

**CAMINITO DE LUCHA**

Por GABY ALVARADO

**SUTSEM en  
Gráficas**

**SUTSEM cierra el año con  
intensa actividad**

Por: ESTRELLA ORTIZ

# Grémio

08 DE ENERO 2021

NO. 546 AÑO 11

EJEMPLAR GRATUITO

**LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES**

**ÍNDICE**

**LA NETA**

Por El Barrendero  
Página 03

**De todo como en  
Botica**

Por: José Manuel Elizondo Cueva  
Página 06

**Luz y Sombra**

Por Isabel Guzmán  
Página 11

**SUTSEM no Hace ni  
Hará Alianza con  
ningún candidato**

Por Enrique González Rodríguez

Página 19

**COMENTARIOS DEPORTIVOS**

Por ARTURO RUIZ "EL CREMAS"

Página 22

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

## SUTSEM SOLIDARIO



**Trabajadores SUTSEMistas se solidariza con los más necesitados llevándoles una cena navideña y dulces a los niños y niñas con las aportaciones voluntarias**

**¡ÚNETE A LOS FUERTES!**



# LEYENDO La VERDAD



Por: José Luis Núñez. "El Bake"

## 2020 EL PEOR AÑO EN DECADAS PARA LA CLASE TRABAJADORA

Con la primer colaboración de este año abrimos una nueva carpeta en mis documentos denominada Leyendo La Verdad 2021, cerrando con ello la carpeta del 2020 que se caracterizó al igual que el año por ser un ciclo lleno de malas noticias para el movimiento de los trabajadores, como lo fueron los despidos masivos, la reducción de salarios y prestaciones, adeudos, aprobación de leyes leoninas, violación de derechos humanos y laborales, enfermedades, defunciones y una gran serie de calamidades ocasionadas por la contingencia sanitaria más cruel y devastadora que me ha tocado vivir en la vida. Una contingencia sanitaria acompañada por la indolencia, la avaricia, la ambición desmedida y los abusos de

poder de la clase Burguesa que en ningún momento mostró su solidaridad con quienes producen la riqueza que ellos acaparan, jamás mostraron tantita compasión con sus trabajadores, al contrario, aprovecharon la situación para sacar mayores beneficios. Ni siquiera les preocupó proporcionar a los trabajadores las medidas necesarias para enfrentar la pandemia, incluso en las instituciones encargadas de brindar salud, seguridad social y justicia laboral, podría decirles que los trabajadores estuvieron en el abandono sin que se les considerara por ser diabéticos, hipertensos o mayores de 60 años según el caso, y muchos laboraron sin que se les proporcionara un cubre bocas, gel anti bacterial o se instalara el filtro de sanidad en su dependencia. Desde que inicie a escribir en este medio de comunicación mi objetivo ha sido denunciar los abusos y atropellos que cometen los patrones del servicio público y privado así como sus aliados en las cámaras legislativas y en los cabildos, con toda la complicidad y disimulo de las autoridades laborales, en el ámbito federal, estatal y municipal, esa ha sido la línea con la que me he conducido sin censura alguna, mi objetivo no es quedar bien con nadie ni hacerle la barba a nadie,

cuando alguien hace las cosas bien lo decimos en su exacta dimensión, pero cuando falla somos los primeros en denunciar, por lo cual es preciso reconocer que nos volvimos a equivocar en apoyar a nuestros actuales mandatarios, tanto Toñito Echevarría García como Andrés Manuel López Obrador han faltado de manera contundente a la confianza que en ellos depositamos el pueblo y los trabajadores, pero no por haberlos apoyado en el pasado para que pudieran llegar nos vamos a quedar callados ahora, porque nunca en mis 21 años de antigüedad que tengo como trabajador al servicio del Estado me había tocado tener un Gobierno que no pagara las prestaciones de fin de año a tiempo y que además no diera la cara a sus trabajadores, aunado al adeudo por la retención del impuesto sobre la renta del ejercicio anterior, y de eso son responsables tanto el Gobernador como el Presidente de la República, el primero por inepto e irresponsable y el segundo por no apoyar a tiempo con el recurso necesario, para este 2021 esperamos que las cosas mejoren por el bien de la clase trabajadora. Esperemos que no se repita otro año con pagos a destiempo y que haya mayor justicia para los trabajadores, 2021 es un año crucial en la toma de

decisiones porque llevaremos a cabo la mayor elección de cargos públicos federales, estatales y municipales, urge arrebatarnos el poder a quienes han defraudado nuestra confianza, que han sido todos. No se trata de quitar a unos y poner a otros, corruptos y sin vergüenzas, esa película ya la hemos visto muchas veces, se trata de que el movimiento de la clase trabajadora que es el pueblo lleve al poder a sus mejores hombres y mujeres que han demostrado amor al servicio, basta ya de elegir a nuestros verdugos, cruzamos la boleta electoral para hacer más ricos a desconocidos y desentendidos del don de servir. Este año nuevo 2021 está en nosotros elegir a quienes queremos que representen los intereses del pueblo trabajador. Tengamos memoria por todas las agresiones vividas en las últimas décadas, especialmente en el año 2020 cuando se olvidaron de nosotros y nos borraron del mapa, en la próxima elección nosotros nos olvidaremos de ellos y los dejaremos a un lado, no más tolerancia, ni perdón ni olvido, los de abajo nos moveremos y los de arriba tendrán que caer, ¡llego el año para levantarnos! Mis mejores deseos estimados compañeros para este 2021.

### Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

**Dirección General:**

Águeda Galicia Jiménez

**Impresión:**

INDEPENDIENTE

**Diseño:**

L.C. César O. Rivera Barajas

**E-mail:**

laverdadnay@hotmail.com

**Domicilio:** Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

**Tel. 210 40 14, 16 y 17**

**www.sutsem.org**

**3 Mil ejemplares**

# La Net@

## Por El Barrendero



Fatídico 2020 ya pasó y entramos al año de la esperanza de que se detenga la mortandad que el virus condenado y los efectos económicos y sociales que ha causado y se acaben y volvamos a tener más tranquilidad por la disminución de enfermedades por estrés, depresión, miedo, ansiedad, preocupaciones por la condición económica tan crítica. Mientras hay vida hay esperanza a sabiendas de que mucho depende de la actitud y el cuidado que tengamos para tratar de evitar la propagación del maléfico animal dañero. Pero debe quedarnos claro que no es solamente la pandemia que los chinos diseminaron a todo el mundo, también debemos de tomar en cuenta la clase de gobernantes que tengamos. A todos los males que los nayaritas y que los mexicanos veníamos padeciendo a causa de la corrupción gubernamental causante de la pobreza generalizada de los pueblos y que todavía padecemos en la actualidad con una clase política inmensamente

rica y frente a un pueblo inmensamente pobre, se le vino a encimar la pandemia que les vino como anillo al dedo para distracción y justificación de los millones de muertos. En años recientes se ocultaban en fosas clandestinas todos y todas las personas que desaparecían, ahora se ahorran balas y ese trabajo porque es a la vista de todos y a la luz del día salen de las casas o de los hospitales los cadáveres al por mayor. Aquí en Nayarit desde hace varias décadas hemos venido padeciendo gobernantes que han llegado con la única idea de hacer negocios y a enriquecerse como locos como si se fueran a llevar su riqueza cuando se mueran. Lo que se van a llevar y se van a ir cargados, son todos los males materiales y morales causados a sus semejantes. El Papa Francisco en una de sus encíclicas dijo que quienes estén enamorados del dinero, de los lujos, y de la vida disipada, no deben participar en política, pero al parecer el poder les hace daño y se les olvida que tienen una gran responsabilidad

hacia su pueblo. Los que llegan con una mano atrás y otra adelante y que en campaña se mostraban humildes, lo primero que hacen es aprovecharse del puesto para enriquecerse y se vuelven arrogantes e indiferentes a los reclamos sociales y los que llegan ricos no hacen otra cosa más que incrementar su riqueza que habría que investigarse de donde proviene. Así las cosas, por lo que sabemos, el pueblo está hasta la madre de ver lo mismo y a los mismos que ni tantita vergüenza les da volver a verle la cara a la gente para limosnear el voto. Con mucha razón muchos ciudadanos de bien ya no creen en nada y en nadie, no quieren saber nada de política cuando es precisamente su participación consciente y reflexiva lo que puede cambiar el rumbo del país ¿Qué espera el pueblo de sus gobernantes? Ser escuchados. Saber escuchar es una virtud que no es fácil encontrar en las personas porque es algo que se debe cultivar con la práctica durante muchos años y no es fácil. Dedicarse de tiempo completo al desempeño de su responsabilidad y el compromiso con la función encomendada porque luego les da por andar en todo, menos en la atención de su encomienda, dedican mucho tiempo a sus aficiones, a sus gustos

personales a disfrutar de la buena vida que su condición de gobernantes les proporciona, y la problemática que padece la sociedad queda ignorada. La sociedad quiere ser tomada en cuenta en las decisiones a través de auténticos representantes populares conocedores de los problemas y necesidades, que actúen de la mano de sus representados. Por eso los ciudadanos deben ser analíticos y apoyar a personas no por su aspecto personal porque así nos ha ido con las caras bonitas o en los que presumen el buen vestir o que han demostrado total ineptitud e indiferencia hacia las grandes necesidades que padece el pueblo. Los comerciantes y empresarios anhelan que haya seguridad pública, que se acabe la delincuencia, los campesinos, los apoyos con asesoría, los trabajadores mejores condiciones salariales y de seguridad social, el movimiento de las mujeres, anhelan un mundo sin violencia, necesitan el apoyo de su gobierno para ser respetadas. La juventud, las oportunidades para una mejor preparación y de empleo bien remunerados y todos una sociedad en paz en donde réine el respeto y la solidaridad. Será mucho pedir?





