

**PALABRA LIBRE**  
Por Enrique González Rodríguez

**SUTSEM EN  
GRAFICAS**

**DESABASTO DE MEDICINAS**

# Gremio

28 DE MAYO 2021  
NO. 566 AÑO 11  
EJEMPLAR GRATUITO

**LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES**

**ÍNDICE**

**Al Aire**

MIGUEL ANGEL OCEGUEDA  
Página 02

**De todo como en Botica**

POR Manuel Elizondo  
Página 05

Mexicanos no quieren que Morena  
decida sobre sus ahorros para el retiro

Por Jona Ortíz  
Página 07

**OLOR A  
MUERTE**

Página 17

**NO PAGAN  
TRABAJOS**

Página 19

Las columnas de opinión y las notas  
informativas aquí expresadas son  
responsabilidad de su autor o autora.

**ANTE LOS REPRESENTANTES SINDICALES COMO TESTIGOS DE HONOR SE REALIZÓ EL GRAN SORTEO VIRTUAL CON MOTIVO DEL DÍA DEL BURÓCRATA CON MÁS DE CIENTO CINCUENTA REGALOS Y DOS AUTOMÓVILES**



**¡ÚNETE A LOS FUERTES!**

# AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes los "CONSEJOS PARA LLEGAR A LOS 90 AÑOS DE VIDA Y MÁS", escrito por Regina Brett, de Plain Deale, Clevelan, Ohio, USA

No todas las personas llegan a los 90 años, para poder hacer consideraciones de cómo lograrlo, aprovechemos las reflexiones que nos hace la Señora Brett.

Para celebrar la llegada a mi avanzada edad, escribí unas lecciones, que me ha enseñado la vida y con gusto se las transmito.

---La vida no es justa, pero así y todo es buena.

---La vida es demasiado corta, para perder el tiempo lamentándose.

---Tu trabajo no te cuidará cuando estés enfermo. Tu familia y tus amigos sí, no pierdas el contacto con ellos.

--- No has de ganar cada discusión, has de estar de acuerdo, con no estar de acuerdo.

---Llora con alguien, ayuda más que llorar solo.

---Cuando se trata de chocolate, la resistencia es inútil.

---Haz las paces con tu pasado, para que no te arruine el presente.

---No compares tu vida con la de otros, no tienes ni idea de cómo es su travesía.

---Respira profundamente, eso calma la mente.

---Elimina todo lo que no sea útil, bonito o alegre.

---Nunca es demasiado tarde, para tener una infancia feliz, pero la segunda solo depende de ti.

---Cuando se trata de perseguir lo que quieres de la vida, no aceptes un "NO" por respuesta.

---Enciende las luces, utiliza las sábanas bonitas, ponte los vestidos o pantalones caros, no los guardes para una ocasión especial. Hoy es ese día especial.

---Sé excéntrico ahora, no esperes a ser muy viejo.

---El órgano sexual más importante es el cerebro, utilízalo.

---Nadie es responsable de tu felicidad, solo tú.

---Enmarca todo supuesto desastre con estas palabras "dentro de 5 años, ¿eso importará?".

---Perdona todo a todos.

---Que no te afecte lo que otros piensen de ti, ni te preocupes por eso.

--- El tiempo lo cura todo.

---Por más buena o mala que sea una situación, algún día cambiará.

--- No te tomes nada demasiado en serio.

--- No cuestiones la vida, sólo vívela y aprovéchala al máximo hoy.

--- Llegar a viejo es mejor que la alternativa "morir joven"

--- Todo lo que realmente importa al final, es que hayas amado.

--- Sal cada día, los milagros se esperan por todas partes.

--- Si juntásemos nuestros problemas y viésemos los de los otros, querríamos los nuestros.

--- La envidia es una pérdida de tiempo, tú ya tienes todo lo que necesitas.

--- Lo mejor está aún por llegar, ten fe y adelante

--- No importa cómo te sientas, arréglate y preséntate.

--- Cede.

--- La vida no está envuelta con un lazo, pero sigue siendo un regalo

--- Los amigos son la familia que nosotros mismos escogemos.

EL SUTSEM FESTEJO EL DÍA DEL BURÓCRATA EN FORMA VIRTUAL

En este 2021, el Sindicato Único de Trabajadores al Servicio del Estado y Municipios, del Estado de Nayarit, en su 81 aniversario de su existencia, con más de 100 regalos sorpresa y 2 automóviles, en forma virtual, festejó a sus agremiados en su día. Como testigos asistieron los representantes sindicales y el comité ejecutivo de la organización, encabezados por el Secretario General Oscar Flavio Cedano Saucedo. Se inició con las tradicionales mañanitas con la banda Burócrata, siguió el himno del SUTSEM, luego palabras de Noemi Fernández Pérez, de la sección IV de Xalisco, mensaje del Lic. Martín Licona Cervantes, Secretario General de la Federación de Sindicatos de burócratas del País, felicitación de Pedro Sebastes Villegas Rojas Director del Centro Nacional de Proyección Social, palabras de Gregorio López González, Líder del Sindicato de San Juan del Río, Querétaro, palabras de Oscar Rodríguez León, Subsecretario de Internacional para América Central de Servicios Públicos, Palabras de Oscar Flavio Cedano, Secretario General suplente en funciones de Titular del SUTSEM Nayarit.

En los mensajes, además de felicitar a los burócratas en su día, se reconoció la labor de Águeda Galicia Jiménez, al frente del Sindicato, antes de abanderar la candidatura para la Gubernatura de Nayarit por el partido Levántate para Nayarit y se pidió un minuto de silencio para los fallecidos por el COVID-19.

Se procedió a la rifa de los regalos, adquiridos con las cuotas que aportan los trabajadores y que les son descontadas quincena tras quincena, durante todo el año.

Los automóviles Grand I10 Hyundai, con valor de \$205,000.00 cada uno y emplacados, se los llevaron: Araceli Gamboa Bañuelos de la Secretaría de Desarrollo Sustentable de Tepic y Mónica Lizeth Parra Ortíz de la SubSecretaria de Participación Ciudadana de Tepic.

Los conductores del evento, David Isiórdia y Sorrián Aguilera, agradecieron la asistencia de todos; en forma presencial, los representantes y en forma virtual todos los festejados en su día. FELIZ DIA DEL BUROCRATA Y 81 ANIVERSARIO DEL SUTSEM.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 24 al 30 de mayo del 2021, son las siguientes:

NAYARITAS:

24 de mayo de 1919.- Murió en Montevideo, Uruguay, el poeta Amado Nervo Ordaz.

25 de mayo de 1994.- Se otorgó la medalla de honor " Rosendo Salazar, al político y sindicalista Emilio Manuel González Parra.

26 de mayo de 1895.- Nació en Tepic, Reynaldo Saucedo Andrade, científico e investigador que descubrió sueros y reacciones para el diagnóstico de la sífilis así como explicaciones para el mal del pinto, la lepra y el tifo.

27 de mayo de 1962.- Nació en Tepic, Marcelino Bernal Pérez, futbolista profesional, seleccionado nacional en 1990.

30 de mayo del 2004.- A la clausura del IV festival Amado Nervo, asistió con su show el cantante y compositor yucateco Armando Manzanero con su intérprete Aranza.

NACIONALES:

24 de mayo de 1919.- Muerte del poeta Nayarita Amado Nervo Ordaz

26 de mayo de 1850.- Natalicio de José López Portillo y Rojas, Periodista, político y Literato Jalisciense.

29 de mayo de 1829.- Natalicio de Fernando Montes de Oca, Héroe del Castillo de Chapultepec.

29 de mayo de 1959.- Muerte del Eminente Maestro Veracruzano, Rafael Ramírez.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"LA MUERTE ES UNA VIDA VIVIDA, LA VIDA ES UNA MUERTE QUE VIENE"

Jorge Luis Borges (1899-1986); Escritor Argentino.

"VISIÓN ES EL ARTE DE VER LA COSAS INVISIBLES"

Jonathan Swift (1667-1745); Político y Escritor Irlandés

HUMORISMO:

\*\*\*Un borracho le dice a otra persona. ¿Negra, Bailamos?

Y le contestan: ¡NO!

¿ Porqué? Pregunta el borracho

Le dicen: por 4 razones: primera.- Usted está borracho; segunda.- esto es un velorio; tercera.- El Ave María no se baila y cuarta razón: No soy negra, soy el sacerdote.

\*\*\* Pepito dice un verso: Allá viene el canguro con una flor en el cubanito. La Maestra lo regaña y le pide que rehaga el verso pero sin groserías. Pepito corrige diciendo: Allá viene el canguro con una flor en la pestaña, porque si lo trae en el cubanito, la maestra me regaña.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

## Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

**E-mail:** [laverdadnay@hotmail.com](mailto:laverdadnay@hotmail.com)

**Impresión:** INDEPENDIENTE

**Diseño:** L.C. César O. Rivera Barajas

**Domicilio:** Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

**Tel. 210 40 14, 16 y 17**

**[www.sutsem.org](http://www.sutsem.org)**



## RAZONEMOS ¡Y VOTEMOS!

A tan sólo una semana de que se lleve a cabo la llamada “más grande elección en la historia de México”, en Nayarit las campañas electorales han transcurrido con normalidad.

En otras entidades del país las cosas no son nada alentadoras. Desde una guerra entre contendientes, adversarios políticos o simpatizantes, hasta asesinatos o desapariciones de candidatos, sobre todo de partidos políticos adversos al presidente de México.

Si bien es cierto que son miles de candidatas y candidatos que contienden para ocupar un puesto de elección popular, también es verdad que son más miles las personas que se verán involucradas de manera directa o indirecta en la Jornada Electoral, así como en los trabajos previos al día de la elección.

Todos los días, sobre todo en las semanas recientes de este mes de mayo, vemos por las calles y avenidas de todo el país, una algarabía política que van desde los llamados “cruceiros”, las caminatas, las reuniones entre candidatos, operadores políticos y vecinos, y es precisamente a estos últimos a quienes se les dan a conocer las propuestas de campaña, con la intención de obtener “un voto de confianza” el próximo primer domingo de junio, día en que se definirá la única y verdadera encuesta nayarita: la elección por las regidurías, sindicaturas con presidencias municipales, diputaciones locales, diputaciones federales, y por supuesto, la gubernatura.

Para casi todos los cargos de elección popular hay 8 opciones de entre los 13 partidos políticos; dos candidaturas están a cargo de igual número de alianzas entre 3 y 4 institutos políticos que ya se conocen: “Va por Nayarit” y “Juntos Haremos Historia”, además de los partidos Levántate Para Nayarit, Partido Encuentro Solidario, Movimiento Ciudadano, Fuerza por México, Redes Sociales Progresistas y Viva Nayarit.

Cabe precisar que los partidos locales, de reciente creación, no participarán con candidatos a diputados federales.

Así también, hay partidos cuyos candidatos o candidatas fueron “tumbados” por las autoridades electorales, toda vez que no cumplieron con todos los requisitos legales y al mismo tiempo no presentaron a otras personas para contender por ese cargo.

De tal manera que aún y lo mencionado en el párrafo



próximo anterior, las opciones para marcar en las cinco boletas electorales que nos entregarán en las casillas el próximo 6 de junio son muy variadas.

Para tal efecto, la invitación de un servidor, estimado lector, es que analice a conciencia las opciones que tiene, la información sobre las y los candidatos es de suma relevancia, así como las propuestas que consigo traen y la trayectoria, experiencia o sagacidad con que se presentaron a su domicilio, colonia o a través de los más diversos medios de comunicación, para convencerle del por qué debe votar por una u otra opción.

El poder de la ciudadanía se hace presente y pareciera que vale mucho más en esta única ocasión. Pero elegir a un representante de demarcación, distrito –local o federal-, municipio o entidad, no sólo debe ser acudir a la casilla y ‘tachar’ una opción en la boleta; debe ser mucho más que eso... como ciudadanos, también podemos seguir los pasos de quienes resultaron electos, de conformidad con el número de votos que obtuvo cada candidato o candidata, así como quienes a través de las “plurinominales”, también fueron ‘votados’ de manera indirecta. Seguir sus pasos y exigir que cumplan lo que prometieron, también es labor ciudadana.

## ETAPAS DE LA ELECCIÓN

Como comentamos anteriormente, las elecciones en México no se reducen a un solo día, el domingo decisivo, sino que hay una serie de preparativos previos, seguimiento durante la jornada electoral y revisiones después del día 6 de junio; incluso después de haber emitido la autoridad electoral la Constancia de Mayoría, todavía podrían darse sorpresas en algunos casos, si los Tribunales Electorales así lo deciden.

Este ya cercano 6 de junio se estarán eligiendo cerca de 21 mil cargos públicos y 15 gubernaturas en el país. Por ello, es de suma importancia que entendamos en qué

consiste cada una de las etapas del proceso electoral.

En total, son cuatro las etapas o fases de las elecciones; el órgano regulador, es decir el INE en conjunto con los órganos electorales auxiliares, es el encargado de hacer cumplir, imparcialmente, cada una de ellas:

**Preparación de la elección.** La primera etapa se lleva a cabo la primera semana de septiembre (2020), un año antes de los comicios. En este periodo se prepara la elección y los miembros del Consejo General del INE son los responsables de la logística previa a las votaciones.

**Jornada electoral.** Es el primer domingo de junio la fecha oficial para llevar a cabo las votaciones, ya sean locales o federales. La jornada electoral se inicia a las 8:00 de la mañana en punto y culmina a las 18:00 horas locales. Si los horarios no son respetados como indica la ley, se puede llegar a clausurar una casilla e invalidar su resultado.

**Resultados y declaraciones de validez de las elecciones.** Esta etapa del proceso electoral se define por la recepción de la documentación electoral a los consejos distritales. Concluye con los cómputos y declaraciones que emitan los consejos distritales o el INE, en última instancia.

**Dictamen y declaraciones de validez de la elección.** La función de esta etapa es resolver las impugnaciones que puedan surgir contra la elección o, en su caso, hacer constar que no se presentó ninguna.

Para dar por concluida esta última fase del proceso electoral se tiene que emitir el dictamen que contenga el cómputo final y las declaraciones de validez de la elección con los funcionarios seleccionados. Este es responsabilidad de la Sala Superior del Tribunal Electoral.

Votar es un derecho y una obligación que se les otorga a los ciudadanos mexicanos mayores de 18 años, sin embargo, en ocasiones eligen no votar, o anular su voto, pero esta acción no refleja un cambio real en los resultados electorales.

Para elegir bien, hay que ocupar todos los recursos que estén a nuestra disposición para conocer información veraz y objetiva de los candidatos a ocupar distintos cargos públicos, el objetivo es propiciar un voto responsable.

A una semana de las elecciones 2021, el proceso electoral actual continúa en la primera fase preparativa. El 6 de junio se llevará a cabo la etapa 2 con la jornada electoral y en posteriores días, los resultados serán determinados con el cumplimiento de la fase 3 y 4.

Todavía hay tiempo para analizar a las y los candidatos y, en posterior a ello, razonar su voto. Lo más importante es que tome una gran decisión: el próximo domingo 6 de junio, salga a votar; la casilla cercana a su domicilio permanecerá disponible durante 10 horas continuas.

**MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.**

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico [enriquelibre@gmail.com](mailto:enriquelibre@gmail.com)



# Estamos a punto de acabar

A unos cuantos días de que lleguemos al final de la campaña política 2021 en Nayarit, el 2 de junio, para luego ir a las urnas cuatro días después, el domingo 6 para ser exactos, no deja de tranquilizarnos la posibilidad de que llegue también a su fin la guerra sucia entre ciertos candidatos y ciertos partidos políticos que, por la falta de razón y de proyectos para tratar de convencer a la ciudadanía llegan a lo más bajo y empañan aquello que debería ser un proceso civilizado, una limpia competencia democrática.

Afortunadamente, la mayor parte de los competidores tras la gubernatura, los ayuntamientos y las diputaciones locales y federales han guardado la compostura y sólo aquellos que no tienen más argumentos que la violencia en todas sus formas han dado la nota negra, bastante bien identificados por un ciudadanía que ya no se deja tragar por las infames trampas y los ataques más viles en contra del adversario, precisamente, como señalo líneas arriba, porque carecen de la razón y de la capacidad para llegar al corazón de los electores.

La gente sabe perfectamente cuándo se le está mintiendo en un intento por crear entre la población la antipatía hacia los más peligrosos y aceptados candidatos. Comenzando con lo más simple, la autodestrucción de propaganda para culpar de sabotaje al adversario. Saben los ciudadanos que es mentira, que se trata de un truco muy manejado por los incapaces para hacer creer que el de enfrente los está

atacando y, de esa manera, ganar la simpatía del votante. Luego están las llamadas telefónicas a domicilios particulares, en horas de la medianoche y la madrugada, donde supuestamente habla un candidato pidiendo el voto, con la intención de que éste sea odiado por la gente que duerme a esas horas, lo que ya también ha hecho entender al ciudadano de que existen por ahí los intrigantes, cobardes y envidiosos, incapaces de armar un proyecto que le interese a la población y que recurren a ese tipo de trampas por la impotencia de no poder levantar su campañas.

Hay, por fortuna, candidatos que llegan a las comunidades y le hablan a la gente sin que les

importe lo que el contrario hace por su cuenta, llevando mensajes de aliento y esperanza; son los que confían en sí mismos y en el equipo que los acompaña; son los que se apoyan en la fuerza de sus respectivos partidos, no los que noche y día echan a andar su negra imaginación y le dan vuelo a la maldad, y hasta presumen lo que consideran que son sus grandes estrategias.

Son los mal orientados por sus propios consejeros, los que destilan veneno y lo hacen no sólo de manera anónima sino tomando el nombre de otro para poder llenarlo de desprestigio. Son los vencidos de antemano.

Aprovecho este comentario para expresar mi reconocimiento, junto con el de miles y miles de sus seguidores, a la candidata a gobernadora por Levántate para Nayarit, Agueda Galicia Jiménez, una de las principales aspirantes al cargo máximo de Nayarit en este proceso electoral, quien precisamente recorre la entidad con su cauda de proyectos tendientes a levantar el estado. Una candidata que va a lo que va y que jamás se oculta para señalar directamente a quienes por años han castigado a los nayaritas a través de malos gobiernos. Ella no manda decir lo que necesita escuchar la población, ni toma el nombre de los adversarios para crear la guerra sucia que actualmente nos agobia. Es una aspirante que habla con claridad, frente a todo mundo, y de ahí que cada uno de sus eventos políticos de campaña estén siendo coronados por el éxito.





## “La justicia se aproxima”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Las campañas electorales se enfilan hacia su recta final (Qué bueno) y aún no se ven indicios claros de quienes serán los afortunados conductores de la maquinaria gubernamental en el próximo trienio o sexenio según sea el caso. Vale la pena decir que creo que sí son afortunados de tomar el poder y no como dicen algunos candidatos “que se van a sacar la rifa del tigre”. Yo creo que aquellos que aseguran que los municipios y el gobierno del estado están quebrados pero están obsesivamente “peleando por el hueso” son poseedores de una buena carga de cinismo y *conchudez*. Cualquier persona que tenga “dos dedos de frente” sabe bien que si los gobiernos, estatales o municipales, no tuvieran dinero suficiente, habría tantos aspirantes a tomar esas responsabilidades. Eso no lo cree ni el más inocentes de los terrícolas.

Han tomado algo de vuelo estas terribles y encarnizadas peleas (que solemos llamar campañas) y que cada vez dejan mucho más que desear, aunque siempre señalo que toda regla tiene sus honrosas excepciones. Son incontables los hombres y mujeres que se mueven en el trepidante mundo de la conquista del voto cobijados por entusiastas cuadrillas promotoras que, bajo diversos formatos, recorren las calles de casa en casa convenciendo a sus potenciales electores y entregando propaganda impresa y uno que otro regalito. Las hay de todo tipo. Te encuentras las muy escandalosas que bailan llamativamente y gritan los nombres de quienes les prometieron trabajo (lo más común) o algún otro tipo de ayuda. Las hay también las brigadas muy ordenadas y formales que abordan con



seriedad a los vecinos de las colonias y platican amablemente con ellos. Yo me inclino por pensar que son las segundas las que más aceptación suelen tener, porque las que abusan de los decibeles (ruido insoportable) generan más molestia que simpatía.

Las calles son pues territorios de lucha electoral. Lo mismo hay caras nuevas que se suman a la aspiración porque son conscientes que las personas ya no creen en los de siempre, como también estos últimos (los de toda la vida) andan causando vergüenzas, poniendo su cara de cínicos y recibiendo (en muchos de los casos) buenas mentadas de madre, que se les resbalan por su piel a prueba de todo. Entre este tipo de especímenes están los “diputadetes” locales que con la sonrisa en sus labios apuñalaron a los burócratas y a los maestros con la ley laboral burocrática, aprobada en un albazo legislativo ordenado por el ya tristemente célebre gobernador Toñito Echevarría y orquestada por su tío Polo Domínguez (otro cartucho más quemado que los cerros de Tepic).

Ahí andan los Pedrozas, los Casas (Librado y Adahán), los Salcedos, las Morán (exsindicalista), los Domínguez (el tío de Toñito ya mencionado) y muchos otros que,

con la misma amabilidad que le jodieron la vida a los trabajadores, ahora le solicitan su voto de nuevo. ¡Vaya cinismo!

Siempre he dicho que la mejor campaña que se puede realizar siempre será un buen trabajo en tu encargo anterior. La lealtad al pueblo y la honestidad en lo que haces siempre será una infalible carta de recomendación en tu próxima promoción electoral. Basado en la anterior, sería un auténtico desliz si alguien votara a favor de esos cínicos y cínicas que se han aprovechada de la buena voluntad, de la inocencia y la mala memoria del pueblo para realizar esos abusos e inequidades que deberían ser castigados en esta ya cercana jornada electoral. Con esta reflexión dejo claro que este gobierno (emanado del PAN y PRD) como partidos predominantes, deberá pagar con voto de castigo de la ciudadanía el pésimo trabajo que ha realizado.

A menos de cuatro meses de dejar el poder, el balance del gobierno actual no luce nada halagador. El sentir popular (léase mayoría) otorga una horripilante “X” en su boleta de calificación, un tache en rojo que señala el malestar ciudadano por tantos tropiezos y

atropellos que protagonizó el empresario multimillonario (léase Júnior) que quiso jugar a ser el niño virrey del estado y sus padres (y muchos de los nayaritas) les concedimos su pueril deseo. En un conteo rápido (como el del PREP) se me vienen a la mente algunas de las promesas que hizo, empeñando su palabra de charro (pobres charros que friega les arrimó) en varias cosas, aduciendo que ella (su palabreja) valía más que su firma. Resultó ser un “Charrito montaperros” ni le cumplió a los trabajadores sindicalizados del poder ejecutivo, municipios y organismos descentralizados, que fueron la plataforma de su campaña política, ni le cumplió a las ciudadanía cuando dijo que metería Roberto Sandoval a la cárcel. Su fama de “pisteador”, su camarilla de amigotes que hicieron lo que quisieron favoreciendo a quienes les dio la gana, sus negocios al amparo del poder y, entre muchas otras, beneficiar descaradamente a las familia Serrano Morán con tantas prebendas, plazas y demás, y por si eso no fuera suficiente, regalar a la hija del susodicho ni más ni menos que una magistratura con un excelente sueldo. Es grotesco crear esas plazas inútiles (para el pueblo) quizá sean útiles para cubrirle la espalda a él, ahora que ya se queda sin el poder. Es una estúpida incongruencia, insistir (y pretextar) que no hay dinero para pagar prestaciones que se adeudan a los trabajadores pero si hay dinero para crear nuevas plazas con altos sueldos y por si eso no fuera suficiente para su amigueta Serrano Morán. ¡Qué casualidad!

En fin, sobre el gobernador se podrían decir miles de cosas, la mayoría desagradables, pero no alcanzaría ni este, ni muchos espacios más. Confío que pronto llegue la justicia para esta desafortunada “administración” estatal. Miles de personas damos gracias a Dios que sólo fue de cuatro años. No quisiera pensar en tener que soportarlos dos años más. La justicia mencionada está en las manos y en las boletas electorales de los miles de trabajadores y sus familias que fueron humillados, vejados por el gobierno estatal actual que merece un castigo ejemplar para los que salen y para los que quieren entrar, sólo es cosa de identificar bien a los partidos que representan los intereses de este desquiciado empresario que jugó a ser el verdugo de los más necesitados.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA -COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com .- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

# ESPACIO POSITIVO

Georgina Rivas Rocha

## Llevar una dieta saludable es un privilegio?

Siempre quise expresar este tipo de nota, porque incansablemente te pasas la vida buscando alimentarte saludable y más cuando estás consiente que en gran parte de nuestra salud viene del cómo nos alimentamos, obviamente habrá sus excepciones cuando interviene la genética.

Vayamos al punto, llevar una dieta saludable es un privilegio? En resumidas cuentas, la respuesta es sí...han visto algunos videos últimamente que están de moda, comentando "comiendo saludable con 20 pesos", o personas, no solo los nutriólogos diciendo "pues vé a tu mercado local y está más barato, no hay excusas".

Si bien en cierto sentido, estas frases tienen razón, muchas veces hablamos desde el privilegio sin detenernos a pensar en que todos vivimos en contextos demográficos, sociales, educativos culturales y económicos completamente distintos.

Cómo rayos voy a ser privilegiado si ni siquiera me alcanza para comprar los super foods que usan los influencers en sus recetas?.....simple, si desde el momento en que despiertas sabes que tendrás al menos tus tres comidas,

pero hay miles y millones de personas que ni siquiera saben si comerán ese día.

Hay un dato que arrojó la Encuesta nacional de Salud y Nutrición de 2018, que el 32.9% de la población estudiada posee una inseguridad alimentaria leve, y a su vez el 22.6% presentó inseguridad alimentaria moderada o severa.

Y otro dato que te quiero compartir de la organización Mundial de la Salud (OMS) considera como dieta sana el consumo de diario de:

400 grs de fruta y hortalizas, menos del 10% de la ingesta calórica total de azúcares libres, menos del 30% de la ingesta calórica diaria procedente de grasas, menos de 5 gramos de sal, sin embargo de verdad creen que una persona preferiría comprar 100 gramos de almendras en lugar de una bolsa de arroz? O de tortillas? O de pan por el mismo precio?, por supuesto que NO.

Muchas veces la toma de malas decisiones nutricionales no solo se debe a la voluntad del consumidor, sino también por: estrato socioeconómico (localización de la vivienda y accesos a comercios locales o supermercados), número de integrantes de familia, así como sus necesidades nutrimentales individuales (no es lo mismo alimentar a un joven de 16, que una persona de 70), distribución de los tiempos (aquí depende de nuestras jornadas laborales, el uso del tiempo que tenemos libre, y actividades dentro del hogar), previa

educación nutrimental adquirida en casa, y la lista seguiría.... Pero bueno habrá algo que nosotros podamos hacer desde donde nos encontramos?, o cómo puedo mejorar la nutrición de mi familia si me encuentro estancado?, pues bien, lo primordial es dejar de criticar la calidad y/o cantidad de alimentos que comen los demás, porque si realmente nos importara su salud, conoceríamos el trasfondo de su mala alimentación.

Tenemos que ser empáticos, esto no es exclusivo de personas sometidas a una dieta baja en nutrimentos, por el hecho de distribuir sus recursos económicos de diferente manera para adquirir alimentos ricos en volumen, pero pobres en macronutrientes de calidad, sino también con aquellas personas que si tienen los ingresos suficientes pero se ven simplemente envueltos en otros problemas del día a día.

Recordemos que una dieta saludable, no está basada en los ingredientes más caros e inaccesibles. Todo empieza de lo básico, y el hecho de que una persona se alimente por ejemplo de legumbres, vegetales y frutas, es un excelente comienzo a pesar de no tener un aporte rico en proteínas, porque al menos está procurando reducir los procesados.

Enfoquémonos en nosotros, muchas veces debemos de salir de ese título de comidas mexicanas para comenzar a hacer cambios, lo cual no es nada sencillo, pero siempre debemos iniciar por nosotros.



# Mexicanos no quieren que Morena decida sobre sus ahorros para el retiro

## Y no es broma!

Por: Jona Ortiz R / FRECONAY

El 90.6 % mostraron desacuerdo en que los diputados de Morena pueden decidir sobre el destino y administración de sus ahorros

Nueve de cada 10 asalariados en México rechazan que los legisladores del gobernante Movimiento de Regeneración Nacional (Morena) decidan sobre sus ahorros para el retiro, según una encuesta.

En conferencia de prensa, el Frente Amplio para la Defensa del Ahorro de los Trabajadores señaló que de acuerdo con un sondeo realizado a más de mil 200 asalariados a nivel nacional, el 90.6 por ciento de los mismos mostraron desacuerdo en que los diputados de Morena pueden decidir sobre el destino y la administración de su ahorro.

El senador Francisco Javier Salazar Sáenz, del Partido Acción Nacional (PAN) recordó la advertencia hecha sobre que el partido del presidente mexicano buscaba nacionalizar los fondos de las pensiones de los trabajadores para financiar megaproyectos como el Tren Maya o la Refinería de Dos Bocas, entre otros.

Dijo que al ser cuestionados sobre este tema, el 87 por ciento de los trabajadores encuestados "se opone rotundamente" a que los recursos destinados para su retiro dejen de ser administrados por bancos o instituciones que se

encargan de ello y estos pasen a manos de Morena.

No se puede tapar el sol con un dedo y aunque algunos han negado la intención de Morena de controlar esos ahorros, el pueblo no es tonto y conoce la verdad".

Y consideró que la intención de los legisladores morenistas es quedarse con esos fondos "para financiar sus proyectos".

Las Administradoras de Fondos para el Retiro (Afore) son un sistema privado creado en 1997 en el que trabajadores, empresarios y Gobierno aportan para la jubilación.

Sin embargo, en México solo uno de cada cuatro adultos mayores recibe una jubilación contributiva, un hecho que la Organización Internacional del Trabajo (OIT) ha vinculado con la privatización.

Se estima que 80 mil mexicanos alcanzarán la edad de jubilación en 2022, pero 7 de cada 10 no acumularán las mil 250 semanas de cotización necesaria.

De acuerdo con la Confederación de Trabajadores de México (CTM), cuando un trabajador se retira en el país, solo recibe un promedio del 30 por ciento de su sueldo.



# CATEQUESIS

## “Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

ESCUELA DE LA FE. Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, la hago mía, la construyo, formo parte del resultado, se queda en mi corazón. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios.

202.- LEVANTATE PARA NAYARIT

“Levántate, porque esto es algo que a ti te toca hacer; nosotros te apoyamos. Anímate manos a la obra” Cfr. Edras 10, 4

NUESTRA REALIDAD ES MUY CLARA NO TE CONFUNDAS

> La inseguridad la vivimos todos

> Faltan oportunidades de empleo en todos los niveles

> Los salarios son indignos e incapaces de sostener una familia

> No hay credibilidad en el quehacer de los políticos

> Las familias están desintegradas y cada vez con menos valores

¿CÓMO SE ILUMINA

¿ESTA REALIDAD DESDE LA FE?

Es verdad que el sistema en que estamos metidos es inequitativo y genera exclusión, pero decir que todo está mal, me parece una exageración. Con Cristo, sin embargo, nos alientan en la esperanza. No todo está mal, ni todo está perdido.

El catolicismo debe evangelizar la totalidad de la existencia humana, incluido el trabajo político.

“Criticamos por esto a quienes tienden a dejar el espacio de la fe solo en la vida personal o familiar, y no usan la fe en el trabajo profesional, económico, social y político, como si el pecado, el amor, la oración y el perdón no fueran importantes en estos trabajos”

La necesidad de la presencia de la Iglesia en lo político nace de lo más profundo de la fe cristiana; todos los hombres y mujeres velemos igual ante Dios y tenemos derechos (CRF. Puebla n. 515)

Entonces, como bautizados tenemos la obligación de participar activamente en las próximas elecciones:

CONOCE LAS PROPUESTAS E INFÓRMATE DE LA TRAYECTORIA DE CADA ASPIRANTE PARA ELEGIR AL MÁS ADECUADO.

- \* Apostar por la vida (no aborto)
- \* Luchar por la familia
- \* Lograr una justicia social
- \* Trabajar por el bien común

Es necesario seguir optando por los valores del evangelio, interesándonos por ideologías sanas y los principios de honradez, justicia, servicio al prójimo, etc. Denunciando la corrupción y las injusticias, cuidando la dignidad del ser humano. ¡Levántate! Anímate y hazlo.

INFORMADOS Y ORGANIZADOS

El ser humano tiene una dignidad muy grande y ha sido creado con inteligencia y libertad

Por dignidad no votemos por (El sistema) los mismos partidos

Pensemos:

“No debemos dar nuestro apoyo a políticos, vividores, insolentes, corrompidos y corruptores, golfos con dinero de nuestros impuestos, gobernantes prepotentes, totalitarios antidemócratas, antisindicales, políticos que absolutizan al Estado”

- \* No te dejes engañar ni impresionar por las campañas publicitarias electoreras
- \* Tampoco apoyes sólo por la inercia de hacerlo siempre por un partido
- \* Conoce a las personas
- \* Analiza su historia y su vida actual
- \* Pide al Espíritu Santo que te ilumine para tomar una buena decisión



“Tu apoyo vale más de lo que te ofrecen”

Infórmate. Apoya razonablemente.

Apoya LIBREMENTE

Y que tu criterio definitivo sea apoyar a quien consideres la mejor opción, no sólo para ti, sino para el bienestar integral del Estado.

“No demos nuestro apoyo a aspirantes POLITICOS que emiten o proponen leyes en contra del bien común, que atacan el matrimonio, a los trabajadores, a la familia, a la vida, a la libertad de enseñanza, a la propiedad privada, al hombre y a Dios”

¡Levántate! PARA NAYARIT

Oremos con sencillez y humildad: ¡¡Oh Santísimo Corazón de Jesús!! Te pedimos por el próximo Gobernador (a) de Nayarit, para que Dios, nuestro Señor, según sus designios, lo guíe en sus pensamientos y en sus decisiones hacia la paz y libertad de todos los hombres; que trabaje decididamente al servicio de una vida más digna para todos, una distribución más inteligente de las riquezas, apostar por la vida (no aborto) luchar por las familias y lograr una justicia social transparente y eficaz.

Y afiance un nuevo levántate para Nayarit en la prosperidad, la libertad religiosa, y una paz duradera. Sagrado Corazón de Jesús, en vos confío. Amén.

Laico: Víctor Alegría.

# ¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por LILIANA HERNÁNDEZ:

## “PRINCIPIO 2; EN LOS MILAGROS LO QUE IMPORTA ES SU FUENTE”

(Segunda Parte basado en el libro “Los 50 Principios del Milagro” Kenneth Wapnick)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM y también para ustedes que disfrutan cada semana la lectura del Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores, con artículos y temas variados e interesantes referentes a mantener la salud con un cambio de sistema de pensamiento desde el Amor que somos. Les recuerdo que en la reflexión anterior les compartí la primera parte del Principio 2: “Los Milagros -de por sí- no importan, lo único que importa es su Fuente; la cual está más allá de toda posible evaluación”, donde reflexionamos que: “Solo hay un problema en el mundo; el miedo o el odio (sentirte separado de tu Fuente). Y, por lo tanto, sólo hay una solución a ese problema y es el amor (la Unidad en la Fuente Divina). El amor no procede de nosotros, no proviene del mundo, el Amor Verdadero, el incondicional emana de

Dios a través del Espíritu Santo, quien nos inspira a reconocer que somos Amor (espiritualmente) y nos inspira a ser amorosos en la naturaleza del amor que todo lo abarca, el hecho de decir que “En los Milagros lo que importa es su Fuente” la palabra “Fuente” está escrita en mayúscula porque nos dice que es de Dios, presente siempre en nuestra mente dividida entre el ego y el amor, la corrección es el milagro al amor, es una corrección al pensamiento ilusorio de la separación, a la



creencia del pecado, del miedo, la culpa, del sufrimiento y del sacrificio. (del libro “Los 50 Principios del Milagro,

de Kenneth Wapnick)

En esta ocasión les comparto la segunda parte del Principio 2 del Milagro, con el tema de las “Creaciones”, una palabra técnica que el Curso utiliza como el proceso de creación que compartimos con Dios. Uno de los atributos básicos del espíritu es que siempre está extendiéndose. Dios se extiende a sí mismo-como espíritu- Él siempre está extendiéndose, eso es lo que se llama creación, y nosotros somos el resultado de eso. Al ser cada uno de nosotros una parte de Cristo; quien es una extensión de Dios, compartimos asimismo los atributos básicos que incluyen la creación. Cuando el Curso de Milagros utiliza la palabra “crear”, no se refiere a un pensamiento creativo, o crear una obra de arte, es más bien una acepción distinta ya que lo utiliza para señalar lo que hace nuestra parte espiritual. La idea fundamental es que nuestra propia integridad constantemente nos pide que recordemos quienes somos realmente.

- **“En la última parte de este Principio -la Fuente está mucho más allá de toda evaluación- no se refiere a que en este mundo siempre estamos evaluando, o en un proceso de juicio; que es un proceso de percepción. Lo correcto de este Principio, al decir que -la Fuente está mucho más allá de toda evaluación-, significa que va más allá del mundo de la percepción, es decir pertenece al espíritu”. (Kenneth Wapnick)**



Dios está más allá de toda evaluación, porque está más allá del juicio, más allá de la forma, más allá de la separación, y más allá de la percepción. El milagro solo importa entonces, en la medida que aprendemos lo que nos enseña sobre el mundo, el tiempo y el cuerpo; que no existen, pero que no podemos aprenderlo sin estar aquí en un cuerpo. Es por eso que Un Curso de Milagros nos enseña muy claramente que no debemos negar nuestras experiencias físicas aquí o negar nuestro cuerpo. Sólo nos dice que debemos mirarlos en forma distinta; con la visión espiritual y en la unidad que somos con nuestra Fuente Divina.

En el próximo tema reflexionaremos el Principio 3 del Milagro que nos dice lo siguiente: “Los Milagros ocurren naturalmente como expresiones de amor. El verdadero milagro es el amor que los inspira. En este sentido todo lo que procede del amor es un milagro”.

Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tú bien, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, y con mucha fe, no pares hasta lograrlo, eligiendo tus pensamientos desde el milagro del amor. ¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO! Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher\_23@hotmail.com también a mi Whatsap: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, Sé feliz y Bendiciones Siempre!

## Ingredientes:

- 4 pechugas de pollo
- Tomates cherry
- 1 pimiento rojo
- 1 cebolla
- Limón
- Perejil
- Sal, pimienta y un diente de ajo

## Brochetes de pollo con verduras



## Preparación:

La preparación de estas brochetas es sencilla. Primero, cortas las pechugas **en dados** y dejar macerar en un recipiente junto con el limón exprimido, diente de ajo y perejil picados, la sal y pimienta. Después, **cortar las verduras en cuadrados** del mismo tamaño que los trozos de pollo, aproximadamente.

Después solo queda armar las brochetas alternando el pollo con las verduras. Para freír se puede hacer **a la plancha** con un poco de aceite o dejarlas 30 minutos **en el horno**, previamente calentado a 180°.

# De Luz y Sombra



## El terrible naranja

Por Isabel Guzmán

Más de un año pasó desde la suspensión de actividades escolares, comerciales, turísticas y demás debido a la pandemia tan conocida mundialmente como el Covid19, el terror nos hizo presa durante los primeros meses del terrible año 2020, sumergidos en trágicas noticias sobre la muerte de miles de infectados y el confinamiento de quienes pudieron cobrar sus salarios trabajando desde la comodidad de su hogar dejamos que los medios de comunicación y las decisiones de los gobernantes tomaran las riendas de nuestra vida y pensamientos; todos teníamos miedo a infectarnos o que nuestros seres queridos se infectaran, miedo sembrado cada día a través de las redes sociales, noticieros televisivos y radiofónicos y miedo provocado por los dichos de los vecinos y conocidos sobre el hecho de que las autoridades inventaban cifras y obligaban a los familiares a recibir cenizas en lugar de sus muertos. El miedo dejó una terrible secuela en nuestras vidas que hoy, a 14 meses del cierre total de actividades no esenciales nos persigue y nos atormenta de muchas formas.

Los más vulnerables e indefensos siempre resultan los más afectados y me refiero a los niños, con la suspensión de las clases presenciales vinieron los primeros síntomas de que el encierro no solo afectaría su facilidad para socializar y su ritmo de aprendizaje, no, el cierre de escuelas trajo consigo la más triste realidad que no habíamos notado durante años y es que, para los padres resultó tremendamente difícil apoyar a sus hijos durante las llamadas "clases en línea" y más allá de eso, acostumbrarse a estar todos los días

con ellos, a alimentarlos, a cuidarlos 24 horas al día, a comprenderlos y a disciplinarlos; definitivamente los niños tuvieron la más terrible de las secuelas de la pandemia y es que fueron prácticamente forzados a estar encerrados durante todo el día, toda la semana, todo el mes y más de un año con adultos incapaces de repasar las lecciones de matemáticas o de inglés con ellos, incapaces de ayudarlos a conectar sus computadoras o sintonizar la televisión para las clases a distancia, incapaces totalmente pero no por falta de ganas sino por falta de conocimientos.

Ninguno o muy pocos de nosotros estamos preparados para ser pedagogo, educador, psicólogo, profesor, instructor, padre y amigo de sus hijos al mismo tiempo. La pandemia nos quitó lo más preciado y eran los fines de semana de diversión con los niños y nos dejó la frustración de sabernos inútiles ante el acelerado cambio tecnológico que hoy por hoy dominan los niños y adolescentes, la pandemia nos convirtió en personas frustradas, deprimidas y enfermas aún sin haber estado contagiados y es que después de 14 meses de noticias sobre el Covid19 y el confinamiento de nosotros queda muy poco entusiasmo y muy poca, pero casi nada energía para volver a la llamada normalidad.

Pero no todo parecía perdido, cuando por fin parecía que estábamos libres de covid y nos avisaron que Nayarit se había puesto en color verde en el semáforo epidemiológico, pensamos que por fin las escuelas abrirían sus puertas y los trabajadores de las dependencias regresarían a su vida laboral y a su vida cotidiana, cuando por fin estábamos preparados para recomenzar aquello que dejamos a medias como trámites, estudios, vacaciones, festejos y viajes resulta que no, que el terrible color naranja regresó y ahora nos quedamos vestidos y alborotados, aunque nos bajaron del avión he de decir que fue igual que hace 14 meses, pues en aquellos tiempos casi todos los funcionarios del gobierno actual (bueno, el que cobra) estaban involucrados en las medidas y tareas para prevenir los contagios y algunos hasta para apoyar a la población más vulnerable, el gobernador de entonces casi diario hacía transmisiones en vivo sobre la situación del estado referente a la pandemia, incluso hasta le hizo crear una secretaría a un chofer para que su compromiso con la salud de los nayaritas pareciera muy genuino, pero ahora, en este tiempo, en

este año electoral, en estos precisos momentos nadie sabe donde está el gobernador ausente, tampoco se sabe nada del más recientemente nombrado secretario Tahuahua ni de nadie del gabinete y no es precisamente por la veda electoral que no dan la cara, yo más bien creo que ya están con la maleta lista para irse a un país sin tratado de extradición en cuanto pase la elección o a esconderse donde nadie los encuentre porque algunos seguramente van a salir con cuentas muy mochas y otros van a salir huyendo por sus nexos con gente peligrosa o por los enemigos que ganaron en estos años de desgobierno.

Entonces, en este momento en que la pandemia está retomando fuerza en diversos lugares del planeta, aquí en mi lindo Nayarit estamos indefensos ante un gobierno ausente, ante la gente que de plano no hace absolutamente nada por cuidarse y cuidarnos, ante la desinformación sobre el verdadero semáforo del Covid19 que parece manipulado para crear confusión y terror y aunque he escuchado voces de que los responsables de que volvimos al terrible naranja son quienes andan en las campañas políticas la realidad es que todos somos responsables de nuestra salud, las madres y padres de familia se niegan a enviar a sus hijos a las aulas de nuevo por supuesto miedo al contagio, pero no se detienen para llevarlos a las plazas comerciales, a los parques, a restaurantes hartos de gente desconocida, a las albercas donde se meten al agua sucia y contaminada por extraños, al cine, a los festivales y a un sinnúmero de lugares donde es más propicio el contagio que en un salón de clases, nos metimos en la dinámica de no querer volver a las oficinas pero tampoco querer permanecer en casa y lo mismo con los niños, que no vuelvan a la escuela pero tampoco los protegemos en casa.

No, las campañas políticas no tienen nada que ver con el rebrote de la infección y la ausencia de autoridades es la más clara muestra de la incapacidad del gobierno para contener y paliar lo que podría ser aún más grave que hace 14 meses, aquí creo que debemos hacer un pequeño alto en los juicios y pensar que las y los candidatos no son responsables de nuestra salud porque aún no son gobierno y que el gobierno si de plano ya tiró la toalla y está evadiendo sus responsabilidades entonces a nosotros nos toca hacer la parte más sencilla, cuidarnos, cuidarnos y cuidarnos no sólo para que todo vuelva a la normalidad (no será al cien por ciento) sino porque los más vulnerables, los niños están pagando un precio muy alto por culpa de los adultos que ni somos capaces de mantenernos nosotros mismos en casa, mucho menos somos capaces de ayudarlos a pasar por este trance de 14 meses fuera de las aulas, lejos de sus amigos, cerca de sus padres, lejos de sus juegos, cerca de los conflictos en casa, lejos de sus sueños... lejos de sus salones de clases.

# SUTSEM en Gráficas

- Reunión de trabajo de la dirigencia del SUTSEM con los SUTSEMistas de la sección de Huajicori.



- Reunión de trabajo de la dirigencia del SUTSEM con los SUTSEMistas de Tuxpan, y toma de protesta a nuevos socios.



**ORGULLOSAMENTE**

- Los representantes sindicales fueron testigos presenciales del sorteo de más de 150 regalos que realizó el SUTSEM con motivo del 81 aniversario del Día del Burócrata.



ORGULLOSAMENTE  
SUTSEM ORGULLOSAMENTE



La compañera Araceli Gamboa Bañuelos, trabajadora de gobierno del Estado es la feliz ganadora de uno de los automóviles del sorteo del SUTSEM que se realizó con motivo del día del burócrata.



• *Continúan dialogando los integrantes del Frente de Organizaciones Sindicales de Nayarit que buscan la forma de enfrentar la embestida de los patrones.*

• *No podría faltar la ceremonia religiosa del Día del Burócrata oficiada por el Excelentísimo Luis Artemio Flores Calzada, Obispo de Tepic. Tampoco podrán faltar las generosas ofrendas de los trabajadores para beneficio de personas más necesitadas.*



**SUTSEM ORGULLOSAMENTE**



**ORGULLOSAMENTE**  
**SUTSEM** orgullosamente

# TORNEO INTERSECRETARIAL

PROGRAMACION PARA EL 29 DE MAYO DE 2021 TORNEO INTERSECRETARIAL SUTSEM

CATEGORIA

EQUIPO

EQUIPO

CANCHA

HORA

## PROGRAMACION DE FUTBOL

MASTER

AMIGOS DE MESSI	VS	DIF TEPIC	JUSTINO AVILA (RODEO)	09:30
GREMIO	VS	CHIVAS XALISCO	GANA GREMIO	
RECAUDACION	VS	FUERZA AZUL	PARQUES Y JARDINES	09:30
AMIGOS DE MINI	VS	OBRAS PUB MUNICIPALES	SANTA TERESITA 1	08:00
PARQUES Y JARDINES	VS	SECRETARIA DE MOVILIDAD	JUSTINO AVILA (RODEO)	08:00
PODER JUDICIAL	VS	FISCALIA	SANTA TERESITA 2	08:00

## PROGRAMACION DE FUTBOL

VETERANOS

ASEO TRIPONES	VS	OBRAS PUB MUNICIPALES	SANTA TERESITA 2	11:00
GREMIO	VS	SECRETARIA DE MOVILIDAD	SANTA TERESITA 1	09:30
FUERZA AZUL	VS	AMIGOS DE EDWIN	PARQUES Y JARDINES	11:00
INIFE	VS	CONGRESO	SANTA TERESITA 2	12:30
CHIVAS XALISCO	VS	XALISCO	NUEVO PROGRESO	11:00
FUNERARIA SAG FAMILIA	VS	AMIGOS DE MINI	SANTA TERESITA 2	09:30

## PROGRAMACION DE FUTBOL

LIBRE

DERECHOS HUMANOS	VS	SECRETARIA DE MOVILIDAD	JUSTINO AVILA (RODEO)	11:00
FISCALIA	VS	ASEO TRIPONES	PENDIENTE	
SANTIAGO	VS	XALISCO	GANA XALISCO	
PODER JUDICIAL	VS	AMIGOS DE EDWIN	PARQUES Y JARDINES	12:30
GREMIO	VS	TRIBUNAL	SANTA TERESITA 1	11:00

# OLOR A MUERTE

Por Verónica Ramírez

La sequía está y viene más dura en los siguientes meses, el sector ganadero es uno de los más afectados, tras la muerte de sed y hambre de miles de animales pese a los esfuerzos de los productores por salvarlos.

Potreros y callejones de la zona norte huele a muerte, el olor del ganado que muere de agua y hambre penetra hasta las entrañas mientras el gobierno hace oídos sordos a este problema tan grave.

El dirigente de la CNC en Nayarit, Antonio López Arenas señaló que en un recorrido por los municipios del norte de la entidad, se observa un negro panorama para el sector ganadero.

“Esta completamente secos los aquaies. los

arroyos y todas las represas que los ganaderos implementan para que en esta época tome agua el ganado están completamente secos”.

Pero también los pastizales están en las mismas condiciones, por lo tanto los animales no tiene alimento ni agua mientras que el gobierno está cruzado de brazos ante el grito desesperado de los productores que claman ayuda.

Los programas de concurrencia en donde el gobierno federal ponía 80 centavos y el gobierno del estado aportaba 20 centavos desaparecieron desde hace dos años y esos programas aliviaban estos casos de emergencia en época de secas pero hoy los ganaderos están en total indefensión.

También desapareció el programa de seguro catastrófico asignado a la ganadería y a la

agricultura, hoy campesinos y ganaderos están en completo abandono, afirmó López Arenas.

El líder campesino lamentó que hay mortandad de ganado, no se ha cuantificado hasta el momento pero son muchos animales que mueren de hambre y sed.

“Recorrí la parte de Rosamorada y Tecuala y en los callejones se ven en los potreros completamente el olor del ganado que se está muriendo por falta de agua y alimento”.

Está crítica la situación en los municipios ganaderos que lo único que les queda es rezar porque lleguen las lluvias ya que el gobierno como siempre, ignora las necesidades del pueblo sobre todo en este tiempo de sequía que tanto se necesita.



# DIPUTADOS NOS FALLARON

Por Verónica Ramírez

Diputados vendidos, holgazanes y trácalas, pónganse a trabajar sin tintes partidistas porque antes de representar los intereses de sus partidos políticos, representan al pueblo, ¡Nos han fallado!.

Así reclamó el Frente de Sindicatos y Organizaciones Sociales de Nayarit afuera de las instalaciones de la Casa del Pueblo donde hicieron un pronunciamiento exigiéndoles a los legisladores que se pongan a trabajar por lo menos para tener una salida digna.

Los integrantes de las 28 organizaciones que conforman este Frente, también entregaron un oficio –el segundo del presente mes– donde exigen que estos diputaditos que ganan más de 150 mil pesos, se quiten la modorra y desempeñen su función como gestores, intervenga y jalen las orejas al gobernador Toño Echevarría a fin de que cumpla los convenios y contratos colectivos de trabajo.

Reclaman además que los legisladores se pongan a trabajar, desquiten el sueldo e intervengan para frenar las violaciones sistemáticas del “patrón” Toño Echevarría en contra de más de 30 mil trabajadores, cuya problemática día a día crece como bola de nieve por la incapacidad del Poder Ejecutivo.

“Los diputados son los portavoz de los diferentes sectores y a la clase trabajadora nos ha fallado, no es posible que sólo obedezca intereses mezquinos del Ejecutivo”, reclaman.

Y es que antes de terminar el cuatrienio, el gober cocacola nombró dos nuevos magistrados al vapor, lo que dan un total de siete magistrados en tan sólo cuatro años para un estado que tiene miles de deudas y tan poca población pero el miedo, no anda en burro y busca desde este momento, cuidarse las espaldas.

“¿A caso teme ser llamado a cuentas señor Gobernador?, ¿No será que trabaja en la creación de un sistema de

inmunidad y corrupción de régimen total?”, cuestiona los integrantes de las 28 organizaciones y sindicatos.

El Frente acusó a las diputadas y diputados de seguir al “mande usted” una y otra vez con la creación de leyes hechas a modo y antojo del gobernador como la Ley Laboral Burocrática, sin importar la afectación hacia la clase trabajadora.

En Nayarit no hay división de poderes, mientras el Legislativo es un títere del Ejecutivo, éste se la pasa regándola por incompetente pero llenándoles los bolsillos de dinero para cuestiones electorales ya que está de por medio sus intereses políticos.

“Antes de representar a sus partidos, representan al pueblo de Nayarit”, las más de 30 mil familias se sienten traicionadas por sus representantes populares que no hicieron nada bueno, la manera en que los va a recordar el pueblo será por tapaderas, trácalas e incompetentes.



# NO PAGAN TRABAJOS

Por Verónica Ramírez

Descalabro financiero para las constructoras locales, el gobierno les adeuda más de 30 millones de pesos por la rehabilitación de escuelas públicas y sólo les pagó la mitad de lo estipulado.

El programa Escuelas al Cien que se fortalece con recursos federales para la rehabilitación de infraestructura educativa a través del INIFED es un dolor de cabeza para los constructores locales debido a que la autoridad estatal adeuda más del 50 por ciento a las empresas que participaron con obras.

El dirigente de la CMIC, Maurilio Gutiérrez Mú indicó que desde hace varios meses han enfrentado este problema por la negativa del gobierno a pagarles.

“Se les adeuda más del 50 por ciento, estamos hablando del orden de 20 a 25

empresas, más de la mitad de los contratos desde hace 8 meses”, reveló.

A medida que se vayan a realizar las clases presenciales, seguramente explotará una “bomba” porque varias empresas no están en condiciones para culminar los trabajos de rehabilitación porque el gobierno no les paga.

“Hacemos un llamado, hemos tenido comunicación con los encargados a nivel federal de este programa para que ya se les liquide lo que se adeuda a las empresas para que ya puedan culminar estos trabajos”.

Y es que cuando regresen a clases los niños, las obras no estarán listas porque los empresarios no tienen dinero, no les pagan.

Si bien no hay un monto exacto, el dirigente de la CMIC indicó que únicamente son más

de 30 millones de pesos que les deben a los constructores locales desde el año pasado.

“La mayoría de los constructores tienen 2 escuelas por contrato, por lo que estamos hablando que alrededor de 30 a 35 escuelas son las que se verán afectadas” dijo el líder de los constructores.

Si bien, no todo se refiere a la totalidad de la infraestructura, porque en algunos casos, únicamente falta pintura, pisos, baños, pero para algunos planteles, sí les representa un problema la no culminación de las obras.

Reiteró Gutiérrez Mú, el llamado a la autoridad para que liquide los adeudos con los constructores porque si no, podría entorpecerse el regreso a clases en algunos planteles educativos, de ahí la necesidad de que cumplan lo estipulado en los contratos de obra.





## Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos  
A la marcha por la dignidad  
Nuestras luchas serán siempre justas  
Pues luchamos justicia social.  
Nuestra fuerza es la unión y el trabajo  
Nuestra meta es la liberación  
Solidarios con nuestros hermanos  
Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
Si defendemos nuestras causas con honor.  
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios  
Democracia y la libertad  
Como SUTSEM tenemos derechos  
Al trabajo y a la dignidad.

Nuestros brazos unamos por siempre  
Cual si fueran lazos de unión  
Que no rompan caciques patronos  
Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
Si defendemos nuestras causas con honor.  
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES  
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL



**RADIO**  
**SUTSEM SINDICALISMO**  
**DE VANGUARDIA**

TODOS LOS JUEVES DE 10 A 12 HRS VENOS POR LA  
PÁGINA DE FACEBOOK SUTSEM NAYARIT Y POR  
[WWW.SUTSEM.ORG](http://WWW.SUTSEM.ORG)

# DESABASTO DE MEDICINAS

Por Verónica Ramírez

Continúa el desabasto de medicamentos en el ISSSTE, los pacientes están en riesgo de morir ante la falta de fármacos en los anaqueles de los hospitales de este instituto.

Desde hace tres meses, no surten la medicina Enoxaparina con valor en el mercado de 2 mil pesos la caja y ante el desabasto, los familiares deben comprarlo a como dé lugar porque es la salud de sus pacientes y no quieren exponer su vida.

Pero esta fórmula es sólo un ejemplo porque no hay naproxeno, algodón y ni siquiera jabón y agua para bañar a los enfermos, y nadie da solución a este problema.

Familiares con pacientes internos en el Hospital "Aguiles Calles Ramírez", denuncian el total abandono de los directivos y administrativos hacia este elefante blanco

que está prácticamente vacío, dejando en la indefensión a los enfermos de bajos recursos económicos

Hay mucha gente pobre que no tiene para comprar la medicina y el ISSSTE no la quiere subrogar con el riesgo de que fallezcan.

Afortunadamente hay médicos que atienden profesionalmente y con espíritu de servicio a los pacientes pero de nada sirve porque ninguna de las medicinas que prescriben se encuentran en la farmacia del ISSSTE.

Los directivos y encargados de la Farmacia se pasan la bolita uno a otro, aseguran que ya se pidieron los fármacos pero no llegan desde México, por lo que "obligan" a los familiares a surtir las recetas en farmacias privadas para que no se mueran los pacientitos.

Los interesados solicitan informes de cuándo llegarán las medicinas pero sólo obtienen gritos por parte de los directivos, vociferan que si les interesa el paciente, consigan dinero para surtir la receta.

"Si no les gusta el servicio llévense al enfermo a un hospital privado", alegan los directivos.

Y es que si la gente tuviera dinero, por supuesto que se llevaría a sus familiares a un mejor lugar pero se trata de familias trabajadoras, que viven al día y esperan una atención digna porque ellos pagan las cuotas puntualmente para esta prestación medica a la que tienen derecho.

Los denunciante hacen un llamado al gobierno federal para que ponga orden en el ISSSTE y dote de medicamentos indispensables para salvar la vida de los pacientes.

