

CAMINITO DE LUCHA

Por Gaby Alvarado

**SUTSEM en
Gráficas**

**SOLO MITOTE EL CONTAGIADO
DE SALINAS Y ROCHA**

Por Verónica Ramírez

Gremio

30 DE ABRIL 2020

NO. 512 AÑO 11

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

LA NETA

Por el Barrendero
Página 03

El Ritmo de la Vida

Por: Pepe Reyna
Página 04

Palabra Libre

Por Enrique González Rodríguez
Página 09

**SUTSEM apoya en
la contingencia
sanitaria a familias
de escasos recursos**

Por Estrella Ortiz
Página 19

**Comentarios
Deportivos**

Por: Arturo Ruíz
Página 23

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYendo La VERDAD

Por: José Luis Núñez. "El Bake"

EN MEMORIA DE EDUARDO GARCÍA MOURE

UN GRAN LÍDER SINDICAL LATINOAMERICANO

Eduardo García Moure nació un día 6 de febrero de 1933 en la Habana, Cuba y falleció en la ciudad de Maracay, estado de Aragua de la República de Venezuela, el 23 de abril de 2018. Trabajador ejemplar desde muy joven, se distinguió como líder dirigente en la lucha Sindical alcanzando renombre nacional. Fue Presidente de la Universidad de los Trabajadores de América Latina Emilio Máspero -UTAL- en la cual gracias al SUTSEM y a nuestra dirigente Águeda Galicia Jiménez, pude participar en varios eventos de formación sindical (formación de jóvenes y formación de formadores) que se llevaron a cabo en Guatemala. Panamá. Perú y Cartagena de Indias Colombia. Eduardo García Moure participó en infinidad de foros y encuentros internacionales en América Latina, en Europa, en el mundo, que importaban al Sindicalismo Internacional. Aunque no lo conocí en mi andar formativo

dentro de la UTAL ya que cuando me tocó participar el Director era Don Efrén Delgado, siempre escuche hablar de Eduardo García Moure como un gran líder Sindical dedicado a la defensa y formación de los trabajadores de América Latina y del mundo entero, uno de los más importantes, casi a la par del gran Emilio Máspero. Fue en Nuevo Vallarta en el Sexenio del Gobernador Ney Manuel González Sánchez donde conocí a Eduardo García Moure, en aquel momento se llevó a cabo una reunión del Instituto Latinoamericano para la Cooperación y el Desarrollo (ILACDE) al cual asistieron Líderes Sindicales de toda América latina, entre los que recuerdo al Panameño Mariano Mena, Pepe Pinzón de Guatemala, Julio Roberto Gómez Esguerra y Miriam Luz Triana Alviz de Colombia, Miguel Zayas de Paraguay, Acacia la Gallega, entre otros líderes más de importantes centrales sindicales. En un relato de su amigo Manuel Zaguirre otro icono del sindicalismo internacional, nos cuenta sobre las "Aleccionadoras y tristes historias y confidencias sobre la participación de Eduardo García en la lucha insurreccional contra Fulgencio Batista Saldívar, Presidente y Dictador Cubano, la importancia clave de la lucha sindical y la insurrección urbana para el triunfo de la Revolución Cubana, su pronta decepción por el forma totalitario que tomaba la revolución, convertida en castrismo ya, y su actuación subversiva contra dicha forma, que le valió persecución y exilio de por vida.

Y una amargura secreta que lo acompañó siempre por una acción de alto coste humano. Eduardo denunció y combatió con gallardía el carácter antidemocrático del castrismo y defendió sin complejos los logros sociales de la revolución. En una ocasión, transcurridos muchos años, llegó a entrevistarse con Castro (coño, lo que hubiera dado yo por asistir a aquella reunión entre dos gallegos de aquel calibre). Fidel le reclamó a Eduardo que estuviera llevando a cabo acciones indebidas sobre Cuba fuera de Cuba... y Eduardo le contestó, "más grave es lo tuyo que las haces dentro ..." Así era Eduardo, claro, directo, inteligente y valiente, lo que lo llevó a ocupar importantes cargos, entre otros, fue Secretario General del Sindicato de Empleados y Obreros del Comercio de la Habana, y Vicepresidente de la Federación de Trabajadores del Comercio de Cuba. Fue fundador del Movimiento Revolucionario del Pueblo por no estar de acuerdo en que Fidel Castro usurpara decisiones de sus delegados. En Miami se incorporó al Centro de Información Sindical (CIS). Fue Secretario Ejecutivo para el área del Caribe de la Confederación Latinoamericana de Sindicatos Cristianos (CLASC) donde se reencontró con Emilio Máspero. En octubre de 1966 durante el V Congreso de la Confederación de Trabajadores de América Latina -CLAT- en Panamá, fue electo Secretario Ejecutivo para



el Caribe y en 1971 en el VI Congreso celebrado en Caracas fue electo Secretario General adjunto a cargo del Departamento de Organización. El 31 de mayo del 2000 fallece Emilio Maspero el líder de la CLAT y el Consejo Latinoamericano extraordinario que se llevó a cabo en República Dominicana en Octubre del mismo año, eligió como sucesor a Eduardo García Moure con un equipo de cinco compañeros como Secretarios Generales adjuntos. Lo que acabo de escribir son solo algunos de los cargos de una gran líder sindical, faltaría muchas palabras y muchas hojas para plasmar la vida completa de Eduardo, pero con lo que he escrito sobra y vasta para sentirnos orgullosos del sindicalismo. Gracias Eduardo por todos los años que entregaste a la formación de dirigentes en toda América Latina haciendo de tu vida un testimonio de servicio.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

Dirección General:

Águeda Galicia Jiménez

Impresión:

INDEPENDIENTE

Diseño:

L.C. César O. Rivera Barajas

E-mail:

laverdadnay@hotmail.com

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org

3 Mil ejemplares

La Net@

Por El Barrendero



Ya empieza a resultarnos sospechoso que el gobierno federal esté posponiendo una otra y otra vez la reactivación en nuestro país. ¿Por qué nos quieren tener encerrados y sujetos únicamente a la información oficial? Los ciudadanos de a pie necesitamos que el Presidente AMLO nos explique muy bien ¿por qué le vino como anillo al dedo la mentada pandemia? ¿En qué le está beneficiando a la cuatro T? Los mexicanos estamos escamados de cada mentira que dicen los políticos cada que abren la boca. Cada que hablan es para mentir o decir barbaridades. Por eso ya estamos hartos de la manipulación y el engaño. Ya estamos hartos de tanto político que no respetan su investidura ni respetan la dignidad ni los derechos de su pueblo. Cada vez que existen situaciones como la que estamos

padeciendo es porque están fraguando o haciendo algo que, con seguridad, será en contra de la ciudadanía. Recordemos que cuando nos asustaron que llegaría un huracán que no dejaría piedra sobre piedra, que acabaría con todos los seres vivientes. Fue en el tiempo en el que el SUTSEM tenía frente a Gobierno un plantón de protesta contra el dictadorcito de rancho Roberto Sandoval y era tanto el miedo que quitaron las carpas de manera apresurada y todo lo que tenían para resguardar y alimentar a la gente día y noche, para eso todos los medios de comunicación se encargaron de difundir el pánico durante varios días. Y llegó la fecha del segundo diluvio y cayó una ligera llovizna, pero los diputados aprovecharon la distracción del pueblo para avalar una de las reformas

estructurales. Y es que el cargo de un primer mandatario del País y del Estado, es tan importante que la gente tiene que creer todo lo que diga. Por eso está tan devaluada la figura de presidente o de gobernador que ya nadie la respeta, cualquier gente se siente con el derecho de decirles groserías que casi siempre son bien merecidas. Pero cuantos años han hecho estas malas costumbres de los gobernantes que ni siquiera saben cuál es su deber. Por eso ahora que nos obligan a mantenernos enclaustrados nos da miedo pensar qué chingaderas estarán haciendo para acabar de joder más a la gente. Son muchos los científicos que opinan a través de las redes sociales que esta es una pandemia provocada para reducir a la población mundial principalmente a la gente impreparada e improductiva en beneficio de los dueños del gran capital. Hay médicos que en las redes sociales aseguran que los están obligando a dictaminar con falsedad el fallecimiento de la gente para infundir más miedo a la población. Por lo pronto, aquí en México las páginas de los diarios locales y nacionales se llenan de noticias de la contingencia y escuetamente se mencionan los asesinatos, los asaltos, la delincuencia en todas sus facetas; a qué se debe el aumento de estos males cuando se aseguraba que con la creación de la Guardia Nacional se acabarían todos esos males que tanto daño le han hecho al país con la complicidad de funcionarios. En dos años de la cuatro T

¿por qué el campo está peor que nunca? Y así podemos mencionar cada rubro de la vida nacional, ¿alguien sabe cuánto se recaudó de la rifa del avión y quienes fueron los agraciados de los premios de 20 millones? ¿O no se vendieron todos los boletos? ya nadie se acuerda de eso después de que el mentado avión llenara páginas completas de la prensa escrita. ¿Qué fue de la casa blanca? ¿Qué pasa con los bienes y el dinero incautado a los delincuentes? ¿Cuánto se ha recabado de todos los bienes que el gobierno a subastado? ¿Hasta dónde va a parar la caída de nuestra moneda? Dicen que se acabará el circulante de dinero en efectivo dizque para terminar con el lavado de dinero. ¿No será para tener el absoluto control del dinero que gasta cada ciudadano? ¿La gente de bien no podrá gastar su dinero en lo que le pegue la gana? Si el gobierno ya sabe quiénes son los delincuentes porque hasta conviven con ellos, por qué hasta en las instituciones gubernamentales los ha habido y seguramente sigue habiéndolos. Total que nos mantienen manipulados con mentiras, verdades a medias y desinformación. Ahora vamos a ver qué pasa con la rebelión de los gobernantes de los estados más fuertes económicamente de este país, que exigen un reparto más equitativo de los recursos económicos. De no ser atendido sus reclamos, pudiera surgir un movimiento separatista y es el presidente quien tiene la obligación de resolver este conflicto por el bien del país. Es su responsabilidad preservar la unidad y la paz lo que garantizaría el tan anhelado progreso.





Ya no quisiera hablar del coronavirus, pero...

Hay momentos en que todas las cosas hartan, como diría José José que hasta la belleza cansa, y más tratándose de la actual pesadilla mundial del coronavirus que, quiérase o no, la encuentra uno hasta en la sopa y ya no se diga en las machaconas transmisiones de radio y televisión, en el internet y en los medios de comunicación impresos, escritos, dibujados, plasmados y todo lo que a usted llega al interior de la casa donde permanecemos en calidad de presos sentenciados al encierro domiciliario.

Sin embargo, fuera de la pandemia que hoy nos mantiene casi hundidos en la desesperación- a unos sí, a otros les vale gorro-, ¿de que podemos hablar cuando en estos difíciles y aburridos días tratamos de escribir para un periódico como el nuestro? Las noticias de otro tipo parecen estar disfrutando de felices vacaciones cuando todo esta cerrado, en la casi inactividad general, en espera de que el virus que ha trastornado nuestra normal existencia nos deje en paz, o que por lo menos se esconda por ahí en algún rincón del mundo para reaparecer cuando ya tengamos los instrumentos que se necesitan para vencerlo o desaparecerlo.

