

LEYendo la Verdad
Por José Luis Nuñez "El Bake"

**SUTSEM EN
GRAFICAS**

**ESPACIO
POSITIVO**

Gremio

08 DE ABRIL DE 2022
NO. 608 AÑO 12
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

Palabra Libre

Por Enrique Rodríguez González
Página 03

De Todo Como En Botica

Por José Manuel Elizondo Cuevas
Página 07

**REFLEXIONES PARA SER LA
MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!**

Por Lilitiana Hernández
Página 09

AVANZA IMSS

BIENESTAR

Por: Verónica Ramírez
Página 17

**LLEGÓ EL FERRY
A SAN BLAS**

Página 22

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

SUTSEM FOMENTA LA LECTURA



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez "El Baque"

ACUSAN A LA GUARDIA NACIONAL POR COMETER DELITOS ELECTORALES AL PROMOVER LA CONSULTA DE REVOCACION DE MANDATO

Marko Cortes líder del Partido Acción Nacional presentó ante el Instituto Nacional Electoral una queja contra el corrupto Secretario de Gobernación Adán Augusto López y el Jefe de la Guardia Nacional Luis Rodríguez Bucio, por promover indebidamente la revocación de mandato que se llevará a cabo en todo el País el próximo domingo 10 de abril, generando un costo para los mexicanos de más de 3 mil millones de pesos. Junto con Jesús Zambrano, dirigente nacional del Partido de la Revolución Democrática, denunciaron la participación de militares y miembros de la Guardia Nacional en actos de promoción de la revocación de mandato organizados por MORENA. Así mismo señalaron que funcionarios del Gobierno Federal como el Secretario de Gobernación promueven la revocación de mandato por todo el país viajando en aviones militares: Adán Augusto López el pasado sábado 02 de abril viajó de México a Torreón Coahuila y luego a la ciudad de Hermosillo Sonora en un avión de la Guardia Nacional, con número de

matrícula XC-PFM, para participar en eventos de promoción de la próxima consulta del día 10 de abril. «Con todo cinismo, prefieren echar porras al Presidente de la República en actos públicos que atender la creciente violencia en el País y los miles de problemas que hoy se viven, condenamos el cinismo del Secretario de Gobernación que prefiere ocupar su tiempo como palero del Presidente de la República, al tiempo de que ataca irresponsablemente a los miembros del INE», señaló el representante del PAN, Víctor Hugo Sondón Saavedra... Pero no solamente la Guardia Nacional y funcionarios federales están violando la Ley cometiendo delitos electorales de manera descarada, son todos los que hoy comen con manteca, paleros del Presidente de la República y de MORENA los que están haciendo campaña en favor de la revocación de mandato, desde Gobernadores, Alcaldes Municipales, funcionarios públicos de distintos niveles, Senadores, Diputados Federales y Locales, Regidores y hasta el propio Presidente de la República que se supone debería de mantenerse al margen. Según datos publicados en el diario del grupo Reforma noticias, en el estado de Nuevo León fue denunciado Carlos Martínez Velázquez director general del INFONAVIT por llamar a participar, en Zacatecas con el pretexto de que el INE no promueve la revocación, 8 Diputados de MORENA decidieron no acudir a sesiones para irse a las comunidades hacer campaña en favor de la revocación, en Guanajuato el titular de la Procuraduría de la Defensa del Consumidor Ricardo Sheffield y dos Diputados morenistas fueron denunciados por lo mismo. En la ciudad de México los funcionarios de los programas sociales acuden a los parques públicos los fines de semana, para hacer campaña en favor del Gobierno y de la revocación. Los

Gobernadores de MORENA como Alfonso Durazo de Sonora; Cuitláhuac García de Veracruz; Claudia Sheinbaum de la Ciudad de México; Layda Sansores de Campeche y Alfredo Ramírez Bedolla, de Michoacán, han estado llamando a los ciudadanos a participar el día 10 de abril. En Nayarit no puede haber excepción, ya dieron la orden a los funcionarios estatales, Diputados, Alcaldes y Regidores afines a la cuarta transformación para que repartan dinero, despensas, materiales, apoyos y dádivas para comprar conciencias de nuevo y movilizar la gente para que salga a votar. De manera cínica y descarada se han pasado por el arco del triunfo las recomendaciones y exigencias que ha difundido el Instituto Nacional Electoral para que servidores públicos, especialmente el presidente Andrés Manuel López Obrador, no se pronuncien o interfieran en el proceso de revocación, tal y como lo establece nuestra Constitución. ¿Acaso no ha dicho el presidente que nadie debe estar por encima de la Ley? ¿Acaso ya se le olvidó que protestó hacer valer la constitución y demás leyes que de ella emanan? ¿Acaso ya no se acuerda que juró respetar las instituciones? Yo por mi parte no saldré a votar el 10 de abril, no seré parte de este circo, porque esta consulta no fue promovida por el pueblo, no es una verdadera consulta para sacar al Presidente, sino que es una consulta promovida por el propio Presidente y su partido, tal y como dijo María Marván Presidenta del Consejo Rector de transparencia Mexicana: «Es un ejercicio como si estuviéramos en el cuento de Blanca Nieves, donde el Presidente se está viendo al espejo y dice: «Espejito, espejito, dime quién es el Presidente más bonito». Y el día 11 ya sabemos los titulares: «el pueblo dice que usted es el Presidente más bonito».

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



CIBER-ACOSO CONTRA LAS PERIODISTAS

Aminorar la plaga de los ataques en línea con violencia de género es el objetivo que buscan Google y Twitter al desarrollar el software llamado Harassment Manager, que se ofrece a algunas periodistas y activistas, para ayudarlas a documentar, ocultar y bloquear los tuits malintencionados y vulgares que reciban.

Este programa es de propiedad de Alphabet Inc. Harassment Manager, cuyo desarrollo requirió años y se dio a conocer el pasado 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer. En un comienzo, la herramienta estará disponible para que mujeres periodistas que trabajan con la Fundación Thomson Reuters la utilicen en Twitter.

Jigsaw, de Google, además hizo de Harassment Manager un proyecto de código abierto, lo que significa que cualquier desarrollador de software puede adoptarlo de forma gratuita para ampliar el acceso a él. Las personas que usen el software con sus cuentas de Twitter pueden compilar informes de acoso para compartir con sus empleadores, fuerzas del orden u otros, y pueden ocultar comentarios y bloquear usuarios.

Alrededor del 70 por ciento de las periodistas ha sido objeto de amenazas o acoso en línea, y el 40 por ciento dejó de informar alguna noticia como consecuencia de ello.

Amnistía Internacional publicó en diciembre de 2021 una tabla de puntuación de Twitter, que revela que las mujeres constituían alrededor de un tercio de la base de usuarios de Twitter en Estados Unidos.

Más del 20 por ciento de las mujeres que respondieron a la encuesta de Amnistía dijo haber sido objeto de acoso o abuso en la plataforma, pero las mujeres que usan Twitter varias veces a la semana dijeron que ya no le pedían a la empresa que interviniera porque no "valía la pena el esfuerzo".

Harassment Manager "es el primer paso y esperamos ver un efecto domino", dijo en una entrevista Lucy Vasserman, gerente de ingeniería de Jigsaw. "Queremos que tenga un impacto inmediato en las mujeres que experimentan acoso severo. No es una varita mágica que elimine el problema por completo, lo cual es imposible en este momento".

Twitter ha agregado una serie de funciones para tratar ser un destino en línea más acogedor y menos tóxico, como pedirle a la gente que reconsidere su tono al redactar tuits enojados, pero los problemas de contenido persisten.

"Queremos asegurarnos de que todos en Twitter tengan las herramientas que necesitan para tomar el control de su experiencia en nuestro servicio", señaló en un comunicado Arielle Schwartz, directora de desarrollo comercial de la plataforma de desarrolladores de Twitter.

EL RIESGO ES CONSTANTE

El año 2021 fue un año violento para las periodistas en México. La encuesta Impacto de la COVID-19 en las periodistas: precariedad y violencia elaborada por la Red Nacional de Periodistas, Comunicación e Información de la Mujer A.C. (CIMAC), muestra que el 73% de las encuestadas vivieron violencia psicológica a través de insultos, comentarios sobre su persona o físico y desvalorización de su trabajo. La encuesta fue realizada a 289 mujeres profesionales del periodismo en los 32 estados del país.

Previo a la pandemia, la violencia contra las periodistas ya era una constante en el día a día de su labor. El descrédito social de su trabajo y su palabra, son algunas de las principales consecuencias que enfrentan al ser violentadas.

Durante el sexenio de Enrique Peña Nieto las denuncias que realizaron no fueron escuchas y, por el contrario, fueron acusadas de "mentirosas, exageradas o locas", incluso, aquellas mujeres que recibieron amenazas de violación o asesinato de sus hijas e hijos.

