

LEYendo la Verdad

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Palabra Libre

Gremio

30 MAYO 2023
NO. 660 AÑO 13
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**El Ritmo
de la Vida**

Página 04

AL AIRE

Página 07

**TU PUEDES SER
LA MEJOR VERSIÓN
DE TI MISMO!**

Página 9

**Nayarit se llevarán
a cabo los juegos
nacionales de la
CONADE 2023**

Páginas 17

**Nayarit se da por concluida
la emergencia sanitaria por
SARS COV-2, COVID 19**

Página 22

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.



*Día del
Burocrata*



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

Trapitos al Sol

Pues resulta que va a haber próximamente una contramarcha convocada por el gobernador como respuesta a la marcha multitudinaria del primero de mayo en la que los trabajadores de las diferentes organizaciones sindicales, como cada año, salen a manifestarse.

Para la clase trabajadora es la oportunidad de exigir mediante lonas y pancartas el respeto a sus derechos y de exhibir los malos tratos que reciben por parte de sus jefes y también para cobrar adeudos de prestaciones y aumentos salariales que no se cumplen.

Algunos comentaristas calcularon que en esa marcha asistieron entre 30 y 40 mil trabajadores que gritaban consignas de rechazo a la política laboral del régimen Navarrista.

Esta contramarcha que organiza el gobierno es totalmente diferente a la de los sindicatos, porque la de los trabajadores es de gente del pueblo, que asisten voluntariamente y los gastos de traslado y alimentos son con sus propios dineros, y en cambio la que está organizando el gobierno es pagada con dinero público, o sea, son tus impuestos y los míos; es a los miles de trabajadores de confianza y de contrato a quienes se les asigna una cuota de diez acompañantes cada uno, y de no asistir perderán su trabajo.

Se comenta que también tendrán que asistir bajo amenazas todos los que reciben dinero del gobierno federal por concepto de beca de los estudiantes, a los ninis y de pensión a los adultos mayores y en caso de inasistencia perderán ese apoyo. También van a sangrar las finanzas municipales asegurándoles una cuota de 500 personas, o sea 12 camiones por cada municipio para el traslado del contingente a quienes según el run_run se les darán lonches, fruta, más 100 pesos a cada uno. Tal vez algunos acudan por convicción y otros por venir a pasearse.

La tirria que carga el gobernador contra los trabajadores lo hace actuar siempre de manera impulsiva que lo hace predecible y su megamarcha va hacer para decirle al pueblo que los trabajadores se llevan la mayor parte del presupuesto y que por eso no se pueden atender las grandes necesidades ni impulsar el desarrollo en el campo, ni en la educación, ni en la salud, etc. Y seguramente también va a decirle a la sociedad que el tal Camarena es un santo y que viene a beneficiar a los nayaritas y que no es cierto lo que dicen de él las lenguas viperinas que vino a hacer los negocios y a darse la gran vida con dinero público.

El Gobernador nunca va a decir la merma

que causan los impuestos al salario que de por sí es insuficiente para adquirir hasta lo más indispensable. Tampoco le va a decir al pueblo que el ISR, que es muchísimo dinero se lo regresa el SAT al gobierno para gasto corriente y que con el dinero que les descuentan a los trabajadores pagan buena parte de la nómina. Ni tampoco va a decirle al pueblo que son los asalariados los que mueven la economía porque el gobierno no ha sido capaz de generar más fuentes de empleo ni fomentar las actividades agropecuarias. Al contrario, tiene la perversa intención de seguir empobreciendo cada vez más a la gente para manipular políticamente.

Por lo que se ve, este gobierno no tiene ideas propias. Todo se lo tiene que copiar al "prejidente". Le copiaron las mañaneras con la prensa mercenaria. Le copian la represión y el acoso a quienes difieren de sus acciones, le copian esa campaña de odio y de división de la ciudadanía mediante las calumnias y ahora también organizando marchas con dinero de tus impuestos y de los míos. Pero es una esperanza para los trabajadores porque seguramente les autorizaran el aumento salarial que les dió a los maestros el peje, digo, ya que son tan copiones. ¡Sí chuchas!

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



NAVARRO MINI MI DE AMLO



JÓVENES, ¡A VOTAR!

El próximo domingo 4 de junio, en Coahuila y Estado de México habrá elecciones, donde se renovarán las gubernaturas en ambas entidades, y en el caso de Coahuila también el Congreso del Estado, con 25 nuevos diputados.

El llamado para acudir a las urnas a emitir sus votos es en general para toda la ciudadanía con credencia de elector vigente, en ambos estados del país; pero en particular, a la juventud, así como a quienes radican en el extranjero pero que son oriundos de esas entidades.

Al respecto, dirigentes juveniles de varios municipios del Valle de México resaltan la importancia de que la juventud emita su voto de manera responsable y razonada, aprovechando su peso poblacional al ser 1 de cada 3 votantes; es decir, en esa parte del centro del país, el 33% de ciudadanos, son jóvenes; hicieron un llamado a que salgan #TodosAVotar este 4 de junio que se elegirá a la próxima gobernadora, de entre dos candidatas.

En un comunicado oficial, Samantha Cerisola, líder feminista, dijo a los jóvenes "no permitamos que nadie elija por nosotros. ¡¡No solo te quejes!! ¡¡Vota!!". De acuerdo con las cifras oficiales, la mayoría de jóvenes, 57 por ciento, dejó de emitir su voto en las elecciones de 2021 en el Estado de México.

"Tenemos claro que, si queremos ser tomados en cuenta en las decisiones públicas, debemos participar, participar y participar porque de otra forma estaremos dejando que sean otros, quienes lo hagan por nosotros", externó Mario

Pérez.

Jóvenes representantes de los distintos municipios del Estado de México entre los que se encuentran Romero Rubio, Cuautitlán Izcalli, Ciudad Netzahualcóyotl, Naucalpan, Tlalnepantla, Ecatepec y Huixquilucan entre otros, destacaron cómo en base en su peso poblacional y electoral, serán las y los jóvenes quienes definan el futuro del estado y el país, el domingo 4 de junio próximo.

Cerisola subrayó que no quieren "dejar en manos de improvisados o de abusivos las decisiones más importantes de nuestra vida" por lo que destacó que se necesita crear un sistema de contrapesos, movilidad, progreso, modernidad, transparencia y rendición de cuentas, que respete y promueva los derechos humanos, y sostuvo: "en este momento debemos elegir a la persona que mejor vaya a representar estos principios y que mejor convenga a nuestro futuro". Solicitó a las candidatas la creación de programas donde ellos quieren ser parte activa en la construcción de las acciones de gobierno hacia su sector. La apatía de la juventud, dijo, es porque no se sienten representados en las políticas públicas, donde las dictan personas que desconocen sus necesidades.

