

LEYendo la Verdad

Por José Luis Núñez "El Bake"

SUTSEM en Gráficas

¿Qué servicios digitales pagarán IVA a partir de junio y cuáles no?
Por: Jona Ortiz R.

Grémio

04 DE JUNIO 2020
NO. 517 AÑO 11
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

LA NETA

Por el Barrendero
Página 03

De todo como en botica

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.
Página 05

PODER Y PUEBLO

Por Enrique González Rodríguez
Página 09

AUMENTA VIOLENCIA NOMÁS POQUITO

Por Verónica Ramírez
Página 17

"LO CURIOSO EN LA HISTORIA DE LOS MUNDIALES"

Por: Alder Valderrama
Página 23

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

TRAS EL BROTE DE CORONAVIRUS EN REGISTRO CIVIL AUTORIDADES PONEN ATENCIÓN SANITIZANDO TODAS LAS ÁREAS DEL EDIFICIO MUNICIPAL



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYendo La VERDAD



Por: José Luis Núñez. "El Bake"

EL CORONAVIRUS INCREMENTA LA PROBREZA Y LA MARGINACION EN NUESTRA SOCIEDAD

Sin duda que las medidas de aislamiento implementadas como un método de prevención en contra del Covid o Coronavirus han generado mayor pobreza y marginación entre una sociedad que ya presentaba altos índices desfavorables entre sus habitantes. El Gobierno Federal ordenó cerrar los hoteles, moteles, restaurantes, playas, casinos, salones de eventos, centros recreativos, escuelas, oficinas, teatros, iglesias, parques y bibliotecas, lo que afectó a muchos trabajadores que fueron despedidos según de manera temporal ya que los propietarios de dichos negocios no pudieron continuar pagando su sueldo. Víctimas colaterales de estas medidas precautorias han sido los familiares de los trabajadores despedidos que se quedaron sin el ingreso para los gastos de la familia, también los trabajadores del transporte público sufren la

crisis económica ya que disminuyó considerablemente el número de pasajeros, porque muchas personas ya no se trasladan a sus centros de trabajo, los vendedores informales que vendían comida en los centros de trabajo o en los parques ya no tienen a quien vender, los músicos, fotógrafos y meseros por ejemplo también se han visto afectados colateralmente al cerrar los casinos y salones de eventos. Entre otros muchos sectores que están sin trabajar porque cerraron sus centros de trabajo y porque tienen que permanecer en casa. ¿Qué sería de la sociedad en este momento sin el apoyo solidario del SUTSEM? ¿Qué sería de los propios trabajadores si no tuvieran la estabilidad en el empleo gracias al SUTSEM? Me siento orgulloso de pertenecer a una organización sindical que se solidariza con la sociedad, ya que como dice nuestro himno: "somos del pueblo y para el pueblo trabajamos". Desde que comenzó esta crisis epidemiológica y económica, nuestra lideresa la señora Águeda Galicia Jiménez convocó a los sutsemistas a regalar un kilo de ayuda para llevar despensas a los sectores más necesitados, desde entonces han sido miles de despensas las que han recibido muchos ciudadanos hasta la puerta de su hogar, son despensas muy bien surtidas y donadas con mucho amor de parte de los trabajadores del SUTSEM. imagínense que el Gobierno estatal o municipal hubiera despedido trabajadores de nuestro gremio

o les hubiera suspendido el pago, se hubiera visto totalmente afectado todo nuestro Estado, se hubiera paralizado totalmente la economía, ya que nosotros con nuestro salario acudimos a comprar en la tienda de abarrotes, vamos al súper mercado, compramos a los comerciantes locales y restauranteros, gracias a que recibimos un salario los taxistas y camioneros también tienen a quien transportar, si a nosotros no nos pagaran los músicos no pudieran recibir apoyo en las esquinas y no hubiéramos podido donar un kilo de ayuda para las familias más necesitadas, en verdad que somos un sector muy importante para fortalecer la economía de nuestro Estado, por esos somos solidarios y nuestra líder Águeda Galicia siempre estará buscando la manera de apoyar a los pobres y marginados. También en nuestro movimiento Social hemos salido a recorrer algunas colonias junto con amigos y dirigentes de otras organizaciones sindicales, como Rogelio Barajas Torres del Sindicato de Choferes de Nayarit (SICENAY) y Alfredo López González Secretario General del Sindicato Unitario de la Universidad Autónoma de Nayarit (SUNTUAN), para llevar un poco de apoyo como comida preparada o víveres y hemos visto con nuestros propios ojos la terrible situación de pobreza en la que se encuentran personas que jamás pensaron llegar a esa situación, algunas personas nos han comentado que es la primera vez que se

encuentran en una situación de tener que recibir apoyo, pero lo aceptan con lágrimas en los ojos bastante agradecidos. Algunos ciudadanos se han quejado de la Dirección Integral de la Familia (DIF Estatal) porque dicen que no les ha llegado ningún apoyo, ninguna despensa tampoco, han reclamado que ningún Funcionario, Regidor o Diputado ha pasado para preguntar que necesitan, mucho menos el Alcalde o Gobernador. Así mismo salimos a llevar apoyo a los músicos, que se encuentran desempleados y sin seguridad social, varios nos solicitaron el apoyo con medicamentos, para ellos o para sus familias, nos comentaron que ya es muy poco el dinero que recolectan, porque la gente también necesita y no puedan estar donando un peso todos los días. Esperemos que pronto vuelva todo a la normalidad, se ve complicado porque los índices de contagios van incrementando y los fallecimientos también según los datos que emite las autoridades, aunque algunas personas no creen en lo que dice el Gobierno y existen muchas dudas e incredulidad entre la población que ya está desesperada por salir del encierro obligatorio y hacer una vida normal. Yo les sigo recomendando que se mantengan en casa sino tienen nada que hacer en la calle y que apoyen cuando puedan porque hoy más que nunca debemos ser solidarios, recuerden que Dios ama a quien da con alegría.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

Dirección General:

Águeda Galicia Jiménez

Impresión:

INDEPENDIENTE

Diseño:

L.C. César O. Rivera Barajas

E-mail:

laverdadnay@hotmail.com

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org

3 Mil ejemplares

La Net@

Por El Barrendero



El mundo se está volviendo caótico lo sucedido en Estados Unidos nos indica que el ser humano es más nefasto y perjudicial que todos los virus juntos. No nada más por la ineptitud de muchos gobernantes, sino más bien por las mentes diabólicas y codiciosas que los induce a cometer los crímenes más crueles y ruines para apoderarse de todo lo mejor y controlar al mundo. Los disturbios en Estados Unidos pueden encender los ánimos en muchos otros países que padecen injusticias y abusos de autoridad y acciones altamente destructivas e inconcebibles. El presidente Donald Trump ha dado claras muestras de un racismo exacerbado y seguramente el agente de la policía que provocó la muerte de un afroamericano será sancionado con todas las consideraciones y no como aplican la ley hasta con pena de muerte a los de

otras razas. ¿Porqué muchos cuerpos policiacos actúan con crueldad con la gente más desprotegida? ¿Porqué sus superiores se los permiten o se los ordenan! Cometan fechorías y hasta asesinatos y una y otra vez impunemente y siguen cometiéndolos ante la impotencia de la gente que no saben a quién recurrir porque todo está contaminado de corrupción. En muchos Estados de la unión americana no le importó al pueblo que el virus diabólico todavía esté causando daño. Salieron miles y miles a hacerse oír y reclamar con violencia que se haga justicia. Lo sucedido también aquí en Nayarit con el asesinato impune de mujeres ya exacerbó los ánimos de la gente y varios grupos salieron a protestar, con el miedo al virus y a las represalias pero con valentía y respeto exigieron el castigo a los miserables asesinos materiales

y/o intelectuales. Y es que no es para menos son ya miles y miles de asesinatos a lo largo y ancho del país sin que se le marque un alto a la violencia, aunado a eso también es el robo descarado de lo que es de todos y que políticos sin escrúpulos y cínicos hacen, la prepotencia y los abusos de autoridad, la afrenta al pueblo por la ostentación de politiquillos que sin ningún mérito logran puestos que les permiten enriquecerse a través de los negocios, del tráfico de influencias, el peculado de tantos que hemos visto llegar en harapos y salen con fortunas que ni todas sus generaciones se podrán acabar. Y la gente ya está diciendo ¡ya basta! y como dijo nuestro bien recordado líder latinoamericano don Emilio Máspero "sólo el pueblo salva al pueblo" y en Estados Unidos es el pueblo el que está obligando a Trump a que le baje dos rayitas a su soberbia. Y en otro rollito.- Que sí, que no, que siempre sí, que siempre no. Tanto el gobierno federal como el estatal traen hechos bolas a todo el pueblo con las normas que unos y otros disponen para evitar contagios del minúsculo pero endemoniado

virus que carga de cabeza al mundo. Ni en las formas para enfrentarlo, ni en los tiempos que se dice que puede durar, se ponen de acuerdo. Cada vez se están alargando los plazos para volver a las actividades normales. Se han visto afectados los industriales, comerciantes, estudiantes, las iglesias, los

trabajadores, etc., etc. No hay poder humano que le ponga un alto al diablillo condenado. Bastaron unas cuantas mentes malvadas para crearlo y difundirlo, y los cientos de millones de cristianos no han podido aniquilarlo. En las redes sociales circulan infinidad de comentarios que, cierto o no, muchos de ellos tienen sentido. Uno de esos videos es una mujer indignada porque en un hospital los médicos querían obligar al padre de esa mujer a aceptar que estaba contagiado con el virus. Ella no permitió que lo internaran por porque su mal es la diabetes. Este y muchos casos más han hecho que la gente no quiera acudir a los hospitales. Lo más triste es la versión de que ese microbio llegó para quedarse. Pero también los comentarios en las redes es que resulta muy raro que se estén muriendo viejitos y gente jodida y los pinches políticos ninguno se ha muerto y los ricos que lo inventaron tampoco. Y a propósito. En el registro civil del Ayuntamiento de Tepic resultó una trabajadora contagiada y otra en sospecha de contagio, y es que a esas oficinas acuden trabajadores de las funerarias, de los panteones, familiares de personas fallecidas que en ocasiones ni saben de qué se murió. Lo peor es que los patrones no les dan ningún implemento para su protección, ni siquiera jabón, cloro, pinol, gel. Carecen de lo esencial y con su precario salario tienen que comprar hasta el agua que se toman y hasta insumos para sacar el trabajo. Eso es en todas las áreas del gobierno estatal y municipal. ¿Será que están ahorrando para sus campañas? ¿O ya adelantaron el año de Hidalgo?





Sanitización, palabreja que confunde

La información que emite el gobierno federal en cuanto a la actual pandemia del Covid 19, se ha prestado para el rebuscamiento de palabras y la utilización de tecnicismos para poder explicar a la población qué es lo que se ha estado haciendo en México para frenar el avance del virus que, por ahora, parece que se ha encariñado con nosotros y que de plano llegó para quedarse. Como en el caso del VIH y el sida que ya tienen 39 años de estar dando lata y sin remedio alguno, con excepción de algunos medicamentos útiles para prolongar en algo la vida de los afectados.

Ahora, con la acción de las autoridades de salud para tratar de proteger del coronavirus a la gente en nuestro país, suena por ahí una palabreja con la que se trata de explicar la tarea de limpieza que se lleva a cabo para mantener en buenas condiciones sanitarias hasta el último rincón de las instalaciones donde hay contacto con personas en riesgo de ser infectadas: la sanitización, se dice.

Se trata, como se comprenderá, de un término difícil de pronunciar por el ciudadano común y corriente, y que en muchas ocasiones confunde a una población analfabeta y supersticiosa, harta ya de las noticias que tienen qué ver con el maldito virus y del que se ha venido dudando de que en verdad exista.

En tierras del sur mexicano, donde se localiza una gran parte de población sin estudios y, por lo tanto, bastante manipulable por parte de gente malvada que busca crear la desconfianza del populacho en contra de sus propias autoridades, desde el presidente de la República hasta el gobernador, el presidente municipal, los regidores, las policías, los militares, etc., con el objeto de crear caos para

satisfacer intereses mediante la agitación de que son objeto los ingenuos vecinos.

Hace unos días, las falsas noticias propagadas sobre el mentado virus hicieron víctima a la población de una comunidad sureña del país- ya se han registrado otros casos por ese mismo rumbo- donde le metieron en la cabeza a la gente de que estaban por llegar al lugar algunos enviados del gobierno que llevaban la misión de enfermar a gente sana y de causarle la muerte, diz que con el compromiso de entregar a las autoridades diariamente una cuota de 60 fallecidos a la fuerza hasta terminar con la población entera.

Bastó conque enseguida se presentara en dicha comunidad una brigada que iba con el propósito de "sanitizar" viviendas, cosa que no entendieron los lugareños o que más bien o más mal interpretaron como "satanizar", lo que dio lugar a que los empleados visitantes fueran agredidos, además de que las autoridades del lugar y la alcaldía resultaron el blanco del pueblo

enardecido.

Tan fácil que la explicación dada hubiera sido en el sentido de que "hemos venido a llevar a cabo labores de saneamiento", y no con el rebuscamiento de palabras incomprensibles y que se prestan a que alborotadores profesionales hagan de la suyas, mediante el engaño criminal, a quienes de por sí viven con la zozobra causada por el invisible enemigo de la pandemia actual.

SOBRE EL MISMO tema, ahora sí ya se hizo realidad el fin de la campaña de la Sana Distancia y el inicio de otra más orquestada por el gobierno federal, sobre la entrada a lo que se denomina la "Nueva Normalidad" que de normal nada tiene. Es decir, se ha dado lugar a la reapertura de una gran parte de actividades laborales que permanecían congeladas para protección de la gente en contra del contagio por el Covid, pero en detrimento de la economía estatal que amenazaba, o que amenaza, con caer al abismo.

Lo peligroso es que la población local pueda interpretar esta nueva situación como el fin del encierro domiciliario y lanzarse a la calle tratando de convivir con todo mundo, sin las debidas precauciones, como antes, y más con el incremento de contagios que se ha estado dando en los últimos días. Aún hay gente enferma en la vía pública y mucha que ni siquiera presenta síntomas y que puede abundar en las aglomeraciones de tiendas y bancos, en el camión urbano, en los taxis y en las combis. Así que, todavía no, por favor, hasta que las autoridades nos digan que ya estamos libres del bicho. O hacerlo, como se recomienda, con todas las precauciones del mundo.





“Regreso peligroso”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

La voz entre amelcochada y androide del gobernador se escuchaba en el altoparlante. Era un momento solemne y crítico, pues los habitantes del estado esperaban con cierta angustiosa lo que diría esa mañana de pandemia. Los números oficiales de la federación indicaban aún un futuro incierto y amenazador, pero siempre, como en todos los ámbitos, existía una ligera esperanza de buenas noticias, muy a pesar de lo escarlata del semáforo.

Cuando dijo que a partir de junio se regresaba a la *nueva normalidad* y listó una cierta cantidad de giros comerciales y de servicios. Un señor que estaba por ahí, escuchando atentamente el aviso gubernamental, no perdía detalle de lo que mencionaba, seguro esperaba la luz verde para los antros, porque cuando dijeron que aún no se abrirían, frunció el ceño sin disimular su frustración.

Sigue prevaleciendo un gran velo de incertidumbre acerca de la situación actual, se ensancha y se magnifica la polémica configuración del binomio indivisible de la salud y la economía. Es indudable que las voces internas del comercio se expresan a grito abierto y reclaman por la supervivencia. El sector de los servicios es también un solidario acompañante y activo promotor del regreso. Es un asunto que ya he tratado en específico pero que, sin embargo, sigue igual o más vigente que antes. La razón es muy simple y radica en la prolongación del tiempo de distanciamiento y confinamiento social, derivado de la *Jornada Nacional de Sana Distancia* establecido por la Secretaría de Salud federal.

Esta situación es muy entendible, por más aristas

que tenga. El problema siempre será encontrar el justo equilibrio, el punto de convergencia donde se den la mano el irrestricto derecho a la salud y el indispensable sustento de la familia, el empleo y la estabilidad social necesaria para el desarrollo de los pueblos. Es más que claro que hasta ahí no existe ningún conflicto de opiniones. Entiendo que el gobierno federal está enfrentando el embate de los sectores económicos en una más que justificada necesidad de regresar a sus actividades, los grandes empresarios, los centros comerciales y, por supuesto, los que más carga crítica soportan actualmente que son los pequeños negocios y los asalariados que viven al día. Además de lo anterior, es innegable que existen otros elementos que presionan diariamente al ejecutivo nacional, como los acérrimos *antipejes*, algunos miembros de la burguesía nacional y varios partidos que anhelan la inestabilidad política del régimen actual.

El tema que hoy traigo ante ustedes, no es precisamente la cuestión política aunque, por razones de contextualización, les comenté lo anterior. Desde mi punto de vista, el gobierno federal no aguantó la presión de la economía, la presión política y social como se esperaba. Eso se explica desde un estricto ejercicio de lógica elemental o sentido común, que nos indica como improcedente la apertura parcial, de varios comercios y servicios cuando el famoso semáforo de contagios está más colorado que un jitomate sinaloense. ¿Por qué acceder a la nueva normalidad cuando el noventa y siete por ciento de los estados está en semáforo rojo? Cuando la única excepción, Zacatecas, está en anaranjado, o sea casi llegando al rojo que significa NIVEL MÁXIMO de riesgo. Creo, que la respuesta a este cuestionamiento está en el comentario que antecede a este párrafo. Necesariamente tiene que ser una presión muy importante, en la que existen vertientes naturales y otras no tan naturales, ya explicadas también.

Más allá de todas las polémicas habidas y por haber, centrándome en lo que concierne al ámbito local, nuestro estado para precisar, asumo que existe el riesgo de que los contagios se multipliquen, pero no porque sea un mal esquema el propuesto por gobierno federal a las entidades, que obviamente tienen sus particularidades, sino porque está más que comprobado que los que habitamos la tierra de Amado Nervo, padecemos, no todos pero sí son



muchos, el más terrorífico de los males, más letal que el coronavirus, se llama irresponsabilidad, mejor conocida coloquialmente como «*valemadrismo*».

Creo que si tuviéramos un alto sentido de responsabilidad no harían falta muchas campañas de difusión del peligro que entraña el virus, con algo moderado que informara de lo que hay que hacer sería suficiente, pero, desgraciadamente no es así. Justificando a quienes salen por trabajo necesario, una cuestión ya comentada que disculpa y exime a quienes tienen que salir a ganarse el pan, a las personas que trabajan en las actividades esenciales, debo decir que la movilidad en la entidad sigue siendo caprichosa e irresponsable. Ese es el punto, el asunto que me hace temer situaciones complicadas de salud. Sigo viendo gente completamente escéptica a la pandemia, también muchos fiesteros, familias que se reúnen a tomar y muchos jóvenes que se la pasan bebiendo cerveza en vehículos llenos, que van de un lado a otro. Dicen que las reuniones no deben pasar de diez personas, decían luego que veinte, etcétera; pero yo observo y pienso que aunque sólo sean seis o diez, pero no toman ninguna precaución, como el caso de mi colonia donde se reúnen con mucha frecuencia algunos grupos de jóvenes que toman, bailan, se abrazan, jamás he visto ninguna protección, y luego trajinan en ciertas giras éticas nocturnas que pudieran tener un efecto polinizador. En fin, esperemos a ver qué resultados arroja el proceso de retorno paulatino a la nueva normalidad, aunque insisto que éste pudiera ser más factible y alentador si todos hiciéramos, en la medida de lo posible, la parte que nos toca. Qué asumiéramos con responsabilidad las medidas que se indiquen y ser solidarios con los demás. Al cuidarnos a nosotros, cuidamos a nuestras familias y a los demás.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

CAMINITO DE LUCHA CRÍMENES DE ODIO Y PSICOPATÍA

POR GABY ALVARADO

En medio de la pandemia del COVID-19 aumenta la crisis social y se manifiesta de la más cruenta manera del feminicidio de Diana Carolina Raygosa, joven estudiante de derecho oriunda de Tepic Nayarit que fue asesinada por su primo; Leonila de la Cruz Pancho de 35 años, joven madre de la etnia nayeri fue atacada en el interior de su vivienda por un vecino en la sierra del Nayar, murió sin siquiera poder recibir los primeros auxilios dejando huérfano a su bebé de año y medio. En Minneapolis Minnesota George Floyd fue asesinado por cuatro agentes de policía cuando lo detuvieron sin justificación, lo sometieron e hicieron uso de la fuerza al asfixiarlo con la rodilla aún a pesar de que George decía que no podía respirar, existen evidencias de diferentes videos en los que el detenido no hizo resistencia alguna por lo que está claro que este homicidio es un crimen de odio y racismo porque "Ser negro en estados Unidos no debería ser sentencia de muerte" los policías involucrados sólo fueron despedidos, lo que ha provocado protestas y disturbios entre la comunidad afroamericana como latina en donde hay incendios, saqueos y exigen justicia. Circula también en las redes algunos videos de jovencitas que aplastaron con un pie a un gatito hasta matarlo. Así como lo ha sufrido las madres de la Plaza de Mayo en Argentina, los Mapuches en Bolivia; México, tiene su larga historia, desde Tlatelolco 68, Alconazo 71, Aguas Blancas 95, Acteal 97, Pasta de Conchos 2005, Atenco 2006, Tlatlaya 2014, ABC, Ayotzinapa, Nochixtlán son los crímenes de lesa humanidad de la homofobia, misoginia, el racismo, la discriminación y el desprecio hacia las otras especies de animales, es lo que antecede a los crímenes de odio que representan el más oscuro rostro de la vergüenza, de la miseria que muestra una sociedad enferma que criminaliza el derecho a ser humanamente diferente como justificación para asesinar y que se recrudece con los más indefensos, niños, ancianos, mujeres, indígenas o personas de piel oscura quienes son blanco

principal de ataques e impunidad. En todos esos acontecimientos existe el rostro de la psicopatía. La psicopatía es un trastorno de la personalidad que afecta aproximadamente al 10 por ciento de la población mundial, aunque la mayoría de los psicópatas son integrados, es decir, presentan una máscara de buena persona, un alma gemela, esa persona tan "ideal" que lo único que hace es copiar la esencia de sus víctimas, pero es una



persona mala, sin emociones, sin sentimientos, sin empatía, sin capacidad de ponerse en los zapatos de las otras personas, trabajan con una técnica que es de la hacerse la víctima, cuentan infancias terribles, tienen una habilidad para hacer sentir culpables a quienes viven con él para manipularlos, echan la culpa a otras personas, tiene una

enorme capacidad de distorsionar la realidad para confundir a sus víctimas pues son depredadores psicológicos; este tipo de personalidades son lo que se llaman psicópatas integrados, porque parecen personas "normales" pero no lo son porque no sienten amor por nadie, ni a sus padres, hermanos o hijos, para ellos las personas tienen un sentido utilitario, lo que significa que podrán fingir amor para conseguir lo que quieren, es una condición mental, no es una enfermedad y no tienen cura, no existen tratamientos médicos, psiquiátricos ni psicológicos que pueda resolver su conducta y resulta contraproducente intentar llevarlos a tratamiento porque no cambiará y sí aprenderá técnicas psicológicas para refinar su comportamiento destructivo para depredar a sus víctimas. El porcentaje entre hombres y mujeres es por igual proporción. Aproximadamente el 1 por ciento de psicópatas son asesinos seriales aunque en las cárceles aumenta hasta un 15 por ciento. Se considera que los psicópatas adaptados pueden llegar a ser muy destructivos ya que no llegan a cometer crímenes, sino que su depredación es la manipulación, el maltrato psicológico que ejercen en contra de sus víctimas.

En anteriores artículos que escribí ¿NOS GOBIERNAN LOS PSICÓPATAS? ACOSO ESCOLAR, ¿VIVO CON UN PSICÓPATA? En donde realicé una serie de explicaciones más detalladas basando mis investigaciones y escritos de las conferencias, artículos y libros del doctor Iñaki Piñuel, Hugo Marietan, Robert Hare, entre otros más, quienes aseguran que es un tema del cual se desconoce lo suficiente incluso, por los mismos profesionales de la salud y la psiquiatría; es una condición mental que va en aumento debido

a que existen condiciones socio ambientales que combinadas entre sí pueden dar lugar a conductas psicopáticas, no existen estudios suficientes que digan si se hereda o se adquiere, pero lo que sí aseguran los especialistas que las personas pueden llegar a convertirse de acuerdo a las condiciones de su entorno y una vez que esto sucede, no hay manera de regresar a la condición normal. La violencia que se vive en el mundo invariablemente aparecen mentes de esta naturaleza ya que suelen estar en lugares de poder como en la política, en las fuerzas de seguridad, curules, en el área incluso de la psicología, médicos y profesores ya que tienen que hacer uso de una personalidad en la que combina el coraje, el carisma y la seguridad en sí mismo. Si una persona con tendencia psicopática logra escalar puestos de poder y posiciones políticas no duden que ejercerán su supremacía como lo vimos con Hitler en el holocausto de la segunda guerra mundial. Quiero hacer hincapié que no sólo por la propia experiencia en el área de psicología la educación especial, sino por serias investigaciones psiquiátricas aseguran que es importante prestar atención a esos niños que gustan de maltratar animales porque este es uno de los signos más tempranos para identificar a un psicópata en potencia. Este no es un artículo que pretenda abordar un tema tan complejo, más bien, es señalar que el mundo no sólo vive entramado y manipulado por intereses superiores, por una elite que dicta el rumbo de nuestros destinos sino también por entes sin alma, psicópatas adaptados o asesinos seriales como el personaje protagonizado por Macaulay Culkin con Ángel Malvado. Los invito a leer más con este tema, con las conferencias de los doctores Iñaki, Marietan, Hare y el canal de Natasha Lopera en donde podrás documentarte mucho más de todo este tema interesante y de la importancia que se haga de conocimiento del público. Yo soy Gaby Alvarado, te invito a que le des like a mi página, te suscribas a mi canal y actives la campanita de notificación para que youtube te avise cada que suba video. ¡HASTA LA PRÓXIMA!



¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por: Liliana Hernández.



“TRANSFORMA LA PESADEZ DE TU VIDA EN LIGEREZA ” (BASADO EN EL CURSO DE MEDITACIÓN DE DEEPAK CHOPRA)

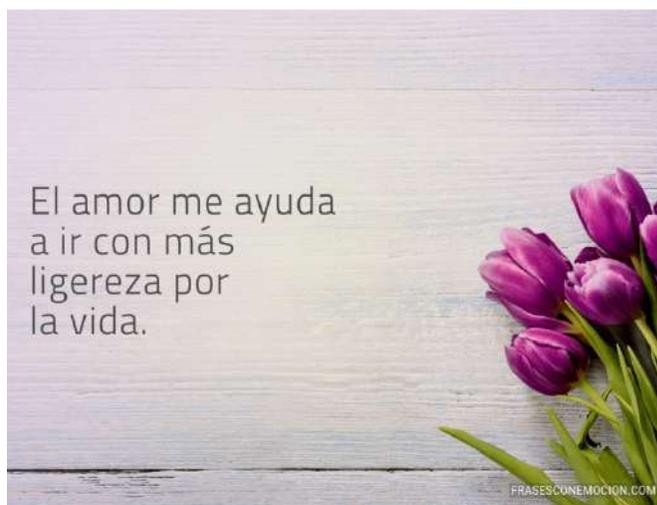
Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente cada uno de las y los trabajadores del SUTSEM, y a todos los lectores en general del **Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores**. En ésta ocasión, les continúo compartiendo temas súper interesantes que nos ayudarán a ser la mejor versión de ti mism@, les recuerdo que en la reflexión anterior vimos el tema: **“DEJA IR LO QUE OBSTACULIZA TÚ BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL”**, donde reconocimos que podemos evitar el no ser abrumados por la ansiedad, las preocupaciones y vivir con mayor lucidez en estos momentos tan complicados de contingencia sanitaria, para ser un apoyo para toda la familia en casa y así nos quitamos de encima los pesos de la vida, todos esos “lastres” que con frecuencia obstruyen nuestra cotidianeidad, como; los nervios, el estrés, la angustia, los cambios de humor, los pesos mentales y espirituales, que no sólo debilitan nuestro estado de ánimo, y la capacidad de tomar decisiones de manera serena, sino también el actuar para alcanzar lo que verdaderamente deseamos, además poder sentir la abundancia en nuestra vida. Recordamos también que al utilizar la práctica de la meditación diaria con tu respiración consciente,

hace tu corazón más ligero, y podrás deshacerte de esas emociones tóxicas como el estrés, el nerviosismo, la ira, la frustración, y lo más importante que puedes apoyar a las personas a tu alrededor, ya que los beneficios de la meditación son múltiples si la practicas regularmente, ayuda a: *Reducir el estrés y la ansiedad. *Fortalece el sistema inmunológico. *Calma el sistema nervioso. *Te ayuda a descansar mejor, etc.

Continuamos con la meditación de hoy **“TRANSFORMA LA PESADEZ DE TU VIDA EN LIGEREZA”**, basado en el Curso de Meditación; “Deshaciéndonos del Peso: Mente, Cuerpo y Espíritu” de Deepak Chopra. La pesadez de nuestras cargas proviene de nuestro apego al dolor y los traumas del pasado, así como a la ansiedad y el miedo al futuro. A medida que aprendemos a vivir de manera consciente en el presente, nos encontramos con que no tenemos que hacer nada para dejar de lado las cargas de dolor y miedo, que se van solas.

- **Nuestro “estado natural” de equilibrio en la vida es la ligereza y la tranquilidad. (Deepak Chopra)**

Uno de los aspectos más bellos de la naturaleza es como todo se logra sin esfuerzo, hay una ligereza en la existencia que todos disfrutamos de niños, antes de tener experiencias que empezaron a pesar sobre nosotros. La pesadez de cualquier tipo, física mental, emocional o espiritual, es el resultado de una carga, sobre todo la pesadez del pasado; viejas heridas y traumas recuerdos tóxicos y acondicionamientos rígidos, se convierten en una trampa, el dolor y desesperación de estar encerrados en casa, provocan en gran medida el exceso de peso, estados de ánimo pesados, como la depresión y relaciones que carecen de la luz del amor. Tenemos que transformar la pesadez en ligereza en todas éstas áreas, el pasado puede aparecer fijo, lleno de cosas que nos gustaría poder cambiar, pero no se trata de cambiar las cosas, el pasado automáticamente pierde su fuerza o pesadez cuando suceden dos cosas; la primera es que observes que no eres la persona que solías ser, ésa persona ya no existe, y si tus viejos “yo”, siguen cerniéndose sobre ti, puedes liberarte de ellos de inmediato volviendo al presente, es la segunda cosa que todos tenemos que hacer, reconocer como dar vida al momento presente, sólo viviendo en el “aquí y ahora” y renovando tu energía, puedes recuperar la ligereza de tu naturaleza esencial. Cuando estás completo, tu realidad personal puede ser ligera, abundante y estar llena de energía. En todos los niveles, hemos experimentado como sentirnos decaídos, físicamente llega a oscurecer no solo nuestro estado de ánimo, sino cómo vemos el mundo. Si el mundo se ve gris, es por nuestra propia percepción,



eres libre de percibirte a ti mismo de la forma que elijas. Esto, no se hace con el repaso de un pensamiento positivo, hay un proceso que comienza por examinar algo en tu vida, que podrías denominar como pesado.

- **Resulta muy útil pensar en las siguientes preguntas: ¿Quién en mi vida me hace sentir mal conmigo mismo? ¿Que persona me hace sentir ansiedad? ¿Cuál es mi mayor fuente de ira y hostilidad?, ¿Dónde encuentro mis mayores pesares?**

No tienes que memorizar las preguntas, tu objetivo es reconocer cualquier fuente de oscuridad y pesadez, enumerando todo lo que se te ocurra. Recuerda ésta es una actividad privada, no dañarás, ni culparás a nadie, el único propósito es llevar la luz de la conciencia a la sombra, ya que nada es más sanador que la luz. Así que prepárate para tu meditación; (de 10 a 15 min.) ponte cómoda, cómodo y cierra los ojos, comienza a ser consciente de tu respiración, respira lenta y profundamente, permite relajarte cada vez más, repitiendo el pensamiento central de hoy: **“Me renuevo en el momento presente y encuentro la ligereza de mi vida”**. Cada vez que te sientas distraído por otros pensamientos o por el ruido del entorno, simplemente regresa tu atención a tu respiración, repitiendo en silencio el pensamiento central, y con cada respiración siente tu mente y tu espíritu abierto, sigue así hasta que completes el tiempo de la meditación. (Para más información visita la siguiente página: www.deepachoprameditacion.es)

Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tu bienestar, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, con actitud positiva, con la meditación y con mucha Fe, no pares hasta lograr tu paz mental, eligiendo tus pensamientos desde el amor”.

Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com también a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, sé feliz y Bendiciones Siempre!



Por: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

“TEST DE SEGURIDAD VIAL”

**¡APROVECHANDO QUE
ESTAS EN CASA!**

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Una de dos:

En la edición anterior apareció este test de conocimiento de Seguridad Vial, con la intención de que demostraras que tanto sabes al respecto y/o que tanto nos falta por aprender. “aprovechando el **“QUEDATE EN CASA”**”

A continuación, aparecen nuevamente una parte de las preguntas, ya con las respuestas para que saques tu propia evaluación, y saber si pasaste aunque sea de panzazo o si de plano reprobaste.

1 ¿Cómo se clasifican las señales de Tránsito?

R= 1) Verticales: Señales reglamentarias de prevención y de información (palmetas)

2) Horizontales: Señales longitudinales transversales y marcas especiales (señales en el pavimento)

2. ¿En qué color se representan las señales Preventivas?

R= Ámbar o amarillo y color negro

3.- ¿En qué color se representan las señales Restrictivas?

R= Blanco y un aro en color rojo, e imagen o simbología en negro

4. ¿Qué significan las líneas discontinuas en el pavimento?

R= Que se puede rebasar o adelantar

5.- ¿Qué deben hacer los conductores cuando el semáforo está en ámbar?

R= Si ya está en ámbar /amarillo ¡no acelere!, frene y haga alto total

6.- ¿Qué significan dos líneas continuas a lo largo del camino?

R= Sirve para dividir una avenida o carretera en dos sentidos, e indica que está prohibido rebasar.

7.- ¿Cuántos pasajeros pueden viajar en un vehículo?

R= Reglamentariamente, los que se señalan en la tarjeta de circulación.

En estos casos de contingencia se recomienda máximo dos.

8.- ¿Hasta cuantos metros está permitido circular en reversa?

R= Máximo 20 metros; es motivo de infracción retroceder a mas distancia

9.- ¿Bajo qué circunstancia está permitido dar vuelta a la derecha?

R= Solo cuando exista un señalamiento que expresamente lo permita, en cuyo caso deberá cederse el paso a los peatones que estén cruzando y a los vehículos que transiten por la vía a la que se pretende incorporar.

10.- ¿Cuál es la distancia que debe haber entre un ciclista y un auto?

R= Al menos de 1.5 m.

11.- ¿Quiénes están obligados a usar el cinturón de seguridad?

R=EL conductor y los demás ocupantes (niños, sillas de retención infantil)

12.- ¿En centros educativos, oficinas públicas, hospitales o cualquier centro de reunión ¿a qué velocidad se debe circular?

R= 20 Km/h.

13.- ¿En qué lugares está prohibido el estacionamiento de cualquier tipo de vehículo?

R= Sobre vías peatonales, especialmente en banquetas, cruces peatonales, vías exclusiva de ciclistas, vías primarias, sobre o debajo de un puente o estructura elevada en la vía pública o en el interior de un paso a desnivel/túnel

14.- ¿Qué tipo de vehículos podrán circular con los vidrios polarizados?

R= Únicamente el polarizado original de fábrica está permitido siempre que sean vidrios traseros y no impida la visión hacia el interior

15.- ¿Al circular los vehículos en glorieta ¿Quién tiene la preferencia?

R= Los que estén circulando dentro de la Glorieta o Rotonda

16.- Es una regla para el Motociclista y su acompañante.

R= Llevar puesto y bien abrochado el casco; Ambos

17.- ¿Todos los vehículos automotores de uso particular deberán portar?

R= Placa delantera y trasera, Tarjeta de Circulación y Seguro de vehículo,

18.- Son causas de cancelación de licencias

R= Por conducir en estado de ebriedad o bajo el efecto de drogas, por decisión judicial, por reincidir en la violación de las normas de tránsito en un periodo no superior a un año, por imposibilidad transitoria física o mental para

conducir (expedido mediante un certificado médico)

19.- ¿Qué deben hacer los conductores cuando el semáforo se encuentra en luz roja?

R= ¡Alto Total!

20.- ¿Qué tipo de vehículos podrán circular en carriles de contraflujo?

R= Solo los vehículos de emergencia (siempre y cuando lleven el sonido de emergencia)

21.- ¿En qué color se representan las señales informativas y de servicios?

R= Azul con fondo blanco y con imagen en color negro

22.- ¿De qué color deberán ser las luces delanteras de los vehículos?

R= Blancas

23.- ¿Qué color no deben portar los faros de los vehículos en la parte trasera?

R= Blancas; deberán ser rojas en la parte trasera

24.- ¿Bajo qué circunstancias el conductor de un vehículo puede pasarse el alto de un semáforo?

R= cuando por alguna contingencia o emergencia a si lo requiera y/o se lo indique el oficial de tránsito

25.- Si el vehículo que conduce, no le funcionan las direccionales y va dar vuelta a la derecha, ¿Que deberá hacer?

R= el conductor sacara el brazo por la ventana e indicara y apuntara hacia arriba

26.- ¿Qué función tienen los fantasmas o indicadores de alumbrado?

R= Los fantasmas son reflejantes para las carreteras y son colocados sobre el rallado de la carretera la cual divide una de la otra para que, los vehículos que transiten de noche conozcan mayormente el límite de su carril o canal

27.- ¿El conductor que se aproxime a un cruce de ferrocarril deberá hacer alto total a una distancia mínima de?

R= 5 Metros

28.- ¿Cuál es el objeto de las señales restrictivas?

R= indican la existencia de limitaciones o prohibiciones reglamentarias que regulan el tránsito ejem. ¡No estacionarse Alto, Prohibido dar vuelta a la izquierda! etc.

29.- Si el vehículo que conduce no le funcionan las direccionales y va dar vuelta a la izquierda que deberá hacer?

R= Sacar el brazo por la ventana y apuntar hacia la izquierda.

30.- Las patrullas de policía, y los vehículos de bomberos tienen preferencias de paso, siempre y cuando:

R= Lleven encendidas las sirenas de emergencia.

En la próxima edición se publicarán el resto de las preguntas y respuestas.

Recuerda que en estos momentos lo mejor es seguir **“Quedándose en Casa”**, aprovechemos a la familia, apreciemos más el valor de convivir con ellos. ¡Sin duda el lugar más seguro donde podemos estar ¡

Reciban un afectuoso saludo, gracias por sus comentarios y sugerencias al correo: j_ismael1959@hotmail.com o en el WhatsApp (311) 168-85-67.



LA NUEVA NORMALIDAD... ¿O REALIDAD?

El PUEBLO de México, a través de la historia, ha vivido –y sobrevivido– por las más diversas etapas, y siempre ha salido victorioso.

Las personas que han ostentado el PODER en este magno país, en su gran mayoría, sólo han pensado en su propio bienestar, dejando de lado al pueblo que presuntamente deben gobernar.

La cuarentena con motivo de salud pública por la que atravesamos no sólo en México sino en gran parte del mundo, ha sido más que preocupante, pero no por ello las y los más de 120 millones de mexicanos nos hemos dejado aplastar. Las más diversas formas de ser, pensar y actuar de la gente ha sido parte de importante para salir adelante, como en innumerables ocasiones se ha demostrado.

La llamada “Nueva Normalidad” que en teoría inició el pasado lunes, es, en los hechos la Nueva Realidad que viviremos durante muchas semanas y quizás durante varios meses. Nos acostumbraremos, sin duda alguna, como nos hemos acostumbrado a otras tantas situaciones sociales, políticas y económicas por las que hemos vivido.

La semana pasada, el gobierno federal dio a conocer el resultado de lo que éste llama el nuevo “Semáforo del Covid-19”, y para sorpresa de millones de mexicanos, así como decenas de gobernantes, lo pintaron de rojo, con excepción del estado de Zacatecas.

Sí, casi todo el país continuaba con riesgo de diversas maneras ante la pandemia que aún azota en territorio mexicano. Para esta primera semana, se observó mucha incertidumbre, dudas, especulaciones y hasta actitudes de enojo o frustración que se han vivido en los días recientes porque simple y llanamente las cifras de personas infectadas y fallecidas continúan a la alza.

Por ello, varios gobernadores mexicanos sin dejar de refrescarle la memoria al gobierno federal se dieron a la tarea de “tomar al toro por los cuernos”...

PASÁNDOSE LOS ALTOS



El tema de los semáforos en el mundo nació en 1868, en Londres, justo frente al Parlamento de Westminster, donde se instaló por primera vez un semáforo para regular el tráfico. Su diseño lo realizó el ingeniero ferroviario, John P. Knight, que se basó en las señales luminosas que regulaban el paso de trenes. Sólo se contemplaba los letreros “alto” y “siga”.

Para 1914, en el vecino país del norte, cuando se estrenan esos mismos colores, pero ahora con luces; también se incorporaba un altavoz que emitía diferentes sonidos. El color amarillo fue elegido como una transición para el color rojo, que significa una advertencia para comenzar a reducir la velocidad y brindar paso a los peatones.

Pero como todos sabemos, en México y otros países del mundo, a las y los conductores de vehículos automotores (e incluso más de algún peatón), les fascina ‘brincarse’ los colores amarillo y rojo, para continuar con su camino... sin importar que con ello se jueguen la vida propia o la de los demás.

Es decir, a las personas les encanta “pasarse los altos” de los semáforos.

Y en esta pandemia, no fue la excepción. A muchos gobernadores de las entidades del país les gustó el color rojo del semáforo para pasárselo por el Arco del Triunfo, y entonces sí, poner las restricciones para la reactivación económica como consideró que eran las mejores formas.

De hecho, el pasado viernes, el gobernador de Jalisco, Enrique Alfaro, junto con otros seis homólogos, realizaron la 11ª Reunión Interestatal Covid-19, en Colima, donde se inconformaron con esta etapa de la epidemia presentada por el Gobierno de la República denominando como “nueva normalidad”.

“Es verdaderamente increíble el nivel de cinismo del señor López-Gatell, lo digo con todas sus letras, ahora nos quiere echar a los estados la responsabilidad de iniciar un proceso de reactivación de la economía,

porque ya pintó a todo el país de rojo. Así presentaron el semáforo, todo el país. Del semáforo son 4 indicadores y ponen a todos en rojo. ¿Cómo nos explican eso?”

En esa misma reunión, el rector de la UdeG, Ricardo Villanueva, también rechazó la proyección nacional por existir diferencias epidemiológicas entre entidades. “Jalisco está detectando de manera activa ya el 50% de los casos gracias al monitoreo Radar, o sea, Jalisco tiene una estrategia de monitoreo activa que no tiene nadie en el país, eso es una diferencia”, dijo el académico.

Por su parte, el gobernador de Nayarit, Antonio Echevarría, de manera virtual a través de redes sociales, dirigió un mensaje a la población, para explicar cómo será el inicio de esta nueva realidad nayarita, luego de 70 días de confinamiento:

“De acuerdo a información del Gobierno Federal, Nayarit mantiene un alto nivel de riesgo sanitario, por la tendencia de los contagios; sin embargo, el

gabinete de salud y economía del estado, de la mano de cámaras empresariales y ciudadanos, diseñaron detallados protocolos para el regreso escalonado a esa nueva normalidad, que permita reactivar los ingresos económicos de las familias”, afirmó el gobernador.

A partir de este lunes 1 de junio, los negocios que pudieron abrir –previa solicitud, registro y aprobación en www.nayarit.gob.mx– fueron los comercios de pintura, materiales y componentes eléctricos, ropa y calzado, enseres domésticos, artículos deportivos, telas, mercerías, venta de bicicletas, agencias de autos, motocicletas y camiones, mueblarías y electrodomésticos.

Otros negocios como talleres ventas de artesanías, talleres de aluminio y vidrio, servicios de plomería, servicios de electricidad, reparación de enseres domésticos, jardinería, reparación y aseo de calzado, estéticas -previa cita-, espacios de ejercicio al aire libre y servicios de restaurante, ya pueden operar a un 30% de su capacidad.

Los que en esta semana y quizás en la siguiente o fecha posterior, no pudieron abrir son: hoteles y moteles, gimnasios, spas, centros recreativos, playas, bares, cantinas, antros, salones de eventos, casinos, escuelas, ceremonias religiosas, balnearios, cines, teatros, actividades burocráticas no esenciales, bibliotecas, parques y cualquier otra actividad que concentre a más de 30 personas en un solo lugar.

Por lo pronto, e independientemente del Semáforo Covid-19, tendremos que observar los protocolos sanitarios para evitar contagiar o contagiarnos. Es decir, tendremos que seguir cuidándonos todas y todos. Esta es nuestra Nueva Realidad.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y WhatsApp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico poderypueblo@gmail.com

CATEQUESIS

“Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para “aprehender”, es decir, “la hago mía” “la construyo” “formo parte del resultado” “se queda en mi corazón” “que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar con la Palabra de Dios.

175.- TEMA: “MANDA SEÑOR TU SANTO ESPÍRITU SOBRE MÍ”

MEDITEMOS: San Juan 20, 19-23: “Como el Padre me ha enviado, así los envió yo: Reciban el Espíritu Santo”

Quizás para muchos de los católicos ha quedado una pobre imagen de lo que es el **Espíritu Santo** y se reduce a las respuestas breves del catecismo donde afirmamos: “Sí, el Espíritu Santo es Dios”, y a una imagen poética y bella donde aparece como una paloma en medio del Padre y del Hijo. Pero es que todas las imágenes con las que representamos al Espíritu Santo se quedan limitadas y pobres para expresar el dinamismo y la fuerza que significa su presencia.

Baste recordar la escena que nos narra el **libro de los Hechos de los Apóstoles 2,2** para comprender que el Espíritu es mucho más. La pequeña comunidad se encontraba en silencio, temerosa, con las puertas atrancadas, con el ánimo cortado y con las esperanzas muy disminuidas, y entonces irrumpe el Espíritu **“como un gran ruido que venía del cielo, como cuando sopla un viento fuerte, que resonó por toda la casa”**.

La fiesta de Pentecostés se presentó como una explosión de acontecimientos y nos sentimos como sacudidos por un fuerte vendaval. El Espíritu irrumpe con la fuerza de un viento huracanado que todo lo penetra, que todo lo invade. No queda resquicio que escape a su fuerza. Es presentado también como un fuego que todo lo devora, que quema, que transforma, que aniquila pero que también da una vida exuberante. Así transforma a aquellos discípulos temerosos, indecisos y cobardes en valientes y entusiastas misioneros. Desafiando autoridades, superando dificultades y divisiones, se convierten en ardientes apóstoles, pregoneros de la Resurrección de Jesús, ante la admiración de propios y extraños.

Nuestro grito debería ser un fuerte: Ven, Espíritu Santo.....

- **“¡Ven, Espíritu Santo, fuerza y energía!”**, porque los católicos nos encontramos cansados

y sin aliento y no estamos dispuestos a recorrer el camino de Jesús. Necesitamos tu vigor y dinamismo para abrirnos a los nuevos horizontes donde la muerte y la violencia han asentado sus leyes. Los discípulos han perdido la esperanza y necesitan nuevas ilusiones para superar todos sus miedos. El llanto se escucha en nuestros hogares, hay jóvenes perdidos y sin ilusión.

- **Ven, Espíritu Santo, despierta nuestra esperanza, alienta nuestros pobres intentos.** Queremos ser una Iglesia viva y atenta a los gemidos inenarrables con los que te expresas en todos los hombres y en todas las mujeres.
- **“¡Ven, Espíritu Santo,** que queremos descubrir tu fuerza creadora y renovadora en los balbuceantes intentos de nueva vida de los débiles y pequeños.
- **“¡Ven, Espíritu Santo, bálsamo y consuelo!”** porque los hombres vivimos en tristeza y en dolor, hemos perdido la alegría. Que tu fuego encienda nuestro entusiasmo y que lejos de apagarse el deseo de vivir, se renueve y brote con energía. Que queme las ingentes montañas de ambición que aplastan y ahogan nuestras ilusiones. Que transforme el pesimismo y la angustia, en búsqueda de soluciones y en aporte sincero de nuestra participación.
- **Ven, Espíritu Santo, ilumina los senderos oscuros** y muéstranos las luces necesarias para descubrir los nuevos caminos que lleven a la luz plena.
- **“¡Ven, Espíritu Santo, lenguaje y palabra!”**, porque las fronteras, las discriminaciones y las diferencias han dividido a los pueblos. Los hombres ya no se llaman hermanos y se miran como rivales y enemigos. Reúnenos en un solo pueblo donde se superen las divisiones y donde la Palabra y el Amor de Dios Padre nos unan. Que sea posible entendernos a pesar de nuestras discrepancias. Que sea posible amarnos a pesar de nuestras diferencias, caprichos y egoísmos. Que sea posible respetarnos descubriendo, más allá de los rostros y los vestidos, a personas con derechos, con oportunidades, con dignidad. Que sea posible encontrar reconciliación, paz y armonía.
- **“¡Ven, Espíritu Santo, Padre de los pobres!”** porque los desheredados se sienten huérfanos y perdidos, porque por un mendrugo de pan quieren comprar sus conciencias, porque tienen que vender cuerpo y alma para poder subsistir, porque se sienten engañados y olvidados. Renueva sus ilusiones y alienta sus deseos, muéstrales que es posible construir el Reino que inspiraste a Jesús y que hoy tenemos que hacer

realidad.

- **Ven, Espíritu Santo, despierta anhelos de fraternidad y comunión**, que sean capaces de transformar los pobres dones egoístas, en fuente de plenitud, participación e integración de toda la humanidad.

Que nuestra oración se convierta en un fuerte grito suplicando la venida del Espíritu Santo pues no podemos seguir viviendo cómodos y estancados. Necesitamos este Espíritu que nos lanza y dinamiza y que al mismo tiempo nos otorga una armonía y serenidad interior.

El himno del Espíritu Santo de la secuencia afirma que el Espíritu es **“fuente de todo consuelo... pausa en el trabajo, brisa en un clima de fuego; consuelo en medio del llanto”**. Que realmente abramos nuestro corazón a la presencia y acción del Espíritu en nuestro corazón, en nuestra familia y en nuestra Iglesia.

176.- MEDITEMOS EN SU BIBLIA: EVANGELIO SEGÚN SAN JUAN 17, 20-26.

¿Qué dice el texto? ... que también ellos sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me enviaste.

¿Qué nos dice a cada uno de nosotros Dios en este texto?

Es muy importante darnos cuenta que aún en momentos de dificultad, como lo es la situación de salud mundial, nuestra mirada nos lleva a darnos cuenta cuál ha sido la actitud CATÓLICA en este tiempo. **¿He sido evangelizador desde mi casa? ¿He podido usar el teléfono, las redes sociales para transmitir esperanza?** Pues bien, este texto nos invita a reflexionar para el futuro, para poder dar esperanza católica a los demás, y tal vez mi estilo de apoyo a los hermanos de mi comunidad, y apoyo a quienes hacen una diferencia en épocas de dificultad, sea mi forma de expresión católica. Queremos cumplir el deseo de Jesús, queremos que todas las personas del mundo puedan conocer al Señor y vivir de acuerdo a sus valores y mandatos. Y esto es lo que le pedimos hoy al Espíritu Santo.

Te invito a repetir varias veces durante el día de hoy:

¡Manda Señor tu Santo Espíritu sobre mí, para que con mi forma de vivir pueda dar testimonio que Tú eres el Señor, el único enviado de Dios!

Oremos con sencillez y humildad. Espíritu Santo, lava nuestras inmundicias, fecunda nuestros desiertos y cura nuestras heridas. Doblega nuestra soberbia, calienta nuestra frialdad y endereza nuestras sendas. Ven, Espíritu Santo. Amén

IGLESIA EN EL MUNDO

Laico: Víctor Alegría.

De Luz y Sombra



Eficacia a modo

Por Isabel Guzmán

Menos de una semana pasó desde el horroroso crimen de Diana Raygoza a la captura de su presunto homicida, en cuestión de días y por mandato del gobernador del estado, la fiscalía general mostró una eficacia nunca antes vista excepto cuando el diablo "Veytia" planeaba un crimen a sabiendas quien sería el culpable, no digo que en el asunto de la joven universitaria estén señalando al hombre equivocado, digo que todo lo que Petronilo Díaz Ponce relató ante los representantes de los medios de comunicación fue investigado en menos de 72 horas, tiempo récord para resolver un homicidio.

El mismo día que Diana fue apuñalada hasta la muerte, otra joven madre murió de la misma forma en la zona serrana del estado, los primeros reportes señalaban como probable responsable al propio marido e incluso se aseguraba que por mucho tiempo ella había soportado violencia familiar, no contaban con el hecho de que Leonila no murió al instante y alcanzó a decir el nombre de su asesino mientras recibía atención médica, me pregunto qué habría pasado si la pobre Leonila no hubiera señalado a su agresor ¿Habrían culpado al marido sólo por la historia de violencia intrafamiliar previa? ¿Habrían investigado en tan poco tiempo los hechos y detenido al culpable tan rápido como lo hicieron?

Definitivamente no sólo en esta administración, en todas, la justicia se imparte a modo y la eficacia de la fiscalía al investigar cualquier hecho delictivo también, de otra manera no hay explicación para tener tantas investigaciones en curso que no llevan a ningún lado, nadie sabe dónde está su motocicleta robada, quién entró a su casa y se llevó sus pertenencias, quienes fueron los asaltantes de su negocio, dónde están todos aquellos que desaparecieron en los dos sexenios anteriores y en lo que va de esta administración, quien enterró a esas personas

que son encontradas en fosas clandestinas, qué ha arrojado la investigación sobre el robo de su auto...hay muchas, muchísimas preguntas sin respuesta y cientos sino es que miles de casos criminales sin resolver, por eso es que cuando nos dicen que en menos de tres días investigan, giran orden de aprehensión, localizan y detienen a un homicida tan peligroso como el de Diana Carolina Raygoza nos alegra saber que habrá justicia pero lo confieso, nos hace dudar de eficacia de todos los involucrados en la impartición de justicia.

Al parecer, quienes dirigen las instituciones involucradas para resolver los delitos en el estado necesitan que su patrón les ordene directamente hacer su trabajo, de otra forma no entiendo cómo es que pueden pasar meses y hasta años para que muchos delincuentes paguen por haber cometido robos de auto, asaltos con violencia, fraude, homicidio, privación ilegal de la libertad, extorsión, violación y tantos más y eso en caso de que encuentren a los responsables, porque en la gran mayoría los asuntos van quedando en el olvido, se cometen más y más actos criminales y no hay para cuando parar ni a los malditos que andan en la calle haciendo sus fechorías ni para cuando aplicarles el castigo que merecen.

Todos los días hay se pueden leer en los diferentes medios de comunicación que se han cometido desde delitos menores hasta hechos de sangre, cuando no es una persona que fue levantada en alguna colonia es otra que ya encontraron tirada en estado de descomposición, las redes sociales dan cuenta de muchas grabaciones en las que aparecen los rostros de los ladrones que entran y se llevan autos, motos, bicicletas, mercancía de las tiendas y extrañamente la policía no los encuentra, a pesar de la denuncia e incluso de la identificación de muchos de esos en las mismas redes, pareciera y digo pareciera que existe cierta complicidad o permiso por parte de la autoridad para que todos esos malandrines hagan de las suyas sin que nada ni nadie los detenga. ¿Necesitan un exhorto del gobernador por cada delito que se comete para hacer su trabajo?

Yo creo que ya los nayaritas estamos hartos de tanta impunidad y de la poca seguridad en la

que estamos viviendo, es terrible saber que ni siquiera en nuestra propia casa podemos estar seguros, que a altas horas de la madrugada entran los ladrones y se llevan nuestras cosas mientras estamos dormidos, o entra un asesino despiadado como los que le arrebataron la vida a Diana y a Leonila, o que podemos ser encontrados muertos y envueltos en una bolsa de plástico como el joven empleado de la UAN que dejaron a unos metros de su casa, y por cierto, ¿Qué habrá investigado la fiscalía al respecto?

Me parece indignante que cuando aparecen cadáveres tirados en cualquier parte de la ciudad la autoridad ni siquiera haga una mención al respecto, asumen que son "ajustes de cuentas" del crimen organizado, que solamente hagan llegar un boletín de prensa sobre osamentas encontradas en fosas clandestinas que ni siquiera son halladas por sus oficiales investigadores, sino que son colectivos de padres y madres quienes realizan el trabajo de la fiscalía y además tienen que esperar a que se les hinchen las ganas para ir acordonar, llevar los peritos y excavar para exhumar los restos, como si esos muertos no fueran también nuestros muertos y su responsabilidad, como si esos homicidios fueran menos graves que los demás, que los feminicidios, que los infanticidios o que los delitos cometidos contra personas conocidas o influyentes.

Todos y todas tenemos miedo de ser víctimas de algún delito por menor que sea y una gran parte de nosotros tenemos miedo de ser un caso más para la autoridad, de que si nos roban, nos matan, nos violan o nos desaparecen ni siquiera se investigue lo que nos pasó, que le den el clásico "carpetazo" a nuestro expediente porque no tenemos a alguien dentro del gobierno que acelere la investigación o porque ya son tantos los actos criminales que se comenten a diario que a nadie le importan y que como en estos días hemos visto, la eficacia de la autoridad se ve sólo cuando el gobernador o un político de renombre se manifiesta para que se investigue y no porque le importe sino porque la presión de la ciudadanía en las redes sociales es tanta que no hay otra más que agarrar el toro por los cuernos.

Bien por los resultados para detener a los asesinos de Diana y Leonila, pero quedan muchos nombres pendientes de recibir justicia, cientos...o quizá miles y queremos eficacia de verdad, no simulación y no eficacia a modo o por presión social, queremos y necesitamos resultados verdaderos y duraderos ya.

SUTSEM en Gráficas

En las oficinas del SUTSEM también se lleva a cabo la fumigación para la protección de los que están laborando y de quienes van a realizar gestiones.



Integrantes del Comité administrador del Fondo Mutualista entregan los seguros de vida a los beneficiarios de compañeros que han fallecido.



El contador Oscar Lozano pone a disposición de los SUTSEMistas sus servicios para los trámites ante el SAT en lo relativo al ISR.



ORGULLOSAMENTE SUTSEM ORGULLOSAMENTE

El brote que surgió en las oficinas de Registro Civil número uno ha obligado a las autoridades a poner atención y emprender una campaña de desinfección en todas las áreas del edificio de la Presidencia Municipal.

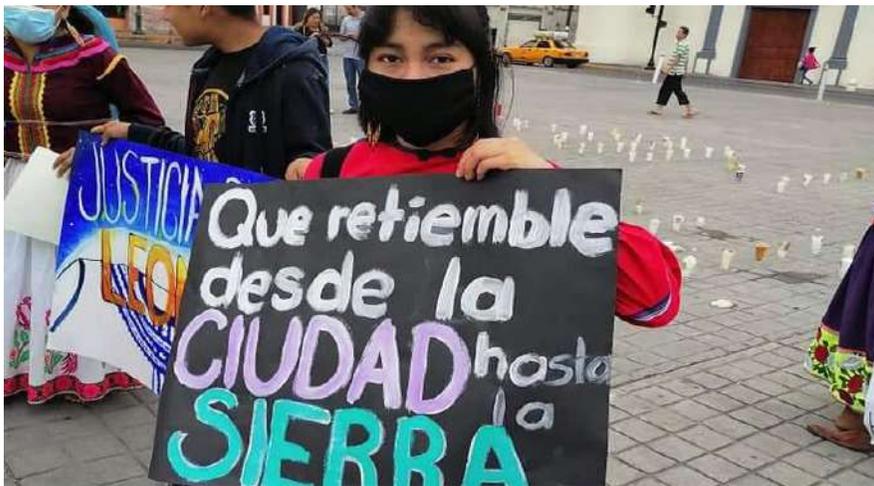


El asesinato de Diana así como el de tantas mujeres que han sido atacadas, violadas, torturadas y sacrificadas, sin que les hagan justicia, provocan la ira y la impotencia de la sociedad Nayarita. Grupos de ciudadanos, mujeres, protestan frente al edificio de Gobierno del Estado, en la Plaza de Santiago Ixc. y en la Plaza San Rafael en CD. del Valle.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

Grupo de mujeres también protestan para que se haga justicia por el asesinato de otra joven de nombre Leonila. Temen que haya represalias.



Sin ser una institución prioritaria el DIF Estatal trabaja sin las medidas de protección que las autoridades de salud recomiendan. En el área de campo se justifica el trabajo por el apoyo que llevan a la población que lo necesita.



En el taller de mantenimiento de vehículos de SOP del Estado se continua trabajando como en tiempos normales, sin guantes, mascarillas ni cubre bocas.



ORGULLOSAMENTE SUTSEM

En las oficinas del SUTSEM también se lleva a cabo la fumigación para la protección de los que están laborando y de quienes van a realizar gestiones.



En el DIF Estatal los trabajadores preparan los paquetes con despensa para su distribución.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

La poda de árboles la llevan a cabo trabajadores de Protección Civil del Ayuntamiento en prevención de accidentes durante la temporada pluvial.



Mucha gente que carecen de lo esencial como es la alimentación han sido beneficiados con los donativos que a través del SUTSEM han hecho los trabajadores.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

AUMENTA VIOLENCIA NOMAS POQUITO

Por Verónica Ramírez

A pesar de registrarse en un sólo día dos feminicidios en Nayarit, el gobierno minimiza la situación al afirmar que durante la pandemia por Covid-19, la violencia contra la mujer aumentó únicamente un 3 por ciento.

A raíz de los asesinatos de Diana y salió a la luz que en un mes, la Fiscalía General del Estado lleva 89 carpetas de investigación por violencia familiar. Pero además, el confinamiento por más de dos meses, ha dejado al descubierto que ni en sus propias casas están a salvo las mujeres.

De acuerdo a la directora del Instituto para la Mujer Nayarita (INMUNAY), Lourdes Mercado, de acuerdo a los reportes recibidos al 911, la violencia intrafamiliar incrementó poquito.

“El tres por ciento, digo, no ha aumentado mucho la violencia pero sí existe la violencia”, afirmó la directora del Instituto para la Mujer Nayarita (INMUNAY), Lourdes Mercado.

Lamentablemente el confinamiento obliga a la mujer a vivir las 24 horas del día con el agresor y esto las pone en un riesgo inminente.

De acuerdo a datos arrojados por la autoridad, de 40 llamadas de violencia intrafamiliar recibidas al número de emergencias 911, al menos 8 de ellas, se refieren a mujeres golpeadas, dañadas



o que han sufrido algún tipo de violencia, indicó.

Pero quienes realizan el reporte a las líneas de emergencia, no son las mujeres víctimas de la violencia sino sus vecinos o familiares que al escuchar las agresiones, toman la iniciativa de pedir ayuda a las autoridades.

“No llama directamente la víctima, lo hace algún familiar o algún vecino. Y cuando se acude al auxilio de esa mujer, lamentablemente no se atreven a denunciar por el temor a seguir siendo más violentadas o que

las maten”, recalcó.

La titular del INMUNAY, indicó que la muerte de una mujer es el acto más cobarde que puede existir por lo que exhortó a las féminas que son víctimas de agresiones a que se atrevan a denunciar.

Explicó que cuando llega al instituto, una mujer víctima de violencia y quiere denunciar, se le da el acompañamiento al Centro de Justicia Familiar y ahí se canaliza a la Fiscalía General para que se interponga la denuncia correspondiente.



CASTIGO REAL A LOS PEDERASTAS

Natalia López

Debido a que la pederastía actualmente no está incluida como tal dentro del Código Penal del Estado de Nayarit, la diputada, Rosa Mirna Romano, introdujo al Congreso local la iniciativa que tiene por objeto castigar a quien cometa abuso sexual en contra de un menor.

La legisladora, explicó que la propuesta incluye de 10 a 30 años de prisión y de 200 a mil días de salario a quien obligue, ejecute, induzca a conveza a un menor a cualquier acto sexual con o sin el consentimiento de la víctima. Si el delito es cometido por un servidor público o profesionista deberá ser inhabilitado o suspendido de su cargo o empleo por un término igual a la pena impuesta.

En la Entidad, la situación en este sentido, aclaró que es alarmante y va a la alza, pues hasta a finales del año pasado se contabilizaban 617 casos de violencia sexual en contra de niños, cuyas edades van entre 6 y 13 años. 54 abusos corresponden a niñas y debido a que varias de ellas, quedaron embarazadas se les tuvo que practicar un aborto.

De acuerdo a las investigaciones el 70 por ciento de las violaciones fueron cometidos por los mismos padres u hombres cercanos a la familia, lo que significa que el abusador por lo regular está cerca, pues tan solo el 3 por ciento del ultraje se perpetua por un desconocido.

Para concluir, Rosa Mirna Romano, añadió que los infantes representan un tercio de la población nayarita y es obligación, tanto de la sociedad como del Gobierno, velar su seguridad y bienestar emocional y físico.

¿QUÉ SERVICIOS DIGITALES PAGARÁN IVA A PARTIR DE JUNIO Y CUÁLES NO?

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

Con el anuncio oficial de marcas como Netflix y Playstation del aumento del 16 por ciento IVA a sus servicios a partir de junio de 2020, algunos usuarios se han preguntado qué otros productos digitales aumentarán su precio. Pero también hay buenas noticias, aquí te decimos las excepciones a este nuevo impuesto.

En distintas partes del mundo, se han actualizado las condiciones de impuestos para gravar estos servicios, tal es el caso de Francia que lo hizo con los gigantes digitales Google, Amazon y Facebook.

El impuesto digital propuesto por el gobierno de México es un cargo que no se había previsto anteriormente, debido a que estos servicios son relativamente nuevos

y no estaban contemplados en nuestro país, sin embargo, ahora las empresas tanto nacionales como extranjeras, que operen y brinden servicios digitales en México, están obligadas a pagarlo. Esto incluye a empresas como Netflix, Spotify, Blim, Playstation, entre otros.

La buena noticia en esto, si se le puede llamar así, es que hay servicios que quedan exentos de este nuevo gravamen, en específico los servicios de mensajería instantánea como WhatsApp, Telegram, Facebook Messenger, cuentas de correo y de pago como PayPal, Mercado Pago y similares, así como las tiendas virtuales de marcas minoristas.

Otro caso particular es el de Uber, que ha anunciado que los usuarios no pagarán el IVA, sino que serán los conductores a los que se les trasladará el impuesto. De acuerdo con la compañía, el cobro se le hace al conductor por servicios digitales / tecnológicos que la plataforma le presta.

¿Cuáles servicios pagan impuesto y cuáles no?

¿Qué hay de los que sí tendrán un gravamen? El artículo 18-B de la Ley del Impuesto al Valor Agregado dice que los siguientes servicios deberán estar sujetos a esto:

La descarga o acceso a:

- imágenes
- películas
- texto
- información
- video
- audio
- música
- juegos
- juegos de azar
- Así como otros contenidos multimedia:
- ambientes multijugador
- la obtención de tonos de móviles
- la visualización de noticias en línea
- información sobre el tráfico
- pronósticos meteorológicos
- estadísticas.

Aún falta ver cómo es que las empresas aplicarán el aumento y cómo afectará al usuario. Por ahora, debemos hacernos a la idea de qué reformas a las leyes de este tipo serán cada vez más comunes.

Pudiera darse el caso también para las tiendas virtuales grandes, Mercado libre, Amazon por ejemplo quienes sí tendrán que reflejar este impuesto del lado de los vendedores.



NAYARITAS INCONSCIENTES

Por Verónica Ramírez

Los ciudadanos somos los propios responsables que Nayarit pase a semáforo rojo, no se respetaron los llamados a mantenerse en casa ni la jornada de sana distancia, afirmó el Secretario de Seguridad y Protección Ciudadana, Jorge Benito Rodríguez,

Afirmó que este jueves por la noche, el Gobierno Federal determinará el color de semáforo para cada entidad, de acuerdo al número de casos.

“Nos pidieron que estuviéramos en nuestra casa. Por primera vez, nos pidieron no hacer nada para salir adelante y no pudimos hacerlo”.

Hace un par de días, se enviaban a su casa alrededor de 50 personas por andar en las calles sin motivo alguno y en cuestión de horas, se duplicó el número de ciudadanos en la vía pública sin causa justificada.

Además, cada operativo que se ponía en marcha para disminuir los contagios, siempre había grupos que levantaban la voz para oponerse y llorar en redes sociales en lugar de atender las indicaciones

encaminadas única y exclusivamente en prevenir el virus.

Del color del semáforo que tenga Nayarit, dependerá el regreso paulatino de las actividades en el estado y si tendrán que acentuar las medidas de seguridad para continuar la lucha de evitar el coronavirus,

“Nosotros vamos a seguir invitando a la gente, ayer 106 personas fueron llevadas a su casa entre menores de edad con todo y bicicletas, entre adultos mayores, señoras embarazadas, señoras con hijos”, afirmó Jorge Benito Rodríguez.

Lamentó que las cifras van en aumento no solo de contagios sino también de personas que fallecen por esta enfermedad y las personas no tienen



conciencia del riesgo que se corre en la calle cuando no se tiene la necesidad, de estar fuera de sus hogares.

“Sigue mucha gente caminando en la ciudad, sin justificación alguna”, y eso, se refleja en las cifras diarias que se dan a conocer en el sector salud sobre la pandemia, finalizó el jefe policiaco.



La vida ha dado un giro trascendental que impactará en la atención de los servicios de salud pública, por lo que invertir en asegurar tu salud será básico y primordial

Apuéstale a la prevención, cuida de tí y de tu economía

Fisioterapia y Rehabilitación ALBEK

RAMON ALBERTO BERNAL DELGADO
FISIOTERAPEUTA

BRASIL No. 76 Col. Los Fresnos Tepic, Nayarit Tel. 456-57-98 Cel. 311-2-63-19-19

f ALBEK Fisioterapia

Email: albertobernal33@gmail.com

f Nutriestetic ALBEK

ESPACIO POSITIVO

Georgina Rivas Rocha.

ELIGE...

La situación que estamos viviendo en la economía, es complicado, la economía va más allá de lo que imaginamos, quizá hemos tenido cerca de nosotros a personas con una mala racha económica, y hasta te atreves a dar consejo, pero cuando te pasa a ti, lo ves demasiado, y sí, ciertamente es demasiado, es algo muy complicado de llevar, y lo que buscas es saber qué hacer... pues ante todo mucho ánimo, y no hay que tener que creer lo que nos digan como por ejemplo: "trata de que no te afecte", que no afecte a tu situación, por supuesto que sí afecta; y otra cosa que pasa es que buscas información del cómo salir de todo esto, y te encuentras con muchísima mala literatura de autoayuda diciéndote: que lo importante no es lo que está pasando, si no todo está en cómo tu lo procesas, que hay que tomarte todo como una oportunidad de aprender y que si tu quieres conseguir dinero, el mundo y el universo van a conspirar para que lo tengas... no hay que creer eso, no es que vayamos a salir adelante rapidísimo porque obviamente nos tiene que afectar la situación. Lo que nos pasa, es problema de seres humanos, es decir normal, y que es normal? Normal es que estés triste, normal es que te sientas mal, que te preocupe y que tengas miedo, pero lo importante aquí, es que mantengamos esperanza, con la idea siempre de que podemos hacer algo por cambiar esto, quizá no a corto plazo, pero a mediano plazo sí.

Hay un estado en el que llegamos, que es en el recomponerte, es decir, del porqué has llegado a esa situación, cuando llegas a este estado, es cuando hacemos un buen estado de análisis del porqué llegamos aquí, al autoanálisis, es un buen momento para iniciar la resiliencia(esa capacidad de que te doblen pero vuelves a salir) pero si no has llegado a ese momento, hacer un poco de revisión, de que cosas están a nuestro alcance, que cosas se han convertido en vitales que tal vez no sean las correctas, y muchas veces podemos vivir con problemas

financieros, pero porque no estamos conscientes de que no podemos vivir acorde a esas posibilidades, otras veces es porque se ha producido a nivel laboral, un despido, del cuando ya no tienes trabajo, que no tienes que comer, pero en cualquiera de los casos, las crisis económicas nos impactan mucho, y más en los que están cerca de nosotros, porque nos causa insatisfacción, estrés en los hijos, en la familia, son cosas delicadas, pero podemos mejorar.

Si ya conseguiste caer? Como subir, en que te apoyas? .. aquí algo que leí de un experto que transmite credibilidad en lo que dice, y él te anima a buscar: que todo esto es así, es real, pero lo que se pone en juego es la resiliencia, es decir cada uno de nosotros tenemos diferentes factores de **resiliencia individuales** que nos ayudan a salir, hay personas que te ayudan a enderezarte, hay personas que se apoyan en la familia, otras personas buscan a personas que te hagan reír, como apoyo para salir adelante, practicar algún deporte, y eso los hace salir adelante, aquí lo importante es estar en búsqueda, busca, busca algo que te pueda destacar del resto, buscar algo que te defina, que te diferencie del resto de personas que te haga salir adelante, de ese control interno.

También hay algo que liga mucho a lo que estamos hablando, es que el ser humano está en una constante evolución a lo largo de nuestra vida, y si estamos pasando por esta crisis, es decir de esta crisis económica podemos ir a las crisis vitales pero de las crisis vitales podemos ir a una re-evolución en nuestra vida, esa misma re-evolución es desprenderse de aquello que no es importante, el desprenderse de hábitos que son no son constructivos o nutritivos y en enfocarte una nueva forma de vivir con más libertad y que te aporte una nueva cadena, es difícil, porque ya tienes en tu vida un propio estilo de vida, pero ese estilo de vida no evoluciona, porque en opciones no te puedes permitir comprarte algunas

cosas ...pero de eso se trata la re-evolución, y eso es muy duro, nos falta orden, en nuestra vida, valorar lo que sí importa. A veces se nos olvida lo que de verdad importa, debemos hacer una revisión de eso y quedarnos con lo verdaderamente importante, lo que han recomendado para poder salvarnos como primera instancia es ordenar nuestra vida y quedarnos con los afectos positivos, valorar lo que de verdad sí importa, en ocasiones nos dispersemos tanto con las cosas materiales que se nos olvida que realmente importa...entonces en síntesis sugieren que nos reinventemos que veamos una revisión de nosotros mismos y pensar a quien más estamos afectando estos problemas económicos en ocasiones a los hijos siempre, a veces nos falta organizar nuestra vida es decir valorar en orden y adoptar una nueva forma de vivir, revolucionar nuestro estilo de vida.

Lo que nos recomiendan es cuidar la obsesión por salir tan rápido, los problemas económicos traen consigo en que siempre están dándonos vueltas la cabeza todo el día, sabemos que el problema de la carestía lleva tiempo, y es difícil llevar todo el tiempo esa carga a nivel emocional, lleva tiempo de cansancio mental, lo opcional es que un día lo dispongas a ir con tus amigos a platicar o algo que te ayude a desconectarte, porque los problemas económicos, te causan la obsesión a este tipo de problemas te puede paralizar.

Es importante que te des cuenta de que eres responsables de lo que nos está ocurriendo pero no culpable, los problemas económicos muchas veces vienen de afuera de alguna injusticia social, de lo externo, de algo que no tenga que ver directamente con nosotros, pero sí puedes ser responsable del como tratas de salir adelante, la culpabilidad es paralizadora, crea ese sentimiento de amargura en donde te quedas en tu casa llorando, y la responsabilidad lo que te hace es que te surjan ideas, es mucha diferencia...elige!

ESTILISTAS QUIEREN VOLVER

Por Verónica Ramírez

Estilistas del Centro de Tepic solicitan al Gobierno Estatal, las dejen trabajar en tiempo de pandemia ya que están al borde de la quiebra, tras permanecer dos meses sin atender a la clientela.

Proponen un plan de retorno a sus actividades de forma gradual, contemplando abrir de 9 a 2 de la tarde -en una primera etapa- esto, mientras culmina la emergencia sanitaria por el coronavirus.

Son 250 estilistas las afectadas con el cierre de sus negocios desde hace dos meses a raíz de la contingencia que están sin un peso y sus finanzas no dan para más, urge abrir sus negocios para cubrir las obligaciones financieras.

“Necesitamos trabajar, es nuestra única fuente de empleo y ya no podemos más. Tenemos dos meses sin laborar y nuestras familias dependen de nosotros”, refirió Olivia Rentería González, representante de las perjudicadas.

Sin excepción, las integrantes del sector aplicarán las

medidas sanitarias que dicte la Secretaría de Salud con tal de que las dejen trabajar.

Rentería González explicó que son más de 8 semanas sin ingresos pero con un cúmulo de

obligaciones que cumplir como el pago del local, energía eléctrica, agua potable, y el sueldo de sus trabajadores.

Otros de los puntos que contempla su plan de retorno, destaca el sanitizar cada negocio antes de abrir sus puertas al público pero además, la atención al cliente será, previa toma de temperatura, uso indispensable de cubrebocas, lavado constante de mano y uso del gel antibacterial.

Además, dentro del local, habrá distancia entre clientes para prevenir contagios, aunado a las medidas que dicte la propia autoridad regulatoria.

Las estilistas entregaron un oficio con la petición de abrir sus negocios lo antes posible y regresarán, el próximo lunes, fecha en que les darán respuesta.



PESCADORES EN LA DERIVA POR VEDA DE CAMARÓN

Natalia López



Mientras la pandemia azota a prácticamente todo el Estado, los pescadores se encuentran a la deriva, pues en plena veda de camarón, este está siendo saqueado.

Tal denuncia pertenece al presidente de la Federación Riverense de Nayarit, Juan de Dios Fernández, quien dijo que el programa de inspección y vigilancia operado por la Comisión Nacional de Pesca y Acuicultura (CONAPESCA) está completamente abandonado, lo que ha permitido que el producto se esté extrayendo ilegalmente.

Dicha situación aclaró que pone en peligro la producción de la siguiente zafra y ante ello, han pedido a la Marina que les apoye en dicha labor, pero se ha negado a hacerlo.

El desorden que impera actualmente, explicó que no es a raíz del Covid-19, pues esta clase de problemas lo tienen cada año y se debe principalmente a que los inspectores no hacen su trabajo, tan no lo hacen que se dedican a vender la gasolina que se les da, para los rondines.

Para concluir, Juan de Dios Fernández añadió que, dado a la ineptitud de la Comisión indicada, piden que se les permita armar sus cuadrillas para cuidar que el camarón continúe creciendo y en su momento tengan una buena cosecha.

COMENTARIO DEPORTIVOS



Por: Arturo Ruíz (El Cremas)

Hola compañeros, es un gusto poder comunicar con ustedes por medio de estos renglones, esperando que estén cuidándose en casa les presento información de algunos futbolistas que perdieron la vida a consecuencia de muerte súbita y que impactaron al mundo del fútbol.

DAVIDE ASTORI, EL ETERNO CAPITANO

A comienzos de marzo, el defensor italiano Davide Astori murió en el hotel de concentración mientras dormía, previo a un partido entre el Udinese y la Fiorentina. Su fallecimiento provocó un lamento general en el fútbol de Italia, encabezado por varios de sus excompañeros, incluyendo a Gianluigi Buffon, capitán de la selección italiana, quien le pagó un vuelo privado a sus compañeros de la Juventus para que asistieran al funeral de Astori.

Astori era capitán del club violeta de Florencia, con el que jugaba desde 2015.

EL MUNDIALISTA MARFILEÑO CHEICK TIOTÉ

En junio de 2017, Cheick Tioté, exjugador del Newcastle United inglés y mundialista con Costa de

Marfil en 2010 y 2014, falleció durante un entrenamiento con su club Beijing Enterprises. El marfileño se había unido al equipo chino en febrero de ese año, luego de jugar durante siete temporadas con el equipo de la Premier League.

EL ÁGUILA QUE VOLÓ COMO ÁNGEL

Christian 'Chucho' Benítez murió inesperadamente el 29 de julio de 2013 en Catar debido a un fallo cardíaco, luego que ingresó a un hospital por un dolor abdominal. El exdelantero del América acababa de unirse al El Jaish SC del país asiático tan solo 20 días antes, proveniente del club mexicano con el cual ganó el Clausura 2013 de la Liga MX.

Su fallecimiento conmocionó al fútbol mexicano y del Ecuador, selección con la cual jugó el Mundial 2006.

ANTONIO PUERTA, EL SEVILLANO QUE UNIÓ A TODO ESPAÑA

Durante un partido entre el Sevilla y el Getafe por la temporada 2007-08 de La Liga, el defensor de 22 años de edad Antonio Puerta se desmayó al minuto 28 del encuentro. El defensor salió por sus propios medios del campo, sufrió cinco desmayos más

en el vestuario, por lo que fue trasladado a un hospital y tres días después murió producto de un paro cardiorrespiratorio.

MIKLÓS FEHÉR, EL HÚNGARO QUE SE VOLVIÓ INMORTAL EN BENFICA

El 25 de enero de 2004, el Benfica le estaba ganando 0-1 al Vitoria Guimaraes, con una asistencia de Miklós Fehér, jugador húngaro que militaba en el club desde hacía dos años. Sobre el final del encuentro, Fehér recibió una tarjeta amarilla por impedir la ejecución de un saque de banda que le pareció injusto.

Tras retirarse y buscar de nuevo su posición en el campo, Fehér se agarró las rodillas y cayó sobre el campo, muriendo una hora después debido a una arritmia cardíaca. En su honor, el Benfica retiró el número 29 y erigió un busto en el Estadio da Luz.

SERGINHO, UNA TRAGEDIA MÁS

En 2004, la muerte de Serginho, un defensor del São Caetano, provocó una revisión de las prácticas médicas deportivas en Brasil.

Serginho sufrió un paro cardíaco durante un partido del brasileiro ante São Paulo.

ANTE LOS OJOS DEL MUNDO Y EN UN TORNEO FIFA

Al minuto 72 en el partido por las semifinales de la Copa Confederaciones 2003 entre Colombia y Camerún, el mediocampista africano Marc-Vivien Foé se derribó en el mediocampo sin ningún jugador a su



alrededor. Inmediatamente después, varios futbolistas de ambos equipos fueron a su auxilio, entre ellos el capitán colombiano Iván Ramiro Córdoba, quien levantó su cabeza para evitar que se tragara la lengua.

Sin embargo, 45 minutos, Foé fue declarado muerto en el centro médico del estadio, por complicaciones cardíacas.

UN ENTRENAMIENTO BAJO LA LLUVIA QUE CAUSÓ DOS MUERTES

El Deportivo Cali estaba entrenando bajo la lluvia previa a un partido del torneo colombiano en 2002, cuando un rayo cayó sobre el terreno donde se encontraban los jugadores. El rayo causó la muerte instantánea de Hernán 'Carepa' Gaviria, exseleccionado colombiano, y tres días después por complicaciones falleció su compañero Giovanni Córdoba.





Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
A la marcha por la dignidad
Nuestras luchas serán siempre justas
Pues luchamos justicia social.
Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
Nuestra meta es la liberación
Solidarios con nuestros hermanos
Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
Si defendemos nuestras causas con honor.
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

III

Lucharemos por justos salarios
Democracia y la libertad
Como SUTSEM tenemos derechos
Al trabajo y a la dignidad.
Nuestros brazos unamos por siempre
Cual si fueran lazos de unión
Que no rompan caciques patronos
Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
Si defendemos nuestras causas con honor.
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

“LO CURIOSO EN LA HISTORIA DE LOS MUNDIALES”

¿Sabes cuál fue el partido de fútbol con más goles anotados? ¿y sabes cuál fue el partido de fútbol con el mayor número de jugadores amonestados? ¿Cuál es el equipo con más partidos jugados en los mundiales? Esto y más encontraras a continuación...

Por: Alder Valderrama

Es un gusto saludarte nuevamente amigo lector, hoy te platicare de los datos curiosos que han ocurrido en las copas mundialistas de futbol, es muy probable que no conozcas o no recuerdes algunos, así que te los cuento a continuación.



- El primer juego en un Mundial se llevó a cabo en 1930 en Uruguay. En el estadio Centenario, el cual sería sede de la inauguración, no estaba listo aun. Fue terminado días después, y la primera vez que fue utilizado, el cemento de las gradas todavía estaba fresco. Como otro dato curioso en algunas de las bancas del estadio podrás ver los mensajes que los aficionados escribieron sobre el cemento. En la final de este Mundial, entre Argentina y Uruguay, los equipos no podían ponerse de acuerdo en cuanto al balón que utilizarían, por lo que se jugó el primer tiempo con un balón argentino y el segundo tiempo con uno uruguayo.
- El Mundial con más goles fue en Suiza en el año 1954, con un récord de 5.4 anotaciones por partido. El encuentro en el que se registraron más goles fue entre Austria y Suiza, con un marcador de 7 a 5 en favor de Australia. A la fecha no ha habido un mundial en el que supere este marcador. En el siguiente mundial en Suecia 1958, Brasil logró ganar su segunda copa del mundo y se convirtió en el único país latinoamericano en conseguir un título de campeón en un Mundial jugado en Europa.
- La goleada histórica ocurrió en el Mundial de España 1982, en un partido en el que Hungría venció a El Salvador 10 goles a 1. Este fue el segundo y último Mundial al que los salvadoreños han asistido.
- En Alemania 2006, el partido Portugal vs. Holanda marcó un nuevo récord al ser el partido con mayor número de tarjetas (20) y el mayor número de expulsados (4).
- En el Mundial de Brasil 2014, Alemania jugó su partido 100 en Copas del mundo. Es hasta ahora el único equipo que ha alcanzado ese número de juegos, debido a la cantidad de veces que ha llegado a finales y semifinales. Brasil ocupa el segundo lugar en número de partidos jugados, a pesar de ser el único que ha asistido a todos los Mundiales.

Termino aquí el comentario de ésta semana esperando sea de tu agrado, nos leemos la próxima semana, ¡hasta pronto!



Aniversario

AYUNTAMIENTO DE TEPIC NO SIGUE PROTOCOLOS DE SEGURIDAD SANITARIA

Por: Estrella Ortiz

La falta de responsabilidad de las autoridades pone en riesgo la salud del trabajador y los usuarios. Luego de que a causa de la eminente posibilidad de contagio ante el Covid-19 se emitiera un decreto presidencial en el que se estipula que sólo las oficinas de servicios indispensables permanecerían abiertas durante esta contingencia, tomando medidas de prevención sanitarias obligatorias, en el municipio de Tepic ni el Presidente Municipal, Fracisco Javier Castellón Fonseca ni los jefes y directores de área acatan las indicaciones.

En Alumbrado Público reportan los trabajadores que no tienen la protección sanitaria ni las herramientas de seguridad que requieren para realizar su trabajo. No hay gel antibacterial, no les dieron guantes ni cubre bocas. A eso se suma la falta de vehículos y de herramienta pues son los mismos trabajadores que adquieren lo que necesitan para cumplir con su encomienda.

Nos fuimos a Obras Públicas municipales y es el mismo caso, sin protección, sin prevención, los trabajadores van a sus áreas el día que les corresponde la guardia, salen en camionetas en la parte de atrás



“amontonados” al menos diez personas sin sana distancia, sin cubre bocas, sin guantes, y violando el reglamento de tránsito.

En Aseo Público los trabajadores han doblado turnos, incluso en los días marcados como festivos han laborado, y aún están en espera de que la administración municipal les dé el bono que les corresponde por horas extras desempeñadas que además está en el Convenio Colectivo Laboral y se niegan a entregarles recibos de nómina.

En Panteones Municipales se está atendiendo solamente a quienes van a realizar algún trámite a las oficinas pero a los trabajadores tampoco les dan la protección sanitaria que es indispensable para protegerse y



siguen sin brindarles herramientas de trabajo.

En Registro Civil Municipal hasta un caso de Covid brotó de esas oficinas, los trabajadores han tenido que implantar medidas de distanciamiento incluso con una bolsa de plástico pegada en ventanilla, un escritorio atravesado con una lona, entre otras cosas, para mantener la sana distancia. Y así podemos seguir mencionando varias áreas que presentan esta misma condición tan solo en el Ayuntamiento de Tepic.

El Presidente Municipal debe poner atención al reclamo de los trabajadores, ellos son los que desempeñan el trabajo real, ellos son los que tienen el contacto con el usuario, y sin embargo son los más expuestos ante la indiferencia de las autoridades municipales que además de no brindarles la protección sanitaria se sigue sumando la deuda que se tiene con el pago de prestaciones al personal basificado, que dignamente sigue cumpliendo responsablemente su trabajo en las áreas que le corresponde.

