

Palabra Libre

Por Enrique González Rodríguez

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

**DE TODO
COMO EN BOTICA**

Gremio

20 FEBRERO 2023

NO. 648 AÑO 13

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**El Ritmo de
la vida**

Pepe Reyna
Página 02

Al Aire

Miguel Ángel Oscegueda Guerrero
Página 05

Luz y Sombra

Isabel Guzmán
Página 11

**CÁRCEL A LOS
SAQUEADORES DEL
FONDO DE PENSIONES**

Página 18

**LEYendo la
verdad**

Página 07

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

**LOS JUBILADOS Y PENSIONADOS
LUCHANDO POR LO QUE LES
CORRESPONDE POR DERECHO**



¡ÚNETE A LOS FUERTES!



Confirman los servicios de Aeroméxico a Tepic, a partir del 16 de marzo

Con fecha 15 de febrero actual estuvo circulando un comunicado de Aeroméxico, en el sentido de que Tepic se sumaba de manera definitiva a los servicios de esa empresa aérea, y no solo eso, sino que nuestra capital acudía al apoyo que se estaba brindando a Aeromar que permanece en crisis económica y a punto de desaparecer.

Antes de ello, el gobernador Miguel Angel Navarro Quintero había expresado en conferencia de prensa que la llegada de Aeroméxico a Tepic era un hecho, pero a partir del 26 de marzo próximo. Sin embargo, el comunicado que apareció este día 15 de febrero menciona que el

servicio aéreo anunciado se adelantaba para el 16 de marzo, como parte del apoyo al agonizante Aeromar, y con la inclusión de varias ciudades de México y del extranjero.

De igual manera señalaba importantes descuentos en tarifas de pasajeros, lo que hacía más atractiva la situación que favorecía a la nueva clientela de Aeroméxico.

Para Nayarit resulta verdaderamente importante contar con un servicio aéreo que uniría, principalmente, a la capital nayarita con la ciudad de México, luego de tanto tiempo de no disfrutar de ese beneficio y del abandono del aeropuerto local que ahora está próximo no solamente a su rehabilitación sino a su necesaria internacionalización, a partir del próximo mes de marzo.

Tan se encontraba marginado Tepic en la cuestión aérea que durante un largo tiempo hubo necesidad de ignorarlo hasta en el transporte diario y rápido de publicaciones periódicas y de todo cuanto se edita en la capital del país. Muchas familias tepicenses quedaron en

el desamparo económico al no permitirse por la falta de avión comercial la llegada de periódicos capitalinos y de revistas que antes circulaban de manera abundante y que hoy ya ni se conocen en el medio.

La única publicación periodística que viene apareciendo en Tepic es La Jornada, misma que está disponible, algunas veces, entre 4 y 6 de la tarde, o cada tercer día en que está a la venta con fecha atrasada. Ni qué decir de las revistas de información y entretenimiento que desaparecieron por completo, a falta de avión, o que hay necesidad de ir por algunos ejemplares a Guadalajara para poder hacerlos llegar al público, allá de vez en cuando.

Encargados de estancillos de los antes prósperos vendedores de revistas en Tepic, se quejan de las pocas que logran viajando a Guadalajara para traer unas pocas de ellas, en tanto que sus negocios permanecen desiertos, sin algo nuevo que ofrecer y con la exhibición de algunas de ellas "ya muy viejas", pasadas de moda y las que a nadie interesan ya.

Esto en lo que respecta a las publicaciones periódicas que vienen de la CDMX, imagínese usted, amable lector, lo que habrá de ocurrir con envíos de cosas más importantes en cuanto se reanuden los vuelos a la capital nayarita, con avión diario, se asegura, con aterrizaje programado para las primeras horas de la mañana, aquí y, según se tiene conocimiento, con viajes a la metrópoli, por las tardes. Y luego dicen por ahí que porqué a Tepic se le considera un rancho grandote.



Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



CON, SÍ; SIN, ¡NO!

Es una decisión personal, que debe comentarse con la o las personas con quien se tenga una relación sexual: el correcto uso o no del condón.

Ese 13 de febrero, el condón fue el protagonista del día; ya que luego de una campaña permanente para el uso del condón, en México se logró que el 70% de mujeres y 83 % de hombres adolescentes y menores de 19 años utilizaron condón en su primera relación sexual, destacó la Secretaría de Salud, con motivo del Día Mundial del Condón.

Así lo revela la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2018-2019 que destaca que el 56 por ciento de los hombres y 41 por ciento de mujeres de 20 a 49 años reportó haberlo usado al iniciar su vida sexual, lo que muestra incremento en el uso por parte de la población joven.

En 2022 se garantizó la entrega de 29 millones 972 mil condones externos y un millón 993 mil 106 geles lubricantes en las 32 entidades federativas, según informes del Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el SIDA (Censida) de la Secretaría de Salud. En tanto, el Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (CNEGSR) coordinó la compra de 21.7 millones de condones externos y 167 mil condones internos para personas sin seguridad social en todo el país. Con ello, se impulsan acciones de promoción del uso adecuado del condón externo e interno, para prevenir embarazos no planeados e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

El condón externo o condón masculino es un método de barrera que impide el paso de los espermatozoides y fluidos a la vagina y útero; tiene efectividad anticonceptiva de entre 87 y 98 por ciento; su uso correcto y sistemático incrementa



la efectividad para prevenir el riesgo de contagio del virus de inmunodeficiencia adquirida (VIH), de transmisiones cutáneas como el virus de papiloma humano (VPH), causante de cáncer de cuello uterino y otras ITS. Como resultado del aumento en su uso desde 1990, se han evitado alrededor de 117 millones de nuevas infecciones por VIH.

En México, datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2018-2019 muestran que 83 por ciento de los hombres y 70 por ciento de las mujeres adolescentes y menores de 19 años utilizaron condón en la primera relación sexual.

El llamado de la Secretaría de Salud señala: todas, todos y todes, incluidos hombres que tienen sexo con hombres, hombres y mujeres en pareja, adolescentes, personas trabajadoras sexuales, indígenas, migrantes, quienes están privadas de la libertad y trans, están en riesgo de adquirir una ITS o de un embarazo no planificado. El acceso a condones en México es un derecho; en diversas instituciones públicas se ofrecen de manera gratuita.

CONDÓN E HISTORIA

El Día Mundial del Condón se estableció en 2008 por la Fundación para el Cuidado del Sida (AIDS Healthcare Foundation, AHF) con el propósito de informar a la población sobre la importancia del uso de este método anticonceptivo para la prevención de infecciones de transmisión sexual e incentivar su uso a nivel global.

Hay varias teorías sobre el origen del término condón. Una es la palabra latina "condus", un receptáculo o vasija, o la palabra persa "kemdu", un largo trozo de intestino animal utilizado para el almacenamiento. La teoría más probable es que el nombre proceda de un médico de la corte del rey Carlos II, que gobernó en el siglo XVII. Este rey habría estado muy molesto por el creciente número de hijos ilegítimos. El Dr. Condom (nombre real) investigó al respecto y se le ocurrió hacer una vaina de intestino de cordero, y le aconsejó al rey usarla durante las relaciones sexuales.

Sin embargo, la versión moderna del preservativo es del estadounidense Charles Goodyear. A mediados del siglo XIX calentaba el caucho natural con azufre



para formar un material más maleable, duradero y elástico. En 1860, los condones no se producían a gran escala, eran caros, y los hombres los limpiaban y los reutilizaban.

De hecho, la primera mención a un condón se remonta al año 3000 a.C. Según la leyenda, Minos, rey de Creta, usaba una vejiga de cabra para proteger a sus parejas sexuales de contraer enfermedades sexuales. Se decía que el semen de Minos contenía serpientes y escorpiones. Otros cuentan que su esposa, Pasifae, se insertó la vejiga del animal en la vagina para evitar que esos molestos animales le mordieran sus partes íntimas. Es el relato más antiguo sobre un método de prevención sexual.

Por su parte, los antiguos egipcios también tenían su método. El arqueólogo Howard Carter y su equipo encontraron un condón en la tumba de Tutankamón que contenía muestras del ADN del faraón. Estaba hecho de lino fino empapado en aceite de oliva y había sido atado a una cuerda que, según los investigadores, colgaba de su cintura. Lo fecharon alrededor de 1350 a.C. Cada clase social tenía un color asignado, creen los expertos.

También en la Antigua Roma fabricaban preservativos de lino, pero también de intestinos, vejigas de ovejas y cabras para frenar la propagación de enfermedades como la sífilis. También se decía que hacían condones con tejido muscular de hombres que mataban en la batalla, pero no existe evidencia sólida sobre esto.

Hoy en día existe una gran variedad de condones masculinos que va desde los colores, tamaños, con sabor, con textura, y hasta comestibles. En el caso de los condones femeninos aún no hay tanta variedad, pero sí hay disponibles en el mercado.

La decisión de usar o no un condón a la hora de su relación o relaciones sexuales, es de usted; tomar esta decisión en pareja sería mucho mejor.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com



“Cerebros reprobados”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

La nave se posó suavemente sobre el mullido césped del pequeño llano entre cerros. La noche era densa y en su manto negro destacaba la hilera de luces de forma circular que giraban velozmente. Solo el zumbido ligero del aparato rompía la monotonía del silencio.

Después de unos minutos, dos figuras humanoides descendieron de aquel aparato que recreaba las formas del típico plato volador que me habían descrito las personas cuando yo era un niño. Los misteriosos viajeros descendieron, dieron unos pasos y apuntaron un rayo de color verde fosforescente hacia su transporte, acto seguido se formó una especie de burbuja que lo cubrió totalmente desapareciendo de la vista de cualquier persona.

Los visitantes eran oficiales de alto rango del ejército interestelar de un planeta lejano y desconocido por los terrícolas (por los “Pasteles verdes” y los “Ángeles Negros”) Después del chiste baboso, les diré que el planeta se llamaba “Fantasy” (hasta hoy nadie sabe por qué).

El caso es que los extraños seres, que no les describo con detalle por si algunos niños llegaran a leer esta historia y pudieran sufrir pesadillas, venían en una misión especial: investigar al planeta tierra. La idea concreta era recabar muestras diversas para analizar la posibilidad que fuera un hogar alternativo en un futuro no tan lejano.

La estrategia era muy clara. Llegaron a las orillas

de esa ciudad, capital de uno de los estados más pequeños del país. No les diré de cuál se trata, únicamente diré, como pista, que posee una enorme costa bañada por un océano que tiene nombre de cerveza. Tampoco les diré como se llamaba la ciudad en la que descendieron, solo diré que si hubieran llegado por tierra y circulado por sus calles se les hubiera borrado la sonrisa.

Volviendo a la historia de estos valientes expedicionarios del espacio, les transcribo su primera conversación:

—¡Hola Six! ¿Cómo te sientes en esta atmósfera?

—Perfectamente, Pack. Los ajustes que hicimos en nuestro sistema operativo fueron correctos, pero con el viaje me dio mucha hambre.

—Muy bien, veremos que podemos comer por aquí.

Los hambrientos visitantes se dieron a la tarea de allegarse un bocadillo y se internaron en la mancha urbana, no sin antes camuflar su apariencia para no despertar sospechas. Ellos podían comer cualquier cosa como aperitivo, pero para alimentar de verdad su organismo había que comer cerebros, debían ser de los mandatarios de los lugares que visitaban, esas eran las únicas muestras que les servirían a los extraterrestres. La sofisticada tecnología que portaban en sus equipos, Six y Pack, les permitía hacer rastreos especializados para ubicar a los “candidatos” a formar parte del menú que sofocaría su apetito y, además aportaría las muestras para que sus avanzados científicos hicieran sus investigaciones. Obviamente esos cerebros tenían que aprobar un examen de calidad.

En sus aparatos vieron la ubicación exacta de los personajes que su computadora seleccionó como los dignatarios idóneos del análisis de acuerdo con el rango de poder que ejercían. Entonces se dieron a la tarea de ir por ellos, el hambre arreciaba y la misión también agotaba su tiempo. Afortunadamente para ellos parecía que habría suficiente material para el cumplimiento de su tarea.

Antes de ir por los objetivos superiores, se atascaron con unos taquitos y unos camarones sabrosos pero ni a melón les supieron, así que checaron en la pantalla de su localizador y caminaron (bueno, flotaron a ras de suelo) a un sitio donde al parecer se congregaba una gran

cantidad de dignatarios. El sitio estaba ubicado a plenitud, era la avenida que divide en dos la gran ciudad (bueno la pequeña gran ciudad) haciendo perpendicularidad con otra calle con considerable movilidad de Oeste a Este.

Six y Pack llegaron con cierta ansiedad y mucha ilusión al lugar. Desde afuera, avistaron en la pantalla una masa informe de damas y caballeros. Sin demora alguna, aplicaron el selector de calidad comestible. Se suponía que habría muchas opciones. El sensor debía ponerse en verde al momento de elegir a los candidatos o candidatas a ser comidas (bueno nada más su cerebro) por los extraterrestres. Una vez que eso ocurría, inmovilizaban a todos los demás y procedían a merendarse los cerebros seleccionados, pero ¡Oh, sorpresa, rojo! solo el color rojo apareció. ¡Ninguno pasó la prueba de calidad cerebral. Habría que utilizar el plan “B”, el procedimiento mayor. Eso implicaba acudir al máximo nivel del poder en esa entidad.

Caminaron (flotaron pues) por la misma avenida y pronto se vieron junto a unas “maxi-letras”. Enfrente estaba el objetivo, esa sección del catálogo no podría fallar, era la punta del iceberg, formado por un selecto grupo, podría decirse la casta de semidioses del poder. Apuntaron hacia aquella imponente y palaciega edificación. De inmediato la computadora seleccionó los cerebros de los tres principales dignatarios, era la opción generalmente infalible. A los extraterrestres “se les hizo agua la boca”. Por fin, podrían saborear unos ricos bocados de sesos selectos. El aparato empezó a hacer unos raros zumbidos intermitentes, luego un ruido estruendoso como el rugido de un motor de tractor “John Deere”, pronto una pequeña explosión y la mini computadora se envolvió en fuego azulado hasta convertirse en un montoncito de cenizas. Los desconcertados viajeros siderales se llenaron de terror y utilizaron el recurso de la “teletransportación”. En un instante estaban subiendo a su nave, arrancaron los motores y, después de un efímero relámpago la nave desapareció en el cielo. Un poco antes del despegue espectacular, Six, exclamó nervioso: ¡Qué chasco nos llevamos. Vámonos pronto, antes que muramos de hambre, Pack!

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.



AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, "un mensaje de Harold Schlumberg", Ingeniero Químico Estadounidense, Jubilado, que se publicó en redes sociales.

En la vida todos tenemos un secreto inconfesable, un arrepentimiento irreversible, un sueño inalcanzable y un amor inolvidable.

Las mujeres y hombres maduros de ahora hemos llegado a una edad maravillosa en la que emprendemos el camino del desaprendizaje. Nos criaron con la idea que debíamos ser los mejores en todo; Estudiantes, esposas, esposos, profesionistas, madres, padres etc.

Fuimos educados con la creencia de que todo es pecado. Ha llegado la hora del desaprendizaje, de decir no en muchas ocasiones, de hacer a un lado, los compromisos y las obligaciones. Pasó la hora de las responsabilidades desvelantes.

Ahora nos gusta estar solos, disfrutar buenas conversaciones con gente que no nos insulta y que cree lo mismo que nosotros, o que no le importa que opinemos diferente. Es la hora de hablar de todo sin necesidad de sostenerlo como medio de defensa. De ver películas, de estar en una finca, de ir a pescar al río o mar durante la semana, de leer, de escuchar, de sonreír y de burlarse de la mayoría de los mortales, que viven pendientes de cosas sin importancia.

Nosotros ya demostramos que las responsabilidades, fueron bien atendidas, que hicimos las cosas lo mejor posible, que dejamos huellas, que somos buenas personas.

Lo que nos queda de vida es para nosotros, para disfrutar, para cumplir el mandamiento divino de amarnos a nosotros mismos y a nuestros semejantes. Lo mismo de hacer lo que nos de la gana.

Viajando al máximo, tomando café con amigos, conversando con el que nos encontremos. Ya pasó la época de los roles. Lo que fuimos, fuimos. Ahora somos para nosotros mismos, sin tener que rendir

cuentas a nadie.

Los demás seguirán su camino de responsabilidades y de afanes, de preocupaciones y nerviosismos. Nosotros ahora estamos por encima del bien y del mal. Vamos a museos, asistimos a conferencias y si no nos gusta, nos salimos, sin que nos importe. Redescubrimos al Quijote.

Ahora asistimos con mayor frecuencia a entierros, y nos damos cuenta de que se aproxima el nuestro, pero estamos preparados, pues al fin y al cabo, vivir es mortal. La vida es para nosotros, una profunda experiencia interior, lejos de mitos, ritos, limosnas y pecados sin fin.

Es la hora de empezar a relajarnos, de conversar largas horas con uno mismo, que es el único que permanece siempre, ahora y después de que abandonemos la nave del cuerpo.

Nos rodean pocos seres a quienes amamos profundamente y que seguirán viviendo sus propias experiencias, estemos nosotros o no. Mandaremos para donde sabemos, a la gente que nos molesta, la toxica. Quienes nos buscan sin egoísmo, van a encontrar una sonrisa, una mirada tierna y comprensiva, un consejo acertado o no, y afecto. Somos ahora si, libre de ataduras, de prejuicios, de creencias. Somos libres porque ya no le tememos, ni a la vida ni a la muerte.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 13 al 19 de febrero del 2023, son las siguientes:

NAYARITAS:

13 de febrero de 1548.- Se estableció en Compostela, la Audiencia Gobernadora, por indicaciones del rey Carlos V de España.

14 de febrero de 1811.- Fue ahorcado en Tepic, José Mercado, Padre del insurgente José María Mercado.

15 de febrero de 1940.- Se creó el municipio de Ruiz, con parte del territorio de Santiago Ixcuintla.

16 de febrero de 1960.- El periódico el Sol de Tepic, inicio sus publicaciones en la entidad.

17 de febrero de 1989.- Murió en Tepic Ignacio Cuesta Barrios, Doctor y Político.

18 de febrero de 1870.- Hizo erupción el volcán del Ceboruco.

19 de febrero de 1969.- Se creó la ciudad de la Cultura en Tepic, siendo gobernador del estado el Doctor Julián Gascón Mercado.

NACIONALES:

13 de febrero de 1967.-Murió Abelardo L. Rodríguez, Militar y político Sonorense. Fue presidente interino de México del 04 de septiembre de 1932 al 30 de noviembre de 1934.

14 de febrero de 1831.- Muerte de Vicente Guerrero, consumidor de la independencia y presidente de México del 01 de abril al 17 de diciembre de 1829.

15 de febrero de 1775.- Natalicio de Miguel Ramos Arizpe, Sacerdote y político Coahuilense.

16 de febrero de 1893.- Natalicio de Eusebio de la Cueva, Poeta y Novelista Neolónés.

17 de febrero de 1907.- Se inauguró en la ciudad de México el Edificio de Correos, siendo presidente de la república el general Porfirio Díaz Mori.

18 de febrero de 1920.- Muerte de Enrique Fernández Granados, periodista y poeta oriundo del D.F.

19 de febrero de 1950.- día del ejército mexicano desde el periodo presidencia del licenciado Miguel Alemán Valdés

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"SIN VERDADERAS NECESIDADES, NO HAY VERDADEROS PLACERES"

Francois-Marie Arouet (1694-1778); Escritor, Historiador, Filósofo y Abogado Francés.

"NO TRATES DE GUIAR AL QUE PRETENDE ELEGIR POR SI, SU PROPIO DESTINO".

William Shakespeare (1564-1616); Dramatúrgo, Poeta y Actor Inglés.

HUMORISMO:

*** Me gusta transformar cervezas, vinos y demás, en orina, aprovechando mi metabolismo renal, dijo el jubilado Harold Schlumber.

*** Algún abogado disponible para hoy. Urge que nos ayude a sacar los tamales del bote.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL

DÍA DEL AMOR Y LA AMISTAD

NAYARIT

En Nayarit hay más de **83 mil parejas** casadas civil y religiosamente.



83,833

Hay casi **26 mil mujeres** de 20 a 24 años que no han tenido hijos.



25,835

En Nayarit hay **98 hombres** por cada **100 mujeres**.



98.3

En unión libre hay más de **110 mil mujeres**.



110,522

Nota: En Nayarit, la satisfacción con la vida social (amistades) es de 8.5, y de 8.7 con la vida afectiva (amorosa), en escala de 0 a 10.
Fuentes: Censo de Población y Vivienda 2020. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado. (ENBIARE) 2021

LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez "El Baque"

LA CUARTA TRANSFORMACION QUIERE ROBARSE LOS FONDOS DE PENSIONES

-Quieren financiar los gastos del gobierno y rellenar el fondo de estabilización con activos financieros, entre los cuales están los fondos de pensiones de los trabajadores.

-En Nayarit El SUTSEM ya presentó denuncia penal ante la fiscalía por desvió de recursos, peculado y robo del Fondo de Pensiones.

El Senador de la Republica Damián Zepeda Vidales denunció lo que llamó "la peligrosa reforma a la Ley de Presupuesto" impulsada por el Presidente del régimen autoritario Andrés Manuel López Obrador y su bancada de Morena, que se ha convertido en un grupo de aduladores de AMLO traidores a los intereses de la Nación. El Senador de la Republica Zepeda Vidales señaló que a través de esta iniciativa de Ley, los de la 4T buscan poder usar los activos financieros para financiar el gasto del gobierno, para rellenar el fondo de estabilización de ingresos presupuestarios que irresponsablemente desaparecieron los anteriores gobernantes, quienes en su mayoría gozan de total impunidad, andan libres por la calle, en el extranjero gastando el dinero de los trabajadores o ahora se desempeñan como funcionarios de la transformación. En México hay fondos que sirven para proteger las finanzas públicas en los años que no hay buena recaudación o no hay recursos. "Los años de vacas flacas" dijo el Senador, pero reclamó que ese dinero ya lo desaparecieron los que llama López Obrador: la oposición, los neoliberales, los conservadores, los enemigos de la nación, pero que todos ellos ahora están inmersos en Morena y en el proyecto de la cuarta transformación. Más de 200 mil millones de pesos los desaparecieron y ahora quieren subsanar ese desfaldo con los activos financieros que incluyen a los fondos de pensiones, fondos de vivienda, las sociedades de inversión de las afores, es decir, el dinero de

los trabajadores. ¡Quieren tomar recurso del fondo de pensiones para financiar gastos del gobierno! El Senador presentó el documento en sus manos en una conferencia de prensa y en ese documento claramente dice que pueden completar los activos financieros con el dinero de los trabajadores. Criticó que el Presidente López en campaña prometió no más pobreza, no militarizar el País, eliminar el impuesto a las gasolinas, prometió no más corrupción, no más espionaje, no más represión, no más persecución, todo fueron mentiras porque dijo que todos los conceptos que tanto crítica AMLO del viejo régimen, ahora están más vigentes y agresivos que nunca. La propuesta concreta del Senador Damián Zepeda del Partido Acción Nacional es que textualmente diga la Ley que en ningún caso de pueda utilizar el dinero de los mexicanos de sus fondos de pensiones, fondos de ahorros o fondos de viviendas, porque dijo que lo peor que le puede pasar a los mexicanos es que quede en incertidumbre el destino del dinero que es de los ciudadanos. En Nayarit desde hace años el SUTSEM ha denunciado el desfaldo al fondo de pensiones, desde los tiempos del Ney, porque la Ley actual otorga facultades al representante del Sutsem ante el fondo de pensiones para pedir estados financieros. Pero la Secretaria de Finanzas del Gobierno en turno, cada sexenio, ha hecho caso omiso a presentar estados de cuenta y ha hecho lo que le ha pegado la gana con el dinero de los trabajadores. Actualmente, el Sutsem

presentó una denuncia penal por peculado, desvió de recursos o lo que resulte, derivado de las declaraciones del secretario general de gobierno quien dijo que se presentaron dos iniciativas de leyes de pensiones. Más de 2,000 millones de pesos no se han transparentado y se han presentado más de 3 mil 500 solicitudes de auditoria, tanto el comité ejecutivo estatal como la asociación de jubilados y pensionados han hecho las solicitudes correspondientes sin obtener respuesta alguna. Los primeros que deben de aportar a una reforma de pensiones son los trabajadores. Desde el 2012 no se obtiene información, no hay reportes ni informes al representante del Sutsem, y en el instituto de transparencia tampoco se ha dado respuesta alguna. Actualmente el trabajador aporta el 13 por ciento de su salario y el Ejecutivo el 17 por ciento, según el Secretario General de Gobierno Juan Antonio Echeagaray, la aportación ahora será 13 y 13 por ciento, patrón y trabajador. Situación que debilitaría más al fondo. los trabajadores no queremos más reformas que nos perjudiquen, queremos una Ley justa y sanciones a quienes se robaron ese dinero. Porque tenemos que seguir pagando la clase trabajadora las raterías y desvíos de recursos de la clase política. Por lo pronto el Sutsem ya prepara las acciones para dar la batalla, entre ellas se realizará un importante Foro con especialistas de la ciudad de México en el tema de pensiones. Hay que estar atentos a la información y las acciones que se generen, tope en lo que tope.



POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

“NODOS VIALES”

¡PELIGRO MORTAL PARA MOTOCICLISTAS!!

¡Desatención total a esta prohibición!

Es común ver como a diario circulan infinidad de motociclistas por los nodos viales que, aunque hay solo dos, a diario se ve como se introducen dentro de esas vías donde convergen dos o más rutas y, aunque estos conductores saben que no deben hacerlo, y/o hacen caso omiso a esta prohibición, a sabiendas del peligro que corren al circular por esos accesos y como prueba, hace apenas dos días una pareja que circulaba por esa zona fueron chocados por alcance por un vehículo de transporte público, mismo que al momento del impacto, derraparon cayendo sobre el pavimento con lesiones graves, importante mencionar que ya dentro de estos túneles, ha habido varios accidentes de este tipo, ocasionando la muerte de varios conductores y

acompañantes, y aun así, y a pesar de que en algunas ocasiones las autoridades de vialidad han realizado algunos operativos en estas zonas, los motociclistas lo siguen haciendo, aun en riesgo de su propia vida; cabe señalar que esta prohibición está establecida en el reglamento de tránsito y movilidad del Municipio de Tepic, en su **artículo 25 fracción III**, señala que : está prohibido a los motociclistas circular en los túneles de los nodos viales, pero más allá de esta contravención ponen en riesgo su vida, y aun sabiendo de esto, lo siguen haciendo, saben que ingresando a esta zona, corren el peligro de que los choquen por alcancen o que dentro del mismo, puedan derrapar y al hacerlo, el vehículo que viene circulando, lo más probable es que les pase por encima ya que es difícil que puedan en ese momento frenar repentinamente, es más, los vehículos que circulan por esos túneles no pueden y no deben detenerse ni circular a baja velocidad, porque se corre más el riesgo de ocasionar un grave accidente con los demás vehículos.

¿Aquí la pregunta? ¿Por qué esperar a que les pase algo grave ingresando a esa zona, ¿Por qué si saben que está prohibido, pasan por alto el reglamento o los señalamientos establecidos por la autoridad de vialidad? Pero insisto, más allá de la sanción hay que hacerlo por seguridad y por respeto a su propia vida y a la de los demás, por ello, como conductor de motocicleta también tienen la obligación de traer puesto y bien abrochado el casco y sobre todo que sea un casco “certificado” que cumpla con los requisitos de la Norma Oficial Mexicana vigente, tanto el conductor como acompañante que sin duda les dará mayor protección.

¿Qué otras prohibiciones **tienen también los motociclistas?**

- Circular sobre las banquetas y áreas exclusivas para peatones;
- Transportar carga que impida mantener ambas manos sobre el manubrio, y un debido control de la moto o su necesaria estabilidad;
- Asirse o sujetarse a otros vehículos en movimiento;
- Efectuar piruetas o zigzaguear en vía pública; y
- Circular con aparatos que generen excesos de ruido y luces destellantes

El artículo 24 de este mismo reglamento, señala los derechos y obligaciones que tienen los conductores de este tipo de unidades:



I.- Contar con su licencia de conducir, tarjeta de circulación y placas vigentes;

II.-Circular todo el tiempo con las luces encendidas;

III.-Usar casco protector;

IV.-Transportar únicamente carga que no afecte a la estabilidad ni la visibilidad del conductor;

V-No realizar competencias de velocidad, arrancones o efectuar maniobras que pongan en riesgo la seguridad del tránsito o de tercero;

VIII-no podrán circular entre los carriles o entre hileras adyacentes de vehículos;

IX-podrán y deberán circular con el uso total de un carril de circulación, aunque el mismo pueda ser compartido con otro vehículo de igual naturaleza;

X-No deberán rebasar por el mismo carril a otro vehículo de cuatro o más llantas

XI-Respetar las señales de tránsito y las indicaciones de la policía vial;

XIII-Rebasar solo por el carril izquierdo; y

XV-Colocar en la moto cuando menos un espejo retrovisor

Lamentablemente es alarmante el crecimiento de accidentes de motociclistas no hay día que no sean nota o parte de las estadísticas, penosamente hace tres días, un joven de 23 años que circulaba en su moto sobre la carretera en el municipio de Santiago Ixc. Choco de frente contra un semoviente (caballo), el cual debido a lo fuerte del impacto murió de manera instantánea, siempre el exceso de velocidad, y el no contar con el equipo de seguridad adecuado (casco, guantes, chamarra, rodilleras etc.) arroja estos lamentables hechos.

