

**Recordar es
vivir**

**¡TU PUEDES SER LA MEJOR
VERSIÓN DE TI MISMO!**

PALABRA LIBRE

Gremio

30 JULIO 2024
NO. 704 AÑO 15
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**LEYENDAS DE
SUPERACIÓN E HISTORIA
DE ADVERSIDAD**

Página 02

**LEYendo
la verdad**

Página 05

**CULTURA
VIAL**

Página 08

**LUZ Y SOMBRA:
Los niños vienen
de paris**

Páginas 11

**Jueces Federales
en pie de lucha**

Página 21

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

Reforma al Poder Judicial de la 4T
**La ley rechazará esta aberrante
iniciativa que trastoca la justicia**



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

Trapitos al Sol

Muchos mexicanos siguen encandilados con las mentiras del agitador vestido de presidente de la República. Un agitador sirve para mover, revolver, agitar sin aportar nada. Bueno. Eso es el que vive en palacio nacional, que llegó mintiéndole al pueblo que iba a hacer todo lo contrario de lo que estamos hasta la madre, de la corrupción oficial e impune, violaciones a la ley y a las conquistas logradas con sudor, sangre, trabajo y miles de sacrificios por cada sector productivo.

Con enorme sacrificio y luchas, pero se iba avanzando. Desde el momento en que arribó al poder el agitador empezó a enseñar el cobre. A hacer todo lo contrario a lo que había prometido a grito abierto en las plazas y mítines diciendo lo que queríamos oír con su cantaleta de ¡primero los pobres! Pues sí, son los primeros en caer en la pandemia, por eso le vino como anillo al dedo, los primeros que mueren de hambre o de enfermedades, los primeros que se suicidan porque no encuentran empleo o no les alcanza el salario para mantener a su familia, los primeros que no pueden educar a su familia. Son los pobres que buscan la manera de llevar el alimento a la mesa de su

familia, limpiando los vidrios de los carros, vendiendo dulces o haciendo malabares para que les den unas monedas.

Casi al final de este sexenio, todo el pueblo se quedó con un palmo de narices, esperando los famosos hospitales, igualitos que, en Dinamarca, no, perdón mejores que los de Dinamarca. Otra mentira gigante, fue acabar con la corrupción y por donde se le busque brota la corrupción.

Todavía hay muchas cosas increíblemente peores que es la violencia, con asesinato sobre todo en comunidades en donde hay muchos pobres. Claro, para el agitador es una forma de acabar primero con los pobres, pero lo peor del dolor y el trato de las familias es ver como en las inútiles mañaneras, reciben burlas y menosprecio a la difícil orfandad o viudez.

En menos de seis años destruyó el país acabando con las instituciones creadas poco a poco por los regímenes revolucionarios que con todo y sus defectos y errores fueron mucho mejor que este destructor. Podemos hablar de tantas desgracias que causó apenas en seis años, pero lo más sorprendente es el fanatismo de tanta gente por las idiotizantes mañaneras, Por la conveniencia de recibir dinero sucio o por ser candidatos para tener un puesto público de esos que logran morena con las descaradas triquiñuelas que hacen en las elecciones y seleccionados en una tómbola en la que entran los nombres de los más aplaudidos aunque no sirvan para el puesto. No les da vergüenza ser tan cínicos, y si lo hace impunemente el que ostenta la mayor

investidura del país, ¿porque los demás no?

Una de tantas cosas que vemos, y muchos nos preguntamos cómo es posible que haya mexicanos que son profesionistas, experimentados, con muchos años encima, que han pasado por puestos políticos, y siguen ciegos, apoyando a los que destruyen el país, si ellos, que son preparados que son pensantes y reflexivos creen las malandrinas de este gobierno, con mayor razón, la gente sin preparación, que nunca tienen acceso a la Prensa, ni a las redes sociales, aunque les maten a su familia se conforman con la limosna que dice el agitador que él se las envía y los tienen muy contentos. Como son la mayoría nos joden a las clases medias. No lo puedo creer, pero, en fin, estábamos mejor cuando estábamos peor. Otro sexenio para llorar.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Dirección Gral: Águeda Galicia Jiménez

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org





EMBARAZOS EN LA ADOLESCENCIA

Lamentablemente, México ocupa el vergonzoso primer lugar de embarazo en la adolescencia entre los países de la OCDE. Al menos 10 mil niñas dan a luz cada año. Y mientras tanto, los funcionarios y gobernantes de la 4T tienen otros datos.

La OCDE es la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico, un organismo de cooperación internacional compuesto por 38 Estados, cuyo objetivo es coordinar sus políticas económicas y sociales. La OCDE fue fundada en 1961 y su sede central se encuentra en el Château de la Muette en París.

Y sobre el tema que hoy nos ocupa, que es el aumento de embarazos en la adolescencia y, por supuesto, el alumbramiento de miles de niños que cada año llegan a este mundo, según el gobierno disminuyó en 30% el embarazo en adolescentes, pasando de 76 a 50 por cada mil adolescentes, gracias a la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes ENPEA, creada durante el gobierno de Enrique Peña Nieto.

La cifra oficial, conocida recientemente en la Secretaría de Gobernación, en la Ciudad de los Palacios, donde sesionó la Asamblea del Grupo Interinstitucional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (Gipea), a la que acudieron los integrantes de instituciones federales y estatales encargadas de las tareas en esta materia, contrasta con los informes del Instituto Nacional de Salud Pública, que reportó hace un año 60 embarazos infantiles por cada mil adolescentes, diez más de lo dicho el reciente mes de julio, para el mismo año.

En mayo de 2019, INMIJERES desapareció el programa llamado Proequidad, que sólo en 2018, benefició a 172 organizaciones civiles con proyectos enfocados en el fortalecimiento de liderazgos de mujeres, prevención del embarazo adolescente, promoción los derechos de las mujeres, derechos sexuales y reproductivos, reducción de brechas de género en comunidades indígenas y prevención de la violencia política de género, principalmente. Mucho tiempo

después, se dijo que el dinero de Proequidad – que era para organizaciones civiles- se canalizó a los estados de la República, precisamente para prevenir el embarazo en adolescentes.

Poco, muy poco dinero, para Guerrero, dijo Maira Martínez Pineda, en 2019, secretaria de la Mujer en esa entidad, donde se vende a las niñas y tiene el primer lugar en embarazo temprano, por esa razón. Este año, Gabriela Bernal Reséndiz, actual Secretaria de la Mujer del Estado de Guerrero, dijo “hoy la entidad no recibe nada del gobierno federal... y apenas se verá qué hacemos con tantas niñas madres...”



Como parte de los resultados registrados entre 2015, año en que comenzó a operar en el país la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (Enapea) y 2023, se observa una reducción del 30 por ciento de la tasa específica de fecundidad de adolescentes de México, al descender de 76 a 50 nacimientos por cada mil adolescentes.

ES UNA PRIORIDAD: GOBIERNO

La mesa de trabajo del miércoles 17 de julio, estuvo encabezada por el subsecretario de Derechos Humanos, Población y Migración de la Segob, Arturo Medina Padilla, junto a la presidenta del Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres), Nadine Gasman Zylbermann; y la titular de la Secretaría General (SG) del Consejo Nacional de Población (Conapo), Gabriela Rodríguez Ramírez.

Ahí, Medina Padilla dijo que la Enapea se desarrolla para atender esta difícil problemática y diseñar en conjunto políticas públicas que incidan en la prevención de los embarazos adolescentes con estricto apego y respeto a los derechos humanos de las niñas y las adolescentes, sobre todo, en lo relacionado a sus derechos sexuales y reproductivos: “para el 2030, se ha propuesto como meta número uno, erradicar los nacimientos en las niñas y las adolescentes entre 10 y 14 años, y la segunda meta es reducir la tasa de fecundidad en adolescentes

entre 15 y 19 años”.

Para el cumplimiento de ambas metas, agregó el funcionario, “creo que es claro que la principal respuesta es la educación integral en sexualidad, plantear esta educación como un derecho humano de las niñas y las adolescentes, que todas y todos debemos impulsar, difundir, promover y garantizar”.

Para ello, se debe trabajar por desburocratizar la atención a la violencia sexual y garantizar que no exista impunidad, “tratándose de adolescentes y de niñas, el embarazo no es un problema de ellas, es un problema de todas y de todos”, agregó el subsecretario.

Hay mucho trabajo por hacer, y entre esas tareas está erradicar el embarazo en niñas y adolescentes menores de 15 años, eliminar las uniones y matrimonios infantiles forzados y la violencia sexual que, con mayor prevalencia se presenta en población en situación de vulnerabilidad.

Por su parte, la presidenta del Inmujeres dijo que en este gobierno de la Cuarta Transformación se fortaleció la Enapea, pues la prevención del embarazo adolescente es una prioridad. “Reforzamos nuestro compromiso interinstitucional para erradicar esta problemática y garantizar el respeto a los derechos y el desarrollo integral de nuestras niñas y adolescentes. Desde Inmujeres, participamos activamente sumando esfuerzos para asegurar un desarrollo pleno y libre de nuestras jóvenes”.

También se ha trabajado de manera importante para poder conformar grupos estatales de prevención del embarazo adolescente. “Promovimos el trabajo regional, en los Gipea, hemos promovido la conformación de 348 grupos municipales para la prevención del embarazo adolescente, que es un tema central desde el Inmujeres”.

La secretaria general del Conapo destacó la mancuerna entre el consejo e Inmujeres para el desarrollo de esta estrategia nacional. En ese sentido, dijo que, si bien existen avances a nueve años de que arrancó la Enapea, especialmente en estos últimos cinco años se tienen avances mucho más grandes, “y es, sin duda, el producto de las acciones coordinadas”.

Por otra parte, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de 2022 documentó que una de cada cinco niñas y adolescentes de 12 a 19 años inician su vida sexual y una tercera parte de ellas vivió un embarazo.

La ocurrencia de embarazos tempranos no es exclusiva de un estado o una localidad de México, se trata de un fenómeno que ocupa los primeros lugares en el territorio nacional. Cada año en nuestro país se reportan más de 10 mil embarazos en menores de 15 años, los cuales, casi siempre, guardan relación con algún tipo de violencia.

MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.
Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, "VIVIR EN LA TERCERA EDAD", que circula en redes sociales. Se los transcribo:

Estamos en una edad maravillosa después de los 60 años, ya que contamos con casi todo lo que queríamos de pequeños: No vamos a clases ni al trabajo y tenemos una pensión mensual. No hay prisa por volver a una hora determinada cuando salimos, algunos conservamos licencia de conducir y hasta automóvil o camioneta propios. Vemos la vida hermosa, somos inteligentes, aunque nuestro cerebro más lento por lo sobrecargado de conocimientos.

Hay muchas cosas acumuladas en nuestra cabeza que ejercen presión sobre el oído interno, por ello tenemos problemas de audición, es como si el disco duro de un ordenador se ralentizara, por estar lleno de archivos. Nuestro cerebro no es que sea débil, pero ha acumulado mucha información. La gente de nuestra edad, a veces entramos a una habitación y no recordamos lo que queríamos hacer o no recordamos donde pusimos algo. No es un problema de memoria, la naturaleza hace esto, para obligarnos a seguir moviéndonos, al menos un poco más.

Todos los mayores de 60 años debemos consumir más verduras y frutas, mariscos, huevos, frutos secos, salmón, aceite de oliva, pollo y lo que sea comida sana.

Debemos olvidar tres cosas: La edad, el pasado y los resentimientos, para el bien de nuestra salud.

Debemos tomar en cuenta 4 cosas importantes: La familia, los amigos, pensamientos positivos y vivir el presente.

Hay acciones que debemos hacer a diario: Reír mucho, deporte a tu ritmo, pasar tiempo con amigos, hijos, nietos y familiares y no te pierdas ningún evento.

Hay 6 cosas esenciales en esta edad: No esperes tener sed para beber agua, consúmela con más frecuencia, no te levantes temprano duerme lo suficiente, no esperes hasta que estés cansado, para descansar, tampoco esperes estar enfermo para hacerte un examen médico, nunca dejes de creer en Dios, los milagros existen y mantente positivo y siempre espera lo mejor.

Las tres etapas de la vida:

Jóvenes: tienen tiempo y energía, pero no tienen dinero

Adultos: Tienen dinero y energía, pero no tienen tiempo

Ancianos: Tienen dinero y tiempo, pero no tienen energía

Hay que disfrutar la vida, con lo que se tenga en cada momento, porque no podrás tenerlo todo al mismo tiempo.

PERSONAJES ILUSTRES DE NAYARIT DE MEXICO Y EL MUNDO

ENRIQUE HERNÁNDEZ ZAVALZA.- Nació en Ixtlán del río el 23 de julio de 1924 y murió en Tepic, Nayarit de avanzada edad. Fue Maestro, Investigador e Historiador y como periodista fundó el "Observador de Nayarit" y escribió obras sobre historia regional. Integrante de la generación de oro del magisterio nayarita del siglo XX.

MARIANO ARISTA.- Nació en San Luis potosí el 26 de julio de 1802 y murió en el vapor Inglés Tagus,

frente a las costas de Lisboa, Portugal, el 7 de agosto de 1855, de regreso a México. Fue Militar con grado de General de Brigada, Secretario de Guerra y Marina y Presidente de México de 1851 a 1853. En 1881 sus Cenizas fueron traídas a su país y depositadas en la rotonda de los hombres ilustres. Combatió contra los Franceses en 1838 en Veracruz y contra los Norteamericanos en Palo Alto en 1846 en Brownsville, Texas.

FRASES CÉLEBRES DE HOMBRES Y MUJERES CÉLEBRES.

"EL JOVEN CONOCE LAS REGLAS, PERO EL VIEJO LAS EXCEPCIONES"

Oliver wendell Holmes(1809-1894); Médico, Escritor y Poeta Estadounidense

"LOS AÑOS ARRUGAN LA PIEL, PERO RENUNCIAR AL ENTUSIASMO, ARRUGA EL ALMA".

Ludwig Philipp Albert Schweitzer (1875-1965); Médico, Filósofo, Teólogo y Músico Franco-Alemán.

HUMORISMO:

***Le dice una mujer a su esposo: una de dos o dejas la cerveza o aprendes a cantar en chino y este de inmediato improvisa cantar en chino. Ahhh vicio.

*** Un señor le dice a un profesionista joven de su barrio, que su hijo se tragó una moneda y este le contesta, pues llévelo al hospital, ya que yo soy abogado. El Señor le revira, sé a qué, se dedica, por ello le explico mi caso, ya que los abogados son muy buenos, para sacar dinero.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

LA REFORMA AL PODER JUDICIAL DESDE LA OPTICA DE SUS TRABAJADORES I-2



Mucho se ha comentado sobre la reforma del Poder Judicial, tanto el Gobierno Federal, los medios de comunicación y especialistas del derecho, han vertido su postura sobre el tema, cada quien con su propia verdad, por lo cual considero importante conocer la postura de los trabajadores del Poder Judicial de la Federación, quienes, en el marco del día del abogado en México, levantaron la voz en contra de la reforma judicial propuesta por el Gobierno Federal, a través de un pronunciamiento que les comparto a continuación, en el cual se defiende la carrera judicial y la división de poderes, ante lo que los trabajadores consideran una amenaza de acabar con la independencia del Poder Judicial de la Federación y de ser cesados. Este pronunciamiento consta de cuatro puntos:

“Primero. Hemos observado que los Diálogos Nacionales sobre la Reforma Constitucional al Poder Judicial son una estrategia dilatoria con la finalidad de frenar la protesta de todos integrantes del Poder Judicial”. Denuncian los trabajadores que durante casi seis años han sido víctimas de calumnias, se les ha amenazado e intimidado mediante un continuo

discurso público de agresión verbal y odio. Así mismo denuncian ser perseguidos, exhibidos y presionados ante el posible evento de perder su trabajo, su vida profesional y resultar afectadas las familias de más de 54 mil trabajadores de nuestra institución.

