

Palabra Libre

Por Enrique González Rodríguez

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

**DE TODO
COMO EN BOTICA**

Gremio

10 DICIEMBRE 2022
NO. 641 AÑO 13
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

TRAPITOS AL SOL

Página 02

El ritmo de la vida

Pepe Reyna
Página 05

**¿TU PUEDES SER LA MEJOR
VERSIÓN DE TI MISMO!**

LILIANA HERNANDEZ
Página 09

**COBROS
ILEGALES DEL
AYUNTAMIENTO
DE TEPIC**

Página 23

**¡Listas las
semifinales de la
Copa del Mundo!**

Página 19

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

SUTSEM GANA AMPARO SOBRE PREDIO DE LA CANTERA CONTRA DECRETO DEL GOBERNADOR MIGUEL ÁNGEL NAVARRO

Se concede amparo según expediente 2171/2022 del juzgado tercero de distrito de amparo civil y administrativo en Tepic de las 8.4 hectáreas donadas a este sindicato por el ex Gobernador Ney y queda detenido hasta la audiencia constitucional que se celebrará hasta el próximo mes de enero del 2023.



Consejo de la Judicatura Federal



EL CONSEJO

SERVICIOS

SALA DE PRENSA

TRANSPARENCIA Y PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES

Dirección General de Gestión Judicial

Contestar
Cuestionario de Satisfacción

EN ESTA SECCIÓN
Inicio
Misión y visión
Antecedentes
Atribuciones

Servicios y trámites / Lista de acuerdos

Lista de acuerdos

Juzgado Tercero de Distrito en Materia de Amparo Civil, Administrativo y de Trabajo y de Juicios Federales en el Estado de Nayarit, con residencia en el Rincón, Municipio de Tepic
Lista del acuerdo publicado el día 9 de diciembre del 2022

No.	Tipo	Expediente	Nombre del Quejoso	Autoridad(es)	AMPARO Fecha del Acuerdo	Síntesis
1	Incidental	2171/2022	OSCAR FLAVIO CEDANO SAUCEDO.	Gobernador Constitucional del Estado de Nayarit.	08/12/2022	RESUELVE: UNICO. Se concede la suspensión definitiva a Oscar Flavio Cedano Saucedo Secretario Gener...



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

Trapitos al Sol

Qué jodidos traerán en su cabeza y en su corazón el Presidente pendenciero? Recurda usted que en una ocasión siendo Presidente Enrique Peña Nieto, dijo, palabras más, palabras menos, que él no creía que hubiera un presidente que se levantara pensando a quien perjudicar. Pues ahí está. Todos los días AMLO en la mañanera reparte críticas, ironía, amenazas, burlas a diestra y siniestra. Probablemente ninguno de sus aplaudidores le haya dicho que es muy lamentable la pérdida de tiempo tan costoso, pagado con el dinero de los mexicanos que trabajamos vivimos al día para salir todos los días con comentarios que denotan resentimiento, odio, rencor y complejos que no caben en alguien que es el responsable de la paz y el bienestar de los mexicanos.

Esto que acaba de pasar en el Congreso de la Unión nos evidencia a los mexicanos ante el mundo entero como un pueblo agachón que toleramos a un presidente berrinchudo que hace y deshace, que quiere que se hagan las cosas como él dice sin aceptar réplica alguna, sin respeto por nada ni por nadie. Si habíamos tenido presidentes con errores y defectos, mentirosos, misóginos, corruptos y malos, ineptos caprichudos, cínicos, enojones, perversos lo que usted quiera y guste, pero no a este grado de

arbitrariedades y abusos de poder y con muchos más defectos ¿Será que ya nos acostumbramos a que aguantemos a los malos gobernantes?

Después de que los diputados de oposición le dieron para atrás a la reforma constitucional, se sacó de la manga el plan B, que había anunciado en la mañanera, con leyes que imponen restricciones y cambios drásticos que el INE tiene que aplicar y que pretende el control absoluto del proceso electoral completo por parte del gobierno, o sea, todo para el vencedor. Todo esto a sabiendas que como Presidente de la República no debe asumirse como legislador y que su famosa propuesta de decreto es vulnerable e impugnabile hasta por la ciudadanía ya no digamos por los diputados o por los partidos de oposición o cualquiera asociación civil. Como quiera que sea, no es posible tanta tirria en contra del INE, organismo autónomo que ha garantizado un importante avance en la democracia. ¿Será que a pesar de los resultados de los sondeos en relación a la aceptación de los candidatos y de los partidos de cara

al 2024, no está seguro el Presidente que morena pueda ganar la elección? Puede ser todo este jalonea una corina de humo, como tantas contra el pueblo, menos mal que con motivo de las fiestas navideñas seguramente habrá un receso hasta en las mañaneras, supongo, y el Presidente tendrá que irse a su rancho a descansar y que le pueda servir para que reflexione sobre lo que hasta este momento ha hecho su política equivocada. Que entienda que los mexicanos estamos inconformes con tanta violencia, corrupción, impunidad y que aspiramos a tener un gobierno que trabaje en beneficio del pueblo. No queremos más populismo perjudicial. Salud, educación, seguridad, empleos dignos progreso para todos. Un gobierno serio, responsable y respetuoso. ¿Es mucho pedir? Todo eso que él, el peje prometió y que en cuento asumió el poder se le olvidó y es todo lo contrario.

Todavía es tiempo de rectificar. Con un poquito de humildad y reconocer que el poder y los aduladores cambian a la gente, porque si no lo hace se tendrá que atener al juicio de la historia que es implacable.

Gremio
LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org





LOS FRÍOS Y EL COVID

Aun cuando oficialmente la temporada invernal no ha iniciado, en diversos puntos del país se han dejado sentir bajas temperaturas. En la capital nayarita, los días recientes también se han sentido ondas gélidas, y en momentos, aún de madrugada, se han sentido temperaturas cálidas, como si fuera temporada de verano.

Los aires del otoño han sido mínimos, pero en los parques sí se deja ver esta estación, sobre todo en las copas de los árboles y al pie de éstos, cuyas hojas han caído de manera natural, habiendo cumplido con su ciclo.

Aunado a ello, el Covid-19 continúa haciendo estragos en el mundo. En México no es la excepción, pues cuando creíamos que ya nos habíamos librado de este virus, SARS-CoV-2, las cifras vuelven a aumentar; la prueba más fehaciente es el registro de más de 12 mil nuevos casos de Covid-19 en una semana, lo cual podría sugerir una nueva ola de infecciones.

La Secretaría de Salud, reporta 12 mil 617 nuevos contagios que se suman a los 7 millones 145 mil 409 casos que se registran desde 2020; las defunciones alcanzaron las 330 mil 592; es decir, 67 muertes más respecto a la semana previa. La dependencia precisó que se tiene registro de 13 mil 722 casos activos, que son aquellos positivos que iniciaron síntomas en los últimos 14 días, permitiendo identificar dónde hay mayor actividad viral y aumento en la transmisión del virus.

Las entidades que tienen el mayor número de casos son: **Ciudad de México:** 3 mil 604 casos. En la última semana se reportaron mil 683 contagios de COVID; **Quintana Roo:** Mil 377 casos; **Yucatán:** Mil 204 casos; **Estado de México:** 940 casos; **Chihuahua:** 791 casos; **Baja California:** 665 casos; **Sonora:** 658 casos; **Tabasco:** 461 casos; y **Nuevo León:** 458 casos. En conjunto conforman el 64 por ciento de todos los casos acumulados registrados en el país.

