

**LEYendo la Verdad**

Por José Luis Núñez "El Bake"

**SUTSEM en Gráficas**

**A WEBO CIERRAN CANTINAS**

# Gremio

02 DE ABRIL 2020  
NO. 510 AÑO 11  
EJEMPLAR GRATUITO

**LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES**

**ÍNDICE**

**LA NETA**

Por el Barrendero  
Página 03

**¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!**

Por: Lilitana Hernández.  
Página 05

**AL AIRE**

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO  
Página 10

**CHILES PIQUINES**

POR EL HABANERO

Página 17

**Los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 ya tienen nueva fecha**

Por: César O. Rivera Barajas

Página 21

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

**Los trabajadores de campo se solidarizan con el pueblo laborando en plena pandemia sin implementos de protección a su salud**



**¡ÚNETE A LOS FUERTES!**

# LEYendo La VERDAD

Por: José Luis Núñez. "El Bake"

## TOÑITO ECHEVARRÍA PRETENDE TRAER EMPRESA CERVECERA A NAYARIT: "CON EL AGUA QUE LE FALTA A LOS POBRES, LOS RICOS QUIEREN HACER NEGOCIO"

Me llamó mucho la atención la noticia a nivel nacional donde nuestro empresario Gobernador Toñito Echevarría hizo una invitación a la empresa cervecera Constellation Brands para venirse a Nayarit a establecer su empresa, argumentando

que aquí tenemos el agua suficiente. Las palabras de Toñito Echevarría fueron las siguientes: "Después de la decisión tomada en Mexicali, de no aceptar la instalación de la planta cervecera de la empresa Constellation Brands, quiero hacer una invitación a los directivos de dicha compañía para venir a Nayarit y valorar la posibilidad de invertir en nuestro estado". Como es posible que en las colonias populares de Tepic e incluso en el centro histórico no tengamos el abastecimiento de agua potable para el consumo humano o doméstico y que el Gobernador ande de ofrecido invitando a empresas ecosidas para venir a invertir con el argumento de que aquí tenemos mucha agua. Acaso el Gobernador no conoce las carencias de su pueblo, que alguien le informe o le explique la situación que padece su gente. ¿Será porque en el Rancho El Quevedeño no hace falta el agua? ¿Será que sus empresas sobre todo la refresquera cuentan con abastecimiento suficiente de agua? O será que realmente si hay mucha agua en Nayarit, pero al pueblo nos la están negando para declarar en quiebra los sistemas de agua potable municipales y permitir que entre la iniciativa privada hacer sus negocios, que de hecho sabemos por comentarios de los directivos del S.I.A.P.A., que ya hay proyectos que pretenden llevar a cabo la privatización del vital líquido, y el panista sin escrúpulos Dr. Leopoldo Domínguez Presidente del Congreso del Estado de Nayarit es uno de los más preocupados en echar andar estos proyectos de privatizaciones, de seguro bajo promesa de ser socio de las empresas y sacar algunos

otros millonarios beneficios personales. Es una canallada que quieran hacer negocio o política barata con un derecho humano como lo es el agua, ahora no son las pipas de Carlos Saldade las que controlan el monopolio del agua, ahora son las pipas de Rene el Secretario del Ayuntamiento de Tepic las que están haciendo el negocio o politizando los apoyos del agua potable. Pero pensemos un poco ¿porque en Mexicali no aceptaron que se instalara esta empresa cervecera? Me puse a investigar porqué allá no aceptaron la instalación de esa empresa, pregunte a mi amigo Luis Alfonso Vargas Silva Secretario Nacional del Partido de los Comunistas y me encontré información muy interesante que nuestro Empresario Gobernador debería de saber antes de abrir la boca a nombre de todos los Nayaritas. Lo primero que encontré en el muro de mi compañero fueron muchos posteos que decían FUERA EMPRESA ECOSIDA. Supe que gracias a manifestaciones y una gran lucha social desde hace varios años, se llevó a cabo una encuesta denominada ejercicio participativo planta cervecera del 21 al 22 de marzo de este año, arrojando 27,973 votos en contra de la cervecera, es decir el 76.1% votó no estar de acuerdo de que se termine de construir en Mexicali la planta de cerveza por no querer que se use el agua para este tipo de industrias. Fueron 8,547 votantes, el 23.2% quienes votaron si estar de acuerdo, porque la empresa ya había invertido y además se lograría la creación de empleos. Hubo 261 votos nulos y fueron un total de 36,781 los ciudadanos que participaron en la encuesta. Ciudadanos, artistas, deportistas,

sindicatos y gente de diferentes sectores sociales se manifestaron en contra de la instalación de la Constellation Brands. En una de las mañaneras de Don López Obrador se informó que la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA) negó los permisos pendientes para la operación de la planta. Pero además me compartió el compañero Luis Alfonso la recomendación 1/2020 de la Comisión Nacional de los derechos humanos sobre las violaciones al derecho humano al agua en perjuicio de la población en general y agricultores del Valle de Mexicali, derivadas de actos y omisiones en diversos trámites y procedimientos para la instalación y operación de un proyecto industrial de cerveza en el Municipio de Mexicali. En la cual exige la participación de especialistas y académicos de la materia, para elaborar un protocolo para la evaluación de la factibilidad del suministro de usuarios industriales que deberá prever las medidas para la protección prioritaria del abastecimiento humano para fines personales y domésticos. Ojalá que en Nayarit cuando menos se haga una consulta antes de traer cualquier empresa que además se viene a explotar a nuestros hermanos trabajadores, atenta contra los derechos humanos del pueblo. Más aún se debe tomar en cuenta al pueblo en un tema donde están involucrados los recursos naturales que son propiedad de la nación. Basta ya de Leyes aprobadas en lo oscurito, a escondidas del pueblo a través de los Diputados lame botas. EL AGUA ES VIDA Y PRIMERO ESTÁ LA VIDA DE LAS PERSONAS QUE LOS NEGOCIOS DE LOS EMPRESARIOS.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

**Dirección General:**

Águeda Galicia Jiménez

**Impresión:**

INDEPENDIENTE

**Diseño:**

L.C. César O. Rivera Barajas

**E-mail:**

laverdadnay@hotmail.com

**Domicilio:** Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

**Tel. 210 40 14, 16 y 17**

**www.sutsem.org**

**3 Mil ejemplares**

# La Net@

Por El Barrendero



A pesar de que la famosa pandemia nos dió tajantemente la órden de "¡engarróntenseme ahí!", continúan ventilándose en los medios masivos de comunicación sucesos y comentarios que, ciertos o no, mantienen a la sociedad en una gran incertidumbre. Además de que nos inundan las redes las recetas de remedios y consejos para evitar el contagio, también se ha desatado una guerra de criterios, unos exagerando la gravedad del problema, diciendo que el 70 o al 80% de la población podrá contagiarse y que por nada del mundo debemos salir a la calle durante mínimo un mes más y otros dicen que el peligro durará hasta el mes de agosto. Otros dicen que no es cierto, que no hay razón para dejar de trabajar y que basta con portar una estampita milagrosa y el

famoso virus nos va a hacer los mandados.

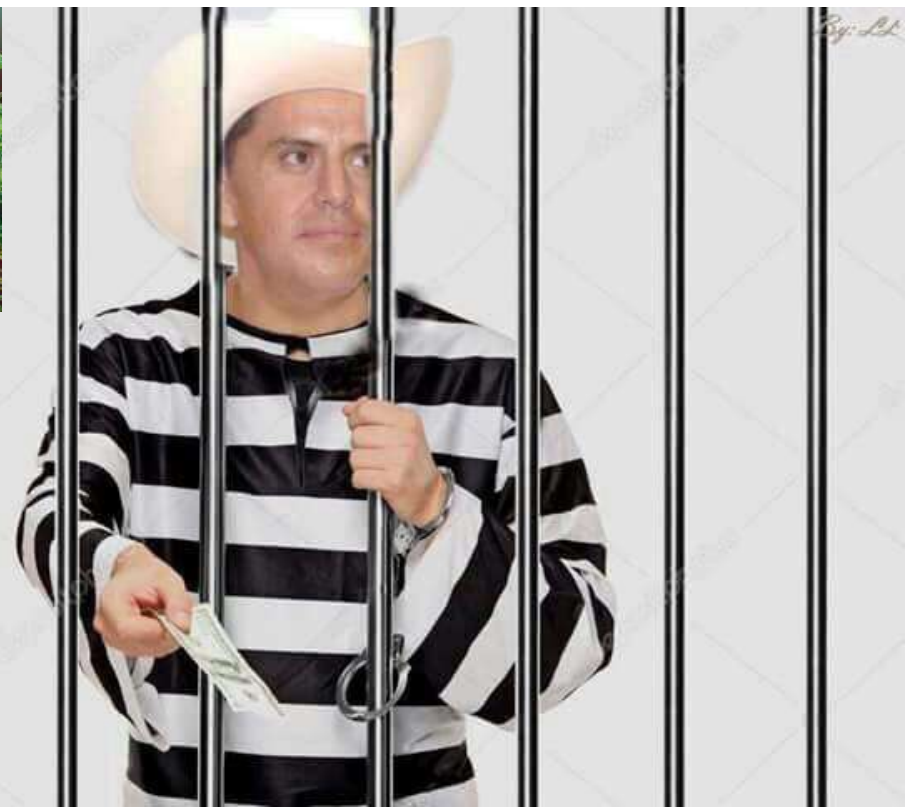
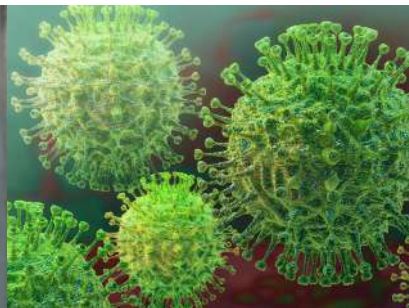
Las páginas de los diarios ya no saben otro tema más que el virus maligno, al parecer hasta la violencia se paralizó, ya no se habla de feminicidios, de narcofosas, ni de suicidios, ya nos olvidaremos de la corrupción. ¿O ya no hay corrupción? Ya no se dice nada sobre la aprehensión de Peña Nieto y de Roberto Sandoval que supuestamente ya la justicia terrenal los tiene en la mira.

Lo que sí es cierto es que los grandes capitalistas neoliberales, como siempre, serán los ganones como resultado de esta situación. Acabar con los viejitos que ya tienen colapsados los sistemas de pensiones y son una verdadera carga para el sector salud porque además de

ser improductivos el que no es reumático, es diabético o hipertenso, mínimo padece alzhéimer, etc., etc., reducir el número de mujeres ya mermado con los feminicidios; los jóvenes improductivos, maleducados y sin preparación que buscan el dinero fácil. En fin, una limpia para que toda esa gente deje de ser una carga y deje de consumir los recursos naturales que se requieren para los grandes negocios de quienes han empobrecido y explotado al mundo. Una de dos: El resultado de esta crisis de muerte y miedo, nos hace volver a Dios para acatar sus preceptos, lo que constituirá una verdadera transformación de conciencia, o se acaba de arruinar el mundo con mayor abuso de las autoridades, mayor voracidad de los explotadores, más indolencia y valemadrismo del pueblo. No hay más qué estas dos sopas. Por el bien de los que más queremos y que son el futuro de nuestro pueblo. Hagamos conciencia transformemos México en un país en donde reine la paz y el progreso basado en el trabajo, la responsabilidad y la

justicia social y eso solamente se puede lograr transformándonos nosotros mismos.

Y en otro roll. Estamos esperanzados en que en esta octava visita del Presidente AMLO a Nayarit se haga realidad los apoyos que dicen que le da a Nayarit por la excelente relación con el gobernador, para que no pongan de pretexto a la pandemia para hacerse los occisos y no pagar como debe ser. Lamentablemente se ha visto que los políticos nayaritas culpan a los desastres para no pagar y para endeudar más al Estado. A pesar de que en los siniestros siempre reciben dinero del FONDEN del que no le rinden cuentas a nadie y los únicos beneficiados son sus familiares e incondicionales. El Gobernador Echevarría anunció una reunión con líderes sindicales para plantear programas de ahorro. Que no se le vaya a ocurrir querer ahorrar a costillas del dinero de los trabajadores porque de por sí los SUTSEMistas están ya hasta el gorro de evasivas, mentiras y pretextos y salir con una de esas sería el acabose.





# El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

## DESDE LAS CAMPAÑAS DE ODIO HASTA LA VIOLENCIA FAMILIAR

No cabe duda de que en México somos muy especiales, diría que de la desgracia tratamos siempre de sacar provecho y dispuestos con frecuencia a provocar el mayor mal posible cuando así conviene a nuestros intereses.

Con motivo de la pandemia del llamado coronavirus, que en nuestro país no ha sido hasta ahora tan agresiva como en lugares cercanos o lejanos que de cualquier manera no dejan de ser un cerco amenazante a partir del río Bravo hacia el sur y de y de los límites con Centroamérica y de ahí hasta la Patagonia.

Los casos locales de coronavirus de China, Italia y España se han globalizado de manera rápida y peligrosa para el mundo entero, hasta llegar a afectar de manera bastante seria al gigante de América, los Estados Unidos, y de forma menos severa a nuestro país y a otros del nuevo continente.

Con la presencia de este virus en tierras norteamericanas, con la afectación de grandes ciudades como Nueva York y de muy importantes paraísos turísticos como los de la Florida, la nación vecina no sólo se ha unido en el combate a la enfermedad invasora, sino que los propios adversarios políticos de esa parte del mundo se han solidarizado en la tarea de exterminar el mal. El gobierno republicano de Donald Trump ha logrado, sin mucho proponérselo, hacer un solo frente de lucha contra la pandemia contando con la unidad de sus adversarios políticos del Partido Demócrata, y dejando a un lado el asunto de la elección presidencial de cada cuatro años para

el próximo mes de noviembre.

Entre tanto, ¿qué ha ocurrido en México al respecto? La intensificación de las campañas de odio en contra del gobierno de Andrés López Obrador, con el aprovechamiento de cualquier error u omisión de la administración federal para exhibirla ante el mundo y mostrar una desunión que va de mal en peor. Si el gobierno lopezobradorista se tardó en tomar providencias para hacerle frente a la pandemia, malo, y si se adelanta en la toma de decisiones, también malo. La baja en el precio de la gasolina ha sido motivo de manejo político, ah, pero de aquellos gasolinazos de anteriores gobiernos, ya nadie habla. Igual ocurre con el apoyo económico a los adultos mayores, considerado por opositores como un derroche de dinero que hace falta para otras cosas más importantes.

En los Estados Unidos, contribuyentes que han cumplido en años con el pago de impuestos, reciben en su tiempo de adultos mayores una pensión vitalicia como para vivir cómodamente el resto de su vida. Aquí es desperdicio y eso de que se trata de una ayuda de apenas 2,620 cada dos meses.

Partidos políticos como el PAN hacen pensar en que sus dirigentes y seguidores sueñan con que el asunto del coronavirus empeore en México para poder exigir la renuncia o el aplastamiento de López Obrador. Llegan las cosas a tal grado de que existan panistas que le ruegan a Dios que Andrés Manuel se contagie del mal, supuestamente con la esperanza de

que el partido azul vuelva al poder con algún candidato, el que sea, o a través de la esposa de uno que ya fue.

Las campañas por la división del pueblo mexicano se llevan a cabo en medio de la angustia que está padeciendo el pueblo a causa de las noticias engañosas o exageradas con que se atiborran día a día las redes sociales. La posibilidad de que México entre a la tercera fase del problema con el encierro obligatorio de la población entera, para evitar el congestionamiento de hospitales en caso de que la pandemia continúe después del 20 de abril próximo, llena de terror a la gente y la empuja a pensar en lo peor.

Con el parcial aislamiento que actualmente lleva a cabo la población, de manera voluntaria, comenzaban este fin de semana a darse los primeros brotes de violencia familiar. Una red social daba cuenta de una pelea campal entre familiares, bajo la presión del estrés por el encierro prolongado y por la falta de funcionamiento de centros de diversión.

El peligroso contagio ha sido aprovechado también por voraces comerciantes que le han subido de precio a los artículos de primera necesidad, entre ellos el huevo y el pollo, los chiles para rellenar, la carne, y dentro de poco las tortillas y el pan. El gel antibacterial ha llegado a costar 180 pesos el frasco pequeño, luego de que su precio estuvo en diez o doce pesos; las mascarillas sanitarias, a 25 pesos, en vez de cinco; el alcohol, por las nubes, y así por el estilo. Como dicen por ahí, ¡no te acabes, México!

# REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por: Liliana Hernández.

# LAS HERIDAS DEL TIEMPO PUEDEN SANAR!

(Basado en el Curso de  
Meditación de Deepak Chopra)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente cada trabajador y trabajadora del SUTSEM y también para quienes nos leen en éste su **Semanario "GREMIO" la Verdad de los Trabajadores**. En ésta ocasión continúo compartiendo temas de reflexión que nos ayudarán a ser la mejor versión de ti mism@, basado en el "Curso de Meditación" del Autor: Deepak Chopra titulado: **"Hagamos que Cada Momento Cuente"** donde descubriremos que lo más importante es: "Vivir el momento en el aquí y el ahora", es decir: **"El Presente Eterno"**. En la reflexión anterior vimos "Podemos cambiar nuestros viejos hábitos" y nos dimos cuenta que hay que parar, hacer un alto para reflexionar en ésos hábitos viejos que nos afectan y nos enferman de estrés, por tal motivo es súper importante la meditación diaria, y nos conectamos en el silencio profundo de la conciencia, que permitió a nuestra mente y a nuestro cuerpo liberar tensiones diarias, y así evitar que se acumulen en nuestro cuerpo a lo largo del tiempo, porque es lo que nos provocan las enfermedades, y así viviendo en el "Momento Presente" nos permite acabar con nuestros viejos hábitos, es decir; liberarnos de los condicionamientos del pasado, de nuestros pensamientos y sentimientos que nos llevaron a los caminos del miedo y el dolor.

En ésta ocasión conoceremos la Meditación con el tema: **"Las Heridas del Tiempo Pueden Sanar"**, donde aprenderemos a no tener más ilusiones del tiempo, ya que si analizamos con más detenimiento, casi toda la actividad mental y emocional está vinculada con la proyección del pasado o de los temores del futuro, y así definitivamente no logramos estar en el momento presente, porque nuestra mente está demasiado analítica. La verdadera conciencia presente, es la que está abierta, que acepta y es libre de las



limitaciones del pasado y del futuro. La experiencia de la conciencia pura en la meditación, que es lo que estamos trabajando en éstas reflexiones, nos revelan lo que en realidad significa estar en el presente y, con la práctica diaria, la meditación disipa totalmente éstas ilusiones

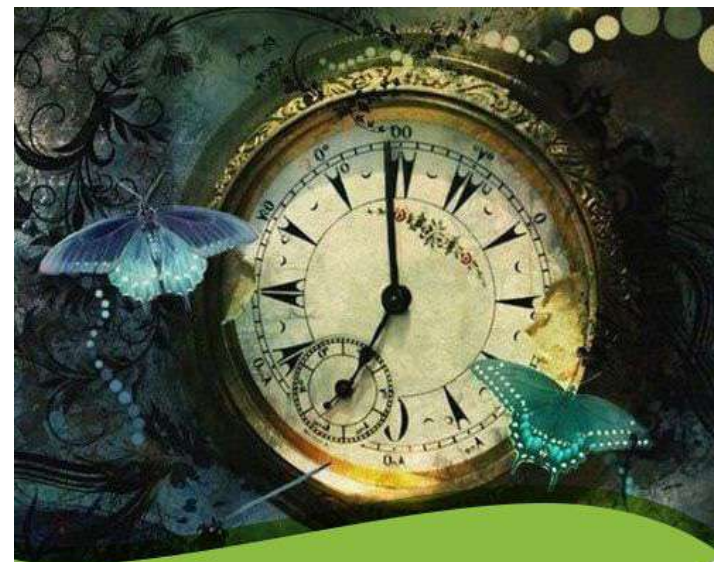
del tiempo, que nos obstaculizan vivir el "Aquí y el Ahora", que es el único tiempo "Real".

- **"Las heridas del tiempo" son las experiencias negativas de nuestro pasado o nuestros temores sobre el futuro; ya que estos recuerdos y emociones negativas obstaculizan nuestra capacidad de permanecer plenamente en el momento presente. (Deepak Chopra)**

Empezamos a sanar estas deudas emocionales, cuando percibimos nuestras reacciones a situaciones desencadenantes, es necesario observar nuestras respuestas sin juzgarlas ni condenarlas. Con solo dejar que la **"percepción consciente"** esté presente y atenta a nuestras reacciones comenzaremos a sanar estas viejas heridas. En la meditación de hoy, experimentamos esta conciencia en la quietud de nuestra mente.

- **Para que las heridas del tiempo puedan sanar, en nuestra meditación incluiremos el Pensamiento Central: "Sano mi pasado estando en el presente", junto con el Mantra sánscrito: "Om Shreem". (Deepak Chopra)**

**Olvidate de lo que crees sobre el tiempo.** Al ser parte de la sociedad moderna, es difícil no adoptar de manera automática muchas creencias limitantes sobre el tiempo, por ejemplo; "creemos que nuestro tiempo es limitado y que solo tenemos tiempo para satisfacer nuestras demandas", por lo que, a menudo tenemos que vivir contra reloj y creemos que el tiempo se nos agotará. Estas creencias dependen de la falsa premisa de que; "nuestra verdadera naturaleza es igual de temporal que nuestros cuerpos cambiantes y nuestros pensamientos transitorios". Por tal motivo en la



*El tiempo, la ilusión  
de lo ilimitado*

Lamentees  
maravillosa

meditación de hoy, vamos a aprender y a practicar que cuando reconocemos a nuestro verdadero **"Ser"** como "conciencia presente", podemos transformar nuestras creencias sobre el tiempo, y nos damos cuenta de que el tiempo, no es una cosa fija aislada de nosotros que mide nuestra vida, sino que es; **"una experiencia maleable que creamos dentro de nuestra conciencia en el aquí y ahora"**.

Así que prepárate para tu **MEDITACIÓN** diaria, puede ser de 10 a 15 minutos, y durante ésta semana diremos el pensamiento central en silencio: **"Yo Sano mi Pasado estando en el Presente, Hoy tengo tiempo de Sanar"**, disfruta la experiencia con las siguientes indicaciones: acompaña éste momento con música de relajación, ponte en una posición cómoda, cierra tus ojos, respira lenta y profundamente repitiendo en silencio el pensamiento central seguido del Mantra: **"OM SHREEM"**, y cada vez que te sientas distraído por otros pensamientos o por el ruido del entorno, simplemente regresa tu atención a tu respiración, hasta que completes el momento de la meditación. (Autor: Deepak Chopra, más información en la página: [www.deepachoprameditacion.es](http://www.deepachoprameditacion.es))

Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: "Lo que te propongas para tu bienestar, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, con actitud positiva, con tú meditación y con fe, no pares hasta lograr tu paz mental, eligiendo tus pensamientos desde el amor". Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: [lilyher\\_23@hotmail.com](mailto:lilyher_23@hotmail.com) también a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, sé feliz y Bendiciones Siempre!

# CAMINITO DE LUCHA

Por Gaby Alvarado

## APOCALIPSIS

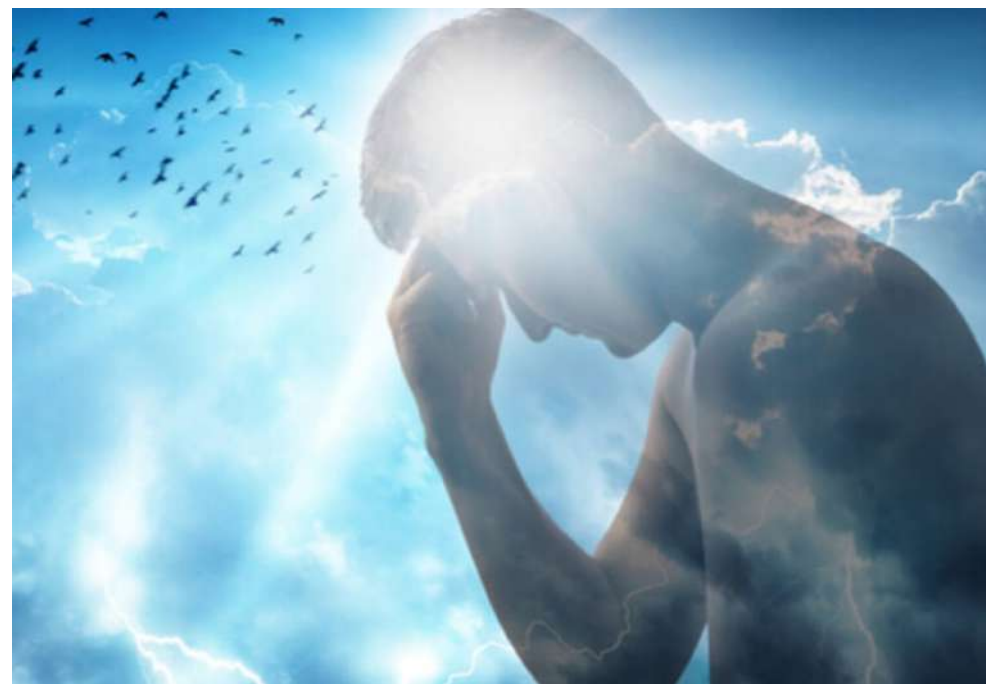
¿Es esta la última oportunidad que tenemos los seres humanos para reflexionar? Dice Saramago que "la conciencia se desarrolla cuando se sufre" y que nuestras acciones proyectan la esencia de las personas. Ante la pandemia que ha alcanzado niveles dantescos y la necesidad de guardar la cuarentena vale la pena preguntarse ¿estamos haciendo buen uso de nuestro tiempo? La naturaleza del mexicano es grandilocuente, posee un gran sentido del humor, sarcástico, dicharachero y es capaz de sacar raja humorística ante cualquier adversidad; pero también, es altamente solidario y en los momentos más críticos es capaz de sacar la casta para salir siempre adelante. Sin embargo, me temo que no se ha dimensionado la gravedad de las consecuencias que generará el desacelere y recesión financiera que se sufrirá en todo el mundo no a consecuencia sólo del coronavirus, la crisis mundial se veía venir desde el 2018 y se utiliza el coronavirus para declarar una guerra que tiene dos propósitos muy claros: empobrecer a la población media y agravar más la situación de vida a quienes ya viven en esa situación de pobreza ¿cómo será? Es claro que las empresas micro, pequeñas y medianas empresas serán las que tendrán más riesgos de colapsar ya que no disponen el respaldo de los bancos mundiales. ¿qué hacer para evitar el empobrecimiento de la población? Debemos afianzar los lazos familiares de nuestro entorno más cercano, apoyar a nuestros vecinos, establecer redes de apoyo y mutua colaboración intercambiando o cruzando servicios, así como comprar a los pequeños comercios. Nada es posible hacer si no se comienza por el principio y en casa hay demasiadas cosas que hacer, no hay excusa para el aburrimiento. Quienes nos dedicamos a la educación hemos observado la gran dificultad que tienen los niños de escuchar, prestar atención, seguir instrucciones y concentrarse, eso plantea que, en consecuencia, los niños no serán capaces de realizar otras tareas más complejas ya que lo que no se practica no se aprende, por eso es importante que tanto niños como jóvenes aprendan a ser ordenados y organizados con sus cosas; y aunque se supone que al llegar a la escuela ellos ya saben hacerlo en la práctica, en la gran mayoría de los casos eso no es así. ¿Qué hacer? Mostrarle ejemplos claros de cómo deben realizar las actividades, los tiempos y

las consecuencias de no llevar a cabo tal tarea, de tal forma cuando lleguen a su escuela mínimamente ya hayan desarrollado esas habilidades tan fundamentales para la vida. Por tanto, te invito a que en este momento en que se precisa estar en casa, ocupes tu tiempo para formar en tus hijos hábitos, rutinas de organización, de trabajo, de estudio, así también como el disfrute de actividades libres. Por lo tanto, te recomiendo lo siguiente: 1.- realizar en familia un cronograma de actividades en donde quede de forma clara las responsabilidades que va a realizar cada miembro de la familia. Este primer



ejercicio del cronograma es FUN-DA-MENTAL ya que en él se integrarán las siguientes actividades sugeridas: 1.- limpieza y organización de la casa. (te recomiendo el tutorial de Marie Kondo) si sigues ese método cree que te ayudará bastante porque te dice paso a paso como organizar de la mejor manera todas tus cosas. 2.- Llevar a cabo un proyecto de jardinería, huerto urbano, un jardín botánico en donde plantes ruda, manzanilla, orégano, albahaca, hierbabuena, epazote y otras hierbas aromáticas más y/o elaboración de composta. Uno de los desafíos que tendremos que enfrentar es desarrollar la autosuficiencia alimentaria ya que la crisis mundial y los mercados internacionales provocará una gran recesión económica, pero si nos preparamos con un huerto urbano, un jardín botánico y quizá, si tienes espacio una granja pequeña, verás que el futuro pintará medicinalmente aromático, fructífero y esperanzador. Para hacer lo anterior, no necesitas más que fuerza de voluntad, perseverancia, ingenio y la firme idea de que construir otro mundo mejor, es posible. Te recomiendo el canal de youtube de Wiri Walbaum, en donde te muestra las formas en cómo ella comenzó su propio huerto y lleva una vida sustentablemente amorosa. 2.- Organizar la despensa de la cocina con alimentos orgánicos y naturales, hacer un recetario, organizar el menú de la semana, calcular los gastos y repartirse las actividades, uno lava los trastes, otro pone la mesa y utilizar los utensilios que te hagan sentir feliz. 3.- practicar en la preparación de jabones naturales y orgánicos ya sea para lavar la ropa o tu piel. Si tienes bebés, aprovecha para utilizar pañales de tela, preparar la papilla casera y verás que te ahorrarás bastante dinero, estarán saludables y contaminarás el ambiente mucho menos. 4.- Planta un árbol frutal afuera de tu casa, si todos lo hacemos ¿crees que podría

haber hambre? ¡Para nada! Quítate de pretextos, ¡que si la banquetta! ¡que los cables de la luz! ¡que echa mucha basura! ¡que hay que barrer! ¡NO- HAY- PRETEXTOS! Necesitamos árboles en la ciudad, que den frutos que podamos arrancar para aprovechar la tierra y mostrar que solidaridad. 5 "Sin la música, la vida no tendría sentido" CANTA, CANTA, CANTA. El karaoke es fantástico, puedes aprender canciones en otro idioma y el fin de semana reunirse para que cada quien haga su presentación estelar. ¡Eso es muy divertido! Y, lo más importante: ¡LEEEER! Acondiciona un lugar especial, hay obras sensacionales, buenísimas para la ocasión como "El principito" "Cien años de soledad" "Salvador, caminante del porvenir", Autores divertidos como Luis María Pessetti, RIUS, Mafalda, audio-cuentos, audiolibros etc. Etc. Etc. ...Y, la lista de lo que puedes hacer es inmensa, (bailar, hacer ejercicio, escribir tu diario, jugar a los juegos tradicionales y de mesa) La lista es larga, inmensa, de tal manera que sólo tienes dos opciones: quejarte de todo, perder el tiempo en las redes sociales sin utilidad ni sentido y responsabilizar a otros de lo que hace o no se hace. Y, la vida no está hecha para perder el tiempo, está hecha para ser feliz, para dar gracias a la providencia de que tienes familia, amigos, vecinos y que la razón por la aún estamos en este bendito planeta es que tenemos en puerta la última oportunidad para marcar la diferencia. Por último, "Elije rodearte de personas que suman, personas transparentes, de almas de noble corazón, de caras que no finjen, de bocas que no mienten, de cabezas pensantes que abracen y le den sentido a la vida" No pierdas más tu tiempo, no le dediques tu pensamiento, tu energía, tu frescura y bondad a situaciones o a personas que no lo merecen, que no le traen beneficio a tu vida y aleja de ti todo aquello que te represente un, APOCALIPSIS. Yo soy Gaby Alvarado, te invito a que le des like a mi página de facebook, comentes, sugieras y compartas mis artículos. ¡HASTA LA PRÓXIMA!



# De Luz y Sombra



## El oportunismo en tiempos de covid19

Por Isabel Guzmán

Por tercera semana estoy tocando el tema de la pandemia que ahora sí, nos tiene a todos o a la gran mayoría encerrados en casa, confinados entre los espacios pequeños o grandes de nuestra vivienda y saliendo únicamente a realizar actividades esenciales como comprar alimentos, realizar pagos impostergables o buscar medicamentos; lo ideal es que en este momento de crisis sanitaria la ciudadanía tomara conciencia de que esto no es un juego, de que no es un invento chino y tampoco un asunto político, que la infección masiva puede ser contenida si tomamos conciencia de que nos va a llevar patas de catre si le hacemos al valiente, ahora, parece que no todos ni todas estamos pensando en salvaguardar nuestra salud y la de quienes nos rodean, con enojo veo que no falta el listo o lista que pretende promocionarse políticamente a costa de la emergencia, gente que tiene el cerebro lleno de aserrín por no decir que de lo que excretan por donde terminan sus intestinos.

Hace unos días un sujeto ponía las redes sociales la queja "El estado mexicano no ha medido al enemigo invisible, arriesga a su gabinete estratégico, incluido el presidente, mandatarios estatales, funcionarios y gobernados", bueno, pues este agorero del PAN acompañó su publicación con la foto de Omar Fayad y la noticia de que había dado positivo en coronavirus; ahora sí que como dicen los chavitos, tres doritos después, el comité juvenil del PAN (mismo partido que recriminó al estado mexicano su irresponsabilidad" hizo difusión de que en sus oficinas municipales estarían repartiendo gel antibacterial a todo aquel que llegara con su frasquito con capacidad no mayor a 115 mililitros, es decir, menos de lo que contiene un frasco de aceite para bebé en presentación de bolsillo, ¡Hágame el cabrón favor! Promocionarse de ese modo, invitando a la gente a que vaya a sus oficinas por una ridícula porción de alcohol en gel no sólo es oportunismo, es un acto de total irresponsabilidad y egoísmo, querer poner el nombre de su partido como el gran benefactor e invitar a la gente a salir y que acuda a sus oficinas, a ponerse en riesgo por un frasquito de nada es por demás deleznable y como dije, irresponsable.

Cierto que están pululando los políticos y remedos de políticos que quieren hacerse fama aprovechando que

muchísima gente que se encuentra en situación precaria, que no tiene un salario seguro, que tiene que salir a buscar el sustento cada día no es para nada honorable, al contrario, es vergonzoso y absolutamente reprochable que se tomen fotos con una bolsa de arroz y un kilo de frijoles acompañados de mensajes alusivos a que donarán su salario o una parte para ayudar a los más pobres y necesitados, no señoras y señores, eso no es una donación, es una devolución de lo muchísimo que se han llevado a su bolsa desde que están en posiciones de privilegio, ahora no salgan con que son más buenos que la madre Teresa de Calcuta, lo que están tratando de hacer es llevar agua a su molino, es aprovechar al máximo el tiempo que dure la emergencia y practicar su mezquino oportunismo político en tiempos del covid19.

¿Quieren ayudar? Les reconozco y les aplaudo si lo hacen con honor y sin publicitarlo en las redes o en los medios, y se los digo a todos y todas, dejen esa mala práctica de aprovechar la desgracia para llevar agua a sus molinos y a su propia causa política, estamos en un momento crítico y absolutamente triste para todo el planeta, no sólo en México o aquí en Nayarit, dejen de hacer política rastrera, digna de buitres y animales rapiñeros, si les importaran los ciudadanos, si les importara la salud pública no estarían invitando a que la pobre gente de que recibe apoyos del gobierno federal acuda en masa a cobrarlos, no estarían promocionando sus donativos y no estarían haciendo eventos de ninguna índole ni pequeños ni grandes para hacerse notar o para que sus partidos políticos obtengan puntos entre la gente, créanme que ahora mismo lo único que nos importa a la mayoría es mantenernos saludables, cuidarnos y cuidar de los nuestros.