## TERCERA LLAMADA...

# COMENZAMOS

Prácticamente todo se encuentra listo para iniciar y darle cuerda al proceso electoral 2021 en el país, luego de las escaramuzas del reciente fin del año en que comenzaron a darse a conocer los nombres de quienes han quedado supuestamente firmes en las listas partidistas de elección interna, así como aquellos que de una forma u otra se vieron de pronto descartados de una competencia que promete mucho a partir del presente mes.

Por parte de Morena, el partido del presidente Andrés Manuel López Obrador, se siente firme y hasta favorito de las masas de votantes nayaritas con el doctor Miguel Ángel Navarro Quintero, a la cabeza, luego de que los contrincantes de éste por la candidatura a gobernador, parece que han quedado quietos y resignados por lo menos de aquí al registro oficial de pretensos, sobre todo el ex superdelegado morenista, Manuel Peraza Segovia, quien aún caído en desgracia podría estar moviendo una pata, como los gallos mal heridos en palenque, en espera de que el fallo de su partido le sea favorable al final de cuentas. Cosa que se ve difícil.

A las fuerzas lopezobradoristas, según se observa, han estado sumándose legiones de ex militantes de otros partidos políticos y destacados personajes de la política estatal que buscan el mejor árbol, el que da más sombra, después de alguno que otro berrinche no sólo por lo que a ellos toca sino también por el apoyo solidario que habían comprometido con el amigo descartado, con el que les dio la oportunidad de brillar y de ganar el buen billete en los cuatro años de mandato que finalizan.

Volviendo al tema del morenista Peraza Segovia, todo hace suponer que el hombre ha sido abandonado en sus aspiraciones mediante un asesoramiento a todas luces fracasado. Sus amigos, Rodrigo González Barrios y José Guadalupe Acosta

Naranjo, andan ahora pegados a la virtual candidata a gobernador por una alianza de partidos, Gloria Núñez, y es que ambos siguen militando en las ahora desnutridas filas perredistas y mal se veían inmiscuados en un doble juego en apoyo a Peraza. Digo, a menos que este último haya decidido cambiar de partido, una vez que pierda la última oportunidad que se le pudiera negar, o en espera de un posible premio de consolación que no sería difícil para él.

Por el lado contrario, en entrevista a través de un medio radiofónico, el presidente estatal del PRI, Enrique Díaz, dejó claramente establecido que la alianza del propio partido tricolor con el PAN y el PRD emprenderá una lucha no tanto por la gubernatura de Nayarit ni de los ayuntamientos de la entidad, sino dándole prioridad a las diputaciones federales y locales.

Según el líder priísta, lo importante para su partido como para sus aliados panistas y perredistas será obtener el triunfo en la gran mayoría de los distritos en el país y en los estados para poder elevarse por encima de los legisladores de Morena, sin que esto signifique que abandonarían a los candidatos y candidatas a los gobiernos estatales y a los municipales, sino que, así lo entendí, quedarían éstos en un segundo término, como en el caso de la compostelense Gloria Núñez a la que de por

sí sitúan las encuestas a gran distancia, hacia abajo, del morenista Navarro Quintero.

Entre tanto, hay electores que preguntan: "y qué pasa con el líder parlamentario Leopoldo "Polo" Domínguez", a quien no se le ha visto desde su

deserción del PAN luego de no haber sido nominado como virtual candidato a la gubernatura nayarita. Se marchó al partido Nueva Alianza, pero la anunciada incorporación del propio Panal a las fuerzas de Morena junto al PVEM y al PT dejaría sin oportunidad a Polo de conseguir el cargo que hoy ostenta Antonio Echevarría García.

Se comenta que tal vez Domínguez pueda lograr una diputación federal con el Panal, pero que esa posición la podría haber obtenido en el PAN, sin tanto ir de aquí para allá, al igual que Adahán Casas que, sin la necesidad de haberse separado del PRI, podría haber logrado la diputación federal donde tendría asegurada la candidatura que él buscaba, esto para dentro de seis años.

El que sí podría dar la gran sorpresa en estas elecciones en puerta es el partido Levántate para Nayarit, donde se encuentra bien posicionada como candidata a gobernadora la dirigente estatal del SUTSEM, Agueda Galicia, a la que se le han sumado diversas organizaciones de todo tipo y un impresionante ejército de ciudadanos y ciudadanas de los 20 municipios de Nayarit donde Agueda y su gente han hecho un excelente trabajo.

Aparte, se hace notar que Levántate para Nayarit es apoyado por trabajadores del propio SUTSEM y del estado, con la participación de miles de sindicalizados y de sus familias, por lo que se espera que el nuevo partido y sus candidatos y candidatas hagan mucho ruido en los siguientes meses y con la amplia posibilidad de triunfos contundentes. Al tiempo.





## INICIAMOS ESTE 7 DE ENERO: DIEGO CALDERÓN

"Hoy, el escenario es muy diferente ante la situación de pandemia que vive el mundo, y que vive México y que Nayarit no es la excepción", inició su mensaje el presidente del Movimiento Levántate Para Nayarit, Diego Calderón Estrada, quien agradeció la presencia de reporteros, camarógrafos, fotógrafos y editores de diversos medios de comunicación local y nacional el pasado 22 de diciembre, con quienes compartió el pan y la sal.



Calderón Estrada recordó que "durante el año 2018 metimos la solicitud al Instituto Estatal Electoral y el mismo instituto avaló la primera semana de junio de 2019 entregándonos el certificado como partido político; empezamos a hacer un recorrido a lo largo lo ancho de nuestra entidad. Hemos formalizado los comités municipales preparándonos para la contienda que inicia el próximo proceso electoral 2020-2021 en lo local el día 7 de enero".

Para tal efecto, el presidente del partido más conocido como "Levántate Nayarit", durante esta temporada invernal no ha dejado de trabajar, junto con cientos de militantes nayaritas, todos emanados del pueblo y de la base trabajadora. De tal forma que para estos primeros días del año ya están listos con su plataforma política para dar participar en este proceso electoral, donde seguirán atendiendo las recomendaciones y reglas del juego que marquen las autoridades correspondientes, sin dejar de estar cercanos a la gente más necesitada, y escuchando la experiencia de miles de nayaritas que aman a su tierra y que quieren ver progresar a su pueblo.

"Hemos hecho alianzas con pescadores y campesinos en la zona norte de Nayarit; aquí en la capital nos hemos acercado para hacer equipo con el sector empresarial. En cada uno de los espacios que hemos trabajado y lo seguiremos haciendo durante este corrido en cuanto las autoridades electorales

nos lo indiquen, respetuosos como siempre hemos sido, arrancaremos con las reglas del juego".

Diego Calderón es un trabajador del sector salud en Nayarit y junto con la lideresa del Sutsem Águeda Galicia Jiménez, así como un grupo de trabajadores visualizaron la necesidad de crear un partido político que verdaderamente sea parte de la misma sociedad, que vele por los intereses del pueblo y no por el de unos cuantos. Así es como surgió Levántate Nayarit, con trabajadores y población nayarita, dispuestos a ganar una gran batalla en las urnas del próximo primero domingo de junio.

"Somos un partido incluyente, un partido que dará mucho en el 2021 y que ustedes ya lo verán. Presentaremos las mejores propuestas, así como nos lo marcan los institutos electorales en 50 y 50 por ciento de hombres y de mujeres. Estamos preparados. Arrancaremos con la formalidad requerida", precisó Calderón durante su mensaje a los medios de comunicación.

## A RESURGIR LA ECONOMÍA: TORRES SOLTERO

Ejemplo de la cercanía con los sectores que ha venido haciendo alianza el Partido Levántate Nayarit, es el empresarial, donde el médico Héctor Torres Soltero ha fungido como enlace entre el instituto político de reciente creación y los empresarios nayaritas, con un objetivo en común: que haya un verdadero progreso para Nayarit y todos los nayaritas.

En el mismo encuentro de convivencia con el gremio periodístico nayarita, Torres Soltero expresó su sentir del porqué es necesario resurgir la economía en nuestro municipio capitalino, al igual que en toda la entidad.

"Las y los conozco muy bien, y sé que son personas que tienen muchas ocupaciones y mucho trabajo, por eso les agradezco que estén compartiendo su tiempo con nosotros en este tiempo de Navidad donde todos llegamos a extrañar a un ser querido, donde nos sentimos un poquito tristes y acongojados y más cuando nos hace falta algún miembro de la comunidad periodística, como es el caso de Evaristo (Gómez Herrera, recién fallecido)", lamentó el doctor Torres Soltero.

"Los periodistas de Nayarit también son empresarios, pequeños, medianos o grandes empresarios en el ámbito de la comunicación, a quienes no se les convoca como



empresarios que son, sino nada más como periodistas de medios de información. Por eso hoy los hemos convocado para que conozcan nuestro proyecto".

"En días pasados me habían invitado de algunos partidos políticos para participar en sus proyectos; entonces recordé que hace 20 años fui secretario de Servicios Públicos –en Tepic-, por lo que elegí Levántate Para Nayarit, porque es un partido local, para hacer alianza con ellos, con el sector empresarial también ya que fui presidente de Coparmex, soy consejero de Canaco y actualmente presidente del Club Rotarios. Necesitamos darle vida a este partido", dijo el empresario tras recordar que proviene de una familia de emprendedores, cuyo padre fue quien trajo el primer transporte urbano a Tepic y también fue el primer ciudadano universitario en obtener el primer título académico en la UAN.

"Cuando la señora Águeda Galicia me invitó le dije que sí, sí estoy en las buenas y en las malas, en las maduras y en las verdes, por la trayectoria que ha tenido como líder que ha sabido encauzar bien a su gremio a los que les ha conseguido miles de oportunidades y de beneficios", expresó el médico Héctor Torres, quien agregó que los ya muy conocidos políticos nayaritas que han gobernado o pretendido gobernar en alguno de los 20 municipios o en la misma entidad, "esos de los demás partidos políticos, han sido mercenarios de la política, cambian de un lugar a otro; no van por principios ni por valores".

"Mi padre me enseñó a ser un social demócrata y un social nacionalista, por eso estoy aquí apoyando a este partido en lo que pueda en todos los ámbitos empresariales con la finalidad de resurgir la economía de nuestro municipio Tepic, resurgir la economía de nuestro estado. Solamente juntos y unidos vamos a levantar y a transformar Tepic y el estado de Nayarit", concluyó el doctor Torres en su mensaje dirigido a las y los representantes de los medios de comunicación.

Es así como el gran equipo de Levántate Nayarit se muestra listo para iniciar una batalla electoral casa por casa, recorriendo las calles y colonias de los 20 municipios nayaritas, para ver reflejado su trabajo político en las urnas el próximo 6 de junio, domingo de elecciones.

**\*\*MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.\*\***

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y WhatsApp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico [poderypueblo@gmail.com](mailto:poderypueblo@gmail.com)





## "PANORAMA 2021"

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Es un verdadero gusto restablecer contacto con ustedes, mis amables lectores. Después de unas vacaciones atípicas en medio del ostracismo impuesto por la pandemia, de la incertidumbre por el futuro de nuestra salud física y económica y el incierto preludio de la escasa oferta política, regresamos a la actividad informativa y de opinión envueltos en un clima inusualmente frío que nos invita a guardarnos en un cálido y hogareño ambiente familiar, situación que favorece el confinamiento al que la estrategia sanitaria nos convoca.

Los números nos siguen indicando que la contingencia no ha sido superada por más que se ven algunos indicios aislados en contrario. Hay sitios en los que lamentablemente se ha agudizado la situación, sobre todo en lo que se refiere a la saturación de la oferta hospitalaria que se ve a punto de colapsar, sobre todo en el estado de México y en la ciudad del mismo nombre.

Es evidente que habrá que esperar unos días más para ver los resultados de pasar por un peculiar túnel en este camino. Me refiero al importante periodo de las fiestas decembrinas. Si la situación del número de contagios de covid-19 era alarmante, habrá que ver su comportamiento después de estos días que, a pesar de la insistencia mediática del "quédate en casa", seguramente hubo un gran número de "rebeldes" que hicieron sus fiestas sin las medidas recomendadas. De ahí se derivarán muchos nuevos contagios que pondrán de nuevo en evidencia la estrategia y la capacidad instalada del sistema de salud pública (espero esta vez, equivocarme). En contraparte, en el mismo túnel que aludía en líneas previas

se visualiza una pequeña luz de esperanza para revertir o controlar la situación sanitaria, esa luz se llama: vacunas.

En nuestro país quizá sea más difícil que en otros de mayor nivel de desarrollo lograr la cobertura universal de la aplicación de la vacuna contra ese virus que nos mantiene en riesgo inminente de enfermedad y muerte, pero no es imposible que se logren resultados satisfactorios a pesar de todos los obstáculos que habrá que sortear. Lo importante de todo es que ya arrancó la campaña y de entrada con el acierto de dar prioridad al personal del sector que tiene el riesgo mayor, el personal de salud. Enseguida vendrá la atención programada por rangos de edad y así hasta que, en función de los resultados de la cobertura y la prevalencia de las medidas de precaución de



sobra conocidas, se pueda lograr abatir las dramáticas estadísticas que nos agobian actualmente. El control de la letalidad y el desahogo de la capacidad hospitalaria serán factores que propiciarán el regreso a la normalidad que, no será al cien por ciento, como era antes, pero si habrá mayores oportunidades de revivir las actividades que se habían quedado estancadas y así reactivar la economía que quizá en un par de años podría recuperarse al nivel que debió estar si no hubiese llegado esta temible pandemia. Así el panorama como yo lo percibo, al menos en ese aspecto.

Existe otro tipo de pandemia que hemos venido padeciendo históricamente y que ha sido igual de devastadora que la del coronavirus. La del virus nos condena a la enfermedad y muerte física y la otra al estancamiento, la pobreza y la muerte económica, ésta la hemos llamado siempre: corrupción. Es un mal que hemos venido padeciendo desde hace casi un siglo y la seguiremos padeciendo si no se apoyan los esfuerzos, hasta ahora los únicos, que actualmente se han emprendido. No se trata de ningún tipo de retórica que medie la inclinación hacia determinada corriente o partido político sino la convicción de apoyar, y así debiéramos hacerlo todos, a cualquier fuerza que empuje en ese sentido. Tampoco se trata de radicalizar las posturas políticas y crear antagonismos enfermizos entre sectores de la población, sino defender civilizadamente las posturas sociopolíticas sensatas y honestas que intenten reivindicar los derechos y valores de la sociedad que pudieran ofrecernos actualmente las escasas ofertas políticas de la actualidad. Es

imposible no darse cuenta de las tendencias a polarizar a la sociedad, que actualmente existen. Gran parte de esa tendencia está orquestada a través de las redes sociales y algunos medios de comunicación que se prestan a ese juego y operan en función de esos intereses, mediante jugosos contratos subterráneos que les permiten mantener los viejos privilegios que les otorgaron gobiernos anteriores. Debemos estar atentos y recordar que no todo es blanco o negro, ya que existen matices que se dan de manera natural en el devenir histórico de la praxis política. Situaciones que se escalan al nivel del convenio y la negociación que algunas veces permiten avanzar en algunos puntos que suelen trabarse precisamente por la radicalización de las posturas partidistas.

Las posturas están debidamente configuradas al nivel de programas de acción, declaración de principios y otros documentos que rigen el accionar de cada partido y, desde ahí, se enfilan hacia alguna de las posiciones políticas como la izquierda, la derecha el centro u otra colateral. Situación que antes era muy fácil distinguir, pero en nuestros días es casi imposible, porque ahora se antepone la búsqueda del poder a cualquier otra condición de tipo moral o situación ética política que pudiera dignificar a las organizaciones partidistas. De ahí las aberrantes coaliciones electorales de partidos como la que protagonizan el PRI, el PAN y el PRD, en el que se mezclan de manera poco ortodoxa los colores, tendencias, historia y posturas políticas. Es indudable que ninguno de los partidos por sí solo podría ganar las próximas elecciones, por eso buscan juntar sus activos y sumar en contra de MORENA. Yo soy de la opinión que esa coalición pudiera resultar contraproducente, por aquello que existen muchos electores que podrían castigar a su partido por tomar esa decisión de unirse con sus supuestos "enemigos naturales".

En fin, es como veo hasta ahorita el panorama. Espero se resuelva el asunto de la pandemia y se logren los objetivos programados respecto a la vacuna y por consecuencia se mejore la economía. La cuestión electoral pues es difícil predecirla ahora, pero estaré atento a lo que vaya sucediendo. Deseo para todos mis amables lectores que este año que recién inicia sea mucho más benigno y prometedor que el que nos acaba de dejar.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

# ¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!



Por LILIANA HERNÁNDEZ:

## “CONOCE TU MAESTRO INTERIOR; INTRODUCCIÓN” (BASADO EN LA ENSEÑANZA UNIVERSAL DE UN CURSO DE MILAGROS)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM y también para quienes nos leen en éste su Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. Les deseo un Feliz Año Nuevo 2021, con grandes cambios en su apertura de conciencia de tu Ser Espiritual, con grandes decisiones para Ser mejores personas, y sobre todo iniciar con agradecimiento a Dios por la oportunidad de seguir viviendo una experiencia humana extendiendo Amor, Alegría, Fe, y Paz para toda tu Familia y para los demás. Por tal motivo les comparto mi agradecimiento y los invito para que se unan en éste estado de gratitud a Dios: “por su perfecto plan para todos nosotros como hijos suyos, por su infinito amor y sabiduría absoluta, gracias porque somos Uno con todo lo que vive, gracias por la luz que refulge eternamente en nosotros, gracias por los milagros que expresan su perfecto amor, gracias por la paz que hay en nuestro corazón, gracias porque nada real pueda ser amenazado, gracias nuestra salud espiritual y física, gracias por el Espíritu Santo que nos guía, gracias por nuestro “Maestro Interior”, gracias por este Instante Santo de conexión con la Divinidad que nos permite vivir el Aquí y el Ahora!

En esta ocasión nos adentraremos a un tema muy importante que nos permite continuar aumentando los niveles de enseñanza para “Ser la Mejor Versión de Ti Mismo” conociendo a nuestro “Maestro Interior”, espiritualmente hablando y basado en Un Curso de Milagros, el cual nos ayuda a sentirnos siempre acompañados y unidos, para tener la certeza de eliminar los obstáculos de la Verdad, también nos ayuda a practicar el perdón, a tomar la responsabilidad de nuestros pensamientos, para entender y conocer las causas del ego en nuestra mente y poder deshacer las ilusiones del miedo, del rencor, de la culpa, de la duda y de la carencia, con la ayuda del Espíritu Santo. Dios nos ha dado a todos un “Maestro Espiritual” cuya sabiduría y guía nos ayudará para tomar las decisiones correctas en cualquier situación, y sobre todo en este año de elecciones.

- **También conoceremos cuales son las características de los “Maestros de Dios” como: La Confianza, la Honestidad, la Tolerancia, La Mansedumbre, el Júbilo, la Indefensión, La Generosidad, La Paciencia, La Fe, y la Mentalidad abierta.**

Ya es momento de invertir los papeles según lo que el mundo nos dice, acerca de lo que es un “Maestro y un Estudiante”, no hay separación. En un Curso de Milagros, que lo identificaremos con las siguientes siglas “UCDM”, existe una “Unidad” en estos dos términos, ya que todo lo que un maestro enseña, es para él mismo, y así mismo un Estudiante de UCDM, en su aprendizaje, lo que comparte es para sí mismo, como una retroalimentación y reciprocidad de lo aprendido. Es más, se considera que “enseñar es aprender”, y de que, por consiguiente, no existe ninguna diferencia entre el maestro y el alumno, asimismo, que enseñar es un proceso continuo, que ocurre en todo el momento del día y que continúa igualmente en los pensamientos que se tienen durante las horas de sueño. Por ello es muy importante la “Meditación” tanto por la mañana al despertar, así como antes de dormir.

