

LEYendo la Verdad

Por José Luis Nuñez "El Bake"

**SUTSEM EN
GRAFICAS**

**El Ritmo de la
vida**

Gremio

12 DE AGOSTO DE 2022

NO. 624 AÑO 13

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**DE TODO COMO
EN BOTICA**

Página 03

La Reata

Roberto González Casillas
Página 07

**De Cultura y
Algo Más**

Por Lilliana Hernández
Página 10

**INVESTIGAN A
MAGISTRADOS
ELECTORALES**

Página 17

**CORAS SE PRESENTA
ANTE SU AFICIÓN CON
UN TRIUNFO**

Página 21

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

**Sindicatos Unidos contra la LEY
NAVARRO siguen en busca del Diálogo
con caravanas por todo el Estado**



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

EL NEO MOVIMIENTO DE “DEGENERACION” NACIONAL

Aprovechando la grave crisis político institucional en México, a través de fuertes críticas al sistema de gobierno, enarbolando el combate a la corrupción generada por el neoliberalismo, abrazando la bandera de los pobres y los desamparados, Andrés Manuel López Obrador aprovechó la etapa coyuntural que se vivía en nuestro País, para constituir en el mes de octubre del 2011, el partido político Movimiento de Regeneración Nacional (MORENA), mismo que lo llevaría al poder en las elecciones federales del primero de julio 2018, a través de la alianza juntos haremos historia, en la cual participaron el Partido del Trabajo (PT) y el Partido Encuentro Social (PES). Convirtiéndose en la primera fuerza del País, logrando la mayoría parlamentaria en la cámara de Diputados y de Senadores. Han pasado tan solo 4 años, un mes y nueve días, fecha en la que escribo esta columna, y MORENA se ha convertido en un neo movimiento, ¡de degeneración nacional!, donde impera el autoritarismo, la represión, los actos de corrupción que tanto criticaba Andrés Manuel, el tráfico de influencias, enriquecimiento ilícito,

violación al estado de derecho, complicidad con la delincuencia organizada y el narcotráfico, ineptitud para combatir la violencia, entre otras muchas brutalidades que se han cometido en tan solo 4 años. Pero lo más grave, que deja totalmente descalificado y reprobado a este partido frente a la ciudadanía y frente a sus propios fundadores, es la compra de votos, acarreo y hechos de violencia a través de los cuales se llevaron a cabo las imposiciones de consejeros a nivel nacional. El primer día de la votación para elegir a congresistas nacionales, el domingo 31 de julio, se presentaron acarreo masivos por parte de los mismos candidatos, quema de urnas y de boletas, así como una infinidad de denuncias presentadas por los propios morenistas, en 16 de los 20 estados donde se llevaron a cabo las elecciones. Estos desmanes ocasionaron la suspensión de la votación en algunos distritos. La violencia se hizo presente a través de enfrentamientos y destrucción de material del instituto electoral, en la cuales se vieron involucrados Diputados Federales, Senadores, Gobernadores, Diputados locales delatados por entregar despensas a cambio de votos y Alcaldes como los de la Ciudad de México que fueron acusados de mover a sus estructuras, quienes al igual que en el circo de la revocación de mandato, se pasaron la Ley electoral por debajo del arco del triunfo y se involucraron aprovechando todo tipo de recursos del erario público. En el estado de Veracruz, la Diputada local Jessica Ramírez, fue detenida y esposada por la policía municipal de Minatitlan, por armar un zafarrancho al interior de una casilla. En Juchitán y Matías Romero estado de Oaxaca, se suspendió la votación por que quemaron la papelería. En los estados de Colima y Zacatecas, alcaldes y funcionarios fueron acusados de usar a servidores de la nación para comprar votos, usando los padrones que tienen para la entrega de los programas sociales. En Michoacán hasta la policía participó en el degenero electoral, ya que un

elemento de seguridad pública de Tacámbaro fue acusado por rellenar urnas con boletas a favor de la regidora Karen Gaona, y en Zitácuaro Michoacán circularon videos de vehículos oficiales del DIF, con logotipos, comprando votos para el hermano del Secretario de Gobierno. En Tijuana, ofrecían hasta mil quinientos pesos por voto, según denunciaron adultos mayores que reciben los programas sociales. Para el segundo día de elección, el 01 de agosto, hasta de batazos y sillazos se dieron, como en Gómez Palacios Durango, donde se enfrentaron simpatizantes de Marina Vitela, ex candidata a la Gubernatura y candidata a congresista, y el grupo del senador José Ramón Enríquez, acusado de operar en contra de ese partido en la pasada elección. En varios estados se comprobó, que los votantes llevaban en un “papelito” los nombres de los dos congresistas por los que debían votar. En Nayarit no fue la excepción, la compra de votos, el acarreo y la intromisión en este proceso por parte de Regidores, Diputados y funcionarios afines al Gobierno estatal y municipal, lograron imponer a sus candidatos, muchos de ellos gente muy cercana a los ex gobernadores Roberto Sandoval y Antonio Echevarría García. Los Morenistas que ayer apoyaron a López Obrador a fundar su partido y lograr su anhelado sueño de llegar a la Presidencia de la Republica, hoy se sienten traicionados y corridos a patadas por el propio Andrés Manuel en complicidad con los delincuentes que han llegado apropiarse del partido. Ellos, los consejeros originales, ya habían documentado y denunciado un fraude electoral con anticipación, pero el Líder Nacional de este partido, el malévolo Mario Delgado, como a manera de burla afirmó que se anularán las elecciones en los distritos donde la dirigencia “compruebe” que hubo irregularidades. Quien le va creer si ellos mismos promovieron toda esta vergüenza electoral y han transformado al País en un estado fallido.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



“La tormenta de hoy”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

El estruendoso golpeteo de las gotas de la lluvia sobre la lámina de mi patio trasero indica la intensidad del aguacero en turno. En la más rústica de las lógicas no debiera ser nada extraordinario una tormenta en estos tiempos de aguas y huracanes, pero el tremebundo trueno que acaba de asustar a mis perritas (y a mí más) presagia una tarde/noche difícil.



En los entornos de la “Ciudad que sonrío” no es nada fácil sobrellevar estas acuáticas aventuras que suelen transformarse en horrendas pesadillas para muchas familias. He tenido que dejar de lado el perfil romántico y nostálgico de una hermosa lluvia trasgredida por las perjudiciales consecuencias de las inundaciones que, recurrentemente, destruyen menajes familiares contruidos con esfuerzos prolongados y titánicos.

Ya no aplica aquella vieja frase: “Que bonito es ver llover y no mojarse”. Hoy la lluvia es un motivo de preocupación. Claro que motivos existen muchos. Los menores son quizá las filtraciones (goteras) por el exceso de agua acumulada en los techos, y los mayores las tremendas avenidas de agua que arrasan con vehículos e invaden los

deshonestas permisiones para construir en zonas de alto riesgo. No podemos ignorar tampoco que existe una deficiente inversión en sistemas modernos de alcantarillados pluviales y obras de mitigación de inundaciones. Calles destrozadas que solo se atienden con campañas de bacheo que poseen más simulación que asfalto. Las consabidas zonas ubicadas como focos rojos de la ciudad molacha que le da pena sonreír, como la Avenida de la Cultura en Ciudad del Valle; la Avenida Tecnológico, frente al Instituto Tecnológico de Tepic; el Bulevar Gobernadores, casi Avenida Insurgentes; la calle Mar de Japón y la Calle Mar Báltico en “Charcos del Country”; la Avenida Principal, entre muchos otros lugares que se convierten en auténticas áreas amazónicas que devoran y arrasan todo lo que se pone a su paso.

Volviendo a los truenos y relámpagos del proemio, les diré queridos lectores que más allá de lo escalofriante que pudiera ser esa parafernalia es más aterrador pensar que con dos truenos fuertes se va la luz. Solo bastan unos cuantos truenos y nos quedamos sin energía eléctrica en las colonias. Situación que es también de espanto porque para que la empresa de clase mundial atienda esas emergencias sí que se necesita suerte y rezar un rosario completo. Solo imaginar que te quedas toda la noche sin energía eléctrica es anticipar una pesadilla segura. No tanto por no tener servicio de televisión o preservar los pocos alimentos que haya en el refrigerador (consecuencias de la inflación) sino aguantar el terrible calor y los zancudos enfadosos con peligro de dengue es casi un delirium tremens.

Ya que hablo de delirios creo que el escenario estatal podría caber en esta analogía, por lo menos en la categoría de caótico, particularmente

hogares desprotegidos llevándose el producto de muchos años de trabajo y, ya en el máximo nivel de riesgo, la posibilidad que alguien pudiera perder la vida.

Es inevitable pensar en múltiples e históricas tragedias que han tenido como base las lluvias pero como protagonista principal la corrupción. En ese sentido se puede citar un interminable listado de asentamientos irregulares producto de

en los municipios. Me refiero a las efervescentes situaciones que se han suscitado primero en Tecuala, con el caso del presidente Gabino Jiménez que fue suspendido y retirado de su cargo constitucional por situaciones de carácter penal y más recientemente el alcalde de Tuxpan, José Luis Tovar, también por enfrentar un proceso de tipo penal. Dos situaciones con un denominador común (el aspecto legal, acusaciones penales) pero de características muy distintas. Mientras el primero me parece que una buena defensa legal podría todavía restituírle el cargo que le confrieron los electores tecualenses, en el segundo caso creo que presumiblemente existen acusaciones más sólidas, variadas y acumulables; además de mediar otro tipo de situaciones, también delicadas, que forzaron la decisión de las autoridades estatales a tomar el control de la seguridad municipal. Creo que habrá muchas situaciones importantes que se dilucidarán con relativa prontitud.

En términos generales creo que es un escenario muy dinámico el que estamos viendo en nuestra entidad. Evidentemente que en esta aseveración, producto de mi percepción de las cosas, entran todos los aspectos del panorama estatal. Prefiero ver una escena dinámica que una pasividad retrógrada. Por supuesto que lo deseable es que las actividades que se registran en los sensores políticos, económicos y sociales de esta sufrida patria chica fueran todas de una patente realmente positiva. Que las incidencias y sobre todo los impactos sean favorables para la ciudadanía. Deseable también que los sucesos de violencia ocasionados en los estados de Jalisco y Guanajuato por la delincuencia organizada, los carteles de la droga que operan en nuestro país, no lleguen a permear nuestras fronteras y sigamos disfrutando de esta tranquilidad.

En la percepción del terreno nacional, creo que cada vez se va haciendo más imperiosa la necesidad de cambiar, reforzar, reestructurar o replantear (o como se quiera decir) la Estrategia Nacional de Seguridad Pública, en el entendido que no se trata de detonar una guerra “sin ton, ni son” contra la delincuencia nacional, sino usar la inteligencia mostrando la fuerza. Es tiempo de demostrar que nuestras fuerzas armadas son dignas de nuestro respeto y capaces de poner en orden y darle la paz a México.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com .- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.



