

Palabra Libre
Por: Enrique González Rodríguez

**SUTSEM en
Gráficas**

**De todo como
en botica**
Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Gremio

18 DE SEPTIEMBRE 2020
NO. 532 AÑO 11
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

La Neta

Por el Barrendero
Página 03

El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna
Página 04

Luz y Sombra

Por: Isabel Guzmán
Página 11

CANDY SE VA

Por Verónica Ramírez
Página 21

“8 DEPORTES MÁS EXTREMOS”

Por Alder Valderrama
Página 22

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

FIESTAS PATRIAS CON PROTESTAS



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYendo La VERDAD

Por: José Luis Núñez. "El Bake"

GOBIERNE QUIEN GOBIERNE. EL SUTSEM SE DEFIENDE

Impresionante la respuesta que obtuvo nuestra lideresa Águeda Galicia Jiménez de parte de los agremiados del SUTSEM en la pasada manifestación frente a Palacio de Gobierno, donde vimos una Águeda Galicia incansable, firme y fortalecida con la respuesta de su gente. Aun y con la pandemia, las amenazas del Gobierno y las inclemencias del tiempo nuestros compañeros acudieron al llamado de su líder, ni la contingencia, ni la lluvia constante y mucho menos las represalias de las autoridades laborales impidieron que miles de trabajadores abarrotaran las avenidas México, Veracruz, Mina y Abasolo. La manifestación se llevó a cabo los días jueves 10, viernes 11 y sábado 12 de septiembre hasta las tres de la tarde, cumpliendo con todas las medidas de prevención e higiene que recomiendan las autoridades sanitarias, incluso llevando a cabo

jornadas de sanitación con un equipo especial del SUTSEM todos los trabajadores y miembros del comité ejecutivo estatal portando sus cubre bocas, lavándose las manos y usando gel anti-bacterial de manera constante... Nuestro Sindicato había sido demasiado tolerante ante los incumplimientos del Toñito Echevarría y de los Presidentes Municipales que obedecen al Gobernador. Pero todo tiene un límite y ellos ya lo habían rebasado, por tal motivo se tuvo que llevar a cabo esta manifestación pacífica pero enérgica. Que pronto se le olvidó a nuestro Junior Gobernador sus promesas de campaña, cuando dijo que los trabajadores del SUTSEM no volverían a sufrir por falta de pagos, que rápido se le olvidó que a los cuatro vientos gritaba que siempre estaría para atender los reclamos de los trabajadores del SUTSEM, ¡que pronto se le olvidó a Toñito su palabra de Charro!, ya ni siquiera su firma vale, hay tenemos todavía la minuta que nos firmó el día 04 de octubre del 2017 a las 10:00 de la mañana en el Hotel Nekie, estando Jorge Aníbal Montenegro como Secretario General de Gobierno y Jorge Antonio Chumacero como Secretario de Administración de Finanzas, en la que se comprometieron a la revisión y firma del convenio colectivo laboral y realizar el análisis exhaustivo de los adeudos y problemas pendientes de solución, también se comprometió a la auditoria de las bases que ilegalmente otorgó tu cómplice Roberto Sandoval Castañeda, y

además, su compromiso también consistía en auditar el fondo de pensiones, como es posible que le siga haciendo caso a Toño Serrano y Jorge Luis Chumacero quienes ni siquiera responden a sus intereses. Pero hay que resaltar que esta manifestación no fue únicamente contra el Gobernador por sus adeudos y mentiras, también fue en contra de los Presidentes Municipales que en su gran mayoría tienen adeudos con los trabajadores, está pasando lo mismo que paso en la administración de Roberto Sandoval, cuando los ilusionó con premiarles con una Diputación a cambio de golpear al SUTSEM, a otros les prometió dinero o puestos en la administración, pero a final de cuentas únicamente los utilizó y terminaron repudiados por el pueblo y por los trabajadores, a ninguno les cumplió Roberto, los que le hicieron caso ahora dicen que ni siquiera lo conocen, lo mismo va pasar con estos Presidentes Municipales que le están haciendo caso a Toñito, les va a dar una patada en la sentadera si bien les va. Es una lástima que el Gobernador no haya dado la cara a su pueblo en esta manifestación, porque los trabajadores también somos pueblo, y además, en esa manifestación se sumó mucha gente del pueblo, no solo los agremiados respondieron a respaldar a la Líder de Hierro, también Presidentes de Acción Ciudadana de diferentes colonias, Comisariados Ejidales, líderes y agremiados de organizaciones sindicales como Carlos Zavala del

Sindicato Independiente de taxistas, quien estuvo presente junto con un gran número de miembros de su sindicato, al igual que el Lic. Alfredo López González, del Sindicato Unitario de Trabajadores de la Universidad Autónoma de Nayarit, el Lic. Benjamín Sandoval Sedano asesor jurídico de Sindicatos autónomos y combativos, la Maestra Carmen Soledad Ibarra Castellón secretaria general del Sindicato de Trabajadores de las Universidades Tecnológicas de Nayarit, también una representación de maestros del SITSEN Telebachilleratos y de la Asociación Nacional de Abogados Democráticos estuvo presente acudiendo la llamada de la única líder que es capaz de convocar a líderes de diferentes expresiones populares y sindicales. Es una lástima que Toño Serrano meta las narices en este asunto porque además de malagradecido tiene la cola más larga que la lengua, con una familia de políticos ejemplares que se desempeñan como parásitos del erario público. De lo colero ya mejor ni hablamos porque me da pena ajena recordar como salían él y su distinguida esposa la Diputada Margarita Moran en los eventos del SUTSEM, literalmente como placas de tráiler, y todavía se atreven a querernos sancionar por exigir lo que nos corresponde, si va haber sanciones primero que empiecen con los funcionarios de primer nivel, que ningún día se presentaron a laborar, mucho menos a dar la cara para atender nuestras peticiones. He dicho.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

Dirección General:

Águeda Galicia Jiménez

Impresión:

INDEPENDIENTE

Diseño:

L.C. César O. Rivera Barajas

E-mail:

laverdadnay@hotmail.com

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org

3 Mil ejemplares

La Net@

Por El Barrendero



Independientemente del resultado del plantón del SUTSEM por dos días y medio, fue provechoso porque pudimos escuchar cosas muy interesantes de parte de los trabajadores cuando en las dos noches de intensa lluvia y con frío nos hacíamos bolitas bajo los toldos ¿Qué no ven y escuchan los trabajadores que laboran en el mero cogollo de la administración pública? temas desde corrupción, abusos, hasta cuestiones personales, de esas no se toman en cuenta porque cada quien hace de lo suyito un papalote. Lo que nos interesa saber es si la administración de los dineros públicos está transparentemente aplicado en bien del pueblo y pues no. Resulta que sí hay fuertes ingresos por concepto de impuestos, derechos y aprovechamientos pero nadie sabe para dónde se van. Cuando menos para los trabajadores no se aplica el dinero porque para sacar el trabajo tienen que comprar sus propias herramientas. Los trabajadores de las brigadas de limpieza de la Secretaría de Obras Públicas del Gobierno del Estado, a los que les pagan una miseria y a la mayoría de ellos el gobierno les niega el derecho de una plaza de base aunque tengan 20 años o más de servicio. Ellos perciben un salario quincenal de 2,000 pesos de los cuales tienen que comprar sus machetes, azadones, cubrebocas y su agua para beber por laborar bajo los intensos rayos

del sol, sin ningún implemento de seguridad, como son fajas de fuerza, impermeables, botas, guantes, etc., y lo peor, la mayoría son mujeres de edad avanzada. Hay comentarios de todos colores y sabores, sobre los aviadores, sobre la casa de gobierno que es el búnker del espionaje cibernético que dirige Jorge Aníbal Montenegro que según los diceres tiene 40 computadoras con 40 chavos encargados de monitorear llamadas, mensajes y todo lo que se pueda, pero también encargados de echar porras y los con perfiles falsos al gobernador en las redes sociales. Surgió el comentario que si el gobierno ya recuperó las puertas de la casa de gobierno que

dijo el gobernador Toño en su discurso de toma de protesta donde dijo que Roberto se las robó. También se comentó sobre la deuda que supuestamente rebasa los 12 millones de pesos y que el cártel de la gente la había dejado en 11,000 millones de los cuales se pagaban más de 700 millones anuales de puros intereses y de este saqueo al erario público el gobierno no menciona nada. En la infinidad de comentarios también de los presidentes municipales se percibe claramente el enojo, la impotencia y algunos casos hasta desesperación por la deplorable condición económica que padecen las familias de los trabajadores mientras que los funcionarios disfrutaban de parrandas y comilonas hasta el hartazgo. Por falta de espacio nos reservamos para después muchísimos comentarios más. La realidad es que hay desilusión por este gobierno que llegó a atacar a los SUTSEMistas. Está claro que hay un gobierno de

fifis y un pueblo de chairros y los fifis de disfrazan de chairros cambiándose a MORENA para seguir masacrando al pueblo hundiéndolo más y más en la miseria. Toño Echevarría García está frustrando el proyecto familiar de la dinastía Echeverría de gobernar Nayarit durante 40 años como lo comentó en las redes sociales su padre Antonio Echevarría Domiguez. Tres años de su administración se la pasó sin pena ni gloria y se le está acabando el tiempo y ahora sí ya anda en campaña en las colonias, barrios y rancherías. La neta es que se han portado muy mal con el pueblo y sobre todo con los SUTSEMistas a quienes les tienen coraje y envidia por pertenecer a la mejor organización sindical, aunque les duela. Los trabajadores no merecen ese trato. Hay nobleza en todos ellos y durante tres años han aguantado el vendaval de ataques. ¿Estos fifis creen que son eternos en el puesto y en esta vida?





UNA COSA ES MERECEER Y OTRA COSA ES ABUSAR

No es que la población que sigue de cerca las publicaciones de los medios de comunicación en México, se escandalice porque el comunicador reciba dinero oficial por su trabajo. No, lo que llena de pavor al lector común y corriente es la enorme cantidad que hasta el sexenio federal de Enrique Peña Nieto recibían no solamente los dueños de periódicos, revistas políticas, radio y televisión de alcance nacional, sino lo que representaba en millones y más millones de pesos esa erogación autorizada por el presidente en turno.

No fueron simples cantidades de miles de pesos los que se repartían de manera mensual a reconocidas figuras del periodismo nacional, sino sumas de muy alto nivel millonario por embadurnar columnas políticas con loas al gobernante en turno o por maquillar y hasta por ocultar información que pudiera afectar la imagen presidencial, contrariamente a lo que ahora sucede con el gobierno de Andrés Manuel López Obrador.

Las famosas listas de comunicadores influyentes de otros tiempos, dadas a conocer en el régimen actual y congeladas desde el inicio de la administración lopezobradorista, han resultado ser todo un insulto para las grandes masas de mexicanos que, o viven en extrema pobreza o buscan sobrevivir mediante sueldos insuficientes para cubrir las necesidades de una familia, y

hasta quienes viven decorosamente sobre la base de un empleo que les exige mucho tiempo de trabajo y esfuerzo.

En dichas listas de privilegiados periodistas aparecen aquellos que percibían cantidades exorbitantes de dinero, principalmente por ocultar informaciones que no le convenían al gobierno. Todo resultaba de maravilla mediante ese abusivo intercambio de favores, y de ahí los ataques periodísticos continuos que ahora se lanzan en contra del presidente y de su equipo de colaboradores. "Por codo", le dicen.

Ese ilegal manejo, se aclara, era exclusivamente en beneficio de la llamada prensa nacional; la de provincia, como en el caso de Nayarit, jamás ha disfrutado de un trato gobiernista federal de esa naturaleza. Quizá lo tengan los periodistas que funcionan en las grandes ciudades del país, aunque lo dudo porque siempre andan a la cuarta pregunta.

A PROPOSITO, acaba de aparecer la convocatoria al Premio Estatal de Periodismo 2020, en el que se incluirá, por esta vez, el Premio Estatal de Periodismo Deportivo, a causa de que el primero de ellos quedó pendiente de llevarse a cabo el 3 de mayo pasado como se venía acostumbrando, debido a la pandemia del coronavirus que por esos días mantenía a las familias de la localidad en un total encierro domiciliario.

Ahora, el evento de los comunicadores que se

dedican a la noticia en general, a la columna periodística y al artículo de fondo, a la fotografía de prensa, a la crónica, a la caricatura política y a la entrevista además del reportaje, se unirán con los compañeros de la fuente deportiva en la organización de dos premios a la vez, con premiación, precisamente, el 12 de octubre próximo en que se celebra el Día del Cronista Deportivo.

Pero, ojo: debido a que la pandemia del Covid 19 que aún anda haciendo de las suyas, en esta ocasión no habrá festejo alguno sino que los ganadores de los premios por sus trabajos presentados con anterioridad, acudirán a una ceremonia muy privada, sólo ellos y los integrantes del comité organizador, además de un representante del Poder Ejecutivo y otro de la Universidad Autónoma de Nayarit, que podría ser el rector Ignacio Peña.

BUENA TEMPORADA de lluvias ha sido la actual para Nayarit. Lluve todos los días y también todas las noches, últimamente a causa de una nueva tormenta tropical bautizada como "Karina", la número 11 de este año en aguas del Pacífico mexicano, cuyo recorrido se prevé hacia mar adentro y lejos de las costas occidentales, con posible disipación el viernes 18 próximo.

Qué dieran nuestros paisanos de California, en Estados Unidos, porque una temporada lluviosa como ésta de Nayarit acabara con los terribles incendios forestales que amenazan a las zonas urbanas, nomás por la sequía que año con año se padece por ese rumbo de la Unión Americana.

CON MOTIVO de la ley seca impuesta por el gobierno municipal de Tepic para los días patrios comprendidos del 13 al 16 de septiembre, nuevamente hicieron de las suyas los acaparadores clandestinos que hicieron buen negocio con la cerveza y el licor, a precios bastante elevados y sin que autoridad alguna lo evitara. Hubo también compras de pánico en los grandes establecimientos comerciales de la ciudad, y también se registraron deserciones de tepicenses hacia municipios donde no funcionó la prohibición etílica.

Las celebraciones familiares del 15 y el 16 estuvieron en todo su apogeo, ya que la prohibición no afectó el consumo de platillos mexicanos como el pozole, las enchiladas, los tamales y el atole, y además porque casi todo mundo se preparó a tiempo con su dotación cervecera y sus discos de mariachi y banda. Claro, con sus respectivas medidas sanitarias como la sana distancia, por parte de una mayoría previsora, aunque ya entrada en calor la gente ni quién se acordara del maldito virus de moda.



“Razones y sinrazones”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Una de las noticias importantes de la semana que pasó fue la movilización frente a palacio de gobierno que realizaron los trabajadores al servicio del estado y los municipios, el sindicato mayoritario, el S.U.T.S.E.M.

El comentario es acerca de la polémica que levantó dicho movimiento. No es que sea algo extraordinario que el sindicato proteste contra las injusticias del maltrato patronal, ya que eso es algo que se vuelve cada vez más frecuente y hasta *muy normal* para las administraciones gubernamentales, sino en razón de las críticas en redes sociales fundamentando, las negativas, en lo inoportuno del momento y digo las negativas para citar que también hubo muchas otras positivas que dieron la razón a los manifestantes.

Las protestas programadas por tres días consecutivos en horarios matutinos se convirtieron en un platón de veinticuatro horas durante los días señalados. Las razones que motivaron la protesta tiene su origen en el incumplimiento del patrón (léase gobernador) asesorado por el abogado del diablo (léase Toño Serrano) de muchas de las prestaciones contenidas en el convenio laboral de 2013 (nótese lo actualizado que está, desde entonces ningún gobierno lo ha renovado) ese único detalle puede darles una idea de la puntualidad con la que se han atendido los asuntos laborales por parte de las autoridades. Hace años que no se otorga al menos el aumento de rigor, se han negado re-categorizaciones, jubilaciones, becas,



devolución de impuesto sobre la renta (ISR), apoyo de despensa, entre otras muchas cosas más. Razones para protestar hay de más, pero la polémica y desaprobación de algunas personas fue por el riesgo

que significa la aglomeración de personas en la actual crisis sanitaria.

Las expresiones vistas en las redes sociales fueron prácticamente las de siempre aunque no estuviéramos en emergencia sanitaria. Muchas de ellas, personas que no tienen idea de lo que significan las cuestiones sindicales y mucho menos los preceptos laborales que emanan de la constitución mexicana. Otros, ostensibles progobiernistas, que darán siempre la razón a quien ostente el poder y así obtener de éste alguno que otro beneficio. En fin, hubo de todo en cuestión de expresiones, algo que básicamente es para celebrar porque siempre es importante que prevalezca la libertad de expresión, pero también es muy importante que se use con toda responsabilidad. Así como se vieron comentarios serios, a favor y en contra de las movilizaciones, hubo muchos que de plano dejaron mucho que desear. Me refiero a la forma, porque aunque no estés de acuerdo con algo o con alguien, encuentro reprochable que se use el lenguaje ofensivo, vulgar y, a veces, hasta muy ofensivo. No entiendo el por qué se tiene que usar el lenguaje agravante o injurioso para decir una opinión o manifestar un desacuerdo. Esa es la parte oscura de las benditas redes sociales que, dada su libertad, puedan ser usadas de manera irresponsable y a veces grotesca.

Pero regresemos al asunto principal, en el que debemos recordar que el comentario se debe a la oportunidad o no del movimiento sindical de protesta, el tema tiene varias aristas. Algunas opiniones señalan que está bien la protesta pero ¿Por qué hasta ahora que está la pandemia? La respuesta es muy clara. Hay dos elementos para contestarla. El primero es que el gobernador fue dando largas al asunto, atendiendo a la dirigencia sindical de manera regular y girando instrucciones

al “Señor de los dineros” de atender de manera gradual los problemas que requerían resolverse, instrucciones que o no eran reales o no fueron obedecidas. El segundo elemento fue que se iban a realizar movilizaciones diversas precisamente cuando inició la emergencia sanitaria y se difirieron en respeto a la misma. Se pensó que sólo duraría unos pocos meses y todo volvería a la normalidad pero sucedieron dos cosas, la pandemia se extendió y no se tiene idea cuándo pueda terminar y por otro lado, el tiempo se le agota al gobernador y cada mes que pase será más relajada la disposición de cumplir su honrosa palabra de charro. Por esa razón, y por la presión de las propias bases, se tuvo que llevar a cabo el movimiento mencionado.

Las razones están por todos lados. Es cierto que se corrió un riesgo, el consabido de la posibilidad de contagios, para ello se exigió a los manifestantes que cumplieran con todo rigor el protocolo. Hay razón innegable en la necesidad de que se alleguen esos recursos que necesitan los trabajadores de la burocracia y que, además de presupuestado ya muchos de ellos, por ley ya fueron devengados. Esta cuestión, como la vida en muchos aspectos, es simple. Estas movilizaciones son un escenario indeseable e inoportuno que se pudo evitar con la simplicidad del cumplimiento. Si el gobernador hubiese cumplido su palabra que tantas veces vociferó en campaña, resolviendo un tema que nunca desconoció antes de aceptar tal compromiso, este plantón jamás hubiera existido.

Lo que no es nada favorable es el negar algo tan grave. Porque el gobernador sabe y lo reconoció desde antes de su campaña, el problema que se arrastraba. Sabe también que lo que se reclama actualmente es real y existen las evidencias legales para demostrarlo, sin embargo sale el secretario de gobierno, el tristemente célebre Antonio Serrano, quien debería ser el gran conciliador de los problemas del gobierno en todos los frentes, a negarlo con un cinismo intolerante que sólo incita al repudio general, condición que será trasladado de manera directa a su patrón, aunque pereciera que la jerarquía es al revés y el patrón es él y el gobernador solo su marioneta. Sólo queda esperar que el problema se resuelva y todas las razones se acurruquen en el seno de quien la tenga. Pero eso sí, aunque existe una situación sanitaria difícil, los trabajadores tienen todo la razón y la obligación de luchar por sus derechos. ¿Usted que opina?

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, Les informo que el Profesor Miguel López, que vive en Xalisco, Nayarit, me reenvió unas interrogantes que hace al presidente de México AMLO, un personaje que se identifica como @calacuayoMX, mismas que transcribo, para que las reflexionen.

Señor Presidente de la República,

Andrés Manuel López Obrador

Discúlpeme las interrogantes:

1.- No lo comprendo, discrepo de su actitud y no quiero quedarme callado. Hoy quiero presentarle los siguientes reclamos, que Usted bien se merece.

2.- Como puede tener la capacidad de trabajar tanto, por personas mal agradecidas.

3.- De que material esta hecho, para soportar la burla y los insultos, de esos mal agradecidos, por los que Usted trabaja todos los días sin descanso.

4.- No logro entender cómo puede soportar tantos insultos de una sociedad que no valora su esfuerzo, no comprendo cómo puede luchar por una nación que se burla de Usted y prefiere seguir en la basura, en la que Usted la encontró.

5.- Me sorprende como es que sus antecesores, destrozaron el país, losaquearon, nos endeudaron, nos asesinaron y este pueblo mediocre, quiera seguir con ellos.

6.- Para que se desvela y se cansa tanto por trabajar e informar a esa sociedad ingrata. ¿Será acaso que estos mediocres prefieren que Usted derroche dinero del erario, sin dar ninguna explicación?

7.- Usted desgasta su cuerpo y mente, en una nación mal agradecida, que disfruta ver que sus gobernantes viajen en aviones privados, con sirvientes, familiares y amigos, con guardaespaldas y carga equipaje, llevándoles a viajar por el mundo, con cargo a nuestros impuestos.

8.- Esta nación prefiere presidentes que despilfarran y que hasta los calzones de la familia presidencial, sean comprados con dinero del erario. En eso Usted les está fallando. ¿Hasta cuándo lo va a entender?

9.- De que le sirve a Usted hablarles de honestidad, de recuperar lo robado, de bajar

sueldos y privilegios a altos funcionarios, si ellos prefieren tener salarios de hambre, y que Usted y sus políticos, tengan vida de faraones.

10.- A esta nación no le gusta que se hable de honestidad y de acabar con la corrupción. Este pueblo adora a quienes comen Caviar almas, langosta de Assocome, pollo Ayam Cemani, pizza Royale, Trufa blanca y todos esos platillos que cuestan de 4 mil a 15 mil Dolares cada uno.

11.- Este pueblo es feliz, si sus políticos comen esos platillos costosos, aunque ellos coman hamburguesas y tacos.

12.- De que sirve a Usted evitar la confrontación y la guerra con los narcos, si esta nación prefiere, que personas inocentes mueran en fuego cruzado y que se institucionalice el secuestro, la estorsión y la guerra.

13.- Para qué piensa Usted construir refinerías, si este pueblo prefiere solo las bardas.

14.- Para que piensa en trenes y aeropuertos poco costosos, si están felices con que cueste el triple, y que los empresarios y concesionarios, se hagan más millonarios, mientras que a ellos les paguen salarios de miseria.

15.- Para que cobra impuestos a las grandes corporaciones, si la sociedad prefiere, que la clase baja y media paguen por ellos y que Usted no abuse cobrándoles a los multimillonarios. Para eso está la micro, pequeña y mediana empresa.

16.- Para que le quita Usted los seguros de gastos médicos mayores a los políticos y le da seguro universal a su pueblo, si su pueblo prefiere sacrificar su salud, para que Usted no les quite ese beneficio a los bondadosos políticos que tanto hacen por nosotros.

17.- Esta nación por la que Usted trabaja es ingrata. No le gusta que piense en ellos. Esta nación prefiere que Usted de vuelva millonario, que la saquee, que venda los pocos bienes nacionales que dejaron sus antecesores.

Señor Presidente:

A pesar que yo no podría ser como Usted, entiendo su naturaleza humilde y paternalista. Usted quiere el bien de su pueblo, aunque ellos prefieran seguir viviendo en la basura.

Siga trabajando por esos alacranes y yo como muchos más, seguiremos tratando que cada día sean menos en esta hermosa nación.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES.

Las Efemérides más relevantes de la semana del 14 al 20 de septiembre, son las siguientes:

NAYARITAS:

14 de septiembre de 1922.- Se promulgó la Ley Orgánica de Educación Pública del Estado de Nayarit

15 de septiembre de 1908.- Se inauguró la primera ampliación del panteón Hidalgo de Tepic

16 de septiembre de 1910.- La villa de Ixtlán fue elevada a la categoría de ciudad.

17 de septiembre de 1935.- Se dotó de tierras al pueblo de Puerta de Mangos, del municipio de Santiago Ixcuintla.

18 de septiembre de 1965.- El pueblo de la trozada o el pozole del municipio de Santiago Ixcuintla, cambio su nombre por el de Villa Juárez,

NACIONALES:

16 de septiembre de 1810.- Inicia el movimiento de independencia de la Nueva España hoy México.

16 de septiembre de 1854.- Estreno de la Letra y Música del Himno Nacional Mexicano.

20 de septiembre de 1596.- Fundación de la ciudad de Monterrey, Nuevo León.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

“NO SE SI DIOS CREO AL HOMBRE O EL HOMBRE CREO A DIOS”.

Feodor Dostoievski (1821-1881); Novelista Ruso.

“NUNCA DEJES DE SONREIR, NI SIQUIERA CUANDO ESTES TRISTE, PORQUE NUNCA SABES QUIEN SE PUEDE ENAMORAR DE TU SONRISA”.

Gabriel García Márquez (1927-2014); Escritor Colombiano. Premio Nobel de Literatura en 1982

HUMORISMO:

*** Las frases famosas: El respeto al derecho ajeno es la paz de Benito Juárez, Tierra y Libertad de Emiliano Zapata, La patrias es primero de Vicente Guerrero. Sufragio efectivo no reelección de Francisco I. Madero y Me canso ganso de AMLO. Ah Raza lo que es no tener que hacer.

*** En un elevador un hombre se pone el cubrebocas y trata de ponerle uno a una mujer que iba al lado, pero esta no se dejo, se lo arrebató, rompió y tiro al suelo. El hombre se tira un gas super fétido y la mujer al no soportar el olor, recoge el cubrebocas roto y como puede se tapa las fosas nasales para resistir. ¿Cómo la ven?

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por: Liliana Hernández.

“LOS DOCHAS TE AYUDAN A MANTENER TU PESO IDEAL” (PARTE 1)

(Basado en el Libro “Peso Perfecto” de Deepak Chopra)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM y también para todas y todos quienes nos leen en éste su **Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores**. Continúo compartiendo algunos temas interesantes tomados del libro “Peso Perfecto” escrito por “Deepak Chopra” para la “Salud Perfecta”, ya que el equilibrio de la mente-cuerpo nos ayuda a conseguir el peso ideal y por supuesto el cuidar nuestra salud física y emocional; algo esencial para fortalecer nuestro sistema inmunológico y protegernos de las enfermedades. Les recuerdo que en el tema anterior conocimos: **“los tres Dochas que forman los tipos de cuerpo ayurvédico”**: El Ayurveda (medicina hindú) define “Tres Agentes Rectores” que son *doshas*: 1) Vata 2) Pitta y 3) Kapha, que son principios mecánico cuánticos de la mente/cuerpo, que rigen el flujo de inteligencia a través de la fisiología, aunque no hay sistema de salud, ni médico individual que ostente el monopolio de la sabiduría, el método ayurvédico de clasificar a las personas de acuerdo

a la influencia de tres dochas, es el enfoque más práctico y completo.

En ésta ocasión reflexionaremos que: “Los Dochas te ayudan a Mantener tu Peso Ideal” Aunque tu tipo de cuerpo manifieste un predominio de uno



de los dochas o una combinación de ellos, cada célula debe contener los tres para mantenerse viva. Necesita “Vata” (movimiento) para respirar, para que circule la sangre, para que el alimento pase por el tubo digestivo, y para que los impulsos nerviosos vayan del cerebro al resto del cuerpo. Necesita a “Pitta” (metabolismo) para procesar el alimento, el aire y el agua a través de todo el organismo y permitir un buen funcionamiento intelectual. También tiene que tener “Kapha” (estructura) para mantener unida las células y formar el tejido conjuntivo.

- **“Si bien la naturaleza necesita los tres dochas para mantener un cuerpo humano, cada uno de nosotros tiene una constitución diferente en lo que se refiere a la proporción de cada docha que contenemos”. (Deepak Chopra)**

Todos tenemos proporciones de los tres tipos “Vata”, “Pitta” o “Kapha”, a menudo se combinan dos dochas dominantes que caracterizan la fisiología del individuo y, en ocasiones, se encuentran los tres en igual medida.

Al conocer tu tipo de cuerpo, puedes saber que docha “predomina” en tu fisiología, y esto te ayudará a formar hábitos de dieta, de ejercicios y una rutina cotidiana que mantenga su peso ideal y promueva la salud perfecta. Se trata de la naturaleza básica que cada uno heredó, se trata de “quien” y “que” eres **tú. A continuación una “breve descripción de los rasgos y conductas que caracteriza a los tres dochas”**:

VATA: -Constitución ligera y delgada. -Realiza actividades con rapidez. -Hambre y digestión irregulares. -Sueño ligero, interrumpido; tendencia al insomnio. -Entusiasmo, vivacidad, imaginación. -Excitabilidad, carácter cambiante. -Rápido para absorber información, y también para olvidarla. -Tendencia a la preocupación. -Tendencia al estreñimiento. -Se cansa con facilidad, tiende a la fatiga excesiva. -La energía mental y física llega en explosiones. **Es Muy Propio de Vata**: -Tener hambre a cualquier hora del día y de la noche. -El gusto por la excitación y el cambio constantes. -Acostarse a diferentes horas todas las noches, se salta comidas y, en general, es de hábitos irregulares. -Hace bien la digestión un día y mal al día siguiente. -Manifiesta explosiones emotivas de corta vida y que olvida con rapidez. -Camina deprisa.

Los tipos “Vata”: son de constitución ligera y delgada, hacen las cosas con rapidez. Es probable que tengan hambre y digestión irregulares, y con frecuencia el sueño es ligero e interrumpido. Bajp tensión, es fácil que sufran de insomnio. Se fatigan a menudo, suelen agotarse, la energía mental y física les llega en explosiones. Por lo común son entusiastas, vivaces e imaginativos, pero sus emociones cambian con rapidez y esas características pueden transformarse en ansiedad. Con frecuencia son rápidos para captar información, pero también para olvidarla. Se desequilibran más fácilmente que los otros dochas, es importante conservar estabilidad y regularidad en las costumbres para que eso no suceda. Controla los impulsos del sistema nervioso y en consecuencia, se le pueden atribuir la impulsividad a un desequilibrio, por ejemplo; si comes cada vez que tiene ganas, hay una gran proporción de “Vata” en tu conducta alimentaria. En consecuencia, con respecto a los hábitos alimentarios, deben atenerse a un horario regular para las comidas y cuidar el elegir alimentos variados. Tienen que evitar las comidas y las bebidas frías, que desequilibran de inmediato a éste dosha, hay que insistir en los alimentos pesados, fuertes, que tienen un efecto estabilizador y bienhechor; por ejemplo, estofados, panes y postres calientes. Es conveniente que todo esté bien cocido y sólo se debe incluir una pequeña cantidad de frutas y verduras crudas para equilibrar. En el próximo tema de éste libro, veremos la segunda parte de: “Como los Dochas te Ayudan a Mantener tu Peso Ideal”.

Recuerda: es muy importante que tomes el control de tu bienestar con la *Salud Perfecta* y prepárate para disfrutar de más vitalidad, paz y alegría! Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tu bienestar, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, con actitud positiva, con tú meditación diaria y con fe, no pares hasta lograr tu paz mental, eligiendo tus pensamientos desde el amor”. Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com también a mi Whatsap: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, sé feliz y Bendiciones Siempre!





POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

¡ALTO!

“PRIMERO EL PÉATON”

SANCION A QUIEN NO RESPETE LAS ZONAS PEATONALES!

Hace aproximadamente 124 años ocurrió el primer atropellamiento y muerte de un peatón, hecho sucedido en Londres Inglaterra por allá en el año de 1896, un 17 de agosto, cuando uno de los pocos vehículos que existían en esa época, circulaba por la avenida de un parque colindante al antiguo Palacio de Cristal a un poco más de 10 Km./h., cuando el máximo de velocidad era de 6 km/h. arrollando a una joven irlandesa, que junto a otros peatones cruzaban la calle, ocurriendo así, el primer accidente en el mundo en un siniestro automovilístico.

Hoy en día siguen y siguen este tipo de accidentes en todo el universo, la Organización Mundial de la Salud (OMS)-confirmó que los peatones constituyen la mayor proporción de lesionados y muertos en las calles, con más de 1,25 millones de víctimas en el mundo. De acuerdo al informe mundial sobre Seguridad Vial elaborado por la OMS, el 27 % de las muertes por accidentes de tránsito

afectan a los peatones y a los ciclistas, como usuarios más vulnerables de las vías.

En virtud de estas estadísticas y al hacer un análisis se puede señalar que gran parte de este tipo de accidentes hay responsabilidad compartida, tanto de autoridades de tránsito, conductores y peatones; los primeros, deben realizar innumerables campañas de concientización en busca de generar conciencia en el conductor y en el peatón urbano y recordarles las conductas más seguras que den respeto para evitar accidentes., la Secretaria de Movilidad, deben seguir con la impartición de la Educación Vial, la señalización de balizamiento de zonas peatonales para que las personas que caminen por las calles crucen de manera más correcta y segura, y sin dejar de lado la aplicación de sanciones a los conductores que no respeten el paso de las zonas peatonales.

En lo referente a los conductores, realmente son pocos los que priorizan o respetan el paso del peatón, de antemano sabiendo que es primero en el peldaño de la Pirámide de la Movilidad, cuya referencia grafica habla sobre la preferencia vial que tienen todos los medios de transporte que circulan en la ciudad en lo referente al derecho de paso, por ello en la cima se encuentra el peatón por ser el más vulnerable y el más común, porque conforman al grupo más expuesto a los peligros viales, el que menos contamina y el que tiene sin duda, la absoluta preferencia de paso, y sin dejar de lado que gran parte de los atropellamientos son responsabilidad del conductor, debido al uso excesivo del celular y/o dispositivos electrónicos al ir conduciendo que sin duda, son un gran distractor, y si a esto le agregamos el exceso de velocidad y pasarse los altos del semáforo y como resultado estas consecuencias.

El peatón también tiene su responsabilidad en estos casos al no respetan las normas de vialidad, al circular a pie por las diversas calles y avenidas, cometen muchas imprudencias, se cruzan a media calle, sale intempestivamente entre los carros, van distraídos con su celular o audifonos (ni ven ni escuchan), no atraviesan por las esquinas y no utilizan el cruce de zonas marcadas, (áreas destinadas al tránsito exclusivo de peatones) así como los puentes peatonales.

Aprovecho para hacerle unas recomendaciones a los peatones:

- Cruce siempre por las esquinas, zonas peatonales, y use los puentes viales.
- Antes de iniciar el cruce, deténgase, cerciórese que todos los vehículos se hayan detenido completamente.
- Mire a ambos lados antes de cruzar y compruebe que no hay peligro.
- No cruce entre vehículos ni a media calle.



- No corra al hacer el cruce, ni se detenga en medio de la vialidad.
- Nunca camine al borde de la banqueta.
- Tenga cuidado en entrada y salida de vehículos en cocheras.
- Al bajar del transporte público hágalo con precaución e inmediatamente aborde la banqueta.
- Nunca cruce en una curva ni cerca de ella. Tampoco lo haga en zonas donde no pueda ver bien si viene vehículo.

¡Cuidado con los adultos mayores y los niños!

Los adultos mayores, muchas veces tienen problemas para caminar, algunos no ven bien y quizás no escuchan bien por lo que se les dificulta cruzar a tiempo la calle o no se percatan o miden la distancia del vehículo que se acerca a gran velocidad, por ello, debemos de tener cuidado y respeto hacia estas personas, es bueno ofrecerles la ayuda para cruzar si los vemos caminar muy lentamente o con uso de bastón,

Los niños menores de 10 años se encuentran en menor inferioridad de condiciones debido a su estatura, su amplitud de visión es más reducida en comparación con un adulto, además se distrae fácilmente, y ojo recuerde que (detrás de una pelota, o una mascota, siempre va un niño) sin fiarse si viene algún vehículo

Los niños y adultos deben andar en la calle siempre acompañados de un adulto, y si andan solos, **¡Ayúdales a cruzar la calle!**

Por ello, “Peatones, conductores y autoridades”, contribuyamos a disminuir este índice de accidentes, tomemos conciencia y el compromiso en la parte que nos corresponda, la mayoría de las causas que provocan los accidentes de tránsito son prevenibles, solamente con respetar las normas establecidas tanto para el que conduce como el que circula a pie.

“Recuerda que después de un accidente la vida ya no es igual, aprovecho para invitarlos a que juntos hagamos un cambio en la **CULTURA VIAL**.

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com o al cel. 311 168 85 67.





ENTRE FEMINISTAS Y DERECHOS HUMANOS

El pueblo empieza a hartarse de tanta injusticia. Los hechos, violentos o no, son cada vez más frecuentes en cualquier rincón de la República Mexicana, en diferentes estratos sociales, así como de los más diversos temas sociales. Lejos de ser problemas personales, los gobiernos y funcionarios de los tres niveles de gobierno han dejado que se conviertan en problemas generales.

Uno de los hechos recientes que más llamó la atención fue el de las feministas quienes luego de que durante varios meses no salieron

a las calles a manifestarse, después del mes de marzo, en septiembre lo hicieron para exigir a las Comisiones de Derechos Humanos, nacional, estatales y algunas sedes municipales, a que se pongan a trabajar y sus reclamos sean verdaderamente atendidos como corresponden.

Este pasado fin de semana, tres iniciativas de derechos humanos y derechos sociales y económicos denunciaron que el jueves 10 de septiembre, en Culiacán, Sinaloa, activistas y defensoras de derechos humanos fueron violentamente reprimidas por fuerzas de seguridad al acudir a una concentración. Lo que se suma a los hechos semejantes, criminales y arbitrarios en Ecatepec, León, Guanajuato, Delicia Chihuahua y San Luis Potosí; las mujeres continúan sus protestas.

Las acciones de represión, en las semanas recientes involucran a las fuerzas federales y a las policías de al menos 9 entidades del país. Exigen a las autoridades realizar una investigación pronta y expedita que identifique a los culpables. A la secretaría de Gobernación, especialmente a la subsecretaría de Derechos Humanos, para que se giren acciones preventivas y de atención directa a las agredidas.

DEMANDAS DE FEMINISTAS

La sede de la CNDH fue tomada el jueves 3 por los familiares de víctimas, pero el viernes una veintena de feministas llegaron al lugar para hacer suyas las demandas y se apostaron en el lugar en el que dijeron se mantendrán por tiempo indefinido.

Ahora se llamará "Casa de Refugio Ni Una Menos México". "Ya no es Derechos Humanos, ya es nuestra propiedad, no la vamos a entregar, es un okupa (persona que se instala en una vivienda o local deshabitado, sin tener derecho a ello según

la legalidad vigente) para las víctimas", gritó Yesenia Zamudio, madre de María de Jesús, quien fue víctima de feminicidio en 2016.

La protesta y la exigencia del respeto a los derechos humanos de las mujeres (feministas, activistas y sociedad civil organizada) continuarán en tanto no se aborden a profundidad y con verdadero compromiso los problemas estructurales que generan violencia, desigualdad e injusticia principalmente en contra de las mujeres.



En el marco de la difícil situación polarizada y con múltiples conflictos, señalan que el derecho a la protesta, a la ocupación del espacio público, a la defensa de los derechos humanos de las mujeres es indispensable en la construcción de un Estado democrático.

Los hechos recientes como los sucesos de la madrugada del viernes 11 de septiembre en el municipio de Ecatepec, Estado de México, donde elementos policiacos desalojaron con violencia a las feministas que habían ocupado el edificio de la Comisión Estatal de Derechos Humanos en solidaridad con quienes mantienen de forma permanente ocupadas las oficinas de la Comisión Nacional de Derechos Humanos en la Ciudad de México, es un hecho reprobable y una ceguera para no ver una exigencia de justicia frente al alto índice de violencia contra las mujeres en el país.

Por ello, las luchadoras mujeres demandan:

1- Al Estado Mexicano el cese de la represión, la violencia, las detenciones arbitrarias e ilegales hacia feministas y defensoras de derechos humanos, principalmente por parte de gobiernos estatales y municipales.

2- Llamado urgente a los gobernadores de Chihuahua, Sinaloa, Aguascalientes, San Luis Potosí, Jalisco, Guanajuato, Puebla, Michoacán y Estado de México a garantizar la protección del ejercicio del derecho a defender derechos humanos y prevenir la criminalización de la protesta social feminista.

3.- Una investigación que permita identificar y castigar a los responsables de las violaciones a derechos humanos ocurridas contra las manifestantes.

4.- Al gobernador del Estado de México, Alfredo del Mazo Maza, asumir la responsabilidad que le corresponde por la violencia perpetrada en contra de defensoras de derechos humanos, activistas y manifestantes, durante su administración y que ha conllevado la criminalización,



judicialización, encarcelamiento, represión violenta, y amenazas de defensoras de derechos humanos.

5.- Al Gobierno Federal, específicamente a la Subsecretaría de Derechos Humanos, Población y Migración de la Secretaría de Gobernación, gire inmediatamente acciones preventivas y de atención directa a las defensoras agredidas en los hechos señalados a partir de sus facultades de Protección a las Personas Defensoras de DDHH y Periodistas.

MAYOR PRESUPUESTO, ¿GARANTÍA?

La presidenta del Instituto Nacional de las Mujeres, Nadine Gasman Silverman, dijo que un presupuesto público pro igualdad de género no es un presupuesto específico para mujeres. Un presupuesto con visión de género reconoce las construcciones de género como normas que rigen las relaciones sociales; las diferentes posiciones y condiciones que mujeres y hombres tienen en la sociedad como producto de las relaciones genéricas; la existencia de desigualdades económicas, sociales, políticas y culturales entre hombres y mujeres, resultantes de esas relaciones; y sobre todo, ve las diferentes necesidades de bienes y servicios públicos en mujeres y hombres por las posiciones y condiciones desiguales entre mujeres y hombres, generalmente desfavorables para las mujeres.

La propuesta del proyecto de egresos para 2021 prevé un aumento de 23 por ciento, con 128 mil 092 millones de pesos, de los cuales, 50 mil 967 se destinarán en acciones para mujeres y hombres. Es decir el 40 por ciento.

En 2021, el presupuesto para Inmujeres se propone en 830 millones de pesos, cuatro millones más que este año que concluye. En el presupuesto específico para Inmujeres, se incluye el gasto a acciones de transversalidad para las entidades de la República.

Los programas que reciben mayor gasto en el proyecto para 2021 son:

Pensión para el bienestar de las personas adultas mayores: 59,199 millones de pesos

Jóvenes Construyendo el futuro: 9,942 millones

Programa de Becas de Educación Básica para el Bienestar Benito Juárez: 7,984 millones de pesos.

Pero en los hechos, ni todo el dinero del mundo sería suficiente para acabar con problema social que aqueja a las mexicanas desde hace muchas décadas, y quizás hasta siglos. Hace falta una verdadera voluntad y compromiso por parte de las autoridades de los tres niveles gubernamentales para dejar de lado el papeleo y, sobre todo, la simulación y que verdaderamente se apliquen políticas públicas en beneficio de las víctimas y no de los victimarios.

MIEMBRO ACTIVO DE FRECONAY, A.C. ç

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

NERVO, MÁS ALLÁ QUE UN POETA

DAR

Todo hombre que te busca va a pedirte algo

El rico aburrido, la amenidad de tu conversación.

El pobre, tu dinero

El triste, un consuelo

En el auge del comercio de San Blas por los años de 1780 llega el comerciante Pedro de Nervo quien fuera el padre de José Amado Nervo Ordaz, vivían en la casa de la calle Zacatecas en Tepic Nayarit en donde actualmente existe un museo en su honor. Fue el mayor de siete hermanos, nació el 27 de agosto en 1870, poeta y escritor afamado que trascendió por su capacidad de utilizar el lenguaje en el modernismo. Su obra fue marcada por la muerte pues su padre murió cuando él tenía 9 años. En consecuencia a este suceso la familia se trasladó a Zamora Michoacán para que continuara sus estudios en uno de los mejores colegios del país provocando que su situación económica se volviera más precaria. Sin embargo, la familia Nervo Ordaz tenía como lema "Antes la educación que la fortuna", fue así que Amado Nervo continuó sus estudios como abogado hasta que otro trágico suceso interrumpió su ruta de estudios con el suicidio de su hermano Luis. Ante tal pérdida abandonó sus estudios aunque continúa escribiendo. Regresa a Tepic a los 21 años para ayudar a recomponer la muy deteriorada economía familiar y consigue trabajo en la tienda de ropa de las señoritas Virginia y Natalia Retes. Posteriormente conoce a Antonio Zaragoza quien editaba en la prensa un periódico que se llamaba "Lucifer" o "Tepiqueño", durante ese periodo escribe una novela llamada "Pascual Aguilera", inspirado en el Valle de Matatipac de la hacienda de San Cayetano, una historia que aborda temas un tanto delicados como el incesto. Hay varias etapas que marcan la trayectoria de Amado Nervo pues debido a la época en la que vivió, no había fotografías de tal manera que sus escritos son sumamente descriptivos y modernistas, aunque no era acaudalado poseía una

ideología aburguesada y tenía una cercana amistad con las familias de la aristocracia como los Menchaca, Fletes, Escutia y Retes; mientras tanto, tuvo la oportunidad de viajar a la ciudad de México en 1894, allí es donde conoce a José Martí, Luis José Urbina y Alfonso Reyes, al mismo tiempo que trabaja en la revista "Azul" y, por supuesto, se ve influenciado por Manuel Gutiérrez Nájera. Así, se dedicó a escribir diversos textos humorísticos, reseñas teatrales, novelas, críticas, canciones, sátiras, artículos, ensayos, notas breves y sobre todo, poemas. En su actividad como escritor estuvo en contacto con un gran número de lectores y con suma facilidad logró tocar una gran variedad de temas, en ese tiempo escribió "Fuegos Fatuos", "Semblanzas Íntimas", "Hermana agua", "Perlas Negras", "Místicas" y "El donador de almas", en ésta última es notable su sátira, su sentido del humor que combina con una narrativa de cierta forma extraña, trata de un hombre que recibe en su cabeza otra alma, es una historia de amor, de almas gemelas, es una comedia profundamente moderna a pesar de que fue escrita en 1899. A partir de que viaja en Europa tiene contacto con Manuel Gutiérrez Nájera en un periodo que no fue sencillo por los problemas económicos pero se dedicó a realizar una antología de poetas. Es precisamente en ese mismo tiempo que conoce a Ana Cecilia Luisa Dailliez con quien sostuvo una relación que duró diez años de manera clandestina debido a que ella era madre soltera, en esa época era mal visto que una mujer con hijos tuviera amoríos o viviera en unión libre, lo que lleva a pensar que era liberal y adelantada también a su tiempo. Lamentablemente para Nervo esta etapa de su vida culmina con la muerte de ella, tragedia que lo inspiró a escribir "La Amada inmóvil". A la muerte de Ana Cecilia, él se convierte en el tutor de la hija de ésta; y algo que no se ha podido comprender es el hecho de que a pesar de que la vio como hija, cuando cumplió 18 años le ofreció matrimonio, propuesta que rechazó y él decide enviarla con sus hermanas para continuar su crianza. Su necesidad de comunicarse con el más allá debido a la pérdida de sus seres más queridos lo llevó a practicar el ocultismo, el espiritismo, como también la astronomía y tenía la idea de que la ciencia era poética. Nervo fue un escritor adelantado a su época en la que fue notable su talento e inteligencia ya que hablaba varios idiomas, era un gran narrador, cronista, periodista, gustaba de la astronomía, ensayista, novelista, violinista, precursor de la ciencia ficción por lo que se convirtió como una especie de Rock Star de su época, casi casi, un héroe. Murió el 24 de mayo de 1919 en la cúspide de la fama en Uruguay, la embajada organizó un funeral que duró varios días y sus restos llegaron a México escoltados por un buque para ser trasladado a la rotonda de los hombres ilustres de nuestro país. "Todo hombre que te busca va a pedirte algo y tú osas impacientarte, y tú osas pensar: ¡Qué fastidio!" esta fue parte de la historia de Amado, el poeta. Mi facebook es Gaby Alvarado y te invito a que le des like a mi canal. ¡Hasta la próxima!

SuperTrump y el premio

Nobel de la Paz

Gracias al acuerdo de paz entre Israel y Emiratos Árabes Unidos

Por: Jona Ortiz R.

Parece chiste pero no lo es la nominación fue presentada por Christian Tybring-Gjedde, miembro del Parlamento noruego.

Apenas unas semanas después de ayudar a negociar la paz entre Israel y los Emiratos Árabes Unidos (EAU), el presidente Trump ha sido nominado para el Premio Nobel de la Paz 2021. La nominación presentada elogió a Trump por sus esfuerzos para resolver conflictos prolongados en todo el mundo.

TRUMP ANUNCIA UN ACUERDO DE PAZ ENTRE ISRAEL Y EAU

Tybring-Gjedde, en su carta de nominación al Comité del Nobel, dijo que la administración Trump ha jugado un papel clave en el establecimiento de relaciones entre Israel y los Emiratos Árabes Unidos. "Como se espera que otros países del Medio Oriente sigan los pasos de los Emiratos Árabes Unidos, este acuerdo podría cambiar las reglas del juego y convertir al Medio Oriente en una región de cooperación y prosperidad".

También se cita en la carta el "papel clave del presidente en facilitar el contacto entre las partes en conflicto y ... crear nuevas dinámicas en otros conflictos prolongados, como la disputa fronteriza de Cachemira entre India y Pakistán, y el conflicto entre Corea del Norte y Corea del Sur, así como lidiando con las capacidades nucleares de Corea del Norte".

Esta no es la primera nominación de Trump, ya que Tybring-Gjedde presentó una junto con otro funcionario noruego en 2018 luego de la cumbre del presidente de los Estados Unidos en Singapur con Kim Jong Un. Según los informes, el primer ministro de Japón hizo lo mismo. Trump no ganó. Tybring-Gjedde, miembro de un partido populista de tendencia conservadora en Noruega

Incluso Obama se sorprendió y dijo en ese momento que estaba "sorprendido y humillado" por la decisión del Comité del Nobel. "Para ser honesto", dijo, "no siento que merezco estar en compañía de tantas de las figuras transformadoras que han sido honradas con este premio, hombres y mujeres que me han inspirado e inspirado al mundo entero. a través de su valiente búsqueda de la paz".

Además de Obama, otros tres presidentes estadounidenses han ganado el Premio Nobel de la Paz: el presidente Theodore Roosevelt en 1906 por "haber negociado la paz en la guerra ruso-japonesa"; El presidente Woodrow Wilson en 1920 por ser el "principal arquitecto de la Liga de Naciones"; y el presidente Jimmy Carter en 2002 por "sus décadas de incansable esfuerzo por encontrar soluciones pacíficas a los conflictos internacionales".

De Luz y Sombra



propia vida
r e s u l t ó

reclaman lo que les corresponde de acuerdo a su contrato colectivo de trabajo es sólo la punta de iceberg, aún no truenan la verdadera bomba universitaria, no ha comenzado a detonar el problema del sistema de salud pública que ha sido saqueado por años, la privatización de playas ya comienza a crear rencor entre los lugareños de los ejidos de Jolotemba, La Peñita de Jaltemba y Sayulita entre otros y cualquier día provocará que se derrame la sangre y el responsable será el que teniendo la solución en sus manos sé cómo hace el sordo, el ciego y el que no sabe. Al gobernador también le convino no asistir a dar el penúltimo grito de independencia de su período y es que, se acuerda usted del SASASA? Mejor se fue a ver al "canelo" a Las Vegas porque sabía que le iban a llover jitomates y huevos podridos.

Y el proooooofe Castellón, bueno el hombre resultó más que salvado por la campana (llamada pandemia) y es que de plano no tiene cara de andar haciéndole al héroe, le sale mejor el papel de hacerle al "tío Lolo" porque la ciudad está convertida en una fosa séptica hedionda y asquerosa, no sólo son las decenas de colonias con drenajes colapsados, no señor, son los cientos de calles intransitables por los baches, la deficiente operación del sistema de agua potable y alcantarillado, la rapaza e inútil policía municipal y el inexistente alumbrado público, los semáforos inservibles...y ya no le sigo porque luego me imagino que vivo en alguna nación en guerra y siento ganas de regresar a Tepic, pero cuando vuelvo a la realidad me doy cuenta que Tepic es peor que una ciudad devastada por la guerra. También al profesor, maestro, alcalde y escurridizo Castellón Fonseca le vino como anillo al dedo no salir en las fiestas patrias. Le doy la razón, en Tepic no tenemos nada, pero nada que celebrar.

En fin, con o sin fiestas los nayaritas tenemos el corazón alegre (y el refrigerador vacío porque hubo ley seca) pero con o sin bebidas espirituosas somos nacionalistas, patriotas o patrioters, nobles y buenos representantes de esta gran nación, vamos a disfrutar en la intimidad de nuestra casa la fiesta patria que nos recuerda que somos un país libre y soberano, con la familia más cercana, de una manera distinta, sin aglomeraciones ni riesgos innecesarios pero eso sí, con mucha, muchísima esperanza de que el año que entra podamos gritar llenos de salud y de fuerza renovada las arengas la noche del 15 de septiembre del 2021.

Por lo pronto, espero que este 2020 el grito en cada hogar nayarita haya sido: Viva México! Viva México y muera el mal gobierno! Y hágalo realidad en las urnas electorales del año que viene.

paradójicamente una muy buena razón para dejar por este año a un lado nuestro sentimiento patrioter y atender al miedo, a la prevención, a la sensatez y al sentido común, muy a pesar de lo que mucha gente crea, cancelar las fiestas patrias no es para nada mala idea, al contrario, podemos no reunirnos en las plazas, en las alcaldías y palacios de gobierno para corear las arengas propias del grito de Dolores, pero estamos a salvo del virus y muy unidos en un solo sentimiento: amamos a México y no dejaremos que nadie nos quite eso, ni los chinos con sus guisos de murciélago ni los políticos con sus simulacros de que quieren lo mejor para este país.

Ah! Pero qué creen, resulta que a nuestros representantes populares les vino como anillo al dedo la cancelación de las fiestas patrias con motivo de la pandemia y es que, estamos tan hartos de su ineptitud, de su asquerosa indiferencia ante tanta necesidad que existe en el país, en el estado, en el municipio que seguramente habrían sido repudiados a la hora de salir a los balcones a querer emular los héroes que nos dieron patria, aquí sí cabe el dicho de "salvados por la campana", esa campana que no fueron a repicar porque mínimo se iban a llevar de recuerdo una que otra mentada de madre a tono de rechifla y abucheo y sabe qué? Se la merecen.

El presidente Andrés Manuel López Obrador es uno de los que calladito se ve más bonito y no porque sea un inepto, ni por que el pueblo ya lo odie, sino porque pese a sus buenas intenciones el hombre está empezando a dar tumbos de ciego, en dos años ha mostrado cien caras equivalentes a sus 100 compromisos de gobierno para los primeros 100 días, de las cuales 60 son buenas, 30 son malas y 10 son de terror. AMLO hizo bien en no salir a tañer la campana, su credibilidad ahora está un poco devaluada.

Nayarit está en la recta final del gobierno aliancista que encabeza Antonio Echevarría García, conocido pues como Toñito y ahora mismo, hay tantos problemas que el estado es un polvorín que amenaza con una explosión de grandes dimensiones y es que el conflicto de los trabajadores del SUTSEM que dicho sea de paso

COMO

ANILLO

AL DEDO

Por Isabel Guzmán

El movimiento armado que se gestó alrededor del año 1810 tenía como propósito liberar al territorio y pueblo mexicanos del yugo impuesto por los colonizadores de la bautizada entonces como "la nueva España" y a ese período se le conoce también como la época del virreinato. La lucha armada y la rebelión de los conquistados era la única forma de conseguir la ansiada independencia de nuestro territorio, de ahí que durante la noche del 15 y madrugada del 16 de septiembre, los campesinos (esclavos) escucharon las campanadas del pueblo de Dolores que el cura del pueblo de origen español Miguel Hidalgo y Costilla tañera en señal del comienzo de la gesta histórica llamada lucha de la independencia.

El tradicional grito que se repite en todos los rincones de México y en algunos del extranjero donde viven muchos paisanos viene en conmemoración de esa lucha y casi todos nosotros hemos acudido al menos una vez a presenciarlo en nuestra ciudad, en nuestro pueblo y a la voz de miles "viva México" comienzan las fiestas patrias que durante siglos nos han unido como pueblo ante una de las tradiciones nacionalistas más fuertes que nos han inculcado generación tras generación y que luego, nosotros hemos inculcado a nuestros hijos, a nuestros nietos, quizá con la esperanza de que su sangre revolucionaria se mantenga viva para sortear con valor y fuerza los tiempos que vienen, los tiempos presentes.

La pandemia mundial que nos unió como especie para quedarnos en casa, para cuidar al salud y para aprender de nuevo a ser responsables de nuestra

SUTSEM en Gráficas

Pleno extraordinario previo al plantón para tomar acuerdos.



A través de la PRENSA se dieron a conocer las causas que motivaron el plantón.



Mensaje de la Líder del SUTSEM para instalar el plantón de dos días y medio.

Cuando se quiere se puede ¿sí o no?



SUTSEM Orgullosamente

La voz de los representantes de cada dependencia es, muy importante ellos hablan de la realidad que padecen los trabajadores.



La compañera Mariela Delgado amenizó el ambiente con sus bonitas canciones populares.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

La gente pide a gritos tomarse la foto.



De coperacha las carnitas y chicharrones.

Con toda la actitud los trabajadores colocaron una lona señalando a los autores intelectuales del maltrato de Gobierno Toñista al SUTSEM.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM ORGULLOSAMENTE

El grito de "Yo Soy SUTSEM" Y "Que Viva el SUTSEM" se escuchó en repetidas ocasiones.



SUTSEM ORGULLOSAMENTE



Fotos áreas de diferentes ángulos.



Un tentapie para los que no llevaron sus propios alimentos.



No faltó el rico cafecito calentito de olla a toda hora.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM ORGULLOSAMENTE

Muy sentidos mensajes de motivación y solidaridad por quien quisieron tomar el micrófono.



Día y noche se llevó a cabo la sanitización en todas las áreas.



Con respeto y emoción se entona el Himno del SUTSEM.



Los administradores del Fondo Mutualista siguen cumpliendo en tiempo y forma como lo marca el reglamento.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



El líder de la sección del SUTSEM de Ahucatlan siempre concientizando a sus representados para entrar a la defensa de nuestros derechos.



**ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE**



La sección del SUTSEM en Amatlán de Cañas firmes con su playera verde todos los viernes.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

CATEQUESIS

“Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

ESCUELA DE LA FE. Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, “la hago mía” “la construyo” “formo parte del resultado” “se queda en mi corazón”. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios.

Oremos al Sagrado Corazón de Jesús

Oh Señor mi dulce amigo cuatro cosas hoy te pido con mucha necesidad. -Paciencia para sufrir -Fuerza para trabajar -Valor para resistir las penas que han de venir y me han de mortificar. -Temperamento sereno para poder resolver las cosas con santa calma. Y así tener en el alma perfecta tranquilidad. Esto tengo que pedirte oh mi Jesús adorado en este día consagrado para adorarte y servirte por siempre. Amén.

186.- TEMA CENTRAL: “LA ORACIÓN CATÓLICA”

PARTE 4.- Recursos y ayudas para la oración

Haz todo lo que te despierte a amar. Santa Teresa de Jesús

Cada uno tiene que descubrir sus recursos y ayudas propias. Lo que más me ha ayudado siempre es poner los ojos en Jesús, y descubrirlo humano: sintió todo lo que nosotros sentimos, vivió en plenitud su humanidad, tuvo proyectos, sueños, ideales, fue descubriendo progresivamente su misión.

En este tema voy a brindarte los recursos y ayudas que han servido para la oración

1.- SUBRAYAR LA BIBLIA

Es de gran ayuda y apuntar los textos que te ayuden especialmente para tu vida. Subrayar la Palabra de Dios, en concreto es tener archivo de citas bíblicas, a las que podemos recurrir cuando tengamos sequedad o estemos viviendo un momento concreto.

2.- TENER UNA IMAGEN DE JESÚS

Decía Santa Teresa de Jesús; que es de gran ayuda tener algún retrato de Jesús mientras su rostro se nos imprima en la entrañas, entonces ya no necesitaremos las imágenes. No son Jesús, pero me remiten a Él

3.- UNA LIBRETA ESPIRITUAL

Donde escribiré frases, experiencias que he vivido en la Oración. El escribir nos prepara y capacita para la oración compartida.

- A) Ayuda a clarificar los hilos que nos mueven
- B) De Dios...¿Cuáles son sus insistencias? ¿Cómo Dios me ha llamado?
- C) C) Llamar las cosas por su nombre
- D) D) A desenmascarar nuestras verdaderas intenciones

4.- HACER UN ORATORIO O RINCÓN EN NUESTRA HABITACIÓN. Hacer un espacio en nuestra vida allí en nuestro hogar, podemos motivarlo y hacer allí nuestra oración diaria.

5- LEER BUENOS LIBROS

Alimentarnos espiritualmente va aflorando espontáneamente motivos para alabar a Dios, razones para conversar con Él, para agradecerle.

6.- TENER UN GUIA ESPIRITUAL Y TRATAR CON AMIGOS DE DIOS

Es muy importante sobre todo al principio, tener un guía espiritual y tratar con amigos de Dios, los que llevan un camino ya recorrido, nos pueden ayudar a no tropezar, a avanzar, a descubrir las artimañas del “ángel de Luz” que por todos los medios nos impide seguir a Jesús en la oración.

7.- LA COMUNIÓN DE LOS SANTOS.

Elegir un Santo Especialmente al que más admiramos y deseamos imitar y pedir que sea nuestro intercesor y que no permita que nos desviemos por otras sendas.

8- REPETIR JACULATORIAS

Ejemplo: “Jesús, yo confié en ti.” Nos ayuda para mantener la presencia de Dios a lo largo del día, para tener un espíritu atento y dócil a su acción y a su Palabra.

9.- BUSCAR QUIEN ME CONFORTE Y DIGA LA VERDAD.

Es buscar esa persona para cómo podría contentar más a Dios y qué cualidades me ha concedido, para aceptar mis límites, trabajarlos y potenciar mis virtudes.

10.- LA PREPARACIÓN DE LA ORACIÓN ES MUY IMPORTANTE.

Es buscar un hilo conductor por ejemplo: las lecturas diarias, la lectura pausada de un Evangelio seguido, algún libro espiritual de algún santo, etc.

11.- HAY OTRO RECURSO LA MÚSICA INSTRUMENTAL DE FONDO

Oír alguna Alabanzas o Adoración, que me guste o invite a tener alguna actitud determinada.

La meta de todo será irse liberando formulas progresivas, al impulso del Espíritu Santo, descubriendo su propio método. Es así que itinerario en la persona, dentro de su hacer cotidiano, conlleva realizar acciones que hacen su vida de oración.

Oremos con sencillez y humildad:

Señor Jesús, quiero darte gloria y honra por todo lo que estás haciendo en mi vida. Gracias por el don del amor y gracias por el don de la Oración.

Tú conoces mi corazón y sabes cuánto tiempo he pasado en tu presencia. Cuando pienso, Señor, en todo lo que has dado en la oración, sé que no he pasado suficiente tiempo delante de ti.

Llena mi corazón y renueva en mí el don de la oración, sobre todo el don de la oración personal, para que pueda encontrarte ahí de una manera nueva, diferente, para que pueda ver mi oración personal como un tiempo de verdadera gracia.

Gracias por poner tu mirada en mí cuando oro, Señor. Gracias por escuchar mi plegaría, aun cuando oro a la ligera.

Mamá María, Madre del Amor hermoso, intercede por mí ante tu Hijo Jesucristo para que nunca falte a mi oración personal, para que me pueda alimentar diariamente del verdadero amor. Amén.

IGLESIA EN EL MUNDO

Laico: Víctor Alegría.

FUMIGAN CON PRODUCTOS DUDOSOS

Por Verónica Ramírez

Políticos “aprontones” en su sueño de obtener candidaturas a un cargo de elección popular en el 2021, llevan a cabo campañas de combate al mosquito transmisor del dengue y aplican productos desconocidos para prevenir brotes en colonias y municipios de Nayarit.

Pueden poner en riesgo la salud de la población al utilizar insecticidas, plaguicidas o químicos de dudosa calidad, reconoce el Secretario de Salud de la entidad, Raúl Santiago López Díaz.

Los politiquillos tanto en Tepic como en Bahía de Banderas y algunos municipios más, en su afán protagonista, por sus pistolas compraron los productos químicos que deben ser verificados por el sector salud.

“Nunca se presentaron al área de salud pública a certificar qué tipo de fumigantes usan. No podemos saber qué es y se les dijo muy claro, tiene que estar regularizado”, recalcó.

Yes que los suspirantes andan como reina en primavera, arriba de camionetas fumigando sin tener el aval de la dependencia e incluso, hay sospechas de que el producto utilizado mata los zancudos comunes y corrientes y no al aedes aegypti, transmisor del dengue, zika y chikungunya

“Es como si yo me voy a presentar, puedo ir a comprar algún insumo, no sé DDT, venden galones o masivos como el spray normal y puedo estar contratando el mosquito normal”.

Insistió que estos personaje tienen que ir a COESPRISNAY para ver qué tipo de biológico utilizan, lo mismo que los sanitizantes que regalan los aspirantes a un cargo de elección o servidores públicos también deben ser regulados.

López Díaz, recalcó que la Secretaría de Salud se dedica a trabajar y no politiza sus acciones porque solo buscan el bien de la sociedad.

“Los que quieren hacer estas acciones, realmente que ayuden a la población, que no lo hagan por partidismo ni politicen, estamos trabajando por un bien a la sociedad”, concluyó el funcionario.

CANDY SE VA



Verónica Ramírez

Comoreguero de pólvora circuló en las últimas horas, la posible destitución de la presidenta municipal de San Blas, Candy Yescas, Tesorero y todo su Cabildo por desacato a un mandato judicial.

De continuar con su terquedad de no pago, no sólo será destituida sino también encarcelada en las frías celdas del Penal de Tepic. Además, el Congreso del Estado está obligado a emprenderle un juicio político para retirarla de sus funciones, de no hacerlo, se convierten en cómplices de un delito.

Todo se desprende del resolutivo del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación de la Sala Regional de Guadalajara con fecha del 8 de septiembre del presente año respecto al juicio para la protección de derechos político-electorales del ciudadano, expediente SG-JDC-82/2020.

La polémica alcaldesa, se niega a pagarle a los exregidores Guadalupe García Montes, Ma. de Jesús Llamas Gómez, Myriam Ruiz Macías y Lucila Herrera Quevedo varios miles de pesos que ordenó el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación desde el pasado 2017 por concepto de dietas y remuneraciones no cubiertas.

En la resolución se hace un conteo de las veces en que ha incumplido con lo dictado por los jueces federales e incluso, en más de diez ocasiones se le apercibió, amonestó, multó con varios miles de pesos pero siguió "en su macho" de no cumplir el ordenamiento.

Lo que llama la atención de la ciudadanía es el papel que desempeñe el Congreso del Estado ante esta situación dado a que la orden es muy clara para los diputados:

"Dé vista al Congreso del Estado de Nayarit con copia certificada de esta sentencia, así como con las documentales que

estime pertinentes a electo de hacer patente ante el referido Congreso, que el incumplimiento del mandato judicial por parte del ayuntamiento de San Blas se actualiza respecto de diversas ejecutorias" señala el documento.

De acuerdo a expertos en temas legales, los diputados locales deben tomar el incumplimiento a una orden judicial de Candy Yescas como un acto consumado, ya que cometió un delito por no cumplir con el mandato, pague o no.

Es decir, aunque la alcaldesa de San Blas al verse acorralada quiera resarcir el daño, ya incumplió los requerimientos estipulados por la instancia federal.

Pero si no es este juicio, otro más sería el causante de terminar los sueños gujijos de la alcaldesa para brincar a otro cargo de elección ya que el Ayuntamiento de San Blas es el que más demandas judiciales tiene en su contra por pisotear los derechos de los trabajadores, al contabilizarse más de 80 demandas activas y seis juicios en rebeldía, la mayoría de ellos interpuesto por el SUTSEM que encabeza Águeda Galicia Jiménez y ex trabajadores que tienen un añejo juicio ya ganado que también ha incumplido la presidenta de ese municipio.

En su red social, Candy Yescas asegura que seguirá defendiéndose en los tribunales para no pagar el dinero -que asegura-, se requiere para realizar obra pública y acciones que tanto requieren los habitantes de San Blas.

CAC de Infonavit Solidaridad emprende Medicación

-Por segunda ocasión el Comité de Acción Ciudadana de dicha colonia pone en marcha esta colecta para recibir y donar medicamentos a las familias que lo requieran

-A pesar de no ser una de las responsabilidades de la organización vecinal, el ayudar y sacar a su colonia adelante mueve a este destacado CAC

Tony Cárdenas/Gremio

Así como el SUTSEM liderado por la señora Águeda Galicia siempre lucha por sus derechos y se aferra a ayudar a quienes más lo necesitan emprendiendo diversas acciones sociales; las organizaciones vecinales están tomando el ejemplo y siguen dando de qué hablar, como es el Comité de Acción Ciudadana de Infonavit Solidaridad; informamos hace casi un mes en este espacio de la actividad de venta de tamales para invertirlos en las carencias de la colonia como el alumbrado público, y ahora se organizan para apoyar a las familias que necesitan una mano en cuestión de medicamentos, Misael Cárdenas quien encabeza este activo CAC, dio a conocer los detalles de esta noble acción.

"Esta es la segunda ocasión que emprendemos esta actividad, la primera vez recaudamos cientos de medicamentos y los donamos al gobierno municipal, quienes estaban haciendo giras de salud a la zona rural; sin embargo vimos que no teníamos que ir tan lejos, aquí mismo las familias necesitaban, nos dimos a la tarea de gestionar medicamentos pero sobre todo hicimos el llamado a la colaboración en los vecinos y tuvimos muy buena respuesta.

Hoy ya hemos logrado ayudar a muchas familias donándoles medicamento y a la vez seguimos recaudando más de los mismos vecinos que con gusto apoyan", detalló Misael Cárdenas, presidente del CAC de Infonavit Solidaridad.

Para quienes deseen apoyar a esta causa pueden comunicarse directamente con Misael Cárdenas, al 311 - 142 - 2310, o acudir a la colonia Infonavit Solidaridad, donde por las tardes en las instalaciones del CAC se pueden recibir los donativos, inclusive no importa si las cajas de pastillas están abiertas, ya que en ocasiones una vez que se termina el tratamiento sobran tabletas; la única restricción es que las medicinas no estén caducadas.

DESAPARECE AUTOBUS CON TRABAJADORES

Por Verónica Ramírez

Dado al clima de inseguridad que se vive en la entidad, misteriosamente desaparece autobús con trabajadores provenientes del Chiapas quienes se dirigían a Jarretaderas municipio de Bahía de Banderas donde fueron contratados para laborar en la industria de la construcción.

Han pasado más de cuatro días y no hay rastro de ellos, se desconoce dónde se encuentran, si está vivos o muertos y quienes son los culpables de su desaparición.

Tradicionalmente, personas del sureste del país llegan año con año a esta zona turística para laborar en el sector de la construcción contratados para la edificación de los complejos hoteleros.

Es así como este grupo de chiapanecos viajaron desde su lugar de origen a Nayarit con la esperanza de mejorar su nivel de vida al trabajar como albañiles en complejos turísticos. Eran esperados por sus amigos para llevarlos a su centro de trabajo y a la vivienda donde pernotarían pero tras varias horas de trayecto, este domingo se perdió todo contacto con ellos.

“En el trayecto de Chiapas a Guadalajara estuvieron comunicándose de vez en cuando mandando mensaje por WhatsApp y el día domingo como a las diez de la mañana avisaron que ya habían pasado por Guadalajara. Nosotros los íbamos a esperar en el puente de Jarretaderas pero ya no volvimos a saber nada de ellos” afirmó uno de sus compañeros que por temor omitió su nombre.

Antes de llegar a su destino, misteriosamente el autobús con los chiapanecos desapareció sin dejar huella, nadie sabe el por qué no llegaron, la última comunicación que se tuvo con ellos es que habían dejado Guadalajara y se enfilaron hacia Nayarit.

“En el trayecto de Chiapas a Guadalajara estuvieron comunicándose de vez en cuando mandando mensaje por WhatsApp y el día domingo como a las diez de la mañana avisaron que ya habían pasado por Guadalajara. Nosotros los íbamos a esperar en el puente de Jarretaderas pero ya no volvimos a saber nada de ellos” refiere el denunciante.

Amigos y compañeros temen que los trabajadores hayan sido “levantados” por grupos del crimen organizados para engrosar sus filas, ponerlos a trabajar en el cultivo de enervantes o bien sean víctima de trata de personas porque no es un secuestro ya que hasta el momento, no han pedido rescate a sus familiares.

Al no tener contacto con los Chiapanecos, preocupados de que pasó todo el domingo y lunes sin tener comunicación, se dio parte a Fiscalía General del Estado y el Ministerio Público de Jarretaderas para que se iniciara con la alerta de búsqueda.

Solicitan a las autoridades policiacas se pongan a trabajar y localicen a este grupo de trabajadores para tranquilidad de sus familias que se encuentran angustiados por la desaparición de sus seres queridos.

Venta Secreta

Natalia López

Tras la reactivación del alcoholímetro en la capital nayarita, también reiniciaron actividades los diversos grupos de Facebook y WhatsApp que informan donde se encuentran apostados los operativos, lo que ha propiciado que los accidentes viales a causa del exceso de velocidad combinado con ingesta de alcohol, continúen generándose, causando pérdidas materiales y en algunos casos, humanas.

Así lo aseguró el director de Protección Ciudadana y Bomberos, Alberto Sanchez Valdivia, quien explicó que los accidentes se reportan los fines de semana y hasta entre semana, pese a que se tiene una emergencia sanitaria, la cual se supone debería de mantener en casa a la población, debido a que la transmisión del Covid-19, esta en pleno apogeo.

La ciudadanía, aceptó que esta aprovechando cualquier día, para reunirse, ingerir alcohol y conducir, dado que los fines de semana se saturan los espacios de esparcimiento o se encuentran aún cerrados, por ello, ahora

Para concluir, Alberto Sanchez Valdivia, hizo un llamado a que se evite manejar bajo los influjos de bebidas embriagantes recordando que esta es la primer causa de accidentes viales y para no ser parte de las estadísticas, recomiende que se pida un taxi, recordando que al hacerlo, está salvando su vida y la de otras personas.

“8 DEPORTES MÁS EXTREMOS”

• Adrenalina al tope.

Por: Alder Valderrama

Si eres de las personas que les gusta la adrenalina y que no temen a las alturas ni a exponerse a sufrir algunas lesiones, te muestro 8 de los deportes más extremos que quizá te gustaran. La adrenalina que se siente al practicarlos es una experiencia única, de hecho es la droga más potente que el cuerpo genera de manera natural cuando te encuentras en peligro o en estado de alerta.

Te presentamos 8 de los deportes más extremos del mundo.

1. Paracaidismo Es la técnica de lanzamiento de seres humanos desde cierta altura y se usa un paracaídas que amortigua el aterrizaje.



2. Bungee jumping Las personas se avientan desde cientos de metros de altura, atados con una cuerda elástica en los pies.

3. Parkour La base de este deporte es la capacidad motriz del individuo. Los practicantes son llamados traceurs si son hombres y traceuses en el caso de las mujeres. El objetivo es moverse de un punto a otro realizando acrobacias y saltos en los edificios.

4. Alpinismo También conocido como montañismo. El objetivo es llegar a la cima de una montaña escalándola.



5. Rafting Consiste en desafiar las corrientes de los ríos al atravesar por sus rápidos en una balsa con remos.

6. Rápel Técnica de descenso rápido en paredes verticales al deslizarte por una cuerda enlazada al cuerpo.

7. Parapente Es un planeador ligero flexible, el objetivo es maniobrarlo hasta el aterrizaje.

8. Wingsuiting Flying Sin duda alguna es de los más extremos. No tienes paracaídas, no tienes red, no tienes nada más que tu valentía y un traje para deslizarte por los cielos.

Termino aquí el comentario de ésta semana esperando sea de tu agrado, nos leemos la próxima semana, ¡hasta pronto!

Breves Deportivas

Sarianne Macías

Tercer triunfo del nayarita Víctor González con Dodgers:

Racha de cinco juegos del tuxpense, Víctor González en la loma de los disparos con el equipo de Los Dodgers de Los Ángeles, en su última aparición trabajó lanzamientos de cambio de velocidad, slider y sinker.

Dos entradas tuvo de trabajo Víctor González, quien en el segundo de la serie frente a Astros de Houston, sacaron victoria los Dodgers con pizarra de ocho carreras contra una.

En la parte alta de la tercera entrada, Víctor González entró, enfrentando a siete bateadores, permitiendo un hit, recetando 2 ponches y un 1WP.

Sus totales hasta el momento en MLB 2020 JJ10, JG3, JP0, 16E, 17K, 8H, 2CA, 2BB, 1BXG, WHIP 0.63 y ERA 1.13.

Sartiaguin marca empate de Toluca ante América



El nayarita Brandon Sartiaguin marcó su primer gol en primera división con el conjunto de Toluca y con ello empataron en el Estadio Azteca 1-1 ante las Águilas del América.

Sartiaguin fue titular, jugó todo el encuentro, marcó a los 29 minutos y fue amonestado a los 26 de

juego.



Omar López titular con Sacachispas:

El nayarita Omar "Cuate" López fue titular y jugó todo el encuentro con el cuadro de Sacachispas de

Chiquimula dentro de la actividad de la tercera jornada de la Liga Nacional de Fútbol de Guatemala.

El conjunto de la "S" perdió en condición de visitante 2-1 ante Cobán Imperial.

Calderón titular en triunfo de Chivas:

Dentro de la jornada 10, el futbolista nayarita Cristian "Chicote" Calderón fue titular con el conjunto de Guadalajara en su visita a la casa de Necaxa.

Calderón jugó 63 minutos y salió amonestado en la victoria de Chivas de 2-1 frente a los rayos.

COMENTARIO DEPORTIVOS

Por Arturo Ruiz (el cremas)

La liga mx se encuentra prácticamente a la mitad de la competencia con equipos que han sorprendido y otros que han quedado a deber. La jornada 10 nos permitió ver escuadras que se van perfilando a contender por el título, los equipos grandes (Chivas, América, Pumas y Cruz Azul) están colocados en zona de liguilla, los norteros van compitiendo, León es el que mejor futbol desarrolla, Pachuca está cerca de los primeros lugares y Juárez esta sorprendiendo.

Los resultados de la jornada 10 fueron los siguientes:

Necaxa 1—2 Guadalajara

Juárez 1—0 Puebla

Atlas 1—1 Mazatlán

Tigres 2—0 Santos

América 1—1 Toluca

Pumas 3—0 San Luis

Querétaro 2—3 León

Tijuana 1—2 Cruz Azul

Pachuca 1—1 Monterrey

Con esos resultados la tabla de posiciones queda de la siguiente manera:

GUARDIANES 2020		TABLA GENERAL				
LIGA MX						
	EQUIPO	PUNTOS	PG	PE	PP	DIF
1	Pumas	22	6	4	0	12
2	Cruz Azul	22	7	1	2	10
3	León	21	6	3	1	5
4	América	20	6	2	2	6
5	Pachuca	15	4	3	3	2
6	Guadalajara	15	4	3	3	2
7	Monterrey	14	3	5	2	3
8	Tigres	14	3	5	2	3
9	Juárez	13	3	4	3	-1
10	Toluca	13	4	1	5	-6
11	Querétaro	11	3	2	5	2
12	Puebla	10	3	1	6	-1
13	Atlas	10	2	4	4	-3
14	Mazatlán	10	2	4	4	-5
15	Xolos	10	3	1	6	-8
16	Santos	9	2	3	5	-5
17	San Luis	8	2	2	6	-7
18	Necaxa	8	2	2	6	-9

La jornada 11 se jugará los días viernes 18, sábado 19, domingo 20 y lunes 21 de septiembre de la siguiente manera:

VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE

Necaxa vs Puebla |19:30| TV Azteca y TUDN

Tijuana vs FC Juárez |21:06| Fox Sports

Mazatlán FC vs Cruz Azul |21:30| TV Azteca

SÁBADO 19 DE SEPTIEMBRE

Atlas vs Pachuca |17:00| AFIZZIONADOS Tigres vs Querétaro |19:00| AFIZZIONADOS

América vs Chivas |21:00| TUDN

DOMINGO 20 DE SEPTIEMBRE

Toluca vs Santos |12:00| TUDN San Luis vs Monterrey |19:00| ESPN

LUNES 21 DE SEPTIEMBRE

León vs Pumas |21:00| Fox Sports

¡Justicia! reclaman los trabajadores del SUTSEM frente a palacio de gobierno

Por: Estrella Ortiz.

Desde el jueves 10 de septiembre y hasta el sábado 12 se pudo observar a los trabajadores del SUTSEM frente a palacio de Gobierno y los alrededores en una manifestación en la que reclamaban por principio de cuentas el diálogo con el Gobernador del Estado Antonio Echevarría García que se ha negado a establecer y cumplir acuerdos con la líder del SUTSEM Águeda Galicia Jiménez.

De acuerdo a pláticas con los trabajadores, los reclamos son justos, como el caso del compañero Jesús P. Martínez. que refiere no se ha podido jubilar pues este gobierno tiene detenidos todos los trámites de pensiones y jubilaciones “tengo 32 años de servicio, debí haberme jubilado hace dos años y ante la negativa por parte de gobierno del Estado he tenido que meter un abogado y pagar dinero que no tengo para que me respeten un derecho que me he ganado tras treinta años laborando y que he cooperado pues cada quincena aportamos más del 12% de nuestro salario para el fondo de pensiones”

“Esta manifestación es la que todos esperábamos porque estábamos desesperados al no ver resueltos

los problemas salariales de todos nosotros, sólo con la unión podemos lograr que el gobierno nos haga caso, ya son varias administraciones pasadas en las que hemos sufrido el agravio a los trabajadores, estamos cumpliendo con nuestro sindicato para hacer la unión y la fuerza porque solamente así vamos a lograr salir adelante: unidos y fuertes” comentó uno de los trabajadores manifestantes.

El principal reclamo es por la firma

al Convenio Colectivo Laboral atrasado desde el 2013, mismo que el gobernador en campaña se comprometió con su palabra y con su firma a revisar y firmar. En prestaciones atrasadas también se han manifestado quejas al no pagar las becas, los útiles escolares que es un beneficio logrado a lo largo de 80 años de vida sindical del SUTSEM para otorgar un mínimo beneficio a los hijos de los trabajadores que además les fomenta el estudio y el ánimo de seguir con sus lecciones escolares; Se debe además el aumento retroactivo del 1.5% del 2019 y el aumento al salario mínimo autorizado por la Comisión Nacional de Salarios Mínimos del presente

año, además del pago de la prestación de despensa que son 244 pesos mensuales y se deben a la fecha once meses; También hay una negativa a revisar las recategorizaciones y a otorgar los cambios de adscripción en una clara estrategia de ataques contra el SUTSEM.

La queja en común fue por las lamentables declaraciones hechas por el secretario General de Gobierno Antonio Serrano que ante su insensibilidad humana y política quiere engañar al pueblo argumentando falsamente que al SUTSEM no se le debe nada, desconociendo incluso los derechos laborales y atacando a la clase trabajadora. Se dice además que es quien aconseja al gobernador para que no atienda a la dirigencia y no resuelva los problemas de miles de trabajadores que viven al día con salarios atrasados desde el 2013.

Los trabajadores en busca de respuesta soportaron las inclemencias del tiempo y es así que durante los tres días estuvieron ante el sol y la lluvia, de día y de noche, lo que en derecho les corresponde.

