

**Recordar es
vivir**

**¡TU PUEDES SER LA MEJOR
VERSIÓN DE TI MISMO!**

PALABRA LIBRE

Gremio

10 JUNIO 2024
NO. 700 AÑO 14
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**Elecciones
sangrientas**

Página 02

**EL CALOR Y
LA CFE**

Página 05

**MORENA SE
CONSOLIDA EN
NAYARIT**

Página 08

**Arresta a Jaime
Cuevas, ex alcalde
y ex candidato
por Bahía**

Páginas 12

**CAMINITO
DE LUZ**

Página 11

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

**En México se instituyó la corrupción en los
procesos electorales desde las entrañas
gubernamentales PROSTITUYENDO LA DEMOCRACIA**



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

Elecciones sangrientas

Por Isabel Guzmán

La cita a ejercer nuestro derecho constitucional de elegir gobernantes llegó el pasado 02 de junio, finalmente, el mundo entero conoció los resultados y la ola de felicitaciones a Claudia Sheinbaum inundó los medios masivos de comunicación. En México no existió tal celebración, en Nayarit menos y es que, lo que debió ser un verdadero ejercicio democrático desde el inicio y hasta el fin del proceso electoral se convirtió en un verdadero baño de sangre, en un grotesco escenario en el que fueron asesinados a mansalva hombres y mujeres de todos los partidos que aspiraban a llegar a un puesto de elección popular ya sea por la vía de la reelección o por primera vez.

Los mexicanos no podemos y no debemos celebrar la llegada al poder de una mujer cuyo padrino político se comporta (todavía) como un orate desquiciado, que se toma a broma temas tan dolorosos e importantes como la desaparición forzada de personas, que abraza al crimen organizado y protege a políticos y militares que están embarrados hasta la orejas del excremento producto de negocios con

los capos de la mafia nacional y extranjera, no podemos celebrar la continuidad de un régimen que se dice democrático pero que en realidad es autoritario, comandado por un megalómano, mentiroso y cínico, Andrés Manuel López Obrador es un estratega, es un hombre listo y absolutamente preparado para manejar no el destino de un país, no, para manejar y manipular a las masas, a los pobres y a los delincuentes por igual, el presidente saliente tiene de tarado lo que yo tengo de astronauta, es inteligente, pero por desgracia todos sus talentos y todas sus virtudes fueron y son plenamente usadas para hacer el mal disfrazado del bien. No es verdad que el salvó a México, la única verdad es que México sobrevive porque es rico, porque los mexicanos no nos rendimos y porque al final, hemos aprendido a nadar siempre contra la corriente del sistema político corrupto y podrido en el que nos obligan a subsistir.

La estadística seguramente ni siquiera se acerca a la realidad, pero el diario Milenio, recientemente publicó la cifra de candidatos y candidatas que murieron de manera violenta en las últimas tres contiendas electorales, los números son escalofriantes, duros y tristes y aquí están: en la elección del 2018, al menos 152 candidatos fueron asesinados, en la elección del 2021 al menos se registraron 89 homicidios y en la elección más reciente, la que todavía está contabilizando ganadores, perdedores y muertos, hasta el día sábado 01 de junio, daba cuenta de 231 homicidios a políticos o funcionarios, sin embargo, eso no es todo, porque apenas el día después de la elección, la presidenta municipal de Cotija en el estado de Michoacán que resultó ganadora por reelección por otro período al frente de la alcaldía, fue acribillada en pleno centro de la ciudad. Yolanda Sánchez Figueroa no fue protegida por ninguna autoridad federal, pese a que ya había sufrido un "levantón" anteriormente. 232 asesinatos no es la cuenta final, no hay que olvidar que luego de haber ganado la gobernatura por Puebla, Martha Erika Alonso, gobernadora electa y su marido, Rafael Moreno Valle, gobernador saliente y senador electo, murieron luego de haberse estrellado el helicóptero en el que viajaban, todos sospecharon que fueron asesinados,

nadie investigó y nadie se atrevió a exigir que se aclarara el supuesto accidente. Obviamente, MORENA ganó la elección extraordinaria.

La elección del pasado 2 de junio es la más sangrienta de la historia de nuestro país y no sólo por la cantidad de políticos y funcionarios asesinados durante el proceso electoral, sino por el vergonzoso número de muertos y desaparecidos producto del crimen organizado y sus alianzas con los gobiernos en todos sus niveles, a veces, pienso que si los resultados hubieran sido otros, nuestra calma chicha y nuestra seguridad sería todavía más vulnerable de lo que ya es, y es que, no es que a MORENA y sus aliados no les gusta perder, es que desde los más altos mandos de los cárteles se manejan no solo los puestos de elección popular, sino hasta los puestos estratégicos de funcionarios de primero, segundo y tercer nivel. Vivimos en un país donde los gobernantes son títeres de los capos y los capos se convierten en gobernantes. Triste pero cierto.

Triste también otra realidad que nos golpea y nos azota el rostro y es que, al final de cuentas, aquel que escribió que "Nayarit es una pequeña aldea" tuvo cierto grado de razón, aunque tengamos territorio, constitución y vivimos en un estado, los ciudadanos seguimos siendo borregos y nos dejamos llevar por la inercia, si bien es cierto que el abstencionismo es un gran ganador en cada contienda, también lo es que teniendo en nuestras manos la herramienta más poderosa para cambiar el destino de nuestra entidad, también lo es que puede más el miedo a perder los apoyos sociales y los colores de un proyecto político que nos quedó a deber, que nos engañó y que en materias como la procuración de justicia, el combate a la delincuencia organizada y la mejora en los servicios de salud reprobó, es más, ni siquiera presentó examen. No ganamos, perdimos, no ganó MORENA ni sus aliados, se perpetuaron en el poder y no, no fueron elecciones limpias, fueron las elecciones más sangrientas de las últimas décadas y como dije, lo que falta. No hay moraleja, simplemente, no hemos aprendido la lección y es bien cierto, vamos a seguir teniendo el gobierno que merecemos.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

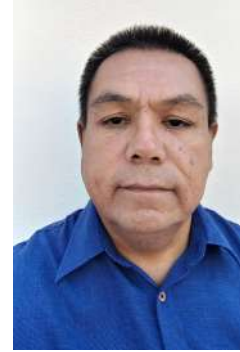
Dirección Gral: Águeda Galicia Jiménez

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



POBREZA, HAMBRUNA, MUERTES... ¡MÉXICO!

Las elecciones ya pasaron; las casillas se vieron abarrotadas el primer domingo de este junio y la ciudadanía decidió no sólo continuar con el presente régimen gubernamental, sino que le ha dado más poder. Un 'poder absoluto' para que la presidenta electa haga lo que le venga en gana... o lo que su próximo antecesor le indique.

¿Qué le entregará López Obrador a Sheinbaum? Un país muy diferente al que el todavía actual mandatario recibió al asumir el cargo como presidente de México, un mandato a punto de concluir, y de acuerdo a políticos y periodistas expertos en materia político-gubernamental, este ha sido un "don de mando", autocrático, promotor de pobreza y desnutrición de más de la mitad de la población nacional, en particular la que vive en zonas rurales marginadas del proceso de desarrollo económico y social de la Nación.

