

LEYendo la Verdad

Por: José Luis Núñez "El Bake"

SUTSEM en Gráficas

Continúan las irregularidades en Ayuntamiento de Tepic

Por: Estrella Ortiz

Grémio

30 DE JULIO 2020

NO. 525 AÑO 11

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

LA NETA

Por el Barrendero
Página 03

CATEQUESIS

Catequista: Víctor Alegría
Página 08

LUZ Y SOMBRA

Por: Isabel Guzmán
Página 11

CHILES PIQUINES

Por EL HABANERO
Página 17

FRANCISCO "CHATO" GONZÁLEZ: DE JUGADOR AMATEUR A DIRECTOR DEPORTIVO

Página 22

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

CONTINÚAN PORTANDO LA PLAYERA VERDE
Los SUTSEMistas protestando por la falta de pago a prestaciones por parte del Gobierno Estatal y los Municipales



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYendo La VERDAD

Por: José Luis Núñez. “El Bake”

LOS TRABAJADORES TENEMOS MEMORIA Y JAMÁS OLVIDAREMOS A LOS PARTIDOS POLÍTICOS QUE NOS HAN TRAICIONADO

Acaso creerán los dirigentes del PRI, PAN y PRD que ya se nos olvidó que fueron ellos quienes firmaron el pacto por México en perjuicio de la clase trabajadora. ¿Creerán que no tenemos memoria para recordar quienes levantaron la mano para aprobar la reforma laboral? ¿En Nayarit los dirigentes de los partidos que aprobaron la Ley Laboral Burocrática pensarán que ya nos olvidamos de esa ofensa? Jamás olvidaremos a esos partidos políticos que han enviado a sus emisarios para atacar nuestras conquistas, para enemistarnos con el pueblo diciendo que nosotros somos los que tenemos en quiebra las dependencias, mientras ellos se enriquecen llenándose las bolsas con el dinero del pueblo. Jamás olvidaremos a los políticos que salieron de las filas de un partido y nos han tratado como si los trabajadores

fuéramos delincuentes; hoy vivimos una esclavitud moderna y eso fue planeado y premeditado desde hace muchos años. En el año 2012, unos días después de que asumiera la Presidencia de la Republica el Mandatario más corrupto en la historia de México: Enrique Peña Nieto, enemigo de los mexicanos, el Gobierno del Partido Revolucionario Institucional se puso de acuerdo con los representantes del Partido Acción Nacional, así como del Partido de la Revolución Democrática y del Partido Verde Ecologista de México para echar a andar un plan perverso y entregar todos los bienes de la nación a manos extranjeras, así como la fuerza laboral sometida a través de la reforma laboral. Fue el día 2 de diciembre cuando Gustavo Madero Muñoz en aquel entonces Presidente Nacional del PAN, Jesús “chucho” Zambrano Grijalva ex Presidente Nacional del PRD y Cristina Díaz Salazar exdirigente del PRI, firmaron en el Castillo de Chapultepec el histórico pacto en contra de México y de los Mexicanos. A este mismo Pacto le han dado seguimiento los Legisladores de Morena, quienes el 1 de mayo del 2019 impulsaron una nueva Reforma Laboral corregida y aumentada en contra de los trabajadores. De acuerdo con el propio Enrique Peña Nieto (a quien todo el sexenio se le señaló como un retrasado, pero de tarado no tuvo nada), gracias a este pacto se crearon 11 reformas, entre ellas la Educativa, Energética, Hacendaria

y Laboral. Existe una versión del exdirector de Pemex publicada en diarios nacionales, donde señalaba que de diciembre del 2013 al mes de abril del 2015 se encargó de enviar 52 millones 380 mil pesos a un grupo de legisladores del PAN— por medio de terceros— para echar a andar las reformas estructurales contenidas en el Pacto Por México. Se dice también que Ricardo Anaya y Ernesto Cordero fueron algunos de los panistas que recibieron la mochada, incluso Anaya el Canallin fue premiado con la candidatura a la Presidencia de la Republica. A mí no me crean, pero la noticia circuló por medios nacionales. Yo recuerdo todavía aquel intento de convenio laboral que presentaron un grupo de Presidentes Municipales en el Tribunal de Conciliación y Arbitraje del Estado de Nayarit, en el año 2013, para no pagar las prestaciones de los trabajadores de SUTSEM, ahí en el Tribunal en un acto ridículo patrocinado por Pepe Atoles (Jose Trinidad Espinoza) entonces Secretario General de Gobierno, Alcaldes innombrables en aquellos años como Héctor González Curiel del Partido Revolucionario Institucional (PRI), Pavel Jarero Alcalde de Santiago Ixcuintla por el Partido de la Revolución Democrática (PRD), El Chato Muñoz de Ixtlán del Río por al Partido Acción Nacional (PAN), quisieron armar un frente en contra del SUTSEM para no pagar los adeudos con los trabajadores. También recuerdo perfectamente la forma como nos dieron una

puñalada por la espalda con la Ley Laboral Burocrática, el día 30 de mayo del 2019 sin decir agua va, legisladores de todos los partidos políticos, encabezados por Polo Domínguez, aprobaron esa absurda Ley que le viene a dar en la torre a las futuras generaciones de trabajadores. Pero estas embestidas han sido siempre, Gobernantes del PRI como Rigoberto Ochoa Zaragoza y Roberto Sandoval nos han golpeado, el actual Gobernador Antonio Echevarría del PAN nos está golpeando, Alcaldes como los ya mencionados, a los cuales podemos sumar al “Loco Valenzuela” del PAN en Tuxpan, Beto Parra del PRD en Tecuala, y otros muchos más nos han golpeado como trabajadores, todos de diferentes partidos políticos han atacado a la clase trabajadora con la complicidad de los dirigentes de esos partidos, ninguno se ha puesto la camisa de los trabajadores, yo jamás he visto a ningún Presidente de esos partidos políticos en alguna lucha de los trabajadores, en ninguna huelga, marcha o manifestación se han hecho presentes. Por eso le doy la razón al difunto amigo Salvador Castañeda O’CONNOR, el único partido que emana de la clase trabajadora se llama levántate para Nayarit, todos los demás obedecen a los intereses de los buitres patrones. Pero ya nos veremos en las urnas y les vamos a demostrar que los trabajadores tenemos memoria, ¡si señor!

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

Dirección General:

Águeda Galicia Jiménez

Impresión:

INDEPENDIENTE

Diseño:

L.C. César O. Rivera Barajas

E-mail:

laverdadnay@hotmail.com

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org

3 Mil ejemplares

La Net@

Por El Barrendero



Éstos políticos de hoy ¡se pasan! Como son maniobreros, ya no sabemos si creer lo que hacen y dicen es cierto o es mentira. Cuando dicen que van a bajar los impuestos y la gasolina apretamos los ojos para esperar el ramalazo. Con este mitote tan escandaloso de Emilio Lozoya, como muchos otros que hemos pasado, son cortinas de humo que encubren estrategias maquiavélicas. Esta maldita pandemia llena las páginas de los diarios, prendes la televisión y en todos los canales está el virus, abres cualquier mensaje o video en tu celular y lo mismo, pero nunca nadie comenta sobre la pandemia del neoliberalismo y son los mismos personajes los que inventaron esas pandemias, los que controlan la economía

mundial y han zumido en una hambruna al mundo. En México padecemos el virus, además del dengue que según los científicos es lo que antes llamaban la fiebre amarilla, el virus de la corrupción en las esferas gubernamentales, también el virus de la violencia, la que se padece en el seno familiar por padres y madres inconscientes que no reflexionan sobre la importancia de la familia para el bienestar de la sociedad en general. La cruel violencia de la delincuencia organizada y que ningún gobierno ha podido frenar ni por la buena ni por la mala. Es posible que México tenga el primer lugar en grupos de delincuentes que viven del narcotráfico, la extorsión, secuestros, trata de blancas,

etc., y bien gracias, las fuerzas armadas están ocupadas en otros quehaceres mientras la sociedad vive con temor. La novedad más reciente es el llamado "fortalecimiento del sistema de pensiones", que según los pregoneros vendrá a beneficiar sobre todo a los pensionados por el IMSS y del ISSSTE, si es así ya era hora. Desde hace mucho tiempo los pensionados del ISSSTE se han manifestado en las oficinas centrales reclamando un aumento a sus miserables pensiones. Es muy triste que después de dejar su salud y sus fuerzas en el trabajo, reciban en la mayoría de los casos 2 mil pesos mensuales. Desde hace mucho tiempo también la ONU, la Unión Europea y los Estados Unidos han criticado el gobierno mexicano por tener en semejantes condiciones crueles a los asalariados y a los pensionados. Es indudablemente consecuencia de la visita a los Estados Unidos del presidente mexicano, en donde recibió la orden, esa es

básica de alimentos es ya de \$325.00, según los analistas, sin contar con los pagos de los servicios, vestido, calzado, educación, y todavía tienen el descaro de aplicar impuestos a los vergonzosos salarios. Total que este asunto del fortalecimiento de los fondos de pensiones puede ser una falacia más con fines electorales. Habrá que esperar si el Congreso de la Unión aprueba la iniciativa del Presidente de la República por lo pronto muchos pensionados aplaudieron ese anuncio y piensan que en el siguiente pago de su pensión van a recibir un dineral, lo que se debe explicárseles que es solo una iniciativa que se está presentando y que al estar el Congreso en receso y únicamente labora la comisión permanente, probablemente sea hasta el primero de enero de 2021 cuando puedan tener el beneficio anunciado con bongó y platillo pero sus pensiones seguirán siendo precarias. Así como el tan aplaudido aumento al salario mínimo del 16% que no sacó de apuros a los trabajadores porque simplemente los aumentos a todo lo que consumimos no se detienen, nadie nos frena, así puede resultar este anuncio en favor de los pensionados. De cualquier modo, lo que es una realidad es que ya no es creíble todo lo que declaran las autoridades por lo que conviene leer las letras chiquitas de los decretos que supuestamente benefician a la gente del pueblo. Así se las gastan los gobernantes por eso hay que estar muy alertas. La mirada está fija en las elecciones del 2021 y ahí está el detalle, dijo cantinflas.





CADA VEZ MÁS CERCA EL PROCESO ELECTORAL DE NAYARIT

Con la incorporación al INE de cuatro nuevos consejeros que entran en relevo de igual número de funcionarios electorales que ya cumplieron con su cometido, dicho instituto puede declararse listo para enfrentar el proceso político del 2021 en el que se elegirán nuevos gobernadores, ayuntamientos y diputaciones federales y locales a lo largo y ancho del país.

Con un INE reestructurado y listo para ejercer sus funciones en cada una de las entidades que habrán de ver acción electoral el próximo año, en caso de que algo inesperado lo evite, en Nayarit ya se ha venido anunciando que el organismo a través de su representación a nivel estatal estaría en la mejor disposición de iniciar trabajos preparatorios al 2021 en el próximo septiembre, es decir, un mes y días más para arrancar con la actividad que la clase política y la ciudadanía en general esperan con ansiedad.

Aquí, en vista de la ya no lejana distancia en que los aspirantes a cargos de elección popular puedan conocer su destino en cuanto a sus elevadas o nulas posibilidades de ir a los cargos que estarán en disputa a partir de los primeros meses del 2021, ya los directos interesados han iniciado lo que prácticamente son precampañas de convencimiento y consolidación. Aspirantes a gobernador, a diputados locales y federales, a presidentes municipales, síndicos y regidores, comienzan a mover los hilos para que los ciudadanos pongan la debida atención en lo que pretenden.

La guerra de las encuestas ha iniciado, los teléfonos

fijos domiciliarios y los llamados electrónicos con sus redes sociales suenan a cada instante para que el elector pueda ser interrogado sobre sus preferencias electorales del próximo año. Que si aquel, que si el otro, que si el de más allá, incluso a través de preguntas sobre políticos quemados que ya nada tienen que hacer en la cuestión pública.

Ya se mencionan favoritos para gobernador, uno o dos con mayor insistencia, y también se habla sobre los zancadillazos que que mal intencionados llevan a cabo en contra de presuntos aspirantes fuertes a los que resulta urgente derribar. De igual manera se busca colocar en las preferencias o posibilidades del dedo directo a gente que apenas nació ayer, políticamente hablando, y que en la actualidad trata de alcanzar algún brillo del que carecen cuando apenas meses atrás se encontraba en el anonimato, o mejor dicho, en situación de ni soñar siquiera con andar un día compitiendo con los grandes personajes de la política

electoral.

La cuestión consiste en esperar a que transcurran los últimos meses del maldito 2020 y a que inicie un mejor año que no traiga la espada desenvainada, como el actual, en contra de la sufrida población mundial.

POR OTRO LADO, aunque también en cosas de la política electoral, a quien ya se le ve sufriendo la gota torda es al vecino presidente norteamericano, Donald Trump, del que se afirma que no anda muy bien en las encuestas sobre la posibilidad de ser reelecto en noviembre próximo.

A su contrincante, el demócrata Joe Biden, se le menciona como favorito, aunque debe hacerse notar que hace cuatro años también llegó Trump a la elección para presidente de USA con todo en su contra y ya ven la sorpresa que dio al arrollar a la supuesta favorita Hilary Clinton.

Lo que sí, existe el temor entre el pueblo norteamericano de que el magnate ahora ocupante de la Casa Blanca en Washington pudiera no reconocer la supuesta derrota y que, como venganza, optara por una salida peligrosa incluso para el mundo.

JORNADA HISTÓRICA

A partir de hoy, los partidos tendrán un año para pelear por miles de cargos políticos en juego en la elección de próximo año.

¿QUÉ SE ELIGE?
Las 32 entidades del País tendrán elecciones locales.

21,368
cargos

Gubernaturas

15

Alcaldías

1,924
puestos
(30 estados)

Congreso Local

1,063
diputados
(30 estados)

Juntas Municipales

431
órganos

CÁMARA DE DIPUTADOS

500 puestos serán renovados

Morena PT PES PAN Sin partido
PRD PRI PVEM MC

Conformación actual:
254
(50.8%)



ESTRUCTURA DEL INE

Lista Nominal:

94.8
millones de electores.

Casillas:

161 mil
serán instaladas.

Personal:

50 mil
personas serán
contratadas.

15

conteos rápidos serán
realizados.

PREP:
De Cámara de diputados y
colaboración con el de los
32 estados.



AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, con gusto comparto la reflexión intitulada: LA PARTIDA CON DIOS.

Un hombre murió repentinamente y al darse cuenta que había fallecido, vio que se acercaba Jesús y llevaba consigo una maleta y le dijo, ¡es hora de irnos!. El hombre asombrado contestó, ¿tan pronto, pero si aún tenía muchos planes? Jesús le dijo, lo siento, pero es hora de tu partida. ¿Qué traes en esa maleta, pregunto el difunto?, Tus pertenencias, le dijo Jesús. ¿Acaso vienen en esa maleta mi ropa y mi dinero?, dijo el hombre. ¡No!, porque eran de la vida y no tuyas, dijo Jesús. ¿Entonces traes mis recuerdos?, ¡Tampoco!, pues eran del tiempo. ¿Acaso traes mis talentos?, ¡pues no!, porque eran de las circunstancias. ¿Traes a mis familiares y amigo?, ¡Lo siento!, pues nunca te pertenecieron, eran del camino. ¿Traes a mi mujer y a mis hijos?. ¡No!, pues eran de tu corazón. ¿Viene en esa maleta mi cuerpo?. ¡No!, pues era de la tierra. ¿Traes mi Alma? ¡No!, ya que era mía y no tuya.

El occiso le arrebató la maleta a Jesús y al abrirla, la encontró vacía y llorando le dijo: ¿Nunca tuve nada? ¡Así es!, le contesto Jesús, nunca tuviste nada y a la vez lo tuviste todo, ya que cada uno de los momentos que viviste fueron tuyos. La vida está hecha de momentos y jamás uno fue idéntico a otro, por eso cuando se tiene vida hay que disfrutarlos en su totalidad, y lo que crees que te pertenece, no es para siempre.

VIVE EL AHORA Y VALORA LA VIDA. NO TE OLVIDES SER FELIZ, ES LO UNICO QUE REALMENTE VALE LA PENA. LAS COSAS MATERIALES Y TODO LO DEMAS POR LO QUE LUCHASTE, SE QUEDAN AQUÍ Y NO TE PODRÁS LLEVAR NADA, SOLO LOS BUENOS MOMENTOS QUE PASASTE EN COMPAÑÍA DE OTROS, A LO LARGO DE TODAS LAS ETAPAS DE TU VIDA.

VALORA A QUIENES TE ESTIMAN, AMA A TUS FAMILIARES Y AMIGOS Y HASTA TUS ENEMIGOS, SI ES POSIBLE, YA QUE LA VIDA ES MUY CORTA PARA DESPERDICARLA EN ODIOS Y RENCORES. SE FELIZ AHORA.

EL SUTSEM CONTINÚA TRABAJANDO EN PRO DE SUS AGREMIADOS, PESE A LA CONTINGENCIA.

Se dio a conocer la convocatoria, para BECAS, ciclo escolar 2019-2020, segundo semestre, signada por la Secretaria General del SUTSEM, Águeda Galicia Jiménez y la Secretaria de acción femenil Lourdes Guzmán Cortéz, donde dan a indicar los requisitos para hacerse acreedores a las mismas, que sean trabajadores e hijos de trabajadores que estén estudiando, en los niveles educativos: BASICO,

MEDIO SUPERIOR Y EL SUPERIOR, del Gobierno del Estado, Organismos Descentralizados, Ayuntamientos, SIAPA y Tribunal Superior de Justicia. La fecha de recepción es del 03 al 31 de agosto del presente año.

IMPORTANCIA DEL CUBREBOCAS Y CARETA EN CONVERSACIÓN ENTRE DOS PERSONAS, EN LA CONTINGENCIA 2020.

SIN CUBREBOCAS AMBOS-----90% posibilidades de contagio

UNO CON Y OTRO SIN-----70%

UNO SIN Y OTRO CON CUBREBOCA Y ADEMÁS CARETA----- 5%

AMBOS CON CUBREBOCA-----1.5%

AMBOS CON CUBREBOCA Y CARETA-----0.5%

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES.

Las Efemérides más relevantes de la semana del 20 al 26 de julio, son las siguientes:

NAYARITAS:

20 de julio del 2000.- Murió en Tepic, Guillermo Llanos Delgado, periodista, escritor y poeta.

21 de julio de 1994.- Se inauguraron las presas AGUAMILPA y SAN RAFAEL, por el presidente de México, Carlos Salinas de Gortari.

23 de julio de 1924.- Nació Enrique Hernández Zavalza, Maestro, Periodista, Escritor e Historiador, oriundo de Ixtlán del Río.

NACIONALES:

20 de julio de 1923.- Asesinan al Centauro del Norte, Francisco Villa, en Parral, Chihuahua.

23 de julio de 1859.- Se promulgan las Leyes de Reforma, por el Presidente Benito Pablo Juárez García.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

“UNA VERDAD SIN INTERÉS, PUEDE SERECLIPSADA POR UNA FALSEDAD EMOCIONANTE”.

Alejandro Casona (1903-1965); Dramaturgo Español.

“EL HOMBRE FELIZ ES AQUEL, QUE SIENDO REY O CAMPESINO, ENCUENTRA PAZ EN SU HOGAR”.

Johann Wolfgang Von Goethe (1749-1832); Poeta, Novelista y

Dramaturgo Alemán.

HUMORISMO:

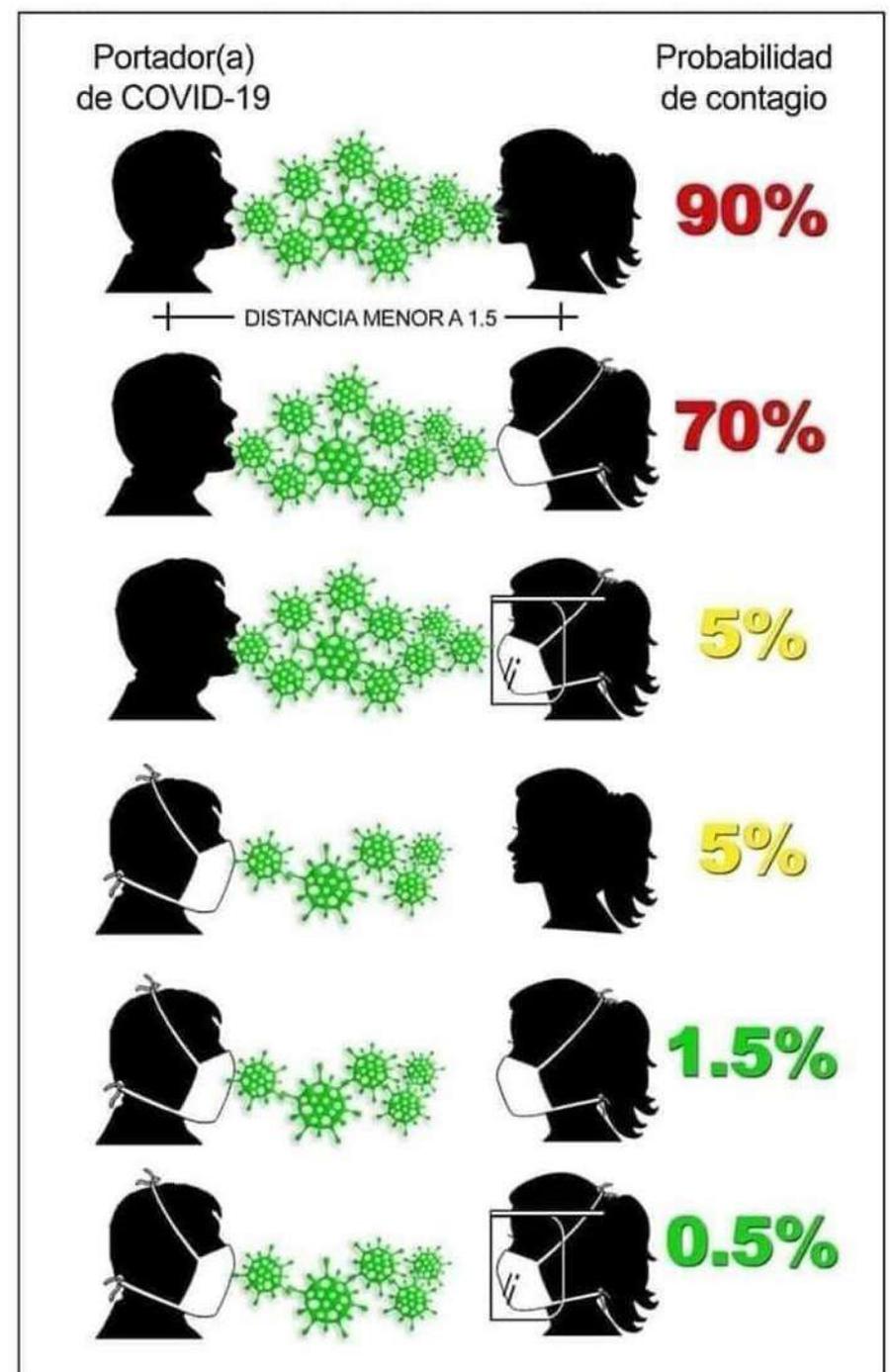
*** En un laboratorio de análisis clínicos estaba un letrado en la puerta principal que decía: LAS PRUEBAS DE COVID 19 SON POR ATRÁS. La gente que lo veía decía: Para acabarla de amolar, Solo eso nos faltaba

*** Un hombre le dice a otro: CON EL COVID 19 NO SE PUEDE RESPIRAR y su compañero le contesta, PERO SI FUERA SEXO, SE AGUANTA LA RESPIRACIÓN, ¿VERDAD?.

Es mi aportación por hoy, soy el Más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

NO SALGAS SIN MASCARILLA

TIPO N-95/KN-95/FFP2



CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

NUEVOS DESAFÍOS DE LA EDUCACIÓN HÍBRIDA

De acuerdo con un comunicado de Esteban Moctezuma Barragán señaló que "El enfoque pedagógico que tenemos hacia el futuro es un modelo híbrido en donde la educación presencial y la educación a distancia en la medida de las necesidades de nuestros sistemas educativos estatales y municipales" es un hecho que se ha tenido que realizar una serie de esfuerzos para que a raíz de la pandemia siguiera funcionando el sistema educativo mexicano a través de los maestros y maestras que han tenido que generar nuevas circunstancias pedagógicas a distancia para enfrentar los desafíos que implica el tener un grupo de alumnos con distintas realidades sociales y económicas que van desde aquellos que no tienen garantizado el sustento diario, como aquellos que no tienen posibilidad de acceso a los recursos

tecnológicos. Ante el desafío pedagógico que implica la idea de la educación híbrida habrá que desarrollarse de forma emergente esfuerzos gubernamentales para garantizar que todos los niños tengan acceso primero a las necesidades más elementales como lo es disponer de alimento, vestido y vivienda, como el de tener las herramientas digitales que se requieren para que no se abra ante su realidad, una gran brecha de desigualdad



virtual que los coloque en desventaja ante los desafíos sociales que implica el educarse de manera integral. ¿Pero qué es la educación híbrida? es aquella que se lleva a cabo en los lugares en circunstancias espaciales que sea posible de acuerdo a los aprendientes por medio de distintos recursos tecnológicos ya sea por medio de un celular,

tablet, televisión u otras alternativas digitales a las cuales tengan acceso los estudiantes. Las clases que se desarrollan serán como si se estuviera en un aula con la posibilidad de preguntar dudas, consultar diferentes fuentes, realizar tareas que serán enviadas a través de la red o plataforma que se esté manejando. Es importante que el hecho de que se reconozca y se valore el esfuerzo que los maestros y maestras del país han realizado para salir adelante ante la emergencia sanitaria que sorprendió al mundo ante el COVID-19, esto con sus propios recursos, iniciativas y esfuerzos que van desde estar obligados a tener internet, como el pagar de su bolsillo los insumos que se derivan de esta nueva necesidad ya que un maestro mexicano gana en promedio \$4500 quincenales lo que significa que tan sólo adquirir un equipo

digital representa ya un desafío, si esta realidad es complicada para el docente que dispone de un salario, ni siquiera imaginar aquellos niños o jóvenes en que su necesidad primordial es tener un plato de comida cada día y en que sus padres estén sufriendo desempleo. Por otro lado, esta nueva modalidad implica que se reconozca que el maestro, pese a todo, continuará siendo el mediador más importante en el hecho educativo porque aunque haya miles de recursos tecnológicos jamás podrán suplir al maestro que a través de su quehacer educativo es capaz de orientar sus acciones pedagógicas hacia la construcción de situaciones que posibilite la transformación social. Hay que señalar dos puntos que me parece fundamental en este nuevo escenario: 1.- se debe lograr que TODOS los estudiantes de este país tengan acceso a la educación gratuita y pública. 2.- Esta educación debe orientarse hacia un enfoque que provoque un cambio social tan importante en que sea de primordial importancia el cuidado del ambiente, la autosuficiencia alimentaria a través de los huertos urbanos, el autocuidado, el fomento y gusto por la lectura, educación socioemocional que favorezca la construcción hacia una cultura colectiva para desarrollar formas y estilos de consumo local, autoempleo y mejores condiciones de vida a través de generar una conciencia social porque una buena educación se traduce en que seamos mejores seres humanos con nosotros mismos, con el ambiente y con esos otros seres vivos con quien compartimos el planeta, si no, no vale. Mi Facebook es Gaby Alvarado y te invito que te suscribas en mi canal de youtube en donde encontrarás diferentes recursos educativos y de fomento a la lectura que te apoyará en esta nueva etapa de educación híbrida y virtual con Gaby Alvarado Vlogs. ¡HASTA LA PRÓXIMA!



V S



¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por: Liliana Hernández.



¡CONOCER TU CUERPO, TE AYUDA A LOGRAR TÚ PESO PERFECTO!

(Basado en el Libro “Peso Perfecto” de Deepak Chopra)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM y también para todas y todos quienes nos leen en éste su **Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores**. Continúo compartiendo algunos temas interesantes tomados del libro **“Peso Perfecto”** escrito por “Deepak Chopra” para la **“Salud Perfecta”**, ya que el equilibrio de la mente-cuerpo nos ayuda a conseguir el peso ideal y por supuesto a cuidar nuestra salud, algo esencial para fortalecer nuestro sistema inmunológico, en estos momentos que vivimos por “El COVID 19”. Les recuerdo los breves datos del Autor; Chopra es un médico especialista en medicina alternativa, y que en 1999; la revista “Time” mencionó al Dr. Chopra como uno de los 100 íconos y Héroes del Siglo, lo describió también como el poeta-profeta de la medicina alternativa y que actualmente es el Presidente y Fundador del “Centro Chopra para el Bienestar, con sede en la Jolla, California. En el tema anterior reflexionamos acerca de **“Las Decisiones Inteligentes”** que podemos tomar para lograr el peso deseado, ya que uno de los principales objetivos del libro “Peso Perfecto” es simplificar lo relativo al control de peso, para poder adoptarlas y lograr dicho peso: sobre todo con resultados a largo plazo, por el peligroso “rebote” que tiene como consecuencia las dietas a corto plazo, así como también cuidar los efectos emocionales del control de peso que iniciaremos con la implementación de una dieta saludable, entre otras acciones, ya que **éste libro de Deepak nos en-**

señará cómo identificar ésa meta ideal, además de cómo lograrlo sin tensión emocional ni dolor físico y también cómo mantener tu peso en el futuro. En ésta ocasión reflexionaremos el tema: **“Conocer tu cuerpo, ayuda a lograr el Peso Perfecto”**, porque veíamos anteriormente que uno de los temas interesantes que trata éste libro, es sobre todo el concepto de **“cuerpo-mente mecánico cuántico”**, y ya una vez que entendamos el verdadero carácter del cuerpo y además de la mente, podemos verlos como son en realidad, y éste nuevo conocimiento nos facilitará para lograr un efecto asombroso sobre todo lo referido al peso. No podemos confiar del todo en nuestros sentidos, aunque éstos nos indiquen que el cuerpo es una estructura anatómica sólida, congelada, fija en el espacio y el tiempo, esto no es así. (Deepak Chopra)

- **“La verdad es que nuestro cuerpo es un río de inteligencia, información y energía que se renueva constantemente a cada segundo de la existencia” (Deepak Chopra)**

Del mismo modo que no se puede bañar en el mismo río dos veces, tampoco puede habitar la misma carne ni por una fracción de segundo, porque a cada instante crea, literalmente, **“un cuerpo nuevo”**. Se cambia el cuerpo con menos esfuerzo, de manera más espontánea y más expedita que cuando se cambia de ropa. De hecho, en éste mismo instante, en éste mismo segundo, el cuerpo con el que lees en éste momento, no es el mismo que cuando empezaste a leer hace unos minutos. Deepak Chopra utiliza el **“Ayurveda”** (palabra sánscrita que significa: La Ciencia de la Vida) que es el **Sistema de la Medicina India Tradicional**, y en la cual también se basa éste libro, por lo que define al cuerpo humano; como una fluctuación de energía e información, es decir, no es tanto una “cosa” como un “proceso”. Por lo cual no nos concentraremos en las moléculas que conforman el cuerpo, sino en el “funcionamiento”, los cambios, el fluir de éstos procesos que lo constituyen. Y para nuestros propósitos actuales, las funciones más importantes son: la comida, la respiración, la digestión, el metabolismo, la eliminación y una actividad muy importante que se conoce como el movimiento de la “conciencia”, que en realidad es la base de todas las demás. Ejemplo: el acto de respirar, con cada respiración se inhalan grandes cantidades de átomos del universo, un volumen astronómico de materia prima penetra en tu cuerpo desde

el medio ambiente y se transforma rápidamente en las células del corazón, los huesos, riñones e hígado. Por consiguiente con cada exhalación, se liberan la misma cantidad de átomos de cada parte del cuerpo y en sentido literal, nos dice Deepak, que se exhalan trocitos y piezas del corazón y los riñones. Es decir desde un punto de vista técnico, compartimos nuestros órganos con otras personas, todo el tiempo, y no sólo con nuestros contemporáneos, sino con personas que han vivido a través de los años (Jesús, Buda, Leonardo Da Vinci, Miguel Ángel, etc). En las últimas tres semanas, un cuatrillón de átomos, han pasado a través de tú cuerpo y también lo han hecho por todos los seres vivientes de éste planeta (Todos somos parte de la Unidad del Universo).

- **“En menos de un año, el 98% de los átomos del cuerpo cambian por completo. Esto incluye los de ADN, que conservan las memorias de millones de años de evolución, la materia prima del ADN-carbono, hidrógeno, nitrógeno y oxígeno-viene y va cada seis semanas, como las aves migratorias”.** (Deepak Chopra)

En síntesis, un número casi infinito de átomos van y vienen por nuestro cuerpo, el poeta “Walt Whitman” escribió: “Cada átomo que te pertenece también me pertenece”. Tal vez lo haya pensado como una metáfora, pero es la verdad, continuaremos. ¡Toma el control de tu bienestar con la *Salud Perfecta* y prepárate para disfrutar más vitalidad, paz y alegría! Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tu bienestar, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, con actitud positiva, con tú meditación diaria y con fe, no pares hasta lograr tu paz mental, eligiendo tus pensamientos desde el amor”. Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com también a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, sé feliz y Bendiciones Siempre!



CATEQUESIS

“Aprehede la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

181.- TEMA: CENÁCULO DEL CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA (SEGUNDA PARTE)

Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para “aprehender”, es decir, “la hago mía” “la construyo” “formo parte del resultado” “se queda en mi corazón” “que tenga sentido para mí y llegar a “Aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios”.

¿Cómo realizar el Cenáculo? Primero les comparto la importancia de María, Arca de la Alianza y la necesidad de hacer la Consagración al Inmaculado Corazón de María.

Últimos tiempos. La iglesia continúa por el camino de la división, de la pérdida de la fe, de la apostasía y de los errores que son cada vez más propagados y seguidos. Las manifestaciones del mal, la desintegración moral que amenaza destruirnos: la dureza del corazón humano, Satanás ha desatado todo su poderío de sus demonios, para tratar de destruir la iglesia. Las filosofías materialistas y la intensificación del pecado en el mundo de hoy darán lugar una vez más a que la tierra manifieste su dolor de manera violenta. Hay una gran turbación, en este momento, en el mundo y en la iglesia, y lo que está en juego es la fe.

La Santísima Trinidad ha enviado a María para prevenirnos, la advertencia es un llamado para que cambiemos nuestras vidas, la advertencia consistirá en un misterioso evento en toda la tierra, en el cual cada persona conocerá el estado de sus alma tal como aparece ante los ojos de Dios, “el estado pecaminoso en el que se encuentra el mundo de hoy”.