Sacude a Nayarit otro escándalo sobre supuesta corrupción

Cuando apenas se iniciaban las averiguaciones en torno a posible corrupción en el ayuntamiento de Tuxpan, incluso, se asegura, con la suspensión del alcalde de Movimiento Ciudadano José Luis Tovar, brota más pus en el ambiente político y ahora les toca el turno a magistrados del Tribunal Electoral del Estado de Nayarit, el TEEN, los cuales se están viendo envueltos en una denuncia por ilegal manejo de dinero público por la cantidad de entre 10 y 15 millones de pesos.

Se afirma que alguien por ahí dispuso de una considerable cantidad de euros en España para un tratamiento médico no autorizado, algo así como el equivalente a 180 mil pesos mexicanos, pero que también se han detectado otros movimientos ilegales de recursos económicos al servicio del TEEN, lo que haría la cantidad millonaria que se menciona líneas arriba.

Según la noticia que circuló este lunes en las fuentes políticas, la denuncia al respecto apenas se investigaba, aunque se mencionaba que de ser confirmaba podría pasar de inmediato a manos de la Fiscalía General del Estado. Es de suponerse que de darse este paso podrían quedar al descubierto nombres de magistrados del Tribunal Electoral que no tardarían en pisar la cárcel.

Sobre el asunto, en entrevista de reporteros

con el gobernador Miguel Angel Navarro Quintero, expresó este que él no estaba para acusar o defender a los señalados responsables, sino vigilar la aplicación de la justicia.

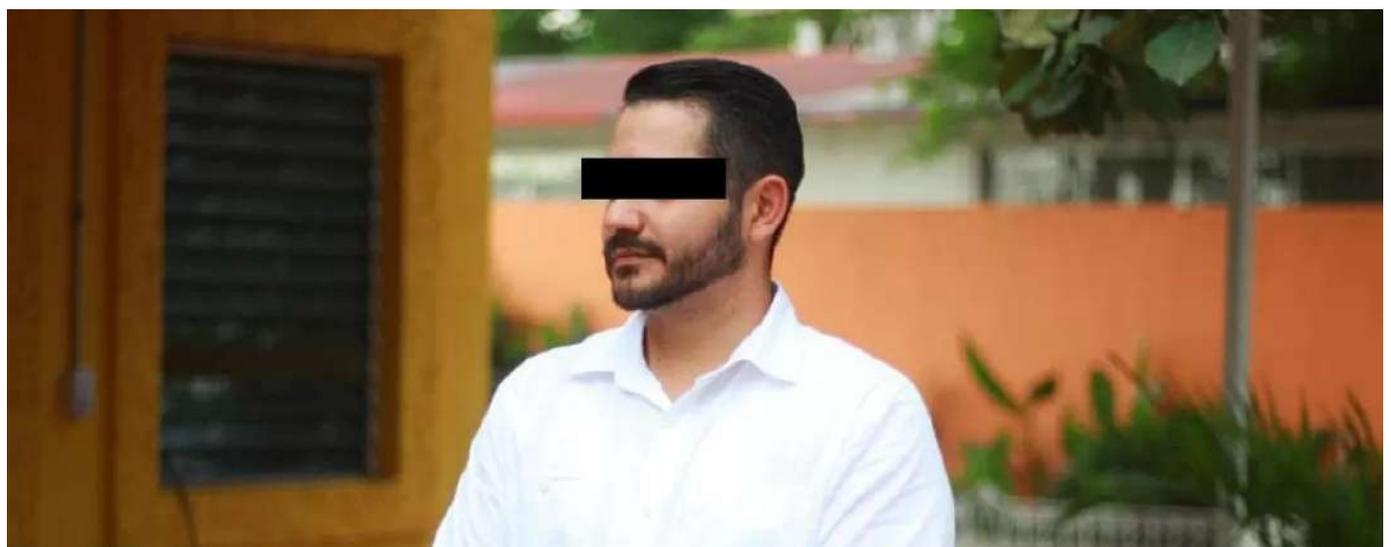
EN OTRO TEMA, cuando la hoy presidenta municipal de Tepic, Geraldine Ponce, realizaba su campaña política para ese cargo, llegó a presentar como gancho para atraer votos, un hermoso proyecto de transformación y embellecimiento de una zona céntrica del río Mololoa, donde se localizaba el Mercado Z. Larios, pero ahora con la demolición de ese local en ruinas y ante el rumor de que ese viejo mercado, al caer, había aplastado a una persona por ahí, la alcaldesa no tardó en deslindarse de la nueva obra y aseguró que ella nada tenía que ver con la misma, que el asunto era exclusivamente del gobierno estatal y

de la SEDATU. Que simple y sencillamente ni siquiera metió las manos en las gestiones que se llevaron a cabo ante el gobierno federal. Qué casualidad.

EL QUE ANDA sonando muy fuerte para la dirigencia estatal del PRI es el siempre llevado y traído Roberto Lomelí Madrigal, mejor conocido como El Bachis, de quien se dice que habrá de dar la pelea, y con mucha gente en su favor, para desbancar al actual líder del propio tricolor en la entidad, Enrique Díaz, con rumbo al 2024. ¿Usted que cree?

DICEN QUE al eterno candidato de Movimiento Ciudadano en la entidad, Nacho Flores, le ha dolido hasta el alma la deserción del diputado plurinominal local, Pablo Montoya de la Rosa, quien decepcionado de sus líderes ha optado por separarse del partido naranja y mantenerse en el Congreso estatal como legislador independiente. Aunque no faltan las malas lenguas que lo sitúan ya en las filas morenistas.

Para Nacho Flores, el diputado Montoya de la Rosa era una de las piezas clave del MC, al igual que otros valiosos miembros de ese partido que ya comenzaron a abandonarlo a nivel nacional. Se sabe que la compostelense Gloria Núñez sigue firme ahí, luego de haber militado como priísta y como panista, según sus conveniencias, y se dice que están en espera de Adahán Casas Rivas, a quien le ven madera para competir con éxito en el 2024 y en el 2027.



AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes "LA DISTRIBUCIÓN DEL TIEMPO" que publicó en redes sociales Albert Espínola y me parece de interés general.

Trabajas 8 horas para dormir 8 más y vivir 4. Trabajas 5 días a la semana para descansar 2. Trabajas todo un año para vacacionar solo 30 días. Trabajas una vida entera, para jubilarte ya siendo viejo y solo poder contemplar tus últimos suspiros de vida, probablemente estando enfermo.

Dedicas toda tu vida para hacer posible la vida de los demás. Naces y ya se encargan de que te comprometas con la familia, después con la religión, los estudios, la Patria, el trabajo, con el estado, con las costumbres, después con tu pareja y con los hijos muchos anhelos. El arrepentimiento, la culpa y esa sensación de que nunca eres suficiente, y al final solo llega tu propia muerte y pronto, muy pronto, ya nadie recuerda algo de ti.

En este existir descubres, que la vida es solo una parodia de ti mismo, practicando tu propio olvido personal, hasta el punto de no llegar ni a conocerte jamás como deberías conocerte.

Naces como un esclavo emocional y te acostumbras a la esclavitud, viéndola como algo natural y normal, ya que vives tu vida sin cadenas, pero sí con la obsesión de enfocarte solo en todo lo externo que te rodea, que te mantiene encarcelado, por dentro.

Ahora déjame preguntarte algo que te dolerá y te hará estallar tu cabeza. ¿Sabes realmente cuantas horas vive un ser humano común de unos 80 años? Son 700,000 horas. De estas una tercera parte la pasarás dormido, la otra tercera parte trabajando. Lo que resta son 240,000 horas para disfrutar y vivir en paz y felicidad.

A partir de hoy, huye de discusiones, las relaciones tóxicas y todo aquello que te va quitando la poca vida que te queda, porque recuerda que de estas horas, en realidad te quedan muchas menos, porque tú, ya tienes una edad y el tiempo para ti, ya ha pasado en su gran parte, así que ahora mismo júrate con todo el corazón y expresa: Viviré nuevamente, sin rencores, con humildad, valorando y apreciando lo que verdaderamente es importante en esta vida, respirar y amar, sonreír y agradecer. Todo lo demás sobra, y se quedará aquí, el día que

des el último suspiro.

Ama, porque el amor es la llave de la vida

Cree, porque la fe es la llave de la esperanza

Sonríe, que la sonrisa es la llave de la amistad

Confía en Dios, ya que es la llave de la eternidad.



ACCIONES EXTRAÑAS PASAN EN NAYARIT

El pasado fin de semana ocurrió la destitución del presidente municipal de Tuxpan, José Luis Tovar, que llegó al poder en ese municipio, abanderado por el partido político Movimiento Ciudadano, estando fuera de su municipio, la entidad y de México, ya que asistió a la feria anual de Nayarit en California, Estados Unidos, y fueron cargos de peculado de la contraloría Municipal y Carpeta de investigación de la Fiscalía por Nepotismo y Usurpación de Funciones, cuando los indicados son la mayoría del cabildo y el propio Congreso del Estado e incluso el poder judicial, con pruebas y testimonios jurídicos. Los conocedores de Leyes ya indicarán la verdad del caso.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 08 al 14 de agosto del 2022, son las siguientes:

NAYARITAS:

08 de agosto de 1968.- El gobierno de Nayarit compro tractores a Yugoslavia, siendo gobernador el Doctor Julián Gascón Mercado.

09 de agosto de 1920.- Nació en Tepic Adolfo Meda Quezada, fotógrafo oficial de gobierno del estado por 5 sexenios.

10 de agosto de 1973.- La profesora Soledad Ponce de León, originaria de Michoacán, ganó el concurso de elaboración de letra y música del himno de la escuela Normal superior de Nayarit.

11 de agosto de 1826.- Nació en Tepic, José María Castaños. Fue secretario de Hacienda en el gobierno del Presidente Benito Juárez.

12 de agosto de 1962.- Murió en el Distrito Federal Marcelino Cedano Mora. Fue diputado por el distrito de Tepic en el congreso constituyente de Querétaro.

13 de agosto de 1918.- Amado Nervo fue designado ministro plenipotenciario de México en Argentina, Uruguay y Paraguay.

14 de agosto de 1990.- Murió en Tepic, el Profesor Severiano Ocegueda Peña, Educador y poeta, oriundo de Mazatán, municipio de Compostela. Su frase: El hombre y la mujer de respeto no deben imitar a los serviles, aunque sepan que los reptiles, llegan primero a la meta.

NACIONALES:

08 de agosto de 1879.- Natalicio en Anenecuilco, Morelos del general Emiliano Zapata, conocido como el Caudillo del Sur en la Revolución Mexicana.

09 de agosto de 1782.- Natalicio en Tixtla, actual estado de Guerrero, del general insurgente Vicente Guerrero, consumidor junto con Agustín de Iturbide de la independencia de la Nueva España, hoy México. Fue presidente de la Republica de 1829 a 1831.

10 de agosto de 1569.- Muerte de Fray Toribio de Benavente apodado Motolinía o pobre. Su obra "Historia de los indios de la Nueva España".

11 de agosto de 1928.- Primer vuelo sin escalas de México a la Habana, Cuba, por el piloto aviador Roberto Fierro, oriundo de Chihuahua. El avión fue el Baja California No. 2.

12 de agosto de 1939.- murió en Saltillo, Coahuila, el general Eulalio Gutiérrez. Fue presidente provisional de México del 6 de noviembre de 1914 al 16 de enero de 1915.

13 de agosto de 1521.- Caída de la gran Tenochtitlan, gobernada por Cuauhtémoc, en manos de los españoles capitaneados por el conquistador Hernán Cortés.

14 de agosto de 1770.- Natalicio en la ciudad de México de Mariano Antonio Matamoros y Guridi, Sacerdote y Militar que participó en la segunda etapa de la Guerra de Independencia "Organización", al lado de José María Morelos y Pavón.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"SI UN DÍA LA TRISTEZA TE HACE UNA INVITACIÓN, DILE QUE YA TIENES UN COMPROMISO CON LA ALEGRÍA Y QUE LE SERÁS FIEL TODA LA VIDA"

Jorge Mario Bergoglio (1936); Papa de la iglesia Católica No. 266, con el nombre de "PAPA FRANCISCO".

"LA EXAGERACIÓN EN LOS LAMENTOS, ES UN PRESAGIO DE PRONTO OLVIDO".

"Anónimo"

HUMORISMO:

*** La esposa buscando sus chanclas encuentra solo una y le pregunta a su marido: Mi amor ¿tú sabes dónde está la otra? Y el consorte le contesta: ¡me imagino que en su casa!

*** La historia dice: Don Miguel Hidalgo y Costilla, lo que indica que si tenía esposa.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

CAMINITO DE LUCHA

HAY QUE QUITAR A LOS HIJOS DEL AMBULANTAJE PORQUE ESTORBAN Y AFEAN A LA GRAN CIUDAD DE LAS DIVAS

Por Gaby Alvarado

Motivada por CONACULTA acepté atender un paralibros en el parque Juan Escutia frente al teatro del pueblo, esa actividad consiste en promover la lectura a través de la exposición, préstamos de libros e invitar a la gente a realizar actividades divertidas en torno a los libros. Fue así que me vi con mi puesto para ofrecer lecturas a los visitantes de forma gratuita. Las cosas comenzaron muy bien, pero no continuaron igual. En ese lugar debía estar diariamente cuatro horas en condiciones muy difíciles porque había tormentas de lluvia, tierra y frío; no podía tomar agua porque no había sanitarios. Pero todas esas cosas, de alguna forma se pueden sobrellevar; pero lo que en definitiva me llegó a indignar fue la intimidación de hombres, policías e indigentes que me veían vulnerable que me molestaban tan solo por el hecho solo de ser mujer. Por supuesto que mi labor era social, de ello no recibía salario, no vivía de ello, podía renunciar a esa actividad sin mayor problema. Pero, ¿cómo sobrevive la inclemencia el comercio informal? ¿Cuál es el precio que se debe pagar cuando el sustento depende de la permanencia en las calles? ¿Los niños, mujeres y adultos mayores pagan lo mismo?

Nayarit es un estado que posee una riqueza natural envidiable. Sin embargo, a pesar de sus riquezas, existen muy pocas oportunidades de empleo y los que hay, no brindan los más mínimos derechos laborales. Por mi ascendencia indígena, por ser hija de la escuela pública de la colonia popular y porque soy maestra, he mirado el ambulante y al comercio informal en dimensión y enfoque diferente; mis alumnos me han obsequiado pan, frutas y productos que sus papás preparan para vender; les he consumido y he difundido las piñatas, las roscas, las cocinas económicas, etc. También he visto con demasiada tristeza a las flotillas de "paisanos" que traen su mercancía y que son explotados sin ninguna misericordia, los he

mirado postrados en las afueras de la famosa tienda departamental ubicada en el centro de la gran ciudad y que por cierto, también hace lo propio con sus empleados (aunque éstos no se dan cuenta que son esclavos modernos porque visten de etiqueta). Mientras, afuera el comercio establecido sostiene guerras en contra del ambulante. Y, en este sentido, es preciso señalar que es notable la discriminación, la marginación y la marcada brecha social entre el sector empresarial, el comercio establecido y el ambulante. En el primero, las grandes transnacionales que se llevan la fuerza de trabajo de sus empleados, los recursos naturales de nuestro país, expropiación de tierras, aguas, litorales, etc. Se enriquecen a nuestras expensas evadiendo una gran cantidad de impuestos por lo que viven en un auténtico paraíso fiscal; el comercio establecido recalca con el ambulante argumentando que éste no paga impuestos, que da una "mala imagen" y genera suciedad de la plaza principal, así como de las calles de la ciudad, se les acusa de abusivos, evasores del fisco y de rufianes; como si no fuera ya suficiente el precio que pagan por haber nacido en el seno de los desfavorecidos en un mundo el que todos debemos tener los mismos derechos; como si no fuera suficiente el abuso de poder que ejerce la policía a través de las órdenes de la administración municipal para arrebatarnos propiedades como lo hizo con el mercado Z.Larios a escondidas, en la madrugada, sin llegar a un acuerdo, previo de haber enviado patrullas de la municipalidad a sus domicilios para amedrentarlos, sin incluirlos en el nuevo proyecto, utilizando la fuerza pública, derribando las construcciones, destruyendo su mercancía para someterles, amenazarlos y humillarlos con toda la saña e insensibilidad a ciudadanos trabajadores y honestos que cometieron el grave pecado de tener una propiedad con alta plusvalía en el corazón del gran Nayar en Tepic, en un mundo que les pertenece y ahora el gobierno les ha negado. Por otro lado, los

comerciantes ambulantes no sólo sobreviven en las calles la desolación del hambre, su piel tostada por el aire, el sol y la tierra se multiplica a cuevas si se es niño, mujer o adultos mayores; son ellos los que pagan los impuestos más caros de un estado en donde importa más la "imagen", los viajes, los lujos, la ropa, las marcas y el cliché del poder de las divas que afortunadamente se declaran "feministas" en la administración municipal, en la legislación y en la que termina por sumarse también el ejecutivo en una falsa apariencia de transformación que después de haber prometido en campaña empleo y seguridad les dan la espalda para cercenar sus derechos humanos más fundamentales, el derecho al empleo y a una vida digna. El ambulante paga los impuestos más caros porque nuestros mandatarios, porque los de la cúpula, porque los que ocupan los cargos de legislación les vale un reverendo cacahuete que la gente salga a la calle, se las ingenie para autoemplearse y responda con urgencia su necesidad de sobrevivir en una ciudad sin rostro ni oportunidades. Terminé este montón de letras maltrechas con el verso de Gabino Palomares que dice así: "Hoy en pleno siglo XX nos siguen llegando rubios y les abrimos la casa y los llamamos amigos. Pero si llega cansado un indio de andar la sierra, lo humillamos y lo vemos como extraño por su tierra" Nadie se niega al progreso, pero no con mentiras ni utilizando a nuestros pueblos, ni usurpando su nombre para el despojo de otros.

En Tepic Nayarit, No sonreímos. Gracias por la invitación, pero no somos fashionistas, somos ciudadanos de compromiso y trabajo; además, no se les vayan a descarapelar los tacones de sus zapatillas, disculpe las molestias, pero no tenemos alfombra y nos estamos organizando. Exijamos respeto para los comerciantes y para la ciudadanía.

Gracias por darle like comentar y compartir para poder cruzar el cerco informativo..



POR. ROBERTO GONZALEZ CASILLAS.

Con el gusto de siempre y en espera de que te encuentres bien, cuando menos de salud, me es muy grato establecer contacto contigo, estimado lector y aunque sé que la situación económica está bastante complicada, tengo la certeza y la fe puesta en Dios, para que en el momento que Él lo decida, se nos haga justicia y se acaben todas las atrocidades que nuestro gobierno viene realizando con nuestras bases trabajadoras, con esto doy inicio a mi columna en este tu Semanario "GREMIO", la voz y la verdad de los trabajadores.

Según versiones del Secretario General de Finanzas, ha manifestado que todo lo que se recaude de la legalización de autos "chocolates", será destinado para los municipios y que se invierta en las mejoras de vialidad, como todos sabemos en Nayarit desde hace algunos meses se ha venido legalizando unidades automotrices provenientes de la Unión Americana, siendo estas unidades más que beneficiarnos nos perjudica enormemente, ya que son desechos que vienen a contaminar más aún a nuestros pueblos, pero el gobierno por captar impuestos son capaces de vender el alma al diablo. Según cuentas dadas a conocer hasta el mes de mayo ya se tenían captados cerca de 5 millones de pesos, pero yo insisto que el beneficio de unos es en perjuicio de las mayorías, o sea que va a salir peor el remedio que la enfermedad.

Hace algunos días, el ex Ministro Ramón Cosío, habló de un tema sumamente importante, de acuerdo con la legislación vigente, donde dice que un extranjero no puede trabajar como Doctor en México, antes tiene que realizar un procedimiento de homologación, o sea revalidación de estudios, para poder obtener su cedula profesional, ni el

Presidente ni el Secretario de Salud tienen facultades para otorgar estos permisos y el único que podría validar esta excepción, sería el Congreso de la Unión, además de que se requiere de una visa para poder trabajar, por ejemplo aquí en Nayarit, no se les está pagando, a los médicos Cubanos, como a los médicos nacionales que tienen en promedio un sueldo de 17 mil mensuales, mientras a los cubanos su sueldo es de 30 mil pesos, mas casa, comida y traslados, o sea que no son medidos con la misma vara, y otra pregunta sería ¿Van a tributar al SAT, como cualquier otro profesionista?, pues si no tienen licencia para ejercer en México, este sería un gran fraude.

La ciudad de Tepic ya no sonríe porque está muy destrozada, pero nuestras autoridades, después de presumir los millones de pesos productos de nuestros impuestos, no hacen nada por mejorar las vialidades, por lo que ya nos llaman la "Ciudad de Primera", porque los automovilistas ya no pueden meter tan siquiera segunda, por decir algo desde que Ney fue Presidente Municipal, encarpeto la Avenida Insurgentes y ya jamás la han rehabilitado o sea que tiene esta transitada avenida cerca de 18 años, sin un mantenimiento adecuado, siendo esta una de las arterias principales de la capital, de las demás calles ya para que hablamos, a donde van a parar nuestros impuestos, es la pregunta que se hacen los vecinos de esta capital, que ya no siento lo duro, sino lo tupido en descomposturas de sus unidades, hay que hacer algo positivo en vez de andar gastando en publicidad y en gastos superfluos.

Voy a atreverme publicar el "Decálogo cumplido", con los créditos que merece su creador, hablo de Leo Zuckermann, periodista y analista mexicano.

1.- El populismo exalta al líder carismático. No hay populismo sin la figura del hombre providencial que resolverá, de una vez y para siempre, los problemas del pueblo. En 1928, Elías Calles anunció el fin de los caudillos y el principio de las Instituciones. Desde el 2018, el gobierno preside la vuelta del caudillo y el acoso a las instituciones.

2.- El populista no solo usa y abusa de la palabra: Se apodera de ella. La palabra es el vínculo específico de su carisma. El populista se siente agencia de noticias del pueblo. Habla con el público de manera constante, atiza sus pasiones "alumbrando el camino", y hace todo ello sin limitaciones ni intermediarios.

3.- El populismo fabrican la verdad. Como es natural, los populistas abominan de la libertad de expresión. Confunden la crítica con la enemistad militante, por eso buscan desprestigiarla,

controlarla y acallarla.

4.- El populista utiliza de modo discrecional los fondos públicos. No tiene paciencia con las sutilezas de la economía y las finanzas. El populista tiene un concepto mágico de la economía: para él, todo gasto es una inversión. La ignorancia o inconcreción de los gobiernos populistas en materia económica se ha traducido en desastres descomunales donde los países tardan decenios en recobrase.

El populista reparte directamente la riqueza, Lo cual no es criticable, pero el populista no reparte gratis: focaliza la ayuda, la cobra en obediencia. El reparto en efectivo debe permanecer, pero en el futuro debe ser universal y sin ataduras políticas. Y su instrumentación no debe darse como ha ocurrido- a costa del presupuesto, de instituciones fundamentales como Salud, educación, seguridad, prevención de desastres naturales, etc.

6.- El populista alienta el odio de clases. El gobierno acosa por sistema a la clase media: sus instituciones educativas, sus causas más nobles y sus aspiraciones.

7.- El populista moviliza permanentemente a los grupos sociales. El populismo apela, organiza, enardece a las masas. Aun con la ola de covid-19, y con alto riesgo de salud pública, ha habido concentraciones públicas.

8.- El populismo fustiga por sistema al "enemigo exterior", inmune a la crítica y alérgico a la autocrítica, necesitando de chivos expiatorios para los fracasos. El régimen populista requiere desviar la atención interna, hacia los adversarios de afuera.

9.- El populismo desprecia el orden legal. Ha habido el intento de subordinar el poder judicial y su independencia sigue en riesgo.

10.- El populismo mina, domina y en ultimo termino, doméstica o cancela las instituciones de la democracia liberal. El ejecutivo busca diaria y activamente minar, desprestigiar y doblegar al INE. No solo su autonomía, su existencia corre peligro.

Si nos fijamos en lo que pasa en varios países de centro y Sudamérica y aquí en México, se dan todos los prototipos a que se refiere el autor de este Decálogo.

Doy por terminada mi participación, espero haya sido de tu agrado, espero tus comentarios y sugerencias al correo Robertominigozalez@gmail.com. O al teléfono 3112620278. La frase de la semana "Si hay un idiota en el poder, es porque quienes lo eligieron están bien representados. Mahatma Gandhi

CATEQUESIS

“Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

ESCUELA DE LA FE. Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, la hago mía, la construyo, formo parte del resultado, se queda en mi corazón. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios a los demás.

213.- TEMA: LA PACIENCIA

“Aprendan de mí que soy **paciente** y humilde de corazón” (Mateo 11,29).

¿Qué es la paciencia? Para empezar no es resignación, no es simplemente todo lo soporta, se muestra cuando la persona no se deja llevar por los impulsos y evita agredir.

¿En este día o semana anterior sucedió algo que te haya hecho enojar con tus **compañeros de trabajo, amigo, conyugue, hijos?**

¿Te viste tentado a tener pensamientos de desaprobación y a expresarlos con palabras?

LA PACIENCIA es una de las cualidades principales del carácter de Dios:

- Lento para la ira y grande en misericordia (Éxodo 34,6), el Dios de la paciencia (Rom 15,5),
- Un Dios clemente, misericordioso, paciente y generoso (Jonás 4,2),
- Tardo a la cólera (Núm. 14,18)
- Lento para enojarse (Salmo 145,8)
- Dios prologa su enojo (Jer 15,15)

Dios nos enseña una cualidad del Dios de la alianza que convoca a su imitación y a cultivar la paciencia diaria.

¡A NADIE LE GUSTA ESTAR CERCA DE UNA PERSONA IMPACIENTE!

- Controlemos nuestras emociones, que tu enojo no sea pecaminoso (Eclesiastés 7,9)
- No le des oportunidad al diablo (efesios 4, 26-27)
- Destierren alejen de ustedes toda clase de amargura, las pasiones, gritos, insultos, así como toda malicia, porque la raíz de esa amargura son la ira, el enojo (efesios 4,31)
- La raíz de la amargura te hace daño (hebreos 12,15)

¿TE HIZO ENOJAR ALGUIEN?

- No te permitas que algo o alguien te

hagan enojar. No te enojés por causa de los malvados, no te enojés muy a menudo (sal 37,1-2)

- Dios nos enseña su cualidad “lento en la ira” como dice anteriormente. Tenemos que alabar la moderación de Dios, porque da espacio al arrepentimiento....
- Debemos ser moderados para que se arrepientan, no te fijas en los pecados (sabiduría 11,23)
- Corrige y reprende poco a poco se paciente (sab 12, 2,15-18)
- Se paciente para que lleguen a la conversión. (2 P 3,9)

LA PACIENCIA EN LA FAMILIA.

Cuando la pareja se irrite por algún asunto, incluso si te acusa sin justificación, evita responder sin enojo. Ya se que no es fácil. En momentos así lo único que quieres es defenderte, echar por tierra sus argumentos. Pero comprobamos que, si evitas irritarte, se serenará.

- El rey Salomón uno de los hombres más sabios de la antigüedad escribió una respuesta “Tu respuesta suave calma los ánimos” (Prov 15,1) puede mejorar mucho una relación, no dejes estallar la discusión. No olvides cual es el ingrediente más importante de una relación “amar sin reservas” cuando tu pareja te hiera, perdona aun antes de que se disculpe.
- Mejores son dos que uno, porque tiene mejor paga su trabajo, porque si cayeren, el uno levantará a su compañero (Eclesiastés 4,9)

VENCER CON AMOR

Vencer con amor es una gracia, es creer en Jesús, oremos por nuestros enemigos, por los que nos hacen sufrir, esta es nuestra fe, tengamos un corazón paciente y lleno de amor.

- En vez de ser impaciente y exigente, el amor te ayuda a calmarte y comenzar a demostrar misericordia a los que te rodean. Sobre todo revístanse de amor. (Colosenses 3,14)

El amor te inspira a transformarte en una persona paciente, cuando decides ser paciente, respondes en forma positiva frente a una situación negativa. Voy a ser lento para enojarme. Decides guardar la compostura en lugar de enfadarte con facilidad.

EL AMOR ES PACIENTE.

FRUTO DEL ESPÍRITU SANTO

¿Crees en el viento? Seguro que sí, ¿has visto el viento alguna vez? El viento es invisible, pero con certeza podemos ver su efecto, de forma similar podemos reconocer la presencia del Espíritu Santo. Por el efecto que el espíritu tiene en las personas, llamamos efectos los frutos del Espíritu Santo. El espíritu da frutos de amor, alegría, paz, **paciencia**,

amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. (Gálatas 5,22)

Por lo tanto, hermanos, tener paciencia hasta la venida del Señor, mirar cómo el labrador espera el precioso fruto de la tierra, aguardando con paciencia hasta que reciba la lluvia temprana y la tardía. (Santiago 5,7) Ser paciente y orar.

LA PACIENCIA DE JESÚS

Cuando lo insultaban, no contestaba con insultos, cuando lo hacia sufrir, no amenazaba, sino que se encomendaba a Dios. (1 Pedro 2, 20-23) soportar con paciencia las contradicciones, Jesús en el camino de su Pasión, nos enseña a “entrar con paciencia” es una actitud cualidad de soportar con paciencia las contradicciones. **Esto quiere decir ¡soportar!** Portar sobre la espalda el peso de las dificultades, el peso de las contradicciones, el peso de las tribulaciones, soportar es tomar el problema y llevarlo adelante, con fuerza.

Unos tienen la tentación de bajar los brazos y decir “bueno, vamos hacer lo que podamos, pero no es más” algo pasa en nosotros hay dos tipos:

- Las dificultades que vienen del exterior tu familia, pareja o hijos.
- Los problemas internos, cuando vienen los problemas del corazón, en el alma.

JESÚS ES PACIENTE CON NOSOTROS

Si en alguna cosa ustedes piensan de otro modo, Dios les hará ver esta también. (Fil 3,12-17) piensa en esto que te digo, porque el Señor te lo hará comprender todo (2 Tim 2 1-7) espera con paciencia, el Señor es muy misericordioso y compasivo. (Santiago 5,7-11)

Oremos con paciencia y humildad:

Señor, Yo sé que uno de mis peores enemigos es la impaciencia. La impaciencia rápidamente me lleva al desánimo. Jesucristo, que dijiste **“aprendan de mí que soy paciente y humilde de corazón”** (Mt. 11,29).

- Dame voluntad para no caer en la impaciencia.
- Concédeme la paciencia suficiente para soportar las largas esperas, para adaptarme a los imprevistos, para tolerar lo que me da fastidio para convivir con mis límites.
- Cristo, concédeme la paciencia necesaria para dialogar con quien es insensible, para preservar ante las frustraciones, para afrontar la adversidad para creer en lo que es posible.
- Cristo, concédeme la paciencia indispensable para apreciar las cosas sencillas, para asumir el desafío de cada día, para poseer un corazón servicial y para confiar en tu providencia. **Amén.**

¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

“INICIA UN CURSO DE MILAGROS EN EL SUTSEM”

Por Liliana Hernández:

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. En esta ocasión les comparto los pormenores del inicio de “Un Curso de Milagros” en el SUTSEM, el pasado Lunes 08 de Agosto en punto de las 6:30 de la tarde, asistieron algunas y algunos trabajadores con sus invitados que los acompañaron para conocer las generalidades del Curso. Tuvimos la presencia de la Sra. Águeda Galicia Jiménez, Presidenta del SUTSEM; quien nos dio unas palabras de motivación para lograr la Paz Interior y nuestro desarrollo espiritual practicando las lecciones diarias, asimismo nos compartió su experiencia en el conocimiento del Curso, recordando que el SUTSEM siempre se ha distinguido por ofrecer a los trabajadores no solamente actividades recreativas y culturales que fomentan su desarrollo físico e intelectual sino también temas de actualización para el fortalecimiento de su ser espiritual. Los Maestros: Yadira Lamas y Adolfo Rojas impartieron los primeros temas de las lecciones a practicar durante la siguiente semana y son los siguientes:

- Un Curso de Milagros está basado en el libro azul del mismo nombre y escritor por: **HELEN SCHUCMAN Y WILLIAM THETFORD (Catedráticos Psicología Médica en la Facultad de Medicina en la Universidad de Columbia N.Y.)**
- **OBJETIVO:** Lograr y mantener la “Paz Interior”. SU Propósito es ofrecer un “camino” para encontrar tu “Maestro Interior” (Cristo) y tu Guía el Espíritu Santo, a través de la práctica de las lecciones diarias.



➤ **Solamente se requiere:** ofrecer al Espíritu Santo una “**pequeña dosis de buena voluntad**” (una y otra vez) es suficiente para entregarle cualquier situación para Sus propósitos y con su poder deshacer (**milagro**) la creencia, el error, la ilusión de la separación (pensamiento errado del ego)

- ¿Qué postula UCDM? “Nada real puede ser amenazado. Nada irreal existe. En esto radica la Paz de Dios”
- **¿QUE ES UN CURSO DE MILAGROS?** Es un recurso de enseñanza para lograr y mantener la paz interior, es un curso que lo componen TRES libros en uno.

1) Libro de TEXTO tiene 754 páginas, que incluye los conceptos en los que se basa el sistema de pensamiento del Curso, cada tema contiene los cimientos que nos ayudan a vivir las lecciones de un libro de ejercicios, por ejemplo: EL SIGNIFICADO Y LOS PRINCIPIOS DE LOS MILAGROS, la separación y la expiación, las ilusiones del ego. (en 31 capítulos)

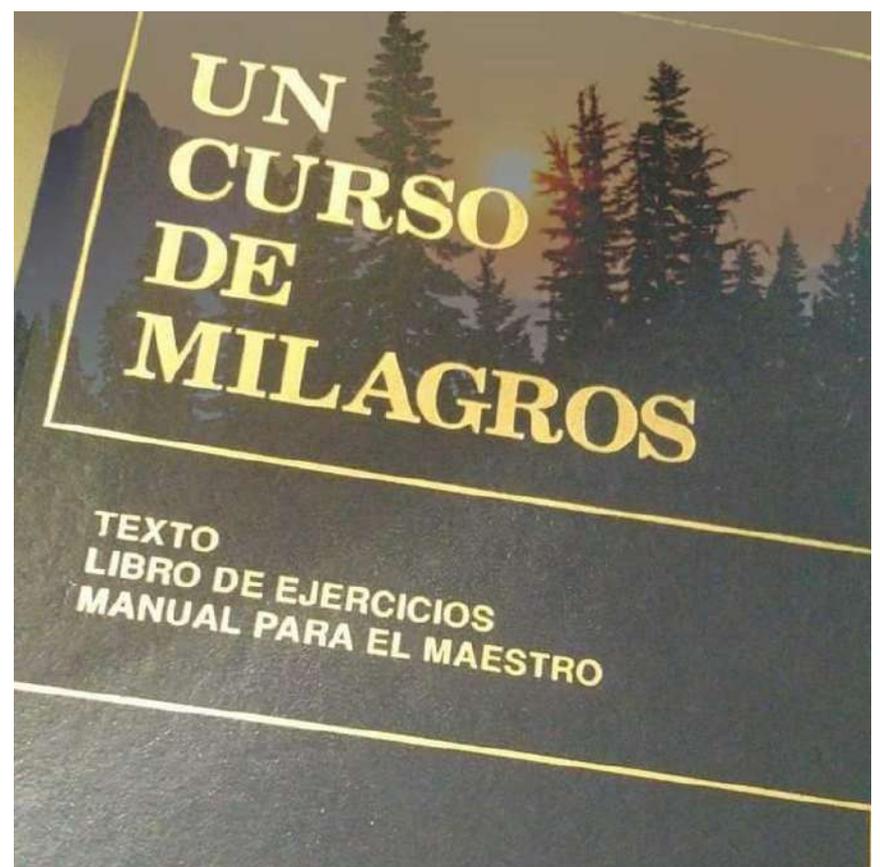
2) El libro de “EJERCICIOS” son 522 páginas, incluye 365 lecciones con una lección para cada día del año. Se recomienda “no se haga más de una lección”. Es importante darle valor a la experiencia lograda con la práctica. También es muy importante tener en cuenta lo siguiente: “Algunas ideas del libro de ejercicios te resultarán difíciles de creer, y otras te parezcan muy sorprendentes, nada de eso importa, sólo se te pide que las apliques tal como se te indica, no las juzgues, se te pide que las uses, es así como tendrán sentido para ti y eso te demostrará que son verdad”.

3) El Manual para el MAESTRO: escrito en forma de

preguntas y respuestas. Preguntas que pueden hacer un estudiante con mayor probabilidad pueden hacer los estudiantes. Tiene aclaraciones de algunos términos que utiliza y los explica dentro del marco teórico del libro de TEXTO.

PARA PRACTICAR UN CURSO DE MILAGROS ES MUY IMPORTANTE QUE: No tienes que creer en las ideas, no tienes que aceptarlas y ni siquiera tienes que recibirlas con agrado. Puede que te opongas vehementemente a algunas de ellas. Nada de eso importa, ni disminuye su eficacia. Pero no hagas excepciones al aplicar las ideas, sea cuales sean tus reacciones hacia ellas, úsalas, no se requiere nada más.

Les recuerdo que todavía pueden asistir al Curso de Milagros, será todos los Lunes a las 6:30 de la tarde, si quieres que te comparta el Libro en PDF del Curso, favor enviarme el mensaje “QUIERO EL LIBRO DE MILAGROS”. Además los esperamos para disfrutar con toda su familia de las “**Tardes de Lectura**”, en la Sala de Lectura del SUTSEM; “La Magia en el Leer” los días **Martes, Miércoles y Jueves** de cada semana, a partir de las 5:30 de la tarde en nuestra sede sindical del Fraccionamiento “Las Aves”. También les recuerdo que tenemos “**Préstamo de Libros a domicilio**” por si les gusta algún libro para leerlo en casa, solamente tienen que presentar una copia de su credencial actualizada del SUTSEM. Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com o envíame un mensaje a mi Whatsapp: (311)109-41-51. ¡Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte, cuida tu salud, sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!



VISITA NAYARIT CONOCE MEXICO

Por: Joel

TUXPAN

MUCHOS DIRAN PORQUE TUXPAN LO TENGO CATALOGADO COMO NO TAN VISITADO, PORQUE LA MAYORIA DE LAS PERSONAS QUE ACUDEN O ACUDIMOS A TUXPAN ES POR CUESTION DE TRABAJO, PERO MUY POCOS VAN COMO DECIMOS DE PASEO.

CUANTOS DE NOSOTROS HEMOS IDO UNA Y OTRA VEZ A TUXPAN, PERO SOLO A LO QUE NOS ATAÑE EN EL TRABAJO PERO NUNCA NOS DIMOS LA OPORTUNIDAD DE CAMINAR POR SUS CALLES, LAS CUALES SE CONVIERTEN EN UNA ROMERIA YA QUE ES LA PUERTA DE ENTRADA A LO QUE CONOCEMOS COMO LAS HACIENDAS, DE AQUÍ ES DONDE VIENEN TODAS LAS LOCALIDADES DE ESOS

Plaza principal

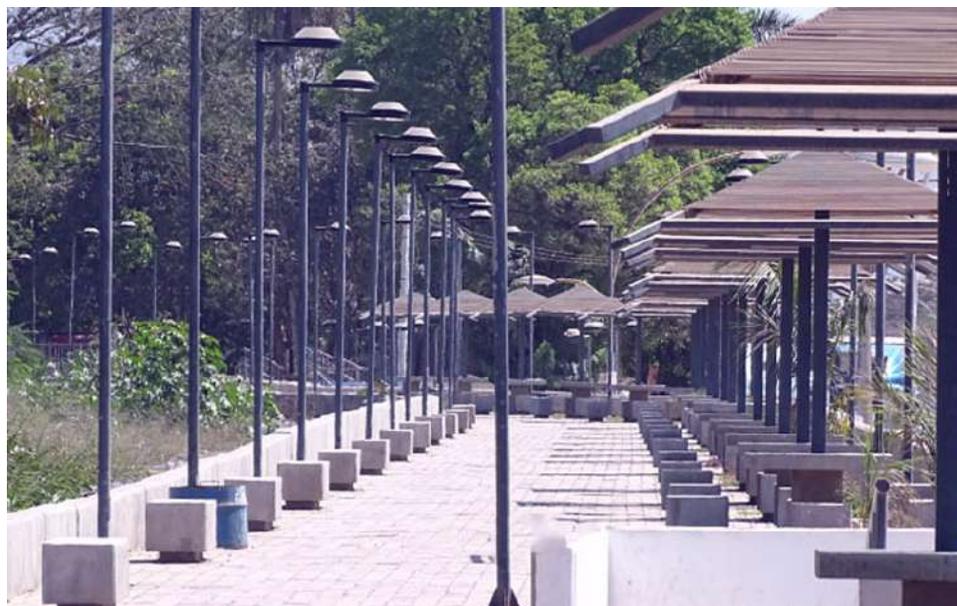


RUMBOS A REALIZAR SUS COMPRAS. O CAMINAR POR EL MALECON, SENTARSE UN MOMENTO EN LA PLACITA DISFRUTANDO DE UN TEJUINO O DE UNA NIEVE.

MUCHOS ASOCIAMOS ESTA LOCALIDAD DE INMEDIATO CON CAMARONES Y ES LO MAS PEDIDO PARA LAS COMIDAS POR SUPUESTO, Y CLARO YA QUE LOS PUEDES DISFRUTAR DESDE EL CARRITO MAS SENCILLO, EN UN PUESTECITO O EN UN RESTAURANTE Y CLARO COMO DEBE DE SER CON UN BUEN SAZON. NO DEBEMOS OLVIDAR QUE TAMBIEN SE LE CONOCE COMO LA CAPITAL COQUERA ASI QUE TAMBIEN PODRAS DISFRUTAR DE ELLOS.

AQUÍ TAMBIEN PUEDES ACUDIR AL ESTADIO DE BEISBOL Y PODRAS DIVERTIRTE AUNQUE NO SEAS AFICIONADO, YA QUE LA ALEGRIA Y EL JOLGORIO QUE LEVANTA UN PARTIDO AQUÍ ES ALGO DIGNO DE VIVIRSE, COMO LOS PARTIDOS DE BEISBOL SON EN LA

Malecón de Tuxpan



*Te resistes a estas
delicias?*



NOCHE NO SE TE OLVIDE COMERTE UNA DELICIOSA Y TRADICIONAL YA, HAMBURGUESA DE CAMARON QUE NO SE, QUE LES PONGAN APARTE DEL CAMARON PERO ESTAN MUY RICAS.

RECORDEMOS QUE TUXPAN ES UN PUEBLO DE GENTE LUCHONA Y QUE

SE HA SOBREPUESTO A MUCHAS INUNDACIONES, ASI QUE SI PUEDES IR A VISITARLOS Y AYUDAR A QUE SIGA DESARROLLANDOSE HAZLO ES ALGO QUE NO OLVIDARAS.

HAZME LLEGAR TUS COMENTARIOS Y/O SUGERENCIAS A CORREO ELECTRONICO joeldetepic@gmail.com

De Luz y Sombra



feria, maroma y teatro

Por Isabel Guzmán

La edición 2022 de la Feria Nayarit en California pasó como se esperaba en la entidad, sin pena ni gloria y es que, aparte de ser el pretexto perfecto para que políticos y funcionarios se ausenten de sus obligaciones y viajen a costa del erario, la famosa feria no sirve para chingada la cosa, la verdad es que entre llevar souvenirs y marcas de productos artesanales a aquella región de los Estados Unidos y volver con más gastos que ganancias, los pocos comerciantes que logran colarse a tal evento regresan desencantados pues vender a nivel internacional no es fácil, existen muchísimos requisitos por cubrir antes de poder exportar cualquier mercadería hacia tierras gringas.

Claro, se vale hacer la lucha más después de haber sido azotados por la pandemia y la post pandemia que dejó a cientos de miles en el desempleo y a un sinnúmero de emprendedores o pequeños empresarios en bancarota. Ir a la Feria Nayarit en California y cerrar un trato comercial debe ser el sueño y el propósito principal de quienes viajan al norte en busca de esa oportunidad, hasta ahí es plausible el esfuerzo de los fabricantes de huaraches, salsas, dulces y otras mercancías, pero al paso de los años me he estado preguntando: ¿Y cómo a qué fregados van los políticos y funcionarios? ¿Qué chingado asunto

tienen allá los alcaldes, diputados y regidores? No, no alcanzo a comprender el motivo por el cual decenas de empleados del pueblo se van con gastos pagados con nuestros impuestos a un viaje que literalmente les sirve de paseo, de vacaciones y de tiempo libre a quienes se supone deben cumplir primero sus deberes en sus municipios o en las dependencias donde cobran, pero no, lo que hacen es irse a dizque gobernar en la feria, obviamente, no puede faltar la maroma y el teatro para completar el cuadro cómico.

Todos esos advenedizos y gobernantes de oropel se dan el gusto publicando fotos de su estancia en California, incluso, algunos y algunas como la alcaldesa de Tepic Geraldine Ponce presumen sus atuendos, no señores, no señoras, no señorita, su lugar y su obligación es aquí, en el estado real de Nayarit ubicado en México, no en el estado ficticio de Nayarit que en su mundo paralelo existe en los Estados Unidos, no, yo he estado en las fechas de esta dichosa feria de aquel lado y la verdad es que los paisanos ni se paran, no es un evento de relevancia o de importancia política, a la gente que vive en los alrededores no les interesa ir hacer trámites de nada porque para eso están los consulados, en resumidas cuentas, diputados, funcionarios, regidores y alcaldes acuden a gastar nuestros impuestos a California a hacer absolutamente nada de provecho para Nayarit.

Lo que me queda muy claro es que mientras viajan olvidan que Nayarit está sumido en la mediocridad de un aparato gubernamental que en todos sus niveles es deficiente, desde el que manda muy arriba y mientras intenta hacer, lo que logra es deshacer, hasta el "gatete" de más abajo que entró a una dependencia por recomendación de algún amigo poderoso o por haber andado en campaña o por haber dado quien sabe qué, pero la cosa es que en muchas instituciones no existe pie ni cabeza y el trabajo lo siguen haciendo los mismos

trabajadores que tienen años y experiencia suficiente como para no permitir que se hunda más el barco, esos, los trabajadores ven con ojos de tristeza que sus superiores prefieran viajar al sur de los Estados Unidos y al norte de nuestro país a tomarse selfies y fotos panorámicas antes que atender sus deberes donde les pagan. La verdad, es absurdo que año con año viajen so pretexto de impulsar al estado y regresen con las maletas llenas de fayuca y los bolsillos llenos de recibos para comprobar los viáticos y gastos de sus vacaciones de verano con cargo al erario. Jijitos de la china Hilaria, si decían que serían diferentes y resultaron igual o peor que los anteriores, estos se pasaron de cuarta y son unos verdaderos políticos de quinta.

Mientras tanto, en el Nayarit del nunca jamás, nosotros, los pobres mortales que fuimos a votar por la esperanza de una transformación seguimos esperando que mejoren los servicios públicos de salud, que además del contrato a los médicos cubanos podamos ver que a los derechohabientes del ISSSTE y el IMSS nos atiendan con respeto y prontitud y a los no derechohabientes también, seguimos esperando que a los pasantes de las diferentes carreras asociadas con la salud se les de el trato digno y humano que merecen, que las escuelas estatales y federales de nivel básico mejoren la oferta y que las autoridades mejoren la infraestructura de las escuelas, en el Nayarit del nunca jamás seguimos esperando que las diferentes corporaciones de las policías nos garanticen que sus elementos aprobaron los exámenes de control y confianza al 100% y que además, dejaron de ser corruptos, entre otros cientos de deseos que tenemos, porque en el Nayarit del nunca jamás seguimos esperando que nuestros gobernantes dejen de ser remedos y se conviertan en verdaderos administradores y hacedores de cambio, que gobiernen donde se debe y no que quieran tomarle el pelo al pueblo presumiendo sus logros de a mentiras desde California o desde Croacia (como Julietita) y que nos demuestren con hechos lo que quieren presumir a través de las redes sociales y los medios pagados. Mientras tanto, en California ya cerraron la feria, pero aquí en Nayarit, el circo, la maroma y el teatro apenas va por su primer informe de actividades; pero no hay que desanimarnos, ya nada más les quedan 2 años a unos y 5 al otro. Dudo que repitan .

SUTSEM en Gráficas

• Buenas acciones se llevan a cabo en el SUTSEM , una de ellas con la impartición del curso de milagros para adultos y jóvenes y niños.



SUTSEM Orgullosamente





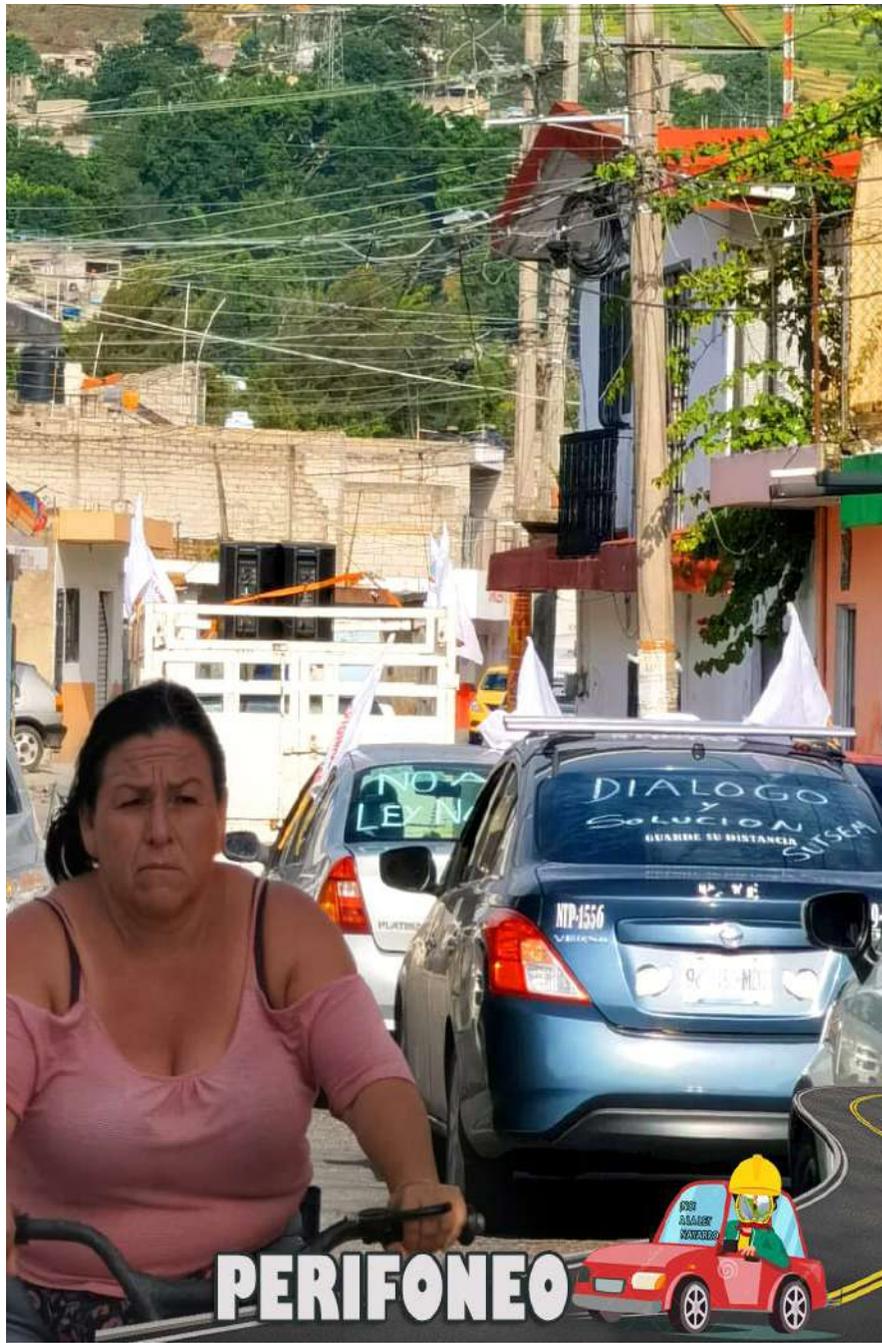
• **Reunión de trabajo con SUTSEMistas de trabajo social de aseo público del ayuntamiento de Tepic**



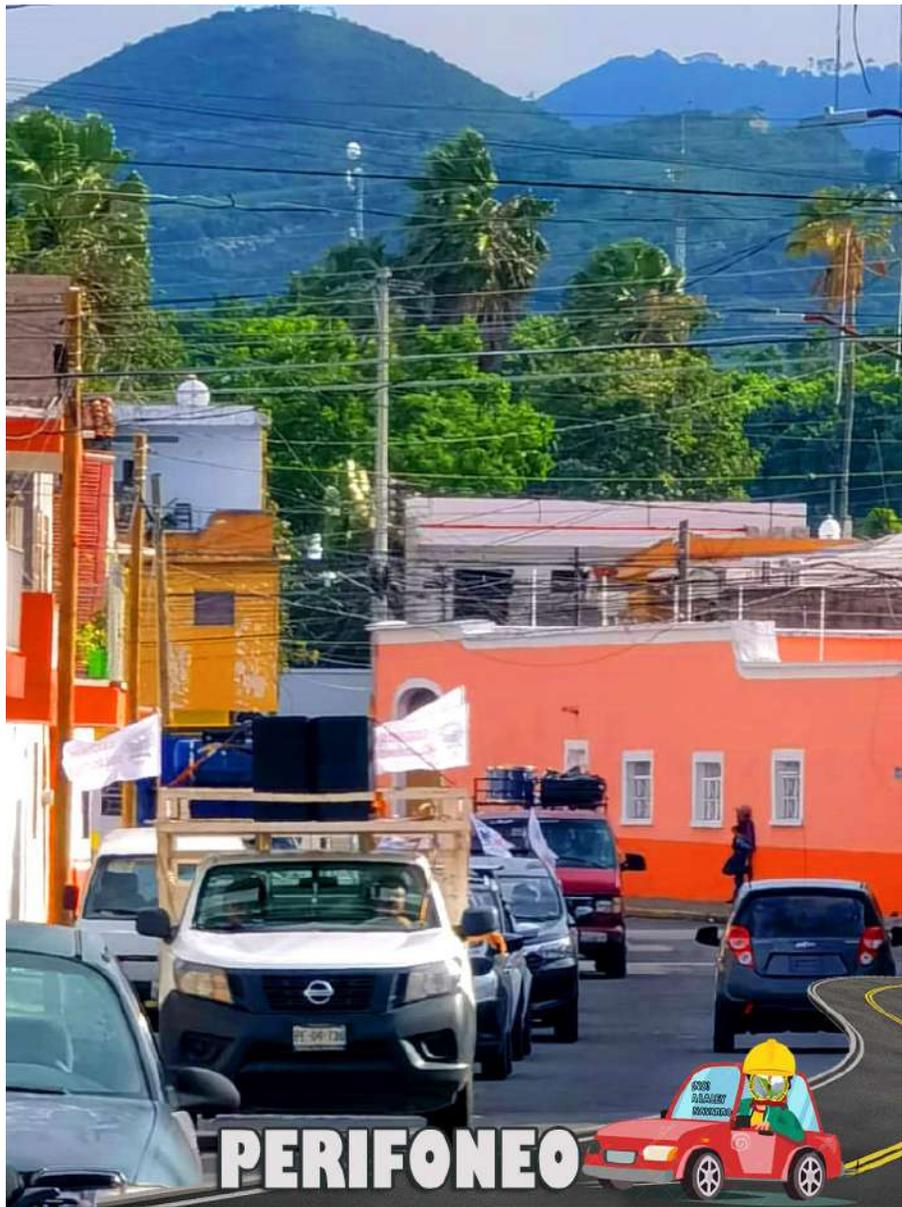
**ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE**



- Vehículos de trabajadores continúan realizando el perifoneo en las diferentes colonias, en las que participan diferentes organizaciones, buena acción de protesta por todas las injusticias del gobierno del estado y del ayuntamiento de Tepic



ORGULLOSAMENTE
S.U.T.S.E.M. Nayarit
ORGULLOSAMENTE



- Integrantes del comité del SUTSEM realizan gestoría ante funcionarios del siapa Tepic



SUTSEM Orguilloosamente

“El golpe de la Ley Navarro ya se empieza a escuchar fuerte en todo el país”: Oscar Cedano

-Gracias a la FESTEM, las violaciones a los derechos de los trabajadores se está dando a conocer en todo el país

-“Vendrán pronto movilizaciones, y más acciones en conjunto para que se escuche y se sepa que los trabajadores del país seguimos más unidos que nunca”: OC

Tony Cárdenas/Gremio

En entrevista con el Secretario General del SUTSEM Oscar Cedano, habló sobre los beneficios que trae a la clase trabajadora el estar adheridos a la Federación de Sindicatos de Trabajadores al Servicio de los Gobiernos Estatales, Municipales y Organismos Públicos Descentralizados de los Estados Unidos Mexicanos (FESTEM), y sobre todo que se haya nombrado recientemente a la lideresa Águeda Galicia como presidenta del Comité Ejecutivo de dicha organización nacional.

Oscar Cedano destacó el orgullo que se tiene por parte del SUTSEM, de que su lideresa haya sido elegida por unanimidad para dirigir este organismo nacional, “acción que sin duda pone a Nayarit como ejemplo de lucha, y que a base de tenacidad y constancia se pueden lograr los beneficios que hoy gozan los trabajadores sindicalizados, beneficios

(prestaciones) que quieren tumbar a como dé lugar cada gobernante que llega”.

“Hoy, gracias a la federación hemos tenido la oportunidad de que medios nacionales nos entrevisten y que la población se entere de lo que está ocurriendo en Nayarit, y estamos logrando que el golpe de la Ley Navarro se escuche fuerte en todo el país, y que se conozca lo dañina que es para la clase trabajadora y el pueblo en general”, destacó Oscar Cedano.

Además lamentó que en otros estados ya se estén replicando acciones como la Ley Navarro, “quieren culpar al trabajador y al pueblo de la falta de capacidad, de la mala administración al interior de los gobiernos; por eso se inventan esas leyes para violar derechos de los trabajadores, dejando sin oportunidad al pueblo de acceder a buenos trabajos y bien remunerados, pareciera que nos quieren meter a todos en una olla y que todos vivamos de los

apoyos sociales que da el gobierno”.

Por último, Oscar Cedano pidió a la clase trabajadora y a la ciudadanía en general a mantenerse unidos y que no crean todo lo que dicen los gobiernos, subrayó que con esta consolidación sindical a nivel nacional, se lograrán acciones y movilizaciones a más fuertes; para no permitir el embate de los gobiernos y su firme objetivo de acabar con las organizaciones sindicales.

Actualmente la FESTEM está integrada por más de 29 organizaciones sindicales de 19 estados de la República, donde la lideresa Águeda Galicia es quien preside; Víctor Martín Licona Cervantes funge como Secretario General; como Presidente de la Comisión de Hacienda Oscar Cedano Saucedo, como Secretario de Prensa y Propaganda César O. Rivera Barajas y como Secretario de Actividades Sindicales José Luis Núñez Sánchez.

INVESTIGAN A

MAGISTRADOS ELECTORALES

Por Verónica Ramírez

Investigan a magistradas y magistrados del Tribunal Electoral de Nayarit por presunto desvío de recursos públicos, abuso de poder y derroche de los dineros del pueblo.

El titular de la Auditoría Superior del Estado de Nayarit (ASEN), Salvador Cabrera Cornejo confirmó que recibieron una denuncia al respecto, la cual está en investigación pero por la secrecía no puede abundar en detalles.

“Ahorita nosotros estamos en una recesión de dos semanas por periodo vacacional, lo cual nos impide actuar pero a partir del lunes, continuamos con las investigaciones para dar una pronta respuesta”.

Ya se veía venir, solo era cuestión de tiempo para que estallara la bomba en la entidad, debido a que desde el pasado mes de junio, medios de comunicación nacionales difundieron una investigación sobre tribunales electorales de más de 8 entidades del país, entre ellos Nayarit donde presuntamente había un despilfarro de dinero de las arcas electorales.

Presuntamente, los magistrados pensaron que al ser servidores públicos podían “servirse con la cuchara grande” autorizándose bonos, gastos excesivos y una serie de linduras que causaron indignación entre el pueblo que paga su salario. En el caso del Tribunal Electoral de Nayarit, desde hace varios

días circula en las redes sociales supuestas pruebas de los gastos de algunos magistrados como gastos médicos en Europa, bonos anuales, pagos extras por su arduo trabajo entre otros derroches.

Entrevistado sobre el tema, el Secretario General de Gobierno, Juan Echeagaray Becerra señaló que efectivamente había señalamientos ante la ASEN por varias irregularidades que se tienen que investigar para comprobar o desechar alguna responsabilidad de los magistrados.

“Hay señalamientos en donde se dispuso de manera arbitraria recursos para atención particular” y agregó que las acusaciones se centran en uno de los integrantes de este cuerpo colegiado.

No están embarrados todos los magistrados, hay una acusación en específico, sin embargo, se debe seguir un procedimiento que garantice la presunción de inocencia.

“Si resulta que en la auditoria salen dispendios, se le entrega a Fiscalía y ésta integra las carpetas de investigación y ahí, lo que resulte de esas carpetas de investigación, ya se giran las órdenes de aprehensión y quedan sujetos a proceso”, remarcó Juan Echeagaray.

Indicó que se están en espera de los resultados de la ASEN porque no se le puede hacer la imputación a una persona determinada porque eso sería acabar con una investigación que está apenas en transe.

MICRO Y PEQUEÑOS NEGOCIOS OLVIDADOS

Natalia López

Los micro y pequeños negocios que están cerca de casa, a la vuelta de la oficina e incluso ahora los que se abren camino a través de Internet, son el motor de la economía de México, no las grandes empresas, y están olvidados, enfrentando desde el inicio de la pandemia el más desafiante escenario y son quienes más apoyo requieren, por lo que reconocemos a quienes están detrás de estos negocios y que han hecho lo imposible para no bajar sus cortinas ni despedir colaboradores.

Así lo advirtió el presidente de Copamex Nayarit, Alejandro Valdés Menchaca, quien dijo que las micro, pequeñas y medianas empresas (MiPyMES), de acuerdo a los Censos Económicos 2019, representan el 99.8 por ciento de los establecimientos y que murieron un millón 583 mil 930 de ellas a consecuencia del Covid.19, ya que solo el 7 por ciento en México pudieron acceder a apoyo del gobierno.

Según sus palabras las MiPyMES generan el 52.2 por ciento de los ingresos de las empresas y los establecimientos en el país, por lo que la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, arrojó que 24.1 millones de personas ocupadas se encuentran en establecimientos MiPyMES.

Valdés Menchaca, indicó que, en la encuesta más reciente de #DataCoparmex referente al primer cuatrimestre 2022, el porcentaje de #ÁnimoParaInvertir es menor conforme menor es el tamaño de la empresa, mientras que el porcentaje para las MiPyMES es de 51 por ciento, y el porcentaje para empresas grandes es de 57.8 por ciento.

Con respecto a las barreras que enfrentan, aclaró que, además de la inseguridad y la incertidumbre económica y política, las MiPyMES enfrentan el bajo acceso a financiamiento, falta de internacionalización y barreras para adaptarse al contexto digital.

El dirigente de este sindicato patronal, estableció que desde la Coparmex nacional han formulado propuestas, entre las que se encuentran, atreverse a innovar y a digitalizarse, invirtiendo en tecnología para mejorar los procesos y utilizar canales de comercio digital para expandir sus ventas; mejorar procesos para alcanzar mayor productividad, a través de las plataformas ya existentes de la Secretaría de Economía, como “MiPyMES MX”; incursionar al comercio exterior, con un programa de simplificación regulatoria, y tener acceso a financiamiento, a través de la Banca de Desarrollo para acceder a créditos con condiciones preferenciales en cuanto a tasas de interés, plazos de pago y montos.

De igual forma explicó que, entre otras acciones del gobierno que pueden impulsar a las MiPyMES están, un paquete emergente de compras de gobierno con énfasis en MiPyMES; deducir al 100 por ciento las prestaciones laborales para incentivar la formalidad, y crear programas de simplificación regulatoria en los tres órdenes de gobierno.

Para concluir, Alejandro Valdés Menchaca, a nombre del gremio exige a las autoridades que a las MiPyMES se les dignifique y se les apoye, y en Coparmex tienen las puertas abiertas para que entre empresas, puedan apoyarse y colaborar, puesto que su apuesta es ayudarles a cerrar la brecha de oportunidades, a que cuenten con más conocimientos, financiamiento, tecnología y se animen a innovar.

¿Qué es el Empoderamiento Femenino?

Por: Psi. María Evelia Mejía Regino

Actualmente el empoderamiento femenino se ha vuelto un término muy utilizado para generar estrategias para impulsar la equidad de género, el empoderamiento de las mujeres es tanto un proceso (individual y colectivo) como un objetivo a lograr, por lo que requiere también afrontar estrategias para lograr la igualdad efectiva en todos los ámbitos de la vida. Y, particularmente, impulsar una mayor participación de las mujeres en los escenarios de poder, hasta lograr una participación paritaria. Es indispensable que las mujeres tengan voz y voto en todos los ámbitos para que puedan participar en igualdad de condiciones en el diálogo y la toma de decisiones, para poder influir en las decisiones.

El empoderamiento Femenino sirve para autodefensa y permite lograr un equilibrio en las áreas: Cognitivo, conductual y emocional.

Pero en muchas ocasiones hay una confusión en que es el empoderamiento, y llegamos a actual de manera errónea. Se cree que el tener el control o poder con el sexo opuesto es parte de empoderamiento, y ese pensamiento no es empoderamiento femenino.

Sin embargo, existe una serie de pautas que puedes llevar a cabo tu propio empowerment y convertirte en una Mujer Empoderada:

1. Conócete a ti Misma
2. Plantea Metas cortas y a largo plazo.
3. Sal de tu zona de Comfort.
4. Construye una red de Contacto.
5. Se tú misma.
6. Trabaja en tu Autoconfianza
7. capacítate

Es importante aprender a vivir diferente y buscar un empoderamiento que te permita enfrentar las dificultades de la vida y poder decidir con soluciones adecuadas, siempre es importante saber que toda acción y decisión permite crecer de manera emocional.

“Nunca Tengas Miedo a Ser Diferente”

EMPODERAMIENTO FEMENINO

SI ES EMPoderamiento

- Buscar la igualdad de género.
- Transformar de manera positiva
- Tener el poder de decisión sobre sí misma.
- Tener confianza en sí misma.
- Ser participe en tomas de decisiones en diferentes ámbitos.

NO ES EMPoderamiento

- Pensar que se trata de una guerra entre géneros.
- Las mujeres son mejores o superiores que los hombres.
- Las mujeres deben tener el control siempre.
- Las mujeres son más inteligentes que los hombres.
- Creer que el empoderamiento es para limitar o privilegiar.

NO A LA VIOLENCIA
CETYS UNIVERSIDAD

LANZAN A AMBULANTES DE LAS CALLES

Por Verónica Ramírez

Hay ambulantes “piratas” en el Centro Histórico de Tepic que fueron engañados por comerciantes vivales que les rentaron o vendieron ciertos espacios en la vía pública.

Ante la crisis económica que hay en el Estado por la falta de trabajo, despido de empresas o carencia de fuentes de empleo, se incrementó el número de comerciantes que venden sus productos en la calle para llevarse un pan a la boca.

Pero muchos de ellos fueron víctimas de comerciantes que les rentaron o vendieron un espacio en las calles para vender frituras, frutas, elotes, nieves y otros productos. Ingenuamente creyeron que la suerte les sonreía y hoy se topan con la mala noticia de que van a ser “echados”.

Y es que el gobierno del Estado junto con el Ayuntamiento de Tepic hacen una “limpia” del centro para retirar a los ambulante porque dan mal aspecto al turismo.

La novedad es que pese a ser más de un centenar de ambulantes solo serán reubicados 21 de ellos, dizque porque son los empadronados desde el 2019. En medio de esta limpia, la Jefa de Funcionamiento de Negocios, Marcela Hernández Elías anunció que existen ambulantes piratas que serán retirados del centro sin entrar en la negociación ni se les entregará el apoyo económico que se anunció.

Existe un padrón de ambulantes que desde el 2019 cuando se hizo la rehabilitación del Centro de Tepic se colocaron por las calles Zapata, Amado Nervo y otras vialidades que contempla 21 espacios para estos puestos callejeros.

Pero a la fecha se observa que son muchos más comerciantes informales que los 21 empadronados porque muchos de ellos hicieron su agosto y vendieron o rentaron espacios en “la calle”, lo cual es ilegal.

“Todos aquellos comerciantes que tenían de manera privilegiada un espacio y un lugar en el primer cuadro de la ciudad pero que lo rentan o vendieron –no el puesto–el espacio, van a ser retirados de la vía pública porque ese lugar no les corresponde a ellos”, subrayó.

Si fueron engañados, compraron de buena fe o no sabían que la calle no se renta ni se vende, se les informa desde este momento que no serán tomados en cuenta para la reubicación, agregó Hernández Elías.

Remarcó la funcionaria municipal que solo reubicarán a quienes si trabajan el “espacio” que se les asignó y que cuentan con muchos años de realizar esa actividad porque nadie es dueño de las calles para rentarlos o venderlos como si fueran permisos de taxis.

Para ello, en los próximos días junto con los dirigentes de las organizaciones del comercio en pequeño de la CTM y CNOP, “harán pase de lista” y recorrerán las calles para cotejar las listas que tienen de los ambulantes con permiso y se aprovechará para informar a los ambulantes “piratas” que los van a retirar.

QUEJA DE PRIÍSTAS

Natalia López

Hace algunas días el presidente en Nayarit del Partido Revolucionario Institucional (PRI), Enrique Díaz López y la secretaria general, diputada, Sofía Bautista Zambrano, acompañados de la presidenta del ONMPRI Martha Partida, regidoras y un grupo de mujeres líderes del tricolor, presentaron una queja ante la Comisión Estatal de Derechos Humanos (CDDH), contra la gobernadora de Campeche Layda Sansores, ante las agresiones y amenazas que esta ejerció contra las diputadas federales de este instituto político.

La legisladora en cuestión comentó que se interpuso la queja, en voz de todas las diputadas federales priistas por la violencia política de la cual han sido víctimas por parte de la gobernadora, Layda Sansores, dado que desaprueban que se violenten los derechos de las mujeres.

La legisladora indicó que hoy se trata de las mujeres legisladoras del PRI, pero mañana puede ser cualquier mujer que esté participando en política, de cualquier partido político o cargo público y esto no se puede permitir ni se debe pasar por alto.

Tras las violaciones a los derechos de las diputadas, las y los priistas de todo el país, comentó que están solicitando se establezcan medidas cautelares además de que se registre a la gobernadora en el Padrón Nacional de Violentadores que tiene el INE como una clara consecuencia de sus actos, para que esto no se repita, ni por parte de una autoridad ni por parte de una mujer.

Para concluir, Sofía Bautista añadió que además de todas las quejas presentadas en la Comisión de Derechos Humanos de los Estados, también se presentó una denuncia formal ante la Fiscalía General de la República, por lo que estarán a la espera de que esta instancia castigue como la ley lo mandata a quien está vulnerando los derechos de las legisladoras.

CORAS SE PRESENTA ANTE SU AFICIÓN CON UN TRIUNFO

Por César O. Rivera Barajas



La temporada 2022-2023 está cada vez más cerca y la tribu tenía pendiente presentarse ante su afición, esto

sucedió la noche del 11 de agosto recibiendo la visita del Mazatlán FC.

En un evento en el cual los fieles seguidores asistieron a pesar de las inclemencias del clima que no respetaron la fiesta, que pese a todo tuvo bien a realizarse. Se presentaron uno a uno a todos los jugadores, desde el equipo TDP, hasta el equipo de Liga Premier junto con su respectivo cuerpo técnico.

Ya en las acciones el equipo se desarrolló con una cara diferente, más ofensiva desde su formación y se vio reflejado en las acciones del partido, inclinando la cancha a su favor, sin embargo las condiciones del terreno de juego y la falta de contundencia se hicieron presentes y no caía el gol.

Hasta que al minuto 22, el refuerzo colombiano, Duvier Mosquera anotó su primer gol frente a la afición Cora, un remate de gran manufactura que pegó en el travesaño y se incrustó en la portería de "campanita".



Ya en la segunda mitad la intensidad no bajó, ni con los cambios. Incluso el recién ingresado, Gerardo Palomino anotó el segundo y definitivo al minuto 46, ya que esa ventaja no la dejarían escapar, cerrando una actuación redonda del equipo.

De esta manera "la tribu" se llena de ánimo para su debut en Liga Premier el 27 de agosto, visitando a Tritones en Bahía de Banderas.



☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI



NUESTROS SERVICIOS

- ✓ Consulta general
- ✓ Consulta de especialidad
- ✓ Consulta nutricional
- ✓ Rehabilitación física
- ✓ Terapia Gestalt
- ✓ Suero terapia
- ✓ Ozono terapia
- ✓ Medicina estetica
- ✓ Aparotologia



☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de
LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



* DEMOSTRACIONES DE
NUESTRO PRODUCTO
* MANTENIMIENTOS
* ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

¿Quién dijo que hay inflación?

Sigue subiendo la canasta básica!

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY



Uno de los principales impulsores de la inflación sigue siendo el alza de los precios de los alimentos, que en el séptimo mes del presente año reportaron un incremento anual de 13.94%, la tasa más alta desde agosto de 1999, de acuerdo con los datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Mientras los alimentos procesados reportaron un aumento de 12.09% en julio de 2022 respecto al mismo periodo del año anterior, los productos agropecuarios generados directamente en el campo, observaron un aumento anual de 16.05%.

Al interior de los bienes agropecuarios, destaca el encarecimiento de frutas y verduras que reportaron un alza anual de 16.16%, entre los que destacan: la papa y otros tubérculos con un aumento de 60.26%; cebolla, 49.50%; naranja, 39.48%; melón, 31.98%; piña, 31.96%; pepino, 29.06%; nopales, 17.57%; así como lechuga y col, 13.13%.

Por su parte, los productos pecuarios

registraron un incremento anual de 15.96%, entre los que se encuentran: el huevo con un alza de 37.22%; el pescado, 14.53%; carne de res, 14.17% y el pollo, 14.10%.

Entre los alimentos procesados, los que reportaron los mayores aumentos fueron: harinas de trigo con un aumento anual de 33.11%; pan blanco 27.29%; tortillas de harina de trigo, 20.99%; pasteles, pastelillos y pan dulce empaquetado, 19.37%; chiles envasado, 16.97%.

Por otra parte, en el segmento de servicios destacó el aumento en el precio de los relacionados con el turismo, como son los servicios turísticos en paquete que registraron un incremento anual de 16.27%; hoteles, 11.36%; así como el transporte aéreo, 8.32%.

En el grupo de los productos y servicios energéticos destaca el gas doméstico con un alza anual de 32.11%; electricidad, 11.82%; y la gasolina regular y premium con aumentos de 7.60% y 7.92%, respectivamente.

Conoce los beneficios de la Lactancia Materna

Por: Estrella Ortiz



Está demostrado que la lactancia materna es el alimento ideal para los bebés, el cual concede todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones

y alergias. Es por eso, que desde el año 1992 se celebra mundialmente la semana de la Lactancia Materna, instaurada oficialmente por la Organización Mundial de la Salud y UNICEF cada año, del 1 al 7 de agosto.

Muchos son los beneficios de la lactancia materna tanto para la madre como para el bebé pues está comprobado científicamente que la leche materna contiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas, grasa, vitaminas, minerales y necesidades nutricionales que el bebé necesita, es suficiente para nutrir y alimentar al bebé de manera exclusiva durante los primeros seis meses de vida. Además de que le ayuda a reducir riesgos de padecer infecciones estomacales e intestinales, así como del oído y de la piel, reduce el riesgo de asma y alergias en los recién nacidos.

El menor que es alimentado con leche materna exclusiva tiene menor riesgo de padecer diabetes, obesidad, problemas de peso o el síndrome de muerte súbita del lactante; este alimento retarda y reduce la aparición de asma, rinitis alérgica, dermatitis atópica y alergia alimentaria

Mientras que para la madre que alimenta le ayuda a acelerar la recuperación posparto, disminuye el riesgo de enfermedades como diabetes tipo 2, cáncer de ovarios y de mama, favorece a la pérdida de peso, establece un vínculo único de apego entre la madre y el bebé.

La lactancia materna contribuye al cuidado del medio ambiente, ya que es un recurso natural y renovable, no implica gastos ni requiere fuentes de energía, se genera menos basura y desechos plásticos pues elimina el uso de biberones por ejemplo, además de ser clave para un mejor desarrollo sustentable.

Durante esta semana, organismos gubernamentales y asociaciones civiles realizan actividades, conferencias y estrategias de difusión para promover los beneficios y orientar a las madres sobre la importancia de la lactancia materna.