Entre los tipos de violencia que vivieron con mayor frecuencia las profesionales de la información en este periodo de tiempo fueron: actos de intimidación 19.56%; amenazas 13.39%; hostigamiento 11.51%; agresiones físicas 10.15%; bloqueo informativo 8.69%; campañas de desprestigio 7.22%; y el uso desproporcionado de la fuerza pública 6.28%.

En 2021, 5 de cada 10 mujer vivieron violencia sexual a través de tocamientos no deseados, insinuaciones, llamadas o mensajes con contenido sexual,



invitaciones sexuales de sus fuentes de información y compañeros de trabajo.

Cirenia Celestino Ortega, periodista e integrante de CIMAC, comparte que la violencia contra las periodistas se vive tanto dentro como fuera de las redacciones: "al exterior, sabemos que México es de los países más peligrosos para ejercer la labor periodística. Todo lo que ellas realizan siempre tiende a verse con cierta connotación sexual. Y, al final, todas esas violencias son obstáculos para el ejercicio de la labor periodística".

Tal afirmación tiene sentido en virtud de la "violencia externa" que reciben de parte de los funcionarios públicos, quienes son los primeros agresores.

La violencia y las desigualdades continúan al interior de las redacciones: estas marcas de género se pueden ver en la brecha salarial. A esto se suma la ausencia de derechos laborales, jornadas laborales que no permiten conciliar la vida laboral con la vida profesional.

Cuando hay cursos de capacitación a ellas se les capacita menos y se les da prioridad a los compañeros hombres. Todo esto va significando obstáculos en su desarrollo profesional.

Aunado a la violencia de género que ya vivían las profesionistas y especialistas, con la pandemia se agravó la precariedad laboral, pues en medio de este contexto las empresas mediáticas tuvieron que tomar decisiones para poder continuar, desde reducir su plantilla, mandar a algunas personas a trabajar desde casa, y muchos otros tuvieron que cerrar.

Tan sólo el 30% de las encuestadas señaló que el medio donde labora tomó alguna medida para sobrevivir económicamente a la pandemia.

De hecho, de cada 10 periodistas:

7 debieron trabajar con sus propias herramientas durante la pandemia.

5 recibieron de su medio medidas y materiales para prevenir contagios del virus.

3 recibieron de su medio medidas para proteger su seguridad en la cobertura durante la pandemia.

1 reconoció que su medio hizo alguna acción o buena práctica específica para mujeres periodistas como comprensión a sus responsabilidades familiares.

El trabajo a distancia significó para las periodistas estar mayormente expuestas a las redes sociales y demás medios digitales, pues, además de su trabajo como reporteras, durante la pandemia el 49% tuvo que conseguir un trabajo adicional.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com



AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, los servicios de la CLINICA DE BELLEZA INTEGRAL, unisex, que opera en Jacarandas 123, de la Col. San Juan, en Tepic, Nayarit

En mi recorrido por la ciudad de Tepic, me encontré en la colonia San Juan una Clínica de belleza integral Unisex que ofrece tratamientos sofisticados para el beneficio de la salud del ser humano, la atienden tres hermosas mujeres de nombre Cynthia Macias, Geraldine Rodríguez y Daniela Romero. Los servicios que ofrecen a grandes rasgos son: FACIALES HIDRATACIÓN, CORPORALES ANTI ESTRESS, TRATAMIENTOS POSTQUIRÚRGICOS, PEDICURE CLÍNICO ETC, CON APAROTOLOGIA DE VANGUARDIA. Se me hizo interesante y se los hago llegar.

+++ FACIAL CON HIDRODERMOABRASIÓN.- Es el tratamiento que limpia, hidrata y nutre profundamente la piel. Es la revolucionaria manera de cuidar tu piel y mantenerla limpia e hidratada. Se puede comparar con una limpieza sumamente profunda, pero sin dolor, o con un Peeling mínimamente invasivo, que se realiza aplicando una solución salina a alta presión. Con sus múltiples mecanismos nos permite atenuar irregularidades como manchas o líneas de expresión, acné y puntos negros, también estrías e irregularidades cutáneas.

A diferencia de la MICRODERMOABRASIÓN con puntas de diamante, el Hydrafacial no deja la piel sensible ni irritada, y no es necesario tomar ciertas medidas de precaución ni deja marcas. Pues mantiene la piel luminosa, más fresca y el efecto es inmediato.

Son seis tratamientos en uno: Hidradermabrasión, Lifting, Radiofrecuencias, Ultrasonidos, Crioterapia y Máscara LED.

+++ MULTIFUNCIONAL 5 en 1.- Sus beneficios son:

Brazo: Ayuda a la flacidez y moldea los brazos

Cintura: Reducción de la grasa del vientre, con lo que baja de talla la cintura.

Glúteos: Ayuda al levantamiento y la elasticidad de los glúteos, haciéndolos más perfectos.

Estos son algunos servicios y sus costos:

MASAJE: Relajante y facial hidratante \$650.00



Relajante y facial afina poro \$780.00

Descontracturante y facial hidratante con aparatología \$850.00

Descontracturante corporal y facial especializado \$850.00

Sueco y facial hidratante \$760.00

Alegría anticelulítico y facial hidratante \$750.00

Descanso Relajante facial hidratante con presoterapia

Hidrafacial con reverse \$950.00

Descontracturante corporal facial despigmentante y

Reverse \$1,100.00

Tres sesiones de masaje moldeante y facial hidratante en \$1,400.00

Otro servicio es el de Facial de Hidratación con aparato reverse nutritivo oxigenante antiedad facial, ideal para reafirmar, acompañado con un rico pedicure spa que consta

de una remoción de callosidades, chocoterapias/vinoterapia, hidratación profunda, masaje relajante y circulatorio de pies, limpieza y corte de uña/no cutícula, baño de parafina \$690.00 con una duración de 2 y media horas.

Detener el paso del tiempo es ahora una realidad con Lifting facial reverse. Esta tecnología permite luchar contra los signos de la edad, reduciendo las arrugas y proporcionando un óvalo de rostro firme, que mejorará el sistema linfático facial, favorecerá la oxigenación y eliminación de toxinas, siendo el resultado una piel radiante. Mejora los rasgos faciales perdidos por flacidez muscular y gracias a su efecto tensor la piel recupera su elasticidad.

LA BELLEZA Y LA SALUD CORPORAL A SU ALCANCE EN ESTA CLINICA, QUE ATIENDE CON CITAS AL TELEFONO 311-1630946.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 04 al 10 de abril del 2022, son las siguientes:

NAYARITAS:

05 de abril de 1938.- Nació Liberato Montenegro Villa, Maestro, Lider Sindical y Político, oriundo de la Mazata, Etzatlán, Jalisco.

05 de abril de 1817.- Nació en Tepic, José Vicente Ortigoza de los Ríos, destacado científico.

06 de abril de 1984.- Se declaró al pueblo de Bellavista "Monumento Histórico de Nayarit", siendo gobernador del estado Emilio Manuel González Parra.

07 de abril de 1850.- Nació en la Noria, Sinaloa, Ricardo Velarde Osuna, empresario y político. 5

veces gobernador interino de Nayarit.

08 de abril de 1916.- Apareció el periódico revolucionario "Acción Libertaria" Editado por los obreros Rafael Aveleyra, Enrique Díaz de León, Jesús Ibarra y Jesús Ochoa.

NACIONALES:

06 de abril de 1929.- Se instaló una lámpara votiva en la columna de la independencia para honrar la memoria de los héroes de la independencia de México, siendo presidente el Lic. Emilio Portes Gil.

07 de abril de 1948.- nació la Organización Mundial de la Salud, (OMS), para impulsar un alto nivel de salud en todos los seres humanos del planeta tierra.

08 de abril de 1904.- muerte en Jalapa, Veracruz de Enrique C. Rebsámen, Notable pedagogo, nacido en Suiza.

09 de abril de 1779.- Muerte de Antonio María de Bucareli y Urzúa, Cuadragésimo Sexto (46) Virrey de la nueva España

10 de abril de 1919.- Muerte en Chinameca, Morelos, de Emiliano Zapata, Creador del Plan de Ayala y caudillo del Sur en la Revolución Mexicana.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA SON ESTAS:

"LA CIENCIA SE COMPONE DE ERRORES, QUE A SU VEZ SON LOS PASOS HACIA LA VERDAD"

Jules Gabriel Verne (1828-1905); Escritor, Poeta y Dramaturgo Francés

"¿HAS CUMPLIDO CON TU DEBER?, CONFÍA EN EL CIELO, QUE NO TE ABANDONARÁ"

Félix María Sánchez de Samaniego Zabala (1745-1801); Escritor Español

HUMORISMO:

*** En una conversación el esposo le pregunta a su consorte si cuando él muriera, ella buscaría otro hombre, lo llevaría a la casa, dormiría en la misma cama y comería en la misma mesa, ella le contesta que sí. El marido se queda pensativo y le vuelve a pregunta: ¿También le prestarías mi equipo de Golf para que juegue?. De inmediato la esposa le contesta, ¡No, porque es futbolista!

