

Palabra Libre

Por Enrique González Rodríguez

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

**LEYendo la
verdad**

Gremio

19 NOVIEMBRE 2022

NO. 638 AÑO 13

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

TRAPITOS AL SOL

Página 02

LA REATA

ROBERTO GONZÁLEZ CASILLAS

Página 07

¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

LILIANA HERNANDEZ

Página 09

DESESPERADA POR NO TENER SUSTENTO MUJER CAÑERA DE PUGA INTERRUMPE REUNIÓN DE CAÑEROS PARA MANDAR MENSAJE AL GOBERNADOR

Página 19

Día Mundial de la Diabetes, una tarea de prevención

Página 24

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

CAÑEROS SIN APOYO DEL GOBIERNO CONVOCAN A MEGA MARCHA



Atención a todos los obreros, operadores de alzadoras, fleteros, cortadores y Productores cañeros abastecedores del Ingenio de Puga.



Derivado de la reunión realizada el martes 15 de Noviembre en la ciudad de México con nuestro Gobernador en la Secretaría de Agricultura del Gobierno Federal y al no recibir respuestas claras a nuestros derechos.



Nos vemos en la necesidad de volver a convocarlos a una **marcha** para el **día martes 22 de Noviembre** a las 8 de la mañana. El lugar de inicio será por el boulevard Tepic-Xalisco frente a la universidad Autónoma de Nayarit.

Para exigir el pago de:

1. La liquidación final.
2. El rescate del ingenio de Puga, que es la industria más importante de nuestro estado.



Esperamos contar con tu presencia

"Todos somos Puga"

Atentamente

Representantes de asociaciones cañeras y obreros

¡ÚNETE A LOS FUERTES!

TRAPITOS AL SOL

Ya se respira en todos lados el aroma del espíritu navideño. Las tiendas exhiben ya adornos, juguetes y artículos para regalo para todas las edades. Los asalariados están ya esperanzados en que los pagos extras podrían servirles para abonar a sus deudas, para salir de ellas, y en algunos casos únicamente les alcanzara para darse unos pequeños gustos junto con la familia. En esta ocasión y en el caso de la burocracia sindicalizada con el aguinaldo, ya no será como antes, que podían mejorar sus condiciones de vida dando un enganche para un carro o una casa, comprar ropa para la familia en unos viajes a Guadalajara o Zapotlanejo en donde dicen que les rinde más el dinero. Nunca nos imaginamos que este régimen morenista llevaría a los trabajadores a esta condición cada vez más precaria. Aunque digan las autoridades tratando de enardecer a la sociedad en contra de los trabajadores diciendo que se les pagan 75 días de aguinaldo pero no les dicen cuanto se reparten los altos funcionarios. Justo sería que se dieran cifras claras de lo que se paga por concepto de aguinaldo a los trabajadores y cuanto se va en los funcionarios y empleados consentidos, los "alcahuetes", los que les endulzan la oreja al jefe y se hacen merecedores de altas compensaciones y hasta de una plaza del nivel 7. Y eso porque el SUTSEM logró nomás ese nivel si no les iría mejor. Se han visto tantas injusticias en contra de los trabajadores que ya en las próximas

elecciones deberían los trabajadores exigir a los candidatos a firmar lo que prometen. Aunque en estos tiempos ya no respetan ni su firma. Tiempos aquellos cuando los gobernantes eran hombres de palabra que ni necesitaban firmar. Eran cumplidores. Gentes honorables y de principios, ya se acabó esa generación de políticos. Los de ahora, mienten, roban y traicionan sin remordimiento ni vergüenza. Ninguno o casi ninguno honra su investidura y el puesto que el pueblo se les encomendó. Se percibe entre la gente el desencanto, la desilusión y el arrepentimiento de haber llevado al poder a quienes ahora no cumplen con las expectativas que le crearon al pueblo en campaña. Una demostración de este desaliento fue la marcha del pasado domingo que en el fondo no nomás fue para defender el INE. Esa fue la bandera pero la realidad es que se han ido acumulando los agravios, los desprecios, la indiferencia a los reclamos, las injusticias, aunado a la condición económica de las familias cada vez más deprimente. La gente salió a manifestarse por eso y mucho más, pero muchos, muchísimos no se integraron a la marcha por miedo, porque no se enteraron, porque no tuvieron los medios, porque no hubo acarreo. Claro que defender al INE, analizándolo bien, es importante porque si el pueblo no se une en esta campaña en defensa de la democracia, acabaremos mucho peor de lo que ya estamos padeciendo. Por lo pronto qué bueno que los trabajadores ya están esperando algunas de sus prestaciones de fin de año.

Ojala también les llegue el aliciente del arcón navideño, del fondo de ahorro para el cual al trabajador le descuentan el 50%, no crean que todo ese beneficio lo da el patrón, la despesa que mediante una tarjeta siempre se daba mensualmente a los trabajadores por la cantidad aproximada de \$ 240.00 y que le deben al trabajador como 3 años el pago de este beneficio, aunque con esa cantidad de muy poco les puede servir como están los precios de todo, pero si se les paga todo lo que se adeuda cuando menos el pago del agua podrán hacer. Uno de los reclamos más frecuentes que hacen los trabajadores es la devolución del ISR del aguinaldo, que no debiera gravarse. Al trabajador le sangran su salario quincenalmente con el impuesto todo el año y de todas las prestaciones en mas de una tercera parte del salario y todo eso se le regresa al gobierno para gasto corriente y siendo dinero de los trabajadores nunca rinde cuentas, tienen una gran deuda de ese concepto esperando que el gobierno ya dejen de agredir de diferentes maneras a los trabajadores y empiecen a pagar todo lo que les deben desde el nefasto gobierno Robertista hasta la fecha y ya basta que los aumentos que autoriza la comisión de salarios mínimos se nieguen a quienes perciben más de un salario. Esa restricción la ponen con letra chiquita en el decreto dejando a la gran mayoría de trabajadores en condiciones cada vez mas precarias. Para mañosos se pintan solos.

Una pregunta Juan Pueblo: ¿vas a ir a la marcha que realiza el gobierno para apoyar al gobierno?

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org





“PLATANITO” MAL-SHOW

“Le duela a quien le duela” es el título de la ‘gira internacional’ de Platanito Show, el cual se presentó en esta capital nayarita el pasado miércoles 9 en el Teatro del Pueblo; un teatro medio lleno, quizás por la situación económica que se vive en el país o tal vez porque faltó más difusión.

De hecho, mientras hacía fila, escuché a alguien preguntarle a su hijo cómo es que se había enterado del show, si él no había visto nada de publicidad... su retoño de algunos 35 años de edad, le respondió que en las redes sociales había visto y que de hecho, ya había checado la cartelera de todo el año, así que estaba listo para que le invitara más eventos “casi-culturales”.

La única vez que asistí a un evento de esta naturaleza, un show con chistes “subidos de tono” fue cuando estuvo en esta ciudad Polo Polo, donde el teatro estaba “a reventar”; hasta el gobernador en ese entonces asistió, junto con su esposa y sus funcionarios más cercanos... ignoro si compraron los boletos o les dieron cortesías por parte de la entonces presidenta del Patronato del Teatro del Pueblo, pero ahí estaban todas y todos ellos.

Desde esos ayeres, pasaron varios meses para que alguien, en ese recinto de arte y cultura que otrora fuese



para un servidor el ‘Máximo Escenario de la Entidad Nayarita’, me “muleara” como dicen en mi pueblo; fue en un evento de belleza cuyo encabezado de la nota que escribí se destacaba como **“Nuestra Churreza Nayarit”**, lo que por supuesto no le gustó a la entonces dueña del evento internacional, Lupita Jones.

Pues en esta ocasión, luego de haberme formado en una enorme fila, una tal Mary González no me dejó ingresar al recinto teatral, en cuyo interior se observaba cómo la gente subía los escalones con bolsas de papas y botes de refresco al por mayor, rumbo a sus butacas... Total que la tal Mary González -que así me dijo que se llamaba y yo le creo, pues no tenía a la vista ningún gafete-, inició un merequetengue que para qué les cuento... al final, el dueño de la empresa que contrató a “Platanito Show” para que viniera a Tepic, fue quien, con boleto en mano, me dio acceso al lugar.

Una vez que inició el show, el mismo Platanito pudo darse cuenta de que había muchas deficiencias, no sólo vio un teatro semi vacío, sino que también vio las fallas de audio y de video en algunas pantallas que, dicho sea de paso, nunca funcionaron... ni las pantallas ni el audio se mejoró.

Fue sincero Platanito al ‘correr’ a toda persona que fuera sensible a temas controversiales, a quienes no estuvieran dispuestos a reír y desahogarse un rato por los problemas socioeconómicos del país... y efectivamente, su show es fuerte, claro, preciso y directo. Lo mismo hace un chiste de una persona obesa, que de alguien de la tercera edad, o de una mujer embarazada por exceso o falta de vida íntima; o de alguien que esté muy delgado o que esté parado en los pasillos “como si no hubiera lugar para sentarse”, expresaría el comediante. Cada frase que hacía era el pretexto ideal para carcajearse de algo o de alguien. El público estaba extasiado con sus locuras... incluso parte del personal del Teatro del Pueblo, conocido como Staff, o el mismo presidente del Patronato. Todo les parecía un chiste; cualquier frase -insisto- era ideal para reírse de alguien o de algo...

Pero recientemente, Sergio Verduzco, nombre real de Platanito el payaso, metió “las patotas” e hizo un chiste de una lamentable situación, el feminicidio de Debanhi Escobar quien fue encontrada sin vida y cuyos detalles han sido tema de incontables polémicas.

SE DISCULPA Y

LO DEMANDARÁN

Sergio Alejandro Verduzco Rubiera “Platanito”, nació 19 de diciembre de 1972 en la Ciudad de México. En su adolescencia empezó a animar fiestas infantiles como payaso, mientras desarrollaba un espectáculo de comedia para adultos en las noches. Su personaje Platanito surgió cuando presentó su show de comedia disfrazado de payaso. Paralelamente, Verduzco realizaba su formación en comunicación social y colaboraba en la estación de bomberos de Atizapán, actividades que abandonó para enfocarse completamente en su carrera como humorista.

Pero, así como le ha dado satisfacciones, también ha tenido sinsabores, como el que hoy nos ocupa, luego de que tocara esa situación de feminicidio como parte de su show, lo que desató una serie de críticas en redes sociales, obligando a Platanito a disculparse públicamente, a petición de la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres (Conavim).

“Toqué un tema que no debí haber tocado. En una de mis presentaciones toqué un tema o hice un chiste de humor negro, de un tema inapropiado, un tema hiriente y sensible, sobre todo para la sociedad mexicana y en especial para todas las mujeres”, dijo el casi quincuagenario comediante, quien resaltó que como padre de familia le preocupa la situación de violencia que se vive en el país, sobre todo, respecto al tema de los feminicidios. Aseguró que cada vez que sus hijos y familia salen a la calle, le preocupa la posibilidad de que no vuelvan a casa.

Debanhi Escobar fue encontrada sin vida al interior de una cisterna del Motel Nueva Castilla el pasado mes de abril, luego de una serie de necropsias se concluyó que la causa de la muerte de la joven fue por asfixia por sofocación, por lo que fue considerada como un feminicidio.

Durante su carrera ha usado el humor negro, pero sin el deseo de lastimar a alguien: “soy consumidor del humor negro y decidí meterle el humor negro a mi trabajo y sé que a veces puedo llegar a lastimar a algunas personas, no es mi intención, se los juro, mi intención es sacarles risas, sonrisas y hacerles olvidar lo que vivimos en el mundo y nuestro país”.

Por su parte, los padres de la joven fallecida aseguraron que interpondrán una denuncia contra el comediante por lucrar de esa manera con la muerte de su hija. Así las cosas...

Por cierto, el boleto que traía en sus manos el dueño de la empresa, nunca lo entregó a ninguna de las dos “cuidapuestas” del Teatro del Pueblo... ni a la tal Mary González...

MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com



“Tarde de lectura y música”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

No era una sensación nueva para mí. Se puede decir que en cuestión de eventos culturales es casi una costumbre. Me refiero a estar oteando el horizonte con los ojos llenos de esperanza y la frase en los labios: “parece que allá viene otro”, en relación directa con el deseo que poco a poco se vaya robusteciendo la audiencia y dar paso al arranque del programa.

El martes 15 de noviembre de 2022, en el marco del “Día Nacional del Libro” que se celebra en nuestro país desde el año de 1979 en alusión directa al nacimiento de una ilustre mexicana, la poeta de alcance hispanoamericano Sor Juna Inés de la Cruz, se llevó a cabo, pese a todas las angustias por la escasez de público, una tarde literaria/musical. La idea, presentar el libro de mi autoría “Del periodismo a la literatura-Diez años de contar historias” y amenizar la tertulia con las siempre agradables notas del dueto “Osadía” integrado por los amigos sutsemistas Héctor Leal y Enrique Cordero. Finalmente se logró conjuntar un reducido grupo que resultó ser una excelente

siempre talentosa y versátil Liliana Hernández y otros compañeros y compañeras más, entre los nombres que recuerdo están Yadira Lamas y Rosy Beltrán. Así que entre palabras, canciones, café y galletas fue transcurriendo el tiempo y cuando nos dimos cuenta ya casi llevábamos dos horas disfrutando. Fue un público muy leal y disciplinado.



¡Ojalá así fueran todas las personas que fueron convocadas (porque hubo una invitación por escrito, una circular oficial firmada por el compañero Secretario General del Comité Directivo Estatal del SUTSEM, Óscar Flavio Cedano Saucedo), así de solidarias y entusiastas, pero no, no es así. Es una auténtica tristeza que siga prevaleciendo esa apatía ante los llamamientos hacia la cultura, esa

indolencia ante los esfuerzos de la dirigencia sindical por acercar la llama del arte y la cultura a la base trabajadora. Pese a esa aplastante realidad que oscurece el panorama de la realización, de la consolidación espiritual de los trabajadores y trabajadoras, los que participamos activamente en diversas expresiones artísticas, estamos convencidos que, cuando ese panorama se oscurece más, es cuando más debemos redoblar los esfuerzos y luchar a brazo firme, en un ambiente de hermandad, esfuerzo y solidaridad.

Ese pacto, tácito y expreso a la vez, fue signado simbólicamente entre los extraordinarios músicos del dueto “Osadía” y un servidor, sin más propósito que aportar al esfuerzo por mantener viva la chispa de esta lucha necesaria, loable y permanente.

Fueron varias las canciones que interpretó el dueto musical en forma alternada con la lectura de algunos de los relatos contenidos en el libro

audiencia, tanto por su atención y entusiasmo como por su buena participación.

El programa fue de muy buena calidad. Se combinó el diálogo, la música y la lectura y fuimos muy bien atendidos por nuestros anfitriones, la conductora, moderadora del programa y encargada de la Sala de Lectura: “La magia en el leer” la

presentado. En el ejercicio de lectura participamos, la moderadora, integrantes del público, Héctor Leal músico del dueto y, por supuesto, su servidor en calidad de autor del mismo. El evento se realizó en el auditorio del edificio sindical ubicado en el fraccionamiento “Las Aves” y para mí tuvo un sabor especial porque, además de que fue una dinámica distinta, participativa y muy emotiva, estuvo acompañándome mi hijo Rafael Elizondo, que después de 12 años de no visitar nuestra tierra, nos visitó desde la ciudad de Mérida, haciendo mancuerna con mi hijo José Manuel Elizondo Jr. quien me acompaña en casi todos mis eventos.