La verdad es que en este preciso momento no nos interesa la política de rancho y los únicos que tienen el deber constitucional de responder ante esta emergencia nacional son precisamente "el estado mexicano", todos los demás sólo estorban y hacen que el trabajo del presidente, los gobernadores, los legisladores y funcionarios y los líderes sindicales se vea entorpecido por tanto pinchi metiche que se cree experto en infectología, en economía mundial, en relaciones internacionales, en manejo de crisis y muchos temas más.

## ANÚNCIATE EN Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

VENDE - COMPRA - CAMBIA - OFERTA - ETC.

### HAZ CRECER TU NEGOCIO

**PUBLICÁNDOTE EN EL SEMANARIO MÁS IMPORTANTE DE NAYARIT, CON 3000 COPIAS DISTRIBUIDAS POR TODO EL ESTADO DE NAYARIT.**

**CONTRATACIONES A LOS NÚMS. 210 40 14, 16 O 17.**

### PRECIOS AL PÚBLICO

**HOJA COMPLETA**

**\$ 1,500.00**

**MEDIA HOJA**

**\$ 750.00**

**CUARTO DE HOJA**

**\$ 500.00**

**OCTAVO DE HOJA**

**\$ 300.00**

También están aquellos a quienes nada le parece y que están metiendo miedo a través de las redes sociales o medios electrónicos a la gente sin razón y sin medida alguna, que están fomentando el encono y la angustia entre todos nosotros que ya de por sí estamos asustados porque ni siquiera tenemos claro cómo vamos a salir de esto, cómo vamos a recuperar la tranquilidad en nuestro hogar, o quienes no sabe cómo van a recuperar la economía de sus pequeños negocios después de haber cerrado por semanas, o los padres que están preocupados y no tienen idea de cómo van a salvar el año escolar todos los niveles educativos, todos quienes sufrimos una enfermedad crónica o pertenecemos a grupos de riesgo y no entendemos cómo vamos a sobrevivir con hospitales saqueados y sin equipo o cómo vamos a ayudar a los que no tienen ni para comer.

Así que señoras y señores políticos oportunistas y sus barberos, aspirantes y porristas de los anteriores, les invito cordialmente a que se vayan mucho al rancho de AMLO y dejen que la autoridad haga su trabajo, háganse a un lado y de una vez por todas comprendan que ESTAMOS ENFRENTANDO UNA PANDEMIA, sus sueños de opio en los que ya se ven ocupando otro hueso pueden esperar a los tiempos electorales, falta mucho para eso y ni siquiera sabemos si vamos a salir vivos de esta, por favor, ya dejen sus odios y fobias hacia los que están ahora trabajando por usted, por mí y por todos, ya dejen sus filias y ambiciones partidistas por un lado...¡NO LA CHINGUEN, NO SON LOS TIEMPOS!



# “Las enseñanzas de la crisis”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Dicen que todas las crisis nos dejan una enseñanza. Otros identifican a las crisis como grandes oportunidades. En ese sentido, hay muchas frases de personajes famosos que hablan sobre el tema, algunas muy ingeniosas que le conceden mucho mérito a ese estado de rompimiento o de complejidad que, por distintos factores, ocurre en determinados momentos de la historia o de la vida.



Comento lo anterior porque es indudable que el momento que estamos viviendo por la pandemia del coronavirus (Covid-19) es una marcada crisis mundial, al menos en dos vertientes muy especiales que son la salud y la economía.

La mayoría hemos estado atentos a la evolución de este grave problema de salud a través de los medios oficiales y otras fuentes de información confiables que nos han hecho llegar, casi en tiempo real, los alarmantes incrementos de los decesos, los contagios y demás elementos importantes del problema. ¿Pero, qué otras cosas hemos podido observar, en medio de esta situación tan difícil?

Me parece que una de las causas más importantes de que se haya propagado el contagio a esa gran velocidad es la falta de responsabilidad de las personas. En ese sentido, no se puede decir que sea privativo de los países latinoamericanos, donde suele verse ese comportamiento, sino que ahora se puede hablar de países de los denominados de primer mundo como Italia y España. El caso del primero de ellos, más significativo por el número elevado de casos, de muertes y contagiados fue, al menos en apariencia, ignorar la temible amenaza que se cernía

sobre ellos y continuaron sus actividades cotidianas, con los resultados que se pueden observar actualmente. Ahora sí, en fases más apremiantes, han tomado medidas drásticas para intentar frenar esa pesadilla.

Más allá de las dramáticas estadísticas, que se mueven a indeseable y desfavorecedora velocidad, es importante asumir las medidas necesarias con absoluta responsabilidad. En ese sentido, es obvio pensar en la dificultad que implica generalizar el cumplimiento del mandato de aislamiento (fase dos) ordenado por las autoridades sanitarias. Por un lado, en nuestro país existen muchísimas personas a las que su condición económica no les permite, aunque quisieran, parar de trabajar e irse a casa, por la sencilla razón de que si no trabajan no comen. En similar situación se encuentran miles de microempresarios y muchos otros de los denominados pequeños, que enfrentan una situación muy difícil de resolver, ya que no cuentan con los recursos o reservas económicas para poder cerrar durante uno, dos, tres o quizá más meses que pudiera durar la contingencia. Hay muchas voces que señalan estos ejemplos como una injusticia o una desigualdad social y económica. Tienen razón en ello. Son precisamente este tipo de situaciones,

las contingencias meteorológicas (desastres naturales) y las de salud (pandemias) las que desnudan las deficiencias de los sistemas económicos. Nuestro país es una muestra palpable de aquellos que generalmente no cuentan con mecanismos de respuesta inmediata adecuados, efectivos, expeditos y confiables. El tema es de por sí complejo de resolver y de analizar, por eso lo dejaremos de lado esta vez, por razones de espacio.

Esperemos que el gobierno federal, por su capacidad económica, presente de inmediato algunos mecanismos (programas) de apoyo para las personas físicas, pequeños y micro empresarios, y que convoque y presione a la élite financiera (bancos) para que muestren su empatía y solidaridad con los mexicanos.

Sin querer lastimar la susceptibilidad de quienes no tienen *el privilegio* de poder estar en casa, en el aislamiento de la fase dos, y disfrutar de un sueldo sin trabajar, quiero comentar que esta pandemia nos ha enseñado varias cosas. El cierre de las escuelas, centros de diversión y entretenimiento, entre muchos otros negocios, ha propiciado (*forzado*) la unidad familiar en muchos de los casos. Aunque me ha tocado ver en mi colonia muchos niños y niñas jugando en las calles a diferentes horas del día, ante la complacencia e irresponsabilidad de sus padres que ni siquiera están atentos a resguardarlos o, al menos cuidarlos si no los confinan en sus hogares. Igualmente he observado a muchos *fiesteros* que molestan con su ruido y realizan tremendas fiestas como si para ellos fueran días normales, sin ninguna preocupación.

Pero, no todo es malo. Me parece que, además de la unidad familiar ya comentada, creo que esta crisis está sirviendo

para que valoremos más nuestra salud y nuestra vida. Por consecuencia, darle un mejor lugar y mayor respeto a quienes laboran en el sector de la salud, valorar y reconocer a los médicos, enfermeras, asistentes, trabajadoras sociales y todas las personas relacionadas. Darle mayor relevancia a la ciencia, a la investigación, en este caso en el ramo de la salud, encontrar nuevas vacunas y abatir muchas enfermedades. En ese mismo sentido, entender que debemos apreciar, promover e impulsar a los científicos y dejar de lado el estúpido fetichismo deportivo que crea ídolos de barro. Jamás he entendido el por qué les pagan tantos millones de dólares o euros, dependiendo del caso, a personajes como el Canelo Álvarez, tan solo por tirar golpes, o a Leonel Messi, futbolista del equipo Barcelona de España, al que le dan más de **8 millones de euros de sueldo mensual** (¿iii?) *por patear un balón*, cantidad que ni en sueños se le dará en toda su vida a un científico que descubre una vacuna o un medicamento que salvará millones de vidas, o a un eminente cardiólogo que le cambiará el corazón a un paciente. Es una completa ironía de la vida, una aberración que espero cambie con estas lecciones.

Ojalá que la situación actual nos haga comprender que es posible vivir sin tanta farándula, deportes, espectáculos, etc. Al menos apreciar la sobriedad, el equilibrio entre estas y otras actividades sustantivas.

Entrados ya en el tema de las observaciones y los deseos. Me parece que las autoridades estatales, específicamente las dependencias del poder ejecutivo, deberían ser más congruentes con la *preocupación* mostrada en los medios por el gobernador. En algunas de ellas, al momento de escribir este texto, apenas están echando a andar sus famosas guardias, que por cierto dejan mucho que desear porque no cubren las condiciones necesarias para proteger la salud de los trabajadores, menos la de sus familias, al grado de que, en algunos casos, darles dos días libres de la semana y no darles ninguno, tienen el mismo resultado. Creo que de agravarse la situación de salud y de seguir con el espíritu negrero que han mostrado a la fecha, los funcionarios de esas dependencias son candidatos a ser denunciados ante la Comisión de Derechos Humanos o tal vez a tribunales de mayor jerarquía.

En algunos ayuntamientos no *cantan mal las rancheras*, se comportan de manera irresponsable; se puede ver al alcalde de Tepic, solo como un ejemplo, realizar las actividades normales de su agenda, intentando hacer promoción política, exponiendo la salud de su equipo de comunicación social lo que, desde mi punto de vista, lo exhibe con una actitud de vanidad y egocentrismo, incluso como una persona desconsiderada. Creo que ganaría más adeptos si protegiera la salud de sus colaboradores. Con la salud no se juega.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com .- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.





## C EN ERRARSE... ¿USTED QUÉ DECIDE? T

Los memes se han convertido en una forma de comunicarse de manera rápida, chusca y sencilla. En una imagen y pocas palabras, se puede informar sobre una situación, verdadera o no, ya sea de manera personal, grupal, en una ciudad, estado, país, continente o que ha tenido lugar en el mundo.

El caso del COVID19, que es una situación de salud a nivel mundial, es un ejemplo de lo que nos engloba a toda la humanidad, y que en una sola imagen de "meme", nos provoca risa pero al mismo tiempo nos pone a pensar: "en Cerrarse o en Terrarse"; la diferencia parece simple, una letra... pero en los hechos sí existe un mar de diferencia.

Las autoridades sanitarias de diversos países en el mundo han sugerido, e incluso en algunos lugares ha sido de manera obligatoria, que las personas se mantengan resguardadas en sus domicilios particulares hasta nuevo aviso.

¿Por qué de esta situación tan drástica?, ¿por qué se decretan cuarentenas y por qué los aislamientos sociales y otras medidas preventivas de salud pública?

Bueno, pues empecemos por diferenciar entre cuarentena, aislamiento y distanciamiento social:

La Cuarentena se utiliza para separar o restringir el movimiento de personas que pueden haber sido expuestas a una enfermedad contagiosa, pero no tienen síntomas para ver si se enferman.



## QUEDATE EN CASA

Por ejemplo, quienes recientemente viajaron a países y zonas de altos contagios registrados o prestadores de servicio que pudieron haber tenido contacto con personas posiblemente infectadas del Coronavirus.

El Aislamiento restringe el movimiento de las personas que están enfermas para evitar la propagación de ciertas enfermedades, como en este caso, el COVID19.

El distanciamiento social es la acción de limitar el acercamiento físico entre personas, ya sea que interactúen o no. Es por eso que se ha recomendado la cancelación de conferencias, limitaciones en las reuniones de personas, así como tomar distancia entre otras personas de uno a tres metros. También se ha sugerido evitar los saludos de mano

y beso, o los abrazos.

¿Es fácil esta situación social? Por supuesto que no.

Nuestra sociedad, a lo largo de su historia ha ido cambiando. Cambian las formas de ser, pensar y actuar. La tecnología, el entorno social, los avances en ciencia y tecnología, así como las posibilidades de interactuar con seres de otros mundos, han contribuido de manera significativa para que –a través de los años– la gente piense de manera diferente, independientemente de sus culturas, creencias ancestrales y países con sus correspondientes formas de gobierno.

Hoy, nuestra situación de salud, independientemente de que si en realidad fue creada a propósito o no, nos obliga como sociedad a tomar medidas muy restrictivas que, sin duda alguna, afectarán no sólo nuestro bolsillo, sino también la forma en cómo interactuamos con nuestros familiares, amigos, clientes, vecinos y compañeros de trabajo.

## ¿FÁCIL O DIFÍCIL?

Mantener bajo resguardo de cuarentena a la gente no ha sido fácil; en muchos países del mundo se inició como una sugerencia, mientras que en otros tuvieron que tomar medidas muy drásticas y definitivas para lograr hacerlo.

En la India, por ejemplo, que es el segundo país más poblado del mundo, la tarea se torno bastante difícil.

El gobierno de India ordenó el martes 25 de marzo a sus más de mil 300 millones de habitantes que permanecieran en sus casas durante tres semanas para frenar la propagación del Coronavirus. El primer ministro, Narendra Modi, dijo: "es imposible

imaginar el costo que India tendrá que pagar si continúa su comportamiento irresponsable. El distanciamiento social es la única opción para combatir el coronavirus".

Esta medida sin precedente responde al temor del gobierno ante una proyección matemática nada promisorio. Hasta ese 25 de marzo, India había reportado 519 casos y 10 muertes (una cifra muy baja teniendo en cuenta su población y cercanía con China); pero el país podría llegar a unos 300 millones de casos, de los cuales cuatro o cinco millones podrían ser graves.

Decretar un conamamiento total en el segundo país más poblado del mundo es un desafío titánico para las autoridades: las fuerzas del orden tienen esa misión.

Con 450 personas y hasta 900 habitantes por kilómetro cuadrado, India es uno de los países más densamente poblados del planeta. Los hogares indios suelen tener entre 4 y 5 personas por familia y la mayoría de ellas tienen una persona mayor de 60 años, una menor de 18 y otras dos de edades intermedias. Esto significa que tres generaciones a menudo viven juntas, por lo que una persona infectada en una familia implica la posibilidad de propagación generalizada en el hogar.

Sin duda, una situación social muy delicada.

## MÉXICO, POBRE Y DESIGUAL

En nuestro país, las cosas tampoco son alentadoras. Las medidas de prevención se iniciaron a finales de febrero y se intensificaron el pasado lunes 23 de marzo, mediante decreto presidencial.

El pasado viernes, el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, doctor Hugo López-Gatell Ramírez, intervino en la conferencia de prensa que todas las mañanas encabeza el presidente de México para indicar a los representantes de los medios de comunicación que "el control de esta epidemia requiere modificar la vida pública, pero también esto puede tener consecuencias adversas, consecuencias desfavorables, consecuencias no deseadas".

López-Gatell recordó que "México tiene la mitad de su población viviendo en condiciones de pobreza, esto es resultado de distintas políticas económicas a lo largo de varias décadas, pero es una realidad que debemos identificar y enfrentar".

Las medidas adoptadas por el gobierno federal no pueden ser tan extremas como se quisiera, principalmente por la desigualdad social y económica en la que se ha visto inmerso nuestro país a lo largo de varias décadas.

Si se tomaran las medidas que la situación de salud pública lo requiere, la gravedad y afectación para la población sería irreparable, sobre todo para las familias que viven al día, que es alrededor de la mitad de las y los mexicanos, mismos que no tienen capacidad de ahorro, precisamente porque salen de sus casas a buscar el sustento del día... viven al día.

Ya veremos si después del 19 de abril, la situación en México y el mundo ha cambiado de manera favorable.

Mantenerse **encerrado** en casa, o salir de ésta para ser **enterrado**, es una decisión que cada persona deberá tomar, en la medida de sus propias situaciones económicas, sociales y religiosas.

La última **Palabra -Libre** por cierto-, como siempre, es suya, mi estimado lector.

**MIEMBRO ACTIVO DE FRECONAY, A.C.**

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico [enriquelibre@gmail.com](mailto:enriquelibre@gmail.com)

# AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, Después de saludarlos les informo que por el coronavirus y las recomendaciones de científicos, gobiernos, organización mundial de la salud así como organizaciones gremiales como el SUTSEM en Nayarit, la madre tierra está dando un respiro y descanso de la actividad humana pues hay reportes que en países de los 5 continentes la contaminación bajó, en Canadá, los animales recorren las calles, sin ser sacrificados, en Venecia los canales se ven poblados de peces nuevamente y se vuelven a escuchar las aves, volando y cantando en sus reposos, pues los humanos estamos encerrados por miedo a contraer el virus y morir. ¿YA NOS DIMOS CUENTA DE QUE NOSOTROS SOMOS EL VERDADERO VIRUS?

En cuanto a si fue sembrado por la perversidad del humano o un aviso divino, me llegó la reflexión de Avram Noam Chomsky, lingüista, filósofo, politólogo y activista estadounidense, de origen judío sobre este virus, pero desmiente ante Valentina Nicoli de una publicación Italiana

Dice Chomsky según el video: Estados Unidos necesitaba frenar el avance chino, para no perder su supremacía económica y su papel de gendarme planetario, por lo que la CIA, Bilderberg, Israel y demás poderes mundiales, habían acordado hacer estallar una guerra bacteriológica de baja intensidad, propagando en territorio chino un virus de laboratorio, el CORONAVIRUS O COVID 19.

La guerra es de baja intensidad, porque el virus no afecta a niños y jóvenes, mano de obra futura, en cambio se dirige a las personas mayores que es mano de obra inactiva. Esto nos hace pensar en la frese que dijo Christine Lagarde, que los ancianos vivían demasiado y éramos una carga y riesgo para la economía mundial.

La estrategia estadounidense pasa por propagar el virus en la ciudad donde el gobierno chino tiene un laboratorio de investigación bacteriológica del coronavirus, ebola y otros más, así tiene la coartada perfecta para echarle la culpa al gobierno chino, sobre la hipótesis de un escape o accidente fortuito. A lo que se suma enero como mes estratégico, ya que se celebra el año nuevo chino. La propagación del virus apunta de lleno a producir una parálisis social, al haber millones de desplazamientos, que afectarán a todos los sectores de la sociedad china.

La estrategia de Whashington no se limita a frenar a China, el siguiente país infectado de importancia es

Irán, donde se suelta el virus letal, para ser obligado a paralizar su economía, sociedad y que hubiese una posible respuesta de sus fuerzas armadas, sobre todo ante el riesgo militar que puede implementar contra Israel.

El siguiente enemigo afectado de importancia es Europa, siempre muy hostil a Tromp y sus recetas económicas proteccionistas. Para ello, siembran el virus en la región de Lombardía, Italia, donde gobierna la liga norte de Saldini, traidor a la inteligencia norteamericana, por apoyar a Vladimir Putin, en todos los foros internacionales y verse implicado en sobornos rusos. También Italia es escogida como país receptor del virus, por entablar excelentes relaciones comerciales con china, en una nueva ruta de la seda. La inteligencia norteamericana sabe, que después de Italia, la Unión Europea sufrirá un colapso global, al verse paralizadas sus economías nacionales en su lucha contra el virus.

De acuerdo a Noam Chomsky, según el video difundido en redes sociales, el esfuerzo dinámico de Europa ante esta amenaza bacteriológica, dará lugar a una debilidad frontal europea ante el Brexit Británico, beneficiando al primer ministro Boris Johnson, el gran aliado Inglés de la administración Tromp.

Una vez consumida la pandemia paralizadora del planeta, llegará la segunda fase, control total de la guerra bacteriológica, al poseer desde el primer momento, la vacuna global del COVID- 19, desde su producción en laboratorios estadounidenses. Luego de la dispersión y caos sanitario mundial, llegará el orden capitalista nuevamente, así, receteadas las economías nacionales, el nuevo valor en alza se llamará industria química yusei, que a su antojo venderá patentes a países amigos y al contrario, bloqueo farmacéutico a países enemigos, debilitándolos aún más, si cabe, o presionando a gobiernos hostiles a cambio de la vacuna salvadora.

Tercera fase, implementación del nuevo orden mundial con el cambio de las relaciones entre países. Desaparición de la Unión Europea, también de enemigos potenciales como Irán, Corea del Norte, Venezuela, entre otros, debilitamiento de China continental y Rusia. Nuevo patio trasero, Estados Unidos en Latinoamérica, globalización planetaria alrededor de la nueva yusei y su poder omnímodo.

La verdad es que hay mucha información tendenciosa en las redes sociales en aras del poder. Ustedes no hagan caso de ellas al 100%, no sean dogmáticos y acepten todo lo que se dice, mejor sean herejes e investiguen la verdad. Lo que sí es cierto, que debemos atender las recomendaciones

para exterminar el coronavirus o este nos borraré de la faz de la tierra.

Del Libro, Efemérides Nayaritas, del compilador Gregorio Miranda Navarrete, se sintetizan las más relevantes del 23 al 29 de marzo.

23 de marzo de 1913.- Rafel Buelna con su ejército revolucionario, derrotó en Sauta y Navarrete, municipio de San Blas, al ejército federal.

24 de marzo de 1800.- La vicaría de Ixtlán del Río, fue elevada a la categoría de curato, independizándose de Jala.

25 de marzo de 1996.- Murió Roberto Gómez Reyes, Gobernador del Estado de Nayarit en el periodo 1970-1975

26 de marzo del 2001.- Se creó la Universidad Tecnológica de Nayarit en el periodo de gobierno del C.P. Antonio Echevarría Domínguez

27 de marzo de 1950.- EN San Luis de Lozada, municipio de Tepic, se efectuó la primera reunión de historiadores nacionales y locales, para analizar la vida y obra de Manuel Lozada, el "tigre de Álica".

28 de marzo del 1970.- Murió en Guadalajara, Jalisco, Julián Tomás Mondragón Prieto, fundo la estación de radio XEIJM, que transmitió en onda corta, en 1936

29 de marzo de 1957.- Murió en Nuevo Laredo, Tamaulipas, el general Esteban Baca Calderón, gobernador interino de Colima y Nayarit.

Las frases célebres de la semana son éstas:

"EL ARTE ES UN COMPENDIO DE LA NATURALEZA, FORMADO POR LA IMAGINACIÓN".

José María Eca de Queiroz (1845-1900); Novelista Portugués

"CÁSATE CON UN ARQUEÓLOGO, CUANTO MÁS VIEJA TE HAGAS, MÁS ENCANTADORA TE ENCONTRARÁ".

Agartha Christie ( 1891-1976); Escritora Inglesa

Para humorismo recopilé estos chistes para ustedes:

\*\*\* Le pregunta a un matrimonio: ¿Cómo va la cuarentena? Y los dos con moretes y cara hinchada contestan, a veces peleamos como cualquier pareja.

\*\*\*Le preguntan a un negro: ¿Por qué en África no hay coronavirus? Y éste contesta: Porque ahí no hay dinero y no pueden endeudarse con el fondo monetario internacional.

Es mi aportación por hoy, soy el Más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

# EXTIENDEN REGRESO A CLASES EN MÉXICO ANTE EMERGENCIA SANITARIA POR COVID-19

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

El secretario de Educación, Esteban Moctezuma, informó que el receso escolar se ampliará debido a la Fase 2 de la contingencia por coronavirus COVID-19, por lo que el regreso escolar será hasta el 30 de abril esto teniendo en cuenta que podría ampliarse una vez iniciada la fase 3.

El canciller Marcelo Ebrard, desde Palacio Nacional, declaró la emergencia sanitaria en México, lo que requiere la ampliación de medidas para contener la propagación de la nueva cepa de coronavirus.

Con estas acciones, señaló Moctezuma Barragán, la **SEP** acatará las disposiciones a favor de la salud, no solo de los estudiantes, sino de toda la población.

**“El Consejo de Salubridad General acordó emergencia sanitaria por #COVID19 y suspensión de actividades, hasta el 30 de abril. El sector educativo, en favor de la salud de todos, acata esa determinación, ampliando el aislamiento preventivo del #RecesoEscolar al 30 de abril”,** escribió en su cuenta de Twitter. El sector educativo, en favor de la salud de todos, acata esa determinación, ampliando el aislamiento preventivo del #RecesoEscolar al 30 de abril.

Se publicó en el Diario Oficial de la Federación el Acuerdo por el que se declara **emergencia sanitaria** a la epidemia de COVID-19 por causa de **fuerza mayor**.

El acuerdo, alcanzado por el Consejo de Salubridad General, además instruye a la Secretaría de Salud determinar todas las acciones que resulten necesarias para atender esta emergencia.

Esta información pudiera cambiar y ampliar el periodo de iniciar la fase 3 en el país.



## HUERTO EN CASA

PORQUE PLANTAR ES CHIDO

**PASO 1: ESPACIO Y MATERIAL**

Elige la parte mas soleada para poner tu huerto. Lo mejor es hacerlo en un material que no sea madera porque ésta absorbe agua.

**PASO 2: PREPARAR LA TIERRA**

Limpiar el lugar para que esté libre de piedras, maleza y pasto. Después, con una pala mueve la tierra para que se ablande y oxigene.

**PASO 3: AGREGAR COMPOSTA**

Agrega tu mezcla de composta a tu tierra ya limpia.

La composta es una combinación de hojas secas, cascara de huevo y de verduras; restos de frutas, café y tierra neutra

tip: no plantes las mismas semillas juntas, ya que compiten por nutrientes entre ellas.

**PASO 4: PLANTAR**

Para trasplantar tienes que hacer un hoyo del tamaño de la maceta y con la misma profundidad de ésta, toma la planta por el tallo y no por la raíz y colócala en el hoyo. cubre con suficiente tierra la raíz.

POR: GEORGINA RIVAS ROCHA

# SUTSEM en Gráficas

*Las calles de la ciudad de Tepic lucen desoladas por miedo al virus maldito.*



**SUTSEM Orgullosamente**



**Los trabajadores de los Servicios Públicos Estatales y Municipales también son héroes anónimos, igual que los trabajadores del sector salud. Muchas veces se menosprecia su trabajo y en ocasiones hasta se les crítica, y en la mayoría de los casos no son debidamente remunerados.**



**Trabajadores del SIAPA realizando labores de reparación de pozos profundos.**



**Desazolvando redes de drenaje. Trabajo de alto riesgo al introducirse a las aguas negras.**



**En la reparación de fugas, rompen el pavimento de concreto o asfalto a pico y pala.**



**El saneamiento lo llevan a cabo por las noches en mercados, parques y avenidas.**



**Trabajadores de alumbrado público dan mantenimiento a las lámparas con todo y riesgo que conlleva este trabajo por falta de los implementos de seguridad.**



**Observen la altura en que deben trabajar sin cinturones de seguridad.**



**ORGULLOSAMENTE**  
**S.U.T.S.E.M. NAYARIT**  
**SUTSEM Orgullosamente**



*El manejo de las líneas de alta tensión es de altísimo riesgo. Los jefes o usuarios, ¿lo han valorado?*



*Ni siquiera lo elemental para su seguridad como son los guantes, tiene para su protección.*



*Aseo público. Ellos, los trabajadores no pueden cuidarse en casa sin trabajar. Es plena pandemia deben cumplir.*



*Levantando bultos pesados sin la protección de columna vertebral.*



*SIAPA Tepic, Los trabajadores realizan sus labores sin el equipo adecuado arriesgando su salud y la de sus familias.*



*Los trabajadores de la recolección de la basura también limpian la ciudad enfrentando todos los riesgos. Su única protección como cubre bocas es su pañuelo.*



**ORGULLOSAMENTE**  
**S.U.T.S.E.M. Nayarit**  
**ORGULLOSAMENTE**



En Villa Hidalgo también los trabajadores realizan labores de saneamiento en altas horas de la noche.



El líder de la sección, Jesús Regalado poniendo el ejemplo con el trabajo.



Compañeros de parques y jardines trabajan sin ningún tipo de protección sanitaria y de seguridad laboral.



Los trabajadores de parques y jardines también trabajan a pesar de la orden presidencial de que todos debemos permanecer en casa.



Los trabajadores del Ayuntamiento de Xalisco realizan labores de bacheo.



¡Y no se le rajan al trabajo!



El trabajo del INCUFID es atender y resolver las necesidades materiales de las escuelas en el Estado.



Compañeros de INCUFID honrando la camiseta y dignificando su dependencia laborando con dedicación y empeño.



ORGULLOSAMENTE  
S.U.T.S.E.M.  
NAYARIT  
SUTSEM Orgullosamente

**Una de las medidas de protección a la ciudad de Tepic es evitar el ingreso de personas infectadas.**



**Los compañeros del comité embolsan sacos de frijol de 10 kilos. Este frijol es azufrado de la mejor variedad y recién cosechado.**



**Se limpia y prepara el frijol para ofrecerlo en condiciones de máxima calidad.**



**La limpieza requiere de mucha paciencia y dedicación. Para que no se aburran con esta inactividad.**



**ORGULLOSAMENTE  
SUTSEM  
ORGULLOSAMENTE**





En la actualidad y ante la situación de la contingencia que vivimos por el COVID 19 es increíble que el gobierno del Estado de Nayarit que encabeza Antonio Echevarría García, así como en todos Presidentes de los ayuntamientos de Estado de Nayarit no haga caso de la salud de sus trabajadores/as. Para poder ofrecer un ambiente de trabajo que resguarde al personal de accidentes, enfermedades producidas por el COVID 19, por alto nivel de ruido, falta de mantenimiento a la maquinaria, productos químicos dañinos, radiación, etc. Ante tal situación, son vitales los programas para primero capacitar especialmente a los jefes y supervisores/as que tienen que contemplar estas normas ya que son los primero en poner en riesgo a los trabajadores/as, ellos deben de tener prácticas seguras y saludables tanto dentro como fuera del centro de trabajo. Constituye una actividad para asegurar la disponibilidad de las habilidades y actitudes de la fuerza de trabajo, los programas de seguridad e higiene constituyen una de esas actividades importantes para el mantenimiento de las condiciones físicas y psicológicas del personal. La salud constituye un derecho de toda persona. Es por eso que hoy en día todos los trabajadores/ras de campo deben de tener cubre bocas, gel antibacterial, uniformes y botas de trabajo, guantes, impermeables, gorros o cachuchas y los vehículos en buen estado. En el área de protección civil además de eso también sus materiales de curación, equipo de acción inmediata y medicinas

para atender a la sociedad. Pero la realidad es que todos carecen de esos elementos esenciales por ejemplo en Gobierno del Estado desde el 2015 no han dado uniformes a sus trabajadores y en todos lados se ve la carencia de elementos de seguridad y en el Ayuntamiento de Tepic está peor la cosa ya que desde el 2013 no ha habido nada de esto, por lo que le hacemos un llamado a las autoridades de licitar o agilizar los trámites correspondientes para que se entreguen estos elementos de seguridad e higiene, antes que nuestros héroes que son los que recogen la basura, tapan fugas, cortan árboles que ponen riesgo a la sociedad, limpian los mercados, dan servicios de seguridad como bomberos, policías, tránsitos; los de salud como enfermeros, doctores, trabajadores sociales ect. ect. No se enfermen y se tengan que detener el servicio en esta contingencia, ojo mucho ojo no son inmunes y la negligencia sería directamente para el gobernador y los presidentes municipales.



## La policía cibernética de Nayarit

Por Verónica Ramírez

La policía cibernética de Nayarit vigila las redes sociales para evitar que gente sin escrúpulos llame a la población a realizar saqueos en las tiendas comerciales como ha sucedido en otras regiones del país, sostiene el Secretario de Seguridad y Protección Ciudadana, Jorge Benito Rodríguez.

Encienden los focos rojos en todos los municipios de la entidad porque en la Ciudad de México y Veracruz ya se han dado este tipo de hechos y nunca falta un chistoso que tome estos actos vandálicos para ver si alborotan al pueblo.

Y es que la nota sobre estos saqueos en otras partes del país es que los vándalos no van por comida sino que se enfocan en aparatos eléctricos, pantallas y aparatos celulares y electrodomésticos.

Además esta área de la corporación policiaca aumentó el número de elementos para monitorear las 24 horas del día y detectar cuentas tanto en Facebook y Twitter que incitan al saqueo y actos de rapiña durante la contingencia sanitaria por el coronavirus.

"Ya se duplicó el personal de la Policía Cibernética y está patrullando lo que es la web en lo que se refiere a nuestro estado. Por supuesto nos hemos dado cuenta a nivel nacional lo que está sucediendo en el Estado de México y Veracruz y estamos tomando las previsiones necesarias", advirtió.

Hasta el momento, no se han ubicado grupos en redes sociales que inciten a saquear tiendas departamentales pero están atentos para en cuanto se den de inmediato localizar

dichos perfiles, publicaciones, grupos que inviten a saquear establecimientos o alteren el orden público.

Solo hay algunos que intentaron hacer este tipo de llamado pero no tuvieron eco, por lo que advierte que habrá monitoreo permanente para inhibir este tipo de delitos en plena contingencia sanitaria

Como parte de las medidas preventivas que tomará el Estado, finalmente va a prevalecer la Seguridad Pública por lo que no sólo este aspecto se cuida en plena pandemia del coronavirus, también se participa con otras corporaciones policiacas en operativos para hacer cumplir las medidas dictadas por las autoridades sanitarias como es vigilar que se cumpla con el cierre de establecimientos como casinos, bares, cantinas, cines, entre otros.

# SE DISPARA LA TORTILLA

Por Verónica Ramírez

En plena pandemia del coronavirus aumenta considerablemente el precio de la tortilla en Nayarit, de venderse a 16 pesos, de la noche a la mañana se disparó hasta 20 pesos el kilo, sin que alguna autoridad ponga freno a esta situación.

Algunos productores de la masa y la tortilla así como comerciantes locales especulan con el importe de este producto básico en la alimentación de los mexicanos para ganar más billetes a costillas del pueblo.

De acuerdo al dirigente de la Confederación Nacional Campesina (CNC) en la entidad, Antonio López Arena, el precio del maíz es el mismo del año pasado, no ha sufrido incremento alguno, por lo que no hay motivo para que lángaros comerciantes eleven el costo de las tortillas.

Desde el ciclo anterior, el precio de garantía que pagó SEGALMEX permanece hasta este momento, e incluso, se tuvo una reducción de 200 kilos por tonelada, lo que afectó al precio, recalcó el dirigente campesino.

Como siempre pasa, a los campesinos

les pagan una miseria por su producción y quienes aprovechan son los comercializadores que al público le cobran lo que a ellos, les da la gana. Y es que el maíz es uno de los cultivos más importantes de la entidad al igual que la caña y el frijol.

López Arenas, informó que recientemente, en el vecino estado de Sinaloa se acaba de lograr un precio de 4 mil 150 pesos la tonelada, monto que se replica en el resto del país.

“No hay mayor aumento al precio a diferencia del año pasado, por lo tanto, yo no entiendo por qué PROFECO no ha actuado respecto a los tortilleros porque ellos siguen vendiendo la tortilla sin ningún motivo dado a que los precios siguen igual que el año pasado”, apuntó el líder cenecista.

De acuerdo a un sondeo en diversos puntos de la capital nayarita, se pudo apreciar que el kilo de tortilla en algunas colonias se obtiene en 16 pesos, mientras que en tiendas del Infonavit El Mirador se eleva a 18 y en la colonia San Juan lo venden hasta en 20 pesos el kilo, sin que ninguna autoridad regule esta situación.



# EL CORONA VIRUS O COVID-19 NOS ATACA

Por Pepe-Rim-

Hoy todos los ciudadanos del orbe verdaderamente nos encontramos preocupados por la pandemia del COVID-19 pero además temerosos de lo que puede seguir a continuación pues los científicos no han buscado o no han encontrado la vacuna para ese virus y los gobiernos tratando de calmar la situación por medio de una cuarentena de salud de los ciudadanos de mayores de 65 años de edad, mujeres embarazadas, lactantes y con hijos menores en sus propias casas, al menos eso es lo que está pasando en nuestro estado de Nayarit sin embargo la mayoría tenemos dudas con respecto a ésta medidas; pues si ellos entonces llegaran a contraer el virus y enfermar en casa, a quien afectaría el covid-19 sería a los más viejos y a los niños o menores con lo que tal vez se podría provocar una poda como lo que sucedió en sud-América hace más o menos siglo y medio por lo tanto los gobiernos todos se deben de enfocar a buscar la cura para el mal, hasta el momento del presente siglo.

En las noticias de televisión algunos comunicadores han dicho que éste mal ya se conocía desde el 2010 y que ha ido mutando y reforzándose y haciéndose más fuerte y que muchas veces se confunde con neumonía atípica por la forma en que se muestra al inicio del contagio, pienso por lo tanto los científicos deben de ocuparse ya de encontrar la solución en éste gran problema de salud mundial y contener ya definitivamente esto que pudiera ser el final de muchos; pues no podemos estar encerrados, sin trabajar y sin producir los recursos que el país y que necesitamos todos.

Aún cuando existen dudas al respecto debemos de confiar en Dios, en los científicos y tenemos que atender las indicaciones de los institutos de salud y los gobiernos y cuidarnos todos con su sana distancia.



# A WEBO CIERRAN CANTINAS

Por Verónica Ramírez

Cierran bares y cantinas para frenar el contagio de coronavirus en Tepic, el incremento a cinco casos de Covid-19 en el estado y la renuencia del sector a respetar las disposiciones de la autoridad sanitaria, obligó a bajar las cortinas de estos establecimientos hasta nuevo aviso.

Únicamente restaurantes y establecimientos de venta de alimentos pueden prestar sus servicios al público en su horario habitual, siempre y cuando refuercen sus acciones de higiene y acaten las medidas sanitarias dictadas por la Secretaría de Salud.

El Jefe de Funcionamiento de Negocios, Said González informó que este martes por la noche se llevó a cabo un operativo junto con Sanidad Municipal y áreas estatales para informar de esta determinación a los propietarios de los denominados giros negros.

Como se recordará, el pasado lunes 16 de marzo a las 11 de la noche cerraron casinos, cines y centros nocturnos, en

un principio en el paquete de prohibiciones iban también los bares y cantinas pero se acordó darles la opción de abrir sus puertas con ciertas medidas.

Sin embargo, a través de las redes sociales se dieron a conocer nombres de establecimientos que les valió queso la pandemia de coronavirus y cerraban a la hora que les daba la gana, por lo que se procedió a cerrar todos estos establecimientos.

“Hemos estado visitándolos para que hagan el cierre de sus establecimientos y todo aquel negocio que no quiera cerrar, tenemos un decreto que nos permite hacer la clausura correspondiente”, advirtió Said González.

En cuanto a los expendios de venta de comida y restaurantes a raíz de los operativos de inspección y vigilancia se observó que trabajan de manera normal y cumplen con las recomendaciones de mantener espacio entre los clientes, limpiar las mesas con cloro en forma constante, utilizar gel antibacterial, tener menús de papel, entre otras disposiciones.



# LOS PROGRAMAS SOCIALES AUMENTARAN PARA BENEFICIO DE TODA LA SOCIEDAD: AMLO

Natalia López

En su octava visita por Nayarit, el presidente de la república, Andrés Manuel López Obrador, anunció que para enfrentar la pandemia, durante este año se ha tomado la decisión de incrementar la inversión en los programas sociales, esto con la finalidad de evitar que la economía del país se desplome.

El Mandatario señaló que “Tandas para el Bienestar” aumentará el número de créditos estipulados, para este año, pasando de 500 mil a un millón con una inversión de 25 mil millones de pesos, cuyo préstamo será de 25 mil pesos y comenzarán a pagar hasta los 4 meses después de obtener el recurso.

Las Pensiones para adultos mayores se adelantaron 4 meses, para lo cual se destinó 40 mil millones de pesos, dinero que ya se está dispersando, terminando esta actividad hasta el 8 de abril, beneficiando a 8 millones y lo mismo se está haciendo con el programa para discapacitados.

Las becas para “Jóvenes Construyendo el Futuro” en el que están inscritos más de un millón de muchachos y “Jóvenes Escribiendo el Futuro”, confirmó que no se detendrán ni tampoco lo hará el de “Sembrando Vida”, mismo que generará 400 mil empleos.

Los beneficios, recordó que se lograron gracias a que la recaudación del país incrementó en un 6 por ciento, al igual que a la estrategia de austeridad que se implementó desde que tomó el encargo, por lo tanto indicó que no solicitará ningún préstamo al Fondo Monetario Internacional ni aún con esta emergencia sanitaria.

Para concluir, Andrés Manuel hizo incapié en cuidar la economía de la nación, dado que la mitad de los mexicanos viven del comercio informal y son ellos los más vulnerables.



# COMERCIANTES ABUSIVOS

Por Verónica Ramírez

Sanciona la PROFECO a tiendas de autoservicio, abarroteras y tortillerías por aumentar en plena contingencia del coronavirus, el kilo de huevo y tortilla en diversos puntos de la capital nayarita.

El titular de la dependencia, David Haro dio a conocer que no hay justificación para incrementar el precio de estos dos productos de la canasta básica pero los voraces comerciantes, no se tentaron el corazón para especular con el precio.

Si bien, a través de las redes sociales se habla constantemente de que se ha disparado el precio de la tortilla, sólo se tiene un denuncia en contra de un establecimiento que expende tortillas en la zona de la Cantera que se atrevió a vender el kilo de este producto hasta en 25 pesos cuando éste debe ser aproximadamente de 16 o 17 pesos.

El procedimiento según la normativa, es investigar al denunciado, se le pide explique el por qué tomó la iniciativa para aumentar el precio, se analiza la respuesta y en tres días, se determina si se aplica o no, la multa a este negocio.

Donde si se han volado la barda los abusivos comerciantes es en el precio del huevo, que tiene un costo de 40 a 41 pesos pero aprovechándose de la necesidad de los consumidores, se

vende hasta en 75 pesos.

David Haro, informó en el tema del huevo se han recibido siete denuncias de incremento injustificado aquí en la capital nayarita, de las cuales, dos ya tienen sanción.

“Fue una tienda de autoservicio importante, la cual ya está sometida a procesos por infracciones a la Ley y otra abarrotera”.

Todo los negocios que vendan arriba de los 41 pesos de manera exponencial cometen una irregularidad que es sancionable y denunciable, indicó el funcionario federal. Y es que el incremento al huevo, no se puede argumentar bajo el pretexto de que subió el dólar, que cayó la Bolsa Mexicana de Valores porque el producto es nacional.

Invitó a los consumidores, primero, a no comprar en los establecimientos que eleven los precios de forma injustificada y segundo a denunciar este tipo de abusos a la PROFECO para que de inmediato se sancione este tipo de abusos.

Finalmente, dijo que a consecuencia de la cuarentena por el coronavirus, las denuncias ante la PROFECO, se pueden hacer vía telefónica para que el consumidor no tenga que exponer su salud al acudir a las oficinas al denunciar al proveedor que altere los precios.



## ESCUELAS CON CONVENIO DE DESCUENTO SUTSEM

<b>INSTITUCIONES EDUCATIVAS</b>	<b>DESCUENTO</b>
<b>IUF INSTITUTO UNIVERSITARIO FINLANDES</b>	<b>50% EN INSCRIPCIÓN, 25% EN MENSUALIDAD Y 25% EN TITULACIÓN</b>
<b>ICATEN</b>	<b>50% INSCRIPCIÓN</b>
<b>UTN</b>	<b>50% CUATRIMESTRE EXCEPTO EL 1 Y 7</b>
<b>UNIVA</b>	<b>25% EN MENSUALIDADES</b>
<b>ILAN</b>	<b>30% EN MENSUALIDADES E INSCRIPCIÓN</b>
<b>UNIVERSIDAD NUEVA GALICIA</b>	<b>30% DE DESCUENTO EN MENSUALIDADES</b>
<b>UNIVAM</b>	<b>50% INSCRIPCIÓN Y 20% EN MENSUALIDADES</b>
<b>INSTITUTO METROPOLITANO</b>	<b>20% EN MENSUALIDADES</b>
<b>GRUPO EDUCATIVO MERCURIO</b>	<b>PREESCOLAR 10% MENS. 50% INSCRIPCIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA \$100.00 DESCUENTO MENS. PREPARATORIA NORMAL 15% Y PREPARATORIA MIXTA UNIVERSIDAD 30%</b>
<b>CECATI 79</b>	<b>50% EN INSCRIPCIÓN</b>
<b>COLEGIO INGLES DE OCCIDENTE</b>	<b>30% EN MENSUALIDADES SOLO PREPARATORIA</b>
<b>UNAY</b>	<b>100% INSCRIPCIONES Y 50% MENSUALES MAESTRIAS</b>
<b>INUMEDH</b>	<b>40% DE DESCUENTO EN INSC. Y MENS. EXCEPTO LIC. EN MEDICINA 10% DE DESCUENTO EN MENS. E INSC. MAESTRIAS Y DOCTORADOS 30% DE DESCUENTO EN MENS. E INSC.</b>
<b>Preparatoria COEN</b>	<b>Pago Semanal de colegiatura a \$100.00</b>
<b>UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DEL ESTADO DE NAYARIT</b>	<b>100% INSCRIPCIONES Y 50% MENSUALIDADES</b>
<b>UNITEP</b>	<b>CARRERA TECNICO INGLES O FRANCES 100% INSC. Y 30% MENS. Y PREPARATORIA 50% INSC. Y DESC. 2 MENSUALIDADES.</b>
<b>CEELEX</b>	<b>20% MENSUALIDADES</b>
<b>ALICA</b>	<b>30% MENSUALIDADES</b>
<b>UNIVERSIDAD VIZCAYA</b>	<b>30% MENSUALIDADES</b>
<b>EUREKA</b>	<b>30% MENSUALIDADES</b>
<b>ISIC</b>	<b>25% EN MENSUALIDADES E INSCRIPCIÓN</b>
<b>UDEO</b>	<b>25% EN MENSUALIDADES, 100% PRIMER INSCRIPCIÓN 50% subsecuentes</b>
<b>UNIVERSIDAD ITEC</b>	<b>30% EN MENSUALIDADES Y 25 INSCRIPCIÓN NUEVO INGRESO</b>
<b>INSTITUTO UNIVERSITARIO MATATIPAC</b>	<b>20% EN MENSUALIDADES NUEVO INGRESO</b>
<b>COLEGIO REBSAMEN</b>	<b>30% EN MENSUALIDADES Y INSCRIPCIÓN</b>
<b>COLEGIO LIBANES</b>	<b>30% EN MENSUALIDADES Y INSCRIPCIÓN</b>

# Los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 ya tienen nueva fecha

Por César O. Rivera Barajas

Los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 después de ser pospuestos por la pandemia causada por el coronavirus ya tienen nuevas fechas para celebrarse en 2021: del 23 de julio al 8 de agosto.

Los Juegos Paralímpicos también tienen su fecha establecida: comenzarán el 24 de agosto y terminarán el 5 de septiembre de 2021.

El presidente del comité organizador de Tokio 2020, Yoshiro Mori, dijo que acordaron las fechas junto al presidente del Comité Olímpico Internacional, Thomas Bach, después de una llamada telefónica.

Originalmente los segundos Juegos de la historia en Japón estaban programados para este año, pero la pandemia del covid-19 obligó a su aplazamiento.

¿Cuál es el costo de los Juegos para Japón? A finales de 2019, los organizadores habían estimado que el costo total de la organización de los Juegos de Tokio (24 julio-9 agosto) debía elevarse a más de un billón de yenes (unos 11,500 millones de euros) por parte de los japoneses.

Esa factura se repartía entre la ciudad de Tokio (597,000 millones de yenes), el Comité de Organización local (603,000 millones de yenes) y el Estado central (150,000 millones de yenes).

Sin embargo, la implicación financiera del gobierno central sería en realidad 10 veces mayor, de más de un billón de yenes, según la Comisión de Verificación de Cuentas de Japón, que opta por tener en cuenta todos los gastos desde que la sede de los Juegos fue atribuida a Tokio en 2013.

Las empresas privadas japonesas, que patrocinan en un grado importante el evento, invierten 348,000 millones de yenes (casi 3,000 millones de euros), todo un récord.

Por otra parte, ese costo no incluye los patrocinios mundiales firmados entre multinacionales y el Comité Olímpico Internacional (COI) y que afectan a varias citas olímpicas. En ese caso se encuentran empresas japonesas como Toyota, Bridgestone o Panasonic.

Los sectores afectados. La mayor parte de las inversiones, especialmente la construcción de nuevas instalaciones deportivas, ha sido ya realizada y ha contribuido ya al Producto Interior



Bruto (PIB) nacional en los últimos años.

Sin embargo, la importancia del turismo para la economía japonesa, muy diversificada e industrializada, es todavía débil: los gastos de los turistas extranjeros pesaban apenas un 0.9% del PIB de Japón en 2018, según el gabinete de estudios económicos CEIC.

El Ministerio Japonés de Turismo había estimado en 600,000 el número de visitantes extranjeros previstos para los Juegos de Tokio-2020.

Los datos del consumo de los hogares en Japón están también con problemas desde octubre, penalizado por la subida del impuesto del valor añadido en el país.

El impacto en el PIB

Con la pandemia del coronavirus, Japón se dirige directo hacia una recesión, caracterizada por una contracción del Producto Interior Bruto (PIB) en al menos dos trimestres consecutivos. El PIB japonés había ya reulado un 1.8% en el cuarto trimestre de 2019, comparado con el

tercero.

El gabinete de estudios Fitch Solutions estimó el lunes que el PIB japonés retrocedería un 1.1% en 2020, en vez de la previsión anterior de un 0.2%, por efecto del impacto el Covid-19 en el consumo, el turismo y las exportaciones.

La ausencia de un evento así debería "afectar la confianza de los consumidores japoneses", además de privar al país de 240,000 millones de yenes (2,000 millones de euros) de ingresos relacionados con los espectadores extranjeros, estimó Takashi Miwa, economista de Nomura preguntado por la AFP.

Los economistas de SMBC Nikko Securities predijeron el martes que el aplazamiento de los Juegos Olímpicos tendrá un impacto negativo total de 660,000 millones de yenes (5,000 millones de euros) en el PIB japonés de este año.

Pero como se trata de un aplazamiento del evento y no de una cancelación definitiva, el impacto en el crecimiento debería tener un impacto nulo a largo plazo, puntualizan.



# Liga MX reanudará el Clausura 2020 y se terminará íntegro pese al parón por el Coronavirus

## Los directivos no contemplan la cancelación o anulación del torneo

Por César O. Rivera Barajas

A pesar de que el Torneo de Clausura 2020 no tiene una fecha exacta para reanudar sus actividades tras el parón por la pandemia de Coronavirus, los directivos de la Liga MX están seguros de que el torneo se terminará de manera de manera íntegra y no piensan cancelarlo pese a la contingencia sanitaria.

Luego de sostener su segunda junta online, los directivos de los equipos de la Liga MX coincidieron en que el Clausura 2020 no puede ser cancelado o anulado.

De acuerdo a información publicada por TUDN, el director deportivo del Club León, Rodrigo Fernández fue quien reveló la

decisión tomada en esta junta, aceptando que ya no podrían reanudar a mediados de mayo, como se había presupuestado anteriormente.

El directivo de los esmeraldas fue muy enfático al declarar que tienen que ser responsables y acatar las medidas que han declarado las autoridades, quienes determinarán cuándo será prudente volver a los eventos masivos en México.

Además, Fernández agregó que, cuando se dé luz verde para reanudar las actividades, los jugadores de los 18 equipos necesitarán hacer una mini pretemporada para recuperar el ritmo futbolístico perdido en los más de dos meses que durarían inactivos en este aspecto.

Pos	Club	JJ	JG	JE	JP	GF	GC	Dif	PTS
1	Cruz Azul	10	7	1	2	24	14	10	22
2	León	10	7	0	3	23	14	9	21
3	Santos Laguna	10	5	2	3	14	14	0	17
4	América	10	5	2	3	11	11	0	17
5	Guadalajara	10	4	4	2	13	11	2	16
6	PUMAS	10	4	3	3	20	19	1	15
7	UANL	10	4	2	4	13	10	3	14
8	FC Juárez	10	4	2	4	20	18	2	14
9	M. Morelia	10	4	2	4	17	16	1	14
10	Puebla F.C.	10	4	2	4	7	7	0	14
11	Pachuca	10	4	2	4	11	12	-1	14
12	Querétaro	10	4	2	4	13	15	-2	14
13	Club Atlético de San Luis	10	3	4	3	11	15	-4	13
14	Necaxa	10	3	2	5	17	16	1	11
15	Toluca	10	2	4	4	16	18	-2	10
16	Tijuana	10	2	3	5	10	16	-6	9
17	Atlas	10	3	0	7	10	17	-7	9
18	Monterrey	10	0	5	5	10	17	-7	5





### Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos  
 A la marcha por la dignidad  
 Nuestras luchas serán siempre justas  
 Pues luchamos justicia social.  
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo  
 Nuestra meta es la liberación  
 Solidarios con nuestros hermanos  
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
 Si defendemos nuestras causas con honor.  
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

III

Lucharemos por justos salarios  
 Democracia y la libertad  
 Como SUTSEM tenemos derechos  
 Al trabajo y a la dignidad.  
 Nuestros brazos unamos por siempre  
 Cual si fueran lazos de unión  
 Que no rompan caciques patronos  
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
 Si defendemos nuestras causas con honor.  
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES  
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL



ESCÚCHANOS TODOS LOS JUEVES DE 10  
 A 12 HRS POR RADIO AZTLÁN 550 AM O  
 TAMBIEN SE TRANSMITE POR FACEBOOK  
 LIVE EN LA PÁGINA "SUTSEM NAYARIT"



### "EL GYM DE LA INTELIGENCIA"

Por: Espartako

Crucigrama N° 188

	1	2	3	4	5	6		7		8	9	10	11	
12		13		14		15		16		17	18	19	20	21
22	23	24		26		27	28	29	30	31	32	33		34
35		36		37		38		39						40
41	42	43	44		45	46	47		48		49	50	51	52
53	54	54		55		56	57		58		59		60	
		61		63	64	65	66	66		67		68	69	70
71	72	73								74				
76	77			78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88
				89										90
91	92	93			94	95	96	97	98		99	100	101	102
		103		104	105					106				107
108	109	110	111	112	113	114			116	117	118	119	120	121
		122							123					
	124	125	126	127	128	129	130	131	132		134	135	136	137

#### HORIZONTALES

- 1.- Es una de las pandemias sufridas por la humanidad.
- 8.- Pademia del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.
- 17.- Olor, tufo.
- 22.- Abreviatura de "Exterior".
- 27.- Perpetuas, inmortales.
- 41.- Tosco, brusco.
- 45.- Piadoso, fervoroso.
- 49.- Sonreír, carcajear.
- 53.- Dueño y señor.
- 56.- Símbolo químico del Cromo.
- 63.- "\_\_\_ los unos a los otros", frase bíblica.
- 68.- Época, etapa.
- 71.- De mi propiedad (Masculino).
- 76.- Dos en número romanos.
- 78.- Pandemia que hoy azota al mundo, originada en China.
- 91.- Abreviatura de licenciado.
- 94.- Pieza dental que sirve para moler o triturar.
- 99.- Guiso tradicional mexicano, se prepara con chiles.
- 104.- Miré.
- 108.- Pandemia que mermó a los aztecas en la Conquista.
- 116.- Una entidad federativa del Occidente de México.
- 124.- Pandemia histórica, infección con manchas rojas en piel.
- 134.- Antónimo de "Bueno".

#### VERTICALES

- 2.- Que sigue fielmente los principios de una doctrina.
- 4.- Punto cardinal.
- 6.- Uno de los cinco continentes.
- 7.- Interjección taurina.
- 8.- Apócope de santo.
- 9.- Furia, coraje.
- 10.- Uno más uno.
- 11.- Abreviatura de Antes Meridiano.
- 12.- La "\_\_\_ Negra", fue una pandemia letal.
- 21.- Antónimo de "Aleja".
- 30.- Gran extensión de agua dulce que corre.
- 42.- Unidad Médica (Siglas).
- 47.- Metal dorado, muy valioso.
- 50.- Nombre de una consonante.
- 55.- Sexta nota musical.
- 58.- Por poco, aproximadamente.
- 71.- Sustancia espesa y dulce que producen las abejas.
- 72.- Tercera vocal repetida.
- 78.- Abreviatura de Ciudad Universitaria.
- 90.- Fruta del peral.
- 93.- Antónimo de "Larga".
- 94.- Un millar.
- 104.- Mira, observa.
- 106.- Símbolo químico del Cobalto.
- 116.- Perro, chuchó.



### "EL GYM DE LA INTELIGENCIA"

Por: Espartako

Solución al Crucigrama N° 187

	C	I	C	L	Ó	N		S		C	A	S	A		
A		N		A		U		A		U	S	A	D	O	
C	L	V		L		B	O	L	E	T	Í	N		N	
O		I		O		L		C						A	
S	I	E	N		C	A	L		O		O	L	E	R	
A	I	R		I	P	R	O	S	A		M	X		E	
		N			P	R	O	S	A		I	X	X	V	
P	Í	O									E				
E	R			M	E	T	E	O	R	O	L	O	G	Í	A
L			I												R
O	S	O			E	S	T	Í	O		E	S	T	E	
		S		A	R					U				N	
M	A	C	A	R	I	O				E	S	C	A	L	A
		A								V					
	P	R	I	M	A	V	E	R	A		A	I	R	E	

# SUTSEM asegura medidas de seguridad para trabajadores

Por: Estrella Ortiz



Durante esta semana vimos en nuestro estado, algunos casos ya de Covid-19, las medidas de los gobiernos, municipales, estatal y el Federal se fueron acrecentando para asegurar la prevención y evitar en la medida de lo posible los contagios y la propagación del virus que, como hemos visto ha cobrado miles de vidas en varios continentes.

Derivado de ello el Comité Ejecutivo Estatal del SUTSEM encabezado por la señora Águeda Galicia Jiménez ha mantenido un diálogo permanente con las autoridades en los tres poderes de gobierno y municipios, para salvaguardar la seguridad de los trabajadores es así que en apego a las indicaciones de prevención ante la presencia del COVID19, se giraron indicaciones para que las dependencias cuya atención al

público no sean prioritarias se cerraran a partir del miércoles 1 de abril.

En Gobierno del Estado las secretarías de: Salud, Seguridad Pública, Fiscalía, Protección Civil, Movilidad y Asistencia Alimentaria, continuarán laborando con el material de protección necesario así como sus guardias respectivas para cuidar la integridad y la salud del personal y los ciudadanos.

En el SUTSEM, expresó la líder sindical "continuamos trabajando en coordinación con el Gobierno Federal, Estatal y los gobiernos municipales para salvaguardar la seguridad de las familias de los trabajadores y evitar que esta pandemia se continúe expandiendo en nuestro Estado y nuestro país". Enfatizando que también como ciudadanos y trabajadores debemos hacer nuestra parte ya que es nuestra responsabilidad acatar las medidas de prevención que nos indican las autoridades.



La lideresa refrendó el compromiso del sindicato mayoritario para que los trabajadores tengan las facilidades para que se resguarden en sus hogares y mantener la sana distancia social, reiterando que no son vacaciones sino una medida de estricta prevención por la cual tenemos la obligación de permanecer en casa y en caso de necesario apoyar con el trabajo que se requiera desde nuestros hogares.