Así mismo, Alicia Ayala demandó programas de vivienda para los jóvenes, mientras que Daniela Pérez expresó que su voto este 4 de junio no sólo definirá su futuro, sino también el de las próximas generaciones. Su seguridad en los traslados y en el transporte, son otras de las demandas que tienen a las candidatas. Dijeron que este voto de los jóvenes no será un cheque en blanco, sino que darán seguimiento y continuidad a cada una de las propuestas de la hoy candidata por la que votaron. Paola Franco agregó que estarán muy pendientes de lo que haga quien gane el 4 de junio.

Mario Pérez Ponce dijo que algunos de los integrantes de este movimiento se conocieron en las redes y de ahí extendieron sus contactos con compañeros estudiantes, que han analizado el poder que tienen y que no utilizan, por lo que ahora, después de iniciar con las redes sociales, buscarán impactar a más jóvenes en los próximos

días para que haya una gran afluencia en la votación. Este colectivo, que tiene la conciencia de ser la generación más grande de la historia, saldrá a las calles para hacerse más visibles aún, porque si bien "podemos estar de acuerdo en que los partidos políticos nos han fallado siempre, todos, en menor y mayor medida, pero en este momento debemos elegir a la persona que mejor vaya a representar estos principios y que mejor convenga a nuestro futuro".

En el Estado de México, la Lista Nominal de Electores se conforma por 12 millones 693 mil 054 personas con derecho a votar.

En esa Lista electoral, y en la de Coahuila, se encuentran personas que radican en el extranjero por diversas circunstancias, ya sea por motivos de salud, familia, escuela o trabajo.

Por ello, el Instituto Nacional de Migración en coordinación con el Programa Héroes Paisanos, extienden la invitación a las y los ciudadanos



originarios de Coahuila y Estado de México que residen en el extranjero, para que voten por la gubernatura de su estado, en las elecciones de 2023 y elegir la modalidad para emitir su voto (internet, vía postal y por primera vez vía presencial como prueba piloto en algunos consulados).

Para tal efecto, el registro de ciudadanos y ciudadanas, se llevó a cabo del 1 de septiembre de 2022 al 10 de marzo de 2023, con lo cual, realizaron el registro en la Lista Nominal de Electores Residentes en el Extranjero y ejercer tu derecho a votar.

Sin duda, una nueva oportunidad para que la ciudadanía cumpla con un deber y un derecho: el de acudir a las urnas a votar por quien consideran que es la mejor propuesta política y que convierta en su nuevo gobernador o gobernadora, y en su caso, mejor diputado o diputada.

¡Hay que aprovechar esta oportunidad ciudadana!

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

Elecciones
Locales
2023



El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

SOLÓ UN MILAGRO PARA QUE LA CATEDRAL DE TEPIC REÚNA LOS MILLONES DE LA OBRA DE SUS TORRES

Ahora con el inminente cierre de las avenidas México y Victoria, por el rumbo del cruzamiento por donde se realizan obras que tienen qué ver con el mejoramiento de imagen de la capital nayarita, además del impulso a la economía de grupos vulnerables, vuelve a escucharse entre la ciudadanía la inconformidad que provocan las eternizadas obras de reconstrucción de las torres de la Catedral con el bloqueo sin solución que sigue presentado la céntrica zona por donde medio circulan en abundancia vehículos de todo tipo.

Se asegura que las autoridades eclesiásticas están en espera de algún milagro para poder reunir los millones de pesos que cuesta la restauración de las torres afectadas por un sismo y del que seguramente no resultó algo más grave como pudo haber sido la caída total de la propia estructura del endeble edificio.

La gente pide a gritos que ya se deje libre ese tramo de la avenida México, debidamente reparado y sin riesgo de

mayores afectaciones, lo que podría ser a la par con las obras que próximamente habrán de concluir en la zona del Río Mololoa, quizá con el rescate de las viviendas peligrosamente construidas en las márgenes del río Mololoa, en el mismo centro capitalino, y del puente incluido en el proyecto.

Entre tanto, cuadas más hacia el poniente, junto a la ya muy deteriorada Plaza Principal de Tepic, continúa sin ser tomada en cuenta la reconstrucción de una parte del Mercado Juan Escutia donde, según las autoridades municipales en turno, serían reubicados los comerciantes callejeros que fueron desalojados de la parte céntrica de la ciudad con la promesa de que se les mejoraría su estancia.



ALAIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, la fábula "LA LENGUA" de Esopo, que circula en redes sociales, narrada por @Mercedes Herrera 811 y publicada por Tik Tok. Me gusto y se las transcribo.

Esopo, considerado el padre de la fábula, era un esclavo Frigio, que vivió en el siglo V antes de Cristo. Uno de sus amos: Jánton, le ordenó que fuera al mercado y le trajese el mejor alimento que encontrara, para agasajar a importantes invitados.

Esopo compró solamente Lengua y la hizo aderezar de diferentes modos. Los convidados se hartaron de comer y la saboreaban como un manjar.

Cuando se quedó solo, Jánton le preguntó ¿qué era eso tan delicioso?. Me pediste lo mejor, dijo Esopo, y traje Lengua.

La lengua es el fundamento de la filosofía y de la ciencia. El órgano de la verdad y la razón. Con la lengua se instruye, se construyen las ciudades y las civilizaciones, se persuade y se dialoga, con la lengua se canta, con la lengua se reza y se declara el amor y la paz. Que otra cosa puede haber mejor que la lengua.

Pocos días después Jánton, le dijo que llegarían unos visitantes desagradables a los que debería atender por protocolo, pero quería manifestarles su disgusto, sirviéndoles una mala comida. Trae del mercado lo peor que encuentres, le recomendó.

Esopo, trajo nuevamente lengua y la hizo preparar con un sabor tan desagradable, que repugnó a los comensales.

¿Qué porquería es eso que serviste?, le preguntó Janton. ¡Lengua!, señor, le dijo Esopo.

La lengua es la madre de todos los pleitos y discusiones, el origen de las separaciones y las guerras. Con la lengua se miente, con la lengua

se calumnia, con la lengua se insulta, con la lengua se rompen las amistades. Es el órgano de la blasfemia y la empiedad, no hay nada peor que la lengua. Le lengua es un arma de doble filo.



El hombre tan indefenso por naturaleza, no tiene colmillos, no tiene garras, no escupe fuego, pero tiene el don del lenguaje, una lengua tan suave como la miel o tan afilada como un puñal.

EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 22 al 28 de mayo del 2023, son las siguientes:

NAYARITAS:

22 de mayo de 1881.- Nació en Tepic, Manuel Ibarra Uribe, Músico y compositor de Valses, Polkas, Mazurcas, Chotís, Marchas, Danzas y Música Sacra.

23 de mayo de 1913.- Nació en Ixtlán del Río, Emilio Manuel González Parra, Líder Obrero y Político. Gobernador de Nayarit de 1981 a 1987.

24 de mayo de 1969.- Se inauguró el edificio de la Escuela Normal Superior de Nayarit, por el gobernador Dr. Julián Gascón Mercado.

25 de mayo de 1969.- Inició en Tepic, el servicio automático de Teléfonos.

26 de mayo de 1895.- Nació en Tepic, Reynaldo Saucedo Andrade. Científico e investigador. Descubrió sueros y reacciones para el diagnóstico de la sífilis y explicaciones para el mal del pinto, la lepra y el tifo.

27 de mayo de 1962.- Nació en Tepic, Marcelino Bernal Pérez, Futbolista profesional y seleccionado nacional de 1988 a 1998.

28 de mayo de 1976.- Por decreto se expropiaron 3-19-91 hectáreas del ejido Sayulita, municipio de Compostela, para la Universidad del Tercer Mundo, siendo presidente de la República el Lic. Luis Echeverría Álvarez.

NACIONALES

22 de mayo de 1858.- Nació Emilio Vázquez

Gómez, Abogado y político Tamaulipeco

23 de mayo de 1882.- Nació Lauro Aguirre, Maestro Tamaulipeco, reformador de la enseñanza normal en México.

24 de mayo de 1892.- Ser inaugura el ferrocarril interoceánico que unió Acapulco, Veracruz y la ciudad de México.

25 de mayo de 1866.- Muere José Ignacio Pavón, abogado y político Veracruzano.

26 de mayo de 1850.- Nació José López Portillo y Rojas, Literato, Periodista y Político Tapatío.

27 de mayo de 1695.- Nació en Oaxaca, Miguel Cabrera, Prolífico pintor del Virreinato.

28 de mayo de 1942.- México declara la guerra a los países del eje (Alemania, Italia y Japón), por el hundimiento de los barcos petroleros el Potrero del Llano y el Faja de Oro, por un submarino Alemán.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"CUANDO ME PREGUNTARON SOBRE ALGUN ARMA CAPAZ DE CONTRARRESTAR EL PODER DE LA BOMBA ATOMICA, YO SUGERÍ LA MEJOR DE TODAS; LA PAZ"

Albert Einstein (1879-1955); Físico Alemán.

"DEBEMOS REHUIR LA AMISTAD DE LOS MALOS Y LA ENEMISTAD DE LOS BUENOS"

Epicteto (55-135 d.C.); Filósofo Griego

HUMORISMO:

*** Le preguntan a un indígena que empezó a ir al colegio: ¿Cuánto es 4x4? Y contesta: Es una camioneta

*** Al mismo indígena le preguntan: ¿Cuál es una oración que lleve el verbo "Supongo" y este de inmediato contesta: "Mi abuela va al baño con un periódico". Le dicen faltó el verbo supongo y este contesta: "Supongo que va a hacer del dos porque no sabe leer".

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

LEYendo La VERDAD

Por José Luis Nuñez “El Baque”

EL GOBERNADOR NAVARRO QUINTERO ENGAÑA A PESCADORES DE NAYARIT

-Aseguró Juan De Dios Fernández Que Navarro Quintero les Jugó El Dedo En la Boca Con Cheques Sin fondos

Juan de Dios Fernández es líder de la Federación Ribereña de Nayarit, que aglutina a cientos de pescadores de la zona norte del estado y de toda la entidad. Su organización forma parte del Bloque Nayarita de Unidad Social y Sindical y se ha caracterizado por ser un líder que exige justicia para sus compañeros y dice las cosas sin temor alguno, lo que le ha costado también ser objeto de la represión gubernamental que implementa en Nayarit el Doctor Miguel Angel Navarro Quintero, uno más en la lista de la persecución política. Recientemente Juan de Dios Fernández, denunció a través de una entrevista para un medio nacional, la terrible situación que padecen más de 5 mil afiliados a 29 sociedades cooperativas de pesca de Nayarit, y tucó que ser un medio nacional el que se animara a publicar los abusos del Gobierno de Nayarit, porque hay que decirlo, aunque nos de vergüenza la mayoría de la prensa local, no informa la realidad que acontece en nuestro estado con el sistema de gobierno autócrata y represor de Miguel Angel Navarro Quintero. Resulta que ante este medio Nacional Juan de Dios denunció que Navarro Quintero es un mentiroso que engaña al pueblo, ya que en las conferencias de prensa dice que ayuda a los pescadores con apoyos económicos pero la realidad es que los cheques que entregan sus funcionarios salen sin fondos. El apoyo ofrecido corresponde a los daños

sufridos por el Huracán Roslyn en el mes de octubre del año pasado. El Doctor Navarro se da golpes de pecho en sus famosas mañaneras, que de mañaneras no tienen nada porque las realiza casi al medio día, donde le dan la palabra a quien quieren y solo se cuestiona lo que está previamente autorizado, y donde el bondadoso Gobernador, con discursos demagógicos, habla de lucha contra la corrupción, honestidad, transparencia y rendición de cuentas, al mismo estilo de López Obrador, pero en realidad es un pájaro de cuentas igual que AMLO, ¿cuándo se había visto antes que un gobernador entregara cheques sin fondos?. Y no son mentiras ni calumnias, el señor Crispín Anguiano Martínez, integrante de una cooperativa que se llama “Los Dorados de Villa”, denunció que el huracán destruyó parte de la infraestructura de la cooperativa que tiene un costo de reparación de 2 millones de pesos; sin embargo, el cacique Gobierno de Miguel Ángel Navarro Quintero, solo les entregó un cheque de 300 mil pesos, el cual no han podido cobrar, es decir que solo fue un cheque simbólico para quedar bien ante los medios de comunicación. También se quejó el líder pescador porque hasta este momento los causes no han sido desazolvados, que fue otro compromiso del gobierno, y el programa de empleo temporal prometido que consistía en emplearse los pescadores limpiando los daños que

