

Palabra Libre

Por Enrique González Rodríguez

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

**DE TODO
COMO EN BOTICA**

Gremio

27 FEBRERO 2023

NO. 649 AÑO 13

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**El Ritmo de
la vida**

Pepe Reyna
Página 02

Al Aire

Miguel Ángel Oscegueda Guerrero
Página 05

Luz y Sombra

Isabel Guzmán
Página 11

**CÁRCEL A LOS
SAQUEADORES DEL
FONDO DE PENSIONES**

Página 18

**LEYendo la
verdad**

Página 07

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

**Luchando codo a codo en el presente,
para establecer nuestro futuro
en la ley Pensiones y jubilaciones
de trabajadores Gobierno y municipios**



¡ÚNETE A LOS FUERTES!



Al último en salir le toca cerrar la puerta del MC

El escándalo cubre ya lo que aún queda del partido Movimiento Ciudadano en Nayarit. Desde los altos mandos y de representación popular y, hasta su propia militancia, se encuentran empeñados en enterrar lo que parecía, hasta hace poco tiempo, un instituto político en pleno ascenso y crecimiento, bastante prometedor, por cierto, y que hoy se encuentra próximo al desastre si es todavía no lo está.

En el proceso electoral del 2021, llegaron a ocupar los naranjistas cinco importantes espacios en el Congreso local, mismos que hoy se desmoronan por culpa de sus altos dirigentes, principalmente un Ignacio "Nacho" Flores, decidido y triunfador al frente de la responsabilidad del partido en la entidad, ahora en desgracia y a salto de

mata cargando graves acusaciones en su contra, y para colmo con la desafortunada administración del alcalde tuxpense José Luis Tovar, a quien la justicia le había dado una "ayudadita" para que regresara con todo y chivas al cargo para el que había sido electo.

Entre tanto, en el Congreso nayarita se dieron desercciones y mudanzas por parte de diputados emecistas que no resistieron la grave situación que impera en el alto mando naranja, aunado a los problemas a nivel nacional que enfrenta el instituto de Dante Delgado, entre los últimos Pablo Montoya de la Rosa, de quien se dice que podría llegar a ser el líder interino del propio Poder Legislativo en Nayarit cuando en el 2024 decida participar Alba Cristal Espinoza Peña en la campaña política por una

senaduría o por la presidencia municipal de Compostela, y Juanita del Carmen González que acaba de pasar a las filas de diputados sin partido.

PASANDO A OTRA COSA, para nadie pasa desapercibido que si la ciudad de Tepic está ahora ya sonriendo con la serie de obras de beneficio social y de transformación, no se debe a que Geraldine Ponce esté trabajando como debería, sino que todo viene a que el gobernador Miguel Angel Navarro Quintero la está apoyando en la realización de gestiones y proyectos, por lo que la alcaldesa se la pasa nadamás "milando como el chinito".

AHORA, con el cierre de varias calles y avenidas que están siendo objeto de importantes obras de infraestructura, de mejoramiento y de la necesaria modernización que Tepic ya merece, bajo la batuta del gobernador Navarro Quintero, es de esperarse que al término de muchos de estos trabajos vaya normalizándose el movimiento vehicular en arterias como la Puebla que, por alta necesidad, padece de un desesperante congestionamiento y lento transitar.

Se trata de la muy angosta y única calle céntrica, de sur a norte, por la que bajan cientos o miles de vehículos, incluyendo una mayoría de camiones del servicio urbano que, para colmo, se estacionan en el lado poniente del mercado Juan Escutia en donde se da lugar a un verdadero caos. Y sin la vigilancia de Tránsito municipal.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

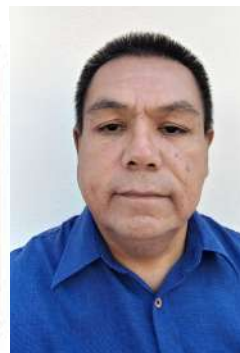
Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org





RANCIOS Y CORRUPTOS: AMLO

Por supuesto que en nuestra vida nacional hay muchas personas que no están de acuerdo con el llamado a esta movilización ciudadana. Y por supuesto que el presidente de México tampoco lo está, y el pasado viernes 17 de febrero la emprendió en contra de la protesta convocada para el 26 de febrero en contra del Plan B de la reforma electoral. Dijo que la lucha por la democracia es una "pantalla" de los organizadores, puesto que lo que en realidad defienden es la corrupción.

Tal como hizo en días previos a la manifestación nacional del 13 de noviembre en defensa del INE, cuando dijo que dicha protesta sería para defender a García Luna, AMLO intentó descalificar



la nueva convocatoria. Según él, el reclamo "el INE no se toca" es mentira, ya que el "bloque conservador" en realidad quiere decir que la corrupción, el influyentismo, García Luna y hasta la prensa vendida no se toca.

"Acercas de la marcha o este movimiento de protesta que tiene como pantalla lo de la ley electoral, lo cierto es que es una manifestación del bloque conservador en contra de nosotros. Ese es el fondo, lo demás es la excusa, es el pretexto, es 'el INE no se toca', 'García Luna no se toca', 'la corrupción no se toca', 'el influyentismo no se toca', 'el que quiera que paguen impuestos los que no pagaban no se toca', 'la prensa vendida o alquilada no se toca', pero eso es", aseguró el mandatario mexicano.

En días pasados, el presidente ha asegurado repetidamente que no hay razón para protestar contra el Plan B, puesto que no tiene "mayores alcances". Ha dicho también que los conservadores le ganaron en la batalla por reformar al INE, que no será afectado en lo absoluto, aunque esto es mentira.

Luego vino el insulto: "Están en su derecho de manifestarse y qué bueno porque así dejan de simular porque aparentaban ser independientes, progresistas, liberales y son conservadores rancios y corruptos... cuando se lleva a cabo un proceso de transformación hay una reacción, por eso es que se habla de los grupos reaccionarios, siempre los ha habido...".

Pero como dicta en su estribillo o coro, y en su quinta estrofa nuestro glorioso Himno Nacional Mexicano: "...Y retiemble en sus centros la tierra... Y los ecos sonoros resuenen Con las voces de ¡Unión! ¡Libertad!...".

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y WhatsApp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico poderypueblo@gmail.com

AL GRITO DE GUERRA

En septiembre de 1981, iniciando la enseñanza escolar secundaria, un docente nos impartiría la materia de Educación Artística; durante el primer trimestre conoceríamos nuestro Himno Nacional Mexicano y como primera tarea nos encargó una lámina. Mi sorpresa fue grande, sí, al saber que el himno no era sólo lo que se publicaba en los libros de primaria; algunas veces corto y otras era más largo... por vez primera veía que nuestro Himno se componía de un coro o estribillo y diez estrofas. Más tarde, en la década de los 90's, seis se recortaron porque hacían referencia a Santa Anna y a Iturbide, quedando sólo las estrofas I, V, VI y X y el estribillo.

En la siguiente clase, la tarea fue aparentemente más sencilla: apuntar todas las palabras que no entendiéramos y buscáramos su significado en el diccionario. Hice una relación de 8 palabras; hubo quienes habían anotado 25... la verdad es que en la tercera clase nos dimos cuenta que prácticamente todo el himno estaba compuesto de palabras complejas.

En la tercera semana de ese mes, ya teníamos una tarea mayor: aprendernos de memoria todo el himno... y lo que íbamos a hacer en un trimestre nos llevó todo un año. Aprender de memoria, comprender y estudiar las gloriosas notas de nuestro Himno Nacional Mexicano, que nació luego de la derrota de la invasión estadounidense, donde el país se sentía desmoralizado y también dividido por la pérdida de casi la mitad de su territorio, el cual le pertenecía ya a los Estados Unidos.

El himno inicia con un llamado, un grito de guerra o grito de armas, que suele ser una frase con entidad, para alentar a unirse a la lucha o la acción, a sus miembros o seguidores. En heráldica (escudos) el grito de guerra generalmente se coloca en un listel sobre el escudo. El primer grito de guerra fue el llamado a la sublevación que lanzó Miguel Hidalgo y Costilla la madrugada del 16 de septiembre de 1810, en el poblado de Dolores, Guanajuato, lo que marcó el inicio de la Guerra de Independencia de nuestro país.

Hoy se lanza otro 'Grito de Guerra', pacífico, por conservar y consolidar nuestra democracia. Hoy todas y todos somos llamados, hemos sido convocados para que este

domingo decenas de ciudades hagan concentraciones masivas para defender los preceptos democráticos de la institución que nació hace 36 años como IFE.

