

SUTSEM en
Gráficas

LEYendo la verdad
Por José Luis Nuñez (El Baque)

Pueblo y Poder

Gremio

23 NOVIEMBRE 2023
NO. 685 AÑO 14
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

De todo
como en botica
Página 02

CAMINITO
DE LUCHA
Página 05

Palabra Libre
Enrique González Rodríguez
Página 09

SUTSEM
Pide
Justicia
Páginas 10

Inicia el 7 de Enero
el Proceso Electoral
Página 16

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

Gobierno Navarrista sigue golpeando a los trabajadores congelando las cuentas destinadas a pago de deudas a sindicalizados del ayuntamiento de Tepic



COMUNICADO OFICIAL

El Gobierno del Estado de Nayarit, en pleno uso de sus facultades tributarias y atendiendo a lo dispuesto en la ley de la materia, ha iniciado desde hace varios meses a requerir el pago del impuesto sobre Nómina a todos aquellos Organismos Públicos Estatales y Municipios que poco o nunca lo habían pagado, lo cual era contrario a la ley, ya que nadie está exento.

Desde su origen, solo las empresas privadas lo han pagado y es necesario que todos los contribuyentes, públicos y privados, cumplan con su obligación sin excepción.

Es preciso aclarar que el desconocimiento de la ley no exime a nadie de su cumplimiento y los organismos públicos, a través de sus representantes legales, deben ser los primeros en cumplir con esta obligación.

La Secretaría de Administración y Finanzas, a través de la Dirección de Ingresos, está obligada a cumplir y hacer cumplir las leyes fiscales de su competencia, a fin de no incurrir en omisiones involuntarias o dolosas.

Tepic, Nayarit; a 23 de noviembre 2023

¡ÚNETE A LOS FUERTES!



“Un amor para siempre”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Ningún tema me había parecido difícil de comentar en este espacio periodístico y literario como el que hoy pretendo escribir. Esta vez apelo a la generosidad de su permiso, para poner en sus manos, en sus mentes y, espero, en su corazón, algo que pudiera denominarse como la crónica de una pérdida irreparable.

Sin duda que de entrada causará polémica, ya que es imposible una total coincidencia de opinión o de postura en torno al tema de los animalitos que tenemos en casa. Generalmente sucede que al inicio se desenvuelven como simples mascotas y luego, con la convivencia diaria, se convierten en auténticos miembros de la familia, me refiero en

particular a los perritos y perritas.

Hay cierto número de personas que son enemigos de tener un perro en casa, mucho menos tratarlo con los cuidados y las atenciones que son equiparables a las que se dispensan a una persona. Están en todo su derecho de pensar y actuar de acuerdo con su forma de ser, en función de lo que normalmente llamamos el libre albedrío. En contraparte, somos muchos también los que adoramos a esos animalitos y les prodigamos todo género de protección, techo y sustento. La forma, los estilos, las maneras en que se trata a los nobles caninos depende mucho de la cultura, los sentimientos y la capacidad económica de la familia que hace esa buena acción, entre otros factores. Eso cada quien lo decide, lo goza o lo sufre de acuerdo a sus propias convicciones.



Hablaré de mi caso y lo haré con una narrativa en primera persona. Tal vez no sea lo más adecuado, pero el caso lo amerita y su permiso lo avala. Así que les contaré que en casa teníamos tres perritas: la mamá, de nombre Melody, raza Manchester Toy y sus únicas dos hijas, Angus y Zoe, estas últimas nacidas de la cruce de su mamá con un perrito Chihuahua. Las tres divas caninas, enseñoreadas en casa, empoderadas como se suele decir en la actualidad.

Cuando pusieron a Melody en los brazos de mi hijo, en esos tiempos alumno de segundo o tercero de primaria, era una cachorrita que prácticamente cabía en la palma de mi mano. La felicidad de mi hijo por ese increíble regalo de cumpleaños, contrastaba con la seriedad de nuestros rostros. Ante la nobleza y generosidad de esa acción no quedó otra que aceptar una mascota en casa.

Cuestión de tiempo. Esa hermosa perrita, de una raza fina e inteligente, se robó con creces el corazón de la familia. La reina canina de la casa se convirtió en un hermoso ejemplar, tan solo un poquito más alta que un chihuahua, figura estilizada y perfil de galgo, con un pechito que denotaba el orgullo de su raza. Ágil, inteligente, leal y cariñosa como pocas veces he visto en mi vida, se convirtió en la atracción y centro receptor de los mimos y atenciones de quienes vivimos con ella.

Quiero reconocer que no quería perros ni gatos en casa, condición que mi esposa respaldaba, pero todo cambió una vez que llegó Melody a nuestra vida. Mi idea, mi sentir y mi percepción dieron un giro total. Les puedo asegurar que el contacto con ella, con su ternura, su alegría, su inteligencia y su lealtad, hicieron sin sentir que mi vida fuera más humana, más sensible, más espiritual. Quizá muchos no lo crean, pero yo estoy seguro de ello.

Pero (siempre hay un pero para todo) nada es

para siempre. La felicidad, tal como la vida, no es eterna. Los seres humanos somos mortales y mi niña hermosa, mi adorada Melody, también. Ya había comentado hace aproximadamente unos cuatro años acerca de lo que significaba ese momento. Intenté adelantar el duelo, ante un vaticinio mortal seguro, infalible e inexorable. Previendo que no fuera capaz de escribir algo como aquella publicación en redes sociales que sumó muchísimos comentarios empáticos, sensibles, solidarios.

Apenas hace unos días, con angustia y profunda tristeza, observé que el temido momento había llegado. La tuvimos que llevar de urgencia a la clínica veterinaria, recibió atención profesional y oportuna, le aplicaron oxígeno y otras maniobras, pero el viejo corazón con más de quince años a cuestas, dejó de latir en esa tarde que nunca podré olvidar. No puedo narrar la sensible y triste despedida, el momento del terrible adiós, esos ojos casi transparentes que buscaban con insistencia el guiño de nuestras miradas, que ya lucían más que desconcertadas. Palabras llenas de dulzura y promesas de reencuentros infinitos. Besos llenos de amor y ternura. Caricias en su cuerpo y en su agitada cabecita, frotamiento del brillante pelambre. Finalmente, poco a poco su cuerpo se fue quietando. Se apagó su mirada y se agotó la respiración. La vida, esos años de ternura, de amor y de lealtad, quedaron en la promesa, en la esperanza, en la ilusión y en la firme creencia que siempre habrá algo más, después del mundo, allende el cielo, más allá del sol.

Adiós mi linda compañerita, mi dulce Melody. Jamás olvidaré el cariño que me brindaste, tu ternura y tu complicidad juguetona, tus celos y tus reclamos. Te extrañaré en cada imagen del hogar, en cada ruido, en cada rincón, en cada noche y en cada día. Será tu recuerdo el antídoto perfecto contra el olvido. Sé que entrarás sin traba en el cielo de mascotas. ¿Acaso alguien duda que exista un cielo para ustedes? Si creemos que existe un cielo para nosotros, las personas, ¿Por qué no habría uno para ellas?, si son infinitamente mejores que nosotros.

Te abrazo con el corazón y este dolor que me aprieta el pecho es la promesa de que estarás en todos lados, lo mismo que tus cenizas, en las partes más prodigiosas de la naturaleza. Ve tranquila, aquí cuidaremos a tus hijas y consolaré a tu mamá humana que está devastada por tu partida. Si es que existe una forma de comunicarse ojalá puedas ver esta triste sonrisa, este corazón que te extraña y te amará por siempre. DEP.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

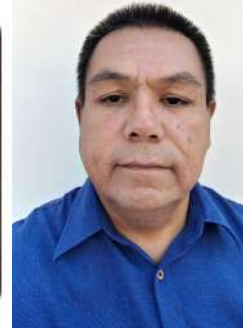
Dirección Gral: Águeda Galicia Jiménez

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



VAN POR LA PRESIDENCIA

Durante 60 días, los nombres de dos mujeres y un hombre ocuparán los espacios en diversos medios de comunicación, en redes sociales, en las cúpulas gubernamentales, políticas y partidistas en todo el país. Se trata de los tres aspirantes a la candidatura por la presidencia de la República que iniciaron sus precampañas este lunes de fin de semana largo.

De acuerdo con el Instituto Nacional Electoral, INE, este lunes las y los contendientes a la candidatura para suceder en el cargo a López Obrador, dieron formal inicio a su peregrinar a lo largo y ancho del país, mediante precampañas presidenciales, mismas que arrancaron el primer minuto de este lunes.

Claudia Sheinbaum, por Morena y sus aliados (PT y PVEM); Xóchitl Gálvez por el Frente Amplio por México (PAN, PRI, PRD) y Samuel García por Movimiento Ciudadano, dieron el banderazo de salida en tres mítines en los que han medido fuerzas en el inicio legal de la carrera por la silla presidencial. La contienda concluirá el próximo 2 de junio.

Veracruz, Guerrero y Nuevo León son las entidades que eligieron estos tres personajes políticos para su primer acto de precampaña. La abanderada de Morena y el candidato de Movimiento Ciudadano, respectivamente, han recibido el respaldo de sus dirigencias partidistas al hacer presencia, aunque haya sido desde la butaca; en contraste, a Gálvez se le ha visto nuevamente sola.

Selfis, banderines, souvenirs... todos han recurrido a las tradicionales concentraciones partidistas. Sin embargo, la diferencia entre la vieja guardia y las nuevas generaciones políticas han sido notorias. Los discursos de las dos mujeres presidenciables se han desgastado debido al prolongado tiempo en el que ambas han estado expuestas a este tipo de actos. Los mítines de este lunes, al menos el de las abanderadas de Morena y del Frente Amplio, no distaron mucho de lo que han hecho en los últimos meses: decenas de pancartas, banderas partidistas

y personas concentradas para darles su apoyo aún en un día de asueto por el 113 aniversario del inicio de la Revolución Mexicana y con un discurso reiterado.

Luego de al menos cinco meses de actividades que las autoridades electorales decidieron llamar "procesos inéditos", el prematuro arranque de las actividades políticas de Morena y el Frente Amplio por México les valieron decenas de denuncias ante el INE, en los que se advirtieron actos anticipados de precampaña y campaña entre Sheinbaum y Gálvez. Ahora ya con más libertades podrán realizar asambleas a la luz de todos, sin buscar atajos a la ley.



Las precampañas concluirán el jueves 18 de enero de 2024. Aunque no es más que un mero trámite, ya que los tres aspirantes van como precandidatos únicos, lo que los conduce directo al registro de la candidatura de sus respectivos partidos... a menos que el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación dicte otra cosa al resolver de fondo las denuncias por actos anticipados de precampaña y campaña, así como la fiscalización que en un caso extremo les podría costar el registro.

Xóchitl Gálvez tomó una ligera ventaja sobre sus dos contrincantes al iniciar su precampaña los primeros minutos del lunes con la "Marcha de la Esperanza" desde Coyuca de Benítez y Acapulco, en el Estado de Guerrero, los dos municipios más afectados por el paso del huracán Otis. Ahí, durante la madrugada marchó con cientos de damnificados con vela en mano y al ritmo de música de la región. Por mucho, este evento tuvo mejor convocatoria que el acto programado horas más tarde en Ciudad Juárez, Chihuahua, donde se observaron espacios

vacíos y tomas de cámara cerradas. Su jefe de campaña, Santiago Creel, la apoyó en primera fila ante cientos de juarenses, pese a la ausencia de los dirigentes nacionales del PAN, Marko Cortés; del PRI, Alejandro Moreno; y del PRD, Jesús Zambrano. Gálvez repitió el mismo discurso de los últimos meses: su historia de superación personal, desde la venta de gelatinas y tamales en su niñez, hasta la mujer universitaria que logró terminar una ingeniería en la UNAM. "Voy a partirme el alma para que las mujeres dejen de ser violentadas", prometió.

Claudia Sheinbaum fue la segunda en arrancar su precampaña. Lo hizo en Boca del Río, en el Estado de Veracruz, uno de los principales bastiones de Morena, donde también se perfila que una mujer, la exsecretaria de Energía Rocío Nahle, sea la primera gobernadora de la entidad. El mitin de arranque ha parecido un acto más, igual que el de su contrincante de la oposición. Frente a la libertad para hacer promesas de campaña, y a propósito de que el presidente Andrés Manuel López Obrador ha llamado a rescatar el sistema de ferrocarriles de pasajeros en todo el país, su posible sucesora le ha tomado la palabra y ha hecho suya la petición del primer mandatario.

Por su parte, el aún gobernador de Nuevo León, Samuel García, acompañado en todo momento de su esposa Mariana Rodríguez fue novedoso. "Van a notar una campaña, alegre, naranja, fósfo, divertida, juvenil, que va a derrotar a la vieja política el 2 de junio", dijo Samuel en la Plaza de Los Tres Museos en Monterrey, Nuevo León. Eso fue lo que se vio desde la capital de la entidad: mucho color, fiesta y frescura. La popularidad de la primera dama estatal fue difícil de ocultar, ya que en el primer mitin de la precampaña se escucharon dos porras "¡Presidente!" y "¡Mariana!", el segundo más fuerte que el primero. "A diferencia de la corcholata que da pura lata y del frente que ya van para atrás en caída libre, Movimiento Ciudadano tiene los mejores hombres al Senado, a la Cámara de Diputados y a las alcaldías. Bien decía mi mentor, mi maestro, mi amigo Dante Delgado, esa alianza del PRI, PAN, PRD es como el Titanic, se están hundiendo", dijo Samuel tras advertir de que no ocupará un minuto de su tiempo para hablar de la vieja política.

Los aspirantes seguirán con más actos públicos para posicionarse en la carrera por la silla presidencial. El 1 de marzo iniciará la siguiente etapa: las campañas...

Usted, amable lector, ¿ya tiene su persona favorita?