“Recuerden que después de un accidente la vida ya no es igual, aprovecho para invitarlos a que juntos hagamos un cambio en la **Cultura Vial.**”

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com o al cel. 311 168 85 67.

¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“UNA HERRAMIENTA EFICAZ PARA LA DEPRESIÓN”

(Un Curso de Milagros)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutaron cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. En esta ocasión les comparto de un Curso de Milagros la Lección 41 ***DIOS VA CONMIGO DONDEQUIERA QUE YO VOY***. Con el tiempo de práctica diaria, la idea de hoy desvanecerá por completo la sensación de soledad y abandono que experimentan todos los que se consideran separados. La depresión es una consecuencia inevitable de sentirse en la separación, como también lo son la ansiedad, las preocupaciones, una profunda sensación de desamparo, la infelicidad, el sufrimiento y el intenso miedo a perder, a enfermarse, etc. La Maestra Sarah en la reflexión de esta lección nos comenta: “Es un hermoso recordatorio de la verdad que está en nuestras mentes. Jesús nos está diciendo que no podemos ir a ninguna parte sin que Dios vaya también. Él está con nosotros, una parte de nosotros dondequiera que estemos y donde quiera que vayamos, porque Él está en nuestras mentes. Otra forma de decir esto es que estamos en Él. Todos nuestros problemas, toda preocupación, ansiedad, sensación de impotencia, la más profunda miseria, la soledad, el abandono, la depresión, el miedo intenso a la pérdida, y todas las dificultades que experimentamos provienen de:

la creencia en la separación y la culpa de nuestros pensamientos no amorosos.

- **Los que se consideran separados han inventado muchos “remedios” para lo que, según ellos, son “los males del mundo”: Pero la única cosa que no han hecho es cuestionar la realidad del problema (la causa está en nuestra mente). Los efectos de éste, no obstante, no se pueden sanar porque el problema no es real. La idea de hoy tiene el poder de acabar con todo este desatino para siempre. Pues eso es lo que es, un desatino, por muy serias y trágicas que parezcan ser sus manifestaciones. (UCDM L41)**



Respecto de esto, la reflexión de Sarah nos dice: “De hecho, los pensamientos de auto ataque en nuestras mentes son la causa de todo el sufrimiento que experimentamos. El único lugar para hacer frente a nuestros problemas está

en nuestras propias mentes. La única cosa que necesitamos reconocer es que Dios nunca nos ha dejado. La única “cura” es ver que los problemas que creemos que tenemos no son reales. El único remedio es volver a conectar con nuestra Fuente. Los problemas de cualquier tipo son sólo los efectos de nuestros pensamientos, y los pensamientos pueden ser cambiados, al ser entregados al Espíritu Santo, con una pequeña dosis de buena voluntad.

En lo profundo de tu interior yace todo lo que es perfecto, presto a irradiar a través de ti sobre el mundo. Ello sanará todo pesar y dolor, todo temor y toda sensación de pérdida, y de depresión, porque curará a la mente que pensaba que todas esas cosas eran reales y que sufría debido a la lealtad que les tenía, jamás se te puede privar de tu perfecta santidad porque su Fuente va contigo dondequiera que tú vas. jamás puedes sufrir porque la Fuente de toda dicha va contigo dondequiera que tú vas, jamás puedes estar solo porque la Fuente de toda vida va contigo dondequiera que tú vas. Nada puede destruir tu paz mental porque Dios va contigo dondequiera que tú vas, y comprendo que no creas nada de esto. ¿Cómo ibas a creerlo cuando la verdad se halla oculta en lo profundo de tu interior, bajo una pesada nube de pensamientos dementes, densos y turbios que representan, no obstante, todo lo que ves? Hoy intentaremos por primera vez atravesar esa oscura y pesada nube y llegar a la luz que se encuentra más allá.

Para la práctica de esta idea: “Dios va conmigo donde quiera que yo voy” haremos una sola sesión

de práctica larga. Por la mañana, a ser posible tan pronto como te levantes, siéntate en silencio de tres a cinco minutos con los ojos cerrados. Al comienzo de la sesión de práctica repite la idea de hoy muy lentamente. No trates de pensar en nada en particular. Trata, en cambio, de experimentar la sensación de que estás sumergiéndote en tu interior, más allá de todos los pensamientos vanos del mundo. Trata de llegar hasta lo más profundo de tu mente, manteniéndola despejada de cualquier pensamiento que pudiese distraerte, además de vez en cuando puedes repetir la idea de hoy si observas que eso te ayuda. Pero, sobre todo, trata de sumergirte tan profundamente como puedas en tu interior, lejos del mundo y de todos sus pensamientos disparatados. Estás tratando de llegar más allá de todo ello, y estás tratando de dejar atrás las apariencias y de aproximarte a la realidad, esto perfectamente hace posible llegar a Dios. De hecho, es muy fácil, ya que es la cosa más natural del mundo, podría decirse incluso que es lo único que es natural en el mundo. El camino quedará despejado, si realmente crees que ello es posible. Ten la seguridad de que este ejercicio puede producir resultados asombrosos incluso la primera vez que se intenta, y tarde o temprano acaba por tener éxito. Usa la idea frecuentemente a lo largo del día, repitiéndola muy despacio, preferiblemente con los ojos cerrados. Piensa en lo que estás diciendo, en el significado de las palabras y concéntrate en la santidad que esas palabras te atribuyen, en la compañía indefectible de la que gozas, en la completa protección que te rodea.

