perversa.

Apenas tomé las correas, el sujeto dio las gracias y desapareció entre las sombras. Me tomó de sorpresa y no supe que hacer de momento. Pensé en correr y alcanzar al extraño personaje pero en la calle no se veía ya a nadie, además me fijé en los perritos que mostraban una mirada casi celestial mientras lamían mis pies cariñosamente.

—¿Quién tocó, hijo, quién era? —dijo mi mamá con cierto desenfado—, mientras yo

jalaba las correas para meter a los perritos a la casa.

Yo no contesté. ¿Para qué? —dije para mis adentros—, si cuando vean la cara de estos angelitos se van a deshacer de ternura y ya ni me cuestionarán este asunto. Pero una vez adentro, vi el terror manifiesto en los ojos desorbitados de mi querida madre.

Iba a contestar y preguntar el porqué de esa cara y esa actitud tan extraña, pero me esperé al ver que mi hermana y mi abuelo se unían en un abrazo protector y juntos se quedaban paralizados en un rincón de la estancia que de pronto olió a algo muy fuerte y penetrante, mientras que, segundos antes, estaba deliciosamente impregnada del aroma del café orgánico.

—¿De dónde sacaste esas bestias infernales, hijo?! ¡Suéltalas antes de que te devoren con esas fauces horribles, llenas de sangre y saliva apestosa!

—Pero, mamá. Solo son dos cachorritos adorables. Se van a quedar aquí esta noche y mañana vendrán por ellos.

—¡Aléjate de ellos! Saca de nuestra casa esos enormes perros negros que babea furibundos. Sus ojos son chispas de lumbre rojiza y maligna. ¡¡Son perros del diablo!!

Yo seguía viendo únicamente un par de tiernos cachorros blancos que jugueteaban tranquilos, moviendo sus lindas y peludas colitas. Pero reaccioné al escuchar la diabólica carcajada que retumbó en esa noche cuando mi madre se encomendó a Dios, pronunció aquella milagrosa letanía que jamás olvidaré, luego lanzó a los perros el agua bendita contenida en el frasquito que estaba en el buró, a los pies del Sagrado Corazón de Jesús. Se escuchó un fuerte tronido que incrementó el olor a azufre y la estancia se llenó de un humo denso y pestilente. Se suscitó una macabra parafernalia confeccionada de relámpagos y sombras extrañas, la puerta se abrió de golpe y el par de perros salieron en estampida hasta perderse en las sombras de aquella noche inolvidable. La calma volvió casi al instante. Mis familiares me abrazaron con amor. Los mensajeros del diablo se habían ido, esperando que, por la gracia de Dios, haya sido para siempre.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.-
LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA -
COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO:
elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO
FRECONAY, A.C.



Fin a los cambios de horario fue una promesa de AMLO

Recién llegado a la presidencia de la República, aunque se asegura por ahí que también lo hizo en campaña política, el ahora presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, ofreció que en su gobierno ya no habría cambios de horario. Que el reloj quedaría fijo en el de invierno que fue el único que tuvimos los mexicanos hasta la llegada de Ernesto Zedillo Ponce de León.

¿Qué fue lo que sucedió con esa promesa lopezobradorista? Porque año con año continuamos con la vacilada del horario de verano que nos ha obligado a adelantar una hora a la molleja móvil y al reloj fijo de pared, lo cual sucede a partir del primer domingo de abril y hasta el último de octubre en que luego volvemos a la normalidad con el llamado horario de invierno, de fines de octubre al cuarto mes del año.

Tanto se ha dicho ya que adelantar una hora resulta perjudicial para el organismo humano, sobre todo para el aparato digestivo que se desestabiliza de manera cruel con el repentino cambio de hábito en lo que toca a la prueba de nuestros sagrados alimentos, además de que se provocan graves trastornos a nuestra manera de movilizarnos y, de plano, hasta de vivir.

Con el horario de verano, por fortuna ya concluido en lo que concierne a este fin de año y comienzo del próximo, hay necesidad de madrugarle y de mandar a los hijos a la escuela y al jardín de niños cuando todavía la oscuridad impera, y todo para que en el aula se vuelvan a quedar dormidos y

dejen de aprovechar a plenitud las enseñanzas de los maestros. Mal desayunados, corriendo tras el camión, y tratando de reponer las horas del sueño cuando regresan al hogar con la carga de la tarea escolar que no ha podido erradicarse de nuestro país.

Hay lugares del país donde al terminar el horario de invierno ya son dos horas de adelanto a lo acostumbrado en Tepic, por ejemplo en ciudades como México y Guadalajara donde si aquí son las cinco de la mañana, allá son las siete con el sol todavía oculto.

En el pueblo trabajador hay completo descontrol durante los seis meses de adelanto de hora, hasta que el cuerpo se acostumbra que llega a ser cuando ya está en puerta el horario normal de invierno, en que el organismo humano intenta regresar a la normalidad.

Estos son apenas algunos de los malos resultados que arroja el cambio de horario durante dos veces al año, con la única explicación de que se trata de una buena oportunidad de ahorrar energía eléctrica diz que por dormir más temprano, pero eso sí: levantándonos también antes de lo acostumbrado para consumir más

electricidad mañanera.

¿Dónde está, pues, el tan cacareado ahorro de ese tipo de energía, que tampoco se siente en el bolsillo ni para maldita sea la cosa. Los recibos de la luz siguen llegando como siempre y los únicos que ganan, en todo este problema, son los empresarios norteamericanos que suelen aprovechar los cambios de horario en México para poder movilizarse de un lugar a otro en aviones comerciales o en otro tipo de transporte. Es decir, para poder enlazarse con el transporte mexicano.

Pese a las quejas presentadas al respecto por los diferentes sectores de la población, los gobiernos priístas y panistas jamás hicieron caso de realizar las gestiones necesarias para evitar la vacilada del horario de verano, desde Ernesto Zedillo Ponce de León hasta Enrique Peña Nieto, pasando por Vicente Fox Quezada y Felipe Calderón Hinojosa, pero se asegura que el morenista Andrés Manuel López Obrador llegó a abordar en campaña política y luego ya como presidente de la República la necesidad de ponerle fin al caso y dejar únicamente el horario de invierno al que estábamos acostumbrados durante todo el año.

Con Andrés Manuel López Obrador, en los tres años que lleva éste al frente del país, nada ha movido ya sobre el problema, pese a que, se afirma, el morenista ofreció tanto en campaña política como ya siendo presidente de la República, realizar las gestiones del caso y terminar con el asunto. Tampoco, se agrega, el mandatario nacional ha dicho una sola palabra sobre la posibilidad de que esto suceda antes del próximo abril en que volveríamos al problema y al inaguantable tormento.





MUJERES, LAS MÁS CASTIGADAS

En unos días más, como cada año desde hace dos décadas, miles y quizás millones de personas en el mundo conmemorarán el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer. Después, cada día 25, sólo algunos cuantos recordarán la fecha para volver a 'volcarse' con sendos discursos y eventos el próximo 25 de noviembre del año 2022 y los años venideros.

Pero, sorprendentemente, aunque en nuestro país las mujeres cometen menos delitos que los hombres (tan sólo el 6% del total de delitos ocurridos en 2020), éstas son castigadas con penas más altas que los hombres.

El informe de Hallazgos 2020, Seguimiento y Evaluación del Sistema de Justicia Penal en México, revela que la impunidad en el fuero local, en promedio nacional, es del 94.8 por ciento y en el federal es del 95.1 por ciento.

Según el informe apoyado en estadísticas del INEGI y otras fuentes oficiales, se dan de 17 a 20 años de prisión al 9.6 por ciento de mujeres, en tanto el 7.7 por ciento de los hombres reciben esos años de prisión. Cuando la sentencia supera los 21 años de prisión, el 37% de los casos corresponde a mujeres y 27% a los hombres.

Tlaxcala, Jalisco y Chiapas son las entidades donde se impone más prisión preventiva y esta se impone a tres de cada 10 hombres, en las mujeres es una de cada dos. Los roles, estereotipos y prejuicios implican aplicación de "justicia" con mayor impacto en mujeres.

En cuanto al porcentaje de población sentenciada y procesada, porcentualmente son más mujeres que hombres en 11 entidades: Baja California Sur, Chiapas, Coahuila, Jalisco, Michoacán, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí, Quintana Roo, Tlaxcala y Veracruz.

En relación con la "violencia letal", los Hallazgos



2020 revelan que hubo 36 mil 579 homicidios, 20 de cada cien mil. De ellos, tres mil 874 fueron asesinatos violentos contra mujeres.

En 2020, donde dos tercios del año se vivió en confinamiento sanitario, aumentaron en 27 por ciento los delitos de género y la violencia familiar en cinco por ciento. Las instituciones reportan 700 mil llamadas al 911 por violencia en hogar.

Por otra parte, el Índice de Impunidad y grado de efectividad en el Sistema de Justicia Penal 2020 alcanza un porcentaje de promedio nacional, en el fuero local del 94.8 por ciento, 24 entidades por arriba del 90 por ciento.