El VIH, por ejemplo, llegó hace 39 años para haber quedado finalmente agazapado ante la acción de medicamentos que lo han frenado un tanto, mas no librado por entero de los organismos de tantos calenturientos que siguen sumando legiones. El dengue, que no tarda en reaparecer, en cuanto se inicie la temporada de lluvias y vuelvan las necesarias nebulizaciones y la descacharrización de recipientes con agua estancada donde se multiplica el mosco transmisor. La influenza, en el invierno, igual que el zika y el chikingunya.

¿Pero de qué más podemos hablar si hasta la política electoral y los posibles candidatos para el 2021 se encuentran relegados ante la infame pandemia, muy a pesar de los intentos de promoción que inútilmente llevan a cabo en los medios los interesados en ocupar cargos de elección popular. ¿Qué hubiera sido de todos ellos si la pandemia se hubiera atrasado un año, en medio de las campañas políticas, entre ellas la de Nayarit?

Lo menos, lo menos, la posibilidad de posponer campañas y elección, digamos hasta el 2022, con la designación de gobernador, ayuntamientos y diputados locales y federales interinos, con todas sus consecuencias. Lo mismo que acaba de suceder en dos estados del país donde se tendrían elecciones este año.

Podríamos decir que en ese aspecto el coronavirus fue benigno para los mexicanos y los nayaritas, con la esperanza de que todo este problema sanitario que queda resuelto en los meses que le faltan al infortunado 2020, año en el que los Estados Unidos tendrán

también elección o reelección de presidente del país, allá por el mes de noviembre próximo en que esperamos que la pandemia haya quedado en un amargo recuerdo.

Precisamente, dentro de las noticias alentadoras que nos llegan al respecto, se sabe que la Organización Mundial de la Salud, la OMS, ha estado convocando a científicos de todas las naciones para que sumen sus esfuerzos y logren encontrar en un tiempo breve la vacuna de prevención y el medicamento que cure de manera definitiva y rápida a los contagiados por el virus.

Una vacuna y un remedio efectivo- dice la OMS- que resulten accesibles para todo mundo, de ninguna manera costosos, algo que esté al alcance de todos los bolsillos de ricos y pobres, y a disposición inmediata de toda la población mundial.

Se tiene conocimiento que la convocatoria del caso tuvo lugar en una reunión mundial de científicos de las diferentes naciones de la Tierra, con excepción, por lo pronto, de los representantes de China y de Estados Unidos que brillaron por su ausencia pero que ya caerán, ya caerán.

Se informa también que los científicos presentes le tomaron la palabra a la OMS y que ofrecieron encontrar las fórmulas adecuadas en los próximos días, ya que en diversos países se ha estado trabajando al respecto, sin convocatoria alguna, y con resultados que hacen esperar que no esté lejano el día, el momento, en que podamos todos los terrestres salir de nuestras casas para celebrar el triunfo contra el maldito virus y darnos nuevamente el abrazo fraternal. Tal como ocurrió con el fin de la Segunda Guerra Mundial, el 9 de mayo de 1945, luego de seis largos años de lucha de los ejércitos aliados (entre ellos México) en contra de Alemania, Italia y Japón, considerados entonces como invencibles.



REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por: Liliana Hernández.

DEJAR QUE LA VIDA FLUYA, SOLTANDO TUS CREENCIAS!

(Basado en el Curso de Meditación de Deepak Chopra)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente cada trabajadora y trabajador del SUTSEM y también para los lectores en general del **Semanario "GREMIO" la Verdad de los Trabajadores**. En ésta ocasión continúo compartiendo temas de reflexión que nos ayudarán a ser la mejor versión de ti mism@, basado en el "Curso de Meditación" del Autor: Deepak Chopra titulado: **"Hagamos que Cada Momento Cuente"**, donde descubriremos que lo más importante es: "Vivir el momento en el aquí y el ahora", es decir: **"El Presente Eterno"** y sobretodo en éstos tiempos de estar más en casa, por la contingencia sanitaria. En la reflexión anterior vimos que **"El tiempo es tu creación; dale forma y juega con él de manera creativa"** aprendimos a cambiar nuestras creencias sobre el tiempo, tú tienes el control de tus actividades diarias, sobre todo con la familia, organizar con ellos las actividades a su gusto y prioridades, siempre adentrándonos en el momento PRESENTE, permitiendo que nuestro VERDADERO SER, que es Amor, Alegría, Empatía, Paz, Comprensión, brillen cada momento de convivencia sana en casa.

Continuamos con la meditación de hoy **"DEJAR QUE LA VIDA FLUYA"**, ¿Cómo Dejar que la vida fluya? Deepak Chopra nos dice en la MEDITACIÓN DE HOY, que su mensaje principal; "Es aprender a dejar que tu vida fluya soltando creencias, sin resistencia ni esfuerzo", y dejarse llevar no es algo que tengamos

que entender ni practicar para que nos salga bien, dejarse llevar es un ESTADO DE CONSCIENCIA; es decir, la consecuencia natural de ser conscientes del presente. En este estado de conciencia expansiva, abierta y de aceptación no hay sensación de carencia ni de amenaza, entonces, no hay necesidad de actuar a la defensiva ni de ser agresivo o resistirte para sentirte seguro y completo. Así que, ¡Vivir en el presente es fluir con el universo!

El cambio es inevitable como todos sabemos, aun así; aceptamos algunos cambios, mientras que nos resistimos a otros, presionamos para obtener los resultados que queremos y rechazamos los que no nos gustan, tenemos expectativas de que algún acontecimiento importante; como casarnos, tener un hijo, tener nietos, cumplir nuestra metas, tener un ascenso, etc. mejorará todo. Y cuando las cosas no salen como lo habíamos previsto nos sentimos decepcionados, estos patrones de las expectativas y de la decepción, detienen el flujo de la vida, cuando muchas personas experimentan esto diariamente. Lo opuesto del flujo es la resistencia, estar en contra de lo que está ocurriendo en éste preciso momento, para que pase lo que tú quieres.

➤ **"Fluir tiene que ver con vivir sin prejuicios, sin resistencia y soltando las creencias". (Deepak Chopra)**

Sin embargo la gente dirá: a veces tengo que oponer resistencia si me enfrento a una situación que es nociva o que está encaminada a fracasar, no obstante fluir NO SE TRATA DE CEDER DE MANERA PASIVA A TODO, y sin duda tampoco es ceder a la negatividad, ni al fracaso. Más bien fluir implica confiar en que "El Creador del Universo, de la Vida" nos dará lo que necesitamos, sea cual sea la situación, estar abierto y no resistirte, si el momento actual exige fuerza, ésta surge, si el momento actual exige un avance creativo o un comentario que alivia las tensiones surge, todas las respuestas incluido el amor, la intuición, la verdad, la bondad y la creatividad son posibles cuando fluyes, no hay una respuesta clara y simple, es tan flexible como tu respuesta en la vida misma.

Sin duda la manera de vivir arraigado en la sociedad no es así, nos han enseñado a tener reacciones automáticas, no sentimos seguros detrás de los límites conocidos que el ego ha creado, puede que al principio, el estar totalmente abiertos sin expectativas, parezca amenazador, pero en la meditación experimentamos que ésta conciencia abierta, ilimitada es segura. De hecho a diferencia del ego, el único lugar sin temor es la APERTURA TOTAL AL SER, es el lugar donde el momento presente puede hacer lo que quiera, porque estamos seguros



en nosotros mismos, no necesitamos defender los límites de nuestro ego, y no sufrimos porque nuestras expectativas no se cumplieron.

➤ **Vivir fluyendo es una experiencia que necesita nutrirse y entenderse de primera mano, hay etapas precisas para dejar ir, trabajar viejos temores, soltar tus reacciones establecidas y aprender el arte de permitir.**

A medida que el ego pierde el control que tienes sobre ti, evoluciona a una forma más holística de la vida, sólo en la plenitud puede haber flujo, lograr éste nuevo estado implica una travesía hacia una nueva concepción del tiempo. Así que prepárate para tu meditación; (10 a 15 min.) ponte cómoda, cómodo y cierra los ojos, comienza a ser consciente de tu respiración, respira lenta y profundamente, permite relajarte cada vez más, repitiendo el pensamiento central de hoy: **"DEJO QUE MI VIDA FLUYA SIN RESISTENCIA"**, además el **MANTRA "AHAM BRAHMASMI"** que significa "Mi individualidad es la totalidad de la vida", revela que nuestra conciencia del momento presente siempre está relacionada con todo y todos en el universo. Cada vez que te sientas distraído por otros pensamientos o por el ruido del entorno, simplemente regresa tu atención a tu respiración, repitiendo en silencio el pensamiento central, hasta que suene tu alarma, completando así el tiempo de la meditación. (Más información en la página: www.deepachoprameditacion.es)

Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: "Lo que te propongas para tu bienestar, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, con actitud positiva, con meditación y con mucha Fe, no pares hasta lograr tu paz mental, eligiendo tus pensamientos desde el amor". Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com también a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, sé feliz y Bendiciones Siempre!

CAMINITO DE LUCHA

Por Gaby Alvarado

Y mientras tanto, ¿qué harán los maestros?

Entonces, El Principito dijo: "Lo esencial, es invisible a los ojos."

La situación que está viviendo el país derivado de la pandemia que afecta al resto del mundo coloca sistema educativo y a los maestros mexicanos en un desafío no sólo a replantear la forma de cómo se estaba trabajando dentro del salón de clase, sino también el tener la capacidad de orientar a los padres de familia que también viven sus propias angustias; entre ellas, el hecho de poder estar en la posibilidad de llevar el sustento diario a sus hijos; quizá tenerlos que dejar solos en casa; tal vez viviendo del comercio informal, o sufriendo el desempleo, y que en la mayoría de los casos las viviendas o departamentos donde habitan son reducidos, a la suma de lo anterior, se agrega el virus más letal: el miedo.

Es sencillo para las estrellas de televisión lucir sus mansiones e incitar a que todos se muestren tan "felices" como ellos; en contra parte, lo es también para algunos gobiernos estatales que contradicen al gobierno federal de una forma verdaderamente protagonista e irresponsable y han decidido seguir la ruta de la opresión y la amenaza, para establecer una especie de "toque de queda", sin asegurarse ni comprometerse de que esas familias disponen de los recursos más esenciales para cubrir sus necesidades tal y como lo han hecho el gobernador de Jalisco, Baja California y otros más que atentan contra la seguridad de sus ciudadanos, con negligencia, protagonismo e irresponsabilidad.

Por eso, los maestros debemos apoyar con nuestra mejor actitud a nuestros padres de familia, a nuestros niños, brindándoles seguridad de la forma en que esto sea posible, mirar los materiales educativos, las estrategias recomendadas, los programas en línea como una herramienta más y no como una imposición hacia nuestra libertad pedagógica, sino como la oportunidad de actuar con justicia, equidad y, sobre todo, SENTIDO COMÚN.