La Secretaría indicó que la mayoría de los casos son de personas entre 18 a 29 años, seguido del grupo de 30 y 39; y por último, de 40 a 49 años. El virus presentó un predominio en mujeres con hasta el 53.2% de todas las infecciones

A pesar de ello, todos los semáforos epidemiológicos permanecen en verde, pero la dependencia de salud

hizo énfasis en las medidas sanitarias como el lavado de manos frecuente, uso de cubrebocas en lugares públicos cerrados y aplicarse la vacuna en caso de aún no tenerla.

ENFERMEDADES POR EL FRÍO

El frío ejerce notable influencia sobre el sistema circulatorio local y general, así como sobre todo tejido expuesto a sus efectos. La exposición a bajas temperaturas puede desencadenar el agravamiento de determinadas patologías preexistentes. Algunas enfermedades son muy frecuentes en la población, otras no tanto:

1.- La hipertensión arterial. Es una condición muy frecuente. No produce síntomas durante un periodo de tiempo de varios años por lo que su presencia suele pasar desapercibida.

2.- Patología cardíaca. El frío produce el aumento de la tensión arterial y de la frecuencia cardíaca, lo que obligan al corazón a realizar un esfuerzo mayor. Se requiere un mayor aporte de oxígeno para su correcto funcionamiento, por parte de los vasos coronarios.

3.- Diabetes Mellitus. Se puede presentar una doble afectación: por una parte, la circulación periférica se ve comprometida, principalmente en zonas distales; por otro lado, la lesión nerviosa asociada a la hiperglucemia puede provocar alteraciones en la sensación de frío o calor, de forma que no se dispara el aviso de peligro y no se toman las precauciones adecuadas.

4.- Arteriopatías vasomotoras. Grupo de enfermedades que tienen en común la obstrucción de los vasos arteriales más distales de las extremidades, sin una causa obstructiva física, sino por una alteración de la regulación funcional.

5.- Isquemia crónica de extremidades inferiores. La arteriosclerosis de los vasos principales que irrigan las extremidades inferiores produce fenómenos de claudicación intermitente, esto es, la aparición de dolor, tensión o debilidad en el músculo en acción que se produce al caminar y cede inmediatamente con el reposo.

6.- Acrocianosis. Coloración azulada de manos y pies como consecuencia de una vasoconstricción cutánea que está producida por un escaso gasto cardíaco o un

trastorno vasomotor local.

7.- Urticaria a frigore o por frío ("alergia al frío"). Tipo de urticaria caracterizada por la rápida aparición de prurito, eritema, lesiones habonosas y angioedema tras la exposición a un estímulo frío.

8.- Rinitis física. Trastorno inflamatorio de la mucosa nasal que produce estornudos y tos, picor, obstrucción nasal que dificulta la respiración, secreciones nasales y en ocasiones falta de olfato.

9.- Otitis Media. Inflamación de las estructuras que forman el oído medio, frecuentemente causada por una infección bacteriana.

10.- Enfermedades respiratorias. Se puede alterar la función del sistema respiratorio y agravarse la evolución asma, infecciones respiratorias, atelectasias e insuficiencia respiratoria.

11.- El hipotiroidismo tiene como uno de sus principales síntomas la aparición de intolerancia al frío.

12.- Reumatismos. El frío induce contracción muscular, y cuando esta contracción se mantiene en el tiempo, puede provocar contracturas musculares.

13.- Enfermedades neuromusculares. Las parálisis musculares episódicas se caracterizan por las crisis de debilidad muscular que se desencadenan por estímulos muy variados como el estrés y el frío, así como ciertos alimentos.

14.- Migrañas. Son ataques recurrentes de dolor de cabeza (cefalea), con gran variabilidad en su duración, intensidad y frecuencia. Cambios bruscos de temperatura, ciertos alimentos y factores hormonales pueden ser la causa.

15.- Vasculopatías inflamatorias (vasculitis). Cuadros que generalmente cursan con episodios de isquemia aguda, generando lesiones persistentes de las arterias de pequeño y/o mediano calibre.

16.- Las enfermedades de la piel que cursan con un aumento del fluido sanguíneo periférico, como la psoriasis, las eritrodermias y las quemaduras extensas, provocan pérdidas excesivas de calor.

17.- Crioglobulinemias. Grupo de enfermedades, que se asocian a síntomas de hipersensibilidad al frío y a otras manifestaciones en diversos órganos y sistemas, especialmente a nivel renal y neurológico, donde la lesión puede ser más severa.

18.- Algunas anemias hemolíticas. Ciertas infecciones o neoplasias de células linfocíticas, se crean anticuerpos que se unen a las células rojas y producen la agregación a bajas temperaturas. Estos agregados son captados por el bazo y destruidos.

Protéjase y proteja a los suyos. Recuerde: en cuestión de salud, ¡más vale prevenir que lamentar!

MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com





“Reflexión fatal”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Hoy me ocurrió algo que me sacudió por completo. Es quizá un detalle nimio para muchos pero a mí me causó un efecto demoledor. Quizá fue por la forma tan extraña que se dieron las cosas que el impacto fue de mayor consideración. Ni siquiera había pensado en escribir hoy mi colaboración, pero después de esto ni lo pensé dos veces y me senté ante mi teclado a dejar salir las líneas que a continuación les ofrezco.

La historia inicia cuando el tablero de mi camioneta me marca que la batería de la llave está baja y hay que reponerla pronto. Después de un lapso no muy largo y varias encendidas de motor, dejó de marcar el mensaje que les comento, pero como soy un tipo muy “preocupón” (dicen unos) yo digo que prevenido, decidí ir a renovar la batería del control de mando. No vaya ser “la de malas” y en el momento menos indicado se agote y me pueda causar un desaguisado. Para qué les cuento lo que pensé de aquellos que dirían “no pasa nada, la batería te va durar muchos meses más”. Simplemente decidí lo que era mejor para mí e incluso para todos y fui a arreglar ese asunto.

Como suponía que la batería o pila, como suelen decirle comúnmente, es similar a la que utilizan los relojes, decidí ir precisamente a una relojería. No hubo

aunque me parece recordar que inicialmente estaba por la parte exterior de ese consorcio comercial.

Ahí estoy en el negocio mencionado, esperando que terminen de atender al cliente que me antecede, lo cual fue muy rápido, sigo yo. Me atiende una adolescente quien solo es la intermediaria y pone mi accesorio en manos de un jovencito, ya mayor de edad, cuyo rostro me hace recordar a mi viejo amigo, el propietario del establecimiento. Todo fue tan rápido. Esta es más o menos la conversación:



—Señor, ¿Le pongo la pila más cara, la original? Tengo más baratas, hasta de sesenta pesos. Pero la de ciento cincuenta es la que el Ford trae de fábrica.

—Por supuesto. Ponle la original, no importa que sea más cara. Más vale gastar unos pesos más pero que dure y funcione más —le dije al sonriente muchacho—, mientras le pagaba y él me daba mi cambio. Muchas gracias, me saludas al señor, al propietario, siempre me había atendido él, supongo que es tu papá.

—Mi papá murió hace tres meses, señor —me dijo el joven—, mientras su semblante se ensombrecía levemente por un dejo de tristeza.

Todavía me atreví a preguntar qué le había sucedido y el chico, sin titubear, me dijo que falleció a causa de un infarto fulminante al corazón.

Me sentí estúpido, muy apenado. Mi corazón sufrió un vuelco, un estremecimiento sincero. Supuse que era por esa infame combinación de sorpresa funesta y la pena que creí haber causado en el muchacho.

ningún problema en recordar y decidir que la ideal sería la Joyería y Relojería “Ónix” que se ubica al interior de la Plaza Álica o más fácil decir que allá por los dominios de la tienda Ley. Dicha negociación (la relojería) tiene una tremenda antigüedad que se remonta (lo que yo recuerdo) a más de treinta años, muchos de ellos en esa zona,

Pensé en mi interior por qué hacía ese tipo de preguntas, luego me desdije y pensé, por qué avergonzarme si siempre lo hago por amabilidad, afecto y cortesía. Solo que esta vez fue la muerte quien metió su cuchara de forma impertinente. Me mostré apesadumbrado, por supuesto que fue una tristeza sincera, me disculpé y le di mi más sentido pésame, dije: “lo lamento, mi amigo seguro está con Dios” y me retiré lentamente.