La estructura gubernamental obradorista impuso cambios para abrir espacio a programas emprendidos por su propio gobierno, como las inversiones para obras "farónicas" que exigieron grandes cantidades de dinero sin la seguridad de terminarlas en tiempo y forma. También resaltan programas cuantiosos en acciones nuevas para creación de empleos y subsidios para adultos mayores, a los cuales se añaden "Jóvenes construyendo el futuro", "Sembrando Vida", "Becas para estudiantes de Educación Básica" y empleo directo para 2,500 "Servidores de la Nación", pagados por el gobierno, pero al servicio del



partido en el poder.

Desde el inicio de su gobierno, López Obrador realizó una reestructuración de la administración pública. Mantuvo un organigrama de 19 Secretarías de Estado, cantidad similar a administraciones pasadas, pero con muchas funciones nuevas, supuestamente para "taparle el ojo al macho", en el sentido de que gobernaría con la misma estructura orgánica de administraciones pasadas, pero con un manejo unipersonal del Presupuesto General del País. Sólo cambió de nombre la SEDESOL, a Secretaría del Bienestar.

La mayor parte de las Secretarías de Estado, cumplen en la presente administración con las mismas funciones que se venían aplicando en sexenios anteriores, aunque hay que resaltar que las Secretarías de Agricultura y Desarrollo Rural, la de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano, Secretaría de Hacienda y Crédito Público, entre otras, modificaron su forma de ofrecer servicios institucionales a los segmentos sociales de mexicanos que requieren de sus servicios. Por ejemplo, para la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural, SADER, las organizaciones de productores de los sectores social y privado, "desaparecieron como por arte de magia". Se sabe que algunas existen en "petit comité", sin saber a ciencia cierta si reciben servicios o recursos del gobierno.

Muy al principio del gobierno, se formó la empresa SEGALMEX (Seguridad Alimentaria Mexicana, integrada al sector de la Secretaría de Agricultura), con la finalidad de cubrir las acciones y funciones que había dejado la antigua Conasupo (compra, acopio y comercialización de granos básicos y de muchas otras mercancías). El presidente López Obrador, antiguo conocido de un ex director de Conasupo y desempleado al momento de su reencuentro, Ignacio Ovalle Fernández, le ofreció el puesto de director general de SEGALMEX.

Como aparentemente no había muchos recursos para la nueva empresa, Ovalle Fernández (acostumbrado a manejar grandes cantidades) interpretó que "podía meter mano" a los recursos oficiales que se manejaban en la nueva empresa, como lo había hecho en la desaparecida Conasupo, pero "se pasó de tueste". Al cabo de tres años en funciones, no pudo comprobar un

gasto de 15 mil 300 millones de pesos. Hasta ahora no se sabe si ese dinero "se lo quedó Ovalle y sus amigos", o fue a parar al fondo común de las obras faraónicas.

En cuanto a la debacle agrícola, si bien se sabe que millones de mexicanos sufren por hambre y hay desnutrición en el presente, en el futuro próximo, no habrá cosechas en el sector rural mexicano de los principales granos: maíz, frijol, arroz y trigo, y algunos otros alimentos. Este problema se puede agravar, hasta llegar a la hambruna.

Entre los alimentos adicionales, destacan las oleaginosas, el aceite comestible, carne de aves, cerdo y reses, simplemente porque no hay agua casi ni para beber... excepto la que venden embotellada.

En la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP) el actual gobierno desapareció a la Financiera para el Desarrollo Agropecuario, sin que productores del campo sepan qué hacer cuando necesiten un crédito... "aunque sea de avío". El Presupuesto de Egresos de la Federación que presentó al Congreso de la Unión para este 2024, por un total de 9 billones de pesos y algo más, significa un déficit de DOS BILLONES de pesos, que sólo podrían obtenerse vía deuda externa.

Otra Secretaría que experimentó cambios es la de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano (SEDATU), a cargo de Román Meyer Falcón, hijo de un íntimo amigo del presidente, Lorenzo Meyer, quien vive de escritor, comentarista de un programa de

Sólo para "información de los jóvenes" miles, posiblemente millones de campesinos de muchos estados de la República, han sido despojados de sus tierras en esta administración. Nada menos, hacemos referencia de la construcción de la Refinería de "Dos Bocas", en Tabasco, mediante la expropiación de grandes extensiones ejidales; también del famoso fracaso de la obra del "Tren Maya", a lo largo de más de 1,500 kilómetros en el entorno de la Península de Yucatán, considerada desde ahora como la catástrofe ecológica más grande del mundo.

A los dueños de las tierras ejidales de estas obras monstruosas, les "dieron tortillas duras", mientras que el gran beneficiario en muchas de estas transacciones, inversiones y empleo que debió ser para beneficio de los campesinos, fue para el Ejército, a cuyos soldados este gobierno convirtió en "albañiles" para la construcción del Aeropuerto Felipe Ángeles, lo mismo que para las otras dos obras faraónicas: el "Tren Maya" y la Refinería "Dos Bocas".

Ya veremos cómo "pinta" el próximo sexenio; si es continuación o nueva historia...

MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.
Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

Caminito de Luz

Por Gaby Alvarado

La tienda de Don José

Por la década de los 80's, cerca de la Colonia Hermosa Provincia de Tepic Nayarit había una tienda que era atendida por Don José, un señor muy amable y bondadoso que a fin de quincena anotaba nuestros pedidos en una libreta. Yo estudié en el preescolar Bertha Von Glumer que queda justamente enfrente del gran templo de La Luz del Mundo y recuerdo perfecto cuando la estaban construyendo para darle la forma con la que la conocemos en la actualidad. Pasando la glorieta se encontraba la Egipto, por esa calle estaba la única tortillería del barrio donde para poder comprar las tortillas de cada día era necesario hacer una enorme fila que daba la vuelta hasta la calle cercana de la Escuela "Indio Mariano" que fue donde estudié la primaria. Recuerdo con claridad a las señoras con triple balde amigas de la dueña de la tortillería que no tenían que hacer cola (eso del influyentismo se da en todos lados y en todos los tiempos). Ir a las tortillas era toda una misión y una

gran empresa pues los chiquillos que se dedicaban a comprarle las tortillas a sus vecinas tenían la iniciativa de llevar baldes sin límite de servilletas, lo anterior les permitía comprarse al día siguiente en la escuela, un bolillo con crema, jamón, jitomate, cebolla, repollo y chile jalapeño con un refresco en bolsa de plástico, todo un lujo porque los que no éramos empresarios teníamos que elegir entre bolillo solo o con crema. Don José tenía su tienda en la siguiente calle y lo que más recuerdo es su balanza antigua para pesar los productos que vendía y era un experto para envolver en papel estraza los panes, las galletas de animalitos, de grajeas y los dulces de bolita mentolados de los cuales no recuerdo su nombre. Tenía una vitrina con birote, conchas, novias, semas y picones muy acomodaditos. Lo que más recuerdo es el bolillo con crema y un chile jalapeño de lata gigante que comprábamos y en tiempos de bonanza y le agregaba una rebanada de jamón. Todo eso lo viví de muy niña porque casé muy joven y me fui a vivir a otro lugar de la ciudad de Tepic. Después de muchos años, cuando regresé a la colonia comencé a ver con tristeza que cada día Don José iba

perdiendo habilidades y los años le iban cobrando vida hasta que poco a poco, de forma silenciosa y paulatina fue dejando de vender esos quesos de adobera, los birote, los panes, los chiles jalapeños, la canela, el piloncillo, el azúcar morena, los sobrecitos de café marino y legal; los plátanos porta limón, las galletas de animalitos, las galletitas de grajeitas, la avena, el arroz y el frijol que pesaba religiosamente en esa su antigua balanza, hasta que un día, su establecimiento cerró sus puertas para siempre dejando atrás esas icónicas tiendas de los maravillosos 80's de cuando los chiquillos jugaban en las calles bajo la lluvia y que corrían sin parar de un lado a otro con el stop, los quemados y el Veli en los veranos cuando las vacaciones nos duraban hasta dos meses. Dicen que los tiempos pasados fueron mejores. No sé si eso sea verdad; yo creo que estamos hechos de recuerdos, de texturas, de aromas, de vivencias e historias que nos hacen recordar todo aquello que era muy sencillo, pero al mismo tiempo muy bonito. Hay que sembrar la vida de recuerdos.

Gracias por siempre Don José



El calor y la CFE

Estos son los dispositivos que consumen energía incluso apagados

Por: Jona Ortiz R. / Freconay

Llego el calor con esto se disparan los consumos de energía eléctrica, por eso la CFE lanzo una alerta sobre los dispositivos que consumen energía sin estar en uso, te presentamos a los vampiros eléctricos.

Actualmente, nuestro hogar puede estar lleno de dispositivos electrónicos que van desde altavoces inteligentes, Smart TV's, cámaras de seguridad, bombillas inteligentes, sensores, etcétera. La lista puede ser muy amplia y por ende hay más consumo de energía.

Sin embargo, muchas personas piensan que al tenerlos apagados, la energía para de consumirse. Pero, al recibir el estado de cuenta, pueden observar que el gasto es el mismo o incluso mayor al de otras facturas.

Ante ello, la Comisión Federal de Electricidad (CFE) alertó sobre los "vampiros eléctricos", los cuales se refieren a una lista de dispositivos que consumen altas cantidades de energía incluso aunque estén apagados.

¿Cuáles son los dispositivos que consumen energía incluso apagados?

De acuerdo con la CFE, los "vampiros eléctricos" son dispositivos que

"consumen energía cuando están conectados y no están en uso". Estos pueden consumir energía eléctrica las 24 horas del día, solo por mantenerse enchufados. Por ende, este consumo se ve reflejado en el recibo de luz.

En la lista de la CFE de dispositivos electrónicos que consumen energía incluso apagados se encuentran: laptop y computadora de escritorio, televisión o pantalla, consola de videojuegos, horno de microondas, minicomponente, cargador de celular, impresora, cafetera, DVD, sistema de audio, teléfono inalámbrico, aire acondicionado o calefactor y despachador de agua.

En este contexto, la CFE recomienda que mientras dichos dispositivos no estén en uso se desconecten para evitar que continúen con el consumo de energía.

Probablemente en la lista haya dispositivos que sean imposibles desconectar como el horno de microondas o el teléfono inalámbrico. Sin embargo, quizá otros no sea necesario mantenerlos conectados todo el tiempo como la consola de videojuegos, pantalla o cargador de celular.

Con esta medida no solo ahorrarás energía y pagarás menos en tu factura de la luz, sino que también alargarás la vida de los dispositivos y contribuirás a un uso sostenible de la energía en casa.



CFE
Comisión Federal de Electricidad®

¡Conoce los vampiros eléctricos y desconéctalos!

Estos aparatos o electrodomésticos consumen electricidad cuando están conectados y no están en uso.

1. Laptop y computadora de escritorio
2. Televisión / pantalla
3. Consola de videojuegos
4. Horno de microondas
5. Minicomponente
6. Cargador de celular
7. Impresora
8. Cafetera
9. DVD
10. Sistema de audio
11. Teléfono inalámbrico
12. Aire acondicionado / calefactor
13. Despachador de agua (caliente y fría)

Su consumo se refleja en tu recibo de luz.

¿Cuándo reanudan los pagos de Bienestar ahora que acabaron las elecciones?

Por: Jona Ortiz

¿Recuerdas que en febrero se adelantaron los pagos de la Pensión Bienestar 2024 debido a la veda electoral?

Tras concluir el proceso electoral, las pensiones y programas para el Bienestar reanudarán los depósitos de los beneficiarios y registros para poder obtener este apoyo en julio.

En febrero se adelantaron los pagos de la Pensión Bienestar 2024 debido a la veda electoral y los adultos mayores recibieron 12 mil pesos de los meses marzo-abril y mayo-junio.

En julio se realizará el próximo depósito correspondiente al bimestre julio-agosto con un monto de 6 mil pesos.

Se adelantaron los pagos

El 25 de enero, la titular de la Secretaría de Bienestar, Ariadna Montiel Reyes, informó sobre el adelanto del pago de Pensiones para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores, Pensión para el Bienestar de las Personas con Discapacidad, y Programa para el Bienestar de Niñas y Niños, Hijos de Madres Trabajadoras, a través de la tarjeta del Banco del Bienestar.

En la conferencia de prensa matutina que encabeza el

presidente Andrés Manuel López Obrador, la funcionaria señaló que la dispersión bancaria del pago adelantado de dos bimestres por el periodo electoral fue del 29 de enero al 23 de febrero en todo el país.

Los adultos mayores derechohabientes recibieron 12 mil pesos; las personas con discapacidad seis mil 200 pesos, mientras que los beneficiarios del programa de madres trabajadoras, tres mil 200 pesos.

Sin embargo, durante períodos electorales, como el que se vive en 2024, estos pagos se ven afectados debido a la veda electoral. ¿Cuándo exactamente se

reanudan los pagos de la Pensión del Bienestar? Aquí te lo explicamos, junto con todos los detalles importantes que necesitas saber.

En veda electoral no se entregan apoyos

Durante la veda electoral, que va del 30 de mayo al 1 de junio de 2024, no se pueden entregar programas sociales para evitar su uso con fines electorales. Por lo tanto, los pagos de los programas del Bienestar fueron adelantados para evitar cualquier interrupción en el apoyo crucial que brindan a miles de beneficiarios.



AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes la letra de la canción: " BOLIVARIANO" del compositor y Cantante Venezolano Reynaldo Armas, que me reenvió Águeda Galicia Jiménez, Presidenta del SUTSEM y que circula en redes sociales.

Yo soy de aquí de la América Latina, yo soy de aquí de la Arauca Vibrador, yo soy de aquí de la tierra de Bolívar, yo soy del llano, soy cristiano, soy cantor.