Respecto al libro debo decir que es la cuarta producción individual en mi trayectoria y no se ha promovido mucho porque salió a la luz casi al mismo tiempo que mi novela “El regreso” que, por circunstancias editoriales, se le dio pronta difusión que generó mucha expectativa local y nacionalmente. “Del periodismo a la literatura-Una década de contar historias” es un libro conmemorativo, una antología de artículos tipo relato que fueron publicados en los primeros diez años de vigencia de mi columna periodística y literaria. Cuarenta textos seleccionados entre más de quinientos publicados en esos diez años de trabajo, que tratan temáticas de índole diversa, mediante el ejercicio de un formato literario arriesgado que procura mantener el estilo ameno, sarcástico y crítico que me ha caracterizado durante tantos años en mi columna “De todo como en botica” desde que se me otorgó la oportunidad de un espacio de expresión en el semanario “La Verdad” hoy semanario “Gremio” del SUTSEM, de donde migró a los espacios cibernéticos que permiten llegar a muchos más de lectores.

Este libro, publicado por la editorial española “Círculo Rojo” es una antología de relatos críticos, vivenciales, descriptivos de la realidad cotidiana, problemas que padece la sociedad, la equidad de género, derechos de los niños, valores humanos, delincuencia, misterio, historia, ficción, cultura urbana y terror, entre otros temas, que despertarán sin lugar a dudas las ganas de seguir leyendo. Es un libro que de verdad vale la pena tenerlo en tu librero, porque los lectores lo disfrutarán al leer, pero lo seguirán consultando cada que necesiten un texto que les sirva para ejemplificar alguno de los temas que aborda esta sensacional producción periodística y literaria. Los invito a vivir una extraordinaria experiencia, un viaje por una década de historias que te atraparán.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes algunos "TRUCOS CON PAPEL ALUMINIO" que publicó Alexis Tejada como remedios y algo más, en redes sociales y creo que puede ser de utilidad.

1.- EN LOS ZAPATOS: Por fuera forra los zapatos con papel aluminio y pónelos, te será de utilidad para desaparecer la inflamación de tus pies y el resfriado. Lo utilizan mucho los Chinos en su país.

2.- EN LA PLANTA DE LOS PIES: Forra tus pies con papel aluminio durante 12 horas, de preferencia al irte a dormir y desaparecerán el dolor y la inflamación en tus plantas.

Para que desaparezca el resfriado solo ten forrados los pies con papel de aluminio durante una hora, luego retíralo y vuelve a hacerlo en dos horas más y adiós resfriado.

3.- EN APARATOS ELECTRONICOS: Coloca papel aluminio en una batería que esté más pequeña que la otra y al alcanzar el largo del espacio, funciona como si estuvieran del mismo tamaño las dos o tres que necesite el aparato electrónico, lo mismo en lámparas eléctricas.

4.- EN LOS BRAZOS: Forra tus brazos de la mano al codo con papel aluminio y después de unas horas se te quitaran la inflamación, dolor muscular y artrítico. La parte brillante del aluminio debe tocar tu piel, para que se genere más calor y más rápido sea el alivio en tus brazos.

5.- PARA BRILLO DE LAS JOYAS DE PLATA: Forra un plato con papel aluminio y coloca tus joyas de plata, le hechas agua caliente y tres cucharadas soperas de bicarbonato de sodio, permite que reposen diez minutos, retira tus joyas, sécalas y

las tendrás como nuevas.

INVITACION DEL SUTSEM A CELEBRAR EL "DÍA NACIONAL DEL LIBRO"

El Secretario general del SUTSEM, Oscar Flavio Cedano Saucedo, mediante escrito a las bases del sindicato, formuló una invitación, para celebrar "EL DÍA NACIONAL DEL LIBRO", con un programa Literario-Musical, donde se presentó el libro intitulado "DEL PERIODISMO A LA LITERATURA", del escritor nayarita José Manuel Elizondo Cuevas, a las 17:30 horas, en la sala de lectura del SUTSEM, la magia en el leer, el 15 de noviembre de este 2022

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 14 al 20 de noviembre del 2022, son las siguientes:

NAYARITAS:

14 de noviembre de 1919.- Se depositaron en la rotonda de los hombres ilustres, en la ciudad de México, los restos mortales del poeta Nayarita Amado Nervo Ordaz.

15 de noviembre de 1991.- Se promulgó un decreto de coronación episcopal, de la imagen de la virgen de Guadalupe, que se venera en la parroquia y comunidad de El Pichón, del municipio de Tepic. La coronación estuvo a cargo del obispo de Tepic, Alfonso Humberto Robles cota, el 12 de diciembre de 1991.

16 de noviembre de 1951.- Nació Fidencio Escamilla Cervantes, Profesor y Poeta oriundo de Peñas del municipio de Tuxpan, Nayarit. Autor de 20 libros con poesías, teatro, cuentos y esquetes docentes.

17 de noviembre de 1976.- Por decreto se declaró "Benemérito de Nayarit" al Profesor y General Esteban Baca Calderón, siendo gobernador el Coronel Rogelio Flores Curiel.

18 de noviembre de 1883.- Nació en Tuxpan, Pedro Exiquio Elías Salazar, Orador y periodista, líder obrero en la fábrica textil de Bellavista

19 de noviembre de 1976.- Se puso el nombre de Rosa Navarro, a la plaza ubicada entre las calles Mérida, Zaragoza y Amado Nervo de Tepic, siendo presidente municipal el Arq. José Ramón Navarro Quintero.

20 de noviembre de 2022.- Aniversario de la Revolución Mexicana de 1910 con

desfiles alusivos y representativos de los héroes que la iniciaron, en los 20 municipios de la entidad nayarita.

NACIONALES

15 de noviembre de 1776.- Nació en la Ciudad de México, José Joaquín Fernández de Lizardi, Periodista, Novelista y Poeta, apodado "El Pensador Mexicano"

16 de noviembre de 1850.- Natalicio en la ciudad de México de Agustín F. Cuenca, Poeta Romántico.

17 de noviembre de 1845.- Nació en Morelia, Michoacán, Felix Parra, destacado Pintor.

18 de noviembre de 1917.- Nació en Mazatlán, Sinaloa, Pedro Infante Cruz, Cantante de bolero ranchero de 322 canciones y actor cinematográfico de 52 películas.

19 de noviembre de 1659.- Fue quemado vivo el irlandés Guillen de Lampart por conspirar y dirigir una revuelta tendiente a independizar a la Nueva de España. Lo sentenciaron a 17 años de cárcel y luego de cumplir, lo ejecutó la Santa Inquisición.

20 de noviembre de 1910.- Inicio de la Revolución Mexicana por Don Francisco I. Madero con el plan de San Luis, en contra del dictador Porfirio Díaz Mori. La apoyaron Inés Salazar, Pascual Orozco y Francisco Villa en Chihuahua, Emiliano Zapata en Morelos y Ambrosio Figueroa en Guerrero.

FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA

"EN LA MEDIDA EN QUE EL SUFRIMIENTO DE LOS NIÑOS ESTA PERMITIDO, NO EXISTE AMOR VERDADERO EN ESTE MUNDO".

Ángela Isadora Duncan (1877-1927); Bailarina y Coreógrafa Estadounidense

"LA AUDACIA EN LOS NEGOCIOS: LO PRIMERO, LO SEGUNDO Y LO TERCERO".

Thomás Fuller (1608-1661); Clérigo e Historiador Inglés

HUMORISMO:

*** Un maricon va al médico y le pregunta: ¿que es bueno para aliviarse de SIDA?. El galeno le recomienda desayunar, comer y cenar ciruelas pasas. Pero doctor me voy a pasar mucho tiempo en el WC., Le dice el homosexual. El Doctor le explica: Por supuesto eso es para que sepas para qué sirve la cola, y no la utilices en cosas indebidas.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.



