

Poder y Pueblo

Por Enrique González Rodríguez

**SUTSEM en
Gráficas**

**Trabajadores de SIAPA padecen
abusos por parte del director**

Por: Estrella Ortiz.

Gremio

06 DE NOVIEMBRE 2020

NO. 539 AÑO 11

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

La Neta

Por El Barrendero
Página 03

Al Aire

Por: Miguel Ángel Ocegueda Guerrero
Página 08

Luz y Sombra

POR: Isabel Guzmán
Página 11

**Se Manifiestan
Trabajadores
SUTSEMistas del
SIAPA Tepic**

Por Verónica Ramírez
Página 17

**Boxeadores nayaritas se
coronan en "Tierra de
Campeones"**

Por Sarianne Macías
Página 23

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.



Aniversario

Ganadores del Concurso de Calaveritas Literarias



Francisco Willars
CECAN
1er Lugar



Esperanza Hermosillo
Fiscalía General
2do. Lugar



Eduardo Romero
Contraloría General
3er Lugar

¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYendo La VERDAD



Por: José Luis Núñez. "El Bake"

SALARIO Y JUSTICIA SOCIAL TEMAS PENDIENTES

Esta primera semana del mes de noviembre compartimos la capsula CENPROS en nuestro programa de radio SUTSEM Sindicalismo de Vanguardia, la cual nos envió el Lic. Pedro Villegas Rojas Director del Centro Nacional de Promoción Social. El tema del Salario y la justicia social es un tema sumamente importante ya que durante décadas los trabajadores han sobrevivido como han podido a la imposición de una política de contención salarial manejada por los grandes monopolios, que han reformado las leyes a su favor logrando que el poder adquisitivo de los trabajadores vaya siempre a la baja, en lugar de permitirles un mejor poder adquisitivo a los trabajadores, que les permita salir adelante en sus necesidades. En este ambiente de explotación los empresarios que no tienen más Ley que la de llenarse los bolsillos explotando al trabajador, han declarado los conceptos "productividad" y "competitividad" como lo más importante de la empresa, cuando los trabajadores

asalariados quienes producen para la empresa han tenido que soportar y padecer largas e intensas jornadas de trabajo en condiciones cada vez más precarias, sin un salario digno, sin seguridad social y sin el derecho a una jubilación. Más peligrosa que la pandemia ha resultado esta actual política laboral fundada únicamente en la ganancia o en la utilidad a costa de la explotación de los trabajadores, sin tener recursos suficientes para acceder a lo que todos producimos, esto ha orillado a que más de uno tuviera que recurrir a endeudarse para poder sobrevivir. Esta visión empresarial de ver únicamente por su propio progreso olvidándose de socializar parte de las utilidades entre sus trabajadores solo ha traído como consecuencia profundizar cada vez más las diferencias entre unos cuantos que lo tienen todo a condición de que la gran mayoría carezca hasta de lo más indispensable, olvidándose de cumplir con la finalidad del trabajo: yo trabajo para realizarme como persona, la realización de la persona a fin de producir para que otro compre lo que yo produzco. Hoy vivimos una crisis económica generada entre otras cosas por la política del endeudamiento mediante los créditos bancarios, de hipotecarias o financieras que cobran espantosos intereses, en lugar de ponderar la circulación del dinero en manos de los trabajadores. La población trabajadora y considerada mayormente vulnerable no cuenta con dinero para poder circularlo y así contar con una mejor capacidad de consumo. Inmersos en esta crisis económica del poder adquisitivo del salario y de la utilidad compartida como sinónimo de equidad, humanismo y justicia social, nos sigue golpeando la emergencia sanitaria

cuyos efectos seguimos padeciendo y que desnuda la vulnerabilidad que se refleja entre los trabajadores, no solo en la deficiencia de sus salarios y el poder adquisitivo sino también en la pérdida de sus empleos, prestaciones y de los servicios de salud. Recientemente se anunció el acuerdo entre las cúpulas de los sectores sindical, patronal y gubernamental en relación con la iniciativa de reforma al sistema de pensiones que durante los dos primeros días del mes de octubre fue enviada al Congreso de la Unión por el Ejecutivo Federal en la que se considera entre otras cosas: 1.- la reducción de semanas de cotización de los trabajadores de 25 a 15 años para tener derecho a una pensión, 2.-El aumento del monto de las aportaciones patronales al fondo de pensiones del 5.15 al 13.87 por ciento, 3.- la disminución de las comisiones que cobran las administradoras de fondos para el retiro apegándose a estándares internacionales y 4.-el pago de pensiones en Unidades de medidas y actualización (UMA) que equivalen

a 86.88 pesos en lugar del salario mínimo que equivale a 123.22 pesos . Esta propuesta resulta sorprendente ya que nunca fue compromiso de campaña de Andrés Manuel López Obrador, tampoco estaba en la agenda legislativa como un proyecto del ejecutivo, sin embargo, cabe señalar que se contó con la aprobación de los sectores cupulares para aprobarla y que no va resolver el fondo de las crisis de pensiones, que deben ajustarse a como estaban hasta antes de la reforma de 1997 que tenían el principio de un sistema universal, solidario, de reparto, etc, esto va agravar la crisis de lo que recibirán los jubilados como pensión. El acuerdo de propuesta de iniciativa va dirigido a los trabajadores del apartado A del 123 constitucional, no comprende a los trabajadores de los servicios públicos, pero eso no nos puede mantener tranquilos, debemos buscar entrarle al debate donde busquemos una Ley justa, debemos diseñar una propuesta que sea presentada por los trabajadores de los servicios públicos.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

Dirección General:

Águeda Galicia Jiménez

Impresión:

INDEPENDIENTE

Diseño:

L.C. César O. Rivera Barajas

E-mail:

laverdadnay@hotmail.com

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org

3 Mil ejemplares



La Net@

Por El Barrendero



Los mexicanos con lo bullangueros y pachangueros que somos ni el día de muertos se nos escapa para festejar de mil maneras: desde el famoso Halloween o como se escriba, en donde grandes y chicos salen a que les den dulces con la amenaza de hacer alguna vagancia a quien no coopere con su petición, esta costumbrita pendeja importada ya se está convirtiendo en tradición mexicana. Los famosos altares de muertos en los que ponen la foto del difuntito con adornos, comida que le gustaba, el pan de muerto y hasta su botella de tequila, mezcal, pulque o la bebida que le gustaba, no pueden faltar las calaveras en las que, quienes tienen el don o habilidad para hacer versos, se dan el quien vive ensalzando o ridiculizando sobre todo a los políticos o a quienes presumen de serlo. Las catrinas son las mujeres que se pintarrajean la cara y lucen atuendos elegantes que usaban las mujeres de la alcurnia en los inicios del siglo pasado y a finales del antepasado, pero ahora también hombres y niños se disfrazan de muertos, monstruos, fantasmas, brujas etc., en las iglesias, ya no se diga, con todo y pandemia, se ve una verdadera romería que con el pretexto de hacer oración por sus seres queridos o no tan queridos pero que ya

son difuntos van a los templos llevando flores, veladoras, las fotos de sus muertitos, imágenes de los santos de su devoción y hasta cargan con la imagen de la Santa muerte, que según dicen es la patrona de los narcos. Y todo esto y más se difunde en todos los medios de comunicación habidos y por haber. Y todo esto también lo aprovecha el comercio ambulante, que a causa del endemoniado virus hasta quienes tenían un empleo seguro han tenido que recurrir a la economía informal, ya sea porque cerraron su fuente de trabajo o porque simplemente ya no le alcanzó su devaluadísimo salario por

eso aprovechan cualquier oportunidad para vender lo que sea, hasta cubrebocas. Así de argüenderos somos y a la gente no le pesa gastar el poco dinero que tengan en esas trivialidades aunque al día siguiente tengan que pedir fiados hasta los alimentos, es increíble que haya familias que pretextos le sobran para armar una pachanga, de perdis una pozolisa, desde antes que nazca el chiquillo, un baby shower, cuando nace otra fiesta y en el bautizo con más razón, cuando cumple un año y ahí se la llevan con chupe y todas las de la ley y hasta se endeudan para darse esos gustos. Quizá sean ellos los que sí saben disfrutar de la vida, pero es muy peligroso que no se den cuenta que estos distractores los aprovecha el gobierno Para hacer atrocidades como la que el peje realizó en estos días en que en todo el país se celebró el día de los difuntos que resultan cómplices del atropello que se

hace de desaparecer la Fiscalía General de la República para darle todas las facultades al ejército, lo que denota las malas intenciones de suprimir nuestras libertades mediante la represión y el abuso de poder contra el pueblo de México Y pensar que todavía hay gente encandilada que no alcanza avisorar el peligro que se viene con estas decisiones arbitrarias del mandamás. Y pensar también que existe en la ciudadanía una enorme cantidad de mexicanos que manifiestan su indiferencia, apatía o vale madridismo y una severa falta de conciencia y de participación en un proceso electoral que será uno de los más peligrosos el del 2021 precisamente por la militarización que se está imponiendo en el país. A sangre y fuego van a imponer su ley y si no, al tiempo. Que el pueblo siga gozando mientras pueda, después ya ni llorar será bueno.

\$3600 pago efectivo o Tarjeta de débito

COSTO ANUAL DE SEGURO MEDICO (TERAPIAS)

\$3600 en Buen Fin (Promoción de tu banco)

\$3800 a 6 meses sin intereses (Tarjeta de crédito)

Lesiones de:

- Columna
- Hombro
- Cadera
- Codo
- Pierna
- Sistema oseo, nervioso, muscular y ligamentos

- Fisioterapia
- Acupuntura
- Quiropraxia
- Nutrición
- Masajes
- Aparatología Estética Corporal
- Auriculoterapia

80 Aniversario

Informes: Cel(3112631919) Tel(3114565798)



LAS RENUNCIAS EN EL EQUIPO DE AMLO

Para quienes conviven con el equipo de gobierno del presidente Andrés Manuel López Obrador, no resultó extraño que el jefe de la nación se mostrara un tanto inconforme con algunos de sus colaboradores que optaron por renunciar a cargos federales para poder competir por algún cargo de elección popular, esto como el requisito principal que fijó el propio AMLO para que la deserción se llevara a cabo a más tardar el 31 de octubre que acaba de terminar, con la advertencia de que debería ser renuncia por fuerza y no licencia simple que les permitiera a los renunciantes poder regresar a sus puestos de no conseguir las anheladas candidaturas. Es decir, que quienes fracasasen en su intento deberán quedar finalmente sin miel y sin jícara, como se dice por ahí.

Que se fue Durazo a Sonora para buscar la gubernatura de ese estado, "adiós, que te vaya bien y tú sabes lo que haces", que siete superdelegados se hayan apartado de la confianza en ellos depositados por el mismo presidente de la república, "okey, por mí no hay bronca y ojalá que consigas lo que pretendes". Pero que a Santiago Nieto no le haya permitido AMLO marcharse del equipo para poder perseguir la candidatura a gobernador de Querétaro, ahí fue otra cosa. López Obrador lo consideró como funcionario suyo de enorme importancia y lo retuvo, quizá bajo ofrecimientos que convencieron al colaborador considerado como indispensable para la buena marcha del país.

A quienes se quedaron sin chamba a partir de este 1 de noviembre, pero con la posibilidad real para unos y como un mero intento para otros de poder realizar sus sueños de grandeza, fue algo así como haber adquirido un billete de lotería caro y con el ánimo de pegarle al "gordo", aunque detrás de ello signifique,

según los enterados, una fuerte inconformidad para el presidente de México de que gente de su confianza haya decidido apartarse de su lado para correr una nueva aventura que quizá o no les resulte. Y de ahí el apresuramiento de AMLO para fijar fecha límite de renuncias, "para saber a que aternos de una vez por todas", debió haber dicho el mandatario.

En el caso de los diputados y los senadores que habrán de pedir licencia para separarse de las curules y los escaños, eso ya es otra cosa. Aquí no hay dependencia presidencial y sí la posibilidad de poder reclamar posiciones abandonadas cuando llegue la hora de los infaltables fracasos electorales.

Y la ventaja de tener que dejar el cargo de elección popular con límite hasta diciembre próximo, y no como fue el 31 de octubre para los ex funcionarios federales que se vieron obligados por el jefe máximo a quitarse máscaras cuanto antes y quedarse con el puro cubrebocas que con la actual pandemia dejó de ser un simple ocultamiento de malas intenciones.

PASANDO A OTRA COSA, al ciudadano tepicense en general no le hizo gracia la propuesta-supuestamente del presidente municipal Francisco Javier Castellón Fonseca- de que para poder cubrir el fuerte adeudo que tiene el ayuntamiento local con la Comisión Federal de Electricidad y por el que la propia paraestatal amenaza con suspender el servicio de energía eléctrica a los pozos del agua potable que abastecen del preciado líquido a la población, que sea la propia CFE la que cobre los recibos del SIAPA y que se quede con los 270 millones de deuda.

Esto sería convertir al personal de la empresa de electricidad en gatos cobradores del ayuntamiento, sin pago extra alguno, que el gobierno municipal de Castellón Fonseca se libre del problema a lo conchudo, y ver la posibilidad de que la CFE le entregue, al final de cuentas, la feria que haya sobrado del ilegal cobro a los usuarios del agua por parte de una autoridad de otro nivel que de ninguna manera tiene derecho a invadir funciones de un municipio soberano. Como decía la viejita aquella: "Ira qué gusto".





“UN DÍA DE MUERTOS DIFERENTE”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Este día de muertos es muy distinto a cualquier otro. Desde que tengo uso de razón no había visto que los panteones se mantuvieran cerrados los primero dos días de noviembre. Esto me refiere una especie si no de tristeza profunda si de cierta añoranza por perderse o suspenderse una de las tradiciones más arraigadas de la cultura mexicana.

Nunca más oportuna la frase “El fin justifica los medios” (por cierto polémica en muchos sentidos, en su interpretación y en su autoría) es decir, se sacrificaron demasiadas cosas en aras de proteger la salud comunitaria, evitando nuevas olas de contagios por las suspendidas aglomeraciones en los camposantos. Entre las cosas que no pudieron ser quedan los grandes eventos tradicionales como la famosa alumbrada de Mixquic en la alcaldía de Tláhuac de la ciudad de México (CDMX) que se realiza desde hace más de cuatrocientos años y es un espectáculo especial que es presenciado por más de cien mil personas locales y visitantes que esta ocasión tendrán que esperar. Otro de los grandes atractivos que igual fueron suspendidos o adaptados son el Mega Desfile de Día de Muertos y la Mega Procesión de Catrinas que en la versión de 2020 tuvieron que ser de manera virtual.

Así las cosas en diversos puntos de nuestro país,



sin exceptuar nuestro estado, muchas de las actividades religiosas y culturales se vieron afectadas por la pandemia. Las alternativas, igual que en la CDMX, obligaron a las dependencias que rigen el

arte y la cultura a hacer adaptaciones a sus eventos tradicionales como los conciertos, concursos de altares de muertos y otras manifestaciones artísticas que se produjeron desde el espacio virtual mediante programas en formatos variados emitidos a través de los medios de comunicación y las redes sociales intentando, al menos, compensar la imposibilidad de hacerlo presencial.

Las manifestaciones artísticas no fueron la única afectación producida por la pandemia. Debemos recordar que en esta vida nada es aislado, todo tiene una relación. En ese sentido, se puede decir que hay muchas consecuencias derivadas. Por citar alguna, podríamos mencionar a la gran cantidad de personas que dejamos de viajar a nuestros lugares de origen a visitar las tumbas de nuestros seres queridos en esos días especiales. La derrama fallida de esas visitas postergadas incide en los agentes económicos que se dedican al transporte, el comercio y los servicios. Dentro de esos rubros básicos, encontramos taxistas, transportistas, hoteleros, restauranteros, floristas, artesanos de coronas de flores de papel, albañiles y muchos otros más. Si de por sí, era ya escasa la actividad económica pues esa prohibición hizo más aguda la situación pero, en contraparte, sigue prevaleciendo el contenido de la frase que cité en los primeros párrafos. Todo sea por la salud.

El lado amable de esta historia es que, a pesar de los inconvenientes señalados anteriormente, pude observar en nuestra tierra que los paisanos y paisanas hicieron todo lo posible por mantener incólumes nuestras bellas tradiciones relacionadas con los fieles difuntos. Fue muy bonito ver a cientos de niños y niñas mostrando a distancia sus caracterizaciones de catrinas, sus altares y arreglos florales, disfraces y muchas manifestaciones más. Me resultó reconfortante percibir el profundo amor y el vínculo nostálgico, cariñoso con los

familiares que se nos adelantaron en el viaje final, el eterno, el ineludible. De cerca y de lejos disfruté de otra de las tradiciones más agradables de esos tiempos sepulcrales: las calaveritas literarias, mencionándolas así para diferenciarlas de todas las demás, las de azúcar, las decoradas, las de coco, las decorativas, las luminosas y todas las que escapen de mi recuerdo ahora mismo.

Escribir versos picarescos para embromar o criticar a ciertos personajes o simplemente para jugar con los amigos es una tradición que por ningún motivo debe desaparecer. Además de permitir el desahogo social incentivando la crítica política, sirve para motivar la creación literaria entre las personas de cualquier edad. Digo lo anterior porque resulta gratificante ver los intentos de escribir calaveritas por parte de niños de primaria y eso es precisamente de lo que hablo. Las calaveritas son una periódica oportunidad de impulsar la creatividad literaria en los niños principalmente pero también en todos los demás, de tal manera que es de celebrar que haya muchos concursos de este tipo de composición en verso que, quitándole un poco lo tenebroso del tema, pude ser un inicio, una génesis básica, del verso poético.

Se extrañaron muchas cosas. En la capital nayarita, el gran espectáculo colorido, mágico y a la vez un poco fúnebre, pero muy artístico de la calzada del panteón, que cada año se constituía en una gran exposición, un auténtico museo de altares artísticos como parte de la parafernalia del viaje final, el simbolismo del bulevar de los sueños eternos, el inicio de la trascendencia y la luz perpetua. En los pueblos, y hablaré por el mío, extrañamos también el estar como una gran familia popular, unidos en el sentimiento, en la tradición, en el gusto de sentirnos vivos y compartir con nuestros difuntos el vínculo amoroso que nos unió, nos une y nos unirá por siempre. Para mí no asistir este año al panteón fue una sensación de parcialidad, de carencia de ausencia. No sé si es porque se trata de una costumbre tan arraigada que duele quebrantarla, pero lo que sí sé es que el solo hecho de limpiar y arreglar la tumba de mis padres, sentarme un rato ahí para tener una simbólica charla con ellos es una prueba más de la existencia de un lazo invisible de amor que no puede nunca disolverse. Esos momentos que estoy de visita en su tumba me hacen sentir una paz interior muy especial, una quietud en mi espíritu que pocas veces puedo sentir.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

YO AHORRAR ¿PARA QUE? Análisis del Libro Padre Rico Padre Pobre

¿Por qué enseñar especialización financiera?

Parte 2 de 7

Por César O. Rivera Barajas

Después de dar un resumen del libro en su capítulo uno la semana pasada hoy proseguimos con la lección dos, **“¿Por qué enseñar especialización financiera?”** donde Robert T. Kiyosaki cuenta que su amigo Mike, en 1990 se hizo cargo de la fortuna alcanzada por su Padre Rico, incluso estaba haciendo un trabajo mejor que el de su padre. Por su parte él, Robert, se retira a los 47 años y Kim, su esposa, a los 37. Robert aclara que retirarse no implica necesariamente dejar de trabajar. **Según él, significa que pueden optar por trabajar o no, y aun así su dinero crece automáticamente, permaneciendo por encima de la inflación. Esto significaría Libertad Financiera, es decir, los activos** son lo bastante grandes como para crecer por sí solos.

“El dinero sin inteligencia financiera se pierde rápidamente.”

“Lo importante en la vida no es cuánto dinero ganas, sino cuánto dinero conservas.”

Por eso el Padre Rico, les enseñó que si querían ser adinerados necesitarían aprender a comprender los números y saber de Finanzas. Kiyosaki advierte que los chicos salen de los colegios obteniendo habilidades académicas y profesionales, pero prácticamente sin cimientos financieros. Según su Padre Rico, las escuelas producían buenos empleados, en vez de buenos empresarios.

Una manera fácil de comenzar a enseñar contabilidad, sin que parezca aburrida y desconcertante, podría ser a través de dibujos e historias. En algunas páginas de este capítulo, Kiyosaki expone algunos dibujos simples que el padre de Mike había creado para guiar a los dos niños.

A su vez, el autor expone lo que él llamará: Lección número dos: Hay que aprender a diferenciar un activo de un pasivo, y adquirir activos.

Asegura que quien desee ser rico, eso será todo lo que precise saber. Muchas personas tienen problemas financieros porque desconocen la diferencia entre un pasivo y un activo. Es decir, la falta de educación es la razón de los problemas financieros.

- **“Un activo es algo que pone dinero en mi bolsillo”**
- **“Un pasivo es algo que saca dinero de mi bolsillo”**

O sea para Robert, activo son las casas que rentas, los préstamos a intereses que otorgas o las ventas de productos que no necesitas y en cambio pasivo es la casa que te genera gastos como impuestos o remodelaciones, el auto al pagar la gasolina refacciones, pago de celulares y todos los gastos que realizas de un material.

A esto llama “Aptitud Financiera: Qué hacer con el dinero una vez ganado, cómo evitar que los demás se lo quiten, cuánto tiempo conservarlo, y cómo hacer trabajar ese dinero para usted”

Las personas tienden a seguir a la multitud. Hacen las cosas porque la mayoría las hacen. Suelen repetir ciertas ideas tales como “tu casa es un activo” o “tu casa es la inversión más importante”, “consigue un empleo seguro”, “no corras riesgos”. Y esos eran los consejos del padre pobre pero por más ingresos que generaba nunca llegó a ser rico por falta de Aptitud financiera. En cambio su padre Rico no terminó la secundaria y fue uno de los más ricos de Hawái porque una de sus grandes cualidades era conocer que era activo y pasivo y sobre todo siempre con una aptitud de poderlo todo y quien le decía que no podía se enojaba y le demostraba que sí se podía.

Robert Kiyosaki comenta que el temor de hablar en público, para muchas personas es mayor que el miedo a morir. Ese temor es causado por el miedo a la crítica, al ridículo y por el miedo a ser expulsado. Observa que el temor a ser distinto, impide que muchas personas busquen nuevas formas de solucionar sus problemas.

“Muchos problemas financieros comienzan cuando



seguimos a la multitud y tratamos de mantener el paso de los demás”

A sus 16 años y gracias a las enseñanzas de su Padre Rico, Kiyosaki tenía mejor conocimiento acerca del dinero del que tenía su propia familia. Según su Padre Pobre, la casa era un activo y a raíz de esta idea, tenía grandes discusiones con su hijo. Robert sabía que ser dueño de una casa era mejor que no ser dueño de nada. Pero también había comprendido que si las personas, de jóvenes, comenzaban a invertir más dinero en adquirir activos, en vez de pasivos, sus últimos años serían más fáciles.

Quienes pretendan tener una casa más grande, en principio deberían crear activos que produzcan dinero para luego comprar la casa más grande. Es habitual en cambio, que las personas adquieran préstamos hipotecarios y deudas de tarjetas de crédito en lugar de activos. De esta forma pierden tiempo, no obtienen capital adicional, ni experiencia financiera.

La mejor forma de comenzar el camino a la riqueza es esforzarse en adquirir sólo activos, manteniendo bajos los pasivos y los gastos.

Kiyosaki toma de Buckminster Fuller, la definición de riqueza:

“La riqueza es la capacidad de una persona para sobrevivir cierto número de días en el futuro...o dicho de otro modo: si dejo de trabajar el día de hoy, ¿cuántos días sobreviviré con el dinero que poseo?”

El autor aclara que la verdadera definición de rico depende de quién la expresa. Pero nos aconseja recordar su observación: “Los ricos adquieren activos” “Los pobres sólo tienen gastos” “La clase media construye pasivos que piensa que son activos”. Ante la pregunta “¿cómo comenzar a ocuparme de mis propios negocios?”,

Hasta aquí el segundo capítulo del libro “Padre Rico, Padre Pobre”, y los invito a leer el capítulo siguiente, ofreciendo un relato acerca de Ray Kroc, quien convirtió a Mc Donalds en un negocio millonario.

Contáctame al correo coctavior@hotmail.com y con gusto te puedo dar el libro en PDF para su lectura.

¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por: Liliana Hernández.



“LA IMPORTANCIA DE NUEVOS HÁBITOS PARA TU SAUD: Basados en los Ciclos Básicos del Ayurveda”

(Del Libro; **Peso Perfecto** de Deepak Chopra) Segunda de tres partes.

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM y también para todas y todos quienes nos leen en éste su **Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores**. Continúo compartiendo algunos temas interesantes tomados del libro **“Peso Perfecto”** escrito por “Deepak Chopra” para tener una **“Salud Perfecta”**, y así mantener el equilibrio de la mente con el cuerpo que nos ayude a conseguir el peso ideal y por supuesto poder cuidar nuestra salud tanto física como emocionalmente, esto es algo esencial para fortalecer nuestro sistema inmunológico y protegernos de las enfermedades. Les recuerdo que en el tema anterior vimos la primera parte de “La importancia de una rutina cotidiana para la salud” donde la medicina moderna ha descubierto muchos de los ciclos más evidentes del organismo: el corazón que late cada tres cuartos de segundo, los pulmones que se hinchan para inhalar aire entre diez y catorce veces por minuto; y sin embargo muchos de los cambios del organismo siguen siendo un misterio, por lo que la Teoría del Ayurveda con los ciclos de los doshas que pasamos cada día podemos vivir a tono

con la naturaleza, respetarlos, sentir su influencia y así organizar nuestros nuevos hábitos en una rutina diaria para mantener nuestra salud en óptimas condiciones y apoyar nuestra existencia física.

En ésta ocasión les comparto la segunda de tres partes del capítulo de **“La Importancia de una Rutina Cotidiana para tu Salud” basado en los Ciclos Básicos del Ayurveda**; La función del dosha “Pitta” en el cuerpo es equivalente a la del sol en la naturaleza, (predomina de 10 AM a 2 PM) cuando el sol está más alto es decir al mediodía, el cuerpo está más preparado para digerir. Por eso en la mayoría de las culturas del mundo, la comida principal del día siempre fue el almuerzo. Pero en los últimos

tiempos, cuando las naciones se industrializaron y las personas establecieron sus rutinas biológicas básicas en torno al trabajo más que el modo anterior, comenzaron a tomarse cenas contundentes. Podría considerarse al sol como una especie de apoyo a la fisiología de la digestión, ejemplo; cuando el sol está alto, hay más apoyo para el proceso digestivo, por lo mismo cuando el sol se levanta en las mañanas y se oculta al atardecer, la capacidad digestiva es menor pues hay menos apoyo desde el ambiente al “Pitta” del cuerpo.

Por lo tanto, una importantísima recomendación ayurvédica, es ingerir la comida más pesada poco después del mediodía, más aún conviene tomarla, más o menos a la misma hora todos los días, en mitad del periodo “Pitta”. (Deepak Chopra)

Al tomar un tentempié alrededor del mediodía, a eso de las 12:30, puede digerir una gran cantidad de alimentos y asimilarlos bien. Así generará el máximo de energía y evitará la necesidad de una comida muy cargada, recordando que la cena debe ser lo más ligera posible porque es más difícil de digerir y al anochecer la función se debilita. Éste cambio tan simple en su “Rutina” constituirá una profunda diferencia en su metabolismo, ya que la digestión es más fuerte y convierte con mayor eficacia el alimento en energía, en lugar de convertirlo en grasa. La comida fuerte tendría que producir energía, vitalidad y bienestar en lugar de grasa e impurezas que se almacenan en el

organismo y de la que es difícil librarse.

Cuando se trabaja durante el día, tal vez sea arduo o inconveniente ésta nueva “Rutina saludable”, pero si procura una buena comida cotidiana, dará un paso importante en el progreso hacia el reavivamiento de la “Inteligencia de la Fisiología Interior”. Más aún en la “comida fuerte” no hay que concentrarse en las calorías, ni en la cantidad, sino “En la calidad de los alimentos”, es preferible que sea integral, nutritivo, delicioso y recién cocinado.

- **“Recuerda dejar de comer cuando sienta el estómago lleno en sus tres cuartas partes, con la práctica de la atención del satisfacciómetro. Las Primeras dos semanas del programa ayurvédico para el control de peso, puedes comer sólo cuando tengas hambre con el objeto de ayudar a tu cuerpo a eliminar las impurezas y hacerlo tomar conciencia de tus pautas de apetito. Después de estos catorce días, ya establecer horarios de comida como una rutina cotidiana para tu salud y bienestar, así pronto descubrirás que sientes hambre automáticamente a la misma hora cada día”.** (Deepak Chopra)

Continuaremos en la tercera y última parte de éste tema y el resto de la explicación de éstos ciclos básicos del Ayurveda para implementar nuestros hábitos cotidianos y así mejorar nuestra salud. Te invito para que tomes el control de tu bienestar con la *Salud Perfecta* y prepárate para disfrutar de más vitalidad, paz y alegría! Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tú bienestar, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, con actitud positiva, con tú meditación diaria y con fe, no pares hasta lograr tu paz mental, eligiendo tus pensamientos desde el amor”. Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com también a mi Whatsap: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, sé feliz y Bendiciones Siempre!



AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, Les comento que según el doctor Alonso Vega, de Betesda, la alternativa natural, el virus del COVID 19 tiene un punto débil y lo da conocer en redes sociales, para combatirlo y evitar muertes innecesarias.

Indica que se puede destruir el virus si ya está en la nariz y en la garganta, antes que descienda a los pulmones, ya que tiene una capsula frágil que se puede romper con elevación de la temperatura, con un tratamiento natural de apoyo a base de CIPRÉS y EUCALIPTO, ya que tienen propiedades para expectorar y eliminar flemas.

El principal problema en la neumonía causada por el COVID 19, son las flemas espesas. Hay testimonio de pacientes que hacen inhalaciones con simple agua hirviendo tres veces al día y sienten mejoría.

Si al agua hirviendo se le agrega eucalipto y ciprés, se puede romper la capsula del virus con su efecto antiviral. Se tienen que hacer las inhalaciones durante 10 minutos tres veces al día, tapándose con una toalla para aprovechar todo el vapor del agua hirviendo con las esencias de las plantas mencionadas.

Si se cree tener el virus también pueden hacer las vaporizaciones, ya que el virus va a quedar alojado durante 14 días en los senos frontales, maxilares y hemoidales de la nariz así como en la garganta y tenderá a bajar lentamente a los pulmones.

Se puede destruir el virus del COVID 19 antes que llegue a los pulmones, evitando así hospitalizaciones y oxígeno para poder respirar.

El procedimiento es sencillo pero de voluntad para cuidar la salud.

En una olla con agua y tapa se colocan hojas de ciprés y de eucalipto, se ponen a cocer, cuando está hirviendo, se retira la olla de la estufa hacia una mesa, se coloca un paño, trapo o toalla en la cabeza, se destapa la olla y a una distancia cerca pero sin quemarse, se inhala el vapor por nariz y abriendo la boca, durante 10 minutos, por la mañana.

Esa misma olla, con más agua y las mismas plantas, ya cocidas, se vuelve a hervir, al mediodía y otra vez por la noche, haciendo el mismo procedimiento de inhalación del vapor.

Cada día hay que utilizar plantas nuevas de ciprés y eucalipto, desechando las del día anterior, durante una semana y se podrá destruir el virus alojado en garganta, nariz y senos frontales y no ocupar cuidados intensivos en hospitales.

DEMANDA AL GOBIERNO DEL ESTADO PARA RECLAMAR BONO DE I.S.R.

Rosario Rosales Robles, Presidenta de la asociación de jubilados y pensionados de Nayarit, adheridos al SUTSEM, envió un comunicado a sus más de 1000 afiliados, para que agénden una cita al teléfono 311 143 45 89, en horario de 9:00 a 17:00 horas, para que acudan a firmar la demanda de reclamación del bono equivalente al I.S.R. que se descontó indebidamente por el gobierno del estado y fondo de pensiones, así como el libro de supervivencia, también con los protocolos por el COVID 19.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES.

Las Efemérides más relevantes de la semana del 02 al 08

de noviembre son las siguientes:

NAYARITAS:

02 de noviembre del 2020.- dedicado a recordar a los fieles difuntos.

03 de noviembre del 2020.- Fiestas en honor de San Martín de Porres, en Santiago y Tepic

04 de noviembre de 1972.- Por decreto del presidente Luis Echeverría Álvarez, se creó Tabacos Mexicanos S.A. de C.V.

07 de noviembre de 1775.- Nació en Tepic, Francisco Severo Maldonado Ocampo, sacerdote y director del periódico insurgente "El despertador americano"

NACIONALES:

02 de noviembre del 2020.- día de muertos

02 de noviembre de 1876.- Natalicio de Aquiles Serdán, héroe de la revolución mexicana

06 de noviembre de 1813.- El congreso de Anáhuac, en Chilpancingo, promulga el acta de independencia nacional.

07 de noviembre de 1933.- Sacrificio de Jesús García, "Héroe de Nacozari", Sonora

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"SI DEBES 10 MILLONES AL BANCO, TIENES UN PROBLEMA. SI DEBES 100, EL QUE TIENE EL PROBLEMA ES EL BANCO"

Woody allen (1935-); Escritor, Actor, Comediante y Director Estadounidense

"EL TIEMPO SAC A LUZ TODO LO QUE ESTA OCULTO Y ENCUBRE Y ESCONDE LO QUE AHORA BRILLA CON EL MÁS GRANDE ESPLENDOR"

Quinto Horacio Flaco (65-8 a.C.); Poeta Latino.

HUMORISMO:

*** Si te duele la larganta----Te con miel

Si te duele el estomago---Te con limón

Si te duele el trasero-----Te convencieron

*** Dice el cubrebocas: ya no aguanto esta vida, todo el día pegado en la cara de las personas y soportando su mal aliento.

El papel de rolo en WC le contesta, ¡Si quieres cambiamos!

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.





LEGIONARIOS DE LA PEDERASTIA

Abusar del poder en contra del pueblo, simple y llanamente no tiene nombre.

Sin importar si el poder proviene de la casa, del gobierno o de un grupo eclesial, cuando éste se utiliza en contra de quienes debería de ser un beneficio, entonces sí que lo consideramos como un hecho reprobable en toda su magnitud.



En anteriores colaboraciones habíamos comentado el caso del cura Marcial Maciel y el abuso que éste ejerció durante el tiempo que tuvo el poder, abusos sexuales que sin duda alguna marcaron la vida de muchos inocentes en el mundo terrenal.

Ahora se sabe que ya admitieron abuso sexual infantil durante décadas. Son los llamados "Legionarios de Cristo", una congregación católica fundada en 1941 por el fallecido sacerdote mexicano, Marcial Maciel. Una organización con presencia en 21 países y con una red de colegios alrededor del mundo.

En México, algunos de los colegios considerados de élite los manejan asociaciones educativas ligadas a los Legionarios de Cristo; la primera institución educativa de esta organización fue el Colegio Cumbres, la cual abrió sus puertas en 1954, en la Ciudad de México.

En el año 1964, la congregación fundó la Universidad Anáhuac, y hoy conforma una red denominada Red de Universidades Anáhuac integrada por las siguientes instituciones:

Ciudad de México: Universidad Anáhuac México (Campus Norte y Campus Sur); Tamaulipas: Instituto de Estudios

Superiores de Tamaulipas; Yucatán: Universidad Anáhuac Mayab; Instituto Juan Pablo II para la familia; Xalapa: Universidad Anáhuac Xalapa; Cancún: Universidad Anáhuac Cancún; Oaxaca: Universidad Anáhuac Oaxaca; Puebla: Universidad Anáhuac Puebla; y Querétaro: Universidad Anáhuac Querétaro.

En esa década también fundaron casas en Estados Unidos e Irlanda. Más tarde abrieron en países de América como Canadá, Argentina, Colombia, Venezuela, Chile y Brasil; y en países de Europa como Italia, España, Alemania, Austria, Suiza y Francia. En 2006, fundaron casas en Filipinas y Corea del Sur.

Pese al prestigio que los Legionarios de Cristo tienen dentro de la iglesia católica, en los años recientes esta asociación religiosa ha estado bajo el escrutinio público debido a los múltiples y sistemáticos casos de abuso sexual infantil perpetrados durante décadas por integrantes de esta congregación, comenzando por su propio fundador, Marcial Maciel.

Durante años, los Legionarios de Cristo negaron las denuncias sobre abuso sexual en contra de miembros de la congregación. La situación cambió cuando el pasado 21 de diciembre admitió mediante un informe interno, que al menos 175 menores de edad fueron víctimas de abusos sexuales cometidos por miembros de la asociación entre 1941 y 2019, entre ellos, Marcial Maciel; este informe se ubica en la liga web: <https://www.0abusos.org/wp/wp-content/uploads/2019/12/informe-comision-es-1941-2019.pdf>

Luego de que el Papa Francisco I eliminara el secreto pontificio para las denuncias de abusos sexuales en diciembre de 2019 surgió el informe; en 26 páginas se puede leer el origen y objetivo del estudio, la metodología del trabajo, los límites y alcance del estudio, a quién está dirigido el informe, el análisis del fenómeno de los abusos en la Congregación, las etapas en la forma de afrontar los abusos en la Congregación; así como estadísticas globales de abusos de menores de parte de sacerdotes de la Congregación (víctimas, sacerdotes que cometieron abusos de menores, los principales lugares en los que ocurrieron los abusos, etc).

De acuerdo con el informe, 33 sacerdotes o diáconos cometieron abuso sexual. Las víctimas en su mayoría oscilaban los 11 y 16 años de edad. 18 de esos 33 sacerdotes todavía forman parte de la congregación; pero están apartados de actividades públicas o que impliquen contacto con menores.

De esos 33, 14 fueron víctimas de abuso dentro de la congregación. Esto pone en evidencia una especie de

"cadenas de abuso" en la que una víctima de un legionario, con el pasar de los años, se convertía a su vez en abusador.

"En este sentido es emblemático que 111 de los menores abusados en la Congregación fueron víctimas del Padre Maciel, de una de sus víctimas o de una víctima de sus víctimas", señala el documento.

Los Legionarios de Cristo asumen que "es probable que haya más casos de abusos de los que se reporta en el informe y las estadísticas tendrán que ser actualizadas periódicamente".

EL SACERDOTE ME VIOLABA

Después del informe publicado en diciembre, una víctima revela: "el sacerdote y director de mi escuela me violaba"; en diez meses, las denuncias y los testimonios de violencia sexual ocurridos en la congregación religiosa no han parado. Una mujer identificada como Biani López Antúnez reveló que fue víctima de abuso sexual por parte del sacerdote y director de la institución educativa a la que asistía desde los ocho hasta los 10 años.

La ahora museógrafa de 37 años escribió una carta dirigida a su maestra en la que afirmaba el sacerdote y director de la escuela la besaba cerca de la boca y la cargaba entre sus piernas, asimismo, asegura que hacía lo mismo con sus compañeras.

López Antúnez fue alumna del Instituto Cumbres en Cancún en 1991, tenía ocho años y cursaba tercero de primaria. El director era el sacerdote Fernando Martínez, quien según Antúnez fue puesto en ese cargo a pesar de haber sido acusado de abuso sexual. "Él mismo había reconocido una acusación del 91 e incluso pidió no ser trasladado a Cancún porque no se sentía "firme" para aceptar esa responsabilidad tras las acusaciones".

El abuso fue gradual desde tocamientos hasta violaciones: estaba coludido con una de las maestras que sacaba a las niñas de las clases y las llevaba a las capillas donde sucedían las agresiones sexuales. "En nuestra mente infantil era difícil discernir que la maestra Aurora era su cómplice y que ella nos llevaba con él a sabiendas de lo que nos estaba haciendo".

La entonces menor de edad contó sobre los abusos a su madre, quien habló con las madres de otras niñas abusadas. Las madres hablaron con Eloy Bedia Diez, quien fungía como director territorial de los Legionarios en junio de 1993, pero no se hizo nada al respecto.

Sin duda alguna, este "caso abierto" de sacerdotes pederastas dará mucho más de qué hablar en las semanas o meses siguientes. Ya veremos.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y WhatsApp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico poderypueblo@gmail.com



POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

CONDUCTORES Y PADRES DE FAMILIA

¡Cuidemos a los niños en la vialidad!

¡Que cada quien tome su responsabilidad!

Lamentablemente en días pasados, una niña de tan solo 3 años de edad resultó atropellada por un vehículo automotor conducido por una mujer de aproximadamente 25 años de edad, este hecho tuvo lugar a la altura de la Av. Insurgentes y Alaska, en la Colonia el Rodeo de esta ciudad capital, la cual resultó con múltiples lesiones en diferentes partes de su cuerpo, la pequeña fue trasladada a un hospital, donde desafortunadamente murió cuando recibía las primeras atenciones médicas.

Testigos comentan que justo en el momento que cambia la luz del semáforo la menor se le soltó de la mano a su mamá y se adelantó a pasar la calle, desafortunadamente en el momento que la conductora sin percatarse que iba cruzando, arranca en verde la camioneta arrollándola con los resultados descritos.

Aquí la pregunta ¿Quién es él o la principal responsable en este tipo de accidentes?!

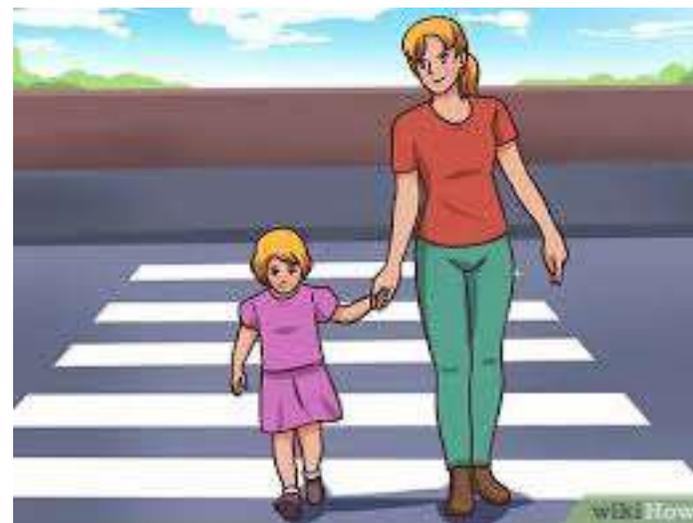
De antemano se sabe que los niños son peatones en riesgo porque son más vulnerables y nunca

deben jugar ni andar solos en la calle, los menores de edad al circular por la calle, siempre deberán de ir acompañados de un adulto y en especial sin son menores de 4 años deben ser llevados y agarrados firmemente de la mano ya que ellos por si solos ignoran el peligro a que están expuestos, aun no comprenden el lenguaje ni la simbología vial ni son capaces de saber dónde cómo y en qué momento cruzar la calle, sobre todo en zonas de mucha afluencia vehicular, son inquietos y a veces se mueven de manera impredecible, se sueltan y corren, no se diga cuando están jugando en la calle con una pelota por ello es muy importante enseñarlos desde pequeños a cruzar la calle correctamente recuerden que ellos siempre imitan lo que hacemos, esto quiere decir que si nosotros cruzamos la vialidad con ellos a media calle, prácticamente esto les estamos enseñando, así es que hay que tener mucho cuidado con esto, por ello es muy importante seguir estos consejos básicos de seguridad vial

- ¡Educar con el ejemplo! además, son seres muy inteligentes y muy perceptivos.
- Enséñales los colores y la simbología del semáforo.
- Habla con tus hijos sobre cómo mantenerse seguros y ser conscientes del entorno mientras caminan, es decir que no vayan distraídos y lo importante es que antes, durante y después de cruzar la calle agarres muy bien a tu hijo de la mano.
- A los niños desde pequeños hay que enseñarlos a caminar por la banqueta nunca por la carretera y que antes de cruzarla calle deben fijarse a ambos lados (derecha e izquierda).
- No deben cruzar la calle corriendo ni salir entre carros estacionados.
- El cruce en las calles debe hacerse siempre por las esquinas y/o por las zonas marcadas para paso de peatones.
- Siempre hay que esperar antes de cruzar que los vehículos se detengan y cerciorarnos que estén totalmente parados.
- Enséñales también que deben mirar al conductor antes de cruzar la calle delante de ellos, al igual tener cuidado si el vehículo da marcha hacia atrás.

Recuerden que los niños aprenden por imitación, así es que, a tu hijo, aunque le des los mejores consejos de seguridad vial, si tu no los aplicas no servirá de nada.

¡La base de la educación vial es el diálogo, y el ejemplo!



Consejos de seguridad para los conductores

- De antemano sabemos la responsabilidad que tenemos como conductores y que debemos tomar ciertas medidas para aumentar la seguridad de los niños que caminan cerca de la vialidad.
- Respete siempre los límites de velocidad, especialmente en zonas cercanas a escuelas, parques, centros recreativos, hospitales, iglesias etc.
- Siempre antes de arrancar su vehículo cerciórese que no haya niños, detrás, delante o debajo del vehículo.
- Evite usar celular al conducir, recuerde que un niño puede salir corriendo de repente y no le dará tiempo de frenar.
- Deténgase completamente en las señales de alto.
- Al momento de detenerse en un semáforo o en una esquina, no invada la zona peatonal.
- Ceda siempre el paso al peatón.

“Recuerden que la seguridad vial es fundamental en la movilidad urbana”

Según la OMS (Organización Mundial de la salud), las principales causas de mortalidad por lesiones en niños de 0 a 14 años son por accidentes de tránsito y señala que cada día mueren más de 2,000 menores debido a estas incidencias y que cada año ingresan decenas de millones con contusiones que los dejan incapacitados de por vida.

¡Por ello es importante aplicar la cultura vial y muy especialmente en los más vulnerables, que son los que transitan a pie, hay que cuidarlos y respetarlos! y no llegemos a cometer un homicidio imprudencial.

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com al cel. 311 168 85 67.

De Luz y Sombra



EL PRECIO DE SER MUJER

Por Isabel Guzmán

Kenia Hernández Montalbán

Capturada el 18 de octubre y puesta en prisión en su estado natal es una defensora indígena de los derechos humanos en Guerrero, el de Kenia es uno de los muchos ejemplos en que podemos ver que la ley sí tiene género, a Kenia la capturaron por haber estado al frente de una protesta que llevó a un grupo de campesinos a tomar una caseta de peaje, el castigo para ella no se hizo esperar, en pocos días se fue llevado el proceso penal en su contra, ahí, cuando se trata de defender el dinero de los ricos entonces la justicia no sólo también tiene género sino que además, tiene precio.

En Kenia Hernández se simbolizan el ejemplo de castigo a los defensores de las causas justas en este país y al mismo tiempo, quienes imparten "justicia" se aseguran de enviar un mensaje muy claro: si eres mujer irás a la cárcel más rápido que un hombre, serás procesada y además, tu caso servirá como escarmiento a todas las demás, las mujeres no sólo son víctimas cuando son agredidas, violadas y asesinadas, también lo son cuando son luchadoras sociales, en México, los defensores del agua son asesinados, los defensores de los bosques son asesinados, los defensores de los indígenas son asesinados, los defensores de la tierra son asesinados y los que no, son encarcelados y si son mujeres son doblemente castigadas, en México, el se paga un precio muy alto por ser mujer.

A Hernández Montalbán le habrían fijado multa y tenía fecha de salida de la prisión preventiva el día

25 de octubre, pero no fue así, antes de que eso sucediera le avisaron que en su contra tenía ya 4 carpetas federales de investigación y 2 estatales expedidas por la fábrica de delitos más grande del planeta, en nuestro país está práctica sigue siendo la alternativa de quienes están en el poder para quitar de Enmedio a todo aquel que les estorbe, Kenia fue detenida primero por realizar protestas en una caseta de peaje pero de repente fue acusada por delitos graves como el de daños a las vías federales de comunicación.

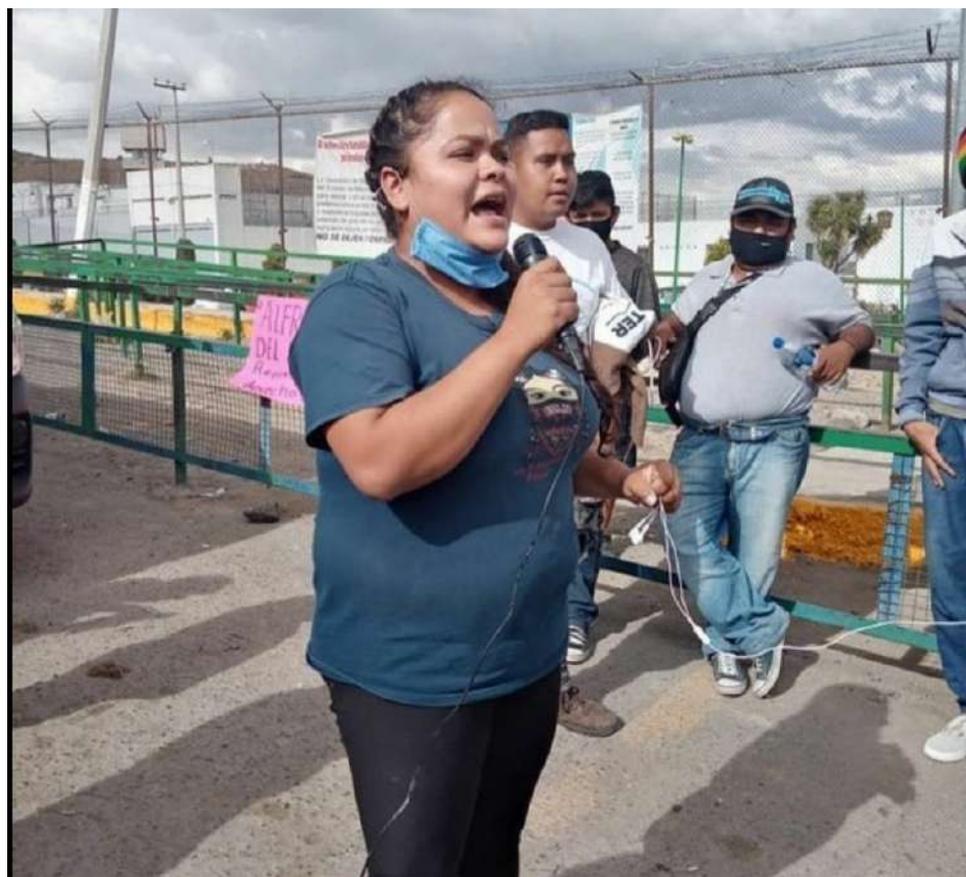
En Nayarit las casetas de peaje fueron tomadas por grupos salidos de la nada desde antes que el presidente fuera electo, recuerdo que durante una gira de campaña hizo un alto en una y prometió que al empezar su gobierno se revisaría el caso de la indemnización que reclamaban los campesinos, poco después se supo que quienes estaban cobrando el paso en cada una de las casetas del estado no eran ni campesinos ni luchadores sociales sino un montón de delinquentes que tenían secuestradas las carreteras de cuota y poco a poco se agravaron los delitos en cada una de esas "vías federales de comunicación" hasta el punto de que asaltaban tráileres repletos de mercancía en el mismo punto cada día, nadie hacía absolutamente nada al respecto, ni el gobernador dijo pío y el fiscal ni siquiera se molestó en declarar nada, pasaron más de dos años desde la promesa de AMLO en la caseta y finalmente de palacio nacional salió la orden de que la guardia nacional pusiera orden en las vías de paga.

Lo dicho, con dinero baila el perro, si el ataque a un edificio tiene que ver con intereses políticos entonces la justicia es rápida y expedita

y es aplicada con todo su rigor hacia aquellos que se atreven a desafiar al poderoso, pero si el que delinque es un político, un rico o un hijo de papi entonces ahí la cosa cambia, ni hay carpeta de investigación, muchos menos detenciones o prisión para ellos.

En el caso de Kenia Hernández Montalbán por ser luchadora social apresaron, pero "fueron buenas" las autoridades porque la llevaron de una cárcel en Guerrero al penal femenino de Santa Martha Acatitla, según los propios juzgadores por temor a que la asesinen en aquella entidad, pero claro, le negaron el derecho a la libertad bajo fianza por que como dije, el mensaje hacia las mujeres es claro, en México luchar por derechos de otros es delito grave, pero luchar y ser mujer es imperdonable.

Ni Alejandro Encinas ni Rosario Piedra Ibarra han dicho nada al respecto de la liberación de Kenia, es que los derechos humanos que defiende el gobierno están reservados sólo para los delinquentes y políticos corruptos, pero para los que luchan por los derechos humanos reales, por los derechos de los más desprotegidos para eso están las cárceles o en el peor de los casos, las fosas clandestinas. Nadie quiere estar en prisión por defender a otros, muchos menos morir pero muchos prefieren el riesgo porque como dicen, es mejor morir de pie que vivir arrodillados y lo cierto es que ningún libertador ha vivido lo suficiente para gozar de la gloria de su lucha. Por todos los luchadores sociales que hoy están muertos en México elevo un rezo, por todos los que están en prisión exijo justicia verdadera y libertad inmediata.



SUTSEM en Gráficas

En el Programa de Radio "SUTSEM, Sindicalismo de Vanguardia" se promocionó el Colegio Libanés por parte de su Directora Faridi Chalita y la directora del Gimnasio kunié FITNES CENTER Sandra González.



El Programa de Radio "SUTSEM, Sindicalismo de Vanguardia" entrega obsequios a los que escuchan y participan con sus comentarios y preguntas.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

El comité de Jubilados y Pensionados encabezado por su presidenta Rosario Rosales se reúnen con el equipo de Jurídico del SUTSEM.



A pesar del incumplimiento de pagos de sus prestaciones, los trabajadores del SIAPA se esfuerzan en el cumplimiento de su trabajo porque saben que es en beneficio del pueblo.



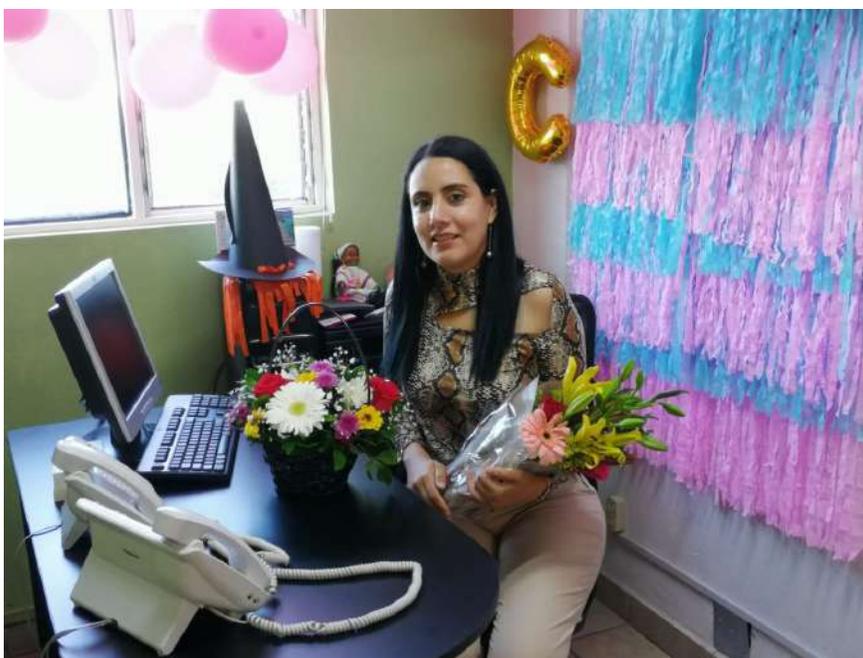
ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

Los Administradores del Fondo Mutualista del SUTSEM siguen cumpliendo con los beneficios de los socios que han fallecido.



Aspirantes a ascensos escalafonarios del CECAN realizan exámenes de oposición para cubrir vacantes del SUTSEM.

En ese ambiente de fraternidad se festejan los cumpleaños entre los integrantes del Comité del SUTSEM.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

Gracias a las brigadas y a los equipos de Aseo Público, se mantienen limpias las áreas verdes de la ciudad capital.



Mucha participación de los SUTSEMistas en el pleno extraordinario en donde cada vez más se fortalece la unidad.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



Los SUTSEMistas de la Sección de Huajicori siguen apoyando a quienes carecen hasta de lo indispensable para la subsistencia.



SUTSEM ORGULLOSAMENTE

SE MANIFIESTAN TRABAJADORES SUTSEMISTAS DEL SIAPA TEPIC

***EXIGEN EL PAGO DE SUS PRESTACIONES LABORALES, PENDIENTES
DESDE ANTERIORES ADMINISTRACIONES**

***EL DIRECTOR OSCAR MEDINA HA RESULTADO INCOMPETENTE,
DIJO LA LIDERESA ÁGUEDA GALICIA**

MARY GLEZ / Gremio

Tepic, Nay.- Desde temprana hora de este martes, personal administrativo y operativo del SIAPA Tepic se manifiestan, exigiendo el pago de sus prestaciones laborales, tanto de la presente como administraciones pasadas, mismas que ascienden a varios millones de pesos.

Así lo dio a conocer la lideresa sindical, Águeda Galicia Jiménez, quien dijo que “durante toda esta administración, tanto del Ayuntamiento como del SIAPA, han dejado de pagar prestaciones; y vienen arrastrando una deuda de las administraciones panistas anteriores”.

La lideresa Galicia Jiménez recordó que desde la administración de Héctor González Curiel “El Toro”, se interpusieron demandas en la entonces Procuraduría, hoy Fiscalía General del Estado, mismas que no han tenido eco.

Es necesario que paguen los adeudos a los trabajadores, enfatizó Águeda Galicia en entrevista a diversos medios de comunicación. “Desde El Toro, Polo, Guerrero y esta administración también; todos ellos han dejado de pagarles los beneficios a los trabajadores. La situación se agrava cuando se debe –según nos informaron- alrededor de 270 millones de pesos a la CFE”.

Más que cuestiones políticas, son derechos laborales que exige la base trabajadora, indicó la secretaria general del sindicato mayoritario: “el director no ha tenido la capacidad, y ahora dice que –este movimiento- es por cuestiones políticas, pero las cuestiones políticas nosotros no las metemos en estos asuntos. Él (Oscar Medina) sí anda metido en la política, anda promocionando y tiene sus propias aspiraciones... pero ha resultado incompetente para sacar adelante al SIAPA. Es una persona que no le gusta dar la cara y cuando la dá, lo hace

con mucha prepotencia. Así no va a resolver los problemas, al contrario, está hundiendo al SIAPA”.

Privatizar el servicio del agua potable a la ciudadanía es la intención que el gobierno municipal tiene desde hace varias administraciones, exclamó Águeda Galicia. “Ni la ciudadanía ni nosotros podemos permitirlo, porque eso hará que la gente tenga que pagar más caro el servicio”.

“Nos dicen los trabajadores que al director no le va a importar este plantón porque tienen sus oficinas en sus casas... ¿por qué tienen que tener sus oficinas en sus casas?, ¿qué tienen que estar escondiendo?”, resaltó la lideresa sindical.

Ante la Fiscalía Superior del Estado se ha presentado una demanda para que de manera inmediata se realice una auditoría al SIAPA Tepic. “Se han quejado los trabajadores del exceso de personal, aviadores y gente de confianza que no hacen su trabajo porque no saben, los que sacan el trabajo son los sindicalizados. Este montón de gente sólo la tienen cobrando, no saben trabajar y por eso se paraliza el SIAPA. Como en Aseo Público, tienen las Listas de Rayas hartas de gente y es esa gente la que debe dar el servicio cuando



los trabajadores tienen necesidad de manifestarse como hoy”.

Sobre los adeudos a la base trabajadora, Galicia Jiménez dijo que es una gran cantidad, y ejemplificó que de un solo concepto de prestación les adeudan más de 7 millones de pesos.

Águeda Galicia dijo que la pacífica manifestación en las instalaciones del SIAPA será durante dos días, dependiendo de la respuesta que pudiera haber por la parte patronal. “Nomás, porque tienen el cinismo de dar de baja a los trabajadores, porque para aplicar la ley (a sus conveniencias) sí son muy buenos; a ver qué acordamos mañana, pero por lo pronto hoy toda la noche y mañana también”.

Finalmente, la lideresa Galicia Jiménez, reconoció el trabajo que día a día realizan sus representados en el organismo operador. “Los trabajadores del SIAPA han hecho lo que han podido, trabajan a veces con las uñas porque no tienen las herramientas suficientes y necesarias”.

Águeda Galicia fortalece a su equipo con Seminario

-Este fin de semana el Comité Estatal, secretarios generales de las secciones y representantes sindicales serán parte de una conferencia de tres días

-Todo se hará bajo las medidas adecuadas de sanidad

-El propósito es que el aprendizaje adquirido sea bajado a todos los trabajadores a través de sus representantes sindicales, asimismo para cualquier duda se podrán asesorar con los miembros del Comité o seccionales

Tony Cárdenas/Gremio

En un espacio abierto, en el salón de usos múltiples de la Cantera, y bajo todas las medidas sanitarias, este fin de semana (6, 7 y 8 de noviembre) por iniciativa de la lideresa Águeda Galicia Jiménez, los Representantes sindicales, secretarios generales de las diferentes secciones que integran el pleno, integrantes del Comité Estatal SUTSEM, tendrán una importante capacitación a través de un seminario impartido por expertos en los temas de lucha sindical y derechos de los trabajadores.

En este sentido, el secretario del Interior SUTSEM, Oscar Cedano, dio a conocer los detalles: "el seminario es a propuesta de nuestra lideresa Águeda Galicia Jiménez, con el objetivo de que todos estemos actualizados en los temas nuevos, a nivel local, nacional y mundial; a partir de esto se generarán mejores cuadros para la organización sindical, para que se pueda defender en unidad



Seminario de Formación Sindical



La Crisis Sanitaria, los Derechos Humanos y la Unidad de los Trabajadores

Tepic, Nayarit. Noviembre de 2020

la embestida por parte de los gobiernos, pero sobre todo hacer conciencia de lo que sucede en nuestro país, los desafíos y retos que tenemos como SUTSEM en estos nuevos tiempos, porque se vienen temas fuertes que pueden afectar a los trabajadores, y tenemos que estar listos e informados para defendernos".

Temas como: Análisis de la realidad nacional, La unidad en el movimiento de los trabajadores, La negociación colectiva y la libertad sindical en tiempos de la crisis sanitaria, la seguridad social y el sistema pensionario en México, La reforma laboral y los desafíos de los

trabajadores, La formación en el movimiento de los trabajadores; son los que se verán en esta importante capacitación.

Cabe destacar que el seminario será impartido por: Pedro S. Villegas Rojas, y Atenojenes Pineda Escamilla, miembros de CENPROS; Oscar Valverde Giménez, integrante de la OIT, quien estará a través de un enlace desde Costa Rica; y Gustavo Leal Fernández, especialista en el tema de pensiones, además de catedrático e investigador de la UAM Xochimilco; todos ellos expertos en los temas de lucha sindical.

"Debemos de tener cuadros firmes y fuertes, que puedan seguir dando la lucha a las embestidas de los gobiernos en sus tres niveles, puesto que hemos visto que el gobierno federal dentro de sus prioridades no están los burócratas, los trabajadores al servicio de la federación, estado y municipios; lamentablemente el estado es un poco peor ya que ha sido incompetente para manejar las finanzas públicas, por lo tanto el estado está en un pozo, y no se diga varios ayuntamientos que no tienen rumbo ni luz, y no se preocupan por la clase trabajadora", finalizó Oscar Cedano.



CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

YESCA

Así se llama la madera con la que al ser tallada con la piedra del pedernal se hace fácilmente fuego y también lleva ese nombre uno de los veinte municipios que tiene varias poblaciones en las que destaca Huajimíc, LA YESCA es un asentamiento que fue fundado en sus inicios por los franciscanos que venían de los estados de Zacatecas, Durango y Jalisco, cuenta la historia que se pararon en el cerro bola, vieron la hermosura del valle y se quedaron impactados porque vieron un arroyo por el que corría agua cristalina, motivados llegaron a La Cofradía en donde fundaron un convento y en el lugar que hoy ocupa la iglesia pusieron la primera piedra; pensaron en ponerle nombre al lugar y lo primero que encontraron es un montón de agujajes que se llaman bules, que significa huaxiimi, ellos comenzaron a beber del agua del arroyo donde estaba el lugar de agujajes pero con el tiempo se modificó hasta quedar "Huajimic" ése es el significado de este lugar tan hermoso "Lugar de agujajes". A pesar de toda la riqueza natural que guarda, del agua, de las actividades económicas que realiza la gente en la fabricación de los mejores quesos, artesanías y cultivo de las tierras es un municipio olvidado, con caminos sinuosos en los que se hace un recorrido desde Tepic un tiempo aproximado de tres horas y media, por caminos que particularmente en tiempos de lluvias están llenos de derrumbes como también de una gran vegetación, pero que ha salido adelante porque la gente es muy trabajadora y quiere a su tierra" así nos lo platicó la enfermera Graciela Pacheco, una



mujer trabajadora, culta, que ama a su tierra y busca siempre rescatar las tradiciones, el amor a la patria y a la cultura. En charla con los lugareños tuvimos la oportunidad de platicar con José Carrillo Morales quien nos comentó: "Hemos salido adelante buscándole a la vida y que la vida nos ha enseñado a que debemos ser fuertes, somos muy poco partícipes en la política, me decía un abuelo mío, que los llevaban a ellos a votar, los acarreaban y que ellos preguntaban en dónde iban a votar y que les decían: "ahí donde está el color de la bandera, ahí donde encuentres ese color de esa bandera es donde vas a votar, para qué vas a votar por una bandera que no es la tuya" engaños como ese se vivía, de esa manera se abusaba de la ignorancia de la gente, los partidos que han venido de alguna manera han venido ocupando ese espacio, usurpando un lugar que les corresponde a los verdaderos líderes, esos espacios han sido usurpados por personas que no son líderes que no sienten el corazón del pueblo, hemos tenido que ver candidatos con el mismo rostro de siempre porque un día los ves con una camiseta de las Chivas y al día siguiente con la del América; ¡PURAS MENTIRAS! Nosotros vivimos de nuestro arte, de nuestra cultura y que con esta pandemia ha sido muy difícil salir adelante

pero lo estamos logrando. Bueno, yo en lo personal quiero creer en este presidente e invitar a nuestros hermanos wixáricas a que también crean y a que luchemos juntos, somos esa parte del pueblo humillado de siempre y que hoy queremos estar y ser incluidos en todo, que sigamos apoyando a los líderes, pero a esos líderes que piensan bien y no en los que más chingan, disculpen las palabras". Gracias al enorme activismo de Armando Guzmán, mejor conocido como "Nano" es que tuvimos la oportunidad de conocer a esa gran comunidad de Huajimic, de escuchar a su gente en sus muy variadas dimensiones de la cotidianidad de su vida en que además no invitó a comer una sopa de arroz con un intenso sabor a caldo de pollo de rancho, unos picositos frijoles puercos, un guiso de carne de res acompañado de tortillas hechas a mano, ya de postre nos mandaron con un itacate de gorditas de requesón que se fundieron con el atardecer y que disfrutamos con el intenso aroma a café en el camino que se fue cerrando con el ocaso del sol. Gracias a Armando Guzmán un gran representante de la sierra de la Yesca. Mi Facebook es Gaby Alvarado, te invito a que le des like a la página, comentas y compartas las publicaciones. ¡HASTA LA PRÓXIMA!

CATEQUESIS

“Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

ESCUELA DE LA FE. Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, “la hago mía” “la construyo” “formo parte del resultado” “se queda en mi corazón”. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios.

191.- TEMA CENTRAL: “LA ORACIÓN CATÓLICA”

PARTE 9.- Los efectos de la oración

“La mejor oración es la que deja mejores dejos y llamo dejos a los deseos confirmados con obras.”

El criterio para saber si nuestra oración es autentica son las obras que motivan en nosotros. Dice Jesús que “árbol bueno no puede dar frutos malos y que el árbol se conoce por sus frutos” *Cfr. Mt 7,17-20*

Es verdad que la CONVERSIÓN es un proceso: en unos más rápido que en otros, que la determinación de seguir a Jesús no nos libra de cierto margen de incoherencia; que el yo ideal necesita un tiempo para conquistarse, pero si alargamos, retrasamos o impedimos la acción transformadora de Dios, estamos siendo infieles. Por eso por males que haga quien la ha comenzado, no la deje, pues es el medio por donde puede volverse a remediar.

PRINCIPIOS DE LOS EFECTOS DE LA ORACIÓN:

- 1.- Nos va haciendo parecidos a Jesús
- 2.- Vamos adquiriendo sus criterios, sus sentimientos y actitudes.
- 3.- Le vamos conociendo
- 4.- El conocimiento nos hace amarle
- 5.- El amor nos urge a servirle

También es cierto que si trabajáramos en una virtud al año ¡mira que tendríamos tiempo para adquirir virtudes! Cuando no sabemos lo que queremos, cuando no hacemos un proyecto de vida, la vida nos vive y el tiempo se hace estéril. Un buen fruto de este tema sería hacer proyecto de vida: a corto plazo (un año) concreto, exigente y realista.

Y tendríamos que crecer (no físicamente o materialmente) y vivir en la dinámica del crecimiento: **como los arboles: hacia arriba y hacia adentro.** Por ejemplo:

“Vas a conseguir lo que quieres, si lo planificas”

Nosotros mismos nos programamos y atraemos y provocamos las circunstancias positivas y negativas que nos programamos.

Nos dice Jesús: *Sean perfectos como mi Padre es perfecto Mt 5, 48.* Nos invita a esforzarnos continuamente, pienso que cada uno de nosotros es una versión de Jesús, inconclusa pero perfectible. Ningún católico está llamado a ser igual que otros. Todos los Santos son distintos, se identifican con un valor de Jesús y lo encarnan a su estilo y manera.

¿Qué rasgos de Jesús quieres vivir de una manera especial? ¿Qué valor es el que mas te atrae de su persona?

¡Hazlo tuyo! ¡Programate para vivirlo!

En los efectos de la oración que me parece a mí más importante se encuentran: el amor a los demás, el servicio, la alegría, la comprensión, y la misericordia, la verdad y la paz. La meta es que al verme, la gente pueda decir: así sería Jesús. Esta persona tiene “algo” que me lo recuerda, me hace sentirlo cerca.

ORACIÓN PARA PEDIR UN CORAZÓN MISERICORDIOSO

La misericordia mira más adentro y solidariza el corazón con las verdaderas miserias de cada persona. Deseo transformarme en tu misericordia y ser un vivo reflejo de Ti, oh Señor. Que este más grande atributo de Dios, es decir su insondable misericordia, pase a través de mi corazón y mi alma al prójimo.

- Ayúdame Señor, a que mis ojos sean misericordiosos para que yo jamás sospeche o juzgue según las apariencias, sino que busque lo bello en el alma de mi prójimo y acuda a ayudarle.
- Ayúdame Señor, a que mis oídos sean misericordiosos para que tome en cuenta las necesidades de mi prójimo y no sea indiferente a sus penas y gemidos.



- Ayúdame Señor, a que mi lengua sea misericordiosa para que jamás critique a mi prójimo sino que tenga una palabra de consuelo y de perdón para todos.
- Ayúdame Señor, a que mis manos sean misericordiosas y llenas de buenas obras para que sepa hacer sólo el bien a mi prójimo y cargar sobre mí las tareas más difíciles y penosas.
- Ayúdame Señor, a que mis pies sean misericordiosos para que siempre me apresure a socorrer a mi prójimo, dominando mi propia fatiga y mi cansancio. Mi reposo verdadero está en el servicio a mi prójimo.
- Ayúdame Señor, a que mi corazón sea misericordioso para que yo sienta todos los sufrimientos de mi prójimo. A nadie le rehusaré mi corazón. Seré sincera incluso con aquellos de los cuales sé que abusarán de mi bondad. Y yo misma me encerraré en el misericordiosísimo Corazón de Jesús. Soportaré mis propios sufrimientos en silencio.

Santa María Faustina

Que tu misericordia, oh Señor, repose dentro de mí. Jesús mío, transfórmame en Ti porque tú lo puedes todo. Amén

IGLESIA EN EL MUNDO

Laico: Víctor Alegría.

Momento político

Por Brigido Ramírez Guillén

Dieciocho de septiembre de 2021, fecha en que el panista Antonio Echevarría García concluya su mandato y entregue las riendas del poder a su sucesor, electo por los ciudadanos en los comicios del 6 de Junio ... Los nayaritas esperan primero contar con un buen candidato a ese cargo, que sepa unificar y no dividirlos, un elemento arraigado a su estado y no un advenedizo que haya nacido y vivido en alguna otra entidad; además uno que se identifique con los distintos sectores sociales y que quiera con sinceridad que Nayarit crezca y se desarrolle y no permanezca estancado. A unos meses que contemos con un candidato, son muchos los aspirantes que no quitan el dedo del renglón de alcanzar su propósito. Podemos decir que la política va subiendo de calor entre más se acerca el inicio del proceso electoral declarado oficial por el INE ,mientras que como periodista observamos a los acelerados que van tras una candidatura y acuden a una campaña de desprestigio en forma abierta usando



todos los medios de comunicación y recursos económicos, contra otros aspirantes de más arraigo entre las gentes y de mayor simpatía. La lista de quienes están en el juego de la sucesión de la gubernatura con mayores posibilidades, reconocidos por los encuestadores, comentaristas y articulistas de prensa escrita y de las redes sociales, la cubren los siguientes: Senador Miguel Ángel Navarro Quintero, Manuel Cota Jiménez, Diputado Leopoldo Domínguez, Diputado Adahan Casas, Nayar Mayorquin, Diputada federal Martha Elena García, Doctor Jaime Cuevas, alcalde de BADEBA y Senadora Gloria Nuñez y Diputado federal Pavel Jarero. De esta lista son Navarro Quintero y Cota Jiménez, quienes cuentan con una trayectoria política y en cargos administrativos, los más reconocidos, tanto a nivel nacional como local, y siguen en ese nivel a estas alturas de la renovación de poderes del 2021.. Se ha dicho que el diputado Pavel Jarero y Navarro, se han unido para sacar adelante el proyecto de la cuarta transformación. Mientras tanto Manuel Cota se juega la candidatura trabajando, en contacto con la ciudadanía, en un partido político que se va renovando y fortaleciendo bajo la dirección de políticos que siempre tienen presente que "Cuando el PRI esta unido,



la sociedad y sus militantes lo perciben y es cuando recuperan los gobiernos " como lo expresa el Presidente del Comité Directivo Estatal, Enrique Díaz, ante el nuevo secretario regional de Nayarit, Jalisco y Colima, el ex gobernador de Jalisco Carlos Rivera Aceves y del secretario adjunto a la Presidencia del Comité Directivo Nacional del PRI, Arnoldo Ochoa. Los mandos del Tricolor están atentos en el proceso electoral ya en puerta para generar una fortaleza, donde el territorio, desde los seccionales, una estructura sólida con liderazgos empoderadas por su partido.

Hasta la próxima.

Brigido Ramírez Guillén decano del periodismo

FIRMAS DE CONVENIOS EN LA CDDH Y CAMARAS EMPRESARIALES



**COMISION NACIONAL DE LOS
DERECHOS HUMANOS
MEXICO**

Cruz, explicó que este convenio se signó con los dirigentes de CANACINTRA, AMMJE, CMIC, CANACO, Consejo Empresarial de Nayarit, el Colegio de Contadores Públicos del Estado de Nayarit, la Asociación de Hoteles y Moteles de Tepic y CANIRAC.

Con este convenio, afirmó el ombudsman, se estrecharán los lazos de la Comisión que encabeza con la iniciativa privada, cuya finalidad principal es brindar capacitaciones en el tema de la defensa y protección de los derechos humanos de los trabajadores de las empresas y miembros de dichas asociaciones, así como también se busca promover la práctica del respeto a los derechos humanos en las diferentes actividades que este sector desarrolla.

Para concluir, Maximino Muñoz de la Cruz, aclaró que en esta misma reunión se realizaron acuerdos con la Secretaría de Ejecutiva de la CDDH Nayarit, para fijar el inicio de las capacitaciones que se estarán realizando constantemente por parte del personal de CDDH.

Natalia López

Tal y como se había anunciado anteriormente, la Comisión de Defensa de los Derechos Humanos (CDDH), llevó a cabo, firma de convenio de colaboración con las diversas cámaras empresariales de Nayarit.

El presidente de la CDDH, Maximino Muñoz de la

TALLER ESTATAL "IMPULSANDO LA COHESIÓN REGIONAL A TRAVÉS DEL ACCESO PLENO A SUS DERECHOS

Natalie López

Durante tres días en un conocido hotel de la capital nayarita se llevó a cabo el taller estatal denominado "Impulsando la cohesión regional a través del acceso pleno a sus derechos", al que, señaló la Consejera de la Unión Wurrárica de Jalisco, Durango y Nayarit, Angelina Carrillo Muñoz, asistieron alrededor de 50 mujeres líderes provenientes de la zona serrana de la Entidad a quienes se les instruyó en diversos temas.

La líder indígena, explicó que algunos de los temas que se tocaron, tuvieron que ver con las reformas en asuntos indígenas, tratados internacionales, derechos humanos y territorio, así como también todo lo que concierne a equidad y género. El compromiso es que cada una de ellas, replique lo aprendido en sus comunidades, aclarando que es importante que las mujeres conozcan sus derechos y los hagan valer.

La capacitación, aceptó que surgió después de llevar a cabo un diagnóstico en este sector de la población y con base a ello se determinó en que era necesario instruir las y partiendo de ahí se buscó a los especialistas en cada materia, para que diera las pláticas, que está segura, será de gran beneficio para todas ellas.

Para concluir, Angelina Carrillo Muñoz, hizo un llamado al Poder Judicial, Legislativo y Ejecutivo, para que lleve talleres de esta índole a los municipios serranos, pues afirmó que requieren mucha atención en estas áreas del territorio nayarita, dado que el tabaquismo, drogadicción, alcoholismo, la falta de empleo, la pobreza y la violencia contra la mujer son los problemas comunes en los pueblos originarios.



BOXEADORES NAYARITAS SE CORONAN EN "TIERRA DE CAMPEONES"

Sarianne Macías

*EN LA ESTELAR, "CHANGUITO" TAPIA CAMPEÓN NACIONAL DE FECOMBOX.



Gran función boxística se llevó a cabo en la Unidad Deportiva Morelos el pasado sábado 31 de octubre del 2020 denominada "Tierra de Campeones", en donde en el combate estelar, Salvador "Changuito" Tapia se coronó como campeón nacional de la Federación mexicana de Comisiones de Boxeo "FECOMBOX) en peso súper ligero por la vía del KO a los 15 segundos del quinto asalto ante su rival de Durango, Flavio "Chinito" Ramos.

La tarde boxística desarrolló 8 peleas en donde 4 nayaritas entraron en acción siguiendo los protocolos sanitarios ante la contingencia por COVID-19; los combates de nayaritas, arrojaron resultados positivos.

En la coestelar, Paolo "León" Cruz dominó a su oponente Brandon Franco de Tlaquepaque, Jalisco. El León Cruz no dejó ni tomar aire a su oponente y con un contundente golpe a los 18 segundos del primer asalto por KO efectivo mandó a la lona a Franco.

En la otra pelea semiestelar, Héctor

"El Tigre" Cruz, de Tepic, Nayarit, se midió los puños con Víctor "Doc" Orozco de Tlaquepaque, Jalisco en el peso pluma, una pelea dominada por el nayarita durante los 4 episodios, enviando a la lona a su rival en el tercer round con tremendo golpe de izquierda, en ese mismo tercer round el nayarita se llevó un pequeño susto al ser conectado en la nariz, al final las puntuaciones se inclinaron para "El Tigre" Cruz y se quedó con la victoria por Decisión Unánime.

**En otras peleas:

La cartelera se abrió con combate de puños rosas en el enfrentamiento de Danna "Tuzita" Ponce frente a Sarahí Espinoza en los peso súper gallo, ambas de la Ciudad de México, la victoria por Decisión Unánime fue para Ponce.

En pelea dentro de los minimosca el capitalino Armando "Lagartijo" Sánchez se impuso por Decisión Dividida a Mario "Zurdo" Gutiérrez de El Salto, Jalisco.



Dentro de contienda de puños rosas, Susany "Tigresa" Pérez de la CDMX se impuso por Decisión Unánime a Ahtziriy "La Tapatía" Corza en los peso súper pluma.

El originario de Sahuayo, Michoacán, Rafael "Flama" Núñez fue contundente en peso paja y se impuso por nocaut a los 49 segundos del

primer asalto ante el debutante Fabricio Durán.

Josué "Peñas" Burgueño, originario de Tuxpan, Nayarita dio cátedra de boxeo en los peso súper mosca al imponerse por nocaut técnico en el quinto episodio ante Gabriel "Duro" Loranca de Tlaquepaque, Jalisco.

Fotografía: Luis Rivera.



Trabajadores de SIAPA padece abusos por parte del director

Por: Estrella Ortiz

Trabajadores de Siapa Tepic desde muy temprana hora toman las instalaciones de esta dependencia, en protesta por el adeudo de pagos en sus prestaciones y el abuso de autoridad por parte de su director Oscar Medina; las camisetas verdes del SUTSEM se empezaron a movilizar desde las 7 de la mañana de este martes 3 de noviembre en las oficinas de Siapa administrativo por la calle Gustavo Baz y las del área de operación por la calle 12 de Octubre con una guardia permanente de dos días y dos noches por parte de los trabajadores, jubilados e integrantes del Comité Ejecutivo Estatal.

En la manifestación en donde estuvo presente la señora Águeda Galicia Jiménez, Secretaria General del SUTSEM expresó que está se debe a las malas administraciones, a la falta de pagos y también a una deuda que se viene arrastrando de las administraciones



panistas anteriores, "tenemos demandas, tenemos amparos porque la fiscalía no ha dado para adelante a nuestras demandas, el director no ha tenido la capacidad y ahora dice que son cuestiones políticas, nosotros no los metemos en estos asuntos, él sí anda metido en la política anda promocionándose, tiene sus aspiraciones, pero ha resultado incompetente para sacar adelante al SIAPA, una persona que no le gusta dar la cara y cuando lo hace es con mucha prepotencia" declaró la lideresa ante los medios de comunicación.

Los representantes sindicales de las diferentes áreas del SIAPA estuvieron presentes en todo momento en ambas sedes: Alma

Esperanza Arias Saldaña, Fabián Huerta, Héctor Durán Ortega y Marco Antonio González Tapia por parte de ellos se dio a conocer la gran lista de adeudos que se tiene con los 350 trabajadores afectados a quienes se les adeuda tan solo en este año cerca de 9 millones de pesos y cuya deuda total asciende a 75 millones de pesos. Resaltaron que los trabajadores han cumplido en todo momento con su trabajo a pesar de padecer la indolencia de los administradores y jefecillos quienes no les dotan de las herramientas para realizar con seguridad las diversas actividades que por su trabajo son requeridas.

La clase trabajadora además se pronunció en contra de la intención de privatizar el servicio de agua potable hecho que solo beneficia a los más ricos mientras que a las familias de Tepic la dejaría aún más desprotegidas con un servicio caro y deficiente.