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y WhatsApp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico poderypueblo@gmail.com

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, "50 REGLAS DE ORO PARA LA VIDA" que me envió Miguel Ángel Corrales, de Chihuahua, que circula en redes sociales.

- 1.- Nunca saludes de mano a nadie, sin ponerte de pie.
- 2.- En una negociación nunca hagas la primer oferta.
- 3.- Si te confían un secreto, guárdalo.
- 4.- Si te prestan un auto, regresa el tanque lleno.
- 5.- Haz las cosas con pasión o no las hagas.
- 6.- Cuando saludes de mano hazlo firme y mirando a los ojos a esa persona.
- 7.- Vive la experiencia de hacer un viaje solo.
- 8.- Nunca rechaces una pastilla de menta, las razones son obvias
- 9.- Acepta consejos si quieres llegar a viejo.
- 10.- Acércate a comer con la persona nueva en la escuela u oficina
- 11.- Cuando le escribas a alguien y estas enojado: termina, leelo, bórralo y escribe el mensaje de nuevo.
- 12.- En la mesa no hables de trabajo, política o religión.
- 13.- Escribe tus metas, trabaja en ellas.
- 14.- Defiende tu punto de vista, pero se tolerante y respetuoso ante el ajeno
- 15.- Llama y visita a tus familiares
- 16.- Nunca te arrepientas de nada. Aprende de todo.
- 17.- El honor y la lealtad deben estar presente en tu personalidad
- 18.- No le prestes dinero a quien sabes que no te pagará
- 19.- Cree en algo.
- 20.- Tiende tu cama al levantarte por las mañanas
- 21.- Canta en la ducha.
- 22.- Cuida una planta o un jardín.
- 23.- Observa el cielo cada vez que puedas.
- 24.- Descubre tus habilidades y explótalas
- 25.- Ama tu trabajo o déjalo.
- 26.- Pide ayuda cuando la necesites.

27.- Enséñale un valor a alguien, de preferencia a un pequeño.

28.- Valora y agradece a quien te tiende la mano.

29.- Se amable con tus vecinos

30.- Hazle el día más alegre a alguien, te alegrará a ti también.

31.- Compite contigo mismo.

32.- Regálale algo mínimo una vez al año.

33.- Cuida tu salud.

34.- Saluda con una sonrisa siempre.

35.- Piensa rápido pero habla despacio.

36.- No hables con la boca llena.

37.- Lustra tus zapatos, corta tus uñas y mantèn siempre una buena apariencia.

38.- No opines sobre temas que desconozcas.

39.- Nunca maltrates a nadie.

40.- Vive tu vida como si fuese el último día de ella.

41.- Nunca pierdas la maravillosa oportunidad de quedarte callado

42.- Reconoce a alguien su esfuerzo.

43.- Se humilde, aunque no siempre.

44.- Nunca olvides tus raíces

45.- Viaja cada que puedas.

46.- Cede el paso.

47.- Baila bajo la lluvia

48.- Busca tu éxito sin desistir

49.- Se justo, defiende a los que te necesitan.

50.- Aprende a disfrutar de los momentos de soledad

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 20 al 26 de noviembre del 2023, son las siguientes:

NAYARITAS:

20 de noviembre de 2023.- Aniversario 113 del inicio de la revolución mexicana, con desfile en todo el estado.

21 de noviembre de 1992.- Por decreto se expide el código de procedimientos civiles para el estado de Nayarit.

22 de noviembre de 1964.- Se inaugurò el mercado Morelos de Tepic.

24 de noviembre de 1986.- Se declara "Zona de Monumento Nacional" a la isla de Mexcaltitàn, del municipio de Santiago Ixcuintla.

25 de noviembre de 1995.- Se expidió la Ley de

Fomento a la Cultura y el Arte para el estado de Nayarit.

26 de noviembre de 1990.- Se dispuso que el cerro del vigia en la isla del Rey, del municipio de San Blas, sea considerado como Patrimonio Cultural Etnico Huichol.

NACIONALES

20 de noviembre de 2023.- Aniversario 113 del inicio de la Revolución Mexicana, con desfile en todo el país.

21 de noviembre de 1831.- Se fundò el museo nacional de Mèxico, siendo presidente de la república Anastasio Bustamante.

22 de noviembre de 1815.- Don Josè Maria Morelos y Pavòn llega prisionero a Mexico e internado en la cárcel de la inquisición.

23 de noviembre de 1883.- Natalicio de Josè Clemente Orozco Pintor Muralista Jaliscience.

24 de noviembre de 1798.- Natalicio de Juan Rodríguez Puebla, Educador, Escritor y Politico oriundo de la Ciudad de Mèxico.

25 de noviembre de 1876.- Muerte de Rafael Martínez de la Torre, Abogado, Orador y Politico Poblano.

26 de noviembre de 1894.- Muerte de Joaquìn García Icazbalceta, Historiador y Bibliògrafo oriundo de la ciudad de Mèxico.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"QUE HABLENDE UNO ES ESPANTOSO, PERO HAY ALGO PEOR: QUE NO HABLEN."

Oscar Fingal O'flahertie Wills Wilde (1854-1900); Escritor, Poeta y Dramaturgo Irlandès

"NO HAY ESPEJO QUE MEJOR REFLEJE LA IMAGEN DEL HOMBRE, QUE SUS PALABRAS"

Juan Luis Vives (1493-1540); Humanista, Filòsofo, Psicòlogo y Pedagogo Español.

HUMORISMO:

*** Un hombre que caminaba cojeando por una plaza, le dice a una bella mujer: "Mamacita, Adios" y ella le contesta: "Cojo Feo" y el hombre le revira: No importa yo te enseño.

*** En un sepelio un hombre pregunta: ¿Quién Murio? Y le dicen: La suegra del que va de negro adelante: vuelve a preguntar: ¿Sabe de que muriò?. Le vuelven a contestar: La mordió un perro. El preguntòn se contesta: Tengo que investigar de quien era el perro para comprárselo.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

CAMINITO DE LUZ LA CASA DE LOS ABUELOS

Por Gaby Alvarado

El zarzo con los quesos, la panela y la cecina, del fogón, el nixtamal, las ollas ahumadas y el agua fresca de la tinaja; de la leche de vaca espumosa recién ordeñada: Mi abuela me hacía chocolate en un jarro de barro con un poco de ruda y una pizca de canela. Todos los días me mecía en un columpio que mi abuelo había construido para mí, me habían comprado unos trastecitos de barro, un vestido de encaje amarillo y unas pulseras de fantasía. Todos los veranos me iba a la casa de los abuelos por allá en Tierra Generosa, imagino que así se llama el pueblo porque los árboles caían hartos de mangos, se cosechaban sandías gigantescas, plátanos, melones, piñas dulcísimas y todos los días tomaba agua de coco. La casa era abundante porque había muchas gallinas, vacas, chivos y la troje, en donde se guardaba el maíz de la cosecha de cada año era tarea de los niños desgranar; tenía una pila enorme llena siempre de agua en donde se reflejaba el caluroso verano con sus lluvias de temporal y que colmaban de vida a un ojo de agua que estaba muy cerca del lugar. Había tanta riqueza y una gran puerta de madera con un ato de sogas para resguardar el hogar de la llegada del ocaso, del brillo de las luciérnagas y el croar de los sapos. La casa de los abuelos resultaba ser un lugar de misterios aglutinados siempre en el antiguo gran baúl que mi abuela

guardaba con demasiado esmero y del que salían reliquias que yo soñaba tener. Algo de todas esas experiencias que viví en la casa de los abuelos se intentó replicar con mis críos, mi mamá gustaba jugar con ellos a los trastecitos, darles dinero a hurtadillas, se convertía en su cómplice para engañar mi autoridad y conseguían por contrabando chucherías para comerlas en complicidad. Todas las rencillas que tuvimos entre madre e hija, los temas no resueltos, los reclamos y las culpas vivieron una pausa durante la crianza de mis hijos pues ella los quería tanto que estaba dispuesta a olvidar todo lo desobediente que me había portado de adolescente y se concentraba sólo en querer a sus nietos tanto y manifestar su cariño de múltiples maneras. Por otro lado, la presencia de los abuelos paternos y su involucramiento en la crianza de los mismos es tan importante porque la enseñanza y experiencia que éstos confieren es inigualable. Imagino que todas esas tareas de ser abuel@s lo tenemos que experimentar en carne viva para poderlas comprender, lo que sí digo es que en mi época de educadora y sobre todo en mi último año como maestra frente a grupo observé todas esas experiencias maravillosas que los niños relataban, ya fuera porque iban de visita con sus abuelos o porque estaban bajo la tutoría de ellos pero no podría describir ese maravilloso brillo que asomaba por su mirada al relatar parte de su vida con sus abuelos de los días de parque, de los remedios que les daban cuando se enfermaban de tos y de la panza, de las salidas a pasear en bicicleta, de los jardines repletos de sabiduría ancestral, de las comidas que les preparaban con cariño y a decir de sus palabras un día Jorge Luis me

dijo: _“Maestra, le voy a traer un pozole del que hizo mi abuela, va a ver que requete sabroso está, pero para chuparse los dedos, es que ella nos quiere mucho y yo creo que por eso cocina así de delicioso”_ y así sucedió, al día siguiente nos dimos cita a la hora del recreo para comer el pozole que me había mandado su abuelita. Se dice que toda esa capacidad narrativa que desarrolló Gabriel García Márquez fue gracias a las historias y narraciones que su abuelo le contaba, Pablo Neruda también fue criado por sus abuelos a la prematura muerte de su madre. Yo creo que las raíces de los abuelos, sus historias, sus relatos y la memoria colectiva que se rescata a través de las raíces de nuestro árbol genealógico es la manera en la que nuestra descendencia puede reconstruir su pasado, darle sentido a su presente, sanar lo que se tiene que sanar y desarrollar el sentido de gratitud, de pertenencia, de saberes y conocimientos que nos da identidad, seguridad, confianza, saber de dónde venimos para encausar el a dónde vamos. La casa de los abuelos, es la oportunidad que tienen los hijos de los hijos de recuperar todo ese cariño y amor que por diferentes circunstancias no se pudo dar en el tiempo y en el lenguaje adecuado, sin culpas, reclamos ni arrepentimientos. Al final, después de que cae el telón de cada día, no nos queda más que lo más valioso: la familia.





El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

No puede Movilidad Vial con el Reto de los Abusadores

Un completo fracaso, han resultado las medidas que ha puesto en práctica la dependencia de Movilidad Vial para frenar las embestidas de accidentes que se registran todos los días en las calles y avenidas de la capital nayarita. Conductores de todo tipo de vehículos siguen dando la nota roja, sobre todo los viernes y los fines de semana en que unos salen a divertirse y otros con el abuso en sus mentes.

Tiene razón el secretario de Seguridad Pública cuando afirma que la mayor parte de lo que ocurre, con resultado de muertos y heridos en choques, atropellamientos y altas velocidades, la tienen los borrachos trasnochadores, aquellos que, bajo los humos del alcohol muy poco les importa quitarles la vida a los demás, y hasta la suya propia.

El origen viene, de acuerdo al jefe policiaco, del consumo exagerado de alcohol y la falta de conciencia de quienes se dedican a correr como locos en vehículos de cuatro o dos ruedas, pero muchas veces llevándose entre las patas a gente pacífica que acude a divertirse a los llamados antros, sin buscar perjudicar al prójimo, pero que ya una vez en la calle, de vuelta a casa, sufren la embestida de verdaderas máquinas de la muerte bajo el control, mejor dicho, el descontrol de estúpidos

criminales a los que todo les parece fácil con una copa o dos en el estómago.

No puedo conceder así como así la posibilidad de que a las autoridades de Movilidad les falte capacidad para frenar ese comportamiento criminal de los irresponsables beodos; vamos, ni siquiera para enfrentar de alguna manera el problema de la exagerada venta de bebidas etílicas a horas de la madrugada y del amanecer, que tal vez no sea parte de su cometido. Pero sí, averiguar el porqué los agentes encargados de los operativos huelen bocas no dan el debido resultado.

Hay quienes afirman que a los borrachos al frente del volante se les extorsiona y se les deja libres para que sigan pecando. Luego está la versión de que existen grupos de soplones que se dedican a informar a los conductores dónde hay retenes para revisar a los infractores, con lo que se consiguen dos cosas: una, que más y más criminales sobre ruedas se burlen de la ley con mayores ánimos, y dos, que los soplones que les dan a conocer la ubicación de los supuestos retenes a los parranderos nocturnos se conviertan en asesinos al facilitar el registro, ahora ya diario, de accidentes viales.



LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

EL CENPROS FESTEJA SU 35 ANIVERSARIO EN EL HISTORICO CASTILLO DE CHAPULTEPEC.

En el mes de noviembre del año 1988, un grupo de líderes de diversas organizaciones sociales, civiles y sindicales, encabezados por el Lic. José Merced González Guerra, dieron vida al Centro Nacional de Promoción Social (CENPROS), como un instrumento de formación de los trabajadores para los trabajadores. “Formación Para la Acción” es el lema con el cual a lo largo de 35 años el CENPROS ha penetrado en una infinidad de organizaciones sindicales, ofreciendo las herramientas necesarias para crear la conciencia de clase entre los trabajadores y sus organizaciones. A lo largo del tiempo, CENPROS logró interactuar con otros institutos de formación sindical a nivel internacional y con organizaciones internacionales de representación de los trabajadores, entre ellas la Universidad de los Trabajadores de América Latina (UTAL), la Confederación Latinoamericana de Trabajadores (CLAT), la Confederación Sindical de Trabajadores de América (CSA), la Confederación Sindical Internacional (CSI) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT), lo que permitió que muchos trabajadores de todo México se formaran en estos organismos internacionales y participaran en un gran número de foros internacionales de los trabajadores. Además, cuando los gobiernos y las empresas mexicanas han cometido abusos y atropellos en contra de los derechos de los trabajadores mexicanos, estos organismos internacionales han intervenido solidariamente para apoyar a los trabajadores mexicanos gracias a las gestiones y relaciones que a lo largo de 35 años ha generado el Centro Nacional de Promoción Social. Un ejemplo de ello es la Señora Águeda Galicia Jiménez y el SUTSEM, nuestra líder se formó en

Caracas Venezuela dentro de las instalaciones de la Universidad de los Trabajadores de América Latina y ha participado en diferentes foros sindicales internacionales realizados en Sudamérica y en Europa. También compañeros como César Octavio Rivera Barajas, Aurelio Altamirano en paz descanse, Rito Arámbula y su servidor, tuvimos una formación político sindical en la Universidad de los Trabajadores de América Latina. Además, la infinidad de luchas, huelgas y manifestaciones del SUTSEM, han trascendido a nivel nacional e internacional gracias a la gestión que CENPROS ha realizado con estos organismos. La Toma de Nota que en su tiempo negó Roberto Sandoval Castañeda al Comité Ejecutivo Estatal del SUTSEM y la persecución que en ese tiempo realizó Edgar Veytia en contra de la señora Águeda Galicia, fue objeto de observaciones y amonestaciones para el estado mexicano, es decir, México como nación, por parte de la Comisión de Derechos Humanos de la Organización de las Naciones Unidas y de la Organización Internacional del Trabajo. Así que para conmemorar todo lo mencionado y muchas historias más en las que el CENPROS ha estado apoyando a la clase trabajadora, el pasado jueves 16 de noviembre, en el Alcázar del Castillo de Chapultepec, en la Ciudad de México, a las 9:00 de la mañana se llevaron a cabo una serie de conferencias impartidas por funcionarios del ámbito federal e internacional, como el Mtro. Alfredo Domínguez Marrufo, Director del Centro Federal de Conciliación y Registro Laboral, quien brindó la conferencia “Resultados de la reforma laboral, una visión a 4 años de su implementación”. Así mismo se contó con la presencia de Elizabeth Echeverría Manrique, Coordinadora del proyecto OBSERVAR y

colaboradora de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). A este importante evento asistieron líderes sindicales de organizaciones sindicales de la Federación de Sindicatos de Trabajadores al Servicio de los Estados y Municipios de la República Mexicana (FESTEM), así como de organizaciones sindicales de trabajadores de la iniciativa privada, del sindicato de la UNAM y del Politécnico, así también del Sindicato de Trabajadores del Castillo de Chapultepec quienes brindaron las facilidades para la realización del magno evento. En el mensaje de inauguración el Lic. José Merced González Guerra conminó a los asistentes a continuar fomentando la conciencia de clase entre los trabajadores, dijo que los profesionistas, empresarios y políticos no deben de perder su conciencia de clase y deben reconocerse como trabajadores, porque luego se les olvida de dónde provienen, y pierden su sentido de pertenencia. Puso como claro ejemplo del buen trabajo de CENPROS al SUTSEM Nayarit, por las grandes luchas que ha llevado a cabo, como las huelgas de Tuxpan y Tecuala, así como el plantón permanente, lo que ha sido un ejemplo de formación para la acción que han seguido y están obligados a seguir todos los demás sindicatos de México y del mundo entero. Para clausurar el magno evento del 35 aniversario, la señora Águeda Galicia Jiménez dijo que es importante que se sigan llevando a cabo más eventos de este tipo, donde se analice la situación que viven los trabajadores y se intercambien propuestas y respuestas a la problemática que acontece en el País, para poder evitar la tiranía a la que nos lleva el actual sistema de gobierno. ¡QUE VIVA CENPROS! ¡QUE VIVAN LOS TRABAJADORES! Y ¡QUE VIVA EL MOVIMIENTO SINDICAL!

CATEQUESIS

Estudio Bíblico y Oración

“Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios” Catequista: Víctor Alegría

Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, la hago mía, la construyo, formo parte del resultado, se queda en mi corazón. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios a los demás.

233.- TEMA: UNA FE BIEN CONSTRUIDA

Unos **cimientos** firmes son capaces de sostener aquello que se construye sobre ellos. En lo que se refiere a nuestra fe la Iglesia Católica ha organizado una estructura que conocemos como el **CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA**, esta estructura se sostiene sobre cuatro pilares, que son lo que dan una base firme a nuestra fe:

Los cuatro pilares

Los musulmanes pueden hablar de los cinco pilares del Islam “los cinco deberes que se requieren de cada musulmán” y los budistas de las cuatro nobles verdades y del noble sendero óctuple.

Entonces ¿de qué pueden hablar los católicos? Si alguien nos pidiera que le explicáramos nuestra fe, deberíamos poder referirnos, como guía, a esos cuatro pilares:

- **El Credo resume todo lo que nos ha sido revelado por las Escrituras y la Tradición.**
- **Mediante los sacramentos y la liturgia de la Iglesia expresamos nuestra fe.**
- **Vivimos nuestra fe de acuerdo con la moral católica.**
- **Rezamos nuestra fe manteniendo una**

vida activa en la oración.

Sosteniéndonos es estos cuatro pilares podemos hacer lo que San Pedro nos pide en su carta:

“Honren a Cristo como Señor de sus corazones. Estén siempre dispuestos a defenderse si alguien les pide explicaciones de su esperanza” (1 Pe 3,15)

Nosotros, como católicos, tratamos de ser personas que tienen las herramientas adecuadas y unos cimientos firmes para servir a Dios y los demás.

¿CÓMO LO LOGRAMOS?

Con la formación de la fe. Una fe bien construida *“con lo cual el hombre de Dios estará formado y capacitado para toda clase de obras buenas”* (2 Tim 3,17)

PREPARÉMONOS EN EL TIEMPO DE ADVIENTO EL CAMINO A LA VENIDA DE JESÚS, ENSEÑEMOS A REZAR A LOS NIÑOS

El papa Francisco nos comenta: **“Nos acostumbramos a vivir en una sociedad que pretende dejar de lado a Dios, donde los padres ya no enseñan a los hijos a rezar ni a santiguarse. Yo te pregunto: tus hijos, ¿saben hacer la señal de la cruz?, tus nietos ¿saben hacer la señal de la cruz? ¿Se lo habéis enseñado TU? ¿Saben rezar el Padrenuestro? ¿Saben rezar a la Virgen con el Ave María?”**

Los días pasan rápido, rezamos algunas oraciones en familia, vamos a misa los domingos, llevamos a nuestros hijos a catequesis y en el colegio van a clase de religión.

Esto debería bastar. ¿Seguro?

Este domingo cuando recemos el Padrenuestro durante la misa, mira la cara de tu hijo y fíjate si lo sabe rezar. Puede ocurrir que demos por supuesto que se lo sabe y no sea así. No podemos tranquilizarnos pensando que ya se lo enseñarán en la catequesis o en religión. Puede que se lo preguntaran en catequesis, no se lo supiera y allí quedó la cosa.

Y durante las clases de religión a veces se repasan estas oraciones y a veces no. Dependerá del niño si se las quiere aprender... o no y entonces la nota le subirá o bajará.

Cuando queremos enseñar a nuestros hijos nos preparamos

y nos mentalizamos de que durante un determinado espacio de tiempo tendremos que repetir y repetir, hasta que aprenda.

Con las oraciones vocales ocurre lo mismo, pero además tienen un sentido y una razón de ser. No son un poema. Van dirigidas a Dios o a la Virgen.

Mis padres me enseñaron a hacer la señal de la cruz siempre que salía de casa. Además de repetir la acción todos los días, nos poníamos en manos de Dios y bajo su protección, las oraciones de la noche, durante la bendición de la mesa o en cualquier otro momento en que acostumbremos a rezar juntos todos los días, recemos el Padrenuestro, la oración que Jesús nos enseñó. Cuando ya se la sepan podemos empezar del mismo modo con el Ave María.

No hacemos otra cosa que poner en acción la obra de misericordia

“ENSEÑAR AL QUE NO SABE” Y

“LOGRAR EN EL TIEMPO DE ADVIENTO”

sea *“un momento favorable para convertirse al amor a Dios y al prójimo; un amor que sepa hacer propia la actitud de gratitud y de misericordia del Señor, que «se hizo pobre para enriquecernos con su pobreza»* (cf. 2 Cor 8, 9).”

A través de este medio te invito a vivir Horas Santas de la **NOCHE DE ADVIENTO** en nuestra cuasi parroquia “Nuestra Señora de Guadalupe” Landereñas-Xalisco, ante el Santísimo Sacramento, el día **02 de diciembre a partir de las 7 pm**, nos prepararemos y prepararemos el camino a la venida del Señor.

Estaremos abiertos a lo que Cristo pueda decirnos a nuestro corazón. Llévale tus preocupaciones, tus necesidades o simplemente guarda silencio y deja que su presencia sea parte de tu velada. Nunca te arrepentirás de haber asistido esta noche de adviento para pasarla con Jesús en adoración, pasar ese tiempo con Jesús es el tiempo más importante que vas a pasar.

Ven y dile a Jesús **“AQUÍ ESTOY SEÑOR”** en el entorno y la belleza del altar lo convierte en el lugar perfecto para encontrar a Cristo en la Adoración Eucarística. Una experiencia en el altar es realmente algo, que nos abre a la belleza de Dios.

Dios te bendiga y que Nuestra Señora de Guadalupe nos proteja con sagrado manto de amor. Amén.

1.- La profesión de fe	El credo
2.- La celebración del Misterio Cristiano	El camino de los Sacramentos
3.- La vida en Cristo	La vida moral (el camino de los mandamientos)
4.- La oración cristiana	Una vida de oración



LA SILENCIOSA DIABETES

Es un problema de salud pública que se ha venido agravando en nuestro país, al igual que en el resto del mundo; peor aún: población cada vez más joven, incluso niños, la padecen y no siempre es perceptible.

En México existen 542 mil niñas y niños que viven con diabetes tipo 1 y casi 78 mil infantes la desarrollan cada año. En 2016 la incidencia de diabetes tipo 2 fue de 2.05 casos por cada 100 mil habitantes, en 2020 la cifra ascendió a 2.9 casos.

Así de grave está esta situación de salud entre las y los mexicanos; sin duda alguna, se debe generar conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de las personas y resaltar las oportunidades para fortalecer la prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes. Así se dijo este 14 de noviembre, Día Mundial de la Diabetes, en diversos foros de varios países.

Se debe saber que la diabetes tipo 1 no se puede prevenir; la diabetes tipo 2 a menudo se puede prevenir mediante una dieta saludable, actividad física regular, mantener un peso corporal normal y evitar el consumo de tabaco. Dejar de fumar reduce el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 entre un 30 y un 40%.

La diabetes es una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y amputación de miembros inferiores. Las personas con diabetes deben someterse a pruebas periódicas de detección de complicaciones para ayudar en la detección temprana. Esto incluye pruebas de detección de enfermedades renales, exámenes oculares periódicos y evaluaciones de los pies.



420 MILLONES DE DIABÉTICOS

El número de personas que viven con diabetes en el mundo aumentó de 108 millones a 420 millones en los últimos treinta años; 62 de estos millones están en la Región de las Américas y el 40% de las personas con diabetes desconoce su condición.

La carga de enfermedad asociada a diabetes es enorme y creciente: en solo 20 años la mortalidad por diabetes aumentó 70% a nivel mundial. En América es la sexta causa principal de muerte y la séptima de años de vida perdidos prematuramente.

Las personas que viven con diabetes tienen más riesgo de enfermar gravemente y de morir por otras enfermedades: está entre los cinco principales factores de riesgo relacionados con la salud para la tuberculosis, es la principal causa de ceguera en las personas de 40 a 74 años, la depresión es dos veces más frecuente en personas con diabetes que en aquellas que no la tienen, el estrés y la ansiedad que produce vivir con diabetes repercuten negativamente en la evolución de la enfermedad, las personas con diabetes tienen hasta tres veces más riesgo de fallecer por diversas enfermedades o cáncer.

MUJERES, MÁS DIABÉTICAS

A mediados de este año, la revista Mexicana de Salud Pública, publicó que más del 18% de la población mexicana vive con diabetes. Es decir, afecta a 14,6 millones de personas. Esta cifra se ha duplicado en las últimas décadas y continúa en aumento, con mayor incidencia en las mujeres.

Sobre los tipos de diabetes, compartimos más información:

Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1): El sistema inmunológico del cuerpo ataca y destruye las células beta del páncreas. Estas células son las responsables de producir insulina. Esto resulta en una deficiencia absoluta de la hormona, lo que significa que el cuerpo no puede producirla. La DM1 generalmente se diagnostica en la infancia o la adolescencia y, por lo tanto, a menudo se denomina "diabetes juvenil". Su tratamiento principal implica la administración diaria de insulina.

Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2): El cuerpo no utiliza

eficazmente la insulina que produce (resistencia a la insulina). También puede suceder que no produzca suficiente insulina para satisfacer las necesidades del cuerpo. La DM2 está estrechamente relacionada con factores como la obesidad, la falta de actividad física y la genética. Es el tipo de diabetes más frecuente, tanto a nivel mundial como en México. A menudo se desarrolla en adultos, aunque también puede afectar a personas más jóvenes. El tratamiento puede involucrar cambios en el estilo de vida, medicamentos orales y, en algunos casos, insulina.

Diabetes Mellitus Gestacional (DMG): Se produce durante el embarazo. Sucede cuando una mujer que previamente no tenía diabetes, desarrolla niveles elevados de glucosa en sangre. Por lo general, desaparece después del parto. Sin embargo, aumenta el riesgo de complicaciones durante el embarazo, tanto para la madre como para el bebé. El tratamiento suele implicar cambios en la dieta y, en algunos casos, medicamentos.

Además de estos tres tipos principales, existen otros tipos menos comunes de diabetes. Por ejemplo, la diabetes monogénica (causada por una mutación genética específica) y la diabetes secundaria (causada por otra enfermedad o condición médica, como el síndrome de Cushing o ciertos trastornos del páncreas).

La diabetes tiene un impacto significativo en el sistema de salud mexicano. El costo del tratamiento de la diabetes y sus complicaciones representa una considerable carga económica para el país. Además, la atención médica relacionada con la diabetes requiere recursos y personal especializado. Esto pone a prueba la capacidad del sistema de salud para brindar una atención de calidad a todos los pacientes con diabetes. Estos costos económicos relacionados con la diabetes en México abarcan diversas categorías. Por un lado, hay gastos médicos directos como consultas, medicamentos y suministros. Pero también se incluyen costos de hospitalización y tratamiento de complicaciones crónicas.

Además, se deben sumar costos indirectos. Ejemplo de ello es la pérdida de productividad laboral debido a la discapacidad relacionada con la diabetes. Los costos de cuidado informal y programas de prevención y educación también son indirectos.

Y finalmente, la inversión en investigación y desarrollo, así como los costos sociales, también contribuyen a la magnitud de este desafío.

Entonces, ¿qué hacer?

Mantener una vida más saludable, elegir minuciosamente nuestros alimentos, así como elevar nuestra actividad física. En temas de salud, siempre será mejor prevenir.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

SUTSEM Pide Justicia

Por Verónica Ramírez

Tepic, Nay.- Ante la Fiscalía General del Estado, el SUTSEM ratificó tres denuncias interpuestas contra 'quienes resulten responsables' por el presunto desvío de dos mil millones de pesos del Fondo de Pensiones de los Trabajadores. Además, ratificó la denuncia presentada hace un mes ante el SESLAN en contra de los ayuntamientos de Rosamorada, San Blas, Santiago Ixcuintla y Tuxpan por los supuestos delitos de robo, peculado y desvío de recursos.

El dirigente de la organización, Óscar Cedano, explicó que ante esta instancia ratificaron la denuncia por el presunto desvío de 2 mil millones

de pesos al Fondo de Pensiones de los Trabajadores saqueado por gobernadores del pasado.

Pero al tener conocimiento la actual administración del desfalco de este fondo a manos de los ex gobernantes, les corresponde actuar y denunciar a los culpables para que paguen y regresen el dinero de los trabajadores.

Además, se ratificó la anterior denuncia interpuesta en el SESLAN contra cuatro municipios por los presuntos delitos de robo, peculado y desvío de recursos a fin de que se le dé seguimiento puntual.

Su presencia en la FGE también

fue para denunciar la presunta violencia de género y hostigamiento laboral contra la representante del SUTSEM de Santiago Ixcuintla por parte del alcalde.

Oscar Cedano, agregó que el SUTSEM solicitó a la Fiscalía General del Estado que les regresen las 9 propiedades de la organización aseguradas, porque así lo dispuso un Juez Federal desde hace seis meses y han transcurrido 18 y no se las devuelve, mismas que hasta han sido saqueadas como sucedió en el predio conocido como Barranquitas.



Alba Cristal Gastaba 700 mil Pesos en Decorar el Congreso

Brígido Ramírez Guillén

Tepic, Nay.- La nueva Presidenta del Congreso del Estado, en su buena relación con los medios de comunicación, celebró una conferencia de prensa sobre temas interesantes de su responsabilidad, respondiendo satisfactoriamente a cada interrogante, como cuando se le preguntó sobre los resultados de la auditoría de la entrega-recepción.

La legisladora Nataly Tizcareño, informó que la 'solventación' no depende de ella, pues todavía no concluyen esos trabajos que

dependen de la administración pasada que todavía es responsable, ya que la Ley marca de 5 a 15 días; declaró que ella espera una entrega sana, puntual y precisa.

Se le preguntó de los cambios que se realizan, anunciados cuando tomó posesión al frente del Poder Legislativo, que se iniciarán los cambios del personal en las áreas de mayor confianza. También anunció que se acabaron los gastos excesivos en decoraciones y manualidades, ya que el año pasado se hizo un gasto de 700 mil pesos para decorar con adornos navideños

y un pino el patio central del Congreso en tiempos de las fiestas de diciembre. Este año, dijo la legisladora, no se harán esos gastos; se usarán los mismos adornos del año pasado y se llegó a un acuerdo con los diputados en que cada uno correrá con los gastos de manera individual para la decoración de sus oficinas.

También dio a conocer que la diputada Alba Cristal, expresidenta, ocupará el cubículo que era de la diputada Lidia Zamora y esta ocupará el cubículo que era de la legisladora, ahora presidenta, Nataly Tizcareño.



SUTSEM en Gráficas

Reunión de seguimiento con la directora del SIAPA ING Dorinda Pérez y representantes



SUTSEM ratifica acciones legales contra quien resulte responsable del desvío de dos mil millones de pesos del Fondo de Pensiones de los Trabajadores ayuntamientos de Rosamorada, San Blas, Santiago Ixcuintla y Tuxpan



SUTSEM Orgullosamente

Felicidades a nuestras compañeras Ana Rosa Illan Valencia por su pensión y Cecilia Ávila Ferrel por su 32 años de servicio del DIF ESTATAL.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



Reunión con el Presidente Municipal de San Blas José Barajas para revisar temas del contrato colectivo laboral y demandas.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM **Orgullosamente**



Dengue a la Alza

Por Verónica Ramírez

Tepic, Nay.- A la alza el dengue en Nayarit; en lo que va del año, se han confirmado 142 casos en 15 municipios de Nayarit, principalmente Tepic, Bahía de Banderas y Compostela, confirmó el secretario de Salud, Francisco Munguía.

“Es un porcentaje poquito más elevado que el año pasado, pero no son cifras alarmantes, ya que en 2022 eran 89 casos contra estos 142” y dichos casos no se comparan con los que registran otras entidades del país como Veracruz que tiene más de mil.

Actualmente hay 89 casos de dengue no grave, dengue con signos de

alarma 47 y seis de dengue grave y a principio del mes de enero se registró una defunción de una niña de 13 años en el municipio de Ruiz.

Explicó que el dengue es una afección cíclica que un año registra cierto número de casos y al siguiente, baja la incidencia, situación que ya se vivió en Nayarit porque en el 2019 se registraron hasta mil personas con esta enfermedad.

Lamentó que en algunas ocasiones las campañas de descacharrización no se toman con la seriedad debida, y las personas ignoran las recomendaciones de retirar aquellos objetos o cacharros que guardan agua limpia, donde se propaga el mosquito transmisor.

Las estrategias para el combate del mosquito que transmite la enfermedad se perfeccionaron, ya que en los municipios se inicia con la descacharrización y de inmediato la Secretaría de Salud comienza con las máquinas fumigadoras.

Por otro lado, indicó que estamos en la época de influenza, ya van 2 mil 567 casos, por lo que recomendó a la población que ante el primer síntoma de la enfermedad acudan a las unidades para la atención debida.

“Hay medicamento suficiente para las enfermedades respiratorias, tenemos ahorita los medicamentos adecuado”.

Otro de los padecimientos que se incrementa en esta temporada es el Covid-19, enfermedad en donde los médicos cambiaron su estrategia para hacer un diagnóstico adecuado.

“Debe hacerse el examen de PCR, ya que hay casos que se presentan con toda la sintomatología de Covid, sin embargo, salen negativos, que es lo que ha estado sucediendo”.

Finalmente, indicó que a nivel sectorial se tiene 226 mil 678 casos comparado con el año pasado, representa un 16 por ciento.



INICIA EL 7 DE ENERO EL PROCESO ELECTORAL

Brígido Ramírez Guillén

Tepic, Nay.- Muy interesante resultó la entrevista que se tuvo con la Consejera Presidenta del Instituto Estatal Electoral de Nayarit, María José Torres Hernández, en que los representantes de los medios de comunicación se nutrieron sobre los lineamientos de las cuestiones electorales, fechas de precampañas, registros de candidatos, garantías que se deben dar a los grupos prioritarios, entre otros temas para conocimiento de la sociedad.

Dijo la funcionaria del Instituto que el proceso electoral local iniciará el 7 de enero del 2024; en este momento se está en la virtud de la emisión de la reforma a la ley

electoral local, y ya se están emitiendo los lineamientos relacionados con el proceso; ya se aprobó el calendario electoral; se aprobó el lineamiento de paridad de género y se aprobó el lineamiento para el monitoreo de los medios de comunicación.

Las precampañas podrán iniciarse el 22 de enero y terminar el 10 de febrero; por lo pronto sólo son procesos internos dentro de los partidos. En el mes de abril serán los registros de candidatos.

Señaló María José Torres que los principales cambios en este proceso serán: que se garantice la representación política de los grupos prioritarios para que los partidos postulen a personas de pueblos originarios,

de la diversidad sexual, personas con discapacidades, aparte la paridad que está en rango constitucional desde la reforma del 2020, que los partidos están obligados a hacer esa postulación paritaria para todos los cargos.

Asímismo indicó la Consejera Presidenta que cualquier persona que aspire a un cargo de elección, tendrá que acreditar que no tiene ningún delito en materia familiar, violencia sexual o violencia política, y que tampoco están en el padrón tanto de violentadores, como de deudores alimenticios. Se insiste que la paridad de género marca que el 50% de las candidaturas tendrán que ser para mujeres.





**CRÉDITO
A TRAVÉZ
DE VALES**



PROMOCIÓN EXTENSIVA A FAMILIARES DIRECTOS



**CONSULTA
MÉDICA**

**-10%
DESCUENTO**



**ANÁLISIS
CLÍNICOS**

**-10%
DESCUENTO**



**PRUEBA COVID
DE ANTÍGENOS**

\$299



C. Zaragoza #175-B
Col. Centro
311-263-2824



Av. Paseo de La Loma #201
Fracc. Fray Junípero Serra
311-230-36-46

RESPONSABLE SANITARIO: Q.F.B. Norma Patricia López Estrada Cédula Profesional: 1829224 por la U.N.A.M. Promoción, no compatible con otras promociones. Precio sujeto a cambios sin previo aviso. Recuerda acudir con tu médico antes de realizarte cualquier análisis diagnóstico.

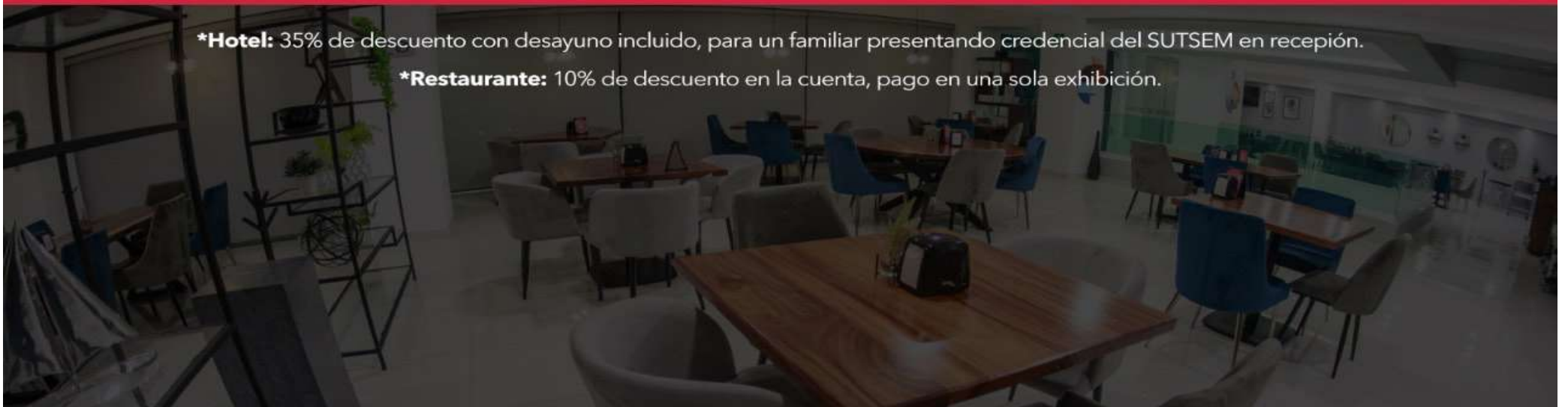


CONVENIO
SUTSEM
 TRABAJADORES Y FAMILIARES*

HOTEL & RESTAURANTE
35% **10%**
 DE DESCUENTO

*Hotel: 35% de descuento con desayuno incluido, para un familiar presentando credencial del SUTSEM en recepción.

*Restaurante: 10% de descuento en la cuenta, pago en una sola exhibición.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos por justicia social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronales
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

Abundan Alcohólicos en Nayarit

Por Verónica Ramírez
Tepic, Nay.- Nayarit se ubica en el nada honroso décimo lugar del país por el alto consumo de alcohol entre la población, principalmente entre las personas en edad productiva.

Las celebraciones decembrinas están a punto de iniciar y con ellas, la ingesta de "bebidas amargas" que embrutecen, aumenta considerablemente. De por sí, sin fiestas navideñas el consumo de alcohol es elevado, con mayor razón se dispara el número de

borrachitos durante el último mes del año.

La directora del Consejo Estatal Contra las Adicciones (CECA), Selene Maldonado pidió a la población moderarse en la ingesta de estas bebidas embriagantes porque el alcohol es la puerta de entrada al mundo de las drogas.

Y son los propios padres de familia quienes en algunas ocasiones les dan estas bebidas a los menores de edad porque se les hace "divertidas" las reacciones de los pequeños, sin saber



el daño que les están ocasionando. Y muchas veces, los menores de edad inician la ingesta de bebidas embriagantes de forma experimental pero

desde el seno del hogar. Recordó que en este momento se lleva a cabo la Encuesta de Salud Mental y Adicciones; sus resultados se darán a conocer el próximo

año, y se conocerá si los esfuerzos y acciones del gobierno implementados, logran revertir el décimo lugar que se tiene en cuanto a la ingesta de alcohol.