Las entidades con el más alto índice de impunidad 99.5 hasta 91.3 por ciento son: Guerrero, Chihuahua, Aguascalientes, Hidalgo, Puebla, Quintana Roo, Ciudad de México, Tamaulipas, Baja California Sur, Colima, Morelos, Campeche, México, Tabasco, San Luis Potosí, Durango, Nayarit, Jalisco, Veracruz, Oaxaca, Nuevo León, Sinaloa Chiapas y Querétaro. Esto es, el 75 por ciento de las entidades tienen índice de impunidad mayores al 90 por ciento.

En Coahuila, Michoacán, Michoacán, Baja California, Tlaxcala, Sonora, Guanajuato y Yucatán la impunidad oscila entre el 89.1 y el 85.3 por ciento; Zacatecas es la única entidad mexicana donde el índice de impunidad y grado de efectividad del Sistema de Justicia Penal 2020 es menor con 76.6 por ciento.

La impunidad en el fuero federal es del 95.1 por ciento. En casos de tortura y desaparición forzada es del 100 por ciento. En casos de violencia familiar, el principal "resultado" es el Archivo Temporal.

Lamentablemente, sólo CUATRO de 33 fiscalías

generales de las entidades federativas y la General de la República están dirigidas por una mujer. CINCO de 33 tribunales de justicia son dirigidos por mujeres. CUATRO de 10 personas juzgadoras son mujeres, también TRES de 10 magistradas. 18% de las policías de investigación son mujeres. 24.6% del personal de seguridad pública estatal son mujeres. Y sólo SIETE de cada 10 secretarías de estudio y personal administrativo son mujeres.

Si de encarcelamiento se trata, las mujeres mexicanas que son condenadas cumplen hasta cinco años más de cárcel que los hombres. 3 mil 073 personas presas del Estado de México, Tamaulipas, Quintana Roo, Baja California Sur y Nuevo León respondieron a cuestionarios sobre la labor de sus defensores: si reciben sus visitas, presentan recursos o lograron una rebaja en sus condenas

Casi la mitad de los presos encuestados (48%) y más de un tercio de las mujeres que participaron (36%) no conocen a su abogado defensor; por ley, en todo acto procesal en el que intervenga el imputado, debe estar asistido por su defensor; en este sentido se infiere que la aseveración relativa a "no conocer al abogado defensor" se relaciona con la escasa interacción y el nulo establecimiento de un vínculo, situación no menos grave.

Según el tipo de defensa al que recurren, la misma encuesta revela que el 68% de los hombres tiene abogado de oficio, por un 52% de las mujeres. Es decir, que las mujeres suelen recurrir más a pagar por su defensa legal, en promedio, unos 155 mil pesos en su defensa, por 100 mil pesos que pagan los hombres.

Las sentencias de las mujeres son más largas: en promedio las mujeres tienen un tiempo de sentencia de 23 años, mientras que en los hombres el promedio es de 17 años, aun cuando los delitos más frecuentes de ambos grupos son de alto impacto social (robo, secuestro y homicidio en el caso de las mujeres; y robo, homicidio y violación en el caso de los hombres). Esto refleja que las mujeres suelen recibir castigos más severos por el mismo delito.

En general, la condena que más aparece en la encuesta para las mujeres es de 25 años, mientras que para los hombres es de 5.

Sin duda, hay mucho qué hacer por revertir las leyes penales, y por supuesto, poner más atención en los casos de mujeres que están privadas de su libertad, para que su proceso sea más justo.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

A LA MITAD DEL CAMINO

Es un libro escrito por Andrés Manuel López Obrador dividido en cuatro partes que resume con un lenguaje sencillo lo que ha acontecido en sus tres primeros años de gobierno, en su primera parte habla acerca de la separación del poder económico del poder político pues durante el periodo neoliberal se creó una red de corrupción e impunidad en manos de la clase política que se ha ido desmantelando poco a poco a través de diferentes acciones como ha sido el eliminar algunos fideicomisos, los contratos leoninos abusivos firmados por las anteriores administraciones como es el tema de las cárceles privadas en donde por cada preso se cobraba alrededor de 3 mil pesos por día, si las penitenciarías tenían cupo para tres mil presos por ejemplo, y sólo había mil, de todos modos el estado mexicano pagaba el costo del cupo total, una tarifa como si fuese hotel de lujo; las condonaciones de impuestos a las grandes corporaciones y el pago de intermediarios en la compra de medicinas; describe la necesidad de fortalecer a PEMEX como una ruta clave para la economía del país; otra de sus estrategias de su gobierno se fundamenta en la siguiente frase: Primero los pobres, por lo que de manera emergente se crearon programas sociales para brindar atención a las personas más vulnerables como un acto de justicia social para todos aquellos que se encuentran en la precariedad, la marginación y la pobreza a consecuencia de los malos gobiernos, tal es el caso de la pensión a los de más de 65 años; a los jóvenes desplazados de la oportunidad de estudiar en la universidad pública a la cual tienen derecho como mexicanos; y, por otro lado, cómo a esos mismos jóvenes se les han cerrado oportunidades de empleo; Jóvenes Construyendo el Futuro y Jóvenes Escribiendo el futuro representan esa ventana en la que se les puede generar oportunidades de capacitación para el empleo y certeza económica para estudiar. Al mismo tiempo, es que exige que las empresas que evadían impuestos se pongan al corriente con sus obligaciones fiscales; habla también acerca de las obras de infraestructura para impulsar la economía del sur del país como el corredor transistmico que es una especie de canal de Panamá solo que por tierra; la refinería de Dos Bocas en Tabasco así como el tren



mayá. En la segunda parte habla acerca de las relaciones públicas exteriores, como fue la renegociación del tratado del libre comercio en donde México con estrategia recupera el derecho de decidir sobre los hidrocarburos que se encuentran en su territorio y tener soberanía energética. Existen episodios complicados que hablan acerca de las caravanas migrantes, el caso del general Cienfuegos, la visita del presidente a Washington, el golpe de estado que sufrió el presidente Evo Morales y cómo intervino México para enviar a elementos de la fuerza armada mexicana para salvarle la vida a un mandatario latinoamericano, el primer indígena que fue electo por su pueblo y la estrategia de la ultraderecha para acabar con el gobierno de Bolivia, este episodio terminó fortaleciendo la hermandad de ambas naciones. En la tercera parte del libro habla sobre la manera en cómo el mandatario ve a sus adversarios y cómo cada vez que ha habido cambios profundos en el país la oligarquía sigue sus estrategias para derrocar a los gobiernos progresistas por lo que retoma la historia en la época de Madero, la manera en cómo se organizaron los oligarcas junto con la prensa escrita así como los intelectuales de aquella época para fraguar el asesinato de Madero y de Pino Suárez lo que se conoce como la Decena Trágica, un episodio que se dio desde el punto de vista del presidente, a consecuencia de no poseer una base social que sostuviera al gobierno. Para evitar que la historia se repita el presidente señala con una frase una gran verdad: "CON EL PUEBLO TODO, SIN EL PUEBLO NADA" y considera que la base de todo gobierno es la fuerza que le otorga la organización del pueblo es donde señala se puede materializar la cuarta transformación; habla del clero, de cómo ha estado del lado de las fuerzas reaccionarias. sin embargo, hace una excepción de la forma de conducirse del Papa Pío y señala cómo los medios de comunicación han contribuido históricamente para atacar a los gobiernos

progresistas y cómo le apuestan todos los días a manejar la información de manera mediática como así lo hicieron Televisa, Azteca y otros periódicos que con sesgo informativo. Al final, el presidente siempre habla de manera optimista, pensar en el porvenir y lo que está por materializarse con la integración de las economías del norte, relata el por qué hace lo que hace y cómo ese quehacer es pensando en el bienestar de los más pobres. A la mitad del camino es un libro interesante, la visión del país y el por qué se han tomado las decisiones pensando siempre en los que menos tienen. Mi Facebook es Gaby Alvarado. Gracias siempre por leerme. ¡HASTA LA PRÓXIMA!

ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR

A LA MITAD DEL CAMINO



AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes la reflexión: **PIERNAS FUERTES ASEGURAN TU LONGEVIDAD**, que se publicó en redes sociales y me reenvió El Ingeniero Víctor Aguiar Dueñas que vive en Tepic, Nayarit. Me gustó y se los transcribo.

Al llegar a la vejez, nuestros pies deben permanecer fuertes, no debemos preocuparnos mucho, porque nuestro cabello se vuelva gris, se caiga o la piel se arrugue.

Entre los signos de longevidad, resumidos por la revista especializada **PREVENCION**, la fortaleza de los músculos de las piernas y pies, son más importantes y esenciales con respecto a los de la parte superior del cuerpo.

Si no mueves las piernas durante semanas, la fortaleza de piernas disminuirá 10 años. Un estudio de la Universidad de Copenhague descubrió, que tanto en mayores como en jóvenes, la inactividad durante dos semanas, debilita la fuerza muscular de las piernas en un tercio, lo que equivale a 20-30 años de envejecimiento. Si los músculos de nuestras piernas se debilitan, llevará mucho tiempo recuperarlos, incluso si hacemos rehabilitación y ejercicios. Por lo tanto el ejercicio regular como caminar, es muy importante.