Este domingo 26 de febrero, una vez más, las y los mexicanos gritarán al unísono que el INE, la institución que entre otras acciones organiza, cuenta y resguarda nuestros votos electorales, al igual que nuestro voto, ¡no se tocan!

DEMOCRACIA E IGLESIA

El pasado 31 de octubre del año 2022, el Consejo de Presidencia de la Conferencia del Episcopado Mexicano, CEM, se había pronunciado en favor de la democracia; hoy lo vuelve a hacer en voz de su secretario general, Monseñor Ramón Castro Castro en un vídeo que se dio a conocer a través de redes sociales:

"Ante la controversia que se ha generado por la propuesta de reforma electoral que se discute en el Congreso de la Unión, dentro del llamado 'Plan B', los obispos de México expresamos nuestra preocupación por diversos señalamientos que se han hecho sobre irregularidades en el proceso legislativo y sobre el contenido de modificación a diversas leyes electorales.

"Por la importancia que tienen las instituciones responsables de los procesos electorales como el INE, y por el derecho que asiste a los ciudadanos de garantizar la realización de elecciones libres y justas, los obispos de México hacemos un llamado para que las decisiones legislativas y judiciales que se aprueben respeten los principios constitucionales de certeza, legalidad, independencia, imparcialidad y objetividad que rigen nuestro sistema electoral.

"Expresamos nuestra confianza en que los legisladores y las autoridades que participan en estas deliberaciones, resolverán con estricto apego a la ley lo que sea mejor para la consolidación de nuestra democracia, la paz y la concordia que hoy tanto necesita nuestro país".

Sin duda, un llamado firme, claro y directo. Pero igualmente pacífico.





“La aventura del dolor”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Recientemente comentaba que el nuestro es un mundo de contrastes. Vaya que no tardé mucho en tener una prueba irrefutable. El viernes anterior festejaba feliz y apaciblemente mi cumpleaños, acompañado por parte de mi familia directa. Al día siguiente, el accidente vial que nos dejó como consecuencia, además de las fuertes pérdidas materiales, importantes secuelas emocionales. El percance, que ahora sé por qué le llaman siniestro y me refiero a que, además de significar “suceso que produce un daño o una pérdida material considerables”, también posee una acepción como adjetivo, que es: “Infeliz, funesto o aciago”. Estoy casi seguro que en mi imaginario tiene mayor peso la segunda opción porque estoy convencido que el escenario de un accidente es realmente siniestro por todo el contexto de dolor físico y anímico, entre heridas, gastos, trámites y desazón por todo lo ocurrido.

Sin duda que un accidente muy fuerte, un choque por alcance en medio de una carambola, como el que sufrimos es bastante traumático. Es muy fácil deducir las consecuencias que tiene un evento de esa naturaleza. Es la primera vez que he estado involucrado en un accidente así y seré sucinto en la descripción.

Una mañana feliz, tranquila, después de un rico menudo con tortillas hechas a mano. Enseguida pasamos a realizar compras, mi esposa y yo cargados de ilusión, muy animados pensando en disfrutar una tarde deliciosa en casa y de pronto, un “frenón” repentino, un golpe más o

menos fuerte y otro terrible por atrás que nos estampó por alcance. De ahí en adelante el panorama cambió absolutamente, de gusto e ilusión a congoja, tristeza y desesperación.

Ocho horas consecutivas de sufrimiento en el que se mezcló el dolor, la tristeza y el pesimismo. Vienen a tu mente una serie de reflexiones que hacen que tu cabeza se vuelva un remolino que te pone a punto de estallar. Lo primero, verificar la salud de la familia y enseguida de los demás. La presión de los curiosos, los policías, el ajustador del seguro, hablándote todos a la vez y yo con la pregunta retumbando en mi cabeza una y otra vez: ¿Por qué a mí, por qué a mí?

Mi esposa lastimada, mi hermosa camioneta con daños considerables, el que se enfrenó súbitamente ante nosotros con su vieja camioneta intacta y la que me chocó a mí con todo el frente destruido. Algo debe estar pasando en este mundo que el que ocasionó “literalmente” el percance (que por cierto lo reconoció ante nosotros) fue el único que no tendrá que pagar nada, ni siquiera una infracción. Dos camionetas severamente dañadas, una señora con un brazo fracturado, mi esposa con esguince cervical de segundo grado, decenas de miles de pesos que se habrán de pagar y aparte de todo eso, también pagar ambos una infracción. Algo me brinca en esos escenarios. Un algo que parece un poco alejado de la lógica más elemental, pero ¿Que creen? Eso no es todo. El viacrucis siguió.



El seguro de nuestro vehículo, que por cierto me reservo de momento la razón social, nos brindó a mi esposa y a mí la atención médica inmediata (bueno, a mí varias horas después que pude librar los trámites del accidente) a ella si la atendieron de forma oportuna. La clínica particular a la que fuimos derivados se llama Santa María, es muy conocida y está por los rumbos de la Universidad Autónoma de Nayarit, por cierto que les reconozco y felicito por la cálida atención recibida de parte de todo el personal, muy profesional. No solo se trata de criticar las cosas malas sino también mencionar las buenas, cuando las hay.

Después de todo el galimatías que tienes que resolver, aún faltaba la cuestión de las incapacidades médicas para poder realizar lo que se considera la base principal de la receta médica: el reposo por varios días. Ahí es donde se siente que se pierde la pizca de esperanza que te quedaba. Supones que dentro de la vorágine de sucesos tristes que acabas de

sufrir, de pronto te encontrarás con esas almas caritativas que, cómo auténticos ángeles de Dios, te brindarán un trato casi maternal. Ves esas batas blancas que dicen ISSSTE y en tu inmensa imaginación (al estilo de nuestro héroe nacional Guillermo del Toro) los miras como los ángeles de la bondad y vas en busca del anhelado “regazo maternal”, oportuno alivio a tus dolores y penas, y es entonces cuando la desilusión hace presa total de tu corazón y sobreviene la explosiva combinación de impotencia, coraje, tristeza, dolor y empiezas a “mencionar progenitoras” por todos lados. Recojo como testigo la experiencia de uno de los protagonistas que llegó a la recepción de la Subdirección Médica, sita en el Hospital de La Loma, donde fue atendida sin ningún tacto, ni siquiera un asomo de calidez por una mujer bajita, de complexión robusta que antes de que la paciente (que luego se convirtió en impaciente) le mostrara los dictámenes médicos de la clínica particular, así como los estudios de rayos X, le marcó el alto, exigiendo presentara facturas, pase médico del seguro al particular y una serie de papeles de lo más raro. Después de mucha insistencia el, hasta entonces, “medio paciente” le permitieron entrar a platicar con la subdirectora médica. De entrada le preguntó ¿Quién la mandó aquí? Ups.

No se obtuvo ningún resultado positivo, la flamante subdirectora, insistió en que tenía que solicitar cita médica, cosa que el “ya impaciente” le indicó que lo había intentado varias veces, siendo la más cercana en un mes. Agregó la “empática” subdirectora que “si no quería estar parada ahí con el dolor del cuello con collarín, que le darían chance que un familiar le hiciera la fila a las siete de la mañana”. (Quedé impresionado con la generosidad de la Madre Subdirectora de Calcuta).

El contraste, con otro protagonista de la misma aventura (pero en el escenario del IMSS) se tiene que reconocer el trato diametralmente opuesto al que recibió el “impaciente” en el ISSSTE. En el Seguro Social, una atención fraterna, diligente y efectiva. Se le brindó la revisión médica, la evaluación y su incapacidad por los días que el médico de la clínica particular sugirió como reposo. Eso es ser profesional. Felicidades al personal del IMSS y un merecido ¡Buuuu! para las mencionadas personas del ISSSTE.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.-
LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA
- COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL
CORREO: elizondojm@hotmail.com .-
MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, "LOS MOTIVOS DEL PLANTON DE JUBILADOS FRENTE A PALACIO DE GOBIERNO, al que convocó la Asociación de Jubilados y pensionados adheridos al SUTSEM.

El Viernes 17 de febrero del 2023, la presidenta de la Asociación de Jubilados y Pensionados por el Estado y Municipios, María Concepción Hernández Inda, convocó a los más de 1000 integrantes de esa agrupación, a un plantón frente a palacio de gobierno, para exigir al ejecutivo del estado el pago del fondo de ahorro, que le corresponde al patrón.

