

**PALABRA LIBRE**  
Por Enrique González Rodríguez

**SUTSEM en  
Gráficas**

**GÁNGSTERS DE LA  
BASURA**

# Gremio

12 DE FEBRERO 2021  
NO. 551 AÑO 11  
EJEMPLAR GRATUITO

**LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES**

## ÍNDICE

**Leyendo la Verdad**

Por José Luis Núñez "El Bake"  
Página 02

**El Ritmo de la Vida**

Por Pepe Reyna  
Página 04

**De Luz y Sombra**

Isabel Guzmán  
Página 11

**UT DE NAYARIT**

**INDOLENTE**

Página 19

**BREVES  
DEPORTIVAS**

Página 20

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.



**14 de  
Febrero**

**El amor,  
la amistad es el  
sentimiento más  
puro que existe  
en el mundo entero  
y para nosotros es  
un verdadero gusto  
felicitar a la familia SUTSEMista  
celebrarlo al lado de todos  
nuestros compañeros el día de San Valentín.**



*¡Felicidades!*

**¡ÚNETE A LOS FUERTES!**

# LEYendo La VERDAD

Por: José Luis Núñez. "El Bake"

## LOS TRABAJADORES Y LA CUARTA TRANSFORMACIÓN

Ya pasaron más de 2 años que arribó al poder la mal llamada cuarta transformación prometida por Andrés Manuel López Obrador, pero que hasta a la fecha los trabajadores mexicanos no han visto ningún beneficio o ninguna transformación de parte de un Presidente que maneja un doble discurso y practica acciones totalmente neoliberales. Después de 2 años de Gobierno y casi un año de la llegada del Covid 19 los más golpeados han sido la clase trabajadora. De los 12 millones de trabajadores mexicanos que perdieron su empleo por la medida de cierre de empresas que se implementó con el argumento de prevenir la pandemia de COVID-19, aún no se han reinsertado en ninguna actividad laboral 2.5 millones de personas, según

datos reconocidos por el INEGI, como resultado de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), que publicó el jueves 21 de enero de 2021 y que se refiere hasta el mes de diciembre del año pasado. Sin embargo, el Banco de México específico que el 90 %, es decir, 9 de cada 10 casos de quienes lograron reincorporarse laboralmente lo hicieron en la economía informal, con menos salario y sin prestaciones sociales, sin seguro social y con horarios superiores a las 8 horas diarias que marca la ley. Esta maldita pandemia agarra parejo y de ella nadie se escapa, pobres y ricos han fallecido a causa de ella, pero dentro de las estadísticas son más los trabajadores que han fallecido en comparación con los patrones, empresarios o funcionarios. Un trabajador no puede quedarse en casa, tiene que salir a buscar el sustento diario y por consecuencia está más expuesto a contagiarse, pero además no cuenta con la misma facilidad que tiene la clase patronal para recibir atención médica y hospitalaria. Imagínense ustedes la situación que viven quienes no tienen empleo, tan sólo en el mes de diciembre de 2020, 426 mil personas de la Población Económicamente Activa (PEA), dejaron de trabajar y de buscar empleo, ante la inactividad económica que provocaron con la medida de distanciamiento

y el semáforo rojo que dictó la Organización Mundial de la Salud y que implicó el cierre de lo que las autoridades consideran actividades "no esenciales". Ese número de desempleados es casi el doble de lo que reconoció el presidente de la República, Andrés Manuel López Obrador, en su mensaje de inicio de año 2021. Dijo que eran 250 mil personas las desempleadas en diciembre, debido a que ahí mismo reconoció que tomó los datos sólo del reporte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), sin embargo el reporte del INEGI incluye a los trabajadores del gobierno federal y los gobiernos locales y a los de la economía informal que no están inscritos en el seguro social. Muchos trabajadores pasaron del empleo formal al empleo informal, perdiendo el derecho al salario digno, seguridad social y estabilidad en el empleo, en diciembre de 2020 ascendió a 29.5 millones, al tiempo que la Tasa de Informalidad Laboral se situó en 55.8%, cifra inferior en (-)0.4 puntos porcentuales comparada con la del mes anterior. La realidad que nos afrece la cuarta transformación a los trabajadores es que en México hay menos empleo, menos salario y más carestía. Los trabajadores somos contribuyentes cautivos y en este Gobierno han ido a la baja los ingresos por concepto de cobro de impuestos, lo cual

quiere decir que los grandes empresarios dejaron de pagar sus impuestos, se cayeron los ingresos tributarios, es decir se redujo la captación de impuestos en 172 mil 570 millones de pesos, lo cual refleja que las actividades productivas, de servicios y comerciales reportaron menores ganancias y menores ventas. La captación de impuestos disminuyó también por concepto del Impuesto sobre la Renta en menos 81 mil 728.8 millones de pesos. El gobierno en calidad de patrón retiene el impuesto al trabajador pero no lo entera a la federación, crean deudas que pretenden heredar a futuras generaciones, las cuales buscaran cubrir recortando el salario a los trabajadores, a los cuales ya les fueron descontados sus impuestos. Total que el único que sale perdiendo es el trabajador. Como todos sabemos entre menos ingreso tenga el gobierno federal se reducen los salarios y prestaciones para los trabajadores, nos hay incrementos ni firmas de convenios con nuevos logros, se reducen también los recursos para el gasto público en obras y servicios para la sociedad y también se reducen los empleos que genera el gobierno federal y los gobiernos estatales. No pues que chulada de transformación, los trabajadores cada día mas pobres y los patrones más ricos, ¿acaso eso no se llama neoliberalismo?

### Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

**Impresión:**

INDEPENDIENTE

**Diseño:**

L.C. César O. Rivera Barajas

**E-mail:**

laverdadnay@hotmail.com

**Domicilio:** Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

**Tel. 210 40 14, 16 y 17**

**www.sutsem.org**

**3 Mil ejemplares**



## “Ensalada dominical”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Esta vez no me *quebré el coco* para decidir el tema de esta semana. Entre otras cosas, porque antes de iniciar el ritual de la escritura estaba degustando una rica ensalada de mariscos y en el deleite de ese variado platillo (camarón crudo, seco, cocido y pulpo) concluí que sería una combinación de tópicos lo que pondría a su distinguida consideración. No es porque no haya una noticia o tema de peso que lidere este espacio, sino que a veces es agradable utilizar este inusual formato de tipo reseña en el que, de manera ágil, das brincos informativos de aquí para allá y terminas “hablando” *de todo como en botica*.

La ensalada dominical estaba relacionada con el disfrute del evento deportivo del año en lo que al deporte de los emparrillados se refiere: el Súper-Tazón número 55 de la historia, disputado entre los equipos de Tampa Bay (Buccaneers) y Kansas City (Chiefs). Un partido que quedó a deber de acuerdo a las expectativas que había creado y también desde el punto de vista de

su servidor. El resultado, a favor de los locales (Bucaneros) 31 a 9, no deja duda de que no fue tan disputado como creí que sería, basado en las capacidades, fortalezas y debilidades de los contendientes y, aunque no fue tan espectacular como mi ensalada



de mariscos, al menos fue divertido y agradable en la presentación musical de medio tiempo que exhibió una gran parafernalia de luz y sonido y en lo histórico del contexto estadístico del juego que presentó la primera vez en la historia que un equipo juega (y gana) como local. Es decir, que las sedes de los súper-tazones son elegidas con mucha anticipación y nunca un equipo había llegado a la final y que ésta se jugara en su estadio. Otro dato excepcional fue que el mariscal de campo de Bucaneros Tom Brady consiguió su séptimo campeonato, algo único y difícil de igualar en la liga.

En un tema no tan agradable como el anterior quiero comentar que desafortunadamente se volvieron a ver escenas violentas en esta capital nayarita. Hacía algún tiempo que no se escuchaba el tableteo de las armas largas, hasta hace dos días (viernes 5 de febrero) en un negocio de los

denominados *botaneros* de nombre “La Enramada” ubicado sobre el libramiento carretero a la altura de “Las Brisas”, en el que hubo personas lesionadas y, según versión popular sin confirmar, también levantados, se dice que un cuñado del exgobernador Roberto Sandoval Castañeda (RSC). ¿Será que al estar próxima la salida del actual gobernador ya inician los conocidos escarceos que anuncian un reacomodo de los cárteles de la delincuencia organizada? O ¿Será un movimiento que señala la próxima detención de RSC? Aunque por ahí circula la versión no oficial de que éste ya se entregó a las autoridades y está colaborando con la justicia para iniciar la detención de muchos otros cómplices de su sexenio. En fin, no tardará en corroborarse esa información, por ahora no dejan de ser leyendas urbanas.

Un tema que me parece muy importante de mencionar es el de la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN). Es triste constatar que la comunidad universitaria está viviendo una de sus etapas más difíciles. No solo es la falta de pago de salarios y prestaciones que de hecho es la razón jurídica por la que se vive una huelga más en su historia sino el desequilibrado uso del poder autoritario de un gobierno estatal nefasto que intenta usarla de botín político. Sería oneroso describir los sucesos para llegar a esa situación en tanto que es de todos sabido el intento permanente por manipularla de tal manera que pudiera terminar con su calidad de universidad pública y ponerla como franquicia de su grupo comercial pero, qué lejos está de entender el valor social, moral y educativo que representa la máxima casa de estudios. Para su corto alcance, está muy lejos la comprensión de que la UAN es el proyecto social, educativo, cultural y popular más trascendente en la historia de nuestro estado. Es la fundación y desarrollo de la universidad el proyecto que le cambió el rostro a la sociedad nayarita. Ha sido la universidad, en el último medio siglo de historia, la generadora

de auténticas oportunidades para cimentar los sueños de miles y miles de familias que desearon siempre y nunca pudieron tener en casa los profesionistas que, además de apoyar, fueran el orgullo perdurable y ejemplar.

Se necesita ser un tirano y un retrógrado para no reconocer el papel histórico que desempeña la universidad pública en nuestro estado, en el país y en el mundo entero. Es muy entendible que si representa a un grupo oligárquico tenga una marcada vocación a la privatización de los servicios y todo lo que se atravesase en su camino. Y quizá pueda tener éxito en algunos intentos, como los panteones, y quizá en otros, tal vez pueda momentáneamente ganar batallas, como la ley burocrática, pero acabar con la universidad podría apostar que no lo logrará. La universidad es un ente social que trascenderá no solo este gobierno que, afortunadamente está por caducar, sino muchos otros y todos los que vengan. Su función no es temporal. El papel de la universidad pública es y seguirá siendo primordial en el entramado del desarrollo social, un permanente generador de profesionales del conocimiento, la ciencia y las humanidades; fortaleza de la libertad y génesis del pensamiento crítico.

Aprovecho el poco espacio que queda para señalar que los problemas de la universidad habrán de resolverse más pronto que tarde y que el sindicalismo revolucionario que tanto ataca el titular del ejecutivo seguirá campeando en las hojas de la historia. Aquí caben las palabras del fallecido presidente Salvador Allende cuando el golpe de estado en Chile: *Señalo mi voluntad de resistir con lo que sea, a costa de mi vida, para que quede la lección que coloque ante la ignominia y la historia a los que tienen la fuerza y no la razón...* (11 de septiembre de 1973).

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.-  
LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA  
- COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL  
CORREO: elizondojm@hotmail.com  
.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.



# Cierre de precampañas en el mes del Amor y la Amistad

Dos acontecimientos están por registrarse a mediados del presente mes a lo largo y ancho del país: uno de tipo político electoral con el fin de las precampañas de quienes persiguen las candidaturas a gobernadores en 15 estados, a diputados locales y federales, y también a integrantes de nuevos ayuntamientos; el otro será el relacionado al festejo del Día del Amor y la Amistad entre seres humanos que intercambiarán felicitaciones y deseos de estrechamiento de lazos sentimentales, unos en el seno de cada hogar y la mayor parte de los festejantes mediante la sana distancia dentro de lo que son las restricciones sanitarias.

Habrán quienes violando las disposiciones oficiales del momento se atreverán a romper barreras para reunirse, indebidamente, con las personas a quienes se ama o se estima, aunado esto a cierta libertad concedida por las propias autoridades competentes de convivir en restaurantes bajo reglas estrechas como la de no abusar con las celebraciones presenciales. De igual manera con el intercambio de regalos que deberá ser a conciencia de lo que se debe hacer y lo que no deberá ser permitido.

En el caso del aspecto político de mediados de febrero, aspirantes a candidaturas habrán de llegar al final de las precampañas que a últimas fechas han estado llevándose a cabo de manera virtual y dónde los pretendientes han intentado conquistar el aprecio de los votantes, de la mejor manera posible y ante la amenaza de la pandemia que sigue causando estragos en el mundo.

Para los llamados precandidatos de los diferentes partidos políticos e independientes, el tiempo de la siembra de simpatías está por concluir y en adelante a esperar la etapa de la cosecha, algunos con la seguridad de sus candidaturas en la mano, en tanto que para los aspirantes sin perfil habrá de

quedar el sabor amargo de no haber podido llegar y de conformarse con la muy popular advertencia de: "el de adelante corre mucho y el de atrás se quedará".

Lo que restará de febrero y marzo será para medir o para confirmar quiénes fueron los que corrieron mucho y quiénes se quedaron en el camino, aunque para decir la verdad, a estas alturas y no hay duda en cuanto a los que lograron correr demasiado y bien, sobre todo los aspirantes a gobernador o gobernadora que ya desde tiempo atrás y sin necesidad de precampañas lograron penetrar en el ánimo de partidos y militancia.

Con el inicio de abril próximo y el transcurso de mayo, según se tiene conocimiento, empezarán las campañas ya formales con los candidatos y candidatas ya listos para tratar de convencer a la ciudadanía en general con sus respectivos proyectos. Agueda, Miguel Angel, Gloria y Nacho, ya sin contrincantes internos a la vista.

PASANDO A OTRO TEMA que ya no quería tocar, por lo choteado del mismo, me pareció interesante

comentar en esta ocasión el pronóstico que se está manejando en cuanto a un último reporte sobre el modelo evolutivo del covid 19 dado a conocer por académicos de la Universidad Autónoma Metropolitana de México, la UAM.

Se menciona que sería en la primera semana de octubre del 2022 cuando ya no se tenga ni un solo contagio de la enfermedad en nuestro país, es decir, el fin de la pandemia, y que la tasa máxima de casos positivos se registraría a principios de abril próximo para luego ir en completo descenso.

De acuerdo a los académicos de la UAM, quienes de manera periódica han venido publicando los reportes sobre el covid desde el 28 de febrero del 2020 y hasta el 23 de enero del 2021, con base en el cálculo estadístico y con datos desde que se registró el primer caso en México, el punto máximo en que por fin se llegaría a cero contagios adicionales, sería en la primera semana de octubre del 2022, con un acumulado de 3 millones 278 mil 208 personas afectadas.

Hacen notar los propios especialistas de la UAM que la tasa de letalidad ha tendido a bajar de manera rápida en el resto de los países, pero no en México que ha tenido al respecto un ritmo pasmosamente lento al pasar del 11 por ciento el 30 de abril del 2020 a 8.5 en la actualidad, con mucho el más alto del mundo.

Agregan que este descenso, que en 9 meses ha sido de 0.278 puntos porcentuales por mes, se ha ido moderando con el tiempo y que podría reducirse un tercio más entre febrero del 2021 y octubre de 2022, que acumulado se situaría en alrededor de 6.8 por ciento.

Destacaron los informantes que las esperanzas para bajar los casos están puestas en las vacunas, por lo que es necesario inocular entre 159 mil y 318 mil personas diario, sin descanso, con lo que disminuirían los contagios.





## DE ELECCIONES Y SUS CAMBIOS

El próximo primero domingo de junio, en el país se prevé llevar a cabo lo que han dado en llamar "la elección más grande de su historia". Esto no es porque sea una elección especial como tal, sino porque será el día en que se elija a un gran número de personas para diversos cargos populares: gobernadores, diputados federales y locales, presidentes municipales, síndicos y regidores.

De hecho, el período para las precampañas está a punto de culminar. En muchos puntos del país ha habido diversas diferencias, desde el hecho de que algunos partidos políticos aún no han avanzado en el tema de quiénes serán las y los candidatos, hasta el asunto de la pandemia por el Coronavirus, como en el caso de Nayarit, donde las autoridades sanitarias hicieron recomendaciones para evitar el contacto entre las y los aspirantes con la gente.

Y por supuesto, otra arista en la época de campañas políticas son las encuestas. No todas las encuestas son dignas de tomarse en cuenta ni tampoco todas son malas si es que a la o el candidato de nuestra preferencia no le favorecen los resultados. En nuestra opinión personal, estas informaciones se deben tomar como una referencia para analizar y tomar mejores decisiones; dicho en otras palabras, las encuestas "se deben tomar de quien vienen", pero eso sí, no ignorarlas por completo.

Y precisamente una de estas encuestas realizadas recientemente por "El Financiero", un medio de comunicación de circulación nacional con renombre, revela datos muy interesantes, sobre todo, partiendo de la filiación política del hombre que ocupa el cargo más importante en el país: el presidente de la República.

Para muestra un botón: en su análisis político sobre esta encuesta, el periodista Salvador Camarena precisa que si hoy hubiera elecciones para diputados federales, el 38% de los encuestados respondieron que por Morena; por el PAN 11%, por el PRI 10% y por el PRD solo 3%. Y 33% confesó que por ninguno o que aún no sabe.

La oposición más tradicional no le pisa los talones a Morena. En cambio, los indecisos o rejegos suman hoy un tercio de los votos. Si esos votantes se quedan en casa

el 6 de junio, el presidente López Obrador seguirá sin oposición en el San Lázaro; pero si salen a votar, entonces los resultados podrían ser muy interesantes.

Quienes la tienen más difícil son los partidos opositores. Demos por bueno un balance de extremos: digamos que el gobierno de AMLO es un desastre por donde se le vea de forma tal que la ciudadanía quiere un cambio del cambio. Pues la encuesta dice que la tercera parte de los votantes hoy no quieren a Morena... pero tampoco al PAN, al PRI o al PRD.

¿Qué tendrían que hacer entonces, esos partidos, para convencer votantes? Una respuesta tiene varios meses cocinándose y es la que formula que es momento de una alianza priaperredista. El factor de unión de esos contrarios es que López Obrador es tan peligroso que merece dejar a un lado históricas diferencias y apelar a que los electores busquen, ante todo, detener los cambios que ha emprendido en diversos campos el actual gobierno.

Es decir, ellos quieren ser, ante todo, un vehículo para los frustrados o asustados con el presidente. Pero además de canalizar ese sentimiento antigubernamental, ¿proponen algo distinto al pasado que ellos representan? La respuesta es evidente: no.

El Partido Acción Nacional ha puesto en el lugar número uno de su lista de plurinominales a Jorge Romero. Es una señal inequívoca. El PAN detesta a López Obrador, pero sin duda odia más aún la idea de cambiar, de pagar el costo de empezar de nuevo, de sacudirse perfiles cuyo descrédito no puede ser minimizado. Con decisiones así, el PAN difícilmente captará más del 11% que ya tiene.

## MORENA ¿SE DESMORONA?

Continuando con uno de los múltiples análisis que se realizan en torno al futuro inmediato del partido en el poder, hay muchas probabilidades de que Morena aún continúe gobernando en diversas entidades del país y que conserve muchas curules en los congresos del país.

A pesar de que al interior del instituto político hay desquebrajamiento y muchas inconformidades por



los métodos de selección de candidatos y candidatas a los diversos cargos de elección popular en la mayoría de las entidades del país, y que por esa misma razón las instalaciones de Morena en el centro del país han sido tomadas, el proceso electoral continúa su marcha.

En estas elecciones intermedias, Morena ganaría hasta nueve de las 15 gubernaturas en juego y perderían no sólo la mayoría calificada, sino la mayoría absoluta en la Cámara de Diputados. El partido en el gobierno podría avanzar en el ámbito local, pero no en el federal.

Habrán estados donde Acción Nacional, retenga Querétaro



y Chihuahua, e incluso Baja California Sur. El PRI es el que tiene un poco más complicado el escenario de retener sus gubernaturas; la moneda está en el aire.

En la Cámara de Diputados Morena será el partido mayoritario, pero probablemente va a ser la minoría más grande, como tradicionalmente se decía del PRI, que ganaba el mayor número de diputaciones, pero no se llevaba la mayoría absoluta.

De acuerdo con Roy Campos, presidente de Consulta-Mitofsky, el titular de los diarios del día siguiente a la elección pudiera ser: "Avanza Morena", porque de las 15 gubernaturas que estarán en juego, podría no sólo conservar Baja California, sino, incluso, ganar otras siete: "Morena puede pasar de siete que tiene hoy a 14 y sea el partido que más estados gobierne. Entonces, un partido joven pasará a ser el partido que más estados gobierna. Muy probablemente", estima.

En el Congreso es difícil que no sea la primera fuerza. Pero es difícil que llegue a más de 250 diputados. No va a ganar tantos distritos. Morena y sus aliados ganaron 225 distritos de los 300 en 2018. No lo van a volver a hacer. Van a ganar mucho menos. Entonces van a tener menos diputados.

Este 6 de junio estarán en juego las gubernaturas de Baja California, Baja California Sur, Campeche, Colima, Chihuahua, Guerrero, Michoacán, Nayarit, Nuevo León, Querétaro, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tlaxcala y Zacatecas, así como 20 mil 868 cargos de elección popular. Ya veremos y comentaremos los resultados finales.

----> **MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.**

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico [enriquelibre@gmail.com](mailto:enriquelibre@gmail.com)

# AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes: UNA HISTORIA DE RESILIENCIA, que me reenvió por WhatsApp, Zoyla Flor, de Zacatecas.

Un hijo se quejaba con su madre acerca de su vida y de cómo las cosas le resultaban tan difíciles. Parecía que cuando solucionaba un problema, aparecía otro.

Su madre lo llevó a la cocina; allí llenó tres ollas con agua y las colocó sobre fuego.

El hijo esperó impacientemente preguntándose que estaría haciendo su madre. A los 20 minutos la Señora apagó el fuego, sacó una zanahoria y la colocó en un tazón, sacó el huevo y lo puso sobre un plato y finalmente sacó el café y lo sirvió en una taza.

Mirando a su hijo le dijo: ¿Qué vez?

Zanahoria, huevo y café fue su respuesta y luego preguntó: ¿Qué es esto madre?

¡Es química!, le dijo ella y le explicó: Los tres elementos se han enfrentado a la misma adversidad: Agua hirviendo, pero han reaccionado de forma diferente en función de sus características.

La zanahoria se ha hecho blanda, el interior del huevo se ha endurecido y además ha generado una cáscara a su alrededor. El café sin embargo, al alcanzar el punto de ebullición, ha sido capaz de desprender su mejor aroma.

Algunas personas que han pasado por enfermedades graves o traumas importantes por

su vida, se han olvidado de todo el dolor y han guardado lo mejor: LA RESILIENCIA. Esa capacidad de renacer no defensiva que les hace fuertes y flexibles a la vez. Saben relativizar los nuevos problemas y transformarlos en posibilidades. Saben que un día pudieron y son conscientes de que podrán una vez más.

REFLEXIÓN: De estas tareas, las situaciones que ocurren, pueden llevar al límite a cualquier persona, y es entonces cuando existen dos alternativas: sobreponerse y aprender de la experiencia, o dejarse vencer sin superar los hechos que han acontecido. Lo primero indica una ACTITUD RESILIENTE, que es la que debe acompañarnos en cualquier problema que nos aqueje.

## LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES del 08 al 14 de febrero son las siguientes:

NAYARITAS:

08 de febrero de 1862.- Nació en la perla tapatía Manuel Azpeitia y Palomar, quien fue el tercer obispo de la diócesis de Tepic, Nayarit.

10 de febrero de 1917.- Nació en Tepic, Emilia Ortíz, Pintora y Poetisa.

11 de febrero del 2021.- Festejos en honor de la virgen de Lourdes, en varias partes del estado de Nayarit.

12 de febrero de 1811.- Fusilan en la garita, cerca de Guadalajara, Jalisco, al insurgente Juan José Zea, compañero de armas de José María Mercado

14 de febrero del 2021.- festejos en todo el estado por el día de San Valentín, "Amor y Amistad"

NACIONALES:

13 de febrero de 1893.- Muerte de Ignacio Manuel Altamirano Basilio, en San Remo, Italia. Fue Escritor, Periodista, Abogado, Maestro y Político Mexicano, oriundo de Tixtla, estado de México, hoy Guerrero.

14 de febrero de 1781.- Natalicio de Valentín Gómez Farías en Guadalajara, Jalisco. Fue Médico y político. Ejerció la Presidencia interina en la dictadura de Antonio López de Santa Anna, en la que sentó las bases de la reforma con principios liberales.

14 de febrero del 2021.- Festejos en todo el país en honor a San Valentín. "amor y Amistad".

En este día de San Valentín conocido como día del Amor y la Amistad: ESCOJE:

El amor en lugar del odio, la sonrisa en lugar del ceño fruncido, edificar en lugar de destruir, la perseverancia en lugar del abandono, el cumplimiento en lugar de la crítica, sanar en lugar de herir, dar en lugar de recibir, la gratitud en lugar de la queja, la fe en lugar de la duda, la confianza en lugar del temor, actuar en lugar de postergar, perdonar en lugar de maldecir, la oración en lugar de la angustia y la excelencia en lugar de la mediocridad.

## LAS FRASES CÉLEBRES DE LA

### SEMANA:

"LA CONQUISTA DE SÍ MISMO ES LA MAYOR DE LAS VICTORIAS."

Platón (427-347 a. C.); Filósofo Griego

"SI DIOS ME HUBIESE CONSULTADO SOBRE EL SISTEMA DEL UNIVERSO, LE HABRÍA DADO UNAS CUANTAS IDEAS".

Alfonso X, el sabio (1221-1284); Rey de Castilla y León

HUMORISMO:

\*\*\*Le preguntan a Pepito, ¿Cuál es la diferencia entre una tumba y un condón. Pepito responde: Que la tumba protege al que se va y el condón al que se viene.

\*\*\* Llama la esposa del Jefe a la oficina y le contesta la secretaria. Amparito, ¿mi esposo ya se vino? Y esta le contesta: ¡Si Señora, dos veces y se quedó dormidito!.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.



# ¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por LILIANA HERNÁNDEZ:

## “CONOCE LAS CARACTERÍSTICAS Y DONES DE LOS MAESTROS ESPIRITUALES: DESARROLLO DE LA CONFIANZA”

(BASADO EN UN CURSO DE MILAGROS)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM, también para quienes disfrutaron la lectura del Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. Aprovecho en esta ocasión para felicitar a nuestra Directora General; Águeda Galicia Jiménez por su reciente cumpleaños, deseándole un sinfín de parabienes: goce de buena salud, de alegría, de fortaleza y decisión en sus nuevos proyectos, así como de todas las bendiciones de Dios para lograrlos con el apoyo de todos nosotros los trabajadores del SUTSEM y de la sociedad Nayarita en general, sobre todos los más vulnerables, porque ya queremos que con su Liderazgo en el Gobierno nos alcance mejor para todos con el “Partido Movimiento Levántate para Nayarit” y con todos los precandidatos que lo conforman. En la reflexión anterior vimos una de las características de los Maestros Espirituales: La **CONFIANZA**: que es la base sobre la que descansa su capacidad para llevar a cabo su función de enseñanza-aprendizaje, donde la percepción es el resultado de lo que se ha aprendido en el mundo material, y entendiendo con la confianza que la



causa y efecto nunca se encuentran separados. Los maestros espirituales tienen confianza en el mundo porque han aprendido que no están regido por las leyes que el mundo inventó, sino que están regidos por un Poder Espiritual que se encuentra en ellos, pero que no es de ellos. Éste Poder es el que mantiene todas las cosas a salvo, y mediante este Poder los maestros de Dios contemplan un mundo perdonado. Una vez que podemos experimentar ese Poder con la práctica diaria de Un Curso de Milagros, como parte de un entrenamiento mental en el Sistema de Pensamiento correcto, es imposible volver a confiar en nuestra insignificante fuerza propia.

En esta ocasión conoceremos como se “Desarrolla la Confianza”; en la fase uno: es necesario que lleguemos al punto poco a poco, de **“tomar la decisión de efectuar un cambio interno totalmente”** y este plan requiere que se efectúen cambios, sobre todo en el sistema de pensamiento, para así liberarte de todas las creencias del ego. Así continuamos con la segunda fase del proceso, donde tenemos que pasar por un **“periodo de selección”**, al haber aprendido que los cambios que se producen en tu vida son siempre beneficiosos, tienes entonces que tomar todas tus decisiones sobre la base de que contribuyen a que el beneficio sea mayor o menor. Descubrirás que muchas cosas, sino la mayoría de la que antes valorabas, tan sólo obstruyen tu capacidad para transferir lo que has aprendido a las “nuevas situaciones que se te presentan”.

- **“Se necesita haber aprendido mucho para poder llegar a aprender que todas las cosas, acontecimientos, encuentros y circunstancias son provechosos”.** (Libro de UCDM, Manual para el Maestro)

Sólo en medida en que son provechosos, deberá concedérseles algún grado de realidad en este mundo de ilusiones. La palabra “valor” no puede aplicarse a nada más. La tercera fase por la que el maestro de Dios tiene que pasar, podría llamarse un **“periodo de renuncia”**; si se interpreta esto como una renuncia a lo que es deseable, se generará un enorme conflicto. Así que se puede escapar completamente de esta zozobra, asumiendo la tercera fase, ya que no tiene ningún sentido, no obstante, “separar lo que tiene valor de lo que en realidad no lo tiene”, es decir; renuncias a lo deseable porque en realidad no tiene valor. Por lo tanto éste periodo de transición que pasa un Maestro es que; se siente obligado a sacrificar sus propios intereses en aras de la verdad, sin embargo no es así, ya que aprenderá que “renuncia realmente” a lo que “no tiene valor”, con dicha renuncia aprende que donde esperaba “aflicción”, encuentra en su lugar “una feliz

despreocupación”; así donde pensaba que se le pedía algo, se encuentra agraciado con “un regalo”. La cuarta fase: es un **“periodo de asentamiento”**; en este periodo de reposo, es cuando descansa razonablemente en paz por un tiempo. Consolidando su aprendizaje como maestro de Dios, y comienza a ver el valor de “transferir lo que ha aprendido” de unas situaciones a otras. El potencial de lo que ha aprendido es literalmente asombroso, y ha llegado a un punto en su “progreso”, desde el que puede ver que en dicho aprendizaje radica u escape. “Renuncia a lo que no quieres y quédate con lo que si quieres”. ¡Que simple es lo obvio y que fácil! El maestro de Dios necesita un respiro, todavía no ha llegado tan lejos como cree, más cuando esté listo para seguir adelante, marcharán a su lado compañeros poderosos. Descansa por un rato, y los convoca antes de proseguir, a partir de ahí ya no seguirá adelante solo. Quinta fase: “periodo de inestabilidad” aunque pensó que había aprendido a “estar dispuesto”, ahora se da cuenta de que no sabe para que sirve, y tiene que alcanzar un estado que puede permanecer fuera de su alcance por mucho, mucho tiempo, es decir tiene que aprender a dejar de lado “todo juicio” y a preguntarse en “toda circunstancia” que es lo que realmente quiere, “aceptando” que cada uno de los pasos en esta dirección están tan “fuertemente reforzados”.

- **Así podrá llegar finalmente a “un periodo de logros”; ahora cuando “se consolida su aprendizaje”, lo que antes se consideraban simples sombras, se han convertido ahora en ganancias substanciales, con las que puede contar en cualquier “emergencia”, así como también en los “periodos de calma”.** (Libro de UCDM; Manual para el Maestro)

En efecto, el resultado de estas ganancias no es otro que la tranquilidad: el fruto de un aprendizaje honesto, de un pensamiento congruente y de una transferencia plena, esta es la fase de la **“verdadera paz”**. ¿Quién querría cambiar su tranquilidad por algo más deseable? En la próxima reflexión continuaremos con la 2da. Característica de los Maestros Espirituales: **“La “Honestidad”**. Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tú bien, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, con actitud positiva, con tus meditaciones diarias y con mucha fe, no pares hasta lograrlo, eligiendo tus pensamientos desde el amor”. ¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO! Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher\_23@hotmail.com también a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, Sé feliz y Bendiciones Siempre!

# CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

## COMO CREAR UN ENTORNO DE TRABAJO AGRADABLE DESDE CASA

Estamos por cumplir un año en que nuestras vidas comenzaron a cambiar de forma drástica, el COVID-19 vino a transformar nuestras formas de concebir la realidad de tal forma que esta nueva normalidad ha llegado para quedarse. ¿Qué hacer? ¿Cómo salir adelante? Es un hecho que el regreso a las escuelas, oficinas y corporaciones no será pronto, a pesar de que va en avance la aplicación de la vacuna esto no garantiza que el regreso a las actividades presenciales sea pronto por lo que



quiero compartir con todos ustedes algunos pequeños tips que he practicado en casa y que me han funcionado, espero que les sean de utilidad como lo han sido también para mí.

1.- Levantarse temprano.- Es la oportunidad de iniciar con pie derecho y organizar las actividades que se tienen que hacer en casa previamente agendadas y serán un éxito si te das la oportunidad de disfrutar cada amanecer.

2.- Medita.- Tomarse unos minutos para hacer ejercicios de respiración y estiramiento acompañados de música barroca, de los grandes maestros o escuchar el trino de las aves puede ayudar con el buen inicio del día porque está comprobado que la meditación centra tu mente y te alerta para enfrentar con asertividad los retos del día a día.

3.- Toma agua. Té de hierbas y/o prepara un buen café orgánico para que te reanime su aroma, para realizar las actividades que tienes planeadas con motivación.

4.- Asigna un espacio especial. En donde funcione como oficina, tengas todos tus materiales a la mano, una caja con lápices, tijeras, plumas, en fin, lo que necesitas para trabajar, un bote para depositar la basura, música ambiental y aroma de tu preferencia, puede ser canela, florales, que haya

iluminación y ventilación.

5.- Orden y limpieza. Marie Kondo es una japonesa que escribió un libro que se llama "La magia del orden" en él nos habla de una cultura del orden basado en el principio del minimalismo, que es el hecho de tener sólo lo que necesitamos, que cada cosa esté en el mismo lugar y no desgastarnos conservando objetos que sólo acumulan polvo y espacio sin abonar nada a nuestras vidas.

6.- Tener plantas. Las plantas son generadoras de vida y oxígeno que nos ayudan al bienestar integral porque otorgan a la atmósfera energía y vitalidad natural al hogar, las hay de diferentes variedades entre las cuales están la llamada "Lengua de suegra", "La millonaria", "los helechos", Cuna de moisés, algunas variedades de suculentas, palmas de bambú, la "siempre verde china", Hiedra inglesa" margarita Gerbera, Marginata, Tronco de Brasil; en general, las plantas frondosas o de hoja ancha reducen la cantidad de ruido y ayudan a tener ambientes frescos y agradables.

Generar entornos familiares, sociales y de trabajo agradables no es tan complicado, pero sí se necesita tener hábitos y rutinas diarias, si las sigues con esmero y dedicación podrás mejorar tu calidad de vida y de quienes te rodean. Deseo que estos pequeños consejos de cómo mejorar entornos que vibren de energía y positividad. Te deseo agua para saciar tu sed, aire para respirar, fuego para arroparte del frío y tierra para sembrar. Yo soy Gaby Alvarado, te invito a que le des like a mi página, comentes y compartas para que el contenido pueda ser leído por más personas. ¡HASTA LA PRÓXIMA!







POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

**¡USA LA CABEZA!**

**¡USA CASCO PROTECTOR!**

**POR LEY SE DEBE USAR, PERO HAZLO POR SENSATEZ.**

Como lo o comente en la edición anterior, continúan los accidentes de motocicletas, y seguirán este tipo de incidentes mientras siga la irresponsabilidad tanto de los conductores como de las autoridades de Vialidad tanto del Estado como del Municipio.

Es lamentable que sigan muriendo jóvenes y no tan jóvenes que conducen motocicleta en todo el estado y en todo el país, principalmente por no respetar las normas de vialidad y, sobre todo, "NO USAR CASCO DE PROTECCION" o usar cascos simples que utilizan los obreros o electricistas y que realmente no les protege de nada y que lo hacen solo para engañar a los agentes de vialidad, cuando en realidad se están engañando a ellos mismos.

Es común escuchar después de un accidente cuando fallece un motociclista o acompañante "si hubiera o hubieran traído casco "se hubiera salvado, pero no es nomas traer un casco o cualquier casco "debe ser un casco certificado, es decir, que cumpla las medidas de

seguridad" ya que muchos que fallecieron traían un casco simple o no lo traían abrochado correctamente.

El uso correcto del casco reduce considerablemente el riesgo de muerte y al menos en un 70 % el riesgo de lesiones graves, su buen uso representa una protección real, ya que impide el contacto directo de la cabeza o cara con cualquier tipo de objeto (concreto, vehículo, poste, etc.), absorbe gran parte del impacto, del cráneo y distribuye la fuerza del golpe, evitando que se concentre en un punto determinado.

Comúnmente los motociclistas desconocen cuál es el casco adecuado que deben utilizar o la mayoría usa un casco sin certificación que es casi igual a no usarlo, y si lo utilizan, busca el más económico o de moda, o porque tiene bonita vista aunque este sencillo, es decir antepone el gusto y la economía dejando de lado la propia seguridad.

El casco es el accesorio de seguridad más importante para el conductor y acompañante. Existen diversos tipos de casco para distintos tipos de motos y usos, pero lo primero que se debe considerar es que tenga una certificación es decir una aprobación.

Normalmente en cada país existen las certificaciones de cascos para conductores y acompañantes de motocicletas y dentro las principales que existen a nivel mundial son **(DOT-(USA), ECE R22-05, (EUROPA), SNELL(USA), ECE/ONU(USA), NTC(COL.), y NBR (BRA)**; Los cascos con certificación pasan por una serie de pruebas de laboratorio que certifican el cumplimiento de estándares de seguridad y las normas de calidad internacional y que solo se entregan cuando han superado las pruebas; los puntos que se evalúan son el nivel de absorción de impactos, deslizamiento de la correa y hebilla, material de correa y su tensión, resistencia a la fricción; son pruebas dirigidas a proteger el cráneo al menos en un 90 % de los tipos diversos tipos de impacto. En el caso de México, esta certificación está establecida en la Norma Oficial Mexicana **NOM-206-SCFI/SSA2-2018**.

**Las características que debe tener un casco reglamentario son las siguientes:**

- Los cascos certificados deben tener impreso un sello con una etiqueta en la parte trasera con una presentación gráfica y la sugerencia de su uso
- La indicación de marca y la norma que establece la homologación
- El casco debe estar fabricado en material resistente a los golpes.
- Deben proteger el cráneo al menos en un 90% de los diversos tipos de impacto.
- No debe impedir la visión periférica del conductor.
- Debe cubrir la horma de la cabeza y los oídos hasta la base del cuello.



- Debe traer un protector para el rostro y barbilla de los conductores y/o acompañantes.

**Consejos elementales a la hora de comprar un casco**

- No escoja el casco por diseño, por bonito o por barato, elija el que cumpla las normas de seguridad.
- Que sea a la medida de su cabeza y que cierre completamente en la zona del mentón.
- Elija cascos que le hagan más perceptibles en la vialidad, sobre todo al conducir de noche.
- Si trae pasajero, éste, debe traer también su casco, y bien abrochado.
- Si en un choque o en una caída, por el impacto el casco queda en mal estado, ya no lo debe utilizar, es obligatorio cambiarlo de inmediato por uno nuevo, porque ya no le servirá como medida de seguridad.

Muy importante seguir estas recomendaciones, pero lo es aún más, que traigas el casco puesto y a tu medida y que este bien ajustado, porque muchos lo traen y no se lo abrochan o lo compran y lo traen amarrado o lo llevan cargando en el brazo supongo, para despeinarse.

Amigos Motociclistas, independientemente del tipo de moto que manejen, urbanas, turismo, Cross, enduro, cruiser, súper deportivas etc. debes respetar por siempre al circular sobre la vialidad, las normas de tránsito, y, sobre todo, usar los accesorios adecuados, principalmente el casco de protección certificado y si traes acompañante consigo, también los debe usar. "Recuerden que un casco se puede reemplazar, ¡la cabeza no!

Y a las autoridades de vialidad que cumplan con su trabajo, que, en vez de recibir mordidas, apliquen de manera normal cursos de capacitación y certificación para motociclistas, enfocado a la prevención de accidentes y que se les aplique un examen teórico y práctico para poder obtener su licencia de manejo.

"Recuerda que después de un accidente la vida ya no es igual, los invito a que juntos hagamos un cambio en la **CULTURA VIAL**".

**Levantémonos** a diario con mucho ánimo y entusiasmo y dar gracias a Dios por un día más de vida, por tener salud, alimento y un trabajo digno.

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, [j\\_ismael1959@hotmail.com](mailto:j_ismael1959@hotmail.com) o al cel. 311 168 85 67.

# CATEQUESIS

“Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

ESCUELA DE LA FE. Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, “la hago mía” “la construyo” “formo parte del resultado” “se queda en mi corazón”. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios.

199.- ORAR ES RESTAURAR

¡Oh Dios! ¡Restáuranos, que resplandezca tu rostro y nos salvarás! Sal 80, 4

¡Dios te va restaurar! si lo quieres, es una promesa de Dios. Dios tiene una Promesa del Espíritu Santo, “todos tenemos una Promesa de Dios”, nada más que el demonio, no te deja saber, te desvía por otro camino, te hace pensar: estoy bien sin Dios, Dios no me quiere, para que cambio todos son iguales, voy bien sin Dios... etc. ¿Qué tengo que hacer? para darme cuenta y recibir la promesa de Dios, hay que caminar sobre ella, buscarla, a través de la Iglesia, la oración, la predicación, en las Sagradas Escrituras, integrándome en alguna pastoral, caminos adecuados.

Yo antes no tenía el amor de Cristo, y ni soy un perfecto católico, porque hay otros mejores que yo, Dios nos utiliza de diferentes maneras, de la menos persona que imaginamos nos invita Dios a cambiar, Dios puede restaurarte a ti y tu familia. Dios puede sanar tu corazón, a mi me bajo de mi arrogancia, trabajo en mi vida, me bajo de mi pedestal que estaba, tuve que humillarme ante los demás, Dios trabaja en las personas, en el tiempo de Dios que todo se tiene que hacer, Dios nos habla a través de la Escritura de lo que tienes que hacer, su Plan de Dios y las promesas las va a cumplir, Dios quiere las cosas sencillas para ti, pero nosotros nos enojamos, nos quitamos la paz, la puerta está abierta, de decidir vivir en pecado o seguir a Cristo, no es tan fácil, pero vale la pena, Dios recompensa.

A mí me llena el corazón de evangelizar y catequizar la Palabra de Señor. Hay un libro que nos puede ayudar en la restauración; el Catecismo de la Iglesia Católica, es la explicación de las Sagradas Escrituras, ahí encontraras el camino. Jesús dijo no es fácil, la prueba es purificación, para que seas santo, “Dios nos está perfeccionando” al morir el cuerpo lo entregamos de donde salió, el alma es Espíritu, es el pleito de Satanás, es ganar tu alma, el alma es donde nos parecemos a Dios en su imagen, en el alma tenemos el sentido y razonamiento, el alma

es el que va a dar cuentas de lo que hicimos en nuestro cuerpo.

El Señor te guíara siempre, te saciará en el desierto y te fortalecerá, serás como un huerto regado, como un manantial inagotable. Reconstruirás viejas ruinas, edificarás sobre los antiguos cimientos. Te llamarán “reparador de brechas” y restaurador de viviendas en ruinas. Isaías 59,11-12

RESTAURAR EN JESÚS TODAS LAS COSAS....

Restaurar es descubrir lo que otros, hace mucho han creado. El artista sabe mirar más allá...el restaurador es paciente, primero para limpiar, sin dañar nada de lo que está oculto, es un trabajo lento, oscuro y casi siempre de segundo plano. Después viene el devolver la viveza de los colores, gastados con el tiempo y comidos por la luz y el aire.

Restaurar en Jesús todas las cosas. ¿Qué significan estas palabras si no hay cuadro, ni lienzo roto, ni estudio preparado para hacerlo? “Restauren en Jesús todas las cosas! Restauren, sí, la imagen de Jesús! (Enrique de Ossó) ¿No ves cómo están rotos los rostros de tantos hermanos? ¿No ves cómo tanta belleza, hecha a imagen de Dios está desfigurada por el dolor, la angustia, el pecado, el sinsentido? ¿No ves cuántos rostros humanos están necesitados de restauración?

Debajo de cada rostro está el rostro de Jesús, pero son necesarias manos de artista que limpien lo que oculta, ojos de artista que devuelva el color y el sentido, corazón de artista que intuya al gran artista que engendró cada obra de arte, que está ahí... debajo de cada rostro deteriorado esperando que una mano se acerque y limpie; que una mirada intuya y devuelva la alegría de vivir; que un corazón ame y recupere lo que estaba perdido.

Para restaurar hay que imaginar la obra cuando salió de la mano de su creador. Restaurar es un oficio del Corazón. ¿No te gustaría ser restaurador de almas? De la tuya propia, primero.... ¿Por qué no abres con tu grupo de oración un taller de Restauración? Falta mucho un rincón (un lugar en que suelen orar) donde ir llevando iconos de para restaurar e interceder: nombres, casos reales, escritos, noticias... cada uno de los integrantes del



grupo se comprometerá con uno. Esa será su labor de restauración; interceder, orar, sacrificarse y hacer saber de su oración a la persona por la cual se pide. Es lo que hizo Moisés, cuando los israelitas estaban en guerra, con las manos extendidas intercedía por su pueblo. Ex 17, 8-15

\* Una vez al mes en tu grupo se puede tener una oración comunitaria donde el taller se vuelve santuario y crecer donde se van recuperando las obras de arte: con una oración de restauración sencilla, concreta, solidaria, comprometida. Caminos para ir restaurando el rostro en tantos rostros desfigurados de hermanos nuestros.

\* Te invito a estrenar este modo de oración y a grabar en tu corazón como lema: ¡Restaurar todas las cosas en Cristo Jesús!

No está demás señalar que tu fuerza, tu fuente de vida, es y será siempre recibir la Santa Eucaristía, y tus visitas al Santísimo; además del Santo Rosario, la lectura asidua y ordenada de la Palabra de Dios, la oración personal, el ayuno y misericordia de Dios.

Que el Santo Espíritu Santo nos ilumine en este servicio de amor, que nuestra amada Madre la Virgen María nos acompañe e instruya en la intercesión que día a día realizamos, y que la preciosa Sangre de nuestro Señor Jesucristo cubra nuestro ser y nuestro servicio como restauradores e intercesores. ¡Todo para honra y gloria de Dios!

IGLESIA EN EL MUNDO

Laico: Víctor Alegría.

# De Luz y Sombra



## Gato encerrado

Por Isabel Guzmán

El paso del huracán "Willa" por nuestro estado sigue siendo un recuerdo doloroso para miles de familias que lo perdieron todo en las zonas costeras; no sólo vivieron en carne propia la angustia de abandonar sus hogares ante la inminente inundación y la posibilidad de morir ahogados, sino que también pasaron por la triste realidad de ver qué después de la tormenta jamás llegó la calma sino que en el recuento de los daños debieron resignarse a dejar ir sus enseres domésticos, vehículos, animales de corral, mascotas, documentos importantes, ganado y cultivos; en ese entonces, los mismos de siempre, con las mismas mañas de siempre que estaban al frente de todos los niveles de gobierno robaron a manos llenas los recursos económicos y en especie que la propia comunidad nacional e internacional donó para ayudar a los damnificados y por supuesto, vaciaron el FONDEN hasta dejarlo moribundo.

Y aunque la madre naturaleza nos manda advertencias de que los desastres naturales cada vez serán más destructivos, nosotros los "seres" pensantes llamados humanos no podemos o no queremos aprender la lección, una y otra vez hemos sido negligentes hacia el ambiente y la prueba está en que la contaminación en lugar de disminuir crece cada día, y no sólo eso, sino que además el dinero continúa comprando conciencias, leyes, reglamentos y licencias para acabar con las pocas reservas naturales que nos quedan aquí en Nayarit, Biósfera es una prueba de eso y pese a que ese predio en

el que se construye un fraccionamiento de lujo está precisamente en las faldas del cerro de San Juan, paradójicamente nombrado reserva de la biósfera, no hubo absolutamente nadie que impidiera tal crimen ecológico, claro es porque el que debe hacerlo no puede y no puede porque es el dueño del proyecto. Negocio redondo a costa de la vida, al cabo 'pa eso quería el hueso.

Pero si usted pensaba que ya lo había visto todo en este cuatrienio del horror ambiental déjeme decirle que aún hay más (dinero para los poderosos) y menos áreas naturales de dónde obtener oxígeno, esa cosa que últimamente se encareció y que le puede salvar la vida a los enfermos de coronavirus, a los cardíacos, a quienes viven con cáncer de pulmón, a los asmáticos y los diabéticos, sí, esa cosa llamada oxígeno la producen los árboles y nosotros, los habitantes más nefastos y dañinos de este planeta los estamos matando sin miedo alguno.

Hace más de tres semanas un grupo de ejidatarios denunciaba vía redes sociales y en las dependencias correspondientes que en el municipio de Tuxpan, específicamente en el ejido unión de corrientes, una empresa aparentemente dedicada a la acuicultura se dio el lujo de talar 30 hectáreas de mangle, es decir, 300 000 metros cuadrados de árboles de mangle cuya especie tiene una total y absoluta prohibición para ser dañada, bueno pues esos árboles que desaparecieron por completo también estaban en una zona supuestamente protegida y pese al pedido de auxilio de los verdaderos ejidatarios y vecinos de ese pueblo, ninguna autoridad local, ni estatal y menos federal se apareció durante el infame ecocidio, fue hasta 21 días después que a alguien se le ocurrió ir a clausurar la obra pero qué cree? No hubo detenidos, no había ni rastros del mangle que arrancaron con maquinaria pesada y encima, nadie sabe de quién

es la empresa que construye granjas de camarón en el "aérea protegida".

Después de las denuncias y quejas, más las exigencias de los tuxpeños el asunto de la tala maldita llegó ya a medios de comunicación nacionales y ahora no sólo quieren saber el nombre del o los delincuentes ecológicos que ordenaron esa masacre en el humedal de su municipio sino que claman por justicia restaurativa y quieren que se reforesten las 30 hectáreas inmediatamente, por supuesto, con mangle. Pero las preguntas son muchas y ninguna ha sido respondida hasta ahora, yo como los tuxpeños quiero saber quién o quiénes son los verdaderamente protegidos en todo este embrollo? Quién les autorizó la licencia para cometer tal ecocidio y quién es el dueño de ese proyecto?

No hay dinero que pague por el oxígeno y demás beneficios que producían esos miles de ejemplares de mangle, no hay dinero suficiente que alcance para pagar por la vida de cientos o miles de ejemplares de vida silvestre que seguramente resultaron dañados con esa devastación y no hay dinero que pague por la vida de la gente que podría morir durante un desastre natural, esas 30 hectáreas de mangle eran parte del escudo protector ante fenómenos meteorológicos tan o más devastadores que el huracán Willa. Pero claro, sí hay dinero que alcance para comprar licencias, permisos, conciencias, funcionarios corruptos y gobernantes ecocidas que por un lado se auto proclaman salvadores de la flora y fauna y por otro se adueñan de reservas naturales para hacer dinero a costa de la vida. En este punto sobre el asunto de unión de corrientes no se sabe nada y aunque hay gato encerrado con los nombres de los responsables, lo más seguro es que el dueño sea el mismo dueño de siempre, el poderoso grupo empresarial que compra y vende todo lo que puede ser comprado y vendido. No puedo más que rezar para que un día no muy lejano podamos tener conciencia de lo que las áreas verdes, las reservas de la biósfera, las zonas y especies protegidas representan para la tierra, para la vida pero por ahora sólo me queda esperar que los tuxpeños logren impedir que esas granjas (y el dueño) se salgan con la suya. #ConelMangleNo.

# SUTSEM en Gráficas

- En el programa de Radio "SUTSEM, Sindicalismo de Vanguardia", además de aportar a su público temas muy importantes también festejaron a la conductora Estrella por su cumpleaños. Saben hacer muy buen ambiente.



- Los trabajadores de Aseo Público del Ayuntamiento de Tepic recogen todos los días más de 500 toneladas de basura en toda la ciudad y en algunas comunidades del municipio.



**SUTSEM Orgullosamente**

- **Muy desgastante resultan para los trabajadores este tipo de acciones para defender sus derechos. El Gobierno está demostrando una gran insensibilidad e ineptitud para enfrentar y buscar soluciones a los problemas de los trabajadores.**



- **Continúa sin solución el problema de nuestra universidad. Ninguna autoridad ha tenido la atención de escuchar e intentar dar por terminado el conflicto.**



ORGULLOSAMENTE  
SUTSEM  
Orgullosamente

- **Al fin les hicieron justicia a los trabajadores de Alumbrado Público a quienes se les fue entregado una dotación de uniformes que no se les había cumplido desde la época del Toro. Los trabajadores de todas las demás áreas también esperan este beneficio.**

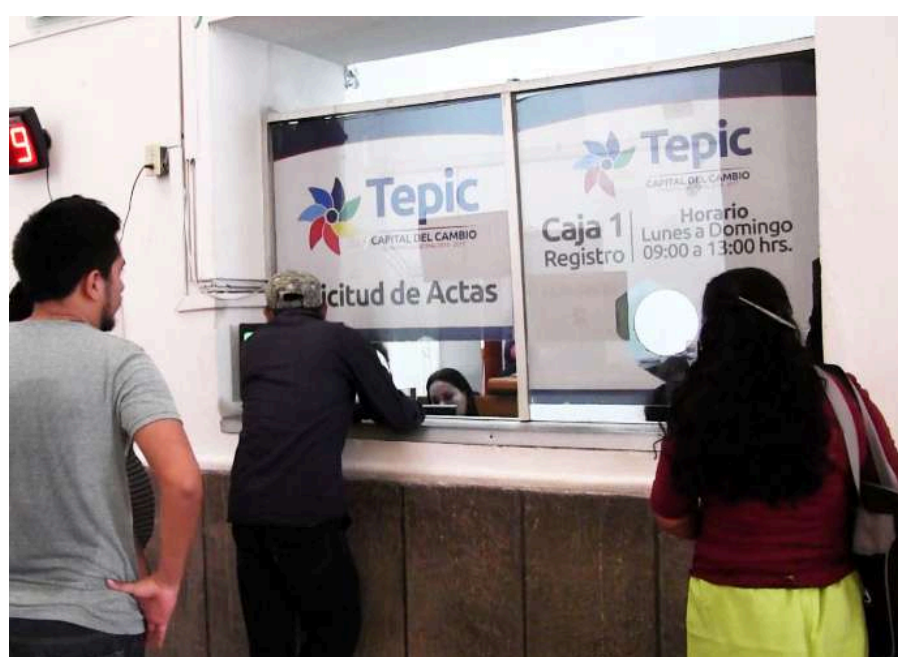


- **Trabajadores de las oficinas de Catastro Municipal laboran con dedicación y eficiencia.**



**SUTSEM Orgullosamente**

- **En el Registro Civil Número UNO del Ayuntamiento de Tepic se trabaja con mucha responsabilidad bajo la coordinación de la Oficial Lic. Marichuy.**



**SUTSEM Orgullosamente**

- **Los SUTSEMistas de la Sección de Tecuala laboran con disciplina y tenacidad.**



**ORGULLOSAMENTE**  
**SUTSEM** orgullosamente



# GÁNGSTERS DE LA BASURA

Por Verónica Ramírez

Pepenadores denuncian cobros excesivos para trabajar, castigos, gritos, malos tratos, severas multas, mentiras y manipulación por parte de la líder del Basurero municipal del Iztete quien presuntamente, se ha enriquecido con sólo controlar este sitio y los cientos de toneladas de desechos que se generan al día en Tepic.

Hay confrontación entre dos grupos quienes se disputan el control no sólo del Iztete sino del nuevo Relleno Sanitario que está por abrirse en el poblado "El Rincón".

Quienes se ganan la vida entre toneladas de basura lamentan que la llamada "zar de la basura de Tepic", Chuy Chacón, presuntamente hace el negocio de su vida a costilla de los pepenadores.

"Nos centavean, cobran multas o imponen castigos de 8 días donde el pepenador no puede entrar al basurero porque no dan la cooperación", reveló María Sugey González.

Hay muchas injusticias, agresiones verbales y han querido hasta golpear a quienes se atreven a contradecir a la zar de la basura, evidenció Cristina Ramos Origel.

El grupo opositor a la líder exhibió la forma en que supuestamente se venden los espacios para pepear, las multas de cien pesos asignadas a los pepenador -sin motivo alguno-, castigos y beneficios para un pequeño grupo afín a Chuy Chacón.

Pero también dejaron al descubierto otra parte oscura de esta dirigencia que por años, tuvo el respaldo del cártel de la gente, y hasta amedren-

taban a los compañeros con este "influyentismo".

Y es que en la pasada administración, se otorgaron viviendas exclusivamente para quienes se dedican a esta actividad en el basurero del Iztete pero todo fue una estafa ya que éstas, se entregaron nada más a los familiares y amigos de Chuy Chacón, muchos de los cuales ni siquiera son pepenadores.

"Si hacen una investigación a fondo de estas viviendas, ustedes van a ver qué familias tienen más viviendas porque hay gente que no son pepenadores pero tienen su vivienda", dijo Ramos Origel.

De acuerdo al padrón, existen 300 pepenadores en el Basurero del Iztete, una gran parte o paga multa o sanción de cien pesos, todo ese dinero se va a manos de la zar de la basura, dinero que nadie sabe donde va a parar.

"Supuestamente el dinero que ellos agarran es para gastos de papeles o viajes a la ciudad de México a arreglar problemas para que no nos quiten el trabajo, pero yo no he visto ningún documento que avale este tipo de viajes como boletos de avión o camión", recriminó Ramos Origel.

Tras el anuncio de las autoridades sobre la apertura del nuevo Relleno Sanitario, los pepenadores abandonan a su hoy ex dirigente y conformaron una nueva organización de pepenadores llamada "Unión de Pepenadores por la Libertad" que estará liderada por Cristina Ramos quien pide a las autoridades, les entregue nuevas credenciales para poder realizar la pepena de la basura generada en Tepic.



## AMLO SIGUE CON LOS COBROS EXCESIVOS DE CFE EN NAYARIT

Natalia López

Desde hace más de dos años, Nayarit está luchando para que la Comisión Reguladora de Energía, puede asignarle una tarifa acorde con sus temperaturas, pues aunque en temporada de calor se registran más de 40 grados en algunos Municipios, cuando mucho les implementan la tarifa 1C, pese a que deberían de tener entre la 1D y 1F.

Así lo informó el ex presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Transformación (CANACINTRA), Fernando Durán Becerra, quien explicó que además el Estado tiene hidroeléctricas que generan energía para el país, por lo tanto se tiene un motivo más, para que la luz sea igual de económica como en Sinaloa, por ejemplo, en donde tienen temperaturas como las de Nayarit y la electricidad tiene un costo menor.

Es momento, dijo, que ya se le permita a la Entidad hacer uso de lo que por derecho le corresponde, recordando que hace algún tiempo la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN), realizó un estudio en el que se constata que las temperaturas en algunas zonas son muy altas y que por ello se requiere que tengan tarifas especiales pues la 1B y la 1C no resuelven y el que Tepic, incluso tenga la 1A, resulta un duro golpe para los industriales, empresarios y la población en general.

Ante esta situación, confirmó que Nayarit a nivel nacional tiene una de las tarifas más altas y lo que resulta preocupante es que la economía no es la mejor, dado que las fuentes de empleo con excepción de la Riviera Nayarit, son limitadas, por tanto el golpe en los bolsillos cuando llega el recibo se resiente, sobre todo en las familias de escasos recursos y en todos aquellos negocios en donde el consumo es alto debido a la actividad que desempeñan.

Para concluir, Fernando Durán Becerra, respecto a la pandemia, aclaró que esta no ha sido fácil de sobrellevar, sin embargo esperan que durante este año, pueda controlarse y con ello comience la recuperación económica que tanto hace falta.

# ESPACIO POSITIVO

Georgina Rivas Rocha

## LIMPIA EL AIRE QUE RESPIRAS.

En el pedacito que nos tocó vivir, limpiemos el aire que respiramos; en la situación en la que estamos padeciendo no debemos esperar a salir a los parques o jardines para respirar aire ...en casa debemos intentar construir un ambiente limpio... Existen una variedad de plantas, cada una con usos y beneficios específicos como medicinales, ornamentales e incluso para cocinar; pero nos olvidamos de que el propósito más puro de las plantas es el generar oxígeno y absorber el dióxido de carbono purificando el aire; por lo general es por ello que designamos un lugar para nuestras plantas afuera de nuestra casa o en lugares exteriores, cuando en realidad existen plantas verdes, comunes, que pueden generar todo el aire puro en interiores.

Hay personas que se han visto afectadas en su capacidad pulmonar porque ya padecieron covid-19 o por el aire contaminado que ya está en la ciudad donde vivimos, y obviamente ponemos en riesgo nuestra vida; existen hoy en día descubrimientos con ayuda del Instituto de Tecnología de la India, el Instituto de Energía y Recursos y los conocimientos de la NASA, que existen tres plantas que ayudaron a mejorar notablemente la reducción de requerimientos de aire puro de su hogar manteniendo los estándares de calidad del mismo en el interior.

Estas tres plantas son: Palmera Areca "la planta de sala", Lengua de suegra "la planta de cuarto" y Potos también llamada la planta de dinero que sería "la planta especialista". Para generar un ambiente en casa se necesita tener palmeras arecas y limpiar sus hojas diariamente. De la segunda planta es necesario varias macetas para regular la calidad de aire, y son llamadas plantas de cuarto porque convierten el co2 en oxígeno durante la noche. Y la tercera planta es Potos y es llamada la especialista porque elimina el formaldehído y otras sustancias químicas del ambiente.

Con estas tres especies de plantas podríamos vivir de manera normal dentro de una casa sin ventanas y tendrías oxígeno y aire puro sin problema alguno. La productividad de los ocupantes aumenta cuando tienen vida verde a su alrededor, reduce el estrés y posibles problemas respiratorios, así como migrañas y deterioro de pulmones.

Lengua de suegra o de tigre  
(Sansevieria Trifasciata)



Potus  
(Epipremnum Aureum)



Areca o palmera amarilla  
(Chrysalldocarpus Lutescens)



# ANSIEDAD EN NIÑOS POR PANDEMIA

Por Verónica Ramírez

En los últimos cuatro meses, en Nayarit se incrementó hasta en un 50 por ciento, los trastornos de ansiedad y depresión en niños y adolescentes a consecuencia del confinamiento por el Covid-19.

El psiquiatra del Hospital Civil, José Antonio Palacios reveló que durante la pandemia se han detectado cuadros de ansiedad, pánico y duelos no resueltos. Estos últimos suceden cuando una persona no se despidió de un familiar o un ser querido que muere por coronavirus, el no estar a su lado tomando su mano, acompañarlos en su último aliento, decirle lo mucho que lo amaba, causa un dolor tan grande en las personas que no pueden cerrar el ciclo del duelo.

Y es que en estos tiempos de emergencia sanitaria, el duelo se vive totalmente diferente, las personas no tienen contacto con sus familiares hospitalizados por coronavirus y al morir, no pueden darles el último adiós, si siquiera pueden llamarle por teléfono para escuchar su voz.

"Esto complica en cuadros depresivos severos", recalcó el psiquiatra.

Lo peor del caso es que este tipo de cuadros se presentan a edades tempranas, se observan niños y adolescentes que por el encierro tan prolongado, comienzan a tener trastornos de ansiedad.

"Muchachos y niños ya con trastornos de ansiedad y trastornos de conductas desafiantes, ó sea, están enfadados de estar en el encierro y comienzan a tener conductas desafiantes muy severas", afirmó José Antonio Palacios.

Otro de los factores que repercute en la salud mental de la población es la pérdida de empleos en plena pandemia, eso les genera estrés emocional y no pueden tratarse por falta de dinero.

Hizo un llamado a los padres de familia y a la sociedad en general para que ante cualquiera de estos cuadros, acudan al CESAME o cualquier institución médica a recibir atención porque casos severos de estos tipos si no obtienen ayuda profesional, pueden terminar en suicidios.



# UT DE NAYARIT INDOLENTE

Por Verónica Ramírez



Autoridades educativas sin corazón en plena contingencia del Covid-19 incumple con el pago de prestaciones a personal de contrato de la Universidad Tecnológica (UT) y encima de todo, los dejaron sin servicio médico durante el periodo vacacional.

Al ser tratados prácticamente como de tercera, un grupo de trabajadores de confianza, no les quedó más remedio que manifestarse en las instalaciones de la institución para exigir sus derechos laborales acompañados por la líder sindical, Carmen Soledad Ibarra Castellón.

Y es que sin decir agua va, dejaron de pagar algunas prestaciones económicas a los trabajadores de contrato de la UT como las denominadas "despensa y material didáctico", lo cual ya se les hizo costumbre porque cada año, sucede lo mismo.

Para este viernes se programó una reunión entre la dirigencia sindical y las autoridades educativas pero como no llegaban y ante la falta de compromiso y seriedad, el personal de confianza se manifestó exigiéndoles a los directivos de la UT que den la cara pero como siempre, trataron de "persuadir" para que no reclamaran sus derechos.

Al observar la inconformidad, los directivos de la UT se dieron su paquete y los tuvieron haciendo antesala por varias horas, sin importar la emergencia sanitaria que existe.

Cabe destacar que sólo se presentaron los trabajadores que no pertenecen al grupo vulnerable, se trata de personal de contrato mismo que no ha sido renovado y que durante el periodo vacacional no tuvo seguro médico

"Es parte de lo que ellos necesitan, el complemento del salario para poder comprar sus medicamentos", afirmó Ibarra Castellón.

## INSCRIPCIONES ABIERTAS PARA OBSERVADORES CIUDADANOS

Natalia López

El Instituto Estatal Electoral de Nayarit (IEEN) invita a la ciudadanía de todo el Estado, independientemente de su lugar de residencia, a participar como observadoras u observadores electorales en el Proceso Electoral Ordinario 2021, con el propósito de fortalecer la credibilidad y transparencia de este ejercicio constitucional.

Así lo señaló el titular del órgano, José Francisco Cermeño, quien explicó que el plazo para registrar las solicitudes de acreditación inició el 7 de enero y concluye el próximo 30 de abril.

El presidente comentó que, de acuerdo con la Ley General de Instituciones y Procedimientos Electorales, es derecho exclusivo de la ciudadanía participar como observadores de los actos de preparación y desarrollo de los procesos electorales federales y locales, así como en las consultas populares y demás formas de participación ciudadana que se realicen, de conformidad con la legislación correspondiente.

La misma legislación, dijo, establece que las y los observadores podrán presentar ante la autoridad electoral un informe de sus actividades, en los términos y tiempos que para tal efecto determine el Consejo Local del IEEN. En ningún caso, los informes, juicios, opiniones o conclusiones de los observadores tendrán efectos jurídicos sobre el Proceso Electoral y sus resultados, precisó.

Las solicitudes de acreditación como observadoras y observadores electorales se recibirán ante los órganos competentes del Instituto Estatal Electoral de Nayarit, del 7 de enero al 30 de abril de 2021, y ante los Consejos Municipales Electorales, a partir del 15 de febrero y hasta el 30 de abril de 2021.

Para concluir, José Francisco Cermeño añadió que una vez concluida la revisión de las solicitudes, se notificará a las personas para que realicen el curso de capacitación respectivo. Una vez que se acredite el curso de capacitación, y el cumplimiento de los requisitos, el Consejo Local y Distritales del Instituto Nacional Electoral (INE) aprobarán y entregarán las acreditaciones correspondientes.



# BREVES DEPORTIVAS



Sarianne Macías

## “Changuito” buscará campeonato en República Dominicana:

El próximo mes de marzo en fecha por confirmar, el nayarita Salvador “Changuito” Tapia buscará en Santo Domingo, República Dominicana, título internacional en el ámbito deportivo del boxeo.

El púgil nayarita será parte del Dream Team Mexicano que enfrentará al equipo de República Dominicana, la cual en la cartelera boxística contendrá 4 peleas de campeonato internacional.

Salvador “Changuito” Tapia con 23 años de edad y un récord de 11-3-1 (9 KO) se medirá al local Richard “El Mochorito” Solano de 32 años con un récord de 23-2-2.

## El nayarita, Alfredo Especiano dirigirá la selección de Guatemala:

Son dos mexicanos, uno de ellos nayarita, Alfredo Especiano Casillas y Luis Martínez García, quienes dirigirán la selección femenil de Guatemala de

baloncesto.

Alfredo Especiano, el nayarita, estará como encargado de la selección mayor, mientras que Martínez García lo hará en la sub-17; ambos se complementarán como coach y asistente.

Del nayarita, Alfredo Especiano Casillas, su formación académica la realizó en la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla en la Licenciatura de Cultura Física, tuvo una carrera de seis años con la UMAD en la rama femenil y un título de la Liga ABE como asistente de coach.

La llegada del coach nayarita, ha sido presentada oficialmente por parte de la Federación Nacional de Baloncesto de Guatemala (FNBG) en la que se destaca

su objetivo por revalidar la medalla de oro en Juegos Centroamericanos Santa Tecla 2021.

## Mexcaltecas se preparan para la temporada 2021:

El equipo nayarita de baloncesto femenil, mexcaltecas de Nayarit, se comienzan a preparar para lo que será la temporada 2021 de la Liga Nacional de Baloncesto Profesional Femenil.

Sofía Payán y Diana Ramírez ya firmaron contrato con el equipo nayarita, así lo dio a conocer en sus redes sociales el cuadro de mexcaltecas de Nayarit.

## Cristian “Chicote” Calderón positivo a COVID-19:

El virus continúa haciendo de las suyas y en esta ocasión, llegó al nayarita Cristian “Chicote” Calderón, quien previo al juego vs León y a través de un comunicado del conjunto rojiblanco de Chivas, informaron que se registró un caso positivo en un jugador del primer equipo.

A pesar de que no mencionaron su nombre, más tarde se supo que se trataba de Cristian “Chicote” Calderón; es el segundo caso que registra el Guadalajara en este 2021.



# COMENTARIOS DEPORTIVOS



**POR ARTURO RUÍZ.**

El torneo de la liga mx continúa avanzando y las cosas en la clasificación general comienzan a ponerse interesantes. Toluca es el líder general de la clasificación, después de su último triunfo ante Mazatlán. Los Diablos están en la cima con 10 puntos, mismos que también tienen Monterrey y Santos Laguna. La Máquina derrotó a domicilio al Necaxa, con lo que tomó la cima de forma momentánea. Llegó a nueve unidades, las mismas que Santos, Tijuana y Querétaro, pero con mejor diferencia de goles para la máquina. Santos dejó ir la oportunidad de tomar la cima, pues Atlas le empató de último minuto en el Jalisco. Tijuana empató con San Luis y podrían bajarlo más lugares: hay tres equipos que tienen la posibilidad de alcanzar o superar a los punteros. Querétaro evidenció a Pachuca, ganó 3-1 en La Corregidora y toma el tercer sitio con nueve puntos. Además, equipos como León, Pachuca, Chivas y Atlas se encuentran fuera de la zona de clasificación al repechaje, por lo que necesitan sacar buenos resultados cuanto antes.

En los primeros lugares, tenemos al América, Cruz Azul, Santos y Xolos de Tijuana. Querétaro, Toluca, Rayados

y Tigres completan los mejores ocho hasta el momento. Debajo de ellos están Mazatlán, Pumas, Puebla y Bravos de Juárez, quienes tendrían sitios de reclasificación si el torneo regular terminara en este momento.

Finalmente, los seis equipos que se encuentran fuera de la zona de clasificación son: León, Atlético de San Luis, Necaxa, Chivas, Pachuca y Atlas. En el caso de los últimos tres, ni siquiera han ganado en el presente torneo. Por eso, necesitan el triunfo para no seguir rezagándose y dificultar su clasificación más adelante en la campaña.



## Mexicanos en el extranjero.

Jesús el "tecatito" Corona fue expulsado en su participación de ésta jornada, en el juego que su equipo empató a dos goles ante el Braga.

Héctor Herrera dió positivo a covid-19 y se perdería el regreso de su equipo el Atletico de Madrid a la Champions league.

Andrés Guardado fue titular en el juego que su equipo perdió ante el Barcelona.

Diego Laínez no vió acción en esta jornada.

Raúl Jiménez se sigue recuperando y su equipo lo extraña ya que no encuentra el gol.

Edson Álvarez no vió acción ya que el juego programado de ésta jornada se suspendió a causa de la tormenta invernal que provocaría hielo extenso.

Erik Gutiérrez entró al minuto 80 en la victoria del PSV tres goles a cero sobre el Twente.

Hirving Lozano jugo los 90 minutos en la derrota de su equipo ante el Genoa.

# ¡EL JUGADOR MÁS VALIOSO DEL SÚPER BOWL LV!

## • GANAN LOS BUCANEROS DE TAMPA BAY

Por: Alder Valderrama

El jugador más valioso del Súper Bowl LV, Tom Brady se burla del paso del tiempo. Con sus jóvenes 43 años, se convirtió en el deportista más veterano en jugar el Super Bowl. Tom Brady guio a Tampa Bay Buccaneers a vencer a Kansas City Chiefs y así convertirse en el vencedor de la temporada de la NFL. Logrando así el séptimo anillo de campeón en su carrera. "Somos campeones para siempre, nadie no los podrá quitar. Gracias muchachos" comentó el veterano jugador.

Nacido en 1977 en San Mateo (California), Brady practicó otros deportes durante su etapa en el instituto Junipero

Serra y llegó a ser draftado por el equipo de béisbol Montreal Expo, entonces miembro de las Grandes Ligas. Finalmente decantó su carrera hacia el fútbol americano pero, cuando tocó a la puerta de la NFL, su físico y escasa velocidad de piernas no llamaron la atención de los equipos, por lo que tuvo que ver cómo otros 198 jugadores fueron escogidos antes que él en el Draft de 2000.

Tras presenciar su primera temporada desde el banquillo con el equipo de los Patriots, Brady se hizo con el puesto de titular en 2001 por una grave lesión de Drew Bledsoe.

Desde el puesto de mando, el desconocido

quarterback dirigió a los Patriots hasta su primer título de Super Bowl ese mismo 2001. Brady fue alcanzando asombrosas marcas en el deporte más popular en Estados Unidos. Sus cifras personales superan las de prácticamente las 32 franquicias de la NFL.

En el apartado de premios individuales cuenta en sus vitrinas con tres MVP (Jugador Más Valioso) de la temporada de la NFL (2007, 2010 y 2017) y otros cinco del juego de Super Bowl (campañas 2001, 2003, 2014 y 2016 y 2021). Nada detuvo a Brady.

Termino aquí el comentario de ésta semana esperando sea de tu agrado, nos leemos la próxima semana, ¡hasta pronto!





## Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos  
 A la marcha por la dignidad  
 Nuestras luchas serán siempre justas  
 Pues luchamos justicia social.  
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo  
 Nuestra meta es la liberación  
 Solidarios con nuestros hermanos  
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
 Si defendemos nuestras causas con honor.  
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios  
 Democracia y la libertad  
 Como SUTSEM tenemos derechos  
 Al trabajo y a la dignidad.

Nuestros brazos unamos por siempre  
 Cual si fueran lazos de unión  
 Que no rompan caciques patronos  
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
 Si defendemos nuestras causas con honor.  
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES  
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL



**RADIO**  
**SUTSEM SINDICALISMO**  
**DE VANGUARDIA**

TODOS LOS JUEVES DE 10 A 12 HRS VENOS POR LA  
 PÁGINA DE FACEBOOK SUTSEM NAYARIT Y POR  
[WWW.SUTSEM.ORG](http://WWW.SUTSEM.ORG)

# SUTSEM levanta la voz para que se haga justicia por evidentes actos de corrupción en el Ayuntamiento de Rosamorada

**-Presidente y Síndica se reparten bases de nueva creación aprobadas por debajo del agua**  
**-El Sindicato mayoritario de Nayarit se prepara para manifestarse y actuar legalmente en contra del gobierno municipal de Rosamorada**

**Tony Cárdenas/Gremio**

En entrevista con el Secretario del Interior SUTSEM, Oscar Cedano, denunció que descubrieron un acto de corrupción y abuso de poder por parte del presidente municipal de Rosamorada, Juan Gregorio Ramírez Ruiz conocido como "Compa Goyo".

Informó que en el mes de noviembre el presidente municipal firmó una minuta donde se comprometía a liquidar su deuda antes de salir su administración, la cual asciende a alrededor de 3 millones y medio de pesos, solo en su administración, "además se comprometió a que no dejaría de pagar las prestaciones hasta que culminara el gobierno que encabeza, también dijo se cubrirían las 10 jubilaciones pendientes en este municipio, y que ingresarían conforme a derecho a cubrir esas vacantes, lamentablemente hasta al momento no ha cumplido su palabra, además se suma a la deuda los días de aguinaldo y primas vacacionales que falta por cubrir".

Asimismo, Oscar Cedano detalló: "lo más lamentable es que para el nuevo presupuesto del 2021, el presidente municipal de Rosamorada abusando de su poder y su autoridad, en un acto de corrupción e impunidad, otorgó tres bases de nueva creación de manera unánime sin tomar en cuenta a la organización sindical de la sección XI de Rosamorada, ni al comité ejecutivo estatal del SUTSEM, por lo tanto vemos que

es una arbitrariedad y un abuso de poder porque de forma unilateral otorgó bases".

Además agregó que esta entrega es un claro acto de nepotismo: "Porque una base es para el hijo de la Síndica María de los Ángeles, quien era director del DIF; otra a la esposa del secretario particular del presidente municipal, y otra más para un trabajador cercano de la síndica; todas con un salario superior al cual perciben los trabajadores de Rosamorada, ya que en este municipio el nivel más alto es el 4,

y un trabajador con ese nivel gana aproximadamente 5mil 300 pesos; y la sorpresa es que a las nuevas bases les dan salarios que van desde los 8mil pesos, 7mil pesos y 6mil pesos".

"No es posible que no habiendo suficiencia presupuestaria para pagar los salarios ya devengados de los trabajadores, se hagan estos actos de abuso de poder, sin importar el daño que le hacen al erario público, a la sociedad y trabajadores en activo, pisoteando su derecho de una base, porque hay trabajadores de confianza que

tienen más de 20 años trabajando para este ayuntamiento y no fueron tomados en cuenta", manifestó Oscar Cedano.

Por último, el secretario del Interior SUTSEM, dijo que la organización sindical más grande de Nayarit, el SUTSEM, no se quedará de brazos cruzados y harán manifestaciones, además pondrán las demandas y denuncias que se tengan que hacer, y se pedirá una auditoria, porque enfatizó que hay un evidente abuso de poder y corrupción en el Cabildo del municipio de Rosamorada.

