

PALABRA LIBRE
Por Enrique González Rodríguez

SUTSEM en Gráficas

Descuentos Educativos para SUTSEMistas
Por Estrella Ortiz

Gremio

05 DE FEBRERO 2021
NO. 550 AÑO 11
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

Leyendo la Verdad

Por José Luis Núñez "El Bake"
Página 02

CAMINITO DE LUCHA

Por Gaby Alvarado
Página 08

Espacio Positivo

Georgina Rivas Rocha.
Página 11

"La Universidad Autónoma de Nayarit (UAN): en su peor crisis financiera y en su mejor momento académico"

Página 19

BREVES DEPORTIVAS

Página 22

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

Juguetón 2020

Jóvenes SUTSEMistas realizan la entrega de miles de juguetes a niños de escasos recursos



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYendo La VERDAD

Por: José Luis Núñez. "El Bake"

AGUEDA ERES NUESTRA ESPERANZA

La clase trabajadora de Nayarit y de México entero se encuentra esperanzada y sumamente entusiasmada con la aspiración de nuestra lideresa Águeda Galicia Jiménez a la gubernatura de nuestro estado de Coras, Huicholes y Tepehuaneros Un estado de Nayarit rico en recursos naturales pero con una clase política bastante pobre que solo se ha dedicado a explotarlo para enriquecerse. Una aspiración a la gubernatura que nació en una reunión de líderes locales pertenecientes al movimiento Levántate para Nayarit donde ellos propusieron a la dama de hierro como la carta fuerte para ganar las elecciones en el estado por este nuevo partido que sin duda será una nueva alternativa en la política, sobre todo ante el desprestigio de los partidos políticos tradicionales que han perdido credibilidad y confianza ante el electorado. Pero si tenemos buena memoria desde hace ya muchos años los trabajadores y trabajadoras de diversos sectores, incluso gente del pueblo le pedían a la dirigente nacional e internacional que fuera su gobernadora.... ¡PARA QUE AHORA SÍ NOS ALCANCE A TODOS! es la frase que la gente del pueblo anda

replicando en redes sociales apoyando a la Señora Águeda, porque está claro que el objetivo de Levántate Nayarit y de la señora es que todos tengamos una vida digna, que seamos merecedores mínimo de los derechos que nos otorga la Ley en materia de empleo, salud, educación, seguridad social y alimentación, derechos legalmente validos que han sido pisoteados por gobernadores nefastos, rateros e ineficientes como los últimos que hemos tenido. Los adversarios tratarán de atacar diciendo que solamente le irá bien a los trabajadores del gremio y que al pueblo no le va favorecer el proyecto de la señora, pero la realidad es todo lo contrario, ella y el partido Movimiento Levántate Para Nayarit buscarán que le vaya bien al pueblo, a las amas de casa, a los comerciantes que han sido tan castigados con la pandemia, a los transportistas, campesinos, pescadores, indígenas, a los maestros de las sección 49 y trabajadores Universitarios que han peregrinado por las calles de Nayarit sin que nadie los escuché. A los jóvenes, las mujeres, los adultos mayores y todos aquellos que han sido olvidados por el Estado. Águeda Galicia no es una improvisada en el servicio público y mucho menos en la política, si alguien conoce las necesidades y deficiencias en cuanto al agua potable, alumbrado público, rastro municipal, recolección de la basura y todo el sector de la burocracia es la señora que todos los días hasta altas horas de la noche tiene contacto con los trabajadores y con los ciudadanos, escuchando sus demandas y conociendo de las deficiencias en las dependencias y en las colonias populares. Ella tiene el remedio y el trapito, por algo fue Diputada local en 3 ocasiones y lo pudo lograr consiguiendo el voto y la confianza de la gente, ella nunca llegó al Congreso como plurinominal, se ganó el voto del pueblo y las diputaciones que

ha ostentado nadie se las ha regalado, se las ha ganado con trabajo y sacrificio, con hechos y no con falsos discursos. Águeda Galicia es la última esperanza del pueblo, de los oprimidos, de los marginados, ella representa la única opción y representa un peligro para los intereses mezquinos de los explotadores, de los opresores que se sienten amenazados y temen perder sus privilegios, los otros aspirantes junto con sus partidos tienen antecedentes vergonzosos, llenos de corrupción, desfalcos y enriquecimiento ilícito. Las alianzas son una porquería que no representan a nadie, la alianza PRI, PAN y PRD ha desilusionado a sus propios militantes y simpatizantes, todavía no le cabe en la cabeza de un priista como va pedir el voto para un panista o para

un perredista, y viceversa. La alianza de Morena, Verde, Nueva Alianza y el PT apesta a Roberto Sandoval y Edgar Veitya los narco políticos que hundieron nuestro estado y que Toñito Echevarria no supo levantar, ahí están inmersos muchos responsables de la crisis que hoy padece Nayarit, ahí en esa alianza están los verdaderos culpables de la crisis de la Universidad Autónoma de Nayarit y demás instituciones que hoy se encuentran colapsadas, entre ellas los Ayuntamientos. En una próxima edición les voy a platicar un poco más sobre la trayectoria de la Señora Águeda Galicia Jiménez, sus logros que ha obtenido durante su trayectoria y el gran ser humano que me ha tocado la fortuna de conocer, ¡y que todos juntos llevaremos el Poder!

Agradezco poder celebrar este cumpleaños rodeada de todos mis seres queridos, pero sobre todo valoro el entusiasmo de quienes me respaldan para ayudar a las familias de nuestro Estado para que ahora sí... ¡nos alcance mejor! ¡Gracias a todos!



ÁGUEDA GALICIA

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

Dirección General:

Águeda Galicia Jiménez

Impresión:

INDEPENDIENTE

Diseño:

L.C. César O. Rivera Barajas

E-mail:

laverdadnay@hotmail.com

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org

3 Mil ejemplares



“Visión periférica”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Meditaba acerca de la razón por la que mi vista es cada vez más deficiente. Casi estoy seguro que ustedes dirán de inmediato que es por la edad y hasta sonreirán al recordar y pronunciar la frase: “Ya están viejos los pastores” y sí, digo que sí es una frase popular para bromear con nuestros amigos acerca del tan temido momento en que se empiezan a sentir los estragos que deja el paso del tiempo en nuestros cuerpos y nuestras mentes. Pensaba, y envidaba a la vez, la vista tan poderosa que poseen algunos animales y, en ese ejercicio, llegué a la famosa visión periférica. La habilidad que proporciona esa visión es la que quisiera tener muy desarrollada en este momento para no perder pormenores de todo lo que sucede, entendiendo que esa es una de las cualidades que tiene la citada visión, apreciar los detalles de tu entorno sin tener que estar volteando a cada rato a todos lados.

Con todo eso quiero decir que sería genial poder encontrar esa inestimable capacidad para observar cada una de las cosas que suceden en nuestro alrededor y de esa manera tener elementos de comprensión y defensa en caso de ser necesario. Es fácil entender que en una situación de inseguridad, miedo, angustia y



de presión como la que vivimos actualmente todos somos más vulnerables que en condiciones normales, si se pudiera emplear ese calificativo de normalidad a esta vida cada vez más convulsionada y falta de valores, ilusiones y esperanzas. Nunca he sido agorero ni nada que se le parezca. Muy al contrario me ha gustado militar en el equipo de los optimistas, de los que creen en el poder reivindicador del amor y la esperanza. De los que pintan los escenarios materiales y espirituales del color de la vida, del color del sí se puede. Hoy no es la excepción, aunque reconozco que no es fácil la situación que estamos viviendo.

Es doloroso ver que la situación económica se torna más grave y está entre nosotros como parte de un cruel círculo vicioso: “Salud/economía/salud” del que todos formamos parte. Se explica de una manera sencilla si entendemos que la pandemia se ha salido de control. No defenderé al gobierno federal diciendo que ha hecho las cosas de manera óptima desde el punto de vista estratégico pero, desde mi punto

de vista, hay más culpa u omisión de parte de nosotros los ciudadanos. No hay estrategia que valga sin la solidaridad social y el respeto hacia los demás. Es imposible atajar los circuitos populares del contagio sin responsabilidad y consciencia de lo que está sucediendo. Vuelvo a aclarar que no me refiero a quienes buscan el pan de la familia en sus trabajos y lo hacen con cuidado. Estoy hablando de los “valemadristas”, cínicos e irresponsables que están matando a sus propias familias llevándoles el virus a domicilio, después de asistir a fiestas públicas clandestinas. No se diga lo que sucedió en el mes de diciembre.

En el ámbito local se vive también esa irresponsabilidad, lo sigo viendo muy frecuentemente en las colonias, incluida la mía, sin poder hacer nada para evitarlo. Los afectados por los cierres de sus negocios se siguen quejando, con toda razón, que están a punto de quebrar, y muchos tienen razón, pero también muchos de sus propios colegas incumplen con las condiciones impuestas para seguir abriendo. Al no respetar las medidas sanitarias vuelven a aumentar los casos de contagios y con ello el regreso al semáforo rojo de la contingencia, con los consabidos cierres y las restricciones más drásticas. (Ahí está el círculo vicioso). Los hechos más recientes confirman lo que les comento. Nayarit de nuevo al color rojo con las consecuencias económicas ya mencionadas. Si a eso aunamos los errores del gobierno estatal al aplicar restricciones solo a los municipios de Tepic, San Blas y Santa María del Oro, cuando a mi modo de ver las cosas, debió ser un esfuerzo estatal, con la seguridad de que el resultado hubiese sido de mayor impacto y de paso evitar el justo reclamo de parte de los afectados. Fue ridículo ver las escenas de nuestros solidarios paisanos haciendo enormes filas para comprar cerveza en Xalisco. ¡Qué patético! ¿Será que no es posible aguantarnos de *pistear* un méndigo fin de semana? No se trata de un capricho, se trata de algo como salvar la vida misma. ¿No es suficiente?

Lo que realmente me preocupa

es precisamente eso, la falta de responsabilidad y empatía de muchas personas. Es desalentador ver que si no se asumen actitudes responsables ante situaciones tan graves como poner en peligro la vida propia y de sus familias ¿Qué se podrá esperar cuando se trate de hechos de menor envergadura? Todos debemos asumir actitudes maduras. Responder con responsabilidad ante las circunstancias que nos exigen poner de nuestra parte. Pensar en que los médicos, enfermeras y demás personal de salud ya están agotados de atender tantos casos. Que la ocupación hospitalaria está casi a punto de colapsar y la disponibilidad de oxígeno es cada vez más escasa. Que los políticos respeten las indicaciones de las autoridades electorales y sanitarias dejando de hacer reuniones presenciales y visitas casa por casa. Que en vez de estar maquinando como retorcerle al cuello a sus adversarios electorales y hacer esas atroces alianzas, mejor unieran sus esfuerzos y propósitos para buscar soluciones a las problemáticas que se están padeciendo. Eso sí sería algo que todos agradeceríamos.

Sé que es más fácil que el Cruz Azul gane este campeonato de liga que eso de los políticos pudiera ocurrir pero pues hay que dejar de lado el pesimismo y poner en la palma de la mano la buena vibra. Sacudirse esa tirria facciosa que nos sigue polarizando y restando capacidades y oportunidades. Es triste ver lo difícil que resulta concretar una unidad de esfuerzos, un país que marchara bien con el aporte de todos, unidos viendo hacia el futuro, pero no, siguen existiendo la división y el odio. Es triste ver que existan personas que deseen la muerte del presidente. Por esa razón, me gustaría que tuviéramos una buena visión periférica, para que nos diéramos cuenta de todo lo que sucede alrededor y nos ayudara a comprender, actuar y resolver nuestros problemas, en la medida de lo posible.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.-
LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA
- COMENTARIOS Y SUGERENCIAS
AL CORREO: elizondojm@hotmail.com
.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.



¿Qué medidas podría implementar el INE en cuatro meses más?

La gente en edad de votar ha venido cruzando los dedos para que en cuatro meses más tengamos la estabilidad sanitaria que se requiere y poder acudir a las urnas del domingo 6 de junio. Para ese entonces tendríamos que haber domado por completo, o casi, la pandemia de covid 19 que angustia al mundo, pero que, en el caso de México, se vuelve doble preocupación la posibilidad de que el virus siga haciendo de las suyas y de que la ciudadanía se vea obligada a utilizar medidas emergentes para ir a depositar su voto en favor de los candidatos de su preferencia. En Nayarit, ya se sabe, estaríamos, si Dios lo permite, en la mejor disposición de elegir a un nuevo gobernador o gobernadora, ayuntamientos y diputaciones federales y locales.

Ya en los Estados Unidos se tuvo que votar incluso a través del correo, en tanto que dos entidades de nuestro país llegaron a implementar estrategias a fines del 2020 para un proceso electoral que fue pospuesto por varios meses ante el azote del covid que no sabe de derechos ciudadanos, ni le importan.

Hasta ahora no se sabe, en lo que respecta a la tierra cora, qué medidas podría tomar el Instituto Nacional Electoral en caso de que la pandemia continuará haciéndose presente. Ya hubo necesidad de suspender las precampañas electorales con la presencia de gente aún con cubrebocas y en torno a los distintos precandidatos que, de acuerdo al calendario electoral, esperan convertirse pronto en candidatos formales.

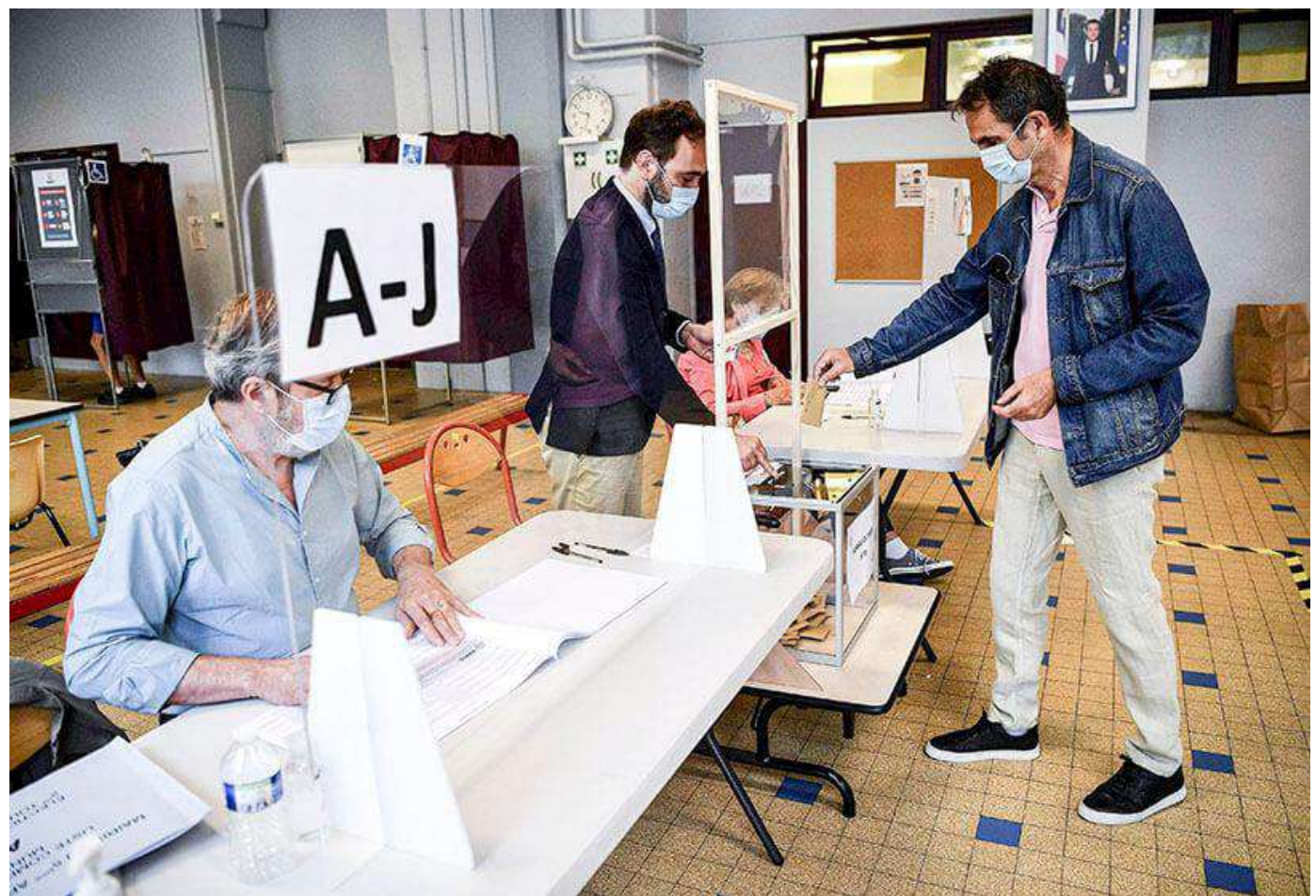
Sería en el transcurso del presente mes cuando la actividad electoral pudiera empezar a cobrar fuerza, a solo cuatro meses de distancia de los muy esperados comicios, con la esperanza de que la vacunación contra el maldito virus esté en todo su apogeo en lo que restaría de febrero y durante marzo, abril y llegar a los primeros días de junio.

Se espera que en todo este corto tiempo tengamos ya inmune a una buena parte de la población, que la temporada de calor nos ayude un tanto para ya no padecer elevadas cantidades de infectados, que el

panorama sea ya muy diferente al del año pasado y que por fin estemos cantando victoria al cumplirse, por lo menos, un año de confinamiento desde aquel 23 de marzo en que inició la recomendación, la orden digamoslo mejor, de "Quédate en Casa".

Hoy ya tenemos esperanza de que las vacunas de diferentes nacionalidades y laboratorios nos inunden y que de plano la curva de la pandemia se aplane por completo, según lo esperábamos mes a mes durante el transcurso del odiado 2020 cuando la enfermedad era completamente desconocida y los especialistas, sin dar pie con bola, nos prometían que el mal cedería de una quincena a otra.

Esperoyanoseguir inquietando a nadie con un tema que ya habíamos abandonado, con la posición de un periódico GREMIO donde las páginas fueron destinadas a dar otro tipo de información que no causara miedo entre los lectores. La política, por ejemplo, misma que hoy debe acaparar la atención de un país, como México, donde estamos a punto de lograr cambios de mucha transcendencia a través del voto inteligente y acertado de una ciudadanía que se mantiene dispuesta a ya no tragarse los llamados cuentos chinos de antaño.





CHALLENGE: LOS 10 MÁS VIRALES

Ya compartimos un poco de cómo surgieron los “desafíos o retos” en las redes sociales de la actualidad, y cómo en muchos casos estas acciones han tenido desenlaces funestos.

A pesar de esto último, famosos y jóvenes (también personas no tan jóvenes) de todo el mundo insisten en participar para tener más ‘likes’ en sus espacios sociales digitales.

En esta ocasión compartiremos un poco sobre los que, según las mismas redes sociales, son los “top ten de los Challenge”, es decir, los diez desafíos o retos más virales:

1. ICE BUCKET CHALLENGE.- Este ha sido uno de los retos con el noble propósito de solidarizarse con los enfermos de esclerosis lateral amiotrofia, que intenta concientizar sobre la enfermedad degenerativa (ELA). El desafío se volvió completamente viral en la red; hasta famosos como la cantante Shakira lo hicieron. Consistía en tirarse un balde de agua helada en la cabeza.
2. MANNEQUIN CHALLENGE.- Conocido en español como el reto del maniquí, consiste en grabar un video donde, en cualquier actividad que estén realizando, los protagonistas permanezcan totalmente inmóviles.
3. KIKI CHALLENGE.- Este desafío ¡sí que es peligroso!; es un reto bastante preocupante que consiste en bailar en una carretera con tráfico, mientras son grabados desde un vehículo que circula. Como es lógico, en varios lugares se presentaron accidentes a causa de este descabellado reto.
4. BIRD BOX CHALLENGE.- Este popular reto se creó por la famosa película de Netflix: Bird Box. El reto consistía en vendarse los ojos y realizar cualquier tipo de actividades, lo representa un peligro para la integridad de las personas que lo ejecutan, razón por la cual el reto causó una enorme polémica, tanto así que YouTube prohibió sus videos y Netflix pidió a las personas que se detuvieran.
5. KYLIE JENNER LIP CHALLENGE.- La joven empresaria Kylie Jenner siempre ha dado de qué hablar en las redes y causó revuelo por sus voluptuosos labios. El reto consistía en introducir los labios en una botella o vaso pequeño y succionar hasta causar la hinchazón de estos, obteniendo un aspecto más carnoso.
6. 10 YEAR CHALLENGE.- Este reto ha sido uno de los menos

riesgosos. Miles de personas a nivel mundial lo hicieron, incluyendo famosos como Neymar, Cristiano Ronaldo y el cantante Nicky Jam, entre otros. El reto consistía en subir dos fotos (una actual y una de 10 años antes) haciendo una comparación entre ambas para hacer ver las diferencias que aparecen con el paso del tiempo.

7. BOTTLE CAP CHALLENGE.- El reto de destapar una botella con una patada es reciente en las redes; famosos como Kendall Jenner y Jason Statham (de la película Rápidos y Furiosos) lo han realizado. Requiere de mucha concentración y equilibrio.
8. DELE ALLI CHALLENGE.- Un reto que se volvió viral gracias al futbolista inglés Dele Alli, este jugador celebra sus victorias de una manera un poco extraña, y es que hace una especie de cruce con sus dedos que, por más que parezca sencillo, ¡es difícil de recrear! Por esto, todos querían imitarlo... Un desafío inocente y nada peligroso.
9. WATER BOTTLE FLIP CHALLENGE.- El futbolista Cristiano Ronaldo fue uno de los famosos que realizó este reto, el cual consiste en lanzar una botella haciendo que dé un giro en el aire y que caiga de pie... Nada sencillo.
10. ANDY IS COMING CHALLENGE.- Es un divertido reto que consiste en lanzarse al suelo al escuchar la frase “Andy is coming”, haciendo alusión a ser uno de los juguetes de la película Toy Story.

DE CÓMO LE SACAN PROVECHO



Qué mejor estrategia para generar publicidad que hacer uso de estos retos para llegar a la mayor cantidad de personas posibles.

Muchas personas aprovechan los desafíos para hacer de las campañas de marketing un éxito, con unas sencillas recomendaciones:

Hacer uso de los videos digitales es primordial. El video digital es uno de los tipos de contenidos más importantes; cada vez cobran más fuerza y tienen un grado altísimo de penetración en el público. Los videos deben ser cortos, precisos, entretenidos y, por supuesto, estar muy enfocados en tu estrategia de publicidad; nunca debes olvidar el objetivo.

El miedo a las redes solo impide tener éxito; los retos son posibles solo por las redes y la idea es llegar a través de las mismas a un público objetivo de manera fácil. Al hacer uso de las redes sociales, se debe ser variado, no concentrarse solo en una, pues se limita el alcance.

Hacer uso de los *hashtags* siempre es bueno sin abusar, hay muchas personas que piensan que entre más pongan mejor y no es así; se deben crear *hashtags* sencillos, fáciles de usar y de recordar.

Las campañas con fines de solidaridad tienen un impacto positivo en la reputación de una empresa o negocio, ¡sé diferente! ¡ayuda! No es necesario tener un gran presupuesto, solo hay que estar rodeado de personas con influencias, eso ayuda.

Como podemos ver, los retos virales suelen ser muy divertidos y tienen un sinnúmero de fines; si se va a implementar un reto para generar publicidad, se debe ser innovador y, sobre todo, que no ponga en riesgo a la vida de nadie.

De ser posible, advertir sobre el nivel de peligrosidad en los retos para que niños y menores de edad no los hagan. Salvar la vida de nuestros semejantes es fundamental.

----> **MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.**

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes: datos interesantes de Ludwig van Beethoven proporcionados en un video que lanzo a las redes sociales la Televisión Dominicana rindiendo tributo al compositor Alemán en el 250 aniversario de su nacimiento, cuya producción, guion, edición, locución y animación estuvo a cargo DE Guillermo Casado Ducoundray, que me reenvió el Ing. Victor Aguiar de Tepic, Nayarit.

Este genio de la música clásica nació el 16 de diciembre de 1770 dentro de una familia de músicos en Bonn, una importante ciudad al oeste de Alemania. Ahí tuvo una infancia tormentosa, marcada por las frustraciones que tenía su padre, un tenor y maestro de música, Johann Van Beethoven, que buscaba obtener dinero con el talento de su hijo., como lo hacía Leopold Mozart con su primogénito Wolfgang Amadeus Mozart.

En 1783 con solo 13 años, Ludvig obtiene su primer empleo como organista de la corte real, en donde descubre la obra de Franz Joseph Hayden, Wolfgang Amadeus Mozart y Johann Sebastian Bach. En ese mismo año Beethoven escribe sus primeras composiciones "9 variaciones sobre un tema de Dresler".

Para 1791, recomendado como pianista virtuoso, viaja a Viena capital de Austria y entonces capital musical de Europa, para estudiar bajo la tutoría del compositor vivo más importante de la época: Joseph Hayden. Es importante la sonata para violín y piano No. 3 en Mi bemol. Sus composiciones hasta ese momento son un reflejo de la tradición clásica y las enseñanzas de sus maestros, pero la revolución Francesa, trae un torbellino de clases sociales que enriquecen la personalidad musical de Beethoven, surgiendo el concierto para piano No. 2 en si bemol, que multiplican su popularidad.

Beethoven se había convertido en el nuevo y más emocionante compositor de la ciudad. Para 1798, empieza a sufrir tinnitus o acúfenos, sensación auditiva que consiste en percibir sonidos que no proceden de fuentes externas, zumbido en los oídos, que a veces preceden o acompañan a la pérdida de la audición, y compone la Sonata para piano No. 8 "Patética".

Aislado por la vergüenza que le producía esa condición que mantenía en secreto, trabajo con un nuevo sentido de urgencia y profundidad, asumiendo su mayor reto hasta ese momento: componer una sinfonía logrando la No. 1 en do mayor op21. Aun cuando la obra señala marcadas influencias de Hayden y Mozart, los acordes disonantes con que se inicia y la rapidez y carácter del tercer movimiento, revelan ya la presencia de un músico que se adelanta a su época, según lo expreso Julio Ravelo de la Fuente. Mejora su segunda sinfonía en 1802. La Sinfonía No. 3 en el año de 1805, fue inspirada por la admiración que sentía por Napoleón Bonaparte y los principios de libertad, igualdad y fraternidad que sustentaba la revolución Francesa. Esta es la primera de estilo propio, sin ataduras a la tradición clásica y las influencias de sus maestros, innovadora en tamaño y complejidad, Beethoven la titula "Sinfonía Heroica".

En 1804, Napoleón se corona emperador de Francia y Beethoven indignado, tacha la dedicatoria que había hecho a Napoleón, rompiendo la portada de su manuscrito.

En 1805, los principios de libertad e igualdad, todavía resuenan en Beethoven, y mientras las tropas napoleónicas recorren

Europa, estrena su única ópera: " Fidelio ", originalmente llamada Leonora, Es una obra llena de idealismo y fervor revolucionario, una ópera de rescate, un género popular en aquella época, en que por primera vez el héroe, sería una mujer "Leonora", quien se disfraza de Fidelio para entrar a la cárcel y rescatar a su esposo, preso por razones políticas.

La realidad es que la llegada de las tropas napoleónicas a Viena, provocan un fracaso de boletería en el estreno de su ópera, pero, cada derrota es combustible en la carrera de Beethoven y compone el concierto para piano No. 4. La música escrita en estos años lo establecen como uno de los compositores más populares y aclamados.

En 1808, a pesar de su creciente problema de audición, Beethoven compone, dirige e interpreta el que sería su concierto más notable, un programa de casi 4 horas, dentro del cual estrena su concierto para piano No. 4, la sinfonía No. 6 pastorale, fantasía para piano, coro y orquesta y su formidable Sinfonía No. 5 en do menor op. 67. En esta última Beethoven demuestra, sus capacidades como compositor, utilizando al máximo el motivo principal de 4 notas en todo el desarrollo de la obra. Fue de los primeros en utilizar picono, trombón y contra fagot en sus piezas orquestales, iniciando pasajes contrastantes en el que Beethoven va creando tensión, que resuelve en una modulación magestuosa, impulsando el allegro.

En 1811 estrena su trio del archiduque para Piano, Violin y Violoncello op.97.

Su enfermedad había progresado tanto, que ya no podía diferenciar el volumen al que tocaba y no se distinguía la belleza de su música en su interpretación errática y estruendosa. Humillado y avergonzado no volvería a tocar en público.

Beethoven demandaba mucho de sí mismo y de los que lo rodeaban, era un hombre moralmente estricto, solitario y atormentado. La muerte de su hermano Gáspar, la terrible batalla legal por la custodia de su sobrino Franz y sus constantes desilusiones amorosas, agudizaron su depresión y empeora su condición auditiva. Su música se vuelve más intensa y compleja surgiendo la Misa Solemnis en Re Mayor op. 123 "Credo-Et Resurrexit". Entre 1819 y 1823, prácticamente sordo, Beethoven escribe una de las composiciones religiosas más importantes de la historia: Su misa solemnis, dedicada a su mesenas más importante, alumno y amigo, el archiduque Rodolfo de Austria. Esta obra es una representación musical de lo que Beethoven entiende debe ser una misa. La pieza requiere un gran coro mixto y una orquesta completa, además la complejidad técnica, exige intérpretes virtuosos en las voces y los instrumentos solistas.

En 1824, después de 13 años de trabajo Beethoven estrena su sinfonía más larga, compleja e innovadora, un trabajo de optimismo rebosante, que contrasta con la fuerte crisis por la que atravesaba el compositor. Parece como si Beethoven quisiera darle al mundo un ejemplo de cómo enfrentarse a la adversidad, fue la Sinfonía No. 9 en Re Menor.

Ningún compositor había incluido la voz en una sinfonía y hacerlo con el poema de Friedrich Schiller "Oda a la Alegría", enviaba un mensaje importante de optimismo y fraternidad. ¡Alegría, hermoso destello de los Dioses, hija del Eliseo!, ebrios de entusiasmo entramos, Diosa celestial en tu Santuario, tu hechizo une de nuevo lo que la acerba costumbre había separado; Todos los hombres vuelven a ser hermanos allí donde tu suave ala se posa. Tu hechizo une de nuevo, lo que la acerba costumbre había separado, todos los hombres

vuelven a ser hermanos, allí donde tu suave ala se posa.

Ludvig Van Beethoven, dedicó el final de su vida a sus últimos cuartetos de cuerda y el estudio del contrapunto. En 1827, después de varios meses en cama, muere por complicaciones hepáticas, en medio de una tormenta eléctrica. El coraje y la determinación de Beethoven fueron obvios, supo responder cada golpe con más música y mientras buscaba expresar algo nuevo y profundo con cada pieza, también se plasmaba así mismo. Su originalidad y poder dramático son un reflejo de sus propias experiencias de vida y de los tiempos de cambio y reajuste de poder que vivía Europa. Su trabajo sirvió de puente y punto de partida para la música del romanticismo, invitándonos todavía a expresarnos con los medios que tengamos a la mano, de forma creativa y original, sin comprometer nuestros ideales y revolucionando con la verdad.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES del 01 al 07 de febrero son las siguientes:

NAYARITAS:

01 de febrero de 1723.- Fueron incinerados los restos de Nayar, gobernante Cora cuyo nombre le pusieron al Estado de Nayarit.

02 de febrero del 2021.- Se festeja en varias partes de la entidad el día de la Candelaria. Son tradicionales los tamales y el atole.

03 de febrero del 2021.- Fiesta de San Blas, que se organiza desde 1946 en el puerto de San Blas Nayarit.

04 de febrero de 1906.- Natalicio del compostelense Gilberto Flores Muñoz, quien fue gobernador de Nayarit.

05 de febrero de 1918.- Se promulgo la constitución política del Estado de Nayarit.

NACIONALES:

02 de febrero de 1832.- Muerte de Ignacio López Rayón, Militar y político insurgente.

03 de febrero de 1814.- Muerte de Mariano Matamoros, caudillo insurgente.

04 de febrero de 1402.- Natalicio del rey poeta Netzahualcoyotl.

05 de febrero de 1917.- Promulgación de la constitución de 1917.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"NO SE ES AMIGO DE UNA MUJER, CUANDO SE PUEDE SER SU AMANTE."

Honoré de Balzac (1799-1850); Escritor Francés.

"LAS AVENTURAS Y DESVENTURAS NUNCA COMIENZAN POR POCO".

Miguel de Cervantes Saavedra (1547-1616); Escritor Español.

HUMORISMO:

***En el año 43 a. C. Marco Cicerón Dijo: Los pobres trabajan y trabajan; Los ricos explotan a los pobres; el soldado protege a ambos; El contribuyente paga por los 3; el prestamista roba a los 4; el abogado engaña a los 5; el doctor cobra a los 6; los matones asustan a los 7; el político vive feliz a costa de los 8. Parece chiste pero hoy sigue siendo una realidad.

***Compadre: Si me rasco los cojones y no siento olor en los dedos ¿tendré covid o los cojones limpios?

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por LILIANA HERNÁNDEZ:

“CONOCE LAS CARACTERÍSTICAS Y DONES DE LOS MAESTROS DE DIOS: 1- LA CONFIANZA”

(BASADO EN UN CURSO DE
MILAGROS)



Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM, también para quienes disfrutan la lectura del Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. Seguimos reflexionando temas para realizar grandes cambios en nuestro Ser Espiritual, desarrollando una apertura de conciencia y tomando decisiones importantes como: cuidar nuestra salud fortaleciendo nuestro sistema inmunológico, agradeciendo a Dios por la oportunidad de seguir viviendo al máximo aquí y ahora, extendiendo amor, alegría, abundancia y fe con nuestra familia, así como con todas las personas de nuestro alrededor. En la reflexión anterior vimos que todo nivel en la situación de “Enseñanza-Aprendizaje” es parte del Plan de Dios, en el sentido de que cada persona involucrada aprende lo máximo que puede de la otra, sólo en ese sentido podemos hablar de niveles de enseñanza, el segundo nivel es una relación más prolongada en la que, por algún tiempo, dos personas se embarcan en una situación de “enseñanza-aprendizaje” bastante intensa y luego parecen separarse. Al igual que en el primer nivel, estos encuentros no son por casualidad, ni lo que aparenta ser el final de la relación es realmente un final, ya que cada uno

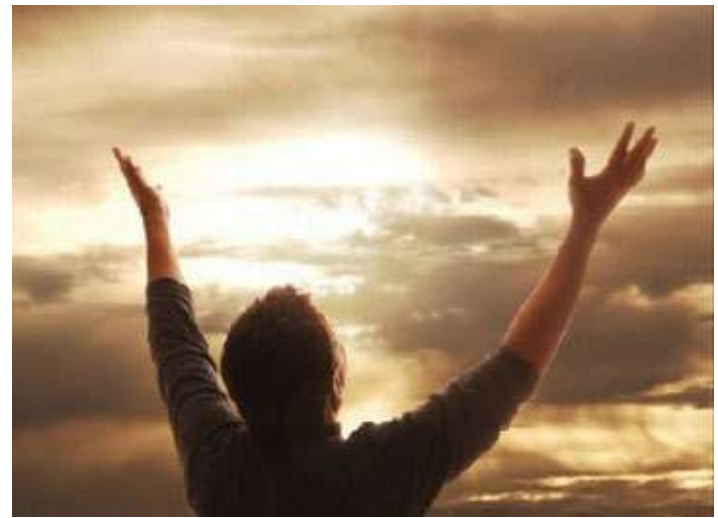
de ellos, aprendió lo máximo posible durante el tiempo que estuvieron juntos. Algunos que se han conocido, volverán algún día a encontrarse, pues el destino de toda relación es hacerse santa y el tercer nivel de enseñanza, se da en relaciones que, una vez formadas, son de por vida, por lo general no hay muchas relaciones de ese tipo, ya que su existencia implica que las personas en cuestión han alcanzado simultáneamente un nivel en el que el equilibrio entre “enseñanza-aprendizaje” es perfecto, así es como el Alumno y el Maestro parecen reunirse en el presente, encontrándose el uno con el otro, como si nunca antes se hubiesen conocido, y en la situación de “Enseñanza-Aprendizaje”, cada uno aprende que; “Dar es lo mismo que recibir”.

En esta ocasión conoceremos las “Características de los Maestros de Dios”, según Un Curso de Milagros, e iniciaremos con la “Confianza”: estas características superficiales no son en modo alguno similares. Si se les mira con los ojos de cuerpo, se observa que no hay parecido entre ellos, que vienen de ambientes totalmente distintos, que sus experiencias acerca del mundo varían enormemente y que sus “personalidades” externas son muy diversas. Durante las primeras etapas en el desempeño de su función como maestros de Dios, no han adquirido todavía las profundas características que los establecerán como lo que son.

➤ **“Dios concede dones especiales a sus maestros porque tienen un papel especial que desempeñar en su Plan para la Expiación”. (Libro de UCDM, Manual para el Maestro).**

El que sean especiales es, por supuesto, una condición estrictamente temporal establecida en el tiempo, a fin de que les lleve más allá de él. Estos dones especiales, nacidos de la relación santa hacia la que se encamina la situación de aprendizaje-enseñanza, se convierten en algo característico de todos los maestros de Dios que han progresado en su aprendizaje. Desde este punto de vista todos son iguales. Cualquier diferencia entre los Hijos de Dios es siempre temporal. Puede afirmarse, no obstante, que, en el tiempo, los maestros de Dios más avanzados poseen las siguientes características: 1-Confianza 2-Honestidad 3-Tolerancia 4-Mansedumbre 5-Júbilo 6-Indefensión 7- Generosidad 8-Paciencia 9-Fe y 10-Mentalidad Abierta.

1- **CONFIANZA:** He aquí la base sobre la que descansa su capacidad para llevar a cabo su función. La percepción es el resultado de lo que se ha aprendido, ya que causa y efecto nunca se encuentran separados. Los



maestros de Dios tienen confianza en el mundo porque han aprendido que no están regidos por las leyes que el mundo inventó. Están regidos por un Poder que se encuentra en ellos, pero que no es de ellos. Éste Poder es el que mantiene todas las cosas a salvo, y mediante este Poder los maestros de Dios contemplan un mundo perdonado. Una vez que hemos experimentado ese Poder, es imposible volver a confiar en nuestra insignificante fuerza propia. ¿Quién trataría de volar con las minúsculas alas de un gorrión, cuando se le ha dado el formidable poder de un águila? ¿Y quién pondría su fe en las miserables ofrendas del ego, cuando los dones de Dios se encuentran desplegados ante él? ¿Qué induce a los maestros de Dios a efectuar ese cambio?

Para desarrollar la confianza en primer lugar, tienen que pasar por lo que podría calificarse como un periodo de “des-hacimiento”, ello no tiene por qué ser doloroso, aunque normalmente lo es. Durante ese periodo parece como si nos estuviesen quitando las cosas, y raramente se comprende en un principio que estamos simplemente reconociendo su falta de valor. Cuando se llegue al punto en el que puede efectuar el cambio interno totalmente, estos cambios son siempre beneficiosos. En la próxima reflexión continuaremos con el “Desarrollo de la Confianza” como parte de las características de los Maestros de Dios. Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tú bien, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, con actitud positiva, con tus meditaciones diarias y con mucha fe, no pares hasta lograrlo, eligiendo tus pensamientos desde el amor”. ¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO! Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com también a mi Whatsap: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, Sé feliz y Bendiciones Siempre!

CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

5

ACTIVIDADES QUE ESTIMULAN LA INTELIGENCIA

Tejer y bordar.- Nuestras madres, abuelas y profesores nos inculcaban que a final de año se realizaba una manualidad de este tipo en donde se desarrollan habilidades de concentración, atención, coordinación visomotora mano ojo, se pone en juego la creatividad de niños, jóvenes y adultos, es una terapia ocupacional benéfica en estos periodos en que hay que estar en casa, las costuras se pueden comprar en cualquier mercería y los materiales son muy económicos.

Jardinería.- Una de las terapias ocupacionales más relajantes, placenteras, antiguas al mismo tiempo futuristas es sin duda, practicar la jardinería como los huertos urbanos, no se necesita más que voluntad, constancia y perseverancia para que incluso en los lugares más pequeños o reducidos se pueda plantar en las azoteas, los patios, en macetas, de forma vertical o con la hidroponia. Es posible comenzar con cultivos muy sencillos como el de frijol, los pimientos morrones, jitomates, una gran variedad de chiles, la chaya, las verdolagas, el maracuyá, las chayoteras y las aromáticas son garantía de que se pueden cultivar con éxito pues son muy sencillos los cuidados que se le deben prodigar.

Cocinar.- Es un privilegio de dioses, se puede comenzar con cosas muy sencillas como limpiar y poner los frijoles, el arroz, se puede comprar masa y hacer tortillas, a los niños les encanta hacer tortillas, cocinar huevos en todas sus variedades, preparar aguas frescas de limón, avena e ingredientes sencillos y que se



encuentren a la mano, preparar emparedados, tortas o botanas de zanahoria, pepino, jícama y naranja en los tiempos en que los padres están en casa es posible enseñarles a los niños pacientemente esas actividades que son tan simples sencillas que por lo mismo, no se hacen.

Leer.- Lo que nunca dejará de ser vigente es el acto de practicar todos los días la lectura pues a pesar de los múltiples beneficios que esta proporciona la gran mayoría prefiere no hacerlo, esto porque buena parte porque los niños, jóvenes y adultos se toman bastante tiempo en celulares y aparatos electrónicos; hay que disminuir su uso alternando con un buen libro, impulsar la lectura con la familia es posible practicando la lectura en voz alta, con leyendas, cuentos de misterio, chistes, los Atlas, libros álbum, de animales y plantas, mandalas, de tercera dimensión o llamados ojo mágico, de plantas suelen gustar más por los colores, es cuestión de buscar con decisión creatividad.

Escribir un diario.- Ana Frank, fue una joven judía que vivió una difícil historia de encierro obligado escondiéndose junto con su familia en el sótano de una casa por más de años, fue un espacio muy pequeño en donde vivió en la época de la segunda guerra mundial, conocer de su existencia fue posible precisamente por el "Diario de Ana Frank" un libro en donde ella hace un relato de su vida en donde nos muestra cómo la lectura y escritura la llevan a sobrellevar las circunstancias tan duras y difíciles por las que tuvo que pasar. De esta forma, es muy importante invitar a que los niños ya los jóvenes a escriban, que redacten sus experiencias, que lo hagan en un cuaderno especial ya sea comprado o reciclado artesanal para que no sea entendido como una tarea, sino como una forma de expresar y hablar en voz alta, para sí mismo. Mi facebook es Gaby Alvarado. Gracias por leer, comentar y compartir para que este contenido sea visto por más personas HASTA ¡LA PROXIMA!



POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

¡MOTOCICLISTAS ¡INCONSCIENTES! CONDUCE A EXCESO DE VELOCIDAD, SIN CASCO PROTECTOR Y SIN RESPETO A LOS SEÑALAMIENTOS VIALES!

Continúan los accidentes en motocicleta (derrapes, choques contra vehículos, y de motos contra motos) y como resultado varios fallecidos y decenas con lesiones de gravedad, muchos de ellos, si sobreviven, quedaran con alguna discapacidad de por vida, la causa principal de este tipo de accidentes sigue siendo la irresponsabilidad e inconciencia de los conductores y la complicidad de las autoridades de tránsito en todo el estado.

Los motociclistas de manera natural siempre van a estar más expuestos al peligro que los conductores y acompañantes de un automóvil, ya que la unidad de dos llantas por su fragilidad, su tamaño y diseño son menos seguras y visibles que otros vehículos en la ciudad o en carretera, por ello, un accidente en motocicleta siempre tendrá consecuencias graves debido a la velocidad y al momento del impacto el conductor no tiene ninguna defensa en su cuerpo y si a esto, le agregamos que no lleva puesto el casco de protección, las consecuencias serán siempre fatales.

Todos los motociclistas saben de antemano que antes de abordar la unidad, deben de abrocharse y sujetarse muy bien el casco protector y si lleva acompañante, ambos lo deben hacer, y ya en la conducción, también saben que

no deben de exceder los límites de velocidad, que deben respetar al igual que los automovilistas las señales y normas de tránsito, ¡que no deben de ir llamando por celular y/o mandando mensajes, y ¡lo hacen! no deben circular por los nodos viales y lo siguen haciendo! a pesar del gran peligro que corren al ingresar a esta zona debido que con cualquier derrape o descontrol de la unidad, el golpe va ser mortal, al impactarse contra un vehículo, contra el piso o en sus paredes de concreto, desafortunadamente hace días ocurrió uno de estos accidentes en el interior del nodo vial de la cruz, donde un motociclista al circular a exceso de velocidad derrapó al descontrolarse en una alcantarilla, muriendo de manera instantánea una mujer acompañante y resultando gravemente lesionado el conductor, por fuentes de vialidad confirman que ambos circulaban a bordo de la unidad sin casco protector, a exceso de velocidad y al parecer en estado de ebriedad; considero que este conductor de antemano sabía que tenía que usar casco protector él y su acompañante y no lo traían, que no debían circular por el nodo vial y ¡lo hicieron! y ahí está el resultado y mientras no haya conciencia y responsabilidad de los conductores y de las autoridades de movilidad sin duda, seguirán estos accidentes fatales como siguen ocurriendo en la mayor parte del estado.

En estos últimos años se ha elevado de manera considerable el número de motocicletas circulando por todo el estado es decir, aquí en la ciudad y en todos los municipios, y cada día son más los conductores jóvenes los que las manejan sin la pericia y la responsabilidad que se requiere y si además, si le agregamos la complacencia de las autoridades de tránsito, específicamente en los municipios donde circulan infinidad de este tipo de unidades manejadas por jovencitos a exceso de velocidad, en estado de ebriedad y sin casco de protección, y los delegados y oficiales de tránsito los ven y ¡como si nada! no les aplican el reglamento, por ello, se ha incrementado y seguirán en aumento estos accidentes si no se actúa con mano dura, tanto autoridades de vialidad como padres de familia.

A través de este medio seguiremos insistiendo e invitando a los conductores de motos que respeten las normas de vialidad, pero sobre todo que respeten la vida misma y las de los demás.

Recomendaciones:

- Conducir tranquilamente sin prisa y sobre todo con sobriedad.
- Respetar los señalamientos y normas de tránsito.
- Usar siempre al conducir, su casco protector, visores/lentes, chamarra con protectores en los hombros, codos y dorso especial para motociclistas, además de guantes y botas.
- Circular todo el tiempo con tiempo con las luces trasera y delantera encendidas.
- Transportar máximo a un acompañante y que éste, lleve también su casco de protección.
- Usar aditamentos luminosos o banda reflejante a la

circular de noche.

- No deben llevar carga que dificulte la visibilidad, equilibrio o adecuado manejo.
- Guardar siempre una distancia prudente.
- Eviten conducir tras un camión de carga.
- Portar placa y licencia vigente.
- Estudiar el reglamento de tránsito.

Prohibiciones:

- Que conduzcan estas unidades menores de edad.
- Circular a exceso de velocidad, y/o en estado de ebriedad.
- No debe circular sobre la línea divisoria de carriles, solo cuando el transporte vehicular este detenido.
- Rebasar sobre el lado derecho.
- Circular sobre áreas exclusivas para peatones, ciclistas y sobre los carriles para transporte público.
- Zigzaguar o rebasar entre vehículos.
- Usar celular y/o audífonos al conducir.
- Dar vuelta en "U" a mediación de la cuadra y realizar maniobras en la vía pública que pongan en riesgo su integridad física y la de otras personas.
- Transportar a menores de 12 años ya que no pueden sujetarse por sí mismos y corren más peligro.
- Llevar niños menores sentados entre el manubrio y el conductor.

Recomendaciones y sugerencias que se deben llevar a cabo en la vialidad con gran sentido de responsabilidad.

Como dato adicional y lamentable, comentar que en estos últimos días han fallecido varios conductores motociclistas y en algunos casos junto con sus acompañantes y/o con lesiones de gravedad como el sucedido la semana anterior en el municipio de Amatlan de Cañas, en la carretera que conduce del Rosario al poblado de la Estancia de los López, donde dos motociclistas chocaron de frente, muriendo ambos conductores y una acompañante resulto gravemente lesionada. Cabe mencionar, que la mayoría de conductores y acompañantes al momento del accidente no traían puesto el casco de protección o traían un casco que no cumple con las normas de seguridad, es decir un casco certificado.

Amigo motociclista **"usa la cabeza, usa el casco de protección"** Muchos que ya murieron o están discapacitados totalmente no estuvieran si hubieran usado el casco correctamente.

Recuerden que él hubiera no existe, los invito a que juntos hagamos un cambio en la cultura vial.

Y hay que **Levantarnos** a diario con mucho ánimo y entusiasmo y dar gracias a Dios por un día más de vida, por tener salud, alimento y un trabajo digno.

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com o al cel. 311 168 85 67.

CATEQUESIS

“Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

ESCUELA DE LA FE. Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, “la hago mía” “la construyo” “formo parte del resultado” “se queda en mi corazón”. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios.

198.- ORAR ES BAJAR

“Es mejor, que nos pongamos delante del Señor y miremos su Sagrado Corazón Misericordioso y nuestra bajeza”

Curiosamente, nuestro deseo inconsciente muchas veces es subir: de sueldo, de poder, de grado, de status. Y Jesús nos pide lo contrario.

Jesús nos pide bajar porque eso mismo hizo Él. Dice la Palabra de Dios “Al verlo, se comprobó que era hombre, se humilló y se hizo obediente hasta la muerte y muerte de una cruz. Por eso Dios lo engrandeció. Cfr. Fil 2, 5-10.

Conocemos la historia del Samaritano Lc 10, 27-37 es evidente que el verbo bajar en este pasaje tiene un contexto geográfico. Antes que el buen samaritano, pasaron dos hombres junto al herido que, por su condición, debían haberle socorrido, pero siguieron su camino. Tenía prisa. Y la prisa enfría el Corazón del hombre. El samaritano era un viajero corriente. Iba en una mula y llevaba algunas cosas necesarias para el camino; aceite, vino... yo creo que llevaba algo más, lo más importante, un Corazón despierto. Me impresiona que no hable, se limita a actuar. Ni siquiera conocemos su nombre, lo conocemos por lo que hace. Deja que sus manos hagan lo que su Corazón le manda.

Quisiera referirme ahora a la geografía del corazón, ¿te atreves a bajar para ver, compartir, solidarizarte con el sufrimiento o prefieres escalar para alejarte de él? La actitud del samaritano está cargada de verbos “se acercó, vio, se compadeció, curó, vendó, montó, condujo, cuidó” ¿Cuáles de estos verbos definen tu vida? ¿Qué te pide Jesús?

Pidámosle al Sagrado Corazón de Jesús, que nos conceda unos ojos de vean, para tener un Corazón que sepa compadecerse, y aprender a bajar a detenerme, aunque lleve prisa, para compartir el

sufrimiento de mi prójimo. El acercarme al sufrimiento no con la curiosidad de un espectador, sino para conocerlo de cerca y comprender a los que sufren.

Conocemos también la historia de ZAQUEO Lc 19, 1.10 Era Jefe de los cobradores de impuestos y muy rico. Quería ver como era Jesús, pero no lo alcanzaba en medio de tanta gente por ser de baja estatura. Entonces corrió adelante y se subió a un árbol para verlo cuando pasara por ahí. Cuando llegó a ese lugar, Jesús levantó los ojos y le dijo: “Zaqueo, baja pronto, porque hoy tengo que quedarme en tu casa” Zaqueo bajó rápidamente y lo recibió con alegría.

Cabe señalar que Zaqueo quería ver cómo era Jesús, estoy seguro que esa inquietud la compartimos nosotros. Nos han hablado tanto de Él, que no nos basta saber lo que otros dicen y buscamos conocerle, tener una experiencia, para poder contestar esa pregunta que Él mismo les hizo a sus apóstoles: ¿Quién dices que soy yo?

Me pregunto qué hago para verlo. Zaqueo, por bajito se subió a un árbol. ¿Qué significado podemos darle a ese “ser bajito”? ¿No será que a veces queremos disimular, enmascarar nuestra pequeñez y tratamos de impresionar subiendo a un árbol? Jesús levantó los ojos y le dijo: “Zaqueo, baja pronto porque hoy tengo que quedarme en tu casa”. Esa misma invitación nos hace Jesús: baja, acepta tu pequeñez y acógeme en tu casa. Zaqueo bajó rápidamente y lo recibió con alegría. Y ese bajar tiene consecuencias concretas: Voy a dar la mitad de mis bienes a los pobres y al que le he exigido algo injustamente le devolveré cuatro veces más”

¿Qué significaría para ti bajar? ¿De qué árbol quiere Jesús que bajes? Hay tantas cosas que nos lo pueden impedir, nos engañamos y tratamos de subir en vez de aceptar nuestra pequeñez. Siempre tenemos a nuestro lado árboles que nos permiten ver las cosas desde arriba, el orgullo, la autosuficiencia, el poder...pero el Señor Jesús, se acerca a nosotros, con infinita ternura nos mira, nos llama por nuestro nombre y nos pide que nos bajemos y que lo recibamos en nuestras casas.



¡No le avergüenza ni le asusta nuestra pequeñez, al contrario, quiere hospedarse en nuestra casa! Digámosle a Jesús: me siento mucho más feliz junto al prójimo, compartiendo su sufrimiento, al lado de los pobres... Tú has querido ser uno de ellos, tu amor me capacita para transformar mi injusticia, me hace solidario, me permite compartir la bendición de los de abajo.

Otro pasaje El PUBLICANO Lc 18, 9-14 ¡que distinta actitud podemos tener en la oración! Jesús nos refleja en esta parábola al fariseo o al publicano que llevamos dentro. Somos un puñado de barro que a veces cree ser estrella. ¿Por qué crees que Dios justifico al publicano?

Oremos con sencillez y humildad

¡¡Oh Santísimo Corazón de Jesús!! Yo también, Jesús, muy a menudo, me creo más bueno de la cuenta. Pienso que lo mío es lo mejor y critico a los demás por sus defectos y fallas, a veces tan pequeños. Me dices que para orar como te agrada debo caer, sentirme pequeño ante Ti, porque sólo Tú eres el bueno. ¡No me dejes caer en la tentación de sentirme bueno! Enséñame a reconocer mi pecado y también a darte gracias por lo bueno que pones en mí. Enséñame a descubrir las maravillas que haces en los demás y a no juzgarlos injustamente por sus fallas. Enséñame, por ultimo a no engrandecerme y a descubrir que es el amor el que me da la medida. Amén.

IGLESIA EN EL MUNDO

Laico: Víctor Alegría.

ESPACIO POSITIVO

Georgina Rivas Rocha.

¿Estamos viviendo tiempos de ansiedad... te suena esto?

Que importante este tema y en los últimos meses se ha incrementado, ahorita en las terapias psicológicas esto es el número uno en temas.... pero lo interesante de esto es saber cómo poder controlarla, y para saber controlarla, es necesario saber como funciona la ansiedad, y la ansiedad funciona con un engranaje perfecto que si nosotros lo entendemos vamos a poder controlarlo y vamos a poder salir adelante.

Lo primero que tenemos que hacer es entender el engranaje de la ansiedad, y esto sería algo así: un pensamiento hipotético más respuestas catastróficas.

Es decir si piensas que si me voy a morir, que si pierdo mi trabajo, que si me ponen el cuerno, que voy a hacer me quedaré sola... a todos esos pensamientos hipotéticos les ponemos una respuesta catastrófica... así que como punto número uno es poner un alto a los pensamientos hipotéticos imagina en la mente que no pasan esos pensamientos o poner en tu tel. un mensaje de "alto" en letras mayúsculas .. y que pasa si se nos complica poner alto a estos pensamientos?... entonces le pones un alto pero a la respuesta catastrófica, el pensamiento hipotético lo vas a tener ahí pero te vas a tu respuesta catastrófica cómo? primero la observas, la entiendes, pero, no le das importancia, sabes que va a pasar y la dejas ; esto funciona si lo intentas pero no solo una vez, ni dos, sino varias veces.

Como segunda recomendación es diferenciar entre lo posible y lo probable, por ejemplo me quiero dormir tranquila pero tengo miedo que se me cae el techo de la casa, bueno piensas es posible que se caiga? sí, si es posible que se caiga, pero, es probable? ¿Pues disminuye mucho por qué? ¿porque no estoy en zona de huracanes, la construcción es relativamente nueva y así van bajando tus niveles de ansiedad.

¿Si lo adaptamos a lo que estamos viviendo en estos tiempos relacionados al covid y tienes miedo de que te dé, entonces te preguntas es posible que me llegue a infectar? Sí, si es posible, ¿pero te preguntas que tan probable es? Y te contestas de

acuerdo a que tanto te laves las manos, con que frecuencia estas cuidando estar a sana distancia es decir tu evalúas que tanto mantienes las medidas de seguridad, disminuye la probabilidad para quienes nos estamos cuidando, y si luego viene la otra parte donde dices bueno tengo covid y te cuestionas y si me muero? te preguntas que tan probable es que me pueda morir , entonces tu respuesta será con muy poca probabilidad, porque? por la edad por tu alimentación que es sana, por la vida que has llevado, con ejercicio serían muy pocas probabilidades entonces de que pudieras morir, y desde ese punto va bajando tu nivel de ansiedad.

Y como tercera recomendación es cercar la preocupación, vivimos en una cultura ansiosa de que todo el día queremos las cosas de yá para yá, porque así es nuestra cultura y eso nos ha enseñado a tener una personalidad ansiosa y la fórmula del transtorno de ansiedad es personalidad ansiosa, más problemas externos igual a ansiedad.

Entonces es pensar para después. Es decir si tienes que realizarte un chequeo médico y piensas que pueden salir mal, okey entonces piensas bueno, cuando tocan realizar los exámenes médicos son para hoy? No, entonces si no son para hoy ya no pienso en eso, cuando llegue el tiempo pensaré hoy nó.

La ansiedad es parte de la vida, no siempre es negativa, hay que empezar a fortalecernos internamente....después de todo no pasa nada.



SUTSEM en Gráficas

- El programa "SUTSEM, Sindicalismo de Vanguardia", es uno de los más eficaces medios de comunicación para que los trabajadores estén bien informados.



- Trabajadores de la Dirección de Protección Civil y bomberos realizan una campaña informativa sobre la prevención contra la plaga denominada COVID-19.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

- ***Frente a un Gobierno ciego, sordo y mudo se manifestaron los restauranteros en esta ocasión frente a la Casa de Gobierno.***



- ***Plantones, marchas, manifestaciones de trabajadores, maestros, restauranteros etc. Y ni una autoridad se digna atender tantas inconformidades. Los motociclistas de la ciudad de Tepic se manifiestan por las medidas aplicadas en contra de ellos por parte de la secretaria de movilidad.***



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

- Representante de la Comisión de Honor y Justicia y de Trabajo y Conflictos atendiendo problemas de la Sección de Tecuala a través de sus dirigentes seccionales.



- Trabajadores de los restaurantes protestan frente al edificio del gobierno del Estado porque no les permiten trabajar normalmente.



SUTSEM Orgullosamente

- **Emotivo homenaje al maestro Abel Andrade Cervantes, autor del Himno del SUTSEM y ferviente promotor del arte de la música. Este evento se desarrolló en las instalaciones del SUTSEM del que formó parte de diferentes comités.**



- **A Catastro Municipal le tocó la sanitización de sus oficinas por parte del Comité Estatal del SUTSEM.**



SUTSEM Orgullosamente

- Los trabajadores universitarios realizaron marchas de protesta en los municipios y en esta ciudad capital en su lucha exigiendo el pago de sus salarios y prestaciones.



SUTSEM Orgullosamente

La Red Juvenil del SUTSEM llevó a cabo el tradicional Juguetón, regalando juguetes a hijos de las familias de escasos recursos económicos.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

SUTSEM te invita a actualizar tu póliza testamentaria; importante en este tiempo de pandemia

-A causa del aumento en defunciones de compañeros y familiares de sutsemistas, es importantísimo actualizar dicho documento póstumo

-El trámite será atendido únicamente por cita al (311)263-6123, esto para evitar movilidad y algún tipo de aglomeración

Tony Cárdenas/Gremio

Derivado del evidente aumento de defunciones en la población nayarita a causa de la actual pandemia mundial por el COVID-19, y que lamentablemente compañeros sutsemistas y familiares han sido ya parte de la estadística; el SUTSEM a través de la Comisión de Defunciones, te invita a actualizar tu póliza testamentaria.

Es un tema difícil pero es de suma importancia estar prevenidos para cuando llegue ese día no dejemos desamparados a nuestros seres queridos, y sobre todo no heredar problemas.

José Alonso Villegas Ceja, presidente de dicha comisión, detalló: "es muy importante hacer las actualizaciones de pólizas testamentarias del fondo de mutualidad, porque esto es un seguro de vida de

los agremiados al SUTSEM, por eso te invitamos a que si estás aportando al fondo de mutualidad, actualices tu póliza".

En este sentido, el compañero presidente de la Comisión de Defunciones, nos compartió que actualmente se ha detectado que también han fallecido familiares de compañeros, y en ocasiones son beneficiarios, por eso es esencial que vayan a actualizar sus pólizas testamentarias, recordando que únicamente se atenderá por cita.

Para agendar tu visita a las instalaciones del SUTSEM donde se encuentra la oficina de la Comisión de Defunciones, que está ubicada en el mismo lugar donde se encuentra Previsión Social, se deben comunicar al (311)263-6123, con Alonso Villegas.



“LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NAYARIT (UAN): EN SU PEOR CRISIS FINANCIERA Y EN SU MEJOR MOMENTO ACADÉMICO”

La comunidad universitaria exhorta la intervención del Gobierno Federal a resolver la grave situación que atraviesa la institución. Desde el 2014 pende de un hilo la economía de más de 6000 trabajadores y sus familias.

El gobierno priísta de Ney González Sánchez dejó de entregar a la Universidad 200 millones de pesos de subsidio estatal; el cual cabe señalar, es el segundo más bajo a nivel nacional con solamente 16%, cuando existen universidades que reciben más del 50% de presupuesto estatal.

En la administración del ex rector Juan López Salazar se realizaron transferencias electrónicas a particulares por más de 500 millones de pesos, la Fiscalía del Estado de Nayarit dejó en libertad a los involucrados y ha sido incapaz de dar con el paradero del ex funcionario universitario.

Antonio Echevarría García, actual gobernador del Estado de Nayarit firmó un convenio de Subsidio Extraordinario para Universidades Estatales en 2019 junto con el Gobierno Federal de apoyo a la UAN, cada parte entregaría 250 millones de pesos a la institución, a cambio de una serie de requisitos que cabalmente se cumplieron por parte del Alma Mater. El Gobierno Federal responsablemente entregó la parte correspondiente; sin embargo, el Ejecutivo Estatal no lo hizo.

En diciembre 2020 Gobierno Federal apoyó a las universidades en crisis con un recurso no regularizable con la condición de que también participara la parte Estatal, La UAN fue la única institución educativa que no pudo recibir el apoyo en mención, debido a que el Gobierno encabezado por el panista Antonio Echevarría no aceptó, lo que originó que en Enero del 2021 estallara la huelga en la UAN, exigiendo lo correspondiente a 5 meses de salario (quincenas, aguinaldo y demás prestaciones).

Los responsables de la crisis universitaria tienen nombre y apellido, los universitarios exhortamos se resuelva de raíz la crisis que enfrenta nuestra universidad; exigimos se garanticen nuestros derechos que la ley nos otorga, que la Fiscalía del Estado de Nayarit pare a los hostigamientos y a la fabricación de delitos hacia los universitarios y el gremio sindical, exigimos se dé con los responsables del quebrando universitario y se respete nuestro contrato colectivo de trabajo.

La Universidad Autónoma de Nayarit ha sido auditada de pies a cabeza desde su creación, lo que ha permitido que hoy en día se encuentre entre las 100 mejores instituciones del país, sus licenciaturas se encuentran acreditadas, los docentes cuentan con perfiles

idóneos para el desarrollo de sus labores académicas. No es concebible que el mejor proyecto de desarrollo estatal sufra por la irresponsabilidad de actores políticos que ven en ella un botín político con fines electorales.

Los universitarios estamos comprometidos con la educación pública, estamos comprometidos con la sociedad nayarita y estamos comprometidos con el futuro de México.



Mhoni Vidente: horóscopos del fin de semana

Aries Si pensabas proyectarte como líder pionero en tu ámbito laboral, justo éste es el momento ideal para lograrlo, así que intenta no meterte ideas negativas y verás cómo alcanzarás pronto el éxito. En cuestión sentimental no le des tanta importancia a amores que no lo merecen, recuerda que tienes el poder de estar con la persona que más deseas y eso te hará feliz. Durante este fin de semana tendrás la oportunidad de organizar los asuntos de tu trabajo y escuela, procura ser más disciplinado en tus proyectos personales para que todo fluya. Cuídate de problemas de garganta, ten presente que la salud es lo primero y, de ser necesario, acude con un médico para que te revise. Tu día de la suerte será el domingo con los números 27 y 31, y trata de usar mucho los colores rojo y blanco para estimular la suerte.

Tauro Para ti lo más importante en este momento son tus asuntos profesionales y por ello le das toda la prioridad a lo relacionado con tu trabajo, ya que eso te ayudará a crecer en lo profesional. La Luna creciente te facilitará concretar ese proyecto que deseas, pero ten cuidado, procura no confiar demasiado en las amistades porque no todos quieren verte feliz. Realizas trámites y pagos para ordenar tus cuentas. Cuídate de chismes de una ex pareja que quedó muy dolida contigo, trata de cerrar esas historias de vida que no fueron para ti y convive con más personas para encontrar tu compatibilidad. Tu día de suerte será el sábado con los números 09 y 13, y trata de usar mucho el color blanco, eso estimulará tu suerte. No descuides a tu familia, visítalos y ten en cuenta que ellos siempre están para ti.

Géminis Aplicate en todo lo relacionado con tus proyectos profesionales, el retraso que tienes en este momento se debe a tu falta de interés para darle continuidad a lo profesional, así que deja a un lado la flojera y aplicate en todo lo que necesitas. Tu filosofía de vida en este momento te orilla a estar un tiempo sin pareja para que puedas auto valorarte y estar en paz, recuerda que tu signo es el gemelo y eso lo vuelve más solitario, porque te compagina a ti mismo. Tu día de la suerte es este viernes, acudirás a juntas en las que podrías conseguir un ascenso y tus números de la suerte serán 07 y 66. Usa el color azul fuerte para estimular la fortuna. Ten cuidado con las caídas mientras haces ejercicio, ten precaución en todo lo que realizas. Te buscan del extranjero para invitarte a un nuevo proyecto laboral.

Cáncer Procura no enojarte por nada ni con nadie, tienes el poder de estar bien, así que no permitas que los demás influyan en tu vida. Las finanzas adquieren importancia en este momento de tu vida, trata de organizarte mejor e inicia cuanto antes ese proyecto que venías posponiendo desde hace tiempo, verás que tendrás éxito. Ni todo el amor, ni todo el dinero, intenta que esa frase sea tu lema en estos días para que después no te sientas decepcionado. Te buscan para invitarte a viajar, acepta, que tanto encierro ya te causó un poco de depresión. Tu día mágico será el domingo con los números 26 y 31, y trata de usar el color

amarillo para estimular la suerte. Evita los problemas de insomnio, recuerda que la noche se hizo para dormir y el día para trabajar, así que enfócate en realizar tus labores con mucho ánimo.

Leo Nunca te des por vencido, recuerda que tu signo es el líder de la selva y eso te ayuda a tener más fortaleza interior respecto a los demás, pero nunca mezcles tu relación amorosa con el ambiente laboral, eso afecta tu desempeño, mejor separa esa condición de vida. Te proponen dar clases en un seminario, ten en cuenta que tu capacidad mental es intensa y puedes ayudar a los demás a que tengan éxito en su vida o encuentren el equilibrio que requieren. Realizas varias compras para cambiar tu look y renovarte. Si ya aprendiste a equilibrar tu vida laboral con la diversión, felicidades, pero si no, aplicate en eso bajo la premisa de que hay tiempo para todo si cumples con tus compromisos. Tu día mágico será el sábado con los números 05 y 31, usa el color verde fuerte, el cual te ayudará a tener abundancia.

Virgo La conciliación es lo más adecuado para ti en este momento en lo que respecta a lo laboral y lo personal, recuerda que a veces tu signo se llena de pensamientos negativos y no sabe cómo remediar la situación, así que este fin de semana pon en orden tus prioridades y trata de disculparte con quien se lo merece y concilia todo lo que está a tu alrededor para vivir en paz; ten en cuenta que en la lucha de poderes y egos nadie sale ganando, así que aprende a ser tolerante. Te llega un amor nuevo que le dará más emociones a tu vida. Recibes un dinero extra debido a un pago de una deuda del pasado. Tramitas documentos y realizas pagos. Arreglas tu casa este fin de semana para sentirte más a gusto en tu hogar. Tu día mágico será el viernes con los números 04 y 33, y trata de usar prendas de color naranja.

Libra Es tiempo de que madures; es decir, que cambies radicalmente lo que te rodea y busques nuevos horizontes en lo laboral y personal, recuerda que la tendencia de tu signo es estática, por eso es el momento para que te muevas hacia las energías positivas y verás que vendrán a tu vida mejores cosas. Cuídate de problemas de salud, sobre todo en el estómago e intestino, trata de relajarte y realiza ejercicio. Tramitas tu pasaporte o arreglas documentos de migración en estos días. Debes aprender a quererte tú mismo antes de querer a alguien, recuerda que la relación de pareja es de dos, así que no des tanto desde el principio de la convivencia. Tu día de suerte será el domingo con los números 24 y 30, y usa los colores naranja y blanco para estimular la suerte. Cambia de banco tus ahorros para que crezcan más.

Escorpión En boca cerrada no entran moscas; es decir, mantén la prudencia al momento de comentar algo sobre tus compañeros de trabajo. Tienes mucha energía para salir adelante de cualquier problema, pero trata de no ser cerrado y acepta opciones que te ayuden a aligerar la carga de trabajo. Son tiempos de cambios y madurez mental, enfócate en ordenar tus proyectos de este año para que los realices con éxito. En cuestión amorosa seguirá viento en popa tu relación y casi la formalizas, ya que como el elemento de tu signo es el agua, no sabes estar solo y siempre tienes una pareja a tu lado. Liquidas deudas y sanas tu economía. Cuida tu salud, trata de vivir lo más relajado posible. Tu día mágico será el sábado con los números 01 y 44, y usa los

colores rojo y azul fuerte para estimular la abundancia en tu vida.

Sagitario Se avecina un cambio extraordinario en tu vida laboral, por fin te llega esa oportunidad que tanto deseas mediante un puesto de mayor jerarquía y responsabilidad, pero recuerda que tu signo es fuego y eso te vuelve muy intenso en todo lo que realizas, y te puedes llegar a enfermar debido al estrés, por eso trata de relajarte y recibe con tranquilidad todo lo bueno que te llegará. A veces la mayor envidia y egoísmo es de la persona que tienes al lado, por eso debes aprender a no platicar tus planes para que no te llenes de malas energías. Cuídate de problemas de riñón, debes tomar más agua para limpiar tu organismo. Tu día mágico será el domingo con los números 21 y 32, y trata de usar los colores morado y blanco para estimular la suerte. Te buscan para invitarte a una campaña política o proyecto comercial.

Capricornio Hay tres palabras que debes manejar en este tiempo que son: prudencia, inteligencia y humildad, recuerda que tu signo eres muy fuerte y a veces toma decisiones arrebatadas que lo hacen mover su centro de bienestar, así que trata de utilizar esas tres palabras en estos días y todo te saldrá de lo mejor. Evita involucrarte en chismes en el trabajo. Arreglas asuntos de pagos de colegiatura y deudas del pasado. Un amor se quedó muy dolido contigo y ahora trata de arreglar las cosas de la mejor manera para que no cargues con sentimientos de culpa ajenos. Realizas un viaje imprevisto que no resulta como esperabas, pero trata de sacar lo mejor de todo lo que vivas en su momento. Tu día mágico será el sábado con los números 00 y 28, y usa los colores rojo inextenso y blanco para estimular la suerte en tu vida.

Acuario Muchas felicidades, pues estás en tu época de cumpleaños y eso te llena de energías positivas que te llevarán a estar de lo mejor, recuerda que tu signo es el más carismático y sociable, y eso te ayuda a tener siempre a personas muy compatibles en tu vida amorosa. No les temas a las críticas en cuestión laboral, tu signo es perfeccionista y eso te ayuda a recomponer todo lo que haces en el ámbito laboral. Seguirás muy enamorado de tu pareja, se ve que el amor le sonríe a tu vida y ya piensan en formalizar la relación. Tu día mágico será el domingo con regalos y sorpresas inesperados, y tus números mágicos son 02 y 19. Usa los colores azul y blanco, ya que son de abundancia para tu signo. Prioriza realizar tus tareas de escuela a tiempo para que no te sientas tan presionado y administra mejor tu tiempo.

Piscis El cosmos y la suerte te sonríen, no te detengas que es tu tiempo de cosechar triunfos, sólo trata de quitarte miedos interiores para que puedas demostrar a todos de lo que eres capaz. Te llega la firma de un contrato nuevo, trata de analizarlo bien y solicita las ganancias que te mereces. El amor sigue en tu vida, pero a veces te sientes estancado, así que trata de darle a esa relación de pareja más emociones como salir de viaje y estar un tiempo juntos y sin presiones. El sábado será mágico para tu signo, te llegará un dinero por cuestión de lotería con los números 03 y 28, sólo trata de usar los colores celeste y rojo fuerte para estimular la abundancia. Recuerda estar siempre alerta y no confíes en nada y nadie, sólo tú tienes el poder de solucionar tus problemas para alcanzar la felicidad.

SEMÁFORO ROJO

EL INSTITUTO ESTATAL ELECTORAL

LINEAMIENTOS DE SEGURIDAD SANITARIA

Natalia López

Este sábado por la mañana y posterior a que se hiciera oficial que Nayarit pasó a Semáforo Rojo el Instituto Estatal Electoral en un comunicado informa que el Artículo 16 de los "Lineamientos de Seguridad Sanitaria", en las etapas de apoyo ciudadano, precampañas y campañas electorales del "Proceso Electoral Local 2021", se establece

que en caso de presentarse circunstancias extraordinarias a lo dispuesto en los referidos

Lineamientos, se atenderán las indicaciones y recomendaciones que se emitan, para tal efecto por parte de las autoridades correspondientes.

Ante ello, este órgano electoral informa a los partidos políticos, militantes y ciudadanía en general que las actividades presenciales

que impliquen concentración de personas durante las precampañas, quedan prohibidas.

Por lo que se exhorta a cumplir con estas disposiciones y abstenerse de incurrir en actos que puedan constituir violaciones que pudieran dar origen al inicio de un procedimiento sancionador en materia electoral.

El Instituto Estatal Electoral de

Nayarit se encuentra obligado a adoptar estas medidas, explica el escrito, en congruencia con el actuar de las autoridades en materia de salud, y contribuir con la prevención y actuación que sean necesarias para coadyuvar en la mitigación de la propagación del virus COVID-19, así como en la seguridad sanitaria de las personas servidoras públicas, actores políticos y ciudadanía en general.

Semáforo de riesgo epidémico

Del 1 al 14 de febrero



Breves Deportivas



Sarianne Macías

Continúan figurando nayaritas con Atlas femenino:

Ahora tocó el turno de la nayarita, Ana García, integrante del equipo rojinegro del Atlas FC dentro de la Liga Femenil MX, quien anotó doblete en triunfo de las jaliscienses de 2-1 ante León.

Ana García tuvo participación de 82 minutos de juego, marcado gol a los minutos 27 y 50 de tiempo corrido en las instalaciones de colomos.

Por su parte, la otra nayarita con este equipo, Alison González, fue titular y jugó todo el encuentro.

Gabriela Álvarez de capitana y titular con Juárez:

La nayarita Gabriela Álvarez fue titular con el equipo de Juárez y además capitana en la jornada 4 ante Mazatlán FC en la Liga Femenil MX.

La originaria de Tepic, disputó los 90 minutos en el Estadio Olímpico Benito Juárez en donde su equipo perdió por la mínima ante Mazatlán.

Anotó

González con la trinca fresera:

El nayarita, Armando "Chupi" González, se estrenó con el conjunto fresero al marcar el quinto gol de su equipo en la goleada de 7-0 ante deportivo Dongu.

El delantero nayarita fue titular con Irapuato, marcó a los 61 minutos y salió de cambio a los 72 minutos de juego.

Ledesma, titular con Chivas Sub-20:

El mediocampista nayarita, Luis Enrique Ledesma fue titular con el conjunto del rebaño Sub20 en su choque ante Bravos de Juárez en las instalaciones del Verde Valle.

Ledesma suma su tercera aparición como titular con un total de 251 minutos, en el choque de ayer tuvo participación todo el encuentro en donde Chivas perdió por la mínima ante los Bravos.

Fotografías: Redes sociales.





Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicia social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.

Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL



RADIO
SUTSEM SINDICALISMO
DE VANGUARDIA

TODOS LOS JUEVES DE 10 A 12 HRS VENOS POR LA
 PÁGINA DE FACEBOOK SUTSEM NAYARIT Y POR
WWW.SUTSEM.ORG

Descuentos Educativos para SUTSEMistas

ESCUELAS CON CONVENIO DE DESCUENTO SUTSEM

Por: Estrella Ortiz

La educación es la base del desarrollo, y bajo este precepto es que, en el SUTSEM, en la permanente búsqueda de beneficios para el impulso y bienestar de los agremiados es que se cuenta con una importante cantidad de convenios con instituciones educativas tanto públicas como privadas que ofrecen descuentos para que los agremiados accedan a ellas a bajo costo, así lo dio a conocer César O. Rivera Barajas Presidente de la Comisión de Capacitación y Promoción Sindical del SUTSEM.

“Este programa de descuentos que desde el Comité Ejecutivo Estatal del SUTSEM se ha implementado en los últimos años, busca el progreso del trabajador y su familia, para que sean profesionistas productivos y especializados en beneficio de la sociedad Nayarita y este beneficio también se otorga a su familia, pues se puede incluir a los hijos y cónyuges en cualquiera de las más de 20 instituciones con las que se han firmado convenios; Además hemos visto que esto motiva a los compañeros a seguir estudiando y preparándose pues tener acceso a escuelas de calidad y prestigio a bajo costo es muy atractivo y benéfico para el trabajador” declaró César Rivera.

Para obtener el descuento el trabajador o familiar del trabajador deberá presentar



un oficio emitido por la Comisión de Capacitación y Promoción Sindical, luego de entregar una copia del talón de cheque y de su credencial del SUTSEM; las escuelas abarcan todos los niveles educativos: guardería, primaria, secundaria, preparatoria, técnica, universidad, diplomados, maestrías y doctorados. Y todas las instituciones son reconocidas en el estado con sus REVOE e inscriptas ante la SEP y se cuenta con un convenio por escrito que respalda el descuento durante todo el ciclo escolar, lo que garantiza al trabajador que durante sus estudios los costos no se le incrementarán.

INSTITUCIONES EDUCATIVAS	DESCUENTO
IUF INSTITUTO UNIVERSITARIO FINLANDES	50% EN INSCRIPCIÓN, 25% EN MENSUALIDAD Y 25% EN TITULACIÓN
ICATEN	50% INSCRIPCIÓN
UTN	50% CUATRIMESTRE EXCEPTO EL 1 Y 7
UNIVA	25% EN MENSUALIDADES
ILAN	30% EN MENSUALIDADES E INSCRIPCIÓN
UNIVERSIDAD NUEVA GALICIA	30% DE DESCUENTO EN MENSUALIDADES
UNIVAM	50% INSCRIPCIÓN Y 20% EN MENSUALIDADES
INSTITUTO METROPOLITANO	20% EN MENSUALIDADES
GRUPO EDUCATIVO MERCURIO	PREESCOLAR 10% MENS. 50% INSCRIPCIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA \$100.00 DESCUENTO MENS. PREPARATORIA NORMAL 15% Y PREPARATORIA MIXTA UNIVERSIDAD 30%
CECATI 79	50% EN INSCRIPCIÓN
COLEGIO INGLES DE OCCIDENTE	30% EN MENSUALIDADES SOLO PREPARATORIA
UNAY	100% INSCRIPCIONES Y 50% MENSUALES MAESTRIAS
INUMEDH	40% DE DESCUENTO EN INSC. Y MENS. EXCEPTO LIC. EN MEDICINA 10% DE DESCUENTO EN MENS. E INSC. MAESTRIAS Y DOCTORADOS 30% DE DESCUENTO EN MENS. E INSC.
Preparatoria COEN	Pago Semanal de colegiatura a \$100.00
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DEL ESTADO DE NAYARIT	100% INSCRIPCIONES Y 50% MENSUALIDADES
UNITEP	CARRERA TECNICO INGLES O FRANCES 100% INSC. Y 30% MENS. Y PREPARATORIA 50% INSC. Y DESC. 2 MENSUALIDADES.
CEELEX	20% MENSUALIDADES
ALICA	30% MENSUALIDADES + 20% MENSUALIDADES
UNIVERSIDAD VIZCAYA	30% MENSUALIDADES
EUREKA	30% MENSUALIDADES
ISIC	25% EN MENSUALIDADES E INSCRIPCIÓN
UDEO	25% EN MENSUALIDADES, 100% PRIMER INSCRIPCIÓN 50% subsecuentes
UNIVERSIDAD ITEC	30% EN MENSUALIDADES Y 25 INSCRIPCIÓN NUEVO INGRESO
INSTITUTO UNIVERSITARIO MATATIPAC	20% EN MENSUALIDADES NUEVO INGRESO
COLEGIO REBSAMEN	30% EN MENSUALIDADES Y INSCRIPCIÓN
COLEGIO LIBANES	30% EN MENSUALIDADES Y INSCRIPCIÓN