No, Señor, yo no lo puedo entender, me duele y me cuesta creer lo que estoy mirando, vamos de mal en peor, que injusticia, que ironía, que descaro.

No, Señor, yo no lo puedo entender, me duele y me cuesta creer lo que estoy mirando, vamos de mal en peor, que injusticia, que ironía, que descaro.

Tanto que Simón luchó, para poder libertarnos, sin sospechar ser traicionado con el tiempo, por caprichosos que su orgullo pisotearon.

Tanto que Simón luchó, para poder libertarnos, sin sospechar ser traicionado con el tiempo, por caprichosos que su obra pisotearon.

Bolivariano, yo si soy Bolivariano, canto joropo, colombo-venezolano, con la firmeza de un latinoamericano

Bolivariano, yo si soy Bolivariano, canto joropo, colombo-venezolano, con la firmeza de un latinoamericano.

No Señor, yo no lo puedo admitir, que sigan robando, humillando y hasta matando, que diría el

libertador, es un crimen, una burla, un engaño

No Señor, yo no lo puedo admitir, que sigan robando, humillando y hasta matando, que diría el libertador, es un crimen, una burla, un pecado.

Tan rico nuestro país, hoy mal herido y sangrando, Vuelve Bolívar y desenvaina tu espada, que solo tú, puedes salvarnos del tirano, Pueblo mío gracias a Dios, Por fin estas despertando

Y yo ¿me pregunto?

Donde se irán a meter a los corruptos vende patrias, que nos hacen tanto daño, Bolivariano yo si soy Bolivariano, canto joropo, colombo venezolano, con la firmeza de un latinoamericano, Bolivariano yo si soy Bolivariano, canto joropo, colombo Venezolano, con la firmeza de un latinoamericano.

PERSONAJES ILUSTRES DE NAYARIT DE MEXICO Y EL MUNDO

MARCELINO BERNAL PEREZ.- Nació en Tepic, Nayarit el 27 de mayo de 1962 y actualmente vive. Futbolista profesional que jugó en el Deportivo Nayarit de tercera división y Deportivo Tepic de segunda división. En 1983 fue seleccionado nacional juvenil y en 1984 debutó en primera división en el Cruz Azul donde estuvo de 1983 a 1987. Con Puebla de 1987 a 1991 y con Toluca de 1991 a 1997. Con Pumas de 1997 al 2001 Fue seleccionado nacional y en el mundial de 1994 anotó un gol a Italia, que le dio más renombre. Se retiró. Se retiró en el 2001, para prepararse como entrenador. Dirigió a los equipos Santos como auxiliar del 2006 al 2009, Hermosillo FC del 2009 al 2010, Tampico Madero del 2010 al 2011, Coras del Deportivo Tepic del 2011 al 2014. Los Cabos del 2020 a la fecha.

RAFAEL RAMIREZ.- Nació en las Vigas, Veracruz, el 30 de diciembre de 1884 y murió en la ciudad de México el 29 de mayo de 1959. Obtuvo el título de Profesor en la escuela normal de Veracruz en 1906. Ejerció la docencia en varios pueblos Veracruzanos, Inspector escolar en el Distrito Federal, Jefe del Departamento de Educación Rural e incorporación Indígena, Consejero de la SEP y en 1945 Director de la Escuela Normal Superior de México. Escribió diversas obras didácticas y varios libros de lectura para niños. Sus restos descansan en la rotonda de los hombres ilustres desde el 23 de marzo de 1976.

FRASES CÉLEBRES DE HOMBRES Y MUJERES CÉLEBRES.

"LA VIDA NO ES SIN OTRA CONTINUA SUCESIÓN DE OPORTUNIDADES PARA SOBREVIVIR"

Gabriel García Márquez (1927-2014); Escritor y periodista Colombiano.

"EL CINE Y LA VIDA SON COMO LA ARCILLA, ESTAN ESPERANDO A QUE LES DEMOS FORMA"

Shirley Maclean Beaty (Voltaire) (1934- vive): Actriz, Cantante, Bailarina, Escritora y Activista Estadounidense.

HUMORISMO:

*** Un vendedor ambulante porta un anuncio en su triciclo que dice: HELADOS: vendo poco, pero para los frijoles, saco.

*** Hoy los Priistas están como las aceitunas: Verdes de coraje, sin hueso, un chile adentro y de botana de todos.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

Morena se consolida en Nayarit

Los nayaritas les han dado prácticamente todo a la alianza "Juntos Seguiremos Haciendo Historia" (Morena, PVEM, PT, Fuerza por México), pues la tendencia marca hasta el momento que las diputaciones locales en juego, las tres diputaciones federales y las dos senadurías, son para los candidatos de dicho coalición.

Con poco más 90 por ciento de las actas computadas, Sheinbaum tiene el 62 por ciento de los votos en el Estado, mientras que Xóchitl a penas rebasa el 20 por ciento. Respecto a las regidurías 100 de las 140 pertenecen a Morena y aliados y el total de las curules, es decir las 18, también son para ellos.

En lo que se refiere a las alcaldías, de las 20, los morenos se echan a la bolsa 14 y "Fuerza y Corazón por México" se queda con tres, mientras que PVEM, Movimiento Ciudadano y Levántate para Nayarit, tienen 1 municipio cada uno.

Acaponeta Manuel Ramón Salcedo Osuna (Morena-PT-PV-FXMN) / 37.14%

Ahuacatlán Manuel Ángel Andalón Aguilar (Morena-PT-PV-FXMN) / 40.90%

Amatlán de Cañas Azucena Becerra Vázquez (MC) / 29.05%

Bahía de Banderas Héctor Javier Santana García (Morena-PT-PV-FXMN) / 59.47%

Compostela Gustavo Alfonso Ayón Aguirre (Morena-PT-PV-FXMN) / 56.10%

Huajicori Sergio Rangel Cervantes (Morena-PT-PV-FXMN) / 50.92%

Ixtlán del Río José Guillermo Ramírez Jiménez (Morena-PT-PV-FXMN) / 54.81%

Jala Marco Antonio Cambero Gómez (PRI-PAN-PRD) / 49.37%

Del Nayar Imelda Escobedo López (PV) / 28.32%

Rosamorada José Ampelio Gutiérrez García (PRI-PAN-PRD) / 45.62%

Ruíz Adolfo Betancourt Salas (NA-LN) / 39.09%

San Blas José Antonio Barajas López (PRI-PAN-PRD) / 40.47%

San Pedro Lagunillas Xóchitl Carmina Velazco Hernández (Morena-PT-PV-FXMN) / 38.42%