*** En un cine se apreciaba a la gente que veía la película, que lloraba y se tallaba los ojos, otros moqueaban y se limpiaban las lágrimas, al ver el motivo de su llanto, es que en la pantalla estaba una escena de amas de casa partiendo en pedacitos cebolla para la birra.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.



LA REATA

Por: Roberto González Casillas.

Gracias a Dios que me permite establecer contacto contigo estimado lector y esperando que esta haya sido una semana fructífera en el desarrollo de su trabajo en beneficio de su familia y de la sociedad en general, también en espera que les haya llegado en esta quincena su prima vacacional, tan necesaria para el sostén de la familia y porque no, quizás, hasta darse un gustito. Con esto doy inicio a mis comentarios en este tu semanario "GREMIO", la voz y la verdad de los trabajadores.

Tal como se había anunciado, el SUTSEM, realizó una marcha de protesta, el pasado sábado 26 de marzo, con el fin de exigirle a las autoridades estatales, encabezadas por el Dr. Miguel Ángel Navarro Quintero, los pagos atrasados que les adeudan y que algunos dejaron de percibirse desde el 2013 y otros que durante un lapso de tiempo, hasta el 2022, poco a poco han ido desapareciendo como por arte de magia, todos los rublos que se reclaman, de parte de la base sindical, mediante su representación estatal, están plenamente convenidos y firmados en el Contrato Colectivo de trabajo, pero que hasta la fecha no han sido cubiertos ni en tiempo ni en forma. Entre los reclamos existentes son a groso modo los siguientes: el principal y más gravoso la transparencia y rendición del fondo de pensionados y jubilados, donde aporta mitad los trabajadores y la otra el patrón, pero la verdad estas aportaciones son la caja chica de los gobiernos, que caen en flagrante delito, argumentando falsamente

que el fondo a colapsado, (yo opino que abusando se lo han terminado), becas para hijos de trabajadores, entrega de uniformes, el aumento a salarios que por ley cada año concede el Gobierno Federal, arcones navideños (más bien despensas navideñas), re categorizaciones, jubilaciones, pensiones, recibir interinos, respeto a las bases del SUTSEM, pagos oportunos del ahorro que se le descuenta quincenalmente al trabajador (no más pagos en abonos chiquitos), pago oportuno de primas vacacionales y más que se acumulen. Claramente se han manifestado sus líderes y representantes de esta organización sindical, Águeda Galicia Jiménez Presidenta y su Secretario General Oscar

Flavio Cedano, este fue el primer reclamo, mucho muy pacífico pero también muy numeroso, ya que se calcula una asistencia a esta marcha de cercas de 16 mil personas, afectadas por el incumplimiento de pagos de parte de las autoridades tanto estatales como municipales, porque también se contó con la asistencia de todas las secciones municipales, ya que no solo en Tepic existen violaciones a los derechos de los trabajadores, sino que esto sucede en todo en Estado. Otras organizaciones del bloque de agrupaciones sindicalistas, que asistieron en apoyo. La dirigencia estatal exige una mesa de diálogo directo con el Gobernador del Estado y con la Presidenta Municipal de Tepic y advierten que estas acciones podrían fortalecerse si no existen respuestas positivas a sus reclamos, reclamos justos y que por ley les pertenecen a todos los afiliados, quienes están dispuestos a llegar hasta las últimas consecuencias, de no ser escuchadas y solucionadas con respuestas positivas que vengan a solventar la raquítica economía en que se debaten los trabajadores y sus familias. Tanto la Presidenta y el Secretario del SUTSEM, han solicitado en varias ocasiones un diálogo directo con el Gobernador, ya que sus funcionarios no han dado respuestas, se está exigiendo que el Gobernador les dé la cara, para poder llegar mediante el diálogo a un arreglo y programar calendarios de pagos, lo que permitiría un desahogo a la realidad que vive la clase trabajadora, pero para llegar a ello se requiere de oficio y buena voluntad política de parte de los actores de

esta serie, en la que no sabemos a ciencia cierta, cómo y cuándo y en qué forma pagarían esta estratosférica cantidad de adeudo, que como arriba señalo viene desde el 2013 con Roberto Sandoval y se incrementó exponencialmente con el gobierno del Jr. Toñito, que dejó una módica deuda, para la administración actual que ronda entre los 30 mil millones de pesos. Aun así, algunos trabajadores confían que pronto recibirán el pago que se les adeuda, otros creen que será en abonitos y otros dicen que mejor nos olvidemos ¿Usted qué opina, estimado lector?, mientras tanto veremos y comentaremos, sobre la mesa de diálogo y a los acuerdo en lleguen, autoridades y representantes sindicales y mientras que la familia sufra.

Dice un adagio muy cierto "divide y vencerás", técnica que desde don Toño Echeverría, comenzó a ponerse en práctica, el creó división y varios sindicatitos, continuó con la misma técnica Roberto Sandoval, creando sin sustento alguno sindicatitos a montón, claro todos a modo de sus intereses, regalando bases a personas que ni siquiera se presentaban a trabajar, así como a cientos de incondicionales, sin tomar en cuenta la capacidad financiera de la nómina por este concepto, la gestión del Jr. Coca colero no fue la excepción y siguió con la técnica antes expuesta, pero esta vez corregida y aumentada, con el afán de desaparecer el SUTSEM, sindicato más representativo y combativo en nuestro Estado, ya que les resulta más fácil dar migajas a líderes a modo, creados, e impuestos por ellos, y que representan los intereses del patrón y no la del trabajador, que es el motor más importante en la operación y desempeño de las tareas más importantes de la administración pública, yo aún creo en el doctor, sobre todo en su capacidad, tanto moral como humanista, no creo que se deje influenciar por los cantos de sus incondicionales, que tomará el toro por los cuernos y dará apertura al diálogo para buscar la fórmula de destrabar y solucionar este problema, por el bienestar económico y social de los trabajadores que lo apoyaron y votaron por un cambio positivo en sus vidas, un saludo con respeto y admiración para el Dr. Navarro, quien seguro estoy, no permitirá que las aguas lleguen al cuello y evitará un emplazamiento a huelga que a nadie le convine.

Termino mi espacio en este tema, pero vale la pena, en esperar que los actores, actúen en pro del desarrollo social y económico de nuestro Estado, que la verdad es justo y necesario, espero sus sugerencias a mi correo electrónico Robertominigozalez@gmail.com, o a mi teléfono 3112620278, prometo dar seguimiento a sus inquietudes, mientras tanto y como despedida les entrego la frase siguiente del único, Presidente que conozco, sin agraviar a los presentes, que llegó pobre y pobre su fue "Los buenos gobernantes no son los que usan los impuestos de los trabajadores, para dárselos a los flojos, los grandes gobiernos son los que crean condiciones para que todos tengan trabajo" , José Mujica, Presidente de Uruguay en el periodo marzo 2010 a marzo 2015.



“Terminas y te vas”, fue el mensaje de los universitarios a Nacho Peña

También al rector de la Universidad Autónoma de Nayarit, Ignacio “Nacho” Peña, le dedicaron el mensaje de “Terminas y te vas”, aunque este no se hubiera visto envuelto en un ensayo de revocación de mandato como ocurrió con el presidente Andrés Manuel López Obrador. Y aunque entre uno y otro existe legalmente un límite de mandato, ya que mientras el tabasqueño advierte que podría romper con el contrato en caso de que le fuera adversa la decisión ciudadana del próximo 10 de abril, para Nacho el “te vas, angel mío” se hará efectivo hasta el 9 de junio en que será relevado del cargo por quien lo ocupará en los próximos seis años.

Y a propósito, resultó verdaderamente apabullante el triunfo de la primera mujer que habrá de sentarse en el sillón, no es el mismo, creo, desde la fundación de nuestra máxima Casa de Estudios por cuya rectoría habían desfilado puros masculinos, hasta ahora. Se trata de Norma Liliana Galván Meza, quien para borrar toda duda con

respecto a su triunfo, se llevó 149 votos de los 154 que estuvieron en juego. Su principal contrincante, Rocío Flores, se quedó con el resto y con el “fuchi” de los universitarios de la UAN.

A la Flores la conocí desde los tiempos aquellos en que anduvo con altavoz en las manos invitando al pueblo a votar por el PRI y como maestra de ceremonias de todos los eventos políticos del partido tricolor, recorriendo ciudades y ranchos cuando el priísmo era la divina garza.

Muy poco amable con la gente sin influencias, a Rocío le tocó cargar con la antipatía de la gente, sobre todo cuando figuró por ahí en un ayuntamiento de Tepic donde, según me cuentan, tuvo problemas con representantes de la prensa.

