

PALABRA LIBRE
Por Enrique González Rodríguez

**SUTSEM en
Gráficas**

ESPACIO POSITIVO

Gremio

19 DE MARZO 2021
NO. 556 AÑO 11
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

LEYendo la Verdad

Por José Luis Nuñez "El Bake"
Página 02

Catequesis

Por el catequista Víctor Alegr+ia
Página 04

De Luz y Sombra

Isabel Guzmán
Página 11

BARES EN QUIEBRA

Página 17

CANCELADAS LAS JUDEAS

Página 19

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

PLENO ESTATAL EXTRAORDINARIO SE REFRENDÓ EL COMPROMISO DE LOS REPRESENTANTES PARA EXIGIR LOS DERECHOS LABORALES DE LOS AGREMIADOS AL SUTSEM



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYendo La VERDAD

Por: José Luis Núñez. "El Bake"

LA CNTE EXIGE AL PRESIDENTE DE LA REPUBLICA QUE LAS PENSIONES SE CONSIDEREN CONFORME A LA APLICACIÓN DEL SALARIO MÍNIMO

En un documento dirigido al Presidente de la Republica Andrés Manuel López Obrador y al Dr. Arturo Saldívar, Presidente de la Suprema Corte De Justicia De La Nación, los trabajadores en activo, jubilados y pensionados de la Coordinadora Nacional de Trabajadores de la Educación repudian contundentemente la resolución que la sala 2 de la Suprema Corte de Justicia de la Nación emitió para avalar la ilegal aplicación de la Unidad de Medida y Actualización -UMA- como referente para pagar las pensiones; ahora resulta que quieren legalizar lo ilegal y la Suprema Corte sigue siendo un enemigo para la clase trabajadora, protegiendo a los patrones para que obliguen a los trabajadores a trabajar más recibiendo menos. Estos ministros plantean que el criterio de jurisprudencia que en su oportunidad sería aprobado, se oriente

en el sentido de la pensión jubilatoria prevista en la Ley del ISSSTE abrogada y en el régimen del artículo décimo transitorio de la ley del ISSSTE vigente, constituye una prestación de seguridad social que se otorga a los trabajadores del Estado; y, por tanto, su monto máximo debe cuantificarse con base en el valor de la Unidad de Medida y Actualización, no en cuanto al salario mínimo que tiene un valor superior al de la UMA. La resolución de la segunda sala de la S.C.J.N. aún no es tesis ni jurisprudencia, es un planteamiento que responde a una controversia constitucional que interpone el ISSSTE ante el incremento de demandas de amparo contra la inconstitucional aplicación de la UMA. "Tiene el propósito de legalizar la disminución anualizada de las percepciones pensionarias, que se fundamentan en el régimen del artículo décimo transitorio de la actual Ley del ISSSTE. Esta decisión de la SCJN, de consumarse como lo pretenden, también legalizaría la afectación a los trabajadores en activo que van a jubilarse en el marco del referido artículo décimo transitorio, el monto y pago de sus pensiones estará determinado por el valor vigente de la UMA y no con base al valor del salario mínimo como lo marca el Artículo 123 constitucional". Los trabajadores al servicio del Estado que se iniciaron laboralmente en abril de 2007 están en condiciones más desfavorables, porque el Estado les impuso el sistema de cuentas individuales, que fue la concreción de la privatización de las jubilaciones y pensiones que los tres

poderes de la Unión impusieron a partir del 1 de abril de 2007, para beneficiar a las corporaciones bancarias, principalmente transnacionales. Cuando esta generación de trabajadores después de 30 o más años de laborar, decidan jubilarse, no tendrán derecho a una pensión vitalicia, sólo a un retiro que mensualmente equivaldrá a una percepción máxima del 30 % de su último salario de acuerdo a la actual Ley del ISSSTE. Afirma la CNTE que estas políticas que el Estado mexicano aplica en materia de Seguridad Social son de carácter neoliberal, ya que responden a los dictámenes e intereses de las grandes corporaciones financieras internacionales del imperio. Lo visible, lo que se practica en los hechos, no se puede ocultar con retórica política mañanera. Recordemos que la Unidad de Medida y Actualización -UMA-, fue decretada el 27 de enero del 2016, es la unidad de cuenta que se utiliza en México como índice de referencia, medida o base económica en pesos para determinar la cuantía de pago de obligaciones, créditos hipotecarios, multas, trámites gubernamentales, impuestos y deducciones personales. Cómo se aprecia la UMA es una referencia económica en pesos para determinar la cuantía del pago de las obligaciones de orden fiscal, tributario, créditos y multas, NO para definir el monto o pago de las pensiones que como prestaciones sociales son de origen y de carácter laboral, regidas por el salario mínimo. Sin embargo, a partir del año 2016 las autoridades del ISSSTE aplican ilegalmente el valor de la UMA para

determinar el monto, pago e incremento anual de las pensiones a todos los jubilados del país, y sin ética alguna en forma retroactiva a los pensionados que se jubilaron antes del 2016. Durante el año 2016 la UMA tuvo el mismo valor que el salario mínimo, pero a partir del 2017 los valores del salario mínimo y UMA se van diferenciando de forma alarmante, su impacto en las pensiones jubilatorias es brutal, estas van en picada, Está resolución de la Corte se da en el marco de una de las mayores crisis económicas del sistema capitalista, agravado por las consecuencias de la pandemia, crisis que una vez más se descarga sobre las espaldas de la clase trabajadora, particularmente de los sectores más vulnerables y desprotegidos de la sociedad mexicana, en medio de los estragos de la covid 19. La resolución de la Corte significa un despojo a los trabajadores al Servicio del Estado, en particular, a los jubilados, precariza aún más las condiciones de vida de más de un millón 200 mil jubilados y pensionados, conformado en su mayoría por adultos de 60 o más años. Está gravísima situación es totalmente incongruente con las políticas sociales postuladas por el presidente López Obrador y del deslinde que ha hecho de las políticas neoliberales vigentes en nuestro país. La riqueza en México la generamos los trabajadores, basta de que las mafias neoliberales capitalistas nos sigan arrinconando como excluidos, los trabajadores en activo y jubilados somos sujetos de derecho, somos sujetos históricos.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

Impresión:

INDEPENDIENTE

Diseño:

L.C. César O. Rivera Barajas

E-mail:

laverdadnay@hotmail.com

Domicilio: Edificio del SUTSEM
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org

3 Mil ejemplares



SEMBRANDO VIDA, TALANDO ÁRBOLES

Cuando alguien está obsesionado por hacer creer a los demás que lo que se está haciendo está muy bien, siempre encontrará los pretextos y argumentos necesariamente "válidos" para que le crean su propia mentira. De no ser así, es decir, si no se le cree, entonces en automático estaremos condenados a convertirnos en su más acérrimo enemigo; ¡su enemigo de por vida!

Para el presidente de México ya se ha hecho una costumbre el hacer desatinar a la gente, el no escuchar cuando le señalan los errores del gobierno que encabeza o los errores de sus muy allegados funcionarios.

Pero negar las cosas no ha evitado que salgan a la luz pública los verdaderos hechos, y con ello las atrocidades que se cometen en contra de millones de mexicanas y mexicanos.

El pasado miércoles 10 de marzo, en "La Mañanera", el presidente dio la palabra a Max Haldevarg, periodista de "The Bloomberg News", quien le hizo señalamientos sobre su investigación periodística en torno a que se han estado quemando y talando árboles por parte de campesinos para que estos últimos puedan recibir beneficios del programa "Sembrando Vida".

Por supuesto, López Obrador reviró de inmediato tales 'acusaciones' en contra de su gobierno; he aquí gran parte de esa conversación entre el periodista y el presidente de México:

"Hace unas semanas estuve hablando con varios campesinos en Campeche y Yucatán para averiguar sobre reportes, que estaban quemando selva para plantar árboles jóvenes y recibir los beneficios ofrecidos en el programa Sembrando Vida. Encontré a Antonio, un campesino en Campeche, que sí hizo exactamente eso, necesitaba los recursos, quemó 60 especies de árboles, incluso Tzalam y Chaká, para entrar en el programa. Lo mismo me mostraron otros campesinos. Los recursos para proteger su selva se acabaron, entonces quemaron árboles para poder recibir recursos de Sembrando Vida. El grupo World Resources Institute, que ha trabajado con el

gobierno para monitorear los resultados del programa dijo que podría haber causado la pérdida de 73 mil hectáreas de cobertura forestal sólo en 2019. ¿Este es un tema que se va a investigar? ¿El gobierno ha podido cambiar la política para no incentivar esta pérdida de selva y ayudar más a los campesinos?", cuestionó en su primera intervención el periodista Haldevarg.

PRESIDENTE: "Pues no estoy de acuerdo con esa apreciación, no se está destruyendo el monte alto. Para empezar, ya no hay selva desgraciadamente, o sea, es muy poco lo que queda de selva tropical, es monte alto lo que hay, y desde luego hay que cuidarlo. Pero ese dato es erróneo, es decir, no se apega a la realidad. Puede ser que tu caso de 70 árboles sea válido y fue indebido que se hayan quemado esos árboles totalmente, pero de 70 árboles a 70 mil hectáreas pues hay una gran diferencia.

-Presidente, con respeto, yo fui a muchos lugares en estos dos estados y yo vi muchos troncos quemados y la gente me mostró dónde cortaron la selva y lo quemaron. Además, hay otros problemas con el programa que me dijeron los campesinos. Dicen que, por ejemplo, los técnicos les piden que siembren árboles no nativos, que crecen muy mal y mueren con frecuencia, y pues vuelven a pedir que siembren el mismo árbol que ya murió en vez de plantar árboles nativos, que crecerían mejor.

-Yo no tengo esa información. La gente está muy contenta con el programa Sembrando Vida.

-Yo sólo le digo lo que me dijeron. ¿Y no es algo que deberían investigar? Los expertos allá en el campo me dijeron que ellos piensan que la tasa de sobrevivencia de los árboles va a ser -esto es en Campeche- entre 10 y 30 por ciento. ¿Eso no es algo que debería investigar el gobierno para mejorar?

-Se está haciendo, es que el propósito es reforestar. Ese programa Sembrando Vida es el programa de reforestación más importante que se está aplicando en el mundo. Para que tengas un dato... En Estados Unidos



destinan a la reforestación 300 millones de dólares y el programa Sembrando Vida significa una inversión anual de mil 200 millones de dólares. Es plantar más de mil millones de árboles, más de mil millones de árboles en un millón de hectáreas y se están beneficiando 420 mil sembradores. Entonces, no es para afectar la naturaleza, mucho menos para afectar a los campesinos; es para proteger el medio ambiente y ayudar a los campesinos, a los sembradores.

-Claro, y es una muy buena idea esto, qué bien que hace México, invierte tanto dinero, pero a veces los programas no funcionan exactamente como quieren.

-Ah, sí. Hay que buscar la forma de que funcionen bien. Según apreciación del presidente de México, en nuestro país se están destinando más recursos, más de un 400%, para siembra de más árboles que en todo Estados Unidos!

MÁS DE UN MILLÓN DE HECTÁREAS: AMLO

Según los datos que tiene el presidente de México, al día 13 de febrero de este año, en este sexenio se sembrarán más de un millón de hectáreas de árboles en el país. Esto, bajo el cobijo del programa "Sembrando Vidas".

Así lo dio a conocer el mismo presidente en el vivero de Sembrando Vida en San Mateo Etlatongo, Oaxaca, donde anunció que antes de concluir el sexenio, las y los trabajadores del campo inscritos en el programa de reforestación recibirán los ahorros que mensualmente generan. Al mes perciben 5 mil pesos de sueldo, de los cuales 4 mil 500 pesos se les entregan íntegros como pago y 500 pesos se quedan en una caja de ahorro de la Secretaría de Bienestar para que con ese dinero se extienda el apoyo al menos un año después de que concluya la actual administración.

"Primero pensaba que debía ser así para que cuando terminara nuestro gobierno, con esos ahorros, se continuara un año o dos años más con el programa, sin embargo, pensándolo, lo mejor es que esos ahorros que ustedes tienen se les entreguen antes de que termine nuestro gobierno para no dejar recursos y a lo mejor problema a futuro. Vale más que al finalizar nuestro sexenio esos ahorros se distribuyan a todos los sembradores", explicó el mandatario

A nivel nacional se cultiva más de un millón de hectáreas a través de esta iniciativa y suman más de 400 mil sembradoras y sembradores.

Veremos si para el año 2024 ya podremos tener millones de árboles en pie, y sobre todo, un mejor clima en México. Veremos...

----> **MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.**

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com





Nada fácil para Arce Montiel la responsabilidad que le heredaron

Quienes por ahora han estado festejando el cambio de presidente municipal de Tepic- Miguel Angel Arce Montiel en vez de Francisco Javier Castellón Fonseca (vivillo este último desde chiquillo)-, tienen entendido que luego de una celebración inicial vendrá lo duro que será el hueso para roer de parte de quien le ha entrado al quite con la responsabilidad de concluir sin mayores problemas el elevado cargo tepicense convertido desde siempre en una sepultura política, con excepción de dos alcaldes consecutivos- Ney y Roberto- que lograron salvar ese obstáculo con la inversión oportuna de grandes cantidades de dinero repartidos entre electores y medios de comunicación para poder llegar a la silla grande del estado.

El municipio y su capital nayarita figuran hoy por hoy en todo un paquete por la conflictiva situación de tipo económico en la que sus titulares han tratado de salir adelante sin haber conseguido éxito alguno, aunque sí la dura crítica de una población a la que todo le ha faltado y seguramente le seguirá faltando en lo que toca a servicios públicos y en lo que ha sido deficiente desarrollo, sobre todo en lo que concierne a Tepic, el cabús de todas las ciudades de México.

Para Arce Montiel serán escasos seis meses los que le tocará gobernar, luego de una administración pública que le vino quedando grande a un Castellón Fonseca catalogado como el peor de los presidentes municipales, hasta ahora, y al que se acusa de tantas aún no comprobadas, aunque sí dudosas para mala fortuna de un agonizante perredismo que en esta ocasión quedó al borde del

desastre.

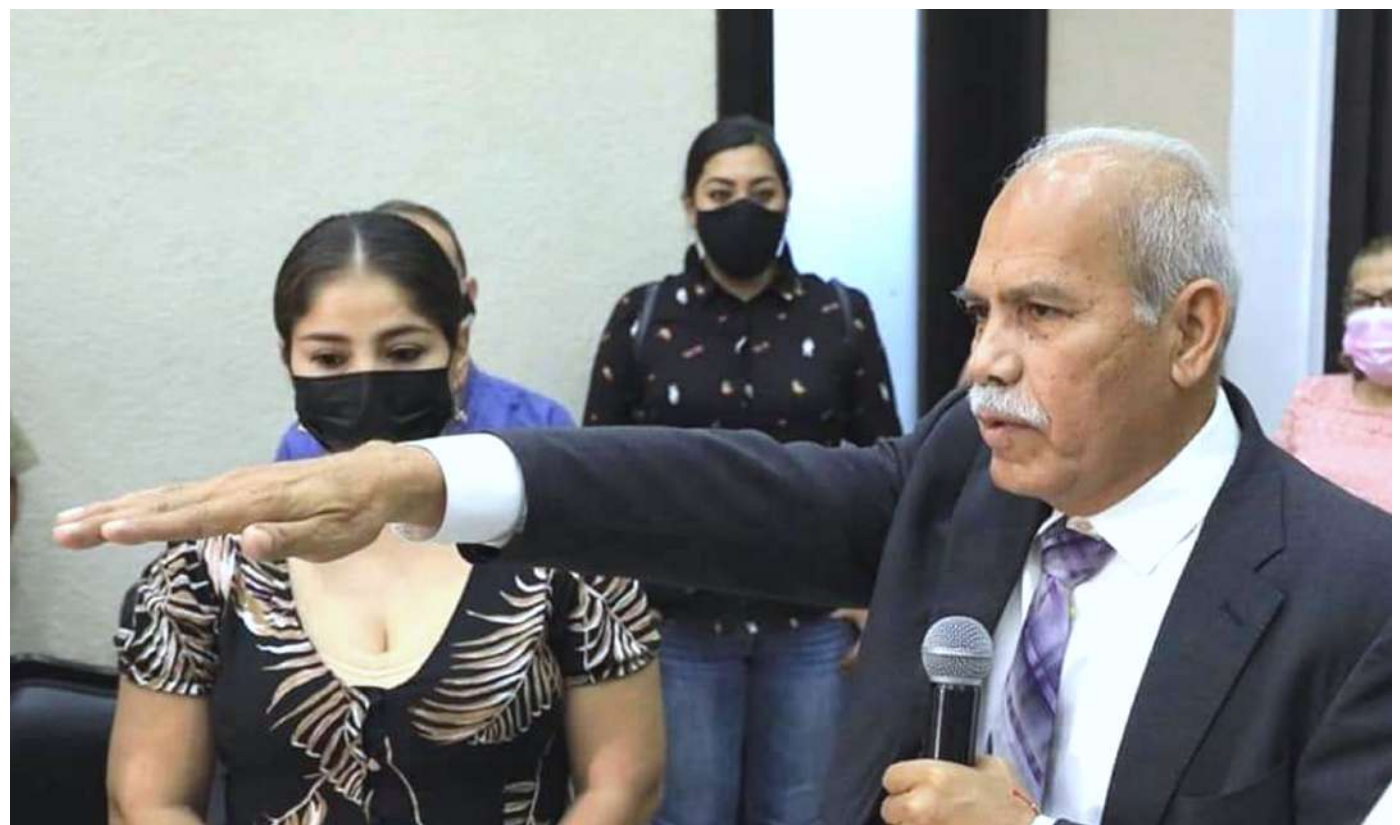
Sobre el presidente suplente se hablan cosas buenas y de ahí que se espere de él una buena actuación de apenas medio año contra tres meses y medio en los que el que el titular Castellón disfrutó de las mieles de un poder que muy pocos de sus antecesores saborearon, sólo empañadas las del ex rector de la UAN por una carencia de recursos económicos de la que tanto presumió, atribuida, aseguran por ahí, a la vida de sultán con todos sus placeres que la vida le concedió. Aparte del señalamiento que se le hace de haber incrustado en su administración a todo un ejército de universitarios, a los que les destinó

suelos elevados y sin que el ayuntamiento que encabezó los hubiera necesitado para maldita sea la cosa.

De acuerdo a lo que se menciona sobre el nuevo alcalde, se dice que éste inició su cargo con mucho entusiasmo y con verdaderas ganas de trabajar, incluso con recorridos por el municipio que a Castellón muy poco se le conocieron.

Esto me hace recordar los tiempos aquellos en que gobernaba Tepic el entonces acaudalado empresario José de Jesús Hernández Guillén, quien, él mismo lo presumía, realizaba recorridos mañaneros por toda la capital nayarita para poder observar y resolver los problemas que aquí existían. Y fue al terminar su administración cuando en charla con periodistas nos contó que el hecho de haberse acostumbrado a dichos recorridos desde las 5 de la mañana, lo hizo a que el día siguiente de su entrega del poder a su sucesor se levantara muy temprano y se vistiera rápidamente para poder cumplir con esa rutina, para enseguida recordar que ya no era alcalde y llegar a la conclusión de que no le quedaba otra más que regresar a la cama y continuar entregado al sueño. Hasta las 9 de la mañana en que pudo levantarse sin preocupación alguna, listo para su sagrado desayuno.

Con Arce Montiel, por lo pronto, la ciudadanía ha dado un respiro en cuanto al lamentable ambiente a que nos tuvo sujetos por su alargado mandato, y lo menos que se escucha en los círculos capitalinos es que "por fin se nos fue Castellón, estábamos ya hasta el gorro", y hay quienes muestran su temor de que el alcalde con licencia pudiera reclamar el cargo en caso de que la elección de diputado no le sea favorable. Tres meses son vida.



CATEQUESIS

“APREHENDE LA ENSEÑANZA Y VIVE PARA ENSEÑAR, CON LA PALABRA DE DIOS”

Catequista: Víctor Alegría

ESCUELA DE LA FE. Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, “la hago mía” “la construyo” “formo parte del resultado” “se queda en mi corazón”. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios.

201.-ORAR ES TOCAR A JESÚS

“Lo que hemos oído, lo que hemos visto con nuestros ojos, lo que contemplamos y tocaron nuestras manos acerca de la Palabra de la Vida...eso les anunciamos” Cfr. 1 Juan 1,1-2

Muchos utilizamos como excusa de nuestra falta de amor a Jesús el que no hayamos vivido en su época. Tal vez, si lo hubiéramos conocido, si hubiéramos sido sus contemporáneos, habríamos dicho ¿No es acaso éste el hijo del carpintero? O como los fariseos nos habríamos escandalizado de Él; tal vez, hasta habríamos confabulado su muerte “creyendo que hacíamos un bien”; quizá nos hubiera sido indiferente o no le hubiéramos reconocido los treinta años que “se hizo en todo igual a nosotros” y vivió en el anonimato o hasta lo habríamos abandonado cuando sus palabras eran duras y claras. Lo más seguro es que no le habríamos entendido, como la mayoría.

Y nosotros, hoy, tenemos muchísimas posibilidades de conocerlo, entenderlo y amarlo por el Espíritu Santo que nos dejó en herencia cuando volvió a su Padre. El Espíritu nos permite vivir aquello que dice San Juan: “Lo que hemos oído, lo que hemos visto con nuestros ojos, lo que contemplamos y tocaron nuestras manos acerca de la Palabra de la Vida...eso les anunciamos” Cfr. 1

Juan 1,1-2 y todo eso en presente: ¡podemos oír, ver, tocar con nuestras manos a Jesús!

Por esto quiero invitarte a TOCAR A JESÚS Y A DEJARTE TOCAR POR ÉL.

TOCAR-LE

Acercarnos a Él, atrevernos a tocarle como aquella MUJER enferma que tuvo la certeza de que con sólo tocar la orilla de su manto se curaría...CON VALENTÍA Y HUMILDAD, con la actitud de los sencillos de corazón y sobre todo con una FE muy honda /Lucas 8, 43-48/.....

Santa Teresa de Jesús, comentando este pasaje nos dice si aquella mujer logró lo que quería con sólo tocar su manto, ¿Qué no hará por nosotros cuando le tenemos dentro después de comulgar? ¿Qué nos podrá negar si está hospedado en nuestra casa?

Hay otra MUJER en el Evangelio que tuvo también la humildad y la valentía de transformar su fe y su amor en un gesto sumamente delicado “se presentó con un frasco de alabastro lleno de perfume, se colocó a los pies de Jesús y llorando comenzó a humedecer con sus lágrimas los pies del Maestro y a secarlos con su cabello, mientras se los cubría de besos y se los ungía con el perfume” sabiéndose juzgada y condenada por los fariseos que estaban presentes. Jesús le concede lo que busca y anhela su corazón: el perdón y la paz /Lucas 7, 36-50/

Otra MUJER, en Betania, poco antes de la Pasión y Muerte de Jesús, rompe un pomo de perfume de nardo, muy caro y lo derrama sobre su cabeza de Jesús; “Toda la casa se impregna de aquel olor suave y puro” /Marcos 14,3/ Jesús se deja tocar porque sabe que este gesto responde al amor. Esta mujer descubrió a Jesús como el amor de los amores.

Tomás, el discípulo que dudaba, necesitó tocar las heridas de Jesús responde a su necesidad: le ofrece sus heridas, aunque alaba “a los que creen sin haber visto” y de los labios de Tomás, el incrédulo, brota la más bella expresión de fe: “Señor mío y Dios mío” /Juan 20,24/

DEJAR- NOS- TOCAR

En varios pasajes del Evangelio, Jesús TOCA a las personas: “le presentaron a un ciego, pidiéndole que lo tocara. “Jesús no sólo lo toca, sino que “lo toma de la mano, le pone saliva en sus ojos y le impone las manos, después vuelve a poner las manos sobre sus ojos” /Marcos 8, 22/ ¡Y el ciego comienza a ver con claridad!

La curación de este leproso nos refiere una actitud delicada tanto de Jesús como del

enfermo. El hombre estaba cubierto de lepra, era un marginado, considerado pero que un animal. “Al ver a Jesús cayó rostro en tierra y le suplicó: Señor, si quieres puedes limpiarme” De nuevo la humedad y la valentía juntas... Jesús extendió la mano y lo tocó diciendo: quiero, queda limpio. Y al instante desapareció la lepra” /Lucas 5, 12-12/ ¡que maravilla que Jesús toque el mal, el dolor, lo intocable que tenemos escondido en el corazón y que, al instante, quede curado.

TOCAR-LE EN LOS MÁS PEQUEÑOS

En Mateo 25, 31-46 nos dice con certeza que podemos TOCAR hoy a Jesús. No se trata de tocar imágenes, sino su rostro vivo. Jesús es nuestro hermano enfermo, pobre triste, solo, encarcelado, marginado, desprovisto de amor y dignidad.

En Lucas 10, 30, 36 llama la atención la cantidad de verbos que expresan actitudes de amor que el samaritano realizó con sus manos: se acerca al hermano que sufre y al verlo siente compasión, venda sus heridas, después de limpiárselas con aceite y vino, lo monta en su cabalgadura, lo lleva a una posada, paga para que cuiden de él.

Reflexión: “El hombre nace débil le cuidan, y en la espera necesita que alguien le aliente, ayude y quiera. Cuando es mayor quisiera tener capacidad de ser fuerte, y...¡se queja! Necesita de signos en la naturaleza que le digan: ¡resiste! en la vida..¡Todo es capacidad y fuerza! Búscala donde está confía, ama, espera que alguien que te quiere te cuida y da su fuerza”

Por último, haz una oración comprometida: acércate al hermano que sufre y deja que tus manos realicen lo que el corazón te dicte.

Oremos con sencillez y humildad: Señor Jesús, Tú también has venido a curar los corazones heridos y atribulados. Hoy te pido tocar mi corazón para que cures los traumas que provocaron turbaciones en mi corazón, te ruego en especial que cures aquellos que son causa de pecado. También quiero tocarte en esas personas que me han ofendido, toca esas heridas interiores que me hacen incapaz de perdonar. ¡cura mi corazón! Tócalo Señor, mis heridas íntimas que son causa de enfermedades físicas. Yo te ofrezco mi corazón, ¡acéptalo, Señor, purifícalo y dame los sentimientos de tu Corazón Divino! Ayúdame a ser humilde. Bendito y alabado seas, Señor, presencia viviente entre nosotros. Amén.

IGLESIA EN EL MUNDO

Laico: Víctor Alegría.

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, una reflexión intitulada ACTUALIZA TU VALOR, que me reenvió Jose Luis Carrera de Acapulco, Guerrero.

Según Maxwell Maltz, la autoestima baja es como conducir por la vida, con el freno de mano puesto. Por su parte Malcolm S. Forbes dijo: Hay demasiadas personas que sobrevaloran lo que no son y subestiman lo que son. Algunas personas se subvalúan, se consideran debajo de su valor, mientras que otras se sobrevalúan, se ponen un precio mayor del que tienen. ¿Cuál es el punto saludable?

El cuerpo humano contiene oxígeno, carbono, hidrógeno, nitrógeno, fósforo, calcio, potasio, azufre, sodio, magnesio y cantidades minúsculas de otros elementos. ¿Cuál sería el valor económico de los elementos químicos básicos que componen el cuerpo humano? "pocas monedas" ¿Cuál sería el costo de las estructuras más complejas formadas a partir de los elementos básicos, tales como ADN, las proteínas, los anticuerpos, etc. "Miles de monedas". ¿Cuál sería el costo de los órganos vitales, tales como el corazón, pulmones, riñones, medula, "millones de monedas".

En tanto lo hagamos con cordura, es decir con sabiduría, debemos reconocer nuestras virtudes, defectos, fortalezas y debilidades.

La humildad es el resultado de la entrega de la vida a Dios, que nos lleva a tener una mente renovada. Es muy importante, estimarse a uno mismo. Esa estimación debe elaborarse con buen juicio y sabiduría. El mismo Jesús nos indicó el camino: Amar a Dios por sobre todas las cosas y al prójimo como a uno mismo.

Pablo, además agrega un detalle: Todo es según la medida de fe. La naturaleza pecaminosa se estima según los valores del mundo, cada uno vale por lo que tiene. En contraste, para los que son dependientes de Dios, cuanto más grande es su fe, más valiosos se vuelven, pero saben reconocer que es en virtud del amor de Dios.

Nunca podemos estar orgullosos de nuestra humildad, porque no sería verdadera humildad. ¿Qué imagen o concepto tenemos de nosotros: Idealizado, ficticio o impostado?

Algunos intentan postrarse en las redes sociales como les gustaría ser, no como son. Si la autoimagen coincide con la realidad, entonces tendremos una personalidad sana,

sino esa incoherencia terminará enfermado y destruyendo todo.

Nada te coloca en verdadera perspectiva como aceptar y agradecer que fuiste redimido por el sacrificio de Cristo. Eres tan indigno que él tuvo que morir. Eres tan digno que lo habría hecho solo por ti. Entonces ACTUALIZA TU VALOR.

EL SUTSEM PARTICIPA EN EL ENCUENTRO DEL MUNDO DEL TRABAJO.

El Secretario General suplente del Sindicato Único de trabajadores al Servicio del Estado y Municipios, Oscar Flavio Cedano Saucedo, via ZOOM, participo en el encuentro del mundo del trabajo, que se organizó por un desarrollo pleno, incluyente y sostenible, para eliminar la miseria y reducir la pobreza, activando agendas sectoriales, que permitan el acceso a una vida digna a todas las familias mexicanas.

En otras acciones, manifestó Cedano, en un comunicado a la base trabajadora afiliada al SUTSEM y a la sociedad Nayarita que fortalecerá el propósito de hacer respetar los derechos que emanan del convenio colectivo laboral vigente y prestaciones laborales. De no cumplirse, este 15 de marzo del 2021, podría ser el inicio de una larga y profunda lucha por la dignificación del trabajo y trabajador, persona humana al servicio del estado, por medio del impulso de demandas y denuncias ante las instancias jurisdiccionales estatal y federal, como el Tribunal de Conciliación y Arbitraje, La Auditoría Superior, el Congreso del Estado y el de la Unión, incluidas la movilización y manifestación y de ser necesario el emplazamiento a huelga.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 15 al 21 de marzo, son las siguientes:

NAYARITAS:

17 de marzo de 1917.- Se nombró gobernador provisional de Nayarit al general brigadier Jesús M. Ferreira.

18 de marzo de 1935.- Se dotó de tierra al ejido de Ixtlan del Río

19 de marzo del 2021.- En varias partes del Estado de Nayarit son las fiestas religiosas en honor a su patrono San José.

20 de marzo de 1905.- Se realizó una huelga en la fábrica textil de Bellavista, siendo la primera en el noroeste de México.

21 de marzo del 2021.- Mujeres y hombres de todas las edades, escalan el cerro del San Juan, con motivo del inicio de la primavera. Simboliza la protección de esta reserva ecológica.

NACIONALES:

15 de marzo de 1711.- Muerte de Francisco Eusebio Kino, Evangelizador y colonizador de Las Californias

18 de marzo de 1938.- Expropiación de la Industria Petrolera, por el Presidente de México, General Lázaro Cárdenas del Río.

19 de marzo de 1823.- Abdicación de Agustín de Iturbide como emperador de México

21 de marzo de 1806.- Natalicio de Benito Pablo Juárez García en San Pablo Guelatao Oaxaca. Fue presidente de México.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"LA VERDADERA GRANDEZA CONSISTE EN HACER QUE TODOS SE SIENTAN GRANDES."

Charles Dickens (1812-1870); Escritor Inglés

"UN EXPERTO, ES UNA PERSONA QUE HA COMETIDO TODOS LOS ERRORES QUE SE PUEDEN COMETER, EN DETERMINADO CAMPO".

Niels Henrik David Bohr (1885-1962); Físico Danés, premio nobel de física

HUMORISMO:

***Nunca pude estudiar derecho, dijo el jorobado de Notre Dame

Creo en la reencarnación, dijo la uña

Me gusta la humanidad, dijo un cañibal

Estoy rodeado de animales, dijo Noé

Eres la única mujer en mi vida, dijo Adan.

Es mejor dar que recibir, dijo un boxeador.

A mí lo que me revienta son los camiones, dijo un sapo

Oprimiré a los grandes, ayudaré a los chicos y levantaré a los

Caídos, dijo el sostén.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por LILIANA HERNÁNDEZ:



“PRACTIQUEMOS EL VALOR DE LA PACIENCIA Y LA FE” (CARACTERÍSTICAS DE TU MAESTRO INTERIOR, BASADO EN UN CURSO DE MILAGROS)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM y también para quienes disfrutan cada semana la lectura del Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores, con artículos y temas variados e interesantes. Les recuerdo que en la reflexión anterior vimos una de las características de tu maestro interior: **7) LA GENEROSIDAD:** para el Curso de Milagros tiene una concepción distinta del mundo, ya que “Generosidad significa dar en el sentido de conservar” con el sistema de pensamiento verdadero (en el Amor), a diferencia del sistema de pensamiento falso del ego que significa: dar en el sentido de perder. Si das para conservar todos los atributos y regalos de Dios: la Paz, la Abundancia del ser, la Felicidad, el Amor, la Confianza, etc. y que por ende son para todos sus hijos, esas son las cosas que te pertenecen, esas sí que las puede dar con “Verdadera Generosidad”, conservándolas de este modo para ti mismo eternamente, ya que “DAR Y RECIBIR SON EN VERDAD LO MISMO” (Lección 108 UCDM) o también hemos escuchado “Dar es lo mismo que recibir”. Como un claro ejemplo está la Madre Teresa de Calcuta; quién en una ocasión dijo: “Cuanto menos poseemos, más podemos dar”, esta frase parece imposible, pero no lo es, ya que es la lógica del amor, así que la Generosidad es un “gran Valor, un atributo Divino” de compartir lo que tenemos sin temor a perderlo, de compartir a los demás en unidad lo que ya te ha sido dado, sin esperar nada a cambio y con una intención honesta de compartir lo que es para todos, con la seguridad de que la generosidad hace que nos sintamos

mejor con nosotros mismos y con los demás, así mismo nos favorece en nuestra salud, en síntesis: “SI ERES GENEROSO ERES MÁS FELIZ”. (LIBRO DE UN CURSO DE MILAGROS, MANUAL PARA EL MAESTRO)

En esta ocasión continuamos con las características fundamentales de nuestro “Maestro Interior: **8) LA PACIENCIA:** Es estar seguros del resultado final y pueden permitirse el lujo de esperar, y esperar sin ansiedad, pues todo lo que tiene que ser, será. Para tu maestro interior la paciencia es algo natural, todo lo que ve son resultados seguros que ocurrirán en un momento que tal vez aún le sea desconocido, pero que no pone en duda. Así que puedes entregarle tus dudas, tu inseguridad, tu impaciencia, etc. para que los transforme en tu verdadero sentir, y cada momento será apropiado como la respuesta. Ya que esto es verdad con respecto a todo lo que ocurre ahora u ocurra en el futuro. En el pasado no se produjeron tampoco errores, ni ocurrió nada que no sirviese para beneficiar al mundo, así como a aquel a quien aparentemente le ocurrió. Tal vez esto no se entendió así en su momento, (todo pasa por algo). Aún con todo esto, tu maestro interior, está dispuesto a reconsiderar todas sus decisiones pasadas, y si éstas le están causando dolor a alguien. Tener “PACIENCIA”, es algo natural para aquellos que tienen “confianza”. Seguros de la interpretación final de todas las cosas en el tiempo, ningún resultado, ya visto o por venir, puede causarles temor alguno.

9) LA FE; Es la confianza de que la “Palabra de Dios” ha de resolver todas las cosas perfectamente, y de poner en práctica el aprendizaje en todos los aspectos de su vida, reconociendo que su “Maestro

Interior” se encuentra arraigado firmemente en su verdadero ser. Inicias generalmente poniendo tu Fe en la resolución de todos los problemas, “Someter todos los problemas a una sola Respuesta (en la Voluntad de Dios) es invertir completamente la manera de pensar del mundo” (ego). Y sólo eso es “FE”, ninguna otra cosa merece que se le llame por ese nombre, con todo ello, vale la pena estar dispuesto en aumentarla poco a poco. La “Verdadera Fe”, sin embargo, no se desvía, al ser “consistente”, es completamente “honestá”, al ser “firme”, goza de absoluta “confianza”, está basada en la “ausencia de temor”, es “mansa”. Al gozar de certeza, rebosa “júbilo”, y al tener confianza, es tolerante. La “indefensión” naturalmente la acompaña y su condición es el júbilo, y una vez que la encuentra, descansa con sosegada certeza sólo en aquello que es digno de toda Fe. “La Fe” por lo tanto, encierra en sí, todos los demás atributos de tu maestro interior, y entraña la aceptación de la “Palabra de Dios”. (Libro de Un Curso de Milagros, Manual para el Maestro)

En la próxima reflexión continuaremos con la última característica de tu Maestro Interior: **10) “MENTALIDAD ABIERTA”.** Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tú bien, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, y con mucha fe, no pares hasta lograrlo, eligiendo tus pensamientos desde el amor”. ¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO! Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com también a mi Whatsap: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, Sé feliz y Bendiciones Siempre!



**“LA PACIENCIA: ES ESPERAR
CON SEGURIDAD EL
RESULTADO FINAL”.
(con la FE de que todo lo que
tiene que ser, será)**

CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

¿Por qué existe apatía por parte de los jóvenes hacia la política?

La política es responsabilidad de todos y es materia pendiente desde los primeros años de formación de la escuela pública, su importancia reside en que a través de ella es posible encontrar soluciones a las diferentes problemáticas sociales ya que el hombre es un animal político, así lo definió Aristóteles, uno de los filósofos más importantes de la antigüedad y es a través de esta ciencia o cualidad que se debe buscar el bien común. Lo anterior no ha sido posible



porque los partidos políticos, ya sean de derecha o de izquierda han distorsionado el verdadero fin de la política a través de prácticas que representan la antítesis de la misma; han sido precisamente los politiqueros que han adoptado ese aspecto de Star rock inalcanzable, con privilegios, cotos de poder, rodeados de corrupción e impunidad y ha dado como resultado que los jóvenes no crean en partidos políticos porque han sido utilizados como caballitos de guerra, como soldados a los que les abren el cuartel para que trabajen sin impulsar su crecimiento integral" "Nos tratan como si fuésemos tontos" " No me siento representado ni identificado" " Me he abstenido de votar porque no sirve para nada" son sólo algunas opiniones y sentires de jóvenes que ven a los mismos de siempre, se sienten utilizados para trabajar en los cruceros, en las brigadas de solicitud al voto, los asumen como promotores pero no los involucran en los procesos profundos de formación política, mano de obra pues, los políticos pretenden hacer política sin el pueblo pues resulta que la mayor proporción de la población para votar está constituida por jóvenes. Desde el seno familiar,

desde las asociaciones, desde las movilizaciones sociales, las organizaciones sindicales y los partidos políticos a través de la formación política es posible resignificar la fuerza motriz de las juventudes para que sea posible unir los diferentes esfuerzos que ya realizan pero que no están aglutinados en una sola fuerza y de igual manera potenciar su quehacer político haciendo uso de las redes sociales, los medios de comunicación y de la era digital para visibilizar las diferentes luchas que enfrentan desde las distintas dimensiones pues es una generación que vive sin oportunidades laborales, la gente joven está viendo como normal el tener empleos precarizados, empleos de hambre, condenados a emigrar en busca de oportunidades que quizá no encontrarán en otros países, trabajar a cambio de promesas, con incumplimiento de pagos, de subcontrataciones, de a gratis y como eternos becarios porque para esta generación no es suficiente terminar la carrera y encontrar un empleo que les exige experiencia sin haber dado antes oportunidades; son jóvenes que están obligados a prepararse a largo plazo, pero que ello no se les garantiza un futuro económico laboral, la precariedad derivada del capitalismo y el cambio climático, gobernados por la extrema derecha asociada a un capitalismo rapaz. Es una generación que vive en una vorágine, ante una necesidad de evitar el consumismo, el derroche y el desafío de lograr ser felices con muy poco. La participación política de los jóvenes es necesaria para exigir

la rendición de cuentas, para visibilizar las problemáticas y llevarlas a la tribuna legislativa, exigir a los representantes populares, vigilarlos, castigarlos y no permitir el regreso de aquellos que se han atrevido a traicionar al pueblo y que ponen en riesgo un futuro que para los jóvenes cada vez es más difícil conquistar. Mi facebook es Gaby Alvarado, te invito a que le des like, comentarios y compartas para que más personas accedan a este contenido. ¡HASTA LA PRÓXIMA!





POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

” SEMAFORO AMARILLO”

EN VIALIDAD O EN PANDEMIA SIGNIFICA

“RIESGO, PRECAUCION Y PREVENCION “

¡Respetemos y apliquemos esta medida!

Escuchar la palabra Semáforo inmediatamente la identificamos en la vialidad y lo conocemos como un aparato con señales luminosas de diversos colores que se sitúan en cruceros viales e indican quien debe pasar o detenerse, en el caso de un peatón cuando debe cruzar una calle o en el caso de un conductor cuando debe hacer alto o cuando debe circular, para ello, el semáforo emite señales usando luces de tres colores:

el verde que indica que se puede avanzar, el amarillo es una alerta para reducir la velocidad porque viene el cambio al rojo, color que nos indica que debemos de hacer alto.

Un poco de historia:

El primer semáforo se instaló en el año 1868 y fue diseñado por el ingeniero ferroviario Jhon Peeake Knight, y se colocó en la ciudad de Londres Inglaterra con la intención de regular la circulación de vehículos y que tomo como referencia las señales luminosas que codificaban el paso de los trenes, el diseño del semáforo era de dos brazos que se movían para indicar que vehículos debían detenerse y cuales podían pasar y continuar su marcha, dichos brazos contenían una lámpara de gas para que las señales fueran percibidas durante la noche, y este aparato se regulaba de forma manual por un policía, pero debido a un accidente al explotar el gas que contenía dejó de funcionar fracasando este sistema de control vial; al pasar los años y con el incremento de vehículos 46 años después es decir en 1914 se instaló en Estados Unidos lo que sería el “**primer semáforo moderno**” su diseño estaba compuesto por las ya tradicionales luces roja y verde y colocadas sobre unos soporte con forma de brazo y tenía incorporado un altavoz que emitía diferentes sonidos donde años más tarde este sonido se sustituyó por la luz de color “ámbar” y a la vez, se cambió un nuevo diseño creado por “Williams Poots, y estos nuevos aparatos contenían ya, las tres luces (**verde, rojo y ámbar/amarillo**) y se instalaron por primera vez en las calles de Detroy en Nueva York en 1920 y así sucesivamente se fueron instalando en otras ciudades y países por ejemplo en Madrid se instaló en 1926, en México en 1930 en el centro de la ciudad ubicado en la Av. Juárez y San Juan de Letrán (hoy eje Central), específicamente frente al Palacio de Bellas Artes y era manipulado por agentes de tránsito quienes regulaban el flujo vehicular de esa época.

Al paso del tiempo los semáforos han evolucionado, actualmente son sistemas informatizados y siguen siendo las señales verticales más importante en la ordenación de la Movilidad en la vialidad

Semáforo amarillo en la vialidad

Como conductores o peatones sabemos de antemano cual es la función del semáforo y que nos indican sus colores, y en esta ocasión, específicamente nos referimos al color amarillo, esta luz que nos indica “**PRECAUCIÓN**” y a la vez **Prevención** nos señala que viene el cambio de luz al color rojo.

Semáforo amarillo en pandemia:

En México el 28 de febrero del 2020 se da a conocer el primer contagio del Coronavirus COVID-19 al parecer traído por un joven que había estado en Italia, desde entonces en todo el mundo la vida cambio en todos los sectores, (económico, social, de salud, etc), angustia,

estrés, el encierro, el desempleo, el cierre de negocios, tuvimos que acatar y vivir esos cambios a una nueva normalidad (la sana distancia, el uso de cubrebocas, lavado de manos, el uso del alcohol desinfectante etc. es decir una nueva forma de vida, la cual lleva y llevara un proceso largo, sin duda una pandemia escalofriante la cual llego a tener a 31 de los 32 estados en color rojo; un riesgo máximo!.

Alguien por ahí comento que teníamos que aprender a vivir como si fuéramos automóviles y medir el riesgo con las fases de un semáforo y hacerlo de manera regional que de acuerdo los indicadores de salud, concentración poblacional o infraestructura hospitalaria etiquetar las zonas: color rojo (**emergencia sanitaria**; naranja (**riesgo alto**; amarillo **nivel intermedio**) y el color verde (riesgo menor)

Hoy en día la gente está en crisis, está agotada, está desgastada muchos de ellos en buena medida sin recurso económico para seguir aguantando esta terrible crisis, pero gran parte de este mal terrible somos nosotros mismos que no entendemos, la prueba de ello, si lo aplicamos en el **semáforo vial** cuantos accidentes han ocurrido por no hacer caso a la prevención que nos indica el color ámbar o amarillo, “**precaución**” y miles no entendemos el aviso de esta señal de alerta de prevención, aun viendo y sabiendo que después del verde aparece el amarillo indicándonos esta señal preventiva y parece que nos dice, **písale más recio y ahí están las consecuencia, lo mismo pasa o pasara si no hacemos caso al semáforo de la pandemia** después del amarillo/naranja vendrá el color rojo, ahorita estamos en amarillo y parece como si ya estuviéramos en verde o ya no existirá el riesgo, vemos a mucha gente muy relajada, y espérense que vienen las vacaciones de Semana Santa y pascua y les aseguro que aunque haya restricciones por parte de las autoridades del sector Salud, estarán a reventar las playas, balnearios etc.)

¡Hagamos caso al **SEMAFORO AMARILLO**!, en la movilidad urbana o como medida de riesgo en pandemia, recuerden que significa, **¡RIESGO, PRECAUCION Y PREVENCION**, tanto en vialidad como en salud, esto no es un juego! Respetemos este señalamiento con todas sus medidas que protegerá nuestra vida y la de los demás.

Levantémonos siempre con mucho ánimo y entusiasmo y dar gracias a Dios por un día más de vida, por tener salud, alimento y un trabajo digno.

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com o al cel. 311 168 85 67.

¿Ya te vacunaron contra Covid-19? Ahora ya podras reunirte sin cubre bocas

Por: Jona Ortiz R.

Las personas que ya fueron vacunadas pueden comenzar a hacer algunas cosas que dejaron de realizar por la pandemia, actividades sociales.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE.UU. dieron a conocer su primera guía para las personas que ya fueron vacunadas contra el COVID-19, esta guía puede ser aplicada para toda persona que ya haya recibido la vacuna de cualquiera de las farmacéuticas.

En el documento dado a conocer, los CDC apuntaron que las personas que ya fueron vacunadas por completo pueden comenzar a hacer algunas cosas que dejaron de realizar por la pandemia.

Se considera a las personas completamente vacunadas dos semanas después de recibir la segunda dosis de la vacuna de Moderna o Pfizer, o dos semanas después de la inmunización de Johnson & Johnson. Si no ha pasado este periodo de tiempo, los CDC consideraron que no está completamente protegido.

Las personas vacunadas deben seguir tomando precauciones en lugares públicos, como usar cubrebocas, mantenerse a una distancia de 1.8

metros de los demás, así como evitar las multitudes y los espacios mal ventilados.

Las personas completamente vacunadas pueden hacer las siguientes cosas:

- ✓ Visitar a otras personas vacunadas en interiores sin mascarillas ni sana distancia.
- ✓ Visitar en interiores a personas no vacunadas de un solo hogar sin cubrebocas ni sana distancia, si las personas no vacunadas tienen un riesgo bajo de contraer una enfermedad grave.
- ✓ Si se ha estado cerca de alguien con COVID-19, no es necesario que se mantenga alejado de los demás ni se haga la prueba a menos que tenga síntomas.

Si se vive en un entorno grupal (como un centro correccional o de detención o un hogar grupal) y está cerca de alguien que tiene COVID-19, debe mantenerse alejado de los demás durante 14 días y hacerse la prueba, incluso si no tiene síntomas.

Los CDC mantienen que las personas, vacunadas o no, deberían tratar de evitar los viajes en avión o en autobús.



De Luz y Sombra



El mal de la “chamoltrufia”

Por Isabel Guzmán

El día 12 del presente mes fue emitida la famosa “ficha roja” de la INTERPOL a nombre de Cuauhtémoc Gutiérrez de la Torre quien fuera líder de los pepenadores en el distrito federal y posteriormente dirigente del PRI en la capital del país, al rey de la basura (literal) que además resultó basura de la más asquerosa se le busca en 195 países acusado de trata de personas y asociación delictuosa, obviamente, tuvieron que pasar muchos años antes de que los encargados de impartir justicia tuvieran a bien obsequiar órdenes de aprehensión contra el ex priísta al que se le tenían desde entonces muy bien probados los delitos, lo sorprendente no es que ahora sí lo quieran detener y enjuiciar, lo absurdo es que a Félix Salgado Macedonio no sólo le perdonaron delitos de índole sexual tan o más graves, sino que además, el partido del peje se dio el lujo de regalarle la candidatura a la gubernatura del estado de Guerrero.

Ha dicho Andrés Manuel López Obrador que ninguno y ninguna que tenga antecedentes penales o tan siquiera carpetas de investigación abiertas en temas de violencia de género podrán contender por puestos de elección popular y por el contrario, todos y cada uno de los sujetos a investigación irán a prisión en caso de resultar culpables; qué cosas no? El presidente parece sufrir del mal de la “chamoltrufia” pues como dice una cosa dice la otra pero además, como dice algo hace todo lo contrario; está bien ser leal a

los amigos y hasta defenderlos, pero más bien parece que una gran cantidad de protegidos y protegidas de AMLO son sus peores enemigos, lo más malo malísimo es que el presidente no escucha a nadie y mete las manos al fuego por gente de la calaña de Salgado Macedonio, de Manuel Bartlett y de René Bejarano por ejemplo, claro es que eso no lo perjudica a él en nada pues el peje ya está donde quería, pero al pueblo bueno que lo eligió eso lo ofende profundamente, es más, esas son chingaderas.

En la lucha diaria contra la violencia hacia la mujer no sólo están los grupos de feministas que marchan, gritan, incendian y destrozan, sino que estamos todos los y las ciudadanas, es nuestra obligación exigir que paren los asesinatos, las violaciones y los secuestros de niñas, jóvenes y mujeres en todo el país, bueno, es nuestra obligación pero por desgracia esa sólo la sentimos los de a abajo, nosotras las mujeres que vivimos con el miedo a que nos maten, violen o desaparezcan, luego están las miles de familias que buscan a sus hijas, madres, hermanas y amigas, también se involucran en esta lucha y exigencia artistas, trabajadores, estudiantes, científicos... pero los verdaderos obligados viven indiferentes a la violencia, a la injusticia, al clamor de la sociedad, ellos y ellas que disfrutan las mieles del poder son tan pero tan incapaces de reconocer la violenta realidad del México actual que prefieren hacerse como el mismísimo presidente, dicen poco al respecto del tema de la violencia y hacen menos.

Pero aquí en Nayarit no cantamos mal las rancheras, cuando la pandemia recién se hizo presente todo el tiempo se hablaba de ello y quedaron atrás los asuntos importantes, urgentes y necesarios, al

igual que en el gobierno federal, aquí poco se hace para combatir la violencia hacia las mujeres, hace apenas un par de semanas fue asesinada otra jovencita de nombre “Emilia”, no leí el pronunciamiento del gobernador al respecto, ni de los funcionarios encargados de la seguridad, mucho menos del alcalde de Santiago, Rodrigo Rodríguez Mojarro quien por cierto también ha sido señalado como agresor de su ex esposa y anda muy campante haciendo su luchita para colgarse otros añitos de la ubre presupuestal, pero no va solo, hay quien asegura que a su nueva pareja sentimental también le aseguró una candidatura con fines de ocupar un lugar en el cabildo que se elegirá el próximo 3 de junio, como veo las cosas, ni el INE ni los partidos ni nadie podrá impedir que abusivos como el RR y otros indignos aparezcan en las boletas electorales.

A las palabras se las lleva el viento, podemos escuchar muchos discursos de que quien cometa delitos de cualquier índole será castigado con todo el peso de la ley y como en estos días, tampoco podrá ser candidato (o candidata) a puestos de elección popular, pero la verdad es que estamos lejos de avanzar en esas intenciones y convertirlas en hechos, basta recordar al escurridizo “Layín” que le subió el vestido a Rosita, besó a una mujer sin su consentimiento, declaró abiertamente que “robó poquito” y con todo y eso volvió a ser electo presidente municipal de San Blas; así que el menos indicado para proponer que sean eliminados por default los agresores y delincuentes de las listas de candidatos es AMLO quien prefirió atascarse las manos de basura cuando las metió en defensa de su amigo Félix y quedarse con la boca retacada de retórica engaña bobos; y francamente no creo que los partidos políticos se unan a ese sueño guajiro pues prácticamente se quedarían sin candidatos y candidatas porque el que no violenta mujeres roba a las instituciones y la que no roba a las arcas del gobierno violenta a sus propias compañeras de partido y de proyecto. No, así no AMLO, así no te creo.

SUTSEM en Gráficas

- **Interesante programa en SUTSEM, Sindicalismo de Vanguardia con la participación de diferentes invitados con un gran interés social.**



- El Comité seccional del SUTSEM que encabeza su líder Jesús Regalado se reúnen con la Dirigencia Estatal del SUTSEM para plantear sus problemas.



- Siempre en atención a los trabajadores, los miembros del Comité del SUTSEM en reunión. Esta reunión con compañeros del INCUFID.

- Reunión de trabajo con los SUTSEMistas de Amatlán de Cañas.



ORGULLOSAMENTE SUTSEM ORGULLOSAMENTE



• **SUTSEMistas de la secretaría de SEDERMA en reunión de trabajo con dirigentes de su sindicato.**



• **El Regidor Miguel Ángel Arce Montiel toma protesta como Presidente Municipal suplente ante la licencia que el Cabildo otorgó al titular Javier Castellón.**

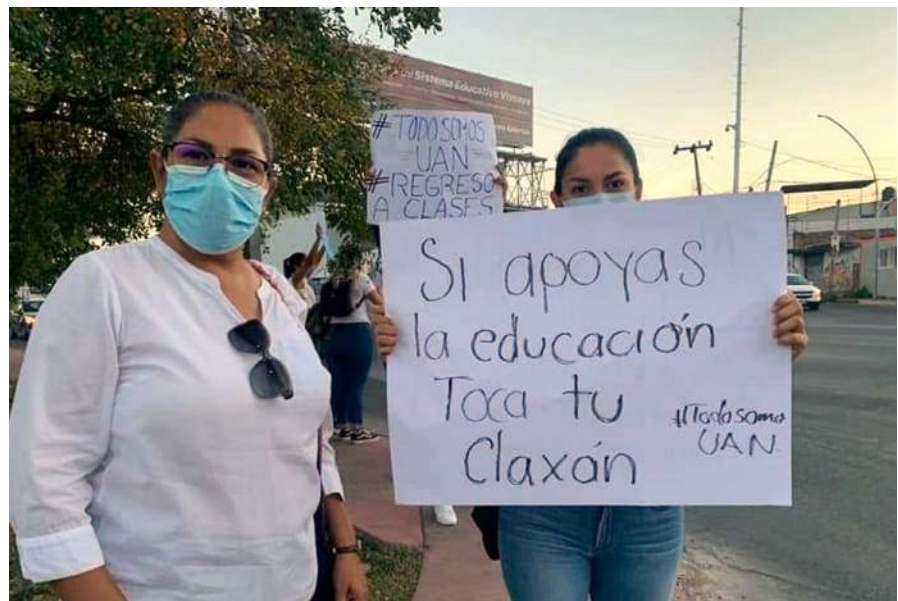


SUTSEM Orgullosamente

- Los trabajadores de la Dirección de Adquisiciones de Gobierno del Estado en reunión de trabajo con el Comité del SUTSEM.



- Los estudiantes exigen ya regresar a las clases presenciales en la UAN. Temen que la corrupción en nuestra Universidad sea el pretexto para desaparecerla.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



- *En cajas recaudadoras especiales para los SUTSEMistas, se pagan los servicios públicos municipales, agua, predial, etc.*



SUTSEM Orgullosamente

BARES EN QUIEBRA

Por Verónica Ramírez

Propietarios y trabajadores de bares solicitan extensión de horario para trabajar sus negocios que están apunto de irse a la quiebra por el poco tiempo que tienen para prestar el servicios a los clientes.

Al gobierno le vale la situación por la que atraviesa este giro, sólo ordena el cierre a tales horas, sin otorgar créditos, o incentivos, mucho menos descuentos en los impuestos.

Al menos 57 negocios de este tipo sobreviven a base de préstamos, tienen un déficit de 400 mil pesos que arrastran en todo lo que va de la emergencia sanitaria porque con clientes o sin ellos, pagan renta, sueldos y servicios públicos.

Son decenas de personas que dependen

de este giro desde meseros, cocineros, barman, asistentes, músicos, sonideros, guardias, pero también otros prestadores de servicios como taxistas.

Los inconformes entregaron un documento a la autoridad estatal para que les permitan abrir más horas de las estipuladas durante la pandemia. Y es que actualmente tienen que cerrar a las diez de la noche pero es insuficiente.

Explican los manifestantes que a pesar de abrir a temprana hora, al ser un restaurant bar, la clientela es "nocturna", las personas llegan a las ocho o nueve de la noche a consumir, y prácticamente tienen que correrlos 20 minutos antes de las diez.

"Pedimos que nos dejen trabajar lo justo hasta las 12 de la noche o dos de la mañana que es el horario normal de la licencia de

funcionamiento" dijo Emanuel Soto.

Aseguran que han cumplido al pie de la letra, las medidas de sanidad e incluso, ellos elaboraron un protocolo que consta de 50 hojas donde se especifica el modo de trabajo y atención a los clientes para evitar contagios.

"Desde tapetes, vamos a comprar maquinas para sanitizar todos los lugares, gel antibacterial, protocolos desde la entrada, toma de temperatura y una infinidad de puntos para minimizar los contagios".

La situación será más difícil porque en Semana Santa, la mitad de la población se va de vacaciones y los negocios lucen más solo, de ahí el llamado urgente a las autoridades para que les permitan abrir más horas.



ESPACIO POSITIVO

Georgina Rivas Rocha

¿POR QUÉ REÍMOS?

¿Sabías que es treinta veces más probable reír si estamos acompañados que si nos encontramos solos?

¿Recuerdas la primera vez que reíste o uno de tus recuerdos favoritos que te hagan reír? La risa viene en una variedad de sonidos y es algo muy primitivo que conecta músculos, neuronas y detona memorias dentro de nuestro cerebro, también tiene repercusión en otras áreas de nuestro cuerpo.

Pero para entender la risa hay que mirar una parte del cuerpo que ni psicólogos ni neurocientíficos suelen observar demasiado: la caja torácica. Y aunque no parece muy emocionante, pero la usamos todo el tiempo, para

inspirar y expirar aire; pero cuando iniciamos a hablar es una respiración completamente diferente, son movimientos muy finos para expulsar dicho aire. Ojo aquí, tanto el hablar como el respirar tiene un enemigo que es la risa.

¿Irónico, verdad? Esto se debe porque al reír esos mismos músculos empiezan a contraerse con mucha regularidad y cada una de esas contracciones produce el característico sonido del reír. En términos científicos lo que se sabe sobre el tema suele ser incorrecto, por lo que no es del todo inusual escuchar a la gente decir que somos los únicos seres que ríen, cuando en realidad hasta

los animales disfrutan de ese gesto.

Desde humanos a animales mamíferos lo encontramos en las cosquillas, en el juego siempre que lo encuentras se asocia a interacciones, de ahí que sea más probable reír si estamos en compañía versus estar solos. Rara vez nos reímos de todos los chistes, la risa se usa para expresar entendimiento, empatía, señalar que estas de acuerdo y que uno es parte del grupo; nos reímos para señalar que alguien nos agrada.

La parte emocional es más complicada, pero más rica ya que al final del día la risa expresa todas esas emociones que no se pueden comunicar. Y es un efecto contagioso como cuando ves a alguien

más reír y por efecto tú también. Parece posible que la neurobiología de la risa involuntaria e inevitable tenga una base distinta que la risa social más educada.

La risa siempre tiene un contexto, siempre queremos saber porque se ríe la otra persona, es decir tratamos de entenderla incluso si en lo que a uno respecta en ese momento no tiene necesariamente nada que ver con uno. Mientras vamos creciendo vamos entendiendo mejor los "tipos de risa" y decidimos si nos unimos a ellas o no, es por eso que entre mas grandes es necesario saber más del contexto y no solamente escuchar reír a alguien.



CANCELADAS LAS JUDEAS

Por Verónica Ramírez

Para evitar conglomeraciones y la propagación del Covid-19, se cancela la tradicional Judea que se lleva a cabo en diversos puntos del estado de Nayarit para representar la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo.

El vocero de la diócesis de Tepic, Rafael Rentería anunció que las procesiones y otras celebraciones religiosas que se llevan a cabo durante esta época, serán canceladas debido a la emergencia sanitaria.

Se acerca Semana Santa, la última de la cuaresma, y la comunidad católica se avoca a realizar con

fe diversas celebraciones desde el Domingo de Ramos hasta el Domingo de Resurrección además del viacrucis para recordar la pasión, muerte y resurrección de Jesús pero por segundo año consecutivo, no se llevarán a cabo.

“Todas las celebraciones públicas donde implique acumulación de personas, todas, se van a suspender: la visita a los 7 templos, las procesiones con los viacrucis, la del domingo de ramos, todas se suspenden porque tenemos que cuidarnos a causa de la pandemia”, reiteró el vocero.

Las más famosas

representaciones aquí en Nayarit son la Judea Cora -Sierra alta Jesús María- y la de Jala, donde miles de personas se dan cita, turistas nacionales y extranjeros

Rafael Rentería indicó que a pesar de estar en color amarillo en el semáforo epidemiológico, la Diócesis de Tepic respeta los lineamientos de salud y la indicación de contar con un determinado aforo en los templos.

Sin embargo, estarán atentos a las indicaciones de la autoridad y el comité Covid para ver qué otras determinaciones pone en

práctica de cara a la llegada de la Semana Santa y Pascual.

El vocero de la Diócesis de Tepic hizo un llamado a la población para que respeten los protocolos de salud, permanezcan en casa y eviten las multitudes.

Finalmente, dijo que conforme se acerque la Semana Mayor, el Obispo Luis Artemio Flores Calzada dará a conocer un comunicado donde se detalle las indicaciones que debe tomar en cuenta los sacerdotes en cada una de las parroquias para no poner en riesgo la salud de los católicos que acuden a la iglesia más cercana.



DECLARACION ANUAL EN PUERTA

Por Verónica Ramírez

El Presidente del Colegio de Contadores Públicos del estado, IMCP Nayarit, Arturo García Ramírez informó que en el caso de defunción de contribuyentes que se dedicaban a actividades profesionales y también asalariados, su Registro Fiscal de Contribuyentes, RFC, puede cancelarse ante el Sistema de Administración Tributaria, SAT.

“De acuerdo al código fiscal, en los casos de fallecimiento de personas físicas, la familia debe acudir a las instalaciones de la autoridad fiscal y se procede, de manera inmediata a la cancelación del RFC, sin que sea necesaria la sucesión testamentaria o intestamentaria o el nombramiento de la albacea”, aseguró.

Al encabezar la reunión técnica informativa mensual de socios de este Colegio, donde el invitado fue Jaime Eduardo Méndez Sánchez, titular de servicios al contribuyente de la administración desconcentrada del SAT en Tepic, García Ramírez le extendió una serie de inquietudes del gremio en distintos

temas.

Uno de ellos fue referente a las citas en el SAT por internet a lo que Méndez Sánchez reconoció que la saturación de la plataforma es un problema en todo el país, “lo hemos solventado poco a poco y el propósito es que se liberen un mayor número de citas por semana hasta que se regularice este servicio”.

“Es importante que ante esta situación los contribuyentes conozcan y utilicen la SAT ID, una aplicación gratuita que se puede descargar al teléfono móvil o acceder a través de la computadora; para generar la contraseña o renovar la firma electrónica y utilizar los servicios del Sistema de Administración Tributaria”, señaló Méndez Sánchez.

“Por nuestra parte”, agregó el presidente del Colegio de Contadores, “tenemos en pendiente un curso con la autoridad fiscal sobre la liquidación de sociedades que se presenta con las personas morales, pues las empresas cierran sus actividades y requieren

también cancelar su relación de manera definitiva con el SAT”.

Para concluir, el líder de los contadores en Nayarit, extiende la invitación a todos los contribuyentes y contadores colegiados y no, a que tomen en cuenta que el 31 de marzo es el último día para presentar la declaración anual de personas físicas, “evitemos riesgos y contratiempos, en este Colegio estamos a las órdenes del público en general para orientarles respecto a este cumplimiento ya que la autoridad fiscal está al pendiente de si lo declarado es real de acuerdo a la percepción de ingresos de los contribuyentes”.

En esta reunión se dio la bienvenida a tres profesionales de la contaduría pública como socias, las contadoras Claudia Cristina Martínez Iñiguez e Irela Zulet Ortiz Bupunari; así como Carla del Rosario Barbosa Ríos, que se integra como socia de la comisión estudiantil, quienes rindieron protesta y recibieron sus acreditaciones respectivas.



CIERRE DE PLAYAS

Por Verónica Ramírez

Proponen “cerrar” las playas de Nayarit durante el periodo vacacional de Semana Santa para impedir la llegada de miles de vacacionistas de todo el país y con ello prevenir el contagiadero de Covid-19.

A pesar de estar en color amarillo en el semáforo epidemiológico urge prohibir el acceso a las playas nayaritas y demás cuerpos de agua como arroyos y lagunas para evitar un tercer rebrote de Covid-19.

Las autoridades encendieron los focos rojos luego de que este fin de semana largo pese a la pandemia, los destinos de sol y playa estuvieron a reventar sin que los visitantes guardaran la sana distancia y hasta se olvidaron del uso de cubrebocas.

El Secretario de Salud, Raúl Santiago López Díaz hizo la propuesta este martes ante la mesa Covid para que los 30 consejeros analicen los pros y contras del cierre de playas en el periodo vacacional que se avecina; y emitir un veredicto en los próximos días para impedir que se sature la ocupación hospitalaria.

“Yo estoy a favor que cierren las playas toda la Semana Santa, la gente sale desesperada como si no conociéramos las playas”, dijo el responsable de Salud.

Asegura que el turismo principalmente del vecino estado de Jalisco vienen a “abarrotarlas” y si no hay un

control, precisamente en vacaciones, se van a disparar los casos de coronavirus en las siguientes semanas.

“En unos países del mundo mejor decidieron cerrar en Semana Santa las playas para evitar la tercera oleada porque si nos va a colapsar totalmente el sistema de salud”, recalcó López Díaz.

Ojalá la población tome conciencia del riesgo inminente que significa ir a vacacionar en la Semana Mayor, aunque parece imposible porque simplemente en el “puente” que acaba de concluir este fin de semana, las playas estuvieron hasta 300 por ciento de ahí la propuesta de

“Es una semana nada más, o quizá seis días –de martes a domingo– porque del miércoles en adelante, están las playas saturadas”.

Pidió a la población no ir a la playa y sobre todo paciencia porque con la aplicación de la vacuna se ve una luz al final del camino y si las personas se “amarran” las ganas este mes y el siguiente, vamos a tener menos contagio y podría entrarse a la fase de mitigación.

Es mejor sacrificar el aspecto económico que la vida de la población que no dimensiona la gravedad de la emergencia sanitaria e incluso, luego de que andan de vacaciones y enferman,

culpan a los médicos de la gravedad y muertes de algunos pacientes.





VENTANILLA ÚNICA DIGITAL

Por Verónica Ramírez

Se acabaron las vueltas y tiempo perdido para abrir un negocio en Tepic a partir de este martes arrancó operaciones la nueva Ventanilla Única de Apertura Empresarial en donde de una forma ágil, sencilla y gratuita se realizarán los tramites para iniciar un comercio.

El presidente municipal, Miguel Ángel Arce Montiel informó que el propósito de esta ventanilla es agilizar trámites y procesos tanto para los emprendedores como para negocios

establecidos y a través de un mismo espacio, se puedan realizar los trámites

“Esperamos abatir el 50 por ciento, la idea es que en tres días estén listos estos trámites para que los empresarios se animen a invertir en Tepic”.

Y es que brindar facilidades a los empresarios es contribuir con ellos para que a través de sus negocios de cualquier giro abran fuentes de empleo para los tepicense.

Es importante terminar con el burocratismo

y papeleos para abrir un negocio, pero es indispensable contar con los permisos y verificaciones a los posibles establecimientos por parte de Protección Civil, Sanidad Municipal y DGDUE, de ahí la importancia de que en un solo lugar, podrán tramitar todos estos documentos.

Señaló que esta ventanilla se ubica en las instalaciones de la Dirección General de Desarrollo Económico y Turismo (DIDECO) en la parte alta de los portales de Tepic.

Por otro lado, el alcalde Arce Montiel, indicó que al tomar las riendas del Ayuntamiento capitalino encontró todo en orden en materia financiera, no

“Las finanzas están sanas, vamos a cuidar que así sigan porque en lo que resta del Ayuntamiento se deja la prevención que nos corresponde por Ley, es decir 9 meses de este año 2021 tiene que quedar garantizado la parte proporcional de aguinaldo para los trabajadores para que no haya ningún problema al final del año”.

Es un alcalde responsable por lo que desde este momento, hay un proceso legal para entregar todo en orden a la siguiente administración, incluso, a final de este mes se instalará la mesa de entrega-recepción de parte del Cabildo.





Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicia social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.

Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL



RADIO
SUTSEM SINDICALISMO
DE VANGUARDIA

TODOS LOS JUEVES DE 10 A 12 HRS VENOS POR LA
 PÁGINA DE FACEBOOK SUTSEM NAYARIT Y POR
WWW.SUTSEM.ORG

“El Cholo” Barajas, ejemplo de lucha y de que los sueños sí se pueden lograr

-Ramón “El Cholo” Barajas es el actual campeón de los pesos medios, coronado el pasado 26 de febrero

-“La vida es más fuerte que el boxeo, el boxeo es un rato y la vida es siempre”: Cholo Barajas

Tony Cárdenas/Gremio

Ramón “el Cholo” Barajas, es un sutsemista y ciudadano ejemplar, quien pone la muestra de que puedes lograr todo lo que te propongas, claro, si tienes la disciplina, constancia y tenacidad, pero sobre todo hacer las cosas con pasión, sin pretextos para decir “no puedo”; este deportista de primer nivel nos dice que es posible

En entrevista con Ramón “el Cholo” Barajas, sutsemista trabajador de SIAPA Tepic, actual Campeón de los pesos medios, coronado el 26 de febrero, ex campeón nacional de peso welter, compartió su experiencia como boxeador profesional y trabajador.

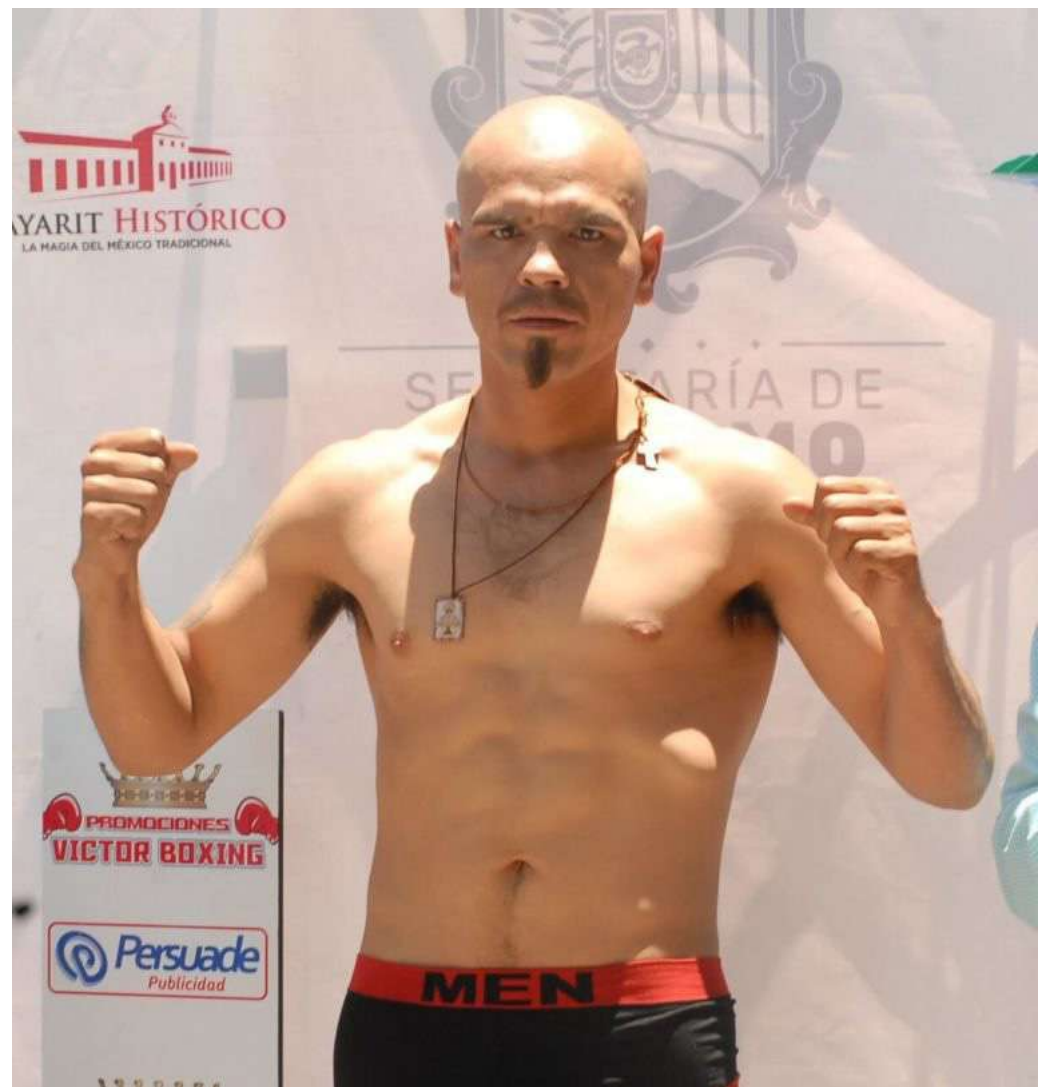
En su juventud pasaba su tiempo libre en la unidad deportiva Santa Teresita, ahí fue donde conoció el

boxeo y supo que ese deporte sería el que lo acompañaría toda su vida.

Lorenzo y Miguel Ángel Mu Rivera, fueron sus primeros entrenadores, y quien lo introdujo a este deporte fue Ricardo Cisneros Parra “El Chicago”, “excelente boxeador” así lo denomina el Cholo Barajas.

Al iniciar su carrera profesional estuvo invicto con 7 KO (Knock Out) y una por decisión, perdiendo su invicto en Obregón, Sonora; después de estarse preparando con muchos entrenadores conoció a Luis Curiel su actual entrenador, y con quien ha conseguido dos campeonatos.

Así es como, Ramón “El Cholo” Barajas, ha logrado poco a poco sus metas, sin dejar de lado su compromiso como trabajador, como padre de familia, y como ciudadano ejemplar; en este



sentido nos platica que todos los días se levanta a las cinco de la mañana para entrenar, posteriormente a cumplir con su trabajo, y por las tardes continúa con sus preparación en el gimnasio; todo esto sin descuidar a su familia, a quienes adora y es su razón, su motor para seguir, como lo enfatizó durante la entrevista.

“La vida es más fuerte que el boxeo, el boxeo es un rato y la vida es siempre, y tratamos de salir adelante por la

familia, por mi esposa y mis dos hijas, que son mi motor y mi vida para estar siempre al cien”, Ramón el Cholo Barajas.

Para su futuro, este peculiar boxeador tepicense, está en busca de un título más, tentativamente sería en Tijuana contra un peleador del equipo Floyd Mayweather, estén atentos a la carrera de este deportista de nayarita, quien seguros estamos que nos dará sorpresas.