María, Madre de Dios está tratando de llegar a aquellos que están apartados, a los pecadores, a los ateos, a los que rechazan a Dios, no con el fin de anunciar nuevas doctrinas, la Santísima Virgen María pide a cada creyente que tome la decisión personal de esforzarse por alcanzar la santificación y hace la necesidad de orar, orar, orar. Y no solo con los labios sino con el corazón. María dice que ayunemos y nos reconciliemos con Dios y el prójimo para obtener la paz para nosotros mismos y para el mundo y eso requiere que cambiemos nuestras vidas, no olvidar, con la oración y el ayuno se logra. Dios nos llama a que volvamos a él y cumplamos su voluntad. Dios es extremadamente generoso el otorgar sus gracias, sin embargo, pocos son los que responden. En cada hogar es necesaria la conversión.

“Y sucederá que todo el que invoque el nombre de Señor será salvo, porque en el monte Sión y en Jerusalén habrá supervivencia y entre los supervivencias estarán lo que llame Dios. (Cfr. Jol 3, 1-5)

Nuestra Santísima Madre, está preparando el camino de su Hijo (la segunda venida) y para el bien de nosotros y no queremos comprender. El tiempo que queda es corto y nosotros estamos distraídos, distraídos por los bienes de este

mundo que son pasajeros. Dios quiere renovar la Alianza con su Pueblo a través de María, su Arca de la Alianza.

Enseñar a nuestros hijos a orar, enseñemos a vivir en la verdad y vivir nosotros mismo en la verdad. Rezar el Rosario, constantemente, día a día, ofrecer por la conversión de los pecadores, porque el mundo está sumergido en una gran degeneración moral. Dios Padre ha querido utilizarla como mensajera y profetiza. La intercesión de María no ha cesado



jamás. María ha sido llamada el Arca de la Nueva Alianza, fue preparada de manera única para encarnar a su Creador, y para albergar dentro de su propio cuerpo el de su Hijo que se formaba “La inmaculada Concepción”

Cuando nosotros nos consagramos en familia al Inmaculado Corazón de María es como si le invitaran a entrar y le dieran la oportunidad de ejercer su función maternal de una forma siempre más efectiva. La función de María como abogada, implorando la ayuda del Espíritu Santo en tiempo de necesidad, continuará en la Iglesia, hasta la segunda Venida de Cristo.

San Juan Pablo II confirma la función Vital de María, mediante su intercesión especial y como mediadora de misericordia en la preparación del pueblo de Dios para la segunda Venida de Cristo. Con su caridad maternal, María cuida de los hermanos de su Hijo, que, rodeados de peligros y dificultad. Sin embargo, es necesario entender que esto de ninguna forma quita ni añade nada a la eficacia de Cristo, el único Mediador. “Cuando yo vea la sangre pasaré de largo ante vosotros y no habrá entre vosotros plaga exterminadora, cuando yo hiera el país de Egipto. Ex 12, 12-1

- “Los miembros de ejércitos invisibles, pequeño en número y consagrado al Corazón Inmaculado de María y al Sacratísimo Corazón de su Hijo, estarán siendo protegidos contra los eventos que ocurrirán.”

Después de que Israel fue librado de la esclavitud de Egipto, fue protegida más tarde por la presencia de Dios en el Arca de la Alianza. A todos se les dio la oportunidad de refugiarse, pero sólo unos cuantos respondiendo al llamado de la voz de Dios en tiempo de Noé. Noé fue objeto de burla. Hasta que llegaron las lluvias.

A nosotros se nos ha dicho con detalles gráficos y específicos donde debemos buscar nuestra seguridad y nuestro refugio “en los corazones de Jesús y María”.

Hoy al mal se ha venido llamando bien y al bien mal. Ni siquiera hay oposición contra la pornografía, Madonna, la estrella de Música rock, heroína cultural, que lleva en el dedo un anillo de Lucifer y un rosario en el cuello. Estamos en un mundo cada vez más atacado por fuerzas que parecen fuera de control, como son el crimen, la guerra, el aborto, la pandemias, el hambre, el divorcio, la homosexualidad, apelar a la fuerza de la sencilla Virgen de Belén puede parecer un poco ingenuo. Pero los planes de Dios van con frecuencia dirigidos a los mansos y los humildes.

Nuestra Señora predijo: No se dejen sorprender, hijos predilectos, al ver que mi adversario hace todo lo posible por obstaculizar esta obra mía. Su arma preferida es insinuar dudas y perplejidad. Sobre todo lo que yo misma estoy haciendo en la Iglesia. Intenta fundar estas dudas en razones que en apariencias, parecen solidas y justas. Así lleva una actitud de crítica sobre todo lo que yo les digo, aún antes de

aceptar y comprender mis palabras.

Mi palabra sólo puede ser comprendida y aceptada por aquellos que tienen la mente humilde y dispuesta, el corazón sencillo y los ojos límpidos y puros. Este es el momento de refugiarse en Mí, porque soy el “Arca de la Nueva Alianza”. En los tiempos de Noé, inmediatamente antes del diluvio, entraban en el Arca aquellos que el Señor destinaba a sobrevivir a su terrible castigo. En sus tiempos, yo los invito a todos mis hijos a entrar en el “Arca De la Nueva Alianza” para ser ayudados por Mí, a sobrellevar el peso sangriento de la gran prueba que precede la llegada del día del Señor. No miren hacia el otro lado. Sucede hoy como en el tiempo del diluvio.

“En este tiempo, Yo soy el Arca para todos tus hermanos. Yo soy el Arca de la Paz, el Arca de Salvación, el Arca donde mis hijos tienen que entrar si quieren vivir en el Reino de Dios”

Soy la Madre del segundo Adviento, Yo los preparo para su nueva venida. Yo abro el camino a Jesús que regresa a ustedes en la gloria. Entrar en el Arca de la Nueva Alianza, que yo he fabricado para ustedes en mi Corazón Inmaculado para ser ayudados por Mí, a sobrellevar el peso sangriento de la gran prueba, que precede la llegada del día del Señor. Yo soy la aurora que se levanta para anunciar el gran día del Señor.

Está llegando el gran momento de un gran día de luz. Las conciencias de este amado pueblo tienen que ser violentamente sacudidas para que “pongan su casa en orden” ofrezcan a Jesús justa reparación por las infidelidades cometidas a diario por los pecadores.

Yo soy el Inmaculado Corazón de María: este es mi reino, este es el tiempo de mi reino. Yo estoy aquí para hacer que mis hijos vuelvan a mi Hijo. El que me envió es Dios, Nuestro Padre. Yo soy el Inmaculado Corazón de María, pero soy la misma que se ha aparecido en todo el mundo. Si yo soy la Madre de Dios, y he aparecido en distintos lugares. Hay sólo una y esa soy yo, y yo soy todas estas, “El Inmaculado Corazón de María”.

María hará surgir a los apóstoles de los Últimos tiempos para hacer la guerra al maligno, ellos recurrirán a María para todo y conocerán el camino más corto y perfecto para llegar a Jesús y le pertenecerán a él por completo: llevarán el oro de la caridad en sus corazones, el incienso de la oración en su espíritu, la mirra de la mortificación y la abnegación en su cuerpo. Serán verdadero discípulos de Jesucristo y seguirán sus pasos fielmente e indicaran la senda estrecha de la salvación de acuerdo con el Santo Evangelio. (Mensajes de María. Últimos tiempos. El trueno de la Justicia)

Aclarar: la doctrina católica no enseña que debe rendir culto a María. Tengamos la disposición para recibir el Espíritu Santo, como la respuesta de María, no dudó sino que en su humildad, intercede por nosotros ante Jesucristo Nuestro Señor. Los católicos veneran a María por el papel que le ha sido asignado.

Oremos con sencillez y humildad al Espíritu Santo:

Señor Jesucristo, Hijo del Padre, envía ahora el Espíritu Santo sobre la tierra, que el Espíritu Santo habite en los corazones de todos los trabajadores del pueblo, para que sean protegidos; de la pandemia, de la decadencia moral, de los desastres naturales y la delincuencia. Que la Señora (Arca de la Alianza) de todas las Naciones, que antes fue María sea nuestra abogada. Amén.



NIÑEZ MEXICANA EN PELIGRO

En semanas recientes, el tema de 'Robo de Infantes' y 'Niños Perdidos o Extraviados' ha sido recurrente. De hecho, este problema social en realidad, como muchos otros relacionados con la inseguridad social, nunca ha podido ser disminuido y mucho menos resuelto por las autoridades de los tres niveles de gobierno. Y si a ello le agregamos la ausencia de justicia en nuestro país, el problema se agrava sustancialmente.

Pareciera que a quienes imparten a justicia o gobiernan este país, no les importaran los problemas que la población vive día con día; se dan cuenta de la gravedad del asunto cuando a algún amigo cercano, pariente o familiar le sucede, y es entonces cuando la justicia "por arte de magia" se vuelve pronta y expedita, es cuando todo el aparato gubernamental se vuelca al unísono para solucionar lo que luego dan en llamar algo así como "un problema social que nos afecta a todas y todos los mexicanos..."

A finales de febrero de este año, en San Luis Potosí, capital potosina, un hombre de 22 años de edad fue detenido por su presunta responsabilidad en el delito de robo de infante en grado de tentativa durante una madrugada.

El joven fue detenido en flagrancia por personal de la Fiscalía General de aquella entidad y de la Guardia Nacional; la víctima iba a ser una niña de 14 años de edad. Su madre, al ver que la niña no regresaba a casa, comenzó a investigar sobre su paradero, comunicándose a la Central de Autobuses en donde confirmó que la menor había abordado un camión rumbo a León, Guanajuato.

En San Felipe, Guanajuato las autoridades lograron encontrar a su hija y detener al adulto con el que viajaba, identificado como Juan Pablo "N". La niña fue entregada a sus familiares, y el detenido quedó a disposición del Ministerio Público.

Historias como esta, son cada vez más frecuentes; lamentablemente, no todas tienen un final similar, donde la víctima regresa a casa mientras que sus captores son enviados a prisión.

En un mercado de San Cristóbal de las Casas, Chiapas, el secuestro del pequeño Dylan hizo que las autoridades dieran con 23 menores privados de su libertad. Tres mujeres los obligaban a vender artesanías en una importante zona turística del estado chiapaneca.

La trata de menores es uno de los grandes pendientes que hay en México. Las víctimas son cada vez más

jóvenes, incluso bebés son contrabandeados; en esta ocasión hallaron tres lactantes, y los delincuentes no sólo los obligan a trabajar o a la prostitución, también los manipulan para delinquir.

Las cifras son alarmantes: este es el tercer negocio ilícito más redituable del mundo. En México, el 99 por ciento de las víctimas son mujeres y niñas. Se sabe que el territorio mexicano es fuente, tránsito y destino para la trata de personas, con fines de explotación sexual y trabajo forzado, y ahora también se habla de extracción de órganos; nuestra nación ocupa el primer lugar en la producción de pornografía infantil, y el quinto en trata de personas.

Este es un delito que parece avanzar sobre otros, como el tráfico de drogas. Los cárteles expanden sus tentáculos para convencer a niñas de entre 12 y 16 años para abandonar sus hogares, engañadas con promesas de una vida de ensueño que acaba siendo una pesadilla de muchos años, misma que incluso las puede llevar a las adicciones, la prostitución o la muerte misma.

Pero también son víctimas hombres y niños, que terminan siendo explotados, no solamente con fines sexuales sino también de trabajo forzoso, servidumbre doméstica, mendicidad infantil o extracción de órganos, entre otros.

Y aquí cabe cuestionar si el gobierno (de los tres niveles) cuenta con las políticas públicas adecuadas para resolver el problema de la trata de personas; sea en la modalidad de trabajo infantil, explotación sexual o delincuencia forzada.

Es común que los niños sean secuestrados para obligarlos a mendigar o robar carteras. Niñas son engañadas con la promesa de emplearlas como modelos y después se encuentran atrapadas en un mundo de explotación sexual y pornografía, a otras les prometen trabajo legítimo que termina en virtual confinamiento y abuso; todos son obligados a trabajar en condiciones indignas.

En México, se han formado redes de explotadores que se dedican a secuestrar menores con la finalidad de ganar dinero a expensas de la lástima que estos causan a la gente.

El delito de robo de menores creció en México; tan sólo en la CDMX, el año pasado se denunciaron mil 164.

Las autoridades se quedan cortas en su

actuar, desde el típico "seguro se escapó con el novio" al "hay que esperar 72 horas de la desaparición para denunciar y comenzar la búsqueda"... se quedan estáticos hasta que no tienen más remedio que actuar, muchas veces cuando ya es demasiado tarde.

De acuerdo con la medición 2017 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), hay 3.2 millones de niños y adolescentes de cinco a 17 años que trabajan en México, de estos 2.1 millones trabaja en actividades que no están permitidas. Se estima que 30.5 por ciento de los infantes trabajan en el sector agropecuario, 25.9 por ciento en el comercio, y 24.6 por ciento en el sector servicios.

"Todos los días asesinan a 3.6 menores en el país y 7 niñas desaparecen diariamente en total impunidad. El caso de la niña Fátima, asesinada en Tláhuac, es uno de estos casos que demandan la atención urgente del gobierno", aseveró el director de la Red por los Derechos de la Infancia (Redim), Juan Martín Pérez.

Esta es una situación que por desgracia va en aumento porque no existe una política gubernamental de atención a los infantes. "Tan sólo en 2018 teníamos siete feminicidios de menores cada mes y en 2019 esta cifra aumentó a ocho menores por mes, un incremento del 13 por ciento. En el caso de las desapariciones, dijo, la situación es alarmante con siete casos al día, sobre todo si tomamos en cuenta que, como en el caso de Fátima, la desaparición es la puerta de entrada a otro tipo de ilícitos. Fátima primero fue desaparecida y luego torturada, abusada y finalmente asesinada", recordó.

Ley General de Desaparición Forzada y Desaparición entre Particulares en el capítulo segundo sobre niñas desaparecidas establece que la búsqueda es inmediata, no tiene que haber carpeta de investigación... pero al parecer, en los hechos, esto es sólo letra muerta para quienes forman parte de una investigación de trata de personas en general, ya sean agentes policiacos, jueces o agentes del Ministerio Público.

Ojalá algún día la situación en materia de impartición de justicia para todas y todos los mexicanos cambie en beneficio de la población, y no para sólo algunos cuantos. Ojalá...

Mientras tanto, démonos a la tarea de cuidar a los nuestros, independientemente de la edad que tengan; y si son menores de edad, explicarles de los peligros que puede haber afuera de casa... que vean que la vida es una realidad que se debe vivir a plenitud día con día; que sepan que las redes sociales y aplicaciones diversas son sólo "una realidad virtual". Esa no es la realidad.

MIEMBRO ACTIVO DE FRECONAY, A.C.

Agradecemos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com





“UNA NUEVA OPORTUNIDAD”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Entre las noticias más sobresalientes de los últimos días se puede considerar la aprehensión en España y extradición a nuestro país del ex-director de PEMEX, Emilio Lozoya Austin.

La ciudadanía vemos con buenos ojos, al menos la gran mayoría, que se ejecuten este tipo de acciones; entendiendo que es un auténtico esfuerzo por acabar con la corrupción y la impunidad, el histórico y lesivo binomio que ha marcado la historia del México contemporáneo. El problema, las distintas lecturas que existen en torno a ese asunto. Por un lado, la poca credibilidad del sistema de justicia. Y no es para menos, después de ser testigos de tantos casos que han dejado el acre sabor de boca de la desilusión, después de ver como los peligrosos criminales son absueltos por diversos motivos *inexplicables*, principalmente por cuestiones de interpretación jurídica o por faltas al tan cacareado *debido proceso*.

No estaré nunca en contra de hacer bien lo que se debe, pero no bajo ese rubro (o pretexto) tan socorrido por los que suelen eludir el castigo y alcance de la ley. Se torna poco creíble que tantas veces se pueda incurrir en errores en las carpetas de investigación o en cualquier otro momento del proceso judicial, que se siguen sumando casos de imputados a los que se les tienen que pedir disculpas por errores. Existen casos ejemplares, en los que se esperaban grandes castigos que reivindicasen a los jueces, a gran parte del personal del ámbito de procuración de justicia,



pero sólo han quedado en una dolorosa y simple frase: «Disculpe, usted señor criminal».

El caso Lozoya reviste una especial importancia

por tratarse de un caso que involucra a una larga fila de cómplices alrededor de asuntos nacionales de corrupción, y otros delitos, en el que se estarían tocando a funcionarios de alto nivel, del gabinete presidencial e incluso de legisladores federales que a estas alturas ya perdieron su fuero constitucional.

No se puede adelantar nada aún. Las primeras escaramuzas legales, desde mi punto de vista, son normales y hasta cierto punto adecuadas, si se considera que el detenido será acogido bajo el programa de testigos protegidos. Esto indica que su castigo será sumamente inferior a lo que se esperaba pero, en cambio, la información, testimonios y pruebas que aporte a la justicia, deberán ser de vital importancia para denunciar y procesar a varios de los involucrados, obviamente de rango igual o mayor al que ejerció el imputado.

Digamos que eso es positivo. Pero (siempre existe un pero) en nuestro país no puede faltar la polémica, el chismorreo político y todas esas cosas que nos caracterizan a los mexicanos. En parte, son comprensibles las grandes dudas, especulaciones y hasta las apuestas, que bien podría hacerse una quiniela nacional. Estas prácticas tienen su génesis en la ya larga lista de casos de impunidad registrados en la historia nacional, de tal manera que hoy los casos como el de Lozoya, mueven hacia la posibilidad de creer que cualquier resultado es posible. Se habla de la manipulación electoral, mediante la cacería de brujas (y brujos) de políticos que militan o militaban en partidos como el PRI, PAN y PRD, que hoy forman parte de la oposición. Es muy difícil percibir la delgada línea que separa la intención auténtica, natural e irrenunciable de hacer justicia a una nación que está ávida de ella y, del otro lado, la posibilidad de hacer campaña política a su favor, vislumbrando las

cercanas elecciones del próximo año. La polémica siempre estará ahí, pero finalmente es cuestión de enfoque, de percepción, de sensibilidad y de opinión. Desde la mía, no hay duda que jamás podrá desentrañarse del todo, pero siempre he pensado y mencionado que —para un partido político— la mejor campaña que puede hacer un político que tiene la oportunidad de estar al frente de un gobierno, sin duda que será el buen trabajo desempeñado. Por analogía, si acabar con la corrupción y la impunidad de un país, condición que implica castigar a los que saquearon el erario de la nación, es parte de hacer bien tu trabajo pues entonces hay que hacerlo sin preocuparte de lo que puedan pensar los demás.

Después de lo mencionado en el párrafo anterior, creo que es oportuno comentar que hay mucho que esperar de este asunto que tiene varios dobleces, es un tema en cuyos entresijos subyace una historia terrible de corrupción. Es un asunto que podría desvelar misterios inimaginables que han dado forma a la procaz narrativa política de nuestra historia reciente. Causa gran expectación el curso que podría seguir ese proceso judicial, en parte porque hay cosas que son prácticamente de dominio público, aunque sea de manera superficial, pero yo estoy cierto que en el fondo del asunto hay muchísimos más elementos que sorprenderían a más de uno. Es el típico tema que sorprenderá a propios y extraños, aquel que va más allá del cliché famoso que reza: «la realidad supera a la fantasía».

Muchos de los lectores seguramente estarán esperando que se termine la jornada para ver cómo le fue en la quiniela Lozoya, en la que el premio mayor (que parece tan imposible como el mismo *Melate*) sería que se procesara al mismísimo ex presidente de la república Enrique Peña Nieto, en caso que —como muchos suponemos— esté involucrado directamente en sobornos, **enriquecimiento** ilícito y en todo lo que resulte responsable.

En fin, estamos en la antesala de algo que será muy importante para los actores políticos involucrados, tanto los activos (acusadores) como los pasivos (imputados) que seguramente no estarán tan pasivos sino buscando comprar amparos por todos lados y por todos los medios, con el propósito de eludir —como se ha venido acostumbrando— la acción de la justicia. Esperemos a ver que resulta.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

De Luz y Sombra



LA CAPITAL DEL EXCREMENTO

Por Isabel Guzmán

Sucede nuevamente que las copiosas lluvias le dejan al estado inundaciones, sustos y algunas pérdidas materiales sobre todo en zonas costeras pero además aquí en la capital no sólo hemos visto hogares y calles anegados de agua de lluvia sino que además, la moda ahora es vivir en hogares pestilentes y caminar por calles de caca, sí, Tepic ahora es la capital del excremento y las heces fecales.

Sucede lo que nadie queremos y es que, año con año nos hacen creer que para el siguiente verano no pasará pero pasa y vemos como la generosa lluvia se desperdicia porque a ninguna autoridad le interesa ni reparar la red de drenaje y alcantarillado que es vieja y obsoleta, ni rescatar al Río Mololoa que en lugar de agua lleva los desechos de miles de casas que tienen conectada la descarga de aguas negras su cauce.

Basta dar una pequeña vuelta por las colonias y suburbios para darnos cuenta de la gravedad del asunto y no es cualquier cosa, desde baches enormes que se pegan con la tubería dañada del drenaje y de los que brotan borbotones de caca hasta el socavón que se abrió por la zona de la colonia Acayapan, muy cerca del centro histórico y cuyo olor llega a kilómetros de distancia según cambie la dirección del aire; no es todo, ahora la moda es que los funcionarios responsables de que eso no pase se justifican como sucedió hace días que los habitantes de la colonia tierra y libertad cerraron el bulevar Luis Donald Colosio en protesta porque el agua de sus drenajes se regresó a sus viviendas y sus hogares quedaron oliendo a "mierda" según lo expresaron los enojados colonos.

Bueno pues el alcalde dio a entender que el

culpable de todo fue el Río Mololoa, ya que a causa de las copiosas lluvias subió de nivel y eso provocó que se taparan los drenajes de dicha colonia ya que desde su fundación todos esos asentamientos conectaron sus tuberías transportadoras de caca a pobre cuerpo de agua que sólo sirve para dos cosas: para descargar recursos federales con el cuento de dragarlo y otros embustes y luego robarse el dinero y para descargar miles de litros de excrementos de los cochinos habitantes de ambos márgenes del "molo".

Parcialmente tiene la razón el alcalde, la gente que vive a los lados del río decidió lanzar sus desechos al agua y así se ahorraron tanto el pago del impuesto por conectarse a la red de la ciudad como su pago proporcional por esa obra, pero no justifico en lo absoluto que esas colonias jamás nunca han sido obligadas a regularizar sus servicios sanitarios básicos, esos que tienen la descarga de aguas pestilentes de su casa o empresa hacia el río debieron ser no sólo empadronados y citados a hacer las cosas bien, sino que además debieron ser multados, pero no, tal parece que resulta más cómodo seguir respirando caca que poner orden donde debe haberlo.

Si el propósito de quienes pasan por la presidencia municipal y el gobierno del estado junto con los funcionarios responsables de que eso no pase es dejar morir al Mololoa deben saber que lo están consiguiendo, pero con ello también están matando la esperanza a futuro de que la escasez de agua no nos alcance como a otros estados y otras ciudades, el río podría ser una opción a largo plazo para el suministro del vital líquido pero para eso las soluciones y acciones deben ser a corto plazo, no para el año que entra, no para los sexenios que vienen sino para comenzar cuanto antes y una buena manera es obligando, sí, obligando a todo aquel que esté

lanzando su pestilente popó al Mololoa deje de hacerlo por ley, pero de ya.

Por otro lado, todas las aguas negras llegan al río porque la gravedad hace lo suyo y al haber decenas o hasta cientos de fugas de aguas negras por toda la geografía tepicense cada vez que llueve se van al Mololoa inevitablemente, pero las heces fecales primero llegan a las calles aledañas y entran a las casas, luego el aire las lleva a los puestos de comida, a las tortillerías, a las carnicerías donde cuelgan las partes de animales fuera de las vitrinas y al subsuelo para después ir a la red de agua potable y llega a nuestra casa para bañarnos, para lavar los trastes, la ropa, los biberones de los bebés y así, vivimos en la capital del excremento en la que recibimos material fecal ajena a través del aire, del agua y de la tierra que pisamos.

Luego, la pandemia no deja que nuestros flamantes funcionarios trabajen al cien porque andan ocupados multando pequeños comerciantes, gastando la gasolina en patrullajes ridículos, hablando del Covid19 para evitar hablar de los asuntos importantes y haciendo mil cosas más pero no lo que urge, no lo que importa y lo que ahora en realidad queremos los habitantes de Tepic es dejar de vivir impregnados de la caca que nos ahoga, al menos de la que corre por las calles, porque la que está en las curules, en los cabildos y despachos de funcionarios y funcionarias inoperantes y sobrados, esa pues hasta el año que entra quien quita y nos deshacemos de una buena parte pero mientras, mientras que hagan su trabajo y dejen de excusarse de tenernos a todos viviendo en el escusado.



SUTSEM en Gráficas



SUTSEM Orgullosamente



El nuevo Presidente Municipal de Acaponeta Profr. Nicolás Tirado, entabló un diálogo amistoso con integrantes del Comité Estatal y Municipal del SUTSEM.



En el Rastro de Tepic se tuvo que cerrar temporalmente por dos trabajadores que dieron positivo en la prueba del Coronavirus.



Los trabajadores de las brigadas de limpieza de la SOP se manifestaron sin salir a trabajar porque ellos, con su raquíto salario tienen que comprar sus herramientas de trabajo. Tampoco les cumplen con sus implementos de seguridad e higiene, como lo marca la Ley.



También los trabajadores de Parques y Jardines están frecuentemente visitados por miembros del Comité Estatal del SUTSEM para escuchar sus quejas y necesidades para el mejor desempeño de su trabajo.

- *En PRIVIC se detectó a un trabajador contagiado del virus y hubo necesidad de que acudieran integrantes del Comité del SUTSEM a solicitar se apliquen todas las medidas de protección para evitar la propagación.*



Trabajadores del área de Mantenimiento de Vehículos y Maquinaria Pesada no han parado de realizar sus labores.



Trabajadores de la Dirección de Parques y Jardines del Municipio de Tepic, asean los camellones de la Ciudad.



SUTSEM Orgullosamente

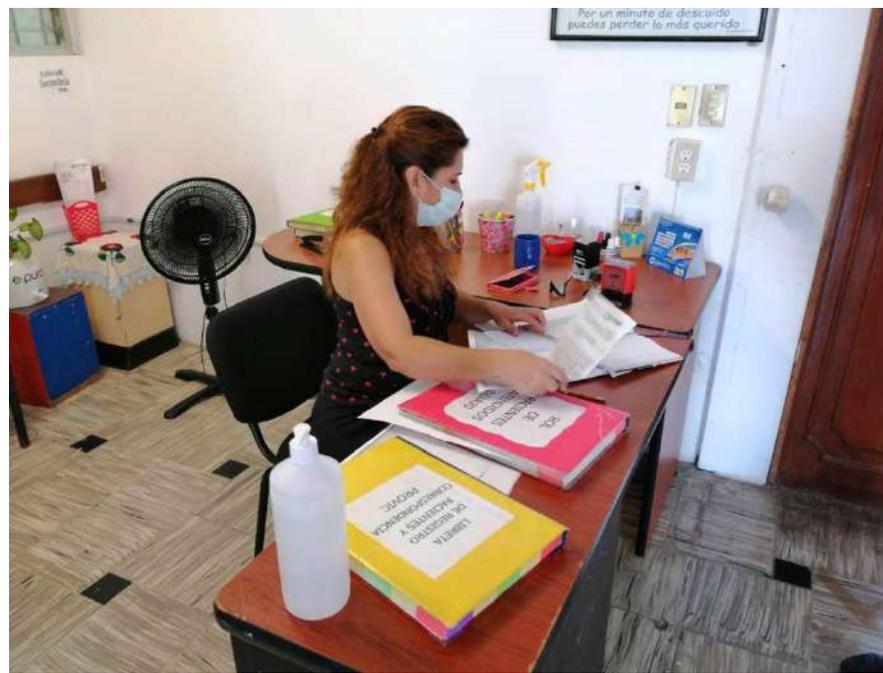


En el Comité del SUTSEM permanentemente se atienden y tramitan los asuntos y problemas de los trabajadores a pesar de los riesgos de contagios.



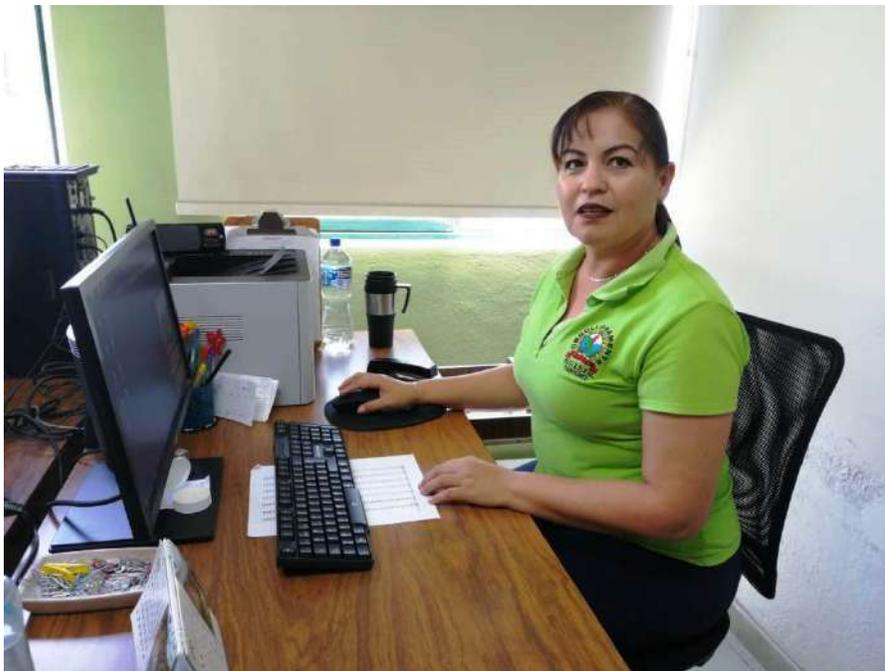
Personas con graves carencias para la subsistencia se ven en la necesidad de salir a pedir la solidaridad.

También en PROVIC, como todas las áreas de la Fiscalía, no han parado sus actividades.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM Orgullosamente

En las áreas administrativas del Comité del SUTSEM también se trabaja con intensidad.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

Muy concurrida resultó la caravana exigiendo la libertad del preso político Lic. Pedro Enriquez Soto, acusado primero de fraude a beneficiarios del INFONAVIT y ahora de otros delitos que según los manifestantes son delitos fabricados en la Fiscalía Estatal.



Las compañeras Alicia López y Alicia Aguilar de Aseo Público reciben la demostración de afecto de sus compañeros al cumplir su ciclo como trabajadoras de esa dependencia.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
Orgullosamente



PUES NADIE SABE NADIE SUPO CON BOMBOS Y PLATILLO LA SECRETARIA DE HACIENDA INFORMÓ EL JUEVES 16, transfirió 20,000 millones de pesos (mdp) a estados y municipios para compensar la baja que tuvieron las transferencias ordinarias del federal a las entidades, durante el segundo trimestre del año. "En cumplimiento con la Ley Federal de Presupuesto y Responsabilidad Hacendaria y su Reglamento, desde la semana pasada la SHCP transfirió a las 32 entidades federativas de país, los recursos correspondientes a la compensación de segundo trimestre del año del Fondo de Estabilización de los Ingresos de las Entidades Federativas (FEIEF)", explicó del total de los 20,000 mdp, el 20% corresponde por Ley a los municipios, especificó la SHCP y comentó adicionalmente, ante la incertidumbre de crisis ocasionada por la pandemia de Covid-19 la Secretaría de Hacienda y Crédito Público está trabajando para que la transferencia de los recursos del FEIEF se pueda realizar de manera mensual, con la finalidad de apoyar a las entidades federativas en la planeación del ejercicio de su gasto. Pero en Nayarit Parede que esto no fue así ya que las deudas con los trabajadores del Gobierno del Estado, Maestros, Doctores, Profesionistas, Servidores Públicos, Erc. etc. Le siguen debiendo muchas prestaciones que se encuentran plasmadas en los convenios laborales y además si vas a las instituciones de salud ves con tristezas que no hay medicinas y mucho menos instrumento de seguridad e higiene que se necesita

en estos tiempos de pandemia, pero los de la coca cola hasta caretas llevan y guantes para cobrar, es por eso que nos preguntamos ¿que habrá pasado al Gobierno del Estado de Nayarit con ese dinerito que le mando Lopez Obrador?, también les habrán hackeado las cuentas como a la presidenta municipal surgida del PRI en Huajicori, que por cierto qué bonita cada va a estrenar es estos días, una casa moderna toda una mansión para el bienestar de la presidenta jejeje, y que dirá el pueblo de Huajicori que todos sabían que cuando llegó a presidir el ayuntamiento ni terreno en ese lugar tenía, así las cosas en Nayarit por donde sea se desaparece el dinero del pueblo para el pueblo. Sígale sígale que al cabo todos se quieren reelegir, si les raspo me avisan.



SIGUEN SIN CHAMBA

Por Verónica Ramírez

Hasta dentro de tres semanas podría autorizarse la apertura de los Salones de Eventos que permanecen cerrados desde el inicio de la pandemia del Covid-19 dejando sin el sustento económico a más de mil personas que se dedican a todo lo relacionado con el espectáculo.

Sonideros, músicos, meseros, payasos, magos, banquetes, animadores y fotógrafos han sufrido las de Caín debido a que al permanecer estos sitios cerrados, no los dejan laborar y por más manifestaciones que han hecho, nadie les hace caso. La cifra de afectados es mayúscula porque son muchas personas que realizan esta actividad que no están registrados a este movimiento.

Ha transcurrido varias semanas desde que solicitaron autorización para volver a trabajar pero no hay nada concreto, sólo los traen a vuelta y vuelta pero por lo menos, ya se ve una luz al final del camino con esta noticia recibida.

De acuerdo al representante de los sonideros, Hugo Heriberto López, hay un gran avance en la gestión para que los dejen trabajar en unas semanas más.

"Va un 60 por ciento muy bien, lo que pasa es que tenemos que acatar ciertas medidas de seguridad que ellos nos van a imponer pero hasta ahorita tenemos otra audiencia con ellos el viernes".

Durante el nuevo encuentro con las autoridades estatales, deberán acudir con una lista que incluya el nombre de todos los que integran este sector denominado "todo para tu evento".

Ante la noticia de su próxima apertura deben comenzar a prepararse y organizar todo lo relacionado a las medidas, adquirir el equipo de protección personal y sobre todo a re-agendar los eventos porque son muchísimos los que se pospusieron e incluso cuentan con anticipo de los clientes y debe existir acuerdo mutuo para coincidir con las fechas.

"Tenemos que hablar con los clientes, tenemos que invitarlos a que acomoden también ellos sus fechas porque es probable que en unos 20 días posiblemente ya se nos permita con las medidas de seguridad", recalcó Hugo Heriberto López.

Por lo pronto, este viernes sostendrá un nuevo encuentro en donde esperan que ahora sí, les den la fecha exacta del regreso a sus actividades porque ya no tienen para alimentar a sus familias.



POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

¿PORQUE ES IMPORTANTE CONTAR CON UN SEGURO DE AUTO?

En la edición anterior comentaba la importancia de contar con un tipo de Póliza de Seguro, ya que en la vida cada día estamos y estaremos expuestos a un sinnúmero de imprevistos, no se diga lo que se está padeciendo en todo el mundo; pero la vida tiene que continuar mientras Dios nos lo permita, sin dejar de lado todas las indicaciones y recomendaciones del sector Salud así como de las diversas Instituciones ya sean Federales, Estatales y Municipales, y ya en la actividad dentro de la Movilidad Urbana si conducimos algún vehículo automotor de uso particular siempre estaremos en riesgo de un accidente Vial (choque, salida de camino, volcadura, atropellamiento etc. provocado por una falla mecánica, por un descuido, o por no respetar las normas de tránsito, ya sea influido por nosotros mismos o por imprudencia de otro conductor y que da como resultado desde daños materiales leves o cuantiosos, como lesiones intrascendentes, graves o en su caso, la muerte y si como resultado nosotros somos los culpables, tendríamos que pagar todos los daños ocasionados que quizás, ni con nuestro patrimonio de toda la vida alcanzaríamos a pagar, y si al final tenemos como resultado la muerte, se imagina en que situación dejaríamos a nuestra familia si no contamos con un seguro del auto; si analizamos porque se

llega a estas consecuencias, pudiéramos decir que es principalmente, por la falta de cultura en la prevención, ya lo exponía anteriormente que cuando mucho 2 o 3 de cada 10 mexicanos cuentan con un seguro de auto, siempre sobran argumentos, hay quienes señalan que es un gasto innecesario ya que se consideran expertos en el manejo o muy precavidos al conducir y que realmente no lo ocupan sin pensar que hay caso imprevisto que nosotros no podemos controlar.

Sin duda que contratar un Seguro del auto se convierte en el mejor respaldo

¿Qué tipo de Seguro debo contratar?

Existen varios tipos de seguros que varían de acuerdo a la cobertura que se quiera y al alcance de nuestro presupuesto, uno de ellos es el más común y que existe como requisito principal en varios países para poder conducir un auto, en México sé que hay solo algunos estados en el cual lo exigen, aquí en el Estado, solo ha quedado en intento esa exigencia, bien, ese tipo de seguro es el de **"Responsabilidad Civil"** que cubre daños por lesiones y daños a la propiedad de terceros; existe también Seguro por choque, que cubre el daño de tu auto después de un accidente en el que haya estado involucrado otro vehículo, cubre la responsabilidad o en su caso la sustitución o remplazo del vehículo en caso de pérdida total; existen también los Seguros integrales que cubren los daños que sufre tu auto por incidentes que no es por un choque si no, que sean causados en manifestaciones, por vandalismo, eventos climáticos, semovientes (animales) ; al igual los hay los que cubren gastos médicos quirúrgicos hospitalarios, asesoría legal y jurídica etc.

Sin duda que contratar un Seguro del auto se convierte en el mejor respaldo

Aquí lo más recomendable es que te acerques a un asesor de una aseguradora que te oriente y elijas la que creas más confiable y que se ajuste a tu presupuesto, lo importante es que cuentes con esa protección.

Cualquier tipo de Seguro que contrates te beneficiará en dos aspectos fundamentales; económico y psicológico ya que de una manera tendrás la tranquilidad de que en un evento o accidente no te altere tu nivel de vida, en lo económico, y mental.

¿Y tú ya cuentas con un Seguro de Auto?

"Recuerda que después de un Accidente la vida ya no es igual, aprovecho para invitarlos a que juntos hagamos un cambio en la **CULTURA VIAL**.

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com o al cel. 311 168 85 67.

¿NUESTRO QUERIDO MEXICO SERÁ UN PAIS FRAGIL?

Por Pepe-Rim-

El mundo convulsionado con la pandemia del Covid-19, el Zika, Dengue, huachicoleo, grupos delictivos y corrupción., todos muy graves o perjudiciales para la población mundial en especial el Corona virus pero los otros no se quedan atrás, aunque pudieran ser de origen natural o creados por los científicos de grupos interesados en adueñarse de las economías del mundo pues aparte de eso se han tenido que crear necesidades emergentes para hacer frente a los problemas de salud: cuarentena, vacunas, medicinas, médicos y seguridad pero aún así seguimos a merced de todos estos males pues simplemente vemos cualquier canal de T.V. o las redes sociales y ahí tenemos la información que en lugar de animar a la gente se siente más temerosa pues los incrementos siguen y siguen además de que las declaraciones o perspectivas de los responsables de la salud así lo muestran, sin embargo estos males existen y no solo en México si no que en todo el mundo; si de el Covid-19 ya se tenían antecedentes desde hace ocho o diez años cual fue el motivo de que la OMS no tomara cartas en el asunto y se designara un grupo de científicos para que dedicaran a buscar la vacuna para éste mal., en fin existen muchos cabos sueltos que en realidad no comprendemos pero lo que sí sabemos es que estamos casi, casi desamparados, Dios quiera y que los científicos ya encuentren la vacuna y cura total de los enfermos.

Por otro lado vemos como existen grupos interesados en la Presidencia de la República y tratan de llevar agua a su molino de las formas más increíbles y deshonestas aparte la corrupción que también esperamos ya termine pues a Pemex, ferrocarriles, CFE. Mexicana, Bancos y otras empresas de tipo mundial los han desmantelado y aparentemente no existen responsables o si existen no los llaman a cuentas y darle un respiro a nuestro país México que es un país rico y grande del que se han aprovechado por años de su riqueza.

Pienso que solo los gobiernos y la justicia mexicana pueden hacer algo para salir de bache que si continúa creciendo nos absorberá a todos, la debamos o no pues somos México.

FUNERARIA IRRESPONSABLE

Por Verónica Ramírez

Empresa funeraria desecha material y equipo de protección utilizado durante el traslado de cadáveres portadores del Covid-19 en el basurero del panteón Hidalgo de Tepic, lo que puso en riesgo la seguridad de los trabajadores, familiares de los fallecidos y vecinos del lugar.

También personal de Aseo Público que recoge la basura y los pepenadores corren riesgo de contagiarse ante este tipo de irregularidades.

De forma peligrosa e irresponsable, la Funeraria Manzano tiró los desechos en el receptor de basura del Panteón municipal lo que incumple con los protocolos de sanidad por lo que al descubrir el material, personal del cementerio con mayor antigüedad en Tepic tuvo que hacerse cargo del desecho peligroso.

La Jefa del Departamento de Panteones municipales, Xóchitl Velasco Hernández detalló que la tarde de este miércoles, se tuvo el sepelio de una persona que falleció de coronavirus con todo el protocolo marcado por las autoridades de salud pero la funeraria hizo caso omiso.

“La funeraria dejó los overoles y todo lo que

utilizó el personal en un bote de basura, pese a que se les ha pedido que no dejen ningún desecho. Que todo lo que desocuparan se lo lleven”, lo cual no ocurrió.

Y es que el tener este equipo de desecho pone en riesgo no solo a los trabajadores que hacen los trámites de la inhumación, también los sepultureros, el personal de aseo o cualquier persona que pase por el cementerio.

De acuerdo al protocolo de actuación, las funerarias deben colocar en una bolsa de plástico todo el equipo que utilicen y deben llevárselo para que lo incineren o bien, contratar una empresa encargada de residuos peligrosos.

Y es que la presencia de las funerarias en los camposantos municipales es muy activa, tan sólo en el Panteón Hidalgo se registran de 4 a 5 cuerpos a la semana pero en el Panteón Jardines de la Cruz se efectúan de 4 a 15 sepulturas a la semana, la mayoría a causa de la emergencia sanitaria que se vive.

Si bien es la primera ocasión que ocurre un hecho de este tipo, Velasco Hernández dialogó con el gerente de la empresa quien se comprometió a que no vuelve a suceder una irresponsabilidad de este tipo.



LOS SERVIDORES DE LA NACIÓN NO PUEDEN PARTICIPAR EN POLÍTICA: MPS

Natalia López

Ante la cercanía del proceso electoral, el delegado federal en el Estado, Manuel Peraza Segovia, aclaró que los funcionarios de la Secretaría de Bienestar, tienen estrictamente prohibido meterse en asuntos políticos.

El funcionario comentó que los servidores de la nación no pueden participar en apoyo a ningún candidato dentro de sus horarios laborables ni aportar recursos materiales de la dependencia, pues de hacerlo, advirtió que serán destituidos de inmediato, dado que deben de entender que por su cargo no pueden formar parte de la estructura de ningún partido político o aspirante a un espacio de elección popular.

Si quieren irse a la política, confirmó que lo pueden hacer, puesto que tienen la libertad de decidirlo, pero primero tendrán que renunciar a su puesto, porque de llevar a cabo esta actividad a escondidas de inmediato se dará cuenta, gracias a que en el Estado los rumores corren rápido.

Respecto a los señalamientos de que mujeres han sido despedidas por misoginia, negó que sea así, ejemplo de ello, es que más del 70 por ciento de los trabajadores son mujeres, así que lo único que sucedió es que no se renovaron sus contratos, porque había varias quejas en su contra sobre todo por falta de compañerismo.

Para concluir, Manuel Peraza, añadió que gracias a situaciones como las antes mencionadas, es por lo que la Entidad no crece, pues para mejorar, es necesario hacer los cambios que se requieren y se niegan a aplicarlos.

La economía de México se contrae este segundo trimestre

Dejemos de gastar y ahorremos

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY
La Economía mexicana tendrá una contracción histórica de 19.6% en el segundo trimestre, de acuerdo a un sondeo de Reuters, analistas esperan que la economía de México descienda en todo 2020 un 10.1%.

La economía de México habría registrado una contracción histórica en el

Segundo trimestre debido al freno en la actividad productiva por la pandemia de coronavirus en el país.

La mediana de los pronósticos de 13 analistas estimó un desplome del 17.7% para el Producto Interno Bruto (PIB) a tasa desestacionada entre abril y junio, frente a una caída de un 1.2% en el primer trimestre del año.

A tasa interanual, el PIB habría registrado una contracción del 19.6% en el segundo trimestre, según el sondeo.

De confirmarse la proyección, se trataría del retroceso más profundo en la historia del indicador desde que se inició su registro en 1993.

Durante abril y mayo, gran parte de las actividades productivas del país fueron

suspendidas debido a las restricciones impuestas por el gobierno para hacer frente a la pandemia, que hasta ahora ha dejado más de 390,500 contagios y 43,680 decesos en todo el territorio.

Además, los analistas esperan que la segunda economía de América Latina descienda en todo 2020 un 10.1%.

Se vienen momentos difíciles para la economía mexicana, momento de empezar a cuidar



el dinero y las inversiones para la economía del país con este pronóstico se ve pues tardara la reactivación económica.



Psicología

Contaduría

Derecho

Educación

Administración de Empresas

Matemáticas



#SOYMERCURIO

Universidad Mercurio
(311) 213 59 26

Av. Allende 234 Ote. casi esquina con P. Sánchez, Col. Centro, Tepic, Nayarit



REGRESO A CLASES

Colegio Libanés
Preescolar a preparatoria

Opción de educación en línea

30% de descuento para trabajadores SUTSEM

INSTITUTO LIBANÉS

Génova 198, esq. con Portugal, Cd. del Valle, Tepic, Nayarit (311) 213 5537 (311) 214 5295

INSTITUTO MERCURIO
PREPARATORIA 1982

ORGULLOSAMENTE
S.U.T.S.E.M. Nayarit

TU PREPA EN 20 MESES

¡INSCRIPCIÓN GRATIS!

- SEMANAL
- SABATINA
- EN LÍNEA

311-213-59-26
AV. ALLENDE #234 OTE

INSTITUTO MERCURIO



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
A la marcha por la dignidad
Nuestras luchas serán siempre justas
Pues luchamos justicias social.
Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
Nuestra meta es la liberación
Solidarios con nuestros hermanos
Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
Si defendemos nuestras causas con honor.
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
Democracia y la libertad
Como SUTSEM tenemos derechos
Al trabajo y a la dignidad.
Nuestros brazos unamos por siempre
Cual si fueran lazos de unión
Que no rompan caciques patrones
Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
Si defendemos nuestras causas con honor.
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL



Aniversario

ATAUD PARA POBRES

Por Verónica Ramírez

Hasta el momento, Nayarit registra más de 300 defunciones confirmadas a causa del coronavirus y a esta cifra se le suma, otro porcentaje de personas que fallecen por crímenes, accidentes u otra enfermedad.

Muchas de las personas que han perdido la vida, pertenecen a los sectores vulnerables y sus familiares no cuentan con recursos para darles cristiana sepultura y un entierro digno.

Ante esta situación, el DIF Nayarit ha entregado decenas de féretros a personas de bajos recursos y prestado el Velatorio de la institución para que durante un lapso no mayor a cuatro horas, sus seres queridos puedan despedirse de ellos, dado a la medida dictada por la autoridad sanitaria.

El apoyo es total sólo en casos extremos o se les hace un descuento para la adquisición de los ataúdes o bien del Velatorio, informó el titular de la institución Abel Orozco.

“El descuento dependen de la necesidad de

la gente, si es necesario el féretro al cien por ciento se les da, que en su mayoría lo estamos haciendo ya que quienes recurren al DIF es porque tiene la necesidad y se les da al cien por ciento”.

Y aunque la cifra de apoyos a familiares que han perdido un ser querido es alta, no tiene el número pero “son muchísimos” y se les da una atención especial porque la mayoría son víctimas de la pandemia.

A veces los familiares han perdido empleo y no cuentan con dinero para la adquisición de todo lo relacionado a darles cristiana sepultura.

Por otro lado, Abel Orozco anunció que a partir del próximo lunes, reabren las instalaciones del DIF Nayarit, luego de que uno de los trabajadores diera positivo a coronavirus, por lo que se ordenó de inmediato la cuarentena.

El personal permaneció aislado y las oficinas de la institución han sido sanitizadas para que no quede rastro del virus a fin de que el personal que regresa a laborar este lunes, no corra riesgo de contagio.

NAYARIT 3ER. LUGAR NACIONAL EN CASOS DE DENGUE

Natalia López

Con más de 260 casos de dengue en la Entidad, Nayarit se posiciona en tercer lugar a nivel nacional en este sentido, lo que puede atribuirse a que las labores de fumigación no comenzaron a tiempo por falta de recursos.

El titular de los Servicios de Salud en Nayarit (SSN), Raúl Santiago López, explicó que la Federación realizó a Nayarit un recorte a este rubro de 30 millones de pesos, quedando solamente 8 millones para operar, cantidad que está resultando insuficiente para llevar a cabo todas las labores que se ocupan, para atacar al mosquito transmisor.

Los insumos, para la nebulización, aclaró que son costosos, ejemplo de ello, es que tan solo un pomo, cuyo alcance es de media hectárea, cuesta casi los 300 mil pesos, es por ello, que se requiere que los Municipios tengan activo el programa de descacharrización.

Debido a la situación se está gestionando dinero a nivel nacional, para la compra de pomos de fumigación con la finalidad de que esta actividad continúe principalmente en Santiago Ixcuintla, Tepic y Bahía de Banderas que son los municipios en los que más casos se están presentando.

Para concluir, Raúl Santiago López, añadió que, para darle la batalla al zancudo, se tienen que invertir al menos 80 millones. El doctor recomienda a la población mantener sus patios limpios y sus recipientes boca abajo, recordando que hasta en una corcholota se cría el dengue.



Francisco “Chato” González: De jugador amateur a director deportivo

Sarianne Macías

Su debut en el balompié profesional fue a los 16 años de edad.

Transitó como jugador amateur y profesional, preparador de porteros, auxiliar técnico, director técnico y actualmente es director deportivo.

Francisco Javier “Chato” González Reynoso, es uno de los nayaritas destacados en el balompié, en su trayectoria desfila como jugador amateur, profesional, preparador de porteros, auxiliar técnico y actualmente la dirección deportiva del equipo Xalisco FC en el fútbol de tercera división profesional.

Recordar es volver a vivir:

En entrevista y a manera de semblanza de esta amena charla, el Prof. “Chato” González, nos mencionó que él jugaba en el equipo de Salinas y Rocha por invitación de su cuñado, posterior hizo amistad con Víctor “Rorro” Luna, quien lo invitó a formar parte del extinto Deportivo Tepic de los años dorados.

Su debut lo hizo a la edad de 16 años con Deportivo Tepic enfrentando a Inter de Acapulco; en aquel tiempo, no estaba tan marcado y normada la edad como requisito para pertenecer a un equipo profesional como lo es en la actualidad, lo acompañaron figuras del Deportivo Tepic como Román “Puga” Cortés y Jorge Salazar, su paso como jugador profesional terminó tres años después con 30 actuaciones en el balompié profesional.

Posterior retoma el fútbol amateur, al frente de equipos infantiles, lo arropa Real Provincia, un equipo de gran trayectoria en el fútbol amateur, comentó una anécdota que lo dejó marcado, “teníamos un niño autista, eran complejos los entrenamientos y era emocionante como los padres de familia se metían de lleno; un día en un partido, anota gol, fue una celebración enorme de parte de todo el plantel, una felicidad que dejó marcada mi vida y también a la de sus padres”.

Jersey-Nay, uno de los dos equipos nayaritas de tercera división que conocen el sabor de un campeonato:

Nayarit ha tenido dos campeonatos en el fútbol de tercera división profesional, uno ocurrió en el Torneo Apertura 2002 con el Deportivo Tepic al mando

de Rodolfo Rojas y un año después en el Apertura 2003 dirigido por Francisco “Chato” González quien ascendió a la que era entonces segunda división.

“Llegué por invitación, había algunos detalles que habían ocurrido en el plantel y me encomendaron la dirección técnica, fue un equipo difícil puesto que ellos estaban acostumbrados a otro entrenador y otro ritmo, me puse muy estricto y es que así soy cuando estoy al frente de equipos, me gusta mucho la disciplina”, señaló González Reynoso.

Jersey-Nay en ese periodo, fue líder, tuvo su mejor delantera y mejor defensiva, sólo perdieron un partido en Manzanillo en partido de ida pero en el global, lo sacaron adelante, tuvo jugadores como Yasser Corona, Mauricio Casillas, “Calemo” Sánchez, Raúl Mercado, quienes estuvieron con equipos de fútbol profesional.

Por trabajo colectivo se llega a la final frente a Tuxtepec, obtienen el campeonato y ascienden a segunda división profesional, se termina el periodo del Prof. “Chato” González con Jersey-Nay.

La tercera división profesional:

Por invitación del Ing. Jorge García, se incorpora como director técnico del equipo Xalisco FC, equipo que en el 2004 debutó en este circuito frente a Sahuayo y su trabajo ha permitido estar en el 2016 en liguilla en fase de 32vos y en el 2019 en 16vos de final perdiendo contra Saltillo Soccer, también dirigió Atlético La Mina, un proyecto de amigos para impulsar jugadores.

Actualmente en Xalisco FC, dejó el banquillo para sumarse a los hombres de pantalón largo, es decir, lo promueven como Director Deportivo, respecto a esta encomienda, señala, “no es fácil hacerse cargo de qué van a comer, manejar costos de hoteles, estar del otro lado, prefiero estar en la cancha, pero por amistad acepté este reto”.

Su paso por equipos femeniles:

“En un momento de crisis espiritual me encontré



a un buen amigo, Jorge Echevestre, quien me pidió me integrara a un equipo femenino que iba a representar a Nayarit en Olimpiada Nacional 2008, yo la verdad no tenía dimensión de lo que sería pero ha sido una de las experiencias más significativas en mi carrera profesional”.

La selección que inició su transitar en Olimpiada Nacional en el 2008 en Tampico, Tamaulipas, logró consumir la medalla de plata en este certamen nacional en la ciudad de Guadalajara, Jalisco, una medalla que marcó la historia de Nayarit en Olimpiada Nacional de la mano de “Chato” González y Jorge Echevestre.

“En el fútbol o en el deporte como tal extiendes tu familia, las amistades, así fue con este equipo de fútbol femenino, sus padres de familia, guardo muy gratos recuerdos y por ejemplo me llena de orgullo que en esa selección haya salido Gabriela Álvarez, la nayarita que actualmente juega en Pumas en la Liga Femenil MX, así como mundialista”, concluye.

Francisco “Chato” González a sus más de 60 años de edad, continúa activo en sus puestos de trabajo que desempeña, también como jugador y piensa en buscar un salto a otra plataforma de plano nacional, que de consumarse, estará compartiendo.

CONTINÚAN LAS IRREGULARIDADES EN AYUNTAMIENTO DE TEPIC

• DENUNCIAN TRABAJADORES FALTA DE MEDIDAS DE CUIDADO A LA SALUD EN OFICINA DE DERECHOS HUMANOS DE PRESIDENCIA

Por: Estrella Ortiz

A pesar de que se ha dicho en reiteradas ocasiones que la prevención y el cuidado a la salud de los trabajadores es prioridad, en el Ayuntamiento de Tepic continúan las denuncias por parte de los trabajadores de base, que han padecido durante esta contingencia incontables faltas de atención a los cuidados de prevención e higiene que establece la Ley Federal del Trabajo pero además los decretos emitidos por los gobiernos Estatal y Federal al respecto.

En relación a este tema Oswaldo Ibarra Jacobo, representante sindical del SUTSEM de Presidencia Municipal de Tepic, declaró que en las oficinas de Derechos Humanos los trabajadores denunciaron inundaciones y falta de atención por parte de las autoridades, además de la falta de despachadores de gel en las instalaciones; esta no es la primera ocasión que se da a conocer la omisión por parte de las autoridades, en las diferentes áreas que comprenden la Presidencia Municipal.

El representante subrayó que como presidencia municipal los trabajadores adheridos al SUTSEM no han dejado de



operar desde el inicio de la contingencia, bajo los lineamientos que establecieron las autoridades, dijo además que en algunas áreas de la Presidencia se han incrementado paulatinamente las medidas de cuidado e higiene hasta la fecha.

Ibarra Jacobo enfatizó también el tema de los adeudos permanentes por parte del Ayuntamiento pues a pesar de la necesidad del trabajador, la deuda continúa incrementándose, como los estímulos por antigüedad, el día del burócrata, un convenio rezagado desde el 211, es decir los trabajadores reciben el mismo sueldo desde ese año y aunado a ello los pagos no se les entregan en su totalidad.

En nombre de los trabajadores recalcó que: "hay infinidad de compañeros que hemos estado al pie, somos trabajadores sindicalizados que traemos el compromiso de sacar nuestro trabajo, tenemos que cumplir y estamos cumpliendo con lo que somos, trabajadores responsables y sindicalizados, quiero resaltar la labor que hacen mis compañeros al realizar trabajos muy importantes de gran responsabilidad y no se les ha dado el reconocimiento", destacó el representante sindical,



pues es de todos conocido durante esta pandemia sino el compromiso de todos los trabajadores de Presidencia Municipal por la labor que han desarrollado no solamente durante esta pandemia sino desde siempre poniendo en alto el nombre del SUTSEM en cada una de las áreas en las que se desempeñan.