Permanecí varios minutos sentado dentro de mi camioneta. No quise moverme de ahí. Intentaba digerir ese mal rato. Sentí mucha pena por mi amigo desaparecido. Siempre creí que era menor que yo, aunque no estoy seguro de ello. Me caló muy hondo ese momento. Me hizo reflexionar mucho acerca de la fragilidad de la vida, quizá por lo complicado de la escena, aunque ya he descrito ese tema en más de una obra literaria. Pasaron por mi cabeza un montón de cosas. Pensé, con justificado temor, en mi propia vida o en la probabilidad de una muerte repentina y me asusté. No es que le tema a la muerte sino que me aterra la posibilidad de desaparecer así de pronto, sin despedirte de las personas que quieres, sin dejar “tu mundo” resuelto. Entonces el temor se esparce por toda mi piel y, de pronto, quiero escribir ya los poemas que tengo pendientes en mi mente, la novela de “Jacinto Cárdenas” que me han solicitado, los montones de relatos para los niños, los cuentos o novelas distópicas para los fieros(as) críticos literarios que no me perdonan los finales felices.

Me angustia llevarme en la carpeta de pendientes un cúmulo de cosas, sobre todo de esas que tienen un gran peso moral o emocional. No quiero sentir ningún rencor, mucho menos odio, ni siquiera resquemor por aquellos y aquellas que siempre me miraron por encima del hombro, me bloquearon o me negaron a propósito algún justo reconocimiento, por inspirarles involuntariamente antipatía o coraje. Ni tampoco a quienes pudieron ayudarme a subir la cuesta y no lo hicieron, eso siempre me ha hecho más fuerte.

En fin, ese extraño acontecimiento me hizo reflexionar muy seriamente acerca de la fatalidad, esa tragedia que rompe sin misericordia los paradigmas de la vida feliz. Me sentí triste por mi amigo fallecido, por el profundo dolor heredado a su familia, el peso de la ausencia y por la sorpresiva que puede ser la vida, la muerte o ambas.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com .- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.



Duro golpe da Alba Cristal a la alcaldesa Geraldine

De por sí ambas están de “mírame y no me toques”, pero el golpe que le acaba de dar la presidenta del Congreso local, Alba Cristal Espinosa, a la alcaldesa tepicense, Geraldine Ponce, es de esos que duelen demasiado.

Sucede que la ex reina de belleza, ahora con los proyectos de leyes de ingresos municipales para el 2023, se mandó pidiendo al Poder Legislativo un abultado aumento de impuestos, y se dice que hasta la creación de nuevas cargas al bolsillo de los sufridos ciudadanos, pero Alba Cristal

la exhibió, en primer término, junto con cada una de sus exigencias y con su opinión personal de que, ya a nivel Congreso, no estaría dispuesta a avalar el proyecto de Geraldine ni de aceptar su estrategia de sacar, a costillas del pueblo, más dinero del necesario.

Claro, la líder del Legislativo estatal habló de esa manera refiriéndose a la totalidad de los ayuntamientos nayaritas: “ni aumento de impuestos ni creación de más de ellos, para nadie”. Pero al declarar esto se le notó la fobia hacia la presidenta tepicense, al remarcar que en el caso de Tepic no sería partidaria de ninguna exigencia de ese tipo por parte de la originaria de Pantanal.

Desde luego, la negativa impactó demasiado en la población del principal municipio nayarita, ya que se considera que tanto Alba Cristal como Geraldine abrigan sueños de alcanzar la gubernatura que hoy se encuentra en manos de Miguel Angel Navarro Quintero, sino en base al derecho legítimo que tiene cada una de las mencionadas para aspirar a tal cargo, como cualquier ciudadana o ciudadano originario de esta tierra de Dios.

Sin embargo, los chismes que corren al respecto son en el sentido de que Alba Cristal y Geraldine ya se ven no precisamente como rivales, sino como adversarias políticas, y de ahí que una y otra anden buscando la manera de zancadillarse y de lanzarse indirectas más que directas en cuantas oportunidades tienen.

Lo curioso es que a la presidenta del Congreso local, por su alto cargo, le sobran oportunidades para atacar a la Geraldine, en tanto que a esta última le faltan mejores espacios de poder para contestar como se debe, además de que carece del apoyo total



de los medios de comunicación que Alba Cristal tiene en abundancia. Hace unas semanas, cuando se presentó una situación más de las que acostumbra la alcaldesa cuando se trata de perjudicar con sus malas decisiones a la gente de Tepic, hubo por ahí una publicación periodística en el sentido de que Alba había logrado frenar a Geraldine en favor de la población. Y cosa semejante ocurrió cuando la congresista criticó duramente a la otra por su negativa de hacer descuentos de un impuesto a personas de la tercera edad.

Hasta ahora no se sabe en que va a parar este enfrentamiento de aquí al año electoral del 2024, cuando las dos damas lleguen al final de sus respectivos trienios y busquen la manera de seguir en el candelerero, o sea la manera de continuar en la política para poder competir por el escritorio grande del Estado. Se asegura que Alba Cristal va tras la presidencia municipal de Compostela o por algo mucho mejor, en tanto que Geraldine tiene la visita fija en una Senaduría.

Digo, en caso de que no surjan en todo ese tiempo más aspirantes a la gubernatura, femeninas y masculinos, como en los casos de la ex priísta, ex panista y ahora emecista Gloria Nuñez, o con el retorno de Nayar Mayorquín y hasta con la reaparición de Pavel, o de Cota.

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, la importancia de "UTILIZAR BICARBONATO DE SODIO". Que publicó en redes sociales "Postres y Algo Más" seguramente les será de utilidad.

1.- **DESCURTIR PARTES DEL CUERPO.-** El bicarbonato es muy efectivo para descurtir algunas partes de nuestro cuerpo, solo mezcla dos cucharadas soperas de bicarbonato es un recipiente con agua, la pasta aplícala en codos, rodillas y talones por una semana notarás que las partes oscurecidas desaparecen, quedando claras.

2.-**LIMPIAR LA TABLA DE PICAR VEGETALES.-** Con el tiempo la tabla de cocina se curte y para evitar esto solo agrega una o dos cucharadas de bicarbonato de sodio, luego talla con un limón, déja reposar por unos minutos y lava como de costumbre y seca. La tabla quedará como nueva.

3.-**ALIVIAR PICADURAS DE MOSQUITOS.-** Una pasta de bicarbonato de sodio hecha con agua, se aplica en las picaduras de los mosquitos y al día siguiente las marcas por picaduras se habrán aliviado por completo.

4.-**QUITAR EL MAL OLOR AL ZAFACÓN.-** Después de sacar los papeles del zafacón, queda un mal olor en el baño, aplica una cucharada de bicarbonato y el olor se irá por completo y evitará que huelga en lo adelante.

5.-**HIGIENIZAR EL COLCHÓN.-** El bicarbonato remueve la suciedad, el sudor, los gérmenes, los malos olores y manchas del colchón. Aplica uniformemente con un colador en todo el colchón, deja reposar un par de horas y luego retira con una aspiradora y de esa forma queda higienizado. Puedes hacerlo cada dos meses.