- **“Puedes ciertamente permitirte el lujo de reírte de los pensamientos de miedo, recordando que Dios va contigo dondequiera que tú vas”. (UCDM L41)**

Para reflexionar más ampliamente estas lecciones, están invitadas e invitados todos a “Un Curso de Milagros” en el SUTSEM, cuyo objetivo es: “lograr la Paz Interior”, todos los Lunes a las 6 de la tarde (es gratuito), solamente se requiere una pequeña dosis de buena voluntad e inscribirse al Whatsapp: (311)109-41-51. También les recuerdo que pueden disfrutar de la “Magia en el Leer” en la “Sala de Lectura del SUTSEM” todos los Martes, Miércoles y Jueves a partir de las 5:30 p.m. en las **“Tardes de Lectura; con dinámicas de Lectura en voz alta, Cuenta cuentos, Narrativa y mucho más.”** Además, tenemos préstamo de libros a domicilio. Prepárense para el Viernes 24 de Febrero, disfrutaremos del “Viernes de Película” en el SUTSEM, con una película extraordinaria para toda la familia, estén al pendiente. Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte, cuida tu salud. ¡Sé feliz y hasta la próxima!

CARÍSIMO EL HUEVO EN EL PAÍS

Por Verónica Ramírez

En las últimas semanas, el precio del huevo aumentó en la mayor parte del país debido a la baja producción de este alimento durante la temporada invernal y la crisis de gripe aviar que se vive en los Estados Unidos, explicó el empresario del grupo Alpera, Alfonso Pérez.

Como su precio en el mercado obedece a la ley de la oferta y demanda, al existir escases el costo se incrementa y eso se observa precisamente en el vecino país del norte donde se vende hasta en 120 pesos el kilo.

“En Estados Unidos está pegando muy fuerte la enfermedad de la gripe aviar y ahí, el precio de huevo está arriba de cien pesos”.

Explicó que normalmente en las fronteras adquirirían el huevo en los Estados Unidos pero como está carísimo, se recurrió a los mercados de la zona centro del país y aunado a este problema, en esta época de frío, la producción baja en el país y la generada no es suficiente para surtir en este momento a todo el país, es decir, hay mucha demanda y por ello, el precio alto.

Afortunadamente, el abasto del huevo en Nayarit está

garantizado y el precio es menor que en otras entidades del país ya que existen dos empresas productoras de este alimento. De acuerdo con el actualmente este producto de la canasta básica se vende en 45 pesos en los 20 municipios de la entidad.

“Nosotros tenemos en el grupo las tiendas que se llaman El Granjero y estamos dando el precio sobre 45 pesos el kilo, en los análisis somos de los estados donde estamos más baratos, eso se debe a que somos dos empresas productoras y en Nayarit el consumo de huevo está garantizado.

Incluso, la producción permite vender a otras regiones del país, básicamente Jalisco y hacia el centro, remarcó Alfonso Pérez.

Oficialmente en la entidad, no hay casos de influenza aviar, de forma continua las autoridades sanitarias regulan y checan las granjas donde hay producción de este alimento básico de los mexicanos.

De acuerdo a los especialista hasta el mes de marzo, el precio de huevo comenzará a reducirse, conforme se regule la producción en México.



De Luz y Sombra



Ni así

salsa

Sáldate

Por Isabel Guzmán

Finalmente se dictó sentencia en el caso Sáldate, 35 años de prisión por un juicio de los tres que tenía pendientes por el delito de secuestro agravado y otros delitos que resulten, bueno, es decir, aunque apele a recursos jurídicos válidos para tratar de reducir los años que pasará en la cárcel, de todos modos no volverá a ver la luz del amanecer en libertad, pues de comprobarse los delitos en los juicios que enfrentará, pena sería acumulativa, sin embargo, ni la vida entera ni la reparación del daño económico serán nunca suficientes para devolverle a sus víctimas la paz mental y la tranquilidad.

Los nayaritas de bien todavía no alcanzamos a dimensionar el enorme daño que causaron Edgar Veytia y todos sus cómplices, Carlos Sáldate fue uno de ellos, que cegado por la ambición y dándole rienda suelta a la maldad que alberga su corazón se ensañó con sus víctimas entre las que se cuentan personas de su

círculo familiar, gente a la que le quitó mediante amenazas desde un pedazo de tierra, sus permisos de taxis y hasta dinero de sus jubilaciones. El malvado sujeto fue capaz de secuestrar por tal de ganar un escaño en la política, no dudo que también sea un asesino sin entrañas pero por ahora, la condena de 35 años (que aún no queda firme) no resarce en mucho el daño y el dolor que causó bajo las órdenes y protección del "Diablo".

Pero no es todo, el malvado Sáldate actuó incluyendo familiares en el negocio, incluso, una de sus hermanas está siendo juzgada por delitos graves relacionados con el secuestro, la extorsión y lo que resulte, seguramente también recibirá una muy buena cantidad de años en prisión y me alegro que así sea, esa gente merece estar encarcelada, aislada y sin derecho a ningún beneficio. Y es que, los horrores que se cometieron en el sexenio Sandovalista superan en mucho a la ficción, películas como "el infierno" y "la ley de Herodes" parecen dibujos animados comparados con los sanguinarios hechos y la corrupción que empieza a salir a flote. Que, en la inocencia de Roberto, de Veytia, de Sáldate y otros rufianes crean sus madrecitas porque los nayaritas buenos sabemos que son culpables y que merecen estar encerrados de por vida.

