

Al Aire

Por Miguel Ángel Osegueda Guerrero

SUTSEM en Gráficas

SUTSEMistas tendrán su patrimonio

Por: Estrella Ortíz.

Grémio

23 DE OCTUBRE 2020

NO. 537 AÑO 11

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

LEYendo la verdad

Por José Luis Nuñez "El Baque"
Página 02

YO AHORRAR ¿PARA QUE?

Por: César O. Rivera Barajas
Página 08

Cultura Vial

POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA
Página 11

FEMINICIDIOS IMPARABLES

Por Verónica Ramírez
Página 19

"LA SERIE MUNDIAL DE BÉISBOL"

Por Alder Valderrama
Página 23

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

Pese a la crisis económica continúan los beneficios a SUTSEMistas. Se asignan lotes de terrenos del predio de Lo De Lamedo



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYENDO La VERDAD



Por: José Luis Núñez. "El Bake"

NAYARIT CARECE DE LÍDERES POLÍTICOS. OTRA VEZ LOS MISMOS MERCENARIOS ASPIRAN A LOS PUESTOS DE ELECCIÓN POPULAR

La crisis que atraviesa el estado de Nayarit no es solamente económica, hoy estamos viviendo una crisis institucional, social, educativa, de salud y sobre todo una crisis política y de políticos. Urge una nueva generación de políticos que tengan valor de hacer una política diferente, de servir y no de servirse, una política social y no privada, por amor al pueblo y no por amor al dinero. Las elecciones para Gobernador, Diputados, Alcaldes y Regidores en Nayarit se empatarán con las elecciones federales y ya están a la vuelta de la esquina, pero desgraciadamente otra vez los mismos personajes que han quedado mal con el pueblo se están preparando para brincar a otro puesto, no les

importa haber sido señalados por corruptos, demagogos y oportunistas. Es increíble como las campañas políticas se han convertido en circo, maroma y teatro, no existen propuestas, puras promesas que saben los aspirantes que jamás van a cumplir, difamaciones, acusaciones sobre quien robo más o quien trabajó menos es sus oportunidades que les brindó el pueblo. Cuando se presente a tu casa alguno de los aspirantes a la Gubernatura pregúntale que ha hecho por Nayarit en su carrera política y que ha hecho por su familia, te darás cuenta que nuestro estado jamás le importó, pero su familia ya está bien acomodada y despreocupada, sin ninguna necesidad económica. Pregúntale que va hacer para generar empleos para ti o para tus hijos, no para los suyos. Pregúntale como va trabajar para que tú y tus hijos tengan un salario digno, que te sea suficiente para lo más elemental. Hay que preguntarles que van hacer para que nosotros tengamos una atención médica y hospitalaria digna de un ser humano, en hospitales de primer nivel como en los que se atienden ellos y sus familias. Habría que preguntarles sobre los servicios públicos ¿cómo piensan rescatarlos y hacerlos eficientes para el pueblo? sin

necesidad de las engañosas concesiones o privatizaciones. Se rumora una posible alianza entre el PRI, PAN y PRD, en un hecho sin precedentes con tal de obtener el poder por el poder, en la ciudad de México se ha venido tratando de cocinar esta alianza entre las dirigencias nacionales, si ya lo hicieron en el pacto por México para hundir el País porque no lo podrían hacer en nuestro estado para terminarlo de sepultar. Cada día más pobres y endeudados se encuentran los campesinos, pescadores, taxistas, burócratas, maestros, comerciantes, profesionistas, trabajadores de la construcción, etc, etc, eso será aprovechado por los delincuentes políticos que utilizaran dinero mal habido para querer comprar conciencias, pero ya no podemos vender la conciencia y dejarnos deslumbrar por el dinero de los candidatos, nos ha salido demasiado caro confiar en los populistas porque decimos que son como nosotros, en los empresarios porque pensamos que no tienen necesidad de robar y en las caras bonitas porque nos abrazan para la foto, esas estrategias ya nos las sabemos, además el dinero que reparten para quedar bien con el pueblo no les pertenece, es dinero mal logrado, que le han arrebatado al mismo pueblo,

dinero que escondieron a partir del primer día que llegaron al poder y que ahora lo sacan como la zanahoria que deslumbra al conejo, ya el pueblo debe tener muy claro que con dinero quien sea puede llegar a ser candidato, pero jamás serán líderes, y Nayarit lo que hoy necesita son verdaderos líderes con una trayectoria reconocida en base a su trabajo, a su forma de servir, su forma de vivir, de trabajar, que sean coherentes en lo que dicen y los que han hecho por su sector, su comunidad, por su gente o por Nayarit. Para las próximas elecciones ocupamos llevar a la administración pública a verdaderos guías para poder salir adelante en todos los rubros. Que estén decididos para que Nayarit se levante, que todos seamos piezas útiles para el desarrollo de nuestro Estado, que seamos pueblo y gobierno a la vez, que seamos escuchados en la toma de decisiones, que nos ayuden a mejorar el nivel de vida de nuestros hijos, que la voz del pueblo se escuche en el cabildo, en los congresos, en las arcas de las tesorerías municipales, en administración y finanzas, que sea gente Nayarita la que decida por los Nayaritas, basta ya de que vengan de otros estados a explotarnos y enriquecerse. Basta ya de delincuentes electorales, ¿es ahora o nunca!

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

Dirección General:

Águeda Galicia Jiménez

Impresión:

INDEPENDIENTE

Diseño:

L.C. César O. Rivera Barajas

E-mail:

laverdadnay@hotmail.com

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org

3 Mil ejemplares



¿Ya entendería AMLO que Morena también es vulnerable?

Los resultados electorales del domingo pasado en Coahuila e Hidalgo no le fueron satisfactorios para un partido político, como Morena, que parecía invencible contra lo que ocurriera tanto en esta ocasión como en el 2021 y en el 2024.

En Coahuila fue esta elección de completo desastre para los morenistas y su líder moral, Andrés Manuel López Obrador. El partido político vencedor y aplastante en los comicios del reciente 2017, fue objeto de una sopa de su propio chocolate, luego de haber mostrado una gran fuerza electoral que hizo caer al priísmo de manera estruendosa.

Vencedores los Priístas coahuilenses en la totalidad de los distritos electorales de ese estado del país, simple y sencillamente le demostraron a los morenos que ningún partido político es invulnerable desde el fin de siglo y comienzo del actual.

El PRI acabó siendo víctima de dos derrotas consecutivas con el arribo de los gobiernos panistas de Vicente Fox y de Felipe Calderón, aunque luego regresó fortalecido con un Enrique Peña Nieto que volvió a darle alas al tricolor, sólo para volver a tropezar con la misma piedra seis años después y permitir el triunfo arrollador de Morena, con Andrés Manuel López Obrador a la cabeza.

Con el carro completo en sus manos, el lopezobradorismo y su enorme ejército de apoyadores hicieron suponer que Morena las tenía todas consigo, para buen rato, y que bastaría con una siguiente elección de cualquier tamaño para demostrarle al mundo su poder hegemónico. Y no fue así.

A casi dos años de permanencia al frente de la nación, López Obrador acaba de sufrir la enorme decepción de no ser tan invencible su partido, como lo suponía, con la aplastante victoria que le acaba de asestar el PRI

en todos los distritos electorales de Coahuila y con una ventaja que el propio priísmo había obtenido, hasta el inicio de la presente semana, en el estado de Hidalgo donde hubo elección de alcaldías.

Tal vez haya sido esta derrota para López Obrador un mínimo aviso de lo que podría ocurrir en el 2021 con el amplio proceso electoral que se nos viene encima: nuevos gobernadores en 15 estados del país, 1907 presidentes municipales y alcaldes de la Ciudad de México, 633 diputados locales de mayoría relativa, 394 diputados de representación proporcional, y 500 diputados federales que vendrían siendo 300 de mayoría simple y 200 de representación proporcional.

Varias son las explicaciones que se han dado con respecto a esta última decisión ciudadana: que

Coahuila ha sido siempre dominio priísta, cosa que también pudiera advertirse en Hidalgo; que la oposición al gobierno morenista ha logrado afectar en gran medida al régimen de López Obrador, mediante campañas de falsa información y de otros engaños de que ha sido objeto de la ciudad. Pero lo peor de este asunto, se afirma, es la marcada división que existe al interior de Morena, desde donde se ha dado una lamentable exhibición de fuerzas que se disputan el manejo del partido.

Será el próximo año cuando quede claramente establecido si Morena sigue contando con el apoyo de la mayoría de mexicanos, o si de plano la mentalidad de la población ciudadana ha ido cambiando con respecto a la llamada 4T.

En Nayarit, mientras tanto, es en el Partido Acción Nacional donde se vive una dramática lucha entre cuatro aspirantes al gobierno de la entidad; cada uno de ellos se considera relegado de la posibilidad de lograr la candidatura panista al máximo cargo de la entidad, y cada uno de ellos acude al mismísimo diablo para poder salirse con la suya.

Para una mayoría ciudadana, la pelea final en Nayarit estará entre el PRI y Morena o entre Morena y el PRI, si es que verdaderamente el tricolor ha vuelto por sus fueros. Con los morenistas hay también zancadillas al por mayor, aunque para muchos ciudadanos el asunto de la candidatura a gobernador está ya resuelta a estas alturas.

Tal como ocurre con el panismo, en Morena de Nayarit se confía en que la decisión en cuanto a las candidaturas a gobernador habrá de resolverse a través de la encuesta, o sea una mejor manera de hacer las cosas con justicia y no solamente porque alguien se considera con el derecho a ser, nada más porque sí.



AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, Les comparto una reflexión de autor desconocido, intervenido por DIDI SAN, Padma Shivali, intitulado ¿QUIERES REPARTIR AMOR? "CURA CON SEXO LENTO" que me envió Claudia Karina Buendía Islas, que vive en el Estado de México.

No se necesita una violación, para que una vagina se quede traumatizada. Ignorante del verdadero arte de hacer el amor, la mayoría de los hombres occidentales, desconoce la fisonomía femenina, así como la altísima sensibilidad de la vagina, sumando el hecho, de que muchas mujeres se someten a este tipo de comportamiento, por muchas variables constituidas por un sistema-mundo patriarcal.

Cuando se trata de una forma violenta y dominante, aunque dentro de una relación estable y aparentemente saludable, los tejidos de la vagina, extremadamente sensibles, pueden perder su altísima sensibilidad.

Lamentablemente en occidente, hombres y mujeres aprenden de sexo con la pornografía, incentivando al abuso de la integridad del cuerpo femenino.

En este tipo de producción, no son raras las veces, en que el hombre consume y abusa del cuerpo de la mujer, como un animal, golpeando con fuerza y brutalidad, humillando y disminuyendo su valor. Este tipo de mensaje es luego imitado por el hombre, en sus relaciones íntimas. De esta manera, la mujer va a sufrir una disminución gradual de sus cualidades receptoras.

En occidente el hombre penetra a la mujer, mucho antes de que su temperatura sexual, sea lo suficientemente alta para invitarle a entrar. En segundo lugar, después de la entrada del hombre, se produce una serie de fricciones del pene, contra las sensibles y suaves paredes vaginales, que causan otro efecto negativo. La vagina deja de ser un canal altamente sensible y receptivo, para ser un canal endurecido y acorazado. En tercer lugar, los movimientos mecánicos de la pelvis, propios del sexo convencional, contribuyen aún más, a aumentar la creciente insensibilidad del interior de la vagina.

EL SEXO LENTO ES LA CURA DE LA VAGINA, un ejemplo concreto de la conexión entre los senos y la vagina-útero, es el hecho de que la succión del recién nacido, activa la expulsión de la placenta y que las madres, durante la lactancia, generan oxitocina, que actúa al nivel del cuello del útero. Así, será suficiente una buena estimulación de los senos para llegar al orgasmo.

Hay muchas mujeres, que no necesitan este paso, para alcanzar el clímax, pero para la mayoría, este es un paso precioso, que si fuera respetado y bien conducido, posiblemente no existirían tantas mujeres frías o con dificultades para alcanzar el orgasmo.

Cuando bien estimulados, los senos promueven un tipo de energía, que inunda y enciende la vagina.

En una relación heterosexual, la vagina como polo pasivo, debe estar totalmente preparada para recibir el máximo impacto de la energía masculina. Es importante vivir juntos la naturaleza receptiva de la sexualidad femenina. En la sexualidad sagrada, la mujer recibe en su cuerpo, la energía masculina y es por eso que se dice, que es el polo receptivo, su movimiento no es hacia adelante y hacia afuera, como en el caso de la energía masculina, sino adentro y arriba.

Cuando la vagina de la mujer vibra, como respuesta magnética a las caricias de sus senos, se convierte en receptiva y activa en sí, a la energía sexual, creativa y placentera. Este es el momento en que la mujer, se da cuenta de que esta lista para el coito. Es un acontecimiento energético, completamente espontáneo. Un "SI" absoluto a la penetración, que parte de las profundidades, entonces se puede abrir la entrada de la energía dinámica del pene, creando un circuito electromagnético vivo. La vagina se derrite alrededor del pene y bebe la energía que irradia de él. La mujer como fuerza receptiva femenina, tiene la capacidad de arrastrar, la energía masculina hacia arriba a través de su vagina, llevándola al corazón y elevándola a una frecuencia más alta.

El sexo es un acto sublime, de comunicación sutil y poderosa y como en toda dinámica de comunicación, el receptor debe estar dispuesto y abierto, para recibir lo que el emisor tiene para expresar. Si el emisor y el receptor están bien sintonizados, entonces la comunicación fluye, de la misma manera, también la energía sexual fluye, a través de ésta dinámica de receptividad y apertura del uno al otro, si no, por mucho que el emisor quiera dar su energía-información, el receptor no puede absorber o integrar.

AMOR, ESCUCHA, LENTITUD, SILENCIO, INTERIOR, PRESENCIA, son las llaves para despertar el poder sexual femenino en el coito. Un poder que debe ser calentado en fuego suave, y cuando llega a la ebullición tiene una energía tal, que puede llevar a la mujer a estados alterados de conciencia inimaginados, capaz de hacer derretir el mayor iceberg, e incluso calmar o curar, algunas heridas emocionales sexuales.

EL CAMINO DE LA CURA ESTA EN NUESTRAS MANOS y el primer paso debe ser, mirar a nuestra sexualidad con ganas de perfeccionarse, solo así tendremos la posibilidad de cambiar nuestra energía alquímica que tendrá una consecuencia inmediata en toda nuestra vida.

La región genital del hombre y de la mujer, necesita ser mejor explorada ya que tienen diferentes puntos de energía, puntos de acupuntura que pueden ser activados. Hay miles de puntos y no un único e inalcanzable "punto G", creado para mantenernos aún más desconectados, de nuestra verdadera sexualidad. Esta activación, tiene muy poco que ver, con la penetración genital, que estamos acostumbrados en occidente. La vieja energía de la violencia, a la que fuimos acostumbrados, será reemplazada por la integridad, la asociación y el respeto. Los hombres van a comprobar, que necesitan atraer a sí mismos a aquellas mujeres, que van a integrar en estos

cambios. Las mujeres cuando se aceptan a sí mismas y a su propio cuerpo, han creado un patrón para sí, del tipo de hombre al que estarán disponibles.

Muchas mujeres, durante muchos años, mantuvieron las bocas cerradas y se quedaban "felices", simplemente por tener un compañero. Las mujeres necesitan aprender a hablar de sus sentimientos y deseos, para que este nuevo patrón de experiencia, sea creado.

Es a través de la experiencia orgásmica que esa energía, debe ser HONRADA.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES.

Las Efemérides más relevantes de la semana del 12 al 18 de octubre son las siguientes:

NAYARITAS:

13 de octubre del 2020.- Fiesta de la virgen de Fátima, en Tepeltitlic, municipio de San Pedro Lagunillas, Nayarit.

15 de octubre del 2020.- Fiesta de Santa Teresa en el municipio serrano de el Nayar

18 de octubre de 1937.- Inició transmisiones, la estación radiodifusora XERK del empresario Tomás Mondragón Prieto

18 de octubre de 1940.- Se dotó de tierras al ejido de la Cruz de Huanacáxtle, del municipio de Bahía de Banderas.

NACIONALES:

12 de octubre de 1492.- Descubrimiento del continente de América por el navegante Genovés, Cristóbal Colón.

16 de octubre de 1832.- Natalicio de Vicente Riva Palacio, político, militar, jurista y escritor, Oriundo del D.F., su obra México a través de los siglos.

18 de octubre de 1765.- Natalicio de Fray Servando Teresa de Mier, Sacerdote y escritor liberal Regiomontano.

Mes de octubre del 2020.- Dedicado a la Ciencia y la tecnología.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"POR BIEN QUE SE HABLE, CUANDO SE HABLA DEMASIADO, SE ACABA SIEMPRE DICHIENDO TONTERÍAS".

Alejandro Dumas (1802-1870); Novelista y Dramaturgo Francés

EL QUE CONOCE EL ARTE DE VIVIR CONSIGO MISMO, IGNORA EL ABURRIMIENTO".

Erasmus de Róterdam (1466-1536); Humanista Holandés

HUMORISMO:

*** respecto al covid 19 faltan dos semanas para que nos digan que faltan dos semanas para decirnos que faltan dos semanas para que termine.

*** Se quejaban que el 2020 traía pocos días feriados, para puentes ¿Cómo les quedó el ojo?

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.



tienes que pagar tu recibo así te haya llegado a más de cuatro y hasta cinco veces más el importe, para cualquier aclaración (que en su mayoría no fructifican) tienes que pagarlo antes.

Es como aquel clásico dicho: *primero fusílalos y luego averiguamos.*

La temporada de frío, que aquí en Nayarit no es lo es tanto, sino un fresco agradable, se puede decir templado, que durante muchos años (antes de que le fregáramos el termostato a la madre naturaleza) era uno de los climas más deseados y envidiados de nuestro país; nos obliga a desempolvar las chamarras y sudaderas colgadas en el armario. En contraparte, se incrementan las enfermedades respiratorias, principalmente entre los niños y los adultos mayores, tales como la influenza estacional, un virus *que llegó para quedarse* (como decía aquel viejo comercial de música de radio en la frecuencia 6.20) para el cual afortunadamente ya existe vacuna, aunque desafortunadamente se dice también que no hay suficiente abastecimiento en este momento en algunas partes del país.

Otra de las ventajas en la temporada fresca del año es la reducción de las compras de hielo y bebidas frescas como la cerveza (al menos de manera hipotética porque en Nayarit somos *cheleros* de corazón). Así mismo se consume menos agua de garrafón lo que constituye un ahorro importante en el gasto doméstico (aunque por salud no debería disminuirse el consumo de ese vital líquido. Los consumos que pueden incrementarse serían los de gas, ya que casi a cualquier hora del día se tiene que encender, al menos un poco, el calentador de agua (*bóiler*) para darse un baño. Ni siquiera menciono el uso de calefactores en casa porque en nuestras latitudes no es de uso común, lo cual habría que agradecer porque de lo contrario sería lo mismo que el uso del aire acondicionado del que nos estábamos librando con la época fresca.

Otra de las cosas benévolas del advenimiento de la época fresca del año es que ya no llueve

(aquí hago el paréntesis que entiendo que la lluvia es benéfica y absolutamente necesaria para las tierras agrícolas y para recargar los mantos, para la vida pues) me refiero en exclusiva a escapar de los maléficos tiempos de las inundaciones, urbanas y rurales, que destruyen los patrimonios de miles de familias por falta de sistemas eficientes de alcantarillado pluvial y el nulo rigor en la permisión de asentamientos humanos en zonas de alto riesgo. Menciono en este punto también a los lamentables estados de las calles y avenidas que averían el patrimonio vehicular de los ciudadanos. A los cada vez más tremebundos meteoros, que no bien ocultan la ira de la naturaleza por nuestro cínico desacato y criminal indiferencia, que asolan con extrema superioridad nuestras indefensas costas y poblados, cuya temporada termina *oficialmente* con el mes de noviembre.

Una más de las bondades del frío que está por llegar es la disminución (al menos en teoría) de los molestos mosquitos, los enfadosos bichos que aparte de *molestingar* el oído con su zumbido infernal algunos de ellos son el vector del dengue, una enfermedad tan molesta y peligrosa como los mencionados insectos voladores. Quienes hemos tenido la desgracia de padecer esa enfermedad sabemos de lo que hablamos y de verdad que no se la deseo a nadie.

En fin, sí que son muchas cosas o circunstancias, a favor y en contra, que posee la llegada de la temporada de frío y, como en todo, habrá también opiniones diversas que dependen del gusto de cada persona. Yo creo que son más las que estarían a favor del frío que del calor, pero pues no es un hecho contundente. Por supuesto que existen algunas otras cosas que no pasaron por mi mente ni por mi teclado, pero espero que las que sí se mencionaron muevan a la reflexión e igualmente sean debidamente ponderadas por los amables lectores. Por qué no pensar que en temporada de invierno viene la añorada época de las posadas y la navidad. Un tiempo en que el espíritu de la bondad, la reconciliación y el amor se vuelven ingredientes básicos de la unidad familiar y son motivo de integración y convivencia social. Aunque por las circunstancias sanitarias actuales quizá este fin de año no tenga la misma fuerza y efervescencia de siempre. Bueno eso también es solo una hipótesis, porque en nuestro México lindo y querido todo puede suceder.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

¿FRÍO O CALOR?

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Las madrugadas frescas empiezan a sentirse de unos días a la fecha. Sin duda que es el perceptible anuncio de una anhelada temporada de frío en nuestro entorno. La califico de anhelada porque la temporada de verano fue demasiado calurosa, en algunos casos extremosa. Por otro lado, dejarán de girar los ventiladores, se apagarán los aires acondicionados y con ello se mitigará la llama infernal de los pagos exorbitantes de la energía eléctrica que se constituyen en auténticos infiernos para la economía de los hogares. Así es el extraño juego de los cambios de la naturaleza y de la vida. Cada temporada tiene sus pros y sus contras.

En realidad es un verdadero martirio la época de estío. Se entiende que es parte de los ciclos de la vida y de la cambiante naturaleza, pero en términos de las economías domésticas resulta el pretexto ideal para que nuestra prestigiada empresa de clase mundial la Comisión Federal de Electricidad (CFE) nos imponga el recio castigo de cuadruplicar impunemente el importe de nuestros recibos de consumo. En esas circunstancias no cuenta para los consumidores que tengamos varias plantas generadoras de energía eléctrica en nuestra geografía nayarita, entre ellas una de las más grandes, ni cuentan las exageradas temperaturas que se registran también en la temporada más cálida porque mientras son peras o manzanas

CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

Los demonios

Se desatan en temporada de elecciones ya que les resulta bastante atractivo vivir de erario público. A lo largo de los sexenios la clase política se ha enquistado de tal manera que una vez logrando una posición no hay poder humano que los baje del curul, son los trepadores de lianas que una vez que engarzan una van sobre la otra, antes de soltar se apoderan de otras más y así ya trepados, ni quien los baje. Por tal motivo es muy importante que haya una modificación a las leyes para que los cargos tanto de funcionarios

como de elección popular ganen el sueldo promedio a la que tiene acceso la gran mayoría de población pues resulta grosero y bastante ofensivo que no haya suelo parejo y sí desigualdades para que los oportunistas continúen haciendo uso de prácticas clientelares a través de la compra y venta del voto regalando despensas o simulando tener interés porque la población tan sólo con tomarse una foto con algún ciudadano de humilde condición. He visto personajes carentes de moral que con todo el ejercicio de la impunidad utilizan sus posiciones políticas para tener el poder por el poder pero sin la intención de generar circunstancias reales en la legislación para que se respeten los derechos más fundamentales de vida. En las últimas décadas y más aún en estos meses en que el mundo se vio estremecido por el COVID-19 y no hemos podido cambiar esas dinámicas egoístas, mezquinas y politiqueras que han llevado a la humanidad a colapsar ya que el deseo enfermizo de enriquecimiento de unos cuantos se nos ha llevado al límite de la explotación de la tierra que ha generado emergencia mundial para el cuidado y preservación del medio ambiente. En este sentido, Alfonso Reyes menciona en el libro La cartilla Moral "El cuidado del medio ambiente y la preservación del equilibrio ecológico de

la naturaleza son indispensables para nuestra supervivencia. Y el amor a la morada humana es una garantía moral, es la prenda de que la persona ha alcanzado un apreciable nivel de bien y la belleza". El ser humano está en los límites del exterminio a consecuencia de su propio egoísmo y de su propia miopía que le impide ver más allá de lograr el poder por el poder sin la más mínima intención de servir para generar circunstancias sociales que beneficien a la colectividad para asegurar el futuro de vida más próximo de nuestros hijos quienes ya nos recriminan (y con razón) que somos la generación que se acabó los terrenos baratos, somos la generación que acabó con la posibilidad de tener acceso a un empleo bien remunerado, de disfrutar simplemente del canto de las aves e incluso, de tener acceso al agua. Si se legislara para poner un freno a la clase política y a sus escandalosos sueldos, a sus cotos de poder y privilegios estoy segura que muchos de los que se autodenominan "activistas sociales" dejarían de serlo como por arte de magia y los veríamos como lo que son: unos verdaderos demonios, digo. ¿Es mucho pedir? Mi Facebook es Gaby Alvarado y los invito a suscribirse en mi canal de youtube donde esta semana subiré un audiolibro que habla de nuestras raíces a través de las leyendas wixáricas. ¡HASTA LA PRÓXIMA!



¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por: Liliana Hernández.



“CONOCER LA HOMEOSTASIS PARA EQUILIBRAR TODOS LOS SISTEMAS DEL CUERPO”

(Del Libro “Peso Perfecto” de Deepak Chopra)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM y también para todas y todos quienes nos leen en éste su **Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores**. Continúo compartiendo algunos temas interesantes tomados del libro **“Peso Perfecto”** escrito por “Deepak Chopra” para la **“Salud Perfecta”**, ya que es básico mantener el equilibrio de la mente con el cuerpo, para que nos ayude a conseguir el peso ideal y por supuesto el cuidar nuestra salud tanto física como emocionalmente, es algo esencial para fortalecer nuestro sistema inmunológico y protegernos de las enfermedades. Les recuerdo que en el tema anterior vimos “Como Equilibrar el Organismo” donde analizamos que la sola pérdida de peso nunca creará un estado de equilibrio perfecto, para crear éste equilibrio perfecto se da con un resultado espontáneo y positivo; tu peso adoptará el nivel normal, natural interno, sin embargo, si empiezas a seguir pautas externas, nuevamente provocarás un desequilibrio. El Ayurveda afirma que la belleza externa depende de la belleza interna; que es el resultado espontáneo

del equilibrio perfecto entre mente y cuerpo”, y para conseguir éste equilibrio, se requiere volver a conectar la fisiología de tu cuerpo con la inteligencia natural que ya está dentro de ti, y esto significa eliminar todo obstáculo para la plena expresión de dicha inteligencia, encontrarlo no es algo automático, y cada persona logra ése equilibrio a su manera.

En ésta ocasión veremos que la **“Homeostasis”** es el Estado de equilibrio entre todos los sistemas del cuerpo, que necesita para sobrevivir y funcionar correctamente. Ya que cada función del organismo tiene un nivel natural al que tiende a regresar, igual que un termostato cuando alcanza cierto punto.

Por ejemplo se puede elevar la temperatura corporal corriendo ochocientos metros o dándose un baño sauna, pero al terminar, volverá a los 36.5 grados centígrados de temperatura normal. Éste es el punto de partida del termostato orgánico, y si se aleja mucho de él o durante demasiado tiempo, sufrirá consecuencias desagradables.

- **“Una de las razones de la complejidad humana, es que tenemos cientos de termostatos instalados dentro, y cada uno obedece sus propias reglas naturales, ya que el cuerpo no tiene un solo punto de equilibrio, sino muchos, y la coordinación entre ellos es casi un milagro”.** (Deepak Chopra)

Deepak en su libro **“Peso Perfecto”** nos da varios ejemplos de éstos termostatos; 1) Se podría pensar que la corriente sanguínea es un torbellino azaroso de sustancias químicas, dada la asombrosa cantidad de hormonas, nutrientes y diversos mensajeros moleculares que fluyen por ella, pero en realidad está equilibrada con tal exactitud que todas éstas moléculas van a donde se necesita con exquisita precisión de tiempo y cantidad. 2) Del mismo modo, el cerebro puede seguir el hilo de todas nuestras funciones biológicas sin confundirse, ya que una porción minúscula de materia gris en el cerebro anterior, el hipotálamo, que pesa más o menos cuatro gramos y medio, se encarga de equilibrar una cantidad asombrosa de operaciones diversas, incluyendo el metabolismo de grasas y carbohidratos, el dormir y el despertar, el apetito, la sed, secreciones digestivas, nivel de fluidos, nivel de temperatura corporal. En síntesis el hipotálamo controla todo lo que sucede en el organismo de manera automática, incluyendo todos los factores que determinan el peso.

- **“El equilibrio fisiológico es función de la inteligencia, somos mucho más que una colección de**

termostatos, pues estos no pueden regularse a sí mismos, y nosotros sí”. (Deepak Chopra)

Recordemos que la comida muy grasosa, la comida chatarra, los malos hábitos de sueño, las emociones negativas, la tensión física y/o mental tornan la vida un poco menos natural y hasta llegan a provocar síntomas físicos, enfermedades y problemas tales como el sobrepeso. También existe un problema emocional en esto, las costumbres autodestructivas convierten las respuestas emocionales positivas en negativas. El desequilibrio o “vikriti”, en realidad es una ilusión edificada sobre afirmaciones dañinas. Una de las más peligrosas que hemos llegado a dar por sentada, es el concepto del ego, es decir la convicción errónea de que eres una entidad individual, separada del universo. Esto es una creencia condicionada, un producto de la cultura, sencillamente un punto de vista, no un absoluto biológico y por fortuna es posible cambiar todo eso. Ya que bajo éstos hábitos negativos existe algo muy diferente y bello. El cuerpo no tiene un comienzo definido en el tiempo ni en el espacio, y no avanza hacia un fin predeterminado, nuestra Fisiología se rehace a sí misma constantemente y a cada segundo, y seguirá haciéndolo mientras existamos. En esto consiste el equilibrio y regulación original (pakriti) y la belleza del Ayurveda; medicina hindú que sana a las personas haciéndolas retornar a su “Ser Verdadero” y natural. (Deepak Chopra)

Te invito para que tomes el control de tu bienestar con la *Salud Perfecta* y *preparate para disfrutar de más vitalidad, paz y alegría!* Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tu bienestar, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, con actitud positiva, con tú meditación diaria y con fe, no pares hasta lograr tu paz mental, eligiendo tus pensamientos desde el amor”. Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com también a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, sé feliz y Bendiciones Siempre!



YO AHORRAR ¿PARA QUE?

Por César O. Rivera Barajas

Hola que tal les mando un saludo a todos nuestros lectores y bueno derivado de una reunión con nuestra Directora General la Sra. Águeda Galicia y viendo la imperiosa necesidad de que después de la cuarentena viene una gran crisis económica para todos los Nayaritas en especial para la clase trabajadora, iniciaré con este tipo de análisis y columnas para hablar un poco de la educación financiera donde tomaremos informaciones de muchos libros como "Padre Rico, Padre Pobre", "Mi primer millón", "quien se robó mi queso", "Porque no se recomiendan libros de educación financiera en el sistema educativo", "El Código del dinero" Etc. Etc. Para ver como el sistema capitalista ha tratado de subyugar a la clase trabajadora de quitarles esta información y tenernos cautivos en lo más bajo de este sistema económico llamado Neoliberalismo.

Para iniciar veremos algunos conceptos básicos como ¿Qué es la Educación Financiera? consiste en su capacidad para comprender los conceptos básicos de las finanzas personales y la administración del dinero, pero usted tiene que entender estos conceptos de una manera que le permita aplicarlos en su vida financiera cotidiana. Así que no sólo se trata de tener el conocimiento, sino que también se debe tener la habilidad para usar ese conocimiento para enfrentar los desafíos financieros y poder cumplir con sus objetivos y poder llegar a donde usted necesita estar. Para aprender algo nuevo se necesita más que la repetición de hechos y definiciones para entender realmente la cultura financiera por lo que hay 6 niveles de aprendizaje de las finanzas, usted tiene que:

- **Conocer** los términos y conceptos básicos, relacionados con un tema financiero en particular.
- **Comprender** ese tema a un nivel en el que realmente se entienda el concepto, y cómo es aplicable en su vida diaria.
- A continuación, **Aplicar** ese conocimiento a sus

propias finanzas para que pueda construir y hacer crecer una base financiera sólida.

- Una vez aplicado, usted **Analiza** el impacto de las acciones que tomó y las ajusta según sea necesario. Aquí es donde usted presta atención a los pequeños detalles que pueden hacer o romper su estrategia.
- Una vez que ha ajustado la aplicación, usted las **sintetiza** en su plan financiero general. (La síntesis es esencialmente donde usted ajusta un tema específico en el entramado global.)
- Por último, usted está listo para **Evaluar** su éxito en ese tema en particular para que pueda volver nuevamente a ganar más conocimiento o pasar al siguiente tema que necesita para comprender e incorporar en su vida financiera cotidiana.

Su vida financiera no es sólo un gran bulto homogéneo en mente, sino éste se divide en ocho categorías básicas:

1. **El presupuesto** representa su capacidad para comprender los temas que se relacionan con la gestión diaria del dinero. Incluye conceptos como: fuentes de ingreso, gastos fijos/flexibles/discrecionales, obligaciones de pago mensuales.
2. **El ahorro** es su capacidad para guardar dinero y asignar fondos para invertir en su futuro. Eso significa que usted tiene que entender conceptos como cuentas de ahorro, intereses, rendimientos, e incluso los temas de inversión como la de los valores.
3. **Necesidades básicas de gestión** es donde usted tiene la capacidad de manejar todos los costos relacionados con las necesidades de la vida, como la vivienda y el transporte. Esto significa la gestión de la factura mensual, e incluso la comprensión sobre los seguros.
4. **Banca** se refiere a los detalles finos de la gestión de sus cuentas. Esto significa que usted necesita tener la capacidad de entender sus cuentas, cómo funcionan, y los cargos, tasas o términos que son aplicables.
5. **La Gestión de costos del cuidado de salud** puede ser complicado, porque se trata de temas complejos de comprensión tales como son los seguros médicos, los deducibles y los niveles de cobertura. Los costos médicos tienen maneras de romper incluso los presupuestos más estables si usted no tiene una buena base de conocimientos sobre este



tema.

6. **La Gestión de la deuda** es su capacidad para asumir de forma efectiva la deuda, entender los términos y las tarifas que se aplican a cosas como los préstamos y tarjetas de crédito. Sin una comprensión sólida, la deuda puede fácilmente abrumar sus finanzas.
7. **La gestión del crédito** es su capacidad para administrar y mantener su perfil de crédito. Eso incluye su puntaje de crédito, reportes de crédito, y cómo interactuar con las agencias de crédito si usted tiene un problema. Las leyes están en constante evolución para cambiar la gestión del crédito.
8. **La Planificación de la jubilación** en realidad incorpora varios de los temas anteriores como son el presupuesto y el ahorro, pero luego aplicados a la planificación financiera a largo plazo que se requiere para la estabilidad en sus años dorados. Usted tiene que entender conceptos especiales como 401 (k) y cuentas IRA y su correspondencia con los programas de los empleadores.

Las finanzas personales no es algo a la que la mayoría de nosotros nos hayan enseñado en la escuela – y si así fue, sólo recibimos algunas lecciones básicas. Lo que es más, con la rápida expansión de la tecnología, algunas de las lecciones que aprendimos ni siquiera son aplicables. Por ejemplo, muchos consumidores de mayor edad pueden haber aprendido cómo balancear una chequera – una habilidad crítica hace unas décadas que casi no aparece en el mundo de hoy. Y es por eso que trataremos de desmenuzar semana tras semana como día a día tenemos muchas piedras en el camino que podemos limpiar fácilmente sin estresarnos y sobre todo tomando decisiones adecuadas a nuestros principios, ideas y valores. Contáctame al correo coctavior@hotmail.com y con gusto te puedo dar los libros en PDF para su lectura, así como información básica financiera.



MÉXICO, ¿SIN DEFENSA NACIONAL?

¿En manos de quién se pone y confía la soberanía nacional, la seguridad de millones de mexicanas y mexicanos?

Durante el fin de semana pasado fue noticia internacional. Se trata de la primera detención de un secretario de la Defensa Nacional es detenido por presuntos delitos ligados al narcotráfico... y no fue en México, sino en el vecino país del norte donde se desarrollan estos históricos hechos.

Antes de entrar de lleno en el tema de la detención, recordemos que entre las funciones de la Secretaría de la Defensa Nacional está el defender la integridad, independencia y soberanía de la nación, así como garantizar la seguridad interior, auxiliar a la población civil en casos de necesidades públicas, realizar acciones cívicas y obras sociales que atiendan al progreso del país.

Es la dependencia encargada de organizar, administrar y preparar al Ejército y la Fuerza Aérea Mexicanos, con objeto de defender la integridad, la independencia y la soberanía de la nación.

Hasta ahí estamos bien; es decir, en teoría todo está impecable en este Mi México Lindo y Querido. Pero en los hechos... La realidad deja mucho que desear.

El pasado jueves 15 por la noche, quien fuera secretario de la Defensa Nacional en el sexenio de Enrique Peña Nieto estuvo en el Metropolitan Detention Center, donde fue recluido, acusado por el gobierno estadounidense de trabajar para un cártel de narcotraficantes. La Fiscalía de Estados Unidos lo acusa de cuatro delitos, tres de narcotráfico y uno de lavado de dinero.

Su primera audiencia fue el viernes, donde la corte federal del Distrito Central de California, y duró cinco minutos, para confirmar que había leído (en español) la acusación en su contra. Una nueva audiencia se registró para el martes 20 para debatir las condiciones de su detención y la opción de un paquete de fianza.

Según los documentos judiciales, Cienfuegos Zepeda es también conocido como El Padrino o Zepeda. Los delitos

que le imputa la fiscalía se cometieron entre diciembre de 2015 y febrero de 2017, e incluyen manufactura, distribución e importación de heroína, cocaína, metanfetaminas y marihuana, además de lavado de dinero de los beneficios conseguidos con el tráfico ilícito de esas sustancias.

Los fiscales estadounidenses lo ligan con el Cártel del H2, grupo con orígenes en los Beltrán Leyva, con quienes se coludió para traficar toneladas de todo tipo de droga a EU.

De ser declarado culpable, cada delito de narcotráfico significaría un mínimo de 10 años de cárcel; sin embargo, dado el volumen y gravedad del delito y siguiendo las guías de sentencia del gobierno de EU, existe la probabilidad de que se le imponga cadena perpetua.

De seguir así las cosas, la "Operación Padrino", que son las investigaciones de la DEA en contra del general

Cienfuegos, podrían ligarse con el exfiscal nayarita Edgar Veytia, conocido también como El Diablo, y que se encuentra sentenciado a 20 años de prisión, hasta el Cártel del H-2, que surgió de la célula criminal de los Beltrán Leyva.

LIGADO A CALDERÓN, NO A PEÑA NIETO: AMLO

Desde el viernes 16, en su tradicional Mañanera, el presidente López Obrador dio a conocer la noticia de una manera muy especial: se le observó con poca efusividad, y durante sus demás encuentros con los medios de comunicación, ha tratado de ligar al secretario de la Defensa Nacional con el gobierno de Calderón, excluyéndolo de la administración de Enrique Peña Nieto.

López Obrador lamentó la situación: "todo esto debe probarse, no podemos adelantar vísperas, no podemos hacer juicios sumarios. Son procesos legales en donde las personas acusadas tienen derecho a la defensa".

Así mismo, el primer mandatario federal afirmó: "le tengo toda la confianza al actual secretario de Marina y al secretario de la Defensa, Luis Cresencio Sandoval. Me tocó elegir a los dos, hice un análisis detallado para tomar la decisión de nombrarlos, investigué sobre sus antecedentes, sobre la honorabilidad y los dos se caracterizan por ser

incorruptibles", dijo. Omitió un detalle: Cresencio Sandoval era muy allegado a Cienfuegos cuando éste era su jefe en el anterior sexenio.

‘EL PADRINO’ ¿SE HUNDIRÁ?

Trascendió que Cienfuegos proporcionaba a narcotraficantes información sobre operativos militares e investigaciones de inteligencia. Funcionarios del Departamento de Justicia revelaron a la "Revista Proceso" que entre las pruebas que lo incriminan destaca la grabación de una conversación telefónica que sostuvo con líderes de la delincuencia organizada. El arresto de Cienfuegos y su anunciado enjuiciamiento son parte de la Operación Padrino, una investigación que puede derivar en la captura de otros altos mandos militares e importantes políticos mexicanos.

Dicha grabación en poder de la DEA, de una conversación telefónica entre el general Salvador Cienfuegos Zepeda con presuntos líderes de una organización del crimen organizado, es la prueba central en poder del gobierno de Estados Unidos para acusar de narcotráfico y lavado de dinero al exsecretario de la Defensa Nacional (Sedena).

A principios de este año funcionarios del Departamento de Justicia de Estados Unidos confiaron a la Revista Proceso y a un periódico estadounidense de circulación nacional la existencia de la "Operación Padrino", como bautizaron a la investigación por narcotráfico contra Cienfuegos. "Contamos con una grabación interceptada que implica directamente al general (mexicano) con el tráfico de drogas", expusieron en su momento fiscales federales al semanario mexicano y al rotativo estadounidense. Por tratarse de una investigación en curso, los fiscales pidieron a ambos medios no publicar en ese momento que la DEA tenía en la mira al general Cienfuegos.

Un alto funcionario de la DEA, quien pidió no revelar su nombre debido a que se trata de una investigación en curso, informó que en la investigación "Operación Padrino" está incluido el caso del exfiscal de Nayarit Edgar Veytia.

Con esta detención del general Salvador Cienfuegos, ya son varios ex colaboradores de Enrique Peña Nieto señalados por presuntos actos de corrupción. En ellos, podemos citar a Emilio Lozoya Austin (director general de Pemex), Rosario Robles Berlanga (secretaria de Desarrollo Social y también titular de SEDATU), Tomás Zerón de Lucio (secretario técnico del Consejo de Seguridad Nacional), el general Eduardo León Trauwitz (jefe de seguridad de Pemex), el finado Gerardo Ruiz Esparza (secretario de Comunicaciones y Transportes) y su abogado Juan Collado.

MIEMBRO ACTIVO DE FRECONAY, A.C.

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com





POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

¡¡MOTO AMBULANCIAS EN TEPIEC!! ¡Primer respondiente en una emergencia!

Hace apenas unos días empezó a funcionar el nuevo sistema de moto ambulancias en esta ciudad, con el firme propósito de llevar una atención más rápida y expedita a quien lo requiera, esto significa que, a través de estos vehículos automotores de dos ruedas, llegarán más fácil y rápido a una emergencia, considerándose así a éstos, como primer respondiente en una emergencia.

¿Pero cuáles son los pasos a seguir o cómo funciona?:

Primeramente se recibe la llamada de auxilio al 911, sale la unidad al lugar del llamado, llega el paramédico, valora al paciente y detecta las condiciones en que se encuentra y este determina si es una sola una emergencia sentida o una emergencia real; la primera se refiere a que el paciente no está en riesgo de morir, es decir que solo fue un accidente leve, siente algún dolor agudo o crónico y que considera que su vida no corre peligro; y la emergencia real es aquella que pone en peligro la vida de la persona y en la cual el tiempo de reacción y atención es sumamente importante y esta situación, puede ser desde un desmayo, un accidente en casa, de trabajo o

automovilístico, herida de arma de fuego o punzocortante o un ataque cardíaco, a lo cual, se requiere en estos casos, traslado en una ambulancia para su hospitalización y atención inmediata, donde habrá médicos, técnicos y personal de enfermería de estas salas que están entrenados para reaccionar de manera inmediata y bajo presión.

Son dos las motos ambulancias de la SSPC (Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana), conducidas por técnicos en urgencias médicas es decir paramédicos certificados quienes brindarán esta atención de emergencias y servicio prehospitalario comúnmente a quien sufre un accidente automovilístico en la vía pública, además podrán intervenir también en accidentes de trabajo, en casa, problemas de salud (convulsiones, intoxicación, crisis de ansiedad, dificultad para respirar entre otras), en algunos casos cuando se requiera podrán proporcionar RCP (procedimiento de emergencia para salvar vidas y que se realiza cuando alguien ha dejado de respirar o el corazón ha dejado de palpar, esto puede suceder después de una descarga eléctrica, ataque cardíaco o ahogamiento.

Equipamiento:

Las motos ambulancias aparte de ser unidades de buen cilindraje, cuentan o deben contar con lo necesario para aplicar los primeros auxilios como: Botiquín de primeros auxilios, desfibrador (dispositivo que detecta cualquier latido cardíaco rápido y potencialmente mortal. "arritmia", y éste, envía rápidamente una descarga eléctrica al corazón), además de mascarilla de oxígeno, sondas y varios medicamentos para asistir durante la emergencia.

Como ya se mencionó con anterioridad, con estas unidades de atención rápida se busca reducir los tiempos para llegar en minutos al lugar del accidente o de atención requerida aun cuando haya mucho tráfico, donde se atenderá al paciente para mantenerlo estable o si es necesario, que una ambulancia llegue al punto para realizar el traslado a un centro hospitalario.

Al parecer paulatinamente se incorporarán más unidades para sumarse a este trabajo tan requerido, sobre todo en accidentes ocurridos en



la vialidad entre ellos los de los motociclistas; ya en varios estados del país y del mundo han adoptado y/o están adoptando este servicio de emergencia. ¡La salud es lo más importante y cuando se presenta una enfermedad o lesión nos preocupamos! ¡Sin embargo, no en todos los casos es necesario la atención médica de urgencia!

Evitemos en lo posible ser partícipes de un accidente, ya sea en casa, en el trabajo o en la vía pública, que no seamos nosotros quienes lo ocasionemos o de alguna manera seamos responsables, antepongamos la precaución iniciando en el hogar primeramente con nuestros hijos sobre todo cuando son pequeños, hay que enseñarles acerca de los peligros que pueden incurrir al jugar con fuego, con ingesta de productos tóxicos, con artículos punzocortantes, medicamentos, descargas eléctricas, etc. Muchos de estos accidentes se pueden evitar si los enseñamos y actuamos adecuadamente; con, o como adultos mayores también debemos tomar nuestras precauciones, al caminar dentro de la misma casa, mayormente si hay piso resbaladizo, en el baño también hay que tener cuidado y que éste, tenga tiras antiderrapantes para evitar resbalar en la regadera; estos son solo algunos ejemplos de precaución que debemos tener en casa.

"La prevención de accidentes en casa o en la vía pública, empieza en el hogar".

¡Para finalizar; ¡Recuerda que la Pandemia del coronavirus aún está latente, en lo posible quédate en casa, utiliza el cubre bocas, lavado de manos frecuente, y el uso del Gel antibacterial!

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com o al cel. 311 168 85 67.



Escalera repugnante

Con la guerra que iniciaron los panistas contra el narcotráfico que al final sólo resultó ser una pantalla para tratar de ocultar el nivel de corrupción con que se movían las altas esferas del poder en los gobiernos de Fox y Calderón y por supuesto, de Enrique Peña Nieto, no sólo vimos un México bañado en sangre, sino que pudimos ser mudos testigos de las injusticias cometidas contra todos aquellos que se atrevieron a desafiar a quienes aliados con el narcotráfico se dieron el lujo de comprar jueces, asesinar periodistas, quemar pueblos enteros y desplazar a miles de campesinos para establecerse como dueños y señores de todo el territorio.

Por boca propia, "el diablo" predijo que no había plazo que no se cumpliera ni fecha que no se llegara, solito decretó su destino y es que en marzo de 2017 tuvo que vivir su propia detención y posterior juicio en la ciudad de Nueva York, luego de una investigación del gobierno norteamericano que duró 10 años finalmente fue sentenciado a 20 años de prisión por diversos delitos relacionados con el tráfico de drogas, mientras que en Nayarit y en México había sido reconocido como un ejemplo de rectitud y valor para enfrentar a la delincuencia. Contrario a la reacción de la gente cuando apresaron a Joaquín Guzmán Loera, cuando al narco fiscal lo llevaron a prisión, cientos o miles de nayaritas agradecieron a sus dioses y a los yanquis por esa buena noticia y la verdad, muchos paisanos durmieron en paz después de esa acción de la DEA.

Pero estoy hablando de una acción del pasado que a nosotros los coras, huicholes, tepehuanes y mexicaneros nos impactaron a muchísimos para bien y a unos cuantos para mal, sin embargo no dejó de ser una noticia de carácter más local, más de nuestro interés, lo que realmente tiene peso ahora

es la verdadera cloaca que se está destapando y que es de verdadero interés internacional, lo que ahora viene es la revelación de la escalera repugnante, esa, la de la cadena de mando que sin duda revelará también la identidad de todos aquellos que fueron parte del narco gobierno que nos hundió más como país desde hace más de tres sexenios.

No escuché las voces de los panistas de hueso cepa durante la detención de Genaro García Luna, brazo derecho y cómplice de Felipe Calderón Hinojosa y asesor de Enrique Peña Nieto, tampoco veo la crítica de los priístas sobre el arresto del condecorado Salvador Cienfuegos, general que se desempeñó como secretario de la defensa en el sexenio de Peña Nieto, tampoco dicen nada sobre la cloaca de la que brota excremento a borbotones.

A nosotros los nayaritas debería alegrarnos sobre manera que Cienfuegos haya sido descubierto y es que en la escalera de corrupción y narco estado en el que esos personajes se movieron también se pueden ver involucrados varios nombres de políticos y empresarios coras metidos hasta el cogote en la letrina de la que el gobierno de Estados Unidos de Norteamérica sacó a Genaro y al narco general, ya no puedo esperar la hora en que el nombre de Roberto Sandoval y sus achichincles

cuenten con su respectivas orden de arresto y solicitud de extradición, esto por supuesto, dejando en ridículo al blandengue sistema de justicia local y al congreso de caricatura con que contamos los nayaritas, pues aquí en esta tierra ardiente cuna de valientes el SASASA, el diablo Veytia, Mundito, Gianni y el resto de la pandilla roedora no tienen delitos pendientes, ni cola que les pisen, es más, poco falta para que Polito y sus secuaces los conviertan en mártires y les deleven un monumento. Así de agachones son, así de dejados somos.

Por lo pronto, el escándalo de Cienfuegos ya le ha de haber provocado diarrea a más de algún paisano corrupto y no es para menos, esos peces gordos una vez que caen delatan hasta a su madre con tal de recibir un trato para no enfrentar la pena de muerte o la cadena perpetua en el país vecino, donde lo que sea de cada quien, muy pocos pueden burlar la ley, son escasos los que esquivan a la DEA y no se sabe de ninguno que haya escapado de una cárcel de alta seguridad, por lo que, seguramente a estas alturas del partido, ya se le borró la sonrisa diabólica que debió poner el gorra miada después de que se enterara que sus bienes mal habidos son suyos; y de sus cómplices, lo mínimo que les deseo es que tengan pesadillas tempraneras. La vida es una escalera de subida y bajada, el narcotráfico es una escalera repugnante en la que la cadena de mando va de arriba hacia abajo y la cadena de soplones también, vamos a ver a quien señala el diablito veytia ahora que ya se descubrió que también estaba bien metido en los negocios del general Cienfuegos. Ambos dos, no, ambos todos los jijitos de su narca vida tienen que pagar aquí en Nayarit, aquí en México o allá en la tierra gringa donde les van a sacar hasta la sopa que nunca se comieron y los van a sentenciar a muchos, muchísimos años de cárcel. Así sea!



SUTSEM en Gráficas

El programa radiofónico "SUTSEM, Sindicalismo de Vanguardia" continúa agradando a los radioescuchas con su interesante programación.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



Trabajadores de campo de la Secretaría de Obras Públicas organizaron varios festejos con motivo del Día del Caminero, iniciando con una emotiva ceremonia religiosa.



En las reuniones de Comité se informa, se analiza, se debate y se toman acuerdos sobre asuntos que beneficien a todos los SUTSEMistas.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

Entrevista a la Sra. Águeda Galicia realizada en el área del jardín del hospedaje de los trabajadores de las secciones foráneas.



Los cumpleaños del Comité Estatal son agasajados con emotivos detalles pequeños pero con muy buena vibra.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

Entre los galardonados con el Premio Estatal de Periodismo 2020 se encuentran 3 colaboradores de este Semanario: Manuel Elizondo, Estrella Ortiz y Pepe Reyna para orgullo de nuestro sindicato y de "Gremio, la verdad de los trabajadores". ¡Felicidades!



SUTSEM Orgullosamente

Los trabajadores del Parques y Jardines producen flores de temporada y adornan áreas verdes en la ciudad.



En la Colonia Tierra y Libertad sufren esta deplorable situación en las calles cada vez que cae una fuerte tormenta.



Beneficiarios de SUTSEMistas socios del Fondo Mutualista reciben el seguro de vida y el pago de los gastos funerales.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM Orgullosamente

Aspectos del evento de la asignación de lotes de predios de Lo De Lamedo a SUTSEMistas que carecen de vivienda propia.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



Los viernes son verdes para todos los SUTSEMistas de todo el Estado.



SUTSEM ORGULLOSAMENTE

FEMINICIDIOS IMPARABLES

Por Verónica Ramírez

Durante el gobierno de Toño Echevarría García se han registrado más de 30 feminicidios en Nayarit que han conmocionado a la sociedad que van desde el asesinato de jóvenes estudiantes, indígenas, madres de familia e incluso, menores de edad.

Tan sólo durante la pandemia van nueve mujeres asesinadas pero únicamente existen siete casos se encuentran judicializados, dos aún están en investigación dado a que dos jovencitas se encuentran desaparecidas, reconoció el Fiscal General del Estado, Petronilo Díaz Ponce.

Sobre estos dos casos, se investiga si Jesús Gabriel "N", el presunto asesino de Carolina, una joven de 20 años localizada en estado de descomposición en el patio trasero de una finca en Bucerías municipio de Bahía de Banderas está relacionado con la desaparición de una ex novia y prima de este agresor.

"En primer lugar estamos ahorita ocupados con la búsqueda, no se han podido localizar los restos de ambas, ustedes pudieron ver cuál fue la actitud y postura que asumió el imputado en la forma en que lo dijo: yo reto a las autoridades a ver si las encuentran", indicó Díaz Ponce.

De confirmarse que sí las mató, se estaría hablando de un asesino serial, sin embargo no se puede hacer una afirmación de esa naturaleza hasta tener todo soportado en una carpeta de investigación.

Derivado de todos los casos sucedidos hay preocupación por el aumento de agresiones contra la mujer no sólo de las autoridades sino de la misma población.

"Como parte de un gobierno y parte de la sociedad, nos debe llamar la atención para ver qué tipo de acciones de manera conjunta se deben poner en funcionamiento a efecto que pueda reducirse este margen".

Y es que es innegable que durante el confinamiento, han repuntado los casos o se han visibilizado más las agresiones contra la mujer por lo que se hace un llamado a la sociedad para que ante cualquier indicio de un hecho delictivo de esta naturaleza debe denunciarse de inmediato.

Explicó que los homicidios donde está involucrado una mujer de manera protocolaria siempre se inician con la perspectiva de que puede ser un feminicidio y en el transcurso de la investigación, la Fiscalía obtiene los datos de prueba para judicializarlo como tal o en su defecto reclasificarlo para que sea un homicidio.

SIN RIENDA CON APESCA

Natalia López



Desde que arrancó la administración federal, la delegación en Nayarit de la Comisión Nacional de Acuacultura y Pesca (CONAPESCA), no cuenta con un encargado, lo que está afectando al sector, puesto que están detenidos algunos acuerdos en la materia, porque simplemente no hay quien los firme.

Tal denuncia corresponde a la presidente de la Comisión de Pesca en el Congreso local, Rosa Mirna Mora Romano, quien dijo que ante esta situación se realizó un exhorto desde la Cámara, para que atienda esta solicitud, sin embargo confirmó que hasta el momento no hay respuesta alguna.

La legisladora confirmó que los pescadores están desesperados, ante la posibilidad de perder su permiso, porque de hacerlo posiblemente no podrán recuperarlo, recordando los años que se llevan para obtener uno.

El panorama se agrava con la llegada del Covid-19, debido a que la instancia en mención está cerrada, porque siguen trabajando desde casa a causa de la pandemia, sin embargo aclaró que continuarán insistiendo en que instalen de ya un delegado, que pueda respaldarlos y trabaje en coordinación, para mejorar las condiciones de este rubro del que miles de familias obtienen su sustento, concluyó, Rosa Mirna Mora Romano.

JUSTICIA PARA YOSELINE

DESPUÉS DE DOS AÑOS EL PRESUNTO ASESINO SERÁ SENTENCIADO.

El pasado 27 de octubre del 2018 en la colonia Infonavit Los Fresnos de la capital nayarita, Clemente "N", presuntamente asesinó a la joven Yoseline Ibáñez Camarena de tan sólo 29 años de edad, ella madre de dos niños perdió la vida sin razón aparente, la víctima y el agresor no se conocían, no fue un crimen pasional, no fue un robo. Aún así, Yoseline recibió un balazo en su abdomen, eso fue lo que le costó la vida.

Hoy los familiares y amigos de Yoseline exigen pena máxima para el criminal que la mató, "que se pudra en la cárcel los 51 años y 5 meses, que pidió la Fiscalía. Sus niños van a crecer sin madre, que él se muera en la cárcel", son las palabras de quienes la querían y no la olvidan y que hoy velan por sus hijos.

El presunto agresor dejó en la orfandad a dos menores de tan sólo 8 y 10 años, luego de dispararle a la joven madre. A Yoseline solo le faltaban 4 meses para culminar la carrera de Derecho, carrera que ya no pudo terminar

La pena máxima por asesinato es de 50 años, pero al lesionar a otra persona durante los hechos, se le suma un año, cinco meses más.

Fue hasta el mes de febrero del 2019 cuando el supuesto criminal fue detenido y mediante el expediente y causa penal 1499/2018, se le vinculó a proceso por el presunto homicidio de Yoseline pero de forma continua ha tratado de retrasarlo e incluso, cambió cuatro veces de abogado. No quiere morir de viejo en prisión.

El pasado lunes 12 de octubre, martes 13 y jueves 15 del mes citado, se realizaron las audiencias de juicio oral donde familiares y amigos se dieron cita en el Centro Regional de Justicia Penal para demandar justicia.

Será el próximo 27 de octubre cuando se dictará la sentencia al supuesto homicida, casualmente es el mismo día en que este sujeto, presuntamente, le arrancó la vida a la joven madre. Hoy sus familiares amigos están atentos que la justicia se manifieste y el agresor no pueda volver a caminar por las calles de Tepic.

IMPOSIBLE SACAR EL TREN DE TEPIC

Por Verónica Ramírez

En lo que va del presente mes, se registran seis accidentes en las vías del ferrocarril que atraviesa la capital nayarita, lo que representa molestia y un gran problema para la movilidad de la población.

Estos siniestros ferroviarios son muy comunes en los más de siete cruceros que existen en la capital nayarita donde automovilistas y peatones, intentan ganarle la carrera al tren, muchas de las veces con resultados desastrosos, reveló el Secretario de Movilidad, Luis Alonso Tahuahua González.

“Desafortunadamente, en este mes tenemos cuatro accidentes registrados de vehículos y dos de personas. Una, donde una persona perdió ambas piernas y otra donde fue mutilado parte de un brazo”, indicó.

Dado al caos vial generado y los lamentables accidentes, la Secretaría de Movilidad, SCT, y autoridades ferroviarias tuvieron una reunión de trabajo para determinar qué acciones emprender para bajar el número de incidentes.

Para empezar es casi imposible sacar en los próximos meses las vías del tren de Tepic porque representa una inversión de cientos de millones de pesos, no queda otro remedio más que iniciar con acciones preventivas para evitar accidentes.

Entre los acuerdos sostenidos, se determinó colocar semáforos en los cruceros para indicar que no pueden pasar, además de colocar plumas al llegar a la vía y balizar la zona de maniobras del tren.

Advirtió que se retirarán los objetos que están mostrencos a las orillas del tren o de la gente que peligra al ubicarse sobre la vía para pedir ayuda económica o bien aquellos que están sobre el derecho de vía vendiendo diversos productos.

“Le hemos pedido a Ferromex que también ponga de su parte y hemos tenido muy buena respuesta”, recaló Tahuahua González.

Asimismo, cada dependencia se llevó de tarea realizar un proyecto que permita bajar el índice de accidentes en las vías del tren, dado a que es el momento de plasmarlo dentro del presupuesto para tener dinero que respalden las acciones.

NO HAY PARA CUANDO MERCADO ARTESANAL EN TEPIC

Natalia López

Pese al compromiso que realizó el alcalde de Tepic, Javier Castellón Fonseca, respecto a la construcción del Mercado Artesanal en la Plaza del Músico, hasta el momento ni si quiera la propuesta se ha presentado al cabildo y dado que el cuatrienio está en la recta final, temen que el proyecto no se realice, lo cual los tiene sumamente preocupados.

Así lo señaló la Consejera de la “Unión Wurrárica de los 3 Estados”, Angelina Carrillo Muñoz, quien recordó al Edil la firma del documento en que se compromete a hacer todo lo posible, para que el mercado sea una realidad y de esta manera se lleve justicia a los integrantes de los pueblos originarios que viven en la capital nayarita.

El proyecto, también se está gestionando a nivel federal a través de los diputados federales como senadores de Nayarit, pero hasta ahora no hay avances al respecto, aun cuando este mercado es una necesidad, ante la falta de espacios, para quienes sostienen a su familia con la venta de sus artesanías, que son reconocidas y admiradas en todo el mundo.

La dirigente del colectivo en mención, aclaró que no están abanderados por ningún partido político, pues a los legisladores de los diferentes entes han solicitado el apoyo, esperando que con su intervención, puedan dar celeridad al proyecto que se ha venido impulsando desde hace tiempo.

Para concluir, Angelina Carrillo Muñoz, lamentó que no haya el interés del Ayuntamiento para habilitar el espacio, para la edificación del mercado, ni tampoco se tenga beneficios adicionales como la parada del turibus en este sitio, pese a la insistencia que se ha tenido en este tema y del que no obtienen respuesta alguna.

¿TRABAJADORES MAYORES DE 65 AÑOS DE EDAD EN CUARENTENA HASTA CUANDO?

Por Pepe-Rim



Hoy hablaré sobre las personas que son mayores de 65 años y que por razones de la pandemia han estado en cuarentena en sus casas y hasta el momento no se les ha indicado cuando se reintegrarán a los trabajos en sus respectivas áreas, por otra parte la mayoría cuentan con más de 20 años de servicio permanente, algunos de base y otros de confianza; pienso que se les debería informar su situación y que tal vez lo más conveniente sería la elaboración de un dictamen de JUBILACION sin embargo, quien tiene la palabra son los patrones Gobierno, Municipio y Descentralizadas así como el visto bueno del SUTSEM por cuestión de las bases de sus agremiados y la repercusión en los interinatos.

La situación de muchos de ellos se ha tornado difícil y desesperante pues aunque sus pagos son normales, la mayoría están acostumbrado a salir a trabajar de lunes a viernes y no tienen en qué ocupar ese tiempo en otras actividades y hacer más pasajera la cuarentena.

Aún cuando sabemos que la Señora Águeda Galicia Jiménez, Secretaria General del Sutsem apoya a los trabajadores afiliados, considero que es conveniente el proponer algunas medidas que quizá pudieran favorecer a éste grupo de personas mayores vulnerables.

Bueno pues esta ha sido mi colaboración para Gremio La Verdad de los Trabajadores, gracias por leernos.

Momento político

Por: Brígido Ramírez Guillén

Flores Muñoz, Secretario de Agricultura.

Nació en Compostela en 1906 el político más sobresaliente de Nayarit y que puso en alto su nombre desde que pisó tierras de San Luis Potosí, gobernado por el general Saturnino Cedillo, cacique de mano dura para ejercer el mando estatal; siguió en las lides políticas como diputado federal, Senador de la República, Gobernador, Secretario de Agricultura y Recursos Hidráulicos, aspirante a candidato a Presidente de México.... Ya en otras ocasiones hemos dedicado espacios, en esta columna para narrar gran parte de su vida pública en el ámbito nacional y local más ahora queremos destacar el tema sobre su desempeño como Secretario de Agricultura en el sexenio del Presidente de la República Adolfo Ruiz Cortines... finales del periodo presidencial de Manuel Ávila Camacho, Gilberto Flores Muñoz fue designado como candidato a la gubernatura de Nayarit por el Partido de la Revolución Mexicana (PRM), ganando las elecciones para el sexenio de 1946 - 1952, pleno de realizaciones en obras de infraestructura, sobresaliendo las vías de comunicación de los pueblos, por todo el territorio estatal; construcción de plazas y jardines, la creación de la planta avícola de Compostela, impulso a la ganadería, instalación del centro de investigación agrícola en Santiago Ixcuintla, fuertes apoyos económicos a ejidatarios y pequeños propietarios para la diversificación de los cultivos, mejores precios a sus cosechas y sobre todo incremento considerable a la producción de granos de maíz, frijol, arroz y sorgo, cuando el centro de la República requería de esas dotaciones para resolver su problema de carencias ... Los resultados de esos programas de producción agrícola tuvieron un éxito para

el gobierno de Flores Muñoz al llegar a ser considerado Nayarit por propios y extraños como el granero de la República. En todo ese tiempo de su administración Gilberto no perdió la oportunidad de seguir conectado con los personajes políticos nacionales y fue como sostuvo magníficas relaciones con el Secretario de Gobernación don Adolfo Ruiz Cortines... Cuando el 31 de diciembre de 1951 entregó el mando a su sucesor José Limón Guzmán, de inmediato se trasladó a la Ciudad de México a sumarse a los corrillos políticos donde se manejaban los nombres de Adolfo Ruiz Cortines y Fernando Casas Alemán Regente del Distrito federal, como posibles candidatos a la Presidencia de la República y de inmediato se sumó a la corriente de Ruiz Cortines... Días antes del destape, Ruiz Cortines recibió la noticia de que el presidente Miguel Alemán lo había escogido como su sucesor para el sexenio 1952 - 1958. Esa misma tarde Ruiz Cortines le anunció a Gilberto que lo nombraría su Secretario de Agricultura y como ocurrió días después, haciéndose cargo de inmediato junto Adolfo López Mateos, secretario general del PRI de la campaña electoral del futuro mandatario López Mateos Jefe de la campaña y el político nayarita, coordinador general. En su toma de protesta Ruiz Cortines anunció que el aumento de la producción agrícola y ganadera sería uno de los diez objetivos primordiales de la administración pública y para ello nombraba como responsable en la Secretaría de Agricultura a Flores Muñoz. El área de la agricultura que el Presidente Cortines le encomendó al compostelense, se convirtió desde los primeros años del sexenio en bandera popular del régimen. En aquel tiempo se comentó que el enaltecimiento de la agricultura significó también el enaltecimiento de la figura política de Flores Muñoz... En el penúltimo informe de gobierno, septiembre de 1957, las cifras que Ruiz Cortines leyó sobre los avances en la agricultura, en especial sobre la cosecha de trigo, que convertían al país en autosuficiente, provocaron una apretada ovación en la Cámara de Diputados y ese día Flores Muñoz salió con la satisfacción del reconocimiento de haber cumplido con el propósito del Presidente Ruiz Cortines del incremento de la agricultura y ganadería en el país... Flores Muñoz un nayarita ligado al fortalecimiento de la agricultura y ganadería de Nayarit y del resto del país... Único político sobresaliente

Hasta la próxima.

Brígido Ramírez Guillén decano del periodismo

10 Autos usados en México que son más baratos que un Smartphone

Por no decir que el iPhone

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

Los gadgets como computadoras, smartphones y hasta tablets cada día tienen a ser más sofisticados y costosos, existen celulares o tablets que casi funcionan a la par que una computadora solo que en menores dimensiones. En el mercado mexicano existen teléfonos inteligentes que se acercan al precio de 30 mil pesos y para comparar su costo, basta con hacer una simple búsqueda en internet en el buscador que quieras, en esta comparativa no tomaremos en cuenta ninguna marca en específico por lo que las referencias serán variadas.

Los celulares que se usaron para realizar esta comparativa con los autos usados más baratos en México son aquellos considerados de alta gama. El Samsung Galaxy S20 Ultra de \$29,999 pesos aproximadamente, el iPhone 11 PRO Max de \$27,499. Así como el Huawei Mate 30 Pro de \$22,999 pesos. Y por otra parte, existen autos seminuevos o viejitos que pueden ser más baratos que un smartphone, principalmente por su devaluación.

Te enlistamos 10 autos usados en México que son más baratos que un celular.

2006 Nissan Platina: \$28,500

1999 Nissan Tsuru \$35,000

2001 Volkswagen Beetle: \$28,500

1999 Mercedes-Benz C230 Kompressor

2001 Ford Focus: \$28,000

2000 Ford Mustang \$35,000

2003 Nissan Altima: \$26,000

1998 Dodge Stratus LX: \$25,000

1990 Volkswagen Sedan \$35,000

1991 Volkswagen Golf 1991 \$38,000

Cabe destacar que el precio de estos autos corresponde a el listado de autos anunciados en algunos sitios web. Por lo que vale la pena descubrir las condiciones mecánicas y estéticas en las que se encuentra el automóvil.

Si bien, es posible encontrar autos usados mucho más baratos que el nuevo iPhone 12, debes tener en cuenta que estos modelos no son recientes y que tanto las reparaciones como el mantenimiento, pueden ser costosos.

No olvides que antes de comprar un auto usado debes revisar bien los interiores, la carrocería, el motor y que la unidad cuente con los papeles en orden. Además, te recomendamos conducir el automóvil usado antes de adquirirlo.

Histórico: Víctor González de Tuxpan, Nayarit cumple su sueño de estar en una Serie Mundial con Dodgers de Los Ángeles

Sarianne Macías

***Son dos los mexicanos que formarán parte de la Serie Mundial de la MLB 2020, Julio Urías de Culiacán, Sinaloa y Víctor González, de Tuxpan, Nayarit, ambos pitchers.**

Los Dodgers de LA fueron el segundo equipo invitado a la Serie Mundial de la MLB 2020, al vencer en siete juegos a Bravos de Atlanta con la serie 4/3 a su favor, es la primera vez que veremos a un nayarita en participar por el campeonato de Ligas Mayores de Béisbol.



González tuvo participación en postemporada en cuatro juegos, enfrentó a 13 bateadores, lanzando 3 entradas, con 3 hits permitidos, otorgó dos bases por bolas, le anotaron una carrera, recetó dos ponches, su porcentaje de carreras es de 4.50 y su lanzamientos en juego de locales está en 1.67.

Participó en 3 juegos de disputa de Campeonato de Liga Nacional y uno de la primera fase entre líder de la Nacional y octavo Cerviceros de Milwaukee no tuvo actuación en la segunda fase ante los Padres de San Diego.

En otros apuntes:

Julio Urías rompió la marca de juegos ganados con seis que ostentaba Fernando Valenzuela que se quedó con cinco (sin comparar las actuaciones), llevando en el juego decisivo séptimo en relevo a los Dodgers a ganar la serie de campeonato del viejo circuito Liga Nacional e ir a disputar la serie Mundial de la MLB contra el campeón del joven circuito Liga Americana las Rayas de Tampa Bay.

Cabe señalar que los dos mexicanos en el 2011 disputaron entre ellos una final en la Olimpiada Nacional 2011, Julio Urías por Sinaloa y Víctor González por Nayarit; donde Sinaloa habiendo más de 10 carreras de diferencia obligó a terminar el juego, el pitcher ganador de aquel encuentro fue para Julio Urías y el derrotado Víctor González.

El dato resalta, porque no se hubiera imaginado nadie que estos dos pitchers en su base formativa por una Olimpiada Nacional se volverían a encontrar después de muchos años en Grandes Ligas con el equipo de Dodgers y ahora cumpliendo su sueño de estar en una serie mundial de la LMB 2020.

Información recopilada de: Román Macías.

Fotografías: Dodgers.

COMENTARIOS DEPORTIVOS

POR ARTURO RUIZ (EL CREMAS)

Se jugó una jornada más en el fútbol mexicano y varios equipos comienzan a posicionarse en los primeros lugares, mientras que otros se conforman con estar en sitios de repechaje. Las acciones iniciaron el jueves 15 de octubre con el juego entre el Atlético de San Luis y los Gallos Blancos del Querétaro, en donde el cuadro potosino se llevó la victoria por 2-1 con un golazo de Pablo Barrera.



Para el viernes, el Necaxa que está mejorando de la mano del profe Cruz, recibió en el Estadio Victoria a los Xolos de Tijuana y sacó el triunfo con marcador de 2-0. Tan solo dos horas después, el 'Jefe' Tomás Boy debutó con Mazatlán y logró obtener los tres puntos tras doblegar a los Bravos de Ciudad Juárez, con una gran actuación del Brasileño Sanvezzo.

En la jornada sabatina los Rayados de Monterrey están mostrando una gran mejoría en su fútbol y le pegaron al Puebla 3-1 y a las siete de la noche se jugó una edición más del Clásico Tapatío, en donde el conjunto de Guadalajara dirigido por Víctor Manuel Vucetich se llevó el triunfo con todo y polémica arbitral, con un contundente 3-2 ante Atlas.

Más tarde, los Tigres de la Universidad de Nuevo León dirigidos por Ricardo Ferretti sorprendieron a todos y le pegaron a Cruz Azul con un 2-0 en el Estadio Azteca. Posteriormente, el domingo Pumas se ganó los tres puntos ante Toluca con un autogol del arquero Luis García y Santos igualó unidades con Pachuca.

Cabe recordar que este lunes León y América chocarán en el Estadio Victoria, debido a que el conjunto esmeralda dejó su estadio por problemas legales con el empresario Roberto Zermeño.

TABLA GENERAL – GUARDIANES 2020

1. León 30 pts. (+10)	9 Santos Laguna 19 pts (0)
2. Pumas UNAM 27 pts. (+11)	10 Toluca 17 pts (-6)
3. Tigres UANL 26 pts. (+13)	11 Necaxa 15 pts (-7)
4. Cruz Azul 26 pts. (+7)	12 Puebla 14 pts (-4)
5. CF América 25 pts. (+7)	13 FC Juárez 14 pts (-4)
6. Monterrey 23 pts. (+5)	14 Tijuana 14 pts (-4)
7. Chivas de Guadalajara 22 pts (+3)	15 Atlas 13 pts (-5)
8. Pachuca 21 pts. (+3)	16 Mazatlán 13 pts (-7)

Cambiando de tema, este sábado 24 de octubre, en la edición número noventa de La Liga, se llevará a cabo el Clásico de España Barcelona-Real Madrid, el cual pese a que se jugará sin aficionados en las tribunas, se calcula verán unos 650 millones de espectadores alrededor del mundo. Y no es para menos la cantidad de personas interesadas en estos dos clubes, los cuales lideran la lista de los equipos de fútbol más cotizados a nivel internacional, según datos de Brand Finance, con un valor de 2 mil 831 millones de dólares (mdd): Real Madrid mil 419 mdd y Barcelona mil 413 mdd.

Este es uno de los puntos más importantes del calendario de La Liga Española, pues sin duda son los dos juegos (recordando que se juega dos veces contra el mismo club en la temporada) que se roban las miradas.

El primer cotejo del Clásico Español tendrá lugar el próximo 25 de octubre del 2020, cuando el FC Barcelona reciba en el Camp Nou al Real Madrid. La vuelta será el próximo 11 de abril del 2021 y ahí el Real Madrid le hará los honores al FC Barcelona en su casa.

ELIGEN A LOS GANADORES DEL PREMIO ESTATAL DEL DEPORTE Y A LOS INTEGRANTES DEL SALÓN DE LA FAMA EN LA EDICIÓN 2020

Sarianne Macías

Luego de un proceso de insaculación y de instalación del jurado calificador, se votaron por las propuestas de esta edición 2020 para ser acreedores al Premio Estatal del Deporte y la memoria histórica deportiva en el Salón de la Fama.

De un total de 18 propuestas en los rubros de atleta, entrenador y fomento al deporte, los ganadores del Premio Estatal del Deporte 2020 son: Paulina Gissel Haro Cantabrana (Halterofilia), Aldo Zavala Delgado (Atletismo) y Kevin Alonso Tarabay (Atletismo Paraolímpico).

En lo que corresponde a entrenador, el ganador



del Deporte de Nayarit, eligió a Juan Alberto Rodríguez Ibarra (Voleibol de Playa y Sala), Juan Manuel "Mantecas" Medina (Boxeo) y Roberto Zazueta (Cronista Deportivo) como los tres nuevos miembros del Salón de la Fama del Deporte de Nayarit.

Fotografías: Redes sociales.

es Ángel Román Monroy (Atletismo) y en Fomento al Deporte Alma Angélica Carvajal Martínez (Atletismo-SEP-CUFID).

Los galardonados de esta edición recibirán un estímulo económico y reconocimiento en el próximo mes de noviembre.

Por su parte, los nuevos integrantes del Salón de la Fama para este 2020, fueron elegidos por un jurado calificador, que evaluó su trayectoria deportiva o bien su trayectoria en medios de comunicación local.

El Comité Elector del Salón de la Fama



“LA SERIE MUNDIAL DE BÉISBOL”

• Los Dodgers vs Rays de Tampa Bay.

Por: Alder Valderrama

La temporada de béisbol 2020 llega a sus últimos partidos, los duelos de la Serie Mundial entre los Dodgers de Los Angeles y los Rays de Tampa Bay. Este año se jugará la primera en territorio neutral. Lo anterior, como medida de prevención ante la pandemia que afecta al mundo y que detuvo por unos meses los juegos de béisbol.

La liga ya busca al nuevo campeón para esta temporada 2020. Los Rays de Tampa Bay alcanzaron la segunda Serie Mundial en su historia y buscarán su primer campeonato frente al histórico equipo de Los Angeles Dodgers, que ha disputado dos de los últimos cuatro clásicos de otoño.

El representante de la Liga Americana de Las Mayores, los Rays, llegaron a la cita de otoño luego de dejar fuera en siete juegos a los Houston Astros, subcampeones de la liga el año anterior, Una de las claves y puntos más fuertes de esta novena, es su capacidad de anotar home runs, pues el 72% de sus carreras en la posttemporada llegaron por esta vía.

Además, tienen en sus filas a un novato sensación en Randy Arozarena, quien se apuntó un cuadrangular en el último enfrentamiento contra Houston, para traer dos carreras al plato y suma siete «vuelacerca» en lo que va de la posttemporada; un récord de novato en la MLB.

Los Dodgers de los Ángeles Nuevamente de la mano del manager Dave Roberts, los Dodgers disputarán su tercera luego de dejar en el camino en siete juegos a los Braves de Atlanta, con un séptimo encuentro favorable tres carreras a cuatro, han podido confiar en su bateo, especialmente del bat de Corey Seager, que se ha apuntado 13 carreras con 14 hits y seis cuadrangulares, para 15 remolcadas en lo que va de la posttemporada.

Además, la ilusión crece para todo México con la presencia de Julio Urías en el montículo, que puede fungir como abridor o cerrador y que precisamente se apuntó la última victoria de su equipo para llegar al clásico de otoño, así como con Víctor González, pitcher zurdo nacido en Tuxpan, Nayarit, debutó con Los Ángeles Dodgers la noche del viernes en el enfrentamiento del equipo angelino ante Arizona Diamondbacks en el Chase Field en el segundo juego de la serie de la MLB, donde el pelotero azteca se fue sin decisión. Un Nayarita de 24 años de edad y es originario de Tuxpan. Que se convierte en el segundo pelotero local en estar en la gran carpa, Víctor González, el año pasado fue el mejor prospecto de los Dodgers en el bullpen de los zurdos.

Los partidos del Clásico de Otoño se jugarán del martes 20 al miércoles 28 de octubre con dos días de descanso (jueves 22 y lunes 26).

Rays vs Dodgers	Juego 1	Martes 20 de octubre	19:00	ESPN, Fox, TUDN.
Rays vs Dodgers	Juego 2	Miércoles 21 de octubre	19:00	ESPN, Fox, TUDN.
Dodgers vs Rays	Juego 3	Viernes 23 de octubre	19:00	ESPN, Fox, TUDN.
Dodgers vs Rays	Juego 4	Sábado 24 de octubre	19:00	ESPN, Fox, TUDN.
Dodgers vs Rays	Juegos 5	Domingo 25 de octubre	19:00	ESPN, Fox, TUDN.
Rays vs Dodgers	Juegos 6	Martes 27 de octubre	19:00	ESPN, Fox, TUDN.
Dodgers vs Rays	Juego 7	Miércoles 28 de octubre	19:00	ESPN, Fox, TUDN.

Termino aquí el comentario de ésta semana esperando sea de tu agrado, nos leemos la próxima semana, ¡hasta pronto!.

SUTSEMistas tendrán su patrimonio

• Se llevó a cabo la asignación de terrenos mediante sorteo a compañeros que habían hecho su solicitud desde el año 2004

Por: Estrella Ortiz

Dentro de las múltiples acciones que se realizan en nuestro sindicato para beneficio de la clase trabajadora se cuenta con la adquisición de terrenos para quienes no cuentan con un patrimonio familiar expresó la Ing. Martha Elena Domínguez Camposeco presidenta de la Comisión de Vivienda. En el predio de lo de Lamedo, nos informó que son 9 hectáreas de terreno de las cuales ya se tienen un gran avance en la regularización: 5 con dominio pleno y 4 ya escrituradas.



Es así que el pasado viernes 16 de octubre se llevó a cabo una asamblea con compañeros SUTSEMistas para realizar la rifa de la asignación de terrenos en Lo de Lamedo.

Se tuvo que hacer una selección de las más de 1800 solicitudes registradas en donde se tomó en cuenta los años de antigüedad de la petición aproximadamente del 2004 al 2011, quedando eliminados compañeros que no tenían la gran

mayoría de datos así como los agremiados que ya fueron beneficiados con algún terreno por parte de la organización como Col. Moctezuma, las Flores, Landareñas, Lomas de la Cruz, 21 de Mayo y Cantera, dando prioridad a quienes no cuentan con una vivienda propia y en coordinación con los representantes se tomó en cuenta también la participación sindical en marchas y actividades propias de la organización.

Es así que fueron seleccionadas 500 compañeros de los cuales se logró localizar un total de 350 para entregarles la invitación al gran sorteo que se llevó a cabo en el Salón de Usos Múltiples de La Cantera con los protocolos de desinfección y sana distancia que establecen nuestros tiempos.

Dicha reunión se dio luego de un arduo trabajo por parte de la presidenta de la Comisión de Vivienda, la ing. Martha Elena Domínguez Camposeco y el secretario de la Comisión, Arq. Mario Alberto Hernández, en la propuesta de lotificación del predio con lotes de medidas de 8x16 (128mts²) que incluye vialidades, áreas verdes de donación como lo marca la Ley de Asentamientos Humanos, se propuso un área de 1.17 hectáreas para una cancha de futbol.



Poder tener un patrimonio es una de las cosas que más tranquilidad nos puede dar para quienes tenemos familia, pues no tenemos acceso a créditos de vivienda, como el Infonavit o similares; por eso hoy celebramos con nuestros compañeros la iniciativa de nuestra líder la señora Águeda Galicia para que podamos ir construyendo poco a poco nuestro futuro hogar y dejemos de pagar rentas. Expresó uno de los asistentes.

En el evento se contó con la presencia de la señora Águeda Galicia Jiménez, Secretaria General del SUTSEM, Martha Elena Domínguez Camposeco, Mario Alberto Hernández Orozco, Presidenta y Secretario de la Comisión de Vivienda respectivamente, del Presidente de la Comisión de Vigilancia, Sergio Cervantes, así como de Fermín Eloy Ahumada Mendía, Secretario de Actas y Acuerdos y para dar fe y legalidad del sorteo estuvo presente José Luis López Ramírez, licenciado y notario #14 de la ciudad de Tepic.