dejó el huracán, no ha obtenido retribución alguna, ellos ya cumplieron limpiando y no han recibido ningún salario. Así mismo los motores, pangas y demás apoyos en especie que se prometieron no han llegado, situación que ha molestado a los pescadores: “nosotros no estamos pidiendo dinero prestado, el dinero prestado lo podemos conseguir con agiotistas, lo que le pedíamos al gobernador era la reparación de daños, porque de acuerdo con el artículo 27 constitucional, es obligación del estado apoyar a los afectados por ese tipo de siniestros naturales, pero no hubo ningún tipo de apoyos”, comentó Juan De Dios Fernández. Otro grave problema es la veda impuesta por el gobierno que en la comunidad de Francisco Villa, por ejemplo, tiene a más de 400 pescadores sin trabajo, sin poder recibir el sustento diario para sus familias. Este Gobierno se ha empeñado en generar más pobreza en nuestro estado, además de perseguir a quien se deje, ahora resulta que todos somos corruptos y delincuentes menos ellos, y en poco tiempo todos seremos extremadamente pobres menos ellos. En poco tiempo de gobierno se le vino la noche encima al fracaso de Gobernador de Nayarit, ya que frecuentemente es noticia a nivel nacional, por sus abusos y atropellos, por sus excesos, por su cerrazón, por su modelo de gobierno semejante al de Roberto Sandoval y Edgar Veitya..... sus maestros.

31 de mayo, día mundial sin tabaco

Por: Estrella Ortiz

Cada 31 de mayo se celebra el Día Mundial Sin Tabaco, una efeméride promulgada por la Organización Mundial de la Salud en el año 1987, con el objetivo de informar y concienciar a las personas sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y del peligro de exponerse al humo de esta sustancia.

Se trata de disuadir a las personas del consumo del tabaco en todas sus formas. Asimismo, evidenciar las prácticas comerciales de las empresas tabacaleras para incitar al consumo de tabaco y divulgar las actividades de la OMS en la lucha contra el tabaquismo.

El consumo de tabaco mata cada año a casi 6 millones de personas, una cifra que se estima aumentará hasta más de 8 millones de fallecimientos anuales para el 2030 si no se intensifican las medidas para contrarrestarlo.

Hay muchas razones por las que se debe dejar de fumar, pero sin duda alguna la más poderosa es nuestra salud, pues las consecuencias por su consumo son varias, por ejemplo: el tabaco provoca cáncer, el corazón enferma, causa enfermedades respiratorias, disminuye la fertilidad, afecta la apariencia



física volviendo amarillos los dientes y favoreciendo al envejecimiento de la piel y arrugas prematuras.

En cambio al dejar el tabaco los cambios físicos son muy notorios, pues en las primeras horas el oxígeno en el cuerpo aumenta, disminuye la mucosidad acumulada, en los primeros días se normalizan los sentidos del olfato y el gusto y luego de que el cuerpo haya eliminado la mayor parte de nicotina los bronquios empiezan a funcionar mejor y por ende hay más energía física. Luego de

un par de meses de dejar de fumar, la tos y los riesgos de infecciones respiratorias disminuyen así como el peligro de tener un infarto se reduce a la mitad.

Los beneficios al dejar de fumar son casi inmediatos, evitando posibles complicaciones y graves riesgos para la salud como la posibilidad de tener cáncer de pulmón y el riesgo de un paro cardíaco.

Aunque también es importante mencionar que en el cultivo del tabaco se usan grandes cantidades de plaguicidas y fertilizantes tóxicos que contaminan el agua y causan desertificación, afectando gravemente a nuestro planeta.



¿El WiFi no funciona en tu casa?

Por: Jona Otiz R. / Freconay

Este aparato presente en prácticamente todas las casas está arruinando tu señal de WiFi que utilizas hoy en día. El internet es utilizado para casi todas nuestras actividades, razón por la cual muchos usuarios optan por contratar un gran paquete de megas esperando tener siempre la mejor experiencia en todos sus dispositivos. Pero en ocasiones la buena señal no depende de la empresa de telecomunicaciones sino del lugar en donde colocamos el modem pues hay elementos que afectan gravemente su funcionamiento.

Si la señal de WiFi en tu hogar no está respondiendo de la manera que esperas y tu operador no reporta un problema técnico, una buena idea es realizar un test de velocidad, encontrarás herramientas gratuitas en línea.

En caso de que no se detecte un error en la velocidad de la red el causante de la mala experiencia podría ser tu horno de microondas, si así como lo acabas de leer, el horno de microondas afecta la señal de tu wifi.

Cuando se trata de colocar el modem en el lugar ideal para recibir señal en toda la casa las recomendaciones son varias, evitar obstáculos como paredes gruesas, no colocarlo en el piso o muy cerca del techo, es decir, lo mejor es buscar un espacio abierto en el cual pueda distribuir la red.

Pero lo que no siempre sabemos es que hay aparatos que afectan de manera importante la señal y uno de ellos es el microondas pues, de acuerdo con la compañía

de infraestructura de red, Acrylic Suite, el estándar Wifi contempla dos rangos de frecuencia, el más usado es el espectro RF comprendido en 2.4GHz que se ve afectado por múltiples fuentes de ruido e interferencias inalámbricas, una de ellas: los hornos microonda.

La razón es que los hornos de microondas, al igual que las tecnologías inalámbricas WiFi, hacen uso de ondas electromagnéticas. El problema es que el rango de frecuencia de los microondas es de aproximadamente 2.45GHz, el mismo espectro radioeléctrico que la red de internet inalámbrica.

Así, las emisiones tienen que compartir el medio provocando que la señal de WiFi se degrade y deje de ser posible su recepción adecuada por parte de los dispositivos.

Hay que señalar que la interferencia será menor cuando el horno de microondas es nuevo, pues las ondas se escapan en mucho menor medida, mientras que los modelos de años de uso emiten más, por ende, afectan la señal.

Por lo que si detectas que dejas de tener una buena experiencia de conexión cada vez que estás utilizando el microondas ya conoces la razón. Lo mejor es alejar el router de este electrodoméstico lo más que se pueda, y si eso no es posible otra solución que puedes aplicar es conectar tus equipos a la banda de 5 GHz para evitar interferencias.