Habrà quien ignore, quien no siga las recomendaciones, quien sea tal escrupulosamente cumplid@; habrá de todo, porque no podemos echar a hervir en una olla arroz, garbanzos, frijoles, lentejas y maíz, ni pretender que todos los granos logren la cocción al mismo tiempo.

Así es en el salón, los niños cocinan sus propios procesos de aprendizaje dependiendo de las oportunidades que la vida les ha proporcionado a través de su entorno sociocultural más cercano que es la familia con quien convive, de sus emociones,

sus interacciones, intereses, limitaciones y potencialidades.

El reto es educar para que nuestros jóvenes estudiantes puedan reflexionar sobre la misión que vienen a cumplir en esta vida, y es la de precisamente la de ser felices. Felices cultivando la tierra, cuidando el agua, las plantas y al resto de los animales que nos acompañan en este planeta, porque justamente eso mismo, les asegurará su propia supervivencia.

Eduquemos para disfrutar de ser responsables, de nuestro trabajo, de una charla, de la lluvia, el canto de un pájaro, un libro, un poema, una melodía, un cuento y morder el dulce de una paleta y valorarlo, como el tesoro más preciado.

La exigencia es de replantear nuestro sistema educativo, de mejorar lo que ya hacemos bien y aprender de lo que hicimos mal. Ellos, nuestros alumnos, no son envases para vaciar el mayor número de contenidos, aprendizajes y conocimientos, son seres humanos que viven la vida bajo distintas circunstancias, así como también los maestros vivimos y somos producto de nuestros propios, saberes, reflexiones, experiencias que aterrizan en una determinada práctica educativa para enseñar a aprender. Tenemos que reconocer además, que los padres de familia no son maestros, así que la función que deben cumplir, es esa, la de educar a sus hijos.

Es muy importante que tengamos en claro algo: La pandemia

del COVID-19, no es nuestra culpa, ni de los niños, ni de nuestros padres de familia, ni de los gobiernos. Y, en todo caso, echar culpas no es ni siquiera útil, mucho menos constructivo.

De lo que sí somos responsables es la forma en cómo resolvemos y actuamos ante esta crisis internacional. Cada quien tiene una tarea o misión que cumplir: el gobierno federal, de guiar a todo el país, los gobiernos estatales de actuar con mesura, responsabilidad y sin protagonismos, los profesionales de la salud, los campesinos y prestadores de servicios.

En el terreno educativo, la Secretaría de Educación Pública activó distintos recursos tecnológicos, como plataformas virtuales para que esas otras posibilidades estén al servicio de quien sí pueda utilizarlos ya que es preciso señalar y reconocer que las condiciones de los niños de México son múltiples y muy diversas por lo que es importante que las autoridades educativas lo muestren sólo como alternativas de apoyo para los maestros con las cuales se puede contar, pero sin imponer o exigir su implementación en contextos sociales en donde no existen esos recursos tecnológicos y en donde lo más fundamental es, sobrevivir.

Los maestros, por nuestra parte, debemos actuar en positivo, sin saturar a los padres con excesivas actividades, actuar con mesura, apoyar a las familias moralmente, pensar que saldremos adelante, con optimismo, con pertinencia, con SA-BI-DU-RÍA, porque más que pensar en rescatar el ciclo escolar, lo que URGE RESCATAR es, nuestra HUMANIDAD. ¡PODEMOS!

De algún modo, Antonie de Saint- Exupéry lo dijo en su libro El Principito "Lo esencial, es invisible a los ojos".



DECLARACIÓN ANUAL 2019

- ❖ SUELDOS Y SALARIOS
- ❖ ACTIVOS
- ❖ PENSIONADOS
- ❖ JUBILADOS

- TU INGRESO ANUAL FUE MAYOR A \$400,000.
- TUVISTE DOS PATRONES DE MANERA SIMULTÁNEA.
- SI TU INGRESOS ES MENOR A \$400,000. Y QUIERES DEDUCIR TUS GASTOS PERSONALES

BENEFICIOS

- ✓ CUMPLES OBLIGACIONES ANTE EL SAT.
- ✓ SI TE RESULTA A FAVOR **TE DEVUELVE.....**
EL SAT EN **¡¡¡5 DÍAS!!!**

¡TE INVITAMOS A CUMPLIR!



PUEDES LLAMAR O ENVIAR POR CORREO LA SIGUIENTE INFORMACIÓN PARA TU DECLARACIÓN ANUAL 2019:

- ❖ RFC DEL CONTRIBUYENTE.
- ❖ CONTRASEÑA (SON 8 DÍGITOS QUE TE ENTREGA EL SAT).
- ❖ CONSTANCIA ANUAL 2019 DE PERCEPCIÓN POR SUELDOS (ya no es obligatorio solicitar se descarga del SAT).
- ❖ TUS FACTURAS ELECTRÓNICAS DE GASTOS PERSONALES (HONORARIOS MÉDICOS, DENTALES, HOSPITALARIOS, COLEGIATURAS, ETC.), se descargan del SAT.
- ❖ ASESORÍA FISCAL DE LOS TEMAS MENCIONADOS.

CONSIDERANDO QUE POR DECRETO SE AMPLIÓ EL PLAZO DE PRESENTACIÓN DE LA DECLARACIÓN AL MES DE JUNIO SE:

- ✓ ATENDERÁ DEL MES DE **ABRIL A JUNIO** DE 2020.
- ✓ OBJETIVO: FORMULAR LA DECLARACIÓN ANUAL.
- ✓ COSTO: \$400.00 (COSTO SOLO SINDICALIZADOS).
- ✓ ELABORADOR: C.P. OSCAR LOZANO ALCANTAR
- ✓ CEL: 311-117-58-91
- ✓ CORREO: oscarlozano5@hotmail.com
- ❖ DOMICILIO: (solo por conocimiento, se atenderá por celular o correo por el COVID-19)
CAMINO VIEJO A JAUJA No. 61 COL. ACAYAPAN, PASANDO LA ALBERCA Y LAVADEROS ACAYAPAN, TEPIC NAYARIT.

INVITACIÓN A LOS SINDICALIZADOS DEL SUTSEM

De Luz y Sombra



Al pueblo pan no, pero circo sí.

Por Isabel Guzmán

El Anfiteatro Flavio, que llevaba ese nombre en referencia a la dinastía Flavia que fue quien lo construyó y que después fue conocido como Coloso romano o Coliseo porque en sus cercanías estaba una enorme estatua llamada El Coloso de Nerón fue en aquella época daba lugar a espectáculos públicos de mucha importancia y las ya conocidas peleas de gladiadores, el Coliseo desde su construcción fue diseñado para separar los estratos sociales, de tal forma que primero estaba ubicado el lugar para el emperador y los senadores, a medida que se ascendía en el graderío se hacía más grande la brecha social entre los asistentes.

Desde el Coliseo, el emperador romano en turno decidía quien vivía o quién moría durante las sangrientas luchas de gladiadores que servían de diversión al pueblo, ahí en la antigua Roma e inspirada en esos espectáculos nació la frase "al pueblo, pan y circo".

Después de haber leído y visto las reseñas de la "manifestación pacífica de músicos" y que llevó al gobernador Toñito a atenderlos a las 7:00 horas del día lunes pasado, casi me imaginé como aquel legendario Nerón, primero organizando el circo y luego, dándoles pan y para cerrar, decidir desde el palco del palacio de gobierno (cual palco del Coliseo) quien vive y quien muere en esta tragedia llamada "coronavirus". Casi nadie le cree al "gober" que los músicos acudieron solitos a manifestarse y que en pleno plantón decidieron cambiar el enojo por una bonita serenata, al tiempo que todos entonaron el conocido "corrido de Nayarit" el hombre, magnánimo cual emperador salió y celebró que estuvieran reunidos ahí todos esos súbditos pidiendo pan, luego, instantáneamente fluyeron indicaciones y se dice que bolsas de alimentos no perecederos, como si hubiera sabido que iban a pedir eso ya lo tenía ahí, listo y dispuesto para darles un consuelo y decidir ese glorioso lunes a quien prolongarle la vida.

Resulta pues que los comedores comunitarios instalados por el DIF estatal y los municipales no son suficientes para alimentar a los miles de habitantes del estado que se encuentran en situación de desempleo y pobreza, y que, las cientos o miles de "despensas" que supuestamente se están entregando casa por casa por el ejército mexicano

no han llegado ni a las zonas más vulnerables ni a la mayoría de la población, pero lo que sí han sido muy enérgicas y puntuales son las amenazas de remitir a las comandancias de policía a todo aquel que desobedezca a sus majestades la orden de quedarse en casa, de vender y transportar alcohol, de viajar marido y mujer juntos en un mismo auto y de estacionarse en el centro porque según ellos, no existe ningún pretexto para acudir a esa y otras zonas de la ciudad.

Ciertamente, el aislamiento es necesario para evitar contagiarnos y contagiar del peligroso coronavirus a nuestra familia y amigos, a nuestros vecinos y adultos mayores, ciertamente, quedándonos en casa nos vamos a mantener a salvo todos; pero también es muy cierto que al gobernador le sobra equipo creativo y que así como le ayudan a inventar manifestaciones que resultan muy bien planeadas y que incluso, ya contaban desde temprano con el equipo de logística bien bañado y peinado, también es cierto que le sobran tarados en su equipo como el creador del video en el que llaman "asesinos" a todos aquellos que salen de casa sin contar que la gran mayoría lo hacen porque tienen que ir a trabajar, muchos de ellos a su empresa embotelladora y a otras de su franquicia "Grupo Álica", o como el secretario de vialidad, un sujeto sangrón, barbero y melolengo al que le atribuyen la genialidad de haber creado el terrorismo vial con el pretexto del covid19, por eso es que a estas alturas muy pocos creemos que el asunto de los músicos fue genuino y que además, al equipo de asesores se le puede voltear el chirrión por el palito.

Vamos siendo muy optimistas y pensemos que la manifestación musical fue realmente espontánea, que fue real y que el gobernador la supo aprovechar para demostrar que su gobierno está atento al reclamo popular y no sólo eso, sino que además está en toda la disposición de ocuparse y resolver, eso es lo mínimo que un gobernante debe hacer y se lo reconozco, digo en caso de que haya sido como dije, un movimiento genuino; pero ahora viene otro posible escenario y es que, al igual que le dieron chance a los filarmónicos de ponerse desde tempranito, bien ordenados, formaditos y guardando su sana distancia, los otros grupos que no han sido atendidos ni escuchados exijan su derecho a manifestarse y exijan su derecho a que les respondan igual, por

ejemplo, los tianguistas, los ambulantes, los trabajadores de la construcción, los pequeños comerciantes, los meseros, las trabajadoras sexuales, los boleros del centro histórico, las señoras que venden semillas sentiditas en un rincón, los paqueteros de las tiendas comerciales... ya no le sigo porque la lista de personas vulnerables que hoy no tienen un solo peso para llevar alimentos a su casa y para atender las necesidades más básicas en sus hogares es inmensa, es larguísima y en este momento me pregunto ¿Qué pasaría si todos ellos exigen lo mismo que los músicos y de la misma forma?

