

LEYendo la Verdad

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Palabra Libre

Gremio

07 JUNIO 2023
NO. 661 AÑO 13
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**El Ritmo
de la Vida**

Página 04

**Caminito
de lucha**

Página 06

**LUZ Y
SOMBRA**

Página 11

**Refuerzan
Vigilancia
Epidemiológica
en Nayarit**

Páginas 17

**MAGISTRADO
INFLUYENTE**

Página 22

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

PRI, PAN Y PRD triunfo rotundo en Coahuila

MORENA y Nueva Alianza en elección cerrada obtiene el triunfo en el estado de México



¡ÚNETE A LOS FUERTES!



“Cosas de la vida”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

La vida es una suma de momentos. A veces nos toca vivir situaciones difíciles que no resultan nada agradables, pero también disfrutamos otros que gratifican el alma. Las situaciones no muy gratas, entre las que se pueden mencionar aquellas que tienen que ver con momentos trágicos o situaciones de salud, debemos intentar dejarlas de lado lo más rápido que sea posible para poder seguir dando pasos firmes en la vida. En contraparte, los momentos gratificantes o alentadores debemos atesorarlos en nuestra conciencia, en nuestros recuerdos buenos, en el corazón y en el alma.

Para mi forma de sentir la vida, las cosas que tienen que ver con la salud y la felicidad de la

familia son los elementos que se localizan en la cúspide de la lista de prioridades. Todo aquello que implica bienestar, estabilidad económica y emocional, desarrollo personal y el cumplimiento de los sueños, siempre serán bien recibidos.

A veces decimos que la vida no es justa y parece ser esto una premisa indiscutible. Se requeriría de un profundo ejercicio de reflexión que quizá no nos llevaría a la consecución de una conclusión convincente. Los análisis de esta naturaleza suelen ser subjetivos, individuales y hasta filosóficos.



Por esa razón, a veces es más saludable (o práctico) hacer las ponderaciones personales de acuerdo con el bagaje que cada quien llevamos en nuestras alforjas vivenciales.

En el balance que se suele hacer acerca de qué tan justa es la vida, yo he preferido ponderar las pequeñas cosas que integran el nimio universo de la cotidianidad. Siempre digo que para contrarrestar la angustia que genera a veces la “injusticia de la vida”, es preferible encontrar el sabor y el valor de las “pequeñas cosas”. Es en ese ejercicio que he encontrado una forma de “ser feliz”. He dejado de buscar los grandes logros personales y encontrar recompensas en los elementos cotidianos. El poder abrir los ojos por las mañanas, respirar sin dificultad, sentir la presencia de tu amada a tu lado, levantarte y ver la brillantez del sol, esos ya son premios suficientes que agradecer a la vida. Si a eso le sumo los privilegios de tener el amor de una gran familia y el cariño de varios amigos sinceros, siento que eso ya es un invaluable caudal, una pequeña gran fortuna.

Discernir a fondo este tipo de conceptos quizá no sea nada fácil, pero tampoco debemos tomarlo como un examen forzoso. Únicamente se trata de una simple (que no sencilla) reflexión que pudiera, en su momento, darnos luz en el intrincado y difícil universo de la búsqueda de la verdad.

Debo advertir que no es muy común que aborde este tipo de temáticas, convencido que es un tópico por demás controversial y muy difícil de consensuar, dada la pesada carga de subjetividad que, por necesidad natural, tendrán las opiniones que pudieran originarse. Aunque por otro lado, resulta muy positivo generar la chispa del debate de ideas, por el solo hecho de ser un buen pretexto

para pensar.

Creo también que no es la vida quien nos da la justicia o nos la quita. Quizá cuando decimos eso nos estemos refiriendo a la parte azarosa, la parte trágica que ya había mencionado, pero para ser sinceros, en la mayoría de los casos no es la suerte o “la vida” quien define las situaciones de cada persona sino son las decisiones personales que se toman en un momento determinado de nuestra existencia. Citaré un ejemplo para este caso. Si yo digo que la vida es muy injusta conmigo porque en mi trabajo no he tenido el reconocimiento, ni han valorado las aportaciones de mi trabajo profesional durante tantos años de servicio y sufro una situación de inequidad y humillación, quizá debiera reconocer que no tomé las decisiones correctas en determinados momentos de mi trayectoria laboral o tal vez dejé que las cosas llegaran a esos extremos permitiendo que, después de muchos años de ser factor importante en el desarrollo de mi dependencia, con preparación profesional y abundante experiencia laboral, actualmente siga teniendo un bajo nivel en el catálogo o tabulador de sueldos y gane casi igual que un peón de limpieza (sin querer ser peyorativo) o mucho dinero menos que la persona que saca las copias o la que las recoge y las lleva a la oficina, siendo en ambos casos, su única responsabilidad.

La vida entonces no es injusta, los injustos son los que toman las decisiones para asignar esos niveles, los funcionarios que han pasado por alto todos esos elementos con los que fácilmente pudieron hacer un acto de justicia. La vida no es injusta, la injusticia procede de los funcionarios de la institución que han generado la ignominiosa situación laboral que sigo esperando me resuelvan.

Espero que la verbigracia utilizada sea lo suficientemente clara para explicar el asunto de la vida justa o injusta, pero sobre todo que, cualquiera que sea el resultado de esta lectura, sirva para ampliar los horizontes de pensamiento y acción de mis amables lectores. Así pues, concluyo diciendo que esa es la intención que subyace en este texto. Además de dejar en sus manos algunas líneas que resulten atractivas y propositivas, sean también una fuente de reflexión.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com .- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



DIABETES, SILENCIOSO MAL

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, prevenir la diabetes es una cuestión de cada persona; mantener una alimentación saludable, realizar actividad física, tener un peso saludable y evitar el consumo de tabaco pueden prevenir o retrasar la diabetes tipo 2. La diabetes se puede controlar y sus complicaciones se pueden evitar o retrasar mediante medicación, atención médica de seguimiento y autocuidado.

Existen tres tipos principales de diabetes: diabetes tipo 1, diabetes tipo 2 y diabetes gestacional (diabetes durante el embarazo).

La causa exacta de la mayoría de los tipos de diabetes se desconoce. En todos los casos, la glucosa se acumula en el torrente sanguíneo. Esto se debe a que el páncreas no produce suficiente insulina. Ambas clases de diabetes, tipo 1 y tipo 2, pueden causarse por una combinación de factores genéticos y ambientales.

El número de personas que viven con diabetes en el mundo aumentó de 108 millones a 420 millones en los últimos treinta años; 62 de estos millones están en la Región de las Américas. Este número se ha más que triplicado en la Región desde 1980 y podría ser aún mayor, ya que 40% de las personas con diabetes desconoce su condición.

La carga de enfermedad asociada a diabetes es enorme y creciente: en solo 20 años la mortalidad por diabetes aumentó 70% a nivel mundial. En América es la sexta causa principal de muerte y la séptima de años de vida perdidos prematuramente.

En este continente, casi la mitad de las muertes prematuras se debe a la diabetes. En solo 20 años, el número de años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) debidos a la diabetes aumentó un 88%. Este aumento alcanza a 97% en los hombres. Actualmente la diabetes es la segunda causa de AVAD, precedida solo por la cardiopatía isquémica.

Las personas que viven con diabetes tienen más riesgo de enfermarse gravemente y de morir por otras enfermedades:

La diabetes está entre los cinco principales factores

de riesgo relacionados con la salud para la tuberculosis; es la principal causa de ceguera en las personas de 40 a 74 años; la depresión es dos veces más frecuente en personas con diabetes que en aquellas que no la tienen; el estrés y la ansiedad que produce vivir con diabetes repercuten negativamente en la evolución de la enfermedad debido a un autocuidado insuficiente, falta de adherencia al tratamiento y a episodios de hipo o hiperglicemia.

Las personas que viven con diabetes tienen hasta tres veces más riesgo de fallecer por enfermedades cardiovasculares, enfermedad renal o cáncer y tienen el doble de riesgo de desarrollar un cuadro severo y de fallecer por COVID-19.