Hay que decir que este puede ser un problema más importante en la actualidad que en el pasado pues, quizá de pronto percibías una mala conexión mientras calentabas algo en el microondas y no te dabas cuenta de la relación entre ese hecho, pero ahora que tenemos cada vez más dispositivos inteligentes en el hogar, en especial en la cocina, es probable que cada vez que uses el horno los veas fallar.

Finalmente la compañía también advierte que se debe evitar colocar el modem cerca de otros dispositivos como cámaras WiFi de videovigilancia, teléfonos y micrófonos inalámbricos, monitores de bebés inalámbricos.



¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“21 DE MAYO: CELEBRACIÓN DEL 83 ANIVERSARIO DEL SUTSEM”

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. En esta ocasión les comparto una parte muy importante de la “Historia de nuestra Organización Sindical”: que es el Sindicato Único de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado, Municipios e Instituciones Descentralizadas de Carácter Estatal de Nayarit” (SUTSEM) Estando como Gobernador de Nayarit en 1939; El General Juventino Espinoza, fue quién envió una Iniciativa de Ley a la VI Legislatura Local “Un Proyecto de Estatuto Jurídico para los Trabajadores al Servicio del Estado, el cual fue aprobado y promulgado el 26 de Agosto de 1939, que tuvo vigencia el día “1ro. De Enero de 1940” con la siguiente Exposición de Motivos para la creación del Estatuto Jurídico, que a la letra dice:



➤ **“Ante la situación de los empleados públicos que, a la fecha se encuentra la merced de los vaivenes de la voluntad**



de las administraciones, que al sucederse en los poderes del Estado, pueden inadvertidamente quizás, dejarlos desplazados.....siendo indudable que una Ley semejante cumple los anhelos de estabilidad en el servicio para los empleados, los que toman mayor acuciosidad en sus labores creándose en ellos cariño para el trabajo en el que, por escalafones y medidas de defensa, pueden subsistir con decoro”.

Así mismo en ese ordenamiento jurídico quedó previsto que se integraba al “Tribunal de Conciliación y Arbitraje”, el que por mucho tiempo lo presidiera: el **Lic. José García Contreras**. Ya con el sustento legal los primeros trabajadores empezaron a organizarse y fueron los siguientes: Rodolfo Enríquez, Bernardo Torres, Juan López Jiménez, Cipriano Torres, Catarino L. Camarena, Rafael González, Miguel Pérez Cisneros, y algunos Profesores Estatales; Ramona Ceceña, Alberto Vázquez Rodas, María Elena Castañeda Landázuri. Siendo **el Primer Secretario General: RODOLFO ENRÍQUEZ+ (1939-1942)** es quien registra

el Sindicato ante el Tribunal de Conciliación y Arbitraje. (según versiones de los fundadores)

➤ **EL LEMA DEL SUTSEM ES: “POR LA UNIDAD NACIONAL PARA LA DEFENSA DE LA JUSTICIA SOCIAL”**

El SUTSEM fue creado en el año 1940 de manera formal por alrededor de 40 miembros, hoy en día en el SUTSEM estamos afiliados casi 10,000 compañeros trabajadores y seguimos teniendo nuestros objetivos y valores muy bien definidos. El Gobierno del Sindicato lo constituyen; nuestra Presidenta: Águeda Galicia Jiménez, el Secretario General; Oscar Cedano Saucedo, junto con el Comité Ejecutivo Estatal, el Comité Estatal de Vigilancia, el Comité del Fondo de Mutualidad, el Comité del Fondo de Resistencia, la Comisión Legislativa, la Comisión de Honor y Justicia, la Comisión de Préstamos y Ahorros, la Comisión de Defunción, la Comisión de Vivienda, la Comisión de Escalafón, la Comisión de Vigilancia y Conservación del Patrimonio del SUTSEM, la Comisión de Capacitación y Promoción Sindical, la Comisión de Actividades Culturales y Sociales, junto con las Secciones Sindicales Foráneas que son organismos auxiliares del

Comité Ejecutivo Estatal.

➤ **LOS PRINCIPIOS Y VALORES DEL SINDICALISMO EN EL SUTSEM SON: "Unidad en la participación, Solidaridad en las luchas, la Democracia y la Justicia Social"**

Actualmente todas y todos los trabajadores como Sindicato de Vanguardia continuamos en la lucha por la defensa de los Derechos Laborales en la Unidad para la Reivindicación Sindical y lograr la Justicia Laboral, ante un gobierno represor y autoritario en Nayarit. Exigiendo el respeto a nuestras conquistas laborales de más de 83 años de luchas y plasmados en el Contrato Colectivo Laboral Vigente, el respeto a nuestra Libertad Sindical, así mismo exigimos; "La no intervención en la vida interna de nuestro Sindicato", ya que ellos quieren ser "Juez y parte" en el Instituto de Justicia Laboral, por

estar aplazando todas nuestras demandas laborales, y por no tener una justicia pronta y expedita. El Gobierno de Nayarit carece de "Voluntad Política para el Diálogo Social", por su incapacidad para ofrecer respuestas a la problemática de los trabajadores, y solamente imponer en contubernio con sus lacayos diputados y diputadas del Congreso del Estado "Reformas Laborales" con falsos argumentos y que solamente afectan a la clase trabajadora tanto activos como a los jubilados y pensionados, en una total afrenta a todos los trabajadores de Nayarit, por tal motivo el equipo de abogados del SUTSEM continúan trabajando en presentar las demandas si es necesario, ante la "Suprema Corte de Justicia de la Nación" para abrogar dichas reformas.

En este sentido es importante que continuemos trabajando en el desarrollo de la conciencia crítica y política de los

trabajadores, mediante su "formación sindical" para su participación activa tanto en las manifestaciones, marchas, plantones y en general en todas las acciones que conforman nuestra lucha sindical, para la defensa de nuestros derechos laborales y así lograr todos juntos una transformación de la sociedad más justa, más humana, que dignifique nuestro trabajo y a todos los trabajadores, para satisfacer y lograr el bien común de nuestras familias y de la sociedad nayarita.

¡SOMOS UN SINDICATO DE VANGUARDIA Y COMO ORGANIZACIÓN SINDICAL, UNIDOS SOMOS MÁS FUERTES Y SOMOS ORGULLOSAMENTE SUTSEM, FELICIDADES! Espero sus comentarios y mensajes a mi Whatsapp: (311)109-41-51. ¡Mil gracias por leernos, reciban un abrazo muy fuerte, felicidades, bendiciones y hasta la próxima!