En su mensaje por whatsapp explica las razones, de la siguiente manera:

Derivado de la negativa del gobernador del estado, Dr. Miguel Ángel Navarro Quintero, donde ordena de manera narcisista que a los trabajadores jubilados y pensionados, no se les pague el Ahorro, que durante un año les aplicó dicho descuento.

En total acción de dictador, no dialoga con los afectados, solo impone su voluntad.

Denunciamos públicamente a los asesores del gobernador, en primera persona al Licenciado Camarena, que es y ha sido, el principal verdugo de los Nayaritas, porque se ha dedicado a hundirlos. No vamos a permitir que un extraño a los intereses de nuestro estado, esté avasallando la soberanía de la clase trabajadora.

Es lamentable que el gobierno que encabeza el Dr. Navarro en Nayarit, sea todo lo contrario a las bases legítimas de la cuarta transformación del presidente Andrés Manuel López Obrador, que en todo momento ha sido benevolente con la clase trabajadora y sobre todo ha sabido escuchar las demandas y necesidades de los trabajadores.

El evento tuvo lugar desde las 8:30 A.M hasta las 13:00 Horas con la asistencia de jubilados y pensionados de ambos géneros, que su salud les permitió apoyar físicamente, y los enfermos se solidarizaron desde sus respectivos hogares, vía internet con mensajes respetuosos.

Se pide diálogo-negociación, con el Ejecutivo del estado, para que haga realidad sus propias

palabras cuando era senador de la república y se discutió el dictamen para reformar el artículo cuarto constitucional: "HOY EN DÍA TAL PARECE QUE TENER UNA MAYOR LONGEVIDAD ES UN PECADO, PUES PARA UN GOBIERNO DE LA CUARTA TRANSFORMACIÓN, NO ES UN PECADO, ES UN DERECHO APOYAR A LOS ADULTOS MAYORES".

Lo curioso que hoy como gobernante, esta haciendo historia, causando daño social a los más vulnerables, como antes no se había hecho. Rectifique Ciudadano Gobernador, para que no sea ejemplo de la frase que dice: DALE PODER AL SER HUMANO Y LO CONOCERÁS.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 20 al 26 febrero del 2023, son las siguientes:

NAYARITAS:

20 de febrero de 1944.- Se inauguró el camino provisional que comunicó Compostela con Puerto Vallarta, siendo gobernador del estado Candelario Miramontes.

21 de febrero de 1829.- Santiago Ixcuintla fue elevado a la categoría de Villa y capital del departamento de Sentispac.

22 de febrero de 1827.- Nació en Tepic, Juan Escutia, cadete del Castillo de Chapultepec, que fue abatido en la batalla contra las tropas Norteamericanas en 1847.

23 de febrero de 1853.- Nació en Tepic, Antonio Rivas Mercado, Arquitecto que diseñó la columna de la independencia en la ciudad de México y la fachada del teatro Juárez de Guanajuato.

24 de febrero de 1821.- Se celebra desde esta fecha, el día de la bandera nacional en todo el territorio Nayarita.

25 de febrero de 1989.- Por decreto se creó el Instituto Nayarita del Deporte y la Juventud, siendo gobernador el Licenciado Celso Humberto Delgado Ramírez.

26 de febrero de 1883.- Se atacó, saqueo y destruyó la población de Sentispac, del municipio de Santiago Ixcuintla, por el pirata Inglés Charles Swan.

NACIONALES:

20 de febrero de 1850.- Muerte de Valentín Canalizo, Militar y político. Fue presidente sustituto de México de febrero 1843 a junio de 1844

21 de febrero de 1794.- Natalicio de Antonio López de Santa Anna, Militar y Político

Veracruzano. Fue presidente de México 11 veces por periodos breves desde el 16 de mayo de 1833 hasta el 20 de agosto de 1855. Su tiempo en el poder fue de 5 años, 8 meses y 21 días. La historia lo registra como el primer dictador de México. En su periodo país perdió más de la mitad de su territorio.

22 de febrero de 1827.- Natalicio en Tepic de Juan Escutia, uno de los niños héroes del castillo de Chapultepec.

23 de febrero de 1792.- Natalicio de José Joaquín Herrera, Militar y político Veracruzano. Fue presidente de la república en tres ocasiones: 12 al 21 de septiembre de 1844; 6 de diciembre de 1844 al 30 de diciembre de 1845; 2 de junio de 1848 al 15 de enero de 1851

24 de febrero de 1621.- Creación de la bandera nacional de tres colores: Verde que significa independencia, blanco que es Religión Cristiana Católica y Rojo la unión, lograda con sangre. Desde el 24 de febrero de 1940, celebramos lo que representa para los mexicanos en todo el país.

25 de febrero de 1775.- Fundación del Sacro y Real Monte de Piedad de Ánimas, por Don Pedro Romero de Terrero, Conde de Regla, para prestar dinero por prendas a bajos intereses.

26 de febrero de 1854.- Natalicio de Porfirio Parra, Médico, filósofo, Literato y Tratadista Chihuahuense.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"JUNTO A LA VIRTUD ESTA LA FELICIDAD"

Anónimo

"CUANDO REINA LA VIRTUD LOS CABALLOS DE GUERRA ARAN LOS CAMPOS".

Anónimo

HUMORISMO:

*** Una dama llega a una librería y le dice al dependiente: Señor, ¿tiene el pájaro azul? Y este le contesta: No señorita, pero si gusta me lo pinto.

***Un homosexual va a un expendio de discos y le dice al encargado: ¿Me puede dar felicidad con el Pirulí? Y el dependiente le contesta: No lo tengo, pero si gusta le doy consuelo con el órgano de Juan Torres.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

Cuando el millonario se burla del país pobre donde vive

Esto fue lo que paso con salinas pliego y su tienda

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

Días atrás el multimillonario y personalidad de Twitter Ricardo Salinas Pliego perdió una demanda contra uno de sus empleados, un trabajador de Elektra lo cual fue muy comentado en redes sociales, ya que este último ganó una demanda laboral por 750 mil pesos que el magnate le debía.

Según lo difundido en medios locales, dicho empleado había trabajado alrededor de 6 años en una sucursal de Elektra en Quintana Roo, y al finalizar el contrato laboral no estuvo de acuerdo con el pago, así que procedió por la vía legal.

El empresario no se quedó callado, y aprovechó el alcance que tiene en Twitter para felicitar al empleado y comentar lo siguiente: "Me va a llevar 1.3 minutos de mi vida recuperar esos \$750,000 pesos, posiblemente en lo que termine de escribir este tweet". Tomando en cuenta lo anterior, surge la inquietud de cuánto gana por minuto Salinas Pliego para lanzar esta afirmación.

¿Cuáles son las empresas de Salinas Pliego?

El empresario es presidente de Grupo Elektra, propietario de Banco Azteca, y también posee acciones en la emisora TV Azteca. Sus negocios también incluyen al proveedor de servicios de telecomunicaciones TotalPlay, así como las motocicletas Italika, entre otros.

De acuerdo con el ranking de los hombres más ricos del mundo que elabora Bloomberg, Salinas Pliego ocupa la posición 171, con una fortuna estimada en 11.3 mil millones de dólares.

Además, esta misma compañía de asesoría financiera, software, datos y media bursátil señala que la riqueza de Salinas Pliego se incrementó, en términos generales, unos 200 millones de dólares entre el pasado 12 y 19 de febrero.

Ricardo Salinas Pliego.
Foto: Archivo

Además, esta misma compañía de asesoría financiera, software, datos y media bursátil señala que la riqueza de Salinas Pliego se incrementó, en términos generales, unos 200 millones de dólares entre el pasado 12 y 19 de febrero.

¿Cuánto gana Ricardo Salinas Pliego por minuto?

Tomando como base esta información de Bloomberg, podemos calcular que en la semana pasada Salinas Pliego ganó aproximadamente 28.6 millones de dólares al día, lo que equivale a un millón 190 mil por hora y, por tanto, 19 mil 841 dólares por minuto.

Si estos 19 mil 841 dólares los convertimos a pesos, con un tipo de cambio al mayoreo de 18.39 unidades por dólar, tenemos que Salinas Pliego ganó la semana

pasada aproximadamente 364.8 mil pesos por minuto.

Por lo que recuperar los 750 mil pesos que perdió en la demanda le llevaría 2.05 minutos, cifra ligeramente superior a los 1.3 minutos estimados inicialmente



por el empresario, una minucia para un multimillonario como él.

LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

¡VIVAN LOS JUBILADOS Y PENSIONADOS DE NAYARIT! SU SALARIO ES INTOCABLE Y ATENTAR CONTRA SUS PRESTACIONES ES ATENTAR CONTRA NAYARIT

Hoy el odio y el rencor acumulado del Doctor Miguel Angel Navarro Quintero no tiene límites, no respeta rangos ni edades. Hoy el odio y el rencor acumulado del hombre que se muestra deteriorado en su aspecto físico, cansado y malhumorado, ha afectado gravemente a los pilares de la clase trabajadora del Gobierno del Estado de Nayarit, ¿a quienes? a los cimientos de muchas dependencias, a los padres y abuelos de las actuales generaciones de trabajadores, a nuestro ejemplo viviente: los Jubilados y Pensionados del Gobierno Estatal. El Doctor Navarro, reconocido especialista en presentar reformas retrogradadas contra los trabajadores, ordenó suspender el pago del Fondo de Ahorro, lo que ocasionó una gran frustración, coraje e impotencia entre los compañeros y sus familiares que también son Nayaritas. La prestación del Fondo de Ahorro es una prestación contractual, que se integra con una deducción quincenal señalada en el contrato colectivo de trabajo vigente, no depende del Fondo de Pensiones y aplica tanto para trabajadores activos como para trabajadores Jubilados y Pensionados, esta deducción que se hace al trabajador como un ahorro, dice el convenio colectivo que se entregará en diciembre, más una cantidad similar entregada por el propio Gobierno. La Diputada local Selene Cárdenas, desde la tribuna presentó un pronunciamiento en favor de los trabajadores Jubilados y Pensionados. En un discurso bien argumentado, la Diputada mostró una fotografía del matrimonio de los compañeros jubilados del SUTSEM: Celia Berumen y Angel Chacón, dijo que “Chaconcito” como

de cariño lo conocemos, sirvió durante más de 30 años en el Poder Judicial de nuestro estado y se retiró hace mucho tiempo para poder cuidar de su esposa que se encuentra enferma de un agresivo cáncer, el cual pone en riesgo su vida desde hace algún tiempo. El sueldo del compañero Chacón con todo y las 51 prestaciones tan criticadas y no pagadas, no llega a los \$ 5,800.00 pesos mensuales. El salario de los trabajadores es el mismo desde hace 10 años, en esos 10 años se ha disparado el incremento los medicamentos, como los que tiene que comprar Chacón para que su esposa siga con vida, los cuales cuestan más de lo que percibe como pensión y quienes ya han tenido una lamentable situación de salud de este tipo, para seguir conservado a sus familiares con vida, sufren de miedo cuando se hace público por parte del Gobierno Estatal que suspenderá el pago del Fondo de Ahorro de su parte patronal y que además van a disminuir los 75 días de aguinaldo, así como otras prestaciones. Así como el ejemplo de Chacón que llevó a la tribuna la Diputada Selene, existen muchos casos de compañeros y compañeras jubilados que están sumamente preocupados por la desaparición del Fondo de Ahorro, hasta deprimidos y enfermos en muchos casos con crisis emocionales. Mientras que el Gobernador y sus nefastos funcionarios presumen de históricos incrementos en la recaudación y lloran de la falta de dinero, atacan a los jubilados y a los sindicatos como los villanos de la película que ellos protagonizan, violan la Constitución y las garantías constitucionales, como la irretroactividad de la Ley consagrada en

el artículo 14. Violan el Contrato Colectivo de Trabajo, confunden a la ciudadanía y a los trabajadores desinformando o mal informando a su conveniencia. Porque la ridícula argumentación jurídica que el Gobierno utiliza como justificación, para tomar estas aberrantes decisiones, es culpar al Comité de Vigilancia de Fondo de Pensiones, donde por mayoría de votos se aprobó tan lamentable decisión, pero la realidad es que el tema no se puede justificar en el Fondo de Pensiones, porque es una prestación contractual que le atañe al Secretario de Administración y Finanzas y no al Comité de Vigilancia de dicho fondo, que no confundan la magnesia con la gimnasia. ¿Qué debemos hacer? Salir a las calles y obligar al ejecutivo a enmendar su agresión, que pida una disculpa pública a los jubilados y que ordene se les reembolse su prestación. Debemos acudir también por la vía legal y presionar a las autoridades laborales a emitir justicia para los trabajadores. Exigir a los Diputados de la perversa cuarta transformación a ponerse en los zapatos del pueblo que los eligió y no en la arrogancia de quien los compra como mercenarios del Poder Legislativo. Debemos exigir los intereses que recibió el Gobierno del Estado por invertir en el banco ese fondo de ahorro que descontó a los jubilados tantos años, no podemos permitir que nos sigan apuñalando por la espalda. No podemos permitir que nos sigan quitando nuestro sagrado salario. Hoy son los jubilados, pero si eres trabajador activo, ten la seguridad que por consecuencia mañana serás tú el afectado.



POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

¿POR QUÉ SE SALEN LOS ZAPATOS EN LOS ACCIDENTES VIALES?

Desafortunadamente continúan los accidentes viales, la noche de este martes, fue brutalmente atropellada una mujer justo frente a la clínica No. 1 del IMSS. por avenida insurgentes, en el cruce con la Av. Flores Magón, por un vehículo que circulaba a exceso de velocidad, embistiendo a esta mujer la cual debido a lo fuerte del impacto, cayo a varios metros sobre el pavimento del carril central muriendo de manera casi instantánea, el conductor de la unidad responsable, al ver lo sucedido inmediatamente se dio a la fuga con rumbo desconocido como suele suceder en estos casos.

Al momento de ver la noticia e imágenes de este

suceso, que por razones obvias no presentan el cuerpo que yace en el suelo, o en ocasiones se ve ya cubierto con una sábana, pero algo que me llamó la atención en una de las imágenes, fue un zapato, tirado a unos metros de esta mujer atropellada, y aquí la pregunta que nos hacemos, ¿porque al momento de un atropellamiento o en choques de vehículos automotores, literalmente salen volando o se les desprende uno o los dos zapatos? Es común ver o casi siempre a varios metros de donde sucedió el accidente, uno o el par de zapatos que traía la víctima o también sucede que se le desprenden el reloj, pulseras, anillos, cadenas, cintos incluso, la misma ropa, y he aquí algunas de las respuestas que dan los peritos o expertos en la materia.

Algunos explican que el cuerpo humano al momento del impacto entra en shock ,por lo tanto, disminuye la temperatura del cuerpo y las extremidades se hacen más pequeñas en este caso los pies, por ello se salen los zapatos; otros peritos criminalistas comentan que cuando una persona es atropellada o se ve envuelta en un accidente de tránsito, lo primero que se les desprende de su cuerpo son los zapatos “debido a la fuerza de la energía que el mismo cuerpo produce al momento del impacto, provocada por la falta de irrigación de la sangre que hace que los músculos se contraigan y uno o dos de los zapatos salgan” volando”.Y señala que; en un suceso así el cuerpo humano se somete a la infinidad de fuerzas en direcciones opuestas, por lo que el cuerpo reacciona instintivamente para protegerse del impacto y relaja los músculos, permitiendo que la energía recibida se desplace por el mismo y busque salida, muchas veces por las extremidades superiores e inferiores.

algunas personas creen que es por la velocidad o por la fuerza del impacto en la que se atropelló a la persona, se les sale el zapato, se pudiera decir que en parte si, aunque hay accidentes que el vehículo que atropella, no llevaba mucha velocidad.

También está el efecto látigo, que hace que el cuerpo se desplace súbitamente y por la magnitud del golpe, se salgan los zapatos.

Como ven, existen diversas opiniones de expertos,

que quizás nos quedó claro o nos enredamos un poco más, lo importante es que no seamos parte de estas estadísticas tan lamentables, como:

Siendo un conductor responsable, respetando los límites de velocidad en las diversas zonas donde andemos circulando (avenidas primarias o secundarias, hospitales escuelas etc.); conducir siempre con sobriedad y con respeto a los señalamientos y demás conductores; abrocharse el cinturón de seguridad antes de poner en marcha el vehículo, y pedirle al o a los acompañantes que también lo hagan; evitar el uso del celular al conducir, mantener siempre la distancia adecuada del vehículo que nos precede; respetar persistentemente al peatón y las zonas peatonales; darle mantenimiento periódico al vehículo; portar licencia vigente de conducir y traer vigente tarjeta de circulación y placas etc.)