Mantener los niveles de glucosa en sangre bien controlados disminuye el riesgo de enfermarse gravemente o de morir; desgraciadamente, de 50% a 70% de las personas que viven con diabetes tienen niveles de glucosa en sangre no controlados.

MORIR POR HAMBRE O POR DIABETES

La paradoja alimentaria mundial revela que los países de mayor producción de materia prima son aquellos donde comer es más caro; América Latina es claro ejemplo de ello. México es un país rico en productos agrícolas donde millones de personas pasan hambre.

Nada es casual en este mundo, las grandes empresas de consumo están teniendo ganancias récord con el sencillo procedimiento de subir los precios por encima de su margen habitual de ganancias; un alza del 10% en sus ingresos representa 50.684 millones de pesos.

Contrario a lo que pudiera esperarse, con el alza de precios de toda esa 'comida chatarra', su consumo sigue en aumento, y con ello, las posibilidades de que la población mexicana tenga problemas de diabetes en un plazo muy corto. Y peor aún es el

hecho de que en esta grave situación de salud se encuentran inmersos mexicanos cada vez más jóvenes.

En esta guerra de consumismo, las multinacionales han utilizado una estrategia que tiene menos que ver con la economía real que con la percepción ciudadana de lo que vale llenar la cesta de la compra. Es decir, suben los precios muy por encima de lo que cuesta producir, pero el consumidor no se da cuenta, el consumidor solo sabe que la inflación

está alta, como le cuentan el Gobierno y los medios de comunicación, y da por bueno el aumento obscuro del supermercado sin sacar la calculadora. Y ahí tenemos a Bimbo, calificando el año 2022 como "excepcional, con un desempeño financiero histórico". Sus ganancias se han elevado un 195%,

ya quisieran los que siembran trigo decir lo mismo.

A todo esto, hay que añadir que ya en pandemia, los productos del supermercado siguieron subiendo, entonces porque había que pagar los insumos de producción más caros, después porque la guerra de Ucrania encarecía todo, y luego será por otras cosas, las empresas no pierden, mientras un país como México sigue pasando hambre en cifras millonarias. Pero el consumidor desconoce su poder, que es infinito. No se organiza, no boicotea, no protesta, no se queja... peor aún: no deja de consumir. Permanece adormecido ante los falsos reclamos publicitarios que le venden salud y nutrición donde solo hay calorías vanas, diabetes e hipertensión. Es difícil torcer el brazo a las grandes multinacionales.

En Oaxaca se prohibió la venta de refrescos y otras chatarras a los menores de edad, por el alto índice de diabetes, obesidad y otros padecimientos que vendrán entre sus niños y jóvenes y entre la población más desfavorecida en todos los sentidos.

En el vecino del norte, Estados Unidos, a millones de pobres les dijeron que no pasarían hambre, pero no que perderían su salud. Y ahí están los hot dog y las hamburguesas, los refrescos y las donas, a precios irrisorios para taponar las arterias. México sigue la misma senda que es mortal.

Triste pena que los que viven en las zonas agrícolas más ricas estén sufriendo una inflación con la que las empresas alimentarias se relamen.

Mejor volvamos a consumir más lo del campo y menos chatarra. Volvamos a vivir mejor.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com





El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

Ya estamos en el 2024, comienza la gran movilización política

Considero que para cuando esta especie de columna periodística haya visto la luz pública, estará ya liquidado el proceso electoral de los dos estados pendientes para el 2023, Coahuila y Edomex, con resultados que se han venido manejando ampliamente. Unos tal vez atinados, otros cerca o lejos de la realidad.

Será la segunda semana de junio cuando hayamos liquidado el asunto, bueno, casi todos, únicamente pendientes las inconformidades que nunca faltan en este tipo de casos pero quizá ya encaminados a la solución definitiva. En el momento de redactar la presente columna nos cuidábamos de intervenir en uno y en otro evento, y aunque por acá en Nayarit era cosa que sólo nos llamaba la atención el hecho de cómo quedarían las corrientes políticas en juego y las consecuencias que para el país entero podría acarrear el voto ciudadano de tan lejanas entidades.

Sin embargo, para todo mexicano de por aquí y de por allá, el fin de ambos procesos significaba o significa el inicio de uno más esperado: el de 2024 que prácticamente se pone en marcha y abarca precisamente un año completo, de junio a julio, del día 5 al día 5, esta vez con la elección, ni más ni

menos, que de presidente o presidenta de la República, de nuevos senadores y diputados federales y locales, nuevos ayuntamientos en todo el país, miles de regidores, miles de nuevas caras.

Gente que ya desde ahora se anda promocionando en silencio o a la callada, que si Agueda, que si Geraldine, que si Alba Cristal, que si El Pecas para Tepic. El 2024 ya estará corriendo desde el 2023, aunque se menciona que para septiembre próximo ya podrían estar los destapes a la luz del día.

Pero mientras eso sucede, hay que ver primero lo que esta ocurriendo en nuestro querido pero muy castigado Tepic, con un gobernador del Estado que por elevada responsabilidad se pone a cubrirle la tarea a la alcaldesa que recién se estrenó como mamá, ya desde mucho tiempo atrás en que nada efectivo se le ha visto a la originaria de Pantanal. Miles de ciudadanos de las distintas colonias de la capital nayarita tuvieron que salir a la calle para pedir obras de agua potable, de iluminación nocturna, servicio de recolección de basura, seguridad pública, poda de árboles porque no tarda en llegar las fuertes lluvias y los vientos huracanados del verano.

El gobernador tuvo que abandonar sus

obligaciones del día para poder atender a los manifestantes que clamaban por servicios públicos que no les llegaban. Acusaban a Geraldine y a su pareja romántica de no dar la cara, y el mandatario estatal tuvo que atender los cientos de peticiones y darles solución de inmediato. "Así para que queremos presidenta municipal, si desde que entró nos ha mandado al diablo", expresaban aquellos.

Junto al gobernante andaba por ahí la presidenta del Congreso local, Alba Cristal Espinoza Peña, quien fue precisamente la que mandó llamar a Navarro Quintero ante la avalancha humana que le exigía cumplimiento a Geraldine.

O sea, otra es la gente que resuelve problemas que no le corresponden, pero de los que no puede huír por tratarse de altos funcionarios que llegaron a cargo con el voto popular. Y por la pena que debieron experimentar al percatarse de la conchudez de una alcaldesa que no lo ha sido y de un romancón jefe de funcionarios municipales que sólo sirve para tres cosas: para nada, para nada y para nada. Y como diría el desaparecido periodista Andrés González Reyna: "Sólo para una cosa".

LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

LA 2 DE AGOSTO SE LEVANTA

Cansados de promesas y mentiras del Gobierno Estatal y Municipal un grupo de colonos del 2 de agosto se manifiestan.

Represalias e intimidaciones han sufrido los vecinos de la colonia 2 de agosto después de haberse manifestado pacíficamente.