Santa María del Oro Rodrigo Polanco Sojo (Morena-PT-PV-FXMN) / 36.28%

Santiago Ixcuintla Sergio González García (Morena-PT-PV-FXMN) / 48.77%

Tecuala Nora Lilia Burgara Alarcón (Morena-PT-PV-FXMN) / 42.07%

Tepic María Geraldine Ponce Méndez (Morena-PT-PV-FXMN) / 37.34%

Tuxpan Gabriel Correa Alvarado (Morena-PT-

PV-FXMN) / 42.85%

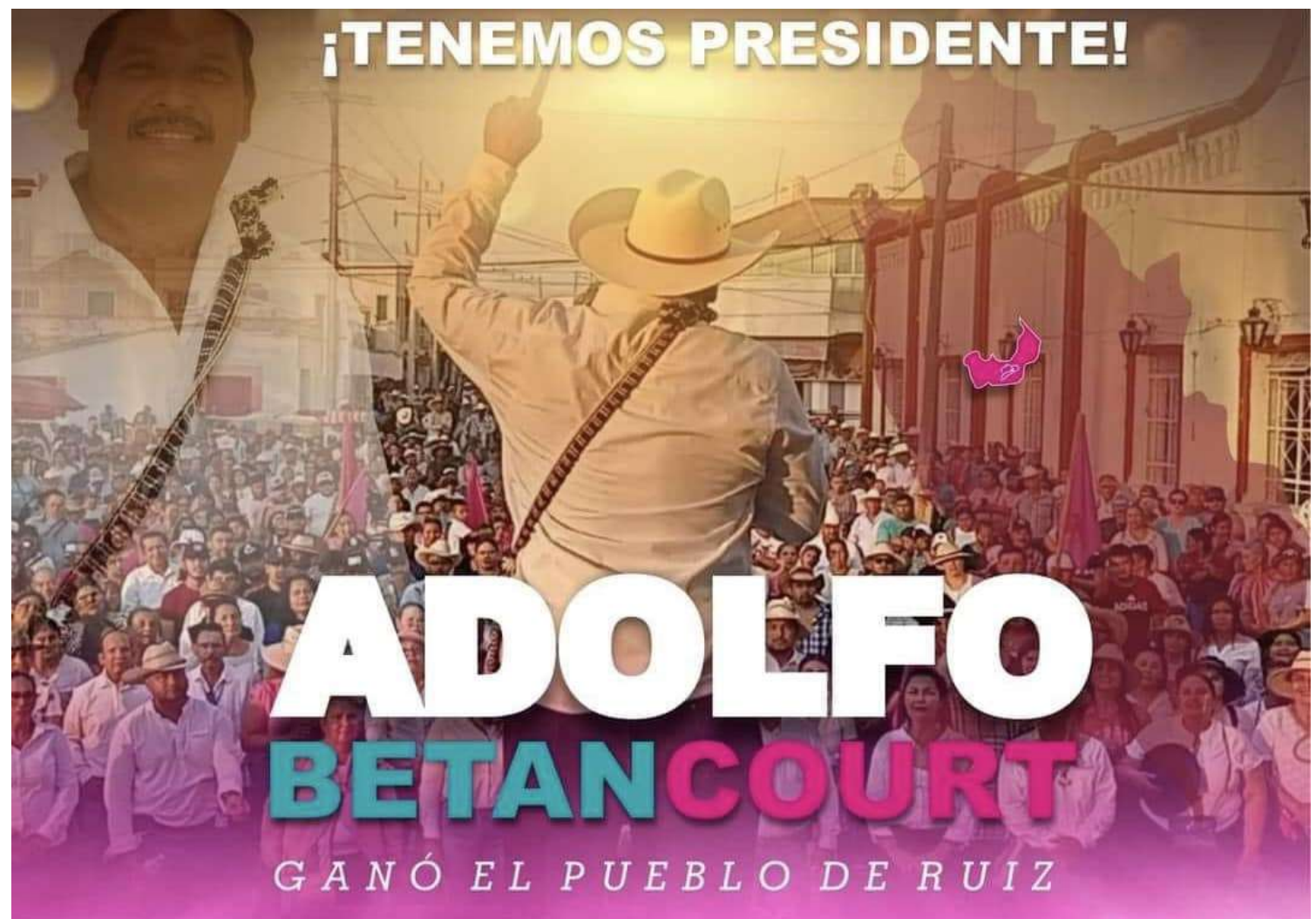
La Yesca Rosa Elena Reyes Jiménez (Morena-PT-PV-FXMN) / 47.00%

Xalisco Anabel Margarita Guerrero Benítez (Morena-PT-PV-FXMN) / 41.49%

Histórico, después de 5 años como partido político local, Levántate para Nayarit, gobernará un municipio gracias a las votaciones que obtuvo en Ruíz en la jornada del 2 de junio.

De acuerdo con los resultados del PREP, con el 99.5% de las actas computadas, el candidato de Nueva Alianza y Levántate para Nayarit Adolfo Betancourt Salas, es el virtual ganador con 4 mil 324 votos, lo que representa el 40.7% de la votación.

Adolfo Betancourt, "El del sombrero", como es reconocido, es ganadero con estudios en la licenciatura de Derecho.



¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

¿QUE ES LA ENFERMEDAD? VISTA DESDE UN CURSO DE MILAGROS”

(2da. Parte)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutaron cada semana de la lectura del Semanario: **“GREMIO”** la Verdad de los Trabajadores (en digital). Continuamos con algunos temas interesantes de lo que es **“Un Curso de Milagros”** con el objetivo de: “Lograr la Paz interior”, en esta ocasión les comparto la 2da. parte de la reflexión de la Maestra Sarah a la Lección 138: **“LA ENFERMEDAD ES UNA DEFENSA CONTRA LA VERDAD”** (UCDM) Nuestro papel es observar nuestros pensamientos y traer nuestras ilusiones a la verdad. Sólo podemos ser víctimas de ataques contra nosotros mismos por nuestras propias decisiones equivocadas. El propósito del cuerpo es que invirtamos en pensar que somos esto, un ser limitado. Pero podemos hacer otra elección. Para ello hay que estar atentos con respecto a nuestros pensamientos de pecado, culpa y miedo. Todas nuestras creencias y valoraciones deben ser cuestionadas. Todas nuestras defensas deben ser llevadas a la Luz. Es una enfermedad la que es reflejada en la creencia de que hemos pecado y ahora la culpa se proyecta en el cuerpo. Jesús nos dice que: “el cuerpo no sentirá nada en absoluto. Si has tenido éxito, no habrá sensación alguna de enfermedad o de bienestar, de dolor o de placer. La mente no responderá en absoluto a lo que el cuerpo haga”. (17,2-4) No creo que Jesús esté hablando aquí sobre el estado del cuerpo, sino sólo que cuando nos unimos con el Amor en nuestras mentes y la culpa se libera en nuestra meditación, no hay cuerpo en ese momento porque la verdad es que “No hay ni un solo instante en el que el cuerpo exista en absoluto.” (T.18.VII.3.1) De este modo,



en el instante santo, fuera del tiempo y el espacio, no hay cuerpo allí. Es un instante para sentir sólo el Amor y la paz en lugar de las demandas del cuerpo.

¿Cómo hemos de comprender eso? ¿Realmente no es acerca del cuerpo en absoluto? Jesús está hablando sobre el hecho de que el pecado, el miedo y la culpa han sido removidos de la mente, de modo que no hay nada para ser proyectado. Sin proyección no hay cuerpo para sentir nada. Entonces sólo existe el Amor de Dios en nuestras mentes, fuera de este sueño. El cuerpo es una figura en el sueño y en realidad no existe, excepto como una proyección de la mente. Y es hasta ese momento, que sabemos que nuestra realidad fuera de este sueño, que el cuerpo puede ser un aula donde siempre se nos puede recordar dónde realmente está el dolor y dónde está la verdadera dicha, lo cual es en nuestras mentes. Cuando ya no nos identificamos con el cuerpo, como un ser limitado, entonces el cuerpo está sano, no a causa de lo que aparenta, porque eso no importa. Lo que importa es que la culpa, el pecado y el juicio han sido eliminados para que podamos recordar que somos un Ser de Luz y Amor.

Es importante sin embargo recordar que no debemos castigarnos y atacarnos a nosotros mismos si nos enfermamos. De hecho, puede ser simplemente una señal de que estamos avanzando en este camino y acercándonos a la verdad. O puede ser debido a que hemos estado juzgando, angustiados, frustrados acerca de las cosas en nuestras vidas y la enfermedad aparece. Así vemos a nuestros pensamientos de ira, desesperación, desánimo, celos, especialismo, comparación o lo que sea que surja. Y nuestro trabajo es simplemente mirarlos y llevarlos a la verdad. Recuerda que es todo acerca de abrir la mente para recibir el Amor. La separación fue la manera en que bajamos por la escalera hacia la oscuridad de este mundo y los milagros son la manera de regresar. Jesús nos asegura que una vez que empezamos en este camino, el camino se hace simple y sereno. La única cosa que nos mantiene en el sueño es nuestra decisión de tener al ego como nuestro maestro. Nunca nos mostrará el camino a la felicidad. Y sí, se pondrá más vicioso a medida que nos acerquemos a la verdad porque su existencia depende de nuestra fidelidad a su sistema de pensamiento. La verdad nunca se nos impondrá a nosotros, sólo espera a nuestra invitación. ¿No es eso hermoso? No hay coerción. El Poder no tiene por qué ser coercitivo. Es por eso también que nosotros sólo debemos ser testigos de la verdad sin hacer proselitismo a nadie. Es sólo para nuestro propio despertar en base a nuestra invitación.

Y todo el mundo va a llegar a este lugar. Cuando el dolor de la vida es suficiente, todo el mundo se volverá más dispuesto a hacer esta práctica como una manera de salir de ello. Todo el mundo eventualmente llegará a tomar esta decisión.

• **Pide a la verdad que venga a ti y te libere hoy. Y la verdad vendrá porque nunca ha estado aparte de nosotros. Comienza con la oración de sanación: “La enfermedad es una defensa contra la verdad. Aceptaré la verdad de lo que soy, y dejaré que mi mente sane completamente hoy.” (SARAH HUERMERT-UCDM)**

“Mas para conservar esta protección es preciso que te mantengas extremadamente alerta. Si permites que tu mente abrigue pensamientos de ataque, juzgue o trace planes para contrarrestar cosas que tal vez puedan pasar en el futuro, te habrás vuelto a extraviar, y habrás forjado una identidad corporal que atacará al cuerpo, pues en ese caso la mente estará enferma”. (19,1-2)? Así que esta es nuestra función en la curación de la mente, la cual es ver tanto los pensamientos de separación así como ver nuestras defensas. Pide ayuda para permitir que estos pensamientos se vayan y de ese modo no querrás seguir haciéndote daño con tus pensamientos de ataque hacia ti mismo. Si son los pensamientos lo que deben ser cambiados tenemos que ser conscientes de ellos. Y por lo tanto, estar dispuestos a traerlos a la conciencia. Mantenerlos en la oscuridad, mantiene a nuestras defensas intactas como: “varitas mágicas secretas que utilizas cuando la verdad parece amenazar lo que prefieres creer. Parece ser algo inconsciente debido únicamente a la rapidez con que decides emplearlas”. (3,2-3) “No te confundas con respecto a lo que necesitas sanar” (20.2), lo cual es la decisión de la mente a favor del ego. Dite a ti mismo: “He olvidado lo que soy, pues me confundí a mí mismo con mi cuerpo. La enfermedad es una defensa contra la verdad. Mas yo no soy un cuerpo. Y mi mente es incapaz de pecar. Por lo tanto, no puedo estar enfermo.

Están todas y todos invitados para asistir a Un Curso de Milagros, que iniciaremos el Lunes 10 de Junio, se llevará a cabo los Lunes a las 5:30 de la tarde en el SUTSEM, con el Objetivo de lograr TU PAZ INTERIOR JUNTO CON TU SALUD EMOCIONAL, Si estas interesada(o) puedes registrarte a mi Whatsapp (311)109-41-51. E igualmente puedes enviarme un mensaje si deseas que te comparta el libro en digital de Un Curso de Milagros (azul) junto con la lección del día. Recuerda: ¡Tú puedes ser la mejor versión de ti mismo! Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!

CAMINITO

DE LUZ

El muitle,

la planta

milagro

Por Gaby Alvarado

Su nombre científico es Justicia Spicigera pero también se le conoce como sangre de la virgen, sangre de cristo, trompetilla, flor de piedra, riñonina, entre otros nombres más. Es una planta medicinal que pertenece a la familia de las acantáceas, llega a medir hasta un metro sesenta centímetros y ha sido utilizada desde la época prehispánica, es originaria de México y actualmente su uso se ha extendido desde Centroamérica hasta Colombia, sus hojas son muy verdes alargadas con flores anaranjadas. Por sus propiedades medicinales se le considera una planta milagro pues sus tallos, hojas y flores se preparan en tés e infusiones para el tratamiento de diferentes padecimientos como para mejorar la calidad y

circulación de la sangre, debilidad, anemia, para aumentar las plaquetas y el tratamiento del dengue; regula los niveles de azúcar en la sangre además de todos aquellos temas relacionados con la mujer tanto en los malestares ocasionados por la menstruación como para las parturientas; las parteras recomiendan esta planta para las mujeres después de dar a luz, ya que ésta ayuda a la recuperación en la pérdida de sangre después del parto y colabora para que regresen a su lugar los órganos internos; también se utiliza en la menopausia, como digestivo, en problemas de riñón, depresión, ansiedad, como auxiliar en el tratamiento de adicciones. Son tantas las propiedades y beneficios que por eso se le considera una planta milagro. Otra de sus cualidades es que es utilizada como planta tintoria por los artesanos de Oaxaca en la elaboración

de sus prendas artesanales. En relación a su cultivo, es una planta que tolera la luz y semisombra y la sequía, al regar hay que evitar encharcamientos, se multiplica por esqueje, florece en primavera y perdura hasta por nueve meses su floración. Para hacer una infusión se hierve un litro de agua, en el punto de ebullición se le agregan tres ramas con tallos, flores y hojas, lo que alcance a tomar con tres dedos, se hierve por tres minutos, se apaga, se tapa y se deja enfriar. Se toma una taza en ayunas, pero también puede ser hasta por tres tomas al día. A pesar de que no se conocen efectos secundarios hay que tomar en cuenta que todo uso de hierbas medicinales deberá siempre ser con precaución porque cada organismo reacciona de manera diferente.



Arresta a Jaime Cuevas, ex alcalde y ex candidato por Bahía

Redacción

El ex presidente municipal y ex candidato por Bahía de Banderas, Jaime Cuevas, fue arrestado por la Fiscalía General de Nayarit, acusado de ejercicio indebido de funciones y peculado tras su gestión como primer edil del 2017 al 2021.

Cuevas, quien hasta el domingo compitió representando a la coalición Fuerza y Corazón por Nayarit para tener un tercer periodo al frente

de su municipio, debía asistir a una audiencia a las 12 del mediodía en el Centro de Justicia Penal, sin embargo, su defensa señala que la insistencia fue por problemas de salud, tras ser hospitalizado en el hospital CMQ.

Al centro de salud acudió personal de la Fiscalía General de Nayarit para custodiar y aprehender al político, cuya condición aparentemente se encuentra estable, siendo apoyado con oxígeno.

Ramón Cambero, dirigente del PAN en Nayarit, e Ivideliza Reyes, quien será senadora como primera minoría, convocaron a personas al hospital para pretender defender a Cuevas, sin embargo, lo único que lograron fue tensionar más los ánimos, pues todos los procedimientos están basados en mandamientos de jueces de control.

El abogado de Jaime Cuevas estaría a la espera de un amparo para que la audiencia pueda ser aplazada.



Recordar es vivir

del Archivo del SUTSEM

La creación del fondo mutualista sustituyó los convenios con las diferentes aseguradoras con muchas más ventajas que las anteriores. Con esta medida se resolvieron problemas que siempre nos planteaban las empresas aseguradoras; entrega en breve tiempo del seguro de vida y sin condicionar el beneficio por causas del deceso.



SUTSEM Orguilloosamente



Otro de los grandes beneficios que el SUTSEM creó desde hace muchos años fue el funcionamiento de la caja de ahorro, realizando la cantidad ahorrada por los trabajadores al final de cada año con intereses hasta de un 26%, resolviendo el problema de la necesidad de los pequeños préstamos.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



SUTSEM Orgullosamente



MUJERES, PATRONAS DE CÁRTELES

“Quiero aprovechar esta oportunidad para pedir perdón a mis hijos y a mi familia”, dijo Guadalupe Fernández Valencia frente a un tribunal en Chicago. Era agosto de 2021 y estaba a punto de ser sentenciada por una aleccionadora letanía de cargos de narcotráfico, incluida conspiración para transportar y distribuir, y lavado de dinero.

Guadalupe pasó más de tres décadas en el negocio de las drogas, trabajando para Joaquín “El Chapo” Guzmán, el narcotraficante más famoso del mundo, y su Cartel de Sinaloa. Ella es, hasta la fecha, la agente femenina de más alto rango del Cártel de Sinaloa que emerge a la luz pública, y una de las mujeres poco conocidas pero poderosas investigadas por Luis Fernando Eslava Flores para el libro “NARCAS: El ascenso secreto de las mujeres en los cárteles de América Latina”.

Guadalupe, conocida como “La Patrona” (un término español para una jefa), tuvo una carrera criminal paralela a la de El Chapo.

“Ojalá pudiera encontrar las palabras para convencerlos de cuánto lo siento”, dijo Guadalupe a la jueza Sharon Johnson Coleman en la corte de Chicago. Se le dictó una sentencia de 10 años, siete años de los cuales ya había cumplido.

Trabajando con el Cartel de Sinaloa, Guadalupe estuvo cerca de Jesús Alfredo Guzmán Salazar,

conocido como Alfredillo, uno de los hijos de El Chapo. Su nombre está en la misma hoja de cargos que el de Guadalupe y el de su padre, pero sigue prófugo en México. Los documentos judiciales describen a Guadalupe como el “lugarteniente” de Jesús. Trabajaron juntos en todo el proceso de distribución de drogas, de principio a fin, y ella fue parte fundamental de la organización, dicen los fiscales. Su papel crucial en el cartel hace que sea aún más interesante que sea tan desconocida.

El papel real, arenoso e inesperado que juegan las mujeres en el crimen organizado: personajes como Wendy Byrde, Ruth Langmore y Darlene Snell en la serie de Netflix “Ozark” y Polly Gray en “Peaky Blinders” están cambiando las narrativas sobre las mujeres que trabajan en negocios criminales, agregando matices y colores que contradicen los clichés. Kate del Castillo, por su parte, interpreta a la narcotraficante Teresa Mendoza en la serie “La Reina Del Sur”.

La mayoría de las mujeres que han sido visibles en el narcotráfico son esposas o novias de narcos altamente sexualizadas. La poca cobertura que han recibido tiende a centrarse en su atractivo sexual y apego a los narcos masculinos, en lugar de su poder comercial, el mensaje es que si no son atractivos, no merecen investigación ni atención.

Emma Coronel Aispuro, la esposa mucho más joven e infinitamente más glamorosa de Guzmán, personifica esta dinámica. Fue una presencia constante en el juicio de su esposo y también apareció en Cartel Crew de VH1, donde conversó con familiares de otros narcotraficantes mientras tomaba copas de champán sobre cómo crear una marca a partir del legado criminal de su esposo. Finalmente fue detenida en una visita a Washington, D.C., a principios de 2021.

Los fiscales alegaron que ella era parte de un plan para sacar a su esposo de prisión por tercera vez antes de que fuera extraditado a Estados Unidos para ser juzgado. También afirmaron que ella sabía sobre sus actividades de narcotráfico y el origen de las ganancias.

Emma finalmente se entregó y recibió una sentencia relativamente leve a pesar de sus supuestos delitos.

EN MÉXICO, AUMENTAN

Como si los hombres no son suficientes para el narco en

México, recientemente se reveló que hay un aumento en el número de mujeres en prisión por ser integrantes del crimen organizado, según una investigación de Insight Crime; según datos que analizados en el INEGI, hay un número considerable de mujeres que participan en delitos de alto impacto que son homicidios y secuestro; sin embargo, para el área de la economía criminal, como el tráfico de armas o drogas, las autoridades arrestan a más mujeres que forman parte de los eslabones más bajos del crimen.

Las mujeres con una sentencia o en prisión preventiva por delitos que se asocian al crimen organizado aumentó de 9 mil 754 en 2017 a 11 mil 295 en 2022.

Los principales delitos por los que se acusa a mujeres son homicidio y secuestro, siendo este último el que incrementó 73% en 2022 comparando con 2017. Hubo un repunte del 75 por ciento en delitos de armas y 35 % en narcotráfico.

El análisis de Insight Crime agrega que delitos como desaparición forzada y tráfico de personas inmigrantes aumentaron: “un informe del International Crisis Group publicado en 2023 encontró que las mujeres consideran cada vez más viable la participación en estructuras del crimen organizado para adquirir poder y protección en contextos de creciente violencia basada en género”.

Si bien las tendencias en comparación con los hombres son casi similares, la diferencia radica en que las mujeres pertenecen más a los eslabones más bajos de la cadena del narco, mientras que ellos tienen mayor “rango” en el tráfico de armas y drogas en México.

Hay dos razones para la detención de mujeres integrantes del crimen:

La primera de ellas es por encontrarse en posiciones de liderazgo, aumentando así su probabilidad de capturarlas.

La segunda es estar en lo más bajo de la cadena criminal, lo cual las hace enfrentarse a una situación vulnerable económica y socialmente, no contar con apoyos legales para defenderse, no poder financiar su libertad y los grupos criminales no las respaldan.

Y como se ha de imaginar, estimado lector, estos son datos que no ‘aparecen’ y mucho menos se tocan en ningún gobierno, sea federal o estatal, en nuestro país.

MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com



¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández: "HOY

APRENDO A DAR TAL COMO RECIBO"

(Lección 158- 1ra. Parte)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutaron cada semana de la lectura del Semanario: "GREMIO" la Verdad de los Trabajadores. Continuamos con algunos temas interesantes de lo que es "Un Curso de Milagros" con el objetivo de: "Lograr la Paz interior", en esta ocasión les comparto la Lección 158: "HOY APRENDO A DAR TAL COMO RECIBO" con reflexiones del Maestro "Kenneth Wapnick" y nos dice que en las Lecciones 158 y 159, se comparte un tema similar: dar y recibir son lo mismo, un principio que se equipara con la Visión de la Unicidad, también nos hace recordar la Lección 108, "Dar y recibir son en verdad lo mismo." Porque nos habla del paralelo entre dar-recibir. Este es un tema importante en Un Curso de Milagros, al cual Jesús se refiere repetidamente, es que dar es igual a recibir debido a la unicidad del amor. Puesto que la base de la verdad es la realidad no dualista de la Unicidad del Cielo, todo lo que el Padre da, el Hijo debe recibir; todo lo que el Hijo da, él también recibe: el amor es Uno. En este mundo, la unicidad se refleja como: si quiero saber que estoy perdonado, debo perdonar. Del mismo modo, si doy culpa a alguien, la culpa en mi propia mente se refuerza. Por lo tanto, dar y recibir son uno, no solo para el Espíritu Santo - que refleja la Unicidad del Cielo - sino también para el ego. La mente del Hijo de Dios es una, y el mundo



y el cuerpo externos son simplemente sombras del pensamiento de culpa. Por lo tanto, cuando hablamos de dar y recibir, queremos decir que solo nos damos a nosotros mismos porque no hay nadie más.

➤ **¿Qué se te ha dado? Se te ha dado el conocimiento de que eres una mente, de que te encuentras en una Mente y de que no eres sino mente, por siempre libre de pecado y totalmente exento de miedo al haber sido creado del Amor. No has abandonado tu Fuente, por lo tanto, sigues siendo tal como fuiste creado.» (Keneth Wapnick-UCDM)**

Nuevamente se refiere al principio de Jesús «las ideas no abandonan su fuente». La idea del Hijo de Dios, Cristo, nunca ha dejado Su Fuente en Dios. Aquí hay otra declaración de la Unicidad del Cielo:

«Esto se te dio en forma de un conocimiento que no puedes perder. Ese conocimiento se le dio asimismo a todas las cosas vivientes, pues sólo mediante él viven.» (1:4-5) Todos somos parte de la Unicidad de Cristo, por tal motivo es imposible que Su amoroso conocimiento esté ausente de nosotros, sin embargo, el sistema de pensamiento del ego enseña lo contrario - las ideas abandonan su fuente y, por lo tanto, el Hijo de Dios puede dejar su Fuente en el Cielo, es así que la creencia del amor es hecho añicos y se pierde la unicidad de la verdad, destruida por el pecado que el ego hizo real, como lo hizo el mundo proyectado: "El pecado es la creencia de que el ataque se puede proyectar fuera de la mente en la que se originó la creencia. Aquí la firme convicción de que las ideas pueden abandonar su fuente se vuelve real y significativa. Y de este error surge el mundo del pecado y del sacrificio. Este mundo es un intento de probar tu inocencia y, al mismo tiempo, de atribuirle valor al ataque. Su fallo estriba en que sigues sintiéndote culpable, aunque no entiendes por qué. Los efectos se ven como algo aparte de su fuente, y no parece que puedas controlarlos o impedir que se produzcan. Y lo que de esta manera se mantiene aparte jamás se puede unir." (T-26.VII.12:2-8) Esa es la mala noticia.

➤ **LA BUENA NOTICIA es que nuestra creencia no establece la realidad: «las ideas <no> abandonan su fuente»; el Hijo**

nunca abandonó a su Padre. (Kenneth Wapnick) «Ya has recibido todo esto. No hay nadie en este mundo que no lo haya recibido.» (2:1-2 UCDM)

Todos tenemos la ilusión de que estamos aquí en cuerpos, sin embargo, el recuerdo de la unicidad está presente en nuestras mentes a través del Espíritu Santo. Hemos recibido este regalo porque el Amor de Dios nos lo ha dado. Recuerda, estos términos no son dualistas: Dios no es una entidad separada que da a Su Hijo, otra entidad separada. Hemos visto que Jesús usa palabras dualistas porque le habla a una audiencia que no sabe de la unicidad. Sin embargo, estas palabras deben tomarse como símbolos que reflejan la unicidad no dualista de Dios y Cristo.

«No es éste el conocimiento que tú transmites a otros, pues ése es el conocimiento que la creación dio.» (2:3) Lo que damos en el sueño es el perdón que refleja el Amor del Cielo. El verdadero amor - es decir, sin ambivalencia - es imposible en este mundo, como leemos en el texto: "Proyectas sobre el ego tu decisión de estar separado, y esto entra en conflicto con el amor que, por ser su hacedor, sientes por él. No hay amor en este mundo que esté exento de esta ambivalencia, y puesto que ningún ego ha experimentado amor sin ambivalencia, el amor es un concepto que está más allá de su entendimiento." (T-4.III.4:5-6) Por lo tanto, reflejamos la paz del Cielo, para que podamos recordar el Amor del Padre: Refleje la paz del Cielo aquí, y traiga este mundo al Cielo. Porque el reflejo de la verdad atrae a todos a la verdad, y cuando entran en ella dejan atrás todos los reflejos. (Continuaremos con la 2da. Parte de la Reflexión de la Lección 158)

Están todas y todos invitados para asistir a Un Curso de Milagros, que iniciaremos el Lunes 10 de Junio a las 5:30 de la tarde en el SUTSEM, con el Objetivo de lograr **TU PAZ INTERIOR JUNTO CON TU SALUD EMOCIONAL**". Si estas interesada(o) puedes registrarte a mi Whatsapp (311)109-41-51, para compartirme el libro en digital de Un Curso de Milagros (azul) junto con la lección del día. Recuerda: ¡Tú puedes ser la mejor versión de ti mismo! Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!



☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



* DEMOSTRACIONES DE
NUESTRO PRODUCTO

* MANTENIMIENTOS

* ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL