

CAMINITO DE LUCHA

Por GABY ALVARADO

**SUTSEM en
Gráficas**

YO AHORRAR

¿PARA QUE?

Por: CÉSAR O. RIVERA BARAJAS

Gremio

27 DE NOVIEMBRE 2020

NO. 542 AÑO 11

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

La Neta

Por El Barrendero
Página 03

El Ritmo de la Vida

Por: Pepe Reyna
Página 04

**CULTURA
VIAL**

Por: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA
Página 10

**ALCALDES
OPACOS**

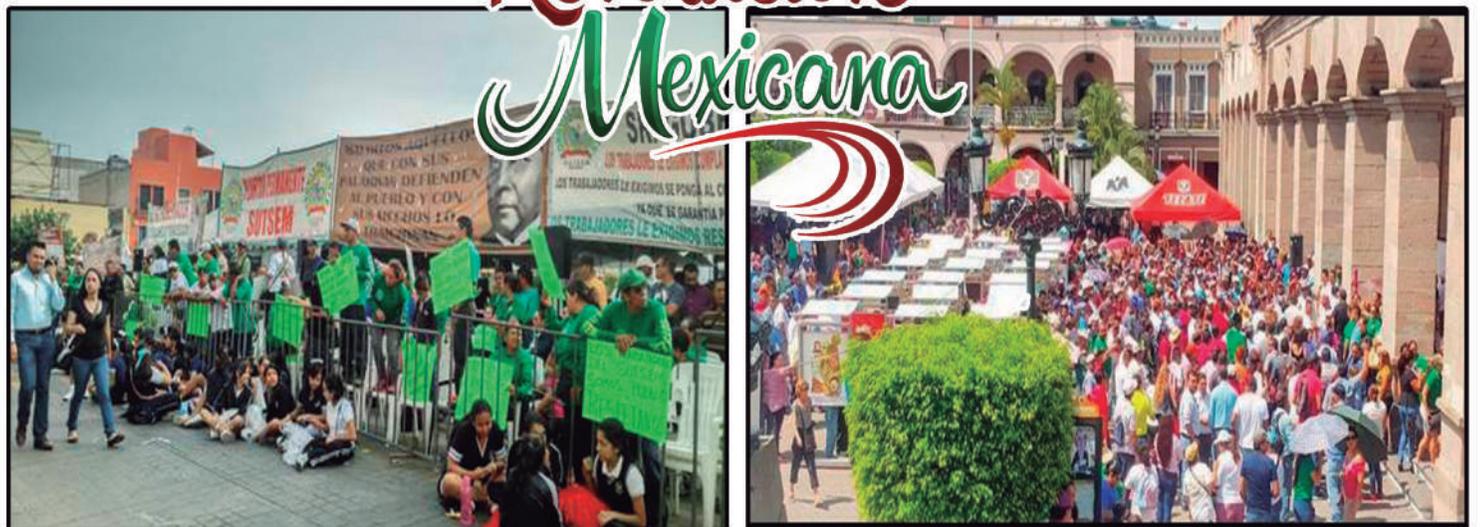
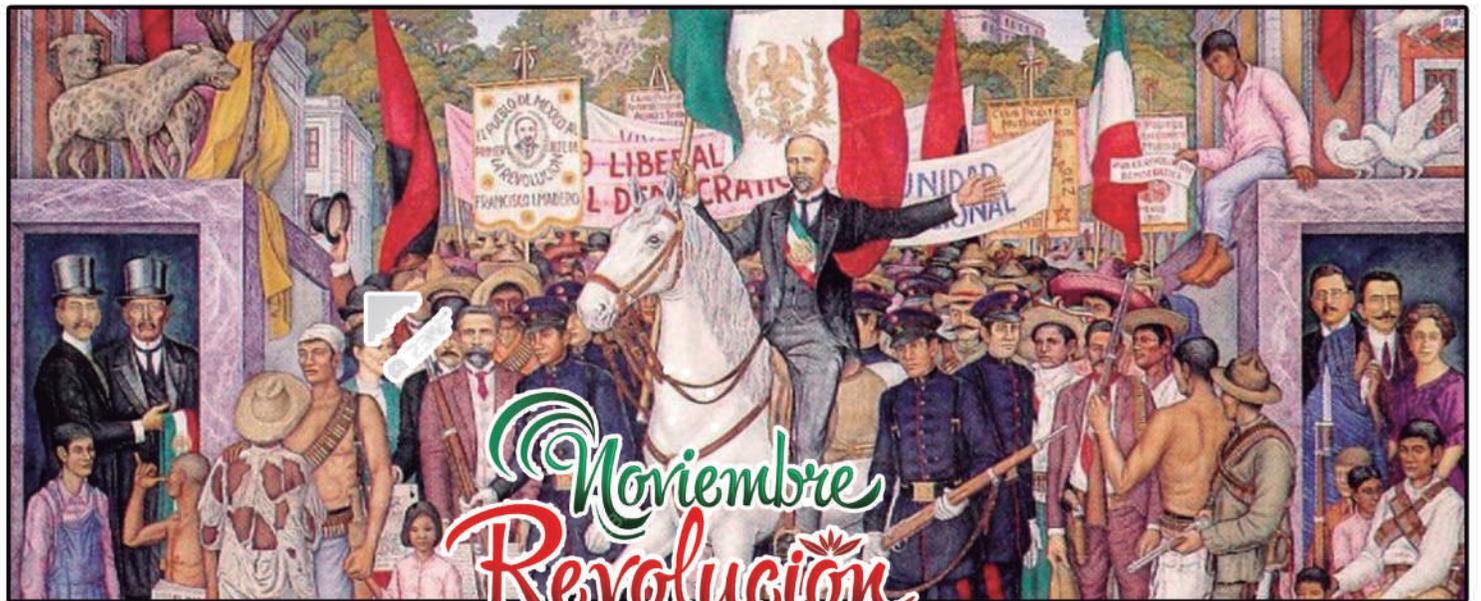
Por VERÓNICA RAMÍREZ
Página 19

**COMENTARIO
DEPORTIVOS**

Por ARTURO RUIZ
Página 22

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

**En Nayarit los trabajadores
NO tienen nada qué festejar**



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYendo La VERDAD

Por: José Luis Núñez. "El Bake"

CON EL ASUNTO DEL GENERAL CINFUEGOS CADA DIA RESULTA MAS DECEPCIOANTE EL GOBIERNO DE LA CUARTA TRANSFORMACION

Si usted pensó que ya lo habíamos visto todo con la liberación de Ovidio Guzmán en Sinaloa ordenada por Andrés Manuel López Obrador, ¡desgraciadamente déjeme decirle que no es así!, porque con el asunto de la liberación del General Salvador Cienfuegos nos quedamos todavía más decepcionados del Gobierno mal llamado de la cuarta transformación.... los mexicanos que tenemos memoria de las promesas del Presidente López nos encontramos sorprendidos, desmotivados y defraudados por un Presidente que se abanderó con la oferta del combate a la corrupción y que todo el sexenio se la ha pasado culpando a los corruptos que se fueron sin hacer nada realmente importante para castigarlos y meterlos a la cárcel o confiscar todo

lo que le robaron al País. Yo le pudiera dejar pasar que no haga nada en contra de los impunes Peña Nieto, Calderón, Fox y compañía, pero lo que es una mentada de madre para el pueblo es que Andrés Manuel se haga de la vista gorda ante casos graves como lo son el de Ovidio Guzmán y El General Cienfuegos, donde con discursos mañaneros y politiqueros nos quiere envolver permitiendo que los corruptos anden libres a lo largo y ancho de nuestro País, protegidos y vigilados por quienes deberían de proteger y vigilar al pueblo. López Obrador no solo nos quiere engañar, sino que se atreve a cometer actos escabrosos que ni siquiera sus antecesores se atrevieron a cometer. Pero ¿porqué tiene que ser el Gobierno de los Estados Unidos quien logre capturar a estos peces gordos? El Departamento de Justicia de EU retiró los cargos a Cienfuegos y la cuarta transformación del Presidente López no tardó en presumirlo como un logro diplomático en defensa de la soberanía. Ahora sí les preocupa la Soberanía cuando los gringos hacen lo que quieren, cuando quieren y como quieren con nuestra mentada soberanía. Salvador Cienfuegos fue gente muy allegada al Presidente Delincuente Enrique Peña Nieto con quien trabajó como Secretario de la Defensa Nacional del 1 de diciembre del 2012 al 30 de noviembre del 2018, durante todos esos años fue gente muy cercana a Peña, su tiempo

al frente de las Fuerzas Armadas estuvo marcado por polémicas como cuando se le ocurrió hacer la sugerencia de legalizar la amapola; además, Salvador Cienfuegos se negó a que militares fueran interrogados por el caso de los 43 estudiantes desaparecidos en Ayotzinapa, es la primera vez que un General Secretario ha sido señalado por ser cómplice de narco tráfico, ya muchos generales mexicanos habían sido señalados por la DEA por tomar dinero e incluso ser parte de grupos criminales pero nunca un General Secretario, Cienfuegos Zepeda, fue arrestado el pasado 15 de octubre en el aeropuerto de Los Ángeles, California, tras ser acusado por el Gobierno Estadunidense de tres delitos de narcotráfico y uno de lavado de dinero. Pero sorpresivamente y en un hecho sin precedentes el Gobierno de Estados Unidos anunció que retiró los cargos por lavado de dinero y narcotráfico contra el extitular de la Sedena para que la Fiscalía General de la República (FGR) realice su propia investigación "bajo las leyes mexicanas, las palabras del Presidente de los Mexicanos que dice que combate a la corrupción fueron que es un hecho muy lamentable el que un exsecretario de la Defensa sea detenido, pero enfatizó que todo esto debe probarse, dijo que no se pueden adelantar vísperas, "no podemos hacer juicios sumarios, son procesos legales, en donde las

personas acusadas tienen derecho a la defensa", ¿y que derecho a la defensa han tenido todas las víctimas de la guerra del narco tráfico? Qué derecho a la defensa tenemos los mexicanos que todos los días sufrimos los abusos de autoridad hasta de los tránsitos municipales, no digamos el ejército y las fuerzas armadas, ¿porque tuvo que ser el Gobierno de los Estados Unidos quien le echo el guante a Veytia? ¿Por qué tuvo que ser en los Estados Unidos donde juzgaron al Chapo Guzmán? ¿Porque en México no han podido agarrar a ninguno de ellos? Porque Roberto Sandoval Castañeda anda libre si todos sabemos que fue un Gobernador bandido, corrupto y despreciable. Será acaso porque la cuarta transformación solo fue un engaño para los mexicanos, Andrés Manuel López Obrador se ha convertido en un integrante distinguido de un sistema corrupto donde se protege a los delincuentes y se castiga a los honestos. Y déjeme decirle que ya tenemos en Nayarit un Senador aspirante a la Gubernatura de apellido Navarro Quintero que tiene más cola que le pisen por actos ilícitos, y que con encuestas falsas ya se perfila por el partido de Morena, cuando ni los fundadores de ese decepcionante partido lo quieren, pero dice que viene apadrinado del Presidente de la cuarta transformación, ¡que Diosito nos agarre confesados y Viva México Cab!.....

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

Dirección General:

Águeda Galicia Jiménez

Impresión:

INDEPENDIENTE

Diseño:

L.C. César O. Rivera Barajas

E-mail:

laverdadnay@hotmail.com

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org

3 Mil ejemplares

La Net@

Por El Barrendero



Los tradicionales festejos del 20 de noviembre, día de la revolución mexicana, este año pasaron totalmente inadvertidos. La culpa, el desgraciado coronavirus. Aunque ya no tenemos nada que festejar porque los regímenes neoliberales incluyendo el actual ya destruyeron todo lo que hicieron los gobiernos revolucionarios inspirados en los ideales de la Revolución y en homenaje y reconocimiento de los patriotas, verdaderamente patriotas, no payasos patriotas que presumen de justicieros. De qué sirvió la sangre derramada de héroes y heroínas que soñando y luchando en un México mejor, no para ellos, que no tenían la seguridad de sobrevivir a los ataques de la contrarrevolución, sino pensando en un futuro mejor, más justo, más equitativo, en donde reinara la paz, la seguridad y el bienestar de los mexicanos. De ahí surgió una Constitución Política Mexicana que fue propuesta, debatida y aprobada por verdaderos hombres de bien, honestos, con principios,

hombres de verdad que demostraron amor a nuestra patria. En ella plasmaron los anhelos de los revolucionarios documento que puso muy en alto el nombre de México porque sirvió de inspiración y modelo para muchas leyes en el mundo. Nuestra constitución nos tuteló durante muchos sexenios los derechos de nuestras libertades y hoy por hoy nulas por tantas restricciones y espionaje cibernético por parte del gobierno que tiene miedo a la sublevación del pueblo hartos de tanto abuso de autoridad e injusticias. Las libertades también se ven limitadas por el miedo que tiene la gente de bien a los ataques de la delincuencia, desde raterillos hasta asesinos, secuestradores, extorsionadores y que pueden ser del propio gobierno. El derecho a la educación en escuelas públicas que decía que debía ser "laica y gratuita", ahora ni en escuelas públicas que ya son menos que las privadas. También en el documento original quedó establecido uno de los derechos más importantes era el

derecho al trabajo digno con salarios suficientes para el sostenimiento de la familia y que garantizara la alimentación, vestido, calzado y el esparcimiento y la seguridad social, y el derecho a la vivienda digna a través del Fovissste y el Infonavit; el derecho a la salud con la creación del Issste y del Seguro Social, en su artículo 27 prohibía que los extranjeros adquirieran bienes raíces a no ser que contrajeran matrimonio con una mexicana, ahora, las mejores tierras, minas, petróleo, agua pertenecen a capitales extranjeros. También estaba establecido que la función de las fuerzas armadas era la salvaguarda de nuestra soberanía, ahora las utilizan en la protección de políticos y de sus familias Y hasta para la protección de delincuentes. Hacer producir la tierra para alimentar al pueblo fue siempre el propósito del movimiento armado que al grito de "la tierra es para quien la trabaja" fue impulsado por el general Lázaro Cárdenas con el reparto de tierras a verdaderos campesinos que si no tenían lujos pero no carecían de alimentos, ahora muchas tierras o son ociosas o están sembradas con plantas perjudiciales para la salud que por cierto, con la legalización de la marihuana, aprobada

por vasallos del Ejecutivo, tiene la clara tendencia de perjudicar más al pueblo teniéndolo adormilado, ignorante, enfermo y pobre ¡qué manera de tener al pueblo feliz, feliz, feliz, yo diría, apendejado! ¡Cuántas estupideces están cometiendo los vendepatrias! El abuso de poder a todo lo que da y como dice la biblia: y veremos cosas peores. Cambiar el estado de cosas requiere el arribo de personas al poder con principios, valores, verdadero amor por México y temor de Dios. Es posible que el día que llegue una mujer a la conducción del país pudiera darse ese cambio tan prometido por cada gandalla hipócrita que en cuanto llegan se despoja de la piel de oveja y se dedican a la rapiña y a creerse semi dioses. Porque está comprobado que en las mujeres, con sus excepciones también, hay más honestidad, que es la palabra clave hacer que las cosas funcionen mejor. Por lo tanto con el conque del virus, ya no podremos ver aquellos bonitos festejos y se acaban nuestras tradiciones, no podremos hablar porque el bozal que nos imponen pareciera más bien una mordaza y con la mariguanización de la legaliguana, nos tendrán más que sometidos



Ha sido el peor ayuntamiento, y quieren seguir

Por Pepe Reyna

Cuando aún faltan diez meses para que se vayan, el actual ayuntamiento de Tepic ha estado siendo calificado por la ciudadanía como el peor que hemos tenido, y vaya que los ha habido malos, malísimos.

La administración municipal encabezada por el añejo universitario Francisco Javier Castellón Fonseca, ex rector hace muchos años de la Universidad Autónoma de Nayarit, ha ido en franco declive en todos los aspectos, y lo que más destaca ha sido su incapacidad para gobernar y para cumplir con las promesas que se le hicieron a la población Tepicense cuando el hoy alcalde llegó de chiripa al poder municipal.

Para desgracia de Castellón Fonseca y de cuantos integran el actual Cabildo, la población del municipio se siente harta de lo pésimo cómo funcionan los servicios municipales, y lo más que se pide es que transcurra el tiempo de manera rápida para poder despedir a toda esa gente que ha demostrado, desde el comienzo del cuatrienio- porque hasta eso, la suerte los favoreció con un año más de ejercicio que ahora se hace eterno- , que no estaba preparada para enfrentar las responsabilidades de un municipio donde figura la mera capital del estado.

Luego de haber permitido que la ciudad se

mantuviera como la primera del país con sus calles destrozadas, llenas de baches por todos lados y sin remedio alguno por la eterna queja del alcalde Castellón Fonseca de que no contaba con recursos económicos ni para el pago de las quincena a los trabajadores, aunque sí derroches al por mayor que algún día tendrá que ser objeto de revisión de cuentas por parte de alguna autoridad superior, el ayuntamiento en desgracia muestra una soberana incapacidad para cumplirle a la población con los servicios más elementales.

Hasta ayer continuaban sin agua potable la mayoría de las colonias y fraccionamiento de la ciudad; la recolección de la basura en la totalidad de los barrios estuvo suspendida durante media semana, se dice que por vacaciones que se concedieron a las distintas dependencias municipales para poder descansar de las celebraciones de un informe gris del presidente municipal, aunque también se maneja que las arcas municipales no tuvieron dinero para la compra de gasolina con qué hacer funcionar a los carros recolectores del servicio de limpia. Y para acabarla de amolar, en el transcurso de todo este mes han permanecido oscuras las calles por la falta de alumbrado público, luego de que la Comisión Federal de Electricidad le ha estado cobrando al alcalde cerca de 300 millones de pesos por el servicio de

electricidad, que no ha pagado el edil ni a mentadas de menta.

Junto a ese desastre, se mencionan otros adeudos millonarios que no ha podido cubrir este fallido ayuntamiento Tepicense, en tanto que la opinión pública ha hecho correr la versión de que el alcalde Castellón Fonseca se ha dedicado al derroche monetario para poder satisfacer intereses de tipo personal, cosa que él tendrá que aclarar a su tiempo ante la nula efectividad de la inútil oficina de comunicación social del propio ayuntamiento donde hay exceso de personal y ausencia de boletines que lo justifiquen, aunque fuera para aclarar dudas, como éstas, que han ido creciendo y rebasando la paciencia de los Tepicenses.

Ni siquiera lo cercano del proceso electoral para la renovación del mismo ayuntamiento ciudadano ha sido motivo para que Castellón Fonseca trate de enderezar el rumbo y cambiar la imagen de una capital de estado en ruinas por la irresponsabilidad de quienes la gobiernan.

Es más, en tanto que la ciudad y el municipio se hundien, el presidente municipal y regidores y síndico que le acompañan sueñan despiertos con lograr nuevos cargos ahora que la gente los despida a patadas. El alcalde Castellón Fonseca ha dejado de pensar en la candidatura de su partido, el PRD, o de alguna alianza en proyecto, para alcanzar la gubernatura del Estado como lo vino expresando todavía hasta antes de la pandemia, o de perdida lograr la reelección municipal, hay una mayoría de miembros del Cabildo que se disponen a perseguir diputaciones locales o federales, y hasta la misma presidencia municipal de Tepic, una vez iniciado el proceso electoral en puerta.

Hay quienes ya andan en precampaña y hasta con publicidad impresa en el exterior de viviendas de algunas colonias, pero con la advertencia de los vecinos de que todo aquel regidor que se presente a pedir el voto lo van a mandar con cajas destempladas y quién sabe con cuántas cosas más. De cínicos no los bajan los electores.



“UNA LECCIÓN INOLVIDABLE”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Una de las grandes satisfacciones que puede tener un comunicador en su columna semanal es poder complacer la solicitud de un lector, ese es el caso de esta semana. Uno de los más leales seguidores de mis textos pidió por la vía del correo electrónico que en esta edición escribiera un relato. De hecho no especificó el tema, tan sólo pidió una historia y es justo lo que le brindaré. Dejé volar con absoluta libertad mi imaginación y lo primero que llegó a mi mente es lo que a continuación ustedes podrán leer: Rosaura era la vecina que vivía como a dos viviendas de mi casa paterna. Desde muy joven se casó y se fue a vivir a Guadalajara ya que su esposo era nativo de esa ciudad y trabajaba en una fábrica de aparatos electrodomésticos de una marca muy reconocida que no se puede decir sin el riesgo de que me cobren el comercial. La mamá de ella era doña Panchita, una señora de mucha edad que tenía otros dos hijos, el mayor de ellos se llamaba Othón y no vivía con ellos desde que se casó y se mudó a un pueblo cercano donde se dedicó a la industria restaurantera (se oyó rimbombante, en realidad puso en pequeño changarro donde vendía algo de comida). El otro hermano era Fernando, el más pequeño de los tres, y mucho mayor que yo que tendría unos diez años cuando mucho cuando ocurrió esta historia.

El barrio donde vivíamos era maravilloso. La calle era de tierra ni siquiera tenía piedras en ese entonces, era muy planita y una delicia para



jugar. Corríamos como gamos, jugábamos beisbol, futbol, a los trompos y canicas, entre otros juegos que escapan de mi memoria. Fernando era de los jóvenes más grandes y

fuertes por eso siempre lideraba los equipos que se armaban entre los plebes del barrio. Era el más veloz de los muchachos de la cuadra, el único que sabía nadar y trepaba como un auténtico chango los cocoteros del abuelo, en fin era un atleta consumado aunque no era muy bueno para la escuela, pero a sus seguidores y *coequiperos* eso era lo que menos nos importaba.

Una de las aficiones favoritas de todos los chicos del barrio era ir a bañarnos al río. Generalmente íbamos por separado, la mayoría con nuestras madres como típicos ayudantes para cargar ropa o algún utensilio como la batea o las grandes bandejas o palanganas que usaban en sus faenas y aunque siempre incluía remojón en el río no podía nunca compararse con ir con la pandilla, pues entonces si había juegos, chapuzones, clavados, competencias y mucha, mucha diversión.

Invariablemente Rosaura visitaba a su mamá en los tiempos de vacaciones de verano. Todos los del barrio sabíamos que ella estaría en esa casa de la esquina y que las costumbres iban a variar, al menos para Fernando que, por razones obvias, se convertía en la pilmama de sus tres sobrinos que para no cansar mucho al cerebro les nombraré como Hugo, Paco y Luis. (Ups, que creativo).

Era evidente que los tiempos de vacaciones no eran tan divertidos sin el acompañamiento de Fernando en nuestros juegos pero era muy entendible que si veía a su hermana y sus sobrinos cada año pues tenía que dedicarles la mayor cantidad de tiempo posible. Así veíamos a nuestro líder de juegos en su papel de niño oficial de sus sobrinos. No era nada del otro mundo porque a veces jugaban con nosotros algunos de los juegos más simples, también iban a muchos lugares que íbamos nosotros.

Únicamente había un sitio a donde no podía llevar a sus sobrinos, un sitio que era tabú: el río.

La hermana de Fernando le tenía estrictamente prohibido que llevara a sus hijos a bañarse al río. Siempre manifestó esa limitación en sus programas de diversión vacacionales. Al principio no sabíamos de donde sacaba esa extraña aversión a que sus hijos visitaran un lugar que a todos nos parecía de lo más divertido. Tardamos mucho en averiguarlo y la forma fue tan terrible que duele de sólo recordarlo. Cuando uno es un niño no puede entender ni las fascinaciones, ni las fobias y las filias que la gente adulta puede tener pero cuando ya eres una persona mayor comprendes todo con una increíble facilidad. La magia de la vida y sus intrincados recovecos son como luminosos letreros que se ven a la distancia. Se puede decir que se aprende a través de la vida misma. De las experiencias que vives, las buenas y malas. De cada una de las cosas que te suceden obtienes una enseñanza que se queda contigo y atesoras como algo valioso y muy útil. Se puede decir que todas tus vivencias son el mejor bagaje que puedes llevar en tu viaje por la vida misma.

A veces resulta muy duro aprender las lecciones que la vida te da, ese fue el caso de Fernando. Jamás quisiera haber estado en su lugar porque aprender de esa manera es sencillamente aterrador y doloroso. Por supuesto que es más doloroso aun cuando sabes que no fue un acto de rebeldía sino una decisión impensada, atrevida, irresponsable y aventurada. Ese día no estaba Rosaura, los niños se quedaron bajo el cuidado de doña Panchita y obviamente de Fernando. En un descuido de la señora, el joven tomó a los tres niños de la mano y salieron de (hasta ese momento) feliz hogar y se perdieron un par de horas. La noticia corrió como reguero de pólvora los tres niños murieron ahogados en las traicioneras aguas del río del pueblo. Lo que se pretendía que fuera una divertida escapada en una tarde gloriosa se convirtió en una de las tragedias más recordadas, sobre todo por los que la vivimos de cerca. Sin duda una lección que jamás olvidará Fernando. Una cátedra muy fatalista que cambió la vida de aquella familia. Rosaura no volvió a dirigirle la palabra a su hermano y jamás regresó al pueblo. La viejecita Panchita se apagó poco a poco por el cúmulo de penas y en poco tiempo alcanzó a sus nietos en el cielo»

¿Usted sería capaz de olvidar algo así?

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

YO AHORRAR ¿PARA QUE? LOS RICOS INVENTAN EL DINERO

Parte 5 de 7

Por César o. Rivera Barajas

Hola que tal los saludo vamos en la lección 5 o capítulo cinco donde debemos prestar atención a la idea de que "Los ricos inventan el dinero". En esta lección, **Robert Kiyosaki** explica que todos contamos con un enorme potencial, pero el miedo y la duda acerca de uno mismo, paralizan la inteligencia humana.

"Frecuentemente, no es el más inteligente el que progresa y va adelante, sino el que se atreve."

La **inteligencia financiera** necesita de conocimientos técnicos y coraje. Según él, la mayor parte de las personas no son ricas porque tienen miedo a perder, pero **la gente que evita el fracaso, también evita el éxito. Los ganadores no tienen miedo a perder.**

"La inteligencia financiera consiste en tener más opciones. Si las oportunidades no se presentan, ¿Qué más puede hacer usted para mejorar su posición?"

Por el sólo hecho de "poder tener más opciones", y para prosperar enormemente, es que se vuelve fundamental desarrollar el **coeficiente intelectual financiero**. Además, a quienes desarrollan su **inteligencia financiera**, se le presentarán más oportunidades. Podrán distinguir un mal negocio, o cómo hacer que un mal negocio sea

bueno. Siempre habrá riesgos, pero la inteligencia financiera mejora las posibilidades. Se trata de la creatividad que se puede llegar a tener para resolver dificultades financieras.

El autor advierte que frente a los grandes cambios que se avecinan, aquellos que tienen la información adecuada son los que adquieren riqueza. Esta sabiduría financiera tarda tiempo en desarrollarse, pero Robert anima a las personas a invertir en su **educación financiera**, antes de invertir en otros mercados.

Kiyosaki comenta que ha inventado un juego de mesa al que llamó **Cashflow**. Este juego didáctico fue planeado para enseñar a las personas a que aprendan cómo funciona el dinero. El propósito del juego, es enseñar a las personas a razonar y crear nuevas opciones financieras.

En general, las personas sólo conocen una salida: trabajar mucho, ahorrar y pedir préstamos. Por su parte, Robert asegura que quienes ahorran dinero, desaprovechan extraordinarias oportunidades para obtener un mayor crecimiento de su dinero.

Según él, la suerte se crea, de la misma forma que el dinero. Su **Padre Rico** le había enseñado:

Lección cinco: El dinero no es real, es lo que acordemos que sea.

Explica que el dinero es inventado, creado y preservado empleando la **inteligencia financiera**.

Un ejemplo de cómo Kiyosaki aprovechó una oportunidad para incrementar su columna de activos:

En medio de una crisis económica, en la que todos se deshacían de sus cosas, **Kiyosaki** en cambio compraba. Comenzó a buscar casas pero no en agencias inmobiliarias, sino a través de abogados especializados en bancarrotas o en juzgados. En esos lugares, encontró una casa de **75.000** dólares, que podía comprarse por **20.000** dólares. Pidió prestado **2.500** dólares a un amigo, a cambio de **200** dólares adicionales en 90 días. Dio al abogado ese dinero como pago inicial. Mientras se gestionaba la obtención de la casa.

Publicó un anuncio ofreciendo una casa que valía **75.000** dólares, por tan sólo **60.000** dólares **con bajo anticipo**. Los interesados aparecían por todos lados y la casa se vendió enseguida.

Vendió por 60.000 dólares, una propiedad que **le había costado 20.000**. Devolvió a su amigo los **2.500** dólares, más los **200** dólares adicionales. Los restantes **37.300** fueron creados en su columna de activos bajo la forma de **un pagaré firmado por el comprador**.

Todavía existen oportunidades de compra por bancarota, pero cada vez son más raras ya que el mercado ha cambiado. **Kiyosaki** insiste en que tenemos que educarnos financieramente, para **buscar nuevas oportunidades** que permitan incrementar nuestra **columna de activos**.

"El activo más poderoso con el que contamos es nuestra mente. Si la entrenamos correctamente, puede crear una enorme riqueza. Una mente no entrenada también puede crear pobreza".

La inteligencia financiera estaría compuesta por cuatro habilidades fundamentales:

- 1- Educación financiera.
- 2- Estrategias de inversión.
- 3- El mercado. Oferta y demanda.
- 4- La ley. Conocer y jugar de acuerdo a las reglas.

Personalmente, **Kiyosaki** utiliza dos formas principales para conseguir su crecimiento financiero: bienes raíces y acciones de compañías pequeñas.

Explica que podemos encontrar dos clases de inversores:

1- Personas que adquieren una inversión "empaquetada". Es la forma más común. **Ejemplo:** acuden a un revendedor en bienes raíces, a un corredor de bolsa, o a un planificador financiero y compran algo.

2- Inversores que crean inversiones. Son las personas que crean el negocio. Son quienes más se acercan al inversor profesional.

Expone tres habilidades necesarias para ser inteligente desde el punto de vista financiero:

1- Encontrar una oportunidad que todos los demás hayan pasado por alto.

2- Obtener dinero. Lograrlo sin la ayuda de los bancos. La mayoría de las personas permiten que la falta de dinero les impida crear un negocio. Quienes logran eludir ese obstáculo, habrán alcanzado un gran adelanto.

3- Organizar a personas inteligentes. Trabajar con o contratar a personas más inteligentes que uno mismo.

Robert Kiyosaki finaliza este capítulo recordando que el riesgo siempre existirá, pero tendremos que aprender a manejarlo en lugar de evitarlo.

Hasta aquí el quinto capítulo del libro "Padre Rico, Padre Pobre", y los invito a leer el capítulo siguiente, "[Trabaje para aprender, no para ganar dinero](#)". Contáctame al correo coctavior@hotmail.com y con gusto te puedo dar el libro en PDF para su lectura.

¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por LILIANA HERNÁNDEZ:



“MASAJES ESPECIALES PARA TU RUTINA DE SALUD”

(Del Libro “Peso Perfecto” de
Deepak Chopra)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM y también para todas y todos quienes nos leen en éste su **Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores**. Continúo compartiendo algunos temas interesantes tomados del libro **“Peso Perfecto”** escrito por “Deepak Chopra” para tener una **“Salud Perfecta”**, y así mantener el equilibrio de la mente con el cuerpo que nos ayuda a conseguir el peso ideal y por supuesto poder cuidar nuestra salud tanto física como emocionalmente, algo esencial para fortalecer nuestro sistema inmunológico y protegernos de las enfermedades.

Les recuerdo que en el tema anterior vimos “La importancia de una rutina cotidiana para la salud” para poder implementar nuestros nuevos hábitos y se conviertan en una “Rutina Permanente”, donde la mayoría de las personas que sigan éste programa, se les recomienda consumir un desayuno ligero de leche, cereales y té, o pan tostado para sentirse bien hasta la hora de la comida fuerte (puede ser

entre las 2 hasta las 3 pm.) las carnes, sobre todo las rojas, será mejor comerlas en la comida. En consecuencia la cena debe ser más ligera, pero no hay que eliminarla, “ligera” se refiere a dos cosas: no tiene que ser sustanciosa, ni pesada, por ejemplo; puede cenar de manera muy satisfactoria con sopa caliente y pan, verduras, guisados ligeros, etc. como resultado, verás que te sientes en alerta, lleno de energía y más cómodo todo el día. También es importante acostarse alrededor de las 10 pm, así te levantarás más temprano por la mañana alrededor de las 6 am y te sentirás mucho mejor, con éste simple cambio de rutina para mejorar tu salud.

En **ésta ocasión continuamos** conformando tu “Rutina de Salud” y lo complementamos con algunos “Masajes Especiales” que nos recomiendan en éste libro de “Deepak Chopra” para estimular la circulación y además ayudar al cuerpo para eliminar las impurezas entre otros beneficios más:

- **“Uno de ellos es el “Masaje Garshan”; es un masaje seco ayurvédico para estimular la circulación de la sangre en todos los tejidos del cuerpo. Este sencillo procedimiento de purificación arrastrará todas las impurezas y facilitará la pérdida de peso, ayuda a la digestión, el metabolismo y la reducción de la celulitis. Se realiza por la mañana antes del baño, y no se lleva más de tres a cuatro minutos.**

Éste masaje lo ideal es hacerlo con guantes de “seda cruda” o Loofa (esponjas exfoliantes de baño), primero te pones los guantes y con movimientos vigorosos de ida y vuelta, inicias sobre los huesos largos del cuerpo, después con movimientos circulares en las articulaciones. Verás que puedes aumentar poco a poco los movimientos sobre los huesos largos de 10 a veinte, hasta un máximo de cuarenta. Posteriormente continuas con el masaje en la cabeza, cuello y los hombros, después con movimientos circulares en las articulaciones, sigues con movimientos largos en los antebrazos, circulares en los codos, largos en los brazos,



circulares en las muñecas, largos en las manos y circulares en los nudillos. Continúas por la zona del pecho, evitando el masaje en el corazón y los pechos, con movimientos largos horizontales adelante y atrás. En el abdomen te das masajes de ida y vuelta dos veces horizontalmente y luego dos en diagonal. Es muy importante detenerse más tiempo en las zonas de acumulación de grasa, como el abdomen, muslos y brazos. Finalmente te masajeas con vigor en la zona de las caderas, después con impulsos largos sobre los muslos, movimientos circulares en las rodillas, movimientos largos en las pantorrillas, circulares en los tobillos y nuevamente movimientos largos en los pies.

Hasta aquí terminamos con las indicaciones del “Masaje Garshan”, en la siguiente semana continuaremos compartiendo las indicaciones para el “Masaje Abhyanga” donde se utilizan aceites, estos dos masajes contribuirán a mantener la piel firme y a prevenir arrugas, entre otros beneficios más, sólo te llevarán unos minutos y te sentirás **más fresco y con mucha energía** todo el día, quíete, ámate, cuídate; Disfruta la Vida Aquí y Ahora!

Te invito para que tomes el control de tu bienestar y tu salud, leyendo la serie de libros de “Salud Perfecta” del Autor “Deepak Chopra” y prepárate para disfrutar de más vitalidad, paz y alegría. Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tú bien, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, con actitud positiva, con tú meditación diaria y con fe, no pares hasta lograr tu paz mental, eligiendo tus pensamientos desde el amor”. Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com también a mi WhatsApp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, sé feliz y Bendiciones Siempre!

CATEQUESIS

“Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

ESCUELA DE LA FE. Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, “la hago mía” “la construyo” “formo parte del resultado” “se queda en mi corazón”. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios.

193.- Jesús: CRISTO REY

En 1969, Pablo VI modificó el nombre de la fiesta y el día de su celebración: pasó a llamarse SOLEMNIDAD de Jesucristo, Rey del universo, y su celebración se pasó al último domingo del año litúrgico 22 de Noviembre del 2020. Cristo es Rey...pero muy distinto a nuestros reyes y jefes de estado.

Jesús habló muchas veces de “el Reino de los Cielos” pero del título de rey, Jesús huía; tras la multiplicación de los panes, las personas agradecidas quisieron nombrarle rey, pero Él puso tierra de por medio y se perdió en la montaña. De reyes, jefes de Estado, presidentes de naciones, políticos...Jesús tenía mala opinión; los llamo “tiranos y “opresores” Mt 20,25. Otro día, incito a la gente contra su propio rey, Herodes: Id y decid a ese zorro...Lc 13,32.

Cristo sólo una vez aceptó la corona, el cetro y el manto, y eso porque el manto era un trapo viejo, el cetro una caña rota y la corona era de espinas. Pilatos le saco así en público: “Aquí tenéis a vuestro rey”

El verdadero reinado Cristo lo quiere instaurar en la conciencia, en el corazón y en la vida de los hombres, de todo hombre.

Cristo quiere reinar en cada familia y poner su reinado de amor y paz, desterrando toda pelea, divisiones y egoísmo.

Cristo quiere reinar en cada joven y poner su reinado de pureza y alegría, desterrando toda miseria y desenfreno moral.

Cristo quiere reinar en cada comunidad eclesial y poner su reinado de unión, desterrando envidias, pujas, murmuraciones y ansias de protagonismo.

Cristo quiere reinar en cada obispo, sacerdote, diácono y poner su reinado de servicio humilde, desterrando todo autoritarismo y ansias de carrerismo y ambiciones.

Cristo quiere reinar en cada laico, aunque sea incrédulo, ateo, agnóstico.

Cristo quiere reinar en cada asilo de ancianos y poner ternura y cuidado amoroso, desterrando la ideología del descarte.

Cristo quiere reinar en cada hospital y poner paciencia, alivio e interés por el enfermo.

Cristo quiere reinar en cada Parlamento y poner su reinado de justicia y de verdad, desterrando toda explotación, venganza y ansias de dominio.

Cristo quiere reinar en cada nación, instaurando su libertad en este mundo que quiere enarbolar la bandera del liberalismo; venciendo, con la fe y el amor, el marxismo comunista que ha dejado millones de muertes y naciones enteras devastadas.

Y ante este Nuevo Orden Mundial

que nos quiere imponer (aborto, eutanasia, homosexualidad aprobada e incentivada, ingeniería genética sin límites...), Cristo quiere reafirmar su Reinado verdadero, ganado con su sangre bendita.

Jesucristo, Rey que quiere gobernar en tu corazón, sólo si tú le dejas, más que todo el universo junto.

1.- Jesús quiere reinar en tus acciones

En el Evangelio del Domingo 22 de noviembre Mt. 25, 31-46. Jesús nos cuenta cómo será el juicio: separa a las ovejas de las cabras, a los buenos de los malos. ¿Con qué criterio? Por sus acciones: “porque tuve hambre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber... porque cada vez que lo hicisteis con uno de éstos, conmigo lo hicisteis”.

La pregunta es: ¿quién reina en tus acciones?, ¿sirves a los demás? Porque sólo si sirves, reinas con Jesucristo; ése es el pacto. “No sirve para vivir el que no vive para servir”

2. Jesús viene a reinar en tu inteligencia

Consagración de la humanidad para el día de CRISTO REY por el Papa Pío XI

¡Dulcísimo Jesús, Redentor del género humano! Miradnos humildemente postrados; vuestros somos y vuestros queremos ser, y a fin de vivir más estrechamente unidos con vos, todos y cada uno espontáneamente nos consagramos en este día a vuestro **SACRATÍSIMO CORAZÓN.**

Muchos, por desgracia, jamás, os han conocido; muchos, despreciando vuestros mandamientos, os han desechado. ¡Oh Jesús benignísimo!, compadeceos de los unos y de los otros, y atraedlos a todos a vuestro **Corazón Santísimo.**

- ¡Oh Señor! Sed Rey, no sólo de los hijos fieles que jamás se han alejado de Vos, sino también de los pródigos que os han abandonado; haced que vuelvan pronto a la casa paterna, que no perezcan de hambre y miseria.
- Sed Rey de aquellos que, por seducción del error o por espíritu de discordia, viven separados de Vos; devolvedlos al puerto de la verdad y a la unidad de la fe para que en breve se forme un solo rebaño bajo un solo Pastor.
- Sed Rey de los que permanecen todavía envueltos en las tinieblas de la idolatría; dignaos atraerlos a todos a la luz de vuestro reino.

Conceded, ¡oh Señor!, incolumidad y libertad segura a vuestra Iglesia;

otorgad a todos los pueblos la tranquilidad en el orden;

haced que del uno al otro confín de la tierra no resuene sino ésta voz:

¡ALABADO SEA EL CORAZÓN DIVINO, causa de nuestra salud! Alse

entonen cánticos de honor y de gloria por los siglos de los siglos. Amén.

Ahora nos vamos al Evangelio de San Juan Jn. 18, 33b-37. Conversación tensa entre Pilato y Jesús. Pilato no sale de su asombro, porque ve la serenidad de Jesús ante la acusación injusta, ante la sinrazón del pecado... y todo eso, ¡siendo Rey!

¿Qué clase de Rey acepta semejante humillación? Jesucristo, un Rey humilde que ama la Voluntad de su Padre... aunque en ese momento no se pueda entender. La humildad: una luz en la oscuridad absoluta. Jesucristo, Rey de tu inteligencia.

3.- Tú reinas en el corazón de Jesús

En Lucas 23, 35-43. En el Calvario, Jesús está a punto de morir junto a dos ladrones. En el último suspiro. Dimas le hace una petición al Corazón de Jesús: “Jesús, acurdarte de mí cuando llegues a tu reino”

Jesús quiere reinar en tus acciones por el servicio, en tu inteligencia por la humildad y en tu corazón por tu amor confiado.

IGLESIA EN EL MUNDO
Laico: Víctor Alegría.



NAYARIT, RICO ESTADO EMPOBRECIDO

Recordar aquellos ayer cuando los campesinos nayaritas presumían su "Costa de Oro", es creer que Nayarit puede –y debe– levantarse de la pobreza en que gobernantes y políticos lo han mantenido en años recientes.

Soñar en un mejor futuro, viable, tangible y realizable, es el motor que impulsa a millones de personas en todo el mundo, y la gente de Nayarit no es la excepción.

Por supuesto que es una tarea difícil pero no imposible de lograr. Y por algo se debe empezar.

Esas son algunas ideas que cruzaron por nuestra mente al estar escuchando a la lideresa del Sutsem, Águeda Galicia Jiménez al platicar con un grupo de personas, nayaritas que son trabajadoras, encargadas de hogar, empresarias y demás.

Por ello la abordamos en una ligera entrevista, para conocer su opinión sobre la realidad que vive Nayarit, un estado que siempre ha contado con grandes riquezas naturales, pero que desgraciadamente quienes lo han gobernado se han empeñado en sumirlo en la pobreza.

"Es lamentable que habiendo tantísimos recursos naturales haya tanta pobreza, tanta marginación, tanta falta de apoyos a los sectores productivos como son el campo, la pesca, la ganadería y los empresarios que necesitan ser impulsados", dijo al inicio de la entrevista la mujer que ha sido capaz de poner en su lugar a funcionarios y gobernantes que no han sido capaces de cumplirle a los trabajadores ni a sus gobernados.

Para resarcir la cada vez más marcada pobreza entre los nayaritas es necesario "que haya una mejor distribución de la riqueza, que no se concentre sólo en unas cuantas manos porque eso está generando la pobreza en la mayor parte del pueblo nayarita; es necesario que se lleve a cabo de esa manera".

Galicia Jiménez se muestra positiva ante esta situación: "yo tengo mucha confianza en que las cosas se pueden hacer,



que se hagan de veras pensando en que Nayarit supere esta etapa tan deprimente que estamos padeciendo. Se ha venido generando esta situación, un gobierno y luego otro y otro, que nos prometen muchas cosas y que al final llegan a hacer todo lo contrario".

Y ¿cuál es la parte que le toca al pueblo hacer para revertir esta situación en la que lo han colocado?

"Para empezar, a mi manera de ver las cosas es la educación. Educar no sólo con una preparación académica, sino educar al pueblo para que conozcan los valores que debemos tener como nayaritas. Hay una disciplina en grupos sociales como son los empresarios que han generado cierto bienestar a su familia, pero que se sujetan a ciertos principios como son la puntualidad, el esfuerzo para hacer crecer sus empresas, el ahorro entre otros. Hay muchas cosas que se hacen con sacrificio para que la gente pueda vivir mejor; y nosotros tenemos que educar a la gente en ese sentido", externó Águeda Galicia.

La luchadora social por excelencia, recordó que Nayarit es rico y todavía se puede levantar:

"Necesitamos que se aprovechen muy bien los recursos naturales con que cuenta este estado. Es lamentable –ejemplificó– que nada más contemos con unas artesanías que son las de los huicholes y las de los coras, habiendo de todo para hacer artesanía como arcilla que tenemos en todos los cerros, en los bosques de la sierra tenemos maderas finas... ¿Cómo es posible que prefieran llevarse esos recursos a otros estados? Estos recursos tienen que ser aprovechados por los nayaritas".

Los diferentes sectores de la sociedad nayarita tienen que alzar la voz, organizarse, levantarse y salir adelante, sin fórmulas mágicas.

"La infraestructura es importante, como para los pescadores, que deben de tener sus congeladores y todo lo necesario para la preparación de sus productos para la exportación. Se tiene que buscar y se les tiene que apoyar, pero también ellos tienen que poner su esfuerzo. Debe haber una disciplina, que se acabe eso de que si tienen algo de dinero se lo gasten en borracheras. No, primero es la familia, siempre hay que pensar primero en los hijos... ¿qué estamos haciendo para



dejarles un mejor futuro a nuestros hijos? Hay muchas cosas que se deben llevar a cabo. Yo creo que sí se puede".

La mujer que ha sabido llevar por buen camino los destinos laborales de miles de trabajadores nayaritas agregó: "ahora que hemos estado platicando con la clase empresarial, vemos que ellos tienen un concepto muy equivocado de lo que es nuestro sindicato. Piensan que nosotros solapamos a gente irresponsable, piensan que nosotros somos los causantes del desastre económico en el estado, que porque tenemos los grandes beneficios y yo les aclaro que yo nunca he visto a un trabajador que se haya enriquecido con el producto de su trabajo, pero sí he visto a muchos políticos que en 3 años o en 6 años han saqueado al estado, se han enriquecido a lo loco, con aquella voracidad que no se acaban ese dinero en muchas generaciones. Eso ya se debe de acabar".

Finalmente, Galicia Jiménez reiteró "tengo confianza que sí se puede, y debemos hacerlo con el ejemplo, no de los dientes para afuera, sino con el ejemplo y quien haga las cosas mal que pague lo que corresponda. No es posible seguir soportando la impunidad, seguir soportando el cohecho, las cosas que no se deben de hacer dentro de las instituciones gubernamentales".

MÁS DE 451 MIL NAYARITAS POBRES

De acuerdo con resultados del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), en el año 2018 publicó en el informe de pobreza y evaluación 2020 y los resultados de la medición de la pobreza correspondientes al estado de Nayarit, el 34.8% de la población de la entidad vivía en situación de pobreza, es decir aproximadamente 451,000 personas.

De estos 451 mil nayaritas, el 28.9% (cerca de 374,700) estaba en situación de pobreza moderada, mientras que el 5.9% de la población se encontraba en situación de pobreza extrema (76,200 personas). El porcentaje de pobreza en Nayarit es 7.1 puntos porcentuales menor que el porcentaje nacional (41.9%).

Así mismo, el Coneval publica que en ese mismo 2018, el porcentaje de población vulnerable por carencias sociales en Nayarit fue de 35.9%, es decir, 466,100 personas presentaron al menos una carencia. El 4.9% de la población era vulnerable por ingresos, lo que significa que alrededor de 63,500 personas no tenían los ingresos suficientes para satisfacer sus necesidades básicas.

Estas cifras aún pueden revertirse. Todavía hay mucho por hacer, y podemos empezar por una frase: Levántate Nayarit!.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y WhatsApp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico poderypueblo@gmail.com



POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

CAMIONES DE TRANSPORTE DE SUSTANCIAS PELIGROSAS

¡¡RIESGO LATENTE!!

Los accidentes de tránsito en los que se ven envueltos vehículos que transportan mercancías peligrosas (hidrocarburos, ácido sulfúrico, Gas LP, amoniaco, etc.) pueden seguir ocasionando consecuencias muy graves para la sociedad y el medio ambiente, un ejemplo palpable fue el accidente ocurrido el pasado 16 de noviembre en la Autopista Tepic, Guadalajara, suceso al parecer originado por falta de precaución del conductor del tracto camión (pipa), al no guardar la distancia correspondiente lo que ocasiono que chocara por alcance contra un vehículo sedan, el cual le antecedió en la marcha sobre su carril de circulación, ocasionando que esta pipa cisterna se volcara sobre su costado derecho, incendiándose y estallando los semirremolques por el material explosivo que transportaba,(Gas LP), como consecuencia de esta onda expansiva resultaron incendiados y quemados varios vehículos así mismo la muerte de al menos 14 personas, y también 2 bomberos resultaron con serias lesiones al momento de intentar sofocar el fuego que causo la explosión; sin duda un hecho muy lamentable.

Se pudiera decir que la principal falla o causa de un accidente sigue siendo el factor humano en la conducción de cualquier tipo de vehículo que circula en las diversas carreteras del país, desde un auto sedan hasta un camión doble remolque, cada uno con su propia característica y responsabilidad o irresponsabilidad.

De acuerdo a las estadísticas y de manera específica en camiones de carga, la Secretaria de Comunicación y transporte (SCT) lo confirma al señalar que el 75 % de accidentes corresponden al factor humano,(cansancio, drogas y alcohol, conducir a exceso de velocidad, no guardar la distancia correspondiente, invadir carril, rebasar en zona prohibida etc.); el 13 % se indica a las circunstancias de la carretera; el 7% a las condiciones o fallas del vehículo (mecánica, frenos, sistema eléctrico, neumáticos etc.); y por último el 5 % corresponde a agentes naturales (lluvias, niebla, vientos fuertes etc.)

Sin dudas que los tractos camiones o camión cisterna con carga de productos altamente peligrosos al circular por diversas carreteras serán un ¡peligro latente ya que en un choque o en una volcadura, pudieran explotar y seguir desencadenando graves consecuencias y para que suceda esto como ya lo mencione en líneas arriba, tendría que ser gran parte por error principalmente del conductor.

Comúnmente este tipo de transporte de mercancías están reguladas por manual y por un reglamento, emitido por la (SCT), donde les señala requisitos, y prohibiciones, entre ellas : cumplir con varios requisitos para obtener el permiso para este tipo de productos, el conductor debe contar con capacitación y licencia federal especial para transporte de mercancías y residuos peligrosos, las unidades deben contar con etiquetas distintivas de identificación y clasificación del tipo de producto y peligro que representa el material que transporta, ejemplo las de color naranja se refiere a la clase 1: es decir, que transporta productos explosivos; clase 2: transporta diversos tipos de gases y se identifica con una etiqueta de color rojo (inflamable) y verde, (no inflamable); clase 3: líquidos inflamables,(gasolina alcohol) color rojo; clase 4 :sólidos inflamables, (autorreactivos y explosivos, como fosforo azufre o celulosa, color rojo/blanco; clase 5 : materias comburentes sólidas o líquidas (corrosivas y tóxicas), se identifica en color amarillo; clase 6 : materias tóxicas e infecciosas para humanos y para animales, se identifica con color blanco; clase 7 : materias radiactivas que se clasifican en 4 categorías, color blanco /amarillo ; clase 8: materias corrosivas, color blanco; clase 9: materias y objetos peligrosos diversos, color blanco/negro,



este tipo de identificación con etiquetas en color y con un número de código deben estar plasmadas al frente, en la parte de atrás y en ambos lados, del camión cisterna de acuerdo al producto que se transporte; Cabe mencionar que en este tipo de permisos y funcionamiento interviene también la Secretaria de Gobernación, la Secretaria de Energía, la Semarnat, así mismo por parte de la empresa transportadora comúnmente les dan cursos de capacitación a todo el personal que interviene en este proceso respecto al protocolo de carga, transporte y descarga, para asegurar la integridad tanto del transportista encargado del trayecto, como del personal que interviene en todo este proceso.

Sin duda que este tipo de transporte es ineludible, y elemental ya que se requieren los materiales y sustancias que trasladan ya sea por vía terrestre, marítimo y ferroviario son necesarios para la economía y el funcionamiento de gran parte de la actividad industrial, de transporte, de salud, comercial etc. entre estos productos, algunos, pueden ser líquidos, sólidos o gaseosos, de manera natural, licuados, procesados o mezclados, entre ellos (gasolina, diésel, thinner y otros solventes, hidrocarburos, gas natural, anticorrosivos, alcohol, anticongelantes, aceites, lubricantes etc.).solo se requiere seguir las normas de seguridad y las acciones de prevención.

Tanto conductores de este tipo de camiones pesados como de cualquier vehículo automotor, tenemos una gran responsabilidad al conducir, tomemos conciencia del daño que se ocasiona en un accidente, ya sea a personas, daños materiales y/o ambientales.

“Recuerden que después de un accidente la vida ya no es igual”

Los invito a que apliquemos a diario como conductores y peatones la **CULTURA VIAL**

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com o al cel. 311 168 85 67.

CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

¿Son las tareas escolares un suplicio? 10 tips para que no te gane el estrés en el intento

A raíz de las clases a distancia he podido observar cómo algunos colegios o escuelas (sobre todo los privados) es que los estudiantes pasan largas horas lectivas en pos de alcanzar los “aprendizajes esperados” de tal manera que hay padres de familia que se les dificulta enormemente realizar la titánica labor de hacer que sus niños realicen los trabajos ¿Cómo cumplir con las tareas de manera efectiva sin tanto estrés y preocupaciones? 1.- es importante que conozcas a tu hijo, identifiques sus cualidades, veas cómo aprende así como sus dificultades. 2.- agenda una cita con los profesores que están a cargo para que te entrevistes y puedas comentar con ellos el tipo de estrategias que has visto que han sido más efectivas ya sea para hacer ajustes a la currícula, ya sea reduciendo, diversificando, ampliando o priorizando las actividades, de tal manera que éstas puedan estar hechas como un traje a la medida a sus necesidades como aprendizajes. 3.- Establece horarios, metas claras y reconoce los esfuerzos tanto de tus niños como de los integrantes de la familia que apoyan 4.- Trata de ponerte en el lugar de tus hijos y piensa cómo ellos piensan y procesan su pensamiento para que los comprendas y no te desesperes en la resolución de tareas. 5.- Los niños aprenden del error, así que no los sanciones por los errores que cometan porque a partir de ellos podrás identificar cómo es que piensan y encontrar explicaciones claras y puntuales para ayudarle a construir su aprendizaje. 6.- Los



niños no sólo aprenden sentados tomando clases, también aprenden cuando realizan los quehaceres de la casa, cuando te acompañan a las compras, cuando cocinan, lavando su ropa, haciendo jardinería, cantando, pintando, leyendo y bailando. 7.- Estamos en una época de pandemia en donde lo primordial no es sacar 10 de calificación, sino desarrollar la resiliencia, ver las cosas de manera positiva y aprender a ser feliz a pesar de las adversidades, no te preocupes, ocúpate, en la actualidad existen varios canales de youtube que te sugiero para apoyar a los niños con sus clases, uno de ellos es Educando T.V, Matemáticas súper explicadas, Cursos didácticos, Cosas de jardín, Gaby Alvarado Vlogs y otros

más que pueden ser de gran utilidad 9.- Las mascotas ayudan a aliviar el estrés, las terapias alternativas de aromaterapia, darte tiempo para ti misma, escuchar música y compartir con tu familia el privilegio de ser feliz, a pesar del encierro. 10- La felicidad no se mide en la cantidad de cosas u objetos que acumulas, la felicidad es producto de la capacidad que tengas de identificar lo que realmente es valioso, disfrutarlo, vivir día a día y reír ya que ser feliz es la principal tarea que estamos sí estamos obligados a cumplir todos los días en esta canija, VIDA. ¿O no? Yo soy Gaby Alvarado y te invito a que me sigas leyendo, visites mi canal comentes y compartas. ¡Hasta la Próxima!

SUTSEM en Gráficas

Trabajadores de la Sección del SUTSEM en el Municipio de Jala, cumplen con mucha responsabilidad con sus funciones en todas las áreas del Ayuntamiento.



Los trabajadores de Obras Públicas del Ayuntamiento de Tepic continúan con la titánica labor del bacheo de la Ciudad Capital que se descuidó durante los 3 trienios anteriores y lo que va de la actual administración.

Integrantes del Comité del SUTSEM frecuentemente visitan a los trabajadores de las dependencias de Gobierno, Ayuntamiento y Organismos Descentralizados al encuentro con los problemas y tramites de los SUTSEMistas.



ORGULLOSAMENTE SUTSEM ORGANIZOSAMENTE

En la Sección del SUTSEM de Villa Hidalgo participaron integrantes del Comité Estatal atendiendo los problemas de la falta de pagos de prestaciones que el RR les adeuda incumpliendo lo que les prometió en campaña.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

El compañero Ramón Barajas, trabajador del SIAPA Tepic recibe de parte del SUTSEM a través del Secretario de Deportes del Comité Estatal, compañero Jesús Arturo Ruiz Rivera, una elegante capa y calzoncillo con los que participará en su próxima pelea.



Entrega de uniformes para el trabajo y reconocimientos por años de antigüedad se entregaron en el INIFE a los trabajadores administrativos y de campo.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
Orgullosamente

Los comerciantes de la Feria Navideña se plantaron frente a Gobierno exigiendo se les permita establecer sus negocios como cada año. Hay que ver el resultado de su propuesta.



Con mucha tristeza para los SUTSEMistas se ve el deceso de muchos miembros de nuestro sindicato. La familia no queda totalmente desprotegida económicamente por el visionario plan con que se tiene en el Fondo Mutualista, pero aun así, duele la ausencia.



Los Pequeños Guerreros del SUTSEM son hijos e hijas de los trabajadores que lograron un honroso segundo lugar en el Torneo Estatal.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

RIESGOS DE QUIEBRAS EN AFORES

SI HAY TOPES EN COMISIONES:

AMAFORE

Por: Jona Ortiz / FRECONAY

Foto: Pixabay.com

Hace algunos días atrás la Asociación Mexicana de Afores (Amafore) realizó una publicación donde observaban un riesgo de quiebra de Afores con menores recursos administrados en caso de que se establezcan topes a las comisiones, como sería de 0.54 por ciento, tal y como lo contempla la iniciativa de reforma a las pensiones que actualmente

se discute en el Congreso.

Bernardo González, el presidente del organismo, enfatiza que la propuesta de “topar las comisiones” va en contra de las sanas prácticas y la competencia. De igual manera advirtió que no se tomó en cuenta que las administradoras habían hecho el compromiso de bajar las comisiones de manera gradual hacia el año 2024.

La Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (Consar) reveló que hasta el décimo mes de 2020

había 67.5 millones de cuentas administradas por 10 empresas, nueve privadas y una del gobierno. El monto que tienen estas administradoras asciende a 4.4 billones de pesos.

Declarando “Vemos absolutamente innecesario el que se meta este párrafo que transgrede la ley, que genera que varias Afores pudieran quebrar si se implementa de manera inmediata”, recalcando ese punto.



ALCALDES OPACOS

Por Verónica Ramírez

Alcaldes irresponsables y presumidos con bombo y platillo “cacarean” sus informes anuales con cifra y datos que no pueden comprobar al pueblo porque sus portales de transparencia están “vacíos” o incompletos.

El Presidente del Instituto de Transparencia y Acceso a la Información (ITAI) de Nayarit, Antonio Martínez Ortiz, les recordó que una de las prioridades de cada gobierno es la rendición de cuentas claras.

“Me gustaría que vieran su página de transparencia, hay algunos que andan bajos y en su momento vamos a dar a conocer los nombres”.

Y es que muchos de los alcaldes tomaron de pretexto la pandemia del Covid-19 para

dejar de informar en qué gasta y hacia dónde va el dinero del pueblo.

Si bien, el Sistema Nacional de Transparencia suspendió en todo el país, los plazos y términos durante los primeros meses de la emergencia sanitaria pero claramente se les indicó que a partir de septiembre deberían de ponerse al corriente y tener al cien sus portales de transparencia.

“Con decirte que algunos hasta ahorita han presentado inclusive cero”, lamentó Antonio Martínez Ortiz.

Pese a la insistencia por conocer los nombre de los alcaldes más opacos, el titular del ITAI optó por omitirlos ya que aún no culminan de hacer la evaluación pero en cuanto esto suceda, saldrán a la luz quienes son los

incumplidos para que la sociedad conozca a los Ayuntamientos opacos.

“Pedirles a esos presidentes municipales que andan rindiendo su informe pues que le echen un vistazo a su página de transparencia, si no quieren que se les exhiba en el Instituto de Transparencia”.

Finalmente, recordó que cada año y cada trimestre, los entes deben actualizar sus portales de transparencia, sobre todo lo relacionado con la materia financiera, organigramas, sueldo de los funcionarios, empresas que realizan obras y costos, entre otros datos, que a la fecha, muchos han incumplido y en el momento que culmine la evaluación se les dará un plazo para solventar las inconsistencia, de no hacerlo, serán multados.



AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes ALIMENTOS, BEBIDAS, POSTRES Y DEMÁS DE NAYARIT POR MUNICIPIOS, que me envió mi amigo Juan Carlos Castañeda, que viven en Xalisco, Nayarit.

El estado de Nayarit es rico en arte culinario y aquí la muestra en sus 20 municipios.

Por la parte norte están los municipios de

HUAJICORI.- aquí se disfruta de la sopa de hongos y mojarra, birria de pozo y jocoque.

TECUALA.- Hacen sabrosos los tamales de camarón.

ROSAMORADA.- Son especiales las empanadas de camarón.

ACAPONETA.- Gorditas de pollo con verdura y el puerquito echado.

RUIZ.- La barbacoa de chivo.

SANTIAGO IXCUINTLA.- La sopa de ostión y el pescado zarandeado.

EL NAYAR.- Carne de venado y el tejuino.

En el centro del Estado se localizan los municipios de:

TEPIC.- Es magnífico el caldo de camarón.

SAN BLAS.- El ceviche de camarón y pan de plátano.

XALISCO.- Las carnitas de cerdo y el quiote.

SANTA MARIA DEL ORO.- El chicharrón de pescado y el ceviche de pescado en cuadros.

LA YESCA.- Se disfrutan las pepitas de calabaza.

En el sur de la Entidad Nayarita se ubica a los municipios de:

COMPOSTELA.- Son especiales los camarones asados y tacos de canasta.

SAN PEDRO LAGUNILLAS.- La mojarra de tilapia frita

AHUACATLÁN.- Son sabrosos el pipián y la birria de chivo.

JALA.- Son exquisitas las gorditas de maíz.

IXTLAN DEL RIO.- Pollo a la plancha y tostadas de chanfaina

AMATLÁN DE CAÑAS.- Birria de borrego, tamales colados, dulces de leche, licor y mermelada de Jamaica.

BAHÍA DE BANDERAS.- Pescado y camarones embarazados y borondongo (tamal frito).

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES.

Las Efemérides más relevantes de la semana del 23 al 29 de noviembre son las siguientes:

NAYARITAS:

24 de noviembre de 1986.- Siendo Gobernador el Lic. Celso H. Delgado Ramírez, la isla de mexcaltitán, fue declarada "Zona Monumento Nacional, por el presidente de México Lic. Miguel de la Madrid Hurtado.

25 de noviembre de 1902.- Nació Alberto Gutiérrez Camarena. Doctor en Medicina y Escritor

26 de noviembre de 1810.- Francisco Severo Maldonado Ocampo, Dirigió el periódico "insurgente" el despertador americano".

27 de noviembre de 1810.- El Insurgente José María Mercado, recibió el nombramiento de Comandante en Jefe de las fuerzas que operaban en San Blas, Nayarit.

29 de noviembre de 1918.- Nació Saturnino Ibarra Galindo, Musico y compositor oriundo de Ixtlán del Río. Compuso el corrido de Nayarit

NACIONALES:

26 de noviembre de 1919.- Murió fusilado en Chihuahua, el General Felipe Ángeles, héroe de la Revolución Mexicana.

28 de noviembre de 1911.- Proclamación del Plan de Ayala por el Jefe Revolucionario del Sur, Emiliano Zapata, en el que desconoció al gobierno de Francisco I. Madero, a quien acusó de traicionar las causas campesinas.

29 de noviembre de 1894.- Muerte del General Juan N. Méndez, Militar y político, oriundo de Puebla. Fue Presidente interino de México de 1876 a 1877.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"EL ÚNICO HOMBRE QUE NO SE EQUIVOCA, ES EL QUE NUNCA HACE NADA"

Johann Wolfgang Von Goethe (1749-1832); Poeta, Novelista y Dramaturgo Alemán.

"SI TIENEN SOLUCIÓN ¿POR QUÉ LLORAS?, SI NO TIENE SOLUCIÓN ¿POR QUÉ LLORAS?"

Siddhartha Gautama (BUDA)(563 o 483 a.C – 483-368 a.C) a los 80 años de edad. Asceta, Meditante, Eremita y Sabio Oriundo de Lumbini Nepal.

HUMORISMO:

***Le pregunta un compadre a otro: ¿Dónde anda en estos momentos, compadre?

Aquí compadre, ¡comprando una casa, unos caballos y unos borregos!

Caray compadre, ¿Se gana la lotería?

No compadre, bueno fuera, es que voy a poner en mi casa un Nacimiento navideño.

***Llevo un mes tomando agua y comiendo frutas y verduras, nada de grasa ni azúcares. Me levanto a las 6:00 a.m. y corro 5 kilómetros, me baño con agua fría y me siento con energía todo el día.

No sé quién haya escrito esto, pero me gustó mucho y espero hacerlo algún día, mientras, voy por unos tamales y un champurrado.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.



De Luz y Sombra



A SUS ÓRDENES MI GENERAL

Por Isabel Guzmán

De saco y corbata se dirigió el dea su casa luego de dejar el aeropuerto internacional de la ciudad de México, eso sí, prometió presentarse a las oficinas de la FGR para cualquier aclaración sobre su desempeño al frente de las fuerzas armadas en el sexenio pasado. Salvador Cienfuegos Zepeda se dice inocente de todos los cargos que le señaló el gobierno norteamericano y que por petición del mismísimo Andrés Manuel López Obrador le fueron retirados, así, sin mácula alguna el general en retiro goza en México de la libertad que no merece y que la cuarta venida a menos de octava le regaló sólo por ser quien es.

La lucha contra la impunidad que supuestamente encabezó AMLO desde sus remotos tiempos de campaña hoy por hoy quedó reducida a una comparsa, a un circo de tres pistas en el que en una el ejército demostró quien manda en este país y no es precisamente la tropa sino los altos mandos; en otra pista el canciller mexicano Marcelo Ebrard es manejado como marioneta por aquellos que tienen intereses más poderosos que el proyecto de nación con que comenzó el sexenio del peje y en la tercera pista podemos ver a los capos del narcotráfico seguir manejando al sistema de justicia mexicano a su antojo, seguir mostrando su poderío no sólo económico sino el que más nos duele, el poder que tienen de permear instituciones hasta llevarlas a ser un semillero de narco servidores públicos, narco soldados, narco policías, narco funcionarios, narco legisladores, narco gobernantes, narco generales. La vergüenza más grande de nuestra nación es un militar corrupto, nada ni nadie nos

hará olvidar a Cienfuegos ni su traición a la patria.

Marcelo y su carnal el peje pidieron clemencia para el sucio ex general alegando primero que su detención representaba una violación a la soberanía nacional y que el gobierno norteamericano debió haber puesto sobre aviso al nuestro sobre la investigación que pesaba sobre Cienfuegos Zepeda, olvidaron los bribones que diariamente millones de nuestros paisanos indocumentados son violados en sus derechos más elementales en Estados Unidos y que cientos de miles ocupan las cárceles de aquel país sin recibir atención consular, tampoco AMLO ha abogado por ellos y Ebrard anda por ahí haciendo como que hace su trabajo pero la verdad es que ni sus paisanos le importan un carajo ni le molesta en lo más mínimo la soberanía ni del suelo ni de la gente de este país, si así fuera estarían enviando reclamos diplomáticos por cada mexicano vitipereado por los gringos.

Pero luego del repudio generalizado de la ciudadanía, el gobierno federal dijo que a Cienfuegos se le trajo a México para investigarlo acá y que de paso con esa acción se protegió a nuestro país pues siendo el hombre un exsecretario de la defensa nacional el gobierno yanqui podría presionarlo para que además de soltar la sopa sobre su red de corrupción, cantara un poco sobre los secretos militares de México y entonces, estaría poniendo en riesgo ya no la soberanía sino la seguridad de nuestro suelo, cosa que tampoco es muy creíble porque México no tiene secretos con su patrón gabacho, todas las operaciones, armas, entrenamiento, nombramientos y planes de los militares son vigilados por los Estados Unidos y eso sí que no es un secreto para nadie, pero los jerarcas de México ahora nos dieron esa versión, ellos podrán creer que les creemos pero ahora mismo lucen débiles y hasta sometidos por el sujeto en cuestión.

Trascendió que los altos mandos de la milicia de nuestro país presionaron al presidente para que abogara por Cienfuegos y amenazaron con casi casi darle golpe de estado si no se traía a su ex jefe para México, me hace pensar que varios o quizás muchos "perros grandes" están hasta las manitas de involucrados en las células de narco

soldados que comandaba Salvador cuando fue su secretario y que además de militares hay políticos y funcionarios actuales metidos en la misma olla pestilente de corruptos, la presión a la que sometieron al tabasqueño AMLO fue tanta que ya me lo imagino contestando a todo pulmón: A sus órdenes mi general!

La soberanía nacional es una cosa y ser alcahuete de un bandido como el general en retiro que nos ha deshonrado a todos los mexicanos son cosas muy distintas, en este momento en que el gobierno de AMLO se encuentra justo a la mitad de su gran proyecto si no hace nada (los especialistas en política nacional dicen que no hará nada) contra Cienfuegos Zepeda estará demostrando que solamente quería ganarle a la mafia del poder partidista pero no a la mafia real, a la que tejió sus redes bajo el mando de Carlos Salinas de Gortari y extendió su podredumbre hasta los últimos días del gobierno de Enrique Peña Nieto; en este momento tan crucial, si AMLO y su gobierno actúa como lo pregona con Salvador Cienfuegos y se le castiga severamente para escarmiento de los demás, la llamada cuarta transformación se catapulta por lo menos para dos sexenios más, o si lo dejan libre, sin cargos, sin mancha alguna y hasta le ofrecen disculpas, entonces, la 4ta se sepulta con todo y sus principios que parecerán de caricatura. Así de simple, así de sencillo.

Quiero creer en Andrés Manuel, quiero seguir teniendo fe en que de alguna manera llevará a nuestro país a una mejora real en materia económica, social, educativa, de salud pública y por supuesto, de limpieza profunda y lucha anticorrupción, quiero creer en AMLO todavía y por eso es que me aferro a ese rayito de esperanza con él y la cuarta, pero cuando veo acciones como la de respetarle sus bienes a Emilio Lozoya y no darle prisión preventiva, o cuando veo que malditos como Salvador Cienfuegos Zepeda gozan de total y absoluta impunidad me pongo incrédula y desconfiada, avizoro un país en el que el narcotráfico y el gobierno seguirán de romance por muchos años más, adivino con miedo un México más ensangrentado que cuando el PAN inició el exterminio de jóvenes; yo quiero ver justicia en el asunto del general en retiro y que además de él caigan todos y cada uno de los que fueron sus cómplices, quiero que llegue el día en que esos malditos pisen, duerman y se pudran en prisión. Si la cuarta logra aunque sea la mitad de esa tarea, entonces yo me le cuadro a López Obrador y a todo su proyecto, soy capaz de gritarle a todo pulmón: A sus órdenes mi presidente! Pero por ahora, por ahora nada más es el peje.

Mhoni Vidente: Horóscopos del fin de semana (del 27 al 29 de noviembre)

Por Redacción

Prepárense, pues la vidente más querida por los hispanos, Mhoni Vidente, comparte sus predicciones para los horóscopos del fin de semana (del 27 al 29 de noviembre). La psíquica y clarividente cubana comienza sus revelaciones con el signo de Aries.

Aries. Fin de semana de estar con nuevos proyectos laborales. Recuerda que estás en una etapa de crecimiento económico, por eso debes de analizar todas las oportunidades que se te presenten. Días de cambio de look y estar viéndote de lo mejor. Adornas tu casa por la época navideña y eso hace que tu signo se sienta de lo mejor en su hogar junto con la familia. Cuidado con los gastos y tu economía, no porque ganes más tienes que gastar más. Trata de empezar un sistema de ahorro para tu futuro. Te viene un golpe de suerte este sábado con los números 12, 30 y 99. Recuerda ser más discreto en todo lo que tengas planes para que no te llenes de energías negativas. En el amor, seguirás muy compatible con tu pareja y disfrutando de la pasión, y para los Aries solteros, seguirán en la búsqueda del amor verdadero y solo saliendo con parejas sin compromiso.

Tauro. Viernes de estar con muchas tareas pendientes de tu trabajo. Recuerda que es cierre de mes y tienes que estar muy concentrado para poder acabar con todo lo que tienes por cumplir. Te llega un dinero extra por tu aguinaldo o fondo de ahorro, trata de ahorrarlo para un futuro. Tauro, recuerda que tu signo es el primero de tierra y eso te hace ser un poco desapegado de tu familia, pero en esta época navideña, empieza a buscarlos más y convivir con ellos, que eso te va a ayudar a estar más tranquilo en cuestión de tus nervios. Te busca un amor del pasado para volver a estar en pareja, trata de darte a ti mismo una oportunidad de ser feliz, y para los Tauro que están solteros, seguirán conociendo personas muy compatibles, pero sin nada de compromiso. Te viene un dinero extra por un premio en la lotería con los números 03 y 99. Arreglas tu coche y decides venderlo para comprar uno más reciente.

Géminis. Fin de semana de estar analizando que te falta por cumplir en este año que casi termina y empezar a tomar acción y lograr tus objetivos de este año. Recuerda que tu signo es muy triunfador y siempre logra lo que se propone, por eso siempre busca ayudar a todos los que lo rodean, como su familia y pareja, para estar mejor económicamente. Sábado de estar arreglando tu casa de la época navideña. Como al signo de Géminis le gusta juntar a la familia y amigos en su casa, le tocan las posadas decembrinas. Cuídate de problemas de huesos y tobillos, trata de ir con tu médico. Arreglas tu closet y decides regalar lo que ya no vas a utilizar para empezar a limpiar y recibir el próximo año de la mejor manera.

Cáncer. Viernes, día de empezar de nuevo a ordenar tus metas en tu vida laboral. Recuerda que tu signo está atravesando ver por ti primero y después por los demás y por eso en este fin de semana empieza a hacer una lista de todo lo que quiere tener y llevarlo a cabo. Te buscan tus padres para invitarte a un viaje a finales de año. Viernes de estar con mucho trabajo y juntas con jefes para hacer varios cambios en cuestión de puesto y proyectos laborales nuevos. Tramitas un crédito para una casa o coche, hazlo, que te va a ir muy bien en la economía y ya necesitas tener un patrimonio. Te regalan una mascota, te viene un golpe de suerte este viernes con los números 03 y 89 y trata usar más el color blanco en tu ropa para estimular la suerte.

Leo. Fin de semana de lo mejor en cuestiones de convivencia con la familia y amigos. Serán tres días de mucha felicidad y de sentirte pleno en tu vida, pero recuerda que el año ya casi se termina, y como el elemento de tu signo es el fuego, eso te hace tratar de alcanzar las metas que tenías en planes, así que no te distraigas en otras cosas y concéntrate a realizarte en estos días y llegar al éxito. Viernes de tener mucho trabajo y cierre de mes y va a ser un día complicado con tus compañeros de trabajo, trata de no darle tanta importancia a lo que dicen de ti y no caer en provocaciones. Recibes un dinero extra por tu aguinaldo, te busca un amor del pasado para volver, pero trata de cerrar ese capítulo en tu vida y seguir conociendo personas más compatibles con tu signo. Te compras ropa y zapatos para cambiar de look, ten cuidado con dolores de estómago e intestino, trata de no comer tanto en la calle.

Virgo. Fin de semana de estar con mucha suerte en cuestiones de dinero por lotería y juegos de azar con los números 05, 43 y 29. Viernes de salir a comer con los amigos y festejar a un compañero de trabajo. Será un fin de semana de muchas reuniones y estar conociendo amores nuevos, así que trata de vestirte de colores fuertes para que venga a ti ese amor, que tu mejor compatibilidad es con Aries, Cáncer o Capricornio. Arreglas tu casa por la época navideña y decides comprar unos muebles para estrenar en esta Navidad. Si eres Virgo casado, ten cuidado con las infidelidades y trata de hablar con tu pareja

de ese distanciamiento que se presenta en los últimos días. Trámites de sacar tu documento oficial, como pasaporte y visa americana. Te llegan familiares de fuera para visitarte unos días. Cuídate de dolores de cabeza y estrés, salte a caminar y trata de meditar, que eso te va a ayudar a relajarte más.

Libra. Tres días de analizar hacia dónde va tu vida y darte la oportunidad de cambiar para mejorar tu situación personal y recuerda que eres merecedor de grandes cosas en la vida y tener una familia propia. Viernes de cierre de mes y de mucho trabajo atrasado, así que trata de administrar tu tiempo para que puedas cumplir con tu desempeño laboral. Trámites de pago de la escuela de tus hijos. Ya es tiempo de renovar tu closet y desocupar todo lo que no sirve para renovar energías y empezar así un próximo año con mejor ambiente de tu hogar. Golpe de suerte con el número 33 o 09.

Escorpión. Fin de semana con mucha diversión y salidas de fiesta, pero recuerda no tomar mucho alcohol y no comer de más porque tu signo batalla mucho con la gordura y exceso de grasa en el cuerpo, por eso trata de siempre cuidar tu salud. Chismes alrededor tuyo de amigos del trabajo, trata de no hacer comentarios de ningún tipo para que no tengas problemas en el futuro, y este viernes, va a ser un día de mucho trabajo y te llega un dinero extra por parte de un bono de fondo de ahorro. Recibes una sorpresa amorosa por parte de alguien del signo de Virgo o Acuario que va a ser muy compatible contigo. A los Escorpión que están solteros, tendrán mucha suerte en cuestiones de encuentros apasionados. Tendrás un golpe de suerte el sábado con los números 03, 29 y 77.

Sagitario. Fin de semana de estar con muchas ganas de salir adelante y estar hablando de poner un negocio. Recuerda que tu signo domina mucho el vivir bien, así que necesitas tener un ingreso extra y a ti te van muy bien los negocios, y más en esta época decembrina que todo se vende. Recuerda que el elemento de tu signo es el fuego y eso te hace que tengas más suerte en el dinero y es el momento de hacer un patrimonio. Te festejas en este fin de semana con tus amigos y familiares y recibirás unos regalos que no esperabas. Te haces una cirugía estética y vas a quedar de lo mejor. Decides cambiar de look. Recuerda que el Sagitario siempre vive de lo que dirán. Trata de estar al pendiente de tu mami que va a andar algo enfermita. Te regalan una mascota. Si eres casado, ten paciencia con tu pareja y trata de no andar con dos amores a la vez.

Capricornio. Fin de semana de estar con mucho ánimo y buenas noticias alrededor tuyo. Por fin te llega lo que tanto esperabas, así que serán unos días de muchas sorpresas agradables. Ten cuidado con problemas de salud en cuestión de dolor de cabeza y de espalda. Recuerda que es tu punto débil. Van a ser días de estar poniéndote al corriente en cuestiones de tus pagos de la tarjeta de crédito. Recuerda que uno de los problemas de los Capricornio es ser muy gastador. Te llega un dinero extra y te pagan un aguinaldo. Domingo de estar con tu pareja amorosa y pasarla de lo mejor.

Acuario. Fin de semana de estar con mucho trabajo atrasado y cierre de mes. Recuerda no discutir con tus jefes. Trata de siempre anteponer la prudencia en tu situación laboral. Viernes de estar algo confundido en cuestiones de tu vida amorosa. Recuerda que el elemento de tu signo es el aire y eso lo hace ser muy cambiante en sus sentimientos, tú solo trata de analizar lo que es mejor para ti y llévalo a cabo en tu vida. Haces cambios en tu cuarto y casa de muebles y decides empezar a adornar por la época navideña, que a tu signo siempre le gusta tener visita en su casa y ser el mejor anfitrión de las posadas. Si eres Acuario mujer, trata de cuidarte de problemas de las hormonas y estrés y ve a checarte con tu médico. Recibes un golpe de suerte el sábado con los números 15, 19 y 23.

Piscis. Fin de semana de estar con mucha convivencia con tus seres queridos y más con tu pareja. Recuerda que tu signo siempre necesita sentirse amado para lograr objetivos en su vida. Este viernes va a ser un día de tensión laboral y de juntas con tus jefes, trata de no alterarte y cuídate de tus comentarios con tus compañeros de trabajo, es mejor no decir nada a nadie y así evitar chismes. Sábado de estar haciendo tareas personales y arreglar tu casa con los adornos navideños, preparas un viaje para finales de año con tu familia y haces la compra de los boletos. Te busca un amor del pasado para aclarar problemas y por fin cerrar ese círculo amoroso. Recuerda que tu signo, como es el tercer signo de agua, te hace muy sentimental y rencoroso, así que trata de aclarar y dejar el pasado atrás. Tendrás un golpe de suerte con los números 05, 66 y 81. Trata de seguir con tu ejercicio y alimentarte más sano para que en estas fiestas decembrinas te veas de lo mejor.

Analizan subir ocupación hotelera

Natalia López

Tras el ingreso de Nayarit al semáforo amarillo, analizarán la posibilidad de incrementar al 50 por ciento la ocupación hotelera, tal y como lo ha solicitado este sector desde hace meses, sin embargo temen que ante una apertura mayor pudiera incrementar el riesgo de propagación del COVID-19.

Así lo señaló el titular de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), Benito Rodríguez Martínez, quien explicó que la ciudadanía sigue sin tomar todas las medidas sanitarias, por lo tanto al permitir una mayor apertura en vez de ir descendiendo en el semáforo pudiera darse el caso de pasar de nueva cuenta a semáforo naranja con peores restricciones.

Con la apertura del 30 por ciento, dijo que la situación no es la mejor, pues las playas lucen abarrotadas, así que en un 50 por ciento, podría suceder que la gente se desboque lo que podría ocasionar que se registre un rebrote tal y como ha sucedido en diversos Estados del República y varios países europeos, es por eso que se tiene que tomar la decisión con mucho cuidado, para no caer en una irresponsabilidad que ponga en riesgo la salud de la población.

Para concluir, Benito Rodríguez Martínez, recordó que para cambio de color en el semáforo se toman varios aspectos, entre estos, el número de casos, sospechosos y la capacidad hospitalaria, en los indicadores mencionados se tienen buenos números, pese a que los protocolos no se están siguiendo como debiera, así que la apertura mayor, repitió, puede meter en problemas a Nayarit.

SECTOR SALUD SIN DINERO

Por Verónica Ramírez

Pide el sector salud de Nayarit un presupuesto superior a los 300 millones de pesos, tres veces mayor al asignado en 2020 porque resulta insuficiente para satisfacer las necesidades en esta materia.

El Secretario de Salud, Raúl Santiago López Díaz explicó que en el presente año, se ejerció un presupuesto de 98 millones de pesos pero realmente "no nos ajustó" por la pandemia.

"Vamos a ver si nos lo aprueban totalmente" porque resulta insuficiente los recursos destinados sin pandemia y con la emergencia sanitaria del coronavirus, pues la situación sería caótica.

Y es que no solo se trata del virus que afecta a todos los países también existe un aumento del dengue y la influenza aunado a lo obsoleto e inservible de algunas clínicas y hospitales en toda la entidad.

"No podemos saber cuál será el curso de la enfermedad, cómo va a ir el virus avanzando, mutándose. También el dengue nos pegó muchísimo al igual que en toda la República, también el mosquito se muta y se vuelve más agresivo. Ahora nos tocó el subtipo 2 que es más agresivo, hemorrágico y también chikungunya", insistió López Díaz.

Reiteró el galeno que la mayoría de los recursos se destinarán a la Salud Pública e incluso, un gran porcentaje irá al combate de las enfermedades oncológicas que han despuntado.

Además, las enfermedades que más impactan es en el área de cardiología que es la primera causa de muerte a nivel estado y le siguen padecimientos como diabetes, y oncológicas.

Pero según las cifras esta contingencia sanitaria al finalizar el año, seguramente va a colocarse a la cabeza por los casos de Covid muy por arriba de las enfermedades cardíacas.

El proyecto de presupuesto en materia de salud se envió al Congreso local desde el pasado mes de octubre y hay confianza en que se apruebe debido a que aún no hay un tratamiento específico para el Covid ni una vacuna en el mercado.

Sobre la contratación de más personal, se hará a través del INSABI a más tardar en el mes de febrero y se les dará prioridad a las unidades de primer nivel que muchas veces está abandonado desde administraciones pasadas.

"Se van a rehabilitar 209 unidades de primer nivel en febrero y estamos priorizando también, y acelerando los procesos de entrega que nos solicita la federación para el nuevo Hospital Civil", finalizó.

Entregarán 2da. etapa de remodelación Isla de Mexcaltitán

Natalia López



Gracias a la inversión del Gobierno Federal en los próximos días se hará la entrega de la primera y segunda etapa de la remodelación de la Isla Mexcaltitán, lo que significa un avance del 90 por ciento. Posteriormente arrancará la tercera y última etapa de esta obra, cuya inversión será de un total de 60 millones de pesos.

Así lo informó el titular del Instituto Promotor de la Vivienda en Nayarit (IPROVINAY), Francisco Machado, quien dijo que en las dos primeras etapas se realizó el adoquinamiento de las calles, se rehabilitaron las fachadas y se pintaron, así como también se construyó una nueva plaza, todo esto sin cambiar su esencia e identidad del sitio.

La tercera etapa incluye 8 andadores que dan del circuito Venecia hasta las aguas que rodean la isla y estas labores, tendrán que terminar en marzo del siguiente año, pues así lo dicta el proyecto, sin embargo aclaró que la Isla puede recibir desde ya turistas, incluso ya los hay.

Vieron con agrado el fin pasado que están llegando visitantes a la Isla, aclarando que se está aplicando el protocolo que el sector salud ha determinado. El turismo, aseguró traerá consigo una buena derrama económica que se traducirá en una mejor calidad de vida para sus habitantes, concluyó, Francisco Machado.

¡Habrá Clásico Nacional en Cuartos de Final!

- Chivas y América se enfrentaran en cuartos de final.

Por: Alder Valderrama



Se preparan los ocho equipos que jugarán los cuartos de final de la Liga MX 2020, cuatro grandes del fútbol mexicano

encuentran entre los invitados a disputar el título, **América, Chivas, Cruz Azul y Pumas**, los Rojiblancos (Guadalajara) como los únicos que llegan a los Cuartos de Final tras haber jugado Repechaje.

A diferencia del Repechaje en el que hubo un largo periodo de descanso por la Fecha FIFA, la acción de la Liguilla arrancará este mismo miércoles, también con la presencia de uno de los grandes protagonistas del norte, el equipo de Tigres, así como el León, Pachuca y Puebla, este último eliminó al campeón mexicano de pasado torneo, Rayados.

Después de varios años tendremos un Clásico Nacional en la Liguilla. Luego de los resultados de este sábado en repechaje, y las victorias de Tigres ante Toluca y Puebla ante Monterrey en el cierre de la fase clasificatoria, quedó confirmado que Chivas y América se volverán a enfrentar en una liguilla, esta vez en cuartos de final del Torneo Guard1anes 2020.

La última vez que Chivas y América se enfrentaron fue el pasado 19 de septiembre, en aquella ocasión, fue derrota para los Rojiblancos (Chivas) por 1 a 0 con tanto de Giovani dos Santos, en esta ocasión el Rebaño tendrá la oportunidad de sacarse la espina de tan dolorosa derrota y poder avanzar a la siguiente etapa, pero el rival no será nada fácil.

Por su parte, la última ocasión que el Rebaño Sagrado enfrentó a las Águilas por Liguilla fue el 27 de noviembre del 2016, también con derrota para los hoy dirigidos por Vucetich. Un dato que Chivas buscará revertir en esta serie. El encuentro de ida se disputará en el Estadio Akron mientras que, la vuelta, se llevará a cabo en Estadio Azteca.

No será mucha la espera, ya que está planificado que los partidos de ida de esta Liguilla se den entre el miércoles 25 y el jueves 26 de noviembre, mientras que sus respectivas vueltas se llevarán a cabo los días sábado 28 y domingo 29.

Termino aquí el comentario de ésta semana esperando sea de tu agrado, nos leemos la próxima semana, ¡hasta pronto!

COMENTARIOS DEPORTIVOS

Por Arturo Ruíz (el cremas)

Dara inicio una vez más la liguilla del fútbol mexicano con unos encuentros bastante parejos, después de los resultados del repechaje, se han confirmado los ocho equipos que disputaran el trofeo que los acredite como campeones del balompié mexicano.

El sábado anterior los tuzos del Pachuca se impusieron de visita a los guerreros de Torreón con marcador de tres goles por cero mostrando una notable mejoría en su accionar, ese mismo día las chivas rayadas del Guadalajara derrotaron a los rayos del Necaxa con la mínima diferencia, unas chivas que tuvieron bastantes oportunidades de anotar pero no lo lograban, el gol fue por conducto de Angulo en una jugada individual. El domingo anterior los tigres de la Universidad de Nuevo León consiguieron avanzar a la liguilla superando a los diablos rojos de Toluca en un partido disputado en el cuál Toluca vendió cara su derrota. En el último juego del repechaje se dio la gran sorpresa a cargo de los ejecutivos del Puebla, equipo que estaba con un marcador adverso de dos goles a cero y alcanzo a los Rayados de Monterrey para forzar los tiros penales y alzarse con la victoria para eliminar en su casa a los norteños en lo que se podría nombrar la gran decepción de éste torneo.

Con estos resultados se han confirmado los encuentros entre el líder León y el Puebla, encuentro que marca como amplio favorito a los del bajío sin descartar una sorpresa más del conjunto poblano. Otro cruce se dará entre los pumas de la UNAM y los tuzos del Pachuca, en este juego se espera que los universitarios se alcen con la victoria, situación que tratara de evitar el conjunto de Pachuca. Un encuentro muy parejo en que no se puede dar a algún favorito es el de Cruz Azul contra Tigres, juego de pronóstico reservado. Sin lugar a dudas el juego que despierta mayor interés y pasión es el que llevaran a cabo los equipos de América y Guadalajara en un clásico nacional en etapa de eliminación, las águilas llegan como favorito ante unas Chivas que deberán mostrar la mejor versión para poder imponerse, por lo pronto a nosotros los espectadores vamos a disfrutar de estos encuentros para esperar que equipos se perfilaran para conquistar la corona.

A continuación les doy a conocer los horarios de los encuentros de cuartos de final.

CUARTOS DE FINAL GUARDIANES 2020

 <p>LEÓN VS. PUEBLA</p> <p>IDA 26 NOVIEMBRE 19:00 HRS. ESTADIO CHAUHTEMÓC VUELTA 28 NOVIEMBRE 19:00 HRS. ESTADIO NOU CAMP</p>	 <p>AMÉRICA VS. CHIVAS</p> <p>IDA 26 NOVIEMBRE 21:06 HRS. ESTADIO AKRON VUELTA 28 NOVIEMBRE 21:06 HRS. ESTADIO AZTECA</p>
 <p>CRUZ AZUL VS. TIGRES</p> <p>IDA 26 NOVIEMBRE 19:00 HRS. ESTADIO UNIVERSITARIO VUELTA 29 NOVIEMBRE 18:30 HRS. ESTADIO AZTECA</p>	 <p>PACHUCA VS. RAYADOS</p> <p>IDA 26 NOVIEMBRE 21:06 HRS. ESTADIO HIDALGO VUELTA 29 NOVIEMBRE 12:00 HRS. ESTADIO UNIVERSITARIO</p>



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
A la marcha por la dignidad
Nuestras luchas serán siempre justas
Pues luchamos justicia social.
Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
Nuestra meta es la liberación
Solidarios con nuestros hermanos
Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
Si defendemos nuestras causas con honor.
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
Democracia y la libertad
Como SUTSEM tenemos derechos
Al trabajo y a la dignidad.

Nuestros brazos unamos por siempre
Cual si fueran lazos de unión
Que no rompan caciques patronos
Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
Si defendemos nuestras causas con honor.
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL



ESCÚCHANOS TODOS LOS JUEVES DE
10 A 12 HRS VENOS POR LA PÁGINA
DE FACEBOOK SUTSEM NAYARIT
Y POR WWW.SUTSEM.ORG

Breves Deportivas

Sarianne Macías

Cayó la nayarita “Coronita” ante Jackie Nava

En la pelea estelar de la velada boxística de la cadena Box Azteca, realizada en la Ciudad de México, la nayarita Marisol “Coronita” Corona perdió por decisión unánime ante Jackie “La Princesa” Nava.

Después de 10 asaltos, la multicampeona salió con puño en alto ante la nayarita. Cabe señalar, que durante los dos primeros rounds, la nayarita fue dominante en el cuadrilátero.

A pesar de la poca experiencia de “La Coronita” ante una oponente multicampeona fue buena y habrá de prepararse ante futuros combates.



Xalisco gana de visita

El cuadro nayarita de Xalisco FC se impuso 1-0 ante Caja Oblatos dentro de la Jornada 10 del Grupo XI en la Liga de la Tercera División Profesional.

Los nayaritas, disputaron este triunfo en tierras jaliscienses y la única anotación de la victoria correspondió de Aldahir Gutiérrez.

El equipo Xalisco FC mantiene sus buenos números a pesar de lo complicado del torneo en tiempos de pandemia por COVID-19 y la ausencia de equipos fuertes.

Nayaritas en la Liga MX Femenil



Alison González y Ana García presentaron triunfo con el equipo rojinegro del Atlas FC al imponerse 3-1 ante Rayadas de Monterrey y alcanzar 41 puntos en el Torneo Guard1anes 2020, fijando récord histórico en la Liga Femenil MX.

Hat-Trick marcó Alison González quien finalizó el torneo regular con 17 goles a su cuenta, algo importante y destacable de la nayarita, quien se quedó 2 goles debajo de convertirse en goleadora del torneo, sin embargo, digno de admirarse y reconocerse

su talento que seguramente de seguir así, sus posibilidades de trascender en plano internacional están próximas.

Por su parte, Ciltali Hernández con Atlético San Luis, estuvo de titular en el empate de San Luis frente a Mazatlán, duelo que culminó en 1-1.

Gabriela Álvarez no tuvo actividad en esta jornada 17 con Pumas de la UNAM.

Fotografías: Redes sociales.

NO AL AUMENTO DE IMPUESTOS

Por Verónica Ramírez

Empresarios alzan la voz y dicen “no” al incremento y creación de impuestos en Nayarit dentro de la Ley de Ingresos del 2021 porque este sector, no soportaría un golpe más a la deteriorada situación financiera que atraviesa a consecuencia de la pandemia del Covid-19.

Vigilarán con lupa que los presidentes municipales se quieran servir con la cuchara grande al aumentar las contribuciones para tener dinero en el consabido año de Hidalgo.

El dirigente del Consejo Empresarial, Juan Topete adelantó que están detrás de los Ayuntamientos y Congreso del estado para evitar “sorpresitas” como el aumento de las licencias de funcionamiento, predial, además de los servicios públicos como el agua y permisos de protección civil, entre otros.

“Estamos poniendo atención en las decisiones que se toman para la presentación de la Ley de Ingresos de cada uno de los municipios, creemos que por la situación que se ha presentado en el Estado por la pandemia creemos que va a haber sensibilidad en los municipios para que

no incremente ningún impuesto”.

Pero que tampoco exista algunos temas que pudieran vulnerar la situación económica del sector empresarial.

Adelantó Juan Topete que han estado en comunicación con algunos alcaldes para que pongan su granito de arena en la reactivación económica y mejorar las condiciones del estado.

“Hasta este momento, Bahía de Banderas se ha manifestado que no habrá ningún incremento de impuestos ni impuestos nuevos ni ningún mecanismo que pudiera afectar a los comercios y negocios”.

En el caso de Tepic se ha tenido

comunicación con algunos integrantes del Cabildo y han mostrado su disposición para que no exista alza en los impuestos en el 2021.

Indicó que sus representados están listo para cumplir con sus obligaciones porque la “ayuda” debe ser recíproca, no aumento a impuesto y empresarios deberán pagar sus contribuciones en tiempo y forma.

Por otro lado, el dirigente reconoció que el cierre de año para los empresarios será muy complejo, porque según cifras nacionales, existe un menos 23 por ciento de crecimiento económico, lo cual es también vulnerable para el estado.