En el Congreso del Estado de Nayarit, a las 9 de la mañana del día martes 30 de mayo, un pequeño grupo de colonos de la aguerrida colonia popular 2 de agosto, encabezados por el Presidente de Accion Ciudadana Adrian Solis, se manifestaron cansados de tantas promesas que les ha hecho, tanto el Gobernador del estado Dr. Miguel Angel Navarro como la Alcaldesa municipal Geraldine Ponce y sus funcionarios. La inseguridad es la queja más sentida de los vecinos de esta colonia, quienes al igual que en el resto de la capital padecen robos a casas habitación, robos de vehículos y a ciudadanos, que todos los días se llevan a cabo a plena luz del día por drogadictos y delincuentes. El cobro de recolección de basura a comerciantes es otra gran molestia, ya que no están dispuestos a pagar dicho impuesto al Ayuntamiento porque el servicio de recolección es obligación de la autoridad según señalan los inconformes. La situación del tianguis ha creado una relación áspera entre el comité de acción ciudadana que encabeza Adrián Solis y las autoridades municipales, ya que el Ayuntamiento cobra el impuesto a los tianguistas y no permite que el Comité de acción ciudadana obtenga algún recurso o ingreso, quedándose con todo el dinero el Ayuntamiento, cuando anteriormente el comité de acción ciudadana recibía también parte de estos ingresos lo que les permitía poder realizar actividades en beneficio de la colonia. Otras quejas son las lámparas fundidas en toda la colonia, los drenajes colapsados, la carencia

del servicio de agua potable, son insuficiencias diarias que no se han podido resolver en materia de servicios públicos y que desde hace años vienen padeciendo los habitantes. Ya son varias marchas y manifestaciones las que han realizado para reclamar a esta administración de Geraldine Ponce y Alejandro Galván que cumplan con su trabajo y dejen de posar para las fotos, incluso el Gobernador visitó la colonia y en una reunión con los vecinos les prometió resolver todos los temas. En la última manifestación realizada hace algunos días en el Congreso del Estado, los recibió el Gpbernador del Estado Doctor Miguel Angel Navarro Quintero, junto con la Diputada Alba Cristal y un grupo de diputados de MORENA, lo cual llamó la atención ya que el Gobernador no respeta la autonomía del Congreso del Estado ni de nadie, una vez más se presentó como héroe ante los medios de comunicación para volver a prometer que ahora sí resolvería todos los pendientes. Desagradable sorpresa se llevaron los manifestantes ya que en esa misma tarde elementos del Ejército, de la Marina y la policía estatal entraron a la colonia en un fuerte operativo en el cual intimidaron y amedrentaron toda la colonia, se dejaron ir sobre gente inocente, jóvenes que caminaban por las calles, adultos que se encontraban en algún festejo, parejas de novios platicando, automovilistas estacionados, todos fueron esculcados y revisados como si fueran delincuentes, por el motivo de ser sospechosos. La gente molesta e

indignada comenta que fue una represalia del Gobernador por haberse manifestado, además de que les quitaron el servicio de agua por completo a partir de ese mismo día. Por su parte Alejandro Galván el secretario de Gabinete del Ayuntamiento, se presentó a la colonia 2 de agosto ese mismo día por la noche, con un grupo de funcionarios de alumbrado público y otras dependencias, para declarar a los medios de comunicación que ya estaba resuelto el problema y que eran mínimas deficiencias, solo dos o tres lámparas fundidas, lo cual molestó aún más a los vecinos de esta colonia quienes en redes sociales inmediatamente desmintieron al funcionario. Otra de las represalias que denunciaron los vecinos después de haberse manifestado, es que tránsito municipal implemento un fuerte operativo en la colonia infraccionando vehículos estacionados afuera de sus propias cocheras, argumentando que son carros abandonados que no pueden estar en la vía pública, cuando la realidad es que son vehículos en buen estado que las personas estacionan afuera de sus domicilios porque no cuentan con cochera, pero de ninguna manera están estacionados en zona prohibida. Así la situación que se vive en esta zona de la ciudad, mi reconocimiento al grupo de colonos de la colonia 2 de agosto que se manifiestan para exigir sus derechos, reprochable la represión de parte del Gobernador y de Alejandro Galván, ambos tienen el apodo de pinochos en esta colonia y yo creo que en todo Nayarit.

CAMINITO DE LUCHA

José Vasconcelos, el humanista que impulsó la lectura en México

Por Gaby Alvarado

Uno de los desafíos más importantes que se han impulsado en el país es precisamente desarrollar el gusto por la lectura, pues ello genera múltiples beneficios y destrezas ya que estimula el habla, la capacidad de escucha, el análisis, la comprensión no sólo de textos, sino de diferentes fenómenos que le ayuda a tomar las mejores decisiones en su vida cotidiana. Una persona que lee tiene mayores posibilidades de adaptarse de manera positiva a su entorno social, así como la capacidad de resolver problemas en distintos ámbitos con diferente nivel de complejidad y acceder a mejores condiciones de vida.



Una de las grandes transformaciones en materia educativa y cultural del México posrevolucionario la desarrolló José Vasconcelos cuando fue Secretario de Educación fue él quien dedicó esfuerzos a la creación de escuelas públicas y educación popular en todo el país para alfabetizar a la población a través de las misiones culturales que estaban organizadas por un equipo de maestros: un jefe, trabajador social, un experto en higiene, cuidados infantiles, primeros auxilios, instructor de educación física, de música y artes, de tal manera que coordinados entre sí pudieran diseñar una metodología que se adaptara a sus entornos sociales impulsando el aprendizaje y desarrollo integral de las comunidades; con esta estrategia se dio el nacimiento de la normal regional así como la educación indígena.

Por supuesto que con lo anterior se promovió, al mismo tiempo, la impresión y publicación de libros, para que la población tuviera acceso a una bibliografía amplia, diversa y de buena calidad que se distribuyeron por todo el país con autores de las grandes obras como: Miguel de Cervantes Saavedra, Lope de Vega, Homero, Virgilio, Aristóteles, Platón, León, Tolstoi, Benito Pérez Galdós, entre otros. De igual forma, le dio importancia especial a el arte, la música, las artesanías populares a través de los libros, la creación no sólo de escuelas sino también de bibliotecas y el aprecio por las bellas artes; eso representó el corazón



de la reforma educativa que es posible apreciar en las obras de los muralistas más importantes de esa época como lo fueron Diego Rivera, Siqueiros, José Clemente Orozco, entre otros.

En esa etapa histórica de nuestro país, sin duda alguna, las misiones culturales transformaron a un México posrevolucionario que respondía a una realidad emergente: alfabetizar a la población rural, democratizar la lectura y el derecho a leer, atender al sector social más olvidado, impulsar las misiones culturales en todo el país con los principios filosóficos del humanista José Vasconcelos "Hacer de la escuela una casa del pueblo y del maestro un líder en la comunidad". La herencia que nos dejaron las transformaciones de México ha sido precisamente la educación pública, por ello, es importante recordar que el sistema de Telesecundarias en el estado de Nayarit, es preciso defenderlo y conservarlo para las próximas generaciones.

¿Trabajas de manera informal?

Por: Jona Ortiz Rosales. / Freconay

Más de 32 millones de personas en México reportaron que cuentan con un empleo informal en el primer trimestre del 2023, lo que representa el 55.1% de la población ocupada, un incremento en comparación con el mismo periodo del año pasado, de acuerdo con información del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

Diferentes ideas, experiencias y creencias han llevado a que más personas hayan decidido trabajar fuera del marco legal, el 49% de los participantes cree que generar más ingresos económicos es el principal interés de las personas que trabajan bajo la informalidad.

POR ESTO LAS PERSONAS OPTAN POR EL EMPLEO INFORMAL

EL 49% DE LOS PARTICIPANTES CREE QUE GENERAR MÁS INGRESOS ECONÓMICOS ES EL PRINCIPAL INTERÉS DE LAS PERSONAS QUE TRABAJAN BAJO LA INFORMALIDAD.

DE ACUERDO CON SUS COMENTARIOS, LAS EMPRESAS NO ESTÁN OFRECIENDO SALARIOS JUSTOS, NO EXISTE IGUALDAD SALARIAL Y TRABAJAR POR CUENTA PROPIA LLEGA A SER EL MEDIO PERFECTO PARA GANAR MÁS DINERO.

LA FALTA DE OPORTUNIDADES LABORALES ES UN OBSTÁCULO PARA EL EMPLEO FORMAL, ASÍ LO CONSIDERA EL 39% DE LOS ENCUESTADOS.

ESTE GRUPO DIJO QUE LA CARENCIA DE TRABAJOS DIGNOS LLEVA A QUE LAS PERSONAS SE DECIDAN POR EL COMERCIO NO REGULADO O POR ALGUNA OTRA ACTIVIDAD QUE SE CONSIDERE INFORMAL.

PARA EL 9%, LA AUSENCIA DE REFORMAS LABORALES QUE BENEFICIEN AL TRABAJADOR ES

UNO DE LOS DETONANTES MÁS IMPORTANTES DE LA INFORMALIDAD.

LA INSATISFACCIÓN CON EL TRABAJO DIARIO, LA INCONFORMIDAD CON EL INCUMPLIMIENTO A LAS LEYES Y DERECHOS LABORALES POR PARTE DE LAS EMPRESAS; ASÍ COMO LA PRIVACIÓN DE LEYES QUE MEJOREN LAS CONDICIONES DE TRABAJO TIENE EL IMPACTO SUFICIENTE COMO PARA QUE LOS TRABAJADORES PREFIERAN REALIZAR ACTIVIDADES INFORMALES.

FINALMENTE, EL 4% HA DICHO QUE OTROS MOTIVOS COMO LA FALTA DE INTERÉS POR EL DESARROLLO PROFESIONAL, EL EQUILIBRIO ENTRE VIDA Y TRABAJO Y LA CONTRATACIÓN DE PERSONAS MAYORES TIENE COMO CONSECUENCIA QUE LAS PERSONAS BUSQUEN ALTERNATIVAS AL TRABAJO FORMAL PARA SOLVENTAR SU ECONOMÍA Y CUBRIR SUS NECESIDADES.

SE PIERDE LA FORMALIDAD LABORAL.

LAS PROBLEMÁTICAS MENCIONADAS ANTERIORMENTE SON LAS PRINCIPALES RAZONES QUE LOS PARTICIPANTES HAN ENCONTRADO COMO INDICIOS PARA EL ABANDONO

A LA FORMALIDAD LABORAL DE NUESTRO PAÍS, PERO ¿ELLOS HAN PENSADO O ESTARÍAN DISPUESTOS A DEJAR SUS EMPLEOS Y TRABAJAR BAJO LA INFORMALIDAD?

EL 47% DE ELLOS HA CONFESADO QUE SÍ. EN ALGÚN MOMENTO DE SU VIDA HA CONSIDERADO LA OPCIÓN DE TRABAJAR POR CUENTA PROPIA

O REALIZAR ALGUNA DE LAS ACTIVIDADES INFORMALES.

EN CONTRASTE, EL 25% DE LOS PARTICIPANTES HA NEGADO TENER INTERÉS EN LA INFORMALIDAD. SEGÚN SUS COMENTARIOS, ESTA ACCIÓN REPERCUTE EN OTROS ASPECTOS COMO LA CONTRIBUCIÓN Y PAGO DE IMPUESTOS, LA POCA SEGURIDAD QUE ESTO REPRESENTA EN ALGUNAS ACTIVIDADES Y EN LA FALTA DE UNA ESTABILIDAD PARA EL FUTURO.

EL 22% HA DECLARADO QUE SOLO ALGUNAS VECES DE ESTRÉS O PROBLEMAS ECONÓMICOS LE HA SURGIDO LA IDEA DE COMENZAR CON ESTO, MIENTRAS QUE EL 6% HA DICHO QUE YA HA TRABAJADO INFORMALMENTE O LO SIGUE HACIENDO, PUES CONFORME A SU EXPERIENCIA, TRABAJAR DE ESTA FORMA TIENE MUCHOS BENEFICIOS QUE EL TRABAJO FORMAL NO OFRECE: TIEMPO LIBRE, EVITAR GASTOS POR TRASLADO DIARIO A UN CENTRO DE TRABAJO, MEJORAR LA SALUD MENTAL Y ACCEDER AL IMPULSO NECESARIO PARA EMPRENDER UN NEGOCIO PROPIO Y LEGAL.



Horóscopo semanal

ARIES SALUD: Vas a dedicar tu tiempo libre a cuidar tu cuerpo. Ve a un centro de belleza para ponerte a punto. Te vas a sentir muy bien. Relájate y no permitas que el estrés no te deje dormir. **AMOR:** Tienes que mirar con ilusión el futuro, ya que tu pareja te demostrará lo mucho que te quiere. Debes organizar un viaje de fin de semana para disfrutar de la pasión y el tiempo máximo con tu pareja. Si no tienes pareja, la influencia positiva de Venus indica que es un buen momento para volver a enamorarte. **FORTUNA:** Si estás pendiente de cobrar algo importante, se va a retrasar un poco, según me indica la carta del Seis de Oros. Tienes que tener paciencia, ya que pronto te llegará.

TAURO SALUD: Ahora más que nunca tienes que cuidar tu rostro. Siempre has tenido problemas en la piel. Ponte en manos de un buen profesional y no acudas a remedios caseros. Tu estado de ánimo será bastante bueno. **AMOR:** Estás viviendo tu soltería y coqueteas con varias personas. Debes tener cuidado y no confundirte con tanto mensaje. Llegará un momento en que tengas que elegir y eso será muy pronto. Si tienes pareja, debes tener cuidado con las discusiones familiares. **FORTUNA:** Siento decirte que los astros no te favorecen esta semana en temas económicos. Tus cuentas se verán afectadas por un pago imprevisto que tendrás que hacer.

GÉMINIS SALUD: Esta semana tu salud y tu estado de ánimo son inmejorables. Es un buen momento para plantearte cualquier reto, ya que tendrás la fuerza de voluntad necesaria y cuentas con la fuerza del Sol. **AMOR:** Era una de las opciones que te di la semana pasada y has decidido romper la relación. Has tomado la decisión correcta. Ahora, Júpiter alumbró tu signo. Vas a comenzar una nueva etapa, toca divertirse. Vas a conquistar a quien te propongas. **FORTUNA:** El Dos de Oros me indica que te van a ir muy bien los negocios y los trabajos creativos, en los que vas a contar con la ayuda de tus amigos.

CÁNCER SALUD: Las cenas copiosas de los últimos días te pueden provocar molestias en el estómago. Cuidate y evita las grasas, y sobre todo, no debes olvidar hacer ejercicio, que además te mantiene con buen humor. **AMOR:** La influencia positiva de Júpiter te favorece y vas a vivir momentos románticos. Compartirás proyectos con tu pareja. Es importante que sientas el respaldo de la persona que quieres. Visitarás a un familiar que hace tiempo que no ves, ya

que está fuera de tu ciudad. **FORTUNA:** No esperes que nada te venga por casualidad. Vas a tener que luchar para conseguir lo que quieres. Tus compañeros de trabajo te tienen envidia, por eso debes protegerte, porque te podrían perjudicar.

LEO SALUD: Generalmente tienes mucha vitalidad, pero llevas unos días que te sientes cansada y con el ánimo bajo. Apóyate en tu entorno para recuperarte pronto. Además, debes descansar y dormir para recuperar tus fuerzas. **AMOR:** En estos momentos te vas a sentir muy feliz junto a la persona que tienes a tu lado. Si llevas tiempo sin pareja, te voy a dar un consejo para que conquistes a la persona que te tiene loquita: escribe su nombre en un papel con un bolígrafo rojo, lo tendrás que meter debajo de la almohada el martes o el sábado. **FORTUNA:** En el trabajo, gracias a la influencia positiva de Marte, va a reinar la tranquilidad. Tu economía seguirá estable. El amarillo y el ocho te darán suerte.

VIRGO SALUD: Tendrás la nariz congestionada y sentirás síntomas similares a un catarro. Debes consultarlo con tu médico ya que puedes confundirlo con una molesta alergia. No comas todo lo que te apetezca para evitar excesos de peso, luego sabes que tu estado de ánimo se ve perjudicado. **AMOR:** Si tienes pareja, debes estar más pendiente de ella, ya que últimamente está en un segundo plano. Si no la tienes, te va a atraer la gente mayor, que va a pretender dominarte. Debes tener mucho cuidado. **FORTUNA:** Gracias a la influencia positiva del Sol vas a pasar una buena semana en todo lo relacionado con las finanzas y vas a tener suerte en un pequeño negocio.

LIBRA SALUD: Estás perfectamente y te sientes más joven que nunca. Tienes una gran vitalidad y tu humor es inmejorable. Debes aprovechar para dar paseos que te llenarán de energía positiva. **AMOR:** No debes ser tan egoísta en el amor y trata de compartir más tu tiempo. La persona que está a tu lado se merece todo. Si no tienes pareja, la influencia positiva de Venus te ayudará a conocer a una persona que te robará el corazón desde el primer momento. Es hora de disfrutar. **FORTUNA:** Tus ingresos se han frenado considerablemente, según me indican las cartas tienes que tener paciencia, porque todo se va a arreglar poco a poco.

ESCORPIO SALUD: Llevas un tiempo que te muestras pensativa y te obsesionas por todo. No seas tan aprensiva. Si tienes que hacerte pruebas médicas, todo saldrá bien porque cuentas con la fortaleza de Marte. No olvides que es mejor prevenir que curar. **AMOR:** Gracias también a Marte vas a arreglar todos los problemas que llevas arrastrando con tu pareja. Ahora empieza una etapa con mucha estabilidad y llena de pasión. Si no tienes pareja, vas a conocer a alguien a través de un amigo. **FORTUNA:** El Uno de

Oros me indica que te van a devolver un dinero que prestaste. No contabas con este dinero que hará que tu economía mejore. Tu color será el amarillo.

SAGITARIO SALUD: No seas hipocondriaca, estás bien. No tienes nada. Piensa en positivo y levanta el ánimo, ya que lo tienes bajo mínimos desde hace tiempo. Debes tener cuidado con los resbalones. **AMOR:** El tránsito de Neptuno en el signo de Sagitario, hará que te enfades por tonterías. Te cuesta ceder y reconocer tus errores. Pide perdón y valora el cariño que te dan y la paciencia que tienen contigo las personas de tu alrededor. **FORTUNA:** Marte no te favorece y retrasa la oportunidad de conseguir negocios, contratos o préstamos importantes para mejorar en tu vida profesional.

CAPRICORNIO SALUD: Sufirás retención de líquidos y se te hincharán un poco las manos. Por fin vas a visitar al dentista. Te has decidido y todo va a salir bien porque te has puesto en muy buenas manos. Tu sonrisa va a quedar maravillosa. **AMOR:** Según me indica el Seis de Espadas, puede haber un altercado familiar que influya en tu relación. Has conocido a alguien importante, pero no debes precipitarte. Según me indica la carta del Dos de Copas todo va a salir bien, pero dale tiempo al tiempo. **FORTUNA:** La influencia negativa de Neptuno hará que las inversiones que hagas esta semana no te vayan tan bien como te esperabas. El número cinco te dará suerte.

ACUARIO SALUD: Si notas que no ves bien, no lo dejes y acude a una revisión con tu oculista. También debes cuidar tu alimentación y hacer más deporte para seguir con el buen estado físico que tenías. **AMOR:** No quieras discutir con todo el mundo, ni mucho menos eches siempre la culpa de todo a tu pareja. Ahora la culpa es tuya. Si no tienes pareja, los astros no te favorecen para encontrar a tu media naranja. **FORTUNA:** No te puedes quejar de cómo te van las cosas, porque tienes todo lo que necesitas para conseguir el triunfo. Si estás buscando empleo, a mitad de semana recibirás una llamada que te alegrará el día y resolverá tu economía. Así me lo indica la carta del Cinco de Oros.

PISCIS SALUD: Aunque hayas pasado un pequeño catarro, trata de cuidarte y tomar precauciones. Los cambios bruscos de temperatura te afectarán más de lo que quisieras. Evítalos porque podrías pasar unos días un tanto molesta. **AMOR:** Estás en una etapa en la que quieres vivir a tu aire. No tendrás intención de comprometerte con nadie. Tienes que tener más paciencia con tu familia, ya que sabes perfectamente que te quieren. No des mayor importancia a los comentarios que haga algún amigo, no lo hace a mal. **FORTUNA:** No te dejes llevar por tus impulsos porque podrías poner en riesgo tu puesto de trabajo. Los impares y los colores oscuros te darán suerte.

¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“CUARTO REPASO DE UN CURSO DE MILAGROS”

(L.121-140)

Hola amigos y amigas; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutaron cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. Les comparto de Un Curso de Milagros el Cuarto Repaso analizado por Kenneth Wapnick, quien nos guía en su reflexión para revisar brevemente el sistema de pensamiento del Curso que va desde el ego a la realidad del Cielo y a la perfecta Unidad de Dios y Su Hijo. Cuando la diminuta y alocada idea de estar separado de Dios pareció surgir en la mente del Hijo, su tomador de decisiones tuvo que elegir entre la interpretación del ego y la del Espíritu Santo, (somos tomadores de decisiones). De ello eligió al ego porque ya se había enamorado de su individualidad, autonomía y especialismo, así que una vez que se eligió la separación, el sistema de pensamiento de Expiación del Espíritu Santo, desapareció de la conciencia del Hijo. El ego – es el deseo del Hijo por su propio ser separado - desarrolló un plan para asegurar que el Hijo de Dios nunca cambiara su decisión equivocada, sabiendo muy bien que, si elegía en contra de su individualidad, el ego desaparecería. Así, el ego llevó a cabo su estrategia brillantemente concebida para hacer que el Hijo se quedara en la mente errada. Esta estrategia tiene dos niveles de defensa: El primero es el mito del ego sobre el pecado, la culpa y el miedo, que establece que la separación realmente sucedió: «pecado», «culpa» por sus acciones percibidas; y «miedo» La mente del Hijo se convierte en un campo de batalla en el cual, si permanece así, cree será destruido. Este primer nivel de defensa, por lo tanto, es el sistema de pensamiento de pecado y muerte, que da lugar al segundo nivel - el mundo y el cuerpo. El propósito del mundo, y específicamente del cuerpo como fuente de placer o dolor, es garantizar que el Hijo permanezca firmemente identificado con su cuerpo. Así se olvida de que tiene una mente, asegurando la supervivencia del ego. En pocas palabras



dementes, ese es el sistema de pensamiento del ego.

La idea principal de éste cuarto repaso es: “MI MENTE ALBERGA SÓLO LO QUE PIENSO CON DIOS”. El “plan” del Espíritu Santo deshace las defensas del ego al mostrar al Hijo de Dios que lo que ve afuera es simplemente una proyección de lo que ha hecho real dentro - la creencia de que está separado de todos los demás, estableciendo el cuerpo como el testigo «por excelencia» de esta separación. (Kenneth W.)

El reflejo de la Unidad del Cielo es que tú y yo compartimos un objetivo e interés común. Lo que sea que nuestros cuerpos nos hagan o hagan unos por otros no tiene efecto en el hecho de que dentro de la mente dividida compartimos el sistema de pensamiento de pecado, culpabilidad y miedo, así como el recuerdo de Cristo. En pocas palabras, ese es el sistema de pensamiento de perdón del Espíritu Santo, que corrige la creencia del ego en la separación. Una de las ventajas de estos repasos, destacada en sus introducciones, es que nos recuerdan que el perdón es un proceso: aprender Un Curso de Milagros en general y practicar el libro de ejercicios específicamente.

En la Introducción, Jesús habla del libro de ejercicios como dividido en dos partes; la primera se enfoca en deshacer el sistema de pensamiento del ego, preparándonos para la segunda parte que trata sobre adquirir la verdadera percepción, permitiéndonos elegir al Espíritu Santo. (Kenneth W.) UCDM

Ver a través de Sus ojos es visión o percepción verdadera, lo cual no es posible mientras nos aferremos a la capa de dos niveles de defensas del ego. Nuestro enfoque, por lo tanto, siempre está en deshacer estas defensas como prerrequisito para la visión y el despertar del sueño. «Damos comienzo ahora a un nuevo repaso, conscientes esta vez de que nos estamos preparando para la segunda parte del aprendizaje en la que se nos enseña cómo aplicar la verdad. Así pues, repasaremos las lecciones más recientes y sus pensamientos centrales de forma que faciliten el estado de preparación que ahora queremos alcanzar.» El perdón es el medio por el cual alcanzamos esta preparación, y estas lecciones de repaso facilitarán nuestra preparación a medida que la comprensión se profundice con cada lectura y práctica de cada día. «Hay un tema central que unifica cada paso del repaso que ahora emprendemos, el cual puede enunciarse de manera muy simple con estas palabras:

“Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios” Esto refleja la Unidad del Cielo, Dios y Cristo; nuestro verdadero Ser están totalmente unificados, sin distinción ni separación.

El principio de la Expiación dice que la separación del ego nunca ocurrió; expresado específicamente en el

pensamiento central de este cuarto repaso.: Por lo tanto, los únicos pensamientos reales en la mente dividida son aquellos que reflejan nuestra perfecta Unidad, los pensamientos que pensamos con Dios: “Y la Mente de Dios no tiene fin, ni puede haber un instante en que Sus Pensamientos puedan estar ausentes o cambiar. Los pensamientos ni nacen ni mueren. Comparten los atributos de su creador, y no tienen una vida separada aparte de la de él. Tus pensamientos están en tu mente, tal como tú estás en la Mente que te concibió. Por lo tanto, no hay partes separadas en lo que existe dentro de la Mente de Dios. Su Mente es por siempre una, y está eternamente unida y en paz.” «Esto es un hecho, y representa la verdad de lo que eres y de lo que tu Padre es.» Este hecho y verdad, deshacen el sistema de pensamiento del ego. No puede haber individualidad si nuestras mentes albergan sólo lo que pensamos con Dios, porque Su pensamiento es unidad y amor, ofrecido a nosotros por el Espíritu Santo. «Éste fue el pensamiento mediante el cual el Padre creó a Su Hijo, estableciéndolo así como co-creador con Él.

Éste es el pensamiento que garantiza plenamente la salvación del Hijo, pues en su mente no puede haber otros pensamientos, salvo los que su Padre comparte con él. (Kenneth W.)

La falta de perdón es lo que impide que este pensamiento llegue a su conciencia, no obstante, “es verdad eternamente”. Para bloquear este pensamiento de la Unidad del Cielo de la conciencia, el ego necesita que los pensamientos sustituyan a la Expiación. El pecado, la culpa, el miedo y las expresiones específicas de la falta de perdón vienen todos al rescate, por lo tanto, creo que he hecho algo terrible e imperdonable. Tal es el significado de la culpa, que proyecto, manteniendo así la falta de perdón de mí mismo contra todos los demás. Sin embargo, todo el tiempo, el recuerdo de la Unidad de la creación permanece en mi mente correcta, salvaguardado por el Espíritu Santo, Quien aguarda pacientemente mi decisión de regresar a Él. «Comencemos nuestra preparación tratando de entender las múltiples formas tras las que se puede ocultar muy cuidadosamente la falta de verdadero perdón.» Es importante leer y practicar atentamente Un Curso de Milagros, ya que en casi todas las frases se puede encontrar un verdadero tesoro de información. De hecho, si entendieras cualquier oración totalmente, entenderías todo el sistema de pensamiento del Curso. Les recuerdo que están invitadas e invitados todos para integrarse al grupo de Un Curso de Milagros en el SUTSEM, que se lleva a cabo todos los Lunes a las 6 de la tarde. Les recuerdo también de los horarios de la “Sala de Lectura; La Magia en el Leer” los martes, miércoles y jueves desde las 5:30 de la tarde. Espero sus comentarios y mensajes a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!



POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

“PIRAMIDE DE LA MOVILIDAD”

¡¡Respetemos su Jerarquía!!

El moverse por las ciudades representa a diario un gran reto, con el alto crecimiento en los últimos años en la venta de autos y sobre todo de motocicletas, muchas grandes ciudades se preocuparon por tener la infraestructura necesaria para que estos circularan y otras se quedaron sin esa infraestructura que se necesita para crecer al mismo ritmo que la sociedad lo requería.

Hoy en día, con el crecimiento que se tienen en las ciudades, se ha puesto más atención en la movilidad de la gente, de los tiempos y de los recursos que se requieren para lograrlo. Para esto, se han realizado diversos estudios y se ha creado a nivel internacional, una pirámide de la jerarquía de la movilidad.

La pirámide de la Movilidad es una herramienta de jerarquización del espacio vial, que muestra la preferencia vial que tienen todos los medios de transporte que circulan en la ciudad y tiene como propósito concientizar sobre la convivencia armónica en la vía pública, reforzar el buen uso de los espacios peatonales, promover políticas de movilidad sustentable y recordarnos a todos las ventajas y obligaciones que implica tener derecho a la libre circulación.

Lo que se busca con esta pirámide, es definir quien tiene mayor prioridad en las calles de las ciudades para circular, tomando en cuenta los principales factores, como la

disminución del uso de vehículos o autos de particulares.

Esta Pirámide está compuesta por un total de **cinco peldaños** y en cada uno de ellos se ubica un medio de transporte en orden de más prioritario a menos, tanto en lo que toca el derecho de paso como en términos de sostenibilidad y política, promueve la equidad, el beneficio social y dañan menos al medio ambiente.

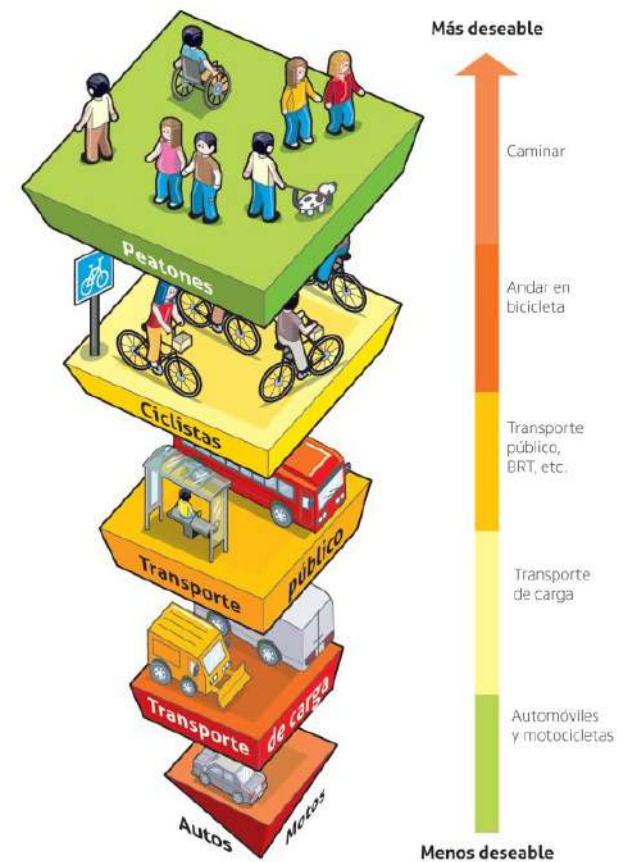
La pirámide de movilidad sigue un orden descendente de manera simple y concreta, da mayor prioridad a los peatones dado que la gente que transita a pie por la vía pública es la más expuesta a los peligros viales especialmente quienes tienen movilidad limitada y al mismo tiempo es la que menos contaminación genera, **el peatón ocupa la cima de la Pirámide de la Movilidad**. Le siguen, en orden descendente: 2) ciclistas; 3) usuarios del servicio de transporte público de pasajeros; 4) prestadores del servicio de transporte de carga y distribución de mercancías; y 5) usuarios de transporte particular automotriz y motocicletas.

Primer peldaño: El **peatón** es el usuario más vulnerable, pero también es el más común. Los transeúntes ocupan la cúspide de la pirámide como usuarios de la vía pública porque conforman el grupo más expuesto a los peligros viales, como atropellamientos o asaltos. La infraestructura que requiere el peatón usualmente es menos costosa que la que requieren los otros medios de transporte. Además de esto, es un método no contaminante y un buen ejercicio cardiorrespiratorio.

Segundo peldaño: En éste lugar se encuentran las **bicicletas**. La caminata y el ciclismo son los únicos medios de transporte saludables. tanto para sus usuarios como para el medio ambiente. Sin embargo, los usuarios de ambos escalafones conforman el grupo más vulnerable del espacio vial. Andar en bicicleta es la opción de movilidad más eficiente para realizar trayectos menores a 5 Km y mayores a 3 Km que no requieran un esfuerzo físico extraordinario. Incluso, si posees una buena condición física se recomienda usar este medio para recorrer distancias hasta de 10 kilómetros.

Tercer peldaño: transporte público. Éste es el primer escalón con vehículos motorizados y, por lo mismo, su impacto ambiental es significativo. Aunque sus usuarios se encuentran menos vulnerables que los peatones y los ciclistas, también corren peligro de sufrir un asalto o un choque a bordo de ellos. Sin embargo, el transporte **público tiene como ventaja reducir considerablemente las emisiones contaminantes dado que es compartido por varias personas**. Además, su uso implica la disminución del parque vehicular, lo que redundará en una reducción de los tiempos de traslado.

Cuarto peldaño: Los camiones de carga se hallan en éste escalón que, además, es el único en el que no se habla de medios de transporte de personal, sino de transporte de material. Este escalón es muy importante pues **impacta directamente en las actividades económicas de un país**. Para que su uso pueda generar el impacto ambiental



mínimo y no interfiera con el derecho de paso del resto de los transeúntes, es necesario que sus operadores respeten las señalizaciones específicas para este tipo de transporte. Es decir, es imprescindible que los camiones de carga circulen por la ciudad únicamente en los horarios y las vías indicadas, que no transporten materiales prohibidos, que el peso de su carga no rebase el umbral de su capacidad máxima, etc.

Quinto peldaño: En el último escalón se encuentran **los autos de transporte particular o privados y motocicletas**. Tanto los automóviles como las motocicletas son un método de transporte altamente contaminante y costoso. Este escalón requiere buena señalización para su distribución, ya que aun siendo el de menor prioridad ya es el de mayor crecimiento.

De acuerdo con la Organización panamericana de la salud, México ocupa el séptimo lugar mundial en muertes por accidentes de tránsito. Además, según el inventario de emisiones de la Ciudad de México, los automóviles ocuparon el primer lugar en emisiones de carbono.

Ante este panorama es imprescindible entender que todos los usuarios de la vía, y especialmente los conductores de todo tipo de vehículos motorizados, debemos respetar esta jerarquía y orden en la vialidad.

“Recuerda que después de un accidente la vida ya no es igual, aprovecho para invitarlos a que juntos hagamos un cambio en la “CULTURA VIAL”.

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com o al cel. 311 168 85 67.

De Luz y Sombra



Puras fallas

Por Isabel Guzmán

Prácticamente en ruinas, así luce esta ciudad caótica en la que ya resulta imposible caminar, transitar en vehículo, abordar una unidad de transporte público y cruzar una calle, la realidad es que fuimos invadidos por una horda de inútiles y buenos para nada que sin planificación alguna decidieron derrumbar puentes y cerrar avenidas y calles simultáneamente para justificar las grandes cantidades de dinero que se están llevando a los bolsillos por la vía del presupuesto para obra pública.

Hace meses denuncié que las obras esas que anunciaron con tanto orgullo el gobernador y la alcaldesa de Tepic ni siquiera trajeron empleos a los nayaritas pues las empresas constructoras que llegaron a medio parchar las vialidades y tirar estructuras no son locales sino chilangas, seguramente recomendadas por el jefe de jefes que manda en el gobierno del estado, un tal Gabriel Camarena de quien se dice canta muy feo pero manda muy bien y además, se rumora que es quien toma las decisiones al interior de la llamada "casa Nayarit". Bueno, pues el señor ese que vino de quien sabe donde y recomendado por quien sabe quién resultó ser un vivillo para los negocios, a nivel nacional se han publicado algunos reportajes y reseñas de sus muy bien orquestadas transas y como premio a sus malas mañas, lo mandaron a este rincón del pacífico mexicano a llenarse aún más las alforjas de billetes ajenos aplicando muy bien el supuesto de que está escasamente habitada por aldeanos.

Pero bueno, es cuento del gobernador si debe, quiere o tiene que sostener a ese chilango al mando, al final, quienes aquí vivimos solo vemos, opinamos y sufrimos, pero no hacemos absolutamente nada porque somos pocos, porque somos indolentes, porque estamos

inmersos en la batalla por ajustar el dinero para pagar la renta o porque simplemente nos repetimos "pero el PRI robó más". La cosa es que ahí, donde se toman las decisiones estatales o municipales no existe un solo cerebro que piense un poco más en que la planificación evitará que los ciudadanos se mienten la madre en voz alta y lleguen a los golpes porque el tráfico los estresa, que a los motolocos los arrolle un automovilista desesperado y enojado por el pinchi caos vial al que nos condenaron, que un sujeto apuñale a otro en una riña por el espacio de estacionamiento, que un ciclista atropelle a una mujer de la tercera edad para evitar caer en un bache o que dos o más vehículos se vean involucrados en un accidente grave debido a que los semáforos sirven para lo mismo que Camarena, para nada.

Puras fallas es lo que se ve en sus obras de relumbrón, y es que hace apenas unas semanas que vi con agrado la avenida Guadalupe Victoria totalmente rehabilitada en el tramo de México a Juan Escutia, hasta pensé que ese recubrimiento duraría quizá un poco más de lo previsto porque de verdad, se veía muy bien hecho. ¡Oh desilusión! Resultó pues que el fin de semana ya estaba otra vez cerrada la circulación y el recién inaugurado pavimento había sido destruido, como yo estaba por ahí para comprar algo y curiosa como soy le pregunté a una empleada que si sabía que estaba pasando, ella, encogió los hombros y me dijo: "pues quien sabe, están haciendo lo mismo que la vez anterior, metiendo los tubos esos grandotes, igualitos y ya ve, todo para robarse el dinero porque pues ya estaba terminado todo y otra vez nos encerraron"...palabra del pueblo, no mía.

Las autoridades que se supone conocen el costo, alcance y resultado de esas obras le deben una explicación a la ciudadanía, no es justo que los impuestos (que no son pocos) se usen de un modo

tan pendejo haciendo, deshaciendo y rehaciendo una obra pública, así se trate de un metro nada más de construcción o reconstrucción, deben informar al pueblo de lo que sucede y no solo eso, tienen la obligación de hacer pública esa información. Con el cierre parcial de la avenida México, el cierre de la Victoria, el cierre parcial de los carriles de Proyecto, el cierre de la Querétaro, la gente que vive al norte de la ciudad quedó atrapada entre el caos y la desesperación por salir de la zona cero, sinceramente, creo que no sólo se trata de llenarse las bolsas de dinero público sin rubor alguno sino que en ese jale, deberían pensar un poco o un mucho en lo que a la gente más jodida le afecta y es precisamente su economía y en su seguridad.

Yo creo que cuando los políticos de más arriba abren la boca para auto halagarse y para tratar de sorprender a la ciudadanía con sus espectaculares anuncios, lo que están haciendo realmente es contar sus sueños guajiros en voz alta, la realidad es que están rodeados de gente inepta y mentirosa que falla una y otra vez, lo que me hace pensar que para que un bueno para nada sea exitoso mintiéndole a sus jefes, necesita un patrón igual de bueno para nada o más bueno para nada para seguir en el puesto sin que se note que es un pendejo, pero puede haber excepciones. Ahora, si los que deciden las obras tienen aguas negras en el cerebro o les faltó recibir ácido fólico, siempre tienen la opción de recurrir a otros y otras personas más inteligentes y con más experiencia en el campo de la administración pública, yo digo pues, para que no tengan que soportar que les llamen pendejos un millón de veces al día, es más, cada vez que alguien se atora en el tráfico, que se le hace tarde o que definitivamente no pudo llegar a su destino, les dice pendejos en voz alta y después, respira y les mienta toda su madrecita. Lo juro

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

La Lic. Sofía Vizcarra Echegaray fue una defensora de los derechos de los trabajadores quien también enfrento grandes retos.



Una de las reuniones con trabajadores del despacho del Ejecutivo.



SUTSEM Orguilloosamente

En el SUTSEM siempre se pensó en los daños causados por el cambio climático y se emprendían campañas de reforestación en las áreas verdes de la ciudad.



Cuando el gobierno del Estado cumplía con el compromiso de entregar uniformes a los trabajadores que les daba un toque e identidad.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

Los paquetes de útiles escolares que se entregaban a través del Comité del SUTSEM a los hijos de los trabajadores representaron un alivio a la economía familiar en el regreso a clases. Los gobiernos neoliberales ya no los entregaron incumpliendo con su obligación de ese beneficio plasmado en el convenio laboral.



ORGULLOSAMENTE SUTSEM ORGULLOSAMENTE

SUTSEM en Gráficas



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM ORGULLOSAMENTE

Los SUTSEMistas acostumbran festejas a sus compañeros que reciben el beneficio de su jubilación. En el DIF Estatal agasajaron a la compañera Guadalupe García Duarte y el compañero Juan Manuel Ruvalcaba en la secretaria de seguridad pública.



El comité del SUTSEM continúa buscando oportunidades de descuentos en instituciones educativas en beneficio de sus representados, mediante convenios que contienen beneficios para los trabajadores.



Los ganadores del automóvil y las motocicletas del sorteo del día del burócrata recibieron en la agencia los vehículos y la documentación que los acredita como propietarios.



En el SUTSEM se impulsa el deporte como una forma de diversión sana, el fomento al compañerismo y alejando a los jóvenes del consumo de sustancias adictivas.



SUTSEM Orgullosamente

Refuerzan Vigilancia Epidemiológica en Nayarit

Ante los casos de meningitis asociados a procedimientos quirúrgicos obstétricos y estéticos así como anestésicos posiblemente asociados a un hongo en otros estados como Durango y Tamaulipas, el sector salud de Nayarit sostuvo una reunión con autoridades de hospitales públicos y privados para prevenir casos de este tipo.

Afortunadamente en Nayarit, no se registra ningún caso de meningitis asociado a procedimientos quirúrgicos y lo que se busca es prevenir y tomar medidas a tiempo para que eso no ocurra, afirmó el director de Salud Pública, Fernando López Flores.

Se hará lo humanamente posible para que no se presente la meningitis en la entidad pero en caso de que suceda, que todos los actores involucrados conozcan qué medidas deben implementar lo antes posible para evitar brotes como ha sucedido en otras entidades.

“Se les informó sobre las medidas básicas dictadas a través de Cofrepis y en el caso del estado por Coesprisnay, Regulación Sanitaria para tener todos los establecimientos de acuerdo a los lineamientos normativos en hospitales

públicos y privados”, remarcó. Pero además, en cuanto a la infraestructura hospitalaria donde se realizan procedimientos quirúrgicos deben estar con estrictas medidas al igual que el manejo de medicamentos, específicamente de analgésicos que deben tener controlada su entrada y salida, sobre todo a través de las farmacias correspondientes para evitar la contaminación de los mismos.

“Se tendrá que hacer esta verificación de acuerdo a

lineamientos normativos que deben tener tanto el establecimiento, los procedimientos, la formación y profesionalización del personal especialista en estas áreas quirúrgicas o anestésicas que cumplan con los requisitos”.

En este momento, en Nayarit se refuerza la vigilancia epidemiológica en las unidades de salud que ante cualquier persona que presente los síntomas de la meningitis que son vómito, cefalea, pérdida de la visión, fiebre, etc, esta

sintomatología que definen una infección a nivel de las meninges, que acudan inmediatamente con el médico.

Recordó que en Durango, la mayoría de los procedimientos fueron por procedimientos obstétricos y en el caso de Tamaulipas, los casos de meningitis se registraron por procedimientos de tipo estético tanto en personas del país como pacientes de Estados Unidos que estuvieron en clínicas privadas de ese estado.



CHOFERES MAÑOSOS

Por Verónica Ramírez

Aunque se enojen los choferes seguirá la revisión al transporte público, tanto el operativo nocturno para prevenir el acoso a las usuarias del transporte público como en la inspección que se realiza durante el día en atención a las quejas de los usuarios, advirtió la Secretaria de Movilidad, Sistiél Buhaya.

“No podemos detener este operativo para evitar el acoso y detectar cualquier acto de molestia dentro del transporte público porque la ciudadanía debe de viajar con seguridad, sentirse segura sobre todo en la noche, este operativo no

se detiene aunque algunos choferes comentan que sienten el hostigamiento por parte de la secretaría”.

Este operativo consiste en revisar las unidades después de las ocho de la noche donde participan elementos de seguridad pública estatal y agentes de la movilidad, donde se aborda a los usuarios para conocer su opinión sobre el servicio.

“Y no solo este operativo, también continuará sin descanso el de inspección que es todo el día para verificar que las unidades tengan sus papeles en regla, cuenten

con la verificación, estén rotuladas, cumplan su horario, los conductores manejen con precaución, ente otras especificaciones.

La titular de SEMOVI indicó que uno de los reclamos más recurrentes por parte de los usuarios es el que los camiones y combis no respetan los horarios, se salen de la ruta y los dejan esperando más de media hora hasta que pase otra unidad.

Por ello, advirtió que serán sancionadas las unidades del transporte público que no respeten los horarios y ejemplificó el caso de las rutas

Mololoa, Llanitos, entre otras.

“Se busca que respeten la ruta porque he tenido algunas quejas en los últimos días de algunas colonias a las que deben de entrar y respetar los horarios fijos porque no lo están haciendo en rutas específicas como Mololoa, Llanitos en el Álamo y en la parte del fraccionamiento Lealtad a las que se les pondrá especial atención”.

Finalmente, remarcó que la infracción será sin prórroga y se levantarán las respectivas sanciones administrativas a quienes no cumplan con el servicio.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

MAGISTRADO INFLUYENTE

Por Verónica Ramírez

El magistrado del Tribunal de Justicia Administrativa de Nayarit, Juan Manuel Ochoa Sánchez, presuntamente no le alcanzan los cien mil pesos mensuales de sueldo que gana ni para comer y por eso, tiene que litigar para pagar la "papa".

Sin embargo, al hacerlo, supuestamente viola la ley debido a que según su nombramiento, los magistrados están impedidos para ejercer como abogados litigantes pero a dicho personaje, poco o nada

le importó pasar por encima de la ley.

Y es que de acuerdo al caso que "defendió" como litigante, se observa en los documentos oficiales que claramente Ochoa Sánchez es endosatario en procuración de cinco pagarés, lo que significa que tuvo una resolución favorable donde condenan a la demandada a pagarle a él, la cantidad de 87 mil pesos aún estando en funciones como magistrado.

Presuntamente, utilizó su hueso como Magistrado para presionar

y poder obtener el gane en esta resolución, pero eso, deberá investigarlo y comprobarlo las autoridades pertinentes para corroborar la veracidad de esta acusación.

Lo que sí es comprobable es que la parte afectada, decidió interponer la denuncia pertinente por el presunto tráfico de influencias de este Magistrado del Tribunal de Justicia Administrativa ante la Fiscalía General del Estado.

La carpeta de investigación está en curso y este angelito también

sigue en funciones, mientras la afectada ya le quitaron hasta el último peso e incluso la embargaron para cubrir el dinero que tuvo que cubrirle al presunto influyente.

La parte afectada tiene confianza en las autoridades ya que el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero ha dejado claro que en su gobierno hay cero impunidad y aquellos que viole la ley tendrán que enfrentar la acción de la justicia, tarde o temprano, con las pruebas en la mano.

