

LEYendo la Verdad

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Palabra Libre

Gremio

19 JUNIO 2023
NO. 663 AÑO 13
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**Trapitos
al sol**

Página 02

**El Ritmo
de la Vida**

Página 04

**¡TU PUEDES SER
LA MEJOR VERSIÓN
DE TI MISMO!**

Página 09

**¿El calor te está
deshidratando?**

Páginas 17

**México le ganó a Panamá
en el partido por el tercer
lugar de Nations League**

Página 18

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

**El SUTSEM se defiende jurídicamente de
los atropellos del gobierno morenista
2050 solicitudes de Amparo se
depositaron en el juzgado federal**



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

Trapitos al Sol

El país está que arde por las altas temperaturas que están causando enfermedades en la mayor parte del país.

Los productores del campo, maiceros, sorgueros y frijoleros tapando vías de comunicación en protesta por la falta de apoyos del gobierno federal exigiendo que se establezca un precio justo a sus productos.

Los ganaderos de varios Estados del norte del país en donde la sequía está causando estragos en el ganado y exigiendo además que se deje de importar leche para poder vender la producción nacional.

La delincuencia desatada, de manera descarada roban, asesinan, secuestran, extorsionan, fraudean, sintiéndose dueños de vidas y honras bañan de sangre todo el país protegidos y respetados por el gobierno, mientras el ejército cuida los grandes negocios que es un juguete que su comandante en jefe les dio para que se entretengan.

En los hospitales hay ya una grave crisis por falta de medicamentos.

La iglesia católica protestando contra el decreto que prohíbe instalar nacimientos e imágenes religiosas en la vía pública y prohíbe las peregrinaciones y todo tipo de manifestaciones religiosas.

Los escándalos de corrupción de los hijos del presidente y del secretario de la defensa nacional y todos los escándalos de corrupción que han sido señalados están siendo opacados por las cortinas



de humo que todos los días surgen desde palacio nacional.

Los guachicoleros trabajando libre y tranquilamente traficando con la gasolina y con el agua dejando secos los ríos del norte de país.

La venta y consumo de narcóticos sin freno, envenenando a cuánto incauto se atraviesa, los maestros de la CNTE que se entregaron en cuerpo y alma en la campaña del Gran embaucador y gandalla ahora también desilusionados toman las calles y el Zócalo de la ciudad de México en plan de protesta por las promesas incumplidas.

En este México lindo y querido, no hay tranquilidad. Esta 4t lo convirtió en un verdadero caos "a río revuelto..."

Los gobernadores morenistas haciendo de las suyas metidos en su política de venganza, ataques, mentiras y en sus negocios que en las grandes necesidades de la población.

La clase trabajadora en permanente lucha por defender sus derechos y por evitar la destrucción de ese gran legado de los regímenes revolucionarios que es el sindicalismo y que tanto parece molestarle al gobierno.

Todo lo bueno heredado por gobiernos progresistas está siendo destruido con el aplauso y complacencia de los títeres maiceados auto llamándose representantes populares.

Y mientras todo eso ocurre frente a la modorra del

pueblo "bueno y sabio", que se pasa tragándose las mentiras y ofensas que día con día les manda El mañanero, el disque presidente se la pasa hablando hasta por los codos en su púlpito cotidiano y metido totalmente en orquestar la campaña electoral de sus marionetas las corcholatas. Y los partidos políticos disque de oposición viendo el desmadre que arman los adoradores del Gran embaucador como esperando que caiga del cielo la solución o que los gringos vengan a poner orden y metan a la cárcel a cuánto malandrín sea la causa de este caótico país.

Mientras acá en la tierra de los Nayaros tampoco los Navarristas se han hartado de estar jodiendo a los trabajadores ahora pretendiendo robarse el dinero de los SUTSEMistas ahorradores y del dinero del fondo de resistencia.

Cada año el ahorro representa un aliviane a la gente que al final de cada año reciben sus ahorros más los intereses generados por los préstamos. Y el fondo de resistencia que ha servido para enfrentar la huelga de Tuxpan y la de Tecuala, el plantón y cuántas manifestaciones de reclamos se han tenido que hacer.

Ese dinero que el gobierno pretende apropiarse, es de los trabajadores porque poquito se les hace el presupuesto para las campañas electorales en las que quieren ganar como lo han hecho; ¡A huevo! Y tienen el descaro de criticar a los anteriores gobernantes, cuando critican se están viendo en el espejo.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



POBRES, CLIENTELISMO: AMLO



Los datos revelados por el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval) con respecto al incremento de la pobreza en México, no son nada alentadores; y si a ello se le agregan las declaraciones que el mismo presidente hizo a principios de año en su espacio de La Mañanera, entonces es fácil deducir que este incremento de pobreza en México es un maquiavélico plan con fines electoreros.

De acuerdo con el Coneval, sólo en los dos primeros años de gobierno de Andrés Manuel López Obrador, la población en situación de pobreza creció en 3.8 millones de personas y en 2.1 millones las personas en pobreza extrema. Esto significa un aumento por el orden del 24%, ya que en 2020 había en pobreza extrema 10.8 millones de personas, aproximadamente 8.5% de la población; y en 2018, hubo 8.7 millones de mexicanos en esa situación, equivalente a 7% de la población.

El 4 de enero, durante su mañanera el presidente señaló como "una estrategia política" el ayudar a la ciudadanía más vulnerable y de escasos recursos a fin de asegurar su apoyo durante cierto mandato: "Va uno a la segura", declaró tras relatar una anécdota recién vivida con Claudio X. González Laporte.

"Pero además ayudando a los pobres va uno a la segura, porque ya sabe que cuando se necesite

defender, en este caso la transformación, se cuenta con el apoyo de ellos, no así con sectores de clase media, ni con los de arriba, ni con los medios, ni con la intelectualidad. Entonces, no es un asunto personal, es un asunto de estrategia política... se necesita contar con base social de apoyo, de respaldo; si no, no funciona", dijo el primer mandatario.

Ese pronunciamiento provocó que internautas y personalidades se lanzaran en contra del presidente, tachándolo de "cínico", "manipulador", "mentiroso", "perverso" o "aprovechado de los pobres":

En su comentario, la periodista Denise Dresser, explicó que la "confesión" de Andrés Manuel configura una práctica de "clientelismo" y no una visión/preocupación por el bienestar de la ciudadanía más desprotegida. "No se trata de proveerles trampolines de movilidad social. No se trata de construir ciudadanos libres/independientes. Se trata de que obtener votos. Eso se llama clientelismo".

Por su parte, integrantes del Partido Acción Nacional (PAN) también se pronunciaron al respecto, tales como el polémico Javier Lozano, quien instó a partidos opositores a emitir "sus más enérgicas reacciones" en contra de López Obrador: "espero la más enérgica reacción de los partidos de oposición en el Congreso y en todas las instancias posibles. Esto es absolutamente inadmisible. Maldito descarado", escribió vía Twitter.



Así, el presidente reconoció lo que todos sabíamos: sus programas sociales no son una política pública que busque mejorar el nivel de vida de quienes menos tienen, y tampoco pretenden resolver el problema de la pobreza que se ha recrudecido durante su sexenio, sino como una estrategia que produce clientelas electorales que votan por quienes se les ordene.

Las encuestas de salida de 2018 revelaron que AMLO fue votado por el 53 por ciento de los sectores menos favorecidos, con ingresos menores a dos mil 500 pesos al mes, seguidos por el 46 por ciento de quienes ganan menos de ocho mil pesos. Este fenómeno se repitió el pasado 4 de junio en el EdoMex donde Delfina Gómez obtuvo un amplio respaldo en los distritos más pobres del estado. Este resultado confirma el lema ganador de "primero los pobres", que ha sido y sigue siendo un enfoque estratégico exitoso.

Delfina Gómez adoptó un enfoque de campaña que dio prioridad a las poblaciones más necesitadas en lugar de enfocarse únicamente en los distritos más poblados. Esta estrategia demostró ser efectiva en su captación de votos. El hecho de que los distritos más pobres hayan respaldado contundentemente a Delfina Gómez destaca la importancia que se le dio a las necesidades de estas comunidades durante la campaña electoral. A diferencia de la candidata de la Alianza PAN/PRI/PRD que se centró en buscar el apoyo de los distritos más densamente poblados, la prioridad de Gómez fue brindar atención y soluciones a los problemas urgentes que enfrentan las poblaciones más vulnerables.

Esta estrategia no solo le permitió a Delfina conectar de manera efectiva con los sectores más necesitados de la sociedad, sino que también demostró una visión inclusiva y comprometida con la equidad social. Al dar prioridad a las poblaciones más desfavorecidas, envió un mensaje claro de que su gobierno se enfocaría en atender las necesidades de quienes más lo necesitan.