De cara al pueblo de México expresaron energicamente:

ES FALSO que 1700 juzgadores federales sean corruptos.

ES FALSO que representan élites o ideas conservadoras; la gran mayoría de ellos provienen del pueblo y han estudiado en instituciones públicas.

ES FALSO que liberen delincuentes. Liberan personas cuya culpabilidad no se ha comprobado, amparamos hoy y siempre al perseguido sin pruebas, con el Derecho como fundamento.

ES FALSO que la elección de jueces por voto popular sea la mejor manera de solucionar los problemas de justicia en México.

“Segundo. No somos políticos y rechazamos cualquier invitación a compartir el Poder Político”. Juzgar exige capacidad, independencia y autonomía. Nosotros no insultamos. No usamos urnas para juzgar o perseguir. No usamos vallas ni grupos antimotines. Nuestra fuerza proviene de la razón, de la palabra, con el apoyo en la Constitución y la Ley. Con sentencias protegemos los derechos humanos del pueblo de México. Ese es nuestro poder: interpretar leyes, condenar delincuentes cuando

existe debido proceso y pruebas. Usamos la palabra sustentada en el derecho para proteger al gobernado, de policías, fiscalías y cualquier autoridad arbitraria. No defendemos ideologías ni propias ni ajenas. Obedecemos Leyes, valores, principios del sistema jurídico mexicano. Lo hemos hecho siempre, lo hicimos ante los ataques sin sustento y lo seguimos haciendo aun ante las adversidades presentes. Nosotros no rendimos pleitesía al Ejecutivo ni al Legislativo: somos su contrapeso. La Constitución así lo establece, somos un poder que equilibra para evitar que los otros dos poderes actúen fuera de la ley.

“Tercero. Que se escuche fuerte y claro: somos un poder que defiende a las personas frente al poder mismo del Estado Mexicano, porque la Constitución así lo establece y demanda”. Nuestra función ahora incomoda y por ello falsamente se dice que estamos subordinados a las elites financieras y que somos un poder corrupto. Nuestro trabajo es controlar el poder arbitrario que se ejerce fuera de la ley y ese es el motivo principal para tratar de desaparecer al Poder Judicial Federal. El poder judicial, al no ceder a las exigencias de subordinación de los otros dos poderes, hemos recibido como respuesta este intento de destitución masiva de jueces y magistrados Constitucionales valiéndose de la posición del partido oficial mayoritario en el Congreso. La Reforma Judicial que proponen el Ejecutivo y sus legisladores generará jueces sometidos a los intereses de la política. Esto destruye no sólo la división de Poderes, sino

LEYendo La VERDAD

Por José Luis Nuñez “El Baque”

LA REFORMA AL PODER JUDICIAL DESDE LA OPTICA DE SUS TRABAJADORES

continuación de página anterior. 2-2

que desmantela y rompe el brazo más sólido y vigoroso del Estado Constitucional cuyo objeto y condición prohíbe concentrar el poder.

“Cuarto. Es un grave error mezclar intencionalmente la Justicia Social y Política que corresponde al Ejecutivo y Legislativo, con la impartición de justicia constitucional que corresponde al Poder Judicial de la Federación.” ES imposible afirmar que una sentencia de amparo sea la causa de las inmensas desigualdades económicas, sociales y culturales que vive nuestro país.

ES FALSO que el Poder Judicial sea la causa de los enormes problemas nacionales que representan el crimen organizado, la corrupción, el patriarcado, la violencia contra la mujer, la discriminación, el abandono del campo, la destrucción del medio ambiente, la impunidad, el desvío de recursos públicos o las licitaciones corruptas. Al contrario nuestro juicio de amparo es el único escudo frente a los actos autoritarios. El poder judicial de la federación no es causa de los problemas nacionales, sino remedio contra el abuso del poder.

“Quinto. Nuestro modelo de Juzgador Federal es moderno, eficaz y profesional.” Sin temor a equivocarnos, este poder judicial es el mejor que ha tenido México en su historia. Las personas juzgadoras llegamos al cargo con años de experiencia en puestos primarios y mandos medios, con horarios y cargas de trabajo extenuantes. Competimos contra los mejores abogados del país, pasando rigurosos exámenes escritos y orales donde comprobamos frente a la sociedad y comunidad

jurídica, contar con preparación, experiencia y conocimientos. Somos producto de un sistema de méritos objetivo, comprobable y democrático. Hasta nuestros exámenes son públicos y quedan grabados para constancia.

“Sexto. Se ha denostado al sistema de Justicia Federal calificándolo como una élite, una burocracia dorada, como conservadores llenos de privilegios.”

Ser juzgador federal en México, representa una alta distinción como jurisconsulto. Pero también representa una gran responsabilidad que implica preparación y sacrificio. Ser miembro de la carrera judicial es un orgullo no motivo de vergüenza. Somos el capital humano profesional al servicio del pueblo, construido con el presupuesto público y que hoy se pretende destruir.

“Séptimo. Somos operadores y representantes del único organismo con transparencia total: presupuesto, sueldos, sesiones, criterios, sentencias, acuerdos: todo absolutamente todo, es público y consultable en el Poder Judicial de la Federación”. Somos intolerantes a la tortura, malos tratos, desapariciones forzadas; condenamos a delincuentes con pruebas no por consigna, apoyamos la igualdad de género y los derechos de las infancias, somos defensores de derechos humanos que aplicamos la Constitución y los tratados y convenciones internacionales de protección a derechos humanos. Las encuestas reales señalan que el servicio público de impartición de justicia que llevamos a cabo en el año dos mil veintitrés arrojó que el 97% de quienes lo

necesitaron, estuvieron satisfechos con ese servicio que se les brindó en los Tribunales y Juzgados Federales y con las sentencias que se emitieron en los casos que estuvieron involucrados.

“Octavo. Los funcionarios judiciales federales estamos comprometidos con México.” Estamos decididos a actuar hasta las últimas consecuencias ante la intromisión en la judicatura que pretende la sustitución en masa de los jueces y magistrados de carrera, lo cual es solo un acto propio de una tiranía. La indignación es general, sostenida, compartida por todos jueces, magistrados y base trabajadora. Ante la infamia de disfrazar el despido masivo de juzgadores federales, encubierta en una pretensión de reforma constitucional, estamos de pie, orgullosos de nuestra trayectoria, de cumplir el mandato constitucional de proteger a las personas contra el arbitrario. Cuando el Poder Judicial de la Federación deje de ser independiente, deje de ser control y freno del Poder Político, cuando el poder judicial sea servil, populista, consolide ideologías y partidos políticos, nadie de los que habitamos este País, incluidos quienes hoy promueven y alientan su desmantelamiento, tendremos seguridad en el respeto de nuestros derechos humanos.

¡¡Hoy México nos necesita a todas y todos los mexicanos!!