Como peatón: cruzar siempre por las esquinas y utilizar donde haya, puentes o túneles peatonales; evita hablar o mandar mensaje cuando estés cruzando la calle; hazte notar, es decir que te vea el conductor que quieres cruzar la calle, por lo que deberá el conductor estar al pendiente y pueda bajar la velocidad; en el cruce del alto del semáforo, nunca te confíes cruzar, cerciórate que el vehículo se haya parado totalmente; cuando cruces la calle no lo hagas corriendo ni salgas para cruzar entre vehículos; si la calle o avenida es de ambos sentidos, es importante que antes de cruzas vires bien a los vehículos que circulan en doble sentido y que los hagas al menos dos veces antes de hacerlo.

Así es que cada quien hagamos la parte que nos corresponda, como autoridades de vialidad, como conductores y como peatones, cada uno tenemos una responsabilidad en la movilidad urbana.

“Recuerden que después de un accidente la vida ya no es igual, aprovecho para invitarlos a que juntos hagamos un cambio en le Cultura Vial.”

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com o al cel. 311 168 85 67.



¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“CONFERENCIA: CAMBIO DE PERCEPCIÓN DE LA ENFERMEDAD”

(Vista desde un Curso de Milagros)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. Hoy tengo una invitación muy importante para todas y todos ustedes una Conferencia con un tema muy interesante: “CAMBIO DE PERCEPCIÓN DE LA ENFERMEDAD” (vista desde un Curso de Milagros) que se llevará a cabo el **LUNES 27 de Febrero, a las 5:30 de la tarde** en el Auditorio del SUTSEM (entrada libre). Dicha conferencia será impartida por el **Maestro en Psicoterapia Integrativa; Juan Carlos López Ceja**, quien a partir de su encuentro con el Curso de Milagros desde el año de 2007, primeramente como un estudiante y después en el 2008 como Maestro Facilitador, reconoció y valoró este recurso de enseñanza para lograr y mantener la paz interior, además está llevando a cabo un Diplomado en “Biodescodificación”. Después de la experiencia con la pandemia que provocó afectaciones a nivel mundial, podemos hacer un alto en éste caminar por la vida para reflexionar y tomar la decisión de cambiar de percepción respecto de la enfermedad en general, y reconocer como se logra la curación a partir de un cambio de sistema de pensamiento.

Te comparto además el repaso que estamos realizando en el Curso de Milagros, de las primeras 50 lecciones, recordando que el Objetivo General de los Ejercicios es: “Incrementar tu capacidad de ampliar las ideas que estarás practicando, de modo que lo incluyan todo. Esto no requiere ningún esfuerzo de tu parte, ya que los ejercicios reúnen en sí mismos las condiciones necesarias para este tipo de experiencia. Algunas de las ideas que el libro de ejercicios presenta, te resultarán difíciles de creer, mientras que otras te parezcan muy sorprendentes. Nada de eso importa, se te pide simplemente que las apliques tal como se te indique. No se te pide que las juzgues, se te pide únicamente



que las utilices, ya que es utilizándolas como cobrarán sentido para ti y es lo que te demostrará que son verdad”. Nuestro trabajo en este Curso de Milagros es simplemente “la pequeña dosis de buena voluntad” para realizar los ejercicios tal y como se nos indican.

En éste Primer Repaso; (introducción Se nos presentan una teoría de la práctica que es útil para entender por qué el Libro de Ejercicios es tan estructurado. De hecho estos párrafos dan a entender la importancia que tiene la estructura, que va cambiando según vamos progresando en nuestra práctica. Aquí se indican cinco grados de estructura, que van desde una gran estructura a casi ninguna:

1. Gran estructura y un ambiente formal. Al comienzo de nuestro estudio, el Curso recomienda una práctica muy estructurada, prestando atención a ciertas formas. Las primeras lecciones del Libro de Ejercicios explican con todo detalle la forma en que deben hacerse las prácticas. En este Repaso, por ejemplo, se nos dice que no nos centremos demasiado con cada detalle de los comentarios del repaso (3:1). En lugar de eso, deberíamos dar la mayor importancia a la idea central y pensar en ella, permitiendo que ideas relacionadas vengan a nuestra mente, igual que hemos estado haciendo en las últimas lecciones. Además, se nos dice que practiquemos con los ojos cerrados, solos y en un lugar tranquilo si es posible. La idea que hay detrás de este tipo de instrucciones parece ser que, en las etapas del comienzo, necesitamos estar solos y en quietud. Necesitamos cerrar los ojos para evitar las distracciones porque nuestra mente no está suficientemente entrenada para ignorar las distracciones sin cerrar los ojos. Nos estamos entrenando a nosotros mismos para tener paz interior, y al principio es útil favorecer ese estado mental organizando lo que nos rodea.

2. Sin un ambiente especial. Al avanzar, será necesario abandonar el ambiente especial y la estructura, para que

“aprendas que no necesitas ningún ambiente especial donde aplicar lo que has aprendido”. Al comienzo, para encontrar paz mental necesitamos un lugar tranquilo, necesitamos cerrar los ojos. Pero a medida que vamos avanzando, la intención es que empecemos a elegir paz en medio de la aparente agitación. Después de todo, ¿cuándo es más necesaria la paz? Está claro que, se necesita cuando sucede algo que parece alterarnos o disgustarnos. Hemos empezado a avanzar cuando aprendemos a generalizar, cuando somos capaces de llevar lo que hemos aprendido en el “laboratorio” de la práctica de quietud y aplicarlo en situaciones que nos angustian. Esto sucederá casi sin tener que elegirlo. De repente nos daremos cuenta de que cosas que antes solían molestarnos ya no nos molestan. O descubriremos que estamos reaccionando con amor en lugar de con ira. El Libro de Ejercicios apoya esta “extensión” de las lecciones a nuestra vida al pedirnos que recordemos el pensamiento del día siempre que suceda algo que nos moleste. Esto saca la lección del laboratorio y la lleva a nuestra vida. Esta clase de práctica ampliada, o la “respuesta a la tentación”, como se la llama, es vital para que el Curso tenga un efecto que se note en nuestra vida.

3. Llevar la paz con nosotros. A medida que nuestra práctica del primer tipo continúa y que empezamos a responder a los disgustos eligiendo experimentar paz en lugar de disgusto, empezamos a entrar en una tercera etapa: empezamos a llevar la paz con nosotros a toda situación. En la segunda etapa estamos reaccionando a una situación y elegimos la paz; en esta tercera etapa estamos activamente llevando paz dentro del conflicto, sanando las situaciones que encontramos. Nuestra práctica de quietud ha establecido un cierto nivel de paz en nuestra mente, y ahora extendemos paz a medida que avanzan nuestros días. En este nivel de desarrollo, hemos puesto fin a todo intento de aislamiento monástico y le tendemos la mano al mundo, llevándole sanación. Todavía podemos retirarnos de vez en cuando para “recargarnos” por así decirlo, pero ya no tenemos miedo de las situaciones difíciles o aterradoras; incluso empezamos a buscar situaciones en las que nuestra mente sanada pueda llevar sanación a otros.

Para reflexionar más ampliamente estas lecciones, están invitadas e invitados todos a “Un Curso de Milagros” en el SUTSEM, cuyo objetivo es: “lograr la Paz Interior”, mayores informes en mi Whatsapp: (311)109-41-51. También les recuerdo que pueden disfrutar de la “Magia en el Leer” en la “Sala de Lectura del SUTSEM” todos los Martes, Miércoles y Jueves a partir de las 5:30 p.m. en las “**Tardes de Lectura; con dinámicas de Lectura en voz alta, Cuenta cuentos, Narrativa y mucho más.**” Además, tenemos préstamo de libros a domicilio. Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte, cuida tu salud. ¡Sé feliz y hasta la próxima!

CATEQUESIS

“Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

ESCUELA DE LA FE. Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, la hago mía, la construyo, formo parte del resultado, se queda en mi corazón. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios a los demás.

220.- TEMA: ASCESIS CUARESMA, UN CAMINO SINODAL

CUARESMA “Es un viaje de cuarenta días que nos llevará al Triduo Pascual, memoria de la pasión, muerte y resurrección del Señor, corazón del misterio de nuestra salvación”

Dios te espera esta cuaresma, es un tiempo para reconciliarnos con Dios y con nuestros hermanos. ¿Dónde? En la puerta del Confesionario, en cualquier Iglesia. Dios en esta Cuaresma quiere purificar el templo de mi cuerpo, de mi alma y corazón, para poder celebrar conmigo su Pascua.

¿Por qué confesarme? Muchas veces experimentamos en nuestra vida que el bien que quisiéramos hacer no lo hacemos y el mal que no quisiéramos hacer lo hacemos. Y esto lo realizamos o con el pensamiento o con las acciones o con nuestras palabras u omitiendo hacer lo que nos corresponde. Esta experiencia interior divide nuestro corazón y nos aparta de la amistad con Dios. Y es que muchas veces preferimos hacer nuestra vida al margen de Dios. Pero es hasta que volteamos de nuevo a la casa del Padre cuando descubrimos que solamente en su casa estamos realmente vivos.

¿Qué pecados acosan más nuestra vida?

¿**Soberbia y sus cultivos:** egoísmo, vanidad, orgullo, amor propio, mentira, rebeldía, etc.

¿**Me acosa la sensualidad y sus cultivos:** comodidad, flojera, sentimentalismo, búsqueda de lo fácil y placentero, abuso y descontrol de los sentidos, impureza y lujuria, huida del sacrificio, gula, avaricia, etc.

MENSAJE DEL PAPA FRANCISCO

PARA LA CUARESMA 2023

A Simón Pedro, quien, tras profesar su fe en Jesús como el Cristo, el Hijo de Dios, rechazó su anuncio de la pasión y de la cruz. *Jesús lo*

reprendió enérgicamente: «¡Retírate, ve detrás de mí, Satanás! Tú eres para mí un obstáculo, porque tus pensamientos no son los de Dios, sino los de los hombres» (Mt 16,23). Y «seis días después, Jesús tomó a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y los llevó aparte a un monte elevado» (Mt 17,1).

En Cuaresma se nos invita a “**subir a un monte elevado**” junto con Jesús, para vivir con el Pueblo santo de Dios una experiencia particular de *ascesis*.

La ascesis cuaresmal es un compromiso, animado siempre por la gracia, para superar nuestras faltas de fe y nuestras resistencias a seguir a Jesús en el camino de la cruz. Era precisamente lo que necesitaban Pedro y los demás discípulos. Para profundizar nuestro conocimiento del Maestro, para comprender y acoger plenamente el misterio de la salvación divina, realizada en el don total de. ¿sí por amor, debemos dejarnos conducir por Él a un lugar desierto y elevado, distanciándonos de las mediocridades y de las vanidades.

Es necesario ponerse en camino, un camino cuesta arriba, que requiere esfuerzo, sacrificio y concentración, como una excursión por la montaña. Estos requisitos también son importantes para el camino sinodal que, como Iglesia, nos hemos comprometido a realizar. Nos hará bien reflexionar sobre esta relación que existe entre la ascesis cuaresmal y la experiencia sinodal.

Y Dios, ¿qué espera de nosotros? ¡CONVERSIÓN, CAMBIO DE VIDA! Los medios que Dios pone en nuestras manos en esta cuaresma para llevar a cabo nuestra *conversión* son los que Jesús nos recomienda en el evangelio.

Dice el Evangelio que Jesús «se transfiguró en presencia de ellos: su rostro resplandecía como el sol y sus vestiduras se volvieron blancas como la luz» (Mt 17,2). Aquí está la “cumbre”, la meta del camino.

El camino ascético cuaresmal, al igual que el sinodal, tiene como meta UNA TRANSFIGURACIÓN PERSONAL Y ECLESIAL.

La voz que se oyó desde la nube dijo: «Escúchenlo» (Mt 17,5). Por tanto, la primera indicación es muy clara: ESCUCHAR A JESÚS. La Cuaresma es un tiempo de gracia en la medida en que escuchamos a Aquel que nos habla. ¿Y cómo nos habla? Ante todo, en la Palabra de Dios, que la Iglesia nos ofrece en la liturgia. No dejemos que caiga en saco roto. Si no podemos participar siempre en la Misa, meditemos las lecturas bíblicas de cada día,

incluso con la ayuda de internet. Además de hablarnos en las Escrituras, el Señor lo hace a través de nuestros hermanos y hermanas, especialmente en los rostros y en las historias de quienes necesitan ayuda. El escuchar a Cristo pasa también por la escucha a nuestros hermanos y hermanas en la Iglesia; esa escucha recíproca que en algunas fases es el objetivo principal, y que, de todos modos, siempre es indispensable en el método y en el estilo de una Iglesia sinodal.

Al escuchar la voz del Padre, «los discípulos cayeron con el rostro en tierra, llenos de temor. Jesús se acercó a ellos y, tocándolos, les dijo: “Levántense, no tengan miedo”. Cuando alzaron los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús solo» (Mt 17,6-8). He aquí la segunda indicación para esta Cuaresma: NO REFUGIARSE EN UNA RELIGIOSIDAD hecha de acontecimientos extraordinarios, de experiencias sugestivas, por miedo a afrontar la realidad con sus fatigas cotidianas, sus dificultades y sus contradicciones.

La Cuaresma está orientada a la Pascua. El “retiro” no es un fin en sí mismo, sino que nos prepara para vivir la pasión y la cruz con fe, esperanza y amor, para llegar a la resurrección.

OREMOS POR LOS POLÍTICOS Y GOBERNANTES:

Jesucristo, Hijo de Dios, Supremo Legislador, de quien emana y depende todo poder: que los políticos gobernantes católicos, sobre quienes recae la carga del servicio en los Estados, imploramos la ayuda de Tu Espíritu para que edifiquen la justicia social y el bien común. Bendícelos, protégelos y enséñalos, Señor, a ser congruentes, coherentes con su vida para que sepan promover la verdad moral objetiva e irrenunciable que implica: **RESPECTAR LOS DERECHOS LABORALES DE TODOS LOS TRABAJADORES ACTIVOS Y JUBILADOS; DEFENDER LA VIDA HUMANA Y SU DIGNIDAD DESDE LA CONCEPCIÓN HASTA LA MUERTE NATURAL;** tutelar a la familia fundada por un hombre y una mujer y protegerla en su unidad y estabilidad; reconocer la libertad de los padres en la educación de sus hijos; eliminar cualquier forma de esclavitud o discriminación de las personas; impulsar el derecho a la libertad religiosa. “En nombre de Jesucristo, quede fuera toda propuesta que apoye ideologías contrarias al plan de Dios” **Amén.**

De Luz y Sombra



No se mandan solos

Por Isabel Guzmán

A nadie le sorprendió la noticia sobre el fallo de culpabilidad que recibió Genaro García Luna en la corte de Nueva York, es que, quien fuera el hombre más poderoso del país en materia de seguridad resultó toda una fichita, nada nuevo dada la magnitud de la corrupción que impera en México y el ya conocido amasiato entre las cúpulas más poderosas de la política y el narcotráfico, aquí mismo tuvimos al "diablo", cuyo puesto era más o menos equiparado al del "tarta" Genaro, pero a nivel estatal y aunque al pueblo no se le engaña jamás, lo que sí deja lugar al asombro es las enormes cantidades de dólares que recibió el ex secretario de seguridad pública en el sexenio de Calderón, pero como ya es del dominio público, García Luna ya desde "endenantes" hacía dinero asquerosamente sucio sirviéndole al narco desde el desaparecido CISEN. Los mexicanos esperamos leer que le dieron "cadena perpetua", esperemos que los gringos no salgan con sus ridículos 20 años como los que le dieron a Edgar Veytia.

Como dije hace algunas ediciones, ojalá que los jueces americanos tengan mucho más ex políticos de todo México bajo investigación, incluidos los que se enriquecieron en Nayarit bajo la protección de varios ex gobernadores, todos juntos y pegados han de tener sendas

cuentas bancarias en las Islas Canarias o en algún otro destino bancario y fiscal donde pueden borrar toda huella de sus delitos. Edgar, Roberto, Saldate, Cienfuegos (dizque inocente) y García Luna, todos ellos tienen algo en común: Ninguno se mandaba solo a la hora de recibir dinero del narco y ninguno se quedaba con todo el pastel solo, así que, lo que el blandengue presidente de México debe procurar es que se investigue a fondo a todos y cada uno de los que colaboraron con esas asquerosas ratas y que además, se les castigue con todo el peso de la ley posible, aunque él tenga "otros datos", mal se ve señalando los errores de quienes estuvieron en el poder en tiempos pasados y bajo la tutela de otros partidos políticos ajenos a la 4ta y al mismo tiempo, haciéndose como el tío Lolo, es decir, tarugo solo.