CFE y su elegante y bien vestida “AUSTERIDAD”



Días atrás se han escuchado varios comentarios sobre la siempre y repetida austeridad republicana que tanto enarbola el presidente Andrés Manuel López Obrador constantemente en sus conferencias mañaneras y en sus discursos públicos, pero este tema sigue sin tocar las oficinas de la Comisión Federal de Electricidad (CFE), que encabeza Manuel Bartlett.

Tan solo este año 2023, la empresa productiva del Estado ha destinado 180 millones de pesos para vestir al personal de oficina, principalmente con ropa de la cadena departamental Liverpool.

“SI YA TENEMOS UN PAR DE ZAPATOS, ¿PARA QUÉ MÁS?”

Eso ha dicho el presidente López Obrador, pero eso no aplica a la CFE y menos a su director, propietario junto con su familia de varios inmuebles de lujo, vehículos exóticos y negocios muy lucrativos.

La CFE ya fue exhibida el año pasado por destinar, durante los primeros cuatro años del sexenio, alrededor de 700 millones de pesos en monederos electrónicos para comprar ropa y zapatos de vestir para los empleados de su oficina.

El portal de compras de la CFE reportó que,

del 27 de marzo al 5 de mayo de 2023, se licitaron 15 contratos por 177.7 millones de pesos por este concepto, los cuales, sumados a los 40 contratos que se habían entregado para monederos electrónicos de 2019 a 2022, hacen una bolsa cercana a los 900 millones de pesos destinada a mantener el buen vestir de los oficinistas de la empresa eléctrica.

Desde que se supo en años pasados que la CFE encargaba sus monederos exclusivamente a Liverpool, con licitaciones en las que participaba únicamente la razón social de la tienda departamental, el tema ha estado en el ojo del huracán.

El único cambio este 2023 es que se permitió la entrada al millonario negocio de otros jugadores: Industrias Habers y Sodexo, aunque el mayor beneficiado sigue siendo Liverpool, que participó y ganó como ofertante único en ocho concursos para monederos electrónicos con valor de 93.8 millones de pesos.

Los contratos para Liverpool corresponden a la adquisición de cerca de 8 mil monederos electrónicos, cada uno con un saldo promedio de 13 mil pesos, para que los empleados puedan adquirir ropa y zapatos en la cadena de tiendas, con una bonificación de 11.11% en la misma tarjeta. El año pasado los montos destinados para cada trabajador rondaban los 12 mil pesos, por lo que lo

otorgado este año ya incluye el incremento por inflación.

Respecto a los nuevos jugadores, hablamos en primer lugar de una empresa que ya es vieja conocida de la CFE en materia de fabricación de ropa para su personal técnico, y ahora participa también vistiendo a su personal de oficina. Industrias Habers es una maquiladora de ropa mexiquense especializada en uniformes para empresas y oficinas. Tiene un contrato vigente para suministro de ropa de trabajo por 146 millones de pesos.

La maquiladora Habers compitió contra Liverpool para otorgar el servicio de monederos electrónicos y ganó, con una bonificación de 18% frente al 11.11% que ofrecía la tienda departamental propiedad de la familia Michel, lo que permitió ofrecer a los empleados alrededor de 15 mil pesos para sus prendas. La empresa mexiquense obtuvo de esta manera seis contratos por 72.6 millones de pesos.

El otro competidor que logró tener presencia en la repartición de estos contratos sí fue propiamente un operador de monederos electrónicos. Sodexo se adjudicó el 30 de marzo pasado un negocio por 11.3 millones de pesos.

Las tres empresas: la tienda departamental, la maquiladora de ropa y la operadora de monederos electrónicos visten bien a quienes el Presidente ha decidido colocar como los nuevos amos de la industria eléctrica, encabezados por Manuel Bartlett.



“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

En el SUTSEM siempre se practica el asambleísmo en donde los trabajadores tienen absoluta libertad de expresión. En la imagen una de tantas asambleas con trabajadores del SIAPA.



La rondalla del SUTSEM se formó con el apoyo del maestro Abel Andrade Cervantes (epd) y su equipo de trabajadores que amenizaban las despedidas que organizaban los trabajadores a sus compañeros que obtenían el beneficio de su jubilación.



SUTSEM Orgullosamente

Hasta Edgar Veytia, siendo fiscal general tenía atenciones y estímulos a los trabajadores sindicalizados. No como otros.



SUTSEM Orgullosamente

La señora Águeda Galicia siendo diputada local siempre apoyó a familias más necesitadas.



Desde que nació la institución llamada "ciudad del niño" el SUTSEM ha apoyado con un peso que cada quincena que aporta cada SUTSEMistas a las instituciones que trabajan para el bienestar de la niñez desprotegida.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

Horóscopo semanal

ARIES Esta semana es probable que se te pase por la cabeza dar un paso atrás porque es hacia adelante a donde debes dirigirte. Aries, tendrás que demostrar tu seguridad y enfrentarte a cada situación, porque hay resultados tangibles que tienes al alcance de la mano. No debes tener miedo de cumplir tus deseos. Las cuestiones que se refieren y que afectan a la familia no siempre permiten decidir las cosas de una manera rotunda y radical. Y tal vez los problemas sentimentales requieran que tomes todavía más precauciones que cualquier otra persona. Podrías tener una apertura vital muy importante, que te permitirá mantener el control de la situación y sobre todo de tus estados de ánimos.

TAURO Ya sea en el amor, en la amistad o en el trabajo, esta semana deberías animarte por realizar cosas nuevas. Tauro, sería bueno que estés atento a los mensajes y tomes la decisión de apostar por un destino desconocido, de la misma manera, tienes que renovar tu contacto. Aprovecha tu felicidad y la alegría de vivir que te inunda. Los planetas te ofrecen unas jornadas situadas bajo el signo del buen humor... tus sentimientos pueden haber estado en los últimos días particularmente bloqueados en tu familia o en el amor. Estas pocas preocupaciones que no necesariamente has expresado por completo, tal vez busquen un medio de expresión.

GÉMINIS A lo largo de esta semana te vas a sentir más cariñoso que nunca. De hecho, los momentos que vas a compartir con tus seres queridos serán de una gran intensidad emocional y florecerás un poco más con cada momento que pases con tu pareja que te complementa. Asimismo, los planetas te ofrecen unas jornadas repletas de afecto. Tal vez actualmente te estés haciendo muchas



preguntas relacionadas con tu futuro. La posición de los planetas te ofrece una pista porque se trata de que primero te cuides tú. La mayoría de los Géminis están muy preocupados por sus relaciones y por seducir a la gente, a menudo en detrimento de su propia personalidad. Atrévete hacer lo que quieras.