Todo el peso o carga corporal, permanece y descansa sobre las piernas y los pies. El pie es una especie de pilar que soporta el peso del cuerpo. Es importante saber que 50% de los huesos de una persona y 50% de los músculos están en las dos piernas. Las articulaciones y huesos más grandes y fuertes del cuerpo humano, también se encuentran en las piernas.

Huesos fuertes, músculos fuertes y articulaciones flexibles en las piernas y pies, forman el **TRIÁNGULO DE HIERRO**, que lleva la carga más importante del cuerpo humano.

70% de la actividad humana y la quema de energía en la vida, se realiza con los dos pies y piernas. Cuando una persona es joven, sus músculos tienen fuerzas suficientes para levantar un automóvil pequeño. Los pies y las piernas son el centro de la locomoción corporal. Ambas piernas juntas tienen el 50% de los nervios, el 50% de los vasos sanguíneos y el 50% de la sangre que fluye a través de ellos, es la gran red circulatoria de los mismos.



Solo cuando los pies y las piernas están sanos, entonces la corriente convencional, por lo que las personas que tienen músculos fuertes en las piernas, definitivamente tendrán un corazón fuerte. El envejecimiento comienza de los pies hacia arriba, cuando una persona envejece, la precisión y velocidad de transmisión de las instrucciones entre el cerebro y las piernas disminuye, poniendo en riesgo su equilibrio. Además el llamado calcio fertilizante óseo, tarde o temprano se perderá con el paso del tiempo, haciendo que los ancianos sean más propensos a las fracturas óseas. Estas en los adultos mayores, pueden desencadenar fácilmente una serie de complicaciones, especialmente enfermedades fatales como la trombosis cerebral y acortar su vida. Ejercitar las piernas nunca es tarde, incluso después de los 60-70 años. Los pies y piernas envejecen con el tiempo, por lo que ejercitar nuestros pies y piernas es una tarea de por vida. Solo fortaleciendo las piernas, se puede prevenir un mayor envejecimiento. Haga caminatas de al menos 45 minutos y 15 de sentadillas y zancadas combinados, inter, diariamente para que sus piernas reciban suficiente ejercicio y asegurar que los músculos de sus piernas permanezcan saludables.

DIFERENCIAS ENTRE LO ÚTIL Y LO VALIOSO

Una camisa es útil, un abrazo es valioso.

Un peine es útil, una caricia es valiosa.

El dinero es útil, la amistad, la familia y la bondad son valiosas

Lo útil tiene un precio y lo valioso es gratis

Muchas veces valoramos más lo útil que lo valioso.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 01 al 07 de noviembre del 2021, son las siguientes:

NAYARITAS:

01 y 02 de noviembre del 2021.- Día de muertos, angelitos y adultos respectivamente, en todo el estado

03 de noviembre del 2021.- Fiestas en honor a San Martín de Porres en los templos de las colonias: obrera de Santiago Ixcuintla y cercano a la estación del ferrocarril en Tepic, Nayarit

04 de noviembre de 1936.- Se dotó de tierras al ejido de Mora, siendo presidente de México el General Lázaro Cárdenas del Río.

06 de noviembre de 1918.- Amado Nervo rindió protesta como Enviado extraordinario y ministro plenipotenciario de México en Argentina,

Uruguay y Paraguay.

07 de noviembre de 1775.- Nació en Tepic, Francisco Severo Maldonado Ocampo, Sacerdote y director del periódico insurgente "El Despertador Americano".

NACIONALES:

01 y 02 de noviembre del 2021.- Día de muertos angelitos y adultos respectivamente en el territorio nacional

02 de noviembre de 1876.- Natalicio en Puebla de Aquiles Serdán Alatríste, comerciante, líder del antirreeleccionismo Maderista.

03 de noviembre de 1871.- Natalicio en Saltillo, Coahuila, de Carlos Pereyra, Diplomático, Escritor, periodista e investigador.

05 de noviembre de 1821.- Natalicio de León Guzmán, en Tenánigo del Valle del Estado de México. Abogado, político y redactor de la constitución de 1857.

06 de noviembre de 1813.- Promulgación del acta solemne de la declaración de independencia de América Septentrional, en Chilpancingo, Guerrero, por el congreso de Anáhuac.

07 de noviembre de 1907.- Muerte del Ferrocarrilero Maquinista Jesús García, Héroe de Nacozari, Sonora y en su honor se instituyó el Día del Ferrocarrilero.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"AMO LA CASA EN LA CUAL NO VEO NADA SUPERFLUO Y ENCUESTRO TODO LO NECESARIO"

Benjamín Franklin (1706-1790); Filósofo, Físico y Político Estadounidense

"NO HAY DUDA QUE TODO CONOCIMIENTO EMPIEZA CON LA EXPERIENCIA"

Immanuel Kant (1724-1804); Científico y Filósofo Prusiano

HUMORISMO:

*** Vi un letrero en el vidrio trasero de un automóvil que decía: "CONSERVE SU DISTANCIA PORQUE SI VEO UNAS POMPIS BONITAS, FRENO EN SECO", de inmediato me separé 60 metros del de adelante.

*** En un pueblito un niño le dice a su mamá: "Mamá, mamá llegó el lechero, ¿tienes dinero para pagarle o tengo que ir a jugar afuera otra vez?"

*** La diferencia entre una boda y un divorcio, es que en la primera todo es arroz y en la segunda todo es paella. Ahhh Raza.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

UN POCO DE TODO

COMPARACIÓN ENTRE EL PRESUPUESTO DE EGRESOS DE LA FEDERACIÓN PARA 2021, Y EL PROYECTO DE PRESUPUESTO DE EGRESOS PARA EL 2022.

(SEGUNDA Y ÚLTIMA PARTE)

POR ANTONIO SIMANCAS ROBLES.

SECRETARÍA DE TURISMO: Esta dependencia es de las más importantes generadoras de ingresos para el país, después de las remesas que envían nuestros paisanos de Estados Unidos, en la más importante de las fuentes de ingresos para México, junto con el petróleo, por lo que se justifica el gasto propuesto para el 2022 de 65,670 millones, con un aumento de 27,057 millones más que el 2021, que representa un 70 por ciento.

SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA (GUARDIA NACIONAL): esta dependencia es la más nueva del PODER EJECUTIVO y su principal función, como su nombre lo indica, es proporcionar y garantizar la seguridad de toda la sociedad, es decir, protegerla de los delincuentes, e intervenir en su apoyo en caso de fenómenos naturales, a veces coordinadamente con la Marina y la Defensa Nacional.

Esta importante dependencia (Seguridad y Protección Ciudadana) tiene un presupuesto para gastos en el 2022 de 93,379 millones de pesos que representan un aumento de 29,938 millones más que en el 2021 y representa un 47.1 por ciento. Esta dependencia complementa algunas actividades de las Secretarías de Marina y Defensa Nacional, de ahí el aumento considerable en su presupuesto.

CONSEJO NACIONAL DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA (CONACYT): este organismo tiene presupuestado un gasto de 29,584 millones para 2022, que representa un aumento de 3,011 millones, es decir un 11.3 por ciento más que 2021 con el propósito de lograr mayores avances en lo referente a los aspectos Científicos y Tecnológicos que demanda el Desarrollo de México, que no ha tenido grandes logros en los últimos años.

RAMOS GENERALES

PRINCIPALES CONCEPTOS

APORTACIONES PARA SEGURIDAD SOCIAL: Para el 2022 se presupuestó un gasto de 1,092,911 millones de pesos, que representan un aumento de 131,885 millones, es decir un 13.72 por ciento más que 2021, que se reflejará principalmente en provisiones para mantener la homologación salarial del personal de salud que fué regularizado y transferido a las

entidades federativas.

APORTACIONES FEDERALES PARA ESTADOS Y MUNICIPIOS: Para el 2022 se tiene presupuestado un gasto de 830,299 millones, que significa un aumento de 52,457 millones, es decir, un 6.7 por ciento, este gasto será destinado a OBRAS Y SERVICIOS ESPECÍFICOS, AUTORIZADOS Y FINANCIADOS POR EL GOBIERNO FEDERAL, para ser realizados en cada una de las entidades del país, como apoyo a los gobiernos estatales, cada entidad tendrá sus propios proyectos con el apoyo del Gobierno Federal.

DEUDA PÚBLICA: para el 2022 se tiene presupuestado GASTO O PAGO DE DEUDA PÚBLICA (préstamos bancarios) de 580,638 millones, que implica un aumento de 39,544 millones sobre el año anterior, es decir un 7.3 por ciento más.

PARTICIPACIONES A ENTIDADES Y MUNICIPIOS: para el 2022, la federación, por medio de la Secretaría de Hacienda tiene presupuestado, entregar a los 32 estados y municipios 1,019,490 millones de pesos, 98,088 millones más que en 2021, lo que representa un 10.6 por ciento de aumento sobre el año 2021, que se repartirán entre los estados de acuerdo con lo que señala la Ley de Coordinación Fiscal, tomando en cuenta diversos factores como la población, grado de marginación y recaudación local. Este es el MAYOR RECURSO que el Gobierno Federal entrega a todos los Estados y Municipios.

Aquí cabe mencionar que en el caso de Nayarit, el gasto corriente del estado depende en aproximadamente el 90 por ciento del ingreso que recibe POR CONCEPTO DE LAS PARTICIPACIONES FEDERALES, por lo que nuestra entidad es altamente dependiente del Gobierno Federal.

APOYO PARA AHORRADORES Y DEUDORES DE LA BANCA (IPAB): este gasto es una herencia maldita de Carlos Salinas de Gortari, que le dejó a Ernesto Zedillo a fines de 1994 derivada de un megafraude que grandes empresarios mexicanos de aquel tiempo como José Martínez Guitron, el "Bayo Legorreta" y otros pillos de semejante ralea cometieron al pedir a los bancos privados elevadísimos créditos para sus empresas, que se desviaron a sus fortunas personales, provocando la insolvencia de las citadas empresas, amenazando con la quiebra de los bancos por falta de pago de sus clientes, como los antes mencionados, siendo el adeudo original por alrededor de cien mil millones de dólares, distribuidos entre todos los bancos privados acreedores amenazados por una inminente quiebra que el gobierno de Zedillo quiso evitar protegiendo a los Bancos, reconociendo lo que las empresas debían a los bancos como DEUDA PÚBLICA, creando primero un organismo llamado FOBAPROA, (Fondo Bancario de Protección al Ahorro), que posteriormente se convirtió en IPAB (Instituto de Protección al ahorro Bancario), que en esencia no fueron más que el reconocimiento del megafraude de cien mil millones de dólares (de 1994) conocido también como "EL ERROR DE DICIEMBRE", como DEUDA PÚBLICA del Gobierno Federal para ser pagada a los bancos privados, tanto el capital como los correspondientes intereses, que ya se han arrastrado durante 27 años (1994-2021), y que todavía asciende a cerca de un billón de pesos (un millón de millones), que generan además alrededor de 35 mil millones de pesos de interés al año.

ISSSTE, INSTITUTO DE SEGURIDAD SOCIAL AL SERVICIO DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO: El gasto presupuestado en 2022 para esta institución es de 396,948, que representa un aumento de 23,423 millones más que el 2021, es decir, un 6.2 por ciento, para atender la salud de millones de burócratas Federales y Estatales en todo el país.

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL (IMSS): El gasto presupuestado para 2022 asciende a 1,010,840 millones de pesos, con un aumento de 109,153 millones más que en 2021, que equivalen al 12.1 por ciento.

PETRÓLEOS MEXICANOS (PEMEX); tiene presupuestado un gasto de 636,281 millones para 2022, que incluyen un aumento de 91,683 millones más que 2021, es decir un 16.8 por ciento, sin embargo esta empresa PRODUCTIVA DEL ESTADO, ha venido operando con pérdidas y con una menor producción de petróleo los últimos años, sumándose a esto las millonarias inversiones en el proyecto y construcción de la NUEVA REFINERÍA DE DOS BOCAS, en Tabasco, que podría no ser terminada en este sexenio, además que el uso del petróleo estará a la baja en los próximos años por el uso cada vez mayor de las energías limpias como la eólica, la hidráulica o la solar, lo cual podrá hacer poco rentable ese costoso proyecto para producir energía fósil altamente contaminante.

Cabe señalar además, que los créditos otorgados a Pemex a lo largo de los últimos años tendrán un COSTO FINANCIERO (INTERESES) a pagar presupuestado de 142,556 millones para 2022, 798 millones más que en el 2021, que aunque sólo representa el 0.5 por ciento, el total resulta muy oneroso para una empresa en quiebra, que cada año tiene mayores pérdidas, que se tienen que pagar con más impuestos por todos los mexicanos, además de que se sigue importando casi la mitad de la gasolina que se consume en México para abastecer nuestro mercado.

COMISIÓN FEDERAL DE ELECTRICIDAD (C.F.E): Esta Empresa Productiva del Estado, tiene presupuestado un gasto de 449,997 millones de pesos para el 2022, que significa un aumento de 32,852 millones más que el 2021, es decir, un 7.8 por ciento, aunque porcentualmente es un aumento moderado, nos permite observar que el gasto sigue creciendo y que, a pesar de esto, los costos por consumo de KVT, van en aumento, cada mes o cada trimestre aumenta el precio al consumidor, lo cual dispara o aumenta la inflación, perjudicando a la mayoría de los ciudadanos, ya que los precios resultan estar muchas veces arriba de los vecinos del norte (Estados Unidos). Cabe mencionar que igual que PEMEX, también opera con pérdidas. Además de lo anterior, la CFE, tiene una deuda muy considerable que generará un interés anual de 29,585 millones presupuestados para 2022.

CONCLUSIÓN

En nuestra opinión, EL PRESUPUESTO PARA 2022, SERÁ INSUFICIENTE PARA CUBRIR LAS NECESIDADES DE INFRAESTRUCTURA Y DESARROLLO QUE ENFRENTARÁ MÉXICO. Creemos que podría haber sido aplicado de mejor manera. Debemos insistir en aspectos o prioridades que le den a México más desarrollo, empleos y perspectivas de progreso, con más inversión en educación, créditos e impulso a la CIENCIA, TECNOLOGÍA Y GENERACIÓN DE EMPLEOS PRODUCTIVOS, CON LA PARTICIPACIÓN CONJUNTA Y COORDINADA DEL GOBIERNO CON EL SECTOR PRIVADO, PARA OPTIMIZAR LOS RECURSOS EN BENEFICIO DE TODOS LOS SECTORES SOCIALES.

	2022	2021	AUMENTO	PORCENTAJE
TOTAL	3,785,991	3,430,649	355,342	10.35

¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“LOS MILAGROS SON PARTE DE UNA CADENA DEL PERDÓN” (Principio 25)

Basado en el libro “Los 50 Principios del Milagro” de Kenneth Wapnick.

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM y también para quienes disfrutan cada semana la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores, con información importante e interesantes, como las reflexiones basadas en el libro: “Los 50 Principios del Milagro” escrito por Kenneth Wapnick, con el fin de lograr tu paz espiritual y mantener tu salud, realizando un cambio en tu sistema de pensamiento que va desde el ego al Amor, que es lo que verdaderamente somos. Les recuerdo que en la reflexión anterior vimos el Principio 24; “**Los milagros te capacitan para curar a los enfermos, porque tanto la enfermedad como la muerte son invenciones del mundo de separación, y, por lo tanto, las puedes abolir. Tú mismo eres un milagro, capaz de crear a semejanza de tu Creador. Todo lo demás, no es más que tu propia pesadilla y no existe, sólo las creaciones de luz son reales**”, Un Curso de milagros nos dice al respecto: “Que nos enfermamos al proyectar en nuestro cuerpo, la culpa que está en nuestra

mente” y el perdón nos regresa a la salud. Ejemplo: Si te da un catarro, lo que tienes que hacer, después de tomar aspirinas o pastillas para el catarro o lo que sea, es pedir ayuda a tu Ser Espiritual para perdonar a quienquiera que no hayas perdonado. Si no te viene nadie a la mente, comienza por los más cercanos donde estés.

En esta ocasión te comparto la reflexión del principio 25, que nos dice: **“Los milagros son parte de una cadena eslabonada de perdón, que, una vez completa, es la Expiación. La Expiación opera todo el tiempo y en todas las dimensiones del tiempo.** Este es



el primer planteamiento sobre la Expiación, y Un Curso de Milagros utiliza esta palabra básicamente como un sinónimo de la palabra “corrección”, y se refiere al plan general que surgió con el Espíritu Santo para deshacer el error de creer que estamos “separados”.

Recordemos que el Espíritu Santo fue ubicado en nuestras mentes por Dios, y nos une con el Padre que creímos haber abandonado, es decir es el “eslabón” entre nosotros y nuestro Creador, por consiguiente, deshace la creencia de separación, en otras palabras, es realmente “la expresión del principio de Expiación”, para poder realizar el plan completo de nuestro “despertar”.

- **La palabra “Expiación” también se usa en un sentido más limitado para describir el plan de Expiación individual que cada uno de nosotros tiene que completar. “Ya que nuestra única responsabilidad es aceptar la Expiación para nosotros mismos”. (Kenneth Wapnick)**

Esto quiere decir que debemos aceptar la negación de que nos separamos, y la irrealidad de la culpa en las relaciones y situaciones específicas que confrontamos. Pues la Expiación tiene significado

en un nivel individual, por ser nuestro propio camino particular en esta alfombra del tiempo que está hecha de miles y millones de hilos, y cada hilo representa la vida individual que llamamos nuestra. Por consiguiente, cada uno de nosotros tiene que “deshacer las creencias” que contiene cada hilo, eso es la Expiación. El Cristianismo ha enseñado que la Expiación se logra únicamente a través del sacrificio y del sufrimiento, sin embargo en el capítulo 3 de Un Curso de Milagros se habla de la Expiación sin sacrificio, por tal motivo la verdadera expiación es corregir la creencia anterior que procede de la culpa y la separación. Básicamente por medio de la elección del milagro, realmente escogemos perdonar y mientras más lo hagamos, más capaces seremos de extender éste perdón a los demás, y es así como se completa la Expiación. Si yo tengo un problema, digamos que un problema de autoridad, entonces detrás de nosotros estarían toda las personas relacionadas en nuestra vida, con quienes hemos tenido el mismo problema, así es como la Expiación corrige y sana todos los aspectos del mismo asunto, aun cuando no estemos conscientes de ello.

Continuamos en la próxima reflexión con los principios del Milagro, si gustas que te comparta el libro en digital de “Un Curso de Milagros”, solamente envíame un mensaje a mi Whatsapp y con mucho gusto te lo envío. Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tú bien, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción en el aquí y el ahora, con mucha paciencia, y con mucha fe, no pares hasta lograrlo, eligiendo tus pensamientos desde el milagro del amor que somos”. ¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO! Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com o mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, Sé feliz y Bendiciones Siempre!



...Perdón...

CATEQUESIS

“Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

ESCUELA DE LA FE. Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, la hago mía, la construyo, formo parte del resultado, se queda en mi corazón. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios.

208.- TEMA: ORAR ES OFRECER

* ¡Padre mío, sino no es posible que esta copa pase sin que la beba, que se haga tu voluntad! Mt 26, 42

* “Aquí esta mi vida, aquí está mi honra y mi voluntad, todo os lo he dado, vuestra soy” Santa Teresa de Jesús

* ¡A ti acudiré, Señor! Te ofrezco mi tiempo a la meditación y a descubrir los momentos que en silencio traen la esperanza de Adviento. Esperé con alegría el taller espiritual de Adviento 26 de Noviembre, para tener un corazón limpio y generoso para recibirte esta Navidad.

En todo proceso de amistad las palabras empiezan a tener menos importancia que las actitudes. Ya casi no hace falta decirle al amigo que le queremos, él lo sabe... lo importante es estar siempre a disposición. Es a ti a quien quiere Jesús. Le importas Tú. Por eso, ofrecerle tu ser es la mejor oración.

El ofrecimiento es una oración sencilla que puedes hacer casi sin palabras o simplemente con una expresión:

* “Tómame” “Heme Aquí” lo que parece fácil de palabra es difícil en la práctica; por eso ha de

formar parte del ofrecimiento tu oración y tu deseo. Si de verdad quieres hacer la voluntad de Dios (que eso es amarle) díselo en la oración, ofrécete a Él. Y si esto te da miedo, díselo también. Él lo comprende.

Los santos siempre han practicado esta forma de oración, porque, cuando se ama, sale espontáneamente: “Señor, haz de mí lo que quieras” puedes utilizar fórmulas ya hechas, al principio. Y luego, en silencio hacer que la palabra llegue a tu corazón, a los más hondo de tu ser, para que el ofrecimiento surja de allí, sincero, auténtico.

“Dios no se da del todo, hasta que nos damos del todo” Esto es ofrecimiento, disponernos para darnos del todo a Dios, pero no sólo dicho con palabras, sino confirmado con obras.

Ejemplos de oración de ofrecimiento:

* Tomad, Señor y recibid, toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad; todo mi haber y mi poseer. Vos me lo disteis, a Vos, Señor lo torno; todo es vuestro, disponed a vuestra voluntad. Dadme vuestro amor y gracia que esto basta. “San Ignacio de Loyola”

* ¡Padre mío, sino no es posible que esta copa pase sin que la beba, que se haga tu voluntad! Mt 26, 42

* Cúmplase, Señor mío, en mí vuestra voluntad, de todos los modos y maneras que vos, Señor mío quisieréis. Si queréis con trabajos, dadme esfuerzo y vengan; si con persecuciones y enfermedades y deshonoras y necesidades, aquí estoy, no volveré el rostro, Padre mío. Disponed en mí como en cosa vuestra, conforme a vuestra voluntad. “Santa Teresa de Jesús”

Si en una noche de oración nos sentimos débiles

ADVIENTO
TALLER ESPIRITUAL

Un corazón limpio y generoso para recibir a Jesús

“En aquellos días, María se puso en camino y fue a la montaña”
Lc 1, 39

26 y 27 de Noviembre, Lugar: “EL IZOTE” Recuperación \$500
INFORMES 311 142 5588 y 311 250 0510

y vacíos, si nos parece que la vida haya sido completamente inútil, en ese instante debemos suplicar que la oración de Jesús se haga nuestra.

“Yo no puedo rezar hoy, no sé qué hacer: no me siento capaz indigno, indigna.

Es ese momento, es necesario encomendarse a Él para que rece por nosotros. Él en este momento delante del Padre rezando por nosotros, es el intercesor, hace ver al Padre las llagas, por nosotros.

Oremos con sencillez y humildad:

Señor, toma mi vida nueva antes de que la espera desgaste años en mí. Estoy dispuesto a lo que quieras no importa lo que sea Tú llévame a servir. Llévame a servir donde las personas necesitan tus palabras, necesitan ganas de vivir donde falte la esperanza, donde falte la alegría simplemente por no saber de Ti. Te doy mi corazón sincero para gritar sin miedo tu grandeza, Señor. Tendré mis manos sin cansancio, tu historia en mis labios y fuerza en la oración. Así marcharé por la comunidad o casas predicando lo bello que es tu amor. Señor, tengo alma misionera condúceme a las familias que tengan sed de ti. Amén.

Catequista: Víctor Alegría.

Buen Fin 2021:

Estas son las 8 TIENDAS con más quejas ante Profeco

CUIDADO CON LAS OFERTAS ENGAÑOSAS

Por: Jona Ortiz Rosales / FRECONAY

Los comercios que hagan uso de las ofertas engañosas podrán ser multadas por PROFECO hasta con 3.5 millones de pesos.

En este Buen Fin 2021 no te dejes engañar, estas son las 8 TIENDAS con más quejas ante Profeco por OFERTAS ENGAÑOSAS.

Este Buen Fin 2021 tendrá lugar del 10 al 16 de noviembre y cientos de miles de burócratas ya se preparan para hacer las compras que más les convengan, gracias a que ya les fue depositada su primera parte del aguinaldo que les corresponde. No obstante, antes de hacer tus compras, aquí una lista de tiendas departamentales con más quejas por parte de los clientes ante la Procuraduría Federal del Consumidor (PROFECO) por publicidad engañosa durante la edición de El Buen Fin 2020.

Durante la edición de El Buen Fin 2020, varios clientes presentaron su correspondiente denuncia ante la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) y ante la Profeco, por presuntas ofertas engañosas.

LISTA de tiendas departamentales con más quejas ante PROFECO por El Buen Fin 2020

La PROFECO reveló que las tiendas departamentales que más quejas recibieron durante El Buen Fin 2020 fueron:

- En primer lugar: Grupo Walmart con el 43% del total de las reclamaciones.

- En segundo lugar: Elektra (7%).
- Chedraui (3%).
- Home Depot (3%).
- Whirlpool
- Walmart
- Liverpool
- Samsung Electronics
- Best Buy.

¿Por qué las quejas de los clientes contra estas tiendas departamentales ante PROFECO?

De acuerdo con la PROFECO, las quejas que llegaron de los clientes hacia estas tiendas

departamentales tiene que ver en gran parte con lo la publicidad engañosa (14%), así como por la cancelación de la compra (14%).

La PROFECO también dio a conocer cuáles son las categorías de productos que más reclamos generan entre la clientela:

Ropa y zapatos (15%)

Pantallas (13%)

Línea Blanca (11%)

Computadoras y Laptops (10%)

De acuerdo con PROFECO, los comercios que recurran a la publicidad engañosa, serán multados hasta con 3.5 millones de pesos.



SUTSEM en Gráficas

- **La comisión designada por la dirigencia nacional de la FESTEM encabezada por la Sra. Águeda Galicia y el Lic. Víctor Licon, Presidente y Srto. Gral. Respectivamente participaron en la rueda de PRENSA celebrada en la ciudad de Guadalajara, Jal. a respaldar la lucha que enfrenta el SIDEDIF contra la embestida que lleva a cabo el Presidente Municipal de ese Municipio.**



SUTSEM Orgullosamente

- **Trabajadores de la Sría. de Turismo del Gobierno del Estado en reunión con la dirigencia del SUTSEM para manifestar su queja por la forma de trato del titular de esa Secretaría que crea un ambiente hostil e incómodo.**



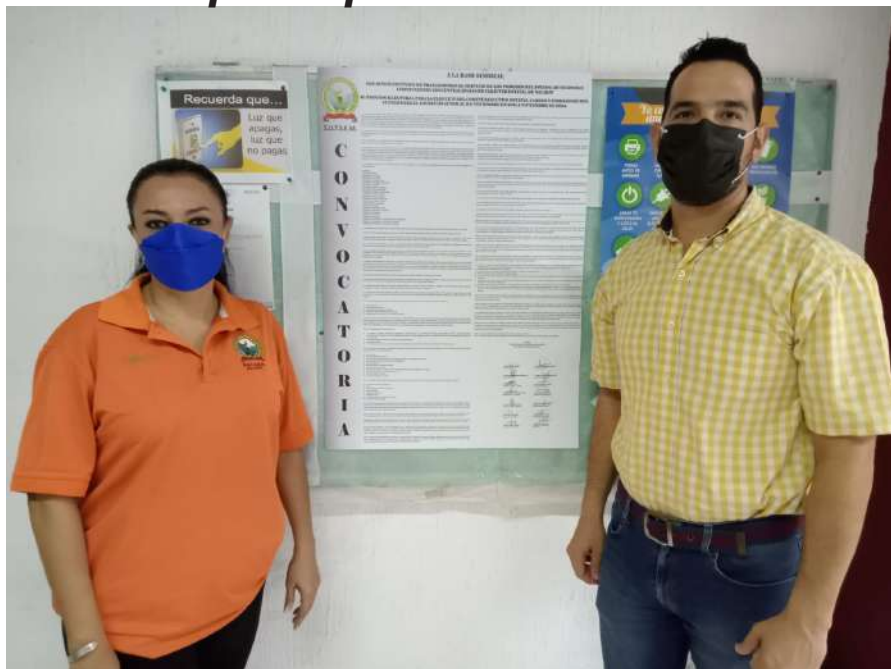
- **Durante el proceso de elección del Comité Estatal del SUTSEM se realizan frecuentes plenos con el propósito de mantener bien informados a los SUTSEMistas sobre los procedimientos estrictamente sujetos a las leyes laborales y a las disposiciones estatutarias.**



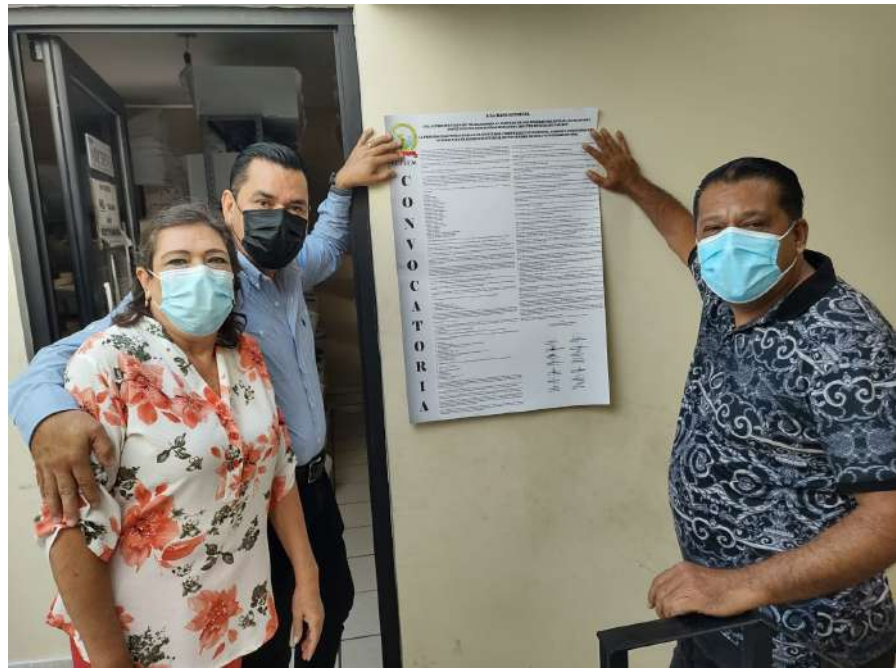
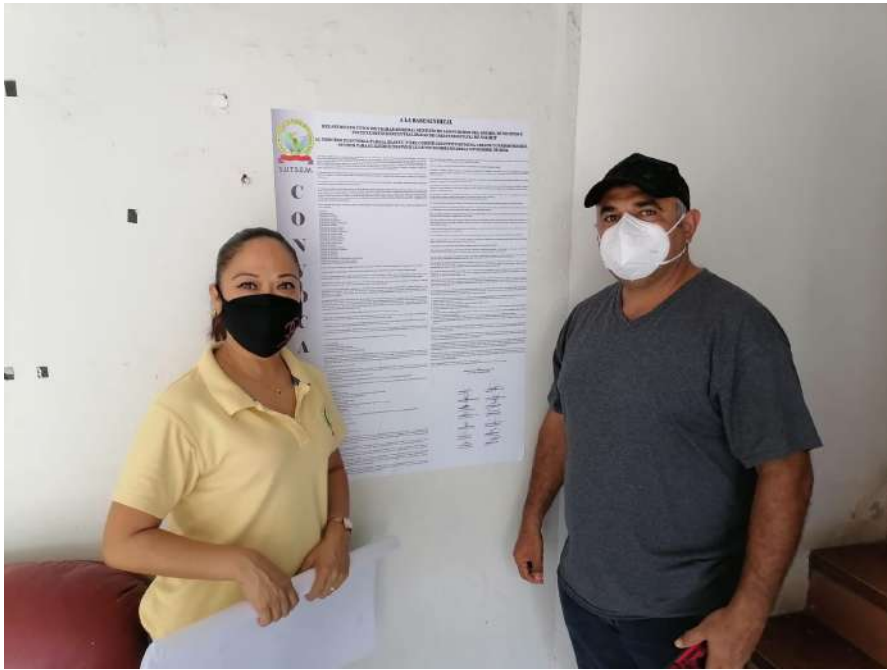
SUTSEM Orgullosamente



- En todas las dependencias del gobierno, municipios y organismos descentralizados se fijaron en lugares visibles los desplegados que contienen la convocatoria a la participación en la elección del Comité Ejecutivo Estatal del SUTSEM.



SUTSEM Orgullosamente



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM Orgulliosamente



- **Por causas de interés personal el compañero Clemente Plasencia, solicitó a la asamblea de la Sección de San Pedro Lagunillas le permitieran dejar la dirigencia del SUTSEM, siendo aprobada quedando en su lugar el compañero Julio César Delgado. Todo se desarrolló en ambiente de unidad.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM Orgulloosamente

Los SUTSEMistas estatales y municipales sensibles al dolor de quienes sufren pérdidas de sus escasas pertenencias, se solidarizaron aportando por conducto del Comité Estatal alimentos, agua, artículos de limpieza, ropa y calzado llevando estos beneficios a afectados del huracán en los municipios de Huajicori, Acaponeta, Ruiz, Rosamorada y Tuxpan. SUTSEM siempre fiel.



Orgullosamente





ORGULLOSAMENTE

La Asociación Estatal de Jubilados y Pensionados del SUTSEM también llevaron a Tuxpan sus apoyos económicos y en especie a damnificados del Huracán Pamela.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM ORGULLOSAMENTE

Mhoni Vidente: horóscopos de fin de semana del 5 al 7 de noviembre, salud, dinero y amor

La vidente cubana tiene para ti las mejores predicciones de cara al fin de semana, consulta todo lo que te deparan las astros de acuerdo con tu signo zodiacal

Aries Fin de semana de reconciliación con tu pareja, van a ser unos días de estar en paz y con sorpresas agradables. Tendrás la invitación este sábado de un evento muy importante, no dejes de ir porque ahí conocerás a personas que te van a ayudar en tu futuro. Cuidate de problemas legales, trata de tener en orden todos tus pagos. Te llega un dinero extra por una deuda del pasado.

Ya no mientas a tu pareja, es mejor seguir bien en tu relación amorosa, recuerda que la mentira dura mientras la verdad llega. Recibes la invitación de salir de viaje en estos días. Mandas a arreglar tu carro o le haces la afinación. Un amigo del signo de agua te va a estar buscando para hacer un negocio. Tendrás un golpe de suerte con los números 9 y 17. Trata de usar más el color azul fuerte para atraer más la abundancia

Tauro Tres días de estar analizando los cambios positivos que necesitas para avanzar en tu vida laboral. Viernes de estar en junta de trabajo y de tener muchas presiones, recuerda que tu signo es tierra y es muy ordenado en todo lo que realiza. Siempre trata de quedar bien con sus superiores. Para los que están estudiando, van a tener un examen final, así que trata de aplicarte en tus estudios, ya habrá tiempo de salir a divertirse.

Te viene un amor en estos días y va a ser muy apasionado. En este domingo te recomiendo que prendas una vela blanca y le pidas a tu ángel de la guarda que te ilumine para que sigas cosechando éxitos en todo lo que emprendas. Tus números de la suerte van a ser el 7 y 15. Trata de usar mucho perfume antes de salir de casa para que atraigas más abundancia y prosperidad.

Géminis No dejes para después lo que puedes hacer hoy, así que administra más tu tiempo y resuelve todo lo que tienes pendiente. Viernes de hacer unos pagos atrasados y tener juntas en tu trabajo para cambios de puesto. Te busca un amor de lejos para volver a estar contigo, recuerda que lo que no fue ya no será, así que trata de hablar claro y terminar esa relación. En estos días vas a conocer a personas más compatibles con tu signo.

Te compras ropa y cambias de look. Realizas unos cambios de muebles en tu casa y decides pintarla, siempre tienes el mejor gusto, así que confía. Te recomiendo que salgas a caminar al aire libre y al contacto con la naturaleza para que tu energía positiva crezca más. Invoca a tu ángel y le pide su ayuda espiritual para que te vaya de lo mejor. Tus números de la suerte son 3y 29.

Cáncer Viernes de estar con algo de resentimiento contigo mismo por no hacer lo necesario para crecer más en tu vida profesional, recuerda que tu signo es agua y siempre entra en dramas, así que deja a un lado el estrés y comienza a inyectarte ánimo. Cuidate de dolores de espalda y cuello, trata de ir con tu médico para que te de un buen medicamento.

Ya no publiques tantas cosas personales en tus redes sociales, recuerda que es mejor ser más discreto. Este domingo te recomiendo que prendas una vela de color blanco e invoques a tu ángel de la guarda para que te ayude en todo lo que necesites, sobre todo en conocer esa persona que sea tu pareja ideal. Te llega un golpe de suerte con los números 12 y 70. Si estás casado o comprometido te recomiendo no discutir. Te busca tu mamá para invitarte a comer.

Leo Fin de semana de mucha diversión y sorpresas agradables, tu energía positiva está muy fuerte y eso te hace sentirte de lo mejor. Te llega la invitación a salir a un día de campo y convivir con la naturaleza, eres el león del zodiaco y siempre necesitas sentirte libre. Mandas a arreglar tu coche. Ya no seas tan coqueto y respeta más tu relación para estar en paz.

Este sábado va a ser fiesta y muchos compromisos. Estarás conociendo personas muy importantes para tu futuro. Este sábado te recomiendo que hagas limpieza de tu clóset y muevas tu cama de lugar para que las energías positivas estén más fuertes contigo y por último prendas una vela de color rojo para que invoques a tu ángel de la guarda para que abra los caminos de la abundancia. Tendrás un golpe de suerte con tus números mágico 7 y 40.

Virgo Viernes de estar con mucho trabajo y con presiones de tus jefes, solo trata de hacer tu labor y no meterte en problemas con los compañeros. Te busca un amor que hace mucho no veías, recuerda que siempre vuelven a ti amores del pasado por tu forma de ser tan buena, solo trata de ya diferenciar a quien te quiere y a quien te quiere solo por interés. Recibes un dinero extra por lotería con los números 4 y 28.

Este domingo te recomiendo que prendas una vela de color azul y le pidas a tu ángel la guarda que te resuelva esa situación que tiene pendiente, verás como será cumplido. Si eres soltero estos tres días serán de estar conociendo a personas muy compatibles. Te compras ropa. Cambias el celular por uno más reciente. Tomas un curso de construcción y diseño los sábados. Te busca tu mamá para invitarte a comer.

Libra Tendrás muy buena energía este viernes, por fin logras lo que deseas para tu vida personal y laboral, sólo evita platicarlo para que no te lleguen las envidias; se te dificulta guardar un secreto pero si no puedes platica con un familiar o ser querido, ellos querrán siempre lo mejor para ti. Cuidate del estómago e intestino, trata de seguir con tu dieta. Te invitan a una fiesta este sábado, en la que brillarás más que nunca, así que no dudes en ir; usa un color fuerte para atraer el amor.

Un pretendiente de una relación prohibida te buscará para salir. Tus números de la suerte son 09 y 17. Este fin de semana toma muchos líquidos, preferentemente agua, para que tu energía positiva se intensifique y enciende una vela de color rojo para que le pidas a tu ángel de la guarda lo que necesitas para estar mejor.

Escorpión Este viernes será de festejos y regalos sorpresa, tu signo es el más amiguelero del Zodiaco y por eso siempre celebras tu cumpleaños con tus amigos y familiares. Serán tres días de mucha diversión y te sentirás feliz. Sólo cuidate de problemas de enojos con personas del trabajo, trata de estar siempre con la mejor disposición de ayudar. Te busca un amor del pasado para felicitarte, pero es solo el pretexto para volver, trata de analizar qué es lo mejor para ti.

Este domingo te recomiendo que tomes mucha agua y te salgas a caminar en la mañana para que los rayos del sol te cubran tu energía y se multiplique; prende una vela de color blanca y pídele a tu ángel de la guarda lo que tanto necesitas. Te enamoras de la pareja de un amigo, pon en orden tus sentimientos y no confundas la amistad con el amor.

Sagitario Convivirás mucho con tus seres queridos durante este fin de semana y organizarás una fiesta para celebrar el cumpleaños de un familiar, durante tres días tendrás muy buena actitud y te sentirás muy contento, sólo trata de controlar tu consumo de alcohol y mídete en la cantidad y tipo de comida para que después no sientas cruda moral.

Este viernes tendrás mucho trabajo, tu signo es muy cumplido con todo lo que realiza y este día te darán un reconociendo laboral. Te invitan a un evento en el que conocerás a personas compatibles contigo. Tu signo confunde mucho el sexo con el amor por ser de fuego, pero trata de convivir más con tus parejas. Tus números de la suerte son 14 y 50. Este fin de semana te invitarán a emprender un negocio que te dará más ingresos, ya que estás en la temporada de invertir para ganar.

Capricornio conocerás a personas compatibles con tu signo durante estos tres días. El amor llegará a tu puerta y esta vez será para quedarse, sólo trata de abrirte a la felicidad y no llenes tu cabeza de ideas negativas, si mantienes esa actitud estarás muy bien con tu pareja. Cuidate de dolores de cabeza y estrés, relájate este fin de semana con tus amigos.

Te invitan a una fiesta este sábado en la que te divertirás mucho, así que cómprate ropa y cambia tu look para que te veas de lo mejor. Este sábado te recomiendo que te cortes el cabello y vistas de colores fuertes para que atraigas la abundancia, prende una vela de color azul y pídele a tu ángel de la guarda lo que tanto necesitas. Tus números de la suerte son 21 y 30. Alguien del signo de Aries o Géminis te buscará para volver como pareja, analiza si te conviene.

Acuario Estarás muy alegre este fin de semana, en particular porque saldrás con tus amigos. Te invitan a fiestas en las que te divertirás mucho, sólo trata de controlar tu consumo de alcohol y evita los vicios para que después no te sientas mal. Recuerdas mucho a alguien del pasado, no te quedes con las ganas y háblale para que quedes en paz en tu corazón.

A los que están solteros les llegará un amor del signo de Cáncer o Libra que será muy compatible contigo. Te compras un reloj. Cambias tu look para verte de lo mejor o te pones a dieta. Este domingo te recomiendo que prendas una vela de color blanca y le pidas a tu ángel de la guarda lo que tanto necesitas para estar de lo mejor. Sales de viaje para visitar a unos familiares. Tus números de la suerte son 11 y 16. Trata de no dramatizar tu vida amorosa y relájate.

Piscis Enfrentarás mucha presión de trabajo este viernes y acudes a juntas de última hora, trata de no darle tanta importancia a lo que dicen de ti y relájate, recuerda que tu signo siempre levanta envidias, así que sólo realiza tu trabajo lo mejor posible. Ya no busques a ese amor que se fue de tu lado, ten en cuenta que no era para ti. Tu signo es de agua y por eso te apegas a las personas.

Cambia tu look y cómprate ropa para te vayas a las fiestas este fin de semana, ahí conocerás a personas muy compatibles contigo, de Aries o Libra. Tendrás un golpe de suerte con los números 04 y 61. Te recomiendo que este domingo prendas una vela de color blanca y le pidas a tu ángel de la guarda que te llegue la abundancia a tu vida. Cuidate de problemas de alergias. Te compras una motocicleta o mandas a arreglar tu coche.



TORNEO SUTSEM

EQUIPO

EQUIPO

CANCHA

HORA

CATEGORIA

PROGRAMACION DE FUTBOL CATEGORIA MASTER SABADO 6 DE NOVIEMBRE 2021

MASTER

AMIGOS DE MINI	VS	FUERZA AZUL	SANTA TERESITA 2	09:30
OBRAS PUBLICAS	VS	SRIA DE MOVILIDAD	U DEP MORELOS	09:30
DIF TEPIC	VS	GREMIO	JUSTINO AVILA	08:00
FISCALIA	VS	PODER JUDICIAL	JUSTINO AVILA	09:30
RECAUDACION		PASA POR SORTEO		

VETERANOS

PROGRAMACION DE FUTBOL CATEGORIA VETERANOS SABADO 6 DE NOVIEMBRE 2021

GREMIO	VS	TRANSITO	JUSTINO AVILA	11:00
ASEO TRIPONES	VS	OBRAS PUBLICAS	U DEP MORELOS	11:00
FUNERARIA SAG. FAM.	VS	INIFE	SANTA TERESITA 1	11:00
AMIGOS DE EDWIN	VS	FUERZA AZUL	SANTA TERESITA 2	11:00

LIBRE

PROGRAMACION DE FUTBOL CATEGORIA LIBRE SABADO 6 DE NOVIEMBRE 2021

DERECHOS HUMANOS	VS	ASEO TRIPONES	U DEP MORELOS	12:30
PODER JUDICIAL	VS	TRIBUNAL	SANTA TERESITA 1	12:30
AMIGOS DE EDWIN	VS	FISCALIA	SANTA TERESITA 2	12:30

LIBRE

BASQUETBOL SABADO 6 DE NOVIEMBRE 2021

AMIGOS DE MISAEL	VS	C-4	U DEP MORELOS	08:00
SIAPA	VS	FONAY	U DEP MORELOS	09:00
AMIGOS DE CHIKILIN	VS	GREMIO	U DEP MORELOS	10:00

LIBRE

VOLEIBOL SABADO 6 DE NOVIEMBRE 2021

DGDUE	VS	SIAPA	U DEP MORELOS	11:00
PRESIDENCIA	VS	REGIDORES	U DEP MORELOS	12:00
COLIBRIES	VS	ATLETICO	U DEP MORELOS	13:00

CONVOCATORIA BECAS EDUCATIVAS

El Sindicato SUTSEM en Alianza con el Centro de Educación Integral IDEVA invita a todos sus trabajadores a participar en la convocatoria de becas para los siguientes programas educativos:

Bachillerato (Modalidad Mixta)

Con salida terminal (Higiene y salud comunitaria, Contabilidad, Administración, Asistencia infantil, Mecánica dental, tecnologías de la información y Comunicación).

Licenciaturas (Modalidad Mixta)

- ✓ En Administración Estratégica
- ✓ Ciencias de la Educación

Maestrías en: (Modalidad Mixta)

- ✓ Administración y Finanzas Corporativas.
- ✓ Administración de Recursos Humanos y Desarrollo Organizacional.
- ✓ En Educación.

Diplomados en:

- ✓ Administración de Recursos Humanos.
- ✓ Competencias Docentes.
- ✓ Educación de la Sexualidad.

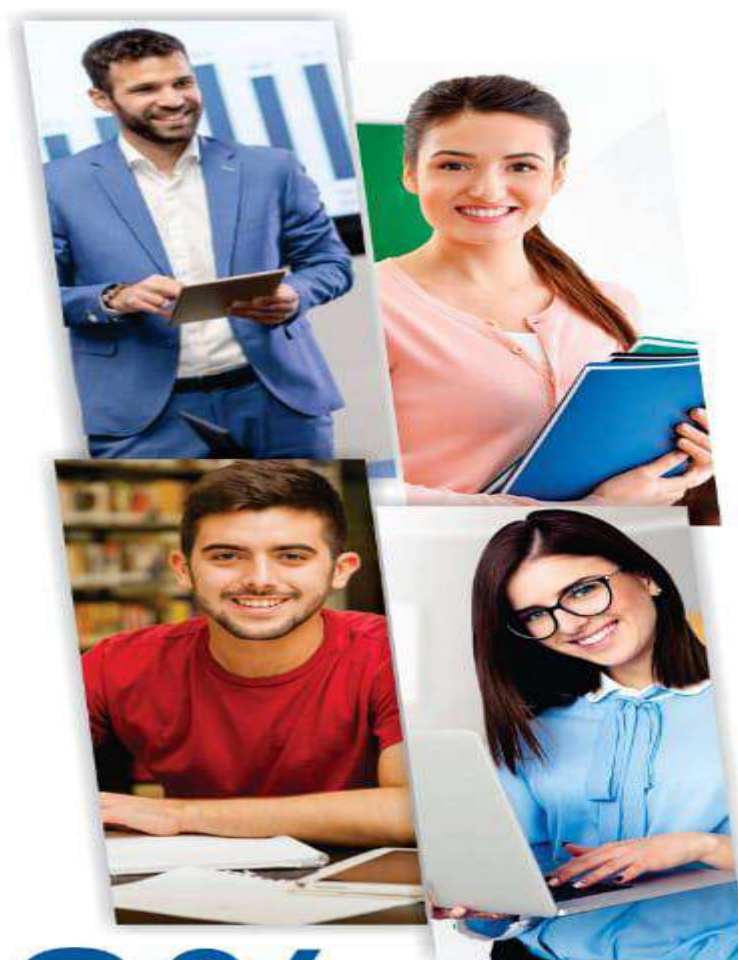
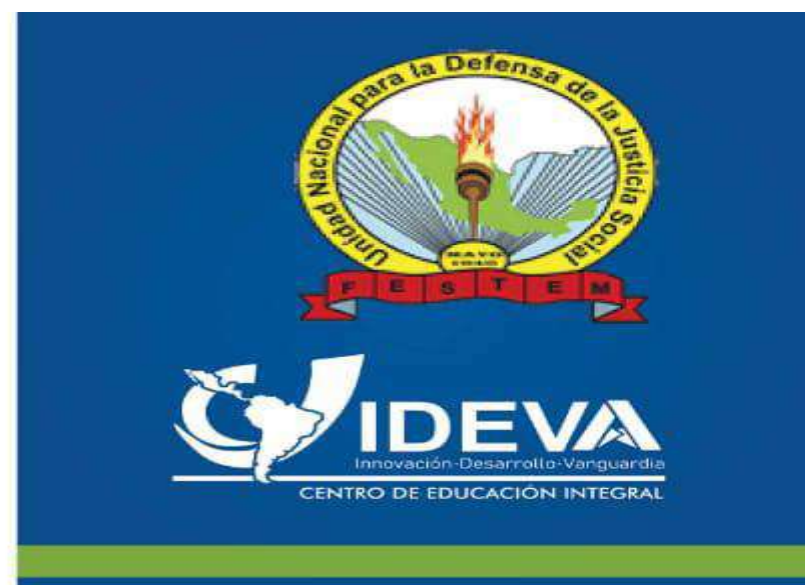
INCORPORADOS A LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
CLAVE INSTITUCIONAL 18MSU0108F

CLAVE CENTRO DE TRABAJO DEL SERVICIO
DE BACHILLERATO GENERAL 18PB0163B

Para mayores informes contactanos.

01(311) 180 40 95 ☎
(311) 227 49 86 📞

📍 Laureles y Gongora 218A Int. 1 Residencial la Loma Cp. 63137, Tepic, Nayarit



50%
INSCRIPCIÓN **+** **20%**
MENSUALIDAD

*Aplicable para alumnos de nuevo ingreso.
** Beneficio extensivo a familiares directos.
*NO aplica con otras promociones ni descuentos.

<http://ulideva.mx> 📷 📺

f Centro de Educación Integral IDEVA

📷 @centroeducativo.ideva

<http://ulideva.mx>



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
A la marcha por la dignidad
Nuestras luchas serán siempre justas
Pues luchamos justicia social.
Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
Nuestra meta es la liberación
Solidarios con nuestros hermanos
Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
Si defendemos nuestras causas con honor.
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
Democracia y la libertad
Como SUTSEM tenemos derechos
Al trabajo y a la dignidad.
Nuestros brazos unamos por siempre
Cual si fueran lazos de unión
Que no rompan caciques patronos
Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
Si defendemos nuestras causas con honor.
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL



RADIO
SUTSEM SINDICALISMO
DE VANGUARDIA

TODOS LOS JUEVES DE 10 A 12 HRS VENOS POR LA PÁGINA
DE FACEBOOK SUTSEM NAYARIT Y POR WWW.SUTSEM.ORG

Solidaridad, la fuerza del SUTSEM

• La organización instala un centro de acopio para apoyar a los afectados por el huracán Pamela

Por: Estrella Ortiz

La fortaleza del SUTSEM es la solidaridad y la unión, cuando hay necesidad de ayudar los SUTSEMistas se hacen notar por su humanismo. En esta ocasión apoyando a las familias del norte del Estado de Nayarit que se vieron afectadas por el impetuoso paso del huracán Pamela en esa zona y cuyas afectaciones fueron innumerables.

Acudiendo al llamado de la señora Águeda Galicia Jiménez, Secretaria General del SUTSEM los trabajadores de los tres poderes del Estado así como de municipios y organismos descentralizados llevaron al centro de acopio instalado en la sede



sindical alimentos no perecederos, artículos de desinfección y limpieza, enseres domésticos, ropa en buen estado, croquetas, pañales, agua embotellada, donativos económicos entre otras aportaciones de utilidad para las familias que lo perdieron todo pero que además no podrán regresar de manera inmediata a sus casas puedan ser



de nueva cuenta habitadas.

Una vez reunida una cantidad significativa de donativos, integrantes del Comité Ejecutivo Estatal clasificaron lo recolectado e integraron paquetes más de 220 paquetes con alimentos y artículos de higiene y limpieza. Mismas

que fueron entregadas personalmente a los compañeros que fueron más afectados con el huracán en los municipios de Tuxpan, Tecuala, Acaponeta, Ruiz, Rosamorada y Huájicori.

Los beneficiados recibieron el respaldo de la base trabajadora y el mensaje de solidaridad y apoyo por parte de la líder sindical, mostrándose agradecidos por el apoyo tan significativo que recibieron en estos momentos tan difíciles por los que les ha tocado atravesar.

Aún falta mucho por hacer, el centro de acopio continúa abierto para realizar un segundo envío y así aminorar la situación de quienes lo perdieron todo en los municipios del norte de Nayarit.