

LEYendo la Verdad

Por José Luis Núñez "El Bake"

SUTSEM en Gráficas

LUZ Y SOMBRA

Por Isabel Guzmán

Gremio

23 DE ABRIL 2020

NO. 511 AÑO 11

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

LA NETA

Por el Barrendero
Página 03

¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por: Liliana Hernández.
Página 05

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO
Página 10

SUTSEMistas donan para ayudar a familias sin trabajo

Por Estrella Ortiz
Página 19

CLASES EN LÍNEA

Por: Verónica Ramírez
Página 21

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

Los SUTSEMistas apoyan a familias más afectadas por la contingencia que padecemos donando productos alimenticios y de limpieza



Es conmovedor ver la extrema necesidad que padecen miles de tepicenses. El SUTSEM les extiende su mano generosa



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYendo La VERDAD



Por: José Luis Núñez. "El Bake"

LAS DESAFORTUNADAS DECLARACIONES DEL JUNIOR GOBERNADOR

El Gobernador Constitucional del Estado de Nayarit Antonio "Toñito" Echevarría García debería ser mucho más cuidadoso en los mensajes que brinda a la opinión pública, ya que como Gobernador nuestro mandatario es la persona que representa al Estado de Nayarit, a sus ciudadanos (independientemente de que hayan votado o no hayan votado por él) y representa a todos los funcionarios que forman parte de su Gabinete, que para ser sinceros no es lo que esperábamos y resultaron ser algo así como un club de juniors amigos. "Toñito" Echevarría es el único que ha igualado a su Padre "Don Toño" como Gobernador es en lo boquiabierto, porque que se ha caracterizado en ser un Gobernador que habla sin fundamentos, emite

declaraciones desafortunadas y brinda informes políticos, legislativos y epidemiológicos erráticos, que lo exhiben como un Gobernante inepto que cree todo lo que dicen sus consejeros y no valida la información. Recordará usted las declaraciones de Toñito el día 20 de marzo de este año: "Si algo le sobra a Nayarit es agua, tenemos muchísima agua, ahora que si se quiere hacer la consulta pues yo estaré abierto, por mí no hay ningún problema, como decía mi papá si el pueblo quiere yo quiero y estoy seguro que el pueblo va a decir que sí"... esa declaración fue motivo de una de mis columnas anteriores en la que comente ampliamente porque se equivocó Toño con esa declaración, así que no me voy a detener en ese tema, quiero resaltar para iniciar con los más reciente que ha dicho el Gobernador sobre el Covid 19.... Se acuerdan de la señora que falleció en el Seguro Social de Acajoneta, que era originaria de la Guasima y que el Gobernador declaró abiertamente que era un lamentable fallecimiento por Coronavid, una vez que la señora había sido velada y sepultada la declaración del Ejecutivo creó una psicosis en la región donde los pobladores tuvieron que ser aislados y marginados, después de que asistieron muchos al velorio y otros al sepelio de la señora, ignorando que era un caso positivo en Covid. Lo más vergonzoso del caso fue una publicación en Facebook que

hizo una sobrina de la fallecida diciendo que su tía no había muerto de eso, y en lo que se armaron los dimes y diretes en las redes sociales nuestro Gober-junior quedó exhibido como mal informado. Mucha molestia causó en el pueblo de Nayarit el acuerdo para reducir la movilidad vehicular a través del hoy no circula, después de la mega tunda que recibió el Gobernador en las redes sociales, donde hasta a Doña Martha le recordaron, nuestro "sobrio" Gobernador salió a su muro de Facebook para decir: "He recibido muchos comentarios sobre este rumor del hoy no circula, Sí nos equivocamos, no lo vamos a llevar a cabo" Y remató su mensaje puntualizando: "Agradezco el esfuerzo que han realizado para evitar el contagio de coronavirus y que -este bicho no nos pegue tan fuerte-. Mejor defiéndete callado Gobernador la verdad que da pena ajena escuchar estas semejantes declaraciones de nuestro primer mandatario. Y como estas hay muchas que son penosas, ofensivas y desafortunadas, como cuando les dijo "Cuicos" a los policías, por ejemplo, en una entrevista que le hizo su palero oficial Antonio Tello. Les ha dicho "Burritos" a los maestros que se manifiestan, a los Nayaritas nos calificó de "mitoteros". Recuerdo también aquella frase célebre que se aventó diciendo: "La ley laboral burocrática en 10 años generara más empleos y obra

pública en Nayarit". Otras frases célebres y desafortunadas de nuestro Gobernante han sido "El convenio de los trabajadores tiene más de 200 prestaciones", "el arcón navideño tiene un valor de más de 6,000 pesos". "Mi gobierno no será como el de gobiernos anteriores irresponsables que otorgaron prestaciones a los trabajadores" en esta última frase si se voló la barda, se le olvidó por completo que su padre Don Toño fue uno de esos Gobernadores irresponsables que otorgó grandes beneficios a sus trabajadores, en un gesto de justicia salarial. Nuestro bravucón Gobernador lo que debería de preguntarse es para que sirven los asesores o consejeros políticos que tiene en su Gobierno. ¿para qué le sirven sus asesores señor Gobernador? **¿son inteligentes?**, ¿Cuánto le cobran?, ¿tienen amor por lo que hacen?, ¿buscan lo mejor para el estado? ¿tienen buena comunicación con usted? Sería bueno que hiciera un análisis porque se me hace que no le están ayudando en nada, o puede ser que si le quieren ayudar y usted no se deje, entonces si estaría más grave el asunto, recuerde la responsabilidad de su investidura y la obligación constitucional y moral que le representa, y lo único que se gana con la mentira es que cuando diga la verdad ya nadie le crea..... Saludos a todos amigos lectores que Dios me los bendiga y a mí que no me olvide.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

Dirección General:

Águeda Galicia Jiménez

Impresión:

INDEPENDIENTE

Diseño:

L.C. César O. Rivera Barajas

E-mail:

laverdadnay@hotmail.com

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org

3 Mil ejemplares

La Net@

Por El Barrendero



Cuando el Presidente de la República Andrés Manuel dijo que éste chauistle que nos está pegando en todo el país les vino "como anillo al dedo", tuvo razón. A muchos les vino como anillo al dedo porque es un gran distractor. Todos los medios masivos de comunicación, llámense redes sociales, periódicos, radio y televisión. Unos diciendo que nos cuidemos y otros diciendo que nos valga madre. Ya están como los políticos en los que la gente ya no sabe a quién creerle. Ciertamente a muchos les cayó como anillo al dedo porque aparte de servir de cortina de humo también ya tienen otro motivo al cual culpar del desastre económico en que se ha convertido el país, y es que ya desgastaron el pretexto de que las anteriores administraciones son la causa de la corrupción, del endeudamiento del país y de nuestro Estado. Que los neoliberales son los que generaron la violencia; que había narcopolíticos, que la explotación de los recursos naturales, que la miseria iba en crecimiento, que la mala calidad de la educación, que los servicios médicos por los suelos etc., etc., claro que acabar con todos esos males no son bombas de chicle, pero los mexicanos esperábamos que gradualmente fuera mejorando la situación, pero en fin todavía queda buen tiempo para ver si

nuestro Presidente así como ronca duerme.

Aquí en Nayarit a nuestro gobierno también le cayó como anillo al dedo esta pandemia porque por un buen rato va a dejar de tener el reclamo de los trabajadores de todo lo que les debe y ahora tendrán este pretexto para decir que no hay dinero. Es un disco rayado que ya a todos nos hartó. Cierra sus puertas el Tribunal de Conciliación Arbitraje y las juntas y los trámites quedan congelados. No hay manera de que haya respuestas a los reclamos con esa pésima

administración que se ha pasado el tiempo saturando las nóminas de aviadores y contratando personal sin ningún análisis de las necesidades que pudiera haber en las dependencias. No hay dinero para cumplir con lo que estipula el convenio laboral que data de mediados del 2013 generalizándose la pobreza... Y lo peor es que viene ya el año de Hidalgo y poquito se les hace lo que hay para el reparto. Eso sucede también en los ayuntamientos que por indicaciones del gobernador todos ejercen nepotismo y corrupción y para cumplirlos a los trabajadores no hay dinero. La tendencia tanto del gobierno como de los ayuntamientos es debilitar al sindicato SUTSEM afectando a sus trabajadores porque en el SUTSEM se impulsan acciones que el gobierno con recursos públicos suficientes

no ha querido hacer, porque en el SUTSEM, con el ejemplo, se inculcan principios y valores como es la responsabilidad, el respeto, la transparencia, la solidaridad etc. Son varios ya los gobernantes que han llegado con esa idea equivocada. Hasta don Toño Echevarría cometió ese error por asesores de sus malos consejeros pero tuvo que rectificar cuando después de tres años de su administración comprobó que no era cierto lo que se le decían aunque el mal ya estaba hecho al crear sindicatos que en muchos casos se utilizaron recursos públicos para comprar voluntades y en otros, fue bajo amenazas y acoso. Así ha navegado el SUTSEM durante los últimos 40 años. Total que ahora le echarán la culpa a la pandemia para regatearles a los trabajadores sus conquistas. ¡Hasta suerte tienen!



DECLARACIÓN ANUAL 2019

- ❖ SUELDOS Y SALARIOS
- ❖ ACTIVOS
- ❖ PENSIONADOS
- ❖ JUBILADOS

- TU INGRESO ANUAL FUE MAYOR A \$400,000.
- TUVISTE DOS PATRONES DE MANERA SIMULTÁNEA.
- SI TU INGRESOS ES MENOR A \$400,000. Y QUIERES DEDUCIR TUS GASTOS PERSONALES

BENEFICIOS

- ✓ CUMPLES OBLIGACIONES ANTE EL SAT.
- ✓ SI TE RESULTA A FAVOR **TE DEVUELVE.....** EL SAT EN **¡¡¡5 DÍAS!!!**

¡TE INVITAMOS A CUMPLIR!



PUEDES LLAMAR O ENVIAR POR CORREO LA SIGUIENTE INFORMACIÓN PARA TU DECLARACIÓN ANUAL 2019:

- ❖ RFC DEL CONTRIBUYENTE.
- ❖ CONTRASEÑA (SON 8 DÍGITOS QUE TE ENTREGA EL SAT).
- ❖ CONSTANCIA ANUAL 2019 DE PERCEPCIÓN POR SUELDOS (ya no es obligatorio solicitar se descarga del SAT).
- ❖ TUS FACTURAS ELECTRÓNICAS DE GASTOS PERSONALES (HONORARIOS MÉDICOS, DENTALES, HOSPITALARIOS, COLEGIATURAS, ETC.), se descargan del SAT.
- ❖ ASESORÍA FISCAL DE LOS TEMAS MENCIONADOS.

INFORMACIÓN:

- ✓ SE ATENDERÁ TODO EL MES DE ABRIL 2020.
- ✓ OBJETIVO: FORMULAR LA DECLARACIÓN ANUAL.
- ✓ COSTO: \$400.00 (COSTO SOLO SINDICALIZADOS).
- ✓ ELABORADOR: C.P. OSCAR LOZANO ALCANTAR
- ✓ CEL: 311-117-58-91
- ✓ CORREO: oscarlozano5@hotmail.com
- ❖ DOMICILIO: (solo por conocimiento, se atenderá por celular o correo por el COVID-19)
CAMINO VIEJO A JAUJA No. 61 COL. ACAYAPAN, PASANDO LA ALBERCA Y LAVADEROS ACAYAPAN, TEPIC NAYARIT.

INVITACIÓN A LOS SINDICALIZADOS DEL SUTSEM



YA SE EMPIEZA A HABLAR SOBRE MEDICAMENTOS CONTRA EL CORONAVIRUS

Entre tantas noticias con respecto al coronavirus, unas alarmistas, otras pesimistas y algunas más desalentadoras, durante el final de la semana que termina empezaron a surgir informaciones de tipo internacional que tienen que ver con la luz que vuelve a brillar al fondo del túnel.

Aunque ya el gobierno mexicano ha dado grandes esperanzas de que para la segunda quincena de junio próximo tendremos solucionado el problema, incluso con el escalonado regreso a la actividad normal a partir del 1 de junio de este mismo año, lo que pudiera comenzar a hacerse efectivo a la mitad de mayo próximo, no deja de ser excelente noticia la considerada como cercana aparición de medicamentos que podrían prevenir y hasta curar al maldito virus que hoy nos mantiene en zozobra.

Ya se tenía información, aunque vaga, de que alrededor de siete productos médicos han estado siendo probados en enfermos voluntarios, y de que algunos de ellos habían estado siendo aplicados para otros males que llegaron a azotar de manera terrible a la población mundial. Son los casos de un medicamento propuesto por el presidente norteamericano Donald Trump y otro más que le atribuyen a Cuba, los cuales, se asegura, podrían estar resultando efectivos contra la actual pandemia.

El pasado fin de semana se habló de otro nuevo compuesto médico que habría llegado a sanar

a 133 personas en la ciudad estadounidense de Chicago, Illinois, con la desaparición de la fiebre y del mal respiratorio en pacientes, a quienes les fue aplicado el antiviral. Incluso se aseguraba que pronto saldría al mercado mundial, con tan sólo llenar algunos requisitos que se exigen para su autorización.

Por otro lado, el propio presidente Trump se refirió a una vacuna- no sé si será el mismo medicamento de Chicago-, la cual, se informa que dijo, podría estar siendo aplicada a los humanos en el próximo otoño, es decir, a partir de finales de septiembre. Y así de esa manera hay otras esperanzas sanadoras y otras de prevención contra el coronavirus que podrían estar listas en breve.

LO QUE SI ESTA CAUSANDO conmoción en todo el mundo es una declaración que se le atribuye al presidente Donald Trump, en el sentido de que su gobierno ha estado realizando investigaciones sobre el rumor de que fue China la que provocó, premeditadamente, la expansión del coronavirus con sabe qué ocultos intereses. De resultar positiva tan terrible acusación, se informa que Trump ha amenazado a ese país asiático con severas represalias y que los chinos tendrían que pagar muy duras consecuencias. ¿Cómo la ve usted?

PARA CONTINUAR CON el tema, dice bien aquel que afirma que "nadie sabe lo que tiene hasta que lo ve perdido". La actual crisis

sanitaria ha venido a demostrar que cuando el mundo llevaba una vida normal, es decir, sin la presencia de una devastadora pandemia como la que ahora nos castiga, una gran mayoría de humanos fuimos incapaces de reconocer lo bien que estábamos con lo que teníamos; que podríamos habernos considerado como seres afortunados por vivir en un mundo lleno de maravillas, hasta de las hermosas noches de luna y de la libertad con la que recorríamos las ciudades sin temor alguno al contagio de un virus que sólo parecía cosa de películas de terror.

El aislamiento casero y hospitalario a que nos ha obligado este gravísimo problema, nos ha hecho meditar en lo que de bueno hemos perdido. Si en el caso de México la preocupación principal era la violencia desatada en las calles, nunca esperábamos que vendría a presentarse otra peor que nos hace sentir la muerte encima de nuestras cabezas, no la que nos llenaba de algún temor a través de los medios de comunicación y que sólo era cosa de cuentas pendientes entre la delincuencia y de la mala suerte de que nos encontrara alguna bala perdida.

Ahora, con el coronavirus, la muerte nos acecha con sólo ir a la tienda de la esquina, pero lo peor está en las condiciones en que actualmente vivimos a causa de ese mal: el encarcelamiento domiciliario; el miedo de llevar a nuestras familias el peligroso virus y con el riesgo de causarles daños graves; la nostalgia de las calles ahora solitarias y que antes recorríamos y disfrutábamos; la falta del amigo y de la amiga a los que ya no hemos visto ni saludado o abrazado; el comercio sin funcionar; las visitas a las grandes tiendas de autoconsumo y ahora sin vida interior alguna; los centros de diversión sin la algarabía y la música de antes; los parques abandonados por niños y adultos que ahora permanecen tras rejas y puertas grises; las escuelas sin el alboroto infantil y juvenil y con la ausencia de los docentes; los centros laborales sin los entrañables compañeros ni el regaño de los jefes. Eramos felices y no lo sabíamos, todo estaba a nuestra disposición y lo hemos perdido.

¿Podríamos recuperar esa dicha en el tiempo previsto por los especialistas en este tipo de situaciones? Nuestra respuesta debe ser: ¡Claro que lo lograremos! No sería la primera vez que el mundo superara este otro reto, y para que esta nueva lección de la vida nos haga apreciar verdaderamente las cosas que tenemos a la mano y que por soberbia llegamos a ignorar.

REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por: Liliana Hernández.

EL TIEMPO ES TU CREACIÓN. DISFRUTA ESTAR EN CASA DE FORMA CREATIVA!

(Basado en el Curso de Meditación de Deepak Chopra)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente cada trabajador y trabajadora del SUTSEM y también para los lectores en general del **Semanario "GREMIO" la Verdad de los Trabajadores**. En ésta ocasión continúo compartiendo temas de reflexión que nos ayudarán a ser la mejor versión de ti mism@, basado en el "Curso de Meditación" del Autor: Deepak Chopra titulado: **"Hagamos que Cada Momento Cuente"**, donde descubriremos que lo más importante es: "Vivir el momento en el aquí y el ahora", es decir: **"El Presente Eterno"** y sobretodo en éstos tiempos de estar más en casa, por la contingencia sanitaria, y poder darnos la oportunidad de recrear el tiempo de forma más creativa. En la reflexión anterior vimos que **"Las heridas del tiempo pueden sanar"** ya

que son sólo experiencias negativas de nuestro pasado o nuestros temores sobre el futuro; y que estos recuerdos y emociones negativas obstaculizan nuestra capacidad de permanecer plenamente en el momento presente, por lo que es necesario empezar a sanar estas deudas emocionales, hacerlo en cuanto percibamos nuestras reacciones a las situaciones inesperadas, observando nuestras respuestas sin juzgarlas ni condenarlas, sólo dejando que la **"percepción consciente"** esté presente y atentos a nuestras reacciones comenzaremos a sanar estas viejas heridas.



Continuamos con la meditación de hoy **"El tiempo es tu creación, dale forma y juega con él de manera creativa"**; aprenderemos que al cambiar nuestras creencias sobre el tiempo, tendremos el control creativo en nuestras actividades diarias, sobretodo en estos

momentos de confinamiento en casa, con más razón podremos hacerlo con toda la familia. Cuando nos adentramos en la conciencia del momento presente, nos abrimos a las posibilidades creativas infinitas del ahora, para que el momento presente puede inspirarnos, refrescarnos y permitir que las cualidades de nuestro verdadero Ser, como el amor, la alegría, la empatía, la paz y la comprensión, brillen en cada momento y en cada situación de convivencia y de comunicación.

Si ponemos creatividad en nuestro momento presente, podremos organizar las actividades de limpieza algunas áreas de la casa, con una **buena comunicación y empatía** con todos y cada de los elemento de nuestra familia, y así mismo asignar los momentos de sana **convivencia** con juegos de mesa, lectura en voz alta de algunos libros que nos ayudan a la **integración y a la diversión**. Dándoles la oportunidad de expresarse en sus gustos y preferencias, para así llegar a acuerdos con respeto en sus propuestas de vivir al máximo cada momento y vivir el aquí y el ahora de forma lo más creativa posible, asimismo en tus actividades personales, como leer un libro, disfrutar una película, escuchar música, etc.

- **El Presente es tuyo, te pertenece y puedes decidir la manera de crear lo que quieras hacer con él, sobre todo quedándote en casa, para cuidarte y cuidar a los tuyos, para participar y apoyar en cada una de las labores de tu hogar, para reflexionar lo que has podido aprender en cada uno de los temas de este programa, que son lecciones reales para hacer de forma más creativa tu tiempo presente.**

Para complementar lo que aprendiste hoy, aquí tienes un ejercicio que puedes hacer esta noche: Antes de dormir, **hazte estas 3 preguntas:**

- "¿Qué es realmente importante para mí en este momento?"
- "¿Qué debo hacer para conseguirlo?"
- "Vale la pena la inversión de mi tiempo para llegar allí?"

Este ejercicio te permite organizar tu Tiempo Presente y darle la forma que desees y hacerlo tu mejor aliado para alcanzar tus objetivos, y de no ser sometido a ello como una presión colgada sobre tus hombros. **¡Recuerda!** "El tiempo hace que las relaciones personales florezcan". Y al final la meditación de hoy, podrás aprovechar al máximo tu momento actual para mejorar tus relaciones personales en casa y posteriormente cuando pase la contingencia, en los espacios de tu trabajo y de tu entorno en general. **(Deepak Chopra)**

Así que prepárate para tu **MEDITACIÓN**; te sugiero sea una duración de 10 a 15 minutos, disfruta la experiencia con las siguientes indicaciones: acompaña éste momento con música de relajación, ponte en una posición cómoda, cierra tus ojos, respira lenta y profundamente repitiendo en silencio el pensamiento central de ésta semana: **"Juego de manera creativa en el campo del tiempo"** y cada vez que te sientas distraído por otros pensamientos o por el ruido del entorno, simplemente regresa tu atención a tu respiración, repitiendo en silencio el pensamiento central, hasta que suene tu alarma, al completar el tiempo de la meditación. (más información en la página: www.deepachoprameditacion.es)

Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: "Lo que te propongas para tu bienestar, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, con actitud positiva, con tú meditación y con fe, no pares hasta lograr tu paz mental, eligiendo tus pensamientos desde el amor". Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com también a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, sé feliz y Bendiciones Siempre!



CAMINITO DE LUCHA

Por Gaby Alvarado

LOS PRÓFUGOS DEL CHAYOTE

Son los serviles, los manipuladores mediáticos, los empleados de la fauna política de los denominados "dueños del mundo". Durante muchos años, Javier Alatorre ha trabajado para TV Azteca y para su dueño: Ricardo Salinas Pliego. Ésta, es una televisora con programación de baja calidad con nulo contenido educativo y cultural que siempre ha manipulado la información de acuerdo a los intereses de la elite. El escritor Sosa Plata define a Salinas Pliego en su libro "Los amos del mundo" como un "Total Play", es el cuarto hombre más rico de México y su fama comenzó a crecer cuando en 1993 logró quedarse con TV Azteca aprovechando la ola neoliberal y las privatizaciones impulsadas por Carlos Salinas de Gortari a quien Salinas Pliego le pagó 643 millones de dólares a cambio de la concesión de una televisora que le pertenecía al pueblo y que hasta entonces había sido utilizada por los gobiernos para beneficio social impulsando el arte y la cultura para los mexicanos. A partir de comprar este bien público (propiedad de nosotros, los ciudadanos) Salinas Pliego y otros empresarios de los multinacionales hicieron de México un verdadero paraíso fiscal ya que durante los pasados gobiernos priistas no pagaron impuestos; estaban conscientes de que con la llegada del presidente Andrés Manuel López obrador perderían sus grandes privilegios como lo neoliberales que son, con sus grandes fortunas amasadas a costa de la explotación de nuestra gente, por eso lucharon para que la fuerza

opositora progresista no llegara; aún con todo, ganó Andrés Manuel López obrador y con él, todo el pueblo. Y ése es su coraje. Odian a México, y también a nuestro presidente. Prueba a lo anterior y en su desesperación por obedecer a su amo Salinas Pliego fue que Javier Alatorre cometió el grave delito de incitar a la desobediencia civil en su noticiero "HECHOS". Y lo hizo en uno de los momentos más críticos de crisis de sanidad internacional ante el COVID-19, un virus que ha hincado a las grandes potencias del mundo; aún en este escenario tan difícil, el gobierno de México ha sido reconocido por la OMS por haber implementado a través del subsecretario Hugo López Gatell todas sus recomendaciones con destacada precisión en comparación con las otras



naciones. Pero entonces, ¿por qué esa televisora dijo lo contrario poniendo en riesgo la vida de los mexicanos? Como ya se mencionó con antelación, TV Azteca es una señal pública de cadena nacional que llega a todos los rincones del país, por lo que es criminal que Javier a la Torre hiciera la siguiente declaración cuando los mexicanos nos encontramos en la fase dos de la pandemia: "Como todas las noches el subsecretario de salud Hugo López Gatell encabezó la conferencia sobre el covid-19, pero sus cifras y sus conferencias ya se volvieron irrelevantes, es más, se lo decimos con todas sus palabras. Ya no hagan caso a Hugo López Gatell". Es evidente que quien dio la orden fue Ricardo Salinas Pliego que siendo uno de los hombres más ricos de América Latina continúa utilizando la televisora como elemento mediático para conseguir beneficios personales, recordemos al tema de Paco Stanley, Gloria Trevi que, aunque no vienen a tema político sí es lo es la misma dinámica para desprestigiar mediáticamente a través de su mismo peón: Javier a Alatorre. ¿Por qué utiliza esa fórmula una vez más? 1.- Escaparse de pagar 14 mil millones de pesos de impuestos 2.-Para establecer condiciones de negociación con el gobierno Federal. Recordemos que sus tiendas Elektra continúan funcionando en todo el país, no quiere cerrar sus negocios de "préstamos chiquitos" y trata de mantenerlos al costo que sea en todo el país y ha obligado a trabajar a sus empleados a pesar de que ya se va a entrar en la fase 3 de la contingencia. Precisamente en Tepic Nayarit, en una de las tiendas (Salinas & Rocha) resultó positivo al COVID-19 un joven de 22 años que tenía una semana con síntomas, pero a pesar de que lo hizo saber a la administración no le permitieron dejar de trabajar y estuvo una semana en contacto con otros empleados y clientes que visitaron el lugar. Al mismo

tiempo, Salinas Pliego ha hecho declaraciones públicas minimizando el problema e invitando a la sociedad a salir a la calle con naturalidad, lo que es más grave es el hecho de que la señal de TV Azteca llega a miles de familias en todo el país por lo que su influencia puede generar un verdadero desastre sanitario al exponer a la desinformación e invitar a desobedecer a la estrategia nacional ante la pandemia. Como si lo anterior fuese poco, no olvidemos los nayaritas que el desastre ecológico en el municipio de San Pedro Lagunillas se lo debemos a él con una de las empresas más contaminantes y alto impacto ambiental como lo es "El Grupo Dragón" Nacido para matar, es uno de los encabezados de una columna que escribí, así como también le he dedicado unas líneas a la "benevolencia" que tiene al impulsar la orquesta Azteca porque a través de este pretexto se deja una puerta abierta a la antesala de la privatización de la educación pública utilizando como punta de lanza "La esperanza Azteca" Casualmente, dan clases a nombre de su fundación, pero en edificios de escuelas públicas. Así que no nos dejemos engañar por LOS PRÓFUGOS DEL CHAYOTE, ni de los hombres que se han enriquecido con bienes comunales; ya hemos visto la ambición desmedida de Enrique Alfaro, el gobernador de Jalisco que desatendió las recomendaciones de gobierno federal para quedarse con el préstamo que pidió so pretexto del COVID-19 y endeudó a su estado por 1000 millones de pesos. Y que el desabasto que ocurre en algunos estados coincide con que son gobiernos priistas que se empeñan en desviar, retardar y esconder los insumos que la federación ha dotado para enfrentar la contingencia, así que si en tu estado hay desabasto debes denunciar a las autoridades locales. Es bueno no olvidar que los principales detractores de la 4T son los dueños de la banca internacional que espera con ansias que el presidente nos endeude (como los anteriores gobiernos) para que la deuda externa y sus intereses nos ahoguen aún más, pero México es más grande que toda esa escoria neoliberal. ¡No te dejes engañar! por eso, lee, investiga, estudia la historia de México, los más de cien libros que escribió RIUS y te recomiendo la lectura de "Las venas Abiertas de América Latina", escucha las conferencias mañaneras, Gremio, INDEPENDIENTE, a los youtubers y bloqueros para que amplíes el cúmulo de información que te conduzca al análisis, a la reflexión y a la verdad. Sigue las instrucciones que dictan los especialistas y el subsecretario de salud. ¡CÚDATE! ¡QUÉDATE EN CASA! Por ti, por tu familia. ¡VAMOS A SALIR ADELANTE! Mi página de Facebook es Gaby Alvarado, te invito le des like a la página, me leas, comentes y compartas mis columnas. ¡HASTA LA PRÓXIMA!

De Luz y Sombra



La verdadera epidemia

Por Isabel Guzmán

Ya entramos oficialmente en fase 3 de la pandemia llamada Covid19, entre la psicosis colectiva, la resistencia de los empresarios, el hambre de quienes viven al día y la rebeldía de aquellos que no creen en la enfermedad; la cuarentena nos muestra la fragilidad de nuestra propia existencia y la realidad del sistema de salud pública con que contábamos los mexicanos, pero además, también nos enseña que la asistencia social jamás será suficiente en un país que en tiempos de contingencia nos muestra la verdadera magnitud de la desigualdad que prevalece en todo el territorio nacional, en Nayarit la pobreza y la miseria no sólo existen en el medio rural o en zonas marginadas, sino aquí mismo, en la ciudad capital la brecha entre pobres y acomodados se nota más que nunca.

Las redes sociales nos retratan en lo personal, en lo social, en lo económico y en lo moral; somos especialistas en mostrar quienes somos y justo ahora nos damos cuenta de quienes estamos rodeados, en estos días, el Facebook, Tweeter, Instagram y otras se han saturado de frases, sentimientos, exigencias, burlas, memes, selfies, reclamos y noticias (falsas y reales) en torno al coronavirus por todo el planeta.

Así, a través de internet he podido ver que gente muy popular en las redes sociales pone sus fotografías frente a lujosas viandas de alimentos y expresa su alegría por estar en cuarentena, en contra parte, he visto con tristeza que muchísima gente coloca anuncios pidiendo trabajo, despensa, medicina y otro tipo de ayudas porque no puede sobrellevar la contingencia sanitaria sin un centavo en el bolsillo, también hay quien desde su trinchera hizo su parte y donó en el anonimato, en la intimidad de su propia conciencia y sin hacer alarde, mientras que algunos despreciables remedos de políticos trataron de llevar agua a su molino donando unos kilos de granos en lo público y con todo y selfie, como dije, en los momentos difíciles es cuando somos mejores y también peores.

Pero la verdadera pandemia no es el misterioso y peligroso coronavirus que al día de hoy suma miles de decesos en todo el planeta y millones de infectados, no, la verdadera pandemia viene después de la cuarentena, cuando tengamos que enfrentar la crisis económica que se avecina para México, antes del Covid19 ya había un peligroso nivel de desempleo y la llamada línea de bienestar todavía no se alcanzaba para la mayoría de los habitantes de la tierra azteca, después de la cuarentena no se ve que va-

yamos a estar mejor, vivos quizá sí, mejor no.

Se habla de la baja en el precio del petróleo que es nuestro pilar económico y no sabemos del tema porque nunca nadie nos ha hecho un corte de caja de lo que produce Pemex y cuál es la ganancia real, nos asusta el precio del dólar porque nosotros ganamos en pesos y casi todo lo que consumimos se paga en moneda verde, se propaga la noticia de que hay cientos o miles de pequeñas y medianas empresas que terminaron cerrando debido a la contingencia, se expande el miedo a las alzas en los productos de la canasta básica, de la electricidad, de los intereses moratorios de aquellos que tenemos créditos pendientes de pago, se contagia el miedo a perder la batalla no contra el coronavirus, sino la batalla contra la pobreza, la desigualdad, el desempleo y en consecuencia, la miseria económica. Esa, esa sí será la verdadera pandemia que nos llevará al límite del horror y de nuestra propia fuerza para salir adelante.

Mientras tanto, en los estados unidos mexicanos no hay una política que sea uniforme respecto al manejo de la pandemia llamada coronavirus en este momento crítico y mucho menos respecto al rescate económico posterior al desastre de salud pública, aquí en el estado vemos que algunas de las medidas que se han tomado son muy acertadas y apegadas a la verdadera intención de proteger la vida y la salud de cada ciudadano, pero a la par, el gobernador ha aceptado públicamente que se ha equivocado y yo quiero pensar que no es precisamente él quien comete los errores, sino su equipo de funcionarios y asesores que como muchos en todo México no están listos para enfrentar un problema de esta magnitud.

La verdad es que a los señores y señoras que aconsejan al gobernador (no a todos ni a todas) les falta un mucho de humildad y empatía hacia quienes van dirigidas las medidas de prevención y contención del Covid19, saben que la gente no debe andar en la calle y que se debe quedar en casa y yo creo que eso está muy bien, pero no saben si de esa persona que salió a buscar unos pesos, a procurar el pan para su familia dependen niños, adultos mayores, enfermos o mujeres embarazadas, es más, ni siquiera saben cuantos somos en el estado, a qué nos dedicamos y de qué sobrevivimos; no hace falta que nos amenacen con llevarnos a la cárcel si andamos en la calle sin "motivos esenciales", hace

ANÚNCIATE EN Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

VENDE - COMPRA - CAMBIA - OFERTA - ETC.

HAZ CRECER TU NEGOCIO

PUBLICÁNDOTE EN EL SEMANARIO MÁS IMPORTANTE DE NAYARIT, CON 3000 COPIAS DISTRIBUIDAS POR TODO EL ESTADO DE NAYARIT.

CONTRATACIONES A LOS NÚMS. 210 40 14, 16 O 17.

PRECIOS AL PÚBLICO

HOJA COMPLETA

\$ 1,500.00

MEDIA HOJA

\$ 750.00

CUARTO DE HOJA

\$ 500.00

OCTAVO DE HOJA

\$ 300.00

falta que se pongan en los zapatos de cada uno y que en lugar de amenazas y multas y quién sabe cuantas burradas más, a la gente le respondan con el apoyo económico necesario a manera de subsidio o como sea para que pueda quedarse en casa, no necesitamos un mandato hitleriano, necesitamos un proyecto ciudadano para todos, no sólo aquellos que tenemos un salario asegurado.

La más reciente ocurrencia de una mente desorientada y carente de talento (dudo que el gobernador redactara eso) es la de multar a los ciudadanos que desobedezcan la orden de ir en pares en un vehículo pero además, juntos pero no revueltos. Por ejemplo, los esposos duermen juntos, comen juntos, viven juntos, pero deben ir separados en su propio vehículo (que va cerrado) para evitar el contagio. Qué alguien me explique en qué ayuda esa medida "sanitaria" a evitar la propagación del virus, pero además, con la pandemia económica que nos espera, en qué beneficia al más jodido esa disposición? Cuando van dos personas en un taxi más el chofer, entonces así sí? O tienen que pagar cada uno su propio transporte? El que redactó esa nueva disposición que se deriva de la intentona de aplicar el "hoy no circula" es muy bembó, pero además, parece que odia a su jefe el gobernador y yo creo que Toñito tiene las mejores intenciones hacia los nayaritas, pero de plano sus amigos no le ayudan en nada, pues esa medida no parece preventiva, pero sí recaudatoria, en tal caso, le baja popularidad y credibilidad al mandatario estatal. En fin, ya veremos en qué termina la triste historia de esas leyes y bandos sacados de la manga, pero mientras, señor gobernador repita esta oración todos los días antes de hacerle caso a sus asesores: Por favor San Alejo, líbrame siempre de los pendejos.



“En busca del equilibrio”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Es un verdadero gusto regresar a la actividad periodística después de dos semanas de interrupción con motivo de la semana santa y la de pascua. Es un buen momento para aclarar que el suministro impreso de este semanario está provisionalmente suspendido por razones sanitarias relacionadas con la pandemia del Covid-19, pero se está haciendo la entrega de manera digital, ofreciendo las ediciones recientes en formato “PDF” por medio de las redes sociales; en el entendido de que se reanudará la impresión física en cuanto pase esta pesadilla.

Es imposible permanecer indiferentes a este tema mundial que ha generado todo tipo de comentarios, buenos y malos, y ha provocado sentimientos encontrados en la sociedad, tales como el escepticismo y el terror. Es precisamente éste, el punto que me impulsó a escribir este comentario. Me refiero a la búsqueda de un necesario equilibrio entre dos posiciones que se han enfrentado a diario, usando disímbolos escenarios, instrumentos y personajes.

Ya había tocado en artículo reciente las dos aristas vitales o dos elementos sustantivos de este fenómeno mundial, que son la salud y la economía. Pero, como lo suponía, cada vez cobra más fuerza la crisis del segundo de ellos, por razones que son más que evidentes.

Se puede decir que el mundo está ante una situación por demás difícil. Una encrucijada que tiene que ser motivo de un concienzudo análisis de las circunstancias actuales porque de ello dependerá que las decisiones que se tomen sean aquellas que no pongan en riesgo la vida de las personas pero, por otro lado, tampoco perjudiquen su supervivencia o estabilidad



económica. Es en ese contexto, donde radica la importancia del diagnóstico y decisiones precisas, claras, seguras y contundentes que deberán tomarse a la brevedad posible.

El panorama general es crítico aún. El virus se sigue expandiendo en el mundo y México no es la excepción. El horizonte del aislamiento se vislumbra disipar en un aproximado de cinco semanas, según el vocero oficial del gobierno federal, lo que puede ser poco o mucho dependiendo del escenario en el que esté viviendo cada uno de nosotros. Esa distancia que puede ser corta para algunos pero, para quienes dependen de la actividad normal, de la visita de las personas, de las ventas, de la producción, la distribución de satisfactores, etcétera, puede ser insostenible.

En contraparte, sin dejar toda la responsabilidad a la toma de decisiones del gobierno federal, debemos decir que hay factores que han incidido para que el control de la pandemia no sea como quisiéramos. Entre otros, la irresponsabilidad de muchas personas que no han entendido la importancia que tiene el aislamiento para evitar la propagación del virus. No, no me refiero a quienes salen a la calle a ganarse la vida, antes de que empiecen a bombardear con ese argumento, me refiero estrictamente a los irresponsables que siguen haciendo su vida tan normal o más ajetreada que antes, saliendo a divertirse, organizando fiestas en casa donde se reúnen a bailar y tomar como si fueran tiempos normales; de estos existen muchos en mi colonia que a veces molestan hasta la madrugada. También hay muchas personas que salen al centro sin asunto específico, se les ve por ahí dando la vuelta en grupos, sin imaginar el riesgo que están sufriendo y están sometiendo, en primera instancia, a sus familias y por ende, a la sociedad en general.

Es nuestra idiosincrasia seguramente la que provee esos elementos de comportamiento, o quizá la ignorancia, la falta de interés en informarnos correctamente o la desconfianza que existe en torno a nuestras autoridades y quizá a cierto sector de la prensa. Respecto a esta última, existen marcadas tendencias dentro de los medios. Hay por ejemplo algunos programas de TV Azteca, con marcada inclinación a denostar o poner en duda al menos, las medidas tomadas por el vocero de salud nacional, Dr. Hugo López- Gattel. He observado que están haciendo un auténtica campaña en contra de las medidas de aislamiento y cierre de empresas impuestas por la autoridad federal y vocero del ramo; primero lo podía notar en los comentarios de Alejandro Villalvazo, a quien incluso se le nota el coraje personal en su expresión facial cuando habla de ello, es muy evidente el tono visceral en el manejo de esa información en

su noticiero. Después se unió Javier Alatorre, que era un poco más moderado, pero seguramente lo apretó su patrón Ricardo Salinas Pliego, y ya hasta se aventó al extremo de incitar a no hacer caso de lo que diga el subsecretario Hugo López- Gattel. (Fuente: Revista Proceso; 18 de abril, 2020) Enlace: <https://www.proceso.com.mx/626362/tv-azteca-llama-a-ya-no-hacerle-caso-a-lopez-gattel>

En fin, hay mucho tema y poco espacio. Esperemos que los embrollados escenarios mundiales, nacionales y locales, empiecen a tornarse claros. Que las buenas noticias que empiezan a aparecer, sirvan de catalizador hacia nuevas y mejores circunstancias que nos regresen a todos a la actividad. Me refiero a los biosensores y microchips creados por la UNAM y el IPN, respectivamente, que pueden diagnosticar el Covid-19, en tan solo 30 a 90 minutos. (Fuentes) cronica.com.mx 2020-04-16.- Enlace: https://www.cronica.com.mx/notas-cientificos-de-la-unam-desarrollan-prueba-rapida-de-covid-19-1151191-2020?fbclid=IwAR1-5pwvtLpjVc8Uf_D_4iwHyW4fP98Y4W-gK17TZ9K7WKQD5_Xl3o5Jlykw) e Infobae 12 de abril 2020.- Enlace: <https://www.infobae.com/america/mexico/2020/04/12/ipn-diseno-microchips-para-pruebas-diagnosticar-covid-19-en-minutos-y-a-bajo-costo/>.

Quizá más promisorio y motivador es la noticia acerca de la vacuna contra el Covid-19, que podría tener lista en septiembre próximo la Universidad de Oxford. Esa increíble información fue publicada por varios medios nacionales y se comenta que ya está lista para sus pruebas clínicas, en las que arrancan con un ochenta por ciento de éxito, según declaran investigadores de dicha universidad del Reino Unido. Fuente: Excelsior.- 18-abril-2020. Enlace: <https://www.excelsior.com.mx/global/oxford-podria-tener-vacuna-contra-coronavirus-en-septiembre/1376807>.

Así las cosas, esperemos que las buenas noticias superen la desesperación de los multimillonarios empresarios que están dejando de ganar dinero por esta situación y, como ya lo han demostrado, son capaces de cualquier cosa con tal de no perder un solo centavo. Que nuestros paisanos, mexicanos y nayaritas, se pongan las pilas y no cometan tonterías. Que el gobierno federal encuentre la fórmula del equilibrio entre la salud y la economía, tome las decisiones correctas y cree los programas necesarios para apoyar a los millones de micro, pequeñas y medianas empresas; así como a los grupos más vulnerables de la población. Y que el gobierno del estado se faje los pantalones para imponer disciplina y no se pongan a hacer ocurrencias de las que luego tenga que decirse.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com .- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.



CADENA SIN ESLABONES

Todos somos cual eslabones de una gran cadena; como un engranaje, donde todas y todos tenemos una función muy importante para que la gran máquina que llamamos mundo, pueda funcionar día a día, hora tras hora...

Lamentablemente, esa cadena se quedó sin eslabones; afortunadamente será sólo de manera temporal.

Nos referimos a la situación económica por la que atraviesa la humanidad.

El pasado 17 de noviembre de 2019 se presentó el primer caso de Coronavirus, hoy también conocido como COVID-19. Fue en China, de donde 'salió' para tomar presencia en todos los continentes y países. Rápidamente se esparció y empezó a cobrar vidas humanas.

Entre febrero y marzo de este año, ya se hablaba con mucha insistencia en nuestro país sobre este problema epidemiológico; corrían muchas versiones sobre el nuevo comportamiento humano.

Para ese entonces, el turismo, como muchas otros rubros socioeconómicos empezaban a devastarse. Fue entonces cuando a la mente de un servidor vino la idea de lo que pasaría si se tuviera una reservación para viajar durante los días de Semana Santa, y por ende se tuviera que cancelar.

En primer lugar, estarían los comercios locales, donde con normalidad se compran cosas que se requieren para un viaje de esa naturaleza, para 3 ó 4 días; luego el medio de transporte que también se tendrían que dejar de hacer o cancelar en su caso. Más tarde, el hospedaje, donde por supuesto, convergen muchas personas, empezando por las que laboran en recepción, el o los restaurantes como meseros, cocineros, el personal de limpieza, las personas de lavandería, cantineros, animadores, e incluso vendedores que pasan por las playas ofreciendo sus productos al turismo local, nacional e internacional.

En ese breve recorrido turístico virtual ya se dejó de erogar una importante cantidad de dinero, tan sólo por una persona que viaja; multiplicado por millones de viajeros se cuantificaría una gran derrama económica que, según expertos, llegan a superar los miles de millones de dólares en cada temporada vacacional.

Así es como esa cadena se ha quedado sin eslabones; y se le agregan también las demás cadenas como la de alimentos, bebidas, y un sinnúmero de productos que para la vida diaria hemos llegado a convertir en esenciales, pero que para el gobierno mexicano no lo son, por lo que



simple y llanamente esos comercios tuvieron que bajar sus cortinas "hasta nuevo aviso".

Ese plazo, denominado Cuarentena, primero se fijó para 28 días; luego se determinó que sería por el mes completo de abril y hace unos días se volvió a registrar para el 30 de mayo y empezar a volver a las actividades de manera gradual el próximo 1 de junio.

En los hogares mexicanos se han vivido cualquier cantidad de experiencias familiares, desde conocer más a fondo a cada uno de sus integrantes con quienes medioconvivían diariamente, hasta el generar problemas de familia que en no pocos casos se han registrado hechos sangrientos e incluso se han cobrado vidas.

La convivencia habitual entre los seres humanos nunca ha sido fácil. En el ambiente laboral la situación es muy delicada, pues cada persona piensa de manera especial con respecto a su compañero y a esto le podemos agregar si esta persona está arriba o abajo en el organigrama, lo que se complementa con una notable debilidad o superioridad que, lamentablemente afecta de manera directa en el desarrollo del trabajo de la empresa pública o privada donde se presten los servicios.

En sí, seguimos siendo un eslabón de una gran cadena, la cual perdió fuerza debido a que sus partes fueron fracturadas de manera social y económica.

Pasarán muchos días después de que la contingencia sanitaria pase, para que la vida vuelva a la normalidad. No ha sido fácil para cientos de miles de nayaritas y millones de mexicanos... En las próximas semanas seguramente la situación se recrudecerá, sobre todo si nos mostramos renuentes a cooperar con las autoridades gubernamentales y tomar con algo de calma la realidad que estamos viviendo.

Ante las tragedias vividas a través de los siglos, México se ha caracterizado por contar con una población fuerte y decidida. No se deja vencer y en esta ocasión no será la excepción. Será otra guerra ganada, en esta ocasión a un letal virus denominado COVID-19 y la cadena volverá a recuperar sus eslabones tanto humanos como

económicos para consolidarse y continuar avanzando.

FEMINICIDIOS EN TIEMPOS DEL COVID

Como comentamos en líneas anteriores, permanecer encerrados en nuestros hogares trajo consigo no sólo que se frenara la ola de contagios por Coronavirus, sino también nuevas experiencias intrafamiliares, pero no todas favorables.

Recientemente el presidente de la Comisión Nacional de Tribunales Superiores de Justicia, Rafael Guerra Álvarez, señaló que el número de muertes de mujeres en México es mayor que las muertes por contagio del mismo coronavirus que causa COVID-19.

Durante esta cuarentena de aislamiento social se han tenido que fortalecer los servicios ministeriales, atención a llamadas de emergencia y los refugios para las mujeres que sufren violencia doméstica.

Entre enero y febrero de este año 2020, se registraron 166 presuntos feminicidios a nivel nacional. La entidad con más feminicidios es el Estado de México con 21, posteriormente, están Puebla y Veracruz con 17 casos cada entidad.

A nivel nacional se han registrado 466 presuntos homicidios dolosos en contra de mujeres: Guanajuato 83, Estado de México 48, Michoacán 38 y Jalisco 33

En cuanto a las víctimas de homicidio culposos, se presentaron nueve mil 9 mil 941 muertes de mujeres. El estado con mayor número de homicidios es el Estado de México con dos mil 343 muertes, después está Guanajuato con 929 y en tercer lugar se encuentra Jalisco con 660.

No es difícil imaginar que en estas épocas de encierro obligado, muchas niñas, adolescentes, mujeres jóvenes y adultas podrían estar en peligro, pues tendrían que estar en confinamiento con su agresor.

Existen demasiadas aristas de la violencia contra la mujer en México que no se combaten de la manera adecuada, inclusive, en ocasiones son ignoradas. Hay más feminicidios que la muerte de mujeres por coronavirus, es alarmante realmente. En conclusión; la mujer no está muriendo por el contagio sino por lo que estamos viviendo todas las familias en esta contingencia: el confinamiento domiciliario.

Esperemos que de manera emergente, el gobierno implemente políticas públicas para combatir el feminicidio y la violencia contra la mujer, de lo contrario, las cifras continuarán a la alza y frenar la situación será bastante difícil.

• MIEMBRO ACTIVO DE FRECONAY, A.C.

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, Después de saludarlos les informo que las redes sociales están inundadas sobre informaciones del COVID-19, y me llamó la atención la que indica PORQUE EL MUNDO ESTA FRENADO POR LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS Y SE INSISTE EN QUEDARNOS EN CASA PARA ABATIRLA.

El virus es altamente contagioso, pero no altamente letal, significando que del 100% de las personas que contraigan el virus, el 17.9% son asintomáticos, tienen el virus, pueden contagiar a otros, pero no presentan ningún síntoma; el 62.1% van a presentar síntomas leves, se quedan en casa y salen de la pandemia. El 20% van a requerir atención médica e ir a un hospital. Del 100% van a morir un 3.4%.

La pregunta es: ¿por qué, si hay enfermedades con índice de mortandad más alto como el cáncer, cardiovasculares, diabetes, respiratorias, etc., estamos encerrados en casa?

Con el COVID-19, es la cantidad de CONTAGIO. Si un ser humano tiene GRIPE, este contagiara a 1.3 personas y estos a su vez a 1.3 cada uno y así con 10 olas de contagio, el inicial afectaría a 14 seres. Si fuera CORONAVIRUS la cadena serían 3, luego 9, luego 27 y con las mismas 10 olas de contagio, las personas con el virus ascendería a 59,049.

Por el contrario, si la persona inicial es portadora del CORONAVIRUS y hace vida social, la incubación es de 14 días, si afecta a 10 personas y pasan otros 14 días con los nuevos contagiados, la suma se eleva a 100, estos a su vez lo elevan a 1000, y si todos hacen vida social, imagínense la cantidad enorme de afectados por el inicial.

Por el contrario, si nos quedamos en casa, el CORONAVIRUS no se propaga y desaparece por sí solo.

La preocupación del Gobierno, es insistir en permanecer en casa, porque de aumentar el contagio a PANDEMIA, no se tendría capacidad de atender a los infectados con ventiladores, medicinas, camas, ni hospitales con todo su personal médico, enfermería, paramédico y recursos. La mortandad sería mayúscula.

Si nos quedamos en casa, el 20% que requerirán hospitalización, pueden tener posibilidades de ser atendidos y aliviados.

Que nos sirva de lección lo que ocurrió en Italia y España, que por minimizar el contagio del CORONAVIRUS, continuaron con su vida social y los decesos se cuentan por miles. Los países que siguen las recomendaciones de los científicos y sus gobiernos, son pocos los fallecidos.

La situación económica también colapsa por el paro de actividades prolongadas, pero ya hay recomendaciones para los que viven al día y tiene que trabajar para sobrevivir: Al llegar a casa, pueden desinfectar con antibacterial su ropa exterior y zapatos, depositarlos en una caja y no penetrar con ella. Bañarse inmediatamente y mudarse de ropa. Dentro de casa, lavarse las manos constantemente con agua y jabón además guardar la sana distancia de dos metros.

Para los que sí pueden guardar sin problemas la cuarentena y tienen posibilidades económicas, pueden ayudar a los que viven al día: pagar sueldos, no cobrar renta, exentar intereses, apoyar con víveres, estar al pendiente de personas de la tercera edad y discapacitados, activar el consumo local pidiendo a domicilio, etc.

Todos en general debemos mantenernos sanos física y mentalmente: lavarse las manos, lavar la ropa, comer sano, fortalecer el sistema inmunológico, leer, escribir, hacer ejercicio, escuchar música, ver películas, meditar, llamar por teléfono a nuestros seres queridos, navegar en internet, hacer el amor, etc.

En la vida hay dos opciones: MIEDO o AMOR, si impera el primero quedémonos en casa y menor será el tiempo de estar en ella encerrados, si optamos por lo segundo, también la opción es nuestra casa y no socialicemos en la calle, para seguir viviendo.

Les recuerdo que el Papa Francisco dijo: hay que bendecirnos unos a otros y yo hago lo propio: Te bendigo a ti, en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo; bendigo tu corazón, tu vida, tu salud, tu hogar, tu familia, tus finanzas, tus planes, tus sueños, futuro y paz.

Del Libro, Efemérides Nayaritas, del compilador Gregorio Miranda Navarrete, se sintetizan las más relevantes del 13 al 19 de abril.

13 de abril de 1800.- Se registró la secularización de la parroquia de Ahuacatlán, llegando a su fin la administración franciscana

14 de abril de 1938.- Nació en Tepic, Justino Ávila Arce, empresario y político. Fue presidente

municipal de la capital Nayarita.

15 de abril de 1958.- Murió en Tepic, Aurora Jiménez de Palacios, oriunda de Tecuala, fue la primera mujer que desempeñó el cargo de diputada federal en el país, por el estado de Baja California.

16 de abril de 1998.- Falleció el político y líder obrero, Emilio Manuel González Parra, fue diputado local, 04 veces diputado federal, 03 veces senador y gobernador del Estado de Nayarit. Fundador de la CTM. Sus restos descansan en Jardines de San Juan de Tepic.

17 de abril de 1881.- Se puso en servicio en Tepic el tranvía de mulitas con dos rutas: Plaza principal a la cruz de zacate por la avenida México y la otra de la plaza principal a la alameda por la avenida Allende. El regreso era por León y Lerdo.

18 de abril de 1938.- El Presidente Lázaro Cárdenas del Río, promulgó el decreto que dispuso la fundación del ejido de Rosamorada.

19 de abril de 1976.- El presidente de México Luis Echeverría Álvarez, inauguró en Tepic, la unidad habitacional "Carta de los derechos y deberes económicos de los estados", hoy conocida como colonia FOVISSSTE.

Las frases célebres de la semana son éstas:

"SI EXAGERÁSEMOS NUESTRAS ALEGRÍAS, COMO HACEMOS CON NUESTRAS PENAS, NUESTROS PROBLEMAS PERDERÍAN IMPORTANCIA."

Anatole France (1844-1924); Novelista Francés.

"LO QUE CON MUCHO TRABAJO SE ADQUIERE, MÁS SE AMA"

Aristóteles (384-322 a. C.); Filósofo Griego

Para humorismo recopilé estos chistes para ustedes:

*** Un chofer iba de reversa con su camioneta guiado por un amigo, en eso se escucha el chillido de un perro como si fuera aplastado por la llanta trasera del vehículo, el chofer se baja para observar y lo que ve es una llamada al celular de su compañero con ese sonido. Ahhh Raza

*** En esta cuarentena por el CORONAVIRUS aviso a los rateros: todos estamos en casa y de un genio exagerado, ¿ustedes dicen...?

Es mi aportación por hoy, soy el Más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

APRENDE A VIVIR ASÍ...

Estamos viviendo un reto que nos ha encerrado que nos ha dejado en nuestras casas, fuera de las oficinas, de los restaurantes, actividades de los lugares para vacacionar, de los cines, etc. y lo que nos están pidiendo los Científicos, los Expertos, los Médicos es: "que nos quedemos en casa", nos están pidiendo que vivamos hacia adentro, y aprender a vivir en este presente, es una habilidad que va a marcar la diferencia entre los que ganan y no ganan en este reto a nivel mundial, yo lo estoy viviendo muchos los estamos viviendo, pero creo que he estado acostumbrada a vivir hacia adentro por mis experiencias pasadas así que no es difícil para mí adaptarme nuevamente, y gracias a Dios que lo que me puso en el camino fue de esa forma, porque sí ha sido un reto, pero de alguna manera sufrimos menos porque ya llevamos tiempo viviendo así, creo que menos complicado que otras personas que están acostumbradas a no vivir consigo mismas, y para las personas que están acostumbradas a vivir hacia afuera pues es mucho más complicado estar siempre fuera con amigos, convivir los trabajos que te implican el convivir hacia afuera...en fin...

Y suena un poco distinto de lo que estamos acostumbrados a oír a todos, porque antes era ser altruista, salir a ayudar, salir al rescate en los terremotos, a salvar a personas bajo el escombros, salir a apoyarnos unos a otros, ser activistas, apoyar en los huracanes a la gente más vulnerable, en sí era salir a apoyar, salir a salvar vidas... y Ahora lo que se nos pide para poder AVANZAR, es no salir, sino quedarnos consigo mismos, ese es un reto.

Ahora nuestra mente se tiene que acostumbrar a adaptar, a que se acostumbre a vivir hacia adentro, y tenemos que salir adelante de esa manera, solo que ahora como nos tomó de sorpresa a todos éste cambio, pero el proceso de adaptación debe ser rápido para irte preparando antes de la emergencia, o si tienes esa capacidad de adaptación de una manera consciente y transformarte al cambio pues que bien, sí hay personas así, pero los que realmente no tienen esa facilidad de adaptación o de esas mentalidades de resistencia al cambio porque están esperando que todo se solucione y se molestan o esperan que alguien arregle las cosas....pues esas personas van a sufrir esas cosas van a sentir mucha molestia el no saber vivir de

esta manera el cambio a vivir de esta manera el presente.

Y es que salen muchas dudas, y se inicia una tortura mental, de qué vamos a hacer si nos enfermamos, que si no va a haber camas para nosotras, ventiladores para poder salvarnos de esa enfermedad, o si no se resuelve esto en fin.... si no dormimos o nos preocupamos no vamos a resistir este cambio, dicen los expertos que el preocuparnos nos quita del presente y nos traslada al pasado o al futuro, el mejor nivel que podemos pasar por ahora es: "darte cuenta" el poder está en el presente, por ejemplo el pensamiento ocurre como consecuencia del entrenamiento que has tenido en tu vida de la mente subconsciente has escuchado cosas incluyendo a las cosas de tus papás, incluyendo a las noticias, la escuela, nuestra religión etc. y has escuchado cosas y los pensamientos ocurren en base al entrenamiento mental que tienes, entonces el pensamiento ocurre, ahora el problema no es que el pensamiento ocurra, o que esté presente, el problema es que tú te identifiques con ese pensamiento, y que no puedas separar el pensamiento de tu libre albedrío (capacidad de decidir), y si no escuchas y abrazas ese pensamiento y te haces uno con él ese espacio es tu decisión, entonces....recapitulando paso uno, darte cuenta (que si recibimos un pensamiento negativo como miedo a perder mi negocio, mi familia, miedo a que se acabe la comida, a que se acabe el rollo de papel etc...) no se trata de controlar a los pensamientos, mejor aprender a manejar el stress, aprender a manejar que es presente, es decir si pasa bueno lo solucionaremos, porque tal vez y no se presente ninguna de esas situaciones, mejor es **adaptarse** a que es un CAMBIO, cambio de vida, mejor ser creativos para prepararnos, leer un buen libro (estudia el libro pero que sea de mejorar tu persona, no novelas y menos pesimistas etc), iniciar cursos en línea, instruirte con noticias ojo(de favor solo informarte no es clavarse en las noticias, porque esta es la forma más rápida de irte a la depresión, lo mejor estar en calma, en paz, de todos modos el problema no va a pasar así nomás, mejor si el problema llega, vas a manejar la situación...es mejor no estar a merced del pensamiento que te agota....mejor estar en el presente como? Respirando, inhalando, y concentrándote y darte cuenta que aún vives y respiras, si aun puedes dentro de tu coto o colonia caminar hazlo, si puedes andar en bici aún, dentro de tu coto o colonia hazlo, la formula para subir el ánimo es ponerse a respirar en una práctica, practiquemos enseñar a los chiquillos a que agradezcan, que den gracias, porque tal vez y el mundo no regrese a ser como era antes, lo mejor es "adaptarse".

EL CORONA VIRUS O COVID-19 NOS ATACA

Por Pepe-Rim-

Hoy todos los ciudadanos del orbe verdaderamente nos encontramos preocupados por la pandemia del COVID-19 pero además temerosos de lo que puede seguir a continuación pues los científicos no han buscado o no han encontrado la vacuna para ese virus y los gobiernos tratando de calmar la situación por medio de una cuarentena de salud de los ciudadanos de mayores de 65 años de edad, mujeres embarazadas, lactantes y con hijos menores en sus propias casas, al menos eso es lo que está pasando en nuestro estado de Nayarit sin embargo la mayoría tenemos dudas con respecto a ésta medidas; pues si ellos entonces llegaran a contraer el virus y enfermarse en casa, a quien afectaría el covid-19 sería a los más viejos y a los niños o menores con lo que tal vez se podría provocar una poda como lo que sucedió en sud-América hace más o menos siglo y medio por lo tanto los gobiernos todos se deben de enfocar a buscar la cura para el mal, hasta el momento del presente siglo.

En las noticias de televisión algunos comunicadores han dicho que éste mal ya se conocía desde el 2010 y que ha ido mutando y reforzándose y haciéndose más fuerte y que muchas veces se confunde con neumonía atípica por la forma en que se muestra al inicio del contagio, pienso por lo tanto los científicos deben de ocuparse ya de encontrar la solución en éste gran problema de salud mundial y contener ya definitivamente esto que pudiera ser el final de muchos; pues no podemos estar encerrados, sin trabajar y sin producir los recursos que el país y que necesitamos todos.

Aún cuando existen dudas al respecto debemos de confiar en Dios, en los científicos y tenemos que atender las indicaciones de los institutos de salud y los gobiernos y cuidarnos todos con su sana distancia.

SUTSEM en Gráficas

- **Los trabajadores del SIAPA Tepic con toda la buena actitud a pesar de los riesgos cumplen cabalmente.**



- **Parques y Jardines realizan limpieza de áreas verdes en plena contingencia. Todos los trabajadores que realizan sus labores de servicio público merecen igual que policías, médicos y enfermeras, un reconocimiento y el aplauso de la sociedad tepicense.**

- **Los servicios públicos no paran. Ojalá que esa misma voluntad tengan las autoridades para cumplirles todos sus derechos.**

En Aseo Público nunca le arrugan la cara al trabajo, todo en bien de la sociedad.



SUTSEM Orgullosamente

- **Trabajadores de la Secretaría de Obras Públicas de Estado no dejan de laborar en las condiciones que usted ve: sin guantes ni cubre bocas, sin gel etc. Y sin bono de riesgo.**



Trabajadores de Protección Civil Municipal de Tepic, saneando diferentes áreas de la ciudad capital.



Integrantes del Comité del SUTSEM realizan trabajos de protección en el predio limonera, propiedad del sindicato, instalando postes con alambrado de púas, ante la amenaza de invasión de "paracaidistas"



**ORGULLOSAMENTE
SUTSEM ORQUILLOSAMENTE**



- El poblado de la Guásima del municipio de Acaponeta, se llevó tremendo susto ante la amenaza de contagio.
- Urge la reparación de la presa de barranquitas para que esté al cien cuando termine la etapa de riesgo.



Comedor comunitario que implemento Gobierno del Estado



Los retenes funcionan para evitar el arribo de personas contagiadas



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM Orgullosamente

Son ya muchos los trabajadores adheridos al SUTSEM que de manera voluntaria aportan productos alimenticios y de limpieza para apoyar a las familias más vulnerables por la contingencia que estamos padeciendo. Por falta de espacio se publican sólo algunas fotografías.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM ORGULLOSAMENTE

Son ya una gran cantidad de familias que han recibido el donativo en especie que envían los SUTSEMistas que saben que el saber dar con gusto, acarrea muchas bendiciones.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



ORGULLOSAMENTE
S.U.T.S.E.M. NAYARIT
SUTSEM Orguillosamente

SUTSEMistas donan para ayudar a familias sin trabajo



Por: Estrella Ortiz

Ante la emergencia sanitaria debido a la presencia del COVID 19, la familia del SUTSEM se ha unido y ha acudido al llamo de la señora Águeda Galicia Jiménez, Secretaria General del SUTSEM para llevar un poco de ayuda a la sociedad Nayarita.

Desde el lunes 12 de abril se inició la recepción de donaciones en especie de artículos limpieza, así como alimentos no perecederos y de primera necesidad de acuerdo a la voluntad y posibilidades de cada trabajador.



Gracias a los compañeros SUTSEMistas que se sumaron a esta noble labor, que se comunicaron con el SUTSEM para ir a sus hogares a recoger su donativo o lo llevaron a las instalaciones del SUTSEM. Para quienes tengan intención de portar todavía pueden llamar al (311) 210 4014 y 210 4016 para que, con las medidas de prevención adecuadas alguien del comité acuda a

tu domicilio por tu apoyo.

Trabajadores de las diferentes dependencias de Gobierno del Estado, del Congreso, del poder Judicial y de las secciones foráneas aportaron un significativo donativo como siempre que se necesita, con lo que se podrá apoyar a familias vulnerables que debido a la contingencia del coronavirus no tienen forma de generar ingresos para su manutención.

Gracias SUTSEMISTA por demostrar que somos una gran familia solidaria, por demostrar la unidad y compartir con quienes más lo necesitan.



PANTEONES SATURADOS

Por Verónica Ramírez



Saturados los Panteones Municipales de Tepic desde hace años, sólo hay 600 espacios para enterrar a quienes sean víctimas del Covid-19 en el municipio capitalino, que destaca por tener el mayor número de contagios.

La tasa de mortalidad a causa del Covid 19 en Nayarit es alta, y si la población sigue reacia y necia de no acatar las medidas sanitarias implementadas por las autoridades, el número de personas fallecidas a causa del virus, podría aumentar.

Esto generaría que los panteones pudieran saturarse y por lo menos en Tepic, no hay capacidad para recibir muchos cuerpos en los Panteones Municipales, aunque hay confianza de que no se requiera.

En el caso de Tepic, se tienen únicamente 600 espacios disponibles en el Panteón Jardines de la Cruz ubicado a la salida a Bellavista, informó la titular del área, Xóchitl Velasco.

Como se recordará existen únicamente tres panteones municipales: Hidalgo, Los Fresno y Jardines de la Cruz, pero en los dos primeros, ya no cabe ni un alfiler, no hay terrenos para nuevas criptas.

Afortunadamente, hasta el momento ningún cuerpo se ha enterrado en los cementerios de Tepic a causa del Covid-19, los que se han registrado se llevaron a otros municipios a solicitud donde eran originarios.

La titular de Panteones pidió la colaboración de la ciudadanía que desafortunadamente han perdido a sus seres queridos por otras causas diferentes en estos días quienes se niegan a acatar la disposición de estar menos de 20 personas en el sepelio, y guardar la sana distancia.

Si bien, entienden el dolor de las familias que pasan por un transe tan doloroso, la indicación se debe acatar y tienen que acudir a las ceremonias luctuosas dentro de los cementerios únicamente los más allegados.

Pero los focos están encendidos ya que de acuerdo a las autoridades federales, es cuestión de día para declarar la fase tres en cuanto a la pandemia.

Hace dos semanas, el alcalde de Puerto Vallarta, Jalisco informó que se abrieron 500 fosas doble de emergencia en el cementerio municipal para los fallecidos por coronavirus de aquel lugar, lo que generó el enojo de la personas pero la autoridad municipal afirmó que se hizo a modo de prevención porque la gente se negaba a acatar las medidas. Y cuando veas las barbas de tu vecino cortar, pon las tuyas a remojar.

Comité de Acción Ciudadana de Solidaridad impulsa acciones de ayuda para sus vecinos

-Se instaló un centro de acopio ciudadano para ayudar a los vecinos que perdieron su empleo

-Presidente del CAC entrega kit de limpieza a comerciantes de la colonia

Tony Cárdenas/Gremio



Muchas veces los ciudadanos tienen que arreglárselas para salir adelante en tiempos de crisis, sin esperar a que el gobierno les diga paso a paso qué tienen que hacer o cómo hacerlo, es cuando los vecinos, grupos sociales, o colonias pueden coordinarse para juntos salir adelante de las tempestades.

Hoy vivimos en una contingencia que deja a muchas familias viviendo en la zozobra, principalmente por la falta de recursos para llevar el pan de cada día a su hogar, sin lugar a dudas el SUTSEM ha sacado la casta y llevado ya cientos de despensas a diferentes lugares del estado, dando una mano a quienes más lo necesitan.

Pero lamentablemente se requiere más apoyo, hay muchísima necesidad, ahí es cuando toda ayuda se agradece, en este sentido el Comité de Acción Ciudadana de Infonavit Solidaridad levantó la mano e inició con acciones para apoyar primeramente a los comerciantes que viven al día y no pueden dejar de laborar.

"Nos pusimos a hacer las gestiones necesarias, sacamos un poco de nuestros ahorros para poder adquirir artículos de limpieza, para armar un kit y apoyar a nuestros amigos y vecinos comerciantes, para que puedan seguir ofreciendo sus productos con todas las medidas de higiene, y así protegerse ellos mismos y protegernos a todos los colonos", destacó el presidente del CAC Misael Cárdenas.

Posterior a esta actividad, el presidente de Acción Ciudadana de Solidaridad, instaló un centro de acopio a las afueras del CAC, donde los mismos colonos han estado poniendo su granito de arena para lograr una buena cantidad de despensas que puedan darle la mano a quien más lo necesite.

"Esto fue derivado de la sobre demanda que hay en este tipo de apoyos, cuando paso por nuestra colonia el Plan DN-III no dio abasto y quedó mucha gente esperando ayuda, así que nos organizamos para poner este centro de acopio y lograr llevar más esperanza a los afectados por la actual contingencia sanitaria", detalló Misael Cárdenas.

Para quienes deseen colaborar en esta noble labor, favor de enviar un mensaje de whatsapp al 311-142-2310, o enviar un inbox al Facebook: CAC Infonavit Solidaridad 2018-2021; es tiempo de sumar, es tiempo de ayudar.

REFUERZAN RETENES

Por Verónica Ramírez

Refuerza la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, los filtros sanitarios en las fronteras con Jalisco y Sinaloa para tener mayor control de las personas que "van de paso" con el fin de evitar la propagación del Covid-19.

Actualmente, existen 25 filtros en todo el estado en donde se verifica que las personas que ingresan a la entidad, no cuenten con síntomas y vengán a contagiar a los nayaritas.

"Se está revisando el ingreso de todas las personas, el día de ayer fueron 2 mil 145 gentes que se revisaron, provenientes del estado de Jalisco, afortunadamente, todas sin sintomatología", indicó el Secretario de Seguridad y Protección Ciudadana, Jorge Benito Rodríguez.

Reconoció que a partir de mañana y en los próximos 15 días, será el pico más fuerte de la curva de contagios por Covid-19 por lo que se van a reforzar y ampliar estos filtros aunado a otra serie de acciones.

Respecto al cierre de fronteras, el Jefe Policiaco informó que el gobernador y sus homólogos de los estados vecinos continúan en pláticas para tomar medidas simultáneas y homogéneas para impulsarse.

Jorge Benito Rodríguez, negó que algunos de los elementos que participan en estos filtros sanitarios han sufrido agresiones e insultos parte de las personas que se niegan a acatar las medidas aunque sí les hacen malas caras.

Sobre todo en los puntos de Ixtlán y Bahía de Bandera, donde a los turistas se les explica que todos los lugares turísticos están cerrados y no tiene caso su estadía en estos momentos de emergencia sanitaria.

"Algunos de mal modo pero no ha habido agresiones" indicó.

Donde la puerca torció el rabo es en los operativos implementados para "reventar" las fiestas y jolgorios organizados en plena pandemia. Nada más y nada menos que este fin de semana se desbarataron 35 fiestas en el estado, lo que refleja que no hay un grado de conciencia en la población sobre el tamaño del problema sanitario que se está enfrentando

Pero además, muchas personas no miden el peligro y andan como locos haciendo festejos y propagando el virus y encima de todo, se enojan cuando los elementos de seguridad llegan a informarles que se acabó la fiesta y prácticamente los retan a golpes.

"Si hay un poquito más de roce sobre todo porque quienes ya anda un poquito pasado en alcoholes. Pero afortunadamente se han terminado las fiestas en buen plan. Se llega, se les explica y finalmente es por su seguridad y la de sus familias", subrayó Jorge Benito Rodríguez.

Finalmente, confió que a partir de esta semana, sea cada vez menos las personas que anden en las calles o que realicen festejos en plena contingencia sanitaria debido a que se acerca la etapa más peligrosa para la población.

IMCP propone medidas económicas ante crisis COVID-19

Natalia López

A raíz del escenario adverso que México enfrenta por los efectos del coronavirus, los bajos precios del petróleo y el estancamiento económico, el Instituto Mexicano de Contadores Públicos (IMCP), presenta una serie de propuestas que forman parte de las medidas económicas, financieras y fiscales, para contrarrestar los efectos del COVID-19.

El presidente de dicho organismo en Nayarit, Miguel Ángel González Molina, comentó que se requiere una política fiscal temporal contra cíclica, para incrementar el déficit fiscal en 0.5 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB), solo por este año y que el 100 por ciento de este incremento en el presupuesto se destine a medicamentos de emergencia y el grueso al gasto de inversión pública.

Otra de sus propuestas es que el gasto de inversión pública pudiera potencializarse si se realiza en proyectos de inversión en asociación con el sector privado, al 30 por ciento, en sectores como la construcción, proyectos de infraestructura, salud, y en el sector de energía.

Para concluir, Miguel Ángel González Molina añadió que los contadores públicos del país, proponen un amplio programa de garantías de la banca de desarrollo para las grandes empresas y las pequeñas y medianas, las pymes, mediante la participación de los bancos comerciales y los intermediarios financieros no bancarios.

Depresión y ansiedad alta por covid-19

Los niveles aumentan por cuarentena

Por: Jona Ortiz R. / Freconay

Los niveles de ansiedad, estrés y depresión aumentan por la cuarentena de coronavirus y por el aislamiento social.

Las advertencias por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de mantener en cuarentena a toda la población de los países con personas contagiadas por el virus, surgen otros



problemas, principalmente el aumento de niveles de estrés, ansiedad, y depresión.

Un efecto negativo inmediato de la cuarentena es el uso excesivo de las redes sociales, los resultados de las métricas por parte de las principales plataformas y mensajerías instantáneas como Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp y Telegram han registrado un considerable aumento de actividad dentro de las aplicaciones por encima de días festivos como Acción de Gracias, Navidad, Año Nuevo y otras festividades que se llevan a cabo en diferentes regiones del mundo y México no es la excepción.

El aislamiento obligatorio por el efecto de la propagación del COVID-19 dentro de los hogares en todo el mundo provoca un intenso malestar psicológico en muchas personas; de igual manera, aislarse de la sociedad, afrontar el pánico de una pandemia y mantener una distracción regular durante las horas de trabajo o estudio en el caso de los jóvenes, transforma de forma considerable las actitudes y emociones de la gente aislada.

Los principales factores que pueden elevar los niveles de la depresión, ansiedad o

estrés son causados por el pánico colectivo, un factor importante replicado en muchos lugares del mundo; a través de las redes sociales, se puede ver en los centros comerciales las compras de pánico que agotan los productos de limpieza, cubre bocas y demás artículos, que prometen combatir el COVID-19.

La alarma de una pandemia desencadena reacciones de un pánico formando un efecto dominó.

En Internet, se pueden encontrar miles de notas falsas o fake news que provocan confusión extendiendo ideas falsas capaces de generar en algunas personas estrés o ansiedad.

Asimismo, la opción más viable es informarse por medio de fuentes verificadas y evitar mensajes y audios tipo cadena falsos.

Mantenerse en casa no es pretexto para dejarse llevar por el caos, ignorar horarios, o pasar el tiempo sin tener algún tipo de actividad planeada, mencionaron expertos.

LOS ESPECIALISTAS RECOMIENDAN HACER UN HORARIO PLANIFICANDO CADA HORA DEL DÍA A FIN DE DEDICARLE TIEMPO A LA FAMILIA, PENDIENTES EN EL HOGAR, O BUSCAR OTRO TIPO DE INFORMACIÓN AJENA A LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19.

Se debe tener en cuenta los aspectos psicológicos del aislamiento obligado; de eso dependerá que las medidas indicadas por parte de la OMS sean satisfactorias.

La distancia social y limitación de trayectos requieren del compromiso y responsabilidad de las personas con el propósito de distraer la mente sin sentir el pasar del tiempo dentro de casa debido a la pandemia de coronavirus COVID-19.

CLASES EN LÍNEA

Por Verónica Ramírez



Luego de que se diera a conocer el posible regreso a clases de los alumnos de educación básica a partir del 1 de junio o 18 de mayo para los municipios de baja o nula transmisión del Covi-19, únicamente San Pedro Lagunillas entraría en este último supuesto.

Pero las cifras son cambiantes y eso se determinará conforme pasen los días, mientras eso sucede, este lunes regresan a clases en línea o por televisión a través del Canal 11, alrededor de 250 mil alumnos de educación básica y 17 mil maestros del sistema estatal y federal.

El dirigente de la sección 49 del SNTE, Ladislao Serrano sostuvo que en atención a las disposiciones de la autoridad sanitaria federal y estatal, continuarán con la estrategia de quedarse en casa, la sana distancia y las medidas de higiene para evitar la propagación de la epidemia de Covid-19.

“Estaremos atentos para que en el momento que determine el gobierno del Estado y la autoridad educativa federal, sin que se ponga en riesgo la seguridad de las maestras y maestros”, recalcó el dirigente.

Por lo pronto, reanudarán clases presenciales y seguirán con su compromiso de servicio y solidaridad social que distingue al magisterio de continuar desde los hogares dando clases a través de los medios de comunicación digital como la internet e interactuando por medio de las redes sociales con los padres de familia para asesorarlos en las transmisiones televisivas.

Lamentablemente, no toda la población nayarita cuenta con el servicio digital de voz y datos, sobre todo en las comunidades serranas o localidades de alta marginación.

Ladislao Serrano dejó en claro que el magisterio junto con la autoridad educativa van a implementar estrategias educativas para que cuando termine la contingencia, se realicen acciones de recuperación escolar en zonas económicamente vulnerables y geográficas alejadas como la sierra.

Aún con estos desafíos continuarán con su labor por la educación junto padres y maestros para la formación académica de los alumnos.



POR: J. ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

“LA DELGADA LINEA AMARILLA”



Aprovechando estos días en casa aparte de hacer algunas actividades, leer algún libro, me di tiempo para ver la película “La delgada línea amarilla”, misma que desde que anunciaron su estreno tenía la curiosidad de verla, quizás al ver los cortos me llamaba la atención el trabajo rústico que realizan unos trabajadores en el trazo y pintado de uno de los señalamientos que más existen en las diversas carreteras del mundo, las líneas horizontales amarillas que separa los carriles de una carretera.

Esta película trata de lo que yo le entendí, es la historia de 5 hombres que son contratados para trazar y pintar las líneas divisorias de una carretera que une a dos pueblos, trabajo que realizan en cuadrilla prácticamente en una zona desértica en el altiplano en San Luis Potosí, con un equipo rústico casi a mano, pintando la línea amarilla que marca la separación de carriles; estos hombres que le entran a este trabajo mal pagado pero con necesidad de ganar unos pesos, hombres que no se conocen entre sí y que kilometro a kilometro que trabajan se van conociendo unos a otros en su vida interior de la cual intentaban reconciliarse con un pasado lleno de desgracias, desafíos, arrepentimientos y conflictos familiares y al terminar la obra cambiaron su forma de ver

las cosas, cada uno con su propia historia de sueños, con risas, con llanto, conociendo la diferencia entre el bien y el mal, de una vida que, a ratos es apreciada, odiada y sobre todo amada; sin duda una buena reflexión humana de la vida! y además considero, un merecido homenaje a estos hombres trabajadores de caminos que tantas veces hemos visto y casi siempre ignoramos porque ni siquiera volteemos a verlos, menos saludarlos cuando realizan su trabajo en pleno sol en las diversas carreteras del País.

Es común que al conducir en diversos caminos nos encontramos con este tipo de señalamientos en diversas localidades, aun en las zonas más alejadas y desérticas, y prácticamente en todas las carreteras, una gran cantidad de señales en posición vertical (palmeta) que contienen símbolos, que de una manera nos indican que tomemos precauciones por lo que nos encontraremos más adelante así como señalamientos informativos de identificación para ubicar carreteras por su nombre, número de ruta y kilometraje, también sobre el pavimento de la misma, hay señalizaciones horizontales con trazos de líneas blancas y amarillas que sirven para canalizar y orientar la circulación de vehículos y que no tan solo delimitan la separación de carriles, algunas nos dan indicaciones extras para ofrecernos un camino más seguro, mismas que ya en la actualidad se pintan con un equipo más moderno.

La importancia de ubicar estos señalamientos viales es trascendental en nuestro país, pero aún más es conocerlos, pero sobre todo respetarlos.

Aprovechamos para darles un repaso a estas señalizaciones más comunes en las carreteras de México.

LINEAS BLANCAS:

Línea blanca continua



Sirve para separar en dos carriles de uno o de doble sentido; nos indica que no debemos rebasar por ningún lado, también es común ver estas líneas en las intercepciones en la ciudad.

Para delimitar los extremos (orillas) de la carretera.



Línea punteada blanca



Esta es la más común y sirve para delimitar los carriles que se mueven en un mismo sentido, cuando está presente podemos hacer cambio de carril o rebasar.

LINEAS AMARILLAS:

Línea doble amarilla



Esta línea sirve para delimitar dos carriles, nos indica que el camino es de doble sentido. y mucho ojo y atención, al ser continua nos dice que está prohibido rebasar en de cualquier lado del camino

Línea doble amarilla, una continua y otra punteada.



En este caso nos indica que quien vaya sobre la línea continua no puede rebasar, mientras que, aquellos que tienen la línea punteada, sí pueden rebasar.

Línea doble amarilla, punteada



Estas líneas nos indican que es un camino de doble sentido, sin embargo, al estar punteada para ambos sentidos, el rebasar está completamente permitido para cualquier sentido.

Dentro de la ciudad es común ver este tipo de señalamientos

LINEA PEATONAL



También conocido como paso de cebra, son barras gruesas colocadas al borde de una calle o avenida que por ningún motivo debemos invadirlas. Como su nombre indica, es una zona segura por la que los peatones deben cruzar la calle.

LINEA DE ALTO



Comúnmente se colocan en los extremos de las calles y son de color blanco, para delimitar que debemos detener el vehículo antes de cruzar la línea. En algunas ciudades, estas líneas son dobles y delimitan un área ligeramente amplia donde al centro hay un símbolo de motocicleta. Esta área está pensada para que con los autos detenidos, los motociclistas puedan avanzar hasta el frente y colocarse adelante de los autos, permitiendo que pasen más rápido y que no se queden entre los vehículos.

Aprovecho para invitarlos a que juntos hagamos un cambio en la CULTURA VIAL. y que sigamos en lo más posible en casa, hay muchas cosas positivas que podemos aprovechar mientras dura esta contingencia.

Reciban un afectuoso saludo, gracias por sus comentarios, y sugerencias, al correo j_ismael1959@hotmail.com cel. 311-168-85-67



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL



ESCÚCHANOS TODOS LOS JUEVES DE 10
 A 12 HRS POR RADIO AZTLÁN 550 AM O
 TAMBIEN SE TRANSMITE POR FACEBOOK
 LIVE EN LA PÁGINA "SUTSEM NAYARIT"

"EL GYM DE LA INTELIGENCIA"

Por: Espartako



Crucigrama N° 189

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
12		13		14		15		16		17	18	19	20	21	
22	23	24		26		27	28	29	30	31	32	33		34	
35		36		37		38			39					40	
41	42	43	44		45	46	47		48		49	50	51	52	
53	54	54		55		56	57			58		59		60	
		61		63	64	65	66	66		67		68	69	70	
71	72	73								74					
76	77			78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
															90
91	92	93			94	95	96	97	98		99	100	101	102	
		103		104	105					106				107	
108	109	110	111	112	113	114			116	117	118	119	120	121	
		122								123					
	124	125	126	127	128	129	130	131			134	135	136	137	

HORIZONTALES

- "Pedro ____", novela famosa de Juan Rulfo.
- Calle de Tepic (Hoy se conoce como Padre Mejía).
- Alejandro ____ (hijo) autor de "Los 3 Mosqueteros".
- Presa, presidaria.
- Nombre en español de una canción de John Lennon.
- "Papá ____" uno de los nombres que se da a Santa Claus".
- Gran extensión de agua salada.
- Amansa, domestica (Invertido).
- Kentucky Fried Chicken (Siglas).
- Dona, regala.
- Que no es en verso.
- Cocina la carne a las brasas.
- Mirar.
- Dirigirse.
- "La ____", relato de Franz Kafka, publicado en 1915.
- Umberto ____, autor de la novela "El nombre de la rosa".
- Antónimo de "Cierto".
- Antorchas.
- Nombre de la segunda consonante del abecedario.
- Nativo de Cataluña.
- Novela del irlandés James Joyce, publicada en 1922.
- José ____, escritor portugués, Premio Nobel 1998.
- Víctor ____, francés autor de "Los Miserables".

VERTICALES

- Alborada, alba.
- El primer hombre (Según la Biblia).
- Mohoso, enmohecido.
- Dueña, señora.
- Unidad De Inversión (Sigla).
- Correr (En inglés).
- Nombre femenino.
- Abreviatura de Sociedad Anónima.
- "El Diario de Ana ____".
- Fruta de pulpa roja y dulce.
- Tiza para escribir en un pizarrón.
- Ofelia Fonseca (Iniciales).
- Nivel.
- De mi propiedad.
- Abreviatura de Ministerio Público.
- Esponjoso, blando, de poca consistencia (Invertido).
- Mora, habita.
- Segunda terminación de infinitivo.
- Tercera nota musical.
- Que carecen de gracia y viveza (Masculino).
- Concha, ostión.
- Lo contrario de bonita.
- Símbolo químico del Cloro.
- Ciento cincuenta en números romanos.
- Apócope de uno.

"EL GYM DE LA INTELIGENCIA"

Por: Espartako



Solución al Crucigrama N° 188

	C	O	L	E	R	A		O		S	I	D	A		
N		R		S		M		L		A	R	O	M	A	
E	X	T		T		E	T	E	R	N	A	S		C	
G		O		E		R			Í					E	
R	U	D	O		P	I	O		O		R	E	Í	R	
A	M	O		L		C	R		C		M			C	
		X		A	M	A	O	S		A		E	R	A	
M	I	O							S						
I	I			C	O	R	O	N	A	V	I	R	U	S	
E				U										P	
L	I	C				M	U	E	L	A		M	O	L	E
						V	I				C				R
V	I	R	U	E	L	A				C	O	L	I	M	A
			T							A					
	S	A	R	A	M	P	I	Ó	N			M	A	L	O

SUTSEM entrega despensas a familias sin ingresos

Por: Estrella Ortiz

La empatía y solidaridad son cosas que caracterizan al SUTSEM especialmente en momentos cruciales, como el caso de las personas que se ven afectadas por las medidas que se han tomado debido el COVID 19, gente que sin tener un empleo seguro ha tenido que resguardarse en sus casas y no tienen forma de recibir ingresos.

Luego de la gran demostración de unidad en donde los SUTSEMistas donaron alimentos no perecederos, así como artículos de limpieza e higiene, se realizó un levantamiento de datos para llevar despensas a personas y familias de la sociedad en general, quienes por la contingencia sanitaria se encuentran en una situación económica difícil al no tener al menos para comprar los alimentos básicos.

Con estas donaciones se prepararon despensas, las cuales fueron entregadas por Miembros del



Comité Ejecutivo Estatal del SUTSEM, con las medidas adecuadas de prevención a las familias habitantes de diferentes colonias y localidades que solicitaron a través



de los teléfonos y las redes sociales del SUTSEM o que se detectaron con necesidades de apoyo.

Los beneficiados agradecieron esta iniciativa de la señora Águeda Galicia Jiménez, con lo cual han podido tener algo de alimento para sobrellevar estos días de aislamiento. Esta acción corresponde a los primeros cuatro días de donaciones y se continuará realizando mientras los trabajadores continúen solidarizándose con esta noble causa.

Estamos en una situación única, es momento de ayudar, de estar unidos, es momento de seguir las medidas de prevención que nos indican nuestras autoridades para pronto superar esta etapa de aislamiento.

¡Gracias SUTSEMista por tu solidaridad!



La Información herramienta esencial para que los trabajadores puedan pelear por sus derechos

-A través de la Secretaría de Previsión Social, se ha llevado información a las dependencias sobre los quinquenios y sus beneficios

-Este año fueron 529 compañeros de Gobierno del Estado y Organismos Públicos Descentralizados, los que tramitaron sus estímulos para 15, 20, 25, 28 y 30 años de antigüedad laboral

Tony Cárdenas/Gremio

El SUTSEM que dirige a bien Águeda Galicia Jiménez, sabe la importancia de que los trabajadores estén bien informados, ya que de ésta forma los patrones no pueden pisotear sus derechos; es por eso que a través de la Secretaría de Previsión Social del SUTSEM, se llevaron pláticas a diferentes dependencias durante los meses de enero y febrero, antes de que comenzara la actual contingencia sanitaria.

Rosa Beltrán Hernández, secretaria de Previsión Social SUTSEM, informó que las pláticas que se han llevado son sobre el tema de los estímulos y los quinquenios. "El quinquenio es cada que un trabajador cumple cinco años laborando, aquí no hay un estímulo, pero sí se gana el derecho de un pago quincenal de entre 80 y 100 pesos, a los 10 años igual, y hasta cuando cumplen 15 años son acreedores a un estímulo, que en el Ayuntamiento equivale a más de cuatro mil pesos, y en gobierno del estado son poco más de cinco mil pesos, menos el ISR que ya se les aplica; Los estímulos van aumentando dependiendo de lo que cumplan: 15, 20, 25, 28 y 30, años de trabajo".

Rosa Beltrán, detalló que este año se abrió la convocatoria para el trámite de dichos beneficios desde el 15 de enero y se cerró el 28 de febrero, únicamente para Gobierno del Estado y OPD, donde se está analizando la situación de cada trabajador que solicitó el estímulo, los cuales serían entregados junto con un cuadro de reconocimiento, éste próximo 21 de mayo, aunque posiblemente se cambien fechas derivado de la actual pandemia sanitaria que se vive en nuestro estado, y en todo el país, por lo que pedimos a los trabajadores estar al pendiente de las circulares que emite el SUTSEM. Cabe mencionar que en el Ayuntamiento se puede hacer la solicitud durante todo el

año, para mayor información sobre este trámite comunicarse al 311-224-6020, directo con la secretaria de Previsión Social.

Asimismo se dio a conocer que durante las visitas que se hicieron a las dependencias del Ayuntamiento de Tepic, se detectaron compañeros que no habían solicitado ni un quinquenio, a pesar de que ya tienen 15 o 20 años laborando.

"En febrero visitamos: Obras Públicas, Aseo Público, Alumbrado Público, Rastro, Parques y Jardines, entre otros; con el objetivo de dar pláticas para que actualicen sus quinquenios, y se les haga justicia, porque cada quinquenio son 100 pesos más a su sueldo, además a partir de 15 años de laborar tienes derecho a 12 días de vacaciones, de 20 años de trabajo son 14 días de vacaciones, con 25 años son 16 días de vacaciones; son beneficios muy buenos que no deben dejar en saco roto. Además les hablamos de los riesgos de trabajo y accidentes que pueden ocurrir y que los compañeros sepan a dónde acudir y qué tienen que hacer".

"Vamos a seguir haciendo esto que nos ha pedido nuestra lideresa Águeda Galicia, estar cerca de los trabajadores, que conozcan sus derechos, pero también queremos que nos tengan confianza y que se acerquen con nosotros, aquí no verán una mala cara, aquí les vamos a apoyar lo más que podamos, porque queremos que se actualicen y que sepan pelear sus derechos, para que no sean pisoteados por el patrón", dijo Rosa Beltrán.

Cabe destacar que pasando la actual contingencia sanitaria se seguirán llevando las pláticas a los compañeros para que conozcan sus derechos; para mayor información acerca de estas pláticas y llevarlas a tu área de trabajo, comunicarse al 311-224-6020, directo con la secretaria de Previsión Social.