

LEYendo la Verdad

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Palabra Libre

Gremio

27 JUNIO 2023

NO. 664 AÑO 13

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**Trapitos
al sol**

Página 02

AL AIRE

Página 05

**¡TU PUEDES SER
LA MEJOR VERSIÓN
DE TI MISMO!**

Página 09

**Luz y
sombra**

Páginas 11

**México sale del
precipicio ante Honduras**

Página 21

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

Otro atropello del gobierno Navarrista al SUTSEM
sin tomar en cuenta a la dirigencia allanaron las
instalaciones del Centro Recreativo Barraquitas



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

Trapitos al Sol

¿Quién sabe a ciencia cierta qué es eso de la cuarta transformación?

Desde que inició este gobierno morenista escuchamos esa cantaleta que según el presidente que por cierto está resultando un fraude, es su plan que lo hará pasar a la historia como el presidente transformador.

Por lo que se ve la cuarta transformación es:

1.- En campaña y ahora ya en el poder, su principal lema es "primero los pobres" y sí, tan les están poniendo especial atención que están aumentando la pobreza. Hay muchas más familias pobres que hace apenas 10 años. Fueron primero los pobres los que padecieron el impacto de la pandemia, a quienes veíamos en las redes sociales caer muertos afuera de los hospitales porque ni siquiera recibían atención médica porque era insuficiente el personal, y los espacios, los equipos médicos, las medicinas etc. Y a estas fechas están peor.

2.- También han sido los pobres los más golpeados por el encarecimiento de todo lo que usamos y consumimos partiendo de la gasolina y las casetas de las autopistas. Son primero los pobres los manipulados por el gobierno con la limosna que reciben a cambio de lealtad al partido morena y con la amenaza de quitarles ese Derecho si no votan por todos los candidatos de ese partido, les guste o no.

3.- La destrucción de las instituciones que poco

a poco fueron construyendo los regímenes progresistas y visionarios inspirados en los principios de la revolución de 1910 y que fueron para el bienestar, progreso y democracia de los mexicanos.

4.- Es también aniquilar a los productores del campo a quienes les eliminaron los más de 70 programas impulsores de la producción agropecuaria, inhibiendo y encareciendo los productos de las comunidades rurales.

5.- Darles a los ninis su limosna en lugar de generarles mayores y mejores oportunidades para que puedan tener empleos remunerados para que con su esfuerzo y dedicación sostengan decorosamente a su familia. Y también puedan contar con la seguridad de una mayor y mejor preparación profesional. Pero es algo a lo que tanto miedo le tiene el presidente AMLO. Porque la educación crea buenos ciudadanos.

6.- Tener gobernantes déspotas y autoritarios y represivos enemigos de la clase trabajadora y de las organizaciones sindicales a las que quisieran destruir por estar conformados por aspiracionistas que con su trabajo responsable y esforzado procuran una mejor calidad de vida para sus familias.

7.- Crear el terror en la sociedad a través del

imparable ataque de los grupos terroristas que con la protección del gobierno, impunemente roban, asesinan, violan, secuestran, extorsionan mientras a las fuerzas armadas las entretienen y distraen en trabajos totalmente contrarios a los que ordena nuestra constitución.

8.- El aniquilamiento de las costumbres ancestrales de este pueblo eminentemente católico, prohibiendo las procesiones, las fiestas patronales, las judeas, los nacimientos, imágenes y estatuas religiosas en lugares públicos y hasta portar medallas con la imagen del Santo de la devoción de cada quien.

Ya el gobierno ha retirado de las pequeñas capillas que había en algunos hospitales privados. Y ¿Que pasó entonces con aquella estampita del sagrado corazón de Jesús que AMLO exhibió en una mañanera, que según él lo protegía del virus del covid? Tal vez le perdió la fe porque no le funcionó y padeció él virus dos veces. Dios no cumple antojos ni endereza jorobados.

En conclusión y a grandes rasgos, estas y más acciones destructivas son la famosa cuarta transformación? ¿O hay algo bueno que nos convenza de que la cuarta transformación nos lleva a crear todo lo que prometió en campaña el "pejidente"? Hasta la próxima.

Si nos cumplió



Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



INE ¿VS? 'CORCHOLATAS'

La credibilidad está en el aire; luego de las movilizaciones sociales que se dieron recientemente en favor del Instituto Nacional Electoral, INE, y ya con nuevos consejeros electorales, el organismo está pasando por diversas situaciones recientes que, sin duda alguna, son pruebas de fuego.

En este mes de junio y durante dos meses, Morena está llevando a cabo un proceso que dice ser interno, para definir su candidatura a la presidencia de la República, con lo que ha generado cuestionamientos sobre la autonomía del INE, cuya Comisión de Quejas y Denuncias emitió unos lineamientos para el partido y los aspirantes, siendo interpretados para miles de personas como una validación de dicho proceso.

No pedir el voto ni hacer propuestas de campaña, además de presentar un calendario de las asambleas informativas y una relación de ingresos y gastos, son algunas reglas que, por decisión de los consejeros Claudia Zavala, Rita Bell y Jorge Montaña, se centran en un llamado a las conocidas "corcholatas" de Morena.

Sin embargo, hay quienes consideran que esta decisión evidencia una supuesta sumisión del INE ante el presidente de México, especialmente tras su reciente reunión con los 11 consejeros en Palacio Nacional.

Hoy el órgano electoral atraviesa por una transición debido a la reciente designación de 4 consejeros electorales, entre ellos la consejera presidenta. Su llegada implicó la renuncia de



los titulares de las direcciones ejecutivas, así como del Secretario Ejecutivo. A la fecha no hay relevos, los cuales requieren el visto bueno de 8 de 11 consejeros electorales. Es decir, lo que vive el INE al interior es una nueva correlación de fuerzas tras la salida de Lorenzo Córdova y Ciro Murayama.

Aunado a ello, Guadalupe Taddei no puede tomar las decisiones por sí misma. Frente a ella se encuentra una institución sólida con más de 30 años de historia. Y tampoco olvidemos que, a diferencia de otros órganos autónomos como la Comisión Nacional de Derechos Humanos, el poder no se concentra únicamente en la presidencia, sino también entre el resto de los consejeros electorales, con sus propios intereses y aspiraciones. La decisión de la Comisión de Quejas y Denuncias es sólo un punto de partida. El cómo termine esta historia dependerá de 3 factores: 1) El comportamiento de las corcholatas, 2) Las denuncias presentadas por la oposición, y 3) El respaldo de la sociedad.

El resolutivo del INE funciona como una guía y un recordatorio para Claudia Sheinbaum, Marcelo Ebrard, Ricardo Monreal, Adán Augusto, Fernández Noroña y Manuel Velasco. No cumplir con estos lineamientos pondría en riesgo su candidatura, como lo reconoció Mario Delgado ante la propuesta de Ebrard de crear la Secretaría de la Cuarta Transformación en el gabinete federal.

SON CAMPAÑAS ¿SÍ O NO?

Expertos en materia político-electoral consideran que lo que hicieron en la Comisión de Quejas del INE es tratar de obstruir una fuga de agua, una inundación, por medio de una coladera. Es decir, una misión imposible, como para no ver que estamos ante el proceso de selección presidencial de Morena, disfrazado mediante la designación de la Coordinación de Defensa de la 4T.

Un absurdo, por supuesto, pero que proviene de un problema realmente peligroso: se

está estableciendo un sistema paralelo al constitucional, donde la fuerza política más poderosa hace lo que le viene en gana. El marco legal vigente es severo con los actos anticipados de campaña y pueden llegar a que se impida el registro de quienes incurren en ellos.

Claudia, Marcelo, Augusto, Ricardo, Gerardo y Manuel, tendrán que ingeniárselas para establecer una narrativa que en teoría no afecte la equidad de la elección del 2024, lo que es a



todas luces difícil que lo logren, pero tampoco es una preocupación que les vaya a quitar el sueño, porque siempre les quedará el recurso de descalificar al INE y al TEPJF en su momento.

Los escenarios para la autoridad electoral no son nada promisorios. Vendrá un encontronazo con Morena y, peor aún, con el presidente de la República.

En la actual integración del INE, encabezada por Guadalupe Taddei, está imperando la ingenuidad de los novatos. Creen que ellos sí lograrán una relación institucional y sana con Palacio Nacional. Es un error de apreciación del que saldrán más temprano que tarde. Se reunieron con el presidente de la República y todo es miel sobre hojuelas. Es momentáneo y sujeto a que no se salgan del guión que se les irá planteando. En Palacio Nacional decidieron tensar la cuerda y es probable que estén esperando a que reviente.

Por desgracia, la democracia es débil y requiere de demócratas. El INE requiere todavía de nuestro respaldo. El compromiso que asumieron los ciudadanos que salieron a defender la democracia debe ser permanente. Habrá que mantenernos vigilantes, dar seguimiento a su trabajo y exigir el respeto a nuestras reglas electorales.

Ojalá que dentro de dos meses, todos: aspirantes, suspirantes, partidos políticos y sociedad, sigamos avanzando con tranquilidad en este proceso que tendrá su punto más importante el próximo primer domingo de junio. Ojalá...

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****
Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

Los 5 motivos para que los niños vean “Elemental”, la nueva película de Disney

Los personajes del filme están inspirados en los cuatro elementos de la naturaleza: agua, tierra, fuego y aire

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

En la película “Elemental”, la familia Lumen es dueña de una tienda de comestibles para fueguitos en medio de una ciudad llena de agua, ahí se reúne toda una comunidad.

El escritor Peter Sohn y la productora Denise Ream, nos conto todo acerca de esta historia; además pudimos ver anticipadamente la cinta y aquí te decimos las razones por las que es una buena opción para ver este fin de semana:

1. Es educativa. Todos los personajes son nuevos y están inspirados en los cuatro elementos de la naturaleza: agua, tierra, fuego y aire. Los protagonistas son un miembro de los elementos fuego llamada Ember Lumen y un chico de agua llamado Wade Ripple.

La familia Lumen es dueña de una tienda de comestibles para fueguitos en medio de una ciudad llena de agua, ahí se reúne toda una comunidad.

2. Habla de diversidad. Con estos personajes como referencia la historia se sitúa en la Ciudad de Nueva York donde todos los elementos conviven aún cuando unos vienen de otras ciudades donde

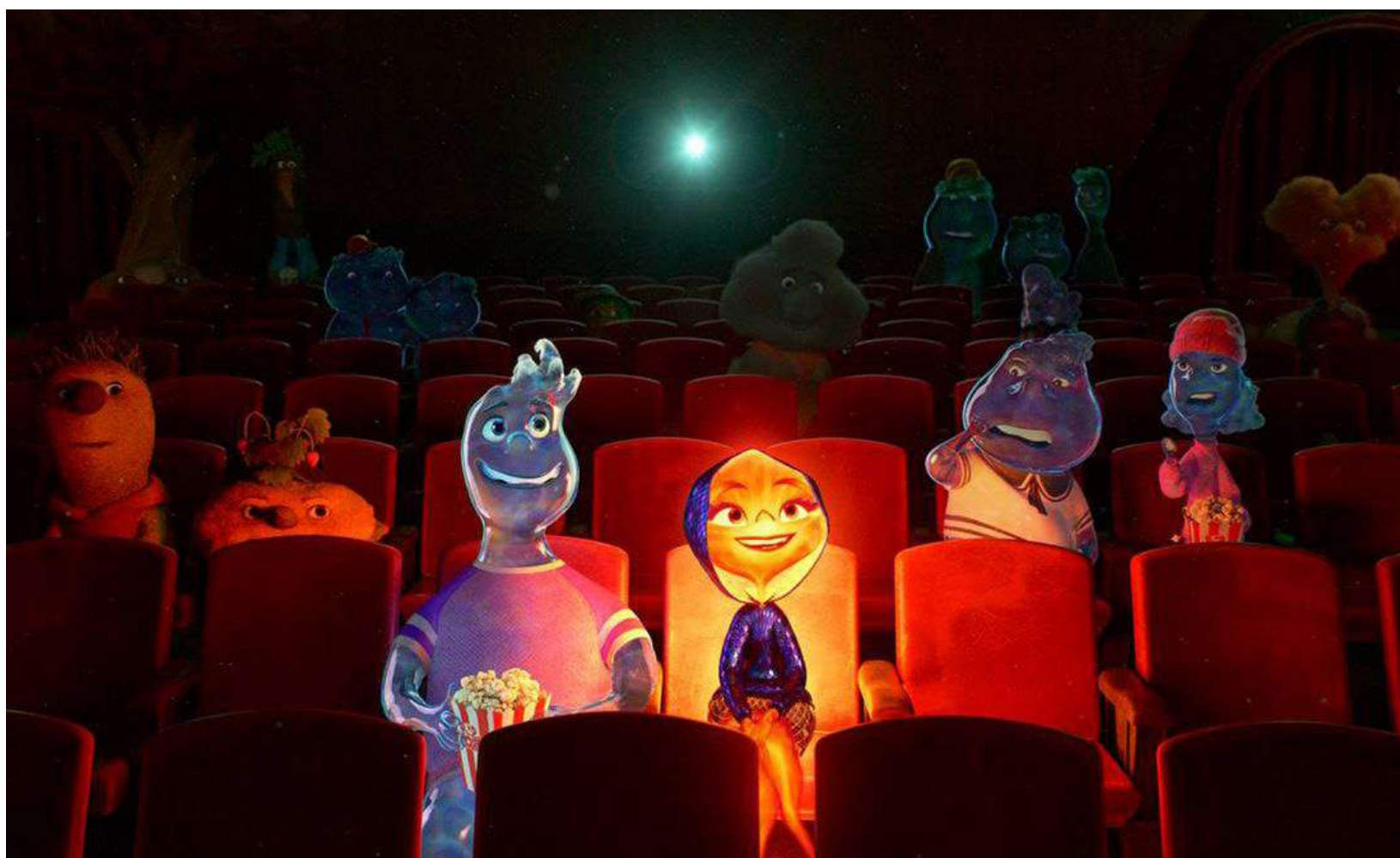
sólo hay habitantes de su especie. Esto hace referencia a la inmigración y la diversidad de la que fue testigo el creador, quien creció en Estados Unidos siendo hijo de inmigrantes asiáticos.

3. Tolerancia y respeto. Ember Lumen, la protagonista, tiene dos problemáticas como las cuales lidiar: la primera es adaptarse a un mundo en el que los de su especie son pocos y están rodeados de agua y la segunda es el temperamento de su carácter, que es difícil de controlar. Es ahí donde la joven conoce a Wade.

4. Hay una historia de amor. Para dejar claro que las diferencias no importan la joven

también se convertirá en la protagonista de un divertido romance en el que se relaciona con un elemento diferente a su especie. Esto traerá problemáticas importantes que enseñarán a padres e hijos sobre la inclusión.

5. Unión familiar. Basado en las historias reales del escritor de esta historia también encontrarán en la trama un relato sobre el desapego y la independencia con el que seguramente muchos padres se identificarán, tanto el padre de Ember, como ella misma, aprenderán del significado de la familia una vez que haya que separarse.



AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, LO GRAVE DE TOMAR AGUA HELADA ESTANDO INSOLADO Publicado por Brenda y Mariana Martínez en video con música de Planet in Distress Mind Stuter , a través de TiKTok, en redes sociales. Puede ayudar en este tiempo de calor.

Adam Schaub trabajaba a una temperatura de 37° Centígrados, cuando decidió parar, para buscar algo de beber. "Me sentía muy deshidratado, el calor era intenso, empezaba a marearme, desesperado por calmar la sed", comentó.

Tomó dos vasos llenos de agua con hielos, sin imaginar que iba a provocarle un daño terrible. Minutos después, empezó a sentirse muy mal y a ver una especie de manchas. "Me asusté mucho, no veía nada bien, tenía ganas de vomitar, me dolía el estómago y sentí hormigueo en manos y pies, indicó.

Angustiado intentó sentarse. Pensó que solo era cuestión de reposar un rato, pero antes de poder recuperarse, acabaría en el suelo.

Beber agua fría fue un grave error, le provocó un fuerte Shock, que lo hizo desvanecerse y terminar en el hospital. "No supe ni como llegue ahí". Mi padre fue quien me levantó y llamó a los paramédicos.

Pero salir bien librado no sería fácil. Su sistema estaba muy afectado, por beber agua helada tan rápido. Tenían que estabilizarlo de inmediato, o de lo contrario podría sufrir un paro cardíaco.

"Jamás pensé que tomar algo frío podría ser tan peligroso", solo quería refrescarme por el calor, pero terminé luchando por mi vida.

Aunque el panorama parecía desalentador por tratarse de un caso extremo de choque térmico, que afectó el suministro de plasma al cerebro, correría con mucha suerte. Unas horas más tarde, recuperó su salud. "Me



sentí el hombre más afortunado, podía ver y respirar a la perfección, no me dolía nada más". Emocionado por sentirme bien, volví a casa para abrazar a mis hijas y advertirles a ellas y todos mis seres queridos: "Tener mucho cuidado al tomar agua fría".

Aunque muchos piensen que no es riesgoso, la realidad es muy diferente. Expertos reportan que pueden ser perjudiciales, si se toma en grandes cantidades y rápido. Querer calmar la sed, debe hacerse con precaución, y de preferencia optar por líquidos no tan fríos. Los choques térmicos son más comunes de lo que parecen y evitarlos a toda costa, podría salvar vidas.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 19 al 25 de JUNIO del 2023, son las siguientes:

NAYARITAS:

19 de junio de 1989.- se inauguró una exposición de pintura en la galería Torres Bodet de Guadalajara, por obras de los nayaritas Pedro Casant, Juan Lamas, Fernando García, Fernando González, Adalberto Meza, Corina Ramírez y Jaime Santos.

20 de junio de 1898.- Ocurrió un incendio en el teatro Calderón de Tepic, que lo redujo a cenizas.

21 de junio de 1824.- Por bando solemne se publicó el plan provisional del gobierno del estado de Jalisco, a los pueblos del séptimo Cantón, hoy estado de Nayarit.

22 de junio de 1821.- En ceremonia solemne, se realizó en Tepic, el juramento de independencia nacional, acorde al plan de Iguala.

23 de junio de 1891.- Por Bula del Papa León XIII, Tepic fue elevado a la categoría de sede Episcopal, dejando de ser parroquia del arzobispado de Guadalajara.

24 de junio de 2023.- festejos en varias partes del estado de Nayarit en honor al apóstol San Juan.

25 de junio de 2004.- Se inauguró el hospital general de Santiago Ixcuintla por el presidente de México Lic. Vicente Fox Quezada, acompañado del gobernador de Nayarit C.P.

Antonio Echevarría Domínguez

NACIONALES

19 de junio de 1867.- Fue fusilado el emperador de México Maximiliano de Habsburgo, junto con sus generales Tomás Mejía y Miguel Miramón, en el cerro de las campanas, Querétaro.

20 de junio de 1811.- fue fusilado en Monclova, Coahuila, el insurgente Ignacio Aldama.

21 de junio de 1810.- Natalicio de Manuel Payno, Escritor y Novelista y Político, oriundo de la ciudad de México.

22 de junio de 1953.- Muerte de Benito Fentánes, Maestro, Periodista, Escritor y político Veracruzano.

23 de junio de 1818.- Natalicio de Ignacio Ramírez, Político y Escritor Liberal oriundo de Guanajuato.

4 de junio de 1526.- Se organizó la primera corrida de toros en la Nueva España, hoy México, para dar la bienvenida de las Hibueras al conquistador Español Hernán Cortés.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"LAS HERIDAS MÁS PROFUNDAS SON LAS QUE SANGRAN HACIA ADENTRO, HACIENDO LLORAR LÁGRIMAS DE FUEGO QUE CAEN EN EL CORAZÓN."

Salvador de Madariaga y Rojo (1886-1978); Diplomático, Escritor e Historiador Español

"LA RIQUEZA HA CREADO MÁS ÁVAROS, QUE LA AVARICIA HOMBRES RICOS"

Thomás Fuller (1608-1661); Historiador y predicador Británico.

HUMORISMO:

*** El tercer domingo de junio fui el mejor papá del mundo y al otro día ni lonche me echaron cuando me fui a trabajar..

*** Una mujer le pide a la virgen de Guadalupe un milagro para hacerle frente al intenso calor, de inmediato se escucha una música celestial y aparece frente a ella una caguama bien helada y un coctel de mariscos.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

Ruta Recreativa

Por Estrella Ortiz.

Este es el resumen de las actividades artísticas y culturales de las que podremos disfrutar en los próximos días en nuestro Estado.



Primera Expo Tejuino



Vive la cultura del maíz y las tradiciones de nuestra tierra en la Expo Tejuino 2023, con charlas, conversatorios y mucho más para descubrir el proceso de esta bebida ancestralmente deliciosa. Del 29 de junio al 1 de julio en el Museo de los Cinco Pueblos, de 9 a 16 horas. Entrada libre.

Muestra Artística

La Escuela Estatal de Bellas Artes se está preparando para el fin de su ciclo escolar. ¡No te pierdas su muestra artística! Danza, música, teatro y muchas sorpresas de mano de la comunidad estudiantil. Este lunes 26 de junio de 2023 a las 17:00 horas en calle Roma 67, Fraccionamiento Ciudad del Valle, Tepic, Nayarit.

Tarde de concierto



Este miércoles, no te pierdas Koré: Coro Femenino, en la Casa Museo Amado Nervo con su debut musical titulado "Magia de verano, voces para un solsticio". ¡Entrada libre! La invitación es para el día 28 de junio de 2023 a las 18:30 horas en la Calle Zacatecas 284, norte, en el Centro Histórico de Tepic, Nayarit.



Verano Loga



Loga Entretenimiento Presenta el regreso del Verano Loga, una puesta en escena para cantar y bailar con más de 25 de tus personajes favoritos Mario Bros, Plim Plim, Sonic Spiderman y muchos personajes más, único día, este viernes 30 de Junio en el Teatro del Pueblo Alí Chumacero a las 6 de la tarde.

Décimas de Pita Amor

La Casa Museo Amado Nervo recibe a Rosaura Gascón, Alma Vidal y Alejandro Villalvazo, quienes dictarán el conversatorio «Pita amor: las décimas de su vida», en homenaje a la escritora mexicana que revolucionara la literatura y sus formas. La cita es este sábado 1 de julio de 2023 a las 18:00 h en la calle Zacatecas 284, norte, en el Centro Histórico de Tepic.

LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

LARGA VIDA PARA EL SEMANARIO GREMIO LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

-Personajes Con Suma Experiencia Prestigian Este Medio Con Sus Colaboraciones Al Igual Que Valientes Mujeres Periodistas.

-Actualmente México Es Uno De los Países Más Peligrosos Para Ejercer la Carrera Del Periodismo.

Un día 03 de julio del año 2009, por iniciativa de la líder nacional Águeda Galicia Jiménez, nace el semanario LaVerdad, como un instrumento de lucha del Sindicato Único de Trabajadores del Servicio de los Poderes del Estado, Municipios e Instituciones Descentralizadas de Nayarit (SUTSEM). Para informar a la sociedad Nayarita la realidad sobre el acontecer social, laboral y político desde la óptica de la clase trabajadora. Han pasado catorce años de vida y el ahora llamado semanario gremio la verdad de los trabajadores, se ha sostenido contra viento y marea de la mano de sus colaboradores. Por tal motivo, el pasado miércoles 21 de junio festejamos un año más de existencia. Lo importante no es sobrevivir sino trascender, y el gremio lo ha logrado, por ser un semanario autónomo e independiente, de los pocos medios de comunicación que aún conservan su libertad de prensa y libertad de opinión, aun y con toda la embestida del estado, las amenazas y persecuciones que han recibido nuestra directora general Águeda Galicia Jiménez y algunos colaboradores de este importante medio. Desgraciadamente la gran mayoría de los medios en nuestro estado se mantienen callados, ciegos y mudos ante la realidad, ante las injusticias sociales, tal vez por temor o porque están comprados por el dinero del poder, enlodando una honrosa profesión que deberían de dignificar. Gobiernos van y gobiernos vienen, unos más represivos que

otros, como el que actualmente encabeza el Doctor Navarro Quintero y a nivel federal Andrés Manuel López Obrador, quienes se han caracterizado por ser los sistemas de gobierno más represivos en la historia de México y de Nayarit, pero El Semanario gremio no ha podido ser silenciado, se ha sostenido firme, de tal forma que a través de este medio hemos denunciado durante 14 años los abusos, los atropellos e injusticias que comenten las estructuras en el poder, organizadas estratégicamente dentro de la clase política. Las personas que unen esfuerzos en este medio de comunicación para informar a la sociedad son gente muy valiosa. Personajes con suma experiencia en el medio como Don Brigido Ramírez, Estrella Rubí Ortiz, Pepe Reyna en su columna “El Ritmo de la Vida” o Enrique Gonzalez Rodríguez con su columna “Palabra Libre” prestigian este medio con sus colaboraciones. Al igual que valientes mujeres periodistas reconocidas como Maria Isabel la famosa Güera Guzmán “De luz y sombra”, la Maestra Gabriela Alvarado “caminito de lucha”, Liliana Hernández, impregnan un sello muy propio, crítico y analítico al plasmar sus ideas sobre la realidad que acontece en el estado, en diferentes temas sociales y culturales. El escritor José Manuel Elizondo Cuevas que al igual que Estrella Rubí, Enrique y otros más han sido premio estatal de periodismo en nuestro estado, escriben sus ideas continuamente con gran calidad y profesionalismo.

Este semanario se caracteriza por tener una gran variedad de contenidos, existe una gran variedad de temas, como las recomendaciones de vialidad que nos comparte nuestro amigo Ismael Escobedo o las notas de Jona Ortiz y Víctor Alegría, entre otros compañeros más. Actualmente México es uno de los Países más peligrosos para ejercer la carrera del periodismo, las muertes, torturas y agresiones en contra de los periodistas se han intensificado a partir del inicio del sexenio de Andrés Manuel López Obrador desde que López Obrador llegó al poder, en diciembre de 2018, se han contabilizado miles de agresiones contra la prensa en el país, incluyendo el atentado contra Ciro Gómez Leyva así como muchos asesinatos y desapariciones. En los primeros 3 años a partir del inicio del sexenio del Presidente López, se lanzaron más de 2 mil ataques contra la prensa en México, un 85 por ciento más que en el primer trienio de Enrique Peña Nieto. El propio presidente en sus mañaneras ha atacado a diversos medios, incluso ha obligado a periodistas abandonar nuestro País, violando derechos humanos y constitucionales. Por ello en esta columna aprovecho para expresar mi reconocimiento para todos y cada uno de los compañeros que han hecho posible catorce años de existencia, y que seguirán haciendo posible una larga vida para este medio de comunicación.

CAMINITO DE LUZ

Por Gaby Alvarado

Los mensajes del agua del doctor Mausari Emoto

“El agua es la fuerza motriz de toda la naturaleza” Leonardo Da Vinci. El agua es vida, sin ella, la vida en el planeta no tendría cabida. Hasta hace poco se creía que el agua tenía tres estados: sólido, líquido y gaseoso; pero de acuerdo con el doctor Gerald Pollack el agua posee un cuarto estado: gelatinoso. Éste último estado es posible lograrlo a través del agua solar. Pero poder desarrollar la idea más profunda de la importancia del agua en la vida del planeta y de los seres humanos, que va más allá de una necesidad biológica, desarrollaré una saga de ocho columnas para tocar el tema desde diferentes perspectivas físicas, químicas, científicas e incluso, metafísicas, organizadas de la siguiente manera: 1.- Los mensajes del agua del doctor Mausari Emoto 2.- Proyecto Maharishi 3.- El poder del agua, la luna y sus fases. 4.- Agua de luna 5.- Agua solar 6.- El secreto del agua de mar 7.- Agua, vibración y energía 8.- El poder del agua, la oración y el Ho'ponopono. A lo largo de cada columna dejaré la bibliografía en la que me fundamenté para que ustedes, queridos lectores, acudan a las fuentes originales para que puedan investigar más, discernir, diferir y aportar acerca de estos temas fundamentales de conservación de la vida. Somos agua, venimos del agua. La tierra está constituida por dos terceras partes de agua y el ser humano también. Desde antes de



nuestro nacimiento la placenta alberga al nuevo ser durante nueve meses en el líquido amniótico del cual se alimenta a través del cordón umbilical. Un bebé tiene aproximadamente un 86% de agua, por ello es que tiene su piel tan suave y lozana. La fórmula del agua es H₂O y sin ella no existiría la forma de vida más simple en la tierra. El cuerpo humano está constituido principalmente por un gran porcentaje de agua y desde las antiguas escrituras ya se había escrito que el agua tiene memoria e inteligencia. De acuerdo con Frank Suárez, el agua por la constitución de sus moléculas contiene una gran cantidad de oxígeno por lo que no sólo nos mantiene en vida, sino que también se requiere agua suficiente para poder estar en equilibrio metabólico que regula el sensor del hambre, el agua funciona como un regulador del metabolismo pues proporciona energía, hace que se conserve la salud y los beneficios que causa al organismo es milagroso. Por otro lado, el doctor Batmanghelidj quien dedicó 20 años de su vida al estudio del agua y realizó estudios que señalaron que atrás del cerebro, en el cerebelo, se tiene un sensor que se apaga cuando la persona está deshidratada lo que provoca falta de energía física, sexual e incluso obesidad; por lo

que Frank Suárez señala que para terminar con esa deshidratación se tiene que acostumbrar al organismo a tomar agua para que se recupere ya que sin ella el organismo no puede procesar los alimentos, disminuye la resistencia a la insulina, el cuerpo comienza a fallar a consecuencia de la falta de energía, pero que puede reponerse con el consumo adecuado del líquido vital. Otra de las cosas que señala Frank Suárez es el hecho de que el agua, por sí misma, tiene vida ¿acaso existe el agua “muerta”? de acuerdo con diversas investigaciones el agua que proviene de manantial está cargada de sales minerales necesarios para el cuerpo humano; sin embargo, se ha comprobado que al pasar el agua por el metal de las tuberías pierde sus propiedades sanadoras y curativas pues es agua muerta; en cambio, el agua viva está alcalina cargada de sales minerales. De acuerdo con el doctor Mausari Emoto, un médico japonés que estudió al agua desde el punto de vista científico

comenzó sus experimentaciones colocando en un recipiente agua para exponerla a diferentes tipos de energías para después congelar las muestras y tomar fotografías con la ayuda del fotógrafo Kazuya Ishibashi, en esas tomas pudieron observar que el agua expuesta a la música y a su vibración de Mozart, Beethoven, Dvorak, y Sakura-Sakura (música japonesa) al congelar y tomar fotografía se comprobó que el agua tomó formas hermosamente hexagonales, armónicas y bellas por lo que dejó expuesto el poder curativo de la música. Es importante señalar que la música de Sakura fue resultado de la posguerra, en donde el ambiente vibracional de los ciudadanos nipones era tan bajo que de ahí resultó el Sakura que es música combinada con palabras positivas para así cambiar así la frecuencia vibracional de la población. Con un resonador de frecuencia magnética el doctor Emoto continuó realizando sus investigaciones afirmando ahora que el poder de las palabras positivas, hermosas, delicadas, amables daban como resultado cristales hermosos; esas fotografías se publicaron en su libro “Messages from water”; lo interesante de dicho experimento es que cuando tomaron muestras del agua de grifo no aparecían formas de cristales en las fotografías. Emoto, decía que a la ciencia médica le costaba trabajo aceptar que agua por sí misma podría curar y además la capacidad de retener información por lo que señala en uno de sus documentales “Todo lo que existe en este mundo vibra y esta afirmación no puede ser negado por los físicos ¿Cómo viaja la vibración? Viaja a través del agua, los cristales hexagonales representan la fuerza vital de la naturaleza y la ausencia de ellos en el agua significa ausencia vibracional”. De igual forma, durante sus estudios realizó experimentos en donde colocó a personas expertas en oración realizaran oración en forma positiva, de amor, amistad, y exponía al agua por lo que ésta sufría cambios a nivel molecular. Para poder realizar este experimento se llenaron dos frascos con etiquetas que identificaran en qué agua era donde se había orado de forma positiva, y se comprobó es que el agua expuesta a energías negativas se echó pronto a perder. Sin duda alguna, es un tema tan amplio y complejo de abordar en una sola columna, por lo que los invito a leer el siguiente tema: Proyecto Maharishi. ¡Hasta la próxima!

¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

¿COMO DESHACER EL MIEDO? DESDE UN CURSO DE MILAGROS

(2da. y última parte)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutaron cada semana de la lectura del Semanario: "GREMIO" la Verdad de los Trabajadores. En la reflexión anterior les compartí el tema del "MIEDO" visto desde un Curso de Milagros, donde "el miedo es un sentimiento ilusorio" en oposición "al cielo del AMOR", se origina como respuesta a la supuesta separación con nuestro creador, como respuesta a la sensación, de haber perpetuado un supuesto ataque y de haber ofendido al Padre, de haberle "fallado". Además la presencia del miedo indica que has elevado tus pensamientos corporales al nivel de la mente y eso los pone fuera del control de tu Maestro Interior. Sin embargo, tener miedo es algo voluntario y está bajo tu control. Entonces ¿De que manera el miedo puede ser auto-controlado? ¿Cómo puedo deshacer el miedo? Primero es "Darte Cuenta", trata de identificar que la causa de este sentimiento está en tu mente, en la elección de

tus pensamientos, así que podemos reconocerlo y, segundo; entregarlo a nuestro Maestro interior para que se haga cargo y Él tenga el control de todo lo que no es importante, si así lo decides, su asesoramiento puede dirigir todo lo que sí es importante, de esta manera, el miedo puede ser auto-controlado. Evitando el fomentar la confusión que nos provoca el miedo, nos conviene examinar detenidamente la causa de tus sentimientos y elegir corregirla, es decir; "darte cuenta, entregar y deshacer"

➤ **"La verdad es que eres responsable de lo que piensas, porque es solamente en ese nivel donde puedes ejercer tu poder de decisión, con una pequeña dosis de buena voluntad, tus acciones son el resultado de tus pensamientos" (UCDM)**



"Deshacer el miedo es tu responsabilidad", antes de decidir hacer algo, pregunta a tu Maestro interior, si tu elección está de acuerdo con la suya,

si estás seguro de que lo está, no tendrás miedo. Tan pronto como pongas tus pensamientos bajo la dirección de tu Guía Espiritual, los controlará automáticamente, ya que siempre que tienes miedo es señal inequívoca de que le has permitido a tu mente crear falsamente. Pasar del miedo a la expiación es una forma de deshacer el miedo, y ¿Qué es la Expiación?

La "Expiación" es el plan de corrección del Espíritu Santo para "deshacer" el ego y "sanar" la creencia en la separación. El Espíritu Santo nos convoca a "darnos cuenta y entregar para deshacer" la ilusión del miedo. Nuestra única responsabilidad como estudiantes de Un Curso de Milagros (UCDM) no solamente es leer las lecciones diarias y usarlas, sino que también es aceptar la "Expiación" para nosotros mismos, es decir "deshacer el error, la creencia" de la idea equivocada que estamos separados del Padre.

➤ **"Todo conflicto y desasosiego" proviene de la equivocación en la separación, y si expiamos (deshacer) ese error, recobramos nuestro "estado natural" de paz, dicha y armonía. (UCDM)**

La expiación se vale del perdón para deshacer

la ilusión de la separación y del miedo, que tanta culpa nos ha generado. Si quieres librarte del miedo, debes comprender que la mente es poderosa y jamás pierde su creatividad, nunca duerme, está creando continuamente. Nuestro "recto pensar" está en la unidad con el Amor del Padre, por lo que el miedo es un extraño en los caminos del amor, el miedo es un extraño en la mente recta, el miedo es un extraño en mi verdadero hogar. No hay hogar que pueda darle cobijo al amor y al miedo a la vez, pues no pueden coexistir. Así que elige el amor verdadero; date cuenta, entrega y deshace, el milagro vendrá. Oye su Voz asegurarte, con serenidad y certeza que estás unido a Cristo eternamente. La lección 240 nos dice: "El miedo, de la clase que sea, no está justificado"; ¡Cuán infundados son nuestros miedos! Ya que el miedo es un engaño, sea cual sea la forma en que se manifieste, no nos dejemos engañar, somos los Hijos de Dios y en nosotros el miedo no tiene cabida, pues cada uno de nosotros es parte del Amor mismo.

ORACIÓN: Dios nos ponemos en disposición de escucha para reconocer que estamos conectados en tu Amor, en tu Paz y en tu Dicha, el miedo es el que es un extraño aquí"

Les recuerdo que es importante leer y practicar atentamente las lecciones de Un Curso de Milagros, ya que en casi todas las frases se puede encontrar un verdadero tesoro de información, de hecho, si entendieras cualquier oración totalmente, entenderías todo el sistema de pensamiento del Curso. También están invitadas e invitados todos para integrarse al grupo de Un Curso de Milagros, que se lleva a cabo todos los Lunes a las 6 de la tarde en el SUTSEM. Les recuerdo también de los horarios de la "Sala de Lectura; La Magia en el Leer" los martes, miércoles y jueves desde las 5:30 de la tarde, donde tenemos una gran variedad de libros para todos ustedes. Si deseas que te comparta el libro en digital y la lección del día de Un Curso de Milagros envíame un mensaje a mi Whatsapp: (311)109-41-51. ¡Tú puedes ser la mejor versión de ti mismo! Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!

Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) 2022

NAYARIT



En Nayarit **17.9 %** de la población de 18 años y más manifestó haber sido discriminada en los últimos 12 meses.



El **17%** de la población de 18 años y más manifestó que se le negó injustificadamente alguno de sus derechos en los últimos 5 años.



El **25%** de la población está en desacuerdo en que parejas del mismo sexo puedan contraer matrimonio civil.



El **87%** de la población está de acuerdo en que existan los mismos derechos laborales para decidir si el hombre o la mujer se quedan en casa con el recién nacido.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Discriminación 2022

De Luz y Sombra



Se ve, se siente

Por Isabel Guzmán

Lo que a media semana era apenas un rumor, hoy es un hecho confirmado más no consumado al cien por ciento y es que con la "renuncia" del funcionario más odiado en los tres últimos períodos de gobierno (sin contar al diablo), Juan Antonio Echegaray Becerra se ha desatado como reguero de pólvora la perversa intención de MANQ de imponerlo como magistrado para luego, hacerlo presidente del Tribunal Superior de Justicia en Nayarit y así, blindarse y blindar a sus testaferros una vez que termine su mandato como gobernador constitucional de esta pequeña aldea.

Se hizo oficial la noticia de la conveniente renuncia del mentado Juan y como con una cámara polaroid, de manera instantánea, los nayaritas visualizamos el futuro que le espera a la entidad, porque resulta que el relevo de su majestad Echegaray es nada más y nada menos que la que fuera hasta el día miércoles pasado, la magistrada presidenta del tribunal superior de justicia, lo que despierta la nada descabellada suspicacia de que a Rocío Esther González García, quien cómodamente aceptó dejar la magistratura y así, el camino libre a Juan Echegaray la harán candidata para una diputación o le darán una plurinominal, y así ganan todos, ella desocupa la silla y al mismo tiempo ocupa la silla de quien fuera su antecesor, para que luego él sea su sucesor. ¡Qué poca abuela! Y es que lo que estos lobos hambrientos nos tomaron el pelo a todos, primero

nos dijeron que serían un gobierno diferente, pero luego, nos vinieron a contar que no habría tráfico de influencias ni acomodo de poderes a medida, lo que no dijeron es que la única diferencia entre sus formas de gobernar y los anteriores es que al menos los otros, los que se fueron, no fueron tan gandallas (bueno, sí, pero nomás poquito).

La madeja no ni siquiera está muy enredada, porque primero, en el sexenio de Roberto Sandoval Castañeda, el marido de la ayer magistrada presidenta y hoy, secretaria general de gobierno, fue secretario general de gobierno y luego, lo premiaron con una notaría, por supuesto, de las que fueron otorgadas antes de que el tal Juan decidiera reformar la ley del notariado en Nayarit para joderse a otros notarios e impedir que sus hijos o descendientes heredaran la FIAT, pero claro, omitió meter a escrutinio y aplicación de esa reforma su propia notaría, misma que le fue heredada por su señor padre. Bueno, pues José Trinidad Espinosa Vargas, alias el indio jarmani, marido de la señora Rocío Esther ha permanecido protegido a pesar de que su ex amigo y patrón está encarcelado en el CEFERESO EL RINCÓN, ¿acaso será porque su pareja sentimental era la mera jefa de los magistrados en todo el estado?, eso sería corrupción en primer grado, pero por supuesto, ellos no son capaces de eso, son la cuarta.

Luego, Roberto Sandoval alias el SASASA era el ejecutor, perdón, el ejecutivo cuando el diablo Veytia aterrizaba al estado con su pistolota, su placa, su puesto de fiscal general y sus nexos con grupos delictivos de alto calibre, entonces, no me hace lógica que si Roberto está en un penal federal y Edgar Veytia purga una condena en una cárcel de máxima seguridad en Colorado, Estados Unidos y algunos de sus cómplices como Juan López Salazar están desaparecidos, José Trinidad ni siquiera esté siendo investigado cuando cumplió cinco años al servicio de Roberto, más allá de eso, su mujer ha sido premiada con una secretaría en

el gobierno de Miguel Ángel Navarro. Como dicen en Colombia, aquí hay gato entre macuto.

Algo huele muy mal además de las pestilentes aguas del río mololoa y es que nadie olvida los estragos y horrores vividos en la época de Roberto y sus secuaces, entre ellos el indio jarmani, marido de la recién nombrada Secretaria General de Gobierno, a menos que, este reacomodo se deba a que solo van a buscarle hueso a Juan y para ello, tuvieron que ejercer algún tipo de presión sobre Rocío Esther para que dejara la presidencia del TSJ, una vez que Juan esté del lado necesario para los fines de quienes lo quieren colocar al frente de la máxima casa de impartición de justicia en el estado, a la señora de Vargas le van a decir adiós supermán, bye, bye, bye y a lo más que podrá aspirar será a una diputación plurinominal por Morena, siempre y cuando las obtenga y siempre y cuando sigan en figurada gracia con el que manda.

Para la navidad 2023 voy a pedirle a santa un tráiler de doble remolque retacado de "llenaderas" para todos esos políticos corruptos y manos largas que siguen repartiendo el dinero público entre unos cuantos y perpetuando familias enteras en el presupuesto público desde los colores que les convengan, también estoy ensayando una porra para cuando lleguen a tocar mi puerta pidiendo el voto para su proyectito del 2024 y dice: ¡Se ve, se siente, la mafia del poder sigue presente! Y es que, se necesita tener muy poca vergüenza y casi nada de madre para abusar tanto del poder y hacer lo que hacen pensando que está bien y pensando que nadie lo nota. ¡paren esos excesos! El pueblo ya no está para esos abusos de poder, el pueblo sabio que pone, el pueblo sabio que quita, también es un pueblo sabio que se encabrona con estos enjuagues que lo único que dejan es un fuerte tufillo a corrupción, agandalle y abuso pleno del poder pleno. ¡Se ve, se siente, las mismas mañas están presentes!

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Los SUTSEMistas trabajadores del Congreso del Estado en muchas ocasiones disfrutaron de nuestro paradisíaco Barranquitas.



A mano alzada los trabajadores del SIAPA en el auditorio del SUTSEM elegían a quien debía manejar su caja de ahorro.



SUTSEM ORGULLOSAMENTE

Los trabajadores de lo que antes era la Procuraduría General de Justicia del Estado, en reunión en las instalaciones del SUTSEM, llevaban a cabo la elección de su representante mediante voto libre, secreto y directo.



SUTSEM Orgullosamente

También en el CERESO, ante la vista de todos los SUTSEMistas se llevaba a cabo la elección de su representante sindical de manera democrática.



SUTSEM Orgullosamente

SUTSEM en Gráficas



La SUTSEMista Mercedes López Zúñiga obtiene el premio a su dedicación y perseverancia en el trabajo. Se retira con una jubilación de la Secretaría de Honestidad y Buena Gobernanza el Poder Ejecutivo del Gobierno del Estado. Felicidades.



SUTSEM Orgullosamente

HORÓSCOPO PARA LA SEMANA

ARIES. Semana de estar arriba. Recompensa económica por un trabajo que realizaron en el pasado: sanen su economía, paguen deudas y ahorren. Prepárense para los próximos meses. Es tiempo de empezar un negocio o cambiar en cuestiones laborales. No se detengan, sigan progresando; quítense envidias y malos pensamientos de la cabeza. Los buscan dos amores nuevos pero siguen con su pareja estable de Cáncer o Capricornio si la tienen. Poder personal para solucionar todos los problemas que arrastraban. Prepárense más y mejor en sus estudios. Revisen papeles. Esta semana los domina la Casa 4: reinvéntense, cambien de casa, renueven su estilo, cambien de look. Cáncer y Capricornio los ayudan. Renueven su actitud y pensamientos. Olviden venganzas, avancen.

TAURO. Cuidense de gente envidiosa esta semana. Abran los ojos, ya no confíen tanto. Diferencien bien quién los ayuda quién no. Dos golpes de suerte en el azar y dinero rápido. Busquen más estabilidad en su vida; no se presionen tanto, lleven su ritmo y nunca dejen de aprender y ganar más conocimientos. Fuerza para salir adelante. Magia importante y transformación positiva. Ilusiones nuevas y amores compatibles. La Casa 7 lo domina esta semana: recibirán la ayuda de Acuario y Libra para progresar y ganar estabilidad económica y sentimental. Participen de eventos y relaciónense con gente más poderosa que los ayude a crecer. Cambios positivos en su mente; valoren lo que han hecho. Cuidense de brujerías y mal de ojo de personas o amores del pasado, Protéjanse.

GÉMINIS. Esta semana tendrán suerte en todas las formas. Nuevos puestos de trabajo, reconocimiento en cuestiones laborales y llega dinero que les permite sanear su economía. Quítense de sus cabezas los pensamientos negativos que los limitan y no los dejan crecer. Llega dinero: paguen deudas y ahorren. Como los domina la Casa 2 esta semana, recibirán la ayuda de Tauro y Escorpio, que colaboran a que generen más recursos, tengan más dinero y disfruten de abundancia amorosa. Ellos estarán cerca y los apoyarán. Sean más atentos con sus cosas y terminen todo lo que empezaron; tengan continuidad. Hagan cosas importantes en su tiempo libre, sean proactivos. Hay dos amores importantes: uno es del pasado, al otro lo están por conocer. Crecimiento espiritual. Les llega un negocio: acéptenlo que va a ir bien.

CÁNCER. Semana de brillar. El Arcángel Miguel los ayuda en todas las situaciones. Consiguen el triunfo que esperaban. Revelación divina que los ayuda a entender las cosas para estar mejor. Quítense problemas que arrastran con personas que ya no tienen nada que ver con ustedes. Aléjense de personas negativas. La Casa 1 los cuida esta semana y de la mano de Aries o Leo llega el amor o, si están

en pareja, embarazo en puerta. Nuevo trabajo exitoso. Estos signos los ayudarán en todas las formas. Ocúpense de ustedes mismos. Dos golpes de suerte. Busquen nuevas oportunidades: tendrán éxito. Saquen el drama de sus vidas: no busquen tanto una pareja y no presten atención a problemas que no son tales. Vienen buenos meses de realización laboral. Actúen y no piensen tanto, esa es la clave del éxito. Recibirán regalo que les gusta mucho y los emociona.

LEO. Semana para madurar y pensar hacia dónde van. Sean más conscientes, inteligentes y realícense en cuestiones laborales. Oportunidad de crecer económicamente y de tener su premio. No dejen de ambicionar lo que tanto quieren: sigan deseando el éxito que buscan que lo van a conseguir. Juntas laborales y nuevos contratos. Reconocimiento de un jefe o algo que los ayuda a sentirse muy bien en lo laboral. Aléjense de chismes y de malas personas. Se liberan de todo lo negativo. La Casa 6 los domina esta semana y Virgo y Sagitario los ayudan en cuestiones de trabajo y negocios; o llegan como un amor compatible. Momento de pensar para el futuro, de tener estabilidad, de tener una casa, de poner papeles en orden y de hacer todo para estar mejor.

VIRGO. Semana de brillar, de recibir y de ser mejor persona. Les llega dinero; fortuna en juegos de azar; y suerte en todas las formas. Cambios positivos en pensamiento o de estar viviendo mejor las cosas para empezar a progresar. Quítense sentimientos de culpa; momento de sentirse únicos. Saquen de sus vidas a quienes no los valoran. Crecen paso a paso, van en buena dirección para avanzar. Administren mejor su tiempo. Esta semana los domina la Casa 12: vean hacia adentro en sus vidas, analicen qué hicieron, hacia dónde van, si los rodean las personas adecuadas o no y piensen más en ustedes. Piscis y Aries los acompañan para progresar en negocios, trabajo y amistades. Veán qué están haciendo bien, qué no, y qué quieren para ser felices.

LIBRA. Esta semana pidan que se les dará. Tiempo de recompensas económicas. Les pagan un extra y consiguen el dinero necesario para comprar lo que desean. Días de mucho trabajo. Fiesta familiar que disfrutarán mucho. Alegría y espiritualidad. Se cumple todo lo que perciben; accionen para cambiar el futuro. Tengan más voluntad en todo lo que hagan. Sean más competitivos y ambiciosos. La Casa 9 los ayuda a expandir sus conocimientos, su economía, sus bienes, a conocer otros países. Crecen sin límites con la ayuda de Acuario y Sagitario que los ayudan en todas las áreas. Proceso de divorcio o proceso legal que se soluciona esta semana.

ESCORPIO. Están en el momento más alto. Esta semana todos los están mirando y los reconocen. Cuidense de ustedes mismos: quítense pensamientos negativos y no digan palabras duras que puedan lastimar a los otros. Sean más prudentes. Logran liderazgo. Llega un dinero que esperaban para que puedan repartirlo. Ayudan a un familiar enfermo. Purificación para crecer: dejen los malos

hábitos. Aléjense de personas tóxicas que ya no van más. Tres golpes de suerte. Más virtudes llegan a sus vidas y una persona importante les da su amistad sincera para ayudarlos a crecer.

SAGITARIO. Semana para poner en orden los papeles. Quítense de su mente los pensamientos negativos que arrastran. No busquen más venganza. Golpe de suerte. Sean materialistas y deseen lo que quieran, pero también estimulen su costado espiritual. Enfrenten problemas; hablen y resuelvan. Sean más creativos. Vienen cambios positivos. Cambien su estilo. La Casa 2 los domina: Acuario y Aries los apoyan, se convierten en la pareja ideal y los ayudan a tener mejor comunicación, iniciar un negocio, y tener continuidad de progreso.

CAPRICORNIO. Fuerza, determinación y crecimiento. Dejen de lado el carácter fuerte que los domina, mídense antes de actuar. Cambios positivos muy importantes en estos días. Se despiden de personas, trabajos o cosas que ya no eran para ustedes: vienen cosas, rumbos y motivaciones mejores. Comuníquense más, hablen, digan lo que piensan, busquen la verdad de su vida y así avanzarán. Estudien más. Enfóquense en cumplir bien su trabajo. Estabilicen su economía y empiecen a crecer con gente positiva. Un amor del pasado les hace una brujería: traten de bloquearlo completamente. Con el dominio de Casa 3, esta semana Aries y Géminis les traen una comunicación especial y los ayudan a crecer en trabajo y estabilidad. Viaje corto. Digan siempre la verdad; si mienten, no se crean sus propias mentiras.

ACUARIO. No se detengan, avancen. Esta semana tienen las energías a favor, se empiezan a alinear y tendrán más suerte. Resuelvan problemas laborales para crecer más. Tranquilidad, pasión y amores nuevos. Tienen la capacidad de sobrellevar las cosas, son positivos y no les gusta el drama, pero los metieron en chismes porque llaman la atención: protéjanse. Busquen el equilibrio en su vida. Primero enamórense de ustedes, luego llegará el amor. Busquen su propósito de vida y enfóquense en realizarlo. Se impone la Casa 8: Tauro y Escorpio los acompañan. En amores son compatibles y harán pareja estables; si están en compromiso, casamiento o embarazo. Busquen el misterio de su vida, lo que están esperando: no dejen de luchar. Traten de encontrar solución a todo. Llega un dinero extra que estaban esperando.

PISCIS. Semana de brillar. Llega dinero y pareja estable. Traen sonrisa, dejaron el drama y están empeñados en ser felices. Salgan y traten de hacer lazos fuertes con personas importantes. Viene un cambio muy positivo. Dios estará cerca de ustedes: pidan que se les dará. Ilusiones nuevas en cuestiones de negocios o trabajo. Los invitan a realizar un viaje: vayan, lo van a disfrutar. La Casa 10 los domina. La pareja ideal será de Cáncer o Capricornio; propuesta de matrimonio o de unión amorosa con ellos. Tendrán más autoridad, poder y fuerza en el trabajo. Tienen una revelación que los dejará avanzar. Cuidense de chismes, injurias, mentiras y problemas familiares. No peleen por dinero.

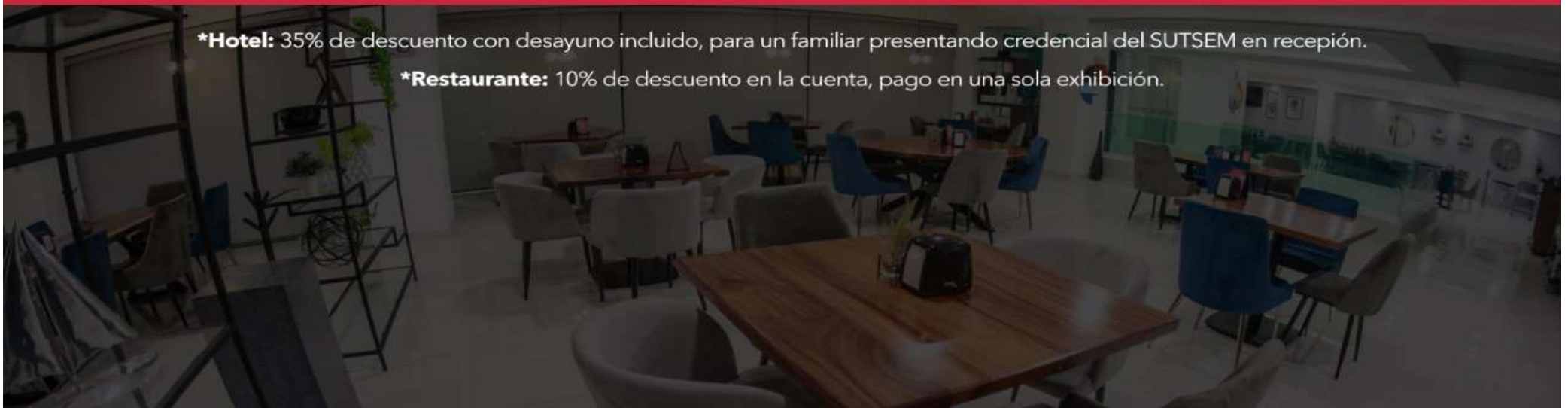


CONVENIO
SUTSEM
 TRABAJADORES Y FAMILIARES*

HOTEL & RESTAURANTE
35% **10%**
 DE DESCUENTO

*Hotel: 35% de descuento con desayuno incluido, para un familiar presentando credencial del SUTSEM en recepción.

*Restaurante: 10% de descuento en la cuenta, pago en una sola exhibición.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

México sale del precipicio ante Honduras

Por Cesar O. Rivera Barajas

Son los mismos hombres. Los de la miseria en la Liga de las Naciones. Los mismos vejados por Estados Unidos. Los mismos que sin alma vencieron a Panamá por una ecuación más aritmética que futbolística. Los mismos, son los mismos.

Sin embargo, este domingo por la noche, ante Honduras dejaron de ser los perritos falderos, como damas de compañía que auspiciaban su propia masacre ante Estados Unidos. Esta vez fueron mastines de tiempo completo. Y mastines educados, jugando bien al fútbol, con la coherencia y el orden que habían extraviado hace mucho tiempo bajo la brújula rota, incluso de Gerardo Martino.

4-0, y a sumar la tempestuosa e intempestiva aparición de Luis Romo con un doblete, secundado por los méritos de Orbelín Pineda y Luis Chávez para redondear el marcador.

La afición tuvo su noche catarsis. Regresó a las tribunas. Se involucró desde la fase de calentamiento y montó su propia kermés con la ola, los gritos, los cantos, y además el silencio, ese silencio que la Concacaf le agradece, el de #ElGrito.

EL PARTIDO

El silbatazo, ese graznido tosco del árbitro Mario Escobar, fue como la explosión álgida de "Cavalleria rusticana". Y México



se fue encima de Honduras. Literalmente. Una versión irreconocible,

especialmente con sus propios parangones de la Liga de las Naciones.

Mordió. Presionó. Recuperó. Asfixió. 55 segundos y con un remate lejano, impecable, Luis Romo hacía el 1-0. No fue si Honduras estaba tieso o aterido, es que era una Selección Mexicana distinta de la que deambulaba con Diego Cocca.

Honduras trata de reaccionar. Pero, sucumbe. Porque México, este México, desconocido e indómito, entendiendo que son las praderas silvestres de la Concacaf, le hurta el espacio y el segundo.

Henry Martín incluso desperdicia dos oportunidades en la boca hambrienta de gol, pero el Tri no perdona al '22. Cobro de esquina, remate de Gallardo, y aparece de nuevo Romo, ante el portero, para firmar de cabeza. 2-0. De muertos de hambre en la Liga de las Naciones a hambrientos en la Copa Oro.

Para el complemento, México elige administrar el desgaste, pero no la agresividad. Se ordena un poco más en el fondo, obliga a Honduras a sentirse más obligado de buscar una anotación. Los catrachos olisquean el anzuelo y lo muerden.

Y en esos espacios, llega el 3-0 al '52. Orbelín lo teje solo, con un pespunteo solidario de Henry Martín. El Maguito organiza la pared, encara a zagueros

hondureños, los desborda con un amague y un cambio de perfil, deja a Luis Vega como estatua de sal, y remata ante el impávido Luis López.

Al '64, otro clavo para dos ataúdes, el de las reminiscencias de Diego Cocca, y el de las ilusiones del técnico hondureño, el argentino Diego Vázquez. Luis Romo, el irreconocible Luis Romo, gesta involuntariamente el 4-0. Su servicio se estrella en la zaga y queda a los pies de Luis Chávez, quien posición de gol, y sin presiones, no perdona.

Ahora México se prepara para enfrentar a Haití, la selección que sentenció a Qatar con un 2-1 en el primer duelo de la jornada dominical. Este martes estarán viajando a Phoenix. La Concacaf festeja que los boletos se agoten.

