

**LEYendo la Verdad**

Por José Luis Nuñez "El Bake"

**SUTSEM EN  
GRAFICAS**

**El Ritmo de la  
vida**

# Gremio

05 DE AGOSTO DE 2022

NO. 623 AÑO 13

EJEMPLAR GRATUITO

**LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES**

**ÍNDICE**

**PALABRA LIBRE**

Por Enrique González Rodríguez  
Página 03

**La Reata**

Roberto González Casillas  
Página 07

**De Cultura y  
Algo Más**

Por Liliana Hernández  
Página 10

**AHORA VAN  
CONTRA EL  
COMERCIO  
AMBULANTE**

Página 19

**COMENTARIO  
DEPORTIVOS**

Página 24

Las columnas de opinión y las notas  
informativas aquí expresadas son  
responsabilidad de su autor o autora.

## **Dstrucción del Mercado Z Larios**

# **Dictadura en cierre**

**Demuelen Mercado Z Larios de Tepic  
pese a amparos de comerciantes**



# **¡ÚNETE A LOS FUERTES!**

# LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez "El Baque"

## MORENA DEL TRIUNFO AL REPUDIO EN MENOS DE UN AÑO DE GOBIERNO

**-Con los Abusos De Poder Del Dr. Navarro Y Geraldine Ponce Así Como la Imposición De Consejeros Al Interior De Morena Cavan su Propia Tumba.**

Muy poco tiempo ha pasado del codiciado triunfo de Morena y el Doctor Miguel Ángel Navarro Quintero en Nayarit, para que el pueblo nayarita, ¡se manifieste arrepentido! Arrepentido y dolido por haber permitido el fraude electoral y el arribo al poder de un Gobierno que ha desilusionado a la gran mayoría de los ciudadanos. Incluso entre su propia militancia, fundadores y cuadros que dieron vida a este partido político en Nayarit, existe frustración y arrepentimiento por haber permitido la imposición del Dr. Miguel Ángel Navarro Quintero, quien ha ejercido un gobierno corrupto y lleno de odios y rencores en contra de quien se le ponga en frente, violando las leyes locales, federales y hasta los principios básicos del partido que lo llevó al poder. Lo mismo sucede en la Capital del Estado, donde Geraldine Ponce nos ha demostrado que se ocupa más que una cara bonita para sacar adelante a una ciudad que colapsa ante la ineptitud y arrogancia de sus ineptos representantes populares. Muy caro le ha salido al pueblo las decisiones que han tomado estos políticos retrogradadas que nos llevan directo al

precipicio. Los trabajadores de la burocracia estatal y municipal, los trabajadores del sector salud, de la educación, del transporte público, universitarios, profesionistas, fueron los primeros en recibir la embestida con ataques frontales, persecuciones, encarcelamientos, disminución de salarios, mutilación de prestaciones y reformas a las Leyes y reglamentos que salvaguardaban sus derechos. Después fueron los trabajadores de minas quienes con sus maquinarias desde hace 30 años lograron llevar el sustento a sus familias, quienes sufrieron la represión del estado y además fueron acusados de ecosidio, privados de su fuente de empleo y señalados como delincuentes por el mandatario estatal. Ahora estamos invadidos por médicos cubanos que gozaran de mejores privilegios que nuestros médicos Nayaritas, existiendo muchos médicos desempleados, otros mal pagados, abandonados a su suerte en la zona serrana, después de haber hecho frente a una Pandemia sin las mínimas condiciones de seguridad, sin herramientas de trabajo ni equipo médico, muchos de ellos perdieron la vida contagiados por el Covid, salvando vidas de muchos pacientes contagiados, ahora son excluidos y los hacen a un lado para darle preferencia a médicos que vienen de otro País, por querer quedar bien con el Presidente de la Republica Andrés Manuel López, el Estado de Nayarit se ha convertido es un laboratorio de experimentos para poner en marcha las ocurrencias de nuestro dictador de la Republica. Ahora le toca a los comerciantes vivir en carne propia el abuso de poder que está cometiendo el Cartel de MORENA, un ejemplo de ello es lo que acaba de acontecer con los locatarios del mercado Z-Larios, donde fueron desalojados con el uso de la fuerza pública comerciantes que desde hace muchos años, de manera honesta, se han dedicado a trabajar en ese mercado y ahora son echados a la calle, con un operativo policiaco clásico de los Gobiernos opresores, movilizandando un gran número

de elementos de la policía y patrullas, durante la madrugada como acechan los malvivientes, para resguardar la zona e impedir manifestaciones. Sin importar los amparos promovidos por los comerciantes, sin importar los acuerdos tomados en mesas de dialogo con el propio gobernador, sin importar dejar sin el sustento a familias enteras, incluso sin importar la vida de personas inocentes, ya que hay un rumor muy fuerte que durante la demolición del mercado una persona quedó atrapada y sepultada dentro de los escombros, que según se dice, después la sacaron del lugar y ordenaron mantener oculta la información, aunque insisto que son rumores, todos sabemos que cuando el rio suena es porque agua lleva. Ahora el Doctor Navarro va en contra del comercio ambulante, ha ordenado retirar a todo el comercio ambulante del centro de Tepic, por ser una mala imagen para el turismo, según palabras del propio Gobernador. Dicen que el poder perturba la mente de las personas, es decir, el poder vuelve loca a la gente, el Doctor Navarro ya perdió el juicio a pesar de ser un hombre de avanzada edad, que se supone debería actuar con madurez, no entiende que los vendedores ambulantes trabajan por necesidad, no por dar una buena o mala imagen, trabajan en el comercio informal porque no tienen otra manera de sobrevivir, no están ahí por gusto. El Doctor Navarro junto con los caciques y maleantes de Nayarit ya se adueñaron de MORENA, incluyendo a los Robertistas que hace muy pocos años saquearon las finanzas públicas e incluso estuvieron en la cárcel, ahora son consejeros de ese Partido, que se ha convertido en una cueva de delincuentes. Antes de acusar a los vendedores ambulantes de ser una mala imagen para el Turismo, el Doctor Navarro debe reconocer que su Cartel corrupto, autoritario y represivo, junto con sus aliados en el Congreso del Estado y en los Ayuntamientos, son la verdadera mala imagen que ahuyenta al turismo e indigna al pueblo de Nayarit.

## Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

**E-mail:** [laverdadnay@hotmail.com](mailto:laverdadnay@hotmail.com)

**Impresión:** INDEPENDIENTE

**Diseño:** L.C. César O. Rivera Barajas

**Domicilio:** Edificio del SUTSEM  
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

**Tel. 210 40 14, 16 y 17**

**[www.sutsem.org](http://www.sutsem.org)**



## MORENOS VS. MORENA

Se dieron hasta con la cubeta, quemaron urnas y boletas, 'embarazaron' urnas a más no poder, acarrearon gente con engaños y amenazas de perder los apoyos sociales... gente que no supo a qué iba y terminaron afiliándose al partido sin saber, como tampoco supieron quiénes eran el hombre y la mujer por quienes votaron.

Así transcurrieron los días sábado y domingo pasados en las casillas electorales que se instalaron en el país, para elegir a 3 mil coordinadores distritales, de entre 42,583 hombres y mujeres que fueron aprobados para ser elegidos al interior del partido Movimiento de Regeneración Nacional, Morena.

La idea del movimiento electoral interno de Morena era afiliar gente y elegir a sus coordinadores; "matar dos pájaros de un tiro"... aunque, como se mencionó anteriormente, la gran mayoría de personas que hicieron labor de convencimiento, acarreamiento, promoción y difusión del voto, nunca supo lo que estaba haciendo ni para qué lo hacía y en muchos casos, ni quién le mandaba a hacerlo.



En Nayarit se eligieron a 15 hombres y 15 mujeres, ya que aquí se cuenta con 3 distritos electorales federales.

Personal de "confianza" y hasta de "desconfianza", recibieron instrucciones de sus superiores en dependencias municipales, estatales y federales para "participar" en estas elecciones internas, ya fuera promoviendo el voto, llevando gente a las casillas, cuidando las urnas, etc. Y los resultados no se hicieron esperar: en muchas casillas hubo no sólo el aumento de calor por la efervescencia político-electoral, sino que se dieron y se dijeron hasta de lo que se iban a morir.

En redes sociales circularon infinidad de videos, fotografías y comentarios sobre lo que acontecía en las casillas morenistas, como en Compostela, donde grabaron en video a una mujer con decenas de boletas

en una mampara escribiendo el nombre de un hombre y de una mujer, los mismos dos nombres en todas las boletas; es decir, una sola persona utilizó decenas de boletas, mismas que depositó en una urna.

En otros videos se observa cómo mujeres se gritan entre sí y se acusan de traidoras, mapaches, vendevotos, etc... sin faltar los desgredones, golpes, arrastradas y demás. Incluso, en algunos casos, se observa cómo agentes policiacos sólo se limitan a ver, como si "las convidaran" a darse abrazos y no de 'catorrazos'.

Así transcurrieron los dos días de jornada electoral morenista en las 32 entidades del país, donde los próximos 1,500 hombres e igual número de mujeres serán nombrados como coordinadores distritales, que son el cargo más básico dentro de la burocracia partidista, en un proceso con denuncias de exclusión por parte de morenistas críticos y la sombra de un procedimiento similar anulado en 2019 por falta de un padrón confiable, marginación de militantes e incluso violencia en por lo menos 10 asambleas.

Por eso les urgía tener esa lista de militantes y la afiliación se dio al por mayor en el mismo evento electoral, de acuerdo con el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF) que permitió realizar afiliaciones exprés, siempre que se acrediten requisitos mínimos de militancia y les expida una constancia a quienes se inscriban. ¿Suena raro? En los hechos sí es raro, pero fue real.

Ser coordinador o coordinadora distrital, es la llave de acceso a cargos directivos estatales y nacionales –que se elegirán durante los próximos fines de semana— desde los cuales los elegidos podrían incidir en el rumbo del partido e incluso acceder a postulaciones a cargos de representación popular en un futuro.

## ¿POR QUÉ TANTA EUFORIA... Y PLEITOS?

Además de ser el partido en el gobierno, ser militante morenista es también visto como una oportunidad para acceder a una candidatura. En ese partido a los militantes se les llama protagonistas del Cambio Verdadero y tienen derecho a participar en las asambleas del distrito electoral en el que viven, de las 300 demarcaciones electorales en que se divide el país.

Automáticamente, al acceder a ese cargo de coordinador distrital, los 10 militantes que resulten electos en cada

uno de los distritos ocuparán cuatro posiciones más y de manera simultánea: congresistas estatales, consejeras y consejeros estatales y congresistas nacionales. Este último cargo los ubicará como integrantes del máximo órgano de dirección de Morena: el Congreso Nacional, que se instalará en septiembre para cerrar el proceso interno morenista.

Esto es, que con una sola votación en urnas se convertirán en integrantes de tres tipos de órganos del partido: órganos de ejecución (coordinaciones distritales), órganos de conducción (consejos estatales), órganos de dirección política (congresos distritales y Congreso Nacional). Y ya con ese carácter, este fin de semana (6 y 7 de agosto) podrán contender para ocupar órganos de ejecución, en uno de los 32 Comités Ejecutivos Estatales o bien como presidentes o secretarios generales.

Para los días 17 y 18 de septiembre, en el III Congreso Nacional, podrán disputar el cargo de integrantes del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) morenista; o bien,



podrán postularse y buscar uno de los 300 espacios del Consejo Nacional, máximo órgano de conducción permanente de Morena.

Todo esto, con miras a la elección constitucional federal del 2024.

## TODO UN ÉXITO, DIJO AMLO

Para el presidente López Obrador, las jornadas de los días 30 y 31 de julio fue buena y democrática, "porque participaron alrededor de dos millones 500 mil ciudadanos, fue masiva la participación para una elección interna; además, para elegir delegados al Congreso. Dos millones 500 mil, es muchísimo. Porque también muchos que no eran militantes de Morena, me informan, se inscribieron, al mismo tiempo se estaban afiliando a Morena, por eso fueron muchos los que participaron".

Reconoció que sí hubo problemas: "Hay que mejorar cada vez más estos procesos para que no haya violaciones, acarreo, inducción de voto. Y hubo todavía ese tipo de prácticas, pero en muy pocas casillas; no se generalizó", dijo el lunes en La Mañana.

\*\*MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.\*\*

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico [enriquelibre@gmail.com](mailto:enriquelibre@gmail.com)



## Que ya se pongan a trabajar en la UAN

Ya es tiempo de que en la Universidad Autónoma de Nayarit se pongan a trabajar y que se dejen a un lado los chismes que no conducen a nada bueno. Y es que para chismes con el anterior rector se tuvo suficiente.

Con la elección y toma de posesión de la nueva rectora esperaba todo mundo que las cosas se arreglaran al interior de esa institución, ya que fuera de ella el desprestigio en que se encuentra hundida no es como para estarlo manejando eternamente.

Durante la campaña para el cambio rectoral de dicha universidad, se manejó con bastante insistencia el nombre de Norma Galván, o sea la persona que se consideraba ideal para corregir rumbo y darle su adiós definitivo a los seis inútiles años bajo el decepcionante mando del que se acaba de ir.

Sin embargo, hace menos de un mes que llegó el relevo al alto cargo de la llamada Casa Máxima de Estudios de Nayarit, pero, ¿qué ha sucedido en ese corto tiempo, además de los chismes que en que se ha visto envuelta la nueva rectora? Ciertos o falsos, pero a la maestra Galván le ha llovido fuerte en su milpita, incluso a través de medios de comunicación que desde el momento de su destape contó con la ayuda de los mismos. Incluso en detrimento de otros candidatos que no fueron simpáticos

para los periodistas.

Ahora, son los propios comunicadores los que aparecen como decepcionados de la Galván, comenzando con el nombramiento de una jefa de prensa que ni siquiera un triste boletín les ha enviado, ni tampoco se ha dejado escuchar en defensa de un cronista deportivo local que se queja de que no se le permitió entrar a la zona de la propia UAN donde se efectuaba un evento de interés para el quejoso.

Confieso que a la nueva rectora no he tenido la oportunidad de conocerla, pese a que se trata de la esposa de un amigo mío, ni mucho menos he podido entrevistarla por aquello del ambiente tramático que nos dejó el saliente jefe de prensa, un señor de apellido Orozco, a quien ni siquiera le merecimos los periodiqueros un saludo a u n q u e fuera de compromiso. ¿Dónde quedó Luchi Narváez

que nos dejó tan mal acostumbrados, por lo menos en lo que toca a la Universidad y no en el negativo trienio municipal de Pancho Javier Castellón Fonseca?

Y lo que son las cosas, a la maestra Norma, bastante respetable en lo que a mí corresponde, se le viene acusando de nepotismo en cuanto tuvo en sus manos las riendas de la UAN, semejante a lo que ocurre con la alcaldesa Geraldine y sus presuntos favorecidos por ella, o sea el mismo cuento de siempre y el mismo ambiente de desprestigio que castiga a quienes llegan a un cargo importante.

En fin, ahora la importancia para la población universitaria y para la de Nayarit en general, estriba en que la UAN debe ya de recomponer su situación. Pudiera decirse que se impone ahí el borrón y cuenta nueva si no fuera por lo que ahora mantiene en el agujero negro del desprestigio a una institución que fue, en sus mejores tiempos, ejemplo de superación.

Etapas aquellas en que a la Universidad nayarita le sobraba el dinero y escasamente se le vinculaba con la corrupción, cuando a los periodistas, incluso, se les recibía ahí con los brazos abiertos y no con la prohibición del paso a sus instalaciones, de acuerdo a la queja del compañero supuestamente ofendido.





# “Ensalada noticiosa”

**Por: José Manuel Elizondo Cuevas.**

Cuando las circunstancias, nada favorables por cierto, me alejaron involuntariamente de la pasión de escribir, no resultó tan prometedor el panorama. Fueron varios días de sentir que algo le faltaba a mi vida o que alguna cosa no funcionaba del todo bien. Pero que se le va a hacer si la vida es así, de momentos buenos y malos, y estas últimas semanas sí que hubo de todo como en botica. Aunque haya varios, solo dejaré como motivos de esta breve ausencia, la salud y las cuestiones de índole familiar, ya que al final de cuentas lo importante es que ya estamos de regreso en los espacios informativos a su servicio. Para quienes se dieron cuenta de mi ausencia estas semanas, dejo aquí una sincera disculpa, lo mismo mi agradecimiento para las personas que preguntaron por mi salud, al parecer en ese sentido todo va mejor.

Confieso sin remordimiento alguno mi temporal alejamiento de la escena noticiosa por obvias razones y en cuanto regreso a la búsqueda ávida de los sucesos encuentro mucha tela de donde cortar.

Empezaré hasta donde alcanza mi memoria y encuentro en el camino la memorable presentación del Ballet Mexcaltitán de la Ciudad de Tepic en el máximo escenario del arte y la



Aprovecho estas líneas para desear una pronta recuperación y una mejor suerte.

Para desagrar los escenarios nayaritas y alejarnos de las catástrofes, accidentes, delitos y tantas cosas desagradables prefiero recordar lo que nos dejó en Tepic el mes que acaba de terminar. Sin duda que algo digno de comentar es el Campeonato de Voleibol NORCECA 2022, un evento deportivo de categoría internacional con la participación de los países de Cuba, Canadá, USA, Puerto Rico, República Dominicana y México que por cierto a nuestra selección no le fue nada bien, pero los aficionados a dicho deporte pudieron gozar de voleibol de gran calidad.

Otra de las cosas gozosas que dejó el mes que recién concluyó fue el aniversario número 13 de este Semanario Gremio y el 18 del

cultura mexicana, la sala principal del maravilloso Palacio de Bellas Artes. Este histórico acontecimiento artístico, sacado de la chistera del mago de la danza, mi reconocido, estimado y admirado amigo Sergio Eugenio García Pérez, ha marcado un hito en la hoja curricular de esa agrupación nayarita y, de pasadita, le ha levantado el “rating” a la alcaldesa Geraldine Ponce. Sabedor de los esfuerzos que se suelen realizar

para concretar esas presentaciones no queda otra que felicitar y aplaudir a rabiar a todas las personas que hicieron posible esa hazaña tan meritoria.

Entrar a la nota roja es casi como penetrar una espesa cortina de agua sin tener aire en los pulmones. El espacio informativo está repleto de accidentes de todo tipo. Atropellamientos, choques en vialidades, en carreteras, las típicas de motociclistas, el aumento de la violencia intrafamiliar, delitos de robo, asalto, ahogados en arroyos y en playas. ¡Uff! Es como abrir la caja de pandora o despertar a los monstruos del inframundo. Entre los desafortunados accidentes, se contó el ocurrido a nuestro colega Carlos Rentería (a) “El Gallo Claudio”, reportero de NTV Noticias, quien fue atropellado en la cabecera municipal de Xalisco.

programa radiofónico “Sutsem Sindicalismo de Vanguardia”. Como dato adicional diré que en el mismo mes, la columna “De todo como en botica” de su servidor cumplió 11 años de estar a su servicio y disfrute.

De las nada gratas noticias, puedo citar el sentido fallecimiento de nuestro compañero y amigo José Carlos Rodríguez Rubio, militante sindicalista, excelente músico y extraordinario ser humano, quien fuera Presidente de la Comisión de Actividades Culturales del Comité Estatal del SUTSEM, en el ejercicio sindical anterior. Aprovecho este especial momento para desear fortaleza y consuelo a toda su familia.

De las más recientes e impactantes noticias se puede destacar el impresionante operativo realizado por personal del Gobierno del Estado, civiles y policías, en la sorpresiva demolición parcial del famoso mercado Z. Larios, sito en avenida México y Victoria de la capital nayarita. Este suceso generó una gran polémica, en parte porque se vio un despliegue de fuerzas policiales que bordeó los linderos de la amenaza y el autoritarismo (por un momento recordé los momentos que se vivieron en palacio de gobierno cuando iba a tomar el poder Rigoberto Ochoa). Existe una gran confusión también porque el proyecto que se pretende construir en los espacios derribados fue enarbolado primero por el gobierno municipal, según declaraciones iniciales de la alcaldesa y finalmente señala la misma que todo está gestionado y dirigido por el gobierno estatal, con recursos del gobierno federal, a través de la SEDATU.

Es un caso muy interesante que merece un buen seguimiento. Hay de por medio, cuestiones jurídicas interesantes, amparos, expropiaciones, etcétera, que seguramente seguirán dando de qué hablar. Lo deseable es que se respete el derecho de propiedad y todo lo que sea de interés público se logre por la vía del diálogo, la socialización de los alcances y beneficios del proyecto, pero sobre todo el respeto al estado de derecho y la gobernabilidad.

En fin, hay muchas noticias que comentar así que las iremos priorizando de poco en poco hasta actualizarnos al cien por ciento y esperar que ya no se vuelvan a dar estas interrupciones involuntarias que, afortunadamente no son tan frecuentes en este su espacio.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com .- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

# CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

## CRÓNICA DEL DESPOJO DEL MERCADO Z. LARIOS LO QUE NO DIJO LA PRENSA LOCAL

Tepic es la capital del estado de Nayarit, un estado hermoso y próspero en donde a pesar de su riqueza natural existen muy pocas oportunidades de trabajo de tal suerte que sus habitantes sólo tienen cuatro opciones para subsistir: Pertenecer a la clase política, al narco, ser burócrata y/o autoemplearse en pequeños o medianos comercios familiares. La embestida neoliberal contra los pueblos va caminando aunque no lo parezca pues aunque estamos en un periodo de la denominada "Cuarta transformación" se continúan aprobando leyes injustas que golpean de lleno a la clase trabajadora a los profesores, médicos y burócratas que si bien tienen un trabajo estable sus derechos laborales se han venido aniquilando poco a poco; se cometen abusos en contra de los ciudadanos abuso en los impuestos de quienes están en el poder y abuso de autoridad en contra de los sectores sociales más vulnerables, de los jóvenes cuando salen a trabajar en las motos o bicicletas, de las mujeres y de los adultos mayores. Con lo anterior no significa que antes no haya pasado, de hecho, aquí operó "El diablo" Veytia, mejor conocido como el narco fiscal quien se dedicó a despojar, secuestrar y perseguir a quienes habían cometido el pecado de tener propiedades que a él, se le antojaron. Pues bien, el mercado Z.Larios es un predio que está ubicado en el corazón de la ciudad de Tepic Nayarit entre la calle México y Victoria, los locales sucios, descuidados y abandonados son propiedad del ayuntamiento no así los locales principales que están entre las calles mencionadas pues sus locatarios tienen escrituras que datan de más de cuarenta años lo que significa que esos locales representan la única fuente de ingresos de mujeres y adultos mayores y que somos testigos los tepicenses que esos locales sí estaban en funcionamiento, sí se les daba mantenimiento y resistieron el abandono de las autoridades responsables, los altos impuestos y la dura crisis económica que dejó la pandemia. De un día para el otro se autorizó en el cabildo municipal la expropiación del inmueble sin consultarlos, sin tomarlos en cuenta y fue aproba-

do por la gran mayoría de los regidores encabezados por la presidente municipal de Tepic, después de esto, hubo protestas, se les buscó en un el ayuntamiento en el que sólo encontraron puertas cerradas, se fueron al congreso del estado donde simulaban escucharlos y los dejaron a su sola suerte mientras la edil tal cual anaconda se iba enroscando para irlos debilitando, les enviaba las patrullas a sus casas particulares, montó un ataque mediático en los medios de comunicación, realizaron videos para desacreditarlos y justificar el atraco, no les extendieron sus licencias de funcionamiento, les clausuraron el predio, no les permitieron sacar a algunos sus cosas hasta que en la madrugada del 30 de julio como vil delincuente envió maquinaria pesada comandados por un fuerte operativo de la policía municipal y estatal con la presencia aproximada de más de 300 elementos y patrullas para no dejar pasar a los dueños de los locales mientras éstos rodaban lágrimas de desamparo, coraje, tristeza e impotencia de mirar por los suelos todo aquello que representaba lo más importante de su vida, su fuente de empleo, su propiedad. Antes de que lo anterior sucediera se ampararon y comenzaron su defensa jurídica, buscaron por todos los medios de entrevistarse con el gobernador y sólo recibieron los malos tratos y el despotismo del secretario de gobierno quien les humilló además de reclamarles del por qué se manifestaban; y esas burlas como malos tratos se encuentran documentados en los diferentes videos; después de tanto peregrinar logran una cita con el gobernador y la presidente municipal para llegar a un acuerdo de inclusión en el supuesto proyecto de lo que ellos denominan la ciudad de las artes indígenas, un proyecto al cual los locatarios no se oponen y por el contrario a lo que sí se oponen es al despojo, a perder su fuente de empleo y su propiedad que es suya de ellos y que les pertenece. Nada de lo anterior sirvió para detener la embestida y la continuación del proceso de expropiación, continuaron recibiendo "visitas" en sus casas para presionarlos psicológicamente, los locatarios buscaron de nueva cuenta

al gobernador quien públicamente les prometió se les iba a respetar; luego, vino el presidente Andrés Manuel López Obrador quien les dijo "Si no hay acuerdo, no se construye", pero a los dos días la presidente municipal decidió enviar a toda la fuerza pública para despojarlos con toda saña e indolencia suficiente para continuar con su apretada agenda en la Fiestas de Xalisco, en las coronaciones y en los bailes ejidales mientras la boa constrictora apretaba len-ta-men-te los sueños y esperanzas de mujeres y hombres decentes. Lo que les ha sucedido a estos comerciantes es un claro despojo, representa la violación a los derechos humanos, es un tema que debe ser llevado a las cortes internacionales de protección a los derechos humanos y deja claro que el neoliberalismo tiene muchos rostros, se mimetiza, se gatopardea, se viste de múltiples formas para avasallar a los seres humanos; más sin embargo, siempre habrá esperanza, cada vez más veo a un pueblo más sensible, y es que, en este avasallamiento nos ha tocado a todos, gobiernos van, gobiernos vienen y prometen lo que saben que ni en sus más lúcidos sueños van a cumplir, queda claro que el que una mujer esté al frente no es garantía de justicia y equidad social mientras las mujeres y hombres continúen representando a intereses mezquinos, al neoliberalismo y a los dueños del estado no habrá paridad de género que nos salve y tampoco habrá partidos políticos que pueda prometer cosas distintas mientras engrosen su afiliaciones con personajes dantescos, mientras haya alianzas con miserables; no podremos avanzar mientras sean los mismos que llegan al poder utilizando las plataformas y marcas de los partidos distintos políticos por eso, la solución está en nosotros mismos necesitamos recuperar el tejido social a través del autocuidado, de la recuperación del núcleo familiar e impulsar el autoconsumo, leer, documentarnos, investigar antes de opinar, ponerse del lado de la justicia y de la razón, proteger a los más vulnerables, recuperar el sentido comunitario porque la comuna y la solidaridad que como bien lo dijo el CHÉ, es la ternura de los pueblos.



POR: ROBERTO GONZALEZ CASILLAS.

Hola estimados lectores, con el gusto de siempre y con la fe bien puesta en que todo tiene que cambiar, para bien de la clase trabajadora, me es muy grato, enviarte un saludo, deseando que te encuentres bien en compañía de toda tu familia, a pesar de estos tiempos difíciles, que por cierto son ciclos en la economía, causa principal de que nuestros salarios ya no alcancen a adquirir los productos básicos que hace algunos ayer, adquiríamos, aunado a ello la insensibilidad de nuestras autoridades, con la creación de la "Ley Navarro", ha venido a darnos al traste, pero la solución la tienes a la mano, requerimos de aliados que nos echen la mano, desde las instituciones donde se toman las decisiones, únete al Partido Levante Para Nayarit, porque solo unidos lograremos salir del bache en que han metido, estos gobiernos traidores, con esto doy inicio a mi columna de esta semana, en esta edición de tu Semanario, "GREMIO", la voz y la verdad de los trabajadores.

En Tepic capital del estado los ladrones hacen de las suyas sin que las autoridades hagan algo para frenar la ola de robos a casa habitación, en especial por la colonia San Juan y la Versalles, donde cientos de ciudadanos, han llamado a organizarse para, delinear estrategias de vigilancia para evitar seguir siendo víctimas de robos. Por lo que los presidentes de acción ciudadana, se han visto obligados a programar una reunión de vecinos, este pasado jueves en el restaurant "El Girasol", la cita fue a las 17 horas, en busca de alternativas para su propia protección, a lo que hemos llegado con la fallida policía capitalina, que orilla a los ciudadanos a auto protegerse, o sea que podríamos señalar, que tomaran justicia por propia mano, ante la incapacidad de los cuerpos policíacos.

Ya nos invaden los cubanos y vienen desplazando a

médicos nacionales, todo porque el mandamás del país, le gusta quedar bien con el gobierno Cubano, dejando sin empleo a muchos profesionista del ramo de la medicina. Este jueves 28 de julio, entraran a trabajar médicos provenientes de este país Antillano, dichos profesionista serán distribuidos, en los diferentes hospitales a lo largo y ancho de nuestro territorio. Son 54 médicos y los ubicaran en los hospitales de Ixtlán del Rio, Santiago Ixcuintla, Compostela, Rosa morada, la Yesca y el Nayar. Esperemos que realmente vengan a realizar atención profesional especializada en el sector salud, y no sean charlatanes, merolicos y grillos que vengan en buscar el adoctrinamiento de los pobladores, con miras a las Presidenciables del 2024.

Lo que está más candente, son los dimes y diretes que López Obrador ha lanzado contra Estados Unidos y Canadá en lo referente le llamaban TLC, nuestro mandatario no quiere reconocer sus fallidas decisiones en cuanto a la política energética, a leguas se nota que por la vía legal, la tiene perdida, dijera en el domino, le arcaron su mula de seises, por la vía legal, existen un sinnúmero de amparos, suspensiones. Lo que sí es seguro que si para el día 3 de octubre, no hay un acuerdo, se convocaría a un panel, en cual México perdería, de existir este escenario, con toda seguridad, tendríamos que pagar cientos de miles de millones, o enfrentaríamos a aranceles y cuotas que asemejen una cantidad equivalente. Pero todo parece indicar que nuestro presidente busca bullas, quiere convertir, esto netamente comercial y legal, en una buena oportunidad política, acusando a sus socios comerciales de los países de Norteamérica, de intervencionistas. Por lo considero que existen solamente dos salidas para buscar solución al problema, la primera que López Obrador, trate de imitar a Tata Lázaro Cárdenas, y buscara realizar una movilización nacionalista y la segunda que su Gobierno corrija todas sus fallas, creo que esto evitaría el panel, donde la verdad de las cosas saldríamos económicamente muy raspados, amolados y trapeados. Siendo así las cosas, la verdad es también los que deben estar preocupados son los posibles candidatos que intentan suceder a López Obrador, ya que llegarían con una loza sobre sus espaldas, porque llegando el momento, estarían con muchas desventajas, por la cadena de mentiras, compromisos y como pedirían el apoyo de los ciudadanos, cuando estén entregando pésimos resultados, tanto en lo comercial como en lo económico, simple y sencillamente, se encontrarían en desventajas por los malos resultados del Mesías. La realidad es que este personaje se ha convertido en el rey de la manipulación, razón por la cual, todavía cuenta con alto grado de aceptación, claro que gracias, a los apoyos asistencialista, que más de incidir a la producción que es la única fuente de la riqueza,

solo provocara que la gente sea menos productiva y esto afecta directamente al bienestar de la sociedad.

Y hablando de López Obrador, en lo referente a la austeridad republicana, hoy convertida en "Pobreza Franciscana", en ella no está contemplando, la baja en los salarios ni tampoco despidos masivos en las dependencias de su gobierno, ni tampoco la detención de obras emprendidas por su gobierno, afirma que los trabajadores tienen asegurados sus derechos laborales como son sueldos y los aguinaldos y que la "Pobreza Franciscana", solo se limita a anular al máximo los gastos del gobiernos federal, adelanto que no ha de haber dificultad alguna, así como también no se detendrá ninguna obra en proceso, asegurando que lo más sagrado es la nómina del trabajador, y que protegerá todos los segmentos de la población trabajadora. Será el sereno pero aquí en Nayarit desde hace muchos años desde el trece, para ser exactos, la clase trabajadora ha sufrido una brutal andanada de golpes bajos en su economía, fruto de la ambición desmedida, de los gobierno en turno, donde se han venido poco a poco perdiendo prestaciones que mucho ayudaban a sobrellevar la escalada de aumentos en la canasta básica y otros productos como el gas, la gasolina, los pagos de impuestos y un rosario más de afectaciones, en pocas palabras los que antes comprabas con 100 pesos, hoy lo adquieres en 250, a ese nivel ha llegado la perdida el poder adquisitivo y a ese paso nos están mandado, cuando no creíamos de clase media, a la clase pobre y sin esperanzas de crecer y satisfacer las necesidades básicas de nuestra familia, puesto que desde la fecha en mención, nos mantienen con las manos amarradas y cuando llegamos a reclamar no somos escuchados, si reclamamos por la vía legal, esta nos es rápida ni expedita, utilizan un sinfín de argumentos legaloides para retrasar los juicios o bien son rechazados, con argumentos legaloides, digiera el Buki, "A dónde vamos a parar".

Con estas lamentaciones termino la participación de esta semana, esperando que las autoridades recapaciten y los ciudadanos le echen mente, al momento de elegir, en las próximas elecciones, si seguimos en el barco que nos está hundiendo, o buscamos alternativas de llevar a la toma de decisiones a personas amigas que realmente vean por bienestar colectivo de la sociedad y no por la del grupo en el poder. Espero tus quejas y comentarios al correo [Robertominigozalez@gmail.com](mailto:Robertominigozalez@gmail.com), o al teléfono 3112620278. La frase de la semana **"Vivimos en un sistema donde los poderosos crean y apoyan gobernantes estúpidos y corruptos, que usan medidas populistas para manipular a los de abajo, a los que la ignorancia los mantiene enterrados y sumisos, pensando ingenuamente, que ellos son los que eligen y deciden su destino"**

# AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes "OPCIONES PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA" que se publicó en redes sociales y me parece puede ser de utilidad.

Es necesario alimentarse bien y sano para estar siempre en condiciones óptimas tanto física como mentalmente.

Frutas que debes consumir diariamente son éstas:

**FRESAS.-** Luchan contra el envejecimiento

**PLATANOS.-** Aumentan la energía

**CEREZAS.-** Calman los nervios

**UVAS.-** Relajan los vasos sanguíneos

**PIÑAS.-** Alivian el dolor de Artritis

**ARANDANOS.-** Fortalecen el corazón

**SANDIA.-** Promueve la pérdida de peso

**NARANJAS.-** Protegen la piel y la vista

**MANZANAS.-** Ayudan a resistir una infección.

Opciones de jugos

-- Para una desintoxicación completa hay que combinar Manzana, pepino, col rizada, limón, jengibre y apio.

-- Para mejorar la salud del corazón haga un licuado que contenga: Naranja, Zanahoria, Manzana, Raíz de remolacha y col rizada.

-- Para incrementar los niveles de energía es necesaria la combinación de manzana, pepino, col rizada, espinacas y limón.

Alimentos y el tiempo que tarda el estómago en procesar:

Pescado: 45 a 60 minutos, Vegetales cocidos: 40 minutos, Pollo: entre 1.5 y 2 horas, Carne de res: 3 horas, Frutas y Vegetales de apoyo: 15 a 20 minutos, Productos Lácteos: 2 horas, Vegetales para condimento: 30 a 40 minutos, Nueces: 3 horas, Papas: 1.5 a 2 horas.

AMLO SUPERVISA EL HOSPITAL DE ROSAMORADA NAYARIT



A fines del mes de Julio el presidente de México Licenciado Andres Manuel López Obrador visitó Nayarit para supervisar obras que su gobierno realiza con inversión federal para beneficio de los habitantes de esta entidad. No lo acompañó el gobernador Doctor Miguel Ángel Navarro Quintero, por estar aislado debido a síntomas del COVID19.

En Rosamorada constato el funcionamiento del hospital IMSS-BIENESTAR, donde dijo que se está modernizando el sistema de salud pública que garantice el derecho de la población a la misma.

Se informó también que de los 500 médicos especialistas cubanos contratados para atender la salud de los Mexicanos, 60 estan destinados para Nayarit.

**LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 01 al 07 de agosto del 2022, son las siguientes:**

**NAYARITAS:**

01 de agosto de 1977.- Don Jesús Cortés Barboza inauguró las estaciones de radio XENAY en Ahuacatlán y XEZE en Santiago Ixcuintla.

02 de agosto de 1981.- Se fundó la colonia dos de agosto de Tepic, con 600 familias que invadieron terrenos en esa zona.

03 de agosto de 1938.- Se fundó la escuela secundaria federal para hijos de trabajadores hoy federal No. 2 de Tepic.

04 de agosto de 1862.- Tropas Liberales al mando de Nestor Vargas, tomaron el puerto de San Blas, en poder de los Lozadistas.

05 de agosto de 1957.- Nació el diario "El Demócrata" bajo la dirección del Profesor Federico González Gallo.

06 de agosto de 1903.- Nació en Compóstela, Guillermo Flores Muñoz, político y luchador social.

07 de agosto de 1867.- El séptimo Cantón de Tepic fue declarado Distrito Militar, dependiendo del gobierno central.

**NACIONALES:**

01 de agosto de 1856.- Entra en circulación la primera estampilla de correos en México, con la imagen de Don Miguel Hidalgo y Costilla.

02 de agosto de 1857.- Se inaugura el alumbrado público de gas, en la ciudad de México, siendo presidente Ignacio Comonfort.

03 de agosto de 1833.- Muerte Eduardo Tres Guerras. Arquitecto, Pintor, Escultor y Político Guanajuatense.

04 de agosto de 1639.- Murió en Madrid, España Juan Ruiz de Alarcón, poeta y dramaturgo oriundo de Taxco, Guerrero. Sus obras más conocidas "La verdad sospechosa" y "Las paredes Oyen"

06 de agosto de 1913.- El general Lucio Blanco efectúa el primer reparto de tierras a campesinos y soldados en Matamoros, Tamaulipas, de la hacienda propiedad del general Felix Díaz.

07 de agosto de 1875.- Natalicio en Tacubaya, D.F. de Alberto María Carreño, Escritor y Director de la Academia de Historia.

**LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:**

**"LEEMOS MAL EL MUNDO Y DESPUES DECIMOS QUE NOS ENGAÑA"**

Rabindranath Tagore (1861-1941); Poeta, Filósofo, Dramaturgo, Artista, Músico y Novelista Bengalí

**"LA LECTURA ES UNA CONVERSACIÓN CON LOS HOMBRES MÁS ILUSTRES DE LOS SIGLOS PASADOS"**

René Descartes (1596-1650); Filósofo, Matemático y Físico Francés

**HUMORISMO:**

\*\*\* La esposa del huevo se llama Clara.

Electricista en Japonés se dice Yokito Fokito.

Dejaron libre al ciego del caso, porque nada tuvo que ver.

Una vaca con la luz encendida hace leche Light.

\*\*\* Pedí una mujer como Dios manda y me dio una mujer que manda como Dios. Luego les cuento más, porque voy a cocinar

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

# ¡DE CULTURA Y ALGO MÁS!

## SALA DE LECTURA DEL SUTSEM

Por Liliana Hernández:

# “GUÍA PARA PROMOVER LA LECTURA DE TUS HIJOS”

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. En esta ocasión **les comparto** algo súper interesante para promover la lectura de tus hijos, ¿Por qué leer con tus hijos? Los ayudarás a concentrarse, aprenderán más palabras y se expresarán mejor, estimularás su capacidad creativa y de comprensión, estrecharás tu vínculo con tu hija o tu hijo, lograrás que quiera seguir leyendo durante su vida, y por supuesto le abrirá su mundo y las oportunidades. **La Guía para promover la lectura de tus hijos**, es muy importante que la practiques en estas vacaciones de verano para motivar a nuestras hijas e hijos a la lectura, sobre todo en familia.

1- **“Para lograr que los niños y las niñas se interesen por la lectura es importante que vean a los padres leyendo”.** Efectivamente

el ejemplo contagia, no solamente pidamos a nuestros hijos que lean, es mejor darles el buen ejemplo leyendo primero nosotros como padres.

2- **“Ofrezca a la niña o al niño materiales de lectura atractivos y motivantes”.** Es necesario que demos opciones de libros con temas interesantes para ellos.

3- **“El juego es una de las estrategias más efectivas para motivar a los niños a leer”.** No todo es lectura, también el juego es un complemento para contagiar a la lectura.



4- **“Acérquelo al mundo de la lectura narrándole alguna historia propia o un cuento antes de dormir”.** Es otra de las estrategias muy importantes para motivar a la lectura, contarles cuentos e historias antes de dormir.

5- **“Léale a su niña o al niño pensando en lo que más le atraiga del cuento”.** Destaque lo más interesante del cuento para atraparlo en la lectura.

6- **“Promueva el silencio antes de comenzar. Piense en algún rito para iniciar las lecturas”.** Iniciar con una pausa en silencio antes de la lectura, es como un rito inicial de la lectura.

7- **“Invite al niño o niña a entrar en la historia a través de preguntas relacionadas con el libro”.** Las sesiones de preguntas y respuestas según el tema del libro es otra de las herramientas para motivar a la lectura.

8- **“Incentive a la niña o al niño para que narre un cuento utilizando sus propias palabras y escúchelo sin interrumpirlo”.** Darles la oportunidad de tomar la iniciativa con su imaginación y creatividad en la narración de un cuento es fundamental para la magia en el leer.

9- **“Pídale Que termine la historia de otra manera, desarrolla su lado creativo y emocional”.**

10- **“Visite con sus hijos espacios de la comunidad, de la ciudad, como Bibliotecas y Museos”.** Esta actividad también es muy importante para motivarles a la lectura, ser ejemplo y ser acompañantes de tus hijos a la lectura es muy necesario para interesarlos en ella.

Además de ésta Guía para promover la lectura, es necesario que en las situaciones cotidianas puedas fomentarles la lectura con objetos de su entorno, por ejemplo: los árboles, las flores, la naturaleza, los colores de un arcoíris, etc. desde los objetos, los animales o las demás personas, es decir todo su entorno es cualquier tema para interesarlos a la lectura. Algo que destacar es ¡Jamás haga que sus niñas, niños, o jóvenes, asocien la lectura con el castigo!

Les recuerdo que están cordialmente invitados a disfrutar con toda su familia de las **“Tardes de Lectura”**, en la Sala de Lectura del SUTSEM; “La Magia en el Leer” los días **Martes, Miércoles y Jueves** de cada semana, a partir de las 5:30 de la tarde en nuestra sede sindical del Fraccionamiento “Las Aves”. También están todas y todos invitados porque iniciará **“Un Curso de Milagros”** (totalmente gratuito) el **Lunes 08 de Agosto a las 6:30 de la tarde** en la Sala de Lectura del SUTSEM, éste curso está basado en el libro azul del mismo nombre, incluye varios suplementos como “El Prefacio”, “El Libro de Texto”, “Un Libro de Ejercicios”, “Manual para el Maestro”, y “El libro de Psicoterapia” que es una extensión de los principios de Un Curso de Milagros, es editado por la Fundación para la Paz Interior, puedes inscribirte a mi whatsapp. Además, les recuerdo que tenemos **“Préstamo de Libros a domicilio”** por si les gusta algún libro para leerlo en casa, solamente tienen que presentar una copia de su credencial actualizada del SUTSEM. Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher\_23@hotmail.com o envíame un mensaje a mi Whatsapp: (311)109-41-51. ¡Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte, cuida tu salud, sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!





POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

## “CULTURA VIAL PARA NIÑOS”

Necesario instruirlos especialmente ...desde casa.

Sin duda que llevar a cabo, talleres y acciones de educación vial para niños, en edad de educación preescolar y primaria, es fundamental para prevenir y evitar accidentes viales.

La mayoría de los accidentes suceden por imprudencia o desconocimiento de las señales de tránsito, por ello, la importancia de educar a los niños en este sentido. Los niños que reciben una instrucción vial tienen menos probabilidades de sufrir este tipo de incidentes, además que, con el tiempo, se convertirán en adultos responsables y conocedores de las normas de vialidad ya sea como conductores, pasajeros o peatones, serán siempre más precavidos y respetuosos.

¿pero a quien le corresponde enseñar a los niños la educación vial?

Los principales responsables en este aspecto, somos los Padres, recuerden que la formación educativa empieza siempre en casa, y esto, principalmente se aprende en la vialidad a través del ejemplo, es decir si los niños nos ven o los guiamos a cruzar las calles por las zonas y puentes peatonales, el uso correcto del cinturón, si respetamos el alto del semáforo y todas las demás normas de vialidad, es lo que ellos aprenderán.

Gran responsabilidad llevan también las autoridades de vialidad tanto estatal como municipal, a ellos les

corresponde a través de talleres y campañas de seguridad vial, llevar esta instrucción a los niños a las escuelas del nivel básico de manera periódica como lo hizo durante muchos años Tránsito del Estado, precisamente a través de su área de educación vial, que por cierto, tenía muy buenos instructores muy comprometidos y con mucha pasión daban este aprendizaje y formación tanto en las escuelas como los días sábado en la loma.

La educación vial son conocimientos, normas y hábitos relacionados con la circulación de vehículos y peatones en la vía pública y esta educación contribuirá a que los niños aprendan normas de convivencia y patrones adecuados para una movilidad más segura. Los niños, sobre todo, cuando son pequeños, utilizan la vía pública solo como peatones o como pasajeros, siempre van y deberán ir acompañados de sus padres o de algún adulto responsable, y ahí es donde debemos fomentarles a las menores las normas básicas a través de instrucciones e indicaciones, pero, sobre todo, a través del ejemplo. Esto les generara conciencia ciudadana a fin de que puedan ir desarrollando un sentido responsable, así, los niños irán adquiriendo poco a poco los conocimientos necesarios para un correcto comportamiento en la vialidad. Cuando estos hábitos se aprenden a temprana edad se contribuye a evitar accidentes.

La instrucción vial para niños no solo consiste en enseñarles las normas y señales de tránsito o ser buenos conductores y/o peatones es importante incorporar también otros aspectos de desarrollo paulatino de los niños, es decir que esta educación tenga un contenido más integral a la rutina diaria de ellos desde enseñarse a asearse, vestirse, incluir también la educación en valores como el respeto, la responsabilidad, el compartir el espacio etc. de esta manera, irán aumentando su seguridad y ésta, les ayudara a estar más alerta en la vialidad y de esta manera disminuir los accidentes de tránsito en la vial pública.

### ¿Cómo padres, que o como les debemos enseñar a los niños la educación vial?

Hay diversas formas o medios en que los padres pueden recurrir para implementarles esta educación, una de ellas puede ser mientras caminas o paseas con tus hijos por la calle, puedes aprovechar para explicarles y practicar con ellos los buenos hábitos, a continuación, te menciono algunos de ellos:

- Enseñarles los principales señalamientos y marcas viales para que aprendan que indican (semáforos, palmetas, marcas en el piso, puentes peatonales etc.)
- Que conozcan la vía pública y como está estructurada (calles, banquetas, aceras, calzadas en la zona urbana, suburbana, carreteras, autopistas.) importante también saber quién circula por ellas, (conductores de vehículo automotor, ciclistas, peatones)
- Instruirlos que antes de cruzar la calle; primero, hacerlo por las esquinas y zonas peatonales, hay que detenerse, mirar a ambos lados y siempre deben de ir muy bien

agarrados de la mano de un adulto.

- Que tengan cuidado con la salida de vehículos de las cocheras.
- Explicarles que nunca se debe cruzar con la luz roja del semáforo, aunque no haya o venga vehículo cerca.
- Si los niños usan bicicleta, es importante enseñarles que deben utilizar casco y hacerlo por lugares seguros.

Desafortunadamente en este sentido, la mayoría de niños sobre todo los de nivel primaria ya traen celular y lo utilizan tanto en casa o cuando van en la calle, importante prohibirles su uso cuando van caminando y, sobre todo, si van a cruzar la calle. (¿es lámentale ver en la actualidad a muchos jóvenes haciendo esto, aun con el riesgo grave que esto conlleva y ¿porque lo hacen?, Porque no tuvieron en su infancia o adolescencia una educación vial correcta o un mal ejemplo de los padres,

### ¿Cuándo van en el vehículo, que les podemos enseñar?

- El uso correcto del cinturón de seguridad; los niños menores de 12 años deben de ir siempre en el asiento trasero y en su silla especial portainfantil de acuerdo a su peso y medida, siempre bien sentados y abrochados y asegurar correctamente el anclaje. Si nosotros siempre usamos el cinturón de seguridad los niños imitaran esta conducta, el ejemplo vale más que mil palabras.
- Que no deben de distraer al conductor.
- Enseñarles también que no deben irse asomando ni sacando la mano por la por la ventanilla
- Evitar usar el celular en la conducción, recuerda que los niños lo que ven aprenden.

Importante también que Las autoridades de movilidad hagan su trabajo ya lo decíamos en líneas arriba, que deben llevar a cabo campañas y talleres de concientización y contribuir a mejorar la seguridad vial para niños y adolescentes, pues según cifras oficiales, los accidentes viales son provocados en su gran mayoría por el factor humano además de que son una de las principales causas de muerte entre la población de niños y jóvenes.

Hay talleres donde se invita a los niños a ser “guardianes de la seguridad vial” es decir para que “vigilen” el comportamiento de los padres a la hora de conducir un vehículo, especialmente en el uso del celular, exceso de velocidad etc. estas acciones seguramente favorecerán que los menores se conviertan en un futuro en conductores responsables.

Sin duda que las pequeñas generaciones son una gran oportunidad para fomentar una buena conciencia al conducir.

Aprovecho para seguirlos invitando a que juntos hagamos un cambio y sigamos fomentando la **cultura vial**.

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, [j\\_ismael1959@hotmail.com](mailto:j_ismael1959@hotmail.com) o al cel. 311 168 85 67.

# De Luz y Sombra



## Ojos que ven pero no sienten

Por Isabel Guzmán

El Mercado Manuel Z Larios fue edificado hace 30 años con el propósito de reubicar a los comerciantes de productos del mar que desde entonces y hasta la fecha se encuentran sobre la calle Veracruz entre Zaragoza y Victoria y a otros comerciantes informales que colocaban sus puestos ambulantes en puntos céntricos de la ciudad; el proyecto era bueno entonces pero no resultó exitoso y aunque al principio el mercadoteníaunaocupacióndemedianaabaja, algunos (muy pocos) locatarios le apostaron a quedarse ahí y a vivir precariamente con las utilidades que les dejaba tener un puesto en un mercado que nunca, nunca, nunca fue popular pero no era su culpa, la realidad es que desde su inauguración hasta estos tiempos, esa fue una zona abandonada, expuesta a cualquier tipo de vandalismo, un lugar que funcionaba por la parte frontal colindante a la Avenida Victoria con las características de un pequeño portal comercial y por la parte de atrás como excusado público, como nido de adictos y centro de operaciones de vendedores de droga.

Ahí, en el Mercado "Z Larios", que en la parte delantera era el sustento de varias familias, por el patio trasero todo era caos, en ese pequeño espacio habitaban ladrones, prostitutas, indigentes, animales callejeros y pobreza, habitaba la miseria y la inmundicia provocada principalmente por la ceguera de las autoridades que durante tres décadas no vieron nada, ni el supuesto socavón que justificó su

demolición ni las necesidades de los locatarios que intentaban sobrevivir diariamente con el miedo a sus vecinos traseros, no, eso no lo vieron los gobernantes, lo que vieron fue una gran oportunidad de expropiar un terreno que por la ubicación tiene un costo millonario, lo que vieron es el montón de dinero que pueden echarse al bolsillo mientras se realiza la supuesta obra que albergará un corredor turístico dedicado a la cultura indígena, lo que vieron es que el signo de pesos se hizo grande y luminoso mientras despojaron a quienes por tres décadas vivieron sin ayuda del gobierno, sin vigilancia policiaca, sin aseo público, sin nada de nada pero con las ganas de salir adelante sosteniendo sus modestos negocios.

Y de la noche a la mañana, pese a que existen amparos vigentes, pese a que una gran parte de la sociedad se volcó en apoyo a los comerciantes, pese a que no todos los propietarios de esos locales aceptaron el procedimiento de expropiación que fue promovido por la Secretaria de Desarrollo Sustentable y luego, publicado en el diario oficial de la federación, pese a que no estaba totalmente claro si el decreto alcanzaba para comenzar la demolición, así, pese a todo lo que podía haber retrasado o incluso impedido que los locatarios perdieran su patrimonio, la madrugada del sábado 30 de julio, se montó un enorme operativo policiaco para "proteger" a quienesobedeciendo ordenes fueron a demoler no el Mercado Z Larios, sino a demoler la fe en la justicia, a demoler el estado de derecho y a demoler la poca o nula confianza que tenían en que serían respetados en su patrimonio hasta que los jueces federales resolvieran totalmente a favor o en contra. Así es como diariamente, el gobernador, la alcaldesa, los diputados y las autoridades en general caminan su día a día fingiendo estar del lado del pueblo y luego, como delincuentes, en el momento menos esperado son lo que son, autoridades que ven lo que les conviene, pero no sienten lo que siente el pueblo. Ellos, Miguel Ángel, Geraldine, Alba Cristal, ellos y ellas tienen ojos que ven sus intereses, pero no sienten los intereses y necesidades de sus gobernados.

Pero no es todo, con la fiebre el mercado demolido y el evidente desprecio que los altos mandos del gobierno sienten por los pobres y desprotegidos, ahora, MANQ anuncia el retiro de los comerciantes ambulantes del centro histórico, en un arranque de euforia porque cree que lo mejor que nos puede pasar es que le impidan a la gente más vulnerable ganarse la vida honestamente y olvida el gobernador que es por falta de empleos y salarios dignos que mucha gente se dedica a vender lo que puede y como puede, olvida el gobernador que Nayarit no es un estado pujante porque la corrupción impera y que el campo, la ganadería, la pesca, la poca industria alimentaria que hay son actividades en las que los propietarios y coyotes se llevan el dinero y al productor o trabajador lo explotan, olvida el gobernador que esa gente que vende y "afea" las calles del centro histórico sobrevive el día a día gracias a su propio esfuerzo y olvida que ellos y ellas, en su mayoría, fueron a las urnas a votarle no a él, sino al proyecto de la mentada 4T a la que con todo respeto, el gobernador no ha honrado.

Ahora, MANQ está viendo que para mejorar la imagen no solo tenían que despojar y dejar sin patrimonio a los locatarios del Mercado Z Larios, sino que ahora arremeterá también contra los comerciantes ambulantes que si bien es cierto se han multiplicado en las zonas del centro y también es cierto que en muchas ocasiones impiden el libre tránsito, lo más cierto es que toda esa gente necesita tener ingresos para sobrevivir, para sostener a sus familias, para mal comer y para mal vestir; no se trata de ver lo feo y no ver lo real, se trata de ayudar a esos cientos o miles de familias que pretender quitar del centro, se trata de buscar alternativas que mejoren su vida y que les permitan tener acceso a otra fuente de ingresos, se trata de eso, no se trata de chingar al prójimo solo porque se ve feo o porque su presencia no contribuye a la buena imagen de la ciudad. Le recuerdo al gobernador y a todos quienes creen que el comercio ambulante estorba, que casi en todas las grandes ciudades del mundo existen puestos callejeros de comida, de artesanías, de lo que sea y que ellos, los comerciantes ambulantes fueron primero en la historia de la humanidad que los gobiernos, sobre todo, los gobiernos represivos y ocurrentes. No, no es tiempo de ver y no sentir, sino de sentir y luego, ver qué mejorar, eso es lo que esperaría de estas autoridades, pero presiento que espero mucho para lo que son. Ojos que ven, pero no sienten.

# SUTSEM en Gráficas

- Durante el periodo vacacional los niños participan en diferentes acciones culturales promovidas por el SUTSEM induciendo a los niños al habito de la lectura la función del teatro guiñon fue muy exitoso por la importante asistencia y el dinamismo de los niños



ORGULLOSAMENTE  
SUTSEM Orgullosamente



- Directivos del COCYTEN y del SUTSEM presencian la firma de colaboración entre la institución y el sindicato en beneficio de los trabajadores

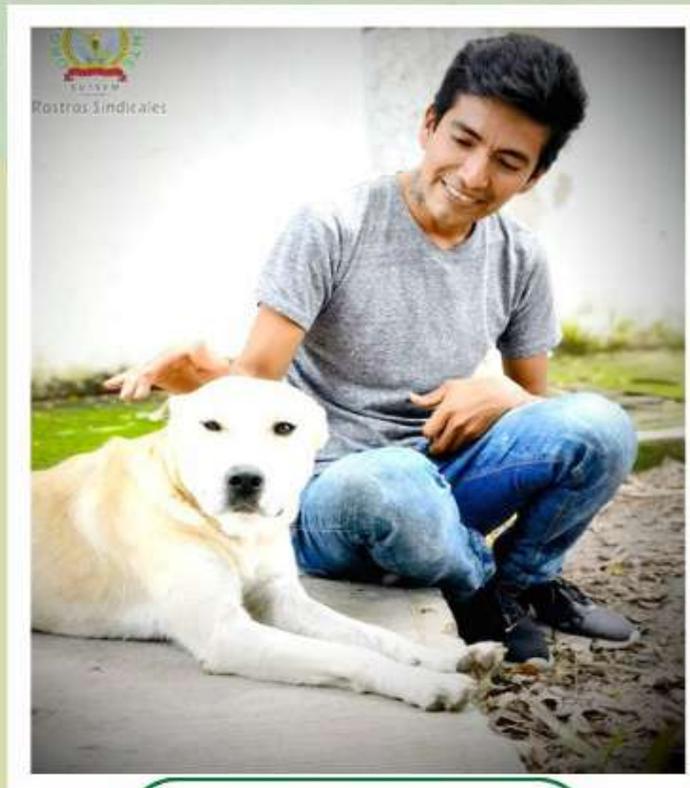


- Muy emotivo resultado el festejo que el ayuntamiento de Ixtlán realizó para los trabajadores la presidente municipal Elsa Nayeli pardo rivera convivió con mucha cordialidad con su gente. Asi fueran todos!

• ***Rostros sindicales por Solei***

Soy trabajador de Parques y Jardines y soy jardinero estético además de que tengo 16 años de servicio y soy parte del **S.U.T.S.E.M.** Y la verdad estoy muy inconforme con la Ley Navarro porque pasó a perjudicar a mi familia y tengo miedo a perder el único sustento del que tengo, y toda esa bola de diputados vendidos que aprobaron esa Ley Navarro nunca han venido a sentarse y a platicar con el trabajador a ver que es lo que nos hace falta, ellos ganan un sueldo muy pero muy superior al de un trabajador, tengo miedo a perder mi trabajo con esta ley que aprobaron esos diputados traidores a la patria sobretodo mi antigüedad y derechos, ya son 16 años que tengo trabajando y no he visto justicia porque a Navarro se le ocurrió una ley donde nos quita derechos y se los da a la gente de su campaña y muy a pesar de todo quiero mi trabajo y deseo algún día ver justicia para nosotros porque también somos pueblo.

*Rostros Sindicales*



ALEJANDRO MONROY



**Orgullosamente**  
**SUTSEM**  
**Orgullosamente**

- **Las rodadas del SUTSEM son cada vez más frecuentes a petición de los participantes, y esta actividad deportiva, además de ser una alternativa para la conservación de la salud propicia la empatía y el compañerismo**



**ORGULLOSAMENTE**  
**SUTSEM**  
**ORGULLOSAMENTE**

- **En San Luis Potosí se llevó a cabo una importante reunión de trabajo con dirigentes sindicales y del ayuntamiento de la capital del estado en la que la señora Águeda Galicia convocó a la unidad de los trabajadores para enfrentar las embestidas de los gobernantes de la 4t**



**SUTSEM ORGANIZACIÓN NACIONAL para la Defensa de la Justicia LABORAL**

**ORGULLOSAMENTE**

**SUTSEM ORGANIZACIÓN NACIONAL para la Defensa de la Justicia LABORAL**

**ORGULLOSAMENTE**

# VISITA NAYARIT CONOCE MÉXICO

Por: Joel

## JESÚS MARÍA

Continuando con nuestro recorrido de pueblos de Nayarit muy poco visitados hoy escribiré sobre Jesús María, cabecera municipal del Nayar, al cual para llegar hay que transitar por una más, de las varias carreteras panorámicas que tiene nuestro estado, ya que hay diversos paisajes que te invitan a detenerte a lo largo del trayecto ya sea para simplemente extasiarte del paisaje o tomar algunas buenas fotos o video para guardar buenos momentos. Desde Tepic es un recorrido de alrededor de 4 a 4 ½ horas.

Aprovechare para hacerte una recomendación para manejar por estas carreteras te pido que manejes a una velocidad muy moderada, ya que esta tiene muchas curvas que no cuentan con peralte o el que tienen no es el idóneo, además debe uno de tomar la misma o más precaución de cuando no se conoce la carretera. Disfruta los paisajes. Para visitar este pueblo, ingresas por Ruiz y tomas rumbo al Venado, siguiendo hacia San Pedro Ixcatan, Santa Cruz de Guaybel, El Maguey, La Mesa del Nayar para llegar a nuestro Destino. En este recorrido como lo mencione es panorámico ya que la carretera primero va paralela al Rio San Pedro

para después seguir el trayecto del Arroyo del Naranja para de ahí subir a lo alto de las cumbres pasando del calorcito a un clima más fresco y volver a bajar a un altiplano, donde se encuentra la Mesa del Nayar.

Aquí en la Mesa del Nayar les invitaría a aquellos que gustan del turismo católico visitar la Misión que se encuentra aquí y que como en todas las misiones franciscanas son lugares de un relax y quietud increíbles.

Ya en Jesús María y continuando con las Misiones aquí se encuentra la Prelatura de la Diócesis del Nayar (Diócesis Franciscana). El pueblo cuenta con varios hoteles y restaurantes por lo que podrás quedarte si así lo deseas.

Aquí encontraras en un pequeño espacio la convivencia de todas las culturas ya que encuentras



desde población Cora, Huichol, Tepehuana (pocos) y los vecinos (Mestizos), y si tienes la suerte de acudir cuando hay celebración de algunas de sus fiestas tradicionales te llevaras un grato y fascinante recuerdo.

Aquí otra de las experiencias únicas que encontraras será el puente colgante que se utiliza como cruce peatonal del Río Jesús María ya que aunque su tamaño no es muy largo la adrenalina de la caminata supone una emoción distinta



aunque para las personas que lo transitan a diario ya sea algo normal.

Si tienes la oportunidad de platicar con personas de la localidad hazlo ya que tienen historias muy interesantes y que sin darte cuenta te harán pasar momentos muy amenos y el tiempo se te hará corto.

Si vas en el mes de mayo no olvides buscar a alguna persona que ande con un baldecito de pitayas buscando comprador, hazte de uno y disfruta de la rica delicia de la fruta recién cortada.

Me despido no sin antes invitarte a que nos hagas llegar sugerencias sobre que localidades hablar y si puedes acompañarlas de fotos serán tomadas en cuenta, espero tus comentarios al correo [joeldetepic@gmail.com](mailto:joeldetepic@gmail.com)



# Momento político

Por Brigido Ramírez Guillén

Cada que abro una página de historia cubierta por nuestra vida y los acontecimientos de Nayarit, me llega el recuerdo de mis años pasados en el seminario de Montezuma, Nuevo México, Estados Unidos, donde curse los tres años de Filosofía, después de los otros cuatro primeros para llegar a ese centro vocacional ubicado a cinco millas de Las Vegas.

Como aún me invade la memoria del himno brillante y alentador de "Cuando veas una escuadra de regia juventud, marchar a una, di son los filósofos de Montezuma".

Pasa el tiempo y de ahí cruzamos la línea hacia nuestro México y Nayarit, para abrirnos paso y ejercer la carrera de periodismo, colocándonos en primera fila entre los comunicadores que escribieron muchas páginas de la historia de Nayarit, contando el tiempo desde unos meses del término de la administración de Gilberto Flores Muñoz, la campaña electoral y sexenio de Jose Limón Guzmán. Setenta y un años a partir de aquella fecha de 1951, en que iniciamos nuestra actividad como reportero-redactor del diario PRENSA LIBRE, un periódico independiente que se sostenía con la venta de sus ejemplares y con la publicidad comercial que le enviaba una agencia de la Ciudad de México, sin contar con subsidios que matan conciencias y maniobran la libertad de expresión.

Hemos de agradecer a los compañeros periodistas que en alguna forma han hecho referencia, de esos años que hemos vivido en el activo, desempeñando una de las profesiones de mayor trascendencia social, más ligada a las aspiraciones del pueblo por su entrega permanente de

informar, apegados a la verdad y a la ética, así como orientar con criterios firmes, con visión amplia y proyección positiva, sin desviaciones de ninguna naturaleza. Parece que fue ayer cuando nos reunimos con el gobernador Limón Guzmán después de que venía de la capital de la República cargado de dinero para continuar, con mucha obsesión, la construcción de la carretera de Amatlan de Cañas, de donde era originario. Su administración se distinguió por la atención a la educación en sus niveles de primaria y secundaria.

Siguió Francisco Garcia Montero, quien terminó esa vía de comunicación e integra esa región sureña a la actividad económica de Nayarit. Así mismo, con pocos recursos, abrió caminos y dio fuerte impulso a la agricultura.

Llega Julián Gascón Mercado, calificado como el gobernante agrarista que desempolvó la Ley de Tierras Ociosas, pasando a la historia como fundador de la Universidad de Nayarit.

Roberto Gómez Reyes, sentó en las bases del desarrollo integral de Nayarit, con sus planes y programas, entre ellos el de pesca, para impulsar la acuicultura, de turismo, en la región de Bahías de Banderas, dándole a la vez la autonomía a la universidad y lograr la creación del Tecnológico de Tepic. Puso en marcha el plan Huicot y dejó firme el compromiso de del gobierno federal para la construcción de la presa de agua milpa.

Rogelio Flores Curiel transformó Tepic con obras de infraestructura y embellecimiento. Emilio M. González llevo el lema "el pueblo en el poder" Celso Delgado y Rigoberto Ochoa, buenos gobernantes.

Hasta la próxima

## SE DESLINDA GERALDINE

Por Verónica Ramírez

Se deslinda el Ayuntamiento de Tepic del derrumbe este fin de semana del Mercado Z. Larios, no es injerencia del municipio, afirmó la alcaldesa, Geraldine Ponce.

Los ataques de un sector de la población en redes sociales fueron duros a la administración municipal al pensar que fue el gobierno municipal el protagonista del derrumbe de la mayoría de los comercios del lugar.

Al ser cuestionada por los medios de comunicación sobre el derribe de los locales de dicho mercado con más de 30 años de antigüedad, presuntamente como Poncio Pilatos, "se lavó" las manos y aseguró que no metieron las manos en el derribe de los puestos durante la madrugada del sábado.

"Nosotros no hicimos (sic), no ejecutamos ningún tipo de acción en el Z. Larios, no es nuestra injerencia. ¿Es por parte del gobierno del Estado? Estimo que sí", afirmó Geraldine Ponce.

Ya con la mayoría de los locales expropiados, pagados y liquidados por arriba de su valor comercial, es un hecho la construcción de la Ciudad de las Artes Populares Indígenas cuya inversión será de 350 millones de pesos.

La alcaldesa de Tepic, explicó que la SEDATU lleva a cabo dicho proyecto que se realizará donde se ubicaba el Mercado Z. Larios, mismo que será completamente renovado, de uso público y abierto a toda la ciudadanía.

"En conjunto con la Plaza de la Música y también una primera etapa de Tepic Río que será un espacio integral", agregó.

Sobre cuándo iniciaría la construcción de la Ciudad de las Artes Indígenas y el resto de las obras, indicó que desconoce las fechas debido a que quien lleva a cabo todo el proyecto es la federación a través de la Secretaría de Desarrollo Territorial y Urbano y su administración estará al tanto de la información que le detalle dicha dependencia.

# El alcohol sí acelera el envejecimiento, esto dice estudio

## ¿Cuántas copas de alcohol bebes a la semana?

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

Una nueva investigación de la Universidad de Oxford sugiere que el consumo excesivo de alcohol acelera en envejecimiento, ya que su ingesta constante afecta de manera directa al ADN, a través de las extremidades de los cromosomas –mejor conocidas como telómeros–, encargadas de proteger nuestro material genético.

El mecanismo del envejecimiento biológico ha sido muy complicado de estudiar a lo largo de la historia de la ciencia. Sin embargo, el estudio –publicado en “Molecular Psychiatry”– consiguió demostrar que el deterioro sufrido por telómeros tiene un pacto directo en la forma en que envejecemos.

Los telómeros cubren las extremidades del ADN para evitar que sea dañado, pero ¿cómo identificar cuando estos protectores se desgastan? De acuerdo con la investigación, un detrimento en su forma de actuar ocurre cuando la longitud de los telómeros se reduce; cada que una célula se replica se pierden de entre 50 a 100 bases de ADN.

Pero cuando los telómeros comienzan a dividirse y reducen su longitud, las células no pueden dividirse más, por lo que tienden a morir. Antiguamente, algunas enfermedades –

asociadas con el envejecimiento como el Alzheimer, el cáncer y la enfermedad de las arterias coronarias han tenido lugar como consecuencia de una reducción de telómeros.

Fue así que los estudiosos analizaron si los telómeros cambiaban de estructura en personas que tenían un consumo recurrente de alcohol. Esto fue posible con el estudio de 245 mil participantes en el Biobanco del Reino Unido, a quienes monitorearon a lo largo de una semana, en la que las y los estudiados consumieron bebidas alcohólicas con frecuencia.

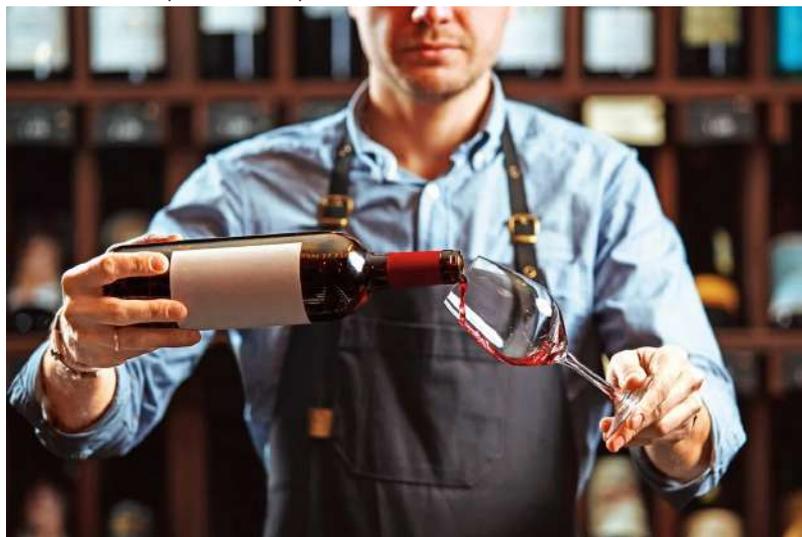
A través de un análisis observacional, las y los expertos de Oxford se percataron que existió una asociación significativa entre la ingesta elevada de alcohol y la longitud de los telómeros más cortos.

El estudio indica que las personas que consumen diez vasos de vino, de 250 ml, en una

semana envejecerán dos años antes que aquellos que beben dos copas en el mismo lapso, o quizá antes.

“Las personas a las que se les había diagnosticado un trastorno por consumo de alcohol tenían longitudes de telómeros significativamente más cortas en comparación con los controles, lo que equivale a entre 3 y 6 años de cambios relacionados con la edad”, señala la Universidad de Oxford.

Pero no todo aquel que bebe un poco de alcohol está expuesto a estos efectos, pues el análisis indica que requieren una cantidad mínima de consumo de alcohol para dañar los telómeros. Sin embargo, se trata de uno de los dos únicos estudios que sugieren que consumir bebidas alcohólicas podría acelerar el envejecimiento, por lo que los expertos esperan profundizar más en el estudio de esa parte específica del ADN.



# BUSCAN TRABAJADORES CALIFICADOS

Natalia López

En los últimos meses, varias empresas han sufrido una escasez importante de mano de obra, lo que ha ocasionado una disminución en la productividad de las mismas y en algunos casos ha frenado nuevas inversiones.

Así lo informó el presidente en Nayarit de la Confederación Patronal Mexicana (Coparmex), Alejandro Valdés Menchaca, quien dijo que la situación se presenta en diferentes zonas del Estado y se ha convertido en un problema que afecta a diversos sectores, desde servicios de poco valor agregado que no requieren trabajo calificado hasta personal técnico.

De igual manera indicó que esta situación puede deberse a diferentes factores, como el que, durante la pandemia muchas personas vivieron la experiencia de no tener que acudir a sus centros de trabajo o de tener horarios rígidos, y ahora, no quisieran comprometerse con un trabajo regular, o prefieren un trabajo informal u ocasional, sin comprometerse con un horario y la responsabilidad que requiere un empleo formal.

El líder empresarial, dijo que otro factor es que las transferencias de recursos por parte de gobierno y el crecimiento de las remesas provocan que no tener un empleo formal en este momento, no signifique necesariamente quedarse sin ingresos. Todo lo anterior se da, aclaró a pesar de que el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), reporta en el mes de junio, un crecimiento en el salario medio de cotización del 11.1 por ciento anual.

Razón por la cual invito a los trabajadores, a que consideren que un empleo formal ofrece algo más que el sueldo que reciben cada semana o quincena, puesto que incluye también la seguridad social a través del IMSS, a la vivienda por medio del Infonavit, y al ahorro para el retiro, con una cuenta de ahorro en su Afore, que son prestaciones que garantizan el futuro de muchos trabajadores, y es preocupante, que, en algunos años, una gran cantidad de ciudadanos no cuenten con un ahorro, ni prestaciones al momento de su retiro.

Para concluir, Alejandro Valdés Menchaca añadió que las empresas que ofrecen empleos formales, tributan al igual que sus colaboradores, y con los impuestos que pagan el gobierno puede hacer las obras que todos requieren y apoyar a los más vulnerables, e invito a consultar la bolsa de trabajo de Coparmex, en donde se publican vacantes de muchas empresas socias de este organismo para que las conozcan y vean si alguna les interesa de acuerdo a sus necesidades y preferencias.

# ¿Te quedaste sin WhatsApp?

Te decimos cuáles son los modelos que, a partir de agosto, dejarán de ser compatibles con la app

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

WhatsApp es la aplicación de mensajería instantánea más utilizada en el mundo. No es de extrañar que todos los días los usuarios la utilicen para ponerse en contacto con sus amigos, familia, compañeros de escuela y trabajo. Por ello es que para muchos puede ser una mala noticia enterarse de que la plataforma dejará de ser compatible con su celular y, en el caso de algunos modelos, eso sucedió el pasado 1 de agosto.

Como sabes, la app que pertenece a la compañía Meta está en constante evolución. Todo el tiempo están en desarrollo nuevas herramientas y funciones para hacerla más práctica, razón por la cual algunos smartphones de generaciones anteriores ya no pueden soportar las actualizaciones.