Sáldate, aún con tres sentencias que pudiera acumular no saldrá su deuda con la sociedad ni después de muerto y es que él es un ejemplo real de que un hombre puede ser malvado

y ambicioso sin razón, puede ser un demonio sin necesidad, es la prueba plena de que se puede tener todo en la vida con un poco de poder, convertirse en una bestia sin sentimientos. Carlos Sáldate Castellón fue dirigente del transporte público, en su poder tuvo al gremio y el control de los permisos de taxis, combis y camiones urbanos, luego, su jefe Veytia lo convirtió en diputado local, llegó incluso a la presencia del congreso por el PRI, fue candidato a la alcaldía, Carlos Sáldate lo tenía todo, pero quería más, quería lo ajeno, aunque con ello, se llenara las manos de sangre. Por eso, hombres como él deben quedarse en prisión, no pagan con eso, pero pueden servir de ejemplo para quienes hoy actúan igual o peor que él y sus cómplices, que él y sus patrones que también están prisioneros, uno en CEFERESO El Rincón y el otro en una cárcel de Nueva York. Alabado sea el señor que al menos esos tres ya están en el bote, es el único lugar donde caben.

Aunque ahora estamos viendo que la justicia actuó en favor de las víctimas en el caso Sáldate, no digo que estamos sobre un lecho de rosas, en Nayarit mientras los políticos sigan siendo desechos de la misma olla en la que estaban esos que ahora permanecen encarcelados, los ciudadanos seguiremos siendo víctimas del sistema podrido, de la corrupción y de la sed de venganza que esos que desde la cima del poder lo ejercen contra los trabajadores, contra los empresarios, contra los maestros y contra todo lo que no les deje margen de maniobra financiera para robar como lo hizo el anterior gobierno, el anterior del anterior y todos los del pasado, y cuando llegue el futuro, espero que estos del presente sean juzgados igual o con más severidad que los que ya están pagando parte de sus culpas. ¡Así sea!

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

- *En la firma del último convenio en donde se comprometió a cumplir, mintiéndonos, traicionando a los trabajadores.*



- *Cuando estuvo en su apoyo la unidad de los sindicatos en el frente único de trabajadores del estado de Nayarit*



SUTSEM Orgullosamente

- ***El apoyo del gobierno, (apoyo, no pago total) se reflejaba en grandes festejos para los trabajadores. La Banda Mx fue una de los grandes grupos musicales que amenizaba los eventos del SUTSEM***



- ***El saludo de muchos compañeros en el festejo del cumpleaños de la presidente del SUTSEM***



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

- Recordando a viejos amigos que son inolvidables.



- ***En la capacitación sindical de los SUTSEMistas se organizaban eventos de análisis y de reflexión.***



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM orgullosamente

SUTSEM en Gráficas



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



SECRETARÍA EJECUTIVA DEL SISTEMA LOCAL ANTICORRUPCIÓN DE NAYARIT

- Se ingresaron las respectivas demandas ante la Secretaría Ejecutiva del Sistema Local Anticorrupción de Nayarit.
- Los trabajadores de la dirección de Radio y Televisión de Nayarit, despidieron a la compañera Claudia Sánchez, quien obtuvo la autorización de su petición por edad y tiempo de servicio. Enhorabuena



- Ganadores del concurso con mas likes en redes sociales.



- Con sinceras demostraciones de afecto, los trabajadores de la secretaria de Desarrollo Sustentable despidieron a la compañera Martha Patricia Camacho, quien obtuvo el beneficio de la jubilación con 29 años y 7 meses de servicio



- **En el Sutsem nunca pasa desapercibido esta bonita fecha del día del amor y la amistad siendo ya tradición que los sutsemistas reciban un presente de parte del comite ejecutivo estatal del sutsem.**



Orgulloosamente





ORGULLOSAMENTE
S.U.T.S.E.M.
NAYARIT
SUTSEM Orgullosamente

CÁRCEL A LOS SAQUEADORES DEL FONDO DE PENSIONES

Por Verónica Ramírez

El SUTSEM presentó una denuncia ante el Secretariado Ejecutivo del Sistema Local Anticorrupción de Nayarit (SESLAN) por la desaparición de dos mil millones de pesos del Fondo de Pensiones de los Trabajadores.

Exigen castigo para él o los responsables de robarse el dinero destinado a cubrir las pensiones y jubilaciones de quienes han dejado más de la mitad de sus vidas en el servicio público.

El Secretario de la organización, Oscar Cedano, afirmó que la denuncia es por el tema de robo, peculado, desvío de recurso o lo que resulte para saber quienes son los culpables de este robo en despoblado.

Culpó al ex gobernador Ney González, y Roberto Sandoval y a la presente administración de ser los presuntos "saqueadores" de este quebranto financiero al fondo.

"Aproximadamente del año 2012, no se tiene información del Fondo de Pensiones, se ha

estado solicitando en el gobierno de Roberto Sandoval y a partir de ese momento, ellos cerraron la puerta al Fondo de Pensiones, no entregaron informes, no se rinden cuentas, no se publica en el periódico oficial".

Incluso, a través del Instituto de Transparencia se solicitó los datos y solo les dijeron que es "información reservada".

Aunque como

organización no les han informado nada, han escuchado a través de los medios de comunicación que el actual gobierno enviará dos iniciativas al Congreso de Nayarit para crear un nuevo fondo.

"Si se necesitara una reforma al tema de pensiones, deberíamos saber primeramente en qué condiciones se encuentra el Fondo de Pensiones, necesitamos saber en qué estado

estamos para saber en qué rumbo vamos", afirmó Oscar Cedano.

Por ello, alzan la voz para que no exista el "borrón y cuenta nueva" es necesario que se aclare dónde está el dinero del Fondo y quién se lo robó porque el único facultado para mover la cuenta bancaria donde se deposita el dinero para el retiro de los trabajadores es la Secretaría de Finanzas.

El SUTSEM no solo presentó la denuncia ante el SESLAN por el presunto desvío del Fondo de Pensiones, también ha señalado la entrega de jubilaciones millonarias a trabajadores allegados a ex gobernantes y ex Presidentes del Poder Judicial, mientras que miles de personas que ya cumplieron con el tiempo estipulado por la ley, no han podido jubilarse.



Sindicato Único de Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado,
Municipios e Instituciones Descentralizadas
de Carácter Estatal de Nayarit





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



* DEMOSTRACIONES DE
NUESTRO PRODUCTO

* MANTENIMIENTOS

* ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL