

**PALABRA LIBRE**

Por Enrique González Rodríguez

**SUTSEM EN  
GRAFICAS**

81 años en defensa de los  
trabajadores celebró el SUTSEM

# Gremio

04 DE JUNIO 2021  
NO. 567 AÑO 11  
EJEMPLAR GRATUITO

**LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES**

**ÍNDICE**

**Al Aire**

MIGUEL ANGEL OCEGUEDA  
Página 02

**De todo como en Botica**

POR Manuel Elizondo  
Página 05

**¿Te vacunaron con Sputnik?**

Por Jona Ortíz  
Página 07

**A proposito  
del medio  
ambiente**

Página 08 - 12

**LUZ Y  
SOMBRA**

Página 15

Las columnas de opinión y las notas  
informativas aquí expresadas son  
responsabilidad de su autor o autora.

Todos a  
votar esté  
6 de junio



**Ubica tu casilla en 3 pasos**

1

Ingresa a:

[ubicatucasilla.ine.mx](http://ubicatucasilla.ine.mx)



2

Selecciona tu entidad



3

Busca en tu credencial  
la **sección**



CONTAMOS TODOS

ELECCIONES 2021



**¡ÚNETE A LOS FUERTES!**

# ALAIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes algo sobre "EL DADOR ALEGRE" que señala la Biblia en Corintios 9:7

"CADA UNO DÉ COMO PROPUSO EN SU CORAZON: NO CON TRISTEZA NI POR OBLIGACIÓN, PORQUE DIOS AMA AL DADOR ALEGRE".

¿Es el monto o la disposición a dar lo que vale?

¿Qué quiere decir ser "un dador alegre"? Es dar con espontaneidad, con placer, de manera proporcional y voluntaria. Este principio se aplica tanto a la entrega de los diezmos, como de las ofrendas. En el caso del diezmo, devolvemos la parte que es del Señor, que le pertenece, por lo tanto, se requiere fidelidad.

En las ofrendas debemos tener generosidad. En ambos casos, el dador debe ser alegre. El ser humano se alegra por recibir, no por dar. Alegrarse por dar es tener el espíritu de Jesús.

¿Por qué Dios ama al dador alegre?

¿Acaso hace Dios distinciones?

El ama a todos, pero tiene una complacencia especial, cuando es honrado por la motivación del dador con alegría.

La luna refleja la luz y el brillo que provienen del sol. No guarda de manera egoísta para sí. Pero el mayor argumento de la razón por la que ama al dador alegre, es que Dios es un dador alegre, al punto de que no escatimó ni a su propio hijo. Nosotros ¿entregaríamos a nuestros hijos para salvar enemigos?

Él nos da sin que le pidamos y sin que lo merezcamos. Todo lo que tenemos y somos, se lo debemos a él.

## Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

**E-mail:** laverdadnay@hotmail.com

**Impresión:** INDEPENDIENTE

**Diseño:** L.C. César O. Rivera Barajas

**Domicilio:** Edificio del SUTSEM  
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

**Tel. 210 40 14, 16 y 17**

**www.sutsem.org**

Solo porque él es un dador alegre para nosotros, es que nosotros podemos ser dadores alegres para él.

El Pr. Spurgeon preguntó: ¿Han puesto su confianza en Jesús?, si su corazón pertenece al Señor y han sido lavados en su sangre, recuerden siempre que Dios ama al dador alegre.

Al respecto Elena de White declara: El espíritu de egoísmo, es el espíritu del maligno. El espíritu ilustrado en la vida de los mundanos, es el de conseguir y conseguir, así esperan asegurarse felicidad y comodidad, pero el fruto de su siembra, es tan solo miseria y muerte. El espíritu de liberalidad, es el espíritu del cielo, que halla su más elevada manifestación en el sacrificio de Cristo en la Cruz. En nuestro favor, el Padre dio a su hijo unigénito; y Cristo, habiendo dado lo que tenía, se dio entonces a sí mismo, para que el hombre pudiera ser salvo. La cruz del calvario, debe despertar la benevolencia de todo seguidor del salvador. El principio allí ilustrado es el de dar y dar. "el que dice que está en él, debe andar como él anduvo. Se enuncia en los hechos de los apóstoles p. 273.

Quien tiene el espíritu del cielo es un dador alegre, que bendice a otros, se bendice a sí mismo y glorifica a Dios.

## LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES

más importantes del 31 de mayo al 06 de junio del 2021, son las siguientes:

### NAYARITAS:

01 de junio del 2021.- Aniversario del Día de la Marina, con festejos en el puerto de San Blas y boca de Camichín de Santiago, Ixcuintla.

02 de junio de 1979.- Murio Francisco García Montero, gobernador de Nayarit en el periodo 1958-1963.

03 de junio de 1951.-Nació en Tepic Rocío Maldonado Rodriguera, destacada pintora de renombre internacional.

04 de junio de 1823.- Compostela dio su voto a favor de que México fuera República Federal.

05 de junio de 1909.- Falleció Francisco Cañedo Belmonte, originario de la Bayona, municipio de Acaponeta. Fue 21 años gobernador de Sinaloa.

## NACIONALES:

31 de mayo del 2021.- Día mundial sin fumar, para evitar la muerte de más de 8 millones de seres humanos que ocurren cada año por esta causa.

01 de junio del 2021.- Día de la Marina Mexicana desde 1917.

03 de junio de 1861.- muerte por fusilamiento de Melchor Ocampo, abogado liberal.

05 de junio de 1878.- Natalicio del General Francisco Villa, en la Coyotada, municipio de San Juan del Río, Durango. Su nombre verdadero era Doroteo Arango

## LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"LA OBRA CLASICA ES UN LIBRO QUE TODO EL MUNDO ADMIRA, PERO QUE NADIE LEE"

Ernest Hemingway (1899-1961); Escritor Norteamericano, premio Nobel de Literatura

"PARA LA MAYORIA DE LOS HOMBRES, LA GUERRA ES EL FIN DE LA SOLEDAD, PARA MI, ES LA SOLEDAD INFINITA"

Albert Camus (1913-1960); Novelista y Dramaturgo Francés. Premio Nobel de Literatura

## HUMORISMO:

\*\*\*Si te pones la vacuna Rusa ¿te vuelves Putin?

\*\*\* Le dice un compadre a otro: Compadre sabía que las Agripina y el Vitaliano no pueden tener familia? ¿Por qué? le dice el otro. Porque él es imponente y ella refrigeria. Compadre no se dice así. ¿Entonces como?. No hacen vida marítima porque están tomando anticorrosivos. Que cultura del mexicano.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.



## CANDIDATOS DEMANDAN SEGURIDAD

No son pocos, y sí son de casi todo el país. Son candidatos, hombres y mujeres que aspiran a diversos cargos de elección popular para este domingo y demandan, ante todo, seguridad para que la jornada electoral se lleve a cabo sin sobresaltos.

Primero lo hicieron para que las campañas electorales se realizaran con la mayor normalidad posible. Aún sin embargo, en varias partes del país se observaron atentados y asesinatos en contra de candidatos o aspirantes. La falta de seguridad fue uno de los factores que se observan en este proceso electoral.

En el estado de Chiapas, el Instituto de Elecciones y Participación Ciudadana del Estado (IEPC) informó que 29 candidatos a un cargo de elección popular pidieron protección, luego de los ataques en la actual jornada electoral en la entidad. Cipriano Villanueva Ovando, candidato del partido Chiapas Unido a regidor en el municipio de Acapetahua, fue asesinado.

Los 29 aspirantes a cargos públicos que solicitaron medidas de seguridad en Chiapas superan a los 16 que solicitaron protección por la violencia en Guerrero, de acuerdo con datos del Instituto Electoral y de Participación Ciudadana del estado.

Por su parte, en Michoacán, 38 aspirantes a cargos públicos pidieron resguardo en el proceso electoral; hasta el martes 25 de mayo, sumaban 88 los políticos asesinados en el presente proceso electoral y "34 de ellos eran aspirantes y candidatos a puestos de elección".

En Guerrero, el Instituto Electoral y de Participación Ciudadana del estado (IEPC) informó que 16 candidatos a un cargo de elección popular pidieron medidas de seguridad, luego de los ataques que se han registrado en la actual jornada electoral en la entidad.

El anuncio se da un día después de que el candidato para la alcaldía de Acapulco, José Alberto "El Güero" Alonso Gutiérrez, sufrió un atentado armado, en esa misma ciudad, cuando se dirigía a un evento de campaña. El candidato salió ileso de dicho ataque.

La lista completa de candidatos que pidió protección son: Bernardo Ortega Jiménez, Tomas Hernández Palma, Eusebio Echeverría, Erika Alcaraz, José Antonio

Gutiérrez, Marco Antonio Parral, Perfecto Javier Aguilar, Petra Martínez, Maricela Morales, Cecilio Leandro García, Magaly González, Jesús Linares, Juan Manuel Maciel, Omar Estrada, Erick Ulises Ramírez y Adrián Cruz.

En el Estado de Quintana Roo, Laura Fernández Piña, candidata del Partido Verde Ecologista de México (PVEM) a la diputación federal por el distrito 4, anunció que ella y la candidata a la alcaldía de Puerto Morelos, Blanca Merari Tziu, suspendieron sus campañas luego de que balearon la casa de esta última.

Por su parte, Antonio Domínguez Aragón, candidato a diputado federal, denunció que fue víctima de un atentado en su contra en Morelos. Domínguez compartió un video en donde muestra impactos de bala en distintos puntos de su hogar, hechos durante el ataque. "Gracias a Dios estamos bien, gracias a Dios la familia y los amigos nos auxiliaron", dijo el candidato a través del video subido a su perfil de Facebook.

Lacasa de Blanca Merari Tziu, candidata de la alianza Partido Verde, Morena y Partido del Trabajo en Puerto Morelos, fue atacada a balazos, resultando heridos dos escoltas, quienes fueron trasladados a Cancún para recibir atención médica.

Israel Amador, candidato de Movimiento Ciudadano a la presidencia municipal de Tlalnepantla, en el Estado de México, fue atacado mientras viajaba a bordo de una camioneta. Amador se encontraba circulando en calles de la colonia Industrial la Presa, en una gira de trabajo, cuando su vehículo recibió al menos cuatro disparos.

Cipriano Villanueva Ovando, candidato del partido Chiapas Unido a regidor en el municipio de Acapetahua fue asesinado.

Francisco Cortés Pancoatl, candidato a la presidencia municipal de Ocoyucan, Puebla, por la coalición "Juntos haremos historia", Pacto Social de Integración y Nueva Alianza, denunció que fue baleado cuando regresaba a su domicilio tras sus actividades de campaña, por lo que fue trasladado a un hospital para recibir atención médica. A través de sus redes sociales, el candidato señaló que, recibió dos balazos, esto a la altura del puente de Chalchihuapan. Ante ello, lamentó la violencia que empañó el actual proceso electoral.

## PRIMERO VEDA, LUEGO JORNADA ELECTORAL

Los días jueves, viernes y sábado de esta primera semana de junio, serán de "Veda Electoral", período durante el cual, está prohibido realizar actos de campaña política.

Para el domingo, México votará por quince gubernaturas estatales, 30 congresos locales y la renovación total de la Cámara de Diputados, así como cerca de 2 mil ayuntamientos a lo largo del país.

En términos generales, la veda electoral constituye un periodo de reflexión para los electores sin presiones externas; al mismo tiempo, supone un espacio de pausa entre las campañas políticas y el día de las votaciones. El Instituto Nacional Electoral (INE) señala que todos los partidos deben dejar de realizar campañas o actos electorales, en concordancia con el artículo 251 de la Ley General de Instituciones y Procedimientos Electorales.

La ciudadanía debe contar con condiciones óptimas para decidir su voto con libertad; por ello, los partidos políticos tienen prohibido ejercer acciones que se consideren como actos de campaña. De acuerdo con el calendario de este año, la veda comenzará el próximo 3 de junio de 2021 y concluirá cuando finalice la jornada electoral, el domingo 6 de junio.

El Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TPEJF) define la veda electoral como "el periodo durante el cual las candidaturas, partidos políticos, simpatizantes y servidores públicos deben abstenerse de celebrar cualquier acto o de externar cualquier manifestación para promover o exponer, ante la ciudadanía, a las candidatas o candidatos que contienden a un cargo de elección popular".

En el tiempo de veda electoral también está prohibida la difusión de propaganda política previamente contratada; asimismo, los medios de comunicación y empresas privadas deben evitar difundir resultados de preferencias electorales. Por su parte, los candidatos pueden compartir actividades personales, pero sin usar playeras o material político; además, tienen prohibido llamar al voto.

Hagamos pues, de este proceso y esta jornada electoral, una verdadera fiesta de democracia. Vayamos a votar este domingo, para elegir a nuestros gobernantes en Nayarit para los próximos 3 y 6 años.

**MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.**

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico [enriquelibre@gmail.com](mailto:enriquelibre@gmail.com)



# Termina el proceso electoral e inicia la temporada de lluvias

Como dicen por ahí, no hay plazo que no se cumpla y el relacionado al proceso electoral 2021 en nuestro país estará culminando el próximo domingo 6 de junio con el funcionamiento de las urnas de votación ciudadana.

Será el 2 de este mismo mes cuando lleguen a su fin las campañas políticas y de ahí vendrán cuatro días consecutivos de veda electoral, o sea cuando esté prohibida cualquier promoción en favor de candidatos a gobernador, ayuntamientos y diputaciones locales y federales, como en el caso de Nayarit, con la advertencia de sufrir muy severas sanciones por parte de las autoridades competentes. Claro, menos en lo que respecta al chismorreo de la gente en cuanto a los aspirantes a cargos de elección popular. Un chismorreo solamente tolerado en el hogar y en la calle, sin las visitas domiciliares ya de los partidos políticos, los mítines en lugares públicos y sin que la TV, la radio y demás medios de comunicación puedan abordar temas sobre preferencias electorales.

¿Qué podríamos hacer esos cuatro días de veda política para pasar el rato y no aburrirnos mientras llega la hora de la verdad a las urnas

instaladas de antemano? Podríamos hablar sobre cómo va la pandemia del coronavirus que ya las autoridades de Nayarit han dejado de publicar, en tanto que las de nivel nacional lo hacen de manera tímida. Podríamos seguir comentando también el reciente triunfo del equipo de fútbol Cruz Azul, con la obtención de un noveno campeonato después de 23 años de no lograrlo.

De igual manera podría ser de enorme interés

el inicio de la temporada de lluvias que en tierras nayaritas suele formalizarse a partir del Día de San Antonio, el 13 de junio de cada año, aunque ya anda por ahí rondando una segunda tormenta tropical, próxima a ser denominada como "Blanca" y cuyos efectos en lluvia, viento y granizo han comenzado a sentirse en una zona del Pacífico mexicano comprendida entre Michoacán y Jalisco.

Ya se sabe que los primeros fenómenos meteorológicos de este tipo aparecen de pronto en costas sureñas de nuestro país, mismos que acaban por internarse mar adentro a la altura de playa Perula, Jal. y sin que lleguen a inquietar a Nayarit.

Sería allá por julio o a más tardar en agosto cuando las tormentas tropicales agarren ya su vuelo muy pegadas al continente y en ruta más directa a nosotros, que es cuando el Servicio Meteorológico comienza con sus amenazas más serias y las lluvias con mayor intensidad y sin descanso alguno, día tras días, lo que viene a ser una verdadera bendición de Dios. Sin que esto quiera decir que las precipitaciones no lleguen a nuestras tierras ya en pleno junio, o julio que suele considerarse sumamente lluvioso.

Por ahora, la tormenta tropical "Blanca" podría hacerse presente cerca de nosotros, se menciona que posiblemente hasta el 5 de junio y con la posibilidad de que alguna humedad nos haga sentir menos calor el día de las elecciones, o que de plano se haga presente y logre disminuir la maldición de los incendios forestales que, esos sí, representan un peligro real para todo mundo.

## Ubica tu casilla en 3 pasos

- 1

Ingresa a:

[ubicatucasilla.ine.mx](http://ubicatucasilla.ine.mx)
- 2

Selecciona tu entidad
- 3

Busca en tu credencial la sección



# “Cielo Azul”

**Por: José Manuel Elizondo Cuevas.**

Quien diga que el fútbol no es una pasión debería ver las imágenes que anoche circularon por todo nuestro país. El cielo se tornó de color azul después que minutos antes parecía ser el ominoso manto negro de una noche oscura. En este caso no es una metáfora que saco de la chistera, es literalmente lo que se vivió en la final de vuelta (la decisiva) entre el ahora campeón de la liga “Guardianes 2021” Cruz Azul y el subcampeón Santos de Torreón.

Es difícil explicar el inmenso significado de este juego, que otorga la novena estrella al escudo de la “Máquina Celeste”, por la extraordinaria complejidad, a veces inexplicable, misteriosa, sospechosa, increíble, que llegó a considerarse una terrible maldición que se prolongó por poco más de veintitrés años. Fue sin duda la génesis de incontables burlas (hoy denominados memes) de otros equipos, de otras aficiones y, a veces, de la toda la gente, que estuvieron acuñando la palabra “cruzazulear” pensando que eso sería para siempre. Pero no, nada es para siempre. Dice el dicho aquel: “No hay mal que dure cien años”, si acaso durará veintitrés (este es agregado mío).

Es difícil desprenderme de mi calidad de apasionado seguidor de este equipo, que amo desde mi niñez, para dejar aquí un trabajo periodístico objetivo, pero qué es si no la pasión lo que mueve al mundo en sus diversos ámbitos y actividades. Qué puede ser más importante que mostrar la grandeza de un espíritu que sufrió de traspies, humillaciones,

dudas y un sinfín de circunstancias que agobiaban a veces a quienes se enfundaban en esa camiseta que soportaba con estoicismo el peso de un orgullo pisoteado y una grandeza que parecía tambalearse pero nunca perdió el color.

Existen desde luego muchas aproximaciones al mítico expediente de este equipo que nació grande desde que ascendió al circuito de la máxima categoría profesional. Mi pasión por este club nació cuando yo tenía diez años y él conquistaba el campeonato de liga 1968-1969, el primero de muchos que me tocó vivir y gozar. Esa condición es la que quisiera que mis hijos hubieran podido ver como yo lo hice. El Cruz Azul poderoso, avasallador, con carácter, sin fantasmas ni cosas por el estilo. Seguridad, garra, calidad y un pundonor a toda prueba. Ese era el equipo de los Marín, Bustos, Quintano, Kalimán Guzmán, Eladio Vera, Muciño y tantos otros que de mencionarlos tendría que usar todo el espacio de esta edición; sin embargo cuando sucedió la final ganada en 1997, mi hijo mayor tenía 15 años, el mediano 9 y el más pequeño 19 días de nacido. Es evidente que no hay tantos recuerdos en ellos ni tantas alegrías y emociones como las que yo tuve la suerte de atestiguar.



La noche de ayer se le dio vuelta a la página negra, a los años de espera para levantar de nuevo el ansiado trofeo de liga. Todo ello envuelto en un profundo nerviosismo y una terrible expectación, algo que ya se había hecho costumbre en las seis finales perdidas en esas más de dos décadas de ausencia de títulos, pero la magia estaba por estallar. Es increíble como el simple sonido de un silbato finalizando el encuentro en la cancha del estadio “Azteca” pudo desencadenar tantas cosas como por arte de magia. La pasión se desbordó como una lava ardiente en las laderas de un volcán. En ese preciso instante hubo abrazos, lágrimas, gritos, canciones, brindis, brincos, llamadas y hasta oraciones y agradecimientos. El milagro se acababa de lograr. Se terminó la sequía, por fin se pudo quitar de encima el maleficio de la derrota. El estadio cantó, gritó y bailó. En los hogares, restaurantes, bares y otros sitios comerciales, nadie despegaba la mirada del televisor. No podíamos perdernos nada. Era la noche del Cruz Azul, era la noche de los millones de anhelantes aficionados que esperábamos ansiosos esa explosión de júbilo, de alegría, de triunfo. Es una sensación indescriptible ser campeón o ganar algo. El triunfo es una sensación inigualable en cualquiera de los ámbitos de la vida. Pero un triunfo así de sufrido y esperado por esta increíble, maravillosa, extraordinaria afición celeste es algo muy difícil

de describir. Fue apasionante, apoteósico, único, vibrante y definitivo.

Esta final de ida y vuelta, en la que Cruz Azul venció al Santos por marcador global de dos a uno, quedó marcada en la historia de la liga, en la historia nacional y en la vida de millones de personas. Es un hecho inolvidable por todo lo que lo envolvió. Por la ansiedad, el morbo de muchos, la pasión y la fe de millones de familias mexicanas que esperaban el milagro azul. No, no es un triunfo más o una estrella más en la camiseta azul de la máquina, es una lección de vida, es una historia contada con el espíritu, que será guardada con especial cariño y devoción en los corazones de los partidarios. Es un guión cinematográfico dramático que se basa en la enseñanza muy conocida pero poco utilizada de la fortaleza del carácter mexicano. Aquella que enseña que pueden ser muchas las caídas y fuertes los dolores. Que podrán derribarte y humillarte pero, cuando existe la grandeza de espíritu habrás de levantarte del fondo del fango para triunfar y poner la mirada en alto, sin temor, con orgullo y dignidad. Entonces, la gente que se burló de ti y te menospreció entenderá lo mucho que vales y, lo diga o no, te admirará con silencioso respeto.

En esta especie de vorágine popular, de brindis simbólicos interminables, de alegría y de gozo, bailamos la danza de la celebración perpetua, de esa inexplicable felicidad inagotable que brota con fluidez ante la menor mención de esta epopeya deportiva. Merecido el triunfo y el campeonato para un equipo que dominó el torneo con categoría y personalidad, una estrella ganada a pulso, un campeonato que con esos números y en formato europeo no hubiera necesidad de disputar con nadie, pero pues que se le va a hacer, así se estila en nuestro México lindo y querido. Ahí quedan, de un lado la frialdad de los números y el rigor de la estadística, Cruz Azul fue el líder en puntos, el equipo más goleador, el menos goleado, más partidos ganados, igualó el record de victorias consecutivas, por mencionar algunos datos. Todos esos logros no hubieran significado nada (una vez más) y nadie se acordaría de ellos si no hubiesen logrado derrotar al rival en turno. De ahí la magnificencia de esta final que es única por todo lo que la rodea, por ese contexto increíble, histórico, extraordinario.

Felicidades al Cruz Azul y a nosotros, los millones de aficionados que gozamos como nunca este título, que seguimos y seguiremos disfrutando por mucho tiempo más. La historia cambió su cara irónica por una sonrisa radiante. ¡Enhorabuena!

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

# CAMINITO DE LUCHA

Por Gaby Alvarado

## MACTUMACTZÁ, LA LUCHA DE LAS ÚLTIMAS NORMALES RURALES DE MÉXICO

Detrás de noticieros Televisa y los medios de comunicación conservaduristas fueron los estudiantes quienes salieron a vandalizar en las calles de Tuxtla Gutiérrez Chiapas hace dos semanas sin querer llegar a un diálogo o negociación con las autoridades, pero la realidad es que las escuelas rurales normales han representado para nuestro país desde su creación la posibilidad de llevar a través de las 100 misiones culturales la oportunidad de desarrollo comunitario a las poblaciones rurales más apartadas. La primera normal rural se fundó el 22 de mayo de 1922 en Tacámbaro Michoacán para que después hubiese en total 46 planteles distribuidos en diferentes puntos del país de los que actualmente sólo quedan 15. Pero ¿A qué se debe este exterminio? Su modelo educativo está pensado para que los hijos de campesinos tengan oportunidad de tener una profesión en donde se les brinda albergue, alimentación y dinero para cumplir con sus obligaciones escolares. Su formación académica está compuesta por 5 ejes: 1.- Académico en donde

se cumple El plan de estudios formal que exige la secretaría de Educación. 2.- Módulos de producción. Se desarrollan habilidades aplicadas a proyectos agropecuarios, siembra y cultivo. 3.- Cultural, en donde se forman en diferentes disciplinas como teatro, danza, canto y arte. 4.- Deportivo: futbol, natación, atletismo, voleibol y basquetbol. 5.- Político, actividades en donde estudian el marxismo-leninismo y se analiza la situación política del estado y del país. Su formación integral los coloca en una visión progresista, científica y popular, son estudiantes críticos, reflexivos que conocen sus derechos y en cada sexenio han tenido que arrancarle al gobierno los cada vez más precarios recursos para su sostenimiento a través de movilizaciones pacíficas. En esta ocasión, los estudiantes de la normal de Mactumactzá en Tuxtla Gutiérrez Chiapas se manifestaron para que el examen de ingreso fuera presencial y no a través de los medios digitales toda vez que la gran mayoría de los estudiantes no tienen acceso a los medios electrónicos y a una red estable para poder realizarlo de forma

virtual, en esta movilización sufrieron represión por parte del gobierno de Rutilio Escandón Cadenas utilizando la fuerza del estado agrediendo al menos a 95 estudiantes, 74 mujeres de las cuales varias de ellas fueron agredidas incluso, sexualmente y 21 hombres aún continúan presos. En las movilizaciones han tenido respaldo de la normal rural Raúl Isidro Burgos de Ayotzinapa Guerrero quienes tomaron las instalaciones de Radio Universidad de Guerrero y que, tras 75 meses de la desaparición de los jóvenes de Ayotzinapa y que pese a los esfuerzos del gobierno de Andrés Manuel López Obrador y a su voluntad política no ha habido resolución del tema ni castigo a los responsables. Las luchas invisibles, de los que no tienen voz debe ser escuchada. Te invito a ver la entrevista a través de la plataforma de Facebook live en el programa de Dialogamos con Gaby Alvarado donde nos expondrán su verdad los jóvenes de la normal de Mactumactzá. Gracias por darle like, comentar y compartir para que nos ayudes a cruzar el cerco informativo. ¡HASTA LA PRÓXIMA!

# ¿Te vacunaron con Sputnik?

## Alégrate tu no propagaras el COVID-19 si te contagias!



Por: Jona Ortiz / FRECONAY

Así es, tú y tu familia estarán a salvo pues los vacunados con dos dosis de Sputnik V no propagan COVID-19 si se contagian.

En caso de infectarse con el virus, los pacientes con las dosis de Sputnik V no representan una fuente de peligro para otras personas

El Centro Gamaleya detalló que quienes hayan recibido ambas dosis de la vacuna Sputnik V, en caso de contagiarse de COVID-19, "tienen un riesgo 14 veces menor de sufrir el virus en forma moderada y severa".

Lo anterior fue detallado por el Vladímir Gushchin, jefe del Laboratorio de mecanismos de variabilidad poblacional de microorganismos patógenos del Centro Gamaleya, quien afirmó que en caso de infectarse, los vacunados "no emiten un virus viable y, por lo tanto, no son una fuente de peligro para

otros".

Guschin destacó que en los países que han vacunado al 50 por ciento o más de su población se observa una clara disminución de casos nuevos de COVID-19 y de fallecimientos por esta enfermedad.

"Esto significa que el programa de inmunización masiva realmente funciona y que hay que seguir trabajando para disminuir la tasa de contagios y la mortalidad", dijo el científico.

Sputnik V utiliza una tecnología de adenovirus humano de dos vectores diferentes, Ad26 y Ad5, la cual se aplican en dos inyecciones a administrar con una separación de 21 días.

La vacuna anticovid rusa Sputnik V ha demostrado una eficacia del 97.6 por ciento, informó en abril pasado el Fondo de Inversiones Directas Ruso (FIDR).

FIDR basa su estimación en los resultados

obtenidos por el registro de personas vacunadas del Ministerio de Sanidad ruso y el de pacientes de COVID-19 detectados por el Sistema de Información Estatal Unificado de Salud.

"El análisis de los datos de la tasa de infección de casi 4 millones de personas vacunadas en Rusia demuestra que la eficacia de la vacuna es todavía mayor que la que anunció la revista The Lancet –que daba un porcentaje del 91.6 por ciento–", detalló Kiril Dmítriev, director del FIDR.

Según Dmítriev, lo anterior representa "una de las mejores tasas de protección contra el coronavirus entre todas las vacunas".

Rusia, que cuenta con tres vacunas anticovid de fabricación propia, tiene previsto producir 88 millones de vacunas contra el coronavirus en la primera mitad de 2021, de los cuales 83 millones corresponderían a Sputnik V.



COMUNICADO DE PRENSA NÚM. 333/21  
3 DE JUNIO DE 2021  
PÁGINA 1/5

## ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE (5 DE JUNIO)

- Entre 1985 y 2014 la superficie nacional con vegetación primaria (sin alteración o degradación) pasó de 1 543 545 km<sup>2</sup> a 1 398 394 km<sup>2</sup>, lo que significó una disminución de 9.4 por ciento.
- En nuestro país se reportan 5 mil puntos de descarga de aguas residuales municipales sin tratamiento; la mitad de éstos se ubica en ríos o arroyos y poco más de una cuarta parte en suelos o barrancas.
- En promedio, se recolectan 865 g de residuos por persona cada día en los municipios y demarcaciones territoriales donde se presta el servicio de recolección domiciliaria. El 6.9% de los residuos sólidos urbanos es llevado a plantas de tratamiento.
- En 2018, 15.9% de las unidades económicas reportó que sí cumplió con las normas ambientales, 56.6% que no está sujeto a una norma ambiental y 27.5% desconoce si debe cumplir con la normatividad en materia ambiental.

El Día Mundial del Medio Ambiente es el evento anual más relevante de las Naciones Unidas para abogar por la acción ambiental y la necesidad de proteger al planeta. Desde que se conmemoró por primera vez, en 1974, se ha convertido en una plataforma mundial para la divulgación pública de las condiciones del medio ambiente en más de 100 países.

Este año el tema se centrará en la restauración de los ecosistemas y en la urgencia de hacer las paces con la naturaleza; también marcará el lanzamiento formal del denominado Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas (2021-2030).

En este contexto, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) presenta una selección de cifras relacionadas con la vegetación en el territorio mexicano (Información de Uso del Suelo y Vegetación, serie VI), el manejo de residuos (Censo Nacional de Gobiernos Municipales y Demarcaciones Territoriales de la Ciudad de México 2019 y Censos Económicos 2019), así como la contribución de las unidades económicas a la conservación del medio ambiente (Censos Económicos 2019).

### Vegetación

El 29.3% de la superficie nacional está cubierta de matorrales y mezquitales, 17.6% de bosques, 16.3% de selvas, 6.0% de pastizales y praderas y 1.3% de vegetación hidrófila (manglares, popales, tulares, entre otros tipos).

El INEGI ha identificado 60 000 especímenes que caracterizan las comunidades vegetales de México. Un indicador de la necesidad de restauración de estas comunidades es el número de especies en condición primaria (sin alteración o degradación) y secundaria (alterada por factores humanos o naturales). La siguiente gráfica muestra la distribución, en estas dos categorías, de las especies que se han incorporado hasta el momento al Herbario INEGI.





COMUNICADO DE PRENSA NÚM. 333/21  
3 DE JUNIO DE 2021  
PÁGINA 2/5

**DIVERSIDAD REPRESENTADA EN LAS PRINCIPALES COMUNIDADES VEGETALES DE MÉXICO  
(NÚMERO DE ESPECIES)**



**Fuente: Información de Uso del Suelo y Vegetación serie VI.**

En 1985 la vegetación primaria, es decir, sin alteración o degradación, cubría 1 543 545 km<sup>2</sup> de la superficie nacional. Para 2014, había disminuido 9.4%, al cubrir 1 398 394 km<sup>2</sup>.

Las comunidades vegetales en cada región del país están asociadas con la cartografía temática, los tipos de clima, suelo, sustrato geológico, etcétera. La colección científica reunida en el Herbario INEGI contribuye a la identificación de las especies adecuadas para la reforestación de áreas rurales y urbanas, pues algunas especies exóticas empleadas con frecuencia, como *Eucaliptus* spp. y *Casuarina* spp., no sobreviven en determinadas condiciones ambientales.

### Agua potable y saneamiento

A nivel nacional, 98.6% de los municipios o demarcaciones territoriales de la Ciudad de México proporciona el servicio de agua. En el 1.4% restante habitan alrededor de 405 mil personas.

El abastecimiento de agua para uso urbano depende de 21 728 obras de toma, de las cuales 94.9% es de origen subterráneo: pozos, galerías filtrantes y manantiales.

El 78.7% de los municipios y demarcaciones cuenta con servicio de alcantarillado y drenaje a través de una red pública. El tratamiento de aguas residuales municipales tiene lugar en 40.0% de esos gobiernos locales.

Las aguas residuales vertidas sin tratamiento pueden representar serios problemas ambientales y de salud. En nuestro país se reportan 5 mil puntos de descarga de aguas residuales municipales en esas condiciones; la mitad de éstos se ubica en ríos o arroyos y poco más de una cuarta parte en suelos o barrancas.

En cuanto al destino de las aguas residuales derivadas de la producción en unidades económicas grandes, en 2018 el 63.6% se descargó a la red pública, 16.3% se empleó en sistemas de enfriamiento, 13.6% se reutilizó para jardinería y limpieza y 5.8% se recicló en el proceso productivo.



COMUNICADO DE PRENSA NÚM. 333/21  
3 DE JUNIO DE 2021  
PÁGINA 3/5

USO PRINCIPAL DE LAS AGUAS RESIDUALES EN LAS UNIDADES ECONÓMICAS GRANDES, 2008-2018  
(PORCENTAJES)



Fuente: Censos Económicos 2019.

### Residuos sólidos urbanos

El 92.1% de los municipios y demarcaciones territoriales del país cuenta con servicio de recolección domiciliar de residuos generados en casas-habitación, establecimientos, mercados o barrido de la vía pública. El servicio es proporcionado por 2 542 prestadores, casi 86.9% de ellos pertenece al sector público. El parque vehicular en operación para la prestación del servicio está conformado por 16 626 vehículos, de los cuales, 60.4% tiene un mecanismo para compactar los residuos.

En promedio, cada día fueron recolectados 107 055 547 kg de residuos, lo que representa 865 g por persona, si se considera la población que habita en los municipios y demarcaciones territoriales donde se presta el servicio. Al recoger los materiales, sólo 12.1% de los residuos sólidos urbanos fue separado o clasificado desde las viviendas.

En 51 municipios y demarcaciones territoriales se envía al menos una fracción de la recolección a 28 plantas de tratamiento. En promedio, fueron llevados a estas instalaciones 7 339 967 kg de residuos sólidos urbanos diariamente, lo que representa 6.9% de la recolección; de éstos, 1 948 168 kg fueron recuperados como materiales útiles.

La recolección de residuos sólidos urbanos es remitida a 2 215 sitios para su disposición final, de los cuales 322 tienen geomembrana como parte de su sistema de impermeabilización. Respecto al control de lixiviados, en 226 sitios se efectúa la recirculación de este líquido y en 143 sitios se le da algún tratamiento. Como parte de su infraestructura, 236 sitios cuentan con un sistema de control de biogás y solamente en 6 de estos se aprovecha para generar electricidad.

En 2018, 65.1% de los materiales de desecho generados por las unidades económicas se destinó al relleno sanitario; 29.4% se entregó a empresas de servicio de manejo y transporte de residuos (una disminución de 11% respecto a 2013) y 1.9% se recicló en el proceso de producción (1% menos en relación con 2013).



COMUNICADO DE PRENSA NÚM. 333/21  
3 DE JUNIO DE 2021  
PÁGINA 4/5

### Compromiso de las unidades económicas con la conservación del medio ambiente

En 2018, 15.9% de las unidades económicas reportó que sí cumplió con las normas ambientales, 56.6% que no está sujeto a una norma ambiental y 27.5% desconoce si debe cumplir con la normatividad en materia ambiental.

El consumo de agua del sector privado y paraestatal fue por un total de 74 715 millones de pesos. La refinación de petróleo es la actividad que más agua consume, con 12.5% del total nacional. Le sigue la fabricación de automóviles y camionetas con 9.0 por ciento.

Respecto a la energía eléctrica, la actividad que más consumo reportó fue la de captación, tratamiento y suministro de agua realizados por el sector público, con 13 837 millones de pesos, seguida por el comercio al por menor en supermercados con 9 795 millones de pesos y la refinación de petróleo con 9 469 millones de pesos.

#### PRINCIPALES CLASES DE ACTIVIDAD SEGÚN EL VALOR DE LA ENERGÍA ELÉCTRICA CONSUMIDA, 2018 (MILLONES DE PESOS)



**Nota:** Excluye actividades de generación, venta y suministro de energía eléctrica.

**Fuente:** Censos Económicos 2019.

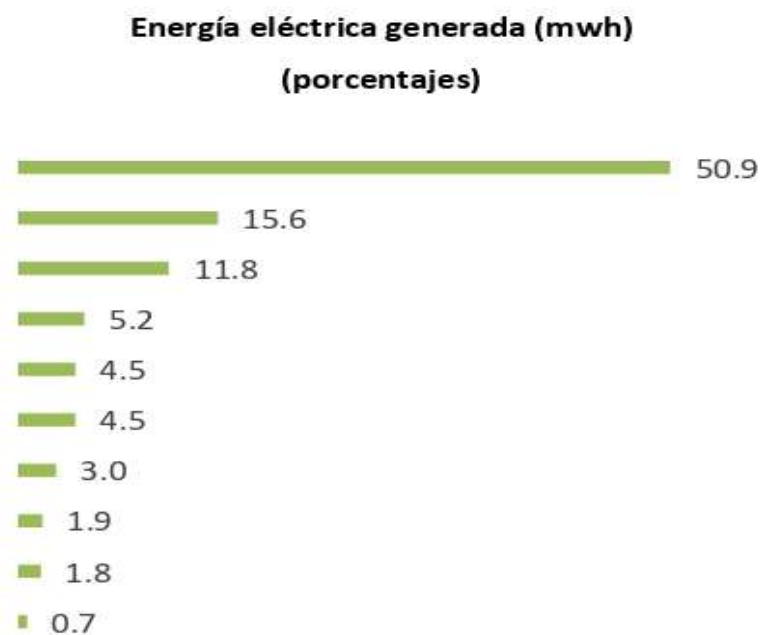
En 2018 se registraron 286 plantas generadoras de energía eléctrica en el país de distinto tipo. La mayor parte de la energía eléctrica es producida en plantas termoeléctricas de ciclo combinado (50.9%), plantas termoeléctricas de vapor (15.6%) y plantas hidroeléctricas (11.8%).



COMUNICADO DE PRENSA NÚM. 333/21  
3 DE JUNIO DE 2021  
PÁGINA 5/5

VOLUMEN DE LA ENERGÍA ELÉCTRICA GENERADA POR TIPO DE PLANTA, 2018  
(ABSOLUTOS Y PORCENTAJES)

Tipo de planta	Número de plantas
Total	286
Termoeléctricas de ciclo combinado	60
Termoeléctricas de vapor	26
Hidroeléctricas	70
Nucleoeléctricas	1
Carboeléctricas	2
Eoloeléctricas	37
Termoeléctricas turbo gas	53
Geotérmicas	5
Termoeléctricas combustión interna	15
Solar	17



Fuente: Censos Económicos 2019.

-oOo-

Para consultas de medios y periodistas, contactar a: [comunicacionsocial@inegi.org.mx](mailto:comunicacionsocial@inegi.org.mx)

o llamar al teléfono (55) 52-78-10-00, ext. 1134, 1260 y 1241.

Dirección de Atención a Medios / Dirección General Adjunta de Comunicación

# ¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por LILIANA  
HERNÁNDEZ:

## “PRINCIPIO 2; LOS MILAGROS OCURREN NATURALMENTE COMO EXPRESIONES DE AMOR”

(Del libro “Los 50 Principios del Milagro” Kenneth Wapnick)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM y también para ustedes que disfrutan cada semana la lectura del Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores, con artículos y temas variados e interesantes como los que te comparto para mantener la paz y la salud al realizar un cambio de sistema de pensamiento desde el Amor que somos. Les recuerdo que en la reflexión anterior les compartí el tema de las “Creaciones”, una palabra técnica que el Curso utiliza como el proceso de creación que compartimos con Dios y es uno de los atributos básicos del espíritu que significa; “siempre está extendiéndose”. Dios se extiende a sí mismo -como espíritu- eso es lo que se llama creación, y nosotros somos el resultado de ése acto de amor. Esto es parte del Principio 2: “Los Milagros -de por sí- no importan, lo único que importa es

su Fuente”; es decir, que la Fuente Divina que está mucho más allá de toda evaluación- y no se refiere a que en este mundo siempre estamos evaluando o en un proceso de juicio como parte de un proceso de percepción, significa que va más allá del mundo de la percepción, es decir que pertenece al espíritu y eso es lo que realmente somos. Es por eso que Un Curso de Milagros nos enseña muy claramente que no debemos negar nuestra experiencia física aquí o negar nuestro cuerpo. Sólo nos dice que debemos mirarlos en forma distinta; con la visión espiritual y en la unidad que somos con la Fuente. (del libro “Los 50 Principios del Milagro, de Kenneth Wapnick)



En esta ocasión les comparto El Principio 3 del Milagro, que nos dice lo siguiente: “Los Milagros ocurren naturalmente como expresiones de amor. El verdadero milagro es el amor que los inspira. En este sentido todo lo que procede del amor es un milagro”. El único que inspira los milagros es nuestro Maestro Jesús, cuyo papel junto con el Espíritu Santo, se usan recíprocamente, es decir desde el punto de vista de la función tanto el Espíritu Santo como Jesús son sinónimos, porque ambos realizan la función de ser el Maestro interior o la Voz interior que nos conducirán a casa. Esto tiene sentido cuando consideramos que Jesús es el que ha trascendido totalmente su ego, lo cual significa que la única voz que tiene en su interior y que escuchó, es la del Espíritu Santo. Por tal motivo,

Un Curso de Milagros nos enseña que tenemos en nuestro interior dos voces que nos hablan constantemente: la voz del ego y la Voz del Espíritu Santo, por lo tanto, desde el punto de vista de la función, podemos usar al Espíritu Santo y a Jesús en forma intercambiable, ya que ambos sirven como la Voz interior, el Maestro interno que corrige los errores de la enseñanza del ego. Entonces, el Milagro procede de Él, ya que decir “Jesús” es la manifestación del “Espíritu Santo”, es también decir que son la manifestación del “Amor de Dios”

- “En un sentido más amplio, el verdadero Milagro es el Amor que lo inspira, lo cual quiere decir que el Milagro real es Dios, o el Espíritu Santo y Jesús, quienes hablan por Dios en nuestras propias mentes” (Kenneth Wapnick)

Esto nos aclara pues que el Milagro no proviene de nosotros, sino que es el papel del Espíritu Santo y nosotros nos toca elegir el cambiar nuestra percepción egocéntrica con su ayuda, eligiendo el milagro en lugar del ego, es a lo que se refiere el Curso cuando habla de “la pequeña dosis de buena voluntad”, que nos permite empezar a cuestionar nuestro juicio acerca del mundo y lo que vemos en



éste, nos pide que por lo menos seamos capaces de cuestionar lo que hemos hecho realidad con nuestras percepciones erróneas de los demás y de nosotros mismos. Así que una expresión de amor o una decisión por el amor; es elegir escuchar la voz de Jesús en lugar de la del ego, utilizando las palabras en la comunicación, como una manera de llegar a la experiencia del amor de Dios en nosotros, teniendo mucho cuidado de no caer en la trampa de las palabras que son símbolos de símbolos, ya que la Verdad y Dios están más allá de todos los símbolos o conceptos. Los símbolos que utiliza el Curso son: Estar en la mentalidad correcta o en la mentalidad errada, asimismo nos indica que lo único que debemos preguntar sobre cualquier cosa en el mundo es: ¿Qué es lo que quiero que resulte de esta situación? ¿Qué propósito tiene?.

Uno es el propósito del ego: la separación, y el otro es el propósito del Espíritu Santo, sanar la separación, y permanecer en la unidad, es por esto que nos exhortan a no juzgar, el ego es el que juzga, y una vez que juzgamos lo hacemos apoyándonos en la forma, ejemplo juzgamos una forma como buena o mala, enferma o sana, lo estamos haciendo real. El Sistema de pensamiento correcto es sin juicio, sin jerarquías de ilusiones; tanto de ciertos comportamientos, como de ciertos cuerpos, así nos liberamos de esta tentación de juzgar. Preguntándonos: ¿Para qué es esto? Es este criterio lo que santifica el propósito es que procede del Espíritu Santo, lo cual significa el propósito de sanar y unir. Sin reforzar lo que parece ser, la forma, el objeto, la conducta, sino el propósito para lo que sirve. El Milagro corrige la percepción equivocada.

Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tú bien, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, y con mucha fe, no pares hasta lograrlo, eligiendo tus pensamientos desde el milagro del amor. ¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO! Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher\_23@hotmail.com también a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, Sé feliz y Bendiciones Siempre!

# NIEGAN PERMISOS A VENDEDORES AMBULANTES DEL NUEVO HOSPITAL DEL ISSSTE

Natalia López

Pese a que 26 ambulantes desde hace tres años se encuentran apostados en el nuevo ISSSTE La Cantera, ubicado en la capital nayarita, vendiendo alimentos, primero a los trabajadores durante la construcción del hospital y ahora a los derechohabientes que acudan, el Gobierno Estatal y Municipal se niegan a entregarles los permisos, para continuar laborando.

Tal queja corresponde al dirigente en Nayarit de Antorcha Campesina, Ricardo Esquivel Castañeda, quien explicó que desde hace meses solicitaron que se le

otorguen los permisos correspondientes, para continuar trabajando, sin embargo hasta el momento no han tenido una respuesta satisfactoria.

El líder social, aclaró que al no tener nada que los ampare, pueden ser desalojados del sitio en cualquier momento, es por eso la urgencia de que se les apoye, pues confirmó que es injusto que los echen, cuando han estado en lugar por varios años, convirtiéndose este en la mayoría de los casos en su único sustento que les ha permitido llevar el alimento a su hogar.

Por ahora no les han informado del

porqué se les está negando el permiso, por lo que consideran que es falta de insensibilidad por parte de los funcionarios, puesto que al parecer no les interesa que si gente esté bien y conserve sus ingresos.

Para concluir, Ricardo Esquivel Castañeda, hace un llamado tanto a la administración del Estado como al Ayuntamiento de Tepic a que se solidaricen con los comerciantes y los apoyen, pues en estos momentos de pandemia conservar las fuentes de empleo, debe ser uno de las principales objetivos, para los gobiernos.



# De Luz y Sombra



## De vida o muerte

Por Isabel Guzmán

A escasos 4 días de que se abran las casillas para que miles de mexicanos emitamos nuestro voto, nadie descarta la posibilidad de que el territorio nacional siga tiñéndose de la sangre de los y las candidatas de todos los partidos que hasta el martes 31 sumaban ya 90 asesinados a sangre fría a lo largo y ancho de México; en nuestro estado por fortuna no se registraron crímenes de tinte político en lo que va del proceso electoral y aunque se difundió el levantón de un candidato a regidor allá por la zona de la costa sur, lo cierto es que no hemos vivido la gravedad de un crimen de esa naturaleza y no queremos vivirlo.

De por sí los mexicanos tenemos que sobrevivir a los horrores de la violencia desmedida entre los que se cuentan extorsiones, secuestros, desapariciones forzadas, asesinatos, tráfico de infantes, tráfico de órganos, tráfico de mujeres, tráfico de drogas y vergonzosamente, tráfico de puestos políticos; no, no y no debemos permanecer ciegos, sordos y callados ante lo que representa el asesinato de aspirantes a ocupar puestos de elección popular, es la muestra clarísima de que quien realmente nos gobierna es el narco tráfico y sin embargo, quien despacha en Palacio Nacional no se da por enterado y ni se inmuta, el hombre

que se supone elegimos para que lleve el destino de nuestro país sigue en el ensueño de hablar bonito pero sin buscar estrategias reales para combatir la narcoviolenencia de raíz y para siempre.

Andrés Manuel López Obrador y su gabinete le siguen apostando al romance y en su fallido intento de reconciliar el bien con el mal, ha dejado claro que su primer dicho de "abrazos y no balazos" será la línea de acción para combatir a los criminales que tienen paralizado de miedo al pueblo mexicano, ese pueblo que se volcó a votar por su proyecto y que a casi tres años de gobierno no ha visto que se combata a los grupos del crimen organizado ni siquiera con mano blanda, ya no digo con mano dura. Michoacán es uno de los estados en que la ciudadanía no sólo sobrevive de milagro al baño de sangre de las células delictivas y los cárteles que dominan aquella región, sino que además tienen que lidiar con un gobernador déspota, inepto, bravucón y que más bien parece al servicio del narco que al servicio de los michoacanos. No podemos ni debemos permitir más esta barbarie, el hecho de que gente involucrada con la delincuencia organizada llegue a las cúpulas más altas del poder sin que nada ni nadie los detenga nos entristece, nos enoja y nos asusta. AMLO debe ya dejarse de niñerías y comenzar a recomponer la seguridad y la justicia de frontera a frontera de la república mexicana, es urgente, es de vida o muerte.

Otro estado que está a punto de quedarse con solo delincuentes en su territorio es Guanajuato, el terruño de Vicente Fox e importante bastión panista, un lugar en el que

efectivamente como cantaba el maestro José Alfredo Jiménez, "la vida no vale nada". Hidalgo, Estado de México, Veracruz, Tamaulipas, Chihuahua, Sinaloa, entidades que altos índices de asesinatos violentos no sólo en este sexenio que corre, sino que por décadas han sido lugares donde la sangre no deja de ser la noticia del día. Pero Jalisco, Jalisco es ahora mismo la entidad más peligrosa para visitar, para vivir y para transitar, todos los días se sabe de familias completas que desaparecen, grupos de jóvenes, muchachitas, niños, adultos, el gobernador Enrique Alfaro no se da por enterado pues igual que Silvano, tal parece que sus compromisos con el crimen organizado son ineludibles, y a ese proyecto político parecen apostarle los capos que inyectan miles de millones en campañas políticas para poner a sus lacayos en los puestos de elección popular y cuando no levantan, entonces de un disparo, de diez disparos, de cientos de disparos asesinan a sus contrincantes más cercanos, la narco política es la madre de la narco violencia y la narco violencia es la desgracia más grande que ha vivido México en toda su historia.

Pero hoy que estamos apenas a cuatro días de que se abran las urnas y podamos ir a elegir a nuestros representantes es necesario que lo hagamos sin miedo, que lo hagamos a conciencia, que lo hagamos encabronados con los que ya estuvieron y nos dejaron este país sumido en la miseria, en la sangre de miles de mexicanos que están en las calles matando y muriendo para los cárteles, sumidos en la desesperanza. Tenemos que ir a votar confiados, tenemos que ir a votar convencidos de que nuestro deber es elegir mejor, tenemos que ir a votar sin pretexto, tenemos que ir a votar sin temor, tenemos que ir a votar porque el 6 de junio de 2021, ir a las urnas a expresar nuestros deseos de un México mejor es un asunto igual que el freno a la narcoviolenencia: De vida o muerte.

# CIERRAN ESTABLECIMIENTOS POR CRISIS SANITARIA COVID

Natalia López

Desde hace más de un año que comenzó la pandemia los negocios han sido los más afectados por la emergencia sanitaria, pues hasta la fecha en Tepic, alrededor de 2 mil 500 establecimientos tuvieron que bajar las cortinas a causa de la falta de solvencia económica para mantenerlos a flote.

El presidente de la asociación "Preservación del Centro Histórico de Tepic", Levi Monts Bañuelos, afirmó que de estas pequeñas empresas se mantenían en promedio 5 familias, mismas que se sumaron al desempleo, lo cual considera que es una gran problemática con la que ahora se tiene lidiar.

Pese a que Nayarit dentro de lo que cabe ha logrado contener la Covid-19, no hay la reactivación económica que se esperaba y tanto se necesita, es por ello, que augura que más comercios tendrán que cerrar, puesto que los ingresos son insuficientes, para pagar las rentas, comprar mercancía y solventar los gastos de los trabajadores y los servicios.

Ante esta situación de salud, dijo que es importante que la nueva administración estatal genere una estrategia para levantar la economía del sector, lo cual han solicitado a los candidatos a la gubernatura en los encuentros

que han sostenido con ellos, prometiendo que así lo harán por lo tanto, es esperar a que llegue el que la población elija y cumpla con su palabra.

Para concluir, Levi Monts Bañuelos, hace un llamado a

la población a elegir a sus próximos representantes con conciencia, pues es urgente que lleguen al poder los perfiles adecuados que no solo impulsen el desarrollo de Nayarit, sino que mantengan la seguridad, mejoren la educación y la salud.





**PESCADO ZARANDEADO (SINALOA)****Ingredientes**

**1 pescado grande (pargo, dorado o huachinango grande) de mas o menos kilo y medio abierto o al estilo mariposa**

**1 cabeza de Ajos**

**1 cda. de mayonesa**

**1/2 cda. de Mostaza**

**1/2 cda. de salsa de botella (la de su preferencia)**

**Salsa inglesa**

**Salsa maggi**

**Salsa de soya**

**Sal y Pimienta**

**1/4 de Cebolla en rajas**

**1/4 de chile morrón en rajas**

**Manera de hacerse**

**Poner el pescado en una prensa para asar cubierta con papel aluminio (solo la parte de abajo) con la piel hacia abajo en una cacerolita pequena poner los dientes de la cabeza de ajos sin cascara a freir en suficiente aceite como para cubrirlos a fuego muy muy bajito con el objeto de suavizarlos por completo para poder hacer un pure con ellos, (cuidando de que el fuego no este muy alto porque los dora y ya no sirven) Aparte salpimentar el pescado generosamente, de manera que al ponerlo a las brasas se quede bien el sabor de la sal y la pimienta.**

# HOROSCOPO SEMANAL DEL 4 AL 10 DE JUNIO 2021

## Aries

Con todo y **Mercurio retro**, este mes vas a tener que hacer algunos viajes cortos o por carretera. Adelante, solo recuerda salir con tiempo. La **luna está en tu signo**, tal como señalamos en los [horóscopos de junio 2021](#), así que probablemente vivas el día con las emociones a flor de piel, pero también con la disposición de construir una nueva realidad para ti misma.

## Tauro

En estos días puedes reencontrarte con alguien en un viaje corto, o a través de tus hermanos. Es un muy buen día para expresarte a través de la escritura, la música, la poesía o el arte; de hecho, puedes **armonizar tus emociones** eligiendo la canción correcta para acompañarte.

## Géminis

Esta semana puede ser complicado ver el panorama general de cualquier situación. Tu amabilidad y **preocupación** por los demás incrementa en estos días, y si te es posible, vas a buscar mediar un conflicto o discusión.

## Cáncer

Probablemente no te sientas cómoda compartiendo tus ideas u opiniones, **Mercurio retro** te puede estar invitando a observar en lugar de actuar. Hoy quieres mantener tus emociones bajo control, ordenar tu mundo exterior te ayuda a recuperar el control sobre tus sentimientos.

Llegó el verano. Tiempo de sacar los vestidos más frescos de nuestro armario para salir (por fin) a tomar los rayos de sol. El cambio de estación también viene acompañado de grandes transformaciones, junio es un mes que promete todo.

## Leo

Acércate a tus hermanos, pueden convertirse en tus mejores amigos o en tus aliados durante este mes. Si te descubres en un ambiente donde no puedes **expresar tus ideas** con libertad, o te quieren controlar, vas a dar pelea para recobrar tu espacio emocional y mental.



## Virgo

**Mercurio retro** quiere ayudarte a estar muy clara respecto a cuáles son sus objetivos, y cuál es el camino para alcanzarlos. Te será fácil entender las emociones de los demás, y gracias a ello tus palabras pueden consolar a quien decidas.

## Libra

Si no te sientes del todo feliz, puedes empezar a considerar **cambiar de trabajo** o proyecto laboral, en estos días. Tu perspectiva idealista y tu constante esfuerzo por lograr un mejor estilo de vida pueden generar mucho descontento a tu alrededor en estos días, cuidado con las envidias.

## Escorpio

Toda la información y noticias que traiga **Mercurio retro** van a llevarte a buscar por ti misma si lo que escuchas, es verdad, o no. En pareja, este fin de semana puedes sentirte desconectada, desapegada y hasta apática frente a su situación.

## Sagitario

Este fin de semana es ideal para profundizar en una persona o **en una relación** que te interesa. Hoy te puedes mostrar más protagonista que

en cualquier otro día del mes, y eso te puede llevar a tomar la iniciativa, pero también a ser extremadamente histriónica.

## Capricornio

Cualquier proyecto o emprendimiento que implique redes sociales o tecnología viene bien aspectado para ti. Tu apego a todo lo que es seguro o familiar es un reflejo del posible **miedo que sientes ante los cambios** que se están anunciando a tu alrededor.

## Acuario

Este fin de semana puedes estar analizando a detalle si tu pareja cumple con tus expectativas, y si no es así, puedes empezar a **salir de la relación**. Las emociones de otros pueden ser difíciles de manejar para ti, sobre todo si hay un drama de por medio. Quizá prefieras huir.

## Piscis

Este periodo del año te favorece para tener pláticas o debates importantes alrededor de temas que conoces bien. No te precipites a decidir nada, necesitas **tomarte el tiempo** que requieras antes de dar tu palabra final.



## Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos  
 A la marcha por la dignidad  
 Nuestras luchas serán siempre justas  
 Pues luchamos justicia social.  
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo  
 Nuestra meta es la liberación  
 Solidarios con nuestros hermanos  
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
 Si defendemos nuestras causas con honor.  
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios  
 Democracia y la libertad  
 Como SUTSEM tenemos derechos  
 Al trabajo y a la dignidad.

Nuestros brazos unamos por siempre  
 Cual si fueran lazos de unión  
 Que no rompan caciques patronos  
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
 Si defendemos nuestras causas con honor.  
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES  
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL



**RADIO**  
**SUTSEM SINDICALISMO**  
**DE VANGUARDIA**

TODOS LOS JUEVES DE 10 A 12 HRS VENOS POR LA  
 PÁGINA DE FACEBOOK SUTSEM NAYARIT Y POR  
[WWW.SUTSEM.ORG](http://WWW.SUTSEM.ORG)

# 81 años en defensa de los trabajadores celebró el SUTSEM

Por Estrella Ortiz



El pasado 21 de mayo, el SUTSEM celebró el 81 aniversario de su creación. Como es de todos conocido en esta fecha se llevan a cabo grandes festejos con motivo del día del burócrata. En esta ocasión por razones ajenas a la organización sindical se realizó de manera diferente.

A las 10:00 horas se llevó a cabo la misa de acción de gracias que tradicionalmente se ofrece para agradecer por el trabajo y para pedir por mejores condiciones laborales para los trabajadores y sus familias. A la misa oficiada por el Obispo de Tepic, Monseñor Luis Artemio Flores Calzada y el Presbítero Rafael Luquín, vicario de Catedral asistieron los secretarios de las Secciones Foráneas, representantes sindicales de los tres poderes de gobierno, el Comité Ejecutivo Estatal y como invitada especial la señora Águeda Galicia Jiménez reconocida por su lucha permanente en defensa de los trabajadores. Ahí se hizo entrega la cooperación voluntaria que se da por parte de los trabajadores para que la iglesia sea el conducto de llevar esta ayuda a familias necesitadas.

Por la tarde en punto de las 16:00 horas se dio inicio el gran festejo virtual para continuar con la celebración del día del burócrata, en dicha transmisión que culminó luego de más de tres horas se pudo disfrutar del ritmo de la Banda de música Burócrata, alternando con la rifa de más de cien regalos y dos autos nuevitos, presentes que fueron adquiridos con recursos propios del SUTSEM.

Todos los trabajadores adheridos al SUTSEM tuvieron previamente la oportunidad de llenar su boleto participante y depositarlo en la tómbola; a su vez los asistentes: secretarios de las Secciones Foráneas, representantes sindicales de los tres poderes de gobierno e integrantes del Comité Ejecutivo Estatal



se alternaron para ir sacando el boleto ganador, en todo momento fue transmitido por las cámaras de video para dar certeza y legalidad al sorteo.

Ambos eventos se transmitieron en vivo a través de

los canales de comunicación digitales del SUTSEM: [www.sutsem.org](http://www.sutsem.org) y la fan page de Facebook: SUTSEM Nayarit, de igual forma se publicó la lista de los más de cien ganadores y el premio que obtuvieron en la página de Facebook del SUTSEM Nayarit.