LEYendo La VERDAD

Por José Luis Nuñez “El Baque”

“EL BLOQUE NAYARITA” SE SOLIDARIZA CON LOS TRABAJADORES DEL PODER JUDICIAL DE LA FEDERACION

-SUTSEM, STAAUTN, SUNTUAN Y SITSEN estuvieron presentes en la manifestación que encabezó la Lic. Claudia Ramírez Ruiz líder de los Trabajadores del Poder Judicial Federal.

-Fueron miles de trabajadores los que se inconformaron a nivel nacional en contra de la implementación de la Ley Orgánica.

trabajadores y trabajadoras del Poder Judicial de la Federación (órgano constitucional encargado de impartir justicia), se manifestaron sobre la avenida Aguamilpa de la ciudad de Tepic, donde se ubican las instalaciones del Poder Judicial de la Federación, para exigir a las autoridades de la Judicatura Federal frenen las violaciones a sus derechos laborales que se están llevando a cabo en esta institución, que se supone a los primeros que debería de impartir justicia es a sus propios trabajadores. Las violaciones que están padeciendo se vienen presentando en base a la reforma que se está implementando sobre la Ley orgánica, con la cual pretenden desaparecer los dos tribunales unitarios presentes en el edificio para conformar un tribunal colegiado de apelación. Lo que generaría una serie de despidos de la plantilla laboral, personal de base y de confianza que cuentan con muchos años de antigüedad laboral y que pudiera quedar reducida dicha plantilla hasta en una tercera parte, a pesar de que el personal con el que se cuenta actualmente es insuficiente para desahogar todo el cúmulo de trabajo que se genera día con día, además, se rumora que se les obligará a los trabajadores a cambiar de centro de trabajo, pudiendo ser trasladados a otros estados de la noche a la mañana, como ya sucedió en algunos casos, prácticamente obligándolos a renunciar a su trabajo ya que no podrían acceder a estos abusos, los compañeros se encuentran en total incertidumbre ya que no saben a ciencia cierta a donde pueden ser cambiados, por lo que exigen a la parte patronal deje claro las condiciones y términos a los cuales quieren someterlos. La líder del Sindicato de renovación de los trabajadores del Poder Judicial, Lic. Claudia Ramírez Ruiz quien forma parte del Bloque Nayarita de Unidad Social y Sindical, afirmó que el Consejo de la Judicatura Federal está tomando decisiones unilaterales, sin consultar a los trabajadores mucho menos a sus representantes sindicales, afectando su estabilidad emocional, económica y familiar. Estas manifestaciones se realizaron a nivel nacional, ya que la reforma a la Ley orgánica del Poder Judicial de la Federación afecta a miles de trabajadores en toda la República Mexicana. De acuerdo con lo declarado por los

empleados inconformes a nivel nacional, a partir de la implementación de la nueva ley orgánica del Poder Judicial de la Federación, se han estado realizando movimientos de personal, reinstalando a trabajadores en otras ciudades o hasta en otras entidades, sin tomar en cuenta la antigüedad de los servidores públicos. Así mismo, se intensifica la carga excesiva de trabajo y no hay pago de horas extras. Uno de los afectados, Martín Tapia, quien es Secretario del Segundo Tribunal Colegiado Auxiliar, en Culiacán Sinaloa, declaró que uno de los problemas más sentidos, radica en que de acuerdo con las funciones para las que fueron contratados, su labor estará concluyendo el próximo 15 de noviembre y a partir de ahí, no tienen certeza de qué les depara su futuro laboral. En Nayarit la manifestación duró alrededor de media hora, ya que los trabajadores no quisieron interrumpir labores para no afectar los procesos judiciales, por ellos se manifestaron antes de iniciar con su horario de trabajo y la manifestación fue encabezada por la Lic. Claudia Ramírez delegada del Sindicato de Trabajadores y por el Lic. Carlos Arturo Tiznado Macedo, Actuario Judicial del Primer Tribunal Unitario adscrito a Tepic, Nayarit. En apoyo a esta manifestación asistieron miembros del Comité Ejecutivo Estatal del SUTSEM como Fermín Eloy Ahumada Mendía secretario del interior quien hizo acto de presencia junto con otros miembros de su Sindicato, la Maestra Carmen Soledad Ibarra secretaria general del Bloque Nayarita de Unidad Social y Sindical y del Sindicato de Trabajadores de las Universidades Tecnológicas de Nayarit también estuvo presente junto con el Lic. Alfredo López González Secretario General del Sindicato Unitario de la Universidad Autónoma de Nayarit y la Mtra. Alejandra Uribe líder del Sindicato de maestros de tele bachilleratos. Sin duda que la embestida de la cuarta transformación para todos los trabajadores, ya sean federales, estatales o municipales, maestros, taxistas, burócratas o del sector informal, están agarrando parejos en la implementación de la esclavitud moderna. ¿Si no respetan a las instituciones históricas producto de la revolución mexicana y de la democracia, que podemos esperar nosotros los trabajadores?

El pasado lunes 14 de noviembre, a las 8 de la mañana con 20 minutos, un grupo de



POR: ROBERTO GONZALEZ CASILLAS

Hola estimado lector, con el gusto de siempre me es gratificante, tener la oportunidad de poder expresarme ante ti y la sociedad, para que analicemos lo que está aconteciendo en nuestro alrededor tanto en nuestro Estado como en la República Mexicana, que si bien no nos va como quisiéramos, muchas veces es por soportar y ver como algo normal las injusticias que se cometen contra la sociedad, que es la base y sostén de los gobiernos y que estos no deberían asustarnos y que más bien los asustados deberían ser ellos, cuando cometen injusticias y barbaries contra un pueblo que esta ávido de que se le dote de servicios, educación de calidad, atención médica especializada, seguridad, y salarios dignos para la adquisición de una canasta básica elemental, pero muchos dicen que son solo sueños, y yo les digo que si hubiera honestidad y honradez, tanto de quién administra nuestro dinero, como también esa misma honradez y honestidad de los ciudadanos, otro gallo nos catara, porque la verdad, también nosotros tenemos la culpa de lo malo que nos acontece, con esto doy inicio a mis comentarios de esta edición de nuestro Semanario "GREMIO", la voz y la verdad de los trabajadores.

Un nuevo decreto de este gobierno que se ha caracterizado, por tratar de desbaratar todo vestigio de convenios, acuerdos, leyes existentes antes de que hiciera su aparición en la sala de la política de nuestro estado, todo ello sin analizar si es prudente o no lo es, simplemente, lo "Anterior no sirve, lo bueno es lo mío", sin importar si lesiona intereses, sobre todo de los más necesitados, como es el caso de los trabajadores burócratas, mientras tanto ya hasta los comerciantes recientes la crisis provocada por estas acciones, vengativas e inhumanas, las cuales tendrán que redimirse en los tribunales y en los juzgados, tanto de ramo local como federal, porque nadie acepta perder lo

que le pertenece y menos de la manera tan ruin como lo están haciendo, esperaremos resoluciones apegadas a derecho y con respeto a los derechos humanos que están lesionando con su actuar.

Ya era tiempo, todo parece indicar que sacarán todas las cantinas de mala muerte, enclavadas en la zona centro de Tepic, parece que se habían tardado, ya que estos antros de mala muerte, causan una imagen muy negativa al centro histórico de Tepic, ya que estas cantinas promueven la prostitución, la droga y el alcohol, frente a familias, niños y niñas y visitantes a este Estado y se llevan una imagen negativa de nuestra capital. Es muy lamentable que estos centros de perdición se encuentran enclavados en pleno centro, muy cerquita de la Presidencia Municipal y causan la inseguridad de los transeúntes. Estas acciones debo de reconocérselas al actual mandatario estatal, ya que por bastantes años las autoridades municipales se habían hecho de la vista gorda y permitieron que se instalaran una gran cantidad de cantinas, pero tal parece que la impunidad ha llegado a su fin, ya que actuarán con mano firme y de una vez por todas cerrarán estos giros, para mejorar la imagen ante los visitantes y sobre todo evitar la mala influencia ante los niños y niñas. Este punto yo se lo aplaudo al gobernador, ya que el ayuntamiento ha evadido su responsabilidad o pretende solamente llenarse los bolsillos de billetes, haciéndose del que no se da cuenta, actuando de manera irresponsable contra el bienestar y la sana convivencia de los visitantes y de la sociedad nayarita. Esperemos qué resulta de esta acción anunciada por el Gobierno del Estado.

En estos tiempos amenazados por la inflación no vista en bastantes décadas, el Presidente de México Andrés Manuel López Obrador, maneja que el solo tiene como prioridad a la gente más pobre, en especial a los más necesitados, que tengan para la compra de sus alimentos y al menor costo posible, y la realidad es que ni cuentan con la capacidad adquisitiva para su canasta básica, ni los precios de ésta, está a su alcance. Para ello no requieren de que le esté poniendo zancadilla, ya que sus propios alfiles no le ayudan en lo más mínimo, no analizan iniciativas, ellos solo se dedican a tontas sin previo análisis a aprobarlas y lo más probable es que con este accionar solo provocarán escases y aumento en los alimentos. La semana pasada organizaciones del campo protestaron por la iniciativa de reforma a la ley de salud en materia de plaguicidas, este tema se debe de analizar muy bien, porque es muy complicado un cambio drástico y total en la forma de producir en el campo y sería contraproducente, una, dejar de producir en las cantidades requeridas y otra, que existiera escases y los precios se elevaran, todo ello daría al traste la de por sí ya lamentable situación del poder adquisitivo. Desde el inicio del sexenio, colaboradores del presidente desde el ejecutivo y el legislativo promueven

medidas en busca de un mundo mejor, el cual no es posible alcanzar, si no existe una ruta racional, el camino demanda cambios drásticos, en la forma de cómo producimos y costaría bastante dinero, desde luego que a todos nos gustaría que lo que comemos esté libre de plaguicidas, pero tenemos que recorrer un camino muy largo, planeado de tal forma que no afecte más a la economía y en casos escabrosos provoque desabasto o aumento en los costos provocando una mega inflación. Creo que todo debe ser paulatino y bien planeado. Por el bien de la salud de los mexicanos y cuidando el entorno económico.

Después de analizarse todos los alcances antidemocráticos de la reforma electoral, propuesta por el gobierno federal, ciudadanas y ciudadanos se empiezan a manifestar en contra de ésta, que la verdad lo único que pretende es quitarle la autonomía al INE, en favor de construir un nuevo organismo que esté de acorde a las iniciativas de un partido único y absolutista. Pero no a todos se puede engañar, todavía existen muchas personas pensantes y como era de esperarse, miles de activistas, académicos y pensadores comprometidos con la nación levantaron la voz, diciendo que el INE es la institución construida por muchas luchas y su función a la largo de la historia ha sido defender el voto de la ciudadanía y ejercer control como árbitro entre partidos políticos y falso es como lo pregona López Obrador, que esté aliada a la oposición, la muestra está que cuando él fue opositor y ganó las elecciones del 2018, su triunfo no se le regateo e inmediatamente se le reconoció la victoria. Lo único que busca y es por temor a perder el control del gobierno, es volver a aquellos años cuando el gobierno organizaba las elecciones incluyendo el conteo de votos, al mero estilo recalcitrante del control hegemónico de la dictadura Priísta. Siendo esta situación el parteaguas que diera nacimiento al IFE, el cual nace con el consenso de todos los partidos políticos existentes en esa época, nombrando Consejeros independientes y recayendo la presidencia del consejo a José Woldenberg. Este mismo organismo hoy conocido como INE ha logrado mantener su autonomía, y es el encargado de organizar elecciones libres y sus resultados han sido indiscutibles e inobjectables, ya hemos vivido 3 alternancias y las decisiones de la ciudadanía se ha respetado, no le veo objeto democrático quererlo borrar de un plumazo.

Con esto termino mis comentarios de esta semana, te espero primero Dios en la siguiente edición, para que comentemos sobre la marcha contra la propuesta de ley que busca desaparecer al INE, gracias por el favor de su atención, sugerencias al correo electrónico Robertominogonzalez@gmail.com o al teléfono 3112620278. La frase de la semana **"El castigo del embustero es no ser creído, aun cuando diga la verdad." Aristoteles.**

Al rescate de los Diabéticos

Injertan piel de pescado a pie diabético en la Universidad Autónoma de Querétaro

Por: Jonathan Ortiz R- / FRECONAY

Biomaterial extraído de la tilapia es el tratamiento para un hombre de 32 años que perdería la extremidad causa de este padecimiento

La Universidad Autónoma de Querétaro realizó el injerto de piel de pescado a pie diabético de paciente que estaba a punto de perder la extremidad.

El procedimiento del injerto de piel de tilapia en el pie de un paciente diabético corrió a cargo de Alicia Barajas, quien es personal de investigación de la Facultad de Enfermería.

El beneficiario es Alí Adalí Prado Valladares, de 35 años de edad, al tener una segunda oportunidad para recuperarse de las complicaciones de este malestar.

Las opiniones médicas, dijo la UAQ, apuntaban a la posible amputación de la pierna, sin embargo, este tratamiento le ha dado una esperanza.

Barajas Pozos afirmó que a pesar de que en países como Brasil estos tratamientos e s t á n

autorizados, en México aún se investiga su efectividad.

Sin embargo, a través de los resultados observados en casos como los de Alí, "son evidentes las ventajas que tiene, pues el colágeno que aporta la piel de tilapia es tipo 1 que, entre otras cosas, quita el dolor, es protector de terminaciones nerviosas, es económica y fácil de conseguir.

"Hay que traer la tilapia como parte del cuidado de las heridas, porque ahora lo estamos haciendo,

pero tenemos que demostrar que funciona.

¿Qué es lo que nos proporciona la tilapia? El colágeno que nosotros los humanos producimos, y por eso tiene mucho éxito", expresó Barajas Pozos.

La docente recalcó que, comparado con otros procedimientos, el injerto de piel de tilapia tiene un costo mínimo, si se toma en cuenta que Alí y su familia han invertido 2 mil 700 pesos en comparación con otros injertos, que llegan a costar hasta 4 mil 500.



¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

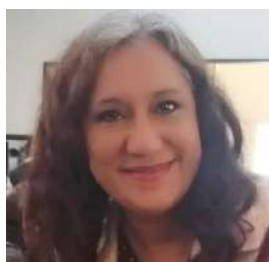
Por Liliana Hernández:

“EN NAYARIT SE EJERCE LA VIOLENCIA POLÍTICA CONTRA LAS MUJERES EN RAZÓN DE GÉNERO”

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. En esta ocasión les comparto todos los detalles del Tema que nos impartieron en el Taller denominado: **“Violencia Política contra las Mujeres en Razón de Género”** que organizó el **“Movimiento Levántate Para Nayarit”**, como parte de las acciones de capacitación para el desarrollo del liderazgo de las mujeres en el Estado de Nayarit. En el marco de la conmemoración de “La Eliminación de la Violencia contra la Mujer” que anualmente es el 25 de Noviembre, con el objetivo de denunciar la violencia que se ejerce sobre las mujeres en todo el mundo y reclamar políticas públicas en todos los países para su erradicación. Asimismo la “Violencia Política contra las Mujeres” comprende todas aquellas acciones u omisiones de personas, servidoras o servidores públicos que se dirigen a una mujer por ser mujer (en razón de género) tienen un impacto diferenciado en ellas o les afectan desproporcionadamente, con el objeto o resultado de menoscabar o anular sus derechos político-electorales, incluyendo el ejercicio del cargo. Fue conducido magistralmente por Estrella Ortiz, quien dio la bienvenida

a todas las mujeres de los diferentes Municipios, así como también a todas las invitadas especiales, inició el protocolo de inauguración con la participación de Marisela Peralta; Secretaria de Acciones Afirmativas del Partido, quien comentó la exposición de motivos del Taller, posteriormente agradecí la oportunidad de compartir una breves palabras de motivación a las mujeres e igualmente poder reflexionar que es precisamente en el **ámbito** político donde actualmente nuestra fundadora y consejera política de éste Movimiento; Águeda Galicia Jiménez, está viviendo una persecución política y claramente una violencia política en razón de género, por el Gobierno actual y algunos de sus funcionarios, quienes de manera arbitraria iniciaron este acoso valiéndose del poder, cuando el poder es para servir, no para denostar, un poder que es para respetar y dignificar a las mujeres, no para violentar sus derechos.

➤ **“Específicamente han violentado los derechos de una mujer que es ejemplo de lucha, de lucha sindical, de lucha en la defensa de los derechos de los trabajadores, de lucha en la justicia social y por la democracia, no solamente en nuestro Estado, sino a nivel Nacional e Internacional”.**
¡Águeda Galicia Jiménez, de corazón estamos contigo!



Por este motivo no pudo estar presente, sin embargo, su hija: Yadira Lamas Galicia en su representación, nos leyó un mensaje muy importante que nos envió a todas las mujeres que estuvimos presente: “Reciban un

saludo cordial todas y cada una de ustedes, estamos ante un Gobierno que infunde miedo a la sociedad a través de la amenaza y la intriga, que fomenta el odio y la división con acusaciones injustas e injuriosas, a pesar de todo ello, tengo fe en la voluntad de Dios que saldrá a la luz la verdad. Que con esta capacitación se propicie la oportunidad de analizar lo que acontece no solamente en nuestro Estado sino también en nuestro País con el aumento de la violencia, como nunca antes la habíamos padecido tanto en los hogares, en las calles, con mujeres activistas desaparecidas, luchadoras sociales, periodistas, mujeres que buscan a sus hijos desaparecidos y buscan justicia, violaciones de niñas y mujeres, tratantes de blancas y secuestros, todo esto con la más vergonzosa impunidad, complicidad e ineptitud de las autoridades. Como madres de familia, hijas, hermanas debemos pronunciarnos por un alto a la propagación del odio, discriminación y falta de respeto a los derechos consagrados en la Constitución, debemos pronunciarnos contra todo abuso de poder que tienda a aniquilar los derechos y libertades que nos heredaron nuestros héroes en el Movimiento de 1910. Debemos exigir unidas y con convicción que el dinero público sirva para

construir una “Sociedad libre de violencia” y un mejor futuro para nuestro País. Con la participación igualitaria de las mujeres en la vida política tanto como en la vida económica y social, este Taller debe de servir para establecer un firme compromiso de lucha contra todo lo que representa un retroceso para la participación política y electoral de las mujeres, gracias a nuestro partido por promover y auspiciar estas actividades”.

Posteriormente el Presidente del Comité Estatal Levántate para Nayarit; Dr. Diego Calderón Estrada, agradeció la asistencia a todas las mujeres militantes y simpatizantes deseándoles éxito e inaugurando los trabajos de éste Taller que fue impartido por la “Couch en Desarrollo Personal; Selene Gutiérrez”, quien de manera profesional nos condujo a cada una de las asistentes en la construcción y el descubrimiento del liderazgo para practicarlos en todos los ámbitos en que nos desenvolvemos, llámese el hogar, el ámbito laboral, económico, social y por supuesto en el ámbito político. El Objetivo fue des-construir lo aprendido, rompiendo juicios y paradigmas para impulsar la participación de la mujer en la política, haciendo consciencia de que podremos seguir sorteando todos los obstáculos, específicamente con todas las herramientas que se nos proporcionaron para ejercer nuestro liderazgo en todos los ámbitos de la sociedad Nayarita y seguir en unidad, porque la unidad y solidaridad es nuestra fortaleza.

Les recuerdo la invitación para que asistan a “Un Curso de Milagros; para lograr tu Paz Interior” todos los Lunes a las 6 de la tarde, en el SUTSEM (es gratuito). Además, los esperamos para disfrutar con toda su familia de las “Tardes de Lectura”, en la Sala de Lectura del SUTSEM; “La Magia en el Leer” los días: Martes, Miércoles y Jueves de cada semana, a partir de las 5:30 de la tarde en nuestra sede sindical del Fraccionamiento “Las Aves”, donde tenemos “préstamo de Libros a domicilio” por si les gusta algún libro para leerlo en casa. Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com o envíame un mensaje a mi Whatsapp: (311)109-41-51. ¡Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte, cuida tu salud, sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!



Quieres ver el Mundial de Qatar 2022 en México

Aquí te decimos cómo si no tienes Tv de paga

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

Para todo aficionado del deporte rey, el Mundial de Qatar 2022 es una cita imperdible, ya que no solo se podrá disfrutar el juego de la Selección Mexicana, sino también el de otros combinados que tienen importantes figuras del fútbol mundial entre sus filas. Cada vez queda menos para su inicio y los amistosos están a la orden del día.

Luego del amistoso ganado frente a Irak, por 4-0, el "Tri" se prepara para disputar un encuentro de la misma índole con Suecia. El resto ya es competencia por la Copa del Mundo, en fase de grupos: el 22 de noviembre la cita deportiva es frente a Polonia (10 horas CDMX); el 26 se juega contra Argentina (13 horas CDMX); y el 30 será frente a Arabia Saudita (13 horas CDMX).

Con estos encuentros a disputar en los próximos días, de parte de la Selección Mexicana, la única señal que ofrece la posibilidad de poder ver todos los partidos del Mundial de Qatar 2022 es Sky Sports. Pero este canal es pago, por lo tanto, no todos los televidentes podrán acceder a su suscripción. Es por eso que aquí detallamos las opciones que existen para disfrutar la Copa del Mundo de manera gratuita.

¿Cómo ver los partidos del Mundial gratis en México?

Las opciones para ver los encuentros del Mundial de manera gratuita, sin suscripción o algún tipo de costo, son dos: TV Azteca y Televisa. Estas son las señales abiertas que van a transmitir 32 de los 64 partidos de la Copa del Mundo.

Dentro de esa cuota de disputas deportivas, se encuentran las de la Selección Mexicana.

Por otra parte, la plataforma de Televisa, ViX+, también transmitirá esos 32 partidos,

pero ofrecerá de manera adicional y con costo, ocho encuentros más. Para acceder se debe abonar la cuota mensual.

Partidos del Mundial para ver gratis en México

Fase de Grupos

México vs Polonia

Argentina vs México

Arabia Saudita vs México

Selección Nacional de México. Fuente: Instagram @miseleccionmx



¡Más dudas que aciertos!

México perdió 1-2 ante Suecia en su último amistoso previo a Qatar 2022

Cesar O. Rivera Barajas

En el último partido de preparación, los aztecas no pudieron sumar una victoria en el estadio Municipal Montilivi de España. Ahora, viajarán a Qatar.



¡A mejorar! México cayó 1-2

ante Suecia en el partido amistoso internacional previo a su participación en el Mundial Qatar 2022. Los aztecas empezaron bien el encuentro; sin embargo, fallaron en el último toque en el área chica. Por su parte, los europeos aprovecharon sus pocas situaciones claras de gol y fueron efectivos en dos llegadas.

De esta manera, los suecos se quedaron con la victoria gracias a los tantos de Marcus Rohdén (53') y Svanberg (83'). Por su parte, Alexis Vega (59') puso el empate transitorio. Con este duelo, el técnico Gerardo Martino y sus dirigidos pusieron fin a su preparación y, ahora, viajarán a Qatar para su debut ante Polonia, el martes 22 de noviembre.



“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

- *En un memorable pleno en Bahía de Bandejas*



- *En el SUTSEM durante muchos años se promovieron la capacitación junto con organizaciones nacionales, estatales y municipales de diferentes lugares del país.*



SUTSEM Orguilloosamente

- ***En el SUTSEM también se capacitó para enfrentar emergencias como la extinción de los incendios.***



- ***Uno de los comités del SUTSEM que enfrentaron con lealtad y convicción muchas batallas.***



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

- **El Mariachi estrella de Compostela en muchos eventos del SUTSEM amenizó las fiestas de los trabajadores.**



- **Una de las rifas de las fiestas del 21 de mayo fu una suburban que recibió mocionada una SUTSEMistas de una de las secciones foráneas.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

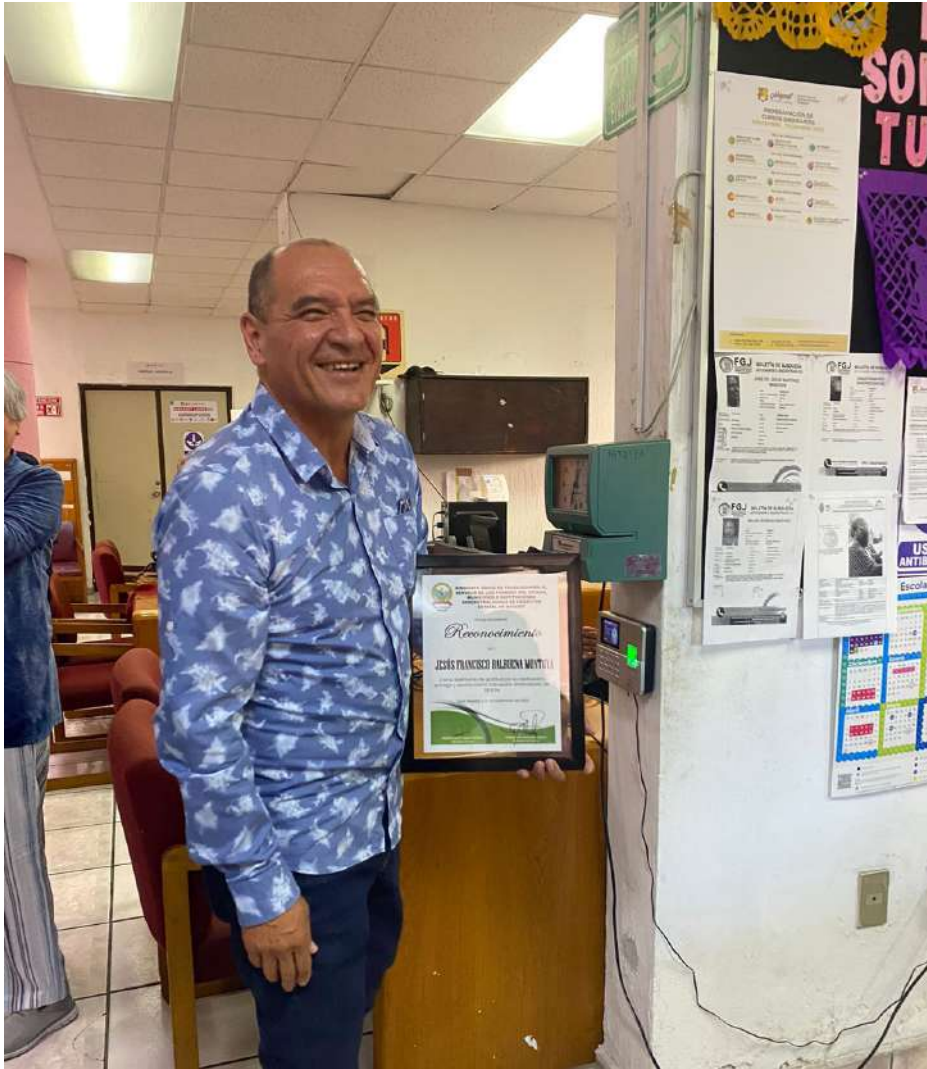
SUTSEM en Gráficas

- **En asamblea general ordinaria los miembros de la asociación de jubilados y pensionados del SUTSEM demostraron su entusiasmo en su participación activa y consciente.**



SUTSEM Orgullosamente

- En su última checada el compañero Francisco Balbuena estuvo acompañado de sus compañeros como una demostración de su afecto.



- En apoyo a nuestros hermanos de clase SUTSEM, STAAUTN, SUNTUAN Y SITSEN estuvieron presentes en la manifestación que encabezó la Lic. Claudia Ramírez Ruiz líder de los Trabajadores del Poder Judicial Federal.



SUTSEM Orgulloosamente

Lo mismo que hizo Roberto Sandoval al SUTSEM está haciendo el ginecólogo Navarro al dejar de descontar vía nomina las cuotas sindicales a los trabajadores que durante más de 80 años se venía por costumbre realizando en un afán de debilitar a la organización, demostrando su carácter antisindical.



En Nayarit, la marcha en defensa de la democracia no tuvo mucha difusión y se comenta que fue la causa que asistieran únicamente alrededor de 800 manifestantes.



SUTSEM Orgullosamente

Soy José Antonio Chavarín García ROSTRO SINDICAL actualmente me desempeño como electricista en la Secretaria de Finanzas en el Departamento de Servicios Generales dándole mantenimiento a los edificios de gobierno con 15 años de trabajo pero mi nombramiento es de Auxiliar Adm. Desde que me dieron la base en el entorno laboral siempre es mas de lo mismo, nunca hay dinero ni para lo más básico y ante situaciones no como esta si no de varias, tenemos que unirnos en el sentido de tener mas unidad, respetarnos, ayudarnos protegernos para que tengamos la fuerza suficiente para no permitir más atropellos del gobierno.

Mis respetos para Oscar y para la señora Águeda han hecho bien su trabajo defendiendo nuestras cuestiones sindicales además de que se desviven y se desgastan al máximo para hacerle frente a lo que hoy estamos viviendo , buscando soluciones y proponiendo y estoy agradecido con ellos. Las funciones del Comité nunca terminan y se que están trabajando, se que hacen la parte que les toca



DESESPERADA POR NO TENER SUSTENTO MUJER CAÑERA DE PUGA INTERRUMPE REUNION DE CAÑEROS PARA MANDAR MENSAJE AL GOBERNADOR

Tepic Nayarit - Cañeros de la organización MOCAPE se reunieron con cañeros de otras asociación en el comisariado ejidal del poblado Francisco I. Madero "Puga" En dónde el líder de MOCAPE el sub secretario Octavio Lizarraga informó sobre la próxima manifestación masiva y sobre las respuestas omisas de parte del gobernador ésto para que les ayude a cobrar lo que el ingenio cañero de Puga les adeuda , en esa reunión se trataron otros temas de preocupación la próxima ZAFRA además de una interrupción de una señora Cañera desesperada por no tener el sustento para su familia.

La desesperacion de los cañeros por no tener el sustento para alimentar a las familias ha, comenzado comento el líder cañero, Por eso el fin de esta reunión con los cañeros ejidatarios es para informar y organizar una manifestación masiva mencionó el dirigente "queremos hacerle saber al gobernador que la gente ya está cansada ya que no nos han pagado la liquidación y está próxima la zafra, los obreros del ingenio de Puga estan de acuerdo en reparar el molino en 2 meses para iniciar la molienda pero tenemos que decirle al gobernador que tiene que entrarle si el molino no nos quiere pagar que el gobierno federal también le entre"

A unos cuantos minutos de haber iniciado la reunión y mientras el dirigente Octavio Lizarraga de MOCAPE exponía la solución de indiferencia por parte del gobierno para resolver ese adeudo, ya que

los cañeros solicitan el apoyo desde hace 2 meses atrás, fue en ese momento que el dirigente expone que el gobernador se hace llamar de Puga pero no se nota, fue en ese momento que una mujer de nombre desconocido pero se sabe que es campesina que siembra y cosecha cañas , y que se vio afectada por la demora en las liquidaciones que les adeudan ya que la caña que los campesinos entregaron al ingenio ya fue industrializada y vendida fue en ese momento que la mujer interrumpe al dirigente, en su rostro reflejaba pena y valentía de interrumpir, pero la necesidad la obligaba a gritar y pedir respuesta del por qué no les pagan.

"Pero discúlpeme, puedo tomar la palabra, por favor permítame" fueron las palabras que mencionó la mujer cañera antes de expresar su sentir,

"No nos está dando una respuesta, nos está dando las mismas vueltas, por qué no tomar la carretera federal e irnos a pedir una auditoría que eso es lo que se necesita, queremos soluciones no queremos que nos den atole con el dedo, miren si los trabajadores están llorando por 4 semanas que no les han pagado , imaginen ahora al cañero, los trabajadores obreros han comido siempre de los cañeros, la otra vez tuve un agarre con un obrero del sindicato, saben lo que me dijo, que ellos era una buena organización y que tienen quien los defiendan y los cañeros no tenemos quien nos defendiera, y si es cierto

estoy de acuerdo con el, miren los trabajadores tienen, aguinaldo, vacaciones, ahorros, utilidades, incentivos, casas, televisores, refrigeradores

Capirotada, útiles y becas para los niños, saben cuántas cosas les estoy mencionado? son nueve cosas tienes los trabajadores del ingenio, y nosotros una y con limosna somos pagados"

"Este es otro punto que se lo voy a decir claramente, sin el productor y la caña, no son nada y nadie somos nada, por qué sin el cañero no hay nada, el trabajador exige que le paguen sus 4 semanas, pero acaso se ha puesto a pensar en el cañero, a caso se preguntan y el cañero que?"

"Miren los cañeros estamos acostumbrados a no ganar, no ganamos, les saco las cuentas de lo que sacamos nosotros en nuestras tierras si 20mil pesos quedan es mucho, estamos acostumbrados a no tener, lo siento por los trabajadores que ellos no están acostumbrados, ellos solo están sentados picando botones, pregúntele cómo les está sudando ahorita por irse a trabajar afuera"

"Entonces cuál solución nos está dando usted, ninguna, yo lo veo que usted da vueltas y vueltas y siempre es lo mismo, decidan, hagamos la union para ir a tomar la carretera federal, un problema se soluciona con la cabeza no con los pies, con los pies nunca se va a lograr nada , Todos estamos impuestos a qué nos

solucionen el problema, pero nadie somos justos de apoyar, que handan diciendo que el Molino podría quebrar pero donde estaban cuando llegaron, por qué los dejaron entrar, ahí tiene los resultados, les aplaudo compañeros" con esas frases con una voz quebrada la mujer cañera cedió el uso de la palabra

Por su parte el Líder Octavio Lizarraga del MOCAPE finalizó informando que no quiere entregar ni una sola tonelada de caña hasta que se les pague, y no solo eso sino que también se metió una demanda en México por no pago a la empresa de la organización cañera de Puga, además mencionó que Si hubiera una declaración de quiebra por parte del ingenio y quisiera excluir a los cañeros a los 4700 cañeros del MOCAPE, de la CNC y de la CNPR los afectaría a ellos sino tambien a los más de 400 operadores a los más de 400 fleteros además de afectar al sector más vulnerable de este ramo a los cortadores de caña ya que las derramas económicas van desde los 10 a 15 millones de pesos por comunidad cañera.

La reunión finalizó con la organización de una futura manifestación masiva frente a palacio de gobierno aunque la fecha exacta no la proporcionaron planean otra manifestación más fuerte en palacio nacional con la ayuda de cañeros del estado de Veracruz así como del Estado de Puebla.

Por Marco Bautista

SE MANIFIESTAN ESTUDIANTES EXIGIENDO AL GOBIERNO MAYOR APOYO

Natalia López

El pasado jueves por la mañana integrantes de la Federación Nacional de Estudiantes Revolucionarios Rafael Ramírez (FENERRR), se congregaron frente a Palacio de Gobierno, como parte del movimiento que se realizó a nivel nacional de esta organización, para exigir mayor presupuesto a la educación.

Los estudiantes, señalaron que el movimiento, es para solicitar que para el 2023 haya mayores recursos a este sector que es indispensable para el desarrollo del país, recordando que la crisis educativa generada por el Covid-19 fue grave y es necesario que se fortalezca.

El presupuesto para el

ámbito en cuestión, se quejaron, plantea, por ejemplo para el próximo año solo un 5 por ciento de esté para las becas, porcentaje insuficiente para que todos los alumnos de escasos recursos

puedan acceder a un apoyo que les dé la oportunidad de mantenerse en las aulas.

Lamentaron que en el anteproyecto se contempla mayores

recursos para las obras emblemáticas, como el Tren Maya, la refinería Dos Bocas, entre otras, así como para los programas sociales, también se quejaron de que la Secretaría de Educación Pública

(SEP) muestra un desinterés por invertir mayores recursos para reinsertar a los estudiantes que abandonaron la escuela tras la pandemia por Covid-19.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

Día Mundial de la Diabetes.

una tarea de prevención

Por: Estrella Ortiz.

Ante el preocupante aumento en la incidencia de la diabetes alrededor del mundo, desde 1991 se celebra el Día Mundial de la Diabetes cada 14 de noviembre, pues en los últimos años esta enfermedad ha ido en aumento y si no se atiende correctamente puede provocar graves complicaciones. Es por ello que en el marco de su conmemoración, se dan a conocer las causas, los síntomas y complicaciones de la enfermedad, así como los tratamientos.

La diabetes se produce cuando el páncreas no produce suficiente insulina, o el organismo no utiliza eficazmente la que produce. La insulina es una hormona que regula el azúcar en sangre. Si no se controla puede dar lugar a hiperglucemia, que es el aumento del azúcar en la sangre.

De acuerdo a la doctora Eugenia Cardoso, existen dos tipos principales de diabetes, además de la diabetes gestacional:

La especialista destaca las diferencias entre las variante: "La diabetes tipo 1: donde el cuerpo no produce suficiente



insulina. Las causas y los factores de riesgo de este tipo de diabetes son desconocidas. Las estrategias de prevención tampoco han resultado eficaces hasta el momento. La diabetes tipo 2: en la que el cuerpo no gestiona correctamente la insulina que produce. Cuanto mayor es el perímetro de cintura y más elevado en Índice de Grasa Corporal (IGC) mayores posibilidades de desarrollarla. Y finalmente la diabetes gestacional: es un tercer tipo de diabetes y se caracteriza por el aumento de azúcar en sangre

(hiperglucemia) durante el embarazo con valores superiores a los normales, pero no tan elevados como para diagnosticar la enfermedad. Las mujeres que la desarrollan corren más riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo y el parto. Y además tanto el bebé como la madre tienen más posibilidades de desarrollar diabetes del tipo 2 a lo largo de su vida".

En 2012, la diabetes fue la causa directa de 1,5 millones de muertes en todo el mundo. Gran parte de los casos y sus complicaciones podrían prevenirse manteniendo una dieta saludable, actividad física regular y un peso corporal normal y evitando el

consumo de tabaco.

Los síntomas de la diabetes pueden ser sutiles así que presta atención a tu cuerpo y si observas varios de estos síntomas consulta a tu médico: Sed excesiva y acudir con más frecuencia a orinar, cansancio, pérdida de peso rápido, visión borrosa, llagas de curación lenta, infecciones frecuentes, hormigueo en manos y pies y encías rojas y sensibles.

En todo el mundo se realizan actividades relacionadas con la diabetes como programas de radio y televisión, actividades deportivas, encuentros informativos públicos, exposiciones, iluminación de monumentos, etc.

