

**GRAFICAS
DEL SUTSEM**

LEYendo la verdad
Por José Luis Nuñez (El Baque)

PALABRA LIBRE

Gremio

25 DICIEMBRE 2023

NO. 688 AÑO 14

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**EL RITMO
DE LA VIDA**

Página 04

AL AIRE

Página 05

**HORÓSCOPO
SEMANAL**

Página 7

**¡TU PUEDES
SER LA MEJOR
VERSIÓN DE TI
MISMO!**

Páginas 11

**LEVÁNTATE NAYARIT CAPACITA A
JÓVENES EN TEMAS DE DEMOCRACIA Y
MERCADOTECNIA POLÍTICA**

Página 15

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

Por primera vez en la historia en Nayarit pasan los trabajadores de gobierno una muy triste Navidad por falta de los pagos de fin de año

No es posible que los Ayuntamientos hayan tenido dinero para pagar y el gobierno no.

REPUDIAMOS AL GOBIERNO IRRESPONSABLE.



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYENDO La VERDAD

Por José Luis Nuñez “El Baque”

CARTA ABIERTA AL DOCTOR MIGUEL ANGEL NAVARRO QUINTERO

GOBERNADOR CONSTITUCIONAL DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE NAYARIT

Mi nombre completo es José Luis Nuñez Sánchez, soy trabajador activo del Departamento de Notificación y Ejecución Fiscal de la Secretaría de Administración y Finanzas del Gobierno del Estado de Nayarit, tengo 24 años de antigüedad laboral, soy miembro del Sindicato Único de Trabajadores al Servicio del Estado de Nayarit y me formé sindicalmente en el Centro Nacional de Promoción Social y en la Universidad de los Trabajadores de América Latina.

Por este conducto me dirijo a usted, Doctor Miguel Angel Navarro Quintero, Gobernador Constitucional del Estado Libre y Soberano de Nayarit, de manera atenta y respetuosa, para manifestarle mi gran inconformidad y total desaprobación por el retraso en los pagos de fin de año para los trabajadores al servicio del estado, no solamente del Poder Ejecutivo, sino también de los Ayuntamientos, donde se adeudan prestaciones; de los Organismos Públicos Descentralizados, de la Universidad Autónoma de Nayarit y del Magisterio.

Tal parece que se está haciendo una costumbre que año con año los trabajadores tengamos que padecer la incertidumbre de recibir nuestros pagos de fin de año.

Hace algunos días observé que usted fue abordado por un grupo de guerreros jubilados del SUTSEM, quienes acudieron a las oficinas de Catastro del Estado por la Calzada del Panteón, en la ciudad de Tepic, donde sorprendentemente

usted salió muy contento, risueño y muy amigo de los trabajadores, prometiendo pagar todas las prestaciones de fin de año, comenzando con la prima vacacional, que por primera vez en la historia no se pagó en la segunda quincena de noviembre, sino hasta el día 8 de diciembre.

Usted acudió puntualmente a esas mesas de trabajo y estableció acuerdos, los cuales se ve muy interesado en cumplir. Espero de todo corazón por el bienestar de mis compañeros que ahora sí los cumpla y no sea una promesa más como las que hicieron sus funcionarios al inicio de su sexenio.

Quiero decirle que le hablo de usted por la investidura que representa y porque en el SUTSEM nos han enseñado a ser respetuosos. Pero es claro que el respeto se gana y para mí usted perdió nuestro respeto porque usted nos ha faltado mucho el respeto a nosotros, sus propios trabajadores, porque fue Usted quien se ha escondido el 1 de mayo de cada año de su gobierno, jamás nos dio la cara.

Usted le ha mentado al pueblo de Nayarit al decir que los trabajadores tenemos privilegios que no se pueden pagar.

Usted ha ofendido y lastimado a los trabajadores y sus familias al dejar de entregar durante dos años el ansiado Arcón Navideño, que era un gran aliciente para la economía del trabajador y de su familia.

Usted todavía nos debe prestaciones como los vales de despensa, uniformes, retención del Impuesto Sobre la Renta, recategorizaciones, basificaciones y muchas más, que no se nos olvidan por más que se tome fotos con nuestro dirigente.

Usted ha ofendido a mis compañeros jubilados y pensionados a quienes no pago el fondo de ahorro el año pasado argumentando que los jubilados no merecen fondo de ahorro por no estar activos, si, a esos mismos jubilados que usted abrazó afuera de las oficinas de Catastro del Estado.

Usted ha ofendido a sus trabajadores llamados de confianza al permitir que sean obligados asistir a eventos político electorales y exigirles que lleven a dos o más acompañantes, cuando muchos de ellos tiene que desplazarse desde sus centros de trabajo sin comer y sin descanso.

Usted ha ofendido y lastimado al sindicalismo nacional e internacional al calumniar y perseguir de manera absurda y ridícula a la SEÑORA ÁGUEDA GALICIA, quien goza de mayor

dignidad y valores, de los cuales, usted carece.

Usted ha ofendido a los comerciantes de Nayarit, a los empresarios, a los estudiantes, a los maestros, a los universitarios, a los transportistas, hasta a sus compadres y colaboradores más cercanos. Así que no me venga ahora con el cuento de que es amigo de los trabajadores del SUTSEM porque al menos mi familia y yo no le creemos ni los buenos días.

Ojalá y algún día verdaderamente recapacite y no sea demasiado tarde para darse cuenta de que los puestos son para hacer amigos, y no para perseguir y reprimir.

No quiero pensar que Usted pretende ganarse el voto de los trabajadores para sus próximos candidatos, prometiendo pagar lo que por Ley está obligado a pagar. Porque sería un engaño el querer negociar los derechos que desde hace años dejó de pagar y que con una nueva Ley a modo quiso eliminar.

Usted, señor Gobernador de Nayarit, le apostó al diálogo con la dirigencia de la organización sindical del SUTSEM, de la cual, en repetidas ocasiones se quejó amargamente y culpó de ser responsable de la actual crisis que atraviesan las arcas del estado.

Recordemos que mediante un decreto inconstitucional prohibió las comisiones al sindicato y dijo que no sería rehén de privilegios y además desde el inicio de su sexenio inició una injusta campaña de persecución despojando de bienes al SUTSEM, bienes que usted y su asesor jurídico Gabriel Camarena perfectamente saben que son propios de los trabajadores.

Pero, ¿Porque vendría ese cambio drástico y repentino?, ¿por qué ahora hasta mesas de trabajo y pláticas de buena voluntad?

Implementará la misma estrategia que manejó al inicio de su administración, cuando sus funcionarios (Juan Echegaray y Julio César López Ruelas) decían que sólo tendrían reuniones de trabajo con el SUTSEM, a quien reconocían como el sindicato único y mayoritario.

¿Tendrá algo qué ver las próximas elecciones del 2024?, ¿no se sentirá seguro de su partido o de sus candidatos para la próxima elección, y por eso busca engañar de nuevo a los trabajadores?

NADA QUE AGRADECER: ¡TODAVÍA NOS DEBE MUCHO A LOS TRABAJADORES DEL SUTSEM!

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Dirección Gral: Águeda Galicia Jiménez

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



DICIEMBRE Y SUS POSADAS

Diciembre me gustó para que las posadas, los villancicos, el ponche y las piñatas vuelvan a ser parte de las reuniones que durante este mes se llevan a cabo a lo largo y ancho del país, ya sean entre vecinos, familiares, compañeros de trabajo y hasta con gente no conocida, pero que al calor de los licores se convierten en nuevos y mejores amigos... al menos durante el festejo.

El frío es un estado del clima que en la actualidad ya no es garantía que tenga presencia ni permanencia durante los meses que comprende la estación del invierno. Hoy hace frío, mañana amanece con calor, al rato puede llover o incluso se registran días totalmente nublados e incluso con vientos fuertes.

Pero sin duda alguna, en estos días decembrinos, últimos de este año 2023, para la mayoría de la gente lo importante es reunirse para convivir, aunque como ya comentamos, las tradiciones se dejen de lado; o sea, que haya fiesta, aunque no 'pidan posada' ni haya Nacimiento.

Con el pasar de los años, las cosas y tradiciones van evolucionando y en algunos puntos la humanidad va involucionando y pero a pesar de ello, las y los mexicanos seguimos 'festejando' en este mes y el venidero enero también; en pocos días se le despide con honores a este año y con los brazos abiertos se recibirá el año 2024.

La Navidad es motivo de fiesta, de alegría y de unión familiar, donde muchos podemos caer en la nostalgia por la ausencia de algún ser querido debido a la distancia geográfica que los separa o la distancia física-terrenal. Hoy existe la tecnología que acorta esta distancia y acerca a cualquier ser humano sin importar en qué lugar del mundo esté y ante la imposibilidad de dar un

cariñoso abrazo, unas palabras bien colocadas le harán saber al ser querido nuestros sentimientos de consideración y cariño.

Y mejor aún es que en algunos casos, sobre todo en dependencias gubernamentales, los aguinaldos han empezado ya a fluir, así como otros pagos de fin de año.

Como cada año, las autoridades han implementado campañas preventivas para evitar un fin de año con saldo sangriento. El beber en exceso es sinónimo inequívoco de que el final de la historia se escriba con sangre o con muerte... sí, es una cruel realidad que no debemos ocultar. Quien bebe en exceso está escribiendo su destino: problemas, pleitos, el hospital o el panteón.

Es mejor convivir con armonía, y si consume bebidas alcohólicas, permita que otra persona maneje su coche, o bien, mejor trasládese en taxis. Es mucho mejor "gastar" 60 u 80 pesos por cada servicio de taxi, que tener que desembolsar enormes cantidades de dinero derivado de un accidente.

El aguinaldo es el esfuerzo de todo un año de trabajo, por esta razón se tiene que cuidar

en exceso, vigilar y analizar en qué se va a invertir, evitar en lo posible gastarlo 'sin ton ni son'.

HABEMUS "GUADALUPE-REYES"

Las festividades invernales que abarcan desde el 12 de diciembre y hasta el 6 de enero, eso es el "Guadalupe-Reyes". El fervor guadalupano en todo el país se dejó sentir desde el pasado lunes con el 'peregrinar' de miles de personas,



como quienes acudieron a la Barranca de El Pichón, en Tepic.

En este "Puente Guadalupe Reyes", recuerde que la responsabilidad debe anteponerse a cualquier acto que se realice, y si festeja 'con los compas', la familia y demás, no se extralimite...

Posadas, festejos varios y bodas al por mayor se observarán por todos los rincones de la entidad nayarita. Luego vendrán los festejos religiosos por la Natividad o nacimiento del Niño Jesús, para dar paso a la festividad por el año que termina y el que nacerá. La partida de la Rosca de Reyes con un suculento champurrado o chocolate, pondrá fin a este "super-mega-puentazo", donde muchos mexicanos aprovechan para dar rienda suelta a sus ímpetus y dejar de trabajar. Los afortunados del monito en la Rosca de Reyes esperarán con ansias que el próximo 2 de febrero se organice la tamaliza, que es cuando realmente terminan los festejos por la Natividad... Pero para entonces, ya se estará asomando la Cuaresma para recibir, también con los brazos abiertos, los días de ir a la playa o a los templos para recordar el Viacrucis de Jesús... ya usted decidirá qué opción tomar...

CALIDAD, CALIDEZ Y AMOR

De este 2023, se escribieron doce meses en los que los nayaritas vivimos infinidad de situaciones, en su mayoría no agradables por decisiones de quienes están al frente de los gobiernos; 52 semanas difíciles para cientos de miles de personas que habitamos esta hermosa tierra. 365 días de intenso trabajo para muchos y pocas esperanzas para otro tanto.

Pero sí, ya se puede decir que fue un año de experiencias, vivencias y oportunidades de intenso aprendizaje; una oportunidad para reflexionar sobre nuestros logros y los pendientes que aún restan por realizar.

En la última edición de este 2023 del Semanario Gremio, como cada año que hemos tenido oportunidad, refrendamos nuestro afecto hacia usted, amable lector y su familia, deseándole unas felices fiestas, llenas de calor humano, amor, buenos deseos y mejor salud.

Amor y alegría en grandes cantidades es todo lo que les deseamos para esta Navidad. Y no olviden que Navidad es un momento de tranquilidad y de amor...El próximo año volveremos a frecuentarnos por este mismo medio. ¡Mil felicidades!

MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C. Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com





El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

Ha muerto Brígido Ramírez Guillén, excelente periodista

A Brígido Ramírez Guillén, excelente periodista de su natal Nayarit, le fascinaban dos cosas en las que navegaba como pez en el agua: las festividades católicas religiosas que disfrutaba junto a su querido pueblo, por algo llegó a entregar sus años de juventud al estudio del sacerdocio en una de las más prestigiadas instituciones de ese tipo en los Estados Unidos de Norteamérica, sin que lograra alcanzar su objetivo debido a que su destino era otro, y el seguimiento y análisis profundo de la política nacional de la que era un empedernido conocedor dentro de la carrera que tanto amó: el periodismo escrito a través de noticias oportunas y ganando siempre la delantera a sus compañeros de profesión. Su columna periodística de años y más años, Momento Político, constituía un imán para los lectores que los tenía en abundancia en aquellos días del siglo pasado cuando los periódicos locales circulaban por todo el estado de manera impresionante.

Su paso por el Seminario norteamericano, donde estuvo a un paso de ordenarse, lo empujó a convertirse en un estudioso del latín, pero luego descubrió que lo más apasionante para él era la carrera de periodista. En Tepic se inició en dicha actividad cuando estaba cerca de terminar la primera mitad del siglo 20, habiendo coincidido su primer día de labor periodística con una muy destacada festividad religiosa, creo, sin estar muy seguro, que el de la Virgen del Carmen, a la que acudía año con año para agradecerle a ella y al Creador por su avance y beneficios recibidos en el mundo de los periódicos impresos.

Nunca imaginó Brígido que su fallecimiento en el nuevo siglo 21 sería en la fecha exacta de otra festividad religiosa de gran nivel, el Día de la Virgen de Guadalupe, 12 de diciembre del 2023, luego de una dolorosa caída que sufrió día y medio antes en su propia casa.

Conocí a Brígido Ramírez Guillén cuando laborábamos juntos en el diario tepicense "Prensa Libre", dirigido por el periodista santiaguense Zenón Altamirano García, el cual circulaba a partir de las 5 de la mañana y hasta 3 horas después en que los más de cien voceadores habían recorrido la pequeña ciudad que era la capital nayarita luego de haber vendido hasta el último ejemplar de los cien, los doscientos y hasta trescientos que se habían comprometido a vocear sin regresar ni uno solo, ya que cualquier sobrante tenían que pagarlo.

Con "Prensa Libre" circulaban en Tepic otros cuatro periódicos, igual de aceptados por el público, entre ellos El Nayar, de Antonio y Miguel Pérez Cisneros. Posteriormente apareció "Diario del Pacífico", de mi hermano Andrés González Reyna, Emilio Valdés Hernández y Francisco Cruz Angulo, que también circulaba a lo bárbaro y se vendía como pan caliente.

Eramos entonces cinco los reporteros que recorríamos las fuentes de información bajo la exigencia de los patrones de llevar a la redacción de 10 a 14 notas diarias. Brígido era el de mayor edad y, por supuesto, el que mandaba en el grupo en que figuraban Manuel García Lepe, Fermín Fletes, David Rentería y Rentería y este servidor,

el más joven, el adolescente, hasta que llegó otro igual de chavo como yo, el después doctor David Alfaro, ya fallecido, quien a petición de su parte se sometió a las clases de periodista que le daban Brígido y David Rentería y a las bromas de le jugaba el grupo y que mucho disfrutaba y solía recordar con aprecio cuando llegó a convertirse en el rico e influyente empresario de un importante medio de comunicación local.

Ahora que Brígido ya no está con nosotros, he venido recordando con nostalgia el tiempo en que estuvimos laborando ambos para "Prensa Libre". Eramos un par de solteros, mayor él que yo, quienes al terminar de confeccionar el periódico, al inicio de cada noche, nos íbamos a recorrer a pie la ciudad, en busca de algún restaurante para cenar (en aquel tiempo no se conocían los tacos de ahora en Tepic) y donde hubiera música grabada de Rockola para escuchar los tríos de moda como Los Tecolines, Los Tres Caballeros, El Cuarteto Armónico, y posteriormente el ídolo Javier Solís.

En una ocasión nos tocó conversar en persona con el famoso compositor Roberto Cantoral, en un restaurante entonces ubicado en el cruzamiento de las avenidas Allende y hoy P. Sánchez, donde Brígido le dijo a Cantoral: "Ay, Roberto, si supieras que tus canciones me hicieron enamorarme más de mi ahora esposa (Evelia Ruiz Quiñones: El Reloj, La Barca...) A lo que contestó el compositor: "Entonces, salud, pues".

Descanse en paz, mi inolvidable amigo.

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, "SALUD CON ALGODÓN Y ACEITES EN EL OMBLIGO, que circula en redes sociales.

Coloca algodón en tu ombligo y no creerás lo que le hará a tu salud. Cuando un bebé se desarrolla, se une a la placenta de la madre a través del cordón umbilical, es decir, que todas nuestras venas están conectadas a nuestro ombligo, lo que lo convierte en el punto focal de nuestro cuerpo, teniendo más de 72,000 venas y la misma cantidad de vasos sanguíneos. Esta es la razón por la que se dice que el ombligo es la vida de la persona. Aplicar aceite en el ombligo sana la sequedad de los ojos, la vista pobre, el páncreas, los talones y los labios agrietados, también mantiene la cara brillante y mantiene el cabello más saludable. Sirve para el dolor de rodillas, los escalofríos, el letargo, el dolor en las articulaciones y la piel seca.

FORMAS DE USARLOS (ALGODÓN CON ACEITES):

1.- ACEITE DE TOMILLO: Reduce la presión arterial y el estrés al corazón, también puede ayudar a fortalecer y tonificar los músculos del corazón, solo debes de poner aceite de tomillo en un algodón y colocarlo en el ombligo todas las noches.

2.- ACEITE DE RICINO: Elimina el dolor de rodillas, si colocas un algodón y lo extiendes unos centímetros alrededor del ombligo antes de dormir.

3.- ACEITE DE COCO: Estimula la fertilidad, si ha pasado mucho tiempo y no logras quedar embarazada, quizás se deba a algún problema de fertilidad. Colocar aceite de coco en el ombligo, puede ayudarte en gran manera a solucionar esta situación. Solo debes poner aceite de coco en un algodón y colocarlo en tu ombligo todos los días. De esa manera te dará un empujón, para que puedas ser mamá.

4.- ACEITE DE ALMENDRA: Da brillo vitalidad. Si por alguna razón tienes la piel reseca, maltratada y muy descuidada, aplicar aceite de almendras en tu ombligo es la solución. Solo debes poner el aceite en un algodón y frotarlo en círculos abarcando tu abdomen. Notarás como tu cuerpo se hidratará por completo de manera natural, fácil y económica.

5.- SALDECOCINA: Ayuda a combatir la diarrea. Si tienes diarrea y vas al baño incontrolablemente, causándote deshidratación y dolor, solo tienes que colocar un poco de sal en un algodón y colocarlo en tu ombligo y pararás de ir al baño.

6.- BRANDIS: Elimina los cólicos menstruales. Si has sufrido de cólicos, sabes lo terrible que pueden llegar a ser. En este caso, solo remoja un algodón en brandis y colocalo en tu ombligo durante tres horas, cuando pase este tiempo, sentirás una mejoría increíble.

7.- ALCOHOL: Alivia los resfriados y gripes. Si estas en la temporada de cambios de estación, te mojas en la lluvia, o simplemente tienes las defensas bajas, solo debes de mojar un trozo de algodón en alcohol, sostenlo en tu ombligo con cinta adhesiva durante todo el día y verás como descongestionas tu nariz y reduce el malestar de fiebre y desánimo ocasionado por la gripe.

8.- ACEITE DE LIMÓN: Elimina las manchas del rostro. Si has estado expuesto al sol durante mucho tiempo o en el embarazo contrajiste algunas manchas e imperfecciones en el rostro, este estupendo truco te ayudará a desaparecerlas una vez por todas. Solo debes colocar aceite de limón en tu ombligo todos los días durante un mes y notarás como comienzan a aclararse hasta que desaparecen por completo.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 11 al 17 de diciembre del 2023, son las siguientes:

NAYARITAS:

11 de diciembre de 1997.- El Ayuntamiento de Tepic, donó el terreno del antiguo aeropuerto de Tepic, al gobierno del estado de Nayarit. Hoy sirve para la feria anual de Tepic.

12 de diciembre de 2023.- Festejos en todo el estado con motivo de la aparición de la Virgen de Guadalupe en el cerro del Tepeyac, ciudad de México en 1521.

13 de diciembre de 1829.- Nació en Compostela, Fernando Puga Montaña, Maestro, Inspector y Director de Instrucción Pública.

14 de diciembre de 1962.- El pueblo de Lamedero, cambió su nombre por el de Valle de Zaragoza, en Santiago Ixcuintla.

15 de diciembre de 1959.- El poblado de El Salado, cambió su nombre por el de Valle Lerma, En Santiago Ixcuintla.

16 de diciembre de 1870.- Murió Carlos Rivas, colaborador cercano del "Tigre de Àlica" Manuel Lozada.

17 de diciembre de 1925.- Se dotó de tierras al ejido de Santa María del Oro.

NACIONALES

11 de diciembre de 1951.- Murió Francisco Rojas González, Escritor y diplomático Jalisciense.

12 de diciembre de 2023.- Festejos en Honor a la Virgen de Guadalupe en su basílica de la ciudad de México y en todo el territorio Nacional.

13 de diciembre de 1527.- Se establece la primera Audiencia Gobernadora en la Nueva España, por cedula del emperador Carlos V.

14 de diciembre de 1853.- Natalicio de Salvador Díaz Mirón, Poeta y Periodista Veracruzano.

15 de diciembre de 1944.- Muerte de Velino M. Preza, Copositor musical oriundo de Durango.

16 de diciembre de 1811.- Para apoyar el movimiento de independencia, Mariano Matamoros, se presento, en Izucar a Don José María Morelos y Pavón.

17 de diciembre de 1891.- Muerte de José María Iglesias, Jurisconsulto, Escritor, Historiador y político oriundo de la ciudad de México. Presidente interino de México del 20 al 28 de noviembre de 1876, a la caída de Sebastián Lerdo de Tejada.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"NUESTROS PADRES NOS HAN ENSEÑADO A HABLAR Y EL MUNDO A CALLAR."

Proverbio Checo

"LAS PALABRAS SON COMO LAS ABEJAS, TIENEN MIEL Y AGUIJÓN"

Proverbio Suizo

HUMORISMO:

*** Cacheteando una mujer a su marido le dice: ya te dije que no vas a ir a la posada, aparte de que no ganas nada en la rifa, llegas bien borracho. Acuestate a dormir.

*** Esta navidad cuida tu dinero: ni SEARS te entiende, ni LIVERPOOL es parte de tu vida, ni TELCEL es tu amigo, ni mucho menos COPPEL mejora tu vida.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.



El Gobernador Navarro deja sin aguinaldo a 20,000 trabajadores por lo que Movimiento Levántate para Nayarit

Manifiesta:

El comité directivo estatal, encabezado por su presidente, el Dr. Diego Calderón Estrada, manifiesta su respaldo a la clase trabajadora del SUTSEM, SNTE 49, JUBILADOS Y PENSIONADOS DE NAYARIT 3 PODERES, MAESTROS Y PERSONAL DE CONFIANZA, así como TRABAJADORES DE LA UAN, cuyos derechos salariales han sido violentados.

"Nosotros, el Movimiento Levántate para Nayarit", partido creado en favor de los trabajadores refrendamos nuestro apoyo a las y los trabajadores sindicalizados y a las diferentes organizaciones que hasta este día no han recibido sus pagos de aguinaldos y Fondo de Ahorro parte patronal, y se manifiestan enfrente de palacio de Gobierno con todo el derecho para exigir lo que la ley establece".

"Lamentamos que hoy, más de 20 mil trabajadores nayaritas afectados, con sus familias tengan una Navidad amarga y no les alcance el alimento para su mesa el próximo 24 de diciembre".

"Por eso, EXIGIMOS al Gobernador Miguel Angel Navarro Quintero que pague de inmediato el aguinaldo y prestaciones de Ley de los trabajadores" .

"Que el Secretario de Administración y Finanzas, Julio César López Ruelas encargado de el dinero público, no juegue con los sentimientos de los trabajadores, dando más mentiras".

Atentamente

MOVIMIENTO LEVÁNTATE PARA NAYARIT

Levántate, Lucha y Sigue adelante.



Horóscopo semanal del 25 al 31 de diciembre de 2023, predicción según cada signo del zodiaco

Horóscopo semanal de Aries

25/12/2023 : Hoy será un día en el que es posible que sientas que las cosas no salen como esperabas, habrá ciertos obstáculos en tu camino; si organizas tus actividades, el resultado mejorará. También pueden existir malentendidos, sobre todo en lo emocional; será mejor que no te enfades, usa la cabeza.

26/12/2023 : Aries, hoy será un día para dedicarlo a tu familia y pareja, las relaciones en este sentido fluirán adecuadamente, podrías incluso planear unas vacaciones; algunos días de descanso ayudarán a bajar la tensión. Si algo te impide salir, utiliza el tiempo para organizar tus ideas creativas; y utiliza tu intuición que ahora es aguda.

27/12/2023 : Podrías sentir tus sentimientos mezclados hoy: no dejes que te invada la depresión y piensa en la vida de una manera optimista. Podrías planear estudiar algo nuevo o leer un buen libro, pues hay buenos aspectos para el aprendizaje y la comunicación, también para los pequeños o grandes viajes. Ánimo.

28/12/2023 : Hazle caso a tu intuición, será una buena aliada, y guía también, este aspecto te proporcionará equilibrio y paz interna hoy. Llegarán las oportunidades, aunque te parezca difícil: fluye y actúa. Si te sientes en tensión, sal a hacer deporte, eso te ayudará. Se está acercando algo nuevo que podrá hacer que madures y evoluciones...

29/12/2023 : Las comunicación y comprensión de las cosas serán hoy algo importante. Además, será el día perfecto para aprovechar las oportunidades que se te presenten o para ser tú quien se lance en su búsqueda. Aries, la comunicación con el entorno fluirá y tu inteligencia se encontrará en perfectas condiciones para actuar.

30/12/2023 : La creación de nuevos proyectos estará en auge y emocionalmente te sentirás bastante bien hoy. Sin embargo, podrías acumular energía si no es canalizada de una forma positiva, precisamente por eso, tal vez pierdas los nervios y acabes de morros con alguien. Se están cerrando ciclos vitales, algo que permitirá que otros nuevos se abran.

31/12/2023 : Será un buen domingo hoy para salir a practicar algo de deporte y descargar la energía excedente de la semana; después, Aries, tómate un merecido descanso. Será fenomenal también para los eventos familiares y para salir con tu pareja; en este sentido, si lo haces en medio de un entorno natural, mejor que mejor. ¡Feliz 2024!

Horóscopo semanal de Tauro

25/12/2023 : Disfrutarás de optimismo hoy, tu intuición también será muy aguda; Tauro, te encuentras en un momento de cambios que se cristalizarán en poco tiempo. Si es posible, haz una pequeña meditación durante el día y contacta con tu ser interno para que te ilumine en las decisiones importantes.

26/12/2023 : Hoy será un día en el que el amor, la felicidad y la generosidad te invadirán; por eso te mostrarás sensible a las necesidades de los demás, y a las tuyas propias. Pasar el día con tu familia y pareja en armonía es lo mejor que puedes hacer, pues esos son los valores reales de la vida. Te sentirás feliz y realizado-a, con mucho optimismo.

27/12/2023 : Te espera un día sumamente energético, cargado de buena vibración en general. Tenderás a la vitalidad y al dominio, también a la perseverancia, tenacidad y voluntad: acepta los retos, Tauro. Tus planos mental y emocional estarán en equilibrio. Sé generoso-a con los demás y recibirás más de lo mismo.

28/12/2023 : Tauro, podrías recibir alguna oferta interesante en este día que deberás analizar minuciosamente, porque tal vez no sea lo que parece. El plano laboral estará activado positivamente, lo que sucede es que tendrás que ser prudente en las acciones a realizar. También es posible que surjan imprevistos en casa.

29/12/2023 : Será un día para buscar un encuentro personal contigo mismo-a. Tu inteligencia y lucidez harán que actúes de una manera adecuada en el terreno del trabajo; además, tu mente será clara; te encuentras en una fase optimista y fluyendo con los cambios conseguirás lo mejor de ti. Algunas cosas empezarán a materializarse.

30/12/2023 : Aunque estás en período de cambios, Tauro, no tienes que forzar nada, pues las cosas se irán surgiendo poco a poco y podrás ver claramente las oportunidades que se presentan y decidir con pleno dominio de tus facultades mentales. De todas maneras, no debes olvidarte de las personas que permanecen cerca de ti día a día, ¿vale?

31/12/2023 : Disfrutarás de un día pleno para compartir con tus amistades y familiares. Por otra parte, podrías recibir noticias de lejos; además, será un buen día para viajar o planear viajes. Tus proyectos se verán coronados, te sentirás pleno-a y realizado-a. Prepárate para el nuevo año y comparte tu felicidad con los demás. ¡Feliz 2024!

Horóscopo semanal de Géminis

25/12/2023 : Tus problemas principales hoy radicarán en las diferencias de opinión que tienes con los demás, sobre todo, en tus relaciones de pareja. Tendrás que tomar decisiones, Géminis. Escucha a tu intuición y actúa, de lo contrario se estancará el proceso y será peor. No olvides que el respeto es la base de todas las relaciones.

26/12/2023 : Tu mente estará clara y precisa para actuar hoy, la energía será elevada y la podrás canalizar por medio del ejercicio. Te sentirás en plenitud de facultades mentales; cualquier proyecto que desees realizar estará bien encaminado: no tengas miedo de lanzarte a por él. Y si es posible, sal de viaje; será fenomenal.

27/12/2023 : Hoy te sentirás emocionalmente mejor, tus ideas y emociones fluirán libremente. Géminis, si tomaste decisiones importantes durante los últimos días, mantente firme. Hay cosas que tienes ya que dejar atrás y planear otras metas futuras. Todos los cambios que realices deberán estar encaminados hacia el crecimiento personal. ¡Sé valiente!

28/12/2023 : Intenta ser prudente y discreto-a hoy, sobre todo en asuntos que atañen a tu vida emocional y familiar. Estás en un periodo pleno de transformaciones, tanto en el plano físico como en el psicológico, y los obstáculos que se presenten serán como retos para crecer y evolucionar. La introspección podrá ayudarte a resolver problemas.

29/12/2023 : Será un día de reuniones importantes para tu progreso, las personas que conozcas hoy podrían ser importantes en el futuro. También será un día intenso en lo sexual. Si planeabas hacer un viaje, puede retrasarse, pero no te desesperes, llegará. Cuida tu salud, las tensiones de los últimos días pueden afectar a tus pulmones o estómago.

30/12/2023 : Debes recordar que el intelecto no lo es todo, tienes que dejar que los sentimientos ocupen su lugar y dejar hablar al corazón. Los problemas se empezarán a solucionar y te encontrarás en pleno dominio de facultades mentales. Será un buen día para relacionarte con la familia y amistades... se abrirán nuevas posibilidades gracias a tus relaciones.

31/12/2023 : Si demuestras decisión, la fuerza estará de tu parte; no tienes que apresurarte, Géminis, sino actuar con juicio, voluntad y tenacidad, esto te llevará a las metas que te has fijado ya. No debes actuar violentamente si alguien se opone a tus peticiones, trata de convencerle por medio de argumentos. El ejercicio físico será necesario. ¡Feliz 2024!

Horóscopo semanal de Cáncer

25/12/2023 : Te espera un buen día en el plano laboral y en el familiar también; sin embargo podrías sentir cierta tensión, si es así, procura no discutir; el ajeteo propio de este día podría afectarte negativamente en diferentes momentos. Cáncer, recibirás noticias de las personas que te quieren.

26/12/2023 : Será un día maravilloso para pasar con la familia y pareja, las emociones fluirán hacia tus seres queridos y sentirás la sensibilidad a flor de piel. Si alguien menos afortunado que tú se acerca y te pide ayuda, sé generoso-a y proporciónasela. Los viajes estarán activados hoy, así que si vas a hacer alguno, no tendrás problemas.

27/12/2023 : Tu familia será lo más importante hoy, te sentirás optimista y feliz, con estabilidad y seguridad interna y externa. La esfera laboral fluirá también de forma adecuada; no tendrás queja, Cáncer. Si decides a salir, habrás elegido bien; los viajes, al igual que ayer, seguirán contando con buenos aspectos.

28/12/2023 : Hoy podrías sentirte por la mañana un poco tenso-a debido a posibles imprevistos y cambios de planes. De todos modos, tu mente estará ahora muy creativa y podrás tener claridad de ideas y hacer planes para el futuro. Recuerda: tu optimismo actual será el mejor aliado y además te dará suerte.

29/12/2023 : Cáncer, hoy podría ser un día tenso en el que pensar antes de hablar, pues podrías herir a quienes más quieres. Acepta los consejos de tus mayores y no entres en conflictos con las imágenes autoritarias. La violencia te afectará: procura centrarte en tus asuntos y dejar todo lo demás a un lado.

30/12/2023 : Te sentirás mejor emocionalmente, además, hoy será un día en el que puede haber reencuentros con personas del pasado que han sido importantes en tu vida; disfrutaréis. Haz de este día un día social, los contactos que hagas tendrán repercusión en el futuro. También podrías conocer a gente nueva que pase a ampliar tu círculo social actual.

31/12/2023 : Este domingo sería bueno que dieras fin a las tareas inconclusas, para que todo lo nuevo entre en tu vida. Podrías tener sentimientos encontrados, pues por un lado te sentirás lleno-a de optimismo, pero por el otro, es posible que sientas que no te estás relacionando bien con tu pareja... Necesitas equilibrio interno. ¡Feliz 2024!

Horóscopo semanal de Leo

25/12/2023 : Te espera un día pleno, Leo, todo fluirá adecuadamente. Te sentirás feliz en diferentes sentidos, emocional, laboral, etc., además, harás cambios tendientes a la expansión. Disfruta del día con tu familia y amistades, se generoso-a y abre tu corazón: la vida te sonríe. ¡Sigue a tu intuición!

26/12/2023 : Será un día feliz para ti, además, verás que tus planes se cristalizan en realidades tangibles. Esto posiblemente se deba a que has hecho cambios importantes tendientes a la reestructuración y te has responsabilizado de los nuevos retos. Disfruta del día en compañía de los seres a los que quieres. ¡Felicidades!

27/12/2023 : Te espera un día tenso en lo emocional, te podrías sentir triste por algo relacionado con la familia. Es posible que te pidan que resuelvas algo, y tendrás los elementos necesarios para tomar las decisiones adecuadas. Tu presencia será importante este día: demuestra tu sensibilidad. No te deprimas, Leo, que todo tiene solución.

28/12/2023 : Algunos imprevistos familiares podrían producirse hoy: sigue a tu instinto para solucionarlos y ver las posibles vías de salida favorables para las partes implicadas. Leo, acepta el reto, pero recuerda que cada cual tendrá que poner de su parte. Tu sexto sentido estará muy activado y deberías prestarle atención.

29/12/2023 : Hoy será un buen día para dedicárselo a tus padres, hijos, a la familia en definitiva. Los cambios que se están generando afectarán a ese plano en su conjunto; en este sentido, puede que haya asuntos legales que resolver. Leo, cada miembro de la familia debe adoptar la responsabilidad que le corresponde.

30/12/2023 : Podría ser hoy un día importante, se iniciará algo totalmente nuevo. Las relaciones con tus amistades y las personas que conozcas serán de vital importancia en el futuro. Mantendrás contactos fructíferos, sobre todo en lo intelectual: acepta las oportunidades, que pueden ser importantes en el terreno laboral.

31/12/2023 : Tendrás un día de emociones encontradas que afectará principalmente a tus relaciones de pareja: abre tu corazón y comparte lo que sientes. Será un día para buscar el equilibrio entre lo material y lo emocional. Tal vez el trabajo y sentido de responsabilidad estén haciendo que no le des el tiempo necesario a tu relación, y es esto lo que hace que se resienta... Piensa que ambas partes son necesarias en la vida. ¡Feliz 2024!

Horóscopo semanal de Virgo

25/12/2023 : Habrá tensión alrededor hoy, algo que puede causar problemas con tu pareja y otras personas, posiblemente debido a puntos de vista diferentes. La solución estará en conciliar y respetar las opiniones de los demás y buscar soluciones positivas para ambas partes. De todos modos, Virgo, deja los problemas para otro día y sé optimista.

26/12/2023 : Disfruta este día, si usas tus aspectos



positivos, descubrirás que a través del diálogo y el optimismo encontrarás soluciones. Si te sientes tenso-a, el deporte será tu mejor medicina; tienes energía negativa contenida que podría afectar tu salud: sácala. Sal a divertirte o a hacer lo que más te plazca, te sentirás mejor

27/12/2023 : Hoy te sentirás mejor emocionalmente, con seguridad. Sabes que hay alternativas, y lo mejor que podrías hacer será tomar unos días de descanso en compañía de quien quieras. Si no puedes salir de todos modos, busca alguna actividad de esparcimiento. Lee un buen libro y encontrarás respuestas.

28/12/2023 : Tu mente será hoy precisa, Virgo, es el momento de buscar soluciones y entrar en acción. No te conviene entrar en controversias ni en asuntos de tipo legal. Resuelve los asuntos administrativos. Una buena alternativa será el orden y la seriedad, actuando bajo estos preceptos, obtendrás resultados positivos. No malgastes el dinero, ahorra.

29/12/2023 : Hoy será un día de contactos fructíferos... si aprovechas la energía positiva y actúas con mesura, de lo contrario, podrá ser un día muy tenso, en el que los contactos no se efectuarán por problemas de comunicación. Existirá cierta tensión emocional y bloqueo, sobre todo hacia las imágenes autoritarias. Sé prudente, Virgo.

30/12/2023 : También hoy habrá demasiada energía contenida, pero aun así, tendrás salidas positivas en el apoyo familiar, siempre y cuando aceptes que los cambios son para evolucionar. Tienes unos magníficos aspectos para empezar nuevos proyectos, aunque deberás usar tu creatividad. Sé optimista, recibirás buenas noticias.

31/12/2023 : Este domingo será un día en el que las decisiones prácticas tomadas en conjunto beneficiarán a todos. Tienes que buscar soluciones para la familia y para el trabajo al mismo tiempo, poner en una balanza y darle tiempo a ambas partes... es tan importante el equilibrio emocional como el material. ¡Presta atención a tu intuición!. ¡Feliz 2024!

Horóscopo semanal de Libra



HORÓSCOPO SEMANAL

28/12/2023 : Tendrás un día con muchas posibilidades, si empiezas a planificar tus metas, pero deben ser claras y serias. Aprovecha tus magníficas relaciones e ideas creativas, además de tu intensa intuición para llevar a cabo cambios armoniosos. Libra, no te detengas ahora, presenta tus proyectos, encontrarás aprobación.

29/12/2023 : La apatía y la intolerancia o la pereza serán algo contra lo que luchar hoy. Pero si aprovechas tus aspectos positivos, tendrás felicidad, además de equilibrio. Hoy se podría presentar una buena oportunidad: mantén los ojos abiertos. La inspiración te ayudará a realizar cualquier actividad creativa. Si tienes pareja, préstale atenciones, ¿vale?

30/12/2023 : Hoy podría producirse un reencuentro con alguna amistad del pasado que era importante en tu vida. Por otra parte, tus nuevos proyectos estarán en gestación. Será un buen día para la introspección, gracias a ella encontrarás nuevas ideas. Libra, las relaciones afectivas son algo importante para ti; ¡no las descuides!

31/12/2023 : Este domingo será un día tenso emocionalmente, pues tus seres queridos podrían reprocharte que los estés descuidando. Para mantener el equilibrio y la armonía que tanto buscas, tienes que crear este equilibrio dándole el mismo peso a tus asuntos laborales y a las relaciones sentimentales. La palabra clave será equilibrio. ¡Feliz 2024!

Horóscopo semanal de Escorpio

25/12/2023 : Hiperactividad, será la palabra clave en este día. Mantén la calma usando tus aspectos positivos, recuerda que hoy es un día especial, si te sientes tenso-a, sal a hacer deporte, esto hará que la energía fluya positivamente durante el resto del día y sentirás optimismo, algo que tus seres queridos agradecerán. Estás cerrando ciclos. Una buena meditación te ayudará también a determinar metas futuras.

26/12/2023 : Disfruta del día y olvídate de las tensiones. Planear un viaje para estos días sería la mejor decisión que puedes tomar; el mejor lugar será alguno cercano al agua, como un río, un lago

o una playa. Entra en contacto con tu inconsciente. Cualquier actividad artística, como la pintura y la música crearán una atmósfera muy placentera.

27/12/2023 : Se están generando muchos cambios, algo que te tendrá un poco inquieto-a hoy. Tal vez estés preocupado-a por los temas financieros, quizá sientas que en tu trabajo hay problemas con las imágenes autoritarias, o seas tú quien se comporte de una forma autoritaria hacia los demás; en cualquier caso existirá cierta fricción poco aconsejable hoy.

28/12/2023 : Escorpio, si discutes con las personas con las que trabajas no ganarás nada más que disgustos. Esta energía debe ser canalizada hacia un análisis profundo de qué es lo que está generando esa tensión, tal vez estés descontento-a con tu trabajo; sabes que tienes que hacer cambios pero tal vez te niegues a hacerlos por miedo, esto generará más conflictos. Toma decisiones ¡ya!

29/12/2023 : Hoy será un día bastante difícil, tenderás a mezclar tus emociones con los problemas laborales, con lo cual, podrías sentir frustración e impotencia. Tu lema hoy debe ser la no agresión: sal a hacer ejercicio, regresarás mucho más tranquilo-a y tus decisiones serán acertadas si escuchas tu voz interna. No lles tus preocupaciones del trabajo a la vida familiar, ¿vale?

30/12/2023 : Retirarte del mundo hoy te hará mucho bien. Una meditación sobre tus metas futuras será aconsejable; tienes que recargar baterías, bien para seguir en la lucha, bien para cerrar los ciclos e iniciar algo nuevo. La rabia que tienes guardada podría salir con la práctica de ejercicio físico, ya lo sabes. ¡Relájate!

31/12/2023 : Te sentirás a gusto con tus relaciones familiares hoy, además, notarás que el apoyo de tu familia es incondicional. A pesar de ser domingo, las actividades intelectuales estarán activadas positivamente, así que podrás aprovechar parte del día para estudiar, leer, etc. Y si alguien te pide ayuda, Escorpio, préstasela. ¡Feliz 2024!

Horóscopo semanal de Sagitario

25/12/2023 : Hoy será un día de conflictos si discutes y quieres tener la razón. Evita herir la susceptibilidad de tus familiares, recuerda que hoy es un día para dedicarlo a la familia. Lo mejor que puedes hacer es pasarlo bien con los seres que amas y mostrar tus mejores cualidades de optimismo, simpatía y generosidad.

26/12/2023 : Sagitario, si aprovechas tus aspectos positivos, te sentirás optimista, por el contrario, las energías negativas podrían hacerte entrar en conflictos con las imágenes autoritarias, pues quizá

sientas que los demás te imponen cosas que tú no deseas: trata de comprender que ese es uno de tus retos actuales. ¡Atiende a tus relaciones afectivas!

27/12/2023 : Si puedes, planea un viaje, esto hará que te relajes de las presiones psicológicas con las que actualmente estás trabajando. Hay comportamientos que puedes mejorar, como tratar de escuchar las opiniones de los demás. Sagitario, los cambios que se están generando son importantes, sobre todo, porque cerrarán ciclos.

28/12/2023 : En este día la atención hacia tu familia y relaciones de pareja deben ser lo más importante. Tu estado de ánimo podrá ser cambiante, pues te sentirás muy optimista y al mismo tiempo todo lo contrario. Trata de encontrar cierto equilibrio, y si te sientes tenso-a, lo mejor es salir a hacer deporte. No te enfades.

29/12/2023 : No permitas que la ira y el rencor tomen este día. Sagitario, debes tener en cuenta hoy que tus emociones podrían jugarte una mala pasada, sobre todo en las discusiones familiares, en las que se podrías herir los sentimientos de quienes más te quieren. Piensa muy bien antes de hablar.

30/12/2023 : Posiblemente hoy la cuestión más importante estará en la forma en la que te relaciones con tu pareja: no exageres, podrías estar violento-a y esto no ayudará nada. Si quieres canalizar la energía positivamente, demuestra tu lado optimista y soluciona en lugar de complicar más las cosas. Las presiones laborales no deberían afectar a tus relaciones amorosas.

31/12/2023 : Será un día difícil en el que necesitarás encontrar cierto equilibrio emocional, esto tiene que ver con tus relaciones personales y de pareja. El aprendizaje estará en la tolerancia mutua. Aprende a escuchar lo que tu pareja quiera decirte y abre tu corazón. La tarea de hoy será llegar a un acuerdo en el que ambas partes estén satisfechas. ¡Feliz 2024!

Horóscopo semanal de Capricornio

25/12/2023 : Las reuniones con la familia y las amistades serán muy positivas hoy; habrá armonía en el ambiente. Tus emociones se encontrarán en perfecto equilibrio, o casi, algo que te proporcionará una buena dosis de tranquilidad y optimismo. El respeto de tus seres queridos será importante para ti.

26/12/2023 : Te apetecerá disfrutar del día de hoy en compañía de las personas a las que quieres. Tal vez decidáis salir a comer fuera de casa o hacer cualquier otra actividad que os guste a todos. Tus emociones seguirán estando equilibradas, así que

tendrás un día magnífico en tus relaciones con los demás. ¡Vive la vida y no te pierdas nada de lo que suceda hoy!

27/12/2023 : Podrías planear un pequeño viaje con la familia y disfrutar de unos días de reposo para recargar las baterías. Si no puedes salir y has tenido que regresar al trabajo cotidiano, trata de concentrar tu energía y de hacer un trabajo sin prisas y con cuidado, así no cometerás errores, sobre todo en documentos, porque pueden ser importantes.

28/12/2023 : Si te sientes en tensión hoy, sal a hacer deporte. Posiblemente debas centrar tu atención en lo que hagas. Haz uso de tus grandes cualidades de organización; tu mente será aguda. La seriedad es lo que te llevará a realizar metas, Capricornio, la perseverancia será también una de las mejores cualidades a utilizar hoy.

29/12/2023 : No lles a casa y a tus relaciones las presiones laborales. Capricornio, entrar en discusiones no te llevará a nada positivo; mejor usa esta energía de una forma positiva: invita a comer a tus seres queridos en algún lugar diferente y olvídate del trabajo. Recarga baterías y descansa, te lo mereces.

30/12/2023 : Hoy te sentirás mucho mejor: usa la energía positivamente y sé optimista. Un buen libro o escuchar música podrían ser una buena opción, también salir a un entorno natural: aprecia tu intuición y presta atención a tus relaciones amorosas. Capricornio, será un buen día para compartir momentos agradables.

31/12/2023 : Hoy será un día tenso, especialmente en las relaciones de pareja... puede que te reproche tu egoísmo y falta de atención. Es posible que por atender al trabajo no estés dedicándole al otro sector de tu vida el tiempo necesario. Tienes que crear cierto equilibrio entre el tiempo que dedicas al trabajo y el tiempo que dedicas a tus relaciones.

Horóscopo semanal de Acuario

25/12/2023 : Hoy tus relaciones amorosas, familiares y sociales estarán en pleno equilibrio; además, tu intuición se encontrará en su máximo nivel, concretando proyectos. Puede que recibas noticias y felicitaciones de mucha gente a la que estimas. Disfruta de este día en compañía de tus familiares y amistades.

26/12/2023 : Será un buen día para meditar y estar contigo mismo-a. Puede que hoy estés un poco mal; anoche fue un día intenso; lo mejor que puedes hacer es dormir, no hacer nada o hacer aquello que más te guste sin esfuerzos. Acuario, si alguien te pide ayuda, préstale atención. También podrías planificar tus nuevos proyectos.

27/12/2023 : Sentirás cierta tensión emocional en el ámbito familiar hoy, pero tu pensamiento será claro

y podrás buscar soluciones prácticas a cualquier conflicto. Durante el día podrían presentarse imprevistos: analiza la situación y resuelve con calma. Si no estás en uno de tus mejores momentos, sal a divertirte con quien quieras, te sentirás mejor.

28/12/2023 : Acuario, busca el contacto con aquellas personas a quienes tengas respeto y admiración, porque podrías aprender algo importante de ellas. La búsqueda de la espiritualidad también será importante en tu desarrollo; los temas que te llevarán a este fin serán la filosofía y los que se refieren a la sociedad.

29/12/2023 : Recibirás excelentes noticias... Hoy será un día en el que, si buscas la reflexión, podrás sentir que los cambios internos empezarán a manifestarse en tu vida. La transformación será la clave principal de este día. Los lazos familiares también serán importantes en este momento. Este proceso te llevará a un equilibrio entre tu mundo mental y emocional.

30/12/2023 : Hoy tendrás un día importante, en este sentido, podrías conocer a alguien que tal vez sea trascendental en el futuro. Esta relación será intelectual y amistosa. Por otra parte, tendrás una creatividad asombrosa hoy: ¡úsala! Los cambios serán armoniosos y puede que sea un día de pequeños viajes o desplazamientos.

31/12/2023 : Es posible que hoy tengas que dejar algo atrás, separarte de algo, comenzar un camino diferente. Sentirás que estás en un punto de partida que te llevará a una renovación total, significará la ruptura con todo lo que ya no sea de utilidad en tu vida actual. Aprovecha la energía para limpiar los espacios que habitas, así se fortalecerá el proceso interno.

Horóscopo semanal de Piscis

25/12/2023 : Hoy amanecerás con las pilas bajas, últimamente estás trabajando mucho y descansando poco, además, las emociones que estas fechas provocan harán que te sientas excitado-a. Intentarás buscar el calor de los tuyos. Deseas compartir este tiempo con ellos y harás todo lo posible por conseguirlo.

26/12/2023 : Sentirás el amor alrededor, pero puede que tengas que decidir entre dos opciones. La opción positiva estará en saber convertir las energías del entorno en algo constructivo, utilizar tu intuición y contacto con lo místico. La negativa estará en dejarse influir

por lo negativo que exista en los demás. Tú eliges, Piscis.

27/12/2023 : Podrías sentirte triste hoy. Sigue a tu instinto más profundo y desarrollarás pensamientos creativos. Puede que te sientas desilusionado-a; posiblemente se deba a que no pones los pies en la tierra e idealizas a los demás, la consecuencia de este tipo de comportamiento es necesariamente la desilusión. Si aprovechas este aspecto positivamente, la intuición te indicará el camino.

28/12/2023 : Piscis, tienes que regenerarte, buscar tiempo para ti mismo-a y dedicarte a meditar; relajarte y disfrutar de lugares cercanos al mar o a un río será lo mejor. Emocionalmente seguirás inestable y eso hará que te encierres más en ti. Si tienes pareja, convéncela para que te acompañe, os vendrá bien comunicaros.

29/12/2023 : Será un día tenso emocionalmente: no discutas con tu familia, ni con las imágenes autoritarias, no seas intransigente ni intolerante. Tienes que aprender a ser más flexible, Piscis. Un encuentro personal contigo mismo-a será algo que te forzaré a poner en orden tu vida. Podrías encontrarte hoy con tu sombra... y no te va a gustar lo que veas.

30/12/2023 : Si tienes problemas para relacionarte con los demás, puede que esto tenga que ver con la forma en la que te estás comunicando; hay cambios difíciles y puede que te estés resistiendo. Si permites cambiar la polaridad hacia el otro extremo, verás que es mejor presentar tu lado amable, simpático y sensible, obtendrás mejores resultados.

31/12/2023 : Hay un refrán que dice que no hay mal que cien años dure, y hoy para ti será el ciento uno. Te sentirás más relajado-a y tranquilo-a, por eso valorarás tu mundo de una forma más optimista. Las relaciones familiares y de pareja serán agradables y satisfactorias. Piscis, sentirás que puedes contar con las personas que te quieren.



¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“HOY APRENDO LA LEY DEL AMOR: QUE LO QUE LE DOY A MI HERMANO ES EL REGALO QUE ME HAGO A MÍ MISMO”

(UN CURSO DE MILAGROS)



Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores (en digital). Seguimos reflexionando Las Lecciones de Un Curso de Milagros, y en ésta ocasión es muy importante el tema de la “Ley del Amor” en el entendido de que lo que le doy a mi hermano es el “regalo” que me hago a mí mismo (Lección 344). ¿Cuántos regalos desde el amor le das a tu hermano? Pues todos los que te sean posible, ya que te los están dando a ti mismo. El Curso de Milagros es muy claro en la verdad de la Ley del Amor, cuando nos dice:

- **“Ésa es Tu Ley, Padre mío, no la mía. Al no comprender lo que significaba dar, procuré quedarme con lo que deseaba sólo para mí. Y cuando contemplé el tesoro que creía tener, encontré un lugar vacío, en el que nunca hubo nada, en el que no hay nada ahora y en el que nada habrá jamás”. (L.344)**

Cuando reflexionamos la Ley del Amor: nos damos cuenta del error con el pensamiento del ego, del egoísmo, del tener sólo para uno mismo, al considerar que si doy me quedará sin nada y me quedará vacío. Y así podemos compartir a diestra y siniestra con la seguridad de lo que doy a mi hermano, son los regalos que nos hacemos a nosotros mismos. Que riqueza hay en el dar desde la “Ley del Amor”, si Dios nos ha dado su herencia, al ser nuestro Padre y nosotros sus hijos, en la unidad espiritual, independientemente de la percepción errada en la ilusión de la separación.

- **¿Quién puede compartir un sueño? ¿Y que puede ofrecerme una ilusión? Pero aquel a quién perdone me agasjará con regalos mucho más valiosos que cualquier cosa que haya en la tierra. (L.344)**

El perdón es un regalo a mí mismo (cambio de percepción de la culpa, o del juicio; que lo que mi hermano me hizo jamás sucedió) esto es cuando al entregar mi falsa percepción con mi pequeña dosis de buena voluntad al “Espíritu Santo” (deshace el error) y solamente queda el perdón como

un regalo que doy y lo recibo para mí mismo, como un regalo mucho más valioso que cualquier cosa que haya en la tierra. (cuanta riqueza hay en el perdón de la Ley del Amor) nada comparable con la frase del mundo; “perdono, pero no olvido” es un perdón con juicio y con rencor que no sana, sino que afecta a tu salud.

- **“Permite que mis hermanos redimidos llenen mis arcas con los tesoros del Cielo, que son los únicos que son reales. Así se cumple la Ley del Amor. Y así es como Tu Hijo se eleva y regresa a Ti” (L. 344)**

La oración al Padre nos confirma la Ley del Amor; los verdaderos tesoros son los del Cielo con mayúscula, que es al lugar que realmente pertenecemos, nuestro hogar eterno que podemos disfrutarlo desde

esta vida terrenal reconociendo nuestra espiritualidad, es así que regresamos a Dios en la unidad como hermanos que somos.

- **¡Qué cerca nos encontramos unos de otros en nuestro camino hacia Dios! ¡Qué cerca está Él de nosotros! ¡Qué cerca el final del sueño del pecado y la redención del Hijo de Dios! (L344)**

En ésta última parte de la Lección, agradecemos la luz que ilumina nuestro camino hacia Dios, y reconocemos cuán cerca estamos unos de otros en nuestro caminar hacia Dios, dejando atrás el final del sueño del pecado (error) pensamiento del ego, para percibir y darme cuenta que estoy viviendo la Ley del Amor.

Que esta Navidad y Fiestas Decembrinas estén llenos de Amor, salud, alegrías y abundancias para compartir y recibir los regalos que nos fortalecen en Espíritu y en Verdad. Agradezco que nos lean en éste su Semanario Gremio la Verdad de los Trabajadores. Les informo que abriremos un nuevo grupo de Un Curso de Milagros para todas y todos los que quieran integrarse con el Objetivo de lograr **“TU PAZ INTERIOR”, y además abriremos las inscripciones para integrar UN GRUPO DE ATENCIÓN EN LA PSICOTERAPIA para fortalecer tu salud emocional.** Seguiremos Dios primero en el año 2024 con el Programa de la Sala de Lectura para Fomentar la Lectura, en “La Magia en el Leer”, si deseas que te comparta el libro de regalo en digital de Un Curso de Milagros (azul) y la lección del día, puedes enviarme un mensaje a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Recuerda: ¡Tú puedes ser la mejor versión de ti mismo! Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!



SUTSEM en Gráficas

En las dependencias gubernamentales foráneas se manifiestan los trabajadores



SUTSEM Orgullosamente



Los jubilados del SUTSEM acorralaron al gobernador Navarro obligándolo a dar la cara a la representación sindical, no fue su voluntad. La solución en esa ocasión fue la construcción de mesa de diálogos más no la solución a las demandas. El incumplimiento del Gobierno continúa.



La dirigencia del SUTSEM exige la puntualidad en los pagos que obliga el convenio a las autoridades del SIAPA



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

Reunión en bahía de banderas de trabajadores con la presidenta municipal Mirta Villalvazo



La dirigencia del SUTSEM exige la puntualidad en los pagos que obliga el convenio a las autoridades del SANTIAGO IXCUINTLA



ORGULLOSAMENTE SUTSEM Orgullosamente

LEVÁNTATE NAYARIT CAPACITA A JÓVENES EN TEMAS DE DEMOCRACIA Y MERCADOTECNIA POLÍTICA

Un centenar de jóvenes se dieron cita este domingo por la mañana para analizar los temas “La Democracia Como Instrumento de Participación”, así como “Mercadotecnia Política Para Jóvenes”.

La Consejera Política Águeda Galicia Jiménez señaló que los jóvenes deben abrir muy bien sus ojos. “Queremos tener los mejores elementos de preparación para ustedes los jóvenes. Que no se acaben los beneficios de libertad que



aún tenemos en este nuestro país”.

Félix Ortiz, representante juvenil en el instituto político, agradeció a las y los asistentes por su activa participación en esta actividad de capacitación que ofrece nuestro partido, “que la juventud esté preparada para representar a ‘Levántate Para Nayarit’ con la sociedad, con mejores herramientas políticas”.

Correspondió a los licenciados Kelvyn David Nieves Altamirano y César Octavio Rivera Barajas el desarrollo en los temas de este curso en la capital nayarita.

Ni quien pare a la inflación en 2023

La inflación en México aceleró en noviembre para ubicarse en 4.32% anual, por arriba de lo registrado el mes pasado que fue de 4.26%, de acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Cabe destacar que la inflación anual sumó 42 meses por arriba del objetivo de inflación establecido por Banco de México) Banxico de 3.0% e hiló 33 periodos ininterrumpidos por encima del intervalo de variabilidad de 2.0%-4.0%.

A su interior las mercancías anotaron una inflación de 5.33%, al tiempo que los servicios anotaron una tasa de 5.28 por ciento. Por su parte la inflación de los productos agropecuarios fue de 2.85 por ciento anual

en noviembre, desde 1.62 por ciento anterior. En tanto, los energéticos y tarifas autorizadas por el gobierno fue de 0.24 por ciento.

En cuanto a los productos con mayores incrementos en precios a tasa mensual en noviembre fueron: azúcar (+4.38%), blancos y otros textiles para el hogar (+1.92%), ropa para bebés (+1.86%), moles y salsas (+1.70%) y 5) maíz (+1.69%).

En tanto los productos de frutas y verduras con mayor incremento en precios en noviembre fueron tomate verde (+24.91%), chile poblano (+19.75%), 3) papaya (+8.86%), nopales (+8.74%) y 5) durazno (+7.49%).

De acuerdo con analistas, el mercado ya esperaba que, hacia fin de año la inflación mostrara una aceleración, postergando así la convergencia al objetivo del Banco de México, de 3% +más menos 1 punto porcentual hasta finales del siguiente año.

La inflación, que el año pasado tocó niveles por arriba de 8%, había desacelerado en los últimos meses; sin embargo, analistas e instituciones advirtieron que entre más se acercara al objetivo del banco central, más difícil sería que cediera más.

En tanto, el Banxico continúa con una tasa de interés récord de 11.25% ante los elevados niveles de inflación.





**CRÉDITO
A TRAVÉZ
DE VALES**



PROMOCIÓN EXTENSIVA A FAMILIARES DIRECTOS



**CONSULTA
MÉDICA**

**-10%
DESCUENTO**



**ANÁLISIS
CLÍNICOS**

**-10%
DESCUENTO**



**PRUEBA COVID
DE ANTÍGENOS**

\$299



C. Zaragoza #175-B
Col. Centro
311-263-2824



Av. Paseo de La Loma #201
Fracc. Fray Junípero Serra
311-230-36-46

RESPONSABLE SANITARIO: Q.F.B. Norma Patricia López Estrada Cédula Profesional: 1829224 por la U.N.A.M. Promoción, no compatible con otras promociones. Precio sujeto a cambios sin previo aviso. Recuerda acudir con tu médico antes de realizarte cualquier análisis diagnóstico.

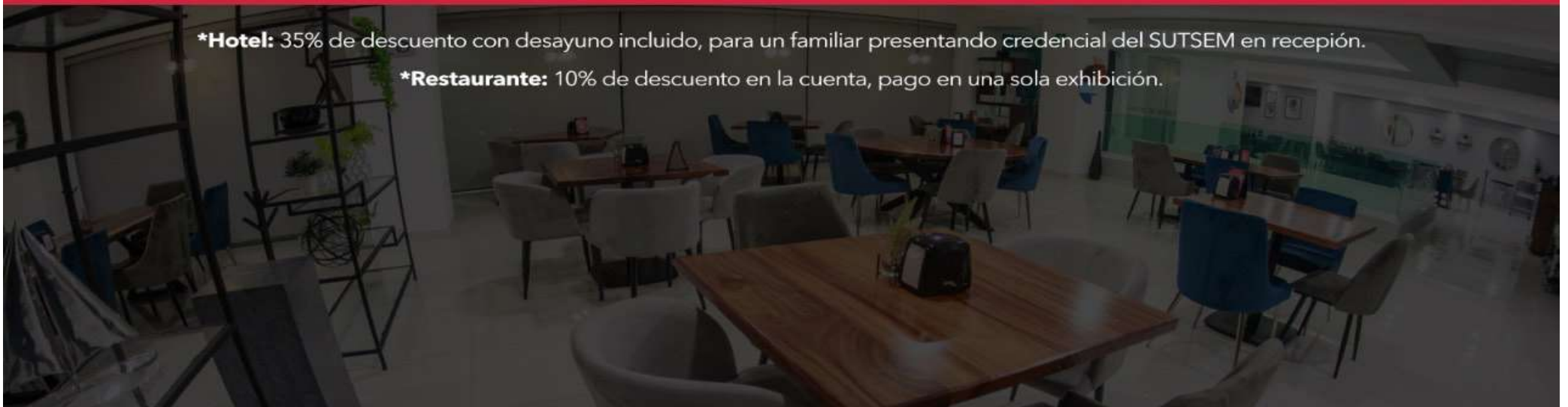


CONVENIO
SUTSEM
 TRABAJADORES Y FAMILIARES*

HOTEL & RESTAURANTE
35% **10%**
 DE DESCUENTO

*Hotel: 35% de descuento con desayuno incluido, para un familiar presentando credencial del SUTSEM en recepción.

*Restaurante: 10% de descuento en la cuenta, pago en una sola exhibición.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



* DEMOSTRACIONES DE
NUESTRO PRODUCTO

* MANTENIMIENTOS

* ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

Llegó la 14 para el América

Por César O. Rivera Barajas

Las Águilas esperaron cinco años para volver a levantar un trofeo de la **Liga MX**. Antes del campeonato del **Apertura 2023**, se llevaron el título del Apertura 2018, torneo en el que **América** se impuso a **Cruz Azul** por marcador global de 2-0, con dos anotaciones de Edson Álvarez.

La escuadra dirigida por **André Jardine** pasó a la historia del **América**. Juntos llevaron a las Águilas al decimocuarto campeonato en el fútbol mexicano para consolidarse como el máximo ganador de la **Liga MX** sobre las 12 estrellas que tiene **Chivas**.

La historia de la estrella 14 del **América** comenzó con una derrota

1-2 contra Juárez en la cancha del **Estadio Azteca**, en la jornada inaugural del **Apertura 2023**. Esa caída fue la única que sufrieron las Águilas a lo largo de la fase regular del certamen.

América cerró la fase regular como líder de la tabla general con 40 unidades, siete puntos por encima del **Monterrey**, su más cercano seguidor. Además de quedarse con el primer lugar, también las Águilas terminaron como la mejor ofensiva, con 37 goles a favor, y el equipo que menos anotaciones recibió, con 14.

Ya en Liguilla, el camino del **América** empezó con León en los cuartos de final, al que venció 4-2 en

el global. Posteriormente, pasó 5-2 sobre Atlético de San Luis en las semifinales y ya en la gran final, venció a **Tigres** con un global de 4-1.