AMLO tiene la llave para destapar la cloaca que puede llevar a prisión no a uno, no a dos, no a tres altos mandos corruptos sino a toda la red que durante años tejieron políticos hampones con el narco, es más, en el asunto de Genaro García Luna lo que debe hacer es guardar silencio porque el exceso de saliva lo puede salpicar, en estos tiempos, fingir honestidad e integridad es un juego de niños, las redes sociales y las técnicas de espionaje de vanguardia permiten que podamos conocer desde los más pequeños actos de un individuo hasta sus más secretos asuntos. No sería raro, nada raro que de entre los consentidos y consentidas del presidente resulten algunos prietos en el arroz, sin mencionar pues que sus hijitos ya están en la mira del pueblo sabio que no tolera ya tanta desfachatez y el descarado saqueo a la nación.

Los narco políticos y los narco funcionarios no son cosa del pasado, lo único que ha cambiado son los nombres de los protagonistas, pero insisto, ninguno se manda solo, por supuesto que Fox sabía

de lo que hacían sus funcionarios en la supuesta guerra contra el narcotráfico, por supuesto que Calderón sabía lo que traficaba y con quien traficaba Genaro, tal como Roberto Sandoval sabía lo que hacían Veytia y Saldate, de la misma forma que Peña Nieto estaba enterado de lo que hacían los Abarca o el destino que le dieron a los millones de la "estafa maestra", claro que Andrés Manuel López Obrador sabe perfectamente que Salvador Cienfuegos es culpable, tan culpable como Genaro, como Edgar, como muchos otros que espero sean investigados y encarcelados de por vida, que el Peje crea que nos engaña sólo muestra que la alcantarilla es más profunda de lo que parece y que la mierda que puede brotar de ahí es tanta que no alcanzarían cuatro sexenios para lavar el hedor, es más, tendrían que pasar mínimo 50 años aplicándose leyes y castigos severos y reales a los corruptos para medio salir del nivel de podredumbre política y social en la que estamos inmersos, pero claro, al presidente no le conviene empezar desde ahora, bastante tiempo y trabajo le ha costado parecer pacificador, parecer legal y parecer incorruptible, pero ni él siendo el presidente de la república se manda solo, el hombre no es capaz de tomar decisiones radicales porque teme que su proyecto termine como terminará, en la lona y eso será pronto.

Así que en estos tiempos cuaresmales, bien vale la pena tener fe para que todos los "genaritos" de todo México terminen en prisión, sean narco políticos locales o nacionales, sean fiscales, jueces, secretarios o policías de a pie, pero que paguen por el hecho de recibir dinero y órdenes de grupos delictivos que se adueñaron del territorio mexicano a costa de la paz y la sangre de la ciudadanía, yo espero y rezo que ninguno de esos malditos ex funcionarios y políticos corruptos que hicieron maridaje con el narco quede impune y estoy implorando que la justicia llegue pronto, aunque sea la extranjera porque la mexicana lo dudo, aquí todos son cómplices y todos son la misma basura, unos le mandan a otros pero todos, absolutamente todos le sirven al mismo patrón: el narco. Que le den cadena perpetua a Genaro y que así como él, muchos otros sean llamados a cuentas pronto. Así sea.

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

- Líderes de los diferentes Estados que fortalecieron a nuestra Federación Nacional al lado de la líder Águeda Galicia, De izquierda a derecha dirigente de Puebla, Sonora, Querétaro, Hidalgo, Quintana Roo, Jalisco y Campeche.



- Líderes de diferentes organizaciones nacionales miembros de la coordinadora mexicana de trabajadores.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
Orgullosamente

- **Uno de los cientos de eventos multitudinarios evento del Partido Levántate para Nayarit**



- **El SUTSEM es uno de los múltiples eventos democráticos en los que se informaba, se debatía y se tomaban acuerdos.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

- **El bien recordado Ing. Aurelio Altamirano Aguayo, gran sindicalista, sencillo y servicial. Y ejemplo como servidores públicos. (EPD).**



- **Samira y Mode al lado de la Sra. Águeda Galicia en uno de sus cumpleaños.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
Orgullosamente

SUTSEM en Gráficas



- **Conferencia de Prensa para evitar las Reformas al fondo de Pensiones.**



- **En la reunión que se llevó a cabo con el presidente municipal de Acaponeta, se plantearon diversos asuntos entre ellos el adeudo de varias prestaciones que se adeudan a los trabajadores.**



SUTSEM Orgullosamente

- **Muy ilustrativo resultó la exposición de los ponentes, expertos analistas de la problemática que enfrentan los trabajadores de Nayarit. Esta conferencia fue promovida por el SUTSEM y tuvo como título "Presente y futuro de las pensiones". Los Ponentes fueron Lic. Pedro Villegas, Dr. Gustavo Leal Fernández y Co. Luis Escobar Ramos.**



SUTSEM Orgullosamente



FORO "EL FUTURO Y PRESENTE DE LAS PENSIONES EN MÉXICO"



FORO "EL FUTURO Y PRESENTE DE LAS PENSIONES EN MÉXICO"



FORO "EL FUTURO Y PRESENTE DE LAS PENSIONES EN MÉXICO"

FORO "EL FUTURO Y PRESENTE DE LAS PENSIONES EN MÉXICO"



FORO "EL FUTURO Y PRESENTE DE LAS PENSIONES EN MÉXICO"



SUTSEM Orgullosamente



FORO "EL FUTURO Y PRESENTE DE LAS PENSIONES EN MÉXICO"



FORO "EL FUTURO Y PRESENTE DE LAS PENSIONES EN MÉXICO"



CAMINITO DE LUZ

POR GABY ALVARADO

El Ho'oponopono

¿Qué es?

ES una antigua técnica hawaiana que significa en corregir un error. Los seres humanos tenemos tendencia a repetir errores, traumas de la infancia, a vivir en el pasado, emociones negativas como pensamientos limitantes que provienen de nuestros ancestros, esta información debe ser formateada pues somos el reflejo de lo que pensamos y que somos capaces de transformar nuestra realidad por más dolorosa que ésta sea. El Ho'oponopono no se encarga de buscar culpables sino al contrario, provoca la evolución de las emociones a partir de hacerse responsables de los propios pensamientos para poder sanar, la persona que practica esta meditación aprende a limpiar las memorias del pasado saliendo de las trampas de vivencias dolorosas, este proceso le implica descubrir su propia divinidad a través del autoconocimiento para liberarse de apegos, inseguridades, resentimientos, egos para cortar las memorias negativas del pasado y sanar, para hacerlo se repiten las siguientes cuatro frases fundamentales: LO SIENTO. PERDÓN. TE AMO. GRACIAS. Las anteriores frases se deben repetir constantemente para el subconsciente se apropie de ellas, es como una especie de mantra que se puede practicar en cualquier momento del día aunque en la mañana y/o al dormir, funciona mucho mejor, es muy útil cuando hay sentimientos de tristeza, soledad y coraje, repetir varias veces para sí mismo, para el mundo. Cuando decimos que lo sentimos estamos reconociendo que queremos el perdón

interior, por lo que nos hicieron, por lo que hicimos. Te amo, transmuta la energía positiva hacia el interior. Gracias, la expresión de gratitud, un mantra máximo de sanación que acerca a los seres humanos a la abundancia. La técnica de sanación nos permite hacer pausa a las emociones emanadas del interior, es la oportunidad de escuchar a nuestro yo interior, detenerse un momento, reflexionar, meditar y mirar hacia nosotros mismos, porque ninguna transformación comienza desde afuera hacia adentro ya que como es arriba, es abajo, es decir, lo que piensas, lo espiritual, se refleja en la vida material, lo que vive es producto de lo que se piensa. Hace unos meses tuve la oportunidad de desayunar con mi estimada amiga María Eugenia Jiménez, una mujer culta, maga con las letras y con las palabras, sabia; y, ustedes saben que, con ella es imposible no hablar de política, pero ese día platicamos acerca de que el mundo está enfrentando momentos vibracionales de muy baja densidad que se alimenta por ciertas acciones que realizamos los seres humanos como "Los siete pecados capitales" un libro escrito por Fernando Savater y que por cierto, recomiendo; María Eugenia me dijo que tenía

tanta información que compartirme pero que no lo iba hacer, que necesitábamos compartir mensajes de fe, esperanza, de amor al prójimo, a la naturaleza, a los animales, las plantas y a la vida misma. No sé por qué, me encanta platicar con esas personas tan sabias que alimentan tanto mi espiritualidad y estoy consciente de que los seres humanos somos vibracionales, emanamos energía y con ella podemos transformar positivamente el mundo, por eso en esta oportunidad quise compartir esta técnica de sanación de la cual existen muchas meditaciones guiadas en los diferentes canales de you tube. LO SIENTO. PERDÓN. GRACIAS. TE AMO. Debemos reconocer que los seres humanos por naturaleza tenemos pensamientos limitantes que nos provoca una serie acciones y actitudes que nos lleva a vivir una vida de carencias, con esta técnica se permite hacer un viaje introspectivo hacia la propia vida y también a nuestro linaje, darle una mirada a nuestros ancestros para conocer, sanar, perdonar y aprender a vivir de manera abundante en esta vida que es única, en el presente. Esta técnica, si la practicas todos los días te permitirá visualizarte feliz, amoros@, agradecid@ y abundante.