- **“Enseñar es demostrar”; existen solamente dos sistemas de pensamiento, el sistema de pensamiento de la “mente errada” (creencias) y el sistema de pensamientos en la “mente recta” (la Verdad) en el espíritu que somos, y tú demuestras constantemente tu creencia de que uno u otro es cierto. (Manual para el Maestro UCDM)**

No es cuestión de si vas a enseñar o no, ya que en eso no hay elección posible. Podría decirse que el propósito del curso, es proporcionarte los medios para que elijas lo que quieres enseñar, en base a lo que quieres aprender. No puedes darle nada a otro, ya



que únicamente te das a ti mismo, y esto se aprende enseñando. Enseñar no es otra cosa que convocar testigos para que den fe de lo que crees. Es un método de conversión que no se lleva a cabo sólo con palabras. Toda situación tiene que ser para ti una oportunidad más, para enseñarles a otros lo que tú eres, y lo que ellos son para ti. La enseñanza que yace tras lo que dices es lo que te enseña. Enseñar no hace sino reforzar lo que crees acerca de ti mismo. Su propósito fundamental es aplacar las dudas que albergamos acerca de nosotros mismos.

Dios envía a sus “Maestros”, y conforme éstos enseñan Sus lecciones de “Júbilo” y de “Esperanza”, su propio aprendizaje concluye. Si no fuera por los Maestros de Dios, habría muy poca esperanza de alcanzar la salvación. “Jesucristo es el Maestro de Maestros”, que te toma de la mano para tu enseñanza-aprendizaje, así como a los Autores de éste libro: Helen Schucman y William Thetford, catedráticos de psicología médica de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad de Columbia en la Ciudad de New York. “Éste es un Manual para los Maestros de Dios”, quienes no son perfectos, pues, de lo contrario, no estarían aquí. Su misión, no obstante, es alcanzar la perfección aquí, y por lo tanto, la enseñan una y otra vez, de muchísimas maneras, hasta que la aprenden. Y después ya no se les ve más, si bien sus pensamientos siguen siendo una fuente de fortaleza y de verdad para siempre. ¿Quiénes son? ¿Cómo son escogidos? ¿A que se dedican? ¿Cómo pueden alcanzar su propia salvación y la salvación del mundo? En las próximas reflexiones se contestarán estas preguntas.

Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tú bien, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, con actitud positiva, con tus meditaciones diarias y con mucha fe, no pares hasta lograrlo, eligiendo tus pensamientos desde el amor”. ¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO! Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher\_23@hotmail.com también a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, Sé feliz y Bendiciones Siempre!



# CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

## CONSECUENCIAS DE LA REFORMA BUROCRÁTICA EN NAYARIT, UN ESTADO FALLIDO DE CORRUPCIÓN E IMPUNIDAD

El plantón de la sección 49 continúa, fue convocado y organizado por una base enojada por la falta de pagos; en contraparte, se encuentra una dirigencia sindical que ha solapado los abusos del gobierno en turno ya que por tercer año consecutivo los maestros no recibieron sus pagos de fin de año. Pero la afectación va más allá del pago de salarios de los casi 5 mil trabajadores del SNTE de la sección 49- En realidad, resultan afectados 60 mil trabajadores al Servicio de los Municipios, del Estado y descentralizados, como los agremiados al SUTSEM, SITAYD, SITSEN, la Universidad Autónoma de Nayarit, Universidades Tecnológicas, Salud, en fin, todos.

Lo anterior no debiera de ocurrir porque son dineros que están etiquetados para cubrir con puntualidad los pagos, sin embargo no lo hacen, poniendo en evidencia el desvío de recursos sin rubor alguno por parte del gobierno en turno.

Por décadas el estado ha sido saqueado no sólo en sus recursos naturales sino también ha sido secuestrado por unas cuantas familias que al mismo tiempo es la clase política que hizo de su propiedad

los recursos públicos, se apoderaron también de las posiciones de elección popular para legislar en contra del pueblo. Hay corrupción e impunidad en todos los rubros, recién se ha publicado en diferentes diarios de la prensa local los nombres de profesores de la Universidad recibiendo salarios sin haber trabajado, personas que reciben recurso de hasta cuatro plazas, aviadores, años sabáticos, becas, y tantos atracos más por los mismos de siempre.

En la Cámara de Diputados de la actual legislatura aprobaron a escondidas la Ley burocrática, esa ley fue iniciativa propuesta por Abelino Agüero, Rodolfo Pedroza y Adán Zamora que junto al resto de los legisladores dieron el alabazo legislativo a la clase trabajadora, sólo dos, votaron en contra.



Pero, concretamente ¿En qué afecta esa ley y a quienes? La Reforma Burocrática es algo parecido a la mal llamada Reforma Educativa pero

aplicada sólo al Estado de Nayarit, con ella se abrogó el Estatuto Jurídico de los Trabajadores al Servicio de los Municipios, del Estado y Descentralizados; ese documento contenía el respaldo jurídico que resguardaban los derechos laborales de todos nosotros. Por tanto, su abrogación afecta a los trabajadores de los 20 ayuntamientos; a los profesores de TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS incluyendo la Universidad Autónoma de Nayarit.

A consecuencia de esa Reforma se afectan los derechos de los más de 60 mil trabajadores ya que los pagos, los aumentos y prestaciones salariales dependerán del presupuesto del que disponga el Estado; no es de extrañar pues, que bajo esa lógica, desde el gobierno de Roberto Sandoval ya no se está pagando a los trabajadores en tiempo y forma, con esa ley ahora el gobierno está "justificado" para incumplir con los pagos; y aún hay más, ya que es retroactiva, es decir, esa ley es capaz de acabar con los derechos sindicales conquistados por años como la base; la permanencia; la relación bilateral entre el trabajador y el sindicato; el contrato colectivo de trabajo; derecho a la huelga; prestaciones futuras y actuales por lo que

tiene afectaciones retroactivas pues los aumentos salariales y prestaciones serán condicionados al presupuesto del que disponga el estado.

A pesar de que es una ley que nos afecta a todos, fue el SUTSEM como sindicato mayoritario quien protestó con movilizaciones, por la vía jurídica, otros sindicatos también se manifestaron como SITRAYD, SITSEN, SITRATEN Y CNTE NAYARIT. El resto, hizo caso omiso. En el caso de la sección 49 Ignacio Langarica como diputado levantó la mano para traicionar, por segunda vez, al magisterio.

¿Cuándo acabará esto? La realidad es que sólo es el comienzo, las cosas se van a recrudecer toda vez que los trabajadores lo permitan por lo que es urgente se democratice el sindicato, que haya formación política impulsada por la misma base, exigir el respeto por los derechos por la vía política y hacer algo, de ya, por la vía electoral. No podemos permitir que los partidos políticos continúen promoviendo bazofia electoral para poner como candidatos a criminales, con nexos con el crimen organizado, con Roberto Sandoval, atracadores de cuello blanco, legisladores traidores del pueblo que antaño aprobaron las Reformas Estructurales y ahora pretenden brincar a los partidos políticos para continuar cobrando sueldos estratosféricos y legislando en contra del pueblo ¿Es que acaso no se han hartado? ¿Es acaso no nos hemos hartado de ellos? Sea entonces pues, que se vote, pero sólo por los candidatos que cubran los requisitos "La trayectoria, los atributos ético políticos y la antigüedad en la lucha por causas sociales"... y, sobre todo, que sea tiempo de MUJERES HONESTAS para que lleguen a la legislación, y a la gubernatura. Mi Facebook es Gaby Alvarado, te invito a que le des like a mi página, comentarios y compartas para cruzar el cerco informativo. ¡HASTA LA PRÓXIMA!







POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO  
OCEGUEDA

# ¡BIENVENIDO!

## “2021”

### TIEMPO DE CREER, LEVANTARSE Y A SEGUIR ADELANTE.

### ¡NUEVAS ESPERANZAS, NUEVOS PROYECTOS, NUEVOS RETOS!

Año nuevo, nuevas expectativas, nuevas metas, nuevos compromisos queremos iniciar con algo diferente, algo más positivo de lo que hicimos o dejamos de hacer el año anterior, año crucial, trascendental a nivel mundial pudiéramos decir que es el peor año del siglo en salud pero tenemos que seguir adelante, veamos siempre a todas las cosas el lado positivo, levantémonos a diario dando gracias a Dios con todo optimismo con fe y esperanza, dejemos atrás temores, errores, fracasos, hoy es un nuevo año, recuerda que ser fuerte es Levantarse de cada caída, limpiarse las heridas y seguir adelante.

Hace unos días escuché un tema de reflexión de un sacerdote español y precisamente este tema, de “conducción en la vida” me llamó

mucho la atención el cual a continuación se los comparto.