¡Defendemos la División de Poderes y la Independencia del Poder Judicial, decimos NO a la reforma y a la elección de jueces por voto popular!

LEYENDAS DE SUPERACIÓN E

HISTORIAS DE ADVERSIDAD

¿Pato o águila?

Rodrigo estaba haciendo fila para poder ir al aeropuerto. Cuando un taxista se acercó, lo primero que notó fue que el taxi estaba limpio y brillante.

El chófer iba muy bien vestido con una camisa blanca, corbata negra y pantalones negros muy bien planchados, el taxista salió del auto dio la vuelta y le abrió la puerta trasera del taxi.

Le alcanzo una tarjeta plastificada y le dijo: yo soy Willy, su chofer. Mientras pongo su maleta en el portaequipaje me gustaría que lea mi Misión.

Después de sentarse, Rodrigo leyó la tarjeta:

Misión de Willy: "Hacer llegar a mis clientes a su destino final de la manera más rápida, segura y económica posible brindándole un ambiente amigable"

Rodrigo quedo impactado. Especialmente cuando se dio cuenta que el interior del taxi estaba igual que el exterior, ¡¡limpio sin una mancha!!

Mientras se acomodaba detrás del volante Willy le dijo, "¿Le gustaría un café?"

Tengo unos termos con café regular y descafeinado". Rodrigo bromeando le dijo: "No, preferiría un refresco" Willy sonrió y dijo: "No hay problema tengo una pequeña nevera con refrescos de todos los sabores y sin azúcar, agua y zumo de naranja". Casi tartamudeando Rodrigo le dijo: "Tomare un zumo, gracias"

Pasándole su bebida, Willy le dijo, "Si desea usted algo para leer, tengo todo tipo de lecturas, revistas y una pantalla para que las pueda leer."

Al comenzar el viaje, Willy le paso a Rodrigo otra tarjeta, "estas son las estaciones de radio que tengo y la lista de canciones que tocan, si quiere escuchar la radio"

Y si con todo esto no era suficiente Willy le dijo que tenía el aire acondicionado encendido y le preguntó

si la temperatura estaba bien para él. Luego le avisó cual sería la mejor ruta a su destino a esta hora del día.

También le hizo conocer que estaría contento de conversar con él o, si prefería lo dejaría solo con sus pensamientos. ...

"¿Dime Willy, -le pregunto asombrado Rodrigo- siempre has atendido a tus clientes así?"

Willy sonrió a través del espejo retrovisor. "No, no siempre. De hecho, solamente los dos últimos dos años. Mis primero cinco años manejando los gaste la mayor parte del tiempo quejándome igual que el resto de los taxistas.

Un día escuche en la radio acerca del Dr. Dyer un "Gurú" del desarrollo personal. El acababa de escribir un libro llamado "Tú lo obtendrás cuando creas en ello". Dyer decía que, si tú te levantas en la mañana esperando tener un mal día, seguro que lo tendrás, muy rara vez no se te cumplirá.

Él decía: Deja de quejarte. Se diferente de tu competencia.

Moraleja:

No seas un pato. Se un águila. Los patos solo hacen ruido y se quejan, las águilas se elevan por encima del grupo".

"Esto me llevo aquí, en medio de los ojos", dijo Willy. "Dyer estaba realmente hablando de mí. Yo estaba todo el tiempo haciendo ruido y quejándome, entonces decidí cambiar mi actitud y ser un águila. Mire alrededor a los otros taxis y sus chóferes... los taxis estaban sucios, los chóferes no eran amigables y los clientes no estaban contentos.

Entonces decidí hacer algunos cambios. Uno a la vez. Cuando mis clientes respondieron bien, hice más cambios".

"Se nota que los cambios te han pagado", le dijo Rodrigo.

"Si, seguro que sí", le dijo Willy. "Mi primer año de águila duplique mis ingresos con respecto al año anterior. Este año posiblemente lo cuadruplique. Usted tuvo suerte de tomar mi taxi hoy.

Usualmente ya no estoy en la parada de taxis. Mis clientes hacen una reserva a través de mi teléfono o celular o bien dejan mensajes en mi contestador. Si yo no puedo servirlos consigo un amigo taxista águila confiable para que haga el servicio".

Willy era fenomenal. Estaba haciendo el servicio de una limusina en un taxi normal.

Posiblemente haya contado esta historia a más de 50 taxistas, y solamente dos tomaron la idea y la desarrollaron. Cuando voy a sus ciudades, los llamo a ellos. El resto de los taxistas hacen ruido como los patos y me cuentan todas las razones por las que no pueden hacer nada de lo que les sugería.

Willy el taxista, tomo una diferente alternativa:

El decidió dejar de hacer ruido y quejarse como los patos y volar por encima del grupo como las águilas.

No importa si trabajas en una oficina, en mantenimiento, eres maestro, Un servidor público, «político», ejecutivo, empleado o profesionalista, ¿Cómo te comportas? ¿Te dedicas a hacer ruido y a quejarte? ¿Te estás elevando por encima de los otros?

Recuerda:

Es tu decisión y cada vez tienes menos tiempo para tomarla. La moraleja es poderosa y llena de significado. Los patos, aunque ruidosos, a menudo permanecen en la superficie del agua, mientras que las águilas, majestuosas y fuertes, vuelan alto y ven el mundo desde una perspectiva más amplia. Así que, en la vida, es importante elevarnos por encima de las dificultades y los problemas, como las águilas, en lugar de quedarnos atrapados en el ruido y las quejas como los patos.

Por César O. Rivera Barajas coctavior@hotmail.com

¿Te gusta comprar en SHEIN?

Detectan bacterias y altos niveles de toxicidad en maquillajes

Por: Jona Ortiz.

De acuerdo con reportes hechos por las autoridades del país asiático, labiales vendidos en la app contienen microorganismos que son dañinos y químicos nocivos para la salud, Corea del Sur encontró que diferentes productos de maquillaje de las plataformas Shein y AliExpress contienen bacterias causantes de enfermedades.

Corea del Sur encontró que diferentes productos de maquillaje de las plataformas Shein y AliExpress contienen bacterias causantes de enfermedades.

Hace unas semanas, el gobierno Metropolitano de Seúl dio a conocer que maquillaje comercializado a través de las plataformas Shein y AliExpress contienen bacterias y sustancias tóxicas por encima de los niveles permitidos a nivel local, además de que éstos pueden ser causantes de enfermedades, según el estudio realizado por el gobierno surcoreano reportó labiales vendidos en AliExpress y Shein con estafilococo áureo, bacteria la cual produce enrojecimiento, inflamación y dolor en el lugar de la infección.

Asimismo, se encontraron rubores vendidos en AliExpress con niveles de bacterias aerobias que superaban en 2.2 veces el estándar permitido, por otra parte se detectó altos niveles de peligrosidad de metales tóxicos en uñas postizas y productos de esmalte; 97.4 veces y 1.6 veces las cantidades permitidas en Corea del Sur de níquel y dioxano, ambos tóxicos para la piel y los riñones en niveles altos.

Ante esto, Seúl prevé solicitar al Ministerio para la Seguridad de Alimentos y Medicamentos prohibir la comercialización

de los productos que puedan ocasionar un daño hacia la salud, por lo que se solicitó que dichas plataformas dejen de venderlos en Corea del Sur.

Shein: ¿qué dicen las autoridades mexicanas?

La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) respecto a los hallazgos encontrados por el gobierno de Corea del Sur a lo que la dependencia explicó que se revisarían reportes sobre maquillaje contaminado, sin embargo no se

tiene más información al respecto.

Anteriormente, la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) realizó un estudio de calidad a productos de polvo compacto y labiales, pero entre estos no se encuentran los productos reportados por Seúl.

Por su parte, Shein anunció el retiro de inmediato de los productos señalados para realizar las investigaciones pertinentes y aseguró que se realizan controles de seguridad constantemente.



¿TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

¿PARA QUE ESTUDIAR UN CURSO DE MILAGROS?

(Y LOS MIEDOS MÁS COMUNES, 2da. y última parte)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutaban cada semana de la lectura del Semanario: "GREMIO" la Verdad de los Trabajadores. Hoy reflexionaremos la 2da. parte de: ¿Cuáles son los miedos más comunes que enfrentamos los estudiantes de este Curso?

7. Miedo al Desapego: El curso enseña la importancia de desapegarse de los resultados y de las cosas materiales. Este desapego puede ser aterrador porque desafía la forma en que tradicionalmente encontramos seguridad y felicidad. En una sociedad que valora el éxito material y las posesiones, desapegarse de estas cosas puede parecer un acto radical. Los estudiantes pueden temer perder el control o la estabilidad que creen que proviene de sus posesiones y logros. Sin embargo, UCDM sostiene que el verdadero desapego lleva a una libertad interior y a una paz que no puede ser perturbada por las circunstancias externas.

8. Miedo a Dios; Miedo a la Reprensión o Castigo Divino: El curso enseña que el ego proyecta sus propios sentimientos de culpa y condena hacia la figura de Dios, temiendo un juicio severo y castigo divino. Esta percepción de Dios como un juez castigador proviene

de las creencias tradicionales y culturales sobre la deidad, y puede generar un profundo temor en los estudiantes de UCDM. El curso busca reprogramar esta percepción al presentar a Dios como amor puro y absoluto, que no condena ni castiga.

9. Miedo a la Intimidad con lo Divino; Establecer una conexión íntima y directa con Dios puede ser intimidante. La idea de estar completamente expuestos y vulnerables ante una presencia divina puede generar miedo. Este miedo puede estar enraizado en la sensación de no ser dignos de ese amor divino o en el temor a perder el sentido de individualidad en esa unión con lo divino.



10. Miedo a la Pérdida del Ego;

El curso enseña que el ego es una construcción ilusoria que se disuelve en la presencia del amor divino. Esta disolución del ego puede ser percibida como una aniquilación del yo, lo cual es aterrador para la mente que se identifica con el ego.

La resistencia del ego a desaparecer puede manifestarse como un miedo intenso a acercarse a Dios, ya que esto significa la rendición completa de todas las ilusiones y defensas del ego.

11. Miedo al Desconocido; El concepto de Dios en UCDM trasciende las descripciones y limitaciones humanas. Esta trascendencia puede ser vista como un gran desconocido, lo cual es intrínsecamente temible para la mente humana que busca seguridad y comprensión dentro de límites conocidos. Abrazar a Dios como un misterio infinito puede ser una fuente de ansiedad hasta que se logre una confianza y fe más profundas.

12. Miedo a la Transformación Espiritual; Aproximarse a Dios implica una transformación profunda y radical de la conciencia. Este cambio significa dejar atrás viejas formas de pensar, actuar y ser. La transformación puede ser vista como una amenaza a la estabilidad y al sentido de identidad. Aunque esta transformación es hacia una mayor paz y amor, el proceso puede ser percibido como un salto hacia lo desconocido.

13. Superando el Miedo a Dios en UCDM; Un Curso de Milagros ofrece un enfoque sistemático para superar este miedo. A través de lecciones diarias y estudios teóricos, el curso guía a los estudiantes hacia una nueva percepción de Dios basada en el amor y la unidad.

A continuación, la forma práctica de afrontar el

miedo:

***Redefinición de Dios*:** UCDM redefine a Dios no como una figura de autoridad juzgadora, sino como una presencia amorosa incondicional. Esta redefinición es clave para disolver el miedo.

***Práctica del Perdón*:** El perdón es una herramienta central en UCDM. Perdonar a otros y a uno mismo disuelve las barreras del miedo y abre el camino a experimentar el amor divino.

***Meditación y Contemplación*:** Estas prácticas ayudan a los estudiantes a conectarse con su esencia más profunda y experimentar la paz y el amor que son inherentes a su verdadera naturaleza.

***Desidentificación del Ego*:** A través de la enseñanza de que el ego es una construcción ilusoria, los estudiantes aprenden a desapegarse de las identidades falsas y a abrazar su ser verdadero, que está en unidad con Dios.

***Aceptación del Amor Incondicional*:** UCDM enseña que el amor de Dios es incondicional y siempre presente. Aprender a aceptar este amor puede disipar el miedo a ser juzgados o rechazados.

Concluimos que: estos miedos son parte integral del proceso de transformación que promueve Un Curso de Milagros. Cada uno de ellos refleja un aspecto de la resistencia del ego a la verdadera paz y el amor incondicional. Al reconocer y trabajar conscientemente a través de estos miedos, todos los estudiantes pueden experimentar una liberación profunda y un cambio de percepción que conduce a una mayor paz interior y a una comprensión más clara del propósito de sus vidas. Este camino, aunque desafiante, promete una recompensa espiritual significativa y duradera.

Están todas y todos invitados para asistir a Un Curso de Milagros, que se imparte todos los Lunes a las 5:30 de la tarde en la Sala de Lectura del SUTSEM, con el Objetivo de lograr **TU PAZ INTERIOR JUNTO CON TU SALUD EMOCIONAL**!. Si estas interesada o interesado, puedes registrarte a mi Whatsapp (311)109-41-51, para compartirte el libro en digital de Un Curso de Milagros (azul) junto con la lección del día. Recuerda: ¡Tú puedes ser la mejor versión de ti mismo! Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!

Horóscopo semanal del 30 de julio al 5 de agosto

ARIES, Te enterarás de las verdaderas intenciones de aquellos con los que trabajas o bien, de un allegado con dobles intenciones. Tendrás tiempo de resolverlo y que las cosas salgan a tu favor. Si eres asalariado, continuarás trabajando en el mismo lugar, pero septiembre traerá cambios muy drásticos en tu rumbo laboral. Te llega un proyecto que te dará muchas satisfacciones y abundancia plena. El amor da un salto cuántico y se instala en tu vida.

TAURO, Pueden seguir los problemas eléctricos en tus instalaciones, tanto de Internet como celular, o bien, un sinfín de reparaciones en tu casa u oficina. Habrá que poner energía en tu salud y huesos. En octubre empezarán a desaparecer los síntomas. Laboralmente las cosas van bien y mejorando, pero tus gastos son muchos últimamente. Tomarás decisiones drásticas respecto a un familiar que no te ayuda ni coopera. Con la pareja hay convivencia fría.

GÉMINIS, Aunque ya se te anunció la mejoría laboral por recientes acontecimientos, aún no ves los resultados que deseas. Será a partir de septiembre cuando tus bolsillos se vean aumentados, y así seguirá hasta terminar el año. Llegan excelentes amistades o relaciones con quienes habrá proyectos deliciosos y muy divertidos. Te enfocarás en tus metas y sueños, para idear estrategias exactas. Hay cambio de ayudantes. El amor estará presente.

CÁNCER Tienes más ánimo y le encuentras más sentido a la vida. Recuperas la esperanza

y pasión por tu trabajo. También empiezan a llegar los proyectos jugosos. Reestructuras tu negocio o empresa donde laboras. Jefes del pasado vuelven a requerir tus servicios. Ahora enfócate y no te distraigas. Se necesita tu empuje. En el amor, tendrás que ser honesto, abrir el corazón y decir únicamente la verdad para que tu amorcito te vuelva a creer.

LEO Has hecho muchos berrinches últimamente porque bajó la disciplina de tu equipo laboral o no siguió tus instrucciones. Al mismo tiempo recibirás gratificación de amistades e instituciones que se interesan en tus servicios, ya que en breve te cambiarás de trabajo o área. Hay muchos eventos sociales, pero estarás hogareño y con ganas de leer y escuchar música, estar contigo mismo. La pareja vuelve a reconquistar tu corazón. Hay gastos imprevistos de familia.

VIRGO Llegó el momento de poner más empeño en tu salud, profesión y sentimientos. Todo viene aún mejor para ti. Aprovecha que los astros están a tu favor y avanza todo lo que puedas en este periodo. Económicamente logras un leve aumento de sueldo. No te conformarás y buscarás nuevos pastos frescos. Encontrarás el trabajo perfecto bien remunerado. En el amor te abrirás de nuevo a sentir y dejarte amar. Hay alguien que sí te corresponderá. Ya estás preparado.

LIBRA Se necesitará de tu parte un "esfuerzo extra". Lee más, estudia, muévete, enfócate, trata de ser empático con los demás y sé más dulce con tus palabras. Todo esto constituye tu pasaporte a la mejoría. Si trabajas en casa tenla limpia y sana energéticamente. Hazle limpia con sahumador, carbón, copal y azúcar, para sacar las energías de miedo y estancamiento existentes. Arréglate diario y usa perfume, y di en voz alta todos los días: "Yo soy la resurrección y la vida aquí y ahora".

ESCORPIÓN Has recibido muchas lecciones de vida últimamente de tus maestros espirituales y no todas han sido cómodas. A veces sanar requiere entrar en nuestras zonas más oscuras, en nuestros recovecos molestos, para ventilarlos, verlos, asimilarlos, amarlos y volverlos luz. Date un chapuzón en

tus heridas y así podrás sanarlas. En tu trabajo hay ventura y logros, aunque no será fácil la prisa y carga laboral. No te faltará el dinero que precisas. Tu pareja regresa después del alejamiento.

SAGITARIO Haces grandes esfuerzos por que te rinda el día y trabajar para traer cosecha a tu casa. Y lo estás logrando. Hay muchos planes y proyectos que se anuncian, aunque irán lentos. A partir de octubre ganarás buen dinero. Has tenido ausencias de tus ayudantes menores, que trastocan tus planes y retrasan procesos. La familia va por buen camino y hay razones para celebrar. El amor está presente y firme a tu lado. Sabes que ya llegaste a casa a su lado.

CAPRICORNIO Abócate a los proyectos que sí te dan dinero y son exitosos. Suelta aquellos que solo te quitan tiempo, esfuerzo y salud. No valen la pena y no cambiarán la situación. Llegan viajes de placer muy emotivos y llenos de eventos para recordar en compañía de los que amas. Reaparecen muchas personas de tu pasado, algunas de ellas fueron tus jefes y volverán a requerir tus servicios. Te hace falta salir más al aire libre. El amor viene de regreso a tus brazos.

ACUARIO Si dejaste ir a varios amigos por tus "alucines" o simplemente te alejaste, este es el momento para recuperarlos. Si eres asalariado tu trabajo está seguro y así seguirá por largo rato. Si trabajas por tu parte, empieza la subida rápida después de una merma importante que ya te tenía preocupado. Hubo conversaciones muy profundas con la pareja y se dieron cuenta de que los dos han cambiado mucho y se volverán a enamorar.

PISCIS Hiciste una jugada en tu rompecabezas de vida, ya sea personal o laboral, que afectó a muchas personas y se descompuso el panorama. Ya pasó el trago amargo. Ahora hay que esperar a que se calmen las aguas antes de empezar a reparar los daños. Si hay mala salud, encuentras los doctores perfectos y la ayuda, la compañía y ángeles terrenos para sanar. Laboralmente las cosas irán bien y mejorando, aunque harás berrinches. En el amor, surge una relación maravillosa.

De Luz y Sombra



Podemos ser incultos, pero no tarugos

Las torrenciales lluvias que han azotado a esta capital han dejado claro que sí, en Tepic nos inundamos y que los mentados "encharcamientos" a que hizo Alejandro Galván están solamente en su cabeza, pues en las calles de esta ciudad, la realidad es otra.

Es evidente que la ciudad sigue en el abandono total, que la red de alcantarillado es obsoleta y que la supuesta inversión que se ha realizado gobierno tras gobierno para evitar esas inundaciones han sido solo un embuste de cuanto funcionario ve en la obra pública, el banco que le resolverá sus problemas económicos de por vida.

En contraste con los ríos que se forman en las avenidas, calles y zanjones de esta ciudad cada vez que cae una lluvia de moderada a fuerte, podemos ver que seguimos cayendo en el engaño de supuestas obras que modernizan la ciudad, una ciudad que carece de buenos servicios públicos, una ciudad que carece de un sistema de drenaje de aguas pluviales eficiente, una ciudad que carece de servidores públicos y funcionarios comprometidos, una ciudad que carece de casi todo, menos de una obra soberanamente inútil como lo es la llamada ciudad de las artes indígenas de Tepic, un palacete cuyo estilo me recuerda más a los castillos de la época medieval que a un edificio que pueda servir para jodida la cosa. El extraño diseño fue pensado, inicialmente, para para que los artesanos de las etnias cora y huichol tuvieran un lugar para

diseñar, elaborar, exhibir y vender sus productos, todo eso sin fines de lucro y con una intención meramente cultural y turística. Pero a leguas se ve la mano de inversionistas privados, aquí hay gato encerrado y veremos con el tiempo quiénes serán los beneficiarios de los muy cotizados espacios. Intuyo que ningún indígena está en la lista.

Es indignante ver cómo se gastaron millones y millones en un par de edificios que francamente, contrastan en mucho con el mismísimo entorno que los rodea, en primer lugar, no entiendo cómo es que primero construyeron esos palacetes horribles sin haber iniciado el saneamiento del Río Malolores, perdón, Mololoa. Es decir, resultaría estúpido que al intentar sanear y rectificar el cauce del cuerpo de agua, tuvieran que derribar una parte o toda la estructura ya construida, no quiero decirlo, pero, me huele a que harán eso para obtener nuevamente presupuesto y rehacer las obras que jamás debieron haber empezado.

Regreso, además de la pestilencia del río Mololoa, que por supuesto, desentona en mucho con la nueva construcción en ambos márgenes, la pobreza extrema en la que viven los indígenas que llegaron de otros estados y que se adueñaron de algunos locales en los dos tramos que conforman la avenida Proyecto causa un impacto que no desagrada al ojo, sino que decepciona y enoja. En el edificio que se encuentra a un lado de una conocida tienda de ropa y muebles, el contraste es incluso surreal, por enfrente, el mercado semifijo de mariscos conocido como "las changueras" cuyos puestos se encuentran a las puertas de viejas cantinas y tugurios del centro ofrece escenas que van desde ver borrachitos orinar en plena calle o casi niñas ofreciendo sus servicios sexuales sin que autoridad alguna voltee a verlas.

En el otro edificio, la película no podría ser diferente, gente de origen indígena va y viene todo el día, arrastrando niños sucios y con caritas de hambre por el arroyo de las avenidas Victoria y México, además, ahí mismo se alojan y sin pagar renta, los adictos e indigentes que por décadas sobreviven de la moneda que reciben por limpiar un vidrio o por pedir apelando solo a la misericordia de los automovilistas o transeúntes, bajo ese esquema de pobreza, un genio o una genio tuvieron la genial idea de edificar un monumento que hace oda al ego y a la pendejez humana e institucional.

No atino a pensar como es que van a cambiar la percepción del turista en esa zona de la ciudad con solo poner ahí un par de horribles construcciones que costaron lo que podría haber sido invertido en plantas de tratamiento de aguas residuales, en modernizar la red de alcantarillado, en evitar que los llamados encharcamientos se conviertan en trampas mortales cada vez que llueve no en una, no en dos, sino en muchas zonas de la ciudad que literalmente quedan intransitables y que un día cualquiera cobrarán vidas sin que la genialidad de quienes nos gobiernan haga el mínimo esfuerzo por evitarlo.

¿Se imagina usted uno de esos edificios como albergue para los borrachitos del escuadrón de la muerte? Pues sí, imagínelo porque eso sucederá, así como lo que sucedió en la vacilada que construyeron en la zona de los extintos estadios, que hoy es un refugio de drogadictos y delincuentes, así como sucede con el tristemente célebre Estadio Cora, que es un cascajo que no sirve para nada, el futuro de la ciudad de las artes indígenas de Nayarit no existe porque ese proyecto nació muerto, no es que seamos incultos, es que simplemente, un puño de ladrillos pegados no hará que la vida de quienes son portadores de la cultura étnica de nuestro estado mejore para absolutamente nada.

No cabe duda, que tenemos los gobiernos que merecemos, seguiremos viviendo en una ciudad que apesta aguas negras, que tiene un río (no es el Sena) que apesta a caca las 24 horas del día, que sufre de una infestación de moscas, que sufre de una horda de funcionarios y funcionarias que no funcionan y que sufre porque sus gobernantes le tiran a todo a lo pendejo y a lo pendejo, obviamente que no le atinan a nada. Yo no se si visitaré aunque sea por curiosidad los horripilantes edificios que están anunciados con bombo y platillo que fueron contruidos con muchos millones de pesos tirados a las alcantarillas (las pocas que quedan) porque realmente nadie sabe para qué o por quién serán usados, lo que sí se de cierto es que en este momento la ciudad se torna gris, que viene una tormenta y que probablemente, mañana podríamos estar lamentando que la infraestructura de esta ciudad abandonada sea una verdadera porquería. Lo que si sé es que podemos ser muy incultos y que no nos gusten los museos o foros culturales, pero no somos tarugos, no nos tragamos eso de que los edificios de ladrillo que llaman ciudad de las artes indígenas de Tepic vayan a traer un beneficio colectivo. A mí no me engañan, o son de la iniciativa privada (por ejemplo, grupo Vidanta) o fueron un maquillaje rápido para usar el presupuesto y por supuesto, inflar los costos para quedarse con un guardadito, pero de que los indígenas quedarán fuera de la jugada, lo puedo apostar.

Recordar es vivir

del Archivo del SUTSEM

Un edificio céntrico y digno de los trabajadores y familiares fue supervisado antes de su inauguración por los dirigentes municipales. Otra obra realizada con las cuotas de los trabajadores también bajo la dirigencia de Águeda Galicia.



SUTSEM Orgullosamente

En reuniones como esta se entregaban cheques del seguro de vida del Fondo Mutualista ante la presencia del Comité que los propios trabajadores crearon, pusieron para que se manejara el fondo con absoluta transparencia. Muchos familiares de trabajadores se han beneficiado con los beneficios de este programa ideado por la señora Águeda Galicia.



SUTSEM Orgullosamente

En varias ocasiones se realizaban los cursos promovidos por la Secretaria de Previsión Social del SUTSEM. Los trabajadores asistían a aprender a confeccionar coronas de listón. Muchas aprovechaban para obtener ingresos adicionales en sus tiempos libres.



SUTSEM Orgullosamente

Reunión de trabajo del comité directivo nacional de la FESTEM, donde se reflexionó sobre la reforma al poder judicial de México. Encabezado por la presidenta la Sra. Águeda Galicia y el secretario general Víctor Licona, con la presencia de secretarios general de sindicatos de 12 estados de la Republica Mexicana.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
Orgullosamente

Cumple 15 años el Semanario Gremio la verdad de los trabajadores, donde nuestra directora general la Sra. Águeda Galicia realizó para todos los colaboradores de este gremio una hermosa convivencia en un restaurante conocido de la ciudad de Tepic. Enhorabuena para todos los festejados.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



MUNICIPIOS MOROSOS

Al menos, cinco municipios de Nayarit se niegan a pagar prestaciones a los trabajadores sindicalizados, el SUTSEM emprendió acciones jurídicas, denuncias penales y hasta emplazamiento a huelga contra algunos de ellos, informó el dirigente del Sindicato Único de Trabajadores al Servicio del Estado y Municipios (SUTSEM), Oscar Cedano.

Los municipios de Santiago Ixcuintla, Tuxpan, Ruiz, Rosamorada, y Acaponeta son los principales morosos que violan derechos de la clase trabajadora. Santiago Ixcuintla, por ejemplo, deja una deuda de más de 200 millones de pesos, mientras que Tuxpan debe más de 40 millones.

En el caso de Ruiz son cerca de 12 millones, mientras que Rosamorada culminará la

administración debiéndoles arriba de 22 millones a los sindicalizados.

Oscar Cedano explicó que está en conversaciones con el presidente de Acaponeta para resolver el adeudo de 12 millones de pesos.

Quien está en la cuerda floja es Tuxpan por perder un laudo judicial de 7 millones de pesos que el municipio debe pagar, y aunque buscó un amparo, el Juez Federal se lo negó y le ordenó cubrir el monto. Si no lo hace, podría enfrentar una deuda mayor de 20 millones porque se actualizaría la planilla de liquidación.

Además, en Rosamorada y Ruiz se han presentado denuncias penales por no cumplir con convenios laborales y presuntos

malos manejo de los dineros. El SUTSEM continuará con manifestaciones y acciones legales para garantizar los derechos de los trabajadores.

Se espera que en los primeros días de agosto se presente el pliego petitorio con emplazamiento a huelga contra el Ayuntamiento de Santiago Ixcuintla, con el objetivo de alcanzar acuerdos que resuelvan las deudas pendientes.

Ya culminó la parte conciliatoria, procede citar a ambas partes en 10 días para llegar a un acuerdo, y si no se logra, estallaría la huelga en ese municipio, por lo que el presidente municipal, Sergio González quien asume ese cargo el 17 de septiembre, llegará a un Ayuntamiento en huelga.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

Precaución con las Aguamalas en las Playas

Por Verónica Ramírez

Protección Civil de Nayarit lanzó una alerta sobre la presencia de medusas conocidas como "aguamala" o fragatas portuguesas en varias playas del estado.

El titular del área, Pedro Núñez Bueno advirtió que estos animales gelatinosa pueden causar dolor intenso al contacto con la piel, un riesgo especialmente para los niños.

Núñez Bueno explicó que las "aguamalas"

son más comunes durante esta temporada. Al tocar una de estas medusas, se puede sentir un dolor parecido a una quemadura y, en algunos casos, incluso provocar fiebre.

Por eso, es fundamental salir del agua de inmediato y evitar el contacto con ellas. Si alguien llega a tocarlas accidentalmente, se recomienda lavarse bien con jabón neutro y usar una solución para calmar el dolor.

Para identificar a la fragata portuguesa, describió que es una medusa gelatinosa y

transparente que flota en el agua. "Tocarla puede activar una enzima que causa dolor", explicó.

Las "aguamalas" han sido especialmente comunes en la zona de Guayabitos, por lo que se pidió a los bañistas que eviten acercarse a ellas.

Reitó el llamado a la ciudadanía a estar alerta y tomar precauciones para evitar problemas de salud y mantener la diversión en este periodo vacacional de verano.



NOS INVADEN PRODUCTOS CHINOS

Por Verónica Ramírez

En los últimos tiempos, subió como la espuma, la venta de productos chinos por su bajo precio pero la calidad deja mucho que desear, aun así, los consumidores los prefieren por encima de los artículos hechos en el país,

Si bien, los negocios que venden estos artículos con calidad cuestionable son pocos en la entidad, el impacto de esta tendencia es considerable a nivel nacional y local.

El dirigente de la Canaco Tepic, Carlos Delgado Camacho, señaló que, por ahora, en Tepic solo hay algunos comercios que ofrecen estos productos. Sin embargo, a nivel nacional, el fenómeno crece rápidamente.

Al parecer, en la capital nayarita estos negocios parecen estar regulados y cumplir con las normativas, como el registro en la Secretaría de Hacienda. Pero la cuestión principal radica en el origen de los productos.

Existen rumores de que muchos de estos productos chinos llegan al país de manera ilegal. Esto plantea un problema de competencia desleal, ya que estos productos se venden muy baratos al presuntamente evadir impuestos y regulaciones.

Por ello, Delgado Camacho hace un llamado al SAT y a Profeco para que realicen inspecciones y aseguren que estos negocios cumplan con sus obligaciones fiscales.

La mayoría de los productos importados,

como plumas, colores y plumones, son de alta demanda y se venden a precios mayoristas. Este tipo de productos se encuentra en casi todos los rincones.

A pesar de la situación, Delgado Camacho sugiere que los negocios formales adheridos a la Canaco también ofrezcan productos a precios competitivos para mantenerse en el mercado. La competencia, siempre que sea justa, es una parte esencial del comercio.

La preocupación persiste, y la vigilancia continua es clave para garantizar que todos los negocios operen bajo el marco legal y que la competencia sea equitativa para todos.



LEYENDO La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

SE REUNCUENTRA LA FEDERACION DE SINDICATOS “FESTEM” EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Convocados por su Presidenta Águeda Galicia Jiménez, se reunieron los dirigentes de las organizaciones sindicales que conforman la Federación de Sindicatos de Trabajadores al Servicio de los Gobiernos Estatales, Municipales e Instituciones de los Estados Unidos Mexicanos (FESTEM). Afortunadamente se contó con la presencia del Secretario General Víctor Licona Cervantes, quien injustamente fue preso político sindical en el estado de Hidalgo por delitos inventados.... Después de varios meses de no poder reunirse dada la problemática a nivel nacional, por la embestida de que aqueja a todos los trabajadores, se reencontraron ante una gran asistencia, el pasado sábado 13 de Julio en la ciudad de México, en la sede del Centro Nacional de Promoción Social (CENPROS) que se ubica en el número 69 de la calle Francisco Ayala, de la colonia Vista Alegre, en la Alcaldía Cuauhtémoc de la ciudad de México. Por parte de los Sindicatos de Trabajadores del Estado estuvieron representados los estados de Nayarit, Michoacán, Querétaro, Chiapas, Quintana Roo, Hidalgo, Jalisco y Sonora. De los Sindicatos de trabajadores al servicio de los Municipios estuvo la representación de San Juan del Rio, Amealco, Nogales, Hermosillo, Lázaro Cárdenas, Morelia y San Cristóbal de las Casas. La lideresa Águeda Galicia Jiménez, lamento la ausencia de José Merced González Guerra, quien fuera Presidente de CENPROS y formador de muchos líderes sindicales, así como también lamentó la pérdida de Don Emilio Oyarzábal ex dirigente de la federación nacional y de Audelino Flores Jurado, todos ellos grandes líderes sindicalistas que siempre estuvieron luchando por los trabajadores y que tristemente dejaron de existir en días recientes por temas de salud. Señaló Galicia Jiménez que esta tiranía implementada por la cuarta transformación está acabando con todas nuestras libertades y los sindicatos se muestran cada vez más divididos, apáticos y desorganizados. En cuanto a la situación que aqueja a las organizaciones,

Víctor Licona Cervantes, Secretario General de la federación y del Sindicato de Trabajadores del Poder Ejecutivo de Hidalgo, informó que el 01 de julio del 2023, por un supuesto delito de malversación de fondos público, promovido por el jefe de gobierno del estado de Hidalgo, fue detenido y encarcelado ilegalmente, estando recluso por 55 días aislado de sus familiares, amigos y compañeros, pero aclaró que el fondo de su detención fue para evitar la realización de una asamblea en la cual se estarían tomando acuerdos para llevar a cabo acciones como marchas, manifestaciones y la huelga por la falta de pagos y por el desconocimiento de su Comité Ejecutivo electo. Para antes de su detención ya había sido despedido injustamente y suspendido de sus derechos sindicales. Pero gracias al apoyo de la federación nacional y de su lideresa Águeda Galicia Jiménez, así como el apoyo de organismos internacionales como la internacional de servicios públicos (ISP), donde cada uno de los países que integran esta organización denunciaron las violaciones de las cuales fue objeto Víctor Licona, quien se dijo estar listo y continuar adelante con los trabajos de la federación nacional. Todos los demás líderes presentes manifestaron la misma situación desfavorable para los trabajadores, como la falta de pagos a salarios, afectaciones a los derechos laborales y de pensiones a través de reformas a Leyes locales, así como desconocimiento, represión y persecución a los dirigentes sindicales, como en el caso de la compañera Martha Elia Naranjo en el DIF Guadalajara, donde todo su comité continúa cesado. Ante esta desfavorable situación se acordó llevar a cabo foros, capacitaciones y acciones que ayuden a fortalecer a nuestra federación nacional. La próxima reunión se llevara a cabo en el Municipio de San Juan del Rio, Querétaro, en el marco del aniversario del sindicato de trabajadores de ese Municipio, el cual encabeza el Lic. Gregorio López González, quien estará esperando a los dirigentes nacionales para llevar a cabo foros,

reuniones y festejos por un aniversario más. Sin duda que hay mucho trabajo por hacer pero es una gran noticia que se retomen los trabajos de la FESTEM.

En esta plenaria el Lic. Pedro Villegas Rojas director del CENPROS y asesor de la federación nacional, realizó un breve pero objetivo análisis de la reforma al Poder Judicial que está promoviendo el gobierno federal, donde explicó sobre la Nueva Integración donde el número de ministros se reduce de 11 a 9 ministros. Se reduce el periodo de encargo de 15 a 12 años. Se eliminan 2 salas para dejar solo una. Las sesiones deberán ser públicas. Se elimina la pensión vitalicia (haber de retiro) para actuales y futuros ministros y ministras. Sus remuneraciones deben ajustarse al tope máximo establecido para el Presidente de la Republica, sin excepción. En cuanto a la elección Popular de Ministros, Magistrados y Jueces se establece que en el 2025 se realizaría una elección extraordinaria para renovar a todos los ministros, jueces y magistrados del poder judicial, el Poder Ejecutivo propondrá hasta diez candidaturas, el Poder Judicial diez y el Poder legislativo cinco por cada cámara. El Senado verificara que los candidatos cumplan con los requisitos. La elección la realizará el Instituto Nacional de Elecciones y Consultas (INEC). Las campañas duraran 60 días y no habrá pre campañas. No se permite financiamiento público ni privado. Los partidos políticos no podrán hacer proselitismo. El tribunal electoral del poder judicial resolvera las impugnaciones. En caso de ausencia el Senado realizará una persona interina. Un tribunal de disciplina judicial suplirá al consejo de la judicatura con 5 magistrados electos a nivel nacional por un periodo de 6 años. Plazo de 6 meses para las resoluciones de asuntos fiscales. 1 año para asuntos penales (No establece plazo para asuntos laborales). Se prohíbe otorgar suspensiones contra leyes con efectos generales en amparos, controversias constitucionales y acciones de inconstitucionalidad.