

**LEYendo la Verdad**

Por José Luis Núñez "El Bake"

**SUTSEM en Gráficas**

**De todo como en Botica**

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

# Greminio

22 DE MAYO 2020

NO. 515 AÑO 11

EJEMPLAR GRATUITO

**LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES**

**ÍNDICE**

**LA NETA**

Por el Barrendero  
Página 03

**AL AIRE**

Por: Miguel Ángel Ocegueda Guerrero  
Página 07

**UN PRIMERO DE MAYO DE EXCEPCIÓN**

Por JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA  
Página 10

**Cientos de familias reciben ayuda del SUTSEM**

Por Estrella Ortiz  
Página 11

**"DEPORTISTAS QUE SE VALIERON DEL ENGAÑO PARA GANAR"**

Por: Alder Valderrama

Página 22

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

## Felicidades



Águeda Galicia Jiménez  
Novena Secretaria  
1981 - 1990



Elvia M. Álvarez López  
Decima Secretaria  
1990 - 1993



Fernando Soria Jiménez  
Décimo Primer Secretario  
1993 - 1996



Águeda Galicia Jiménez  
Decima Segunda Secretaria  
(1996 - 1999), (1999 - 2002), (2002- 2005)  
(2005 - 2008), (2008 - 2011), (2011 - 2014)  
(2014 - 2017), (2017 - 2020)



Ana María Ibarra Tovar  
Octava Secretaria  
1978 - 1981



Lic. Sofia Vizcarra Echegaray  
Séptima Secretaria  
1975 - 1978



+Ing. Ramón Estrada Ocampo  
Sexto Secretario  
1966-1975



+Lucila Vázquez Estrada  
Quinta Secretaria  
1963 - 1966



+Ramón Lomelí Belloso  
Cuarto Secretario  
1952 - 1963



+Pedro Vela Martínez  
Tercer Secretario  
1949 - 1950 - 1952



+Catarino Lomelí Camarena  
Segundo Secretario  
1942 - 1945 - 1951



+Rodolfo Enriquez  
Primer Secretario  
1939 - 1942



*Aniversario*

**21 de Mayo**

día del

**Búrocrata**

**1940 - 2020**

# ¡ÚNETE A LOS FUERTES!

# LEYENDO La VERDAD

Por: José Luis Núñez. "El Bake"

## NADA QUE FESTEJAR EN SU DÍA PARA EL MAGISTERIO DE MÉXICO

¿Ustedes se imaginaron que llegaría un día del maestro sin escuelas? ¿Alguna vez pensaron que nuestros hijos recibirían la educación desde casa y que las escuelas se cerrarían? Aunque sea de manera temporal es un evento histórico que podremos platicar a las futuras generaciones. Al igual que el día del niño sin festejo en las escuelas o en las colonias populares, al igual que un día del trabajo sin marcha, sin protestas masivas y sin los mítines, el día del maestro se desarrolló en un clima de aislamiento y disgregación social. El día 15 de mayo fue una fecha gris para la clase magisterial que ha ido perdiendo sus grandes logros y conquistas gremiales. Las causas de que las escuelas estén cerradas es

el Coronavirus COVID19 y las medidas preventivas que han adoptado nuestras autoridades, estas medidas ya tienen más de dos meses, pero la crisis del magisterio y tiene muchos años que comenzó y lo peor es que sigue creciendo ante la apatía, indiferencia y sometimiento de una clase trabajadora magisterial adormilada cuando históricamente ha sido impulsora de grandes luchas y grandes cambios sociales. En algunos Estados los maestros no han sanado las heridas causadas por la mal llamada reforma educativa de Peña Nieto y el pacto por México.) En los años cuarenta el sindicato magisterial se organizó y dio vida al Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), el sindicato más grande de toda América Latina, gracias a su lealtad al sistema y participación política los trabajadores de la educación gozaron de ciertos beneficios concedidos por el Estado, ahora tras la promulgación de la Reforma Educativa Peñista, el SNTE recibió un duro golpe a su organización y estabilidad. Muchos maestros han sido despedidos a nivel nacional, han sido golpeados en el salario y obligados a trabajar más pero ganando menos. En Quintana Roo, Campeche y Nuevo León fueron cesados maestros por oponerse al examen que impone la nueva

reforma educativa y por querer defender la educación pública y gratuita. En el Estado de México para conmemorar el día del maestro, sin decir agua va a los más de cien mil profesores estatales, les rasuraron su bono anual otorgado desde hace más de cuatro décadas con motivo del Día del Maestro, dicen algunos amigos de aquella zona que la orden la dio el Gobernador Alfredo del Mazo, en complicidad con el dirigente magisterial José Manuel Uribe Navarrete, que permitió una disminución en el monto de los 9 mil pesos que debieron cobrar este 13 de mayo sus agremiados, para solo recibir 5 mil 600 pesos, permitiendo al Gobierno Estatal despojar a los maestros en su día de alrededor de 360 millones de pesos. En Nayarit no han sido reinstalados los maestros Ana Isabel Ante González, Carolina Rentería Ibarra, Haynd Yamile López López y Sofía Guadalupe Cazares, aun y cuando a nivel nacional el Presidente de la República Andrés Manuel López Obrador ordenó la reinstalación, después de un diálogo obligado por la Coordinadora Nacional de Trabajadores de la Educación único referente actual de lucha magisterial. Pero el Gobierno Estatal de Nayarit sigue obedeciendo a la familia que tiene secuestrada la educación en el Estado y que tiene el control del propio Gobierno. En su mensaje por el día del

maestro el pasado 15 de mayo nuestro Gobernador apareció en un video acompañado de los líderes magisteriales de la sección 20 y sección 49, quienes más que líderes parecían edecanes aplaudiendo, festejando y consintiendo el sometimiento del magisterio Nayarita. Tanto la clase magisterial, sus líderes y hasta el propio Gobernador Toñito están arrodillados y sometidos a los intereses perversos de una familia. Ahora el Gobernador es un títere de los Montenegro que poco a poco le han ido cavando la tumba política y ya se están preparando para tenderle la alfombra al mejor postor, pero bueno como dijo la nana Golla: "esa es otra historia". Esto que les acabo de redactar es lo que me he enterado que acontece en algunos Estados de la República Mexicana, pero si nos ponemos a indagar la situación es similar casi en todas partes para todos los maestros, si acaso en Oaxaca, Michoacán y Guerrero podemos decir que se ha dando la lucha por defender los derechos de los maestros, porque es en esos estados donde la CNTE ha venido impulsando la reorganización de las fuerzas magisteriales y viene resistiendo, pero de ahí en fuera podemos decir que no hay nada que festejar para los maestros en su día en cuanto a los derechos laborales y sindicales.

### Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

**Dirección General:**

Águeda Galicia Jiménez

**Impresión:**

INDEPENDIENTE

**Diseño:**

L.C. César O. Rivera Barajas

**E-mail:**

laverdadnay@hotmail.com

**Domicilio:** Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

**Tel. 210 40 14, 16 y 17**

**www.sutsem.org**

**3 Mil ejemplares**

# La Net@

## Por El Barrendero



Definitivamente el gobierno Amloista está cometiendo muchos errores y haciendo cosas indebidas que conducen en un desastre nacional la nueva ley de amnistía exonera a los delincuentes y permite que sigan robando y hasta un tope de 50,000 pesos para robar libremente y hasta al amparo de esa ley. Claro que en nuestro sistema judicial se han cometido atropellos a gente inocente inventándoles delitos para convertirlos en chivos expiatorios. También muchos permanecen en las cárceles por robar para alimentar a su familia y al no tener palancas o dinero para pagar el daño o la multa sus juicios duermen el sueño de los justos. Por eso sería bueno saber a quienes y porque los están indultando. Si tomamos en cuenta que las cárceles en lugar de ser centros de rehabilitación son escuelas de delincuentes porque están la crema y nata de la gente mañosa, muy experimentada en el robo, el fraude, la extorsión, el engaño, los que obtengan su libertad, al no encontrar posibilidades de empleo tendrán que delinquir. Eso está muy mal. O sea, a los delincuentes que roben y

no rebasen el tope lo van a seguir haciendo con absoluta libertad. Por otra parte también, los ladrones de cuello blanco lo siguen robando amparados en los pactos de impunidad o por sobornar a quienes deben aplicar la justicia o simplemente porque son socios de los altos mandos también lo siguen haciendo con toda confianza. Otro de los errores es regalar dinero a los Ninis que en muchos casos los destinan al consumo de drogas porque también la droga circula libremente en este país, dinero que debiera utilizarse en la generación de empleos. Estamos hablando ya de un alto porcentaje de la población que pueden ser un peligro para la sociedad, para esa gente que se esfuerza trabajando, pagando impuestos y manteniendo honradamente a su familia y luchando para construir un patrimonio con grandes sacrificios que verán amenazado sus bienes por la delincuencia protegida por la ley. Por otra parte, la ley de Hacienda ataca, porque es el término adecuado, a la gente que percibiendo un salario raquítico y para complementarlo recurre a