#### “DEJAME MANEJAR”

Comenta que va un joven conduciendo un auto deportivo de lujo por una autopista, escuchando música, tomándose un refresquito amargo, a 150 km./h, y va muy emocionado y de repente, ve Jesús pidiendo raite, sorprendido, frena se regresa y le dice ¡Señor que haces tú aquí! pues aquí esperando a ver quién me da un aventón, el joven le abre la puerta y le dice ¡súbete! y arranca nuevamente a gran velocidad y le pregunta que te parece mi coche, Jesús le dice muy bonito pero “déjame manejar” queee, ¡pero como!, el joven se queda pensando y mentalmente se pregunta a lo mejor Jesús no sabe manejar, y trata de distraerlo y le dice, mira quieres ir más cómodo, el asiento se hace cama, mira mi coche tiene quemacocos, aire acondicionado, y Jesús nuevamente le dice “déjame manejar”, el joven insiste en distraerlo y le dice, mira ya viste que trae Bluetooth en el volante para contestar el celular sin soltar mis manos, es más, en la guantera hay un soda para ti tómatela, es más, para manejar ocupas traer licencia, Jesús insiste, “déjame manejar”, el joven ya no teniendo alternativa se baja y cambia al asiento del copiloto y le dice, bueno, pero solo tres minutos eh, y Jesús cambia al asiento del piloto, se abrocha el cinturón y le dice al joven “abróchate el cinturón, siempre lo debes de hacer antes de que arranque el vehículo, tu, y todos los que te acompañen y arranca a 120, a 140 le sube a 160 Km, /h. y el joven sorprendido y asustado lo mira y le pregunta y ¿cómo es que tú sabes manejar?, si en tu tiempo solo había burros y camellos, Jesús le dice tu tranquilo “yo voy manejando “de pronto, Jesús va bajando velocidad prende la direccional y se sale a una vía secundaria, de pronto agarra pura terracería el joven le dice ¡hey ¿porque te saliste de la autopista, a dónde vamos? Jesús le dice, “tu déjame manejar”, de pronto toma una brecha, entre ramas tallándose las puertas del carro, pasa un pájaro y dispara sobre el parabrisas, llegan a una zona con mucho lodo y piedras, el auto patina pero salen del problema, más adelante se empiezan a escuchar ruidos en el auto ya todo sucio lleno de lodo y el joven le dice, sabes qué, párate, ¡ya basta ¡ ya no puedo más hasta aquí llegamos ! bájate de mi coche ¡ yo tan a gusto que iba, por la vida manejando por la autopista escuchando música con mi quema coco abierto, con mi aire acondicionado tomándome mi refresco y llegaste tú y ahora mi coche todo rayado, sucio lleno de lodo quien sabe hasta dónde me quieres llevar” bájate de

mi coche, es decir bájate de mi vida”.

Aquí la reflexión; hay quienes le dicen a Jesús Señor, “mientras manejes tú, llévame a donde quieras”, lo importante es que nunca te bajes de mi coche, aunque pases por baches, piedras, se llene de lodo, se oigan ruidos, pero si voy contigo que más quiero.

Y hay quienes le dicen al Señor “yo manejo “no te bajes de mi vida ¡pero yo manejo “¡cámbiate de lugar”.

¿Sabes cuantos miles de personas han bajado de su auto, de su vida al Señor?

Jesús pide, justicia, humildad, abnegación, honestidad, amor, verdad, entereza, matrimonio, cumplir los mandamientos del amor y esto es mucho compromiso para muchos jóvenes y adultos, prefieren una vida fácil sin compromisos sin responsabilidad.

Hay quienes le dicen a Jesús, “llévame por donde quieras “porque lo más importante es mi matrimonio, mi familia, mi trabajo, ayudar a los que menos tiene, decir la verdad, si hago negocios hacerlos con honestidad, sufrirle a la vida, porque la vida es una lucha, pero quiero estar con mi conciencia integra, tranquila. “no te bajes de mi vida”

También hay miles de personas que le dicen a nuestro Señor, “quiero gozar de tu cercanía, Jesús es como Dios como el Sol por eso queremos estar lo suficientemente cerca para gozar de su calorcito, pero lo suficientemente lejos para evita su quemadura. Es decir, si te quiero en mi coche, ¡pero yo manejo ¡; o quiero sentir la cercanía de Jesús, me digo católico, voy a la iglesia, comulgo, “pero mi vida la conduzco yo,” y cuando hay problemas en mi conciencia, cuando chocan mis intereses con los de Dios, “yo manejo y yo sé por dónde voy”.

Y tú ¿con quién te identificas?

Estimados amigos, no te puede pasar nada mejor en la vida que “entregarle el volante de tu vida a Dios ¡y decirle, Señor llévame por donde quieras, pero jamás te salgas de mi vida.

“Feliz Año Nuevo y que estos 525 600 minutos del año, sea de Fe y de esperanza.

La gente positiva es la que se cayó, se LEVANTÓ, se sacudió, se curó los raspones, le sonrió a la vida y le dijo adiós al 2020 y hay te voy de nuevo 2021.

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, [j\\_ismael1959@hotmail.com](mailto:j_ismael1959@hotmail.com) al cel. 311 168 85 67.



# UNAM advierte sobre adicción a celulares por pandemia

**El celular es una gran herramienta pero es necesario aprender a usarlo con moderación**

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

Actualmente los dispositivos electrónicos como el celular forman parte de nuestra vida diaria desde antes de la contingencia sanitaria. Sin embargo, la situación nos hizo aún más dependientes de la tecnología pues a través de las plataformas digitales se toman clases, se trabaja y se mantiene el contacto con la familia. Y, aunque estemos acostumbrados al uso de smartphones, es necesario poner atención para identificar posibles casos de riesgo y adicción.

Claudia Rafful Loera, investigadora de la Facultad de Psicología (FP) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM,) explicó que si bien por el momento no existe evidencia científica de la adicción al teléfono celular, sí sea descubierto un patrón de activación neurológico similar entre las sustancias psicotrópicas y el uso excesivo de aplicaciones y redes sociales.

La experta aclaró que los riesgos varían de acuerdo a las edades, ocupación y aspectos sociodemográficos de los usuarios. Por ejemplo, dijo: "podríamos pensar en la asociación del uso



excesivo del celular entre las personas que trabajamos con estos dispositivos respondiendo correos o resolviendo situaciones laborales, lo cual también podría estar relacionado con el burnout y el estrés laboral".

También señaló que este fenómeno está relacionado con una sobreexposición y, probablemente, a rasgos de ansiedad. Por ejemplo, en adolescentes, el uso desmedido de las redes sociales podría estar vinculado a síntomas de depresión o a baja autoestima, debido al efecto ante la espera de reacciones y comentarios a las publicaciones que suban a estas plataformas.

En ese sentido Rafful Loera advirtió que, por su desarrollo, los adolescentes resultan mayormente afectados, principalmente en su autoestima e imagen de sí mismos, debido a las personalidades que siguen y la tendencia de querer parecerse a ellos.

Aunque la especialista de la UNAM expresó que se debe analizar cada caso, dijo que si una persona pasa más de una hora en las redes sociales, ya se podría considerar como sobreexposición.

"Cuando los individuos contabilizan el tiempo que pasan en redes sociales, se dan cuenta de que son demasiadas las horas de uso diario, sobre todo si se tienen las notificaciones activadas. No solo se trata del tiempo que se pasa en éstas, sino el tipo de uso que de ellas se hace".

Asimismo, estimó que por las noches la luz de las pantallas afecta a la salud en general; por ello, para tener higiene del sueño es recomendable dejarlas

al menos media hora antes de dormir.

La experta en salud mental y adicciones recomendó ser conscientes del tiempo que pasamos en las distintas actividades que hacemos en las pantallas: trabajo, redes sociales, juegos o recreación de otro tipo; tener presente cuánto dedicamos a cada una de esas actividades, para darnos cuenta si es excesivo, pues muchas veces no somos conscientes del tiempo de uso.

Asimismo recomendó mantener el control sobre qué información se sigue y cómo se interpreta. "En general, es un uso más consciente de la tecnología, sobre todo ahorita que algunos podemos seguir trabajando desde casa es difícil desconectarse, pero sí tendríamos que hacer un uso más racional de los recursos porque para muchos en estos momentos es nuestro medio de comunicación, aunque también nos está causando daños en la salud".

Por otra parte, para disminuir el uso excesivo del aparato y de las redes sociales, sugirió desactivar las notificaciones del dispositivo, establecer horarios en el uso de la tecnología en general. Asimismo, no usar el dispositivo a la hora de irse a dormir, y si es posible mantenerlo fuera de la habitación durante la noche.

Por último apuntó que no todo es negativo en torno a las redes sociales, pues en el ámbito académico, por ejemplo, ha permitido continuar con las clases, por lo que pueden ser una excelente plataforma que podemos utilizar para continuar con la difusión de la ciencia



# De Luz y Sombra



## LA DECEPCIÓN ES PARA EL AMOR

Por Isabel Guzmán

Mucho se habla del amor, ciertamente es el tema favorito de poetas, dramaturgos, cineastas, motivadores emocionales, religiosos, novelistas, cuenta cuentos y revistas del corazón; se dice que hay muchos tipos de amor, que cada uno es distinto, que cada tipo de amor tiene diferentes motivaciones y consecuencias, por ejemplo el amor por la pareja, por el trabajo, por el ejercicio, por la familia, por las mascotas, por la fama, por el dinero y por el poder entre muchos otros.

Hay quien alega que le rompieron el corazón a causa del amor y entonces usan la palabra "decepción" para adjetivar el sentimiento que les causó tal sufrimiento, pero yo creo que el amor al poder y al dinero que algunos y algunas padecen de manera crónica no nos decepciona, no señor, nos encabrona.

Estamos muy pero muy cerca de que comiencen las pre campañas y de que esos y esas que no han hecho absolutamente nada por nadie van a venir a tocar a nuestra puerta a ofrecernos el cielo y las estrellas; las y los políticos que viven el eterno romance de la ambición desmedida con la ineptitud para gobernar llegarán como blancas palomitas a jurar que son los indicados, el asunto de los pleitos internos entre los aspirantes, las indeseables alianzas y los pleitos entre miembros de sus mismas tribus nos invita a reflexionar muy bien nuestro voto desde ahora y más allá de eso, a romper definitivamente con quienes estuvieron y están en las esferas del poder sin pensar en nadie más que en ellos mismos.