En su cargo como directora del área de Derecho, al que seguramente habrá de regresar luego de haber solicitado licencia temporal para poder competir por la rectoría, me tocó sufrir el desprecio de esta mujer cuando en una

gestión que hice en favor de un familiar que necesitaba facilidades para un exámen, me mandó mucho al carajo al no recibir respuesta de ella y de evitar mis llamadas telefónicas. Alguien por ahí me dijo: “Ni le ruegues a la maestra Rocío, odia a los periodistas y no sólo a ellos; es muy cortante con la gente”.

Pero, en fin, ahora lo que importa es el triunfo de Norma Liliana, la próxima rectora de la UAN, quien habrá de esperar dos meses para rendir protesta y cantarle la despedida a Nacho Peña.

De ella se dice que es una persona amable, no me consta, pero también se menciona que con su triunfo se ha sacado la rifa del tigre. Tal vez por aquello de que lo problemática que es la UAN, de lo que tendrá que padecer para poder sacar de la crisis económica, sobre todo, a una Universidad que ya lleva años de no ver la suya. Una institución que ha caído en el desprestigio por lo que todo mundo conoce, luego de haber vivido tiempos buenos cuando llegó a ganarse el respeto y el reconocimiento no sólo de los nayaritas, sino de todo el país y hasta del extranjero.

Esperemos, pues, lo que habrá de suceder a partir del 9 de junio próximo con la por ahora Rectora Electa. Hay confianza en ella, conoce a fondo a la UAN porque ahí se ha hecho desde su época de estudiante. Cuenta con una buena historia profesional, tiene la experiencia suficiente, no es una improvisada, y además ya es hora de que la Universidad Autónoma de Nayarit vuelva al camino del que otros la han apartado.

A los perdedores tras la rectoría, Rocío, Octavio y el tocayo Pepe, nuestro reconocimiento por la excelente campaña que hicieron. Les deseamos la mejor de las suertes y, como dicen por ahí, “ahí pa’ lo otra”.



“Los muros de agua”

Por: **José Manuel Elizondo Cuevas.**

Quien diría que la legendaria penitenciaría federal de las Islas Marías algún día se vería convertida en un centro turístico y área natural protegida de gran importancia. Era difícil imaginarlo después de la negra historia que se tejió alrededor de ella durante más de un siglo, si consideramos que se estableció en 1905 y se clausuró oficialmente en 2019.

Suena por demás interesante visitar ese lugar paradisiaco que está impregnado de leyendas, en su mayoría de terror, peligro y sufrimiento, forjadas con las experiencias carcelarias de más de cuatro decenas de miles de reos que purgaron condenas, justas e injustas, en este presidio instituido por el presidente Porfirio Díaz y que fue durante muchísimos años el lugar más temido por los delincuentes de esas épocas, hasta que de manera paulatina fue cambiando su perfil para ser primero un “Área Natural Protegida” con carácter de “Reserva de la Biósfera” en el año dos mil y reconocida como “Patrimonio Mundial de la Humanidad” por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) cinco años después. Posteriormente, en un

hecho histórico, sin precedentes, por decreto presidencial se convierte en un centro de educación ambiental y cultural.

La fama mundial de esta isla-prisión fue aderezada con la presencia de personajes icónicos que incrementaron la curiosidad de las personas y avivaron su interés por conocerla. Pasaron por sus temibles rejas y cálidas arenas personajes ilustres y otros tristemente célebres, como fueron el escritor y activista político José Revueltas que escribió la novela que da título a este texto y narra parte de sus vivencias personales en sus dos incursiones involuntarias a las famosas islas (es oportuno aquí aclarar que la prisión estaba instalada en la mayor de las cuatro islas nayaritas “María Madre”). De los considerados en la segunda categoría se cuenta acerca de un sanguinario asesino serial apodado el “Sapo” y una mujer religiosa conocida como la “Madre Conchita” quien estuvo presa acusada de ser la autora intelectual de Álvaro Obregón, a la sazón presidente electo de México. El múltiple asesino, a quien se acusaba de ciento cincuenta muertes, pagó con su vida que fue cobrada por sus compañeros de celda mientras que la monja estuvo en prisión más de once años y terminó siendo activista, periodista y escritora.



A esta historia se suman las contribuciones a la leyenda por parte de un ídolo del cine mexicano en su época de oro, me refiero a don Pedrito Infante que estelarizó la película “Islas Marías” en el año 1951, dirigida por el famoso “Indio” Fernández, también autor del guion cinematográfico, en coautoría con Mauricio Magdaleno. Con la calidad interpretativa que tuvo el señor Infante y los desgarradores guiones de las películas de la época se puede inferir la clase de drama que surgió de ese proyecto filmico (digo esto para quienes no tuvieron la oportunidad de ver esa magnífica cinta).

Hoy, la historia terrorífica de las Islas Marías llegó a su fin. El presidente mexicano Andrés Manuel López Obrador (AMLO para los cuates) pasa a la historia al decretar el drástico “cambio de giro” de las temibles, aunque bellas y generosas en biodiversidad, islas “Marías”. Lo anterior, fundamentado en un decreto, publicado el siete de enero de 2021, que cierra el complejo penitenciario, se ordena el traslado de los reos que habitaban la isla a otros centros de reclusión y al personal que laboraba ahí,

sea distribuido en plazas laborales similares en otras prisiones. El antecedente inmediato anterior es un decreto del año 2019 en el que el presidente AMLO instruye convertir el penal de las Islas Marías en el Centro de Educación y Transformación y Capacitación para niños y jóvenes, “Muros de Agua, José Revueltas”, proyecto que inicialmente se basaría en la protección y conservación del lugar como Área Natural Protegida, la adaptación del lugar como el “Centro de Educación Ambiental y Cultural Muros de Agua - Aguas Revueltas” y el comienzo de operaciones de la Isla María Madre como atractivo para el turismo de conservación.

En tiempo real y a punto de arrancar, el multicitado presidente del país hará el viaje inicial del puerto de San Blas a la Isla María Madre, el día viernes 8 de abril de este 2022, dicha ruta será cubierta en un barco de los denominados Ferris. Con este se dará por inaugurada esa ruta turística que se espera logre una importante proyección en el futuro inmediato.

Desde mi punto de vista, veo como un acierto el cambio de rumbo de este hermoso archipiélago frente a las costas nayaritas. Le apuesto más al nuevo papel que tendrán esas islas en la nueva historia de Nayarit y del país en general. La única recomendación es que se tenga el cuidado y sobre todo el control estricto del número de turistas que arriben a esos bellos lugares ya que sería una grave e imperdonable contradicción que teniendo el carácter ecológico sufriera de impactos negativos considerables que pongan en riesgo su sustentabilidad.

Quiero pensar que no habrá problema alguno para mantener bajo estrictas normas de control el flujo de visitantes y que pronto habremos de escuchar noticias halagüeñas en este tema que actualmente ha levantado verdadera ámpula en el ánimo de los turistas locales, nacionales y extranjeros. Por lo pronto, para variar, no faltan las opiniones que reprueban la decisión presidencial de este cambio radical en nuestras islas, argumentando que será más el costo que el beneficio. Hay otras que la aplauden y auguran un exitoso proceso de desarrollo del proyecto y aseguran que aportará grandes beneficios. El tiempo nos dará la respuesta. ¿Usted qué opina mi estimado lector?

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.-
LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA
- COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL
CORREO: elizondojm@hotmail.com .-
MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.



POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

“VACACIONES DE SEMANA SANTA”

¡SI MANEJA ...!!HAGALO CON PRECAUCION!!

Se acercan ya las vacaciones de Semana Santa y en esta temporada es la más anhelada, se espera una afluencia mayor de vacacionistas en todo el país, después de una ansiosa a espera debido a las restricciones en las dos temporadas pasadas por el famoso COVID-19, por ello, se verá incrementado la aglomeración de personas y de vehículos en los diversos lugares turísticos sobre todo, donde hay playas y balnearios, por ende, se deben de tomar todas las precauciones para que su viaje sea más placentero y tengan un feliz regreso sobre todo, seguro (sanos y salvos) con su familia o quienes le acompañen por ello, es muy importante con tiempo planear muy bien su viaje y primordialmente la revisión de su vehículo (nunca se confíe). ya que si requiere algún arreglo o reparación se haga con anticipación y le dé tiempo de verificar que haya quedado al cien listo para salir.

Comúnmente se hace esta recomendación de la revisión del vehículo en todos sus sistemas, pero pocas veces se hace la recomendación al factor principal que es el **conductor** es decir, el **“factor humano,”** que para mí, es el principal responsable en un accidente vehicular ya que es el quien toma las decisiones sobre el movimiento del vehículo,

entre ellos la velocidad, se dice que el conductor es el responsable del 93% de los accidentes mientras que el 7% restante es atribuido al camino y al vehículo, como dato adicional podemos agregar que el 80% de los choques y/o volcaduras, se produce por falta de atención o distracción del conductor dentro de los tres segundos previos al accidente.

Recomendaciones al conductor:

- Revisar que el vehículo este en buenas condiciones antes de viajar
- Checar que todos sus documentos estén en regla (póliza de seguros, licencia de manejo, tarjeta de circulación y placas vigentes)
- Acomode su asiento correctamente para que funcione bien el pro tensor y el cinturón de seguridad, asimismo cerciórese que sus acompañantes se abrochen el cinturón de seguridad y si viajan niños que lleven su silla de retención infantil adecuado de acuerdo a su edad, peso y tamaño.
- Maneje tranquilo relajado, sin prisa, descansado y evite comer en abundancia.
- No consumir alcohol ni drogas al conducir, y si toma algún medicamento que sea bajo supervisión o prescripción médica.
- No rebase los límites de velocidad y respete todas las demás normas de vialidad.
- No se distraiga con el vehículo en marcha con el GPS, celular, o por fumar.
- No rebase ni se detenga en curvas, conserve su distancia
- Utilice las dos manos al conducir, se recomienda colocarlas en posición **“diez y diez”** imaginándonos que el volante es la esfera del reloj, es importante que no sujetes el volante por abajo ni cruces los brazos innecesariamente.

Vehículo:

- Verificar el estado del vehículo es muy importante y sobre todo que se encuentre en inmejorables condiciones para viajar
- El estado óptimo del motor, checar bujías, cables, aceites, anticongelante etc.
- **Las llantas de su vehículo:** deben estar en muy buen estado (la presión de éstas, debe ser de acuerdo a la carga que lleva, si tiene duda al respecto, normalmente esta medición aparece en la tapa de la gasolina, en el marco de la puerta del conductor o en el manual del automóvil para que sea la correcta, esta le dará mayor seguridad de lo contrario no tendrá la misma precisión de manejo, las llantas pierden resistencia además que se incrementa el consumo de gasolina). Importante traer siempre una llanta de refacción en buenas condiciones.
- **Suspensión y dirección:** otro de los factores a revisar sin duda son estos sistemas ya que de ello depende la estabilidad y un mejor manejo, por eso es muy importante checar (rotulas, horquillas, baleros, resortes, junta



homocinética, empaques, hules, grasas etc. y en la dirección si es mecánica o hidráulica, (aceite, terminales, barras de torsión, cremallera, piñón, brazos etc.)

- **Sistema de frenos:**(liquido, balatas, discos, tambor, bomba, cilindros, maestros, mangueras etc.) ya que el buen estado y funcionamiento de estas partes depende el buen uso de los frenos y sobre todo, seguridad.
- **Sistema de luces:** algo imprescindible en el auto de ahí depende tener mejor visibilidad además de ser vistos, hay que checar muy bien los faros, luces altas y bajas, el cambio de luces, direccionales, intermitentes, stop, la luz del tablero, y lo principal una buena batería que este al 100 con su carga adecuada.

Además de los conceptos arriba señalados es muy importante agregar otros elementos auxiliares entre ellos un paquete de herramientas básicas (gato hidráulico, cruceta, pinzas, desarmador, llaves mecánicas, cables, fusibles, reflectores, y un botiquín de primeros auxilios. Además, agregar triángulos y chaleco reflejantes por si existirá alguna falla mecánica o algún percance, ojo estos elementos se tienen que colocar por lo menos a 100 metros antes del vehículo y si la vía es de doble sentido de circulación, se debe colocar uno al frente y otro atrás del vehículo a la distancia referida.

Es recomendable también que dentro del vehículo siempre traiga un extintor o extinguidor para en caso de un incendio, ayuda a apagar el fuego, estos equipos se deben revisar por lo menos dos veces al año.

- ❖ Si eres motociclista y te gusta viajar en este tipo de unidades es importante que respetes las señales de tránsito, el uso del casco (certificado) y a la medida requerida, bien abrochado, así como coderas y rodilleras.

Aprovecho para invitarlos a que tomen sus debidas precauciones y sobre todo lo hagan con responsabilidad, manejen siempre alertas ya la defensiva.” **Recuerden que después de un accidente, la vida ya no es igual”**

¡Que Dios los cuide y los bendiga en su camino y que tengan un feliz regreso

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com al cel. 311 168 85 67.

¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“DÍA MUNDIAL DEL LIBRO INFANTIL Y JUVENIL”

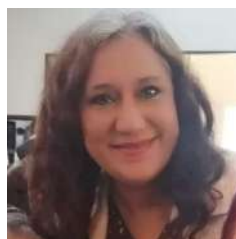
Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana la lectura del Semanario: **“GREMIO” la Verdad de los Trabajadores**. En esta ocasión les comparto todos los pormenores de la “Reapertura de la Sala de Lectura del SUTSEM; La Magia en el Leer” en el marco del “Día Mundial del Libro Infantil y Juvenil”, que se celebra cada año el 02 de Abril desde 1967, ya que coincide con el nacimiento del “Escritor y Poeta Danés; Hans Christian Andersen”, autor de algunos cuentos infantiles más leídos en todo el mundo, como: El Patito Feo, Pulgarcito, El Soldadito de Plomo, La Sirenita, entre otros más, que han sido llevados al Teatro, al Cine, y se han traducido en más de 80 idiomas.

El Objetivo principal de celebrar este día es **promover la lectura, impulsando a través de varias actividades, el interés y el amor por los libros, a todas las niñas, los niños y los jóvenes, haciendo del disfrute de la lectura un hábito de vida. En éste año 2022, el encargado de elaborar**

un mensaje por el “Día Mundial del Libro Infantil y Juvenil”, ha sido el **“Escritor Canadiense; “Richard Van Camp” con el siguiente título:**

- **“Un libro te hace vivir grandes historias, las historias son alas que nos ayudan a remontar el vuelo cada día”.**

Estuvieron presentes como invitados especiales en la reapertura, por supuesto nuestra Presidenta del SUTSEM; Águeda Galicia Jiménez, quien a impulsado éste proyecto para beneficio de todas y todos los trabajadores, de sus familias y de la Sociedad Nayarita en general, ya que ha tenido a



bien compartir su acervo literario personal para enriquecer con más variedad y cantidad de libros a la Sala de Lectura, donde tendremos actividades literarias toda la semana, a partir de la 5:30 de la tarde; Martes: Cuenta Cuentos, Miércoles: Charla con

Escritores, con el tema: “El Sueño de las Letras” que nos impartirá el escritor: José Manuel Elizondo, Jueves; Lectura en Voz Alta, con la compañera “Isela Gil Olimón” basado en el libro: “La peor señora del mundo”, y el Viernes “Tarde de poesía”.

También nos acompañó nuestro Secretario General del SUTSEM; Oscar Cedano Saucedo, quién reconoció la importancia del hábito de la lectura desde la niñez junto con los padres de familia, para fortalecer el desarrollo de sus valores. Nos acompañaron en esta tarde literaria dos amigos escritores Nayaritas de gran trayectoria: el Maestro Bernardo Narvárez Ávila, quien ha escrito a lo largo de su carrera como escritor 46 libros, uno de ellos “Leyendas Étnicas de Nayarit” y contiene 70 leyendas de nuestro Estado **súper interesantes como: “La Fiesta del Maíz” que leyó a todos los presentes, para posteriormente hacer una dinámica de preguntas y respuestas, donde se le entregaron regalos sorpresas** a las niñas, los niños y los jóvenes presentes. Además nos acompañó la encargada de Salas de Lectura del Estado de Nayarit; Florencia Karmina Becerra Castrejón, quien apoyó al Maestro Bernardo para llevar a cabo la lectura en voz alta de la Leyenda: “Mololoa y el Sangangüey”, haciendo que los asistentes disfrutaran y también se llevaran más regalos sorpresas por participar en las dinámicas. Les hago de

su conocimiento que se cuenta con 10 ejemplares de este libro “Leyendas Étnicas de Nayarit” en la Sala de Lectura del SUTSEM, para todas y todos los que nos visiten y conozcan más leyendas de Nayarit. Posteriormente la Maestra Michael Torres Jacobo, les impartió el taller “Diseño de un Ojo de Dios” donde pudieron realizar con creatividad e imaginación una de las artesanías que es parte de nuestra cultura popular a las niñas y niños que con ayuda de las madres y padres de familia lograron hacer su propio diseño.

Agradezco muchísimo a la Maestra Gabriela Alvarado Rodríguez, titular del grupo de 3ro. de la Primaria Cuauhtémoc de Tepic, Nayarit, por acompañarnos con sus alumnas, alumnos y algunos padres de familia en éste “Evento Literario” en el marco del “Día Mundial del Libro Infantil y Juvenil”, asimismo el Maestro Juan Carlos quien estuvo a cargo de la decoración y ambientación de la “Sala de Lectura”, también fue el responsable de entregar los reconocimientos a nombre de nuestras autoridades del SUTSEM, agradeciéndoles su asistencia y participación a todas las personas que nos acompañaron. Gracias a todo el Comité Ejecutivo Estatal por su apoyo para el éxito de este evento, seguimos trabajando haciendo equipo para beneficio de todas y todos los trabajadores.

Recordemos que los libros pueden convertirse en grandes Maestros, invitamos a todos los padres de familia sembrar en sus hijos el gusto por la lectura, ya que podemos encontrar grandes valores que sirve para formar a las niñas, niños, jóvenes, y hacer de ellos hombres y mujeres de bien. Motivemos a nuestros hijos a través de la literatura infantil y juvenil, a la lectura de los libros de su preferencia, para lograr que vivan sus sueños y fantasías con la “Magia en el Leer”.

Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com o mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, sé feliz y bendiciones siempre!



CAMINITO DE LUCHA

De la serie de obras inconclusas, expropiaciones y del regreso de los tumba árboles

Por Gaby Alvarado

Hace aproximadamente tres años en mi escuela primaria Estatal Cuauhtémoc T.M llegó un programa gubernamental para mantenimiento de infraestructura. Sin embargo, a pesar de tener nuestras instalaciones con necesidades específicas como lo era el bardeado perimetral que estaba apuntalado con durmientes para que no se cayera, la barda y de un domo para que los niños se protegieran del sol en educación física, en el INIFE se decidió hacer y construir lo que quisieron pues decidieron "remodelar" unos baños recién remodelados con el esfuerzo de los padres de familia, obra que al final quedó mal hecha, inconclusa y con materiales de ínfima calidad. La anterior experiencia me hizo recordar temas relacionados con el parque de la Dignidad y me permito copiar textualmente el siguiente relato tomado del muro del doctor Mario Alberto Ortíz: "PARQUE DE LA DIGNIDAD BAJO AMENAZA!*

Los distintos gobiernos de diferentes épocas nos han estado ROBANDO a los tepiqueños vitales espacios verdes y se les ha hecho fácil construir en ellos hospitales, CREEs, oficinas, teatros, bibliotecas, áreas deportivas, centros culturales, golfitos, etc. y hasta ahora nos han arrebatado el 25% de nuestras áreas verdes. No me opongo a la construcción de estadios, hospitales, ni centros deportivos, ni teatros, ni bibliotecas, ni golfitos, etc., pero las áreas verdes tienen un USO DESIGNADO como espacios vitales de mejora de salud mental y corporal de los

que vivimos en esta ciudad. Los espacios verdes de Tepic no son propiedad de ningún gobernante en turno (léase Navarro Quintero, léase Geraldine Ponce), tampoco se venden o se usan para pagar deudas, no son reserva territorial ni están sujetas a ocurrencias, como el querer construir un ESTADIO en dicho Parque. Los espacios verdes los necesitamos y nos pertenecen y constituyen la única herencia que les dejaremos a las futuras generaciones. No solo queremos que se nos regrese todo el espacio verde que nos han estado despojando desde hace muchos años.

Como vemos, estos son sólo algunos ejemplos de las políticas públicas que

distintos gobiernos han tomado para realizar obras sin considerar su viabilidad, su impacto social y económico ni las necesidades de la ciudadanía porque a Tepic se le está acabando el agua, no tiene parques suficientes, tiene los drenajes colapsados, el río Mololoa ha sido utilizado sólo como objeto de campaña.

Sea el gobierno que fuere, la ciudadanía tiene voz y rostro, alza la voz y exige justicia porque al final de cuentas será el juez que decida o no utilizar la constitucionalidad de la revocación de mandato de todos aquellos que le den la espalda al pueblo. Este 10 de abril, vota. Haz uso de tus derechos ciudadanos



De Luz y Sombra



Contra la corriente

Por Isabel Guzmán

Hace unos años escuché una curiosa anécdota de boca de un adulto mayor de mi pueblo, el hombre usaba utilizaba la parábola reírse un poco de su esposa, contaba que durante una crecida del arroyo que atravesaba el pueblo, su esposa había sido arrastrada por las aguas del enojado cauce; los lugareños fueron corriendo a avisarle de la desgracia y al llegar a las orillas del río el hombre se dirigió a quienes buscaban a su mujer para gritarles: "No, no la busquen río abajo, vayan a buscarla rumbo al cerro, para arriba, mi vieja es tan ideática que es capaz de haberse ido a ahogar contra la corriente".

Y pensando en esa anécdota que se contaba en mi pueblo de inmediato me vinieron a la mente el gobernador nayarita y la alcaldesa de este rancho grande llamado Tepic ya que últimamente se avientan unas muy buenas charritas domingueras y es que, aunque ellos no lo ven, la conciencia ecológica colectiva cada vez es más fuerte en algunos que creemos que estamos a tiempo de sanear un poco o un mucho la parte de planeta en la que nos tocó vivir; quizá por ser tema de moda o porque puede acarrearle simpatías a futuro, la alcaldesa de esta capital anunció con una gran sonrisa que muy pronto estará arrancando un mentado proyecto llamado "Tepic-río" y que tiene como principal objetivo embellecer (por donde mira la suegra) ambos márgenes del lánguido Mololoa, lo que se lee como una medida más para lucimiento personal que una acción de saneamiento del cauce de nuestro contaminado y pestilente cuerpo de agua llamado Río Mololoa.

Por otro lado y así como la esposa del viejo de mi pueblo, el gobernador Miguel Ángel Navarro

Quintero parece querer nadar contra la corriente en cuanto a temas ecológicos, el anuncio de la construcción del nuevo estadio de béisbol en el mismo terreno donde antes estuvo uno, dicha primicia no fue del agrado de muchos activistas y ambientalistas que no están dispuestos a ceder ni siquiera un metro de lo que hoy es llamado "Parque de la Dignidad" a los voraces empresarios que ya se relamen los bigotes pensando incluso en traer a Nayarit un equipo profesional del llamado rey de los deportes, para ser sincera y tengo la sensación que ese gesto de MANQ sea más bien para agradecerle al presidente López Obrador que para beneficiar al estado y es que, no digo que el deporte no sea prioritario pero lo que sí digo que la ciudad de Tepic necesita con urgencia muchas más áreas verdes que elefantes blancos llámese estadios, monumentos, auditorios, estelas de luz y demás.

No, yo no estoy de acuerdo en que se talen los árboles del área verde que un juez federal concedió a los ciudadanos de Tepic, que se construyan 10 estadios si lo que quieren es gastarse el dinero público en pendejadas pero primero que nos demuestren la utilidad de los mismos; luego, que terminen la unidad deportiva Santa Teresita, que hagan que el mentado Estadio Nicolás Álvarez Ortega sirva para algo que no sea baño público y tiradero de basura, que se rehabiliten las áreas deportivas de la feria, del Paseo de la Loma, de los cientos de escuelas que cuentan con canchas en desuso o deterioradas, que se recuperen las áreas destinadas al deporte en las colonias populares y que han sido vendidas a particulares y luego de todo eso, que le pregunten al pueblo si está de acuerdo en que se gaste el recurso en algo tan improductivo (para el pueblo) como un estadio de beisbol en el pleno corazón de la ciudad. No se hacen las cosas así, en contra del pueblo y en contra de la vida, ahora, hasta en contra del proyecto primero de embellecimiento de Río Mololoa y quizá a futuro, del saneamiento total. Que se pongan de acuerdo el gobernador y la alcaldesa para que vayan en una misma

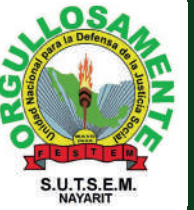
dirección porque así más bien parece que ni uno ni otro saben que es lo que necesita Tepic y lo que necesita Nayarit.

NO estoy en contra del deporte, al contrario, pero SÍ ESTOY EN CONTRA de que poco a poco por la avaricia de unos pocos "empresarios" y políticos ambiciosos sigan desapareciendo las áreas verdes que se supone deberían ir en aumento en la ciudad, estoy en desacuerdo que se sigan otorgando licencias de construcción en áreas protegidas como el cerro de San Juan, estoy en total y absoluto desacuerdo que se edifiquen estadios, plazas comerciales y otras pendejadas en áreas urbanas en las que ya ni siquiera es posible caminar o circular por lo céntrico o por lo saturado de vehículos, estoy en absoluto y total desacuerdo que nos sigan vendiendo espejitos como lo hizo el SASASA con su mentado auditorio de la gente que año con año se inunda y que ni siquiera cuenta con la acústica adecuada para presentar espectáculos artísticos, lo más que funciona es como centro de acopio temporal o sede de vacunación.

En lo que sí estaré de acuerdo es que ambos, el gobernador y la presidenta municipal sintonicen sus proyectos, ideas y sueños de engrandecer a Nayarit y dejen de ir cada uno por su propia liana como changos desorientados y que se den un tiempito para trabajar por el bien común, al final tanto Miguel Ángel como Geraldine le deben su puesto como dijo aquel, al pueblo bueno. Solo unos pocos creen que un estadio es más importante que un parque o un jardín, solo los ignorantes (ambientales) pueden estar de acuerdo en que la ciudad siga poblándose de manchas de cemento; por otro lado, sólo los muy ingenuos piensan que gastar en las banquetas y adoquines a las márgenes del río harán que mágicamente lleve aguas puras y cristalinas, claro que no, durante años el Río Mololoa ha sido y es el lecho en el que se descargan aguas industriales y residuales pero además es el lecho en el que se juntan las aguas de las lluvias con las aguas de riñón de miles de habitantes cochinos que siguen lanzando su drenaje a su cauce. Lo que es deseable es que los gobernantes (de todos los niveles) se pongan de acuerdo y dejen de nadar contra corriente en asuntos de carácter ambiental. Bueno, salvo que quieran nadar en las aguas del "Molo", de ser así, muchos de esos políticos andarán justo en su elemento: El excremento.

SUTSEM en Gráficas

• Reunion informativa con trabajadores de catastro



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

- **Reunión informativa con trabajadores de infraestructura carretera de gobierno del estado**



- **Festejos del mes de marzo Comité Ejecutivo Estatal**



SUTSEM Orgullosamente

• **Reunión Comité Ejecutivo Estatal del SUTSEM**



• **Convenio de colaboración con la universidad humanista de México**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

• *Evento de sala de lectura en el SUTSEM*



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

SAT: ¿Debo presentar la declaración anual si soy asalariado?



Por: Jona Ortiz / Freconay

Te contamos si debes o no cumplir con el requisito y cómo funciona cuando te encuentras en dicha posición.

Llegó el momento de cumplir con las obligaciones fiscales y la cuenta regresiva ha comenzado. Hasta el 31 de abril, las personas físicas deben presentar la declaración anual ante el Servicio de Administración Tributaria (SAT) y bien, dentro del régimen fiscal se incluyen algunas categorías. En la declaración anual deben presentar los ingresos, deducciones autorizadas y personales, retenciones y pagos provisionales durante el periodo de un año.

¿Eres asalariado? Te contamos si debes o no cumplir con el requisito y cómo funciona cuando te encuentras en dicha posición.

¿Qué personas físicas deben presentar la declaración anual?

Las personas obligadas a cumplir con la declaración son aquellas con las siguientes características:

- Tuvieron ingresos mayores a 400 mil pesos en el año.
- Trabajaron para dos o más patrones en el mismo año (independientemente de si recibiste 400 mil pesos o no).
- Solicitaron por escrito a su

patrón que no presente su Declaración Anual.

- Dejaron de prestar sus servicios antes del 31 de diciembre de 2021.
- Prestaron servicios por salarios a personas que no efectúan retención como embajadas u organismos internacionales
- Obtuvieron otros ingresos acumulables además del salario fijo (honorarios, arrendamiento, actividades empresariales, entre otros)
- Recibieron ingresos por concepto de jubilación, pensión, liquidación

o algún tipo de indemnización laboral

- Recibieron intereses financieros por un monto superior a los 100 mil pesos durante el año

¿Debo presentar la declaración anual si soy asalariado?

Cuando una persona trabaja en el sector formal, el patrón descuenta o retiene parte del salario que corresponde al Impuesto sobre la Renta (ISR), con el objetivo de entregarlo al SAT como parte de las obligaciones fiscales de las personas físicas. Es decir, si recibes tu salario bajo nómina, no será necesario presentar la declaración. Pues, el patrón se encarga de ello.

AVANZA IMSS BIENESTAR

Por Verónica Ramírez



Los 125 residentes médicos que llegaron de otras partes del país para dar atención en salud a la población, no quitarán el espacio de trabajo a los médicos nayaritas, afirmó el presidente de la Comisión de Salud del Congreso

local, Alejandro Regalado.

Explicó que la convocatoria se lanzó específicamente para residentes nayarita y se inscribieron los que son y quieren estar en la entidad para cumplir sus últimos 6 meses de especialidad, sin embargo muchos de ellos no están dentro de las cuatro especialidades básicas que son medicina interna, ginecobstetricia, pediatría y cirugía genera .

“Pero no, se les quita la oportunidad a los residentes del estado, la prioridad son ellos”, remarcó el diputado.

Este nuevo esquema de salud universal además de garantizar la atención inmediata y profesional, también es garantía de que no falten los insumos médicos y ya se están cubriendo en la mayoría de los hospitales públicos y en un gran porcentaje de los centros de salud, que es el primer nivel de atención donde además, se va a empezar a ir a platicar con el personal para decirles de qué manera está caminando este nuevo programa de IMSS Bienestar.

Por lo pronto, Alejandro Regalado, expicó que se están pintando o adecuando las unidades de acuerdo a los colores del instituto Mexicano del Seguro Social.

“Vamos por partes, ahorita es primer nivel y en seguida segundo nivel de atención que son todos los hospitales y finalmente un tercer nivel que no tenemos aquí en nuestro Estado, pero que se va a hacer primeramente con el Hospital de la Mujer”, indico el legislador.

Y es que dicho hospital no se ha desincorporado pero seguramente se hará para entregárselo al IMSS Bienestar y ahí tener un tercer nivel de atención y existe la propuesta de que se convierta en un Hospital Materno Infantil donde se atiende a la mujer y al infante.

SE PRETENDE CREAR EL CENTRO DE RESGUARDO TEMPORAL PARA ALBERGAR 600 CUERPOS SIN IDENTIFICAR

Natalia López

Con la finalidad de implementar una metodología para la identificación de los cuerpos se pretende que en Nayarit, para este año se construya y comience a funcionar el Centro de Resguardo Temporal.

El titular de la Comisión Estatal de Búsqueda de Personas, Gerardo Serrano Ortega, señaló que este Centro es en atención propiamente a los estándares internacionales en esta materia, sin embargo por ahora no se tiene el monto que se habrá de invertir, dado que aún están generando el proyecto.

Dicho espacio servirá para depositar los cuerpos que no han sido identificados, para evitar que sean enviados a la fosa común de los diferentes panteones municipales. El área podrá albergar hasta 600 fallecidos, lo cual aclara que es un importante avance, dado que se conservarán el tiempo suficiente para que se le generen las pruebas necesarias, para saber su identidad y posteriormente ser entregado a sus familiares.

El Estado Mexicano aclaró que le está apostando al tema de identificación y para ello, primero se requiere tener la infraestructura es por eso que la Entidad tendrá su propio Centro en la capital nayarita que se edificará en la Cantera, cerca de la institución de rehabilitación “Marakame”.

Para concluir, Gerardo Serrano Ortega, añadió que no cuenta con la cifra exacta de cuántos cuerpos sin identificar se tienen en el Estado, dado que estos se encuentran al resguardo del aparato de Justicia, mismo que tiene los datos precisos, así como las estadísticas en este sentido.

ESPACIO POSITIVO

Georgina Rivas Rocha

Agrégallo a tu cultura

Enfrentarse a la vida sin miedo y sin acomplejarse nunca.

Esa es la recomendación que podría aplicarse a todo el mundo, sin excepción.

Todo en tiempo record... .lo que pienso es que es saber sacarle partido a las capacidades de uno mismo sin ponerse límites desde fuera.

Las personas con capacidades diferentes no son personas enfermas a las que hay que compadecer y sobreproteger.

El papel de la familia, la autonomía, la escolarización, la independencia, la vida en pareja ,la inserción laboral ...acentúan a la hora de hablar de las diferentes formas de capacidad, de visibilidad y también de respeto entre personas que en realidad son iguales.

Ustedes se preguntaran....CUAL ES LA DISTINCION ENTRE PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y UNA PERSONA CON CAPACIDADES ESPECIALES?

La principal distinción está en el significado social de ambos términos. El lenguaje configura el pensamiento.

Con el primero, lo que primero se piensa es que esa persona tiene menos capacidad que nosotros, por tanto son personas inferiores y hay que tenerles pena, y, sobre todo protegerlos y cuidarlos. Sin embargo con el segundo término, lo que la sociedad piensa es que estamos en el mismo nivel, pero con otras capacidades.

Esto nos lleva a tratarlos de igual a igual, con normalidad y educarles e incitarlos a hacer cosas y también a apostar por su futuro.

YO CREO QUE HAY DOS EDUCACIONES.

Ahora bien ...me pongo a pensar..QUE LES

DIRIA A PADRES QUE RECIBEN LA NOTICIA DE UN HIJO CON CAPACIDAD DIFERENTE?

Yo les diría que reaccionen como el miedo o la incertidumbre ante el futuro, son normales pero hay que intentarlo y no pensar tanto en el futuro. Ese ya vendrá. Lo importante es trabajar en el presente y hacerlo día a día, con paciencia y tenacidad.

CUALES SON LAS BARRERAS EN LAS QUE NADIE PIENSA?

Una de las barreras que no se ven y pasa inadvertida es el lenguaje, tanto oral como gestual.

Por ejemplo: hablar usando una mirada conmiserativa y un gesto afectado, lo cual delata paternalismo y pena.

A esto se le añade un tono empalagoso e infantil, se confirma usando expresiones que los discriminan, como por ejemplo: el niño viene solo? El niño vota? Que bebe el niño.. agua verdad? Todo esto lo seguimos escuchando incluso a los 40 años y siempre con las dos mismas palabras "el niño"

Una pregunta que me hago seguido es: ES MAS DIFICIL DERRIBAR LAS BARRERAS CUANDO SE TIENE UNA DISCAPACIDAD QUE SE VE O QUE ESTA INMEDIATAMENTE ASOCIADA A ESTEREOTIPOS?

Casi siempre las discapacidades que se ven suelen

estar asociadas a estereotipos. Por ejemplo, el síndrome de Down se ve, pero enseguida se asocia a personas cariñosas, dulces, repetitivas y que tienen ritmo. En este caso, las barreras son las mismas, e igual de difíciles de derribar, pues son sociales, culturales.

QUE CAMINOS HABRA PARA CONSEGUIR VENCER ESTEREOTIPOS?

Para conseguir una mayor visibilidad se necesita seguir varios caminos a la vez.

Por un lado el personal, pues demostrar lo que vales. También el público, pues hace que la gente se replantee cosas. Pero también el social, para demostrar su valía personal, y el laboral, pues demostrar su valor como profesional.

Todo esto hace que la sociedad te vea... la visibilidad es algo que hay que hacer a cuatro bandas.

En sí: el mensaje es "DEMOSTRAR QUE SE PUEDE".



UAN TIENE RECTORA



Por Verónica Ramírez

Tendrá rectora la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN), se trata de Norma Liliana Galván Meza quien arrasó en la elección y su nombre quedará escrito en la historia al convertirse en la primera mujer en ocupar la rectoría de la Máxima Casa de Estudios.

En la sesión del Consejo General Universitario, Norma Galván ganó con una amplia mayoría al obtener 149 votos directos de los 154 consejeros presentes y oficialmente es la sucesora del hoy rector, Ignacio Peña González.

Los dos aspirantes varones: José Octavio Camelo y José Ocampo, no obtuvieron ni un solo voto, mientras que la otra contendiente mujer, Rocío Flores obtuvo 4 sufragios, y además, se registró una abstención del consejero Daniel Maldonado, esposo de la hoy rectora.

Norma Galván estará al frente de la Máxima Casa de Estudios en el periodo de 2022 al 2028, es decir, representará a la comunidad universitaria por los próximos seis años a partir del 9 de junio cuando rendirá protesta

en sesión solemne del Consejo.

La crisis financiera y los problemas que enfrenta la institución en la última década, no es desconocido para la nueva rectora, sabe a lo que va por lo que las expectativas son muy altas y la comunidad universitaria espera una nueva etapa en la UAN.

“Es un reto enorme para mi persona en el ámbito personal pero también profesional y estamos listos como lo he comentado a lo largo de las visitas de las unidades académicas, listos para fletarlos en comunidad junto con mis compañeras y compañeros universitarios”, dijo la recién electa.

Explicó que a partir del 9 de junio con toda la información recabada en el proceso de entrega recepción y datos obtenidos en las universidades académicas se tendrá un diagnóstico para comenzar a trabajar en su Plan de Desarrollo Institucional.

La institución desde hace años vive estancada en la peor crisis económica de su historia y su imagen ante la sociedad está por lo suelos, requiere una reestructuración total en todos los sentidos y deberá enfocarse en salir adelante

de este bache.

Afortunadamente, se han sentado bases en los últimos años con SEP y Gobierno del Estado para encontrar alternativas y acciones que se llevan a cabo al interior de la institución, dijo Galván Meza.

“Aprovecharemos ese vínculo estrecho con el Gobierno del Estado, ese interés del gobernador por acompañar a la universidad en toda la solución de las problemáticas y por supuesto que estaremos siempre de puertas abiertas a todas las opciones que haya para mejorar nuestras condiciones”, remarcó.

Se dijo dispuesta a mantener una relación institucional y diálogo permanente con los sectores universitarios para generar las condiciones laborales que dé tranquilidad a todos los trabajadores.

Finalmente, dijo que ante la coyuntura existente en el ámbito nacional y mundial de sentar condiciones para que mujeres y hombres tengan piso parejo en todos los espacios, le correspondió a ella ser la primera mujer rectora en la institución y lo asumirá con gran responsabilidad.

PROGRAMACION DEL TORNEO INTERSECRETARIAL DEL SUTSEM SABADO 9 DE ABRIL DEL 2022

CATEGORIA	EQUIPO	EQUIPO	CANCHA	HORA
PROGRAMACION DE FUTBOL				
MAESTER	AMIGOS DE MINI	PARQUES	MORELOS	08:00
	MOVILIDAD	PODER JUDICIAL	JUSTINO AVILA	08:00
	FUERZA AZUL	RECAUDACION	MORELOS	09:30
	OBRAS PUB MPLES	DIF TEPIC	STA TERESITA 2	08:00
	GREMIO	FISCALIA	MORA	09:30
PROGRAMACION DE FUTBOL				
VETERANOS	GREMIO	SEDER	GANA GREMIO	
	CHIVAS XALISCO	DERECHOS HUMANOS	GANA DERECHOS HUMANOS	
	SAN BLAS	INIFE	SAN BLAS	10:00
	DIF ESTATAL	AMIGOS DE EDWIN	JUSTINO AVILA	09:30
	MOVILIDAD	ASEO TRIPONES	STA TERESITA 2	11:00
	FUERZA AZUL	XALISCO	MORELOS	11:00
	PROGRAMACION DE FUTBOL			
LIBRE	AMIGOS DE EDWIN	DESCANSA		
	PODER JUDICIAL	ASEN		
	PARQUES	FUERZA AZUL	MORELOS	12:30
	ASEO AMIGOS GRACIA	MOVILIDAD	JUSTINO AVILA	11:00
	DERECHOS HUMANOS	XALISCO	MORA	11:00
	TRIBUNAL	ASEO TRIPONES	STA TERESITA 2	12:30
PROGRAMACION DE BASQUETBOL MARTES 5 Y JUEVES 7 DE ABRIL				
LIBRE	SIAPA	VELOCYRESTOS	MARTES 5/ABRIL/2022 LAS AVES	19:00
	CONTABILIDAD	GREMIO	MARTES 5/ABRIL/2022 LAS AVES	20:00
	C-4	FISCALIA	JUEVES 7/ABRIL/2022 LAS AVES	19:00
	SRIA MOVILIDAD	FONAY	JUEVES 7/ABRIL/2022 LAS AVES	20:00



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

LLEGO EL FERRY A SAN BLAS

Por Verónica Ramírez

Ya se encuentra en San Blas, la embarcación que partirá de este puerto a las Islas Marías para transportar a los turistas que visitarán dicho paradisíaco destino, lo que traerá una millonaria derrama económica a la entidad.

A partir de este fin de semana, el Puerto de San Blas se convertirá en la ventana más importante para ingresar a las Islas Marías.

Será este viernes 8 de abril, cuando arranque este proyecto Eco-turístico con la asistencia del Presidente de México, Andrés Manuel López Obrador quien encabezará junto con su comitiva, el primer viaje a esta

zona donde antes se localizaba una Prisión Federal.

La imagen de esta embarcación llamado "Isla María Madre" fue publicada por el alcalde de San Blas, José "Pepito" Barajas quien mostró su alegría porque este proyecto sea ya una realidad debido a que traerá grandes beneficios para la gente de su pueblo, además de ser un legado para el Puerto de San Blas.

"Compartirle que aquí está ya por fin el primer barco, ese barco va a ser uno de los que va a transportar aquí a lo que islas y nosotros nos convertiremos en la ventana

más importante para ingresar a las Islas Marías".

Esta embarcación "Isla María Madre" que pertenece a la Secretaría de Marina hará la travesía a las Islas Marías y por supuesto al regreso o previo al viaje, disfrutar de las playas y la gastronomía de San Blas.

Será después de la inauguración oficial cuando se abrirán las plataformas donde las operadoras turísticas ofertarán los servicios para trasladar a las familias quienes podrán disfrutar de un bonito paseo a través de este medio de transporte.