Así, cada cierto tiempo WhatsApp da a conocer la lista de los celulares a los que dejará de dar soporte y los próximos cambios entrarán en vigor el 1 de agosto.

Lo primero que hay que señalar es que la compatibilidad no tiene que ver directamente con la marca o el modelo de celular, sino con su sistema operativo.

La compañía considera que ciertos sistemas no cuentan con lo necesario para poder soportar sus próximas actualizaciones por lo que a partir del 1 de agosto WhatsApp solo será compatible con los teléfonos inteligentes que cuenten con Android 4.04.

Cabe señalar que eso no quiere decir que, una vez llegada la fecha, los usuarios con sistemas operativos anteriores ya no podrán ingresar a la app para ver su contenido, o que de manera inmediata dejarán de enviar y recibir mensajes, lo que sucederá es que algunas herramientas podrían no funcionar de la manera correcta y, con el tiempo, las fallas serán más frecuentes.

Con base en lo anterior diversos modelos de las marcas Samsung, LG y Huawei, dejarán de recibir soporte de la app.

A detalles esta es la lista de celulares que ya no podrán usar WhatsApp:

## HUAWEI

Huawei Ascend Mate

Huawei Ascend G740

Huawei Ascend D2

LG

LG Enact  
 LG Optimus L4 II Dual  
 LG Lucid 2  
 LG Optimus F7  
 LG Optimus L3 II Dual  
 LG Optimus F5  
 LG Optimus L5 II  
 LG Optimus L5 II Dual  
 LG Optimus L3 II  
 LG Optimus L7 II Dual  
 SAMSUNG  
 Samsung Galaxy  
 Samsung Trend Lite  
 Samsung Galaxy S3 mini  
 Samsung Galaxy Xcover 2  
 Samsung Galaxy Core

Todos estos modelos tienen unos 10 años de antigüedad, y aunque como ya mencionamos la app no dejará de estar disponible en ellos, si se quiere seguir usando WhatsApp lo mejor es adquirir un nuevo celular o buscar alternativas como Telegram y Signal.

Cabe decir que, más allá de no poder probar las funciones más recientes de la app, la razón por la cual no es buena idea trabajar con plataformas desactualizadas es que las probabilidades de ser víctima de un ataque informático incrementan y, siendo WhatsApp una aplicación con tanto contenido personal, más vale tener cuidado.

Cabe señalar que esta es la tercera vez en el año que la compañía anuncia que dejará de brindar soporte a ciertos smartphones. En enero de 2022 WhatsApp dejó de ser compatible con el sistema iOS 9 para iPhone y en junio hizo una nueva depuración menor.



# AHORA VAN CONTRA EL COMERCIO AMBULANTE

Por Verónica Ramírez

El Secretario General de Gobierno, Juan Echeagaray Becerra dijo que la reubicación del comercio ambulante en el primer cuadro de Tepic es necesario para transitar de una ciudad rústica a una moderna, limpiar las calles y hacerla más bella para el turismo.

Subrayó que no se quiere atentar contra la economía de los vendedores ambulantes sino que es necesario que Tepic tenga una mejor imagen, dándoles un lugar para su reubicación.

“El gobierno no solo los reubica sino adicionalmente les otorgará apoyos para que ellos puedan realizar su trabajo. Yo creo que debemos transitar de un Tepic rústico a la modernidad”, afirmó.

Si bien es cierto que verían sus ventas momentáneamente afectadas, también es cierto que los ambulantes atentan contra el comercio establecido porque ello pagan impuestos, licencias, etc., mientras que el comercio informal cubren una cuota a sus dirigentes y una cooperación mínima al Ayuntamiento capitalino.

Sobre el lugar donde serán reubicados indicó que están en su búsqueda pero una cosa es clara, será en la zona céntrica de fácil acceso para sus clientes.

“No podemos reubicarlos en las afueras de la ciudad, debemos de reubicarlos en el centro, donde se da el comercio, por lo que hay que buscar un lugar estratégico para que continúen con su trabajo.

Finalmente, dijo que será tarea del gobierno municipal dialogar con los ambulantes y brindarles el espacio que les convenga y les permita llevar el sostén familiar.

Asimismo, Echeagaray Becerra, indicó que este martes, los Secretarios de Gobernación y de Seguridad Pública Federal estarán en Tepic para encabezar la reunión regional de seguridad con la participación de 7 estados del país y se aprovechará su estadía para plantearles la construcción de un nuevo penal, entre otros temas.



☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado  
Ote. 15, Col. Centro entre  
Av. Mexico y C. Zacatecas

## ¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

**Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.**



**ROMANA**  
CENTRO MEDICO INTEGRAL

**Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.**



**Facilidad de pago**



**Descuentos via Nomina**



**Descuentos especiales**

**En busca de**

**LA MEJOR VERSIÓN DE TI**



## NUESTROS SERVICIOS

- ✓ Consulta general
- ✓ Consulta de especialidad
- ✓ Consulta nutricional
- ✓ Rehabilitación física
- ✓ Terapia Gestalt
- ✓ Suero terapia
- ✓ Ozono terapia
- ✓ Medicina estetica
- ✓ Aparotologia



☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado  
Ote. 15, Col. Centro entre  
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de  
**LA MEJOR VERSIÓN DE TI**

# LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



\* DEMOSTRACIONES DE  
NUESTRO PRODUCTO  
\* MANTENIMIENTOS  
\* ETC.



3111617062



## Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos  
 A la marcha por la dignidad  
 Nuestras luchas serán siempre justas  
 Pues luchamos justicias social.  
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo  
 Nuestra meta es la liberación  
 Solidarios con nuestros hermanos  
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
 Si defendemos nuestras causas con honor.  
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios  
 Democracia y la libertad  
 Como SUTSEM tenemos derechos  
 Al trabajo y a la dignidad.  
 Nuestros brazos unamos por siempre  
 Cual si fueran lazos de unión  
 Que no rompan caciques patronos  
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
 Si defendemos nuestras causas con honor.  
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

**AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES**  
**ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL**

# CORAS CAE ANTE CHIHUAHUA EN PARTIDO DE PREPARACIÓN

Por César o. Rivera Barajas

La preparación rumbo al torneo Apertura 2022 continúa para la tribu, después de haber tenido un par de cotejos en Tepic, salieron rumbo a Zapopan para sostener un amistoso contra un fuerte equipo, como lo es Chihuahua FC.

El director técnico, Manolo Naya sabía que este juego sería un parámetro, dado que se enfrentaron al equipo con la nómina más cara de la Liga y a pesar de que el resultado no fue positivo en el marcador, se compitió de tú a tú mientras estuvieron activos los cuadros titulares.

Un juego que se desarrolló en tres periodos de 40 minutos, cayendo la primera parte por la mínima



diferencia, ya la final el equipo se vio superado por 3-0. Un resultado que no refleja lo que se desarrolló en el terreno de juego, sin embargo la contundencia y la calidad

sí se hicieron presentes en el cuadro norteño, quiénes manifestaron que serán serios candidatos al título.

Al finalizar el encuentro Manolo Naya manifestó que estos juegos son para ajustar detalles para que los errores que se tengan, se corrijan y no se presenten ya en el torneo.

Coras debutará en casa el 2 de septiembre, precisamente en contra de Chihuahua FC en lo que será la segunda jornada del torneo y Naya dejó en claro que será un partido completamente diferente a lo vivido el día de hoy.



## COMENTARIO DEPORTIVOS

Por Arturo Ruiz.

Hola compañeros, un gusto estar nuevamente con ustedes por medio de estas líneas, tratando de informarles sobre temas deportivos, en esta ocasión, les tengo lo relacionado con la liga mx y sus resultados, comenzamos.

Todos los resultados de la Jornada 6 del Apertura 2022

En un abrir y cerrar de ojos se terminó la Jornada 6 del Apertura 2022 con el choque entre León y América.

El choque entre León y América, que ganaron los Esmeraldas, le puso punto final a una fecha más del fútbol mexicano. Podríamos decir que ya se consumió un tercio de la fase regular del certamen.

Conforme avanza el torneo, se van metiendo menos goles y hay equipos que podríamos decir que ya entraron en crisis. Uno de ellos es chivas, pues aunque sólo ha perdido un partido de los cinco que enfrentaron, tampoco han ganado sin conseguir victoria y el resto los ha igualado.

La Jornada 6 del Apertura 2022 comenzó el viernes 29 de julio con el choque entre Juárez y Toluca, el encuentro terminó empatado 1-1.

Entre viernes, sábado y domingo se disputó toda la Jornada 6, que finalizó con el agónico triunfo de León sobre el América, con un penal de Ángel Mena. El descalabro de las Águilas generó que los aficionados pidieran un cambio de entrenador y ya hasta un nombre dieron. Cabe recordar que a diferencia de otras fechas, la Jornada 6 no tuvo ningún encuentro pospuesto o suspendido. En total fueron cuatro empates, cinco triunfos del equipo local y ninguno de algún equipo visitante.

Los goles siguen disminuyendo conforme pasan las jornadas. Ahora se concretaron 16 anotaciones en los nueve partidos de la Jornada. La siguiente fecha dará inicio el jueves 4 de agosto con el enfrentamiento entre Atlas y Querétaro.

Marcadores de la Jornada 6 del Apertura 2022

- Juárez 1-1 Toluca
- Cruz Azul 1-0 Necaxa
- Tigres 2-1 Querétaro
- Chivas 0-0 Pachuca
- Puebla 0-0 Atlético de San Luis

- Xolos 2-0 Mazatlán
- Pumas 1-1 Monterrey
- Santos 1-0 Atlas
- León 3-2 América

La Liga MX continuará con su calendario en este 2022, cuando se reanude la competencia este jueves 4 de agosto, dando inicio a la 7ª jornada del campeonato. Conoce días, horarios y transmisiones de TV o Streaming online donde ver EN VIVO y EN DIRECTO todos los partidos del Torneo Apertura.

Los compromisos de la jornada 7 del Apertura 2022 tendrán lugar entre este jueves 4 y el domingo 7 de agosto.

Horario y TV por partido:

- Jueves 4 de agosto:

Atlas vs. Querétaro: 21.00 horas por Aficionados

- Viernes 5 de agosto:

Puebla vs. Pumas UNAM: 19.00 horas por TV Azteca, Star+ y ESPN

Mazatlán vs. Chivas: 21.05 horas por TV Azteca, Star+ y ESPN

- Sábado 6 de agosto:

Monterrey vs. León: 19.05 horas por Fox Sports

Santos Laguna vs. Cruz Azul: 23.05 horas por TV Azteca y TUDN

- Domingo 7 de agosto:

Toluca vs. Tijuana: 12.00 horas por TUDN

Atlético San Luis vs. Necaxa: 16.00 horas por Star+ y ESPN 2

Pachuca vs. Tigres UANL: 18.05 horas por Fox Sports, Marca Claro y Claro Sports

América vs. Juárez: 20.00 horas por TUDN