Todo parece indicar que los más pobres están cansados del abuso de poder y la corrupción y tienen la esperanza de que alguien sí pueda -y quiera- resolver los problemas que los gobiernos no han abordado durante años, como sus oportunidades y derechos. Sin embargo, estas oportunidades parecen limitarse a recibir apoyos económicos sin una mejora a largo plazo en su calidad de vida.

El triunfo de Delfina en el Estado de México no se explica sin el apoyo de AMLO. De hecho, se ha visto que cualquier candidato/a que López imponga, lleva todo para ganar y que sus programas sociales, a pesar de haber probado ser un fracaso en el sentido de que no han paliado la pobreza, ni alejado a los jóvenes del crimen organizado, ni mejorado la vida de quienes menos tienen, son un gran incentivo que resuelve las necesidades inmediatas de los menos favorecidos.

Sólo para eso, fueron creados y han dado frutos...

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com



El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

Analizan posibilidad de adelantar en

Nayarit fin del ciclo escolar

Ante la ola exagerada de calor que castiga a Nayarit, sin que se tenga la certeza de que pronto lloverá, el gobierno del Estado analiza la posibilidad de adelantar el fin del ciclo escolar 2022- 2023, tal como podría ocurrir en otras cinco entidades del país encabezadas por el vecino Sinaloa donde la situación, ahora sí, está que quema.

En conferencia de prensa, el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero expresó este jueves que si los llamados golpes de calor siguen afectado a los nayaritas- ya suman bastantes en Nayarit-, no habrá más remedio que adelantar el fin de ciclo escolar y rescatar a miles de niñas y niños que ya no pueden con el agobiante clima que padecemos.

La preocupación son los infantes que tienen que acudir a las diferentes escuelas donde la situación quemante ya es inaguantable, lo que obliga a las autoridades estatales a considerar la posibilidad de terminar cuanto antes con el actual ciclo de estudios, y no esperar hasta el 19 de julio como lo indica el calendario de clases para el cierre de los planteles

escolares y dar lugar a que en agosto próximo las condiciones del clima hayan cambiado, con lluvias abundantes para todos.

El clima super caluroso de este año, tal vez tenga una explicación en el sentido de que ya no ha llovido desde octubre del año pasado, ni siquiera a través de las benditas cabañuelas que en otras ocasiones se han presentado de enero a abril. Ahora no, al igual como ocurrió a mediados de los años 80 cuando la primera lluvia- muy fuerte, por cierto-, se presentó hasta el 5 de julio y el retiro de las mismas precipitaciones pluviales antes de que terminara el mes de septiembre del propio año. Cosa inusual.

Las consecuencias las padecemos en Nayarit y en el país al año siguiente, con la poca agua acumulada en las presas, lo que dio lugar a que la Comisión Federal de Electricidad implementara un programa de racionamiento de energía eléctrica, como en el caso de Tepic donde se suspendía el servicio eléctrico en viviendas, empresas, edificios públicos y calles de la ciudad, mediante un calendario de apagones

que abarcaba zonas enteras cada tercer día, de 6 de la tarde a 10 de la noche, hasta que la situación se compuso.

Ahora, con la actividad escolar a punto del adelanto vacacional, no creo que vaya a significar un sacrificio para nadie como ocurrió durante los años de la pandemia de covid 19, con los niños y los estudiantes en casa y el aprendizaje de manera virtual, ya que maestros explican que a estar alturas del año escolar ya no hay más que hacer en las escuelas, que lo que se trata únicamente es de completar los 190 días de clases, en comparación con el ciclo pasado en que la actividad en los planteles terminaba poco después del 20 de junio y el regreso al estudio era hasta el 2 de septiembre, un día después del informe del presidente de la República. Esperemos a ver qué sucede en esta ocasión en cada uno de los estados que se han venido sumando a la idea de contrarrestar los daños de los famosos golpes de calor que, en realidad, ya tiene fritos no solamente a los escolares, sino a todo mundo.



“Derechos sociales”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Escuchaba con atención una conversación entre varias personas que, sumidas en el ocio, alegaban defendiendo sus puntos de vistas acerca de la marcha que organizó el gobernador Navarro Quintero. Estando cerca de ellos, era imposible no oír las jocosas expresiones del trío de empleados de gobierno que malograban su tiempo enfrascados en una inútil discusión que apuntaba a no tener vencedor.

Uno de ellos, muy serio o al menos eso dejaba ver, señalaba que: “a mí sí me dijo mi jefe que no era obligatorio, pero que era momento de mostrar mi apoyo, así como me dieron trabajo”. “También me dijo que llevara a mi esposa y toda la familia que pudiera, al menos cinco personas más, que anotara sus nombres en una lista que me dieron”.

Otro de ellos mencionó que él era de base y por eso no le dijeron nada. Esa “amable invitación” era únicamente para los de contrato y los millonarios, los famosos “asimilados”, que son los que ganan un dineral y son un montón que fueron metidos por la gente del gobernador. A ellos si les exigen toda clase de apoyo, al grado que les dicen que deben estar disponibles las veinticuatro horas del día. Exagerado el muchacho. ¿No?

El tercero, un compa con gesto de “a mí me vale”, terció diciendo: “haiga sido como haiga sido, se pasaron de panteones, hasta trajeron gente de Guanajuato, ahí vi a las tías que tengo bien paradas” (refiriéndose a las momias) y soltando una estruendosa carcajada. Ya en serio, la neta es que acarrearón más gente que la basura que

arrastran los ríos en las inundaciones, finalizó.

El comentario que me llamó más la atención fue el expresado por la primera persona que mencioné aquí, esto cuando dijo que él estaba dispuesto a apoyar asistiendo a la marcha pero que no había necesidad de decirles que era en apoyo a unos tales “derechos sociales”, algo así como que “el pueblo” manifestaba su apoyo total al gobernador, acudiendo de manera espontánea a la “libre” convocatoria. En realidad, no fue así, se los digo porque yo soy honesto,



aunque no pueda decirlo directamente porque podría haber represalias. Yo sé de estas cosas políticas por mi experiencia de años en el partido tricolor y de que fue un acto de campaña de eso no me cabe duda. El problema es si el “gober” no se equivoca de candidato y al rato se la cobra el que llegue a la silla presidencial.

Nel —dijo el tipo número tres, mientras mostraba de nuevo su sonrisa sarcástica— no hay bronca con eso, porque si este viejito, el de la manzana, el Adán ese, no es el candidato, seguramente el que gane le dará un alto puesto y seguirá apoyando al doctor.

—Pues, sí, pero el problema no es solo eso, sino que el doctor le apuesta al tal Augusto para presidente porque le prometió que si él llegaba le daría la Secretaría de Salud, la grande, la federal. Ese es uno de sus sueños incumplidos.

El deber me llamaba y me retiré del lugar dejando en pleno apogeo el curioso debate. Me pesó hacerlo porque era un momento muy animoso, al grado que casi me sentía como auténtico contertulio, aunque sin participar.

Luego, me quedé pensando que aquella escena era una especie de muestra de lo que sucedía a nivel general. Estaba seguro que en la ciudadanía se presentaba un debate similar, guardadas las proporciones. Una polémica completamente abierta y dividida en la que muchos coincidían con alguna de las opiniones que escuché.

Desde mi punto de vista, ocurrieron todos los escenarios que escuché. La idea (no sé si sea del gobernador o alguien se la sopló, digo aparte de las que ya sabemos que lo hacen) fue muy buena. No pudo encontrar una mejor. Engañar a

los incautos (que son muchos) con ese discurso de que se trataba de una marcha para defender los derechos sociales, que la mayoría ni entiende que es eso, pero se escucha bonito. Es la mejor mascarada que he visto en mucho tiempo. Simular un evento con sentimiento patriótico y esforzado, casi heroico, una convocatoria a asistir a un acto redentor, cuando en las entrañas del simulacro subyace el patético y cuestionable arranque de precampaña de un candidato a la presidencia por el partido en el poder, eso sí me parece un abuso.

Estoy seguro que a muchos les pareció igual de criticable esta cínica engañifa. Si se tratara de una marcha como la que “se vendió” a la opinión pública, con la trascendencia de mostrar una sana intención gubernamental, me pregunto: ¿para qué había que invitar a Adán Augusto? Y por si eso no fuera lo suficientemente obvio para desenmascarar las verdaderas intenciones del acarreo masivo (perdón, la “asistencia voluntaria y entusiasta”) basta con escuchar algunas de las frases del discurso del aspirante a suceder a AMLO: “Vamos a ganar para continuar con la transformación”; “vine a despedirme, pero no por mucho tiempo porque nos vamos a seguir viendo 8 largos años” (solo saquen cuentas) y otra muy significativa donde el hoy Ex - Secretario de Gobernación, le promete el hueso federal al doctor Navarro: “por eso le pedimos al gobernador de Nayarit que no se nos canse porque Miguel Ángel Navarro todavía va a servir por mucho tiempo y no nada más a Nayarit, sino a todos los mexicanos”. ¿No resultan bastante obvios los mensajes?

Yo creo que esto no es para espantar a nadie, ni es para que nos rompamos las vestiduras, finalmente siempre se han realizado esas prácticas, todos los partidos políticos lo han hecho históricamente. Lo que ofende la inteligencia, es la hipocresía con la que manejan el asunto. Total por qué no tener el valor civil de decir “vamos a hacer una marcha para apoyar a Adán Augusto” y dejarte de cosas. Es muy saludable y benéfico saber leer los mensajes entre líneas. Al menos esa es mi opinión, mi punto de vista en este asunto. ¿Ustedes que opinan, mis amables lectores.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

CAMINITO DE LUCHA

Síntesis del artículo: Narcocultura y construcción de sentidos de vida y muerte en jóvenes de Nayarit

La autora América Tonantzin Becerra Romero realiza una interesante investigación en torno a un tema que permea en nuestro país como lo es el narcotráfico, la presente síntesis tiene la intención de hacer que el lector se remita a su texto original mismo que al final presento la bibliografía pues me parece que es un excelente artículo que fue redactado desde una postura de investigación seria y responsable: **Narcocultura y construcción de sentidos de vida de muerte de jóvenes de Nayarit** parte de un tema crítico en el que se encuentra por demás el tema del narcotráfico. La autora de tal investigación parte de un enfoque cualitativo, fenomenológico, de lo hipotético deductivo y categoriza en dos sentidos: A) Por códigos y referentes simbólicos b) Significado de los referentes de códigos de narcocultura. Por otro lado, también afirma que

“La investigación se sustenta en tres pilares teóricos: el primero corresponde a la perspectiva desde la cual se concibe a

la narcocultura; el segundo se refiere a la construcción de sentido de vida y de muerte que los jóvenes realizan desde las formas simbólicas de la narcocultura, y el tercero define a la juventud como una construcción social” (Becerra, 2020)

Se centra en realizar después de la conceptualización de lo que representa la cultura, los jóvenes y las edades en las que puede considerarse como población que entra dentro de esa categoría para realizar una serie de entrevistas con guión preestablecido en donde hace una serie de preguntas en las cuales muestran sus formas de sentir y pensar con el tema del narcotráfico, se centra principalmente en una población del municipio de Xalisco en donde prevalece mayor índice de situaciones relacionados con el tema. La autora resume que los jóvenes son quienes muestran interés por el consumo de la narcocultura a través de películas, narcoseries, música, corridos, novelas, asociados al poder, la riqueza, los lujos, sumado a un reconocimiento social y superioridad. Y señala la autora:

“Si bien la pobreza existe en todos los grupos de edad, en los jóvenes es particularmente elevada: ser joven en México es ser propenso a ser pobre; pero, la pobreza es un destino obligado si además se vive en una zona rural, si se es indígena y aún más, si se es mujer” (Becerra, 2020)

Es decir, que la población más vulnerable de por sí, se recrudece y aumenta la posibilidad de entrar a un mundo de esta naturaleza porque pareciera que, son las mismas estructuras sociales quienes están previamente organizadas para que precisamente ese universo de población sea por así decirlo “carne de cañón”. A su vez, citado por Geertz (1973) señalan que tales fenómenos se encuentran “naturalizados” toda vez que quienes se encuentran involucrados son grupos sociales, políticos y religiosos como lo son el Estado, la iglesia, así como los medios de comunicación lo que conduce a generar una sociedad verdaderamente entramada toda vez que en el desnudo del concepto se vive en un narcogobierno. Vale mencionar que, por

otro lado, la periodista Anabel Hernández, en su libro *El traidor*, habla sobre el diario secreto del hijo del mayo, uno de los capos de la droga con mayor dominio: Ismael, el Mayo Zambada y cómo dentro de ese mundo de narcotráfico estaba involucrado más del 80 por ciento de los legisladores de ese tiempo, que muchos de los negocios del Mayo eran “legales” y que podría vivir de manera lícita, pero que los pagos que le hacía a la clase política era lo que le hacía regresar para enviar sus “embarques”. En este sentido, retomando lo que señala la autora con respecto al involucramiento de las instituciones gubernamentales y donde se encuentran los productores principales de la narcocultura. Aunque la autora no hace referencia al concepto de cultura “pone en relieve ejes teóricos que permitan comprender la narcocultura como un fenómeno de caracteres simbólico y contextual, ligado a los entramados del tráfico de drogas. Derivado de sus aportaciones de la escuela antropológica, en la década”. Es importante señalar que las narrativas señaladas a través de la narcocultura en sus diferentes representaciones, manifestaciones o discursivas sociales y remitiéndose al poder de persuasión que está implementado en el subconsciente a través de la música, ya sea de la repetición de letras que de manera velada induce a la admiración y respeto hacia esta forma de vida. Cabe aclarar que en el caso de las mujeres también se hace mención cómo existe el concepto de “Las buchonas” que, por lo general son mujeres jóvenes vestidas con ropas de marcas, cuerpos plásticos y modificaciones incluso en sus rostros que, aunque no lo describe como tal la autora, sí menciona cómo es que se recrudece la realidad de los involucrados cuando además de ser de un estrato social y cultural en desventaja, se suma, el de ser mujer. Invito de nueva cuenta al lector para que acuda a la lectura original para realizar su propia síntesis, análisis y reflexión en torno a este tema tan complejo.

Bibliografía

(Becerra Romero, 2020)

(Hernández, 2019, pág. 374)

LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

UN TOTAL FRACASO LA MARCHA DE LOS OBLIGADOS

La gran mayoría de los trabajadores de confianza y de contrato de los tres poderes del Gobierno del estado: Ejecutivo, Legislativo y Judicial, así como de los Ayuntamientos e instituciones descentralizadas en Nayarit, se encuentran muy molestos tras haber sido obligados asistir a la marcha por el Dr. Miguel Angel Navarro Quintero, o mejor dicho por ser obligados asistir al acto anticipado de campaña que realizó el Doctor Miguel Angel Navarro para el ex Secretario de Gobernación Adán Augusto López Hernández, quien recientemente renunció para ser Pre candidato de MORENA a la Presidencia de la Republica. La Soberbia de Miguel Angel Navarro y su desesperación ante el rechazo social de los Nayaritas lo lleva a cometer error tras error, recordemos que no es la primera vez que el Dr. Navarro le hace un evento al ex secretario de Gobernación, ya anteriormente había sido exhibido en Nayarit en otro evento donde también fueron obligados los trabajadores asistir. Pero no solamente fueron obligados bajo amenazas de ser despedidos, sino que les exigieron llevar mínimo cinco acompañantes a dicha manifestación, mal llamada marcha “Por la defensa de los Derechos Sociales”, porque en primer lugar fue un engaño, no fue una marcha por defender ningún derecho sino que fue un acto anticipado de campaña, en segundo lugar es una total incongruencia de parte del Ejecutivo Doctor Navarro y su gabinete, ya que desde que inició esta

administración no han hecho otra cosa sino violar los derechos sociales, lo mismo que los Diputados, Alcaldes y Regidores de Morena, Partido Verde y Partido del Trabajo en Nayarit, quienes también son los principales violadores de los derechos sociales. Además de la molestia de los trabajadores, se dice que existe mucha molestia entre Alcaldes porque fueron obligados a movilizar gente desde sus municipios a la capital Nayarita, con sus propios recursos, sin recibir apoyo alguno durante este tiempo que ha estado al frente del gobierno estatal el Dr. Navarro. En lo que va del sexenio los alcaldes no han recibido un solo peso de parte del Gobierno del Estado para beneficio de sus municipios y aun así, se les obligó a llevar camiones llenos de gente costeadando sus propios gastos. ¿Pero realmente sabrá este sistema de gobierno en qué consisten los derechos sociales? Sabrá realmente el Doctor Navarro cuales son los derechos sociales. Porque los derechos sociales son integrados por el derecho a la salud y el derecho a la educación, así como el derecho al trabajo, a la igualdad y a no vivir en la pobreza. Y en Nayarit no existe el derecho a la salud, la gente se sigue muriendo por falta de medicamentos, sobre todo enfermos con cáncer, tampoco existe el derecho a la educación ya que esta se ha convertido en un negocio de mala calidad, el desempleo, la pobreza y la desigualdad han aumentado en nuestro estado, gracias a las políticas de golpeteo a los trabajadores

formales implementadas por el Gobierno del Doctor Miguel Angel Navarro. Los derechos sociales a la salud, empleo y educación están reconocidos en la carta magna de los mexicanos, pero no son universales, es decir, no aplican para todos, al contrario, entre más pobreza exista más le conviene al gobierno, el mismo Presidente López lo ha declarado en sus mañaneras, ha dicho ser el Presidente de los Pobres porque ellos son las mayorías y le conviene a su gobierno que haya pobreza para mantener al pueblo sumiso, son votos para su sistema de gobierno y son clientes para sus programas sociales, por eso tanto López Obrador como el Dr. Navarro pretenden incrementar la pobreza y han comenzado con sus propios trabajadores, pregonando la austeridad han aplicado políticas de contención salarial y han incrementado el pago de impuestos a la burocracia, menos salario y más impuestos, pero además obligan a sus trabajadores hacer campaña, amenazando y hostigando laboralmente a través de sus lacayos incondicionales. Rotundo fracaso esa marcha de los obligados ya que no lograron reunir ni siquiera 10 mil personas, aun y con todo el dinero que invirtieron en la movilización, aun y con todas las amenazas. Se rumora que el Dr. Navarro está más enojado que lo de costumbre y que en los próximos días veremos despidos de funcionarios porque la marcha fue un fracaso total.

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, **LO GRAVE DE TOMAR AGUA HELADA ESTANDO INSOLADO** Publicado por Brenda y Mariana Martínez en video con música de Planet in Distress Mind Stuter , a través de TikTok, en redes sociales. Puede ayudar en este tiempo de calor.

Adam Schaub trabajaba a una temperatura de 37° Centígrados, cuando decidió parar, para buscar algo de beber. "Me sentía muy deshidratado, el calor era intenso, empezaba a marearme, desesperado por calmar la sed", comento.

Tomó dos vasos llenos de agua con hielos, sin imaginar que iba a provocarle un daño terrible. Minutos después, empezó a sentirse muy mal y a ver una especie de manchas. "Me asusté mucho, no veía nada bien, tenía ganas de vomitar, me dolía el estómago y sentí hormigueo en manos y pies, indicó.

Angustiado intentó sentarse. Pensó que solo era cuestión de reposar un rato, pero antes de poder recuperarse, acabaría en el suelo.

Beber agua fría fue un grave error, le provocó un fuerte Shock, que lo hizo desvanecerse y terminar en el hospital. "No supe ni como llegue ahí". Mi padre fue quien me levantó y llamó a los paramédicos.

Pero salir bien librado no sería fácil. Su sistema estaba muy afectado, por beber agua helada tan rápido. Tenían que estabilizarlo de inmediato, o de lo contrario podría sufrir un paro cardíaco.

"Jamás pensé que tomar algo frío podría ser tan peligroso", solo quería refrescarme por el calor, pero terminé luchando por mi vida.

Aunque el panorama parecía desalentador por tratarse de un caso extremo de choque térmico, que afectó el suministro de plasma

al cerebro, correría con mucha suerte. Unas horas más tarde, recuperó su salud. "Me sentí el hombre más afortunado, podía ver y respirar a la perfección, no me dolía nada más". Emocionado por sentirme bien, volví a casa para abrazar a mis hijas y advertirles a ellas y todos mis seres queridos: "Tener mucho cuidado al tomar agua fría".

Aunque muchos piensen que no es riesgoso, la realidad es muy diferente. Expertos reportan que pueden ser perjudiciales, si se toma en grandes cantidades y rápido. Querer calmar la sed, debe hacerse con precaución, y de preferencia optar por líquidos no tan fríos. Los choques térmicos son más comunes de lo que parecen y evitarlos a toda costa, podría salvar vidas.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 19 al 25 de JUNIO del 2023, son las siguientes:

NAYARITAS:

19 de junio de 1989.- se inauguró una exposición de pintura en la galería Torres Bodet de Guadalajara, por obras de los nayaritas Pedro Casant, Juan Lamas, Fernando García, Fernando González, Adalberto Meza, Corina Ramírez y Jaime Santos.

20 de junio de 1898.- Ocurrió un incendio en el teatro Calderón de Tepic, que lo redujo a cenizas.

21 de junio de 1824.- Por bando solemne se publicó el plan provisional del gobierno del estado de Jalisco, a los pueblos del séptimo Cantón, hoy estado de Nayarit.

22 de junio de 1821.- En ceremonia solemne, se realizó en Tepic, el juramento de independencia nacional, acorde al plan de Iguala.

23 de junio de 1891.- Por Bula del Papa León XIII, Tepic fue elevado a la categoría de sede Episcopal, dejando de ser parroquia del arzobispado de Guadalajara.

24 de junio de 2023.- festejos en varias partes del estado de Nayarit en honor al apóstol San Juan.

25 de junio de 2004.- Se inauguró el hospital general de Santiago Ixcuintla por el presidente de México Lic. Vicente Fox Quezada, acompañado del gobernador de Nayarit C.P.

Antonio Echevarría Domínguez

NACIONALES

19 de junio de 1867.- Fue fusilado el emperador de México Maximiliano de Habsburgo, junto con sus generales Tomás Mejía y Miguel Miramón, en el cerro de las campanas, Querétaro.

20 de junio de 1811.- fue fusilado en Monclova, Coahuila, el insurgente Ignacio Aldama.

21 de junio de 1810.- Natalicio de Manuel Payno, Escritor y Novelista y Político, oriundo de la ciudad de México.

22 de junio de 1953.- Muerte de Benito Fentánes, Maestro, Periodista, Escritor y político Veracruzano.

23 de junio de 1818.- Natalicio de Ignacio Ramírez, Político y Escritor Liberal oriundo de Guanajuato.

4 de junio de 1526.- Se organizó la primera corrida de toros en la Nueva España, hoy México, para dar la bienvenida de las Hibueras al conquistador Español Hernán Cortés.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"LAS HERIDAS MÁS PROFUNDAS SON LAS QUE SANGRAN HACIA ADENTRO, HACIENDO LLORAR LÁGRIMAS DE FUEGO QUE CAEN EN EL CORAZÓN."

Salvador de Madariaga y Rojo (1886-1978); Diplomático, Escritor e Historiador Español

"LA RIQUEZA A CREADO MÁS ÁVAROS, QUE LA AVARICIA HOMBRES RICOS"

Thomás Fuller (1608-1661); Historiador y predicador Británico.

HUMORISMO:

*** El tercer domingo de junio fue el mejor papá del mundo y al otro día ni lonche me echaron cuando me fui a trabajar..

*** Una mujer le pide a la virgen de Guadalupe un milagro para hacerle frente al intenso calor, de inmediato se escucha una música celestial y aparece frente a ella una caguama bien helada y un coctel de mariscos.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“EL MIEDO” VISTO DESDE UN CURSO DE MILAGROS

(1ra. Parte)



Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. En esta ocasión les comparto el tema del “MIEDO”, visto desde un Curso de Milagros, en el glosario de términos nos dan el siguiente significado: “El miedo es un sentimiento ilusorio en oposición al cielo del AMOR. Se originó en el sueño como respuesta de separación, de destierro, de auto-exilio, como respuesta a la sensación, de haber perpetuado un supuesto ataque al Padre, de haberlo ofendido, de haberle “fallado”. Es el resultado de la “culpabilidad” que siente el Hijo de Dios por esta supuesta separación y por la cual entiende que merece un debido “castigo”. El miedo es el sentimiento que el mundo de la ilusión ha alimentado al sostener que la crucifixión de Cristo fue el “merecido castigo” del Padre ante los pecados de sus hijos”. A partir de este significado podemos reflexionar que: “Tener miedo parece ser algo involuntario y no estar bajo tu control, sin embargo, se trata de identificar que la causa de este sentimiento está en tu mente, en la elección de tus pensamientos, así que podemos reconocerlo y entregarlo a nuestro

Maestro interior para que se haga cargo y Él tenga el control de todo lo que no es importante, si así lo decides, su asesoramiento puede dirigir todo lo que sí es importante. De esta manera, el miedo puede ser auto-controlado.

- **La presencia del miedo indica que has elevado pensamientos corporales al nivel de la mente, y eso los pone fuera del control de tu Maestro interior.**

Para evitar el fomentar la confusión que nos provoca el miedo, te convendría examinar detenidamente y elegir corregirla, sin justificar un comportamiento demente por tu parte diciendo que no pudiste evitarlo. Tal vez creas que eres responsable de lo que haces, pero no de lo que piensas, sin embargo, la verdad es que eres responsable de lo que piensas, porque es solamente en ese nivel donde puedes ejercer tu poder de decisión. Tus acciones son el resultado de tus pensamientos y no puedes separarte de la verdad “otorgándole” autonomía al comportamiento. Tan pronto como pongas tus pensamientos bajo la dirección de tu Guía Espiritual, los controlará automáticamente. Siempre que tienes miedo es señal inequívoca de que le has permitido a tu mente crear falsamente.

De nada sirve pensar que controlando los resultados de cualquier pensamiento falso se pueda producir una curación. Cada vez que tienes miedo es porque has tomado una decisión equivocada. Ésa es la razón por la que te sientes responsable de ello. Tienes que cambiar de mentalidad, no de comportamiento, y eso es cuestión de que estés dispuesto a hacerlo. No necesitas orientación alguna excepto a nivel mental. La corrección debe llevarse a cabo únicamente en el nivel en que es posible el cambio. El cambio no tiene ningún sentido en el nivel de los síntomas donde no puede producir resultados. (LTX VI.3) Deshacer el miedo es tu responsabilidad, antes de decidir hacer algo, pregunta a tu Maestro, si tu elección está de acuerdo con la suya, si estás seguro de que lo estás, no tendrás miedo.

- **El miedo es siempre un signo de tensión que surge cuando hay conflicto entre lo que deseas y lo que haces. (Libro de Texto, Un Curso de Milagros)**

Esta situación se presenta de dos maneras: Primera, puedes elegir hacer cosas conflictivas, ya sea simultánea o sucesivamente. Esto da lugar a un comportamiento conflictivo, lo cual te resulta intolerable porque la parte de la mente

que quiere hacer otra cosa se enfurece. Segunda, puedes comportarte de acuerdo a como crees que debes, más sin querer hacerlo realmente. Esto da lugar a un comportamiento congruente, pero conlleva gran tensión. En ambos casos, la mente y el comportamiento están en desacuerdo, lo cual da lugar a una situación en la que estás haciendo algo que realmente no quieres hacer. Esto suscita una sensación de coerción que normalmente produce furia, y es muy probable que también dé lugar a proyecciones. Siempre que tienes miedo, es porque aún estás indeciso y tu mente se encuentra, por lo tanto, dividida y tu comportamiento inevitablemente se vuelve errático. La corrección a nivel de comportamiento puede cambiar el error del primer tipo al segundo, mas no elimina el miedo. Un Curso de Milagros nos dice que es posible alcanzar un estado en el que dejas que tu Maestro guíe tu mente sin ningún esfuerzo consciente por tu parte, más ello requiere un grado de buena voluntad (una pequeña dosis de buena voluntad). El no puede pedirte que hagas más de lo que estás dispuesto a hacer, la fuerza para hacer lo que Él te pide procede de una firme resolución de tu parte. Hacer la Voluntad de Dios no produce ninguna tensión y es “AMAR”, una vez que reconoces que Su Voluntad es también la tuya “el miedo desaparece” La lección en este caso es muy sencilla:

- **“Sólo tu mente puede producir miedo, hace eso cada vez que está en conflicto con respecto a lo que quieres, lo cual inevitablemente produce tensión. El primer paso correctivo para deshacer el error es darse cuenta, antes que nada, de que todo conflicto es siempre una expresión de miedo”.**

Continuaremos con la 2da. parte en la próxima reflexión del “miedo y expiación”. Es importante leer y practicar atentamente las lecciones de Un Curso de Milagros, ya que en casi todas las frases se puede encontrar un verdadero tesoro de información, de hecho, si entendieras cualquier oración totalmente, entenderías todo el sistema de pensamiento del Curso. Les recuerdo que están invitadas e invitados todos para integrarse al grupo de Un Curso de Milagros, que se lleva a cabo todos los Lunes a las 6 de la tarde en el SUTSEM. Les recuerdo también de los horarios de la “Sala de Lectura; La Magia en el Leer” los martes, miércoles y jueves desde las 5:30 de la tarde. Si deseas que te comparta el libro en digital y la lección del día de Un Curso de Milagros envíame un mensaje a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!



POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

¿DONDE DEBEMOS Y DONDE NO, ESTACIONARNOS?

Es común en la práctica diaria como conductores, batallar con el estacionamiento, casi siempre nos pasa que no encontramos donde estacionarnos, sobre todo, si vamos a realizar algún pago o hacer un trámite a ciertas dependencias como en el viejo hospital del ISSSTE, el SIAPA, las oficinas del Seguro, Social, el SAT, la Secretaría de Movilidad, conocida comúnmente como Transito del Estado, en el Paseo de la Loma etc. no se diga en la zona centro, por más que damos vueltas y vueltas y lo común, encontrarte donde hay un espacio, invadido por sillas o por cubetas que los mismos dueños de casas o locales los ponen para que nadie se estacionen, como si esta parte de la vialidad fuera de su propiedad, y quizás con este pretexto nos estacionamos en lugares prohibidos, en doble fila, etc. pero que creen, siempre por ahí andan rondando los cumplidos agentes viales, que en vez de cuidar la vialidad en zonas donde más se requiere, ahí se la

pasan cachando infracciones al por mayor; quizás lo más viable sería meterse a un estacionamiento que por cierto es el gran negocio de unos particulares sobre todo, en estas zonas en mención. Ya en otro tema hablaremos específicamente de este gran negocio \$\$\$ de los estacionamientos.

Bueno para evitar sanciones y, sobre todo, que apliquemos nuestro respeto en la movilidad urbana aquí las siguientes recomendaciones.

- Estacionarse en zonas destinada y autorizadas para ello, el vehículo al momento de estacionarse en la vía pública, deberá quedar en dirección en el sentido de la circulación; ojo las llantas del vehículo que quedan al lado de la acera deberán quedar a una distancia máxima de la misma que no exceda de 30 centímetros.
- Cuando el vehículo quede estacionado en bajada, además de aplicar el freno de mano, las ruedas delanteras deberán quedar dirigidas hacia la banqueta o guarnición de la vía, cuando se estacionen en subida, las llantas delanteras se colocaran en posición inversa.
- El estacionamiento en batería se hará dirigiendo las llantas hacia la guarnición, excepto que la señalización de la autoridad vial indique lo contrario.
- Cuando por cualquier descompostura o falla mecánica el vehículo haya quedado detenido en lugar prohibido, su conductor deberá retirarlo a la mayor brevedad que las circunstancias lo permitan.

Donde no debemos estacionarnos de acuerdo a la autoridad de vialidad.

- En las Aceras, camellones, andadores, u otras vías reservadas a peatones.
- Frente a una entrada de vehículos (cocheras y estacionamientos con entrada y salida de vehículos. (excepto la de su domicilio).
- A menos de 5.00 metros, de la entrada de una estación de bomberos, de seguridad pública y protección civil.
- En la zona de ascenso y descenso de pasajeros de vehículos de servicio público.
- En las vías de circulación continua o frente a sus accesos o salidas.
- Sobre cualquier puente o estructura elevada de una vía.
- A menos de 10.00 metros del riel más cercano del cruce del ferrocarril.
- En las áreas de cruce de peatones, marcadas o no en el pavimento.
- En los lugares exclusivos de estacionamiento y frente a rampas de acceso a la banqueta para

personas con capacidades diferentes.

- En sentido contrario.
- Frente a establecimientos bancarios que manejen valores.
- Cuando por descompostura o falla mecánica el vehículo haya quedado detenido en el lugar prohibido, su conductor deberá retirarlo a la brevedad que las circunstancias lo permitan.
- Queda prohibido estacionarse simulando una falla fin de pararse de manera momentánea o temporal.
- Los conductores que por causa fortuita o de fuerza mayor detengan sus vehículos en la superficie de rodamiento de una carretera local, o en una vía de circulación continua, procurarán ocupar el mínimo de dicha superficie y dejarán una distancia de visibilidad en ambos sentidos, de inmediato, colocarán dispositivos de advertencia reglamentaria (conos o triángulos reflejantes) ojo; si la carretera es de un solo sentido o se trata de una vía de circulación continua, se colocará atrás del vehículo a la orilla exterior del carril, y si la carretera es de dos sentidos de circulación deberá colocarse al menos a 100 metros hacia delante de la orilla exterior del otro carril; en zona urbana deberán colocarse estos dispositivos a 20 metros atrás del vehículo en mal estado.
- En las vías de circulación, únicamente podrán efectuarse reparaciones a vehículos cuando éstas sean debidas a una emergencia.

Los talleres o negociaciones que cuenten con el registro del giro correspondiente y que se dediquen a la reparación de vehículos, bajo ningún concepto podrán utilizar la vía pública para este objeto, en caso contrario los agentes viales podrán solicitar sean retirados y si se hiciera caso omiso los agentes de tránsito podrán solicitar el traslado del vehículo al corralón.

Así es que amigos conductores, tomemos nuestras precauciones y evitemos una sanción, ya que no están tan baratas las infracciones, aparte del tiempo que nos lleva realizar este trámite, aprovecho para invitarlos a que juntos hagamos un cambio en la **CULTURA VIAL**

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, jismael1959@hotmail.com al cel. 311 168 85 67.

De Luz y Sombra



El viejo régimen en el nuevo gobierno

Por Isabel Guzmán

La primera vez que yo "tuve" que estar en un evento oficial masivo y de asistencia obligatoria fue en los ochentas, cuando (como ahora) todos los poderes le obedecían al presidente de la república, en aquella época, los dirigentes de casi todas las organizaciones sindicales, civiles y de trabajadores eran afines al viejo régimen, no había izquierda y si la había, nadie sabía que hacía, dónde estaba o a qué jugaba. Recuerdo aquel evento multitudinario, la inauguración del primer tramo de la autopista Tepic-San Blas, la cita fue donde se colocó la primera piedra, un poco más delante de "Los Lobos" y la estrella de aquel bochinche era Miguel de la Madrid Hurtado, acompañado de su esposa, Paloma Cordero y una comitiva impresionante. Decenas de oradores se dieron el lujo de tratar de impresionar al presidente que ni los veía, ni los escuchaba porque para él, Nayarit estaba en el mapa de sus obligaciones más no de sus ilusiones, la prueba está que a décadas de que se perpetuaran los despojos de las tierras aledañas a dicha vía y del aeropuerto de Pantanal, los campesinos siguen reclamando las indemnizaciones correspondientes.

Y así, por más de 70 años, el viejo régimen hizo ver grandeza donde sólo había pobreza, hizo ver abundancia donde solo había carencia, hizo ver felicidad en los miles de acarreados que llevaba a sus eventos oficiales y a los no oficiales donde solo había enojo y frustración y es que, para un trabajador que se gana el pan honradamente y que no le debe nada al gobierno que le cobra impuestos hasta por zurrar. Recordé esos ayeres porque he estado leyendo que diversas páginas de Facebook comparten y replican que la marcha mitin convocada por el gobernador el pasado domingo fue un éxito total, que el médico tiene de su lado a la ciudadanía y que cuando

habla de la defensa de los derechos es auténtico y altamente confiable. Hubo incluso uno que hizo un débil comentario como pie de nota; "el doctor tiene pueblo" ...

Sí, efectivamente, el doctor tiene pueblo, pero no necesariamente de su lado, a estas alturas y menos de un año de su llegada al poder, el doctor tiene a los trabajadores en su contra y nada menos que por atropellar los derechos tanto laborales como sociales como lo es el acceso a una jubilación digna, tiene el pueblo en contra porque ha sido incapaz de darle solución al cáncer en que se ha convertido el sistema de salud pública y especialmente el del ISSSTE, institución que le dio empleo y sustento a él y a su esposa hasta llegar a la jubilación, lo que resulta paradójico.

El galeno tiene en su contra a los productores de camarón y de agave, a quienes ha amagado hasta el cansancio, tiene en su contra a los maestros, tiene en su contra a los burócratas, tiene en su contra a los notarios, tiene en su contra a todo aquel que no sea de su séquito y de su círculo porque resultó ser un hombre que gobierna de oídas, de escuchar asesoría y consejo de sujetos cuya calidad moral deja mucho que desear y ahora resulta, que convocó a un mitin político en favor de un señor cuyo único mérito es contar con la amistad del presidente que en un año estará entregando la estafeta. ¡Ah! Pero le pusieron bonito nombre, la marcha para la defensa de los derechos sociales. ¿De quién o de qué tiene que defender los derechos sociales el hombre que está obligado a garantizar que no se violenten y que encima, los violenta? Ridículo, hicieron el ridículo.

La marcha tiene tintes de nueva pero es un truco viejo, de los que aplicaban en los tiempos del PRI y que luego, se siguieron aplicando en Nayarit en los tiempos de Toñito, el secreto para que se vea gente en esas farsas es primero, llenar las oficinas de todas las dependencias con personal de confianza, honorarios, contrato o lista de raya y hasta meritorios, luego, este personal que fue llamado a servir en los gobiernos como agradecimiento por haberse acabado los zapatos en la campaña es

amenazado con quedarse sin chamba si no asisten a todo aquel evento, reunión, marcha o mitote a que los llamen, además, casi siempre les exigen que lleven más gente, el chiste pues, es llenar los recintos. Pero con la marcha del domingo no fue lo que esperaban y es que por más que quisieron editar las fotografías y los barberos del Facebook o los mercenarios de la comunicación pagados por el nuevo régimen intentan venderle a la gente que el gobernador tiene empuje, la realidad es que muchos de los trabajadores talacheros que anduvieron en campaña se expresan de él y de los y las funcionarias que tiene al mando de lo peor. Es más, ya le hace falta hacer un "enroque" y correr a gente que solo busca reflectores para lucirse y quedar bien con él pero que, en la realidad, viven de vegetar en las instituciones.

Me queda claro que el nuevo régimen llamado la cuarta no es ni tan nuevo porque tiene muchos de los elementos del viejo régimen, empezando por los propios gobernantes, sus segundos y sus terceros, el 90% de las y los testaferros que actualmente "ayudan" a MANQ a gobernar Nayarit vienen del viejo PRI, y como leí hace un par de días en un muro de las redes "chango viejo no aprende maroma nueva", no sólo la gente es la misma que la del anterior régimen al que todos supuestamente repudiaron cuando votaron por MORENA, sino que las prácticas del acarreo, de la intimidación a los trabajadores y el agandalle de bienes ajenos bajo sospechosas circunstancias no es más que la misma escuela del viejo régimen, aquel en el que el diablo Veytia era el director y muchos de los que hoy están al mando eran los pupilos. Ahora, como dicen en mi rancho, estábamos mejor cuando estábamos peor, porque al menos antes los que mandaban eran locales, no que ahora, vienen los fuereños a decir lo que se hace y lo que no se hace, me acordé de aquel viejo dicho que decía "haz patria..." no puedo escribir lo demás porque soy pro paz y cero violencias, pero lo que sí puedo escribir es que no nos dejemos engañar, en Nayarit no hay cuarta, en Nayarit el nuevo gobierno es lo mismo viejo régimen, pero recargado. Haz patria, medita tu voto para el 2024.

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Todo el tiempo, en las campañas de candidatos SUTSEMistas se ha procurado beneficios a la población más necesitada.



El SUTSEM siempre se ha solidarizado con la gente más necesitada



SUTSEM Orguilloosamente

En el SUTSEM siempre se ha practicado la democracia y la rendición de cuentas con la aprobación de los representantes designados con el voto secreto de sus representados.



Muchos niños de trabajadores cantan mejor el himno del SUTSEM que sus papás.



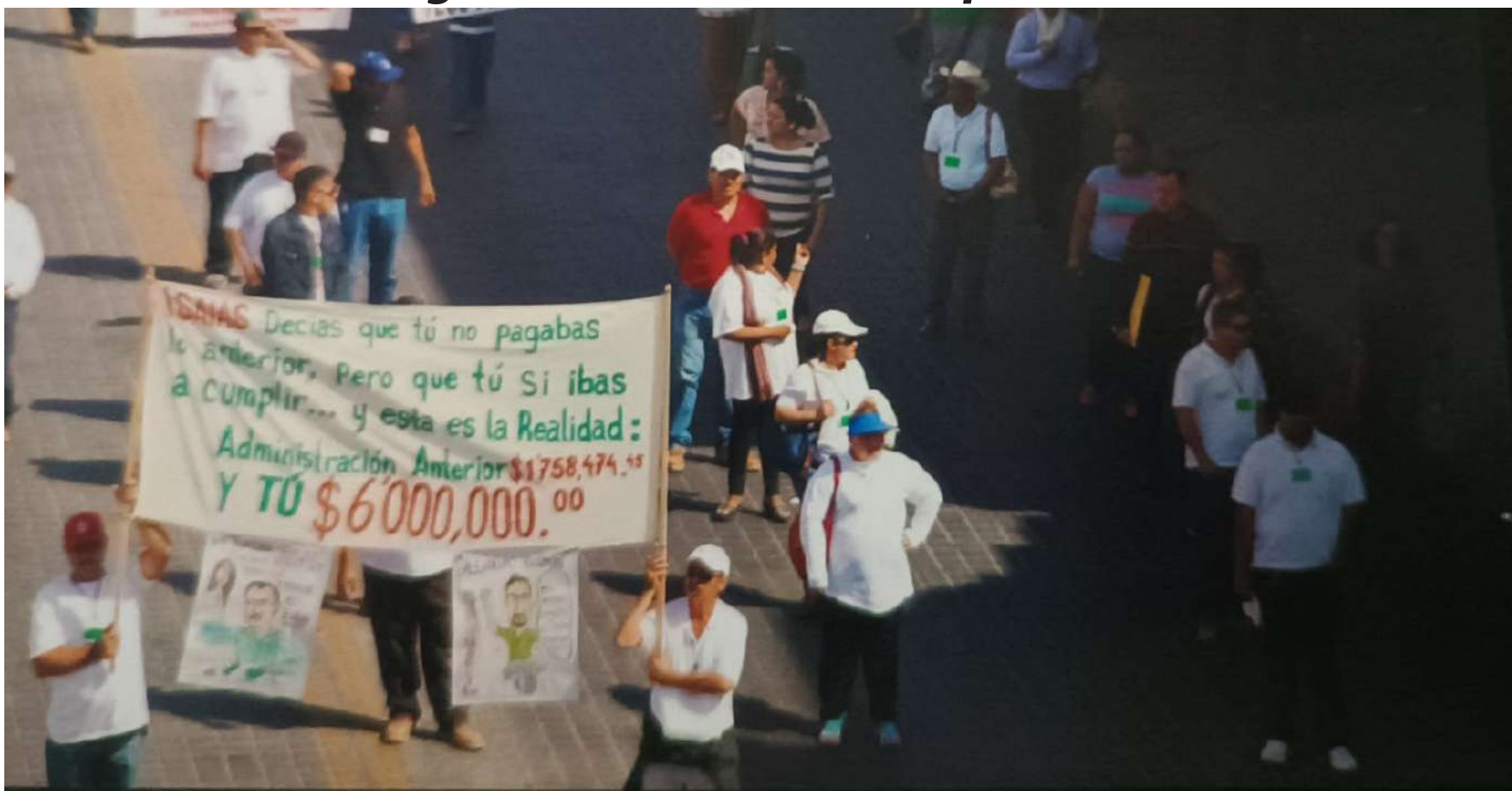
ORGULLOSAMENTE

¡Lástima de traje!

Tan elegante que se visten y tan balines que resultan.



Ayer como hoy los trabajadores municipales continúan batallando exigiendo lo mismo: El respeto a sus derechos.



SUTSEM Orgullosamente

SUTSEM en Gráficas

Parte del equipo de abogados que el SUTSEM ha tenido que contratar para defender jurídicamente a los trabajadores de los ataques del gobierno, presentaron ante instancia federal 2050 solicitudes de amparos.



Reunión de trabajo con compañeros de la dirección de desarrollo personal del Gobierno del Estado de Nayarit.



Reivindicación Sindical



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

Aspectos del último encuentro entre finalistas del Torneo Intersecretarial. Los equipos de Vóley Ball femenino dieron la batalla logrando el campeonato 2023 el equipo de infraestructura.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
Orgullosamente

¿El calor te esta deshidratando?

Llego la tercera ola de calor de la temporada

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

Recientemente la ola de calor que atraviesa nuestro país ya se ha cobrado la vida de seis personas, así como también ha provocado cientos de casos de deshidratación severos, por lo que es muy importante prevenir los conocidos como «golpes de calor» muy comunes de la época y que, este año, cobran especial importancia, pues desde hacía mucho tiempo, que México no experimentaba una sensación térmica como temperatura equiparable a la que hoy estamos sintiendo, por lo que te hacemos un par de recomendaciones de cómo mantenerte a salvo y fresco en estas fechas.

Ni café ni alcohol

¿Cómo afrontar la condición cálida que se vive en nuestro país? Uno de los consejos más habituales en las épocas de ola de calor que, comienzan recurrentemente a finales de la primavera y prevalecen a lo largo del verano es evitar el consumo de cafeína, en los diversos productos que la contienen como el café, las bebidas energizantes y el refresco, así como la ingesta de alcohol, debido a que se tratan de bebidas diuréticas, que, además que precipitar la excreción de orina, aumentan la temperatura corporal.

Duchas nocturnas

Pese a lo que podríamos pensar con respecto a cómo ducharse para mantener una sensación fresca, las y los expertos desaconsejan las duchas matutinas con agua muy fría y, en cambio, piden a la población opten por baños nocturnos con agua tibia, debido a que la temperatura corporal sigue un ciclo 24 horas, el cual desciende 2°C, esto ocurre para que el cuerpo conserve energía y provea a los órganos de los requerimientos necesarios para funcionar debidamente, por lo que es bueno darle una "ayudadita" en épocas como



esta, ya estos ciclos podrían interrumpirse en fechas cálidas. Un dato interesante, de acuerdo con las y los expertos, es que el agua tibia, aunque parezca extraño, es la responsable de que nuestro cuerpo se refresque, pues al entrar en contacto con la piel se dilata, produciendo que la sangre fluya a las extremidades y genere una sensación de frescura.

La comida picante ayuda

Las comidas con mucho picante también ayudan a mantenernos frescos, pues esta eleva la temperatura interna del cuerpo, por ello cuando comes algo con mucha salsa o picor, sueles

sudar pero, a la larga, expulsar el sudor lo que logra es evaporar la humedad corporal, logrando refrescarte y aunque un helado o el agua fría también puede funcionar, su efecto será sólo momentáneo.

La pijama... ¡al congelador!

Mike Farquhar, consultor en medicina del sueño, ha revelado que colocar la pijama como la ropa de cama en el congelador por unos minutos, ayudará a las personas a mantenerse frescas a la hora de dormir y, por ende, lograrán conciliar en sueño rápidamente. Este consejo también ayudará a descender los 2°C de la temperatura corporal que se pierden por las noches.

Aire acondicionado improvisado

Si no tienes aire acondicionado en tu casa, una muy buena idea es improvisarlo por ti misma o mismo, tarea que no requiere de mucha ciencia ni utensilios para lograrlo, pues sólo necesitarás de un ventilador y dos botellas llenas de hielo, que tendrás que colocar frente al ventilador, lo que ayudará a circular el aire frío por toda la habitación.

Sin embargo, si intentas esta estrategia, tienes que tener especial cuidado de que el agua no entre en contacto del ventilador, pues esta podría derretirse y provocar un severo accidente.

Calor

Por Verónica Ramírez

Pese a las altas temperatura en todo el territorio nayarita, el sector salud no registra ningún caso de "golpe de calor" entre la población, únicamente deshidratación y enfermedades diarreicas.

Las familias, sobre todo de la zona norte de la entidad, ya resintieron el clima extremadamente caluroso en las pasadas 48 horas contabilizándose hasta el momento, sólo 10 casos de deshidratación y cuadros diarreicas, afortunadamente, no hay casos de "golpes de calor", confirmó el epidemiólogo de los Servicios de Salud de Nayarit, José Federico Cortés.

"No hemos tenido impacto negativo en esta situación, hay casos de deshidratación en diferentes puntos de la entidad pero no tenemos como tal, casos de golpes de calor aunque hemos tenido 10 pacientes deshidratados que han tenido que atenderse en hospitales y clínicas para poder reponer líquidos con hidratación intravenosa u oral, pero ningún caso grave y no tenemos deceso", indicó.

Explicó que año con año, el sector salud promueve acciones entre la población para prevenir daños a la salud durante la temporada de calor que arrancó en el mes de marzo y culminará hasta el mes de octubre.

El epidemiólogo, emitió algunas recomendaciones para evitar daños a la salud durante este intenso calor como mantenerse hidratados, tomar suero oral, evitar ejercitarse en el sol, principalmente, los grupos vulnerables.

Respecto a la canícula indicó que tampoco se ha presentado ya que ésta generalmente se exterioriza en la etapa más crítica de la época de calor con temperaturas más altas que obviamente genera mayor problema de salud.

"Comúnmente el cuerpo está adaptado tener una temperatura de 37 grados. Muchas de las comunidades del estado mantienen un promedio de 35 a 37 grados pero en esta época pueden llegar hasta los 40 o 42 en algunas zonas del norte de la entidad y esa temperatura elevada se agrega la sequia que eso lo genera la famosa canícula donde no hay humedad, no hay agua", indicó José Federico Cortés.

Finalmente, reiteró la importancia de mantenerse hidratado para evitar casos de hidratación y la no exposición al sol en horarios críticos.

CULMINO LA ZAFRA EN EL INGENIO EL MOLINO

Por Verónica Ramírez

Este martes, culminó la zafra cañera 2022-2023 en el Ingenio El Molino con una producción aproximada de 900 mil toneladas del endulzante, y un carver de 126 neto, uno de los mejores en los últimos años, afirmó el dirigente Unión Local de Productores de Caña de Azúcar (ULPCA), Agustín Galaviz García.

Si bien, la producción fue mejor que el año pasado, la zafra fue complicada porque las parcelas dieron baja producción y los cortadores de caña querían ganar más pero hubo hectáreas de 25 o 30 toneladas y los cortadores se fueron a tal grado que en abril y mayo, se cortó la producción con 600 trabajadores y dos cosechadoras, y eso demoró el corte y la empresa tuvo que parar constantemente hasta que llegara la caña.

Además, la zafra se alargó ya que comenzó un mes antes –en noviembre cuando se arrancaba en diciembre– y se culminaba en mayo pero se prolongó a junio para moler algunas hectáreas de los cañeros que antes abastecían al Ingenio de Puga.

Pese a todo, los productores se sienten satisfechos con la producción y solo quedaron algunas parcelas sin quemar y cortar debido a que tenían muy baja producción.

El precio en el mercado de la caña de azúcar está en su mejor momento, lo que beneficiará a los productores que abastecen al Ingenio El Molino

“Es muy bueno, el precio de referencia es de 954 pesos más el carver y haciendo cuentas alegres, creemos y estamos seguros de que va a pasar de mil 150 a mil 200, va a ser un precio muy bueno que es lo que nos puede favorecer porque en esta zafra, el fertilizante estuvo muy caro al igual que todos los insumos para producir la caña”, remarcó Galaviz García.

Los cañeros se rigen por un comité de producción y calidad cañera en la cual participan tres organizaciones y la empresa, quienes al inicio de la zafra sacaron un acuerdo donde el Ingenio se comprometió por petición de los cañeros y porque así lo marca la ley a pre-liquidar cada mes y así se hizo.

Una vez que culminó la zafra, recibirán su liquidación final a más tardar en un mes, finalizó el dirigente cañero.

México le ganó a Panamá en el partido por el tercer lugar de Nations League

CÉSAR O. RIVERA BARAJAS

El combinado tricolor volvió a presentar una versión muy pobre y se conforma con el tercer lugar de la Nations



“paciencia”.

Con un juego muy limitado, más por ímpetu y algo de fortuna que por calidad, México derrotó a Panamá 1-0. El gol vino producto de un



avance por derecha de Antuna, que intentaba sacudirse los escombros y el polvo del partido anterior. El jugador de Cruz Azul se adentró al área buscando a Giménez, pero una serie de rebotes le acomodaron fortuitamente el balón a **Gallardo**, que vino de atrás para rematar sin muchas dificultades.

League. El panorama es desalentador para la Copa Oro.

Es difícil recordarlo ahora, pero ayer se cumplieron cinco años de la que es quizás una de las victorias más importantes en la historia de la Selección Mexicana en Mundiales. El 17 de junio del 2018, en el debut de Alemania y México en la Copa del Mundo de Rusia, los dirigidos por el antes despreciado, pero ahora añorado Juan Carlos Osorio le ganaron a la vigente campeona del mundo.

Lejos han quedado esos días de optimismo y esperanza para el Tricolor (si es que alguna vez las hubo), y cinco años y un día después, el futuro se mira incierto. La victoria de esta tarde es intrascendente, si acaso servirá para que los directivos y los altos mandos de la Federación Mexicana de Fútbol, el seleccionador Diego Cocca o algún incauto jugador salgan ante los medios a decir que “todo es un proceso” y que se necesita

Tras el gol, nada más. Los hombres de Diego Cocca se veían desconectados, incapaces de crear una triangulación y sin aprovechar las pocas transiciones ofensivas que generaban. Panamá, muy valiente, se atrevió a anotar un golazo de chilena que hizo sudar frío a los mexicanos, pero el VAR y el fuera de juego salvaron lo que ya se habría podido catalogar tranquilamente como un desastre.

Así sin más se fue diluyendo este partido irrelevante que reafirma el lugar que a día de hoy ocupa México en Concacaf: el tercero, por debajo de Canadá y Estados Unidos que jugarán la final. Hace cinco años, ambas naciones no se clasificaron al Mundial de Rusia, pero actualmente se pueden jactar de tener un mejor presente que el mexicano. Si no hay un milagro en una semana, la Copa Oro pinta para ser la confirmación de la crisis futbolística del “Tri” rumbo al Mundial del 2026.

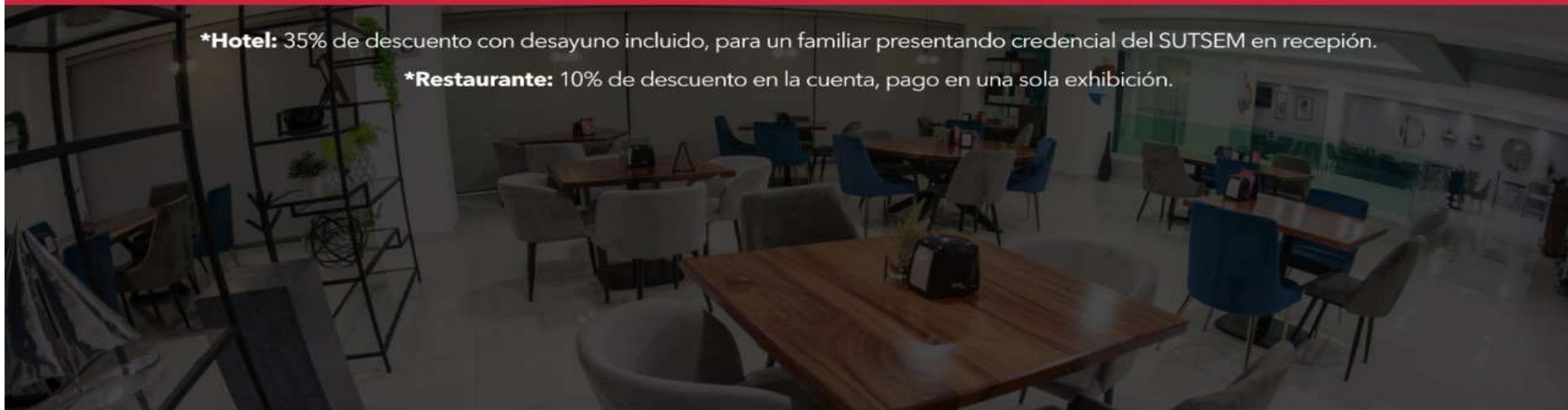


CONVENIO
SUTSEM
 TRABAJADORES Y FAMILIARES*

HOTEL & RESTAURANTE
35% **10%**
 DE DESCUENTO

*Hotel: 35% de descuento con desayuno incluido, para un familiar presentando credencial del SUTSEM en recepción.

*Restaurante: 10% de descuento en la cuenta, pago en una sola exhibición.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

EN CIUDAD XALISCO SE IMPLEMENTAN LOS OPERATIVOS VIALES “SI LOS USAS ÚSALO BIEN”, “PONLE SENTIDO A LA VIDA” Y “NOTIFICACIONES PARA AUTOS ABANDONADOS”

Xalisco, Nayarit. - Víctor Alatorre subdirector de seguridad pública, tránsito y protección Civil del municipio de Xalisco brindó un informe de actividades a los medios de comunicación que realizan en Cd. Xalisco.

Unos de las medidas de prevención que realiza tránsito de Xalisco, lleva por nombre “si lo usas, úsalo bien”. Dicho operativo tiene por objetivo reducir el número de accidentes por falta del uso del casco.

“Hemos detectado muchas familias Transitando a bordo se motocicletas, el papá, la mamá, los niños sin las medidas de seguridad necesarias, por lo que reforzamos esa campaña con buenos resultados. - comentó Víctor Alatorre.

Afirmó Víctor Alatorre que otras de las razones del operativo “Si lo usas, úsalo bien” es por los repartidores de mandaditos ya que cometen muchas incidencias en el municipio.

Además, explicó el subdirector Alatorre que otro de los operativos que se implementa en Cd. Xalisco lleva por nombre “Ponle sentido a tu vida”. El cual tiene como objetivo invitar a los conductores a no estacionarse en doble fila en los carriles de un solo sentido.

Por otro lado comentó el Subdirector Víctor Alatorre que están llevando a cabo actividades en donde notifican a los dueños que tienen coches abandonados en las calles de la Cd. Xalisco ya que son un foco de infección, de no retirar el vehículo el coche se irá al corralón.

Por Marco Bautista.

AÑO DE FELIPE CARRILLO

Por Verónica Ramírez

En el marco del 149 aniversario de su natalicio, se develará un busto en honor de Felipe Carrillo Puerto, los habitantes del poblado que lleva su nombre en el municipio de Compostela donaron objetos de cobre para la elaboración del busto.

El Comité Promotor a través de uno de sus integrantes, Adolfo Salazar García invitó al pueblo de Nayarit a acudir a esta ceremonia, el próximo 8 de noviembre, en el pueblo natal de este defensor de la raza Maya.



Desde el pasado mes de enero del 2022, ese comité promueven el reconocimiento de la vida y obra de Felipe Carrillo Puerto quien militó en las filas del Ejército Libertador del Sur con Emiliano Zapata.

Además fundó el periódico El Heraldo de Motul durante la dictadura porfirista, fue el primer Gobernador Socialista de México y durante su mandato logró elevar el precio del henequén, entre otras acciones.

El pueblo de este ejido se sienten orgullosos de que el Presidente de México designó que el 2024 será “el año de Felipe Carrillo Puerto”, de ahí la importancia de que todos los nayaritas conozcan quien fue este ilustre personaje.

La población donó objetos de cobre como llaves, para que el escultor de ese mismo lugar, Carlos Andrés Juárez culmine este busto que será develado en noviembre.