A nadie sorprendió la antinatural alianza entre los partidos PRI, PAN y PRD, mucho menos las deslealtades de quienes encabezan las cúpulas

del poder hacia sus organizaciones políticas y es que, cuando el amor por el dinero y por el poder son tan predominantes los y las protagonistas del escenario pre electoral son capaces de traicionar hasta a su propia madre, bueno, la verdad es que muchos ni madre tienen y lo han demostrado francamente.

Las decepciones son sólo para asuntos del corazón, en política la traición no nos parte el corazón pero sí debería abrirnos los ojos, por ejemplo, no es posible que usted, que yo, volvamos a confiar en alguien que llegó a una alcaldía por un partido, luego se cambió de partido para llegar a otro puesto y así, ha hecho su "carrera política" olvidando su ideología (bueno, dudo que tenga alguna) y su amor partidista para ofrecer su popularidad al mejor postor; tampoco creo que usted estimado lector vaya a ir a votar por el que siendo alcalde y luego diputado por un partido renunció al mismo para buscar una candidatura por otro y luego como se dice coloquialmente, "reculó"; así podría ennumerar a muchos pero no tiene sentido, como dije, no es que nos decepcione su poca moral y poca lealtad hacia sus orígenes políticos, nos encabrona que piensen que somos tontos y que pueden llegar a convencernos de que son la única y mejor opción para sacar del atraso al estado y al país.

Tenemos que ser cuidadosos, analíticos e incluso rencorosos y votar contra ese grupo de políticos vividores y "chafas" que solamente le tienen amor al dinero y al poder, que buscan nuevamente entrar

en las boletas para seguir pegados a la ubre presupuestal sin hacer nada por Nayarit ni por México y lo peor, sin dejar a otros que hagan algo; yo creo que estamos a tiempo de escuchar nuevas propuestas, pero no sólo eso, sino de definir lo que realmente queremos para el futuro inmediato, ya no estamos para que nos "enamoren" con una despensa de arroz con gorgojo o con frases como "por amor a..." o "el corazón de...", no, estamos para ser responsables de elegir y hacerlo bien, estamos para decidir con tiempo y a la hora de ir a las urnas no cometer el error de votar por quienes solamente se han dedicado a saquear los recursos económicos, naturales e incluso culturales de nuestro país.

Y ya de última, le hago unas sencillas preguntas que vienen al caso: Usted se acuerda a quién le debemos que las playas mexicanas fueron privatizadas casi en su totalidad por extranjeros? Yo sí. Usted se acuerda de los nombres y las caras de quienes votaron a favor de la ley burocrática que perjudica a miles de trabajadores en Nayarit? Yo sí. Usted se acuerda de quienes votaron en contra de la beca universal y la pensión para adultos mayores? Yo sí. Le pregunto ahora, usted les daría otro voto a todos ellos y ellas para ocupar otro puesto de elección popular y que nos sigan jodiendo la vida? Yo no y se lo ruego, por el amor que más quieres, usted tampoco lo haga.





# SUTSEM en Gráficas

- Los trabajadores de la Sría. de Obras Públicas del Estado. Año con año realizan una ceremonia religiosa el día 11 de Diciembre para rendir homenaje a la Virgen de Guadalupe, esas son buenas costumbres.



- **Descarga de miles de despensas de lo que es el Arcón Navideño para los trabajadores y jubilados del Ayuntamiento de Tepic.**



- **Reunión con integrantes de varios comités anteriores del SUTSEM.**



**ORGULLOSAMENTE**  
**SUTSEM**  
**ORGULLOSAMENTE**



- El Presidente Municipal de Tepic, Maestro Javier Castellón participó en la entrega simbólica del arcón navideño a los trabajadores de ese Ayuntamiento, cumpliendo en tiempo y forma con esta prestación.



Reunión de trabajo con el Presidente del Supremo Tribunal de Justicia del Estado con la presencia de funcionarios de esa institución.

- Durante muchos años el SUTSEM ha realizado entrega de dulces y juguetes a niños de familias marginadas. Estos programas han sido creados e impulsados por la Sria. Gral. Sra. Águeda Galicia.



ORGULLOSAMENTE  
SUTSEM ORGULLOSAMENTE





• **La pandemia ha arrebatado la vida a muchos SUTSEMistas que afortunadamente fueron previsores y ampararon a sus familias con el seguro de vida del fondo mutualista del SUTSEM, siendo éste uno de los grandes beneficios que la familia SUTSEM.**



**ORGULLOSAMENTE**  
**SUTSEM**  
**ORGULLOSAMENTE**





• **Bonita convivencia de reconocimiento a la dedicación y constancia de los colaboradores del Semanario "Gremio, la Verdad de los Trabajadores" con motivo de las fiestas navideñas.**



**ORGULLOSAMENTE**  
**SUTSEM** Orgullosamente





• Gracias a la colaboración generosa de muchos SUTSEMistas se llevó a cabo una vez más el tradicional Pollotón del SUTSEM, llevando a miles de familias Tepicenses que viven en condición de pobreza una cena navideña que contiene pollo preparado con todo su complemento.



ORGULLOSAMENTE  
SUTSEM  
ORGULLOSAMENTE





ORGULLOSAMENTE  
S.U.T.S.E.M. NAYARIT  
SUTSEM Orgullosamente







**ORGULLOSAMENTE  
SUTSEM ORQUILLOSAMENTE**



# SUTSEM NO HACE NI HARÁ

## ALIANZA CON NINGÚN CANDIDATO

\*EL GREMIO LABORAL ENCABEZADO POR LA SEÑORA ÁGUEDA GALICIA JIMÉNEZ, ESTÁ COMPROMETIDO CON LA JUSTICIA SOCIAL

\*\*“SÍ VINIERON A BUSCÁRME VARIOS ASPIRANTES BUSCANDO NUESTRO APOYO, PERO A TODOS LES DIJIMOS QUE NO”, AFIRMA GALICIA JIMÉNEZ

ENRIQUE RODRÍGUEZ / GONZÁLEZ SEMANARIO GREMIO

Tepic, Nay.- La secretaria general del Sindicato Único de Trabajadores al Servicio del Estado y Municipios, SUTSEM, Águeda Galicia Jiménez, negó categóricamente que el gremio laboral que representa haga o hará alianza con candidatos que aspiran a cargos de elección popular el próximo primer domingo de junio.

En entrevista, Galicia Jiménez comentó que varios trabajadores le manifestaron su asombro por una supuesta alianza con el partido Morena y su precandidato Navarro Quintero, lo cual la dirigente sutsemista negó enfáticamente.

De hecho, el doctor Navarro Quintero no ha tenido ningún acercamiento con dirigentes o cuadros políticos del partido 'Levántate Nayarit', por lo tanto la opinión firmada por un periodista nayarita es totalmente falsa.

“Sí vinieron a buscarme varios aspirantes buscando nuestro apoyo, pero a todos les hemos dicho que no”, respondió claro y directo la dirigente del SUTSEM, básicamente por dos motivos: el primero es

porque las y los sutsemistas siempre han luchado por una justicia social, y por otra parte, el partido Movimiento Levántate Para Nayarit, del cual la señora Águeda Galicia es consejera política, no puede hacer alianzas, porque así lo indican los preceptos legales electorales.

“Los trabajadores tienen muy claro que las únicas alianzas que haremos será con la clase trabajadora y la ciudadanía que realmente quiera el bienestar de Nayarit”, dijo Galicia Jiménez

“Para esa gente que no sabe por quién va a votar, el Partido Levántate Para Nayarit representa un verdadero cambio; no los cambios que nos han ofrecido y que han sido en reversa. Por eso Levántate Nayarit está penetrando sobre todo en los estratos sociales más bajos porque este es un partido de trabajadores y el pueblo. Somos trabajadores y pueblo quienes estamos luchando por una verdadera justicia social, que a lo que nos hemos dedicado todo el tiempo”, concluyó la dirigente sutsemista y también consejera política del partido Levántate Nayarit, Águeda Galicia Jiménez.



Oscar González Bonilla

15 min · 🌐

SUTSEM Y SECCIÓN 20 DEL SNTE SE SUMAN AL CANDIDATO A GOBERNADOR POR MORENA, MIGUEL ÁNGEL NAVARRO QUINTERO, EL DR. NAVARRO asesorado por Chuy Perez y Camilo Sánchez, con los acuerdos que le pueden hacer más complicado el camino que lo lleve a ocupar la silla del poder ejecutivo estatal; nomás le falta vencer a los de adentro, para conseguir el apoyo de la clase por el ansiado cargo; imposible de evitar solo la muerte, de ahí en adelante lo puede suceder. Leer comentario de Gil de Cervantes: <http://www.nayarita.com.mx/nota.php?id=9487>



**FALSO EL SUTSEM VA EN FAVOR DE LA JUSTICIA SOCIAL**



# AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes LA ICONOGRAFIA DE LA VIRGEN DE GUADALUPE.

Por WhatsApp me reenviaron la simbología y atributos que identifican a la imagen de la Guadalupana, Patrona de México.

**OJOS.-** Reflejan a las personas presentes al momento del milagro

Cuando solo se elaboraban pinturas y la fotografía no Existía.

**MANOS.-** La derecha blanca y la izquierda morena, muestran la Unión de razas.

**CABELLO SUELTO.-** Señal de virginidad entre los aztecas.

**RAYOS DE FONDO.-** Aluden al sol y brillan más a la altura del Vientre.

**CINTO.-** Denota embarazo, en el mundo Náhuatl representa el Nacimiento de una nueva era.

**46 ESTRELLAS.-** Forman las constelaciones del cielo el día de su Aparición.

**FLOR NAHUI OLLIN.-** Símbolo Náhuatl que

representa la presencia De Dios.

**LUNA.-** En Náhuatl la palabra Metz-xic-co significa en el centro de La Luna.

**MANTO.-** Color azul-verde indica que es emperatriz.

**ÁNGEL.-** Sus alas asemejan las del Tzintzcan, ave que anunció a Juan Diego, la aparición de la Virgen.

**YA HAY CANDIDATOS A LA GUBERNATURA DE NAYARIT**

Para contender en los comicios electorales del 2021, los partidos políticos nacionales y locales, destaparon a sus abanderados:

Por Lavántate Nayarit, se animó la lideresa del SUTSEM, Águeda Galicia Jiménez. Por la alianza de Morena con el Partido del trabajo, y el Verde Ecológista, el Doctor Miguel Ángel Navarro Quintero, y por la alianza del Partido Revolucionario Institucional, Partido Acción Nacional y Partido de la Revolución Democrática, la senadora Gloria Núñez. Las presidencias municipales y diputaciones locales, se repartirán entre los partidos aliancistas.

**LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES.**

Las Efemérides más relevantes del 01 al 10 de Enero, son las siguientes:

**NAYARITAS:**

01 de enero de 1918.- José Santos Godínez, tomo posesión como primer gobernador electo de Nayarit

02 de enero de 1926.- Nació en Compostela David Trejo González, Director de la Escuela de Medicina de la UAN

03 de enero de 1927.- Murió el Arquitecto Antonio Rivas Mercado, Diseñador del Ángel y Columna de la Independencia de la ciudad de México.

06 de enero del 2021.- Festejos en todo el estado por el arribo de los Reyes Magos a Belen con

regalos de Oro, Mirra e Incienso para el niño Dios que había nacido.

09 de enero de 1927.- Nació en San Cristóbal de las Casas, Chiapas, Adolfo Suárez Rivera, quinto obispo de la diócesis de Tepic.

**NACIONALES:**

02 de enero de 1871.- Muerte de Margarita Maza de Juárez, esposa del Presidente de México, Benito Juárez.

03 de enero de 1774.- Natalicio de Juan Aldama, Héroe de la independencia de México.

03 de enero de 1924.- Muerte de Felipe Carrillo Puerto, Revolucionario y Gobernador de Yucatán.

06 de enero del 2021.- Día de la Enfermera y Enfermero en México

06 de enero del 2021.- Festejo de los Reyes Magos : Melchor, Gaspar y Baltasar, en muchas partes del país.

08 de enero de 1824.- Natalicio de Francisco González Bocanegra, autor de la letra del himno nacional mexicano.

**LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:**

"MÁS VALE PERMANECER CALLADO Y QUE SOSPECHEN TU NECEDAD, QUE HABLAR Y QUITARLES TODA DUDA DE ELLO."

Abraham Lincoln (1809-1865); Político Norteamericano y 16vo Presidente de Estados Unidos de Norteamérica.

"LA FUNCIÓN CAPITAL DE LA CULTURA, SU VERDADERA RAZÓN DE SER, ES DEFENDERNOS CONTRA LA NATURALEZA".

Sigmund Freud (1856-1939); Psiquiatra Austriaco, creador del Psicoanálisis

**HUMORISMO:**

\*\*\*En una sesión del juzgado la jueza le dice al homicida: se te acusa de matar a golpes a tu esposa con un martillo y un señor del publico exclama: "Bastardo". Silencio dice la Jueza y continúa: También se te acusa de matar a tu suegra con un martillo. El del público vuelve a gritar: "Bastardo". La Jueza se dirige al del público y le indica: Señor, si grita una vez más, lo mandaré arrestar por desacato. Lo siento Señoría, pero he sido vecino de este bastardo por 10 años, y siempre que le pedí prestado un martillo, me dijo que no tenía uno.

\*\*\*Le pregunta la hija a la Madre: ¿Qué es la ironía, Mamá? Y la Señora le contesta: Lo que te pasa a ti, tienes 16 años, estas embarazada y prefieres ponerle protector a tu celular y no a los penes.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.



**Águeda Galicia**



**Gloria Núñez**



**Nacho Flores**



**Miguel Ángel Navarro**



# ESPACIO POSITIVO

GEORGINA RIVAS ROCHA

## BENEFICIOS EN EL CEREBRO AL HACER EJERCICIO.

En este tiempo que tuve que estar en reposo forzoso por motivos de salud, siendo una persona activa y que practica el deporte, no podía aceptar estar sin movimiento, pues bien, en ese lapso, llamó mi atención el estudio e investigación de una neurocientífica y les quiero compartir tan interesante afirmación, se llama "Wendy Suzuki" ella, se adentró en el campo de la salud para ver los efectos a largo plazo que tiene el ejercicio en nuestro cerebro, no solo nivel bienestar momentáneo que experimentamos al terminar de ejercitar sino a los cambios que el cerebro lleva a cabo después de un periodo determinado de constante ejercicio y los beneficios que nos trae.

El estudio se basa en la memoria, en mejorar nuestra concentración y el retener información; ya que además de los efectos que solemos experimentar después de hacer ejercicio, como son una mejor respiración, relajamiento muscular y sensación de satisfacción, la constante actividad protege el cerebro de condiciones como lo son la depresión, demencia o Alzheimer.

De dichos beneficios tenemos los que sentimos de manera inmediata, ya que cualquier tipo de actividad sube los niveles de los neurotransmisores como dopamina, serotonina y adrenalina; de ahí que tu estado de ánimo mejore tan rápida y drásticamente, de manera que

tu atención se verá redirigida a donde tu mente necesite, y dicho enfoque tendrá un efecto de 2 horas.

También existen beneficios a largo plazo, y para entenderlo mejor nos centramos en las diferentes partes del cerebro. Primero tenemos la corteza prefrontal: encargada de tomar decisiones, de poner atención y en donde vive nuestra personalidad. Luego tenemos el lóbulo temporal: que es nuestra estructura base para retener información.

A la larga, cada que estemos en actividad el cerebro producirá nuevas células en el lóbulo temporal, que elevaran en volumen de nuestro cerebro y con ello mejoraremos la memoria y tendremos efectos más prolongados de buen humor. Nos traerá un boost de energía, mejores reflejos y atención ya que mejora la anatomía, fisiología y funciones cerebrales.

Es la ciencia detrás del deporte, del ejercicio, del constante movimiento la que nos dice como ayudar el cerebro el día de hoy de posibles enfermedades degenerativas que aún no tienen cura. Veámoslo de esta manera, ejercitar nos ayuda a proteger al cerebro.

La pregunta ahora es: ¿Qué tan seguido y qué tipos de ejercicio se deben realizar para tener dichos efectos? Para tener los efectos a largo plazo es necesario cambiar la rutina de ejercicio de manera que incluyas cardio o aeróbicos para subir el ritmo cardiaco, teniendo así beneficios en tu sistema respiratorio y pulmones y realizar actividades de tres a cuatro veces por semana en lapsos de 30 minutos. No es necesario tener membresías de gym o hacer ejercicios complicados, salir a caminar es mas que suficiente, solo se necesita determinación para experimentar los beneficios del ejercicio.

Compañeros deseo sea de beneficio esta información, Después de haber vivido estas fiestas decembrinas de manera no acostumbrada, recibamos este 2021 con mucha esperanza de que todo será mucho mejor en todos los aspectos y ya fortalecidos de esa fé que tanto nos hacía falta...feliz año!

## LLEGA VACUNA A NAYARIT

Natalia López

Ya se informó a los Servicios de Salud en Nayarit (SSN), que será el 11 de enero cuando llegue a la Entidad la vacuna contra el Covid-19, así lo informó el titular de esta instancia, Raúl López Díaz.

El funcionario explicó que los primeros que serán vacunados es el personal que se encuentra en el primer frente, es decir en el área Covid de las 13 unidades médicas en las que se habilitó una zona para tratar a pacientes con coronavirus, que en total se contabilizaron mil 368 trabajadores, entre los que se cuentan, doctores, enfermeras, intendentes, asistentes, incluso laboratoristas.

La Secretaría de Marina, confirmó el funcionario, que además de que será la encargada de trasladar hasta tierras nayaritas las dosis, para evitar robos, también trae la logística, así que están a la espera de que de les informe en donde estarán aplicándola y cual es el día que se les asignará a cada uno de ellos con la intención de que se desplacen al sitio en donde se les vacunará.

El secretario advirtió que quien use sus influencias para vacunarse sin ser parte del primer frente, serán despedidos de inmediato, dado que esta ha sido la instrucción del presidente, Andrés Manuel López Obrador, por lo que espera que no se presente en Nayarit ningún caso de esta clase.

Para concluir, Raúl López Díaz, respecto a la vacuna contra la influenza, añadió que se tiene un 70 por ciento de avance en la aplicación, así que durante enero continuarán con la labor, recordando que enero y febrero son los meses en el que más casos se presentan.

## SIGUE LA FALTA DE PAGOS EN LA UTN

Natalia López

El Comité Ejecutivo del STAAUTN, señaló que reprueba el actuar irresponsable e ilegal del Rector de la Universidad Tecnológica de Bahía de Banderas (UTBB), Miguel Navarro Gutiérrez, al no cumplir con la obligación de pago de la segunda quincena de diciembre, el retroactivo desde el mes de febrero y el aumento salarial del 2020.

En reunión previa celebrada con las cuatro rectorías de las Universidades Tecnológicas del Estado, les informaron muy formalmente que serían cubiertos todos los conceptos en su totalidad en la quincena 24, ya que el retraso en el pago de algunas prestaciones se debía a no contar con el recurso asignado por la federación, así como los analíticos presupuestales, palabra que cumplieron las otras tres Universidades.

Razón por la cual hace un llamado energético al rector en mención y piden al gobernador, Antonio Echevarría gire las instrucciones a quien corresponda, para que se asignen los recursos necesarios para su inmediata dispersión y los compañeros trabajadores de UTBB reciban su salario, que es sagrado.



# COMENTARIOS DEPORTIVOS

POR ARTURO RUIZ.

Hola compañeros, un gusto poder saludarlos desde este medio, esperando que en estas pasadas fiestas de fin de año hayan disfrutado con la familia y deseándoles un próspero año nuevo. Les comento que esta por dar inicio la liga mx éste fin de semana con algunas novedades en cuanto a jugadores que cambiaron de equipo.

La crisis provocada por la pandemia de coronavirus ha repercutido en registro de fichajes menos para el clausura 2021 comparado con el año anterior, cuando el fútbol vivía una situación muy diferente en términos económicos. Sin los ingresos de las taquillas, muchos equipos de la Liga MX apostaron a pocos jugadores nuevos. De hecho llama la atención los casos de Cruz Azul y Pumas que pasaron de contratar a cinco y siete jugadores respectivamente en enero de 2020 a no tener ninguna alta todavía en el inicio del 2021.

Ambos tienen la puerta abierta a fichajes, pero buscan cuidar las finanzas en momentos donde la crisis económica ha golpeado al deporte. Sin embargo, también hay clubes que han apostado por un gran número de futbolistas como el caso de Xolos o San Luis, que entre regresos y contrataciones tienen 16 altas para el clausura 2021. Hasta el lunes 4 de enero, los clubes de la Liga MX llevan 68 altas, la mayoría del

mercado nacional como el caso de los Diablos Rojos del Toluca que apostaron por jugadores como José Juan Vázquez, que ya no entró en planes de Chivas por un tema de indisciplina o de Jorge Torres Nilo, que tampoco entró en planes de Tigres, lo cual facilitó sus contrataciones. Intercambio entre 'hermanos' Pachuca y León, el actual campeón de la Liga MX, apenas suman cinco refuerzos y eso que son de un mismo grupo. De hecho, la llegada de Víctor Dávila a La Fiera fue algo que no representó un costo al tratarse de un mediocampista que pertenecía a Grupo Pachuca.

Una situación similar ocurrió con Santos y Atlas, que intercambiaron jugadores para reforzarse y de esta manera el costo para apuntalar a ambos planteles fue prácticamente nulo para Grupo Orlegi. Destaca el caso de Julio Furch que llega a los rojinegros, quienes cedieron a Ignacio Jeraldino. ¿Y los grandes? Los grandes tampoco han apostado por muchos fichajes. América lleva dos refuerzos hasta ahora: los mediocampistas Pedro Aquino y Alan Medina, en espera de lo que pueda solicitar Santiago Solari tras trabajar con el plantel. En cambio, Chivas solo ha optado por regresar al delantero César Huerta y al lateral Alejandro Mayorga ante la dificultad de contratar mexicanos cuyo precio suele ser más alto para el conjunto tapatío.

De esta manera la Liga MX se ha visto perjudicada por la pandemia del coronavirus que no ha tenido el ingreso de otros años para contratar jugadores. Un ejemplo de estas dificultades fue el fichaje de Carlos González a Tigres, que se fue vendido desde Pumas con negociaciones que duraron varias semanas para poder concretarse. Después de esta información les dejo el calendario de la primera jornada:

- 1.- Puebla vs. Chivas | Estadio Cuauhtémoc | Viernes 8 de enero | 20:30 hrs ET
- 2.- Tijuana vs. Pumas | Estadio Caliente | Viernes 8 de enero | 22:00 hrs
- 3.- Mazatlán vs Necaxa | Estadio Mazatlán | Viernes 8 de enero | 22:30 hrs
- 4.- Atlas vs. Monterrey | Estadio Jalisco | Sábado 9 de enero | 18:00 hrs
- 5.- Tigres vs. León | Estadio Universitario | Sábado 9 de enero | 20 hrs (hc)
- 6.- América vs. Atlético de San Luis | Estadio Azteca | Sábado 9 de enero | 22 hrs
- 7.- Toluca vs Querétaro | Estadio Nemesio Diez Universitario | Domingo 10 de enero | 13 hrs
- 8.- Pachuca vs. Juárez | Estadio Hidalgo | Lunes 11 de enero | 22 hrs
- 9.- Santos vs. Cruz Azul | Estadio TSM Corona | Miércoles 13 de enero | 22 hrs







## Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos  
A la marcha por la dignidad  
Nuestras luchas serán siempre justas  
Pues luchamos justicia social.  
Nuestra fuerza es la unión y el trabajo  
Nuestra meta es la liberación  
Solidarios con nuestros hermanos  
Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
Si defendemos nuestras causas con honor.  
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

III

Lucharemos por justos salarios  
Democracia y la libertad  
Como SUTSEM tenemos derechos  
Al trabajo y a la dignidad.

Nuestros brazos unamos por siempre  
Cual si fueran lazos de unión  
Que no rompan caciques patronos  
Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
Si defendemos nuestras causas con honor.  
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES  
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

# ¡VUELVE EL TRADICIONAL TORNEO INTERSECRETARIAL DEL SUTSEM!

• Regresamos 2021.

Por: Alder Valderrama

Después de una larga espera el SUTSEM se prepara para iniciar su tradicional torneo intersecretarial, en el cual participan más de 1500 trabajadores adheridos a este gran sindicato, a casi un año de la suspensión de este torneo por la pandemia del covid, los deportistas podrán regresar a las canchas de juego y practicar el deporte que más les apasiona, son tres las disciplinas que se practican en este torneo de; futbol, voleibol y basquetbol, el cual se pretende dar inicio a finales de éste mes de enero y culminando como ya es tradición dentro del marco del evento del día del burócrata se realiza en el mes de mayo.



La espera terminó y a petición de los deportistas y después de consultar con autoridades de salud por parte de nuestra secretaria general la Sra. Águeda Galicia Jiménez y el secretario de deportes Jesús Ruiz (El Cremas), por fin arrancará el tan esperado torneo. Equipos vayan preparando sus cuadros para inscripción que esto ya no tarda en dar inicio y volver nuevamente a la emoción que se vive dentro de los terrenos de juego.

Para este torneo se espera que por los menos 40 equipos de futbol se registren en las categorías Libre, Veteranos y Master, 12 en Vóleibol y 14 en Basquetbol, esperemos rebasar esta estadística por el fervor de este nuevo ciclo deportivo, nuevo año y sobre todo, una nueva oportunidad de vivir diferente, de una nueva mentalidad positiva y de valorar todo lo que tenemos.

En fin, parece ser esta será una nueva etapa para todos los trabajadores, para todas nuestras familias y que se aprovechemos al máximo, deseo un buen año 2021 para todos, buena armonía, unidad y lealtad. (El SUTSEM existe porque resiste)

Termino aquí el comentario de ésta semana esperando sea de tu agrado, nos leemos la próxima semana, ¡hasta pronto!



ESCÚCHANOS TODOS LOS JUEVES DE  
10 A 12 HRS VENOS POR LA PÁGINA  
DE FACEBOOK SUTSEM NAYARIT  
Y POR WWW.SUTSEM.ORG



# SUTSEM cierra el año con intensa actividad

Por: Estrella Ortiz

El mes de diciembre el SUTSEM cerró con un intensas actividades laborales y altruistas. El Comité Ejecutivo Estatal del SUTSEM liderado por la señora Águeda Galicia



Jiménez ha llevado a cabo las tradicionales actividades que por años se han realizado en el mes de diciembre incluso en tiempos de pandemia.

La Secretaria General del SUTSEM, señora Águeda Galicia y el Presidente Municipal de Tepic, Francisco Javier Castellón Fonseca, dieron el arranque a la entrega de paquetes navideños a los trabajadores del ayuntamiento y SIAPA- Tepic, cumpliendo con lo establecido en el convenio colectivo laboral y garantizando así que cuando

hay voluntad se puede cumplir con la clase trabajadora. Desafortunadamente no es el caso para los trabajadores de Gobierno y organismos descentralizados que a la fecha aún no reciben el paquete navideño que de igual forma debió entregar Gobierno del Estado.

A pesar también del atraso en los pagos a los compañeros de Gobierno y OPDs se llevó a cabo por 15ava ocasión el ya tradicional "pollotón" del SUTSEM,



convocó al juguetón, motivo para recibir juguetes nuevos o usados en buen estado para llevar la alegría que los niños y niñas merecen y que por causa de la crisis y de la pandemia era un gasto un poco difícil para sus papás. También se hizo entrega de algunos paquetes de dulces que alegraron a los pequeños aún más.

Para nosotros es un gusto poder dar un poco de lo que la vida nos da, afirmó Águeda Galicia Jiménez, lideresa del SUTSEM, "porque está comprobado que cuando uno da, siempre se obtienen grandes recompensas, debemos ser solidarios, ayudar cuando sea necesario y en el SUTSEM siempre los compañeros nos caracterizamos por ser generosos y empáticos con las familias que más necesitan, somos un gran ejército que estamos dispuestos a ayudar".

La red Juvenil no se quedó atrás y

convocó al juguetón, motivo para recibir juguetes nuevos o usados en buen estado para llevar la alegría que los niños y niñas merecen y que por causa de la crisis y de la pandemia era un gasto un poco difícil para sus papás. También se hizo entrega de algunos paquetes de dulces que alegraron a los pequeños aún más.

convocó al juguetón, motivo para recibir juguetes nuevos o usados en buen estado para llevar la alegría que los niños y niñas merecen y que por causa de la crisis y de la pandemia era un gasto un poco difícil para sus papás. También se hizo entrega de algunos paquetes de dulces que alegraron a los pequeños aún más.

Para nosotros es un gusto poder dar un poco de lo que la vida nos da, afirmó Águeda Galicia Jiménez, lideresa del SUTSEM, "porque está comprobado que cuando uno da, siempre se obtienen grandes recompensas, debemos ser solidarios, ayudar cuando sea necesario y en el SUTSEM siempre los compañeros nos caracterizamos por ser generosos y empáticos con las familias que más necesitan, somos un gran ejército que estamos dispuestos a ayudar".