LO SIENTO

Quando dices "Lo siento" reconoces que algo (no importa saber el qué) penetró en tu sistema cuerpo/mente. Comienzas el proceso de tomar EL 100% de toda la responsabilidad de tu vida, con un acto de contrición, de arrepentimiento.



POR FAVOR PERDONAME

Quando dices por favor perdoname, no le pides perdón a Dios u a otra persona.

Te pides perdón a ti mismo, a través de la divinidad que existe dentro de ti, por haber creado con todo aquello que existe en tu interior, (pensamientos, sentimientos emociones), esa realidad en tu vida.

HO'OPONOPONO



TE AMO

Esta palabra nos ayuda a entender que amando esa situación dolor, persona o lo que sea es la mejor forma de convertirla en algo positivo en nuestra vida.

El amor, es todo lo que existe. Ama a tu prójimo como a ti mismo.

Pero como podemos amar a otra persona si no comenzamos con nosotros mismos



GRACIAS

Es la máxima expresión de gratitud por el bien que a todos los involucrados otorga, pues a partir de ese momento lo que suceda después, es determinado por la Divinidad

HO'OPONOPONO

HO'OPONOPONO

ROSTRO SINDICAL

Por Soleil



ORGULLOSAMENTE
S.U.T.S.E.M.

ROSTRO SINDICAL

AYUNTAMIENTO DE TEPIC - OFICINA
PARTICULAR DE GOBIERNO

Maria Evelia Mejía Regino



11 años (Psicóloga)

MARÍA EVELIA MEJÍA REGINO 11 AÑOS DE ANTIGUEDAD AYUNTAMIENTO DE TEPIC

La "Ley Navarro" es una ley muy injusta que viene afectar a las familias y a los trabajadores del estado, que no va no solo enfocada a la destrucción de sindicatos, si no a la destrucción de mucha gente ya que nos quitan muchos derechos que nos corresponden desde hace muchos años en base a la lucha. Yo salí afectada por esa ley corrupta ya que me dieron mi base a un año después de la publicación de esa ley y no han estado respetando mis derechos como lo que corresponde aguinaldo y otras mas.

El nuevo Comité en lo personal no me ha gustado, no del todo ya que hay varios integrantes que sí traen la camiseta muy puesta y otros no tanto derivado a las ausencias; ya que son pocos los que trabajan en las áreas.

Oscar Cedano es super entregado a su trabajo, muy comprometido, muy del pueblo y que trabaja para el pueblo, lo admiro y lo aprecio mucho. Siempre al frente con la cara en alto a pesar de los señalamientos del gobierno.

La señora Águeda es una gran mujer, luchadora, guerrera; en lo personal me siento muy identificada por ella, la admiro mucho, la aprecio mucho. Ella ha sido muy cercana a los trabajadores y mi abuelita daba la vida por ella porque en mi familia y yo somos aguedistas de corazón y para mi es un honor que ella siga siempre al frente con su lucha ; que nunca se da por vencida y a pesar que ha sido criticada y señalada; ella siempre con la frente en alto.

Así quedaron los juegos de ida de los octavos de final de la Champions League

Por César O. Rivera Barajas

Se jugaron los partidos de ida de los octavos de final de la Champions League 2023; todo está listo para los duelos de vuelta y conocer a los 8 mejores de Europa

Esta semana culminaron los partidos de ida de los octavos de final de la UEFA Champions League 2023 en donde ya hay algunos equipos que están con pie y medio en la fase de cuartos de final, entre ellos el Real Madrid que aplastó de visita al Liverpool con un contundente 5-2 luego de remontar una desventaja de 2-0.

Entre los jugadores destacados de esta etapa se encuentran el mexicano **Hirving "El Chucky" Lozano** quien fue nombrado el MVP en el juego del **Napoli** vs el Frankfurt donde consiguió una asistencia durante los 79 minutos que participó en el

cotejo.

Los resultados de los juegos de ida de los octavos de final de la **Champions League 2023** dejaron a algunos clubes ya con miras a los cuartos de final, pues sacaron ventaja en sus enfrentamientos y pueden ir tranquilos a la vuelta de sus duelos.

Todo quedó listo para que se jueguen los encuentros de vuelta entre el 7 y 8 de marzo y el 14 y 15 del mismo mes y se definan a los octavos de final de la Champions League 2023.

Aquí te dejamos todos los resultados de la ida de los octavos:

RB Leipzig 1-1 Manchester City

Club Brugge 0-2 SL Benfica

Liverpool 2-5 Real Madrid
Milán 1-0 Tottenham
Eintracht Frankfurt 0-2 Napoli

Borussia Dortmund 1-0 Chelsea
Inter de Milán 1-0 Porto
PSG 0-1 Bayern Múnich





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

Van a la alza los fraudes financieros

Prepárate contra los fraudes!

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

Existe un nuevo incremento en las interacciones digitales, los estafadores evolucionan para timar a quien se descuida.

La Condusef cita datos de la empresa *Tenable*, una gestora en riesgos cibernéticos, que prevé que los fraudes financieros se incrementarán en 2023, sobre todo empleando técnicas como el phishing.

La comisión refiere que, entre enero y octubre del año pasado, las reclamaciones por fraudes digitales aumentaron 9.5%. El monto de posibles fraudes por transferencias electrónicas no reconocidas o retiros no solicitados en ese periodo ascendió a 3 mil 911 millones de pesos.

Es decir, representaron 63% de los 6 mil 172 millones de reclamos que recibió la Condusef de usuarios de la banca privada en ese lapso.

Pero esta es sólo una muestra de los métodos de los ciberdelincuentes, pues existen otras formas de estafas ante las cuales hay que estar atentos.

Ciberdelitos más comunes

La primera de las formas en que los ciberdelincuentes buscan hacerse de tu dinero es el phishing, cuya finalidad es obtener información como

contraseñas, NIP, número de cuentas bancarias o tarjetas de crédito para hacer mal uso de ellos.

Los phishers, como se conoce a los estafadores, tratan de obtener tu información mediante correos electrónicos o se hacen pasar por trabajadores de una empresa legítima. Te

engatusan para que actualices datos personales de manera urgente, ofreciéndote un enlace de una página web falsa para que descargues archivos con virus (malware).

El smishing es un fraude similar, en el que se busca mediante un mensaje de texto a través de tu celular (SMS) o de WhatsApp acceder a tus datos. También existe el vishing, una variante de los fraudes anteriores, que se hace mediante una llamada telefónica, por lo que debes estar atento para identificarlo.

Los vishers suplantan la identidad del personal de una institución bancaria o empresa y al ganarse la confianza de los



usuarios obtienen datos como número de tarjeta, código de seguridad (CVV) o fecha de vigencia.

Ten cuidado con tus datos

Al igual que tu dinero, tus datos y los de tus cuentas u operaciones financieras son muy valiosos.

Por ello, Condusef hace algunas recomendaciones para evitar caer en este tipo de fraudes.

Recuerda que ninguna institución financiera solicita datos personales por medio de correo electrónico, celular o redes sociales.

En caso de que te contacten en alguno de estos medios y te pidan información personal

nunca otorgues datos, cuelga inmediatamente y repórtalo al número oficial de la institución.

Ten en cuenta que los estafadores intentarán llegar a ti mediante promociones, ofertas laborales o productos, incluso con enlaces de tiendas en línea falsas (marketplaces apócrifos).

Para evitar ser víctima un hábito financiero saludable es revisar de forma constante tus cuentas bancarias para identificar alguna transacción que no hayas realizado y reportarla.

Además recomienda evitar acceder a tu banca digital en dispositivos que no sean tuyos y hacer transacciones desde conexiones poco seguras o redes de WiFi abiertas.