6.- **LAVAR FRUTAS Y VEGETALES.-** El bicarbonato quita los gérmenes y las bacterias del agua en tiempo record, solo metes las frutas y vegetales en un recipiente con agua,

le pones dos cucharadas de bicarbonatos y frótalas para lavarlas y así quedarán desinfectadas.

7.- **QUITAR EL MAL OLOR EN EL REFRIGERADOR.-** Si este huele mal, hecha un poco de bicarbonato en una taza y colócalo dentro del refrigerador, por una semana, absorberá todo el mal olor por completo.

8.- **BICARBONATO EN LOS PIES.-** En La planta de ambos pies es donde se acumula todo el stress que tenemos y con el tiempo se ponen duros y rayados. El bicarbonato es excelente para suavisar y relajar los pies. Solo debes de meter los pies en un recipiente con agua tibia, aplica dos cucharadas de bicarbonato y jugo de un limón, déjalos reposar 15 minutos al día y los pies se relajarán bastante.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 05 al 11 de diciembre del 2022, son las siguientes:

NAYARITAS:

05 de diciembre de 1974.- Murió en la ciudad de México, el general Juventino Espinosa, gobernador de Nayarit de 1938 a 1941

06 de diciembre de 1928.- Nació en Acaponeta, Pedro López Díaz, Médico, Escritor, Periodista, Docente y Político.

07 de diciembre de 1902.- El general Pablo Rocha y Portú, Jefe Político del territorio de Tepic, inauguró el Palacio Municipal de Compostela.

08 de diciembre de 2022.- Fiestas en honor a la Purísima Concepción de María, en Ixtlan del Río, Rosamorada, Ruíz y Tecuala.

09 de diciembre de 1924.- Adán Flores Moreno y otros campesinos formaron la Liga de Comunidades Agrarias y Sindicatos Campesinos del Estado de Nayarit (C.N.C.).

10 de diciembre de 1890.- Murió el general Bibiano Dávalos, Político y soldado liberal oriundo de San Pedro Lagunillas.

11 de diciembre de 1997.- El Ayuntamiento de Tepic, donó al gobierno del estado el terreno del antiguo aeropuerto de Tepic, hoy sede de la feria nacional de Tepic y juguetes navideños.

NACIONALES

05 de diciembre de 1938.- Se aprobó el Estatuto Jurídico de los Trabajadores al Servicio del Estado, siendo presidente de México el general Lázaro Cárdenas del Río.

06 de diciembre de 1810.- Por Bando del Sacerdote Miguel Hidalgo y Costilla, se abolió la esclavitud en la Nueva España, hoy México.

07 de diciembre de 1867.- Por decreto del presidente Benito Juárez, se restableció el H. Colegio Militar.

08 de diciembre de 1886.- Nació en Guanajuato, Diego Rivera, Pintor Muralista.

09 de diciembre de 1803.- El Virrey de la Nueva España, José de Iturrigaray, inauguró la estatua ecuestre del rey de España Carlos IV, en la plaza mayor de la hoy ciudad de México.

10 de diciembre de 1864.- Nació en Durango, Alberto M. Alvarado, compositor musical. Sus obras: Vals "Recuerdo" y la ópera "Mañana".

11 de diciembre de 1951.- Murió en Guadalajara, Francisco Rojas González, Diplomático y Escritor de cuento y novela Tapatío.

FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA

"SI NO PUEDE EXPLICAR LO QUE HA ESTADO HACIENDO, SU TRABAJO CARECERÁ DE VALOR".

Erwin Rudolf Josef Alexander Schrödinger (1887-1961); Físico Austriaco, premio Nobel de Física en 1933.

"COMED EN CASA COMO SI COMIERAIS EN LA DEL REY".

Confucio (551-479 a.C.); Filósofo, Profesor y Escritor Chino.

HUMORISMO:

*** Internet es el único que cuando se cae nadie se ríe. Se molestan y preocupan.

*** Era un hombre tan malo que se envió a sí mismo un e-mail y le llegó a la bandeja de "correo no deseado"

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

EL GOBIERNO DE NAVARRO VA POR LOS LIDERES CAÑEROS

-Le molestó tanto la marcha de los cañeros al Dr. Navarro que ahora ataca injustamente a sus líderes sindicales.

-Tanto el Fiscal como el Secretario General de Gobierno se han olvidado de sus funciones y se han convertido en los golpeadores del Ejecutivo.

Ya es una costumbre que los líderes y dirigentes sindicales sean calificados como delincuentes ante los medios de comunicación por el Gobernador del Estado Miguel Angel Navarro Quintero, en sus conferencias de prensa las denominadas mañaneras donde el Doctor Navarro ofrece discursos de probidad y honradez, justicia y democracia que son totalmente contrarios a las acciones de su gobierno y a sus antecedentes como político y funcionario público. Ya sean líderes del SUTSEM, del magisterio (SNTE), del sector SALUD, de las UNIVERSIDADES, COMERCIANTES, CAMPESINOS, LUCHADORES SOCIALES, CAÑEROS o de cualquier sector donde haya reclamos y manifestaciones por adeudos y falta de pagos salariales los que se manifiesten, inmediatamente el Gobernador y sus temerarios funcionarios salen públicamente ante los medios de comunicación a criminalizar a los dirigentes para desviar la atención del punto principal de los conflictos: que son los salarios de los trabajadores que pertenecen a los sectores que anteriormente les mencioné. Cuando el 20 de noviembre o 16 de septiembre sale el ejército y cuerpos policiacos a las calles a marchar, cerrando avenidas principales durante varias horas, no se le llama delito, se le llama desfile alegórico conmemorativo, y es aplaudido por el mandatario en cada estado, incluso por el Presidente de la Republica a nivel nacional. Pero cuando el pueblo sale a las calles a manifestarse y cierra las calles por horas, se le llama delito de alto impacto. El caso más reciente es el de los cañeros del molino

de Francisco I. Madero, Puga, quienes ante la desesperación por la falta de pagos se vieron obligados a salir a las calles a manifestarse y claro que tuvieron que plantarse frente a Palacio de Gobierno sumamente molestos porque el Dr. Miguel Angel Navarro quien por cierto es originario de Francisco I Madero Puga, les prometió que intervendría para apoyar a través de la Secretaria de Agricultura y del Gobierno Federal y de un día para otro, como la chimoltrufia “como digo una cosa digo otra, porque hay cosas que ni que”...., se lavó las manos y dio la espalda a la clase trabajadora de su pueblo natal, a sus paisanos del pueblo donde nació, diciendo que era un asunto de empresa particular y que él y su gobierno solamente podían intervenir en asuntos públicos, pero además criminalizó la manifestación pacífica, pacifica en todas sus letras, porque en ningún momento los manifestantes agredieron, golpearon, lastimaron o maltrataron a ninguna persona, tampoco dañaron ningún inmueble ni afectaron los derechos de terceras persona, para que los hayan señalado como delincuentes. Hoy existen carpetas de investigación en contra de los líderes de los obreros y cañeros del molino de Puga, cuando los criminales y delincuentes son los que dejan a las familias de los obreros con hambre, criminales son todos aquellos que dejan de pagar el salario al trabajador, los que explotan a los obreros y se enriquecen con el producto de su trabajo, criminales son los gobernantes que se hacen de la vista gorda y permiten la

explotación de sus gobernados. Ahora resulta que con una despensa para cada obrero el Dr. Navarro Quintero quiere solucionar la crisis que padecen los trabajadores por la falta de pagos durante meses. Ah, pero eso sí señalo el Gobernador que las despensas las entregará directamente a los trabajadores y no a los voraces y delincuentes líderes sindicales, que su único crimen ha sido cumplir con su obligación de defender y representar a sus agremiados. Quiere hacer quedar mal a los Sindicatos de obreros y líderes cañeros frente a la ciudadanía, atacarlos e intimidarlos con carpetas de investigación, quiere acabar con las organizaciones sindicales porque esas son las órdenes de su patrón López Obrador quien no permite que haya ningún Sindicato, organización civil o social, instrumento e incluso Institución Publica o poder soberano que cuestione o desaprobe sus acciones, es decir, que no se preste al centralismo autoritario. Toda la persecución políticas en contra de Águeda Galicia, de los líderes del magisterio, comerciantes, cañeros, incluso en contra de Ney Gonzalez, son cortinas de humo para que los trabajadores y la sociedad se olviden de los millonarios adeudos que no ha pagado esta administración, así como de los incumplimientos y pésimos resultados que han dado estos gobiernos de la cuarta transformación, con tácticas estratégicas para no cumplir con lo que prometieron y quitar del camino a quien les pueda estorbar, para perpetrarse en el poder y buscar la dictadura perfecta, ya está en nosotros si los dejamos.

MOMENTO POLÍTICO

Distinguido Reconocimiento a Nivel Nacional a Periodista Nayarita No podíamos pasar desapercibida la fecha, tres de diciembre, en que se realizó la entrega de reconocimiento CARPE DIEM 2022 "al orgullo mexicano" donde se otorgaron a destacadas personalidades del país, entre ellas las periodistas y activista Claudia Martínez y Norma Cardoso, Directora y delegada de Nayarit respectivamente del Colectivo CONAPA (Colectivo Nacional Alerta Temprana de Periodistas y Personas Defensoras de Derechos Humanos) en la categoría de Mérito Social. Dicho evento se llevó a cabo en el Hotel Quinta de la Rosa, en Cuautla, Morelos, con la presencia de

autoridades del Gobierno de Morelos, cuyo titular es Cuauhtémoc Blanco, así como nietos y bisnietos de Francisco Villa y Emiliano Zapata; Diputados Federales, empresarios y sociedad en general. Norma Cardoso, periodista nayarita, fue reconocida en virtud de su destacado trabajo como periodista e integrante de CONAPA, por contribuir a que en Nayarit se legislara a favor de protección a periodistas, y participar en la iniciativa del Senador Emilio Álvarez Icaza Longoria de modificar la Ley Federal del Trabajo, para proteger los derechos laborales y sociales de las personas periodistas. Premio estatal solo en género de entrevista. Asimismo, recibió la medalla "Centenario luctuoso

Francisco Villa" de parte de la familia de dicho personaje histórico. Como comentarista político podemos resaltar que Norma Cardoso se ha distinguido por su sobresaliente preparación educativa y reconocida labor como periodista, pues terminó su carrera profesional en comercio internacional en el Politécnico Nacional; licenciada en Derecho y maestría en amparo y derechos humanos. Tuvo un buen desempeño como dirigente en la organización periodística APENAY y conductora sindical de trabajadores y magnífica representación de periodistas ante el congreso del estado.

Decano del periodismo Brígido Ramírez Guillén



¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“HOY PUEDO ESTAR LIBRE DE TODO SUFRIMIENTO” (Lección 340 UN CURSO DE MILAGROS)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. En esta ocasión les comparto la reflexión de la Lección 340 de Un Curso de Milagros que dice así: **“Hoy puedo estar libre de todo sufrimiento”** Padre te doy las gracias por el día de hoy y por la libertad que estoy seguro me ha de brindar. Hoy es un día santo, pues hoy Tu Hijo será redimido. Su sufrimiento ha terminado. Pues él oírás Tu Voz exhortándole a que busque la visión de Cristo a través del perdón y se libere para siempre de todo sufrimiento. Gracias por el día de hoy, Padre mío vine a este mundo sólo para llegar a tener este día, así como la alegría y libertad que encierra para Tu santo Hijo y para el mundo que él fabricó, el cual hoy se libera junto con él. En esta primera parte de la lección damos gracias por uno de los atributos que tenemos espiritualmente: **la libertad**, asimismo la Visión de Cristo a través del perdón, que es como nos liberamos de todo sufrimiento, así como también damos gracias por el atributo de **la alegría**, de esta manera nos liberamos

con el Amor de Dios. Sara Huemmert nos hace reflexionar con las siguientes preguntas: ¿Qué aspecto tendría el día si aceptáramos la liberación del sufrimiento hoy? ¿Qué estaría presente en nuestro día y qué estaría ausente? Jesús nos habla de esto hoy, pero no es diferente de cualquier otro día. Sólo que cuando damos realidad al tiempo, dejamos para mañana lo que podríamos aceptar hoy. Pensamos que tal vez, si trabajamos lo suficiente, llegará el día en que nos libremos del sufrimiento, pero ¿por qué no ahora? Revivimos nuestras pruebas cada día y seguimos haciéndolo hasta que aprendemos la lección de que no hay necesidad de sufrir. No necesitamos demorarnos, podemos acoger la Presencia Amorosa en este mismo momento y experimentar la alegría y la paz en lugar del sufrimiento y el dolor. Por ello, se nos dice que nos alegremos hoy, ya que podemos elegir ahora tener un día de gratitud.

Hasta que no aceptamos la verdad de lo que somos, repetimos diariamente el mismo error creyendo en lo que hemos hecho, creyendo en la separación, creyendo en el pecado y la culpa, y temiendo el castigo en el futuro. Lo que nos aleja de la verdad es la creencia de que somos indignos del amor. Sin embargo, Jesús dice que esto es imposible “porque eres el tesoro de Dios, y lo que para Él tiene valor es valioso.” (T.8.VI.5.13) (T.8.VI.46) Continúa diciendo que esto se debe a



que no nos hemos hecho a nosotros mismos. Todo lo que hemos hecho es aferrarnos a una creencia de indignidad; pero ahora podemos hacer otra elección, que es soltar lo que abrigamos contra nosotros mismos y entregárselo al Espíritu Santo. Podemos decidir ponernos del lado de la verdad en lugar de nuestras falsas creencias. Podemos dejar de buscar lo que ya tenemos. Todos somos iguales y todos queremos conocer nuestra inocencia. Ver a un hermano como culpable sólo nos hace daño. La luz de Dios brilla en nosotros ahora, pero si no la experimentamos, estamos eligiendo a c t i v a m e n t e resistirnos a ella, lo cual es una locura.

¡Regocíjate hoy!
¡Regocíjate! Hoy
no hay cabida
para nada que
no sea alegría y
agradecimiento.
Nuestro Padre ha

redimido a Su Hijo en este día. Ni uno solo de nosotros dejará de salvarse hoy. No habrá nadie que no esté a salvo del miedo ni nadie a quien el Padre no acoja en Su regazo, despierto ahora en el Cielo, en el Corazón del Amor.

. Lo primero

➤ «Pues (Kenneth Wapnick)

Esta lección las rendijas de nuestra mente, por los mecanismos de evasión o negación, de encubrimiento o engaño. (Comentarios de Oscar Gómez Díez)

➤ “Para.” (Oscar Gómez Díez)

La situación

No te olvides de realizar tus meditaciones cada mañana y cada noche, si puedes dedicarle media hora o más sería excelente, lo mismo que los recordatorios cada hora, y de responder a toda tentación con la idea del día, pero sobre todo que sea una práctica gratificante, pues ahora el tiempo pasa a un segundo plano. Cuando estamos con Dios el tiempo no existe pues estamos con el Señor de la eternidad. Los momentos que le dedicamos a Dios son instantes santos que nos dedicamos a nosotros mismos, a nuestro amor, a nuestra paz y a nuestra felicidad. (Si gustas que te envíe el Libro de Un Curso de Milagros en PDF, por favor escribe un mensaje a mi whatsapp)

Los esperamos para disfrutar con toda su familia de las “Tardes de Lectura”, en la Sala de Lectura del SUTSEM; “La Magia en el Leer” los días: Martes, Miércoles y Jueves de cada semana, a las 5:30 de la tarde en nuestra sede sindical del Fraccionamiento “Las Aves”, donde tenemos “préstamo de Libros a domicilio” por si les gusta algún libro para leerlo en casa. Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com o envíame un mensaje a mi Whatsapp: (311)109-41-51. ¡Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte, cuida tu salud, sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!.



Sexta ola de Covid

¿Qué novedades hay?

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

Tenemos novedades en la pandemia: El invierno se acerca y a pesar del aumento de casos, ya no es el SARS-CoV-2 el microorganismo dominante.

Un académico del Departamento de Microbiología y Parasitología de la Facultad de Medicina de la UNAM y vocero de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia Coronavirus Mauricio Rodríguez Álvarez, dice que existen otros actores: influenza, catarros comunes y el virus sincicial respiratorio.

“Hay más incidencia del virus sincicial respiratorio y también son claros los niveles de influenza más altos de los últimos cinco años. Eso cambia la dinámica de la epidemia”, subraya que es porque en los últimos dos años prácticamente no circularon estos virus y ahora se vuelven a posicionar en una nueva distribución ecológica de los microorganismos. Ahora el Covid está acompañado.

“Para entender cómo ha ido evolucionando el fenómeno del Covid sirve de referencia lo sucedido en otros países”. El especialista señala que los escenarios son diversos y las estrategias de otros países ya no se pueden aplicar de la misma forma porque la geografía, las condiciones climáticas y el comportamiento social de las poblaciones han determinado el ritmo más cambiante de las últimas olas del SARS-CoV-2.

Rodríguez pone de ejemplo a Estados Unidos, donde a pesar de la gran disposición de las vacunas, su población es renuente a la vacunación y viven otra ola de contagios; aunque dosis extras y refuerzos se siguen manteniendo. “Tienen una ola muy grande, llevan casi ocho meses con unos 300 muertos diarios, un impacto extremadamente fuerte y que les hace seguir una estrategia diferente”.

“En México tenemos esquemas muy altos de vacunación desde los cinco años hasta los adultos mayores y se aplicaron refuerzos apropiadamente”. Señala que las tasas de vacunación sumadas a la experiencia de la

enfermedad, es decir, la inmunidad adquirida por todos los que se contagiaron, es probable que hayan provocado que en nuestro país exista una inmunidad superior al 90%.

Señala que por el momento el virus no ha mostrado tantos cambios, por lo que es probable que se esté cercando hasta quedarse como un virus del catarro común; pero aún es prematuro decir si en México siempre se necesitará una dosis de la vacuna actualizada. De ser así, se seguirían estrategias similares a las de la influenza, para la que se traen alrededor de 30 millones de dosis.

Consigna que en el país estamos al inicio de la sexta ola, pues desde el 24 de octubre se vio un cambio de tendencia con más casos cada semana respecto a la semana previa; sin embargo, aún estamos en niveles muy bajos de menos de mil casos diarios, un nivel bastante bajo, comparado con la ola vivida en el verano pasado cuando se llegaron a tener hasta 40 mil casos en un día.

“Ahora el énfasis es que las personas enfermas se aíslen, que usen cubrebocas para no contagiar. Los básicos de protección siguen aplicando”.

Aunque explica que al tener un esquema completo y un refuerzo se adquiere un nivel suficiente de protección contra enfermedad grave y muerte.

Nuevos escenarios

A pesar del momento optimista, puede seguir habiendo reinfecciones con el riesgo de generar nuevas variantes y subvariantes, así como ir descubriendo nuevas secuelas. Además, aún no se sabe qué consecuencias traerá un evento como el Mundial de fútbol, que congrega a más gente en los hogares y eventos masivos.

Pero la investigación no se detiene. Sigue la búsqueda por mejorar las vacunas para enfrentar mejor las mutaciones, como las vacunas polivalentes que abarcan las mutaciones prevalecientes. También se trabaja en vacunas combinadas, ya sea para el SARS-

CoV-2 y la influenza, o para estos dos virus más el sincicial respiratorio (bronquiolitis), los platos fuertes de la temporada.

“Varios laboratorios trabajan con la idea de que una misma vacuna cubra contra el impacto de influenza y Covid-19. Aquí el punto es que la influenza son tres o cuatro virus, más dos variantes del SARS-CoV-2. Esto la convierte en una vacuna con un gran número de antígenos, pero es posible”. Pfizer y Moderna tienen estos proyectos. Y es factible que a los más vulnerables se les tenga que poner refuerzo de Covid-19 cada año, en lo que termina de estabilizarse la pandemia.

El especialista subraya que también es probable que migremos a las vacunas intranasales, como el caso del proyecto mexicano Patria, aún en fase de ensayos clínicos y que se maneja en spray nasal. “Se intenta lograr una respuesta inmune suficientemente buena como para evitar la transmisión del virus y con eso sí se cortarían los contagios, porque desde la tercera ola de Delta en el verano de 2021 nos dimos cuenta que las vacunas existentes no iban a detenerse. Con las vacunas inhalables probablemente si se podría romper la cadena de transmisión”.

Rodríguez comenta que Patria se mantiene en ensayos clínicos, pues es muy complicado evaluar una vacuna nueva con una población ya vacunada, sólo se puede evaluar como refuerzo; sin embargo, el proyecto está avanzando.



De Luz y Sombra



Fray Bisturí

Por Isabel Guzmán

Muchos de nosotros sabemos un poco de la histórica prohibición sobre la venta, transportación, fabricación y venta de productos alcohólicos para consumo humano comprendida entre los años 1920 y 1933 en los Estados Unidos de Norteamérica por algunas lecturas que refieren la famosa "ley seca" y por supuesto, porque hemos visto algunas películas que abordan el tema como parte de un episodio en que la mayoría de cineastas retratan la Ley Volstead como una violación de los derechos humanos o civiles; en México, sabemos y aceptamos que existen períodos en que las autoridades de México aplican la medida de la ley seca por motivos de seguridad o de salud, por ejemplo, durante una jornada electoral, pero insisto, periodos breves y por razones estrictamente necesarias, no por gusto, no por moral, no por ego y es que, aunque no nos guste, la aplicación de ley seca golpea los bolsillos de cientos o incluso, miles de familias que dependen de la venta de productos etílicos para subsistir.

"Aunque se caiga la recaudación, a partir del año que entra no quiero Feria de Nayarit, quiero una semana de cultura en Nayarit, donde no se venda una sola gota de alcohol y donde no se consuma un gramo de droga"... Palabras del actual gobernante del estado con las que asestó otro duro golpe a la economía de la gente más vulnerable y no me refiero al hecho de que anunciara como un gran salvador de la moral que no se venderá más alcohol y que gracias a la medida de terminar con la tradición de más de 30 años de una feria a la que incluso le construyeron un recinto enorme que ahora, igual que el auditorio Amado Nervo, pasará a ser otro inmueble en el abandono; yo pensé que eso de la prohibición a la adoración del dios Baco sólo era un asunto histórico, pero no, el

mandatario estatal está decidido a convertirse en un verdadero garante de la moral y las buenas costumbres de los nayaritas, el médico dejó la bata blanca y pretende tomar la sotana, nos convertirá a los nayaritas en puros y castos, en abstemios, en pecadores arrepentidos y nos sacará del fango de los vicios para llevarlos al puritito camino del bien y para conseguirlo nos va a ofrecer eso, eso que gobierno tras gobierno termina siendo un fiasco que solo genera gasto y decepción: la malograda, vilipendiada y menospreciada cultura.

Según Fray Bisturí, solo se perderá un poco de recurso económico si cambia el concepto de la Feria Nayarit y en lugar de eso, le ofrece al pueblo eventos culturales de esos que le salen rete feos a quienes se encargan de los menesteres de organizar festivales, venta de libros, conciertos, verbenas y eventos pedorros a los que van muy pocos verdaderos intelectuales o artistas y que se ven escasamente concurridos, en su mayoría, los asistentes son personal de confianza y contrato de las dependencias oficiales (amenazados por supuesto que o van o los corren); otra vez mal informaron al médico y no le dijeron las cosas como son, la ciudadanía tiene otros datos y la recaudación que capta el gobierno del estado proveniente de la feria no es comparable siquiera con el ingreso que obtienen los cientos de expositores, trabajadores eventuales, taxistas, vendedores ambulantes, comerciantes fijos en la periferia del recinto ferial y prestadores de servicios diversos; el gobernador no tiene ni idea de lo que acaba de anunciar; con sus "buenas intenciones", lo único que hizo fue darle otro golpazo a la economía de las familias que año con año esperan ese evento para repuntar un poco sus ventas e ingresos familiares; ni la inquisición fue tan dañera.

Siempre he manifestado mi deseo de que se aplique una ley severa y a raja tabla a quienes conducen bajo la influencia del alcohol o las drogas, claro que estoy de acuerdo en que tome la medida de los retenes pero no como medida recaudatoria o intimidatoria sino como medida de prevención real y que se le sancione con cárcel a quien reincida, que quienes dañen cosas o personas mientras conducen briagos sean

castigados con cárcel, que jamás se les permita estar detrás de un volante, que no se les tenga ninguna consideración; lo deseable es que ninguna ciudadana o ciudadano maneje estando borracha o borracho, pero lo que yo veo ahora con los recientes anuncios del alcoholímetro diario y la prohibición del alcohol en la feria no es una medida preventiva, es un asunto que deja un tufillo de falsa moral y es que, no es un secreto que algunos de los colaboradores más cercanos al gobernador son unos borrachines empedernidos, bueno, incluso tiene un acosador sexual en su nómina de alto nivel, por ello es que se antoja ridículo querer cambiar al mundo en 3 semanas que dura la feria. No gobernador, los vicios no son nuevos y los viciosos tampoco, ni usted hará historia porque no se venda alcohol durante un evento popular como la feria, en consumo de alcohol es una decisión personal, el consumo de drogas también y aunque usted no lo crea, la gente que bebe lo seguirá haciendo diario a pesar del alcoholímetro, la gente que decide usar drogas las seguirá comprando en la calle y en las tienditas donde todo mundo sabe que están menos las autoridades que usted dirige.

No gobernador, no creo que el camino de prohibir la venta de bebidas etílicas afectando a quienes subsisten de esa actividad sea el verdadero camino para erradicar el alcoholismo entre los jóvenes y adultos o la drogadicción. No he visto ningún grupo de AA que reciba apoyo del gobierno, no he visto que se construyan centros de rehabilitación del sector salud, no he visto campañas de concientización sobre el consumo de estimulantes y sus consecuencias, no he visto que a las escuelas acudan consejeros o especialistas en el tema para evitar que los niños y adolescentes intenten probar; no he visto nada que me indique que la prohibición sea la última alternativa posible para acabar con los vicios y con los viciosos.

Por lo pronto, se rumora que por decreto de Fray Bisturí se prohibirá que en las próximas posadas se repartan ponche o café con piquete, borrachitos o tocayos, dulces de cajeta "envinada" y atole de rompopo y es que, la moral, la decencia y la hipocresía son primero en Nayarit. Ojo, no lo vayan a detener en el alcoholímetro porque vaya usted conduciendo después de haber tomado su cervecita de raíz, ya se la sabe, si lo paran los viales, le disparan su respectiva multa sea o no justificada. Nayarit, cuna de la moral y las buenas costumbres lo espera en estas fiestas decembrinas con los políticos que comen santos y zurren diablos.

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

- Recordando a compañeros del Comité y amigos que se nos adelantaron. Fueron buenos jefes José Manuel Rivas Allende y el C.P. Manuel Rodríguez Naya.



- En uno de los muchísimos eventos deportivos del SUTSEM



SUTSEM ORGULLOSAMENTE

- **Una de las multitudinarias marchas de protesta del SUTSEM**



- **Uno de los plantones del SUTSEM reclamando el respeto a los derechos. Esto fue en Ahuacatlán, Nayarit.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

- **El movimiento Nacional Sindical de la CNOP tuvo mucha relevancia bajo la dirigencia de la Lic. Silvia Hernández y el contador Salvador Sánchez Vásquez (EPD) representando a la FSTSE.**



- **Trabajadoras de una fabrica de puros en la Habana, cuba.**



- **Recordando a este guardaespaldas Raúl Fernando Píry Guzmán (El Quimichis).**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

SUTSEM en Gráficas

- **Integrantes del comité del SUTSEM atienden a una comisión del comité seccional de Ixtlán del Río, quienes plantearon la problemática que enfrenta el seccional**



- **Reunión de trabajo y de información con los dirigentes de las secciones foráneas**



SUTSEM ORGULLOSAMENTE



SUTSEM Orgullosamente



- **Entrega de demandas de gobierno del estado, OPDS y Ayuntamiento de Tepic**



INFORME DERECHOS HUMANOS

Por Verónica Ramirez

El presidente de la Comisión de Defensa de los Derechos Humanos (CDDH), Maximino Muñoz de la Cruz, presentó ante el Congreso del Estado el "4° Informe de Actividades 2022" en el que se detallan las labores realizadas durante el presente año.

El ombudsman, explicó que el organismo no ha parado de trabajar, ejemplo de ello es que se emitieron 7 recomendaciones y se radicaron 451 quejas de las que, 24 son contra autoridades federales, 327 contra estatales, 13 contra municipales, 12 contra particulares y 75 no precisas.

En el presente año también se aplicaron 41 prevenciones cautelares de las que, 6 fueron para Fiscalía General del Estado, 9 para Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), 12 para autoridades educativas, 3 para autoridades estatales de Salud, 9 autoridades municipales y autoridades

Federales, específicamente el ISSSTE Aquiles Calles 2, así como también se atendieron personal o por diversos medios electrónicos 3 mil 265 personas y se resolvieron 510 expedientes.

De igual manera, comentó que la Visitaduría Adjunta Especializada en Investigación de Violaciones de Derechos Humanos, Relacionados con Personas Desaparecidas, llevó a cabo diversas actividades, entre estas, acompañamiento a diligencias de búsqueda, acompañamiento a marchas y eventos del Colectivo Familias Unidas por Nayarit (COFAUNAY), así como diligencias de entrega de cuerpos.

En lo que respecta a la atención a presuntas violaciones de derechos humanos de las mujeres, comentó que en varias ocasiones se ha activado, oficiosamente, el mecanismo de queja previsto por este sistema no jurisdiccional de protección de derechos humanos, por lo

que, de manera oficiosa se han radicado 7 expedientes de queja relacionados con feminicidio con la finalidad de indagar si existen actos u omisiones atribuidos a las autoridades que haya motivado o generado condiciones para la realización de los hechos tan violentos como los que ocasionaron la pérdida de la vida de una mujer, una adolescente o una niña.

Por otro lado, también de manera oficiosa, se han radicado 5 expedientes de queja relacionados con hechos constitutivos de violencia de género, de las que 4 son de Tepic y la otra de Bahía de Banderas. Para concluir, Maximino Muñoz

de la Cruz reconoció el trabajo y el esfuerzo del personal durante este 2022, puesto que aceptó que sin su buen desempeño, hubiera sido difícil sacar adelante el trabajo y dar la atención a quienes así lo solicitaron.



EXPO EMPRENDE

Por Verónica Ramírez

Durante el nueve y 10 de diciembre, se llevará a cabo la "Expo Empréndete" organizado por la CANACO Tepic con la participación de productores y emprendedores del estado en el Museo de los Cinco Pueblos de la capital para posicionar los artículos nayaritas y promover el consumo local, detalló la vicepresidenta de mujeres

empresarias de esta cámara, Alicia Ocampo.

Se estima que serán más de 150 expositores que tendrán a la venta sus productos, todos elaborados en la entidad.

La intención es abrir nuevos mercados e incluso, ofrecerlos a otras entidades que cuenten con espacios de venta y tengan interés de lo que se elabora en

Nayarit con calidad y buenos precios, indicó Alicia Ocampo.

Además, como un "plus" se tendrá con actividades para los niños con botargas, un Santa Claus y podrán tomarse fotografías con él, además de obras de teatro porque se busca que sea un evento familiar.

También se contará con rifas, una rodada en bicicleta por el

Centro Histórico de Tepic y dos ponentes que disertarán sobre el tema de emprendurismo y comercio.

Agregó que tienen la intención de realizar más eventos de este tipo porque hay muchos emprendedores que requieren una plataforma para dar a conocer a los consumidores sus productos.

EMPRÉNDETE

EXPO PARA EMPRENDEDORES PRODUCTORES

TEPIC
CANACO
SERVYTUR

COM CANACO TEPIC

9 Y 10 DE DICIEMBRE

9:00AM A 7:00PM

MUSEO DE LOS 5 PUEBLOS
AV. MÉXICO NTE. ESQUINA ZACATECAS OTE. 105, ZONA CENTRO

¡Listas las semifinales de la Copa del Mundo!

Por César O. Rivera Barajas

Argentina vs Croacia y Marruecos vs Francia son las Semifinales del Mundial de Qatar. Lionel Messi puede conseguir el único título que le hace falta, Croacia está cerca de obtener su revancha, Francia en busca del bicampeonato y Marruecos lograría escribir su nombre con letras de oro.

La espera de más de cuatro años por conocer a los dos invitados de honor a la 'Gran Final' de la Copa del Mundo está por terminar, después de 21 días y 28 selecciones eliminadas, en Medio Oriente solo quedan con vida, Argentina campeón de la Copa América, Croacia subcampeón, Marruecos la revelación y Francia, actual campeón.

El camino de la 'Scaloneta'

Argentina arrancó su camino en Medio Oriente con el pie izquierdo, en su debut fue sorprendida por Arabia Saudita, sin embargo,



recuperó el camino y se quedó con la victoria ante México y Polonia, asegurando el liderato del Grupo C.

En Octavos de Final, Messi con ayuda de Julián Álvarez derrotaron a Australia, sin sufrir de más. El examen complicado lo tuvieron contra Países Bajos, los hombres de Louis van Gaal, obligaron a la tanda de penales, en donde Argentina tal como hace ocho años se quedó con la victoria, gracias a Emiliano Martínez y sus atajadas.

El subcampeón con hambre de revancha

Croacia se encuentra a un paso de volver a la final, avanzaron como segundo del Grupo F, con cinco puntos tras dos empates con Bélgica y Marruecos, y la victoria sobre Canadá, en Octavos de

Final, derrotaron desde los once pasos a Japón, misma instancia en la que despacharon a Brasil, con la fenomenal actuación del guardameta, Dominik Livaković, quien enterró las ilusiones del sexto campeonato. En sus participaciones mundialistas, Croacia ha ido a tanda de penales en cuatro ocasiones y en todas ha salido victoriosa.

Te puede interesar: MARRUECOS, EL MEJOR REPRESENTANTE DE ÁFRICA EN EL MUNDIAL

El 'caballo negro', Marruecos

Marruecos ha sorprendido gratamente al mundo, en Fase de Grupos los hombres de Walid Regragui avanzaron invictos en primer lugar del Grupo F, con 7 puntos, tras empatar con Croacia y derrotar a Bélgica y Canadá.

En los Octavos de Final, chocaron ante España, el papel los puso como 'víctimas', pero Yassine Bounou fue el encargado de cambiar la historia y dejar a la 'Furia Roja' desde los

once pasos, atajando todos los disparos españoles.

En Cuartos de Final, se convirtieron en el verdugo de Portugal y Cristiano Ronaldo, un solo gol fue suficiente para regresarlos a casa y meterse a Semifinales.

El campeón defensor

Francia se mantuvo en la cima del Grupo D, con seis unidades producto de dos triunfos ante Australia y Dinamarca, sin embargo, Túnez logró arrancarles la victoria en la última fecha de la Fase de Grupos.

En Octavos de Final, terminaron con el sueño de Polonia y Robert Lewandowski, en Cuartos de Final se enfrentaron en una de las batallas más duras en Medio Oriente, a Inglaterra, equipo que los hizo sufrir e incluso estuvo cerca de dejarlos fuera, pero para fortuna de Didier Deschamps el tiempo se acabó y se encuentran en semifinales.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

COBROS ILEGALES DEL AYUNTAMIENTO DE TEPIC

Por Verónica Ramírez

Ilegalmente el Ayuntamiento de Tepic ya cobra “a ley de sus calzones” un descarado aumento del 15 por ciento en el servicio de agua potable, todavía ni se autoriza el alza en la tarifa y ya están presuntamente, desfalcando al pueblo.

La población indignada acude al Congreso del Estado para denunciar este supuesto abuso de la autoridad capitalina que impone dicho aumento, aún y cuando ni siquiera se analiza su Ley de Ingresos 2023, señaló su presidente, Alba Cristal Espinoza.

“Yo he recibido quejas –tengo que comprobarlo-, que ya hoy en día están cobrando el 15 por ciento más del agua en el recibo, algo que no esta aprobado y que es solo una intensión” remarcó la líder del Congreso local.

Y fue más allá al señalar que ella no miente respeto a la intención que tiene el Ayuntamiento capitalino de aumentar contribuciones porque tiene “los pelos de la burra en la mano”.

Ella misma ya leyó el proyecto de Ley de Ingresos de Tepic donde claramente piden alza en varios cobros que realizan al pueblo pero lo están tratando de “disfrazar” y confundir a los contribuyentes.

Hay diferentes impuestos y diferentes derechos que paga los tepicenses y que están solicitando el mencionado

incremento, esos son los puntos finos que se tienen que revisar para que no exista un doble discurso.

“El impuesto es general, y el tema de agua es un derecho, a lo mejor por eso dicen que en impuestos no se aumenta nada pero en agua sí se está subiendo”, explicó

Pero no sólo el Ayuntamiento de Tepic se “voló la barda” con su paquete fiscal que busca dañar los bolsillos de la ciudadanía, también Bahía

de Banderas tiene varios “detallitos” que se revisarán con lupa porque también tienen negras intenciones de aumentar algunos conceptos pero nadie le gana al gobierno capitalino que encabeza Geraldine Ponce.

“Causó mucho revuelo Tepic porque a la Casa del Pueblo llegan muchas inquietudes e inconformidades, sobre todo porque estamos en la capital y el caso de Tepic va a ser interesante el día del dictamen, -que va a ser la próxima semana-, escuchar

de viva voz a quienes realizaron el proyecto para que nos justifiquen lo que plasmaron”, dijo Alba Cristal Espinoza.

Advirtió que no tolerará que ningún Ayuntamiento haga oídos sordos a la decisión de los diputados de no autorizar aumentos desmedidos en las contribuciones aunque les darán la oportunidad de escuchar sus razones sin que esto cambien la intención de los diputados de no aprobar alzas que dañen la economía de las familias.