CÁNCER Te encuentras encapsulado entre tus exigencias creativas del momento, en las que realmente estás en plena búsqueda de tu autenticidad, y las ganas de agradar y seducir que acompañan al genuino Cáncer que eres. Por supuesto que te preguntarás cómo vas a resolver estas disonancias que se te plantean. Quizá haciéndote la pregunta de que por qué necesitas que te aprecien tanto. Para esta semana sentirás una atracción con una persona con la que compartes una pasión común. Da igual que se trate de tu pareja sentimental o de alguien más, esa persona puede ser que sea tu alma gemela. No deberías tener miedo de lo que puedas experimentar. Este amigo parecerá poder leer en ti como si fueras un libro y no necesitarás hablar para hacerte entender, solo ser tú.

LEO A lo largo de esta semana, la melancolía podría invadir a tus sentimientos. Muchos recuerdos saldrán a la superficie y te recordarán momentos que pasaron, deberías

anotar estos detalles sin darles mucha vuelta. Y por lo que más quieras, no deberías dejarte hundir en la tristeza. Es simplemente la energía planetaria de estos días la que atormenta un poco tu memoria... Podrías tener algunos retos a los que enfrentarte. Si te hacen dos ofertas profesionales que te interesen, vas a tener que decidirte ahora mismo. O tal vez sea una elección romántica. Podría ser que a quien tengas que elegir es a tu futura pareja para toda la vida. Trabajo o amor, tienes que elegir porque ni uno ni otro van a esperar mucho.

VIRGO Tienes una buena semana en general. Virgo, en este momento tus asuntos familiares y profesionales no deberían causar una tensión, porque las cosas parecen fluir con mucha facilidad. Y como los aspectos de estos días parecen empujarte a tomar un poco más de riesgo para expresarte, a través de la práctica de un arte o en tu relación sentimental, por ejemplo, deberías aprovechar este espacio para ti mismo... Tu estado de ánimo parece que es bastante en sube y baja, probablemente se deba a un sentimiento pasajero de inutilidad. Más que nunca sientes la mezcla misteriosa dentro de ti, a la vez elegante y sensual... Pero deberías dejarte llevar y disfrutar viendo la mirada de los demás volviéndose hacia ti en la calle.

LIBRA En lo que se refiere a los asuntos

del corazón, esta semana las estrellas brillan para ti. Tienes que aprovechar esta oportunidad para concentrarte en los momentos que pasarás con las personas que amas. No tendrías que escatimar en abrazos y otras pequeñas atenciones, dalo todo. Si estás soltero, es hora de que saques del armario la ropa con la que luces mejor. Si no te sientes con alma de un aventurero, no deberías dudar en volver a llamar a un amor antiguo o que podría estar encantado de intercambiar un poco de ternura... Tu naturaleza profundamente libre y feroz no se ha suavizado mucho. En lugar de precipitarte hacia lo desconocido, vas a preferir quedarte en tu zona de confort.

ESCORPIO Si a lo largo de esta semana sueñas con conocer a alguien como tú, es posible que se te conceda este anhelo. Por supuesto, Escorpio, no se puede predecir nada, pero digamos que hay días en los que todas las probabilidades están a tu lado. Si esto te sucede, ¿cómo te verás a ti mismo? Te sentirás particularmente tranquilo y que controlas tus sentimientos. Si se presenta la oportunidad, tendrás todo el interés en no dudar en tomar la dirección de un proyecto ambicioso y comprometer tus capacidades profesionales. No deberías temer a errar porque tienes todas las cartas en la mano para lograr lo que deseas. Pero lo que sigue siendo decisivo es tu propia voluntad y tu deseo de invertir en un proyecto con grandes consecuencias.

SAGITARIO Hay muy buenas vibraciones con pareja. Siempre has sido un bueno escuchando y tu intuición es bastante potente. De esta manera, podrías adelantarte a un evento o a una pregunta que tu pareja querrá consultarte. Sagitario, serás tan intuitivo que hasta adivinarás el restaurante que habrá elegido para llevarte a comer. Te sorprenderá la facilidad con

la que puedes leer su mente. A lo largo de esta semana te sentirás lleno de energía positiva. Nada ni nadie parecerá poder resistirse a ti en la oficina. En lo que se refiere a asuntos del corazón, pareces tener algunas dificultades para encontrar a tu alma gemela o comunicarte con tu pareja amorosa... Deberías ser más abierto y tolerante con las propuestas que te puedan hacer.

CAPRICORNIO Un fuerte encanto brota de ti. Tu poder de seducción está, por así decirlo, al máximo nivel y tenderá a expresarse en el marco de tu actividad. Tienes anhelos, sueños o simplemente deseos de un aumento de sueldo, este es sin duda el mejor momento para sacarlos de ti. Simplemente di lo que te la gana y deja que el encanto haga el resto... Las cuestiones afectivas y las indecisiones de orden sentimental superan claramente a todas las demás consideraciones. Así podrás volver a poner algo de orden en tus relaciones personales porque eres consciente de que desde hace unos días reina la confusión. Se te reconocerá que seas honrado y que hables a corazón abierto, si te tomas la molestia de elegir tus palabras para no herir a nadie.

ACUARIO No deberías ser demasiado duro con tus gestos ni con tus palabras. Por el

contrario, Acuario, deberías ser más sensible con las demás personas, porque todos estarán particularmente susceptibles. No tendrías que dar una imagen de ti mismo tan impulsiva, especialmente si no tienes una razón válida para hacerlo. Tu lado tierno será mucho más valorado. A lo largo de la semana vas a encontrarte perdido en tus pensamientos y te va a costar concentrarte. Puede que estés pensando en tu pareja amorosa. Las contingencias económicas podrían recordarte rápidamente consideraciones más realistas...

PISCIS En gran medida, a cada uno de nosotros nos gustaría poder sentir que tenemos el control de nuestras vidas, pero por desgracia, esto rara vez se sucede. Algo dentro de ti decide qué camino elegir. Pero, Piscis, ese algo, especialmente en este momento, está lejos de ser consciente... Con demasiada frecuencia estás encerrado en ti mismo y tus seres queridos te reprochan lo que toman por indiferencia. Así que, deberías tratar de salir de tu caparazón y mostrarte bajo otra luz: lo más desconocido es lo que está hecho de sensibilidad, discreción y atención. Tendrías que mostrarte con tu verdadero rostro, porque no es una debilidad, más bien al contrario.



Nayarit se llevarán a cabo los juegos nacionales de la CONADE 2023

Por Cesar O. Rivera Barajas



Non informa la CONADE y el INCUFID que habra en tierras nayaritas más de 5 mil deportistas de todo el país que arribarán a Nayarit, para participar en los Juegos Nacionales de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), instancia que eligió al Estado como subsede de la justa deportiva más grande para los deportistas en todo México.

La titular del Instituto de Cultura Física y Deporte (INCUFID), Carolina Lugo nos comentó



que Nayarit albergará nueve deportes en las sedes de Bahía de Banderas, Tepic y Compostela, arrancando el 25 de mayo, para terminar el 1 de julio y que esta listo el INCUFID para que con todo su personal y con la ayuda del Gobierno del Estado Miguel Ángel Navarro atenderan todas las necesidades..

Las disciplinas que se realizarán en los municipios mencionados, son: vela, triatlón, surfing, boxeo, pesas, gimnasia rítmica, aguas abiertas, voleibol y pesas. Se espera que los equipos nayaritas tengan tan buenos resultados como en el Macro regional de atletismo

Liga MX 2023: ¿Quién es el campeón del Clausura 2023?

Por César O. Rivera Barajas

Contra todos los pronósticos y muy a pesar de mi sentir los Tigres de la UANL se proclamaron campeones del Clausura 2023 de la Liga MX y lograron su octavo campeonato. Te contamos los detalles de la gran final.

Aún sin ser favoritos, los **Tigres de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL)** ganaron su octava estrella en el **Clausura 2023** de la **Liga MX**. En la final, la escuadra



regiomontana vino de atrás para remontar un marcador adverso de dos goles en contra para quedarse con el título frente a las **Chivas de Guadalajara**.

En cambio, los del Rebaño parecían llegar con todo a su favor para salir campeones en el **Clausura 2023** debido

a la gran temporada realizada y a raíz de la llegada del director técnico serbio **Veljko Paunovic**, además de contar con la ventaja de la localía para el partido definitorio.

Derivado de un empate sin anotaciones en el primer capítulo de la serie por el campeonato llevado a cabo en el **Estadio Universitario** en Nuevo León, todo se decidió en el duelo de vuelta desde el **Estadio Akron**, en Jalisco, en el que los felinos tomaron un segundo aire para la parte

complementaria y lograron llevar el partido hasta los tiempos extra para coronarse.

El certamen de **Tigres** a lo largo del **Clausura 2023** se vio marcado por eventualidades que incluyeron cambio de entrenador en dos ocasiones. Sin embargo, las estrellas del conjunto el delantero francés **André-Pierre Gignac**, **Sebastián Córdova** y **Guido Pizarro** demostraron su carácter en la final al anotar los goles que hicieron posible la remontada ante Chivas.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

Nayarit se da por concluida la emergencia sanitaria por SARS COV-2, COVID 19

Por Verónica Ramírez

Tepic, Nayarit; jueves, 25 de mayo del 2023.- Se levanta la emergencia sanitaria por Covid-19 en Nayarit, durante toda la pandemia, se registró el fallecimiento de más de tres mil personas en toda la entidad por este virus.

Al igual que en el resto del país y del mundo, el gobierno estatal a través de la mesa COVID oficialmente anunció el término de la emergencia sanitaria por SARS COV-2 pero la enfermedad no se acaba, solo queda como un padecimiento más y la población debe continuar con las medidas de higiene dictada en los últimos tres años mientras que las autoridades permanecerán con las acciones de prevención y mitigación de este virus.

De acuerdo con el Secretario de Salud, Francisco Munguía Pérez del 2020 a la fecha, tiempo en que duró esta pandemia, Nayarit registró la lamentable pérdida de 3 mil 382 personas.

“Fueron 3 mil 382 muertes aquí en el estado y a la fecha, como ya lo hemos venido manejando desde hace ya muchas semanas, nuestros rangos de activos van oscilando entre 10, 20, 30 en algunas ocasiones y ahorita en este momento, tenemos 37 activos”.

Las cifras en este momento, los contagios están controlado, lo que permitió levantar la emergencia, no la pandemia, por lo que es importante que la población entienda esta situación.

“No se acabó la enfermedad, la emergencia internacional son medidas que se toman en todo el mundo, cuando la OMS lo señala porque se presenta en muchos países, que hay muertes y no se sabía cómo atacar. Por ello, oficialmente se levanta la emergencia en todo el mundo de esta enfermedad, y queda como una enfermedad pandémica, como la influenza”, explicó.

A pesar de lo doloroso de la lección, la sociedad aprendió de la importancia

de mantener las medidas sanitarias y las autoridades deben prepararse para que no vuelva a ocurrir una emergencia sanitaria de este tipo. Incluso, dijo, durante prácticamente tres años que estuvo trabajando el comité Covid, en varias ocasiones se tomaron medidas muy dolorosas y en algunas veces, fueron diferentes a las que tomaron otros estados.

“Debemos estar prevenidos para que con el primer síntoma que se despierte en cualquier parte del mundo, atacar con las medidas que sean necesarias”.

El secretario de Salud, indicó que esta pandemia del Covid-19 cambió para bien a todo el sector, se tiene un sistema de salud más fuerte al que había antes del 2020, hoy el sistema de salud ha modificado sus modelos, y Nayarit en ese rango va adelante con el nuevo modelo de atención integral va a ser prácticamente en todos los estados.

A pesar de lo doloroso

de la lección, la sociedad aprendió de la importancia de mantener las medidas sanitarias y las autoridades deben prepararse para que no vuelva a ocurrir una emergencia sanitaria de este tipo. Incluso, dijo, durante prácticamente tres años que estuvo trabajando el comité Covid, en varias ocasiones se tomaron medidas muy dolorosas y en algunas veces, fueron diferentes a las que tomaron otros estados.

“Debemos estar prevenidos para que con el primer síntoma que se despierte en cualquier parte del mundo, atacar con las medidas que sean necesarias”.

El Secretario de Salud, indicó que esta pandemia del Covid-19 cambió para bien a todo el sector, se tiene un sistema de salud más fuerte al que había antes del 2020, hoy el sistema de salud ha modificado sus modelos, y Nayarit en ese rango va adelante con el nuevo modelo de atención integral va a ser prácticamente en todos los estados