Yo vivo en una colonia popular y estoy sumamente agradecida porque puedo mantenerme en casa y mantener a mi familia en cuarentena, estoy agradecida porque no falta el pan, porque no me han cortado el suministro de energía eléctrica, porque contamos con lo mínimo necesario para salir adelante una, dos o más semanas confinados en nuestro hogar, pero eso no me impide darme cuenta que muy cerca, a unos cuantos metros de donde vivo hay familias en situación realmente vulnerable, pobres, que pagan renta de unas casitas modestas, que se dedican a oficios como carpinteros, albañiles o empleadas domésticas y en este momento no tienen trabajo, no cuentan con ingreso y lo peor, su gobierno municipal no ha venido a traerles absolutamente ningún tipo de ayuda, el estatal tampoco. Por desgracia, estamos en una especie de circo romano, en el que quien reparte los apoyos y ayudas decide quien vive y tristemente también tiene en sus manos el quien sobrevive desde su palco del palacio de gobierno o desde sus despachos en las oficinas de las alcaldías. Es triste pero cierto, en estos momentos el pueblo pide pan, pero sólo le dan circo.





“DOS problemas, un camino”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Las primeras luces del día vieron salir de su casa a don Pepe Cabrales. Era ya la hora de cortar los rábanos, lechugas, pepinos y limones que tenía que ir a vender para ganarse los pesos necesarios para comer ese día. El pequeño huerto de ellos, era el patio de la casa de un pariente que vivía en la ciudad de México, quien había convenido prestárselos a él y a su esposa Lolita, a cambio de limpiar y cuidar su propiedad en el pueblo. El patio que hacía las veces de huerto familiar se ubicaba a tan solo seis calles del domicilio del emprendedor anciano, condición que no exigía más de diez minutos para llegar.

Después de abrir el desvencijado portón de tubos y malla ciclónica, recogió la cubeta, el azadón y la coa para iniciar sus labores. El terreno plano del patio, de unos ciento cincuenta metros cuadrados, era una auténtica parcela, un bonito paisaje vegetal, en el que combinaban alegremente el rojo y el verde. No sé si era la buena habilidad improvisada del hortelano o quizá de plano la mano de Dios (y no hablo del bobo de Maradona) sino de la ayuda divina de verdad, la voluntad suprema que ponía el toque mágico en el trabajo de don Pepe para lograr la cosecha de tan bellos ejemplares hortícolas. Esponjosas lechugas, verdes y frescas, de hojas lustrosas y apetecibles; regordetes y brillantes pepinos tiernos que tan solo de apretarlos se rompían crujendo como si se desternillaran de la risa; y que decir de esos bellos y redondos rábanos, rojos como la sangre que, una vez



liberados de la tierra, semejaban luminosos cometas rescatados del cielo infinito.

Había que apresurarse para salir no muy tarde a vender los frescos productos de la pequeña parcela. Esperaba tener mucha suerte en la vendimia y regresar temprano con Lolita —su esposa desde hace medio siglo— para traer algo con que preparar la comida del día y, si era posible, ayudarle a preparar las bolsitas con dulces que solían vender frente a su casa. Más tarde, regresar al pequeño patio a cultivar las nuevas verduras y regar las ya sembradas.

Una vez preparado lo necesario en su cajita de madera, la subió a su vieja carretilla y se aprestó a salir, no sin antes poner en su cara el indispensable cubre boca como medida de protección al salir a la calle. Eran los tiempos del coronavirus, esa pandemia que tenía a todos aterrorizados. Muchas tiendas de mercancías y servicios no esenciales habían cerrados sus puertas, unos por decisión propia y otros obligados por la autoridad, pero ambos por igual sufriendo las consecuencias de la inmovilidad comercial. Unos refunfuñando por la medida y otros asumiendo la responsabilidad de anteponer sobre todo lo demás, el valor de la salud.

En medio de la crisis global, reducido a su mundo interior, don Pepe no podía hacer otra cosa que salir a trabajar si quería seguir comiendo y solventar sus necesidades. Había sufrido muchas veces la discriminación y la agresividad de algunas personas por no atender las indicaciones de quedarse en casa. Pero, él sabía que mientras no recibiera una forma permanente de apoyo económico que cubriera sus necesidades tendría que seguir en esa especie de *desobediencia civil*.

Así eran los días de don Pepe en la cuarentena, entre la alegría y el entusiasmo de su éxito como horticultor y la decepción y la tristeza por el turbador escenario diario de la pandemia. Extrañaba mucho su vida anterior, cuando la calle, donde colocaba su puesto, estaba repleta de personas. Unas curiosas y huidizas, pero otras alegres y dicharacheras, amables, generosas, muchas de ellas le felicitaban y alentaban. Sentía nostalgia de aquellos amistosos apretones de manos y fraternales abrazos de personas que lo estimaban e impulsaban a seguir adelante. Ahora todo era distancia y soledad, ansiaba los días felices, pero no quedaba más que seguir, sabía que esa pesadilla no era eterna.

Un día de esos, cualquiera de ellos, en los tiempos de la pandemia, el sol apareció con la terquedad de siempre anunciando a nuestro personaje que era la hora de comenzar una nueva batalla. Salió, después de preparar sus cosas, a su encuentro con el esfuerzo y la lucha cotidiana. Ese era un día menos luminoso

que otros en todos los sentidos, el sol se asomaba un poco más tímido que de costumbre, por ese motivo la hora de iniciar el trabajo parecía un tanto oscura, también en todos los sentidos.

Empujaba con energía su carretilla cuando al doblar la esquina divisó a algunas personas que interactuaban en una acción no muy amistosa, al parecer. Don Pepe aceleró su paso y se acercó a la escena. Cuando estuvo a distancia cercana pudo ver que dos hombres forcejeaban con una mujer. Al avanzar unos pasos más, pudo ver que eran dos sujetos de mediana edad que golpeaban a una mujer vestida de blanco. Ella intentaba defenderse del cobarde y desigual ataque blandiendo su bolsa de mano y tirando algunos mandobles. La inferioridad numérica y física, ante sus agresores era más que evidente, así que, más allá de las razones que motivaron la inequitativa contienda, el horticultor actuó de inmediato. Pese a ser un adulto mayor mostró su gallardía y empatía por la indefensa mujer. Empuñó el viejo, pero afilado cuchillo y se enfrentó a los dos agresores que ante la brava determinación de su nuevo contrincante, optaron por huir. Hasta entonces, después de ayudar a la mujer a levantarse del suelo, se dio cuenta que portaba un blanco, ahora terregoso, uniforme de enfermera.

—¿Estás bien, mujer? —Preguntó don Pepe a la asustada mujer— mientras ésta terminaba de sacudir su ropa y sus pertenencias.

—Sí, señor. Muchas gracias por ayudarme, no sé qué hubiera pasado si no llega usted a tiempo.

La enfermera —una mujer de mediana edad y linda sonrisa, —agradeció mucho a su oportuno salvador, le dijo que esos tipos groseros no querían asaltarla, que la agredieron por el terrible pecado de ser ENFERMERA, le gritaron en su cara que *se largara de la colonia, que fuera a infectar a otro lado*.

Ella hubiese querido darle un gran abrazo a ese hombre valiente y generoso, pero no lo hizo por respeto a la sana distancia que les protegía a ambos, pero, quedó firme la promesa de ponerse en contacto amistoso, una vez que terminara la pesadilla. Ambos supieron en aquel encuentro casual que eran parte importante de la historia general de la pandemia, dos problemáticas, dos variables distintas pero igual de importantes en la difícil ecuación de la lucha por la supervivencia.

¿Cuál de los dos problemas era más difícil? ¿Tener que desobedecer por necesidad la indicación de aislamiento en casa? O ¿Correr el riesgo de ser atacado por estar en la primera línea de combate contra el coronavirus? ¿Qué eres, héroe o villano?

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com .- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.



MÁS CUARENTENA... PERO NO PA' TODOS

Es muy común entre políticos, gobernantes y medios de comunicación que viven en el centro del país; informan algo y no especifican si ese "algo" será aplicable en todo el país, en una parte de éste o únicamente en la Ciudad de México.

Hace menos de una semana, el presidente López Obrador anunció la publicación en el Diario Oficial de la Federación (DOF) de un decreto por el que se expidieron las 11 medidas de austeridad para hacer frente a la pandemia del Coronavirus (Covid-19).

Pero hubo dos puntos, específicamente, que causaron mucho revuelo. El primero de éstos es que señaló que se cancelan diez subsecretarías y se garantiza el empleo con el mismo rango y los mismos ingresos a quienes dejarán dichos cargos. O sea, no se sabe si esa desaparición de subsecretarías será para ahorrar dineros al erario, o sólo para que ya no existan más esos cargos, porque también anunció que no habría despidos, y que las personas titulares de esas diez subsecretarías conservarán sus ingresos; ¿será que se aumentará la "flotilla de aviadores"? Ya veremos.

Pero lo que más confusión causó, fue el anuncio de que la cuarentena en México se extendería hasta agosto, y como tampoco fue específico en este punto, pues la desesperación de la población, los memes y la información 'sin ton ni son' no se hicieron esperar.

Fue hasta que el Diario Oficial de la Federación publicó un decreto de 11 puntos propuestos por el presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, que se pudieron disipar algunas dudas: se aclara que la cuarentena NO se extiende hasta agosto para la población en general, la fecha vigente aún es el 1 de junio; lo que se extiende para agosto, es para empleados de DEPENDENCIAS



FEDERALES.

Esto es, que se extiende, sí, hasta el 1 de agosto la suspensión de labores con goce de sueldo a quienes ya están en esta situación debido a la pandemia del coronavirus... pero sólo será aplicable a empleados federales.

En el caso de los empleados de los gobiernos estatales y municipales, aún se mantiene la cuarentena para el 31 de mayo.

COVID EN PERÚ, NI DÓNDE MORIRSE

Tan sólo unos segundos bastan para informar a toda una población que ya no hay más espacios en los hospitales para morir.

Así de cruel es la situación que están viviendo millones de peruanos, debido a la pandemia mundial que les ha afectado sobremedera.

"BBC Mundo", espacio periodístico de renombre, publicó este fin de semana impactantes imágenes en un video: una docena de cadáveres, envueltos en bolsas de plástico desde hace días, se amontonan unos encima de otros dentro de un salón que parece ser una morgue.

El video fue grabado en la morgue municipal de Iquitos, la capital de la región de Loreto, en el norte de Perú, que debido al aumento dramático de muertes a causa de la pandemia de coronavirus en los últimos días se encuentra totalmente desbordada.

El gobernador de Loreto, Elisban Ochoa Sosa, declaró a BBC Mundo: "La morgue tiene capacidad para cremar entre dos y cuatro cuerpos por día. Entre ayer y hoy llegaron más de ocho cuerpos, lo que desbordó la capacidad del lugar".

Perú registra más de 15,000 contagios confirmados y 500 fallecidos; es el tercer país en América Latina con mayor número de casos, solo detrás de Brasil y Ecuador.

En Loreto, la provincia más extensa del país peruana y con una población de 830.000 habitantes, la pandemia ha desbordado los hospitales... y los médicos que atienden la emergencia señalan que la situación va a empeorar.

"Los dos hospitales de Iquitos están desbordados. No

tenemos donde atender a ningún paciente más y eso significa que las personas van a morir en sus casas. Aunque tengamos oxígeno, no tenemos manómetros para instalarlos. Y aunque tenemos respiradores, tampoco tenemos enfermeras para que los manejen", dijo Luis Runciman, decano del Colegio de Médicos del Perú en la Regional Iquitos.

A estas alturas, en varios países del mundo la gente se pregunta: ¿puede el cadáver de una víctima de coronavirus transmitir la enfermedad?

La OMS ha señalado que si se tienen los cuidados necesarios, y se practican los manejos correctos, no hay motivo para temer a un contagio.

La situación en muchas regiones del mundo es alarmante; en Iquitos, Perú, los pacientes tienen que ser tratados en pasillos y los cuerpos de los fallecidos pasan días sin ser atendidos.

El personal de salud de los hospitales está asustado. Debido al exceso de muertes y la falta de insumos sanitizados, no saben si van a resultar contagiados después de que los cuerpos llevan varios días allí y ya comienzan a oler mal. El hospital se puede convertir en un foco de infección.

Ya no hay camas para pacientes que esperan ser atendidos. El gobernador aseguró que se están tomando medidas para evitar que tanto el hospital como la morgue colapsen.

"Ya hemos dispuesto de un territorio cerca de Iquitos para que los cuerpos, después de ser cremados y cumplir con todos los protocolos médicos, sean enterrados allí", explicó el mandatario local.

Por su parte, el presidente de Perú, Martín Vizcarra, dice que se han hecho esfuerzos para atacar este problema de salud pública en ese país. "Pero a pesar de que tenemos un nivel por debajo de las tasas de mortalidad que se registran en el mundo, lo más importante del país es su gente, es la salud de los peruanos y peruanas, es la vida de su población y por eso extendemos la situación de emergencia por dos semanas", dijo Vizcarra.

Al igual que en otros países que aún están siendo muy afectados por el COVID-19, el gobierno peruano está concentrado en habilitar más camas de cuidados intensivos y adquirir de cerca de 300 ventiladores mecánicos, para sumarlos a los que están produciendo la Marina de Guerra y la Universidad Católica.

Y pensar que aquí en México, en Nayarit y en Tepic su capital, aún hay personas que no creen que este sea un problema de salud pública... que sólo es un invento de los gobiernos y poderosos del mundo...

è **MIEMBRO ACTIVO DE FRECONAY, A.C.** ç

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, Después de saludarlos les informo que para hacerle frente a la recuperación económica y crisis sanitaria por la pandemia del COVID-19, que ya lleva en el mundo más de 150,000 decesos y en México más de 500, el presidente de nuestro país, decretó la cancelación de 10 subsecretarías del ejecutivo federal, con las siguientes medidas:

1.- No será despedido ningún trabajador, pero no habrá nuevas contrataciones, y el salario de los funcionarios de subdirector hacia arriba, se reducirá en un 25%, este año, no tendrán aguinaldos, ni prestaciones de fin de año.

2.- No se ejercerá el 75% del presupuesto disponible de partidas de servicios materiales y suministros, incluyendo a los comprometidos. Se cancelan 10 subsecretarías, pero se mantiene el rango y el salario, a quienes dejan dichos cargos, además de que se cerrarán la mitad de las oficinas y solo permanecerán las que se consideren esenciales para la gente.

3.- Se extenderá la suspensión de labores con goce de sueldo, a quienes ya se encuentran en esta situación hasta el 01 de agosto del 2020.

4.- Se reubicará a servidores públicos para dejar de rentar edificios, vehículos, bodegas e inmuebles, para ahorrar.

5.- Se posponen las acciones y el gasto del gobierno, con excepción de programas prioritarios.

6.- La secretaría de hacienda dispondrá de recursos necesarios para cumplir cabalmente con la entrega de participaciones federales a los estados, el pago de nómina, de pensiones y la amortización y servicio de la deuda pública, tampoco se utilizarán fondos de fideicomisos sin la autorización de la SH y CP.

7.- Tendrán trato excepcional la secretaría de salud, la guardia nacional, marina y defensa nacional.

8.- Se aplicará la ley de austeridad republicana de manera rigurosa.

9.- El ahorro permitirá disponer de \$622,556 millones para el blindaje de programas sociales, lo mismo, otorgamiento de 3 millones de créditos a la población más necesitada y clase media. También se crearán 2 millones de empleos para proteger al 70% de las familias mexicanas, equivalente a 25 millones de hogares, sin aumentar impuestos, ni precios de combustibles y menos, endeudar más al país.

10.- Las medidas aplican a todo el poder ejecutivo, organismos descentralizados, empresas de participación estatal mayoritaria y fideicomisos públicos.

El plan económico no cancelará programas sociales ni las obras del aeropuerto Felipe Ángeles, la refinería dos bocas y el tren maya. Se mantendrá hasta el 31 de diciembre del 2020.

COSAS QUE DEBES SABER SOBRE EL CORONAVIRUS

La disciplina salvó a China

La indisciplina ahogo a Italia

La arrogancia esta matando a USA

Espero que la ignorancia y el vale madrisimo, no entierre a México

SALMO 37:5

“ Pon tu vida en las manos de Dios, confía en él y él vendrá en tu ayuda”.

Dios está limpiando tu entorno, no temas de los cambios que vendrán. Serán tiempos nuevos que traerán bendiciones a tu vida.

JUAN 11:40

Jesús le dijo: ¿No te he dicho que si crees, verás la gloria de Dios?

Tengan en cuenta que: POR MUY LARGA QUE SEA LA TORMENTA, EL SOL SIEMPRE VUELVE A BRILLAR.

Las batallas en la vida son continuas y no las gana el más fuerte, sino el que en ningún momento duda que Dios es quien da la victoria.

Del Libro, Efemérides Nayaritas, del compilador Gregorio Miranda Navarrete, se sintetizan las más relevantes del 20 al 26 de abril.

20 de abril de 1999.- Por decreto se dispuso que el teatro del pueblo de Tepic lleve el nombre del poeta acaponetense Alí Chumacero.

21 de abril de 1940.- Murió en Guadalajara la Maestra Rosa Navarro Flores. Su nombre esta con letras de oro en el congreso local.

22 de abril de 1922.- Se publicó en el periódico oficial la primera ley orgánica de educación pública de la entidad.

23 de abril de 1991.- El consejo general universitario aprobó el proyecto para la creación de la licenciatura en ciencias de la educación de la Universidad Autónoma de Nayarit.

24 de abril de 1851.- Nació en Guadalajara, Jalisco, Alejandro Manzo, músico y compositor, que hizo su carrera en Nayarit. Su obra: las tradicionales mañanitas.

25 de abril de 1929.- El gobernador interino, Esteban Baca Calderón estableció impuestos para la construcción del mercado Juan Escutia de Tepic.

26 de abril de 1917.- El gobernador provisional Jesús M. Ferreira, publicó un manifiesto donde invitaba al pueblo a interesarse más en la vida social, política y económica del naciente estado de Nayarit.

Las frases célebres de la semana son éstas:

“LOS HOMBRES SUPERIORES NO SE HACEN POR LA FUERZA DE SUS SENTIMIENTOS, SINO POR LA DURACIÓN DE LOS MISMOS”. Friedrich Nietzsche (1844-1900); Filósofo Alemán

“SI NO CHOCAMOS CONTRA LA RAZÓN, NUNCA LLEGAREMOS A NADA”.

Albert Einstein (1879-1955); Físico y Matemático Alemán, premio Nobel de física

Para humorismo recopilé estos chistes para ustedes:

*** Un hombre coloca un billete de \$200.00 debajo de un bote de jugo y le dicen a un niño, si sacas el billete sin que toques ni se tire el bote o se rompa el billete, te lo doy. El niño le contesta, y como le hago si el billete está pegado al bote, el señor le indica que no y levanta el bote para comprobarlo y el niño hábilmente recoge el billete y corre con él. El señor no puede creer en la inteligencia del niño

*** El esposo estaba en el sillón viendo la televisión y le dice a su mujer: prepárame dos hamburguesas y me las traes con un refresco. La mujer molesta porque no ayuda en casa, le indica con las manos, tómala, tómala y el marido le dice: está bien, sin capsup.

Es mi aportación por hoy, soy el Más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

SUTSEM TE INVITA A ACTUALIZAR TU PÓLIZA TESTAMENTARIA

-DEJARLE LOS MENOS PROBLEMAS A LA FAMILIA, PARA CUANDO HAGAN SU GESTIÓN DE PAGO ES EL PROPÓSITO DE LAS ACTUALIZACIONES

Tony Cárdenas/Gremio

Es inevitable pensar en que algún día debemos partir de este mundo terrenal, por lo que debemos estar prevenidos para cuando llegue ese día no dejemos desamparados a nuestros hijos y familia en general; por ello, el SUTSEM a través de la Comisión de Defunciones, te invita a actualizar tu póliza testamentaria.

José Alonso Villegas Ceja, presidente de dicha comisión, detalló: "es muy importante hacer las actualizaciones de pólizas testamentarias del fondo de mutualidad, porque esto es un seguro de vida de los agremiados al SUTSEM, por eso te invitamos a que si estás aportando al fondo de mutualidad, debes tener actualizada tu póliza".

En este sentido, el compañero presidente de la Comisión de Defunciones, nos compartió que es muy común que en un inicio los trabajadores pongan como beneficiarios a sus hijos menores, pero ahora ya son mayores de edad, o en ocasiones los beneficiarios son alguien que ya falleció (abuelo, padres, etc.), y esos datos son muy importante actualizarlos.

"El fondo de mutualidad es un seguro de vida, antes se contrataban casas comerciales que se dedican a ese rubro, después lo absorbió el mismo sindicato, porque antes las empresas que se dedicaban a esto ponían muchísimas trabas a las familias de los trabajadores, como por ejemplo, con algún error de dedo en los nombres, la empresa mandaban a los compañeros a un juicio sucesorio testamentario; ahora sólo se cotejan las actas de nacimiento, se

es más comprensivo, y se da agilidad al trámite.", dijo Alonso Villegas.

Asimismo, el presidente de la Comisión de Defunciones, dio a conocer que en esta cartera hay convenio con el sindicato para obtener paquetes funerarios con dos empresas: Nueva Galicia y Mexicana.

La empresa "Mexicana", por el convenio que tiene con el SUTSEM, están cobrando 20 pesos quincenales, con lo que el trabajador tiene derecho a poner como beneficiarios a papá, mamá, conyugue, suegros e hijos menores de 26 años, comprende ataúd de madera y metálicos para los beneficiarios, además de servicios de cafetería.

En la empresa "Nueva Galicia" son 30 pesos quincenales, con los mismos beneficios, pero con la única diferencia que todos los ataúdes son de madera. Las aportaciones quincenales son permanentes.

Para los compañeros que lamentablemente estén desahuciados, y no hayan hecho la actualización de su póliza, el compañero José Alonso Villegas, informó que puede ir al hospital, o al domicilio indicado para hacer las actualizaciones pertinentes y dejen a su familia todo en orden; aquí se aplican algunas restricciones, y existen situaciones en las que deberá dar fe un notario de la decisión del trabajador.

Por último, Alonso Villegas invitó a los compañeros que ya estén jubilados o



pensionados, acudir a cambiar el régimen de activo; la oficina de esta comisión está en el lugar donde se encuentra Previsión Social, al interior de nuestro sindicato, para mayor información sobre este tipo de trámites llamar al (311)263-6123.

SUTSEM en Gráficas



ORGULLOSAMENTE SUTSEM ORGULLOSAMENTE



- El equipo de SIAPA realizando trabajos que son prioritarios para la sociedad. El vector se dedica al desazolve de las redes de drenaje.



- Los SUTSEMistas de Alumbrado Público del Ayuntamiento de Tepic tampoco han dejado de cumplir a la ciudadanía.

- Trabajadores del SIAPA no han dejado de cumplir con su duro trabajo reparando fugas de agua potable y de aguas negras.



- Trabajadores de Parques y Jardines tampoco han podido quedarse en su casa para cumplir con el trabajo en beneficio a la sociedad Tepicenses.





• Los trabajadores de la sección de Jala recibieron algunos implementos de seguridad e higiene para su trabajo de campo.



• Reunión de trabajo de la Comisión de Trabajo y Conflictos con trabajadores de Parques y Jardines, guardando su sana distancia.

• La dirección de Protección Civil y Bomberos del Estado además de todas las acciones peligrosas que realizan, llevan a cabo la sanitización de muchas áreas de la ciudad capital.



• Los vehículos oficiales de las áreas de campo del Ayuntamiento de Tepic recibieron el tratamiento de sanitización tratando de impedir posibles contagios.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM ORQUILLOSAMENTE

- **Las instalaciones del SUTSEM también recibieron el tratamiento de sanitización por dentro y por fuera.**



- **Integrantes del Comité del SUTSEM continuarán realizando la limpieza del predio La Limonera que forma parte del patrimonio sindical. También se lleva a cabo la instalación de un lienzo protector que delimitará la propiedad.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM **ORGULLOSAMENTE**

- **Muchos SUTSEMistas personalmente o por conducto de sus representantes, continúan cooperando con esta noble causa de apoyar con alimentos y artículos de limpieza a quienes se encuentran en condiciones económicas difíciles por la parálisis social que se impuso para contener el contagio del virus maligno.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM orgullosamente



ORGULLOSAMENTE
S.U.T.S.E.M. NAYARIT
SUTSEM Orgullosamente

La sección del SUTSEM de Santiago Ixc. a través de la red juvenil realiza la labor altruista de apoyo a las familias que padecen una precaria situación económica.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



La sección del SUTSEM de Tecuala continúa llevando apoyos a familias que padecen empobrecimiento. Va al frente su dinámico dirigente Hugo Villela.



La Cruz Roja de Tepic realiza una campaña de distribución de cubre bocas entre la ciudadanía.



SUTSEM Orgullosamente

SUTSEM apoya en la contingencia sanitaria a familias de escasos recursos

- **Tecuala, Santiago Ixcuintla Y Bahía de Banderas se suman a estas acciones**
- **Es la segunda semana que se entregan las donaciones a quienes no tienen ingresos**

Por: Estrella Ortiz

SUTSEM continúa entregando despensas y apoyos a familias que se han visto afectadas por la contingencia sanitaria del COVID 19 y han perdido sus fuentes de ingreso.



Los SUTSEMistas acuden al llamado de la sra Águeda Galicia Jiménez, Secretaria General de la organización sindical quienes, de acuerdo a sus posibilidades pero siempre con un gran corazón se solidarizan con las personas que más lo necesitan, sin ver más allá que el ánimo de ayudar.

Esta es ya la segunda semana que se

llevan los apoyos a personas en situación vulnerable, despensas con comida, alimentos no perecederos, alimentos enlatados, artículos de limpieza, pape higiénico y productos de primera

necesidad que de acuerdo a quienes los han recibido son de gran ayuda pues muchas personas viven al día y no han podido trabajar pues su fuente de ingreso está en la calle, eso aunado a que muchos negocios se han cerrado.

La señora Águeda Galicia Jiménez agradeció a todos los SUTSEMistas que han mostrado su gran corazón, solidarizándose con el



único fin de ayudar a quienes no tienen un ingreso fijo debido al aislamiento social que prevalece en todo el país para prevenir la propagación del Coronavirus, destacando que aquel que comparte siempre tendrá mayores bendiciones.

Se vio también a los trabajadores de las secciones Foráneas de Santiago Ixcuintla, Bahía de Banderas y Tecuala hacer lo propio y continuar con el ejemplo de abrazo solidario a las familias de dichas localidades, quienes recibieron despensas y en Tecuala además de despensas entregaron paquetes con comidas calientes, a familias en situaciones precarias

Integrantes del Comité Ejecutivo del SUTSEM han llevado a diferentes localidades y colonias de Tepic los paquetes de apoyo para aminorar su situación de aislamiento.



VENTA ILEGAL

Por Verónica Ramírez

Impera la venta clandestina de bebidas embriagantes a través de las redes sociales, la gente sin escrúpulos oferta toda clase de producto con alcohol en plena contingencia sanitaria por el Covid-19.

Las autoridades mantienen un operativo permanente para detectar a quienes en plena Ley Seca misma que fue dictada como medida para evitar los contagios de coronavirus, están desatados vendiendo vinos y licores de forma ilegal.

Y es que a pesar de las sanciones aplicadas prácticamente todos los días, siguen y siguen con la venta y distribución de forma ilegal pero la misma sociedad los denuncia y se canaliza a la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, afirmó el Secretario del Ayuntamiento capitalino, René Herrera.

“Hemos estado sancionando temas en donde nosotros nos han denunciado lugares que tenían abarrotes y venta de alcohol y siguen vendiendo alcohol, ya se clausuraron, pero la mayoría de ellos se da a través de internet, a través de las redes sociales”.

De inmediato las denuncias se envían a Jorge Benito Rodríguez para que a través de la policía cibernética se inicie la investigación respectiva hasta lograr y sobre todo sancionar a las personas que vendan ilegalmente en plena contingencia sanitaria, señaló René Herrera.

Agregó el Secretario que cuentan con otro operativo para verificar que todos los negocios no esenciales se encuentren cerrados como lo establecen el Decreto Presidencial para disminuir las posibilidades de contagio entre la población.

Especialmente se atienden denuncias de la población presentada a través de las redes sociales, en Sanidad o Funcionamiento de Negocios sobre establecimientos que a puerta cerrada siguen laborando y obligan a sus trabajadores a permanecer dentro e incluso muchos de ellos, tras sorprenderlos infraganti, han sido clausurados pero luego vuelven a las andadas.

“Negocios que se cierran un día antes, al otro día se pone a laborar, la intensidad ahorita es toda la coordinación con el estado, vamos a estar revisando todo estas denuncias y todos los días clausuramos”.

Entre los establecimientos cerrados se encuentran gimnasios, negocios de actividades no esenciales, zapaterías, entre otros.

PROTOCOLO ESPECIAL PARA FALLECIDOS POR COVID-19

Natalia López

Debido a que el Covid-19 tiene un alto porcentaje de transmisión, se ha establecido un protocolo especial, para las personas que mueran por este, mismo que se debe de seguir al “pie de la letra”, para evitar más contagios.

El subdirector de Medicina Preventiva y Epidemiología de los Servicios de Salud en Nayarit (SSN), Jorge Barrera Castellanos, explicó que los lineamientos en este sentido son claros. En primera, el cuerpo es colocado en una bolsa especial negra, para posteriormente ser entregado a la funeraria.

Las funerarias aclaró que tienen estrictamente prohibido llevar a cabo la preparación de la víctima, dado que los fluidos corporales son los que contienen el virus, así que hacerlo es un peligro para el personal, por lo tanto, al momento de recibirse, de inmediato se introduce al féretro y se les proporciona a los familiares.

Por su parte los familiares podrán realizar la velación, pero solo unas cuantas horas. No se podrá abrir el ataúd bajo ninguna circunstancia, ni tampoco acercarse a este. Los asistentes tendrán que mantener la distancia de 2 metros entre ellos durante la actividad y después de eso se cremar o enterrar a su ser querido, rápidamente.

Los contactos del fallecido, tienen un seguimiento diario, para detectar si alguno de ellos también han contraído el virus.

Para concluir, Jorge Barrera Castellanos, pidió a la población que se mantengan en casa y no salgan si no es necesario. El doctor, recordó la importancia de lavarse constantemente las manos, usar gel antibacterial y cubrebocas.

A PUNTO DE MORIR

Por Verónica Ramírez

Desde que comenzó la pandemia por Covid-19, la Unidad de Especialidades Médicas (UNEME) niega el servicio de hemodiálisis a los pacientes con insuficiencia renal y tratamiento a personas que padecen cáncer.

La vida de decenas de personas están en riesgo, al negarse presuntamente a otorgar este servicio, el cual anteriormente era gratuito y hoy los pacientes y sus familiares deben pagar por él.

Y es que los tratamientos eran subsidiados por la Beneficencia Pública, institución que dejó de otorgar “vales” a quienes tienen ambos padecimientos para destinar el dinero a la emergencia sanitaria del coronavirus.

Miryam Hernández Flores tiene un hijo que requiere tres hemodiálisis a la semana, y dos de ellas eran subsidiadas por la Beneficencia Pública, la tercera ella la pagaba con muchos sacrificios, ya que es viuda y labora como empleada doméstica.

Cada hemodiálisis tiene un costo de mil 200 pero al requerir tres, debe cubrir 3 mil 600 pesos semanales, lo que es imposible para ellos.

Pero la UNEME si no hay vales o condonación, no les da el servicio, ya empeñaron todo lo que tenían de valor pero para esta semana ya no tienen dinero, y no recibió su tratamiento esta semana, misma situación pasa con decenas de pacientes también de cáncer, quienes seguían el mismo mecanismo.

“Yo fui a la Beneficencia y me dijeron que sí había vales pero no pueden darlos porque genera muchos gastos”, indicó Hernández Flores.

Han expuesto el caso ante varias autoridades pero les dan atole con el dedo sin importar que los enfermos de hemodiálisis y cáncer se están muriendo porque no tienen los medicamentos.

“Muchos enfermos de hemodiálisis se les sube el agua al pulmón”, y eso es señal que de un momento a otro puedan fallecer.

De no obtener una respuesta por parte de las autoridades de salud para que los enfermos reciban su tratamiento de forma gratuita en la UNEME, sin importar la contingencia sanitaria, los familiares se van a manifestar con todo y enfermos para que puedan constatar las precarias condiciones de salud de los enfermos que requieren ya, sus tratamientos.

SE PIERDEN 20 MIL EMPLEOS

Por Verónica Ramírez

Desde el inicio de la contingencia sanitaria por el Covid-19, se han perdido –hasta el momento–, alrededor de 20 mil empleos formales en Nayarit en diversos sectores económicos.

El panorama no es nada halagador ya que la lucha contra la pandemia del coronavirus se alargará aún más de lo previsto, lo que generaría una severa crisis económica en todo el país.

Será hasta finalizar el presente mes, cuando se conozca la cifra oficial que emite el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), sobre los empleos perdidos, dado que el conteo se cierra al concluir abril.

Tan sólo el mes pasado, se dio a conocer que la entidad contabilizaban 8 mil 24 empleos perdidos, cifra que al parecer se ha duplicado a escasos días de culminar el mes en curso

De acuerdo con el Secretario de Desarrollo Económico, Ernesto Navarro, la pérdida de fuentes de trabajo va en picada en los últimos días.

“En estos momentos, yo creo que unos 20 mil empleos, la cifra oficial sigue siendo la misma que ya les dije, al corte formal que son los fines de mes y al fin de marzo tuvimos 8 mil 24 pérdidas, más lo que va de este mes que seguramente va a ser mayor que esa cifra”.

Yo creo que en estos momentos, unos 20 mil empleos que no es poca cosa, y lo que falta aún, es un trancazo enorme a la economía local, recalcó Ernesto Navarro.

Y es que las actividades económicas consideradas como no esenciales están paralizadas desde finales del mes de marzo, pagando sueldos a sus empleados y los que no pudieron sostener, hicieron despidos y eso hoy se ve reflejados en la pérdida de esos 20 mil empleos formales.

Falta conocer un estudio serio sobre la pérdida de empleos informales, lo cual está difícil porque al no estar dados de alta, se desconoce con exactitud cuántos hay y cuántos fueron despedidos sin las prestaciones económicas de ley.

Falta conocer el plan económico emergente que ayude a los sectores productivos a salir de este bache registrado a raíz de esta pandemia que lleva 9 muertos en Nayarit y 50 casos confirmados de Covid-19.

A CUIDAR EL AGUA

Natalia López

A raíz de que está Nayarit en plena temporada de estiaje, es de suma importancia cuidar el agua y utilizarla adecuadamente, sobre todo durante esta etapa en el que la pandemia se está extendiendo rápidamente por el territorio, afectando sobre todo a la capital nayarita.

Así lo señaló el titular del SIAPA Tepic, Oscar Medina, quien explicó que los poco más de 60 pozos que abastecen a Tepic han bajado estrepitosamente sus niveles, por ello se requiere que la población se modere en el consumo, para evitar que llegue a faltar, dado que una situación como esta es peligrosa, recordando que para combatir el Covid-19 se ocupa el lavado de manos constante.

Los reportes arrojan datos que le preocupan, pues se tiene el registro de un bajón de hasta metro y medio en los niveles, lo que puede ocasionar que los equipos de bombeo se descompongan por el esfuerzo que están haciendo, para extraer el vital líquido.

Ante esta situación hace un llamado a la población a tener conciencia y a no regar la calle ni lavar los autos o la banqueta con la manguera y dentro de su hogar, solo hagan el gasto necesario y traten de no excederse, dado que de hacerlo habrá gente que esté sufriendo por la carencia del agua.

Para concluir, Oscar Medina, aclaró que el pago por el servicio también es sumamente esencial, para poder seguir ofreciéndolo. La contribución pueden hacerla en línea desde la página web del SIAPA o bien, pagar en cualquier Oxxo, Kiosko, bancos y SUFACEN.

SOLO MITOTE EL CONTAGIADO DE SALINAS Y ROCHA

Por Verónica Ramírez

Resultó solo un “mitote”, el contagio colectivo de Covid-19 detonado por un personal del establecimiento comercial, Salinas y Rocha en la capital nayarita, y que alarmó a la población por la inminente propagación del virus en decenas de personas.

Y tras el argüende causado, las autoridades salieron con que dice mi mamá que siempre no, que todo se trató de una falsa alarma, ya que el resultado del examen aplicado al joven trabajador fue negativo, señala el Secretario de Seguridad y Protección Ciudadana, Jorge Benito Rodríguez. Como se recordará fue el mismo presidente municipal, Javier Castellón quien a través de su red social alarmó a la población al difundir que un empleado masculino de 22 años de este negocio ubicado en la calle Hidalgo y Veracruz podría ser un foco de infección de coronavirus.

Visiblemente molesto, el alcalde tronó en contra del gerente de la tienda, por negarse a darle permiso al joven empleado y prácticamente lo obligó a trabajar con síntomas visibles del coronavirus, presuntamente contaminando a compañeros y clientes.

Tras el momento de pánico se sanitizó al interior y exterior de la tienda pero a los dos días después, se abrió como si nada hubiese pasado, lo que provocó el malestar del pueblo.

Sobre el tema, el Secretario Jorge Benito Rodríguez indicó que la primera versión fue efectivamente el posible contagio del personal y la autoridad tuvo que clausurar el negocio porque no se puede arriesgar la salud del pueblo.

“Ya que se hizo toda la investigación, ya que se le dio la desinfección al local, se permitió el que siguiera laborando”.

Pero, el joven enfermo con síntomas de coronavirus, salió negativo en el examen, recalcó.

“No tenemos nosotros reportes por seguridad y por protocolo médico, no manejamos nombres, manejamos nada más números de casos, no hay ningún reportado con la edad del supuesto enfermo”.

El jefe policiaco, subrayó que lo real y lo oficial que sucedió fue que las autoridades tuvieron conocimiento –estado y municipio– y se concluyó que no hubo transmisión comunitaria.

Por precaución, tanto fuera y dentro de la tienda, fue desinfectada por la autoridad y la empresa sigue laborando porque al interior hay una institución bancaria y ésta es una actividad considerada como prioritaria.



Por: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

¡LOS QUE HACEN CASO Y LOS QUE NO HACEN CASO!

... ¡TU DE CUAL ERES!

La irresponsabilidad principal factor; en ocasiones, de parte de las autoridades en no hacer con el debido compromiso el trabajo que les corresponde, y esto es en los tres ámbitos del Gobierno ya sea Federal Estatal o Municipal junto con los poderes Legislativo y Judicial, y si a esto le agregamos a las millones de personas que siempre actúan de manera negligente en diversas acciones, ya sea de prevención o de precaución, (enfermedades y accidentes) específicamente en este tiempo de epidemia del COVID -19,(inducida o por caso fortuito) desarrollada prácticamente en todo el mundo, se pudiera decir que en los primeros países (China, España, Italia, Francia , E.U.) esta pandemia los tomo desprevenidos y no sabían que hacer o no

les dio tiempo, o no tomaron las medidas necesarias y emergentes y los contagios se propagaron con rapidez a otros países, mismos que poco a poco a poco ya se están recuperando, principalmente, por las medidas extremas que se tomaron y sobre todo por la **Cultura de Obediencia**, siguiendo las recomendaciones de los sectores de Salud mundial, entre ellos el confinamiento total, es decir, **"Quedarse en casa " y el lavado frecuente de manos**; parece que en China donde inicio esta epidemia ya están trabajando de manera normal casi en un 100% de sus empresas en activo; En México, el primer caso confirmado de este virus, se dio a conocer, me parece el pasado 27 de febrero, mismo que en la actualidad hay miles de casos confirmados y varios centenares de muertos, distribuidos en los 33 estados del país, la causa principal de esta expansión y gran parte de los contagios ha sido la falta de material y el equipo adecuado del Sector Salud y la **"desobediencia"** principalmente, al no hacer caso a las medidas de prevención emitidas por la Secretaria de Salud, las que todos ya conocemos, y que muchos hasta la fecha no han entendido., creen que esto es un juego o que es un invento, esto es palpable, el virus está aquí, por ello la recomendación y la insistencia de todos los medios es **"Quedarse en casa"** para evitar el contacto social **y lavarse las manos frecuentemente** , aparte de evitar el saludo de mano, abrazos y besos, con la intención de que no siga la propagación o sea mínima.; sabemos de antemano que hay personas que por compromiso o por necesidad económica, tienen que salir a trabajar, como dicen ¿si no trabajo no como! esto es entendible, pero hay miles de personas que hasta la fecha no han hecho caso a este llamado, no han tomado la debida importancia y hasta con todo y familia salen a la calle, la prueba está en el incremento desmedido y acelerado de infectados por este Virus Corona que ya existía desde hace muchos años, se pudiera decir que es un nuevo miembro de esta familia de infecciones, pero este es más ofensivo, más mortal por su estructura molecular con neumonía más severa, ya que este entra principalmente por las vías respiratorias afectando directamente al pulmón, causando insuficiencia respiratoria y continuando con infecciones en varios órganos, algo más difícil de controlar y por ende más propenso a la muerte, y esto afecta principalmente a personas mayores, mujeres embarazadas y a los niños sobre todo a personas con defensas muy bajas, o con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión arterial, insuficiencia renal etc.) y como lo decía en líneas arriba, ¡no entendemos!, y aunque sabemos lo que nos daña lo seguimos haciendo, uno de ellos es salir a la calle sin necesidad de hacerlo, la mala alimentación, empezando con los niños, ellos comen lo que les damos o se les

permite comer , (comida chatarra y/o productos de muy bajo poder alimenticio , y nosotros como adultos, que comemos más lo que nos daña a lo que verdaderamente nos alimenta, aunado a los excesos de alcohol, cigarro, no dormir bien, el estrés, la obesidad, etc. Según yo sin ser doctor o especialista en la nutrición, genera debilidad y bajas defensas en el organismo y por ello ,con más riesgo a enfermedades más propensas de adquirir un contagio por este virus; caso contrario de aquellas personas que son más precavidas y responsables con ellos mismos y con su familia, no nada más comen por comer , sino que comen para alimentarse y alimentarse sanamente, saben lo que verdaderamente les nutre, lo que realmente ocupa el organismo, que hacen ejercicio frecuentemente, físico y mental, ya que en este concepto, es muy importante el lado espiritual y como resultado "mente sana en cuerpo sano" un cuerpo más sano físico y mental y con más defensas, con ello, menos enfermedades y contagios.

Estas desobediencias en la salud se pueden comparar con los accidentes de tránsito , sabemos de antemano lo que no debemos hacer, y lo hacemos, aquí también entra la Organización Mundial de la Salud en la prevención de accidentes, pero por mas recomendaciones, comunicados y avisos que haya, si no acatamos estas disposiciones al igual que las enfermedades, y contagios, seguirán también los accidentes viales, la prueba es que tan solo aquí en el Estado de Nayarit el tiempo que lleva esta Pandemia, han muerto en accidentes de tránsito al menos, 35 personas entre ellos 8 motociclistas, y más de 65 heridos (conductores , pasajeros, peatones) en choque, salida de camino, volcaduras producidas principalmente por la irresponsabilidad de los conductores al no respetar las normas de tránsito, entre ellas, el exceso de velocidad, conducir en estado de ebriedad (con todo y la ley seca), no usar el cinturón de seguridad y no portar casco (motociclistas).

Esta es la diferencia entre **"Obedecer y Desobedecer"**.

Y Recuerda que en estos momentos lo mejor es **"Quedarse en Casa"** , aprovechemos a la familia, apreciemos más el valor de convivir con ellos. ¡Sin duda el lugar más seguro donde podemos estar ;

"Recuerde que después de un accidente la vida ya no es igual, aprovecho para invitarlos a que juntos promovamos el cambio en la Cultura Vial"

Reciban un afectuoso saludo, gracias por sus comentarios y sugerencias al correo:j_ismael1959@hotmail.com o en el WhatsApp (311) 168-85-67.

COMENTARIOS DEPORTIVOS

Por Arturo Ruiz. (El Cremas)

La pandemia que afecta a nivel mundial tiene detenida toda actividad deportiva, sin embargo nos permite recordar algunas hazañas de conjuntos mexicanos y en esta ocasión nos remontaremos al año 2001, época en la que un equipo mexicano llegó a la final del torneo más importante a nivel de clubes en el continente americano, La Máquina Celeste de la Cruz Azul.



El equipo azul se enfrentó al conjunto argentino Boca Juniors, fue tanta la expectación que despertó el equipo mexicano que se debió realizar un cambio de plaza para poder albergar a más afición para apoyar a su equipo y el juego se trasladó del estadio azul al estadio azteca, en el juego de ida los argentinos se impusieron un gol por cero ante más de 100 mil aficionados. Esa situación no logro desanimar al Cruz Azul, al contrario en la mirada de los jugadores se podía observar la determinación de ir por el triunfo a tierras argentinas.

El juego de vuelta seria en uno de los estadios más difíciles para los visitantes, la Bombonera de Boca Juniors. La máquina no se achico, con gol de Palencia a pase de Cardozo logró empatar para mandar al cobro de los tiros desde los once pasos, resaltando la figura del portero colombiano Iván Córdoba que defendía el arco de conjunto argentino, la copa se la llevaría Boca Juniors.

Aquí te decimos que fue de los once jugadores que iniciaron en aquella final:

Óscar Pérez:

El histórico guardameta de Cruz Azul aún no anuncia su retiro oficial; su último equipo fue Pachuca, con quien disputó el Clausura 2019.

Víctor Gutiérrez:

Ha participado en diversos juegos homenaje, así como en Ligas amateur.

Sergio Almaguer:

Es Auxiliar técnico de Víctor Manuel Vucetich en los Gallos del Querétaro.

Melvin Brown:

Encabeza un importante proyecto en el que funge como Director Técnico del equipo de la Asociación de Futbolistas, para jugadores sin contrato.

Norberto Ángeles:

Es Dueño de una empresa de trailers.

José Alberto Hernández:

Maneja diversos negocios de comida, además ha participado en equipos de futbol amateur como en la Liga Senior Diamante de Veteranos.

Pablo Galdames:

Dueño de escuelas de futbol en Chile.

Julio César Pinheiro:

Dueño de una constructora en Brasil.

Ángel "Matute" Morales:

Promotor.

Juan Francisco Palencia:

Director técnico; su último equipo fueron Lobos BUAP, a quienes dirigió por dos torneos.

José Cardozo:

Es Director técnico, su último club fueron las Chivas del Guadalajara.



"EL GYM DE LA INTELIGENCIA"

Por: Espartako

Crucigrama N° 190

	1	2	3	4	5	6		7		8	9	10	11		
12		13		14		15		16		17	18	19	20	21	
22	23	24		26		27	28	29	30	31	32	33		34	
35		36		37		38			39					40	
41	42	43	44		45	46	47		48		49	50	51	52	
53	54	54		55		56	57			58		59		60	
		61		63	64	65	66	66		67		68	69	70	
71	72	73								74					
76	77			78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
															90
91	92	93			94	95	96	97	98		99	100	101	102	
		103		104	105					106				107	
108	109	110	111	112	113	114			116	117	118	119	120	121	
		122								123					
	124	125	126	127	128	129	130	131				134	135	136	137

HORIZONTALES

- 1.- Obsequio, presente.
- 8.- Apócope de fotografía.
- 17.- Nombre femenino.
- 22.- Abreviatura de licenciado.
- 27.- Narración fantástica que se transmite por tradición.
- 41.- Apócope de rinoceronte.
- 45.- La unidad.
- 49.- Punto cardinal (invertido).
- 53.- Organización Internacional del Trabajo (Siglas).
- 56.- Doné, otorgué.
- 63.- Ama, quiere.
- 68.- Utiliza.
- 71.- Gran extensión de agua salada.
- 76.- Dirigirse.
- 78.- Nombre castellano de parque infantil en California, USA.
- 91.- Abreviatura de laboratorio.
- 94.- Suave, liso.
- 99.- Navío, embarcación.
- 104.- Cuarta nota musical.
- 108.- Celebración, fiesta.
- 116.- Personaje que se caracteriza para divertir y hacer reír.
- 124.- Regalo, el tiempo de hoy.
- 134.- Personaje que hace magia.

VERTICALES

- 2.- Someter a poderes mágicos.
- 4.- Círculos rígidos.
- 6.- Lugar de Florida, donde se ubica Disney World.
- 7.- Legislación, precepto.
- 8.- Término, objetivo.
- 9.- Abreviatura de ordinario.
- 10.- Antorcha.
- 11.- Término que en los aparatos significa encendido.
- 12.- Antónimo de oscuro.
- 21.- Instruye, ilustra.
- 30.- Repetición de sonido.
- 42.- Dos con números romanos.
- 47.- Escuchar.
- 50.- Nombre de la letra "T" en el alfabeto griego.
- 55.- Símbolo químico del Calcio.
- 58.- Rostro, faz.
- 71.- Sustancia dulce y espesa que elaboran las abejas.
- 72.- Primera terminación de infinitivo.
- 78.- Primera nota musical.
- 89.- Árbol maderable de hasta 50 metros de altura.
- 93.- Besuquear.
- 94.- Taj _____, imponente palacio funerario en la India.
- 104.- Esperanza, confianza.
- 106.- Sexta nota musical.
- 116.- Nombre de una consonante del alfabeto.

"EL GYM DE LA INTELIGENCIA"

Por: Espartako

Solución al Crucigrama N° 189

	P	A	R	A	M	O		A		U	R	E	S		
F		M		D		X		M		D	U	M	A	S	
R	E	A		Á		I	M	A	G	I	N	A		A	
A		N		N		D		I						N	
N	O	E	L		M	A	R		S		A	M	O	D	
K	F	C		M		D	A			O		Í		Í	
		E		P	R	O	S	A		F		A	S	A	
V	E	R								O					
I	R		M	E	T	A	M	O	R	F	O	S	I	S	
V			I											O	
E	C	O			F	A	L	S	O		T	E	A	S	
		S		C	E					C				O	
C	A	T	A	L	A	N				U	L	I	S	E	S
		R								N					
	S	A	R	A	M	A	G	O				H	U	G	O



ÁGUEDA GALICIA EMITE MENSAJE DE UNIDAD Y AGRADECIMIENTO A LOS TRABAJADORES

- **EL SUTSEM ESTÁ VIGENTE, CONTINÚA TRABAJANDO**
- **FELICITA Y RECONOCE A LOS TRABAJADORES DEL SERVICIO PÚBLICO QUIENES A PESAR DE TENER UN TRABAJO ARRIESGADO ESTÁN CUMPLIENDO CON SU LABOR**
- **EL COMITÉ ESTATAL ESTÁ LLEVANDO APOYOS A FAMILIAS DE ESCASOS RECURSOS**
- **SE POSPONEN FESTEJOS DEL MES DE MAYO: DESFILE DEL 1 DE MAYO, DÍA DEL NIÑO, DÍA DE LA MADRE, DÍA DEL BURÓCRATA**

Por: Estrella Ortiz

La Secretaria General del SUTSEM, señora Águeda Galicia Jiménez compartió un mensaje para toda la clase trabajadora felicitando y reconociendo a los



trabajadores del servicio público quienes a pesar de tener un trabajo arriesgado están cumpliendo con su labor "debemos de reconocer la ciudadanía y de aplaudirlo porque estamos viendo puntualmente la recolección de la basura, la atención en los trabajos del sistema de agua potable, de obras públicas, de alumbrado público, la mayor parte de los trabajos de campo están siendo atendidos y es por responsabilidad que tienen los trabajadores de estar cumpliendo con su trabajo" expresó la líder sindical.

En el mensaje difundido en la página oficial del SUTSEM, reconoció a algunos de los dirigentes municipales que han estado también asumiendo ese trabajo de solidaridad con la ciudadanía al promover -dijo- la solidaridad entre los trabajadores para apoyar a los más necesitados y sobre todo en estas condiciones en que estamos viviendo en el país y en el mundo.

Águeda Galicia destacó que en la organización sindical algunas gestiones no se han llevado a cabo pues muchas dependencias están cerradas, pero "estamos vigentes,

estamos trabajando aquí en la capital del Estado, el Comité Estatal, está también haciendo esa campaña de

solidaridad beneficiando a muchas familias que están en situación de precariedad gracias al apoyo de aquellos trabajadores que entienden que lo que se da se recibe, esos trabajadores verán siempre en su mesa que no les va a faltar nunca la provisión divina por eso quiero agradecerlos porque lo hacen de corazón porque van y lo llevan personalmente al sindicato llevan esos apoyos con gusto"

La dirigente detalló que dada la contingencia se han suspendido todas las actividades que año con año se llevan a cabo en el SUTSEM, como son: el desfile del 1 de mayo, los festejos del día del niño, del día de la madre y el día del burócrata, agregó que dialogará con los dirigentes municipales y los representantes sindicales de los tres poderes de Gobierno y Organismos descentralizados para definir lo que se hará al respecto.

A todos los trabajadores les recomendó que cuiden su dinero por las situaciones que se puedan



venir, agregó, la Secretaria General del SUTSEM, "pues ustedes han visto, hay una negativa de parte de muchas autoridades tanto del Gobierno del Estado como de los ayuntamientos para cumplir puntualmente con los derechos que tenemos plasmadas en los convenios que, debo de insistir, son bastante rezagados que tienen 8, 9 o más años de atraso y aun así se niegan a cumplir con ellos y eso en su momento tendremos que tomar acciones para hacer que las autoridades cumplan con los trabajadores porque los trabajadores cumplen cuando se les requiere".

La líder sindical instó a los trabajadores a que no admitan que las autoridades los obliguen a hacer algo que no les corresponda, invitó a la clase trabajadora a cerrar filas, "a que defendamos lo que tenemos, lo

que ya tenemos, no les pedimos más y que estemos muy atentos a que cuando esto se termine, de inmediato si es necesario, llevaremos a cabo todas estas actividades que tenemos pendientes; será un año complicado, ya lo sabemos, lo que estamos viendo en el futuro no es nada halagador pero en el SUTSEM siempre estaremos firmes en echarnos la mano unos a otros y para salir adelante".

"El SUTSEM de esta también tiene que salir fortalecido, yo les agradezco a todos, les agradezco y les reconozco su lealtad, su solidaridad y todo lo que hacen para engrandecer a nuestra organización y cumplir con sus instituciones, ¡muchas gracias por todo! Finalizó en su mensaje la Secretaria General del SUTSEM Águeda Galicia Jiménez.