las ventas por catálogo, también están obligados a declarar esos ingresos de las ganancias así sean 100 pesos, y lógico, a pagar sus respectivos impuestos. Además, si alguien cuenta con dos tarjetas de débito con un mínimo de 5 mil pesos está también obligado al rendimiento de cuentas ante esa dependencia que antes le llamaban Lola, por Dolores, que es Hacienda. Esto está al revés. La gente productiva, que le busca por medios lícitos vivir con decoro y honestamente, son tratados como delincuentes y hay que exprimirlos con bajos salarios y altos impuestos hasta empobrecerlos. Éstos son los llamados clase media. Éste estilo de gobierno no puede garantizarnos nada bueno en el futuro inmediato, porque puede ser la causa, entre otras muchas de un caos que la gente de bien no queremos. Esto lo está haciendo el presidente no porque sea tonto como muchos piensan y dicen. Un caos social también le vendría como anillo al dedo. Hasta el dicho dice: "a río revuelto..." Él seguirá destruyendo ese estrato social medio para ubicarlo en la pobreza y hasta en la miseria para tenerlos comiendo de su humano con los programas clientelares. Es un proyecto muy bien pensado, premeditado, que a él y a su equipo les va a beneficiar. México necesita levantarse sobre

la base del estímulo a la productividad y a la actividad, a la educación, al arte y a la ciencia, al impulso a la agroindustria y a la explotación nacional de los recursos naturales. Si en el caso de Nayarit, lo tenemos todo porque en nuestro estado está la mano de Dios, hay mar, tierra, minas, agua en abundancia, buen clima, buena tierras, ¿Qué necesitamos?: que haya seguridad, que no se permita la delincuencia, que se acabe la corrupción en las instancias de todos los gobiernos, que la gente se ponga las pilas de que entiendan que se acabaron los tiempos de las vacas gordas porque Pemex ya no da para más. Se lo acabaron. De que estamos endeudados todos los mexicanos con más de 11 billones y que como el Fobaproa, los estamos pagando todos. Ya dijo el secretario de Hacienda que les va a reducir a los estados el 12 por ciento de sus participaciones porque saben muy bien que entre más les den más roban. Pero también como dice el dicho: no hay ratero que no sea desconfiado. Probablemente algunas de las decisiones del Presidente sean buenas pero la biblia dice que por sus frutos los conoceréis y hasta ahorita puros frutos malos. ¿O tal vez no vemos los frutos buenos? Si alguien sabe de alguno es válido ponerlos en la balanza.



## El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

# Sabemos muy poco sobre el Covid 19, pero estamos aprendiendo rápido

De un día para otro cambió el discurso del subsecretario Hugo López Gattel, cuando apenas el viernes había insistido en la posibilidad de que pronto logremos aplanar la curva de contagios del coronavirus 19 e iniciar, de ahí, el descenso del problema frente a la línea de ascenso de casos en la que aún estamos inmersos en México.

Fue al día siguiente, sábado, cuando el propio funcionario de la Secretaría de Salud aclaró en la acostumbrada conferencia de prensa que la línea de descenso jamás aparecería hacia abajo, sino que lo haría de manera vertical, y que en ello podrían transcurrir semanas y hasta meses. No precisamente de aquí a junio o julio.

Sin embargo, su exposición no cambió en cuanto a la necesidad de que todo mundo se quede en casa, ni alentó las esperanzas de que a la nueva realidad promocionada por el presidente Andrés Manuel López Obrador pudiéramos entrar en lo que resta de mayo actual.

Lo anterior, desde luego, no significa que los pronósticos de López Gattel estén fallando, o de que sea verdad lo que la oposición derechista sostiene de manera convenenciera de que el alto representante del gobierno obradorista esté actuando como el personaje cómico de la televisión de que "como digo una cosa, digo la otra". Más bien, en el casi medio año de que el Covid 19 ha estado martirizando al mundo entero, es muy poco lo que de él hemos aprendido hasta ahora, aunque con la certeza de que lo vamos haciendo de manera rápida, tal como lo exige la hasta hace días y escasos meses

inédita contingencia.

Ahora sabemos más del coronavirus que cuando el mal comenzó a manifestarse en nuestro país y cuando ya había causado grandes estragos en Asia y en Europa. Conocemos un tanto más de lo que es capaz de provocar el virus en nuestro organismo y de cómo protegernos de su amenaza. En la actualidad han estado surgiendo medicamentos contra el mismo que aún están a prueba y unos por ahí que al parecer ya dan buenos resultados, aunque un tanto costosos, alejados de la capacidad de los bolsillos del

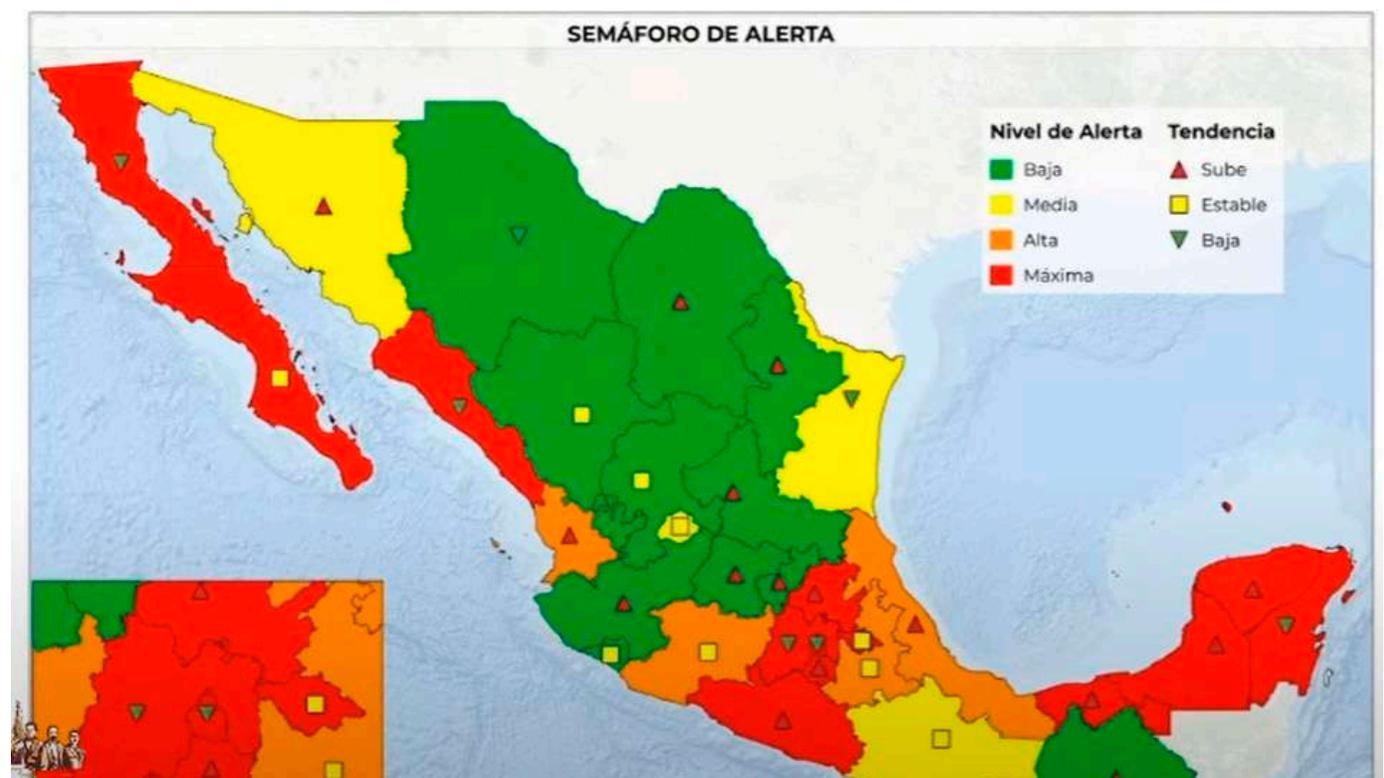
pueblo vulnerable, pero con el anuncio de que esos mismos fármacos podrán en poco tiempo ser accesibles a cualquier economía personal. Incluso aquí en México donde se está experimentando en ello, se dice que con magníficos resultados.

Independientemente de tal situación, los gobiernos alrededor del planeta están dando los primeros pasos, tímidos aún, para que la población comience a salir de su aislamiento y haga funcionar los centros de trabajo que son esenciales para la economía mundial. Ejemplos, China y España donde la vida se ha ido normalizando sin tanto riesgo.

En México, hay fechas ya para tratar de salir del encierro, con cautela, y en Nayarit ni se diga. "Sigue quedándote en casa, no abuses de la salida a la calle sin tener necesidad de ello, y apártate de las aglomeraciones que es donde más fácil se da el contagio".

CAMBIANDO DE TEMA, con el despido, por parte del gobernador del estado, de un funcionario de Turismo que supuestamente hizo creer al propio mandatario estatal de que gente irresponsable estaba haciendo uso de playas cerradas al público por la actual contingencia sanitaria, incluso mostrándole al titular del Ejecutivo algunas fotos atrasadas, no actuales, nos preguntamos: ¿por qué si el defenestrado servidor público aceptó su culpa, no se ha dicho qué interés tuvo para tratar de sorprender a su jefe con tales tomas que ya no correspondían a la realidad?

Con ello es fácil entender que el gobernante nayarita se encuentra rodeado de gente no confiable, tal vez ya no confiable, porque aquello de que: "para el tiempo que nos falta". ¿O no?





# “NO A LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

El sonido monótono de la pelota sobre la pared dominaba la escena ese día nublado. No se sabía que era más sombrío, si el oscuro nubarrón que acechaba a la tarde o la ominosa presencia de la pandemia. Lo que sí se sabía era que al interior de la modesta casa que habitaban los Robles Rodríguez, la paciencia no era la más asentada de sus inquilinos.



Don Regino, el patriarca del clan, volteaba con cierto disimulo hacia donde estaba *Huguito* el niño de ocho añitos que, de manera sistemática y alternada, pateaba el balón de futbol contra la colaborativa pared que infaliblemente lo regresaba a sus pies con la misma intensidad de su patada. Tal vez si el niño hubiese visto el furor de la mirada paterna hubiera pitado al menos el final del primer tiempo para irse a comerciales, era de esas bien llamadas *miradas que matan*. Doña *Nachita*, la señora de la casa, intentaba poner a tono el medio kilo de codillo de cerdo que, acompañado de frijoles refritos, significaba la primera y única comida del día. La familia era más o menos tranquila, generalmente no había grandes controversias entre sus miembros, al menos no terminaban en batalla campal. Las edades de los cuatro hijos, tenían un espacio entre ellos de dos años. Además de *Huguito*, estaba *Chayito*, de diez, María de doce y Julián de catorce.

Regino Robles se sentía muy angustiado, la situación

de aislamiento por el coronavirus le había dejado sin trabajo. El restaurante en el que trabajaba de mesero tuvo que cerrar sus puertas y despedir, por lo menos de manera temporal, a todo el personal que atendía el lugar. La falta de su modesto sueldo y, sobre todo, de las propinas le había dejado en un completo estado de indefensión. Su esposa, hacendosa y solidaria, dedicaba todos sus esfuerzos a la atención de sus hijos y esposo, que no era poca cosa. El ajetreo del trabajo doméstico, la comida, lavar la ropa y cuidar todos los detalles escolares de sus hijos consumían hasta la última gota de su energía, terminando cada día agotada. Sus mejores momentos eran cuando los hijos estaban en clases, no porque no los quisiera, pues los adoraba a todos, desde el más grande hasta el más chico que, por supuesto, era su adoración; sino porque estando sola era capaz de pensar, organizar e idear alguna cosa que ayudara a mejorar las cosas en la familia. Pero, las últimas dos semanas había sentido un gran desasosiego, la escasez material en casa empezaba a cobrar facturas emocionales. La preocupación por el contagio de sus hijos o de otros familiares, la prolongación del confinamiento

y consecuentemente la falta de ingresos, cada día le pesaban más.

Se habían agotado las reservas económicas, los ahorros eran ya un dato histórico, concluido. El padre de familia se esforzaba por pensar en soluciones, la esposa se afanaba por hacer rendir el escaso potaje del día. Mientras eso sucedía en la angustiada y cruda realidad de los mayores, el escenario infantil y juvenil en casa era muy distinto. Tal vez su natural inconciencia producía aquellas burbujas mágicas en las que podían aislarse fácilmente de un mundo acechante y agresivo. El más pequeño seguía pateando ininterrumpidamente la pelota contra la pared, *Chayito* daba de batacazos a una vieja tina de acero galvanizado, siempre le gustó el rock pesado; del otro lado del cuarto, María y Julián disputaban la posesión de una chamarra de mezclilla propiedad de su papá. Tiraban con tal envidia de la prenda de vestir que en un momento, inesperado por ellos, se escuchó un seco y prolongado crujir al rasgarse por la mitad.

—¡Carajos, pónganse en paz! Ya rompieron mi chamarra preferida, canijos —dijo el padre enojado— mientras la mamá les conminó a la calma, muy ecuánime, de acuerdo a su estilo.

Los cónyuges se miraron como buscando respuestas mutuamente, la impaciencia se podía notar a leguas de distancia. Sus ojos, generalmente de *borrego a medio morir*, esta vez enrojecidos,

saltones y ojeros parecían cantar una triste canción. Ellos sabían que tenían que esforzarse en mantener la calma. La mejor manera de soportar una crisis tan aguda como esa, debía fincarse en el amor y en la paciencia. Sabían que no era tarea fácil, pero estaban seguros que tampoco imposible. Ella era mucho más aguantadora, equilibrada y paciente; él —en contraparte— era un hombre más impulsivo, visceral.

Tomó su chamarra rota entre sus manos y le dio mucha tristeza verla destruida, tirada en el piso. Sus hijos mayores seguían discutiendo por cualquier cosa sin importancia, *Nachita* salió a recoger la servilleta de tela, la cazuela dejaba escapar un rico aroma, la pequeña *rockera* tundía con renovado entusiasmo su improvisado bombo cuyo diabólico tronido rebotaba en los tímpanos del papá, que apretaba sus ojos con fuerza como intentando liberarse de algún tormento chino o apache. Dio unos pasos para ir a arrebatar las dos cucharas grandes que servían de baquetas a la pequeña musical, cuando de pronto sucedió la peor tragedia que se hubieran imaginado en la familia.

La cazuela del guisado voló por los aires dando más vueltas que los *voladores de Papantla*, mientras en sus varios giros arrojaba comida caliente por todos lados, terminando su viaje hasta caer embrocada en el frío piso de la casa. Su cara compungida delataba al pequeño futbolista émulo de Cristiano Ronaldo, ni siquiera tuvo que decirle a su padre que, en el intento de una nueva y magistral pirueta futbolera, acabó tumbando con la pelota lo que iba a ser la comida del día. El hombre no dijo nada al cándido goleador. Su cara inició una transformación del tipo de *Hulk, el hombre verde*, aunque el buen Regino se pasó de tueste y de verde tornó a morado. El saber que todos en casa se quedarían sin comer ese día lo trastornó al grado de ponerse fúrico. Sacó de un tirón su cinturón piteado y, blandiéndolo amenazadoramente, se abalanzó sobre el niño futbolero que resignadamente esperaba el golpe. Cuando el cinturón vengador hacía el recorrido hacia atrás de la cabeza del hombre verdugo para tomar vuelo, se escuchó una potente voz, que dijo: «¡No lo hagas, por favor, amor!» Era la hermosa voz de su mujer que, de manera convincente pronunció la palabra mágica, la que mueve los hilos de la vida, la que calma tempestades, la que frena la violencia, la que une a las personas y salva a las familias. *Amor*, la palabra clave para sortear todas las adversidades, incluso el aislamiento a que nos condenó esta pandemia. ¡No más violencia intrafamiliar!

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

# CAMINITO DE LUCHA

## EL ABC DE LAS FAMILIAS LECTORAS

Por Gaby Alvarado

Será el sereno, pero no hay nada más hermoso que saborear el aroma a café y paladearlo con un buen libro. Y, es que aun cuando la tecnología ha sido tan benefactora con quienes escribimos, yo no puedo por nada del mundo, dejar la posibilidad de escribir y leer con libro en mano. El gusto por la lectura la adquirí de muy niña ya que, aunque hubo carencias, mi papá junto con mi mamá, se preocuparon y esforzaron porque nunca nos faltara: maíz, frijol, un par de zapatos, los libros de la escuela; y "El Tesoro de la Juventud" como muchas enciclopedias. Mis primeros años como lectora fue en la intimidad de mi propio pensamiento, leía para mí misma y a solas. Sin embargo, con el paso del tiempo tuve la oportunidad de tener un encuentro distinto con la lectura y fue precisamente en el programa de CECAN con promotores de Salas de Lectura, ahí conocí a grandes amigos como a las maestras Leticia Villareal, Rosaura Ramos, Lupita Meda y a Benito Madera de la Paz, personalidades que están en la cúspide de la sabiduría, quienes han sido muy generosos compartiendo sus saberes, amigos a quienes además, quiero y admiro; ellos me hicieron partícipe de sus aventuras lectoras de tal forma que desde ese tiempo descubrí que leer en voz alta para otros, es algo verdaderamente supremo, por lo que si de algo he de estar agradecida es precisamente haberlos tenido en ese episodio de mi vida; la lectura me ha otorgado además, la infinita posibilidad de vivir en mundos paralelos, en donde la imaginación no tiene límites y

en donde se aprende a ser feliz con las más sencillas cosas que la mercadotecnia no puede vender ni comprar. En Salas de Lectura participó Luz Altagracia Ibarra Torres, una maestra sumamente reconocida, con una enorme fuente de creatividad e imaginación a quien también le debo muchos consejos, ser también mi guía, el haberme invitado a incorporarme



al programa, y quien es autora de la propuesta de FAMILIAS LECTORAS. Este proyecto de familias lectoras parte de la idea fundamental de que, para formar familias lectoras es necesario que haya libros. Por tanto, está organizado bajo tres premisas: A) Que haya libros en casa B) Que se practique la lectura en voz alta C) Que los niños vean a los adultos leer. Tomando en cuenta las anteriores consideraciones, se llevará a cabo una propuesta de trabajo basada en esa idea en la escuela primaria Cuauhtémoc T.M con los alumnos de tercer grado, se les entregará en los domicilios de cada uno de los niños una bolsa que se diseñó para tal finalidad y en donde

se guardará en calidad de préstamo, 10 libros de diferentes géneros, autores y temáticas con la idea de que haya libros suficientes para captar el interés de todos los integrantes de la familia, se les estará guiando virtualmente con algunos tutoriales para mostrarles las distintas posibilidades lectoras que pueden desarrollar en casa por un espacio de una semana o hasta 15 días, según los intereses y necesidades de cada familia, momento en el que podrán solicitar otra bolsa con distintos libros. Quiero sumarme a las brigadas de apoyo para atender la contingencia, sólo que lo haré de distinta manera, desde la idea de llevar alimento, en este caso, la idea de FAMILIAS LECTORAS, es para llevarles alimento, pero alimento que nutre desde la médula de los huesos, hasta el alma. TE INVITO A SUSCRIBIRTE A MI CANAL, GABY ALVARADO VLOGS, A COMPARTIR MIS VIDEOS Y ACTIVAR LA CAMPANA DE NOTIFICACIÓN PARA QUE RECIBAS UN AVISO CADA VEZ QUE SUBA VIDEO, es un espacio en que podrás acceder a la lectura desde una mirada distinta a lo habitual. CON FAMILIAS LECTORAS EN TIEMPOS DEL COVID-19, ¡No hay tiempo para aburrirse! ¡HASTA LA PRÓXIMA!



# AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, Después de saludarlos, les comento el porqué, las Zanahorias son buenas para la salud, pero en exceso son perjudiciales.

Según los investigadores de hortalizas, las Zanahorias, previenen el cáncer de la cabeza y el cuello, ya que consumiendo 5 diariamente, revierten la Leucoplasia, lesión precancerosa de la boca y la garganta. También mejoran la vista. Sin embargo cuando se ingiere en grandes cantidades, crudas, cocidas o en jugo y por largo tiempo, amarillenta la piel, ya que contienen un pigmento amarillo-anaranjado llamado betacaroteno, que se almacena en el hígado, la piel y las mucosas, tiñendolas de su color. El cuerpo convierte el betacaroteno en vitamina "A", muy necesaria para el organismo, pero como es soluble en grasa, hay que eliminarla con actividad física, de lo contrario, ocasiona dolores de cabeza, articulaciones, pérdida de cabello y daños en la piel. No conviene alterar el equilibrio del organismo con los consumos excesivos de Zanahoria ni de otras hortalizas y vegetales. Lo óptimo son los alimentos sanos y moderados.

Respecto de la cuarentena por el Coronavirus a nivel nacional se anunció que gradualmente se reiniciarán las actividades económicas, en forma gradual, empezando con los municipios del país donde no se han dado casos de la pandemia, con los protocolos para protegerse de adquirirla. Los apoyos vías créditos blandos, ya empiezan a fluir para reactivar la economía. Otra medida será el aumento del salario mínimo EN UN 20%, PASANDO DE \$102.68 A 123.22, PARA ESTE 2020.

En el estado de Nayarit, se continuará la cuarentena todo mayo y gradualmente se abrirán actividades a partir del 01 de junio de este año, con apoyos que ya esta dando a conocer el Gobernador del Estado. Por su parte el SUTSEM apoya con despensas donadas por los propios trabajadores, a indigentes y familias necesitadas, dejando el festejo del "DIA del BUROCRATA", para cuando se normalicen en definitiva las actividades y concluya la cuarentena por el COVID-19.

Del Libro, EFEMÉRIDES NAYARITAS, del

compilador Gregorio Miranda Navarrete, se sintetizan las más relevantes del 18 al 24 de mayo

18 de mayo del 2001.- Se inauguró en Tepic el primer festival cultural "Amado Nervo", en el que dio un concierto la cantante Eugenia León.

19 de mayo de 1927.- Se fundó el ejido San Diego del Naranjo del municipio de Acaponeta.

20 de mayo de 1773.- La población de San Blas fue trasladada al cerro de Basilio, donde se edificó la Contaduría, la Iglesia y la Casa Cural.

21 de mayo de 1925.- Se expidieron las bases constitutivas para la organización de las escuelas nocturnas en el estado de Nayarit.

22 de mayo de 1881.- Nació en Tepic el músico Manuel Uribe Ibarra, autor de Valses, Polkas, Mazurcas, Chotís, marchas, danzas y música sacra.

23 de mayo de 1913.- Nació en Ixtlán del Río, Nayarit, Emilio Manuel González Parra, LIDER Obrero y Político. Fue gobernador de la Entidad.

24 de mayo de 1919- Murió en Montevideo, Uruguay, el poeta Nayarita Amado Nervo

Ordaz.

Las FRASES CÉLEBRES de la semana son éstas:

"SOLO TEMO A MIS ENEMIGOS, CUANDO EMPIEZAN A TENER RAZÓN".

Jacinto Benavente (1866-1954); Dramaturgo y crítico Español.

"EN LA LUCHA DE UNO Y EL MUNDO, HAY QUE ESTAR DE PARTE DEL MUNDO".

Franz Kafka (1883-1924); Escritor Checo

Para humorismo recopilé estos chistes para ustedes:

\*\*\* Le pregunta una Maestra a una de sus alumnas: ¿Sabes que es un caníbal?, no Profesora, le contesta la niña. Te la voy a poner más fácil, dice la Mentora; ¿Si te comes a tus padres, que eres? Y la pequeña le dice, pues huérfana, Maestra.

\*\*\* Un paciente le dice a su doctor, siento que estoy perdiendo la memoria y el galeno le pregunta, ¿desde cuando le ocurre eso? Y el paciente le contesta; ¿desde cuando qué?

Es mi aportación por hoy, soy el Más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.





## DECLARACIÓN ANUAL 2019

- ❖ SUELDOS Y SALARIOS
- ❖ ACTIVOS
- ❖ PENSIONADOS
- ❖ JUBILADOS

- TU INGRESO ANUAL FUE MAYOR A \$400,000.
- TUVISTE DOS PATRONES DE MANERA SIMULTÁNEA.
- SI TU INGRESOS ES MENOR A \$400,000. Y QUIERES DEDUCIR TUS GASTOS PERSONALES

### \*BENEFICIOS\*

- ✓ CUMPLES OBLIGACIONES ANTE EL SAT.
- ✓ SI TE RESULTA A FAVOR **TE DEVUELVE.....**  
EL SAT EN **¡¡¡5 DÍAS!!!**

¡TE INVITAMOS A CUMPLIR!



**PUEDES LLAMAR O ENVIAR POR CORREO LA SIGUIENTE INFORMACIÓN PARA TU DECLARACIÓN ANUAL 2019:**

- ❖ RFC DEL CONTRIBUYENTE.
- ❖ CONTRASEÑA (SON 8 DÍGITOS QUE TE ENTREGA EL SAT).
- ❖ CONSTANCIA ANUAL 2019 DE PERCEPCIÓN POR SUELDOS (ya no es obligatorio solicitar se descarga del SAT).
- ❖ TUS FACTURAS ELECTRÓNICAS DE GASTOS PERSONALES (HONORARIOS MÉDICOS, DENTALES, HOSPITALARIOS, COLEGIATURAS, ETC.), se descargan del SAT.
- ❖ ASESORÍA FISCAL DE LOS TEMAS MENCIONADOS.

**CONSIDERANDO QUE POR DECRETO SE AMPLIÓ EL PLAZO DE PRESENTACIÓN DE LA DECLARACIÓN AL MES DE JUNIO SE:**

- ✓ ATENDERÁ DEL MES DE **ABRIL A JUNIO** DE 2020.
- ✓ OBJETIVO: FORMULAR LA DECLARACIÓN ANUAL.
- ✓ COSTO: \$400.00 (COSTO SOLO SINDICALIZADOS).
- ✓ ELABORADOR: C.P. OSCAR LOZANO ALCANTAR
- ✓ CEL: 311-117-58-91  
CORREO: [oscarlozano5@hotmail.com](mailto:oscarlozano5@hotmail.com)
- ❖ DOMICILIO: (solo por conocimiento, se atenderá por celular o correo por el COVID-19)  
CAMINO VIEJO A JAUJA No. 61 COL. ACAYAPAN,  
PASANDO LA ALBERCA Y LAVADEROS ACAYAPAN, TEPIC  
NAYARIT.

**INVITACIÓN A LOS SINDICALIZADOS DEL  
SUTSEM**



## ¿PREPARÁNDOSE? PARA SALIR

Confinamiento, Coronavirus y Cuarentena, son tres palabras que quizás no para siempre, pero sí por lo menos durante mucho tiempo estarán presentes en nuestras conversaciones de cada día.

En los días recientes, mucho se ha hablado sobre la denominada "Nueva Normalidad". Los primeros municipios mexicanos que ya están poniendo en práctica esta modalidad son los que el gobierno federal llama "Municipios de la Esperanza"; 324 en total. Para muchas personas, ese nombre no les agradó, ya que según la lógica de millones de mexicanos, es que el resto, 2156 contando las 16 alcaldías de la Ciudad de México, son "Municipios sin Esperanza".

Normalmente, en actividades cotidianas (es decir, antes del Covid-19), cuando nos preparábamos para salir, empleábamos desde los 5 minutos hasta semanas completas, dependiendo si era para ir a comprar algo a la tienda de la esquina, para ir a trabajar, al cine, disfrutar de un fin de semana en algún hermoso lugar mexicano, o bien, para tomar unas buenas vacaciones por varios días.

Según la Secretaría de Salud, el sábado pasado informó que los 324 municipios de la esperanza se ubican en los estados de Oaxaca con 213, Jalisco con 23, Sonora 16, Puebla 13, Guerrero y Veracruz 12 cada uno, Chihuahua 8, Nuevo León 7, San Luis Potosí 6, Chiapas 5, Tamaulipas 4, Michoacán 3, y Yucatán e Hidalgo 1 cada entidad federativa.

Y pues bien, pues hoy toca PREPARARNOS para salir de nuestras casas; sí, salir de nuestras casas, donde sólo algunos millones de personas hemos permanecido durante semanas, de acuerdo a instrucciones de nuestras autoridades de salud: únicamente lo esencial, como comprar comida, hacer algunos pagos impostergables o adquirir medicamentos e inmediatamente volver a "nuestro confinamiento" social.

Como siempre, hay opiniones encontradas; hay quienes opinan que aún es muy pronto para salir a la calle y empezar a retomar las actividades económicas, políticas y sociales. Así mismo, hay quienes, quizás por la desesperación o por su muy deteriorada situación económica, toman la decisión de dejar de lado el confinamiento desde el pasado sábado 16 y por



supuesto, este lunes 18 de mayo lo hicieron de manera oficial esos "Municipios de la Esperanza".

Lo más difícil de esta reactivación, no es el hecho de saber cuáles municipios o estados del país ya podrán hacerlo, de acuerdo al semáforo de cuatro colores que todos conocemos, sino qué tan dispuesta está la población (ciudadanía, empresas y gobiernos) a observar las medidas de salud que sugieren las autoridades.

Hemos visto, sobre todo en noticieros y redes sociales, cómo Francia, que fue uno de los primeros países cuyos habitantes pudieron salir de sus casas, literalmente abarrotaron una tienda de ropa en un centro comercial; en diversas imágenes se observa cómo sólo algunas personas accedieron a ponerse gel en sus manos, mientras que otras no lo hacían.

En el vecino país del norte, varias entidades decidieron reabrir las puertas de los negocios y empresas. Y en muchos lugares, tampoco se observaron las medidas de sanidad y seguridad entre las personas.

En lugares donde se reabrieron cantinas o espacios para fiestas tampoco se observan las medidas de sanidad. En Alemania, se organizó una fiesta de música electrónica desde vehículos, pues los bares y discotecas aún permanecían cerrados hace dos semanas. Con un máximo de dos personas por vehículo, estacionados frente a una enorme pantalla, luces y láser, animaron esa "Fiesta Electrónica" alemana. Por supuesto, el alcohol no pudo faltar.

Aquí en México, aún existen muchos temores en las grandes ciudades como Monterrey, Guadalajara y la misma CdMx, las cuales podrían tener un repunte de casos de coronavirus, si se aventuran a abrir negocios no esenciales en lo que resta de este mes, según dijo el sábado pasado el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell.

En esas ciudades, según el funcionario federal, se ha venido observando un "relajamiento" en las medidas de la Jornada Nacional de Sana Distancia, donde empezaron

a abrir bares y restaurantes.

Esperemos que la situación no pase a mayores conflictos sociales y de salud pública.

## ¿CON MIEDO A SALIR?

El ser humano suele ser muy complejo, sobre todo en su comportamiento. De ahí el término 'inviduo', que se considera así a alguien, ya sea persona o ser vivo animal o vegetal, que es considerado independiente de los demás.

Por ello es que, a pesar de que cientos o quizás miles de millones de personas en el mundo están más que ansiosos por salir de sus casas y tomar su vida habitual, también podría haber personas que muestren apatía, que se rehúsen a salir de sus viviendas después de tantos días de estar encerrados 'a piedra y lodo'.

Este fenómeno social es conocido como "síndrome de cabaña" o miedo de salir a la calle, después de cierto tiempo de encierro como ha sido esta cuarentena por el Covid-19.

Luego de semanas sin salir de casa y una avalancha informativa sobre el Coronavirus, no todo el mundo sentirá ganas de salir a dar un paseo; es el síndrome de la cabaña aunque los expertos creen que es demasiado pronto para poner etiquetas. Se trata del miedo de volver a salir a la calle que tienen algunas personas.

Podría parecer, insistimos, una tontería, pero es una reacción que algunas personas estando teniendo es una "reacción lógica" cuando has estado mucho tiempo encerrado en casa y se percibe como un peligro la salida al exterior porque el virus no ha desaparecido, estiman expertos sicólogos.

Este fenómeno de miedo al contagio, es como el de un atentado terrorista o bien un desastre natural; algunas personas sólo salen a la calle cuando se sabe que no hay elementos peligrosos.

A estos miedos se le puede añadir el de la muerte, y puede afectar especialmente a las personas hipocondríacas y a quienes viven con personas mayores.

Sea cual sea el caso de alguien que usted conozca, sea familiar, amigo o vecino, que no quiera salir de su casa durante los próximos días, al menos podría recomendarle hacer ejercicio, que tome un poco de sol y que poco a poco vaya retomando su vida habitual en las semanas que están por venir.

Por lo pronto, si ya tiene necesidad de salir y en su población ya está permitido hacerlo, no dude en extremar precauciones. Más vale prevenir.

è **MIEMBRO ACTIVO DE FRECONAY, A.C.** ç

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico [enriquelibre@gmail.com](mailto:enriquelibre@gmail.com)

# UN PRIMERO DE MAYO DE EXCEPCIÓN

Por José Merced González Guerra Crestomatía  
Revista Trabajo y Democracia Hoy

Este 1º. de mayo se manifiesta de diferentes maneras, en la conciencia crítica y política de los trabajadores organizados y no organizados, sindicalizados o no sindicalizados, en un marco de pluralidad ideológica y política, pero donde todos al unísono, reconocemos y agradecemos a quienes han ofrendado su vida por esta causa de la liberación humana, de la dignificación del trabajo, del mejoramiento de las condiciones de vida y trabajo, de quienes aportamos nuestro ser en aras del servicio a los demás; pero también este 1º. de mayo es de crítica y autocrítica, para ver y vernos en esta lucha desigual por la justicia social, pues esta pandemia provocada por el coronavirus, ha desnudado al sistema de producción y de consumo, al tipo de sociedad que se ha estado construyendo, a partir de un sistema depredador, darwinista, cada vez más desigual, en donde una minoría de la población, concentra y amasa fortunas, explotando a las mayorías, cada vez más pobres y marginales, que esta pandemia puso en evidencia. Muchos trabajadores con sus familias, se encuentran sin tener las condiciones físicas para el confinamiento; hay muchos trabajadores despedidos por empresarios irresponsables, muchos trabajadores que viven al día con un salario miserable, disque por encima de la línea del bienestar, pero que no alcanza para satisfacer ni siquiera las condiciones para la manutención de una familia pequeña y si a esto agregamos la fragilidad del Estado, Gobierno e instituciones de toda índole, partidos políticos, etc. que ante la emergencia y contingencia sanitaria, mostraron las grandes carencias de la infraestructura, hospitales, clínicas, centros médicos, equipamiento, medicamentos, personal médico y sanitario necesarios; se agravaron y han agravado las condiciones de vida, proliferando los contagios, las enfermedades, las emergencias, los cuidados intensivos, para tratar de frenar el desarrollo de esta enfermedad. Por eso la reflexión en este 1º. de mayo sobre nuestro quehacer, sobre nuestro rol de militantes y dirigentes, sobre nuestro compromiso con la liberación humana, sobre

nuestra misión para dignificar el trabajo humano, para dar y darnos, en la tarea por servir a los demás.

Pero también se nos presentan grandes desafíos en estos momentos: el caso de los empresarios que urgen el regreso a las máquinas, a las fábricas, a los centros de producción y de servicios, de aquellos que piensan que la prioridad es la producción, la economía, el dinero, el lucro, el beneficio, sin importar la salud, los riesgos epidemiológicos, los contagios, la vida, etc., etc.; de aquellos que no han sido capaces de tomar las previsiones necesarias de higiene, de salud, de sanidad, para proteger a sus trabajadores con equipamiento adecuado para salvaguardar sus vidas y que les exigen reintegrarse ya, a sus fuentes de trabajo, so pena del despido. Es importante señalar las reacciones de muchos empresarios, que al conminarlos a cerrar sus fuentes de trabajo, para proteger a los trabajadores contra este virus, optaron por despedirlos o simplemente mandarlos a su casa, sin pago de salario o prestaciones, cometiendo violaciones graves a los derechos humanos. Hoy se da la polarización entre un sector empresarial, partidos e instituciones que no estuvieron de acuerdo con los resultados electorales pasados y el sector gubernamental, confrontando seriamente las medidas que se toman para enfrentar esta pandemia; han bloqueado proyectos, cuestionado propuestas y acciones, han cancelado inversiones, propiciado fuga de capitales y obstaculizado el proceso para enfrentar esta contingencia sanitaria; muchos empresarios de los medios de comunicación se han valido de sus "editorialistas", "reporteros", "comentaristas" y "periodistas" para denostar, desinformar, en un marco de amarillismo, para provocar el miedo, la desesperación y la angustia, para tratar de desestabilizar a la sociedad, en el marco de cuestionar al gobierno, por la forma en que ha hecho frente a esta situación. Estos sectores ya no se acuerdan de lo vulnerable que dejaron a las instituciones de la seguridad social, de la salud y sobre todo, de no haber tomado las previsiones ante estas emergencias y se han olvidado del compromiso que tienen ante la sociedad, como empresarios o al frente de los medios de comunicación, para informar y formar conciencia, cumplir con el rol de desarrollar el arte y la cultura, de fomentar la ciencia y la tecnología, para conjugar espacios, donde la persona pueda realizarse en su vida sociocultural. En nombre de la libertad de expresión, se utiliza la mentira, el engaño y se envenenan y corrompen las mentes y conciencias de la gente que lee la noticia, que escucha o ve la radio y la televisión, donde encuentra la falsedad o la media verdad, para responder a intereses egoístas particulares, principalmente del poder económico. Por eso en este 1º. de mayo

los desafíos son grandes y nos hacen un llamado urgente a estar alertas y no caer en la provocación, tanto interna como externa, que incluso llama a la desestabilización, al golpe de estado, a la subversión; basta ver el periódico Financial Time o el manifiesto de la Fundación Internacional para la libertad, que firman expresidentes de los países latinoamericanos como Zedillo, Uribe, Aznar, Macri, Vargas Llosa y otros intelectuales y políticos, que desdeñando la dignidad humana, hacen un llamado a retomar los centros de trabajo para producir y reactivar la economía, sin ninguna consideración humana o aún más, el llamado de la COPARMEX a los trabajadores para enfrentar el desempleo que ellos provocaron y que lejos de replantearse, cómo dignificar al trabajo, al empleo, al salario mismo y la justicia social, buscan poner en marcha ya, la maquinaria de la producción, sin las previsiones mínimas para la dignificación del trabajo humano. Por eso el llamado en este 1º. de mayo especial para reflexionar, proponer y actuar de manera organizada, para retomar las fuentes de inspiración del sindicalismo, los valores y principios por los que lucharon nuestros mártires y de quienes entregaron su vida por la liberación humana y la dignificación del trabajo y de quien lo ejecuta.

Hacemos un llamado urgente a los trabajadores organizados y no organizados, a los jubilados y pensionados, a los que se encuentran en la economía informal, a los que carecen de lo mínimo para la subsistencia, a los niños y niñas que trabajan, a los que deambulan por las calles, buscando la caridad para subsistir, a los jóvenes y mujeres que hoy trabajan para construir una sociedad mejor y que en esta epidemia, han encontrado que la reconstrucción y el futuro, ya no puede seguir siendo de la misma manera y de la misma forma; ya no más de lo mismo, ya no más estructuras que humillan y corrompen, que envilecen la dignidad humana; hoy la reconstrucción social tiene que darse con valores y principios del humanismo integral, como la honestidad, el respeto, la justicia; que el estado de Derecho, sea el marco para el ejercicio de las libertades. Este 1º. de mayo será entonces ocasión, para regresar a reconstruir esta sociedad sobre nuevos principios y valores, con nuevas formas de organización y acción, con un espíritu unitario y plena solidaridad con los demás trabajadores, organizados y no organizados, donde se les tome en cuenta en las grandes decisiones y no ser simples invitados de piedra, que se tomen no en las cúpulas del poder político o económico, sino con las propias organizaciones que los trabajadores se han dado y con las cuales luchan, para dejarle a las generaciones futuras, una sociedad más justa, humana, solidaria, con libertades, donde puedan realizarse plenamente.

# CIENTOS DE FAMILIAS

## RECIBEN AYUDA DEL SUTSEM

Por: Estrella Ortiz

Ya son cientos de familias que han recibido el apoyo solidario que sólo el SUTSEM sabe dar a través de la convocatoria que hiciera la Secretaria General, Águeda Galicia Jiménez a todos los agremiados para donar, comida, artículos de limpieza, ropa o juguetes en buen estado y con esto apoyar a quienes se han visto afectados ante la situación económica tan difícil e incierta por las medidas de aislamiento debido al COVID 19.

Han sido muchas las colonias, los rincones y zonas rurales de la capital del Estado hasta donde el SUTSEM ha llegado, llevando un poco de ayuda para quienes no tienen lo

básico para alimentarse y que significa un gran aliciente para estas familias. Ante la situación en la que estamos atravesando a nivel mundial, se han quedado sin sustento a d u l t o s mayores, madres solteras,



personas con capacidades diferentes, hombres y mujeres sin trabajo, sin ingresos económicos fijos, mismos que han recibido la mano solidaria y el apoyo que el SUTSEM hace siempre que ve situaciones de urgencia y necesidad pues esta no es la primera vez que los trabajadores demuestran la generosidad de sus corazones.

Aún falta mucho por ayudar, este es tan sólo un granito de arena que el SUTSEM aporta a la sociedad; aún puedes hacer tu donativo en nuestra la sindical, a través de tu representante, o llamando a los teléfonos 311-210-40 14 y 210-4016 para que vayan a recogerlo a tu domicilio.

¡Gracias SUTSEMista por unirse en apoyo de las familias que más necesitan en estos momentos!

# SUTSEM en Gráficas

- **Muy agotador ha resultado el trabajo que realizan los integrantes del Comité, instalando postes y alambre de púas en el predio La Limonera ante la amenaza de ser invadido por paracaidistas.**



El Semanario Gremio en ediciones anteriores hizo la denuncia de la falta de atención de las autoridades al ver a los jubilados, personas de la tercera edad haciendo fila en los bancos, bajo los fuertes rayos del sol, razón por la que tuvieron que ponerles toldos cada quincena.



# ORGULLOSAMENTE SUTSEM ORGULLOSAMENTE

**En el SUTSEM, los comisionados a trabajos y conflictos atienden los problemas y quejas de los trabajadores de las diferentes dependencias y de los diferentes municipios.**



**Los integrantes de la Red Juvenil del SUTSEM de San Blas regalan pescado fresco a la gente que está pasando mucha necesidad por la situación de la pandemia.**



**ORGULLOSAMENTE**  
**SUTSEM**  
**ORGULLOSAMENTE**

**Trabajadores de COFONAY que tienen muchos años realizando el riesgoso trabajo de apagar incendios forestales y también trabajando en un vivero del Gobierno del Estado, no se les ha hecho justicia con una plaza de base.**



**ORGULLOSAMENTE**  
**SUTSEM** orgullosamente



**La Brigada de limpieza del Ayuntamiento desafiando el peligro del virus maldito, sin más protección que la de Dios, no dejan de cumplir con sus obligaciones aunque el patrón no cumpla con darles las bases que se las ganaron desde hace muchos años.**

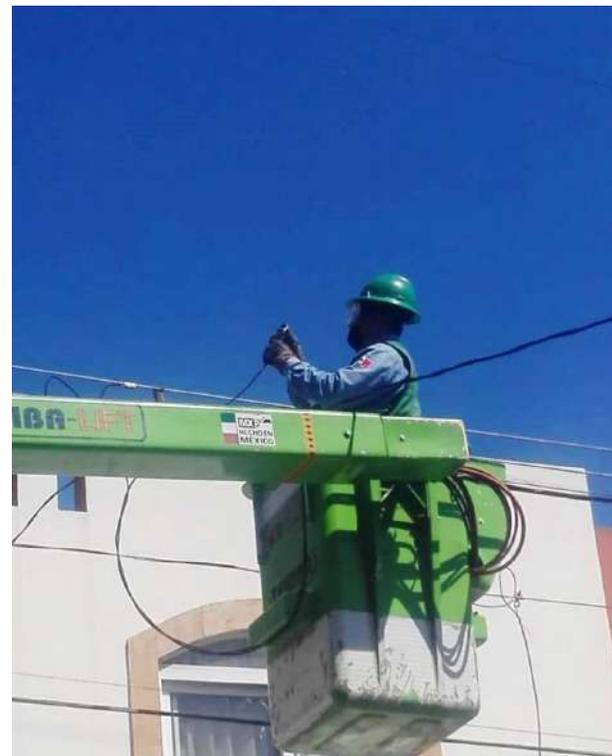
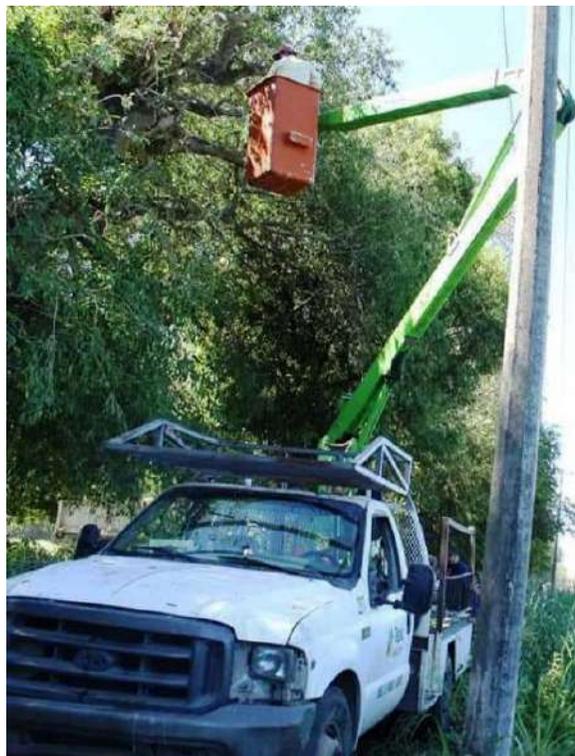


**ORGULLOSAMENTE**  
**S.U.T.S.E.M.**  
**Nayarit**  
**ORGULLOSAMENTE**

**Trabajadores del SIAPA Tepic continúan trabajando y reparando fugas de agua potable y líneas de drenaje sin duda de alta contaminación.**



**En Alumbrado Público no paran de trabajar reparando las lámparas marca Polo que resultaron muy corrientes.**



**ORGULLOSAMENTE**  
**SUTSEM**  
**Orgullosamente**

**Obras Públicas del Municipio tapando baches en algunas calles de las colonias. Si el material es de buena calidad, debería soportar la próxima temporada de lluvias.**



**Los SUTSEMistas de Parques y Jardines con toda la actitud se dedican a embellecer áreas verdes por ser éstas áreas prioritarias.**



**SUTSEM Orgullosamente**

**Aseo Público del turno nocturno recogiendo toneladas de basura, terminando su jornada hasta altas horas de la noche.**



**Es una bendición para las familias Tepicenses más necesitadas ese apoyo que reciben de parte de muchísimos trabajadores SUTSEMistas que generosamente comparten lo poco o mucho que perciben por su trabajo. Que Dios premie sus buenas acciones.**



**SUTSEM Orgullosamente**



**ORGULLOSAMENTE  
SUTSEM Orguñosamente**



**ORGULLOSAMENTE**

**Las flores que estaban destinadas a adornar las mesas en la fiesta del día de las madres se donaron a las madrecitas que acudieron a las oficinas del SUTSEM a realizar alguna gestión.**



**ORGULLOSAMENTE**  
**SUTSEM**  
**ORGULLOSAMENTE**

# “DEPORTISTAS QUE SE VALIERON DEL ENGAÑO PARA GANAR”

## •SEGUNDA PARTE.

**Por: Alder Valderrama**

Como siempre es un gusto saludarte nuevamente amigo lector, hoy te seguiremos hablando y recordando de algunos Atletas que con tal de figurar y ganar un trofeo para sentirse en la cúspide de su deporte recurrieron a la trampa y el engaño en el deporte.

Enseguida te presento los nombres de algunos deportistas que decidieron hacer uso de la trampa y el engaño para conseguir sus títulos:

### NFL

**Bill Belichick** en 2007 siendo el entrenador de los Patriots de Nueva Inglaterra fue castigado por espiar



con una cámara de video a sus rivales y, ante este escenario, la NFL le impuso a la franquicia una multa de 250 mil dólares.

### BÉISBOL

**Alex Rodríguez** el 14 veces elegido al Juego de Estrellas y tres veces MVP de la Liga Americana fue sancionado con 162 partidos por el consumo de sustancias prohibidas “Esteroides” asimismo a 89 jugadores más que se inmiscuyeron en la compra y uso de estas sustancias.



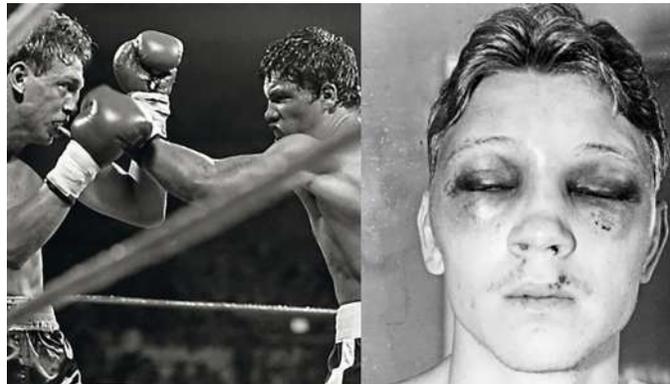
### ATLETISMO

**Devis Licciardi** el fondista utilizó orina de otra persona para pasar las pruebas antidopaje. Fue descubierto al ser sorprendido con una



prueba por parte del Comité Italiano al terminar una prueba nacional en la ciudad de Molfetta, Bari.

### BOXEO



**Luis Resto** el boxeador utilizó un vendaje de yeso para derrotar a Billy Collins Jr. el 16 de junio de 1983. Tras ver las marcas que había en el cuerpo del perdedor se abrió una investigación y se determinó que el ganador llevaba yeso recubriendo las vendas.

### MARATÓN

**Rosie Ruiz** la maratonista cubana redujo el tiempo en la maratón de 1980 en Boston por 25 minutos, tras la gran sorpresa de los organizadores se



realizó una investigación que determinó que utilizó el metro durante la competencia.

### SALTO DE LONGITUD

**Dora Ratjen** representó a Alemania en la disciplina de salto de longitud donde quedó en cuarto

lugar. Después de dos años de la competencia tras imponer una nueva marca mundial en el Europeo de Viena reveló que su verdadero nombre era Hermann Ratjen y se había hecho pasar por mujer según obligado por los Nazis.

### CICLISMO

**Lance Armstrong** después de ganar seis veces de manera consecutiva el Tour de Francia, el estadounidense confesó que utilizó sustancias indebidas para mejorar su rendimiento. Los organizadores de la



competencia decidieron quitarle sus siete Tours y lo suspendieron de forma permanente de todas las competencias, esto incluía triatlón o cualquier deporte.

Termino aquí el comentario de ésta semana esperando sea de tu agrado, nos leemos la



Foto: Wikipedia



## Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos  
A la marcha por la dignidad  
Nuestras luchas serán siempre justas  
Pues luchamos justicias social.  
Nuestra fuerza es la unión y el trabajo  
Nuestra meta es la liberación  
Solidarios con nuestros hermanos  
Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
Si defendemos nuestras causas con honor.  
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

III

Lucharemos por justos salarios  
Democracia y la libertad  
Como SUTSEM tenemos derechos  
Al trabajo y a la dignidad.  
Nuestros brazos unamos por siempre  
Cual si fueran lazos de unión  
Que no rompan caciques patronos  
Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
Si defendemos nuestras causas con honor.  
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES  
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

# COMENTARIOS DEPORTIVOS

Por: ARTURO RUIZ (EL CREMAS)

Compañeros, es un gusto saludarlos desde casa, donde todos debemos estar el mayor tiempo posible mientras dure esta pandemia que nos tiene con las ganas inmensas de volver a la normalidad y disfrutar de los deportes que nos apasionan y poder salir de casa, pero también nos permite recordar algunos buenos momentos de equipos a través de la historia, tal es el caso de los Pumas de la UNAM dirigidos por Hugo Sánchez que lograron el bicampeonato del futbol mexicano y ganar el trofeo Santiago Bernabeu, imponiéndose nada más y nada menos que a los galácticos del Real Madrid.

## PUMAS VENCE A CHIVAS EN LA FINAL

En una Final con mucho dramatismo, debido a que el partido se tuvo que decidir en los tiros penales, los Pumas de la UNAM lograron después de 13 años de sequía, el título que los ratificaba como el mejor equipo del Futbol Mexicano, con esto, los Pumas celebraban en grande su 50 Aniversario. El partido fue tremendo, con un gran futbol y un esfuerzo físico impresionante



de todos los jugadores. Los dos equipos tuvieron llegada y, aunque Pumas logró tener por grandes lapsos el control del partido, los rojiblancos explotaban bien el contragolpe, el resultado fue una gran Final, una de las más dramáticas y mejor jugadas de los últimos tiempos.

DEFINICIÓN POR PENALES 1-0 Jaime Lozano anota 1-1 Adolfo Bautista anota 2-1 Joaquin Beltrán anota 2-2 Manuel Sol anota 3-2 Joaquin del Olmo anota 3-3 Omar Bravo anota 4-3 Francisco Fonseca anota 4-4 Juan Francisco Palencia anota 5-4 Ailton da Silva anota 5-4x Rafa Medina falla volando su disparo.

## PUMAS CONQUISTA EL BICAMPEONATO ANTE MONTERREY

Ante un lleno total el futbol mexicano era conquistado por un equipo felino el cual lograría ser Bicampeón en los torneos cortos. Pumas se coronó como Campeón del Apertura 2004 al derrotar a Monterrey 0-1 en el mismísimo estadio Tecnológico para conseguir un 1-3 global. Así, 2004 era "El Año de Pumas" y el equipo de la UNAM, dirigido por Hugo Sánchez, ha conseguido lo que nadie había hecho, ganar dos torneos cortos al hilo. Este triunfo cobra un mérito espectacular cuando vemos que Pumas tuvo que superar un inicio de torneo que derrumbaría a cualquiera para meterse a la Liguilla como octavo y así, siempre cerrar como visitante. De esta forma echó al superlíder Veracruz en los Cuartos de Final, al equipo favorito para coronarse en el torneo, el Atlas y ahora metiéndose al Tecnológico para propinarle al Monterrey su primera derrota del torneo. Hay Bicampeón y es alegre, experimentado y talentoso, es un grupo unido, que no habla del rival y que tiene un gran corazón. Por el otro lado, Monterrey merece un aplauso y, pese a la tremenda amargura del "Piojo" Herrera que no aceptaba que Pumas le ganó, es un hecho que Rayados estaba en el camino para convertirse en uno de los mejores equipos del torneo.

## PUMAS SE IMPONE AL REAL MADRID

Hay que reconocer que en dicho encuentro, los merengues "jugaron" con mucha displicencia, frente a un equipo, claramente marcado como víctima pero que en ningún momento bajó la cabeza, pese a la marcada diferencia de ambos planteles.

Ese día el Real Madrid alineó a personajes de la talla de Michel Salgado, Zinedine Zidane, David Beckham, Guti, Luis Figo, Santiago Solari, Michael Owen, Fernando Morientes y un juvenil llamado Roberto Soldado, entre otros.

Hugo Sánchez, envió al campo de juego a elementos que recién había ganado el título del futbol mexicano... Sergio Bernal, Israel Castro, Joaquín Beltrán, Darío Verón, Jaime Lozano, José Luis López, Joaquín del Olmo, Gerardo Galindo, Leandro Augusto, Joaquín Botero, David Toledo, Francisco Fonseca y Diego Alonso fueron los artífices de ese triunfo.



# Aniversario

# Este 21 de Mayo, en el 80 aniversario del SUTSEM, es importante hacer esta reflexión

***“A pesar del esfuerzo en la actual pandemia, el gobierno no reconocerá a los trabajadores que han sacado la casta, al contrario, seguirá buscando desobligarse de sus responsabilidades, con artimañas para eliminar los derechos”: Oscar Cedano***

**Tony Cárdenas/Gremio**

Las dificultades políticas, económicas y sociales, que dejará la actual pandemia a nivel mundial, desgraciadamente nos tocarán verlas y vivirlas en carne propia; ante esta escena los gobiernos tendrán un gran reto para generar las políticas públicas necesarias para impulsar el desarrollo económico que tendrá una gran repercusión sin duda en todos los ciudadanos y no solamente en los trabajadores, vienen retos aún mayores donde se tendrán que mostrar habilidades que aún en México nuestros políticos no han demostrado, se tendrá que optar por medidas innovadoras para buscar alternativas para los retos que se avecinan; ya que como lo ha demostrado la historia después de una pandemia o acontecimientos de esta magnitud vienen cosas difíciles para las sociedades.

En este sentido, el secretario del Interior SUTSEM Oscar Cedano, expresó el sentir del sindicato al estar conscientes de que a pesar de que los trabajadores han sido pilar para los servicios públicos y el buen funcionamiento del gobierno durante la actual pandemia, no serán reconocidos por los gobernantes.

“A pesar de todo lo que estamos viviendo, sabemos que desgraciadamente el gobierno no reconocerá el esfuerzo de nuestros compañeros, sino que al contrario, seguirá buscando desobligarse de sus responsabilidades, con artimañas para eliminar los derechos, por

eso hoy más que nunca los trabajadores debemos estar unidos y solidarios como organización para enfrentar los grandes retos que se avecinan”, aseveró el secretario del Interior SUTSEM.

Dijo que estos actos ya han sido plenamente comprobados a lo largo de la historia, donde se ha demostrado que en lugar de que los gobiernos valoren a los trabajadores, toman como pretexto estos acontecimientos para desobligarse de sus responsabilidades, “y esto desgraciadamente sabemos que pasará en nuestro estado”.

“El sistema neoliberal procura inyectar en las empresas privadas y gobiernos la deshumanización e individualismo, contrario a los ideales del SUTSEM y del sindicalismo que es la solidaridad y la unión. Nosotros como organización fuerte y consolidada a nivel nacional gracias a nuestra dirigente la señora Águeda Galicia Jiménez, quien ha sabido mantener la unidad y la solidaridad que día a día se complica más, consideramos que el gobierno históricamente ha demostrado que no le interesa mejorar las condiciones laborales y de los ciudadanos”, agregó Oscar Cedano.

Asimismo, invitó a reflexionar: “Los gobiernos siempre se han aprovechado del miedo que se provoca en la sociedad, sobre todo en estas crisis, donde aprovechan



## Aniversario

para generar enfrentamientos en la clase trabajadora para mantener una división entre los trabajadores y fortalecer a sindicatos charros y serviles, que no se dan cuenta que están llevándose entre las patas las garantías laborales y actúan en contubernio con las autoridades”.

“Además se suma la criminalización que se hace de los sindicatos ante la sociedad, para generar herramientas que utilizan para acabar con las verdaderas organizaciones sindicales que van en pro de los derechos

laborales, así se consolida la desmovilización de la clase obrera, promoviendo ante la sociedad por medio de sus medios de difusión, que son privilegios los que gozan los trabajadores, y no que son derechos adquiridos en luchas sindicales para tener salarios dignos, diciendo que se deben eliminar privilegios a los trabajadores, para en realidad eliminar derechos y cambiar la opinión pública en nuestras movilizaciones, paros, manifestaciones o huelga”, finalizó el secretario del Interior SUTSEM, Oscar Cedano.