

PODER Y PUEBLO
Por Enrique González Rodríguez

**SUTSEM EN
GRAFICAS**

LEYendo la Verdad

Gremio

23 DE JULIO 2021
NO. 574 AÑO 11
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

La Neta

Por El Barrendero
Página 03

Caminito de lucha

Por: Gaby Alvarado
Página 07

CATEQUESIS

Catequista: Víctor Alegría
Página 10

**Todo un éxito la
jornada de salud visual
en el SUTSEMS**

Por Tony Cárdenas
Página 19

**¡YA HAY
SEMIFINALISTAS!**

Página 22

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

**TRES DÍAS DE MANIFESTACIÓN PERMANENTE
LLEVARON A CABO LOS TRABAJADORES DEL
AYUNTAMIENTO DE AHUCATLÁN SIN ATENCIÓN
POR PARTE DEL PRESIDENTE MUNICIPAL**



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYENDO La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

¡AGARRENLOS QUE SON RATEROS!

-CON CERCA DE 3 MILLONES DE DEUDA SE QUIERE IR EL ALCALDE DE AHUACATLAN.

-EN SANTIAGO LOS REGIDORES EXIGEN BONO DE FIN DE TRIENIO POR LA CANTIDAD DE 7 MILLONES Y MEDIO DE PESOS.

Cada que está a punto de terminar el periodo de una administración ya sea estatal o municipal decimos que es el año de Hidalgo: “Chin Chin el que deje algo”. Esto es porque los Gobernantes se quieren largar con las bolsas llenas de dinero del erario público. Pero cada vez son más bandidos y descarados los presidentes Municipales y Regidores que hacen sus mafias internas para robar al pueblo. Han sido muy sonados los casos de Ruiz y Santiago Ixcuintla por mencionar algunos ejemplos, pero en todos lados se cuecen habas. Tenga mucho cuidado si se encuentra con algún Alcalde o Regidor que este a punto de terminar sus funciones, porque son más peligrosos que el Covid 19 y lo peor es que en contra estos virus políticos todavía no hay vacuna. Es lamentable la actitud que han tomado en varios Municipios los Regidores que están conspirando para autorizarse bonos de fin de trienio, pagos de aguinaldo por adelantado y hasta primas vacacionales, como en Ruiz donde los Regidores exigen 200 mil pesos de bono de fin de trienio y quieren dejar a un familiar basificado en el Ayuntamiento, así mismo en el Municipio

de Santiago Ixcuintla se quieren servir con la cuchara grande y exigen medio millón de pesos por Regidor como bono de fin de trienio, son 15 los Regidores así que échele lápiz: 7 millones y medio de pesos quieren robarse los pobrecitos. En Tepic se autorizaron un bono de 450 mil pesos para Regidores, Sindico y Presidente. Después de haber tenido una participación desafortunada como servidores públicos, a la gran mayoría de ellos ni los conocen en las demarcaciones por las cuales fueron electos. Es increíble tener esta clase de políticos bandidos que toda la administración dicen que no hay dinero y al final del cargo quieren cargar hasta con los vehículos oficiales. En el Municipio de Ahuacatlan los trabajadores cansados de buscar el dialogo con el Presidente (quien se esconde cobardemente en lugar de dar la cara), se vieron en la necesidad de llevar a cabo una manifestación a las afueras de la Presidencia Municipal, donde esperaban ser atendidos por el Alcalde o algún funcionario que se dignara a escucharlos. Desgraciadamente el cobarde edil respondió con amenazas y represiones en contra de sus propios trabajadores, quienes se armaron de valor y cumpliendo con todas las medidas de higiene se organizaron para exigir el pago del fondo de ahorro del 2019 y 2020, que debieron de haberse cumplido al trabajador el mes de diciembre del año correspondiente o a mas tardar en enero del siguiente año. También se les adeuda el pago de marcha o seguro de vida a compañeros fallecidos desde 2019 cuando el convenio dice que se debe cubrir en tiempo y forma. No les han pagado estímulos de titulación por 15, 20 y 25 años desde el 2019. Incluso esta administración de Agustín Godínez Villegas les adeuda a los trabajadores el bono de previsión social que se pagó en el 2011, desde cuando estaba de presidente José de Jesús “El Pelón” Bañuelos. También los hijos de los trabajadores se han visto afectados por

esta terrible administración, ya que se les debe el pago de becas del año 2020 y el apoyo del día del niño. Lo que da mas coraje es que el presidente diga que las manifestaciones son un delito cuando su administración debe del fondo de mutualidad aproximadamente 68 mil pesos, que es dinero que ya le fue descontado al trabajador y no ha sido entregado por el Ayuntamiento, Eso si es un delito y lo está cometiendo una autoridad municipal. Agustín Godínez Villegas es el alcalde Priista droguero y brabucón, que amenaza a los trabajadores por teléfono ya que no le gusta que le cobren los casi 3 millones de pesos que debe. Debería de recortar a sus aviadores y cumplir como patrón, aunque sea con las herramientas de trabajo, porque los implementos de trabajo los adquieren los compañeros los compran con su propio sueldo, ni siquiera para prevenir el Covid 19 se les proporciona cubre bocas ni el anti bacterial a los trabajadores. El argumento de los funcionarios es que no llegan participaciones completas, pero la deuda ya es añeja y la realidad es que ellos no tienen la capacidad de generar recaudación propia. Me dio gusto ver la solidaridad del pueblo con los trabajadores, muchas personas se acercaron apoyar a los trabajadores, todo lo contrario, con la actitud del Presidente que no dio la cara. Sin duda que la gente no esta contenta con la administración municipal de Godínez Villegas quien no ha hecho ninguna obra publica en beneficio de la ciudadanía, no hay una sola acción a favor del pueblo, hay deficiencias en el servicio público, pero es porque el Ayuntamiento no les da mantenimiento a los vehículos. Además, dicen los lugareños que el Presidente ya es foráneo, no se la pasa en Ahuacatlán donde debería de estar trabajando para resolver los problemas sociales. Así las cosas en mi lindo Nayarit, donde los pseudo políticos no se hartan de robar y parece que lo peor está por venir.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org

La Net@

Por El Barrendero



Hasta cuando irá a dejar de estar buscando la forma la 4T de joder a la clase trabajadora. ¡El gobierno ya está aplicando a los trabajadores la ley de responsabilidades administrativas que los obliga a presentar su declaración patrimonial bajo amenaza de aplicarles sanciones severas! ¿Qué van a declarar los trabajadores? Tal vez el endeudamiento tortuoso que los obliga a pagar altísimos intereses en empresas usureras que hacen su agosto aprovechando el empobrecimiento que en forma deliberada y estratégica el gobierno los ha hecho caer en esa condición. Es triste ver la angustia de la gente que padece las amenazas de las empresas usureras, de quitarles sus casas o algún carro que obtienen a crédito y duran 4 años pagándolo, o hasta la tele, la estufa y la lavadora. ¿Eso es lo que van a declarar? ¿Se vale? Esa ley debe aplicarse a los funcionarios y empleados de confianza, de esos que en menos de un año de estar en funciones se les nota que cambian de vida, los que manejan valores, los que son favorecidos con muchas facultades que les permiten traficar con las influencias para hacer negocios y enriquecerse al amparo del poder. Es muy obvia la tendencia del gobierno, de ir llevando a los trabajadores a la miseria y explotación. Los que con organización y durante muchos años de lucha han logrado algunos beneficios que se les niegan violando leyes y contratos colectivos, se les niega también el derecho a obtener una base a quienes tienen toda una vida en condiciones de explotación. La famosa reforma laboral con su outsourcing es una prueba más de las malas intenciones del gobierno y no nada más de los partidos de derecha, o neoliberales, también los que en campaña prometían un mejor futuro para toda la gente y ya en el poder llegan a joder. Las reformas a las leyes fiscales, la ley de disciplina financiera que dice que

dependerá de la condición económica del gobierno el otorgar aumento salarial a los trabajadores. Nunca va a haber dinero para los trabajadores mientras llegue al poder gente insensible que se dediquen a usar los recursos en su beneficio y el de sus incondicionales. Aquí en Nayarit Toño nos deja como herencia su ley burocrática y todos los achichincles, cuates de parranda que se dedicaron a darse la gran vida y a hacer negocios ignorando los reclamos de todos los sectores de la población afectados con su indolencia y su indiferencia. Los trabajadores en su nobleza se les olvidó que también Don Toño dejó los sindicatos espurios creados para dividir a los trabajadores y lo lograron por la ambición de unos cuantos que buscan sus propios intereses sin importarles que estos gobiernos perversos estén hundiendo al pueblo en la miseria. Debes creer, trabajador que la idea del gobierno federal y de todos los que nos prometen cosas bonitas, es destruir todo tipo de organización, y si tú, trabajador, que tienes el privilegio de pertenecer al sindicato que obtuvo con luchas muchos beneficios, sigues sin querer darte cuenta de la realidad, estás colaborando con la destrucción del futuro de tu familia y de nuestro Estado. ¡Abre los

ojos!

Y en otro rollillo. Ahí viene la encuesta mañosa que distrae al pueblo de tantas mentiras. Este es un circo más. Pregúntarle al pueblo si quiere o no que se enjuicien a los ex presidentes vendepatrias y rateros. ¿Pues qué no hay leyes? Si dicen que sí, estás cayendo en el juego, en la vacilada que ha resultado ser el gobierno de la famosa 4T. Si dices que no, estás avalando la corrupción. Que se dejen de pendejadas y acaben con este infierno de muertos, enfermedades y asesinatos. México es un desastre por un gobierno en donde día con día se miente, se ponen cortinas de humo a una realidad muy triste, con más pobreza y con una pandemia que hunde en la desesperación a las familias que son tocadas por los contagios y nos salen con las payasadas de las consultas. ¿Oye Peje, no te das cuenta todavía que eres el presidente y que estás obligado a buscar mediante un trabajo serio y responsable, a sacar adelante a este país tan golpeado? Mete a la cárcel si puedes no nomás a los saqueadores de este país, también a los que dañan a la juventud, a esos que te merecen abrazos, pero ya no inventes tonterías para manipular a los que se dejan. Lo mejor es no caer en ese juego de las encuestas, porque nos estarán desgobernando con puros engaños y distractores mientras siguen inventando leyes para acabar con la riqueza, la poca que queda, de este país.





Abuso y corrupción ponen en entredicho a gobiernos municipales

El escándalo que hoy cubre al ayuntamiento saliente de Ruiz con el supuesto abuso que, se dice, pretenden llevar a cabo regidores y funcionarios de ese municipio del norte nayarita, no sólo mancha el fin de un pesado cuatrenio que ha llegado al hartazgo para la población del estado, sino que a la vez ha puesto en entredicho a la totalidad de los gobiernos municipales por aquello de que siempre suelen pagar justos por pecadores.

En Ruiz, se ha dicho ya bastante de ello, se acusa a un grupo de regidores de pretender por la fuerza un bono de cien mil pesos para cada uno, a manera de premio, se menciona en son de burla, por lo mucho que se sacrificaron en sus cargos, aunque eso sí, ganando sueldos de fábula y a manera de despedida por los dos meses que le faltan a esa administración pública.

Aseguran los enterados que, junto con el bono, los vivillos en mención exigen otros cien mil pesos que equivalen al aguinaldo del próximo diciembre, aunque aquellos ya no estén en funciones para ese entonces, sino como el derecho que tienen a percibir esa gratificación o lo que sea por 8 meses y medio de labores, adelantaditos y de acuerdo al sueldazo que estuvieron percibiendo durante los últimos cuatro años, del que muy poco se sabe.

Además, se añade, los regidores aquellos han estado maniobrando para que el próximo ayuntamiento de Ruiz, que entra el 18 de septiembre, les extienda nombramientos y plazas por lo menos a un familiar de cada uno de ellos, todos ellos ocupando cargos en las diferentes dependencias del propio municipio, lo cual ha estado provocando mayúscula indignación y protestas entre la población de Ruiz.

Sobre el presidente municipal del propio lugar, el

cual deberá también dejar el cargo dentro de dos meses, se tiene conocimiento que éste y algunos funcionarios de su confianza se oponen a tal abuso y que, por esa razón, están siendo amenazados por los mismos regidores de que los correrán antes de tiempo en caso de que no se dobleguen. Una que ya fue lanzada a la calle por lo supuestos abusadores fue la tesorera municipal, de quien se dice que los exigentes regidores le desaparecieron toda la carga de documentos que mantenía en sus oficinas.

El escándalo en Ruiz ha dado lugar a que en el resto de los municipios se piense que se está haciendo o se va a hacer lo mismo y que la corrupción y el abuso van a ser el signo de este fin de cuatrenio. El presidente municipal de Tepic, Francisco Javier Castellón Fonseca, ha tenido necesidad de declarar como falso un documento que anda circulando por ahí en el sentido de que regidores tepicenses buscan la aprobación del propio Cabildo para poder despacharse con la cuchara grande.

Y así como Castellón, otros alcaldes buscan la manera de convencer a la población de que en sus municipios no existe la corrupción y que todo lo que se diga no es sino una guerra sucia en contra de los que se van. Incluso, en el caso de Ruiz, los señalados como corruptos y abusadores andan disgustados con los medios de comunicación de la capital del estado por haber hecho pública su exigencia de bono, aguinaldo y plaza obligatoria de familiares de cada uno de ellos.

Una de las regidoras aquellas, de quien se afirma que su sueldo es mayor al del presidente de la República, no sólo pretende los premios de despedida por el fin del cuatrenio, sino que la suerte vino en su favor al ganar en las recientes elecciones municipales el cargo de próxima síndica de Ruiz. Es decir, cuatro años de haber disfrutado de las mieles de la vida y tres más que acaba de ganar por el tino que tuvo de haber cambiado a tiempo de partido político.





NARCO, MÉXICO Y GOBIERNO

(primera de dos partes)

“No hay peor ciego que el que no quiere ver” ni sordo más peor que aquél que no quiera oír, sobre todo a su pueblo, ese pueblo que le brindó –y sigue haciéndolo en gran medida- su confianza para que le gobernara...

Los muertos en México, relacionados directa o indirectamente con gente del narco, con personas del Crimen Organizado, siguen en aumento; pero el gobierno federal dice tener otros datos.

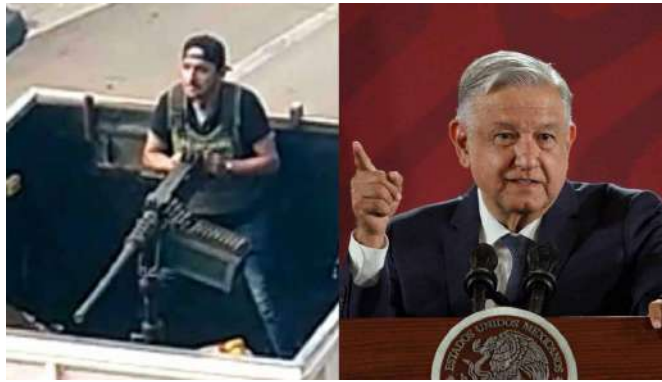
No siempre es verdad que una frase repetida mil veces se convierte en una verdad; pero esa verdad se muestra en forma de hombres crucificados, de masacres y colgados de puentes en Zacatecas; o la cacería de inocentes en Tamaulipas y el regreso de los peores tiempos de Tijuana, Baja California.

También Guanajuato, Michoacán y Guerrero son parte de esa lista de Estados con episodios de extrema violencia, controlados de facto por el crimen organizado.

Mientras, el gobierno mexicano insiste y refuta tajantemente su discurso: “El país está en paz”.

Cuando López Obrador tomó el poder en 2018 prometió acabar con la guerra contra el narcotráfico que había sembrado de cadáveres el territorio nacional, una etapa oscura de ejecuciones extrajudiciales y enfrentamientos entre los cárteles de la droga que no solo no frenó al narco, sino que aumentó la cifra de sangre. Su eslogan de campaña, “Abrazos y no balazos” prometía un modelo diferente por el que la población no pagara con su vida. No obstante, el presidente enfrenta una de las épocas más violentas de la historia del país.

La guerra contra el narco es un conflicto interno en México por el Estado mexicano y los Grupos de Autodefensa Popular y Comunitaria contra los cárteles que controlan actividades ilegales como el narcotráfico. Esta situación comenzó el 11



de diciembre de 2006, cuando el gobierno federal anunció un operativo contra el crimen organizado en Michoacán, donde a lo largo de 2006 se habían contabilizado cerca de 500 asesinatos entre miembros de los cárteles del narcotráfico. Para enfrentarlos, el gobierno mexicano privilegió el uso de las fuerzas armadas. Desde el inicio del conflicto se ha movilizó a la Policía Federal en compañía de los cuerpos de seguridad de cada entidad federativa y de diversos municipios. A ellos se habían sumado el Ejército y la Marina.

El actual presidente declaró en 2019 que se había acabado la guerra contra el narco, y “buscaría la paz”. Esos comentarios del presidente fueron recibidos con duras críticas, debido a que la tasa de homicidios durante su gobierno sigue siendo alta, y se incrementa llegando a máximos históricos.

Casi 100 muertos al día es el saldo en México. Las escenas de terror observadas muestran que aunque el mandato oficial es evitar el enfrentamiento del Ejército y los criminales, los ciudadanos continúan muriendo. Los cárteles siguen utilizando el terror para someter a la población. La violencia como herramienta de poder.

Los dos cárteles más poderosos del país, el de Sinaloa y el de Jalisco Nueva Generación, tienen presencia en todo el territorio nacional a través de enviados o de bandas aliadas. Su capacidad de fuerza es tal que no solo se han infiltrado o tienen a sueldo funcionarios en diferentes puestos de la Administración, según la agencia antidrogas estadounidense, DEA; incluso, como el caso del cártel Jalisco, se ha atrevido a atentar contra el jefe de Gobierno de la capital, Omar García-Harfuch.

La era de los grandes capos de los noventa terminó tras la guerra y la persecución de

sus cabecillas desmembró un sistema por el que pequeñas mafias locales son también capaces de los actos más atroces; el Gobierno de Texas pidió en abril de este año considerar a los cárteles mexicanos dentro de la lista de organizaciones terroristas. La impunidad roza el 90%.

La cifra de sangre se ha mantenido en una tendencia constante desde la llegada de López Obrador. Los homicidios no se han disparado, pero la situación es crítica en algunos Estados. Guanajuato una entidad reconocida como tradicionalmente próspera y segura, cuenta con más de 15,000 homicidios desde enero de 2018 hasta junio de este año. Eso es, alrededor de 12 homicidios al día, en una población de seis millones de habitantes. Hay algunos Estados donde la situación ya era preocupante y se ha agravado: como el caso de Aguililla en Michoacán y municipios aledaños; o el caso de Tamaulipas con los eventos recientes. Pero hay dos focos importantes que se han disparado con el actual gobierno federal: Zacatecas y San Luis Potosí.

Zacatecas se ha convertido desde hace semanas en el epicentro de una violencia que no cesa. En Fresnillo fueron colgados de un puente, dos policías estatales del estado de San Luis Potosí, que habían sido reportados como desaparecidos. Un enfrentamiento entre presuntos miembros del cartel de Sinaloa y el de Jalisco Nueva Generación, continuaron su batalla por el control territorial hasta el municipio de Valparaíso, donde en un enfrentamiento más propio de guerra civil murieron acribilladas al menos 18 personas. Algunos medios locales contaron hasta 35 cadáveres regados entre coches en llamas en la sierra. Nueve ejecutados, dos de ellos crucificados, empalados a una cruz, espalda con espalda, se agregan a la lista rojiza.

El lunes 20 de junio, la localidad fronteriza de Reynosa amaneció desierta y muda. Sus habitantes soportaron ese fin de semana lo que en la macabra jerga del narco —incorporada ya al habla común— se conoce como “calentar la plaza”.

Un grupo de hombres armados dispararon sobre una avenida al azar y mataron a 14 personas, además de dos mujeres que fueron secuestradas y amordazadas en el maletero de una de las tres camionetas que utilizaron ese día. En menos de dos horas acribillaron a una familia completa, trabajadores, estudiantes y vecinos con el único fin de utilizar la violencia y a la población como moneda de cambio para ejercer el control sobre la localidad.

Calentar la plaza para echar a sus enemigos: el plan del narco que consiste en sembrar el caos mediante prácticas terroristas para llamar la atención del Ejército y debilitar a la banda rival que era dueña del lugar...

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y WhatsApp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico poderypueblo@gmail.com



AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes la reflexión "DAR AL 100% Y MÁS" que circula en redes sociales.

¿Qué significa el 100% y dar más del 100%

¿Alguna vez te preguntaste cómo son esas personas que dicen que dan más del 100%?

Todos hemos asistido a reuniones en las que alguien nos ha pedido que demos más del 100%. ¿De qué está compuesto el 100%.

A continuación, figura una simple fórmula matemática que puede ayudarte a responder a estas preguntas.

Utilicemos la siguiente tabla que le da un porcentaje numérico a las letras de nuestro alfabeto:

A=1 B=2 C=3 D=4 E=5 F=6 G=7 H=8
I=9 J=10 K=11 L=12 M=13 N=14 Ñ=15
O=16 P=17 Q=18 R=19 S=20 T=21 U=22
V=23 W=24 X=25 Y=26 Z=27

Entonces podemos deducir lo siguiente, sobre algunas actitudes o acciones utilizadas comúnmente en las actividades laborales:

T-R-A-B-A-J-A-R= 74% por la suma de
21+19+1+2+1+10+1+19

S-A-B-I-D-U-R-I-A=87 que lo componen
20+1+2+9+4+22+19+9+1

D-E-C-I-S-I-O-N= 80% porque se integra de
4+5+3+9+20+9+16+14

I-N-I-C-I-A-T-I-V-A= 99% de la suma
9+14+9+3+9+1+21+9+23+1

D-E-S-E-M-P-E-Ñ-O=100% por los #s
4+5+20+5+13+17+5+15+16

Y Ahora lo malo:

L-A-M-E-C-U-L-O-S= 104 Por
12+1+13+5+3+22+12+16+20

I-N-U-T-I-L-E-S= 112 por 9+14+22+21+9+12+5+20

M-E-N-T-I-R-O-S-O-S= 153 por
13+5+14+21+9+19+16+20+16+20

C-O-R-R-U-P-T-O-S= 153 por
3+16+19+19+22+17+21+16+20

S-I-N-V-E-R-G-U-E-N-Z-A-S=163 por su integración numérica 20+9+14+5+19+7+22+5+14+27+1+20

MORALEJA:

En base a esta teoría podemos afirmar, que es matemáticamente cierto que en algunos lugares:

No es aconsejable TRABAJAR, tener SABIDURIA, DECISION e INICIATIVA y un buen DESEMPEÑO, porque sólo se llevan al máximo el 100%. Ya que

están más valorados los LAMECULOS, INÚTILES, MENTIROSOS y SINVERGÜENZAS, porque sobrepasan con creces el 100%.

Las matemáticas no mienten. Son una ciencia exacta.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 19 al 25 de julio del 2021, son las siguientes:

NAYARITAS:

19 de julio de 1873.- Manuel Lozada "El Tigre de Álica", fue fusilado en la Loma de los Metates, al oriente de Tepic.

20 de julio del 2000.- Murió en Tepic, Guillermo Llanos Delgado, Periodista, Escritor y Poeta Acaponetense.

21 de julio de 1994.- Se inauguraron las presas Nayaritas Aguamilpa y San Rafael por el Presidente de México Carlos Salinas de Gortari.

23 de julio de 1924.- Nació en Ixtlán del Río Enrique Hernández Zavalza, Maestro, Periodista, Investigador e Historiador.

24 de julio de 1811.- Se otorgó a Tepic el título de Noble y Leal Ciudad, por las Cortes Generales de España.

25 de julio del 2021.- Festejos en honor del Apóstol Santiago en varias partes del Estado de Nayarit.

NACIONALES:

19 de julio de 1839.- Muerte de Ramón López Rayon, General Insurgente y Político Michoacano.

20 de julio de 1923.- Asesinato en Parral Chihuahua de Francisco Villa, Comandante de la División del norte en la Revolución Mexicana.

21 de julio de 1821.- Entro a gobernar la Nueva España Juan O'Donoju, siendo el 62 y ultimo Virrey.

22 de julio de 1802.- Nació en el Distrito Federal Manuel María Lombardini, Militar y Presidente interino de México en 1853.

23 de julio de 1859.- Se expidieron en el puerto de Veracruz las Leyes de Reforma por el Presidente Benito Pablo Juárez García, que separaron la Iglesia del Estado Mexicano.

24 de julio de 1832.- Nació en el Distrito Federal Antonio García Cubas, Escritor y Geógrafo. Su obra Diccionario Geográfico, Histórico y Biográfico en 5 volúmenes.

25 de julio de 1797.- Nacimiento en Xalapa, Veracruz, de Francisco Javier Echeverría, empresario y político, presidente provisional de México en 1841

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"NO ES QUE TENGA MIEDO A MORIR, SOLO QUIERO NO ESTAR ALLÍ CUANDO ACURRA"

Woody Allen (1935-); Actor y Director de Cine Estadounidense.

"LA VERDADERA SABIDURÍA ESTA EN RECONOCER LA PROPIA IGNORANCIA"

Sócrates (470-399 A C.); Filósofo Griego

HUMORISMO:

***Le preguntan a un joven donde vio por última vez a la señora de las empanadas y éste contesta que por su puesto.

*** Le dicen a una Chica Cielo ¿cómo estás? Y ella contesta: parcialmente nublado, con probabilidades de lluvia.

*** Una dama le pregunta a un caballero: ¿cómo te llamas? Y él le responde: No soy el ayer ni soy el mañana. No te pregunté eso le dice la dama y el caballero le contesta: Es que me llamo ELOY

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.



CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

DE LA SERIE LAS PRISIONES DE MÉXICO: LECUMBERRI, EL PALACIO NEGRO DE LA CORRUPCIÓN.

Comenzó a construirse en 1885 en las afueras de la ciudad de México por los llanos de San Lázaro, fue edificada en un terreno que pertenecía a una familia acaudalada con el apellido de Lecumberri de origen español por órdenes de Porfirio Díaz con la idea de representar la modernidad de un sistema penitenciario estricto y fuerte, de ahí su nombre. Su edificación duró quince años con un costo de dos millones y medio de pesos y se inauguró el 29 de septiembre de 1900. Fue una de las prisiones más tristemente famosas de México; a pesar de que la idea original era regenerar a los individuos, lo que aconteció tras los muros de ese lugar son hechos, relatos e historias de las más más escalofrantes pues se convirtió en la catedral de la represión política de México, en la concentración de vicios y desechos humanos; en el rostro de asesinatos, encierro, dolor, tortura, crueldad e injusticia. Fue una de las prisiones de máxima seguridad en donde por lo menos los bañaban con agua fría, los rapaban, se les rociaba con insecticida, entre los castigos era limpiar los pisos en cuclillas, meterse a



los drenajes a limpiar, una prisión que causó castigos de horror semejantes al medioevo, en donde había privilegios para los falsos culpables y castigos para los desprotegidos, para los falsos culpables, en donde al menos cada semana aparecían colgados, en donde las hermanas, esposas, madres o novias tenían que pagar con favores sexuales el derecho a que no mataran a su familiar. Los muros de Lecumberri también fueron testigos del asesinato de Francisco I. Madero y José María Pino Suárez en lo que se conoce como la Decena Trágica con la traición de Victoriano Huerta. Lecumberri tenía 13 crujías o dormitorios con cerca de mil celdas para dividir a los presos según el delito que hubiesen cometido o se les hubiese acusado, tenía un eje central en donde podían controlar todos los movimientos de los presos, vigilarlos todo el día y en donde las condiciones de hacinamiento eran verdaderamente inhumanas, sus celdas estaban diseñadas para albergar a cuatro presos pero llegaron a ser habitadas hasta por veinte reclusos en donde se hacía énfasis en los presos políticos y homosexuales; estaban clasificadas por letras del abecedario: "B" traficantes de drogas, "E" acusados de robo, "L" albergaba a mujeres, "J" diversidad sexual. Fue la cárcel más brutal del siglo XX por las múltiples historias de los reos que llegaron a estar en el lugar por distintos delitos que iba desde: robar unas lechugas, por robar unos lentes de sol, por tráfico de drogas, asesinatos seriales y presos políticos; entre estos últimos se menciona a Pancho Villa, Heberto Castillo, el poeta colombiano Álvaro Mutis, Demetrio Vallejo, Gregorio Cárdenas,

en cuatro ocasiones David Alfaro Siqueiros quien estuvo acusado por disolución social, además fueron llevados decenas de jóvenes estudiantes y maestros como presos políticos durante el Gobierno de Díaz Ordaz con el movimiento estudiantil de 1968. Muchas de esas desafortunadas historias de los falsos culpables de las cárceles de México las relata José Revueltas quien fue preso político, novelista, cuentista, ensayista cinematográfico y político, fue uno de los representantes más icónicos del comunismo e identificado con la izquierda que se pasó la mitad de su vida en prisión incluyendo la prisión de las Islas Marías del Pacífico en el estado de Nayarit quien relata en su libro "El Apando": "Cruels y sin memoria, jodidos, encima de la plancha horizontal, iban de un lado a otro dentro del cajón, encarcelados, jodidos, con el manajo de llaves, los mandaba a chingar a su madre, estaban más presos que el carajo" y lo relata también Monsiváis en su libro "Los mil y un velorios" en donde cuenta los crímenes del asesino serial "El estrangulador de Tacuba" la historia del Goyo Cárdenas y quien después de haber declarado haber asesinado a cuatro jóvenes es llevado a la prisión de máxima seguridad sin embargo, a pesar de sus crímenes gozó de innumerables privilegios y además fue reconocido y homenajeado públicamente por la cúpula del PRI por haberse "regenerado y reivindicado" con la sociedad. De igual manera, para ampliar los horizontes lectores te recomiendo leer "Fuga de Lecumberri" de Dwight y Barbara Worker. Hablaré en mi siguiente capítulo sobre el asesinato de Tacuba y Lecumberri. De igual forma, te invito a que me sigas en mi página de Facebook con la entrevista a Alejandro Jiménez Núñez con el tema: Custodios de los falsos culpables de las prisiones de México. Yo soy Gaby Alvarado y como siempre, mil gracias por leerme. ¡HASTA LA PRÓXIMA!



¿Ganar garantiza el éxito?

Espacio positivo

Georgina Rivas Rocha

Seamos realistas en la cultura que experimentamos tenemos una crisis con el ganar-a-toda-costa; y lo tenemos muy normalizado en el trabajo, en la escuela incluso en la oficina.

Como sociedad honramos a las personas que están en la punta de la pirámide. Aplaudimos a esas personas que ganan elecciones y premios, pero... tristemente de manera mas frecuente de lo que imaginamos esas mismas personas están dejando sus instituciones dañadas como seres humanos y viéndolo desde una perspectiva interior ganar no siempre significa que tengamos éxito.

Niños con calificaciones perfectas que terminan perjudicados, empleados de ingresos elevados que también salen dañados por la institución, emocional y mentalmente. Nos hemos hiper-

enfocado en el final, y cuando este es ganar, ocultamos el componente humano de como llegamos ahí, así como el daño que causamos. ¿El fin de verdad justifica los medios?

Haremos una pausa entonces, para redefinir éxito. El verdadero significado recae en desarrollar campeones en la vida, para nuestro mundo, ganen o pierdan. El verdadero éxito son campeones para la vida; no para el equipo, no para el negocio, no para presunciones.

Entonces como hacemos esto. Primero que nada, puedes ser capaz de dedicar tu vida a ganar, pero no puedes dedicar tu camino al éxito. Es necesario fortificar a las personas como el conjunto del ser humano que son, no como soldados que ganan. Cambiar la filosofía de querer ganar sin importar el que, a desarrollar el potencial humano, con el ingrediente clave que es: la confianza a

base de paciencia, respeto y honestidad. Así creamos hijos, alumnos, empleados, personas predispuestas al éxito.

Como padres, como entrenadores, como líderes, ya no podemos liderar desde un lugar donde ganar es nuestra única métrica de éxito, donde nuestro ego ocupa un lugar central, porque se ha demostrado que ese proceso produce seres humanos rotos.

Comencemos entonces definiendo el éxito desde nuestras perspectivas y los que están bajo nuestro cuidado y luego auto examinar constantemente si dichas acciones están alineadas con los objetivos. Todos somos entrenadores de alguna manera. Todos tenemos la responsabilidad colectiva de desarrollar campeones en la vida de nuestro mundo. Así debería ser la manera en como se ve el verdadero éxito.



¡REFLEXIONES PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por LILIANA HERNÁNDEZ:

“PRINCIPIO 9; LOS MILAGROS SON UNA ESPECIE DE INTERCAMBIO, COMO TODA EXPRESIÓN DE AMOR”

(Del libro “Los 50 Principios del Milagro” Kenneth Wapnick)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón, especialmente para todos los trabajadores del SUTSEM y también para los que disfrutan cada semana la lectura del Semanario “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores, con temas variados e interesantes, como los que te comparto en este artículo para mantener tu paz espiritual y por ende una mejor salud, realizando un cambio en tu sistema de pensamiento; del ego al Amor que somos. Les recuerdo que en la reflexión anterior vimos el Principio 8 del Milagro, que nos dice: **“Los Milagros curan porque suplen una falta”** y los obran aquellas personas que temporalmente tienen más para aquellos que temporalmente tienen menos, aunque la palabra falta en un curso de milagros tiene otra connotación a la normalmente usamos porque es parte del principio de escasez, y se refiere al aspecto de nuestra culpa o miedo, que nos enseña que nos “hace falta algo”, o que existe alguna “carencia”. Por supuesto, el ego jamás dice que lo que nos hace falta es Dios, ya que está excluido del sistema de pensamiento del ego, y eso es lo que quiere

decir el curso con el “principio de escasez” la falta, es decir; la “creencia” de que carecemos de algo procede de la percepción egocéntrica del mundo de “separación”. Entonces, “el Milagro se convierte en la corrección de esa creencia en la escasez: reafirmando que somos uno en el amor, la abundancia, la dicha, y así erradica el peso de la culpa y el miedo, ante la “Unidad del Amor Divino” (Kenneth Wapnick)



En esta ocasión les comparto lo que nos dice el principio 9: **“Los Milagros son una especie de intercambio”**; como toda expresión de amor, que en el auténtico sentido de la palabra es siempre milagrosa, dicho intercambio invierte las leyes físicas y brindan más amor tanto al que da como al que recibe. Sin embargo, la interpretación del ego de lo que significa dar es que; cuando doy algo ya no lo tengo, es decir si te doy algo, tú tienes más y yo tengo menos. Dar para el ego es siempre cuantitativo cuando hablamos de sobre cosas materiales, o sobre asuntos y pensamientos psicológicos, uno de los aspectos claves de la “proyección” es que, al adjudicarles mi culpa yo me libero de ella y el otro la tiene. Siempre creemos que cuando nos liberamos de un pensamiento, alguien más lo tiene y nosotros no.

- **“El Milagro corrige la proyección de la culpa en mi mente y nos enseña que lo que damos es también lo que recibimos, puesto que somos uno” (Kenneth Wapnick)**

Por lo tanto, el dar es realmente “reforzar”, es decir si le adjudico mi culpa al proyectarla sobre ti y atacarte, lo que hago en realidad es reforzar mi propia culpa. Si te doy amor, entonces lo que hago es reforzar el hecho de que hay una presencia de amor que está dentro de mí, y esa “presencia es el Espíritu Santo”, es la única que en verdad da ese Amor. Es por eso que lo que damos es lo verdaderamente recibimos, “Dar y recibir es lo mismo”, (Lecciones del libro de ejercicios; 108 y 126) éste es uno de los principios claves que encontramos en este libro como ideas básicas y se repiten también en el Libro de Texto de Un Curso de Milagros que te recomiendo que lo leas y lo tengas para profundizar estos temas.

Por lo tanto, los milagros se convierten en un



intercambio, permite que el Espíritu Santo extienda su Amor a través de ti, lo cual refuerza quien eres tú y nos sana a ambos. Esa idea es el reverso de cómo piensa el mundo, o de cómo piensa el ego, y eso es lo que significa esa aseveración. Esta invierte las leyes físicas porque el mundo enseña que tenemos menos de aquello que damos, de modo que mientras más milagros elegimos y mientras más nos permitimos ser instrumentos del milagro, más recibimos los beneficios del mismo. Mientras más amamos, más sanamos, más perdonamos, y por consiguiente más amados, más sanos, y más perdonados nos sentimos. Te recomiendo la Oración de San Francisco ya que es una hermosa expresión de este principio.

“Señor, hazme un instrumento de tu paz; donde haya odio, siembre yo tú amor; donde haya ofensa, perdón; donde haya duda, fea; donde haya desesperación, esperanza; donde haya oscuridad, traiga luz; y donde haya tristeza, alegría”

“Señor, haz que yo busque: consolar y no ser consolado. Comprender y no ser comprendido. Amar y no ser amado. Porque: dando es como se recibe, olvidándose de sí es como uno se encuentra, perdonando es como se recibe el perdón y muriendo es como se resucita a la Vida” (San Francisco de Asís)

Para despedirme te comparto como siempre la siguiente frase: “Lo que te propongas para tú bien, basta con una pequeña dosis de buena voluntad, toma acción y con mucha perseverancia, con mucha paciencia, y con mucha fe, no pares hasta lograrlo, eligiendo tus pensamientos desde el milagro del amor que somos”. ¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO! Espero tus comentarios y opiniones a mi correo: lilyher_23@hotmail.com o a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, ¡Cuida tu salud, Sé feliz y Bendiciones Siempre!

CATEQUESIS

“Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

ESCUELA DE LA FE. Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, la hago mía, la construyo, formo parte del resultado, se queda en mi corazón. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios.

203.- TEMA: LA TESTARUDEZ

La testarudez ante el mensaje de Cristo. ¿Dónde no experimentamos esto, sobre todo en esas familias materialistas, llenos de sí mismas y cerradas a la trascendencia?

> En primer lugar... El espíritu entró en mí, me hizo poner de pie y oí que me hablaba. Me dijo: Hijo de hombre, yo te envío a los israelitas, a ese pueblo rebelde, que se ha rebelado contra mí lo mismo que sus antepasados hasta el día de hoy. Te envío a esos hijos que tienen el corazón duro como una piedra. Les hablarás de mi parte, te escuchen o no, pues son un pueblo rebelde, y sabrán que en medio de ellos hay un profeta. Ez 2, 2-5

El pobre profeta Ezequiel experimentó esa testarudez y rechazo ante el mensaje de Dios que él debía predicar. Es enviado a los israelitas, a los rebeldes de Israel, tercos y obstinados. Rebeldes por su apostasía e idolatría y también por su oposición contra Nabucodonosor, hecha realidad en la actitud de Jeconías y Sedecías en la de sus súbditos contra el rey de Babilonia. Pero Ezequiel es fiel a su misión y transmite las palabras de Dios, especialmente palabras de juicio, que Dios le entrega en un rollo y que él ha de comer y asimilar para hacerlas propias. El resultado de estas palabras de juicio será para el pueblo de Israel, lamentaciones, gemidos y amenazas (Ez 2, 10), pero para el profeta será algo dulce como la miel (Ez 3, 3). Esto manifiesta el implícito contraste de la obediencia de Ezequiel a la voz divina con la rebeldía del pueblo de Israel.

Ezequiel es un auténtico mártir en el doble sentido

de la palabra: testimonio y víctima. Pero él se mantendrá firme en la hostilidad y en el aislamiento que experimenta.

> En segundo lugar.....Salió de allí y fue a su pueblo, acompañado de sus discípulos. Cuando llegó el sábado se puso a enseñar en la sinagoga. La muchedumbre que lo escuchaba estaba admirada y decía: ¿de donde le viene a éste todo esto? ¿Quién le ha dado esa sabiduría y esa capacidad de hacer milagros? ¿No es éste el carpintero, el hijo de María, el hermano de Santiago, de José, de Judas y de Simón? ¿No viven sus hermanas aquí entre nosotros? Y los tenía desconcertados. Jesús les dijo: Un profeta sólo es despreciado en su tierra, entre sus parientes y entre los suyos. Y no pudo hacer allí milagro. Tan sólo sanó a unos pocos enfermos, imponiéndoles las manos. Y estaba sorprendido de su falta de fe. Marcos 6,1-6

En el evangelio el mismo Jesús sufrió también esa testarudez en su propia tierra; esa soledad y hostilidad.

¿Qué humillación! Él mismo se extrañó porque no se lo esperaba ni lo merecía. Predica en la sinagoga, pero lo único que consigue es que sus paisanos se pregunten de dónde le vienen esa sabiduría y esos milagros que dicen que hace. ¡Felices deberían estar y festejar que un grande profeta haya salido de su pueblo! Pero no, no fue así.

Sus paisanos sufren de miopía espiritual; no ven nada de la grandeza de Jesús, cegados por sus mezquinas preocupaciones diarias. Por eso, no realizó muchos milagros entre ellos, pues no son números de circo para sugestionar a los curiosos y hacer gritar a los exaltados. No los hizo, no porque no pudiera, ya que era omnipotente, sino porque ese pueblo no estaba dispuesto a recibir la fe que le ofrecía. Ese pueblo no aceptó a un Dios con ropaje humano: detrás de ese hijo del carpintero se escondía el Verbo de Dios y el Salvador de la humanidad. ¡Piedra de escándalo fue Jesús para esos hombres incrédulos! Desde aquel día, Jesús callará en su pueblo. Si alguno piensa que en la vida todo es aplausos y vítores, que lea de nuevo el evangelio, para desengañarse.

> En tercer lugar...Y me complazco en soportar por Cristo debilidades, injurias, necesidades, persecuciones y angustias, porque cuando me siento débil, entonces es cuando soy fuerte. 2 Corintios 12, 10

También nosotros experimentamos esta



testarudez. San Pablo así lo experimentó azotes, cárcel, amenazas, persecuciones.

* ¿Cuántas humillaciones sufren los padres de familia por parte de sus hijos ingratos!

* ¿cuántas humillaciones pueden sufrir los trabajadores de sus jefes!

*Y en la parroquias, cuántas testarudez de soberbia de algunos que están al frente de grupos.

Dios nos seguirá diciendo lo que a Ezequiel: sigue hablando, aunque no te hagan caso. Si no te hacen caso, será responsabilidad de ellos.

Reflexionar.....

* ¿Qué experimento cuando sufro testarudez a mí alrededor, por predicar y dar testimonio de mi fe en Cristo Jesús?

* ¿Me desanimo o, por el contrario, me crezco y pido fuerzas a Dios?

Medita estas palabras: “Hijo, si te acercas a servir al Señor, prepara tu alma para la prueba. Endereza tu corazón, mantente firme, y no te angusties en tiempo de adversidad. Pégate a él y no te separes, para que seas exaltado en tu final. Todo lo que te sobrevenga, acéptalo, y en las humillaciones, sé paciente. Porque en el fuego se purifica el oro, y los que agradan a Dios, en el horno de la humillación. Confía en él, y él te ayudará, endereza tus caminos y espera en él. Los que teméis al Señor, aguardad su misericordia, y no os desviéis, no sea que caigáis. Los que teméis al Señor, confiad en él, y no os faltará la recompensa. Los que teméis al Señor, esperad bienes, gozo eterno y misericordia” (Eclesiástico 2, 1-22).

Laico: Víctor Alegría.

¿Ya te vacunaste?

¿Qué no se puede hacer después de la vacuna Covid?

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

La vacunación en distintos estados para los diferentes grupos de edad genera dudas sobre ¿Qué no se puede hacer después de la vacuna Covid?

Esta pregunta cobra relevancia, porque son distintas vacunas las que se aplican y los síntomas o efectos secundarios son distintos.

Sin embargo, comparten las mismas restricciones y cuidados.

¿Se puede fumar después de vacunarse?

Esta pregunta se une siempre a la del alcohol. Fumar ya sea tabaco, marihuana o los vapeadores, no representa oficialmente un riesgo.

No hay estudios clínicos que hayan analizado su impacto en la eficiencia de la vacuna. Por lo cual, no puede hacerse oficial.

Lo que sí es importante saber, es que fumar daña los pulmones y que COVID-19 causa problemas respiratorios leves a graves. Si fumas y enfermas de COVID-19, es más probable que tenga peores síntomas que alguien que no fuma.

¿Puedo tomar alcohol después de la vacuna Covid-19?

Se recomienda no beber alcohol por lo menos durante 3 días posteriores a cualquier vacuna, esto para que no afecte de ninguna manera la respuesta inmune.

Si hay alguna reacción adversa a la vacuna, y se bebe alcohol, se pueden confundir o incrementar ciertos síntomas.

De acuerdo con un reporte de la Agencia Reuters, no hay pruebas de que tomar una o dos copas pueda reducir la eficacia de ninguna de las actuales vacunas que se administran en Estados Unidos como Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson.

Algunos estudios han descubierto incluso que, a largo plazo, el consumo de cantidades pequeñas o moderadas de alcohol podría beneficiar al sistema inmunitario al reducir la inflamación.

Lo mejor es esperar, no beber ni antes ni después. Al menos 3 días. Y si se realiza, el consumo debe ser moderado.

¿Puedo tomar café?

El consumo de café no está contraindicado. Puedes beberlo sin problema después de la vacuna, lo que

hay que tener presente es cómo actúa tu cuerpo al beberlo.

Si tienes efectos secundarios del café, como acidez estomacal, nerviosismo o insomnio, considera la posibilidad de reducir su consumo o no hacerlo, para no confundir alguna reacción.

En todo caso, puedes optar por una versión de café descafeinado. Un café con alta dosis de cafeína puede aumentar temporalmente la presión arterial.

¿Se puede tener relaciones sexuales después de la vacuna?

Conforme más personas tienen acceso a la vacuna, más dudas surgen. Respecto a las relaciones sexuales después de recibirla, la respuesta es que no hay riesgo.

Eso sí, se recomienda no tenerlas en caso de que alguna de las personas involucradas presente fiebre, escalofríos, cansancio, dolor de cabeza o cuerpo.

¿Se puede comer carne de puerco o mariscos?

Ningún documento o información de la Organización Mundial de la Salud (OMS) habla de restricción en el consumo de alimentos.

Tampoco restringe el consumo de pescado y mariscos, que han sido señalados en algunos sitios de información falsa. Lo mismo pasa con la carne de puerco o res, no tienen ningún problema.

No existe evidencia de que ciertos alimentos interactúen o afecten de alguna manera la efectividad de la vacuna.

Lo que sí es verdad, es que se recomienda consumir alimentos variados para tener una dieta sana y equilibrada, en la que se han de incluir cereales integrales, legumbres, verduras, frutas, frutos secos y alimentos de origen animal. Ningún alimento impide contraer la COVID-19.

¿Qué se puede tomar después de la vacuna?

Para aminorar algunos síntomas de la vacuna, como fiebre o dolor, pueden tomar paracetamol, pero solo si el síntoma es fuerte.

La OMS señaló en su sitio web que sí se puede ingerir paracetamol o algún analgésico después de haber recibido la dosis para aligerar los efectos secundarios. No se aconseja hacerlo antes.

Surgió un mito o rumor de tomar aspirina antes de



vacunarse, esto es falso. Se recomendaba antes de la vacuna AstraZeneca, pero es mentira.

Tampoco se recomienda tomarla después de que ya la recibiste.

Vacuna AstraZeneca: reacciones secundarias

Esta vacuna fue desarrollada por la farmacéutica [AstraZeneca](#) junto con la Universidad de Oxford.

Fue una de las primeras vacunas en desarrollarse contra el Covid-19.

Hay muchos comentarios respecto de esta vacuna. Se mencionan algunos efectos adversos.

Efectos locales: Dolor a la palpación en el lugar de la inyección (> 60%); dolor en el lugar de la inyección, dolor de cabeza y fatiga (> 50%).

Efectos generales: Dolor muscular (> 40%), malestar general (> 40%), fiebre y escalofríos (> 30%), dolor en articulaciones (> 20%), náuseas (> 20%).

En algunos reportes de investigación clínica se ha señalado al componente del excipiente polisorbato-80 de la vacuna como el principal elemento que pudiera desencadenar una respuesta alérgica grave.

En el estudio preliminar de la fase 3 de esta vacuna se reportó una proporción de <0.1% (1/12,021) de reacciones alérgicas graves en los participantes que recibieron la vacuna.

¿Me puede dar Covid si ya me vacuné?

Sí, la vacuna ayuda a que los síntomas sean menores a si no la tuvieras.

Reduce el riesgo en especial la hospitalización y la muerte, y en general funcionan como se esperaba, dicen los médicos. Las vacunas también reducen el riesgo de propagación del virus.

SUTSEM en Gráficas

- **En el programa del "SUTSEM, Sindicalismo de Vanguardia," se expuso de forma clara la situación que impera en los adeudos que tienen tanto el Gobierno del Estado, Descentralizados y Ayuntamiento con los trabajadores.**



- **La dirección de Protección Civil de Gobierno del Estado nebuliza las áreas en donde hay riesgo de contagio. Le tocó el turno a RTN.**



- **Debido al alto riesgo de contagio en áreas muy concurridas, se nebuliza constantemente las oficinas del Registro Civil del Ayuntamiento.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

- **En todas las instituciones del SUTSEM constantemente se lleva a cabo la nebulización para protección de los trabajadores que tienen necesidad de llegar a realizar sus gestiones.**



- **Reunión de trabajo con integrantes del Comité de la Sección del SUTSEM de Santiago Ixc.**



- **Trabajadores del INCUFID en reunión con la Secretaria General, exponiendo algunas inquietudes de su situación en el trabajo.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

- **En el SUTSEM se realiza una jornada más de salud visual tanto para trabajadores, familiares y público en general.**



- **Mucho trabajo es el que tienen los trabajadores de Parques y Jardines por el crecimiento de pasto y la maleza por las frecuentes lluvias.**

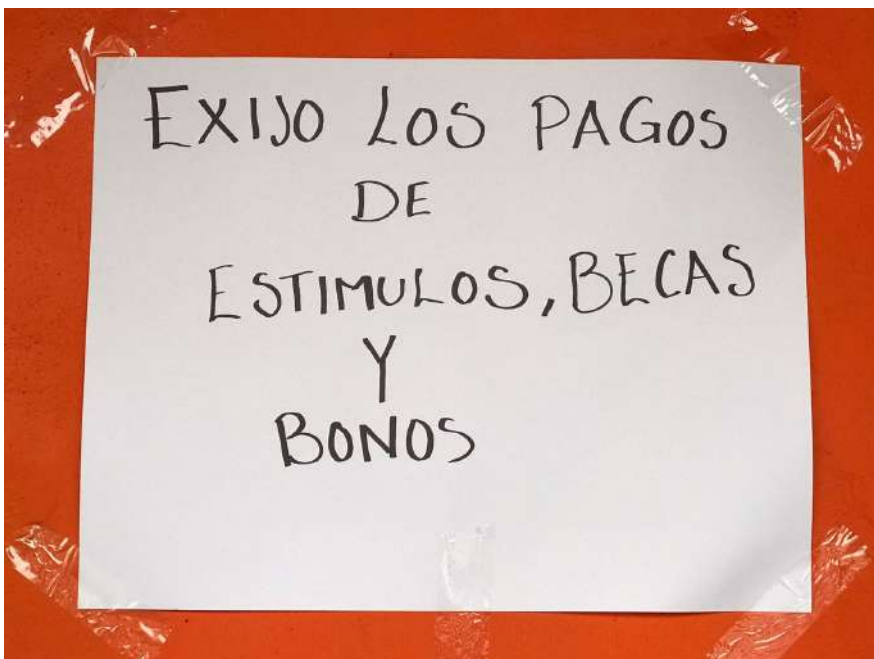


- **Gracias a la comunicación constante de los organizadores del torneo del SUTSEM con los delegados de los equipos, los juegos se llevan a cabo sin problema.**



SUTSEM Orgullosamente

- **Ante la falta de pagos de prestaciones los SUTSEMistas de Ahuacatlán decidieron realizar un plantón durante 3 días con sus noches, las autoridades no dieron la cara.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM orgullosamente

- **Las guerreras del Vóley bol continúan dando la batalla para obtener el campeonato del torneo del SUTSEM.**



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

Pese a los riesgos de contagio del virus los deportistas continúan realizando sus encuentros deportivos.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM Orgullosamente



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM Orgullosamente

Todo un éxito la jornada de salud visual en el SUTSEM

-Se le dio atención a más de 60 personas de la familia sutsemista

-Los compañeros y compañeras sutsemistas celebraron esta acción que pone al alcance de todo el adquirir unos lentes para cuidar y mejorar su salud visual

Tony Cárdenas/Gremio

La lideresa del SUTSEM Águeda Galicia Jiménez, continúa promoviendo la salud entre los agremiados al sindicato y sus familias, en la actualidad a causa de la pandemia el estar pegado a una computadora o celular ha traído estragos a nuestros ojos, causando problemas de visión, es por ello que la semana pasada se realizó con éxito una jornada de salud visual más en las instalaciones del sindicato.

Rosa Beltrán Hernández, secretaria de Previsión Social del SUTSEM, detalló: "por la preocupación e indicación que nos hace la señora Águeda Galicia, seguimos acercando a las familias sutsemistas estas jornadas de salud visual, pero sobre todo darles la facilidad para adquirir unos lentes y poder cuidar nuestros ojos.

Hoy conseguimos que la óptica nos pudieran apoyar para que los sutsemistas puedan pagar con los vales a ocho quincenas, lo que pone aún más al alcance de todos ésta herramienta que nos ayudará a no dañar más nuestros órganos visuales".

Guillermo Gómez, Licenciado en Optometría, encargado de la óptica Lincen, destacó que la pasada jornada de salud visual para los sutsemistas y su familia, fue un éxito, ya que en tres días se logró atender a más de 60 personas de todas las edades desde niños hasta adultos de la tercera edad.

En esta atención gratuita, lo que más se diagnosticó fue la fatiga visual, presbicia (que no pueden leer letras

pequeñas), miopía, astigmatismo e hipermetropía.

Es de destacar que en esta ocasión hubo la novedad de poder adquirir lentes con filtro antiblueray, el cual protege a los ojos de las luces que emite la computadora y celulares, que incluso lo pueden utilizar personas que no tengan necesidad de usar lentes, sólo como una herramienta preventiva.

"La recomendación es no estar pegados tanto tiempo a las pantallas como la computadora y el celular, si el trabajo lo requiere lo recomendable es hacerse chequeos contantes, y si no hay problemas, si se recomienda usen lentes sin graduación pero con filtro para proteger los ojos de los daños que ocasionan las pantallas", dijo Guillermo Gómez oftalmólogo encargado de la jornada de salud visual.

Por último, Guillermo Gómez hizo una invitación a los sutsemistas y sus familias: "las personas que no traen lentes, principalmente dicen `veo bien`, pero al momento de hacerse la revisión ya se detectan los problemas, que si no se atienden pueden crecer y ocasionar complicaciones mayores",

Asimismo, se extiende la invitación a quienes no pudieron asistir a la jornada de salud visual, pueden acudir directamente a la óptica Lincen, que se ubica en calle 12 de Octubre #392 colonia Menchaca, de 9am a 2pm y de 4pm a 6pm, donde se les hará válido el pago por vales, puedes hacer tu cita manda mensaje o comunícate al 311-110-05-82 con Guillermo Gómez.

TOÑO REPROBADO

Por Verónica Ramírez

Toño Echevarría García le queda a deber al pueblo de Nayarit más de cien millones de pesos anuales etiquetados para la entrega de beneficios a 200 mil alumnos del nivel básico quienes recibían 500 pesos por concepto de beca y costo de uniformes escolares.

Así lo señaló el diputado federal electo, Jorge Ortiz Rodríguez "Fugio" y reiteró que son alrededor de cien millones de pesos por año "desaparecidos".

La administración de Toño se caracterizó por pisotear los derechos de las niñas y los niños, uno de los sectores más vulnerables de la sociedad al negarse a entregarles los apoyos escolares que por ley les corresponden.

En el tema de entrega de útiles escolares, uniformes y beca universal este gobierno está reprobado y "le podemos seguir", insistió.

"Estamos hablando de cien millones de pesos anuales es muy poco respecto a un gobierno del estado que tiene un presupuesto de más de 20 mil millones de pesos y que tan sólo en intereses a la deuda paga más de 500 millones anuales", explicó.

Nadie sabe y nadie supo dónde fueron a parar los más de cien millones de pesos anuales que estaban etiquetados para la entrega de estos materiales escolares que de la noche a la mañana, desaparecieron del presupuesto.

"Habría que preguntarle al Secretario de Finanzas pero yo lo he dicho con mucha claridad, en entrega de beca universal, útiles escolares y uniformes el gobierno del Estado de Nayarit está reprobado", afirmó Ortiz Rodríguez.

Y es que hay cosas que consideran positivas del gobierno como el aspecto de seguridad y la no represión a los opositores político pero los compromisos que se hicieron con el pueblo en materia de programas sociales le faltó "y mucho", sostuvo el próximo diputado federal.

Como no cumplió las promesas y hasta quitó los beneficios que por ley recibían los sectores más desprotegidos, la gente le dio la espalda a su partido en el proceso electoral del pasado mes de junio.

"Si creemos que a este gobierno le faltó y por eso, la gente ya no votó por el PAN porque el actual gobierno del estado representa al PAN y por eso, el pueblo votó por la cuarta transformación, por MORENA, el Verde y Nueva Alianza", afirmó Fugio.

Hizo un llamado a los futuros legisladores locales del PT para que en el próximo presupuesto de egresos se contemple partidas para estos programas que "desaparecieron" durante este gobierno que están por finalizar.

IMSS DARÁ DE BAJA CLAVES DE PATRONALES Y DE TRABAJADORES DE EMPRESAS OUTSOURCING

Natalia López

El Colegio de Contadores Públicos del estado de Nayarit, tras la última reunión en la que estuvieron presentes Fernando Ortega Contreras, Crystian Medina Zúñiga, Román Loza Estrada y Bertha Olmedo González del IMSS Nayarit, se trató el tema de la tramitología ante este Instituto con motivo de la reforma al régimen de subcontratación laboral.

El presidente de la organización, Arturo García Ramírez, recordó que el 23 de abril del 2021 se realizó la publicación en el Diario Oficial de la Federación del decreto por el que se reforman, adicionan y derogan diversas disposiciones a la Ley Federal del Trabajo, Código Fiscal de la Federación, Ley del Seguro Social, Ley del Impuesto Sobre la Renta, Ley del INFONAVIT y la Ley del Impuesto al Valor Agregado.

Este decreto aclaró que elimina la intermediación laboral y la prestación de servicios de personal, para únicamente permite la subcontratación de servicios y obras especializadas. Quien contrate estos servicios u obras será responsable solidario en caso de incumplimiento.

Para efectos laborales, comentó que tratándose de

empresas que operan bajo un régimen de subcontratación, no será necesario acreditar la transmisión de bienes para que se considere sustitución patronal durante el plazo de 90 días naturales, debiéndose transferir a los trabajadores en este plazo y reconocer los derechos laborales. La fecha límite para este trámite es el 24 julio del 2021.

También desaparece el registro patronal por clase que podían solicitar las prestadoras de servicios de personal. Las empresas que cotizaban ante el IMSS con un registro patronal por clase o bajo el esquema de outsourcing, tendrán 90 días naturales para dar de baja sus registros por clase y, de ser procedente, solicitar al Instituto Mexicano del Seguro Social un registro patronal.

Para concluir, Arturo García Ramírez añadió que una vez que culmine este plazo, el IMSS dará de baja todos los registros patronales por clase, salvo que en este registro permanezcan trabajadores incapacitados. Y que, con el objeto de facilitar al sector patronal el cumplimiento de obligaciones en materia de sustitución patronal, se propone un esquema simplificado que reduce a la mitad el número de requisitos a cumplir.

DIPUTADOS GANARAN MENOS

Por Verónica Ramírez

Se bajarán el sueldo los diputados de la próxima legislatura, no tendrán bonos especiales, pago de telefonía, gastos discrecionales ni grandes derroches acorde a la política de austeridad de la 4Transformación, confirmó la presidenta electa del Congreso local, Alba Cristal Espinoza.

En el pasado quedarán los diputados gastalones a costillas del pueblo sin generar iniciativas y mucho menos gestionar apoyos para sus representados.

La próxima lideresa de Congreso detalló que al asumir el cargo de inmediato trabajarán para consolidar una Ley de austeridad

“Esto lo han escuchado también del próximo Ejecutivo, es un tema en el cual coincidimos todos y fue una promesa de campaña y queremos aplicarla en la inmediatez en cuanto estemos en el Congreso, así como la Ley Anticorrupción para convertirlo en delito grave y que sea tipificado en ese escenario”.

Para ello, se hará una revisión exhaustiva del presupuesto y poder transparentar las cuentas para que el pueblo se entere donde se aplican sus impuestos.

Y es que no sólo se retirarán los privilegios que gozaban los diputados como carros nuevos al arribar a su curul con cargo al erario público, telefonía gratuita y decenas de asesores a la orden de ellos, así como otros apoyos o prestaciones que tenían los legisladores, sino que van más allá.

“A parte de ello, tenemos que revisar en qué se gasta el presupuesto del Congreso”.

Pero además, existe la propuesta de ser diputados más cercanos al pueblo y con un sueldo no tan estratosférico como el que gozan actualmente.

“Tenemos la inquietud y la iniciativa de todos los compañeros de poder reducir también nuestro sueldo aparte de los apoyos, entonces, la austeridad va real, de hecho lo queremos hacer antes de cobrar el primer cheque para que nadie se nos vaya por otro lado”

Alba Cristal Espinoza, aunque no adelantó de cuánto sería la reducción del salario de los próximos diputados dijo que una vez que culmine el consenso entre todos sus compañeros, los dará a conocer públicamente.

NO HAY IGUALDAD ENTRE PARTICULARES Y EMPRESAS PARA ESTATALES COMO GAS BIENESTAR

Natalia López

Para la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex), la propuesta de crear una empresa para distribuir Gas Licuado de Petróleo (LP), a un precio menor del que se oferta en el mercado es violatoria del principio de igualdad que debe regir entre los participantes del sector energético.

Así lo afirmó el presidente de este organismo empresarial en Nayarit, Alejandro Valdés Menchaca,

quien dijo que desde Coparmex advierten que la eventual creación de "Gas Bienestar" distorsiona el mercado y otorga un beneficio exclusivo e indebido a Petróleos Mexicanos (PEMEX), frente a otras empresas comercializadoras de gas que participan legalmente en el sector a nivel nacional.

Que están a favor de que la ciudadanía cuente con los mejores servicios y al mejor precio, es bueno, sin embargo, dijo que, de concretarse esta medida incrementaría las restricciones, limitaría aún más la participación y operación de las gaseras en México y no ofrecería una solución real a la constante escalada de precios que se definen a nivel internacional.

El dirigente empresarial aclaró que, con esta acción, el gobierno continúa con su política energética de regresar a los monopolios del pasado, práctica que atenta contra la libre competencia, afecta la capacidad de las empresas e inhibe la llegada de nuevas inversiones y deja a México fuera del mercado global.

De igual manera, dijo que la propuesta de Coparmex sería fomentar la producción nacional, aprovechar las reservas de gas del país y posibilitar que más empresas participen en aumentar la oferta, lo que, de forma natural se traduciría en una baja en precios.

Para concluir, Alejandro Valdés Menchaca, añadió que la solución reside en aprovechar el enorme potencial de México como productor de gas y que existe una total disposición al diálogo para contar con certidumbre y reglas claras que impulsen el desarrollo económico del país y el beneficio de las familias.

RELLENO SANITARIO EN PUERTA

Por Verónica Ramírez

El presidente municipal de Tepic, Javier Castellón dejará "la mesa servida" a la siguiente administración para hacer realidad el nuevo Relleno Sanitario, ya se cuenta con el terreno y el dinero necesario para la construcción del nuevo espacio.

Por años, los alcaldes le hicieron al tío Lolo y se negaron a invertir en este proyecto por lo costoso del mismo hasta que Castellón, le entró con ganas pero la pandemia generó un retraso, afirmó la Secretaria del Ayuntamiento capitalino, Beatriz Mitre.

Por lo pronto, ya se adquirió un nuevo terreno ubicado en el poblado de El Rincón y en estos momentos se encuentra en la etapa de estudios donde se comprobará si es apto para depositar las más de 500 toneladas de basura diarias que se recolectan en el municipio.

De acuerdo al proyecto, el nuevo Relleno tendrá una vida útil de más de 20 años con todas las especificaciones establecidas en la norma sanitaria.

Y es que desde hace varias administraciones se detectó que el Iztete estaba rebasado y obsoleto pero ningún gobierno "le entró" de lleno para abrir uno nuevo e incluso de habló de fuertes inversiones pero todo era mentira.

"El Iztete así como está ahorita ya está cerrado en su mayor parte, los accesos para seguir tirando basura son mínimos".

Solo esperan que los estudios concluyan a la brevedad para cerrar totalmente el viejo basurero y abrir el nuevo relleno sanitario, dijo la funcionaria.

"Muy posiblemente no nos toque a nosotros la apertura a nosotros porque los tiempos nos ganaron pero el dinero que se consiguió en esta administración se va a pasar íntegramente a la siguiente para que pueda concluir con esos trabajos", remarcó Beatriz Mitre.

Como se recordará hace un par de años este gobierno municipal, consiguió un préstamo de 180 millones de pesