

Poder y Pueblo

Por Enrique González Rodríguez

SUTSEM en Gráficas

Debemos ser promotores de un verdadero cambio: Águeda Galicia

Por: Estrella Ortiz.

Grémio

13 DE NOVIEMBRE 2020

NO. 540 AÑO 11

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

La Neta

Por El Barrendero
Página 03

Caminito de Lucha

Por: Gaby Alvarado
Página 08

YO AHORRAR ¿PARA QUE?

Por: César O. Rivera Barajas
Página 10

Se posterga asamblea de elección SUTSEM

Por Tony Cardenas
Página 21

CATEQUESIS

Catequista: Víctor Alegría

Página 22

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

El SUTSEM Preparando Cuadros
Mediante un seminario se capacitó a la estructura sindical con la participación de **ponentes altamente calificados**



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYENDO La VERDAD

Por: José Luis Núñez. "El Bake"

CONCLUSIONES DEL SEMINARIO DE FORMACION SINDICAL: "LA CRISIS SANITARIA, LOS DERECHOS HUMANOS Y LA UNIDAD DE LOS TRABAJADORES"

Con el objeto de realizar un análisis acerca de la realidad nacional, la negociación colectiva y la libertad sindical en estos tiempos de contingencia sanitaria, nuestra Secretaria General la incansable Águeda Galicia Jiménez preocupada por la formación continua y permanente de sus cuadros representativos, tuvo a bien convocar a un Seminario de Formación Sindical los días viernes 06, sábado 07 y domingo 08 de Noviembre en el Salón de Usos Múltiples del SUTSEM, cumpliendo con todas las medidas de protección e higiene dictadas por la Organización Mundial de la Salud. Desde mi punto de vista fue un seminario que cumplió con las exigencias que hoy en día se requieren y que podemos concluir en 4 aspectos importantes: 1.-

LOS CONTENIDOS DEL SEMINARIO. Los contenidos o los temas que se analizaron durante estos tres días fueron sumamente importantes, el viernes 06 de noviembre el Lic. Atenógenes Pineda colaborador de CENPROS, presentó el tema "Análisis de la Realidad Nacional" donde nos habló acerca de la crisis global, el neoliberalismo, la baja representatividad sindical y la urgencia de respuestas y propuestas de parte del movimiento de los trabajadores. Posteriormente el Lic. Pedro Villegas Rojas nos presentó el tema de "La Unidad en el Movimiento de los trabajadores" donde describió la unidad como un valor del sindicalismo en peligro de extinción! Para el día sábado 07 de noviembre mediante un enlace virtual desde San José, Costa Rica; el Lic. Oscar Valverde quien es representante de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) para Centro América y el Caribe, nos presentó el tema de "La Negociación Colectiva y la Libertad Sindical en los Tiempos de la Crisis Sanitaria", donde pudimos comprender la importancia de estos Organismos Mundiales para demandar las violaciones a los Convenios Internacionales en materia de libertad sindical y contratación colectiva de parte del Gobierno Mexicano. Inmediatamente después tuvimos otro enlace virtual con el especialista en pensiones y seguridad social Gustavo Leal, desde la Ciudad de México nos habló sobre las amenazas a nuestros sistemas pensionarios; para concluir los temas del día por la tarde el compañero Atenógenes Pineda nos ilustró con el tema de "La Formación en el Movimiento de los Trabajadores" resaltando la importancia de la formación en las organizaciones sindicales para poder generar programas de acción y planes estratégicos que respondan a las demandas de la clase trabajadora. Para

el día domingo el Lic. Pedro Villegas planteó el tema de "La Reforma Laboral y los Desafíos de los Trabajadores" donde pudimos corroborar la predicción de nuestra lideresa la señora Águeda quien desde hace muchos años nos prevenía sobre la imposición de una reforma laboral que vendría a explotar a los trabajadores y generar más pobreza en nuestro País. 2.-LAS EXPOSICIONES. En este aspecto es importante resaltar el uso de las nuevas tecnologías para hacer posible que pudiéramos interactuar desde el Salón de usos Múltiples del SUTSEM hasta San José de Costa Rica con el integrante de la Organización internacional del Trabajo Oscar Valverde, pudiendo intercambiar preguntas y respuestas, además de la interacción que tuvimos con Gustavo Leal especialista en tema de pensiones quien nos estuvo compartiendo información desde la ciudad de México, las exposiciones de Atenógenes Pineda y Pedro Villegas también fueron muy objetivas y respetando los tiempos señalados para el desarrollo de las mismas. 3.-LOS PARTICIPANTES. En cuanto a los participantes al evento contamos con la asistencia de los Representantes sindicales de los tres Poderes de Gobierno del Estado, Ayuntamiento y SIAPA Tepic, así como los Organismos Descentralizados y las Secciones Foráneas, además contamos con la presencia de líderes de otras organizaciones sindicales hermanas quienes acudieron acompañados de integrantes de sus organizaciones para aprovechar estos reconocidos eventos de formación sindical que organiza el SUTSEM. Entre ellos podemos destacar

la asistencia del Lic. Juan Alberto Prado Gómez Secretario General del Sindicato Nacional de Renovación al Servicio de los Trabajadores del Poder Judicial de la Federación; la compañera Erika Rosales Rosas Secretaria General del Sindicato de los Trabajadores del ISSSTE en Nayarit; la Mtra. Alejandra Uribe García Secretaria General del Sindicato Independiente de Trabajadores al Servicio de la Educación en Nayarit (SITSEN), el Compañero Carlos Sánchez Zavala Secretario General del Sindicato Independiente de Taxis del Municipio de Tepic, el Lic. Alfredo López González Secretario General del Sindicato Unitario de los Trabajadores de la Universidad Autónoma de Nayarit; el compañero Gilberto Bañuelos Vázquez Secretario General del SITRATEN, la Mtra. Minerva Salazar Aguirre integrante de la Coordinadora de Nacional de Trabajadores de la Educación (CNTE) y la compañera Teresa Méndez Solano integrante del Sindicato Independiente de Taxis y Combis de Nayarit (SICENAY). 4.- LA ORGANIZACIÓN DEL EVENTO. Sin lugar a dudas que fue en Seminario muy bien organizado por todos los compañeros del Comité Ejecutivo Estatal, se entregaron los cuadernillos a todos los participantes, contamos con un filtro de registro en la entrada para utilizar gel anti bacterial y lavado de manos, se dio comida y agua fresca a cargo de la secretaria de hacienda del Comité Estatal y no hubo ninguna queja sobre el desarrollo de este evento, esperemos que pronto podamos llevar a cabo más eventos de esta naturaleza que enriquecen la conciencia de clase de todos los trabajadores que participan. ¡VIVA LA FORMACION SINDICAL!

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

Dirección General:

Águeda Galicia Jiménez

Impresión:

INDEPENDIENTE

Diseño:

L.C. César O. Rivera Barajas

E-mail:

laverdadnay@hotmail.com

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org

3 Mil ejemplares

La Net@

Por El Barrendero



En el seminario que en múltiples ocasiones ha realizado el SUTSEM para capacitar a los trabajadores en temas muy interesantes sobre la realidad que vivimos en el ámbito sindical, social, político, económico, cultural y todo lo que acontece en nuestro Estado, el país y en el mundo. Dos días y medio son insuficientes para el análisis y reflexión de cada uno de los temas que a grandes rasgos se comentaron, siendo los relacionados en los asuntos laborales y sindicales que más se comentaron. Los trabajadores han ido perdiendo el poder adquisitivo de su salario desde más o menos en 1974 y a la fecha el estancamiento salarial, además de reflejarse en el ámbito social por la falta de circulante, genera muchos problemas sociales más: la violencia intrafamiliar y su vez desintegración que muchas veces son causa de alcoholismo, el flagelo de la drogadicción, frustración de los hijos y la falta de capacidad económica para la educación de los hijos porque ya ni las escuelas públicas son gratuitas y así se va deteriorando la célula de la sociedad y generalizándose los grandes males que padecemos. Se habló sobre la falta de valores de los que muchos políticos carecen y que también permean en la sociedad como son la falta de honestidad, solidaridad, responsabilidad, integridad, humildad, lealtad respeto, etc. Estos valores son los que en el SUTSEM se han inculcado con el ejemplo a todos los agremiados porque es con la práctica y aplicación de ellos en nuestros actos de la

cotidianidad de la vida. Una de las cuestiones preocupantes es la pérdida del derecho a la sindicación: en el seminario se dieron cifras escalofriantes de la abuso de poder de la clase patronal que con miles de argucias quitan ese derecho a los trabajadores. En las empresas privadas y las instituciones del servicio público hay más, mucha más gente que no está amparada en un sindicato que trabajadores afiliados y muchos sindicatos son controlados por los patronos con la complicidad de líderes vendidos inescrupulosos que se prestan a las firmas de los contratos de protección. La reducción de la membresía de los sindicatos también se ha registrado en los sindicatos u organizaciones otrora poderosas, como son la CTM,

Congreso del Trabajo, CROM, CROC, al grado de que ya en el 2005 de 104 millones 966 mil doscientos ochenta y un habitantes y con una población económicamente activa de 42 millones 818 mil seiscientos trabajadores únicamente el 10.17% están gozando de una protección sindical. Esos datos son los que registró la Secretaría del trabajo y previsión social y es hasta el 2005 y en la actualidad apenas alcanza un 5.23% la tasa de sindicación. Hasta las famosas empresas terciarias han incidido en la pérdida de ese derecho. Y a propósito de las outsourcing ya el gobierno federal puso atención en el funcionamiento de unos de esos negocios y se dieron cuenta de que las más de 200,000 empresas terciarias no pagan impuestos y que son muchos los empresarios que crean sus propias outsourcing, pero muy poco o nada les ha importado la explotación en que sometan a los trabajadores que debido a la gran necesidad de obtener algún ingreso, aceptan las condiciones laborales inhumanas, humillantes e injustas, salarios miserables, jornadas

extenuantes y una serie de abusos y todo avalado por la nefasta Reforma Laboral totalmente neoliberal y promovida y aprobada por el régimen morenista. También se trató precisamente del contenido de dicha reforma como son la desaparición de las juntas de conciliación y arbitraje, las firmas y la legitimación de los contratos colectivos, la elección de las directivas sindicales y muchos otros aspectos violatorios de la autonomía de las organizaciones. Caemos en cuenta que el sindicalismo está perdiendo la batalla frente a las injusticias y el abuso del poder de los regímenes neoliberales y aunque se diga lo contrario, el actual resultó ser mucho más incisivo que todos los anteriores. En conclusión este tipo de eventos es para que los trabajadores abran los ojos y se den cuenta que estamos permitiendo que los gobiernos aniquilen uno de los tantos beneficios que nos heredaron nuestros antepasados que dieron su vida en el movimiento revolucionario de 1910 y que unos cuantos los han ido desapareciendo en perjuicio de la gran mayoría de mexicanos.

COSTO ANUAL DE SEGURO MEDICO (TERAPIAS)

\$3600 pago efectivo o Tarjeta de débito

\$3800 a 6 meses sin intereses (Tarjeta de crédito)

\$3600 en Buen Fin (Promoción de tu banco)

- Fisioterapia
- Acupuntura
- Quiropraxia
- Nutrición
- Masajes
- Aparatología Estética Corporal
- Auriculoterapia

Lesiones de:

- Columna
- Hombro
- Cadera
- Codo
- Pierna

•Sistema oseo, nervioso, muscular y ligamentos

80 Aniversario

Informes: Cel(3112631919) Tel(3114565798)



Me quedo con mis elecciones de rancho grande

Hasta hace algunos ayeres, quién iba a pensar que el país con la fama bien ganada de ejercer una democracia a toda prueba, los Estados Unidos de Norteamérica, se vería envuelto en un par de décadas más, luego de iniciado el presente siglo, en un escandaloso y absurdo fin de proceso electoral para presidente de ese vecino país provocado por uno de los que contienden, el más terco y necio y caprichudo de todos cuanto han desfilado por esa competencia política por el dominio casi mundial.

El hombre que hace cuatro años se llevó de sorpresa el triunfo presidencial después de una incierta trayectoria en la que nadie daba un solo centavo por una victoria que llegó contra todos los pronósticos. Un hombre que hizo todo lo posible por parecer antipático ante todo mundo, armado de muy descabelladas decisiones, de actitudes de franco desprecio por todo lo que fuera el traspaso de una América del Norte donde una población mexicana y latinoamericana era golpeada sin piedad alguna por el ensoberbecido gobernante racista y autoritario.

Un Donald Trump que no se tentaba el corazón para dar trato de animales a migrantes morenos de raza morena, a los desheredados de la fortuna que buscan en los Estados Unidos una mejor oportunidad de ganar dinero para poder aliviar las necesidades de las familias al sur del río Bravo envueltas en la miseria económica.

Para Trump, al igual que para otros presidentes

norteamericanos, no fueron suficientes cuatro años para probar las mieles del poder y lo mismo que sus antecesores acudió a la posibilidad de la reelección por otros cuatro años, pero esta vez con la advertencia por parte suya de no admitir derrota alguna con el argumento por adelantado de un posible fraude electoral que ahora sostiene contra viento y marea. Empecinado en poner de cabeza al país entero con tal de quedarse en la Casa Blanca.

Y no sólo de cabeza, sino con una población

a la que Trump pretende dividir y entre la que ha encontrado alguna respuesta favorable a sus intereses, no el voto mayoritario que necesita por ahora, pero sí un curioso respaldo de norteamericanos que manejan el "América para los americanos de raza blanca" y la mano dura contra el invasor laboral sureño contra el que ha dispuesto, al estilo nazi, la separación de padres latinoamericanos de sus hijos a los que encarcela y, según denuncias, hasta desaparece.

El conflicto por la suspensión del conteo de votos que hasta ahora favorece al contrincante demócrata Biden, obra del propio Trump que se niega a aceptar la inminente derrota, ha estado exhibiendo ante el mundo entera la vulnerabilidad de la llamada perfecta democracia norteamericana, con la espera de días para la ansiada solución del caso; la promesa de las autoridades electorales de que las cosas podrían arreglarse antes del 12 de noviembre; de que podría desencadenar el problema en una nueva elección, todo esto lo hace uno llegar a la conclusión de que más vale una elección de rancho grande como las de México, a lo pobre pero a lo seguro, que una de lujo a lo norteamericano donde ahora nadie sabe qué hacer.

Aquí suenan las 6 de la tarde y las encuestas ya están dando los resultados definitivos, sin tanto relajo. Claro, con las protestas de rigor de partidos y candidatos, pero nada que nos lleve a tratar de solucionar crisis de ese tipo en semanas y meses de incertidumbre.





“Polaridad estadounidense”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Aún no se hace oficial la victoria del candidato demócrata a la presidencia de los Estados Unidos de América (USA) Joe Biden y ya se puede oler una probable situación crítica en ese país. En primer lugar podríamos hablar de una posible apelación ante la Corte Suprema de USA por parte del partido virtualmente derrotado, el republicano. Algo similar a lo que ocurrió cuando ganó las elecciones George W. Bush al demócrata Al Gore hace veinte años. A pesar de esa semejanza encuentro necesario realizar algunas precisiones.

En aquella ocasión la diferencia de votos no era tan marcada como en esta elección. Por dar una especie de ejemplo diré que mientras hace dos décadas era de cientos de votos hoy se podría decir que son decenas de miles. De hecho en aquella ocasión el candidato demócrata había aceptado la derrota mediante una llamada a su contrincante, pero un poco antes de dar su discurso aceptando la derrota recibió la noticia que la votación en Florida, que decidía la victoria electoral, no estaba clara. Se retractó de lo dicho en la llamada y se optó por dirimir el asunto por la vía judicial, llegando el caso hasta la máxima corte que concedió el triunfo a Bush.

Después de ese contexto, se puede decir también que en esta ocasión, seguramente por haber estudiado el precedente del año dos mil, el aún presidente y candidato derrotado Donald Trump usó las redes sociales y todos los elementos mediáticos a su alcance para victimizar su caso, alegando con mucha antelación el fraude



electoral, precisamente porque fue el impacto popular de los medios de comunicación los que en aquella ocasión crearon la atmósfera triunfal de Bush que incidió en el peso de la decisión final.

Lo preocupante en esta ocasión es que se nota más la polaridad creada entre los adeptos de uno y otro candidato y no me refiero a la fuerza institucional que pudieran representar sino a la posibilidad de un enfrentamiento social debido a que, en el proceso electoral, se pudo observar la creación de una corriente si no política al menos social que pudiera llamarse trumpista o seguidores de Trump al interior del partido republicano. Este movimiento alternativo podría intentar dar la batalla contra los demócratas creando una situación de enfrentamiento feroz permanente, estableciendo una polaridad muy notoria en el pueblo estadounidense que de no controlarse podría verse pronto en las calles de ese país.

Esa situación, que hoy asumo como probable, pudiera generar o agudizar una crisis financiera importante que afectaría no sólo a USA sino a la economía de todos los países de América y a nivel internacional. La crisis financiera ya se percibe desde hace tiempo en USA pero un enfrentamiento social entre bandos antagónicos pudiera profundizarla con las consecuencias ya mencionadas y quizá más si consideramos que aún vivimos bajo el espectro pandémico del coronavirus.

Es lógico pensar que son los hermanos migrantes, los que radican en USA, los que pueden tener una opinión no solo más precisa de las posibilidades de desarrollo en ese país, sino también de los detalles que envuelven al tipo de administración que arriba al poder. Me refiero a sus experiencias, las historias vividas por ellos en administraciones pasadas, esas que han sufrido en carne propia. Hay que recordar que la política en USA, aquí o en China es igual, no siempre coinciden las promesas realizadas en campaña con los hechos contundentes, reales y

patentes que dejan en su paso por la vida real. Ojalá que lo que ellos hayan decidido se refleje en beneficios y posibilidades que han dejado de recibir y que el nuevo gobierno que asumirá el poder en el primer mes del año 2021 sea acorde a lo que proyectaron.

Desde la más elemental lógica o costumbre percibimos desde afuera o desde lejos a los demócratas como los más humanos y populares (espero no sea populismo puro), como aquellos que son menos radicales y más comprensivos con las causas de los migrantes, mientras que los republicanos (Trump como ejemplo) son racistas, viscerales, déspotas, intransigentes y enemigos de los migrantes. Si se valiera la verbigracia sin ser exacto, diría como una especie de izquierda (demócratas) y una ultraderecha (republicanos). Aunque desde mi punto de vista, en términos generales, los dos (Trump y Biden) representan, con diferentes matices, el espíritu autoritario y agresivo del imperialismo gabacho. Ambos son demonios neofascistas que de manera probada han participado en agresiones bélicas y han sido piezas claves en atentados contra la democracia en países intervenidos por USA y sus compinches. Por esa razón no se pueden concebir demasiadas expectativas de un cambio positivo en sus relaciones con otros países, principalmente con México que es el que más nos interesa.

Por lo anteriormente dicho sólo queda esperar que no se susciten enfrentamientos civiles en las calles para que no se trastoque la paz social tan importante para la estabilidad y el desarrollo de un país. Hago votos por ello pensando principalmente en nuestros hermanos mexicanos y en general en los latinos que radican allá. Que el casi inminente arribo de un gobierno demócrata sea para bien. Que después del natural encono entre fuerzas opositoras se logre la concordia para bien de todos. Deseando que si el asunto termina en la corte máxima sea resuelto con completo apego a derecho y que, además de emitir un veredicto legal y justo, sea capaz de enviar el mensaje de la reconciliación entre las facciones electorales beligerantes. Esperar que a nuestros paisanos les vaya bien con la próxima administración y que, dentro de lo posible, esa sonrisa de Joe Biden, no sea tan hipócrita como la mayoría de los políticos, no sólo de allá, de acá y de todo el mundo. Entre políticos te veas. (Dios nos libre).

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com .- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes una versión hermosa del PADRE NUESTRO, que me hizo llegar mi hermana María Concepción Ocegueda Guerrero, publicado en las redes sociales por @martínvirasoro, ojalá les guste.

PADRE NUESTRO, que estás en las flores, en el canto de los pájaros, en el corazón latiendo; que estás en el amor, la compasión, la paciencia y en el gesto del perdón.

PADRE NUESTRO, que estás en mí, en mi familia, en mis amigos, que estas en esa persona que yo amo, en ese que me hiere, en aquel que busca la verdad.

SANTIFICADO SEA TU NOMBRE, adorado y glorificado, por todo lo que es bello, bueno, justo, honesto, de buen nombre y misericordioso.

VENGA A NOSOTROS TU REINO, de paz y justicia, fe, luz, amor. Se el centro de mi vida, mi hogar, mi familia, de mi trabajo, de mi estudio.

HÁGASE TU VOLUNTAD, aunque mis ruegos reproducen a veces más mi orgullo, mi ego, que mis necesidades reales.

PERDÓNAME TODAS MIS OFENSAS, mis errores, mis fallas, mis pecados y ofensas contra ti, contra mí mismo y contra los que me rodean, perdona cuando se vuelve frío mi corazón. Perdóname, así como yo con tu ayuda, perdono a aquellos que me ofenden, incluso cuando mi corazón está herido.

NO ME DEJES CAER EN LAS TENTACIONES, de los errores, de los vicios, de la crítica, el juicio, el chisme, la envidia, la soberbia, la destrucción, el egoísmo

Y LIBRAME DE TODO MAL, de toda violencia, de todo infortunio, de toda enfermedad, líbrame de todo dolor, de toda tristeza, angustia y de toda desilusión. Pero, aún, si tales dificultades ves que son necesarias en mi vida, que yo tenga la fuerza y el coraje de decir: Gracias, Padre, Señor Rey del Universo, por esta lección.

Protégenos PADRE NUESTRO, tus hijos hombres y mujeres, te necesitamos. Danos luz, para que reine la paz en nuestros hogares, en cada uno de nosotros, en nuestro país, y en el mundo que nos diste de morada. Extermina esta Pandemia del COVID 19 y todas las epidemias y que no haya más muertes.

AMEN, que así sea.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES.

Las Efemérides más relevantes de la semana del 09 al 15 de noviembre son las siguientes:

NAYARITAS:

09 de noviembre de 1915.- Nació en Santiago Ixcuintla, Eustolia Torres Ruíz, Escritora y defensora de la igualdad femenina.

10 de noviembre de 1970.- Por decreto presidencial, se expropiaron terrenos de Compostela, para la creación del complejo turístico Bahía de Banderas.

12 de noviembre del 2001.- Falleció Justino Ávila

Arce, Presidente Municipal de Tepic en funciones.

13 de noviembre del 2020.- Fiesta de San Diego, en San Diego de Alcalá, municipio de Acaponeta.

14 de noviembre de 1992.- Se inauguró el Museo Aramara en Tepic, por el Gobernador Celso Humberto Delgado Ramírez.

15 de noviembre de 1991.- Se promulgo el decreto de coronación episcopal de la imagen de la Virgen de Guadalupe en la parroquia de El Pichon, del municipio de Tepic.

NACIONALES:

11 de noviembre de 1817.- Fusilaron en Cuernavaca, Guanajuato, a Francisco Javier Mina, Héroe de la etapa de resistencia de la Independencia de México.

12 de noviembre de 1648.- Natalicio de Sor Juana Inés de la Cruz, la décima musa. Religiosa Jerónima y escritora Novohispana.

14 de noviembre de 1834.- Natalicio de Ignacio Manuel Altamirano, Abogado, Escritor, Periodista, Maestro y Político.

15 de noviembre de 1875.- Muerte de José María Lafragua, Diplomático y Escritor Liberal, oriundo de Puebla

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

“LA FORMA ÚLTIMA, LA FORMA SANTA DE LA TEORÍA, ES LA ACCIÓN”

Nikos Kazantzakis (1855- 1957); Escritor y Pensador Griego.

NO SÉ COMO SERÁ LA TERCERA GUERRA MUNDIAL, SOLO SÉ QUE LA CUARTA, SERÁ CON PIEDRAS Y LANZAS”.

Albert Einstein (1879 - 1955); Físico y Matemático Alemán, Premio Nobel de Física

HUMORISMO:

*** Un jubilado ya mayor le dice a otro de la misma edad; cuando vayas al baño a orinar y lo saques, mantenlo un buen rato en tu mano y felicítalo, recuerda que es día de los muertos.

*** El hombre entra a la cama y le susurra suave al oído a su mujer: Estoy sin calzoncillos, mi amor y la esposa le contesta: ¡déjame dormir! Mañana te lavo unos.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.



TU PUEDES SER LA MEJOR VERSION DE TI MISM@

Por: Liliana Hernández.

“LA IMPORTANCIA DE NUEVOS HÁBITOS PARA TU SALUD: BASADOS EN LOS CICLOS BÁSICOS DEL AYURVEDA”

(DEL LIBRO; PESO PERFECTO
DE DEEPAK CHOPRA)
TERCERA Y ÚLTIMA PARTE.

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM y también para todas y todos quienes nos leen en éste su **Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores**. Continúo compartiendo algunos temas interesantes tomados del libro **“Peso Perfecto”** escrito por “Deepak Chopra” para tener una **“Salud Perfecta”**, y así mantener el equilibrio de la mente con el cuerpo que nos ayude a conseguir el peso ideal y por supuesto poder cuidar nuestra salud tanto física como emocionalmente, esto es algo esencial para

fortalecer nuestro sistema inmunológico y protegernos de las enfermedades. Les recuerdo que en el tema anterior vimos la segunda parte de “La importancia de una rutina cotidiana para la salud” donde la función del dosha “Pitta” en el cuerpo es equivalente a la del sol en la naturaleza, (predomina de 10 AM a 2 PM) cuando el sol está más alto es decir al mediodía, el cuerpo está más preparado para digerir. Por eso en la mayoría de las culturas del mundo, la comida principal del día siempre fue el almuerzo, aunque



en los últimos tiempos, cuando las naciones se industrializaron y las personas establecieron sus rutinas biológicas básicas en torno al trabajo más que el modo anterior, comenzaron a tomarse cenas contundentes. Se puede tomar un tentempié ligero (una manzana o una pera) alrededor de las 12 mediodía, se continúa la buena digestión para asimilarlos bien, así se generará el máximo de energía y se evitará la necesidad de una comida muy cargada. Podría considerarse al sol como una especie de apoyo a la fisiología de la digestión, ejemplo; cuando el sol está alto, hay más apoyo para el proceso digestivo, por lo tanto, una importantísima recomendación ayurvédica, es ingerir la comida más pesada poco después del mediodía y a más tardar a las 3 pm, **más aún conviene tomarla, más o menos a la misma hora todos los días, ya que se convierte con mayor eficacia el alimento en energía, vitalidad y bienestar, en lugar de convertirlo en grasa e impurezas que se almacenan en el organismo y de las que es difícil librarse.**

En ésta ocasión continuamos con la tercera y última parte de éste tema **“La Importancia de una Rutina Cotidiana para tu Salud” basado en los Ciclos Básicos del Ayurveda;** y el resto de la explicación de éstos ciclos básicos del Ayurveda para implementar nuestros hábitos cotidianos y así mejorar nuestra salud; Se convierte lo visto anteriormente en una “Rutina Permanente” ¿Y que hay con respecto a las otras comidas? Para la mayoría de las personas que sigan éste programa, lo mejor será consumir un desayuno pequeño o nulo, a diferencia de la medicina occidental, con todo el principio general más importante, que es: no hacer nada que le produzca malestar físico. Al iniciar ésta rutina, los que tengan mucho apetito, sobre todo los de una constitución predominante (Pitta), tal vez necesiten un desayuno ligero de leche, cereales y té, o tostadas para sentirse bien hasta la hora de la comida fuerte (almuerzo en

el Ayurveda), como resultado, verá que se siente más alerta, lleno de energías y cómodo todo el día.

- **“En general si consumes una comida bien equilibrada y sustanciosa, luego no tendrás hambre, en consecuencia la cena debe ser más ligera, pero no hay que eliminarla”.** (Deepak Chopra)

El que la cena sea ligera, se refiere a dos cosas: no tiene que ser sustanciosa de por sí, como la carne o un guiso fuerte, y la cantidad debe ser menor que la comida. Por ejemplo; puede cenar de manera muy satisfactoria con sopa caliente y pan, verduras, guisados ligeros, etc. Y las carnes, sobre todo las rojas, será mejor comerlas en la comida. Existen otros elementos de ésta rutina que vale la pena señalar: Uno de ellos es la hora de acostarse, un cuerpo cansado no está alerta a sus necesidades internas, recuerde que entre las 6 y las 10 pm hay un periodo del dosha “Kapha” donde sus características son; la pesadez, la lentitud y la torpeza, lo cual significa que la naturaleza nos apoya a esa hora para relajarnos e irnos a dormir. Y los de dosha “Pitta” se queda levantado de las 10:30 pm hasta quedarse con facilidad a las 12:30 y sentirse fresco, sin embargo es importante ponerse un despertador para levantarse a tiempo en la mañana siguiente. Por lo que es importante acostarse alrededor de las 10 pm. se levantará más temprano por la mañana alrededor de las 6 am. y se sentirá mucho mejor, más ligero, con energía y veloz, con éste simple cambio de rutina. Se recomienda también los masajes corporales, uno es “Garshan” (seco) se recomienda para estimular la circulación y ayuda al cuerpo a eliminar las impurezas, otro es el masaje “Abhyanga” con aceite de sésamo, para eliminar las impurezas, la celulitis, rejuvenece la piel y ayuda a equilibrar los tres doshas. Te los puedes dar tú mismo o que alguien más te los realice, ya que a medida que pierdas peso, estos masajes contribuirán a mantener la piel firme y a prevenir arrugas. (En el próximo artículo te compartiré como hacerlos)

Te invito para que tomes el control de tu bienestar con la *Salud Perfecta* y *prepárate para disfrutar de más vitalidad, paz y alegría!* Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tú bienestar, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, con actitud positiva, con tú meditación diaria y con fe, no pares hasta lograr tu paz mental, eligiendo tus pensamientos desde el amor”. Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com también a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, sé feliz y Bendiciones Siempre!

CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

“AL PRINCIPIO SÓLO ESTABA EL OCÉANO.
EN EL OCÉANO VIVÍAN LOS DIOSSES.
Y LOS DIOSSES PODÍAN SOÑAR,
SÓLO ESO ERA NECESARIO
PARA QUE LA VIDA COMENZARA”...

GABRIELA OLMOS
JESÚS MARÍA

Es la cabecera municipal del más grande en extensión de los municipios del estado de Nayarit: El Nayar. Dicha cabecera ubicada en la Sierra madre occidental cuenta con una población aproximada de 2500 habitantes de las etnias nayeeri y wixárica que hablan sus respectivas lenguas así como poseen sus artesanías, arte y cultura. Este fin de semana nos dimos a la tarea de visitar las intrincadas serranías, caminos sinuosos y una orografía fuera de serie, repleta de aves silvestres así como la presencia del gran río San Pedro Mezquital. Tuvimos la fortuna de reunirnos con los representantes de las diferentes comunidades diseminadas por la sierra precisamente en el salón comunal de Jesús María, fue muy satisfactorio ver un gran número de mujeres y hombres que portaban con orgullo su indumentarias multicolores, sus tejidos, collares y aretes representativos de sus etnias, que mostraban atención e interés por participar en la vida política de su región en donde les presentamos algunas reflexiones del libro La cartilla moral de Alfonso Reyes que habla de los valores humanos fundamentales, el respeto hacia todas las expresiones de vida y que actuar moralmente tiene que ir de la mano con “El cuidado del medio ambiente y la preservación del equilibrio ecológico de la naturaleza son indispensables para nuestra supervivencia” y libro El Principio, de Armando Bartra en el que justamente hace referencia de los primeros meses de la Cuarta Transformación. Realmente me sentí complacida cuando una mujer llamada Himelda

González pidió la palabra y dijo: “Yo quiero hablar a nombre de todas las mujeres, qué bueno que se dejaron venir, qué bueno que la ley también nos protege, somos mujeres y hemos recibido varias discriminaciones no nada más en la sociedad, también en la casa, ya es tiempo de que nos pongamos a pensar que también la mujer vale, también la mujer puede hacer lo que hace el hombre, participar en las elecciones; primero, gracias a la Ley electoral, gracias a la Reforma que ya nos dieron esa oportunidad, ese derecho, de que la mujer también pueda votar, qué bueno, ahora también nosotras hay que participar, a ser candidatas, regidoras, diputadas, gobernadoras. Las mujeres también somos valiosas, también sabemos trabajar, aquí veo a muchas mujeres y me orgullece, sabemos que a lo mejor los hombres puedan pensar de que estamos aquí porque no tenemos nada que hacer; y sí tenemos mucho que hacer, pero qué pasa, también queremos ser escuchadas, ya basta de que nos refundan en la casa y que ahí nos tengan, como sirvientas, ¡sí o no mujeres! Las mujeres que hoy venimos tenemos una gran tarea, de llevar el mensaje de la Cuarta Transformación a otras mujeres, hay que visitar a la comadre, a las vecinas más seguido para que juntas podemos convencerlas que la mujer también puede” y es verdad, coincido con ella. En Nayarit, como en otros estados de la República mexicana la participación política de las mujeres no ha sido impulsada lo suficiente, se necesita de

más esfuerzos colectivos, de más conciencia social ya que los espacios políticos han sido pensados y ocupados desde una perspectiva que favorece al género masculino, o en mujeres que responden a intereses de hombres, mujeres que traen un doble rostro que resguarda los intereses del patriarcado, o quizá de un político frustrado que no pudo más que agarrarse del rostro de una mujer para mantener el poder a través de ella. Como mujer y activista social sé de eso, lo he vivido en carne propia en donde he tenido la oportunidad de participar en los diferentes espacios políticos que la discriminación hacia la participación política de la mujer es inminente, ya sea poniendo más obstáculos o mensajes subliminales de marginación, recuerdo claramente cómo en las movilizaciones magisteriales, asambleas o reuniones en donde sólo por ser mujer, me tocaba estar en el rabito de la mesa, hablar al último, estar en segunda fila o en qué incluso no se aplaudiera mi participación por los hombres como le pasó a Himelda en su intervención. Me pronuncio a favor de que en Nayarit sea una realidad la postulación de una mujer que lleve en alto el pensamiento progresista que represente los intereses de los nayaritas. Lo merecemos. ¿O no? Mi Facebook es Gaby Alvarado, suscríbete a mi canal y te invito a que leas el libro “El sueño de los dioses” y otros cuentos huicholes de Gabriela Olmos, y las tablas de estambre de José Benitez Sánchez mara’akame huichol.





MUJERES, A GOBERNAR EN MÉXICO

Desde 1953 se aprobó el voto femenino, pero fue hasta el 3 de julio de 1955 que finalmente la mujer pudo ejercer su derecho de votar en elecciones. Pero aún pasarían muchos años antes de que una fémina llegara a un cargo de elección popular.

Los cargos de gobernador eran exclusivos para los hombres, hasta que en 1979, Griselda Álvarez de León, bisnieta del primer gobernador de Colima (1857), Manuel Álvarez, llegó al poder del mismo estado. Griselda nació en Guadalajara Jalisco y fue postulada como candidata por el PRI y el PPS al gobierno de Colima, venciendo al candidato del PAN Gabriel Salgado con 72,791 votos contra 15,751 del panista.

Luego vendrían otras ocho mujeres a gobernar varias entidades del país. Pero nada más.

Por ello, estas próximas elecciones, donde habrán de elegirse 15 gobernadores, el Instituto Nacional Electoral, INE, ha propuesto que esta cifra de mujeres gobernadoras se vaya incrementando a partir del 2021. El INE activó todo el fundamento jurídico en la Constitución para la paridad total: en puestos electorales, funcionariado público y en los órganos autónomos la regla para la participación de mujeres y hombres es de 50 por ciento. Ya se acordaron lineamientos para evitar que la radio y la televisión omitan mensajes discriminatorios u ofensivos para las mujeres, porque enseñan y hacen cultura. Todas son acciones para atajar el histórico rezago de la igualdad, cerrar las brechas de desigualdad y asegurar el respeto a los derechos humanos de más de la mitad de la población.

El Consejo General del INE pondrá a discusión: los partidos deberán presentar las opciones para ocupar ocho de las 15 gubernaturas con mujeres y deberán de garantizar que ganen. No se trata de mandarlas a perder, sino que deberán ir a ganar, con cuatro de esas ocho candidaturas en donde cada partido tenga alta competitividad.

Preocupa que ello genere más violencia contra las mujeres, por la reacción de los jefes de los partidos políticos, a quienes atribuyen la decisión; puede ser, al menos, agresiva.

**SENADORES: NO;
INE: ¡SÍ!**



Desde la semana pasada, el Senado de la República advirtió al INE para que no aprobara el proyecto de acuerdo. "El proyecto intenta legislar. Por eso, hemos decidido enviar un exhorto, una respetuosa comunicación por esta vía, para que el INE no legisle y no invada así nuestras facultades y atribuciones", dijo Ricardo Monreal, presidente de la Junta de Coordinación Política del Senado, que reúne a todos los líderes de los partidos.

Al respecto y otros cuestionamientos de algunos partidos, la Consejera Adriana Favela recordó que la reforma conocida como de paridad en todo, fue aprobada con el respaldo de todas las fuerzas políticas, sin excluir los cargos unipersonales como son las Gubernaturas, tal como lo expresaron desde la tribuna varias legisladoras al momento de su ratificación.

"Si los legisladores no entendieron lo que se estaba aprobando y los alcances de esta reforma es una circunstancia distinta. Pero no es una obligación de la autoridad electoral propiciar que se implemente el principio de la paridad, sino que también es de los partidos políticos", agregó.

El rechazo que muestran algunos, es similar a lo que se vivió en 2014 cuando se judicializó la aplicación de la paridad en las presidencias municipales y que terminó con la validación de la medida por la propia Suprema Corte de Justicia de la Nación.

Por su parte, el consejero Ciro Murayama apuntó que esta reforma, aprobada por unanimidad en 2019, estableció que la paridad aplica a las candidaturas a los distintos cargos de elección popular, por lo que, si la propia Constitución no exime a ningún cargo, ni distingue, ni discrimina, el INE no tendría por qué hacerlo. "Es obligación del INE, como institución del Estado mexicano, hacer valer las normas y principios que el constituyente tuvo a bien crear. El texto constitucional no reserva el cumplimiento de paridad de género a cargos determinados y ha sido el legislador quien mandató al INE a velar por su cumplimiento", señaló.

Estos criterios regulan lo previsto en el artículo 231 párrafo 2 de la Ley General de Instituciones y Procedimientos Electorales, LEGIPE, que señala que los partidos políticos, en plena libertad para determinar a sus candidatos, definan sus postulaciones atendiendo a la paridad.

Es obvio que la falta de mujeres en las Gubernaturas responde a que los partidos ni siquiera las postulan para este tipo de cargos: es momento que se reconozca la sobrerrepresentación que históricamente han tenido los hombres y la necesidad que hay de la paridad.

El Consejero Martín Faz recordó la habilidad que han mostrado los partidos para dar la vuelta a

las medidas afirmativas que se han adoptado para impulsar la participación de las mujeres en condiciones de equidad. "El lentísimo y accidentado camino del reconocimiento y el ejercicio efectivo de los derechos políticos de las mujeres, constituye una clara manifestación de violencia política en su contra en tanto que se les ha impedido su participación en condiciones de igualdad y equidad", enfatizó.

El acuerdo del INE establece que tanto los partidos locales y federales, así como las coaliciones y candidaturas que se lleguen a conformar deberán atender la disposición de postular a mujeres para por lo menos la mitad de las Gubernaturas que se disputarán.

La dictaminación de cumplimiento integral del principio de paridad de género en las candidaturas a Gubernaturas en el Proceso Electoral 2020-2021 se dará de forma exclusiva por el INE a más tardar el 2 de abril de 2021.

En caso de que los partidos o coaliciones no cumplan con la disposición, se les dará un plazo de 48 horas para que realicen la sustitución cumpliendo el principio de paridad que, de no cumplirse en el caso de un partido local se podrá negar o cancelar la candidatura.

Cada partido político nacional y local tendrá que determinar y hacer públicos los criterios aplicables que garanticen la paridad de género en la selección de sus candidaturas antes del 15 de diciembre de 2020.

Se deberá establecer la metodología para asegurar invariablemente que en la postulación de candidaturas se observe la paridad de género sin violentar los derechos de las personas que participen en el procedimiento de selección de candidaturas.

Los partidos políticos deberán informar al INE antes del 31 de enero del 2021 sobre las acciones adoptadas junto con las listas de candidaturas.

Estas nuevas disposiciones de paridad, en este proceso electoral para el primer domingo de junio próximo, servirán para que en próximas elecciones, observemos igual número de hombres y de mujeres al frente de los gobiernos de las entidades federativas en México.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y WhatsApp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico poderypueblo@gmail.com



YO AHORRAR & PARA QUE? Análisis del libro Padre Rico Padre Pobre Atienda su propio negocio

Parte 3 de 7

Por César O. Rivera Barajas

Hola que tal seguimos tratando explicar lo que es Educación Financiera y para eso estamos en la lección número 3 del "LIBRO PADRE RICO PADRE POBRE". El capítulo comienza con una anécdota de **Ray Kroc**, quien convirtió a **McDonald's** en un negocio multimillonario. **Ray Kroc** le preguntó a un grupo de estudiantes de doctorado en administración de empresas, en qué negocio creían que él estaba. Todos rieron creyendo que se trataba de una broma, pero **Ray Kroc** insistió con la pregunta. Un alumno respondió, "todos sabemos que estas en el negocio de las hamburguesas". **Ray Kroc** respondió que ese no era su negocio, "su negocio era inmobiliario" ya que él no vende hamburguesas venda la concesión de los negocios para que tú pongas tú local de hamburguesa y tú realices los gastos para poner esa cadena internacional.

Él comprendía que los locales y su ubicación,

eran los factores fundamentales para el triunfo de cada franquicia. Actualmente, **McDonald's** es poseedor de los bienes raíces más grandes del mundo, e incluso posee más propiedades que la Iglesia Católica.

Ray Kroc aclaró la diferencia entre su profesión y su negocio. Su **profesión** era ser un gran vendedor, vendía franquicias de restaurantes de hamburguesas. Su **negocio** en cambio, se basaba en acumular bienes inmuebles que producían **activos**.

Robert Kiyosaki señala que muchas personas desconocen la diferencia entre su profesión y su negocio, y que resulta de gran importancia aclarar esa confusión.

En el capítulo anterior, **Kiyosaki** comentaba que la mayoría de las personas trabajan para otros (para los dueños de las compañías, para el gobierno, para el banco en el que tienen su hipoteca) en vez de trabajar para sí mismos. Su **Padre Rico** le enseñó la misma lección que **Ray Kroc** dio a aquellos alumnos:

Lección número tres: Atienda su propio negocio. Frecuentemente, los problemas financieros son el resultado de trabajar toda la vida para otro.

Se refiere a construir y mantener firme sus activos. Al poner un dólar en la columna contable de activos, **no deberían permitirle salir**.

Kiyosaki recomienda a los adultos que conserven su empleo, que mantengan bajos sus gastos y que empiecen a construir una base de **activos** firmes, en lugar de obtener **pasivos**.

Para los jóvenes, **recomienda** que construyan una columna de **activos** sólida antes de partir de la casa de sus padres, de casarse, de comprar su casa y de tener hijos. De lo contrario, podrían quedar atrapados en una posición financiera

arriesgada.

Observa que los ricos obtienen sus lujos al final, con la ganancia de los activos, en cambio los pobres y la clase media procuran comprarlos al principio con el dinero que deberían estar usando para crear activos. Estos últimos se hunden en deudas, por lujos que terminan siendo una carga financiera.

El autor ordena a los activos en distintas categorías:

- 1- Negocios que no requieren de mi presencia
- 2- Acciones de empresas
- 3- Obligaciones de empresas
- 4- Fondos mutualistas
- 5- Bienes raíces que generan ingresos
- 6- Pagarés
- 7- Royalties por propiedad intelectual, tales como música, guiones, patentes
- 8- Y todo aquello que tenga valor, produzca ingresos o se revalorice, y tenga un mercado disponible

Kiyosaki sugiere adquirir estos **activos** en función del propio gusto. Si por ejemplo a una persona no le gustan los bienes raíces, no debería prestarles atención.

Él, por su parte, prefiere las acciones de pequeñas compañías. En cuanto a los **bienes raíces**, comienza comprando pequeñas propiedades, para luego seguir comprando y vendiendo propiedades cada vez más grandes. Lo hace de esta manera para demorando el pago de los impuestos por la ganancia, un beneficio fiscal.

Hasta aquí el tercer capítulo del libro "Padre Rico, Padre Pobre", y los invito a leer el capítulo siguiente, "**LA HISTORIA DE LOS IMPUESTOS Y EL PODER DE LAS CORPORACIONES**".

Contáctame al correo coctavior@hotmail.com y con gusto te puedo dar el libro en PDF para su lectura.



De Luz y Sombra



Con derechos pero sin esperanza

Por Isabel Guzmán

Recientemente fue votada una iniciativa en la cámara de diputados que de alguna manera resultaba ser la respuesta al clamor social sobre los enfermos mentales que están en las calles son asistencia de sus familiares y ni de sus gobiernos.

México es uno de los países en qué los problemas de salud mental no sólo abundan en todos los rincones de su amplio territorio sino que en muchas ocasiones recaen sobre individuos que además sufren la doble carga de ser pobres o miserables económicamente. Miramos mujeres, hombres y niños vagar por las calles atrapados en sus mentes, vulnerables, vitipereados, ignorados y encima les llamamos "locos".

En Nayarit la sociedad en general se ha manifestado a favor de que se construya de ya un hospital psiquiátrico que dé atención especializada y albergue a las personas que sufren de padecimos mentales severos, esos y esas que siguen en las calles sufriendo las inclemencias del tiempo, los abusos de "los cuerdos" y la indiferencia de los políticos, esos que no significan votos, esos y esas que como todo mexicano debería tener derechos pero que son cero a la izquierda, esos y esas que por no ser productivos son indeseables, esos y esas que durante décadas están en las calles sin atención clínica, sin cuidados familiares y sin esperanza alguna.

Los mexicanos no estamos contentos con nada, al menos los que nos creemos cuerdos a veces somos los más irracionales y necios, y es que luego de que por fin nos hicimos visibles en la exigencia de que el estado se haga cargo de los enfermos mentales en abandono resulta pues que algunas organizaciones pro defensa de los derechos humanos se alzaron en protestas para evitar que esa modificación a la ley en materia de salud sea aplicada.

Y yo creo que esta vez están equivocando el camino, porque al hablar en nombre de los enfermos mentales no es su derecho, en todo caso las personas que se encuentran en las calles ni siquiera están concientes de su propia realidad y lo peor, la mayoría tienen familia que los abandonó a su suerte, les pregunto, ustedes se harán cargo en lugar del estado? Acaso darles techo seguro,

medicamento y atención especializada es un atentado a sus derechos humanos? De verdad, creo que les están negando su derecho a ser tratados como personas y a una vida más digna y segura que la que tienen en las calles.

Yo sí estoy a favor que el estado tome la responsabilidad de atenderlos e internarlos aún sin su consentimiento y no a que sigan en el abandono total tanto de su familia, del estado y de nosotros como sociedad; estoy segura que ninguno de esos y esas defensoras de los derechos humanos que hablan en el nombre de los miles de enfermos que deambulan en México estará dispuesto a hacerse cargo de uno solo, de llevarlo a su casa, de pagarle un hospital, no, no lo harían. La verdad es que los hospitales psiquiátricos públicos son necesarios y nadie debería impedir que se construyan y sobre todo que se usen. Pobres de los enfermos mentales, tienen quien hable por ellos para joderlos usando sus derechos, pero muy pocos usan sus propios derechos para darles una esperanza y cuando lo intentan, quien sea que lo haga siempre encuentra piedras en el camino.

Espero que se apruebe y se aplique que por ley se le atienda a los enfermos mentales con o sin su consentimiento porque esa que llevan en la calle, es no es vida ni siquiera con derechos humanos, esa no es vida para un ser humano.



SUTSEM en Gráficas

Los trabajadores del SIAPA llevaron a cabo un plantón de dos días en protesta por la falta de pago de sus prestaciones. El director irresponsable y droguero.



SUTSEM Orgullosamente





Se reactiva el trabajo en el Comité de Jubilados y Pensionados del SUTSEM y una de sus múltiples acciones es la entrega de comprobantes de pago de nómina, claro, con las medidas sanitarias recomendadas.



El Comité seccional del SUTSEM de Ahuacatlán es atendido por el Presidente Municipal Agustín Godínez Villegas y recibiendo respuestas satisfactorias en beneficio de nuestros compañeros.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

El Comité Estatal siempre dando mantenimiento a todas las propiedades del SUTSEM. La sede sindical recibe algunas reparaciones.



El Presidente Municipal de Ahuacatlán entrega dictámenes de jubilación a 5 trabajadores y el reconocimiento a su perseverancia y buen desempeño.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

Los hijos de los trabajadores de la Sección del SUTSEM de Acaponeta reciben el pago de su beca y también sus paquetes de útiles escolares.



Se llevó a cabo la premiación de los 3 primeros lugares del concurso de calaveritas literarias que cada año se realiza en el SUTSEM.



ORGULLOSAMENTE SUTSEM ORGANOSAMENTE

El seminario que organizó el SUTSEM para capacitar a su estructura se desarrolló con la participación de ponentes altamente profesionales y profundamente conocedores de la realidad actual. Ellos son el Lic. Pedro S. Villegas y el Lic. Atenójenes Pineda.



El SUTSEM siempre dispuesto a preparar sindicalmente a sus cuadros, organizó el Seminario con temas muy importantes.



- **Se les prepararon alimentos ricos, higiénicos y nutritivos.**



SUTSEM Orgullosamente

Se llevaron a cabo dinámicas grupales.



El evento lució con la participación entusiasta de los trabajadores.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



En el SUTSEM, los viernes siguen siendo verdes.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
Orgullosamente



Ganadores del Concurso de Calaveritas Literarias

1er Lugar

CALAVERITAS

Vengan todos y contemplen el trajín que comenzó hace unos tres años la esperanza se murió

La calaca ha reclamado al Nayarit de mis amores pues estaba gobernado por mañosos y ladrones.

Llegó el Toño muy bravo empuñado una verdad con sus botas y a caballo parecía su majestad.

De buena familia viene o eso se presumía y hoy que ya no las puede volverá a la charrería.

Disque era muy preciso qué nada le saldría mal y al hacerse el "hoy occiso" se parecía a Sandoval.

"Ese compa ya está muerto" la huesuda ha pensado "ya perdió las elecciones sin haberlas comenzado".

Pobrecitos de nosotros la promesa se ha esfumado a punta de diputados al panteón nos ha mandado.

¡Ay mi SUTSEM adorado! no abandones la esperanza que la muerte no ha llegado ni a mi casa ni a mi panza.

Autor: Francisco Willars
CECAN

2do. Lugar

SIN QUINCENA

ERA EL 30 DE SEPTIEMBRE
PRESENTE LO TENGO YO
QUE EL GOBIERNO DEL ESTADO
SIN QUINCENA NOS DEJO

LA CALACA DESPISTADA
POR LA INSURGENTES TRANSITABA
HABIA UN PARA LABORAL
PORQUE EL GOBIERNO NO PAGABA

LA HUESUDA MUY MOLESTA
AL LIDER LE PREGUNTO
LUEGO PORQUE LES PAGA
EL PINCHI GOBERNADOR

DICEN LAS MALAS LENGUAS
EL PRESUPUESTO INVIRTIO
EN SU EMPRESA COCA COLA
SU CAPITAL AUMENTO

ES EL PEOR GOBERNADOR
QUE A NAYARIT LE HA TOCADO
TRES AÑOS EN LA MISERIA
NOS TIENE MUY PREOCUPADOS

LA MUERTE LE CONTESTA
PUES HE VENIDO AYUDAR
AL INUTIL MANDATARIO
HOY ME LO VOY A LLEVAR

ASI PASARON LAS HORAS
LA GENTE SE PUSO BRAVA
PUES ANTONIO ECHEVARRIA
NOMAS LA CARA NO DABA

LA MUERTE YA MOLESTA
A LA COCA COLA ENTRO
ALLANANDO LA MORADA
DEL TONTO GOBERNADOR

A LA ENTRADA DE LA MUERTE
EL GOBERNADOR SALIO
COMO SIEMPRE REPRESIVO
A LA PELONA OFENDIO

BASTA DE BERRINCHITOS
AL MANDATARIO LE DIJO
YA ESTUVO DE CHINGADERAS
YA ME ENFADASTE CANIJO

LE DIJO POR TI HE VENIDO
NO TE ME VAS A ESCAPAR
YA SON DEMASIADAS DAGAS
POR TODITA LA ENTIDAD

MUERTE POR DIOS NO ME LLEVES
YA BIEN ME VOY A PORTAR
Y DE TODO LO ROBADO
LA MITAD TE VOY A DAR

LA MUERTE MUY MOLESTA
NO HE VENIDO POR MOCHADA
MIRA QUE NO SOY CORRUPTA
YA TE CARGO LA CHINGADA

ASI HAN PASADO LOS DIAS
NADIE A TOÑITO EXTRAÑO
NI EL DUEÑO DE NAYARIT
A SU HIJITO RECLAMO

VUELA, VUELA, PALOMITA
Y COMO DIJO TINTAN
JURO QUE JAMAS VOTAREMOS
POR EL PARTIDO DEL PAN

MA. ESPERANZA HERMOSILLO
ESTRADA
FISCALIA GENERAL DEL ESTADO

3er Lugar

Una historia de panteón

Con un panteón de primera
Nuestra catrina estaba soñando
Pero todo se lo arruinaban
Los que estaban Gobernando!

Fue en busca el presidente
Pero cayó en un tremendo bache
Que gobierno tan indolente
Nos quiere ver en huaraches!

En crecimiento y mejoras
Nuestra catrina pensaba
Pero el diablillo aferrado
Un juego sucio preparaba

La catrina por su parte
A los del panteón ya convocaba
"LEVÁNTATE! No te rajés"
Ya no bajas la mirada

Es momento de apoyarnos
Y mostrar que somos fuertes
Y aunque al diablillo no le gusten
¡La catrina sigue al frente!

Compañeros no se rindan
Que ante la tiranía de un patrón
Nos respalda la catrina!
Y nuestra organización

A todos los candidatos
Que llegan como corderos
Son buenos nomás un rato
Pero resultan traicioneros

Ya por último les digo
Perro que ladra no muerde
Y aunque gobiernen muchos colores
¡Nuestro color es el verde!

Eduardo Romero
Secretaría de la Contraloría General

ESPACIO POSITIVO

Georgina Rivas Rocha

CONOCE ESTE DATO!

Después de estar pendientes de las elecciones de Estados Unidos, por fin se da a conocer que ya hay presidente-electo del país vecino, este es un tema que no a la mayoría les tiene atentos, pero también es importante conocer lo que sucede con el país vecino, pues México también es directa o indirectamente favorecido de lo que suceda en EE.UU.

Muchos dirán Biden ganó, él será el presidente...y en realidad así tendría que ser pues fué el más votado, pero en Estados Unidos no siempre es así...entonces, como se decide quien jurará como presidente de la democracia más poderosa del planeta el próximo 20 de enero? Lo primero es ver cómo funciona el Sistema Electoral de los Estados Unidos: la elección presidencial es indirecta es decir, que el presidente y el vicepresidente no son elegidos por el voto ciudadano, los millones de estadounidenses registrados para votar elegirán su presidente a través del llamado Colegio Electoral (este organismo está formado por 538 electores o delegados provenientes de todos los estados mas Washinton DC, los residentes en Puerto Rico y GUAM no votan en las elecciones presidenciales y por lo tanto no tienen representación en el Colegio Electoral)

Y quiénes son estos electores? Son ciudadanos elegidos por los partidos políticos, ahora bien, el número de electores de cada estado es proporcional al tamaño de su población y cada estado tiene tantos electores como miembros del Congreso o sea senadores y miembros de la Cámara de Representantes, por ejemplo California y Texas que son los estados más poblados de EE:UU, eligen respectivamente 55 y 38 electores, New York y Florida 29 y así sucesivamente...para ganar, el candidato necesita 270 votos de estos electores o sea la mitad más uno, y un punto clave es que el candidato que gane

más votos en un estado se queda con todos los votos del Colegio Electoral de ese estado, o sea los estadounidenses sí votan por uno de los candidatos, pero son los votos del Colegio Electoral los que finalmente cuentan.

Y es que hay estados que fielmente le dan su voto a un partido, digamos que están asegurados para uno u otro bando, el caso de Texas vota mayoritariamente por candidatos republicanos se dice que desde 1980, mientras que California ha votado por candidatos demócratas se dice que desde 1992; Nuew York es también azul o demócrata desde 1988, pero hay otros estados como Florida, que voto dos veces por Bush y otras dos veces por Obama y luego voto por Trump y estos son considerados los indecisos y esto hace difícil predecir quién ganará hasta finalizado el recuento de votos, por esta razón, durante la campaña electoral, los candidatos concentran sus esfuerzos en esos estados que se pueden voltear a un lado o al otro, y ganar electores ahí se vuelve decisivo a la hora de definir el ganador de las elecciones.

Una semana después aunque ya se conozca el ganador, los miembros del Colegio Electoral, se reúnen y votan por el candidato que más votos obtuvo en su estado.

Técnicamente estos electores no están obligados a votar por el candidato ganador en su propio estado, pero los más de 230 años de historia de EE.UU hubo muy pocos casos de delgados disidentes y nunca fueron decisivos.

Y que pasa si ninguno de los candidatos hubiera ganado la cifra mágica de 270? En ese caso los 435 congresistas de la cámara elegirán al presidente y los 100 senadores elegirán su vicepresidente, aunque se dice que es poco probable que ocurra este tipo de panorama ya ocurrió una sola vez en la historia en 1824.

Lo cierto es que en los últimos años este tipo de sistema electoral ha recibido críticas pues hay quienes lo consideran defectuoso, o injusto porque dicen que no reflejan la voluntad popular. Pero esto sería un largo proceso legislativo que involucra tanto al congreso como a todos los estados y esto es algo que no parece que vaya a ocurrir, al menos no por estos próximos años.

Un dato curioso, desde 1845 las elecciones en los EE.UU se celebran el martes después del primer lunes de noviembre (es una tradición que viene de cuando estados unidos era un país agrícola y este mes parecía el mejor momento para ir a las urnas).

HOTELEROS ABUSIVOS

Por Verónica Ramírez



Hoteleros de la zona de Bahía de Banderas encabezan la lista de quejas más recurrentes ante la Procuraduría Federal del Consumidor por no respetar las reservaciones y tiempos compartidos.

La nuevas oficinas de la PROFECO en esta zona de Nayarit han despertado el interés de los consumidores para denunciar la serie de abusos que sufren por parte de algunos hoteleros y agencias de viaje.

Además existen un sinnúmero de quejas contra la telefonía celular debido a que durante la pandemia se intensificó el uso del servicio de internet para las clases en línea, reuniones sociales y empresariales pero se ha tenido buena respuesta por parte de las empresas que otorgan el servicio a los consumidores.

El titular del área, David Haro aclaró que no se dejó desprotegidos a los consumidores del municipio de Tepic quienes pueden interponer sus quejas en el módulo ubicado en la calle Lerdo 161 donde se les asesora.

Reiteró que al tener las oficinas principales en área turística, las principales quejas versan principalmente en contra del sector hotelero quienes a pesar de la pandemia hacen de las suyas pero ya están sobre ellos para dar respuesta a los ciudadanos.

“El aspecto de la reservación es muy particular y los tiempos compartidos. Son dos temas que son el pan de cada día en la PROFECO porque el consumidor se ve engañado por parte de los proveedores”.

Hizo un llamado a quienes prestan el servicio de tiempo compartido para erradicar las prácticas desleales que ejercen y enfocarse a que el consumidor reciba lo que está comprando.

Explicó que PROFECO ya es regional y comprende 11 municipios de Jalisco y una gran parte de Nayarit, de ahí que está en un punto estratégico como es Bahía, una zona metropolitana de alto consumo. De ahí la redistribución a nivel nacional y el por qué hoy está en Bahía de Banderas esta oficina, concluyó David Haro.

Se posterga asamblea de elección SUTSEM

-En el pasado pleno extraordinario se dio a conocer a los representantes sindicales y dirigentes estatales, que por causas del COVID-19 la autoridad federal y estatal impide que se realice el evento

-El Tribunal de Conciliación y Arbitraje por mayoría determinó que las elecciones se deberán posponer hasta que el semáforo epidemiológico esté en verde o en su defecto se podrá aplazar hasta un año

Tony Cárdenas/Gremio

El SUTSEM que encabeza la lideresa Águeda Galicia Jiménez, a través de la Secretaría del Interior, informó que derivado de lo que marca el estatuto interno donde determina que para hacer la elección o cambio de dirigencia del comité estatal se tiene que llevar a cabo una asamblea general, donde deben asistir alrededor de nueve mil trabajadores para realizar su voto, y dada la situación sanitaria que vivimos se giró un oficio para solicitar la opinión del presidente del Tribunal de Conciliación y Arbitraje sobre el tema de realizar la elección el último sábado del mes de noviembre como lo marca el estatuto interno.

En este sentido, Oscar Cedano secretario del interior SUTSEM detalló que lo anterior es derivado de que la federación a través de la Secretaría de Previsión Social sacó un acuerdo donde todas las organizaciones sindicales de marzo a septiembre no podían llevar elecciones por el tema de la pandemia y que las organizaciones sindicales que se les venciera su toma de nota o tuvieran que hacer cambio de comité quedaban protegidas.

Asimismo, la Secretaría de Trabajo y Previsión Social sacó un nuevo acuerdo donde se comunicó que del mes de septiembre al mes de diciembre se posterga el plazo para que las organizaciones sindicales que tuviera que realizar elecciones no las hicieran, y de lo contrario se daba vigencia para que la toma de nota continuara en lo que la situación de la pandemia les permitiera llevar a cabo el evento de elecciones.

“Derivado de esto se envió un oficio al Tribunal de Conciliación y Arbitraje, a lo que la institución contestó que la elección de la organización sindical se debe posponer ya que por la cantidad de personas que se aglomeran en la asamblea general se debe postergar hasta que el semáforo epidemiológico esté en luz verde o en su defecto se dio un plazo de año para realizar la elección”, destacó Oscar Cedano.

De igual forma, enfatizó: “este documento nos viene a dar el aplazamiento de nuestra elección, por ese motivo no se realizará, nuestra dirigente Águeda Galicia tenía toda la intención de que esta asamblea electoral se llevara a cabo pero lamentablemente por el tema del COVID no se nos permitirá realizarlo”.

“Y como nuestro estatuto interno no contempla algún artículo en caso de que hubiera una pandemia, y creemos que ningún estatuto de ningún sindicato lo contempla, por esa razón vamos a acatar el acuerdo que nos dio el Tribunal de Conciliación y Arbitraje, esperando que el tema de la pandemia culmine pronto”, finalizó Oscar Cedano.

GOBIERNO CORRUPTO

Por Verónica Ramírez

Inunda la corrupción en el DIF Tecuala con presuntos malos manejos y hasta usurpación de identidad por parte de su directora Rosa Martha Hernández Regalado bajo la complacencia del alcalde del lugar, el deleznable Heriberto López Rojas “El Titiyo”

Un grupo de trabajadores de esta noble institución, denunciaron de forma anónima por temor a represalias a esta persona que actúa con prepotencia y deslealtad mientras que “El Titiyo” se hace de la vista gorda ante los atropellos que comete su flamante directora del DIF en contra del personal.

Debido a su actitud déspota e inhumana, los trabajadores llaman a Rosa Martha Hernández Regalado como “Lady Sargento” quien al carecer de estudios académicos, trata a los trabajadores con palabra altisonantes, prácticamente a gritos, humillándolos y exhibiéndolos ante el pueblo.

Su incapacidad le ha impedido sobresalir con buenos resultados en lo que a asistencia social se refiere, esa frustración, presuntamente, la desquita en su personal quienes ya no aguantan el acoso laboral y abuso de poder de esta Lady Sargento.

Empoderada levanta actas administrativas sin justificación, les descuenta días de salario solo porque le da la gana, pisoteando las garantías individuales al quitarles los teléfonos celulares para que no graben los actos de barbarie que comete en contra de ellos.

Lo peor del caso es que presuntamente, sacó un documento oficial: una cédula profesional de un expediente que se encuentra resguardado en el DIF para utilizarla a su conveniencia, sin la autorización de la propietaria del documento.

“Con total corrupción utiliza una cédula profesional ajena, sin el consentimiento de la persona para recibir un apoyo federal, eso es un delito que debe ser castigado”, reclamaron.

Los agraviados por temor a perder sus fuentes de empleo se habían quedado callados pero ya no pueden soportar más estas actitudes déspotas por lo que piden su destitución.

“Queremos que intervengan las autoridades correspondientes como son Contraloría municipal, Recursos Humanos, los propios regidores y la Comisión municipal de Derechos Humanos para que corrijan esta pesadilla que vivimos los trabajadores”, argumentan los quejosos.

La actual directora del DIF en Tecuala, anteriormente fue “corrida” del Ayuntamiento pasado cuando se desempeñaba como Directora de Eventos Cívicos y Culturales a solicitud de los entonces regidores porque comprobaron que presuntamente actuaba con prepotencia y tuvo malos manejos financieros.

Rosa Martha Hernández Regalado, tiene mucha “cola que le pisen” y presuntamente es toda una fichita pero eso no le importó al alcalde Heriberto López Rojas quien la tiene protegida en un área que se requiere humanismo y sensibilidad para tratar de resolver los problemas de los grupos vulnerables que están al desamparo en esta administración.

CATEQUESIS

“Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

ESCUELA DE LA FE. Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, “la hago mía” “la construyo” “formo parte del resultado” “se queda en mi corazón”. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios.

192.- TEMA

CENTRAL:

“LA ORACIÓN CATÓLICA”

PARTE 10.- EL

Discernimiento

de la Oración

Discernir es adentrarse en el misterio de la voluntad de Dios, discernimos para buscar la voluntad de Dios que es misterio y cuyos caminos no son los nuestros. Discernir no es ver con claridad, sino ser dóciles para dejarse llevar por los impulsos de Dios, que muchas veces no entendemos.

Al discernir no elegimos entre lo bueno y lo malo, sino entre lo bueno y lo mejor: lo que Dios quiere de mí en cada momento y esto, intuitivo a través de su Palabra, de los demás, de los acontecimientos y de las mociones que sentimos dentro de nosotros.

Discernir es simplemente dejarse llevar por el Señor, por el discernimiento le permitimos a Dios intervenir y estar en el mundo. Discernir es descubrir la fuerza de Dios y del mal en cada uno. Discernir es estar con la mirada puesta en Jesús que muere y resucita y me llama a colaborar con su tarea.

Vayamos a un ejemplo de Discernimiento:

“Conocer la táctica que utilizan y sobre todo, reconocer las reacciones personales ante el

buen y mal impulso”.

Imaginemos que en nuestro corazón se realiza continuamente un juego de básquet en el que compiten el equipo rojo y el equipo verde. Discernir es aprender las reglas del juego y aplicarlas con destreza. Como en todo deporte, necesitamos entrenamiento y disciplina. Más que meter canastas es importante saber cómo meterlas. El equipo rojo (el espíritu del mal) siempre está alerta y se aprovecha de nuestros puntos débiles. El equipo verde (el buen espíritu) no sólo tiene que evitar las canastas del rojo, sino aprender a dominar el juego y a apuntar más puntos. Los tiempos intermedios nos sirven para acercarnos a Jesús y a aprender sus estrategias.

¿CÓMO PODEMOS CONOCER LOS MOVIMIENTOS INTERIORES Y EXTERIORES?

¿Qué nos impulsa? **LA CONSOLACIÓN Y LA DESOLACIÓN.**

Se le llama **CONSOLACIÓN** a los impulsos que Dios nos da para empujarnos a servir y para apartarnos del egoísmo.

Que da: **quietud, paz, fuerza interior, aliento, satisfacción profunda.**

¿Qué hacer en el tiempo de consolación?

- 1.- Vigilantes para ser fieles y no creernos lo máximo que Dios me da porque soy bueno o me lo merezco.
- 2.- Debemos anotar las luces, las gracias, las experiencias que nos da Dios, para recordarlas y acudir a ellas en tiempos de desolación.
- 3.- Darle gracias por su amor eterno y gratuito.
- 4.- Recordar lo débiles y cobardes que somos en la desolación.
- 5.- Pedirle fuerzas a Dios para los momentos de desolación.

Se llama **DESOLACIÓN** a los impulsos del egoísmo que nos aparta de servir a los hermanos, nos empuja a la flojera y al pecado. Que da: inquietud, satisfacciones superficiales

SE MANIFIESTA:

- ❖ Como oscuridad, justificación de mis actitudes egoístas
- ❖ como aburrimiento y desánimo para la oración.
- ❖ como indiferencia y lejanía hacia Jesús.
- ❖ como justo por mi vida floja o de pecado
- ❖ como deseo de vivir para mí solo.

¿QUÉ HACER EN TIEMPOS DE DESOLACIÓN?

- 1.- Debemos cambiar de propósitos
- 2.- Debemos atacar, cambiar y sublevarnos contra la desolación.
- 3.- Debemos pensar que Dios nos ha dejado sin su ayuda, para que nos demos cuenta de que solos no podemos y que con su gracia lo podemos todo.
- 4.- Debemos buscar la causas de esta desolación para intentar resolverlas

Recordar si hemos tenido alguna **CONSOLACIÓN** fuerte en el día de hoy y cómo se ha manifestado si la hemos tenido. Hacer lo recomendado en tiempo de consolación.

Recordar si hemos tenido alguna **DESOLACIÓN** significativa durante el día y cómo se ha manifestado si la hemos tenido. Hacer lo recomendado en tiempo de desolación.

El Criterio es Siempre: ¿Qué haría Jesús si estuviera en mi lugar?

Oremos con sencillez y humildad:

Secuencia al Espíritu SANTO

Ven Espíritu divino, manda tu luz desde el cielo.

Padre amoroso del pobre, don en tus dones espléndido.

Luz que penetras las almas, fuente del mayor consuelo.

Ven, dulce huésped del alma, descanso de nuestros esfuerzos. Tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego. Gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos

Entra hasta el fondo del alma, divina luz y enriquécenos.

Mira el vacío del HOMBRE si Tú le faltas por dentro.

Mira el poder del pecado si no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía, sana el corazón enfermo.

Lava las manchas. Infunde calor de vida en el hielo.

Doma el espíritu indómito.

Uía al que tuerce el sendero.

Reparte tus siete dones según la fe de tus siervos.

Por tu bondad y tu gracia, dale al esfuerzo su mérito.

Salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno.

IGLESIA EN EL MUNDO

Laico: Víctor Alegría.

Se busca reactivar la economía de México

Segundo paquete de infraestructura, antes de fin de año

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

Antes de que termine el año, se anunciará el segundo paquete de proyectos de infraestructura entre el gobierno federal y la iniciativa privada, y hay intentos de incluir proyectos de energía, aseguró Carlos Salazar, presidente de Consejo Coordinador Empresarial (CCE).

Se está trabajando en ello, van muy avanzados, están en contacto constante con la Secretaría de Hacienda y la Oficina de la Presidencia, e intentan que haya algunos proyectos de energía; sin embargo, no se puede anticipar hasta que se haga el anuncio", dijo el representante empresarial durante la conferencia por el lanzamiento de Close Distance, una expo y plataforma tecnológica de vinculación de negocios virtual.

Se esperaba que el anuncio del segundo bloque de proyectos se diera a conocer en este mes de noviembre, tal como había informado el propio Salazar en los días posteriores al lanzamiento del primer paquete a inicios de octubre.

"Pero sí habrá un anuncio antes de que concluya el año".

El primer paquete de proyectos de infraestructura se dio a conocer el pasado 5 de octubre por el Presidente Andrés Manuel López Obrador y consta de 39 proyectos con valor de 297 mil 334 millones de pesos, incluidas obras de las áreas de comunicaciones, energía, agua y medioambiente, siete de los cuales ya estaban en ejecución al momento del anuncio.

Al respecto, Salazar afirmó que de los cuatro proyectos de ese primer paquete programados para iniciar en octubre arrancaron dos, pues los otros dos sufrieron atrasos, pero que los problemas están resueltos e iniciarán dentro de un mes.

Explicó que Hacienda lleva una bitácora del

seguimiento que se hace al bloque de obras cada mes, con el fin de actuar de inmediato cuando se presenten obstáculos, la mayor parte de los cuales han sido burocráticos, como es la falta de una firma o un requisito.

"Diría que el paquete de proyectos va bien y, sobre todo, se le está poniendo atención constante".

Entre los proyectos de ese primer paquete destaca la construcción del Tren México-Querétaro con una inversión de 51 mil 300 millones de pesos y que deberá iniciar en junio de 2021.

Así como cinco proyectos energéticos, muy valorados por el sector privado, con un valor acumulado de 98 mil millones de pesos, a financiarse bajo el esquema de alianza estratégica entre el gobierno y la IP y programados para iniciar en 2021.

Destacan por su monto la instalación, con la participación de Pemex, de una coquizadora en la refinería de Tula, con una inversión requerida de 54 mil 705 millones de pesos y de una unidad de licuefacción con la Comisión Federal de Electricidad (CFE) y la Administradora Integral del Puerto (API) en Salina Cruz que costará 25 mil 200 millones de pesos.

De esta manera se busca la generación de empleos y el apoyo a la economía interna del país, se espera que la inversión y la derrama económica en el país ayude a salir del bache mundial causado por la Covid-19.



Momento político

Por Brígido Ramírez Guillén

Dieciocho de septiembre de 2021, fecha en que el panista Antonio Echevarría García concluya su mandato y entregue las riendas del poder a su sucesor, electo por los ciudadanos en los comicios del 6 de Junio ... Los nayaritas esperan primero contar con un buen candidato a ese cargo, que sepa unificar y no dividirlos, un elemento arraigado a su estado y no un advenedizo que haya nacido y vivido en alguna otra entidad; además uno que se identifique con los distintos sectores sociales y que quiera con sinceridad que Nayarit crezca y se desarrolle y no permanezca estancado. A unos meses que contemos con un candidato, son muchos los aspirantes que no quitan el dedo del renglón de alcanzar su propósito.

Podemos decir que la política va subiendo de calor entre más se acerca el inicio del proceso electoral declarado oficial por el INE ,mientras que como periodista observamos a los acelerados que van tras una candidatura y acuden a una campaña de desprestigio en forma abierta usando todos los medios de comunicación y recursos económicos, contra otros aspirantes de más arraigo entre las gentes y de mayor simpatía. La lista de quienes están en el juego de la sucesión de la gubernatura con mayores posibilidades, reconocidos por los encuestadores, comentaristas y articulistas de prensa escrita y de las redes sociales, la cubren los siguientes: Senador Miguel Ángel Navarro Quintero, Manuel Cota Jiménez, Diputado Leopoldo Domínguez, Diputado Adahan Casas, Nayar Mayorquin, Diputada federal Martha Elena García, Doctor Jaime Cuevas, alcalde de BADEBA y Senadora Gloria Núñez y Diputado federal Pavel Jarero.

De esta lista son Navarro Quintero y Cota Jiménez, quienes cuentan con una trayectoria política y en cargos administrativos, los más reconocidos, tanto a nivel nacional como local, y siguen en ese nivel a estas alturas de la renovación de poderes del 2021.

Se ha dicho que el diputado Pavel Jarero y Navarro, se han unido para sacar adelante el proyecto de la cuarta transformación. Mientras tanto Manuel Cota se juega la candidatura trabajando, en contacto con la ciudadanía, en un partido político que se va renovando y fortaleciendo bajo la dirección de políticos que siempre tienen presente que "Cuando el PRI está unido, la sociedad y sus militantes lo perciben y es cuando recuperan los gobiernos " como lo expresa el Presidente del Comité Directivo Estatal, Enrique Díaz, ante el nuevo secretario regional de Nayarit, Jalisco y Colima, el ex gobernador de Jalisco Carlos Rivera Aceves y del secretario adjunto a la Presidencia del Comité Directivo Nacional del PRI, Armando Ochoa.

Los mandos del Tricolor están atentos en el proceso electoral ya en puerta para generar una fortaleza, donde el territorio, desde los seccionales, una estructura sólida con liderazgos empoderadas por su partido.

Hasta la próxima

Brígido Ramírez Guillén decano del periodismo

DEBEMOS SER PROMOTORES DE UN VERDADERO CAMBIO: ÁGUEDA GALICIA

Por: Estrella Ortiz

Luego de tres días de interesantes participaciones y exposiciones se realizó la clausura del seminario de capacitación y formación sindical intitulado: La Crisis Sanitaria, los Derechos Humanos y la Unidad de los Trabajadores, con la participación de los representantes sindicales, secretarios de las secciones foráneas, integrantes del Comité Ejecutivo Estatal e invitados especiales de otras organizaciones.

Dicha jornada fue posible gracias a la colaboración del SUTSEM con el Centro Nacional de Promoción Social (CENPROS) contando con la asistencia del Director General Pedro Villegas Rojas quien expuso los temas: "La Unidad en el Movimiento de los Trabajadores" y "La Reforma Laboral y los Desafíos de los Trabajadores" mientras que Atenógenes Pineda, capacitador de CENPROS habló del Análisis de la Realidad Nacional y de la Formación en el Movimiento de los Trabajadores; siendo una formación de primer nivel se contó con la participación virtual de ponentes internacionales como el licenciado Oscar Valverde especialista principal de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) que expuso el tema: "La Negociación Colectiva y la Libertad Sindical en los Tiempos de la Crisis Sanitaria", así como de Gustavo Leal, especialista en pensiones con el tema: "La Seguridad Social en México".

Los asistentes expresaron en una de las dinámicas la importancia de realizar este tipo de eventos que forman las conciencias, especialmente en estas circunstancias por las que estamos atravesando como país y como trabajadores; y ante la evidente embestida por parte de los patrones que buscan la desintegración de los

sindicatos.

En su mensaje de cierre la Secretaria General del SUTSEM expresó a la audiencia la importancia de estar alertas, de estar informados y conscientes de qué es lo que está sucediendo para tomar las medidas de protección de las organizaciones sindicales y la protección de nuestros derechos, al tiempo que agradeció a los asistentes su participación y la aspiración de aprender especialmente en estos tiempos en que se están reformando de manera constante las leyes en perjuicio de la clase trabajadora. "Por eso es necesario que entendamos las bases, que nosotros debemos ser promotores de un verdadero cambio en donde se escuche la voz de los trabajadores en esos foros importantes en donde se toman las grandes decisiones, no es posible que la gente siga apática e indolente, no le sirve ni al patrón ni a la organización sindical."

La clausura correspondió al licenciado Juan Alberto Prado, Secretario General del Sindicato Nacional de Renovación al Servicio de los Trabajadores al Servicio del Poder Judicial de la Federación, quien luego de expresar una felicitación al SUTSEM por acercar este seminario a la base trabajadora agregó: "esta transformación nos ha acarreado muchos problemas, debemos estar todos los sindicatos unidos para demostrar que los servidores públicos somos un pilar importante en nuestro país porque contribuimos al gasto del día a día".



Recomendaciones Emitidas por la ONU al Gobierno del Estado de Nayarit

Natalia López

Las recomendaciones emitidas por parte de la ONU al gobierno del Estado, para la investigación, búsqueda, y pronta localización de personas desaparecidas entre abril del 2012 a mayo del 2020, principalmente gestadas en el periodo de Roberto Sandoval y el ex fiscal Edgar Veytia, actualmente preso en Estafos Unidos, ha desatado, en este sentido, una ola de quejas en la Comisión de Defensa de los Derechos Humanos (CDDH).

Así lo confirmó el presidente del órgano, Maximino Muñoz de la Cruz, quien dijo que hay un aumento considerable en las quejas de este tipo, mismas que han sido interpuestas por los familiares de las víctimas, quienes siguen en la lucha por encontrar a sus seres queridos, ante ello, cada una de estas, están siendo atendidas por el personal de la Comisión.

Las quejas van tendientes a que las diligencias no se están realizando con rapidez y aunado a ello no se les está recibiendo algunos elementos que ellos están aportando y que podrían servir de prueba, situación que consideró, es parte de un proceso que se está llevando y en el que se les está pidiendo la intervención, para que estén al pendiente de los trámites que se siguen haciendo.

Cambiando de tema y respecto a la violencia de género que es uno de los grandes problemas en Nayarit, recordó que ya se firmó un convenio de colaboración entre varias instancias que tiene como finalidad, abatir la problemática que ha traído consigo una serie de feminicidios.

Para concluir, Maximino Muñoz de la Cruz, añadió que además del convenio, se pretende establecer un Observatorio Ciudadano, que se encargará de vigilar que las dependencias en la materia, lleven a cabo los trabajos que se comprometieron a realizar, para disminuir el maltrato y homicidios.