

**Recordar es
vivir**

**¡TU PUEDES SER LA MEJOR
VERSIÓN DE TI MISMO!**

PALABRA LIBRE

Gremio

18 JULIO 2024
NO. 703 AÑO 15
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**LEYENDAS DE
SUPERACIÓN E HISTORIA
DE ADVERSIDAD**

Página 02

**LEYendo
la verdad**

Página 05

**CULTURA
VIAL**

Página 08

**LUZ Y SOMBRA:
Los niños vienen
de paris**

Páginas 11

**Jueces Federales
en pie de lucha**

Página 21

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

**Con discursos halagüenos a la
sociedad el gobierno del Estado
golpea nuevamente a los
trabajadores al pasar a las
afores sus aportaciones**



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYENDAS DE SUPERACIÓN E HISTORIAS DE ADVERSIDAD

Las fábulas con moraleja son relatos que enseñan valores por medio de narraciones sencillas. Normalmente, estas narraciones son protagonizadas por animales, cuyos comportamientos representan las actitudes que debemos evitar o imitar.

2. La zorra y la cigüeña

Doña cigüeña y doña zorra solían verse de vez en cuando. Les gustaba hablar un rato y compartir historias. Pero a la zorra, doña Cigüeña le parecía demasiado presumida, y un día pensó en gastarle una broma.

Así, avisó de que iría a visitarla a su casa y después de hablar un rato, le dijo:

– Es fantástico poder hablar contigo, Cigüeña. Estoy pensando en que me sería fantástico que vinieras mañana a comer a

mi casa.

– Oh, ¡pues yo encantada!- contestó la cigüeña.

Y así quedaron en que doña Cigüeña visitaría a doña Zorra al día siguiente.

La visita de doña Cigüeña a doña Zorra

Doña Cigüeña estaba muy contenta, y acudió a comer con sus mejores galas a casa de doña Zorra. Allí estaba ella esperando, con la mesa puesta y una succulenta sopa servida en dos platos grandes.

La Zorra disfrutó de la comida, lamiendo la sopa con la lengua. La pobre cigüeña, sin embargo, con su pico largo y estrecho, no era capaz de pillar nada de sopa, y no pudo probar bocado, pero como era muy educada, no dijo nada, y al final de la comida, le dio las gracias a doña Zorra y le dijo que todo estaba delicioso.

Doña Zorra reía para sus adentros, muy contenta de que le hubiera salido bien la broma. Y doña Cigüeña, antes de irse, invitó a doña Zorra a comer al día siguiente en su casa, como muestra de agradecimiento.

La visita de doña Zorra a doña Cigüeña

Al día siguiente, doña Zorra fue a casa de doña Cigüeña. El olor que salía de la cocina era realmente delicioso. Pero al sentarse a la mesa, doña Zorra vio que la comida estaba depositada en lo más hondo de una botella alargada.

Doña Cigüeña no tenía ningún problema: con su pico largo conseguía atrapar el más pequeño de los pedacitos de comida, mientras que doña Zorra, por más que lo intentaba, no conseguía comer nada. Estiraba y estiraba la lengua pero solo lograba lamer el cristal.

Moraleja

Trata a los demás como deseas que te traten a ti, y si no lo haces, luego no te quejes de las consecuencias.

La fábula de la zorra y la cigüeña es un clásico de la literatura universal. La zorra representa a las personas que aparentan una **falsa generosidad**, pues realmente no desean compartir sus bienes con los demás, sino mostrar su superioridad. En este caso, la zorra actúa como una mala amiga y humilla a su compañera, la cigüeña, para darse aires de importante.

Por su parte, la cigüeña **actúa de forma racional**, sin dejarse llevar por la rabia. Sabiendo que la zorra no va a entender por medio de palabras, le hace sentir en carne propia el malestar que le causó. De este modo, la zorra aprende dos cosas: primero, que sus malas acciones causan dolorosas e innecesarias heridas; segundo, que sus malas acciones traen malas consecuencias.

Así, el mensaje de la cigüeña es claro y conocido por todos: no hagas a los demás lo que no deseas que te hagan a ti. Esta enseñanza se conoce como la regla de oro.

Valores que puedes trabajar con esta fantástica fábula

Con esta fábula tan conocida, versionada por Esopo, Fedro, Jean de La Fontaine y Samaniego (La zorra y la cigüeña), podrás trabajar todos estos valores:

- El valor de la gratitud.
- La justicia.
- Por qué es importante utilizar la empatía.

Por César O. Rivera Barajas, dudas o felicitaciones al correo coctavior@hotmail.com

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Dirección Gral: Águeda Galicia Jiménez

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



DE AHORRO Y DEUDAS DE MEXICANOS

En colaboración anterior, les compartimos cómo se desglosa el informe de la Encuesta Nacional Sobre Salud Financiera, ENSAFI, que realizó e INEGI en conjunto con la CONDUSEF, en el año 2023.

Ahora vamos a tratar un poco sobre las deudas de las y los mexicanos, así como el comportamiento de ahorro que estos tienen, en términos generales. Saber lo que ganamos, cómo lo invertimos en nuestra persona, hogar y familia, así como lo que destinamos al ahorro, pero, sobre todo, cómo nos endeudamos, es de suma relevancia para mantener



alejado el estrés financiero.

El informe del ENSAFI nos releva que, en temas de seguridad financiera, 45.9 % de la población mencionó que casi nunca o nunca le sobra dinero al final del mes. Además, 34.6 % expresó tener poca o ninguna capacidad para hacer frente a gastos inesperados. Del control financiero, 56.1 % declaró que poco o nada asegura su futuro financiero. Asimismo, 52.7 % manifestó sentir poco o nada de tranquilidad respecto a la suficiencia de sus ahorros.

Se realizaron 10 preguntas para medir la salud o bienestar financiero de la población. Las respuestas se convirtieron en una puntuación de entre 0 y 100, con lo que se construyó un índice de bienestar financiero.

El bienestar financiero en México resultó de 52.8 puntos. Por entidad federativa, los valores más altos

se reportaron en Quintana Roo y Coahuila (56.3 y 55.9, respectivamente). En el extremo opuesto se encontraron Zacatecas, Oaxaca y Guerrero (49.8 y 49.0 puntos, respectivamente).

En cuanto a bienestar financiero, 17.8 % de la población en México alcanzó un nivel alto, 31.4 % obtuvo un nivel medio alto, y 50.8 % se situó en un nivel medio bajo o bajo. Al diferenciar por sexo, las mujeres en el nivel de bienestar alto presentaron una brecha de desventaja de 5.6 puntos porcentuales con respecto a los hombres

PREOCUPACIONES Y ESTRÉS FINANCIERO

En promedio, las y los mexicanos experimentan preocupación al enfrentar situaciones financieras. Entre la población de 18 años y más, 38.8 % señaló sentir mucha preocupación al momento de pedir un préstamo. Por su parte, 45.4 % dijo preocuparse mucho por los gastos imprevistos y 48.4 %, por la acumulación de deudas.

Por otra parte, 36.9 % de la población reportó tener un nivel alto de estrés financiero, 34.6 % dijo que su nivel de estrés era moderado, y 28.5 % aseguró que su nivel era bajo o nulo. Las mujeres fueron quienes reportaron tener más estrés.

Del estrés financiero, 34.9 % de la población reportó experimentar alguna consecuencia física, como dolores de cabeza, trastornos gastrointestinales o cambios en la presión arterial. 30.7 % mencionó sufrir impactos psicológicos, como problemas de sueño o alimentación.

El ahorro, el endeudamiento, la suficiencia de ingresos, el manejo del presupuesto, la planificación financiera y la inversión, entre otros rubros que tienen que ver con los dineros de las y los mexicanos, son parte de los comportamientos y prácticas financieras que inciden en el bienestar financiero de las personas. A continuación, se presentan algunas

características de estos comportamientos:

AHORRO.- Según la Ensaft 2023, en México había 92.8 millones de personas de 18 años y más. La encuesta basa sus resultados en esa población. El ahorro puede ser formal e informal. El formal refiere a los recursos que se guardan en alguna institución financiera, bancaria o no. El informal, por su parte, consiste en guardar dinero en casa, tandas, cajas de ahorro del trabajo o de personas conocidas, y otros métodos.

De la población de 18 años o más, 52.0 % dijo que tiene algún tipo de ahorro formal o informal. De ese porcentaje, 49.3 % correspondió a mujeres y 55.2 %, a hombres. En cuanto a la distribución por grupos de edad, se indica que, a medida que aumenta la edad, la tendencia a tener ahorros decrece. El grupo de 18 a 29 años presentó el mayor porcentaje de personas ahorradoras, con 59.6 por ciento. Siguió el grupo de 30 a 49 años, con 54.0 por ciento.

Los estados con más porcentaje de población de 18 años y más con ahorros fueron Sonora, Colima y Tabasco (67.6, 65.3 y 62.0 %, respectivamente). Las entidades con menor porcentaje fueron Chiapas, Tamaulipas y Tlaxcala (35.8, 38.2 y 42.4 %, respectivamente).

De entre quienes dijeron tener algún ahorro, 57.3 % especificó tener un ahorro que equivale hasta a una quincena de lo que ganaba o recibía; 19.8 %, hasta a un mes; 12.6 %, de dos a tres meses, y 10.3 % tenía un ahorro equivalente a más de tres meses de lo que ganaba o recibía. De este último grupo, 8.6 % correspondió a mujeres y 12.0 %, a hombres: la brecha fue de 3.4 puntos porcentuales.

El mayor porcentaje se centró en la población que declaró tener ahorrado hasta una quincena de lo que ganaba o recibía: 63.3 % correspondió a mujeres y 51.3 %, a hombres.

La importancia de mantener un ahorro es vital; recordemos que ahorrar no es guardar lo que nos sobra de la quincena, la semana o de lo que percibimos por nuestro trabajo, sino destinar un porcentaje permanente de nuestros ingresos para verdaderos imprevistos en nuestra vida.

Sobre las deudas de las y los mexicanos, así como sus tipos, es algo de lo que trataremos en próxima colaboración.

MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com



CATEQUESIS

Estudio Bíblico y Oración

Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, la hago mía, la construyo, formo parte del resultado, se queda en mi corazón. Que tenga sentido para mí vida y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios.

246.- TEMA: JESÚS NO DISCRIMINA A NADIE

Jesucristo, amigo de los excluidos. Dios no discrimina a nadie. No rechaza ni excomulga. No es solo de los buenos. A todos acoge y bendice. Jesús era muy sensible al sufrimiento de quienes encontraba en su camino, marginados por la sociedad, olvidados por la religión o rechazados por los sectores que se consideraban superiores moral o religiosamente.

Jesús no es solo de los buenos. A todos acoge y bendice. Jesús tenía la costumbre de levantarse de madrugada para orar. En cierta ocasión desvela cómo contempla el amanecer: "Dios hace salir su sol sobre buenos y malos". Así es él.

Un día Jesús va a casa de Jairo, uno de los responsables de la sinagoga, porque su hija pequeña está gravemente enferma, por el camino una mujer con hemorroísa le toca la túnica y Él se detiene para sanarla. Mientras tanto, anuncian que la hija de

Jairo ha muerto, pero Jesús no se detiene, llega a la casa, va a la habitación de la pequeña, la toma de la mano y la levanta, devolviéndola a la vida. (Cfr. Mc 5,21-43).

Hay dos curaciones se relatan en un único episodio. Ambas suceden a través del contacto físico. De hecho, la mujer toca la túnica de Jesús y Jesús toma de la mano a la pequeña. Una tiene pérdidas de sangre y la otra está muerta – se consideran impuras y por lo tanto con ellas no puede haber contacto físico.

Y, en cambio, Jesús se deja tocar y no teme tocar. Jesús se deja tocar y no tiene miedo de tocar. Antes incluso de la curación física, Él desafía una concepción religiosa equivocada, según la cual Dios separa a los puros por un lado y a los impuros por otro.

Encambio, Dios no discrimina a nadie, Dios no hace esta separación, porque todos somos sus hijos, y la impureza no deriva de alimentos, enfermedades y ni siquiera de la muerte, sino que la impureza viene de un corazón impuro.

Aprendamos esto: frente a los sufrimientos del cuerpo y del espíritu, frente a las heridas del alma, frente a las situaciones que nos abaten e incluso frente al pecado, Dios no nos mantiene a distancia, Dios no se avergüenza de nosotros, Dios no nos juzga; al contrario, Él se acerca para dejarse tocar y para tocarnos y siempre nos levanta de la muerte.

Siempre nos toma de la mano para decirnos: ¡Hija, hijo, levántate! (cf. Mc 5,41), ¡Camina, ve hacia delante! "Señor, soy un pecador" – "¡Sigue adelante, yo me hice pecado por ti, para salvarte!" – Pero tú, Señor, no eres un pecador" – "No, pero yo sufrí todas las consecuencias del pecado para salvarte". ¡Es hermoso esto!

Fijemos en el corazón esta imagen que Jesús nos entrega: Dios es el que te toma de la mano y te levanta, el que se deja tocar por tu dolor y te toca para curarte y darte de nuevo la vida. Él no discrimina a

nadie porque ama a todos.

Y entonces podemos preguntarnos:

- ✓ ¿Nosotros creemos que Dios es así?
- ✓ ¿Nos dejamos tocar por el Señor, por su Palabra, por su amor?
- ✓ ¿Entramos en relación con los hermanos ofreciéndoles una mano para levantarse o nos mantenemos a distancia y etiquetamos a las personas en base a nuestros gustos y a nuestras preferencias?

Nosotros etiquetamos a las personas.

Dios, el Señor Jesús, ¿etiqueta a las personas? Que cada uno responda. ¿Dios etiqueta a las personas? Y yo, ¿vivo constantemente etiquetando a las personas?

Mas bien nosotros excluimos a Dios de nuestras vidas, sabemos que en un mundo cada vez más artificial, nos hace vivir en una cultura del hacer, de lo útil, donde sin darnos cuentas excluimos a Dios de nuestro horizonte, dándole lugar a las dulces tentaciones (placer, fama, poder, sexo, riquezas, fantasías) que van penetrando en el corazón del hombre, el demonio se disfraza y seduce trastocando valores, encubriendo con engaños, presentando lo malo como bueno.

Dios que no excluye a nadie y quiere que cada uno alcance su plenitud. Este es el amor de nuestro Dios, de nuestro Dios que es Padre, que llama, QUE INVITA A LEVANTARSE, A PONERSE EN CAMINO, A DEJAR EL PECADO, porque él quiere la vida para cada uno de nosotros, quiere una vida plena, comprometida, salvado de una vida de vacío y esclavitud.

Miremos al corazón de Dios, para que la Iglesia y la sociedad no excluyan, no excluyan a nadie, para que no traten a nadie como "impuro", para que cada uno, con su propia historia, sea acogido y amado sin etiquetas, sin prejuicios, para que sea amado sin adjetivos.

LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

¡QUE VIVA POR SIEMPRE JOSE MERCED!

VALUARTE SINDICAL A NIVEL MUNDIAL

El sindicalismo nacional e internacional está de luto, hemos perdido a un gran maestro, mentor y formador de muchas generaciones de verdaderos líderes sindicales. El día jueves 04 de junio del 2024 en la ciudad de Celaya; Guanajuato, al lado de su querida esposa Ana Elena Dorantes, dejó de existir Don José Merced González Guerra, ex Secretario General adjunto de la Confederación Mundial del Trabajo del año 1973 a 1977, con sede en Bruselas, Bélgica. Tuve la fortuna de conocer a José Merced González Guerra, en el primer Seminario de Formación de Cuadros Estratégicos en las Áreas de Formación y Acción Organizada, Dirigido a los Cuadros de las Organizaciones Sindicales, en la ciudad de Oaxtepec Morelos, hace 15 años aproximadamente, para ser exacto ese seminario se realizó los días 16, 17 y 18 de enero del 2009, en el Club Dorados de la Ciudad de Oaxtepec; Morelos. En aquel entonces José Merced era el Director del Centro Nacional de Promoción Social (CENPROS) y para esa ocasión nos congregamos trabajadoras y trabajadores de diferentes organizaciones sindicales de la República Mexicana. Yo asistí como participante del SUTSEM junto con mis compañeros Cesar Octavio Rivera Barajas, Gabriela Rodríguez Chávez, Neftalí Lucían Hernández y Jorge Ernesto Martínez Sánchez “El Pollo”. Desde que escuche hablar a José Merced González Guerra me enamore incondicionalmente del sindicalismo, me puse la camiseta de mi Sindicato motivado a jamás quitármela. A partir de ahí asistí a infinidad de seminarios y tuve la fortuna de trabajar con el Lic. José Merced y Pedro Villegas Rojas como

parte del equipo del Centro Nacional de Promoción Social, participando en una infinidad de seminarios y talleres de formación sindical en diferentes estados de la Republica y en Países como Guatemala, Panamá, Colombia y Perú. Definir al Sindicato como un instrumento de lucha era su costumbre, hacia énfasis en la diferencia que existe entre los afiliados, militantes, cuadros y dirigentes del Sindicato, invitándonos siempre a convertirnos en cuadros sindicales, decía que un cuadro es aquel que se la juega por su sindicato, lucha por él y lo enaltece con sus acciones. Además, la forma en que Merced exponía los valores del sindicalismo, como la unidad, solidaridad, democracia y justicia social, nos invitaba a reconstruir el sindicalismo. Pero también hacia énfasis en la crisis del movimiento sindical, ante la falta de credibilidad, representación y movilización del Sindicato. Me llamaba mucho la atención la claridad y contundencia con la que el maestro poligloto exponía sus ideas, presentaba siempre un auto crítica al sindicalismo nacional y al mismo tiempo nos presentaba propuestas reformadoras basadas en la conciencia crítica y política del trabajador, proponía la reivindicación y auto renovación ideológica revolucionaria del propio Sindicato y del sindicalismo. Destacaba tres ejes pilares del movimiento de los trabajadores, esos ejes son la Unidad, la acción y la organización. Decía que la unidad es la fuerza que tienen los trabajadores para la acción, la Unidad es elemental para generar poder y confrontar a otros poderes, y la organización fusiona la unidad y la acción, enlazaba la lucha unida de los tra-

bajadores en el mundo, trabajadores unidos que deberían concebirse y auto realizarse, no como un objeto de producción y servicio, sino como un sujeto, un ser digno de superación y realización. El gran legado de José Merced será el haber logrado crear vínculos entre los trabajadores en todo el mundo, a través de instituciones de formación, como el CENPROS entre otros tantos, Merced nos dejó legados como la Universidad de los Trabajadores de América Latina (UTAL) donde fue director de 1983 a 1987 y en la cual se formaron innumerables líderes sindicales de toda América Latina. En México fundó también el Instituto Para el Desarrollo Integral de los Servidores Públicos del Estado de México (INDISPEM). Fue un gran compañero de Águeda Galicia Jiménez, a quien acompañó en la creación de Coordinadora Mexicana de Trabajadores (CMT) donde participaron organizaciones sindicales del servicio público y de la iniciativa privada, como el Consejo Nacional de los Trabajadores (CNT), la FESTEM y la Confederación Obrera Revolucionaria (COR). Una persona sumamente preparada intelectualmente y con una facilidad de empatía increíble, lo mismo debatía o bromeaba con un líder internacional como con un trabajador del servicio público o una trabajadora afanadora. Hombres como José Merced González Guerra son irremplazables e inigualables en esta vida, por ello, como colectivos, quienes aprendimos un poco de lo mucho que el sabia, debemos seguir su ejemplo y con hechos continuar su escuela de valores, para que VIVA POR SIEMPRE JOSE MERCED GONZALEZ GUERRA.

CAMINITO DE LUCHA

Eliza Mejía y su lucha silenciosa

Por Gaby Alvarado



Conocí a Eliza Mejía cuando me contactó por teléfono para solicitarme una entrevista como integrante del movimiento magisterial Nayarita, en el 2016 comenzaron las movilizaciones nacionales de maestros en defensa de la educación pública del país.

Por aquellos tiempos ella era activista y fundadora del movimiento de regeneración nacional (morena) y tenía bajo su responsabilidad la conducción de RADIO AMLO NACIONAL en su programa "Luchas Silenciosas".

A ella le inquietaba enormemente todos esos movimientos sociales que sabía existían al interior del país pero que estaban invisibilizados; su tarea era hacerlos visibles a través del programa que conducía y que tenía cobertura en todo el país.

Eliza era una mujer inteligente, culta, generosa, trabajadora, con un gran don de gentes y principios e ideales orientados hacia la cuarta transformación. Hizo lo propio para impulsar el movimiento político a través de asambleas, marchas y movilizaciones sociales porque ella creía en el proyecto e invirtió su tiempo, dinero y su casa por allá por Tlalpan no sólo para la organización; ella daba albergue a quienes íbamos de provincia a la Ciudad de México para fortalecer la lucha desde allá.

Eliza tenía una impecable forma de

comunicarse con la audiencia y tenía miles de seguidores de todo el país. Nadie pensaría a través de las redes sociales que padecía esclerosis múltiple, una condición que poco a poco fue cobrando terreno hasta provocarle una discapacidad, aún con esa limitante era una mujer que desafiaba el tráfico de la Ciudad de México y usaba silla de ruedas para trasladarse de un lugar a otro sin más ayuda que la idea de construir un mundo mejor.

Sin embargo, a pesar de todos sus aportes a la vida política del país el destino le jugaría una mala pasada: en el 2021 ganó una diputación federal plurinominal, recuerdo haber sido la primera persona a la cual ella llamó para darme la gran noticia, me comentó tan ilusionada todos los planes que tenía para hacer desde la legislación tantas cosas que deseaba hacer en beneficio de los activistas sociales que impulsaban batallas al interior de la República.

Siendo diputada federal tendría múltiples posibilidades de colaborar con los grupos sociales más vulnerables y al proyecto de Nación. Sin embargo, una mañana me envió un mensaje, me dijo que había caído enferma, que estaba cansada, había comenzado un juicio en defensa porque le habían quitado la diputación que de acuerdo a las reglas y normas del partido ella se había ganado.

Verdaderamente pensé que como siempre saldría triunfante. Sin embargo, el último mensaje que recibí de ella decía así: "no sabes cuánto me ha pesado esta situación, nunca pensé que ese partido al cual le llegamos a contribuir tanto haya caído en las mismas prácticas por las cuales se juró combatir".

Le prometí ir a México y verla pronto, pero a los dos días de nuestro último mensaje vi en las redes sociales la noticia de su deceso. No llegó a ser diputada porque le quitaron la posición, la hicieron de lado y cuando ella se enteró ya habían nombrado a otra persona en su lugar; tal y como sucedió con Mayer.

Quienes dirigen el partido de morena olvidaron que su fundación se la deben a personas como Eliza, mujeres, hombre y jóvenes que dieron todo cuando no había nada. El movimiento de regeneración nacional le ha quedado a deber a muchísimas personas valiosas que contribuyeron para conformar el partido cuando todo estaba en contra.

Siempre he pensado que el tiempo es el mejor maestro y que Dios no se queda con nada. Eliza no sólo me dio alojamiento a mí sino a muchísimas personas que soñamos un día que es posible construir un mundo mejor.

Querida Eliza, te quedas para siempre con nosotros, fuiste una luz que cruzó fronteras y construiste puentes de amor y solidaridad. La patria está orgullosa de ti. Abrazo grande hasta el cielo.

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, del portal de Mary "LA HISTORIA ESTA MAL INTERPRETADA", que circula en redes sociales. Se los transcribo:

La mayoría de las personas piensa que los españoles, llegaron para enseñarle a los indígenas, cultura, arquitectura, tradiciones, música, arte, etc, pero, ¿Qué de cierto tiene todo esto?

HIGIENE.- Si los aztecas hubiesen conquistado España y no al revés, les hubieran enseñado a los españoles, a bañarse dos veces al día, y no una vez a la semana.

MEDICINA.- La herbolaria azteca en esa época era la más avanzada del mundo, los salvajes indígenas tenían su escuela de medicina, donde existían distintas ramas: Medicina interna (Tlamatepatli), Cirujano (Texoxotla, Hematólogo (Tezoc-Tezoani), etc., sabían las causas de las enfermedades, epidemias y cómo curarlas, sabían usar supositorios, pomadas, polvos, buches y ventosas.

ARQUITECTURA.- Siguen en pie cientos de ejemplos de urbanismo, ingeniería y arquitectura, en toda América, llámese Teotihuacán, Tula, Xochicalco, Tenayuca, Chichet Itzá. Todas ellas tienen una complejidad mayor que las pirámides de Egipto, y aún con todo esto, los españoles consideraban que fueron hechas por salvajes.

ASTRONOMÍA Y MATEMÁTICAS.- Los Mayas fueron los que aportaron al mundo de las matemáticas el número "CERO", aunado al calendario más exacto que el Europeo. Los Mayas tenían una adelantada Astronomía, con respecto a los invasores de oriente.

AGRICULTURA.- Los indígenas habían logrado cultivar miles de hectáreas, con un sistema único en el mundo antiguo "LAS CHINAMPAS", o agricultura en el agua con islas artificiales, verdaderos jardines flotantes.

ARTE.- Los trabajos indígenas en tela, barro o los distintos metales, maderas y plumas, dejaron mudos a los europeos, por su perfección y belleza. En América, se fabricaba papel, siglos antes de la conquista, utilizando la corteza del árbol, y en ese papel se hacían libros y los famosos "CODICES".

MÚSICA.- Los españoles tampoco entendieron, la importancia que tenía la música. Los indígenas elaboraban poemas y cantos al amor y a la amistad, así como a la convivencia con la naturaleza.

ECONOMÍA Y COMERCIO.- Ninguna civilización había desarrollado tanto el comercio, como los Incas y los Aztecas, su mercado llegaba hasta

Nicaragua y tenían una economía autosuficiente y organizada, cuando en España, no sabían lo que era el drenaje.

Sin embargo de ese encuentro nació el Mestizaje con una cultura mezcla de Europea y Americana, que es única en el mundo.

"GREMIO" CUMPLE 15 AÑOS DE SALIR A LA LUZ PÚBLICA

La revista semanal "GREMIO" que en sus inicios se llamaba "LA VERDAD", inició en Julio de 2009 y a la fecha celebra 15 años de existir, con información versátil, útil a los trabajadores del estado, municipios y descentralizadas, así como al público en general que se adentra en sus páginas físicas y ahora electrónica, con la magia del internet, celulares, tablets y computadoras.

El aniversario de "CRISTAL" concentró en el Restaurante el Navegante de Tepic, tanto a la Directora General, Águeda Galicia Jiménez, como al coordinador Cesar Rivera y a los más de 20 colaboradores periodistas profesionales del estado, quienes degustaron del pan y la sal, recibieron un presente y felicitaciones por sus escritos tanto de política, cultura, deporte, Religión, humorismo, arte y demás, de mucha utilidad para quienes los leen cada semana en sus distintos centros de trabajo. Al final se deseó larga vida a Gremio por parte de los asistentes. Han hecho posible a GREMIO en sus 15 años: Estrella Ortiz, Genaro hoy jefe de Prensa del SUTSEM, Enrique González, Gaby Alvarado, Gina Rivas, Ing. Jona Ortiz, Ismael Ocegueda, José Luis Núñez, José Manuel Elizondo, Liliana Hernández, Mónica, Pepe Reyna, Brígido Ramírez Guillén, Roberto González, San pablo, Soleil, Veronica Ramírez, Miguel Ángel Ocegueda y muchos más, que ahorita no tengo su nombre, pero de mucha valía. Felicidades y no se cansen de escribir.

PERSONAJES ILUSTRES DE NAYARIT DE MEXICO Y EL MUNDO

ANTONIO EUSTOLIO MOHAMED ALLY CHUMACERO LORA.- Nació en Acaponeta, Nayarit el 09 de julio de 1918 y murió en la ciudad de México el 22 de octubre de 2010. Fue poeta, ensayista y editor. Sus obras conocidas son: Páramo de sueños (1947), Imágenes desterradas (1948) y Palabras en reposo (1956), Poesía en Movimiento México 1915-1966 (1966), Los momentos críticos Ensayos y reseñas (1987). Estudió la Licenciatura en Filosofía y Letras en la UNAM, trabajó en el Fondo de Cultura Económica y fue miembro de la Academia Mexicana de la lengua, recibió premios y reconocimientos como: los premios Xavier Villaurrutia (1980), Alfonso Reyes, Nacional de Ciencias y Artes (1987), así como la medalla Belisario Domínguez del senado de la república mexicana (1996)

JOSÉ JUVENTINO POLICARPO ROSAS CADENAS.- Nació en Santa Cruz Guanajuato, el 25 de enero de 1868 y murió en Surgidero de Batabanó, Cuba, el 13 de julio de 1894. Fue músico especializado en Violín y Trombón, Director de Orquesta y compositor, siendo su obra más conocida, el "Vals sobre las olas" compuesta en 1894. Cantó en el coro de la iglesia de San Sebastián y estudió en el Conservatorio Nacional de Música. En 1909 sus restos fueron traídos a México y sepultado en el Panteón de Dolores, Guanajuato y 30 años después los trasladaron a la Rotonda de los hombres ilustres, en la Ciudad de México.

FRASES CÉLEBRES DE HOMBRES Y MUJERES CÉLEBRES.

"TODOS SOMOS AFICIONADOS EN NUESTRA CORTA VIDA, NO TENEMOS TIEMPO PARA OTRA COSA"

Charles Spencer Chaplin (1889- 1977) Actor, Humorista, Compositor, productor Guionista, Director, Escritor y Editor Británico.

"LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS SON COMO ALFILERES, SUS CABEZAS NO SON LO MÁS IMPORTANTE".

Jonathan Swift (1667-1745); Escritor Satírico Irlandés

HUMORISMO:

*** Le preguntan a un cerrajero: ¿Por qué los hombres cuando se acuestan con muchas mujeres son unos machos alpha y por qué cuando una mujer se acuesta con muchos hombres es lo peor de este mundo?. Y el cerrajero contesta: Cuando una llave abre muchos candados, es una llave maestra, pero cuando una candado se abre con cualquier llave, no sirve el candado. (Publicado en tiktok por @faustocapellan781)

*** Iba por un callejón oscuro y apareció un ladrón. Me gritó: la plata o la vida. Yo le dije: estoy casado huevón, ¿qué, plata, que vida?. Nos abrazamos y lloramos juntos, ya que también era casado

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.



POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

¡CONTINUARAN LAS LLUVIAS!

Parabrisas y limpiabrisas deben estar en buenas condiciones

Continúan y seguirán las fuertes lluvias y como tal, debemos entre otras cosas, tener al 100 % el parabrisas y los limpiabrisas, es común que muchos confunden o señalan como parabrisas al sistema o mecanismo de los limpiacristales por ello vamos a ver la diferencia funcionamiento y beneficio de ambos.

El parabrisas es el cristal delantero de un automóvil y un elemento esencial de la estructura de los carros aportando seguridad a los ocupantes del mismo, permite una mejor visibilidad protege contra el viento, la lluvia, insectos y otros elementos que se encuentran en el camino, pero también desempeña otras funciones muy vitales como:

- Permite una penetración aerodinámica con un movimiento acorde del viento, reduciendo la resistencia dinámica del aire en beneficio del rendimiento y estabilidad del automóvil.
- Una mayor resistencia en la carrocería ya que en caso de un accidente, el parabrisas provoca hasta en un 30 % la resistencia de la estructura

del vehículo.

- En caso de choque, el parabrisas logra presionar y hacer tope al airbag (bolsa de aire) en milisegundos después del choque, permite ejercer esta resistencia al inflarse hacia abajo, logrando proteger la cabeza del acompañante.
- Ejerce una presión para evitar o reducir los daños ocasionados al techo en caso de volcamiento.
- Filtra más del 90% de los rayos UV para proteger la piel y los ojos a los ocupantes, principalmente a los de asientos delanteros.
- Mejora la concentración al volante a través de una protección acústica ya que reduce el nivel de ruido dentro del vehículo hasta en un 40 % así como los zumbidos de las frecuencias bajas por el ruido aerodinámico, así como el ruido de las lluvias etc.

Hay quienes conocen a los parabrisas como "Luna" y al vidrio trasero como "Luneta o medallón"

Lo primordial es traer y tener siempre el parabrisas en buen estado, es decir, sin cuarteaduras o estrellados y bien limpio, mismo que para ello se requiere del sistema de:

LIMPIABRISAS:

Es común ver en este periodo de lluvias a muchos conductores de vehículos sacando la mano para limpiar el vidrio delantero (parabrisas) simple y sencillamente porque no le funcionan los limpiabrisas, todo por no prever y revisarlos con tiempo; sin duda que este sistema es fundamental en este periodo de lluvias, mismo que al parecer fue inventado y patentizado por una mujer estadounidense por allá a principios del siglo pasado se dice que en 1908 fueron los vehículos de la Ford, los primeros que salieron ya con este dispositivo y unos años más todos los vehículos norteamericanos lo traían, cabe señalar que previo a esto muchos especialistas pronosticaban según ellos que el movimiento de los limpiabrisas distraían con facilidad a los conductores y provocarían accidentes, cosa que al final no ha sucedido.

Las lluvias continúan y los limpiabrisas se convierten en un factor muy importante en la conducción, claro siempre y cuando este en buen estado ya que en esta condición tendremos una visibilidad clara, pero si las escobillas están en mal estado la visibilidad se reduce entre un 20 % y en un 30%;

es común que un limpiabrisas sin mantenimiento hace ruidos, deja rastros o no quita bien el agua, ¡aguas!, hay que revisarlos:

Si tú quieres ahorrarte una lana y quieres hacerlo por tu cuenta, sigue estos pasos:

1.-Lo primero que hay que hacer es contar con escobillas compatibles de acuerdo a la marca y modelo de tu vehículo.

2.- pon las escobillas en posición, enciende el coche y acciona las escobillas para que queden en vertical, así puedes realizar todo el cambio de manera sencilla.

3.-Extrae cada escobilla del limpiabrisas para quitarlas, levanta el brazo móvil y aprieta las pestañas de sujeción. Normalmente con un suave tirón es posible despegarlas.

4.-Coloca las nuevas escobillas sustituyendo las originales. El proceso ahora es a la inversa, se colocan sobre el brazo móvil y se encajan hasta garantizar que la escobilla está bien colocada.

5.-hay que comprobar su funcionamiento; cuando hayas terminado de cambiar las escobillas, comprueba que funcionen bien.

6.- Si quieres limpiar las escobillas utiliza un paño húmedo.

Es muy sustancial cambiar las dos escobillas, así garantizas que funcionaran las dos de mejor forma.

Muy recomendable Checar los limpiabrisas periódicamente y cambiarlos al menos una vez cada dos años, ya que el calor contribuye a un rápido deterioro de los hules, y estos, vibran, dejan rayas de forma permanente en la zona del campo de visión, ah y ojo si tu vehículo tiene limpiabrisas trasero, no te olvides de usarlo.

Si quiere limpiar las escobillas utiliza un paño húmedo.

Así es que amigo conductor, si no están en buen estado tus limpiabrisas todavía estas a tiempo de arreglarlos porque las lluvias ya empezaron y ¡continuaran!

¡Recuerda que después de un accidente, la vida ya no es igual!

Los invito a que juntos hagamos un cambio en la **Cultura Vial. Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com al cel. 311 168 85 67.**

¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

¿PARA QUE ESTUDIAR UN CURSO DE MILAGROS?

(Y LOS MIEDOS MÁS COMUNES, 1ra. Parte)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: "GREMIO" la Verdad de los Trabajadores. Hoy reflexionaremos un Tema crucial de "Un Curso de Milagros" ¿Para qué estudiarlo? ¿Cuál es su objetivo? Y además algo fundamental ¿Cuáles son los miedos más comunes que enfrentan los estudiantes de este Curso Espiritual? El objetivo lo hemos mencionado en cada reflexión y es el de: "Lograr la Paz interior" desde el ser espiritual que somos, iniciamos un entrenamiento mental que nos ayuda a cambiar de un sistema de pensamiento errado (del ego) al Sistema de Pensamiento Correcto (del Espíritu Santo) y solamente se requiere una "pequeña dosis de buena voluntad". Sin embargo, los estudiantes que iniciamos el estudio de este "Curso Espiritual" como "un sistema de estudios espirituales que se centra en la transformación de la percepción y la mentalidad a través del perdón y el amor", nos enfrentamos a varios miedos, sobre todo por dejar nuestras "creencias", así que a continuación les comparto cuales son estos miedos que pueden derivar de varias fuentes y que poco a poco van desapareciendo con la práctica de las Lecciones diarias como las "ilusiones que son", y son los



siguientes:

1. Miedo al Cambio: Este Curso desafía la estructura básica de nuestras creencias y percepciones. Este curso insiste en la necesidad de transformar nuestra manera de pensar y percibir el mundo, lo que puede causar ansiedad e incertidumbre. Cambiar implica dejar atrás patrones de pensamiento y comportamientos familiares y, a menudo, reconfortantes. Esto puede generar resistencia, ya que nuestra mente tiende a aferrarse a lo conocido para sentirse segura. El miedo al cambio puede manifestarse como dudas sobre la validez del curso, procrastinación en la práctica diaria, o una sensación general de inquietud.

2. Miedo a la Confrontación Interna: El proceso de autoexamen requerido por UCDM puede ser intensamente confrontativo. Se nos pide mirar profundamente dentro de nosotros mismos y enfrentar pensamientos, emociones y creencias que hemos reprimido o negado. Este enfrentamiento puede ser doloroso y desestabilizador. Por ejemplo, reconocer sentimientos de culpa, vergüenza o resentimiento puede ser aterrador, ya que estas emociones a menudo están vinculadas a experiencias traumáticas o dolorosas del pasado. Sin embargo, el curso enseña que solo a través de esta confrontación y posterior liberación es posible alcanzar una paz duradera.

3. Miedo a la Pérdida de Identidad: A medida que los estudiantes de UCDM avanzan, pueden sentir que su antigua identidad, basada en el ego y las experiencias pasadas, se está desmoronando. Esta sensación puede ser profundamente inquietante, ya que nuestra identidad es una de las bases sobre las que construimos nuestra realidad. La pérdida de identidad puede llevar a una crisis existencial, donde los estudiantes se sienten desorientados y desconectados de quienes pensaban que eran. Este miedo puede surgir de la preocupación de convertirse en alguien completamente diferente o perder el sentido de propósito y dirección en la vida.

4. Miedo al Juicio: El curso enfatiza que el juicio es una barrera significativa para el amor y el perdón. Sin embargo, los estudiantes a menudo temen ser juzgados por otros

por sus nuevas creencias y prácticas. Este miedo puede ser particularmente fuerte si el entorno social o familiar no apoya o comprende el camino espiritual del estudiante. Además, también existe el miedo al autojuicio, donde los estudiantes se critican a sí mismos por no progresar lo suficientemente rápido o por cometer errores en su práctica espiritual. Esta autocrítica puede ser una barrera importante para el avance en el curso.

5. Miedo a la Soledad: La práctica de UCDM puede llevar a los estudiantes a distanciarse de relaciones y situaciones que no están alineadas con sus nuevos valores y perspectivas. Este proceso de desapego puede generar miedo a la soledad, ya que puede parecer que uno está perdiendo conexiones significativas sin la garantía inmediata de formar nuevas. La soledad puede sentirse como una amenaza a la necesidad humana básica de pertenencia y conexión. Sin embargo, el curso enseña que este desapego es necesario para encontrar una paz más profunda y auténtica.

6. Miedo al Éxito Espiritual: El éxito espiritual implica alcanzar un estado de paz y amor incondicional, lo cual puede ser tan aterrador como el fracaso. Este miedo puede originarse en la responsabilidad que conlleva vivir de acuerdo con una mayor conciencia y compasión. Alcanzar este estado significa dejar atrás viejas maneras de ser y actuar con una integridad y un amor que pueden sentirse abrumadores. Además, puede haber un temor inconsciente de que el éxito espiritual lleve a una desconexión con la vida cotidiana y las personas cercanas que no comparten el mismo camino espiritual.

Están todas y todos invitados para asistir a Un Curso de Milagros, que se imparte todos los Lunes a las 5:30 de la tarde en la Sala de Lectura del SUTSEM, con el Objetivo de lograr **TU PAZ INTERIOR JUNTO CON TU SALUD EMOCIONAL**!. Si estas interesada o interesado, puedes registrarte a mi Whatsapp (311)109-41-51, para compartirme el libro en digital de Un Curso de Milagros (azul) junto con la lección del día. Recuerda: ¡Tú puedes ser la mejor versión de ti mismo! Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!

CATEQUESIS

Estudio Bíblico y Oración

Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, la hago mía, la construyo, formo parte del resultado, se queda en mi corazón. Que tenga sentido para mí vida y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios. Catequista: Víctor Alegría

247.- TEMA: NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

Un poco de historia en las palabras de Benedicto XVI, EL 15 DE JULIO DEL 2006:

“El Carmelo, alto promontorio que se yergue en la costa oriental del Mar Mediterráneo, a la altura de Galilea, tiene en sus faldas numerosas grutas naturales, predilectas de los eremitas. El más célebre de estos hombres de Dios fue el gran profeta Elías, quien en el siglo IX antes de Cristo defendió valientemente de la contaminación de los cultos idolátricos la pureza de la fe en el Dios único y verdadero. Inspirándose en la figura de Elías, surgió al Orden contemplativa de los «Carmelitas», familia religiosa que cuenta entre sus miembros con grandes santos, como Teresa de Ávila, Juan de la Cruz, Teresa del Niño Jesús y Teresa Benedicta de la Cruz (en el siglo, Edith Stein).

Los Carmelitas han difundido en el pueblo católico la devoción a la Santísima Virgen del Monte Carmelo, señalándola como modelo de oración, de contemplación y de dedicación a Dios.

LA ESTRELLA DEL MAR Y LOS CARMELITAS

Los marineros, antes de la edad de la electró-



nica, dependían de las estrellas para marcar su rumbo en el inmenso océano. De aquí la analogía con **La Virgen María** quien como, **estrella del mar**, nos guía por las aguas difíciles de la vida hacia el puerto seguro que es Cristo. Por la invasión de los sarracenos, los Carmelitas se vieron obligados a abandonar el Monte Carmelo. Una antigua tradición nos dice que antes de partir se les apareció la Virgen mientras cantaban el Salve Regina y ella prometió ser para ellos su Estrella del Mar. Por ese bello nombre conocían también a la Virgen porque el Monte Carmelo se alza como una estrella junto al mar.

LOS CARMELITAS Y LA DEVOCIÓN A LA VIRGEN DEL CARMEN SE DIFUNDEN POR EL MUNDO

La Virgen Inmaculada, Estrella del Mar, es la Virgen del Carmen, es decir a la que desde tiempos remotos se venera en el Carmelo.

Ella acompañó a los Carmelitas a medida que la orden se propagó por el mundo. A los Carmelitas se les conoce por su devoción a la Madre de Dios, ya que en ella ven el cumplimiento del ideal de Elías. Incluso se le llamó: “Los hermanos de Nuestra Señora del Monte Carmelo”. En su profesión religiosa se consagraban a Dios y a María, y tomaban el hábito en honor ella, como un recordatorio de que sus vidas le pertenecían a ella, y por ella, a Cristo.

ESTA FESTIVIDAD SE CONMEMORA EL 16 DE JULIO

Porque un día como éste, pero de 1251, fecha no constatada pero acogida por la mayoría, la Virgen del Carmen, rodeada de ángeles, se le apareció al carmelita y general de la Orden, san Simón Stock; **LE HIZO ENTREGA DE SU ESCAPULARIO**, diciéndole: “ESTE SERÁ EL PRIVILEGIO PARA TI Y TODOS LOS CARMELITAS; QUIEN MURIERE CON ÉL NO PADECERÁ EL FUEGO ETERNO, ES DECIR, EL QUE CON ÉL MURIERE SE SALVARÁ”.

Desde luego, los marineros españoles no tardaron en ponerse bajo el amparo de María bajo esta advocación, aunque la popularidad

de esta festividad tiene un hito singular en el siglo XVIII cuando un almirante de Mallorca, Antonio Barceló Pont de la Terra, se convirtió en el máximo difusor de esta celebración. Hasta ese momento, el patrón de los marineros era san Telmo, pero a partir de esa fecha, la Virgen del Carmen, a la que se encomiendan depositando en Ella sus vidas tantas veces expuestas a las violentas tempestades, fue convirtiéndose en su patrona, como lo es de la Armada. Pero en otros países de Europa y de Latinoamérica también le profesan gran devoción y se hallan igualmente bajo su amparo y patronazgo.

Tradicionalmente, son días de Novenas o Procesiones, multiplicados en todas las ciudades y pueblos. Son días de Indulgencias, de gracias especiales que todos los papas han reiterado a lo largo de los siglos. Así lo recordaba el papa Pío XII o el querido san Juan Pablo II: “Yo llevo en mi pecho desde los trece años el Santo Escapulario del Carmen”. Madre Intercesora del Carmelo, que llenas la Iglesia de profetas valientes, de ermitaños ascetas, de místicos enamorados de Cristo, tu Hijo, de cantos en los claustros y en las misiones que llevan por todo el mundo el Santo Escapulario.

Oración para la Novena a la Virgen del Carmen:

Oh Virgen María, Madre de Dios y Madre también de los pecadores, y especial Protectora de los que visten tu sagrado Escapulario; por lo que su divina Majestad te engrandeció, escogiéndote para verdadera Madre suya, te suplico me alcances de tu querido Hijo el perdón de mis pecados, la enmienda de mi vida, la salvación de mi alma, el remedio de mis necesidades, el consuelo de mis aflicciones y la gracia especial que pido en esta Novena, si conviene para su mayor honra y gloria, y bien de mi alma: que yo, Señora, para conseguirlo me valgo de vuestra intercesión poderosa, y quisiera tener el espíritu de todos los ángeles, santos y justos a fin de poder alabarte dignamente; y uniendo mis voces con sus afectos, te saludo una y mil veces, diciendo: (rezar tres avemarías)

De Luz y Sombra



Los niños vienen de París

Por Isabel Guzman

Tremendo revuelo causó el viaje que la señora presidenta de Tepic y su jefe de gabinete, padre de su hija, hijo de la presidenta suplente y supuesto novio, fueron vistos en el aeropuerto de París, Francia. Y entonces, ante tanta suspicacia y comentarios acerca de su repentino viaje, me puse a reflexionar sobre una publicación en Facebook en la que aparentemente, la alcaldesa Geraldin Ponce, justifica su estancia en aquella lejana nación europea bajo el argumento que fue solicitada por las autoridades de la ciudad Lux como súper asesora en materia de saneamiento de ríos, con eso de que el Mololoa ya se convirtió en un pedacito de edén y sus aguas tan puras pueden incluso beberse de su afluente, allá, en Europa requieren auxilio inmediato y que la señora presidenta les comparta las estrategias con el fin de sanear el Río Sena.

Siendo París una ciudad cosmopolita, de primer mundo, en el que el agua es el bien máspreciado, no podemos siquiera imaginar que nuestra alcaldesa se negara a ir en apoyo del pueblo francés que es uno de los más educados del planeta en materia ambiental, que además tiene como delito grave la corrupción y que por si fuera poco, la semana en que Geraldin y compañía cruzaron el mundo para visitar su capital, estaba precisamente viviendo su proceso electoral más importante que es el de la

sucesión presidencial. No, no imagino a los parisinos sin la presencia de la alcaldesa tepiqueña, por eso es que sí, le creo que fue invitada, requerida, casi, casi obligada a ir a en ayuda inmediata de los franceses que antaño fueron enemigos de nuestra nación pero que ahora son súper cuates de los nayaritas, es más, ellos quieren aprender de nosotros. Bien por la alcaldesa que se da tiempo de ir a conocer el Río Sena, mientras acá, los pobres y miserables capitalinos náyaros estamos aprendiendo a convivir con nuevos caudales que las mentes maestras constructoras de la infraestructura de esta capital nos han dotado: El río Tec, el Río Independencia, el Río del Valle y muchos más, por supuesto, no podemos excluir el antes conocido Mololoa, hoy Nuevo Nilo... huelas.

Pero no todo es trabajo, en la vida, los placeres también importan y es muy normal que la presidenta, sus parientes y hasta su servidumbre y eso fue lo que comentó uno de los funcionarios de la presidencia, que la jefa tiene todo el derecho de disfrutar vacaciones, yo creo que sí, por supuesto, todos quienes trabajamos tenemos el derecho y el deber de tomar un descanso, pero en el caso de la presidenta, no, no coincido y es que un funcionario, un servidor público, siempre debe poner por encima del placer, el deber.

Yo no justifico que la señora Ponce Méndez se ausente de sus deberes y obligaciones constitucionales cuando la ciudad está convertida en una porquería y aunque su príncipe consorte Galván asegure que en Tepic no hay inundaciones sino encharcamientos, la realidad es que la capital nayarita no sólo es un inmenso lecho acuífero cada vez que cae una

lluviecita, sino que esas aguas se mezclan con los ríos de excremento de decenas de drenajes y alcantarillas que se desbordan en popó, basta darse una caminata por varias colonias cuyos habitantes tienen que sortear charcos de caca y lodo cada vez que intentan cruzar una calle o llegar a sus domicilios. Sin mencionar siquiera la irresponsabilidad de irse a París dejando calles con obras inconclusas, por ejemplo la del conocido barrio del Sacristán que tiene meses, interminables meses con la zanja de varios metros de profundidad abierta, el drenaje descubierto y sin agua potable. ¿Qué hace entonces la alcaldesa en París?

La respuesta puede ser la más simple, quizá, en su romántico pensamiento, se dio cuenta que a María le hace falta un hermanito o hermanita y entonces, para no perder tiempo, se fue a buscar a la cigüeña allá, donde se fabrican los niños y hacerle el encargo personalmente. Sí, los niños vienen de París, así que ahora me queda más claro qué asuntos tiene la presidenta por aquellos lugares, no es que no quiera arreglar los problemas del drenaje, del agua, del alcantarillado, del alumbrado público y tantos otros que nos castigan a los capitalinos, no, es que ahora, en este momento, para ella la prioridad es encargarse ella misma de que la cigüeña no se demore en hacerle su pedido y cumplir con el deber de darle a María un hermano o hermana rápidamente. ¿A qué fue Geraldín Ponce entonces a París? A asesorar al gobierno francés en el saneamiento del río Sena para convertirlo en un pedazo de paraíso como el Mololoa, a vigilar que el proceso electoral presidencial de Francia fuera transparente y no cometieran un fraude como el que nos acaban de recetar aquí en México y en Tepic, en el que el 90% de la gente dice que no le dio el voto a la miss y se milagrosamente fue reelecta como alcaldesa de Tepic y como dije, a encargarle un bebé directito y carísimo de París a la cigüeña. Mal pensados que somos pues, nosotros que solo creíamos que andaba de luna de miel con el jefe de gabinete.

Recordar es vivir

del Archivo del SUTSEM

En infinidad de ocasiones el Lic. José Merced González Guerra junto con su esposa María Elena Dorante y el Lic. Pedro Villegas capacitaron a la estructura del SUTSEM.

Con Mucho dolor hemos sentido el fallecimiento de nuestro entrañable amigo José Merced González Guerra.



SUTSEM Orguillosamente




ORGULLOSAMENTE

Frecuentemente se beneficiaba a los trabajadores y sus familiares con las campañas de salud promovidas por la secretaria correspondiente, todo el Tiempo se registraban múltiples actividades.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM ORGULLOSAMENTE

Recordando los buenos tiempos con que los SUTSEMistas teníamos un gobierno amigo. Muy complicados nuestros bien recordados gobernantes. Este es un ejemplo que corresponde al nivel 6.



Así se ha incrementado tu salario desde que **NEY GONZÁLEZ** es tu Gobernador.

Que llueva parejo... para mojararnos **TODOS.**

Total de Percepción Mensual de Nómina por Año

	SEP. 2005	SEP. 2006	SEP. 2007	SEP. 2008	SEP. 2009	ABR. 2010
Sueldo Base	3,946.80	4,515.36	4,691.46	5,586.11	5,582.80	6,272.94
Prestaciones Ordinarias	11,425.80	15,502.78	16,859.76	18,464.76	22,896.90	24,896.50
Bonos Mensuales Equivalentes	5,561.83	7,655.84	8,527.12	9,711.29	11,660.06	12,839.63
Total de Percepción Mensual	20,934.43	27,673.98	30,078.34	33,762.16	40,339.76	43,009.07
Incremento Porcentual Acumulado		32.19%	43.68%	61.28%	92.69%	107.60%

Nota: Se incluye la parte proporcional del Bonus de Resultado de Consumo Local del 2008 y 2009

Trabajadores de parques y jardines del ayuntamiento de tepic trabajando para garantizar la seguridad de la comunidad contribuyendo para que el entorno sea más seguro para la población , llevando con amor la camiseta sindical SUTSEMISTAS de la unión y de la lucha Atentamente OBSERVADOR SINDICAL. Soleil



SUTSEM Orgullosamente

APARECEN LOS PAQUEROS

Por Verónica Ramírez

Llegaron nuevamente los paqueros a Nayarit, este miércoles una pareja de vives estafaron a una mujer de la tercera edad con cien mil pesos al salir de una sucursal bancaria en plaza Cigarrera con el viejo cuento de cambiar un cheque y a cambio le darían una gratificación.

Para evitar casos de este tipo, la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, inició una campaña con recomendaciones para evitar ser víctimas de fraudes, indicó su titular, Manasés Langarica.

Es una campaña conjunta con la Fiscalía General del Estado para hacer conciencia en la población sobre este tipo de engaños.

El Secretario de Seguridad y Protección Ciudadana de Nayarit, Manasés Langarica, enfatizó la importancia de mantenerse alerta y adaptar las estrategias de seguridad para contrarrestar estos modus operandi cambiantes.

“Es crucial que la comunidad esté informada y consciente de estas prácticas fraudulentas para evitar convertirse en víctima”.

Las autoridades también han destacado la

necesidad de proteger especialmente a personas mayores, quienes suelen ser blanco de este tipo de estafas por su vulnerabilidad. Se recomienda a la población informar inmediatamente a las autoridades locales ante cualquier intento de fraude similar y estar atentos a las campañas implementadas para frenar este problema.

En otro tema, el Jefe Policiaco indicó que mantienen patrullajes constantes en Huajicori para restablecer la paz en la región y permitir que familias desplazadas regresen a sus hogares.

Destacó la colaboración entre autoridades

de los tres niveles de gobierno, con operaciones establecidas en dos bases para asegurar recorridos regulares por localidades como La Yesca, Grande de Mesa, Los Ricos y Aserradero.

Además, mencionó la cooperación con el DIF estatal y la Secretaría de Marina para brindar servicios de salud en comunidades como Huajicori.

“Estamos aquí para proteger la seguridad y la vida de los ciudadanos”, afirmó Langarica, señalando que los operativos se intensificarán para mantener la tranquilidad en la zona.

La Dirección de Seguridad Pública y Tránsito Municipal, informa:

¿Qué son los paqueros?

Son estafadores que se aprovechan de las personas a través de su ambición, y que no utilizan violencia, operan con el engaño. Trabajan afuera de los bancos, cajeros y casas de cambio en donde vigilan las zonas para observar quien sale de estos lugares con dinero en efectivo, son más visibles en época decembrina por el movimiento de aguinaldos.



¡Que no se te pase!



DESCARTAN CASOS DE COVIDENGUE

Por Verónica Ramírez

Nayarit no tiene "covidengue", hasta el momento, no se ha confirmado ningún caso de ambas enfermedades simultáneamente, hay estos padecimientos pero por separado, 45 de covid y mil 107 de dengue, respaldados por pruebas de laboratorio disponibles en plataformas nacionales, sostuvo el Director de Salud Pública del Estado, Federico Cortés López.

Remarcó ante cualquier síntoma, no se deben auto-medicar, los pacientes deben recurrir a las unidades de salud o su médico de confianza para que les tomen muestras de laboratorio, ya que es la única manera de confirmar la presencia de enfermedades como el dengue o el covid.

Cortés López agregó que los municipios más afectados por el dengue en las últimas semanas son Tepic, Santiago Tuxpan y San Blas, y por ello, personal de salud intensificaron las actividades de control para combatir la propagación del mosquito transmisor.

Se entrega abate a la población casa por casa o directamente en las jurisdicciones sanitarias, donde les indicarán cómo aplicar el abate

correctamente, según las medidas precisas por litro de agua, para asegurar su efectividad en la eliminación de criaderos de mosquitos.

Además, mediante perifoneo, o a través de la página oficial de la Secretaría de Salud y medios de comunicación, diariamente se difunden los horarios en que nician las nebulizaciones en las colonias donde han

detectado casos de dengue.

Indicó que generalmente se llevan a cabo después de las seis de la tarde porque es el horario en que más abunda el mosquito transmisor y se recomienda a la ciudadanía abrir puertas y ventanas para que el insecticida penetra hasta el fondo de los hogares, sin temor, ya que el producto utilizado no daña la salud de la población.

Conoce los síntomas del Dengue y Coronavirus

Dengue

Los síntomas suelen durar de 2 a 7 días

- Fiebre
- Dolor característico en cabeza (detrás de los ojos)
- Malestar generalizado
- Dolor abdominal intenso
- Dolor en articulaciones
- Dolor en músculos
- Náusea
- Vómito y pérdida del apetito
- Sarpullido
- En casos graves sangrado por nariz o encías, o moretones en la piel



Coronavirus / COVID-19

- Tos seca
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar (casos graves)
- Dolor o ardor de garganta
- Dolores en músculos o articulaciones
- Ojos rojos
- Sarpullido
- Diarrea
- Escurrimiento nasal





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

JUZGADORES FEDERALES EN PIE DE LUCHA

- Rechazaron elección mediante voto popular a jueces y magistrados
- Peligran fuentes de trabajo

Por Verónica Ramírez

En un día significativo para la abogacía, en Nayarit jueces y magistrados federales levantaron su voz en contra de la propuesta de reforma judicial del Ejecutivo Federal.

En un mensaje conjunto, los Juzgadores Federales destacaron su compromiso con la justicia y la defensa de la carrera judicial, fundamentales para un sistema equitativo y libre además de rechazar la serie de señalamientos emitidos injustamente contra los Juzgadores.

“Desmentimos categóricamente acusaciones infundadas” es falso la idea que han tratado de difundir sobre corrupción y elitismo al interior del Poder Judicial de la Federación en donde sus integrantes laboran como protectores de los derechos humanos.

Mucha polémica ha generado la reforma judicial pero en realidad, no se difunden los riesgo que

eso implicaría como el comprometer la independencia judicial.

“No somos políticos, sino defensores de la ley”, enfatizaron, rechazando la idea de elecciones populares para jueces. Destacaron su papel como contrapeso constitucional y su compromiso con la transparencia y la justicia.

Enérgicamente declararon que su papel es defender al pueblo contra el abuso de poder. El Poder Judicial no es causa de los problemas nacionales, sino un remedio

contra ellos.

Asimismo, señalaron que esta reforma también pone en riesgo la expectativa de los oficiales judiciales, actuarios, secretarios y personal de confianza de ascender en la carrera judicial y existe el temor de ser afectados en sus prestaciones económicas e incluso, conservar sus trabajos.

Finalmente, los jueces federales reafirmaron su compromiso con México y su determinación de resistir cualquier intento de menoscabar la independencia judicial.



FISCALIA ESTATAL TIENE 3 CARPETAS CONTRA RS

- **En el proceso federal es inocente de tener nexos con el narco**
- **Pero en Nayarit tiene 3 denuncias en proceso**

Por Verónica Ramírez

La dictaminación de que Roberto Sandoval, ex gobernador de Nayarit, no tiene vínculos con el crimen organizado fue decisión de una Jueza Federal de Puebla y proviene de una imputación llevado a cabo por la Fiscalía General de la República, independiente de la investigación estatal.

Según el Fiscal General del Estado, Petronilo Díaz Ponce, la instancia que encabeza sí tiene competencia pero sobre otras tres investigaciones contra Sandoval relacionadas con el programa social PROSA y FIRCAES, y otras más, las cuales están cerca de llegar a la audiencia de juicio.

La posibilidad de que el ex mandatario salga "bien librado" de estos cargos dependerá de la decisión de los jueces después de la audiencia de juicio o de cualquier negociación con la Fiscalía.

Sin embargo, Díaz Ponce enfatizó que la Fiscalía Estatal cuenta con pruebas suficientes que podrían implicar la participación de Sandoval en estos delitos, respaldadas por seis años de procedimientos legales y múltiples decisiones judiciales favorables.

A pesar de estar cerca de la audiencia de juicio, Sandoval continúa utilizando diversas estrategias de defensa, incluyendo recursos al juicio de amparo.

El Fiscal explicó que los criterios de oportunidad han sido ofrecidos a personas relacionadas con Sandoval, quienes han proporcionado información crucial sobre

los hechos delictivos que sustentan las acusaciones.

Finalmente dijo que confían en presentar las pruebas suficiente para este caso de Roberto Sandoval, marcada por un proceso legal complejo que continuará en las próximas semanas con la audiencia de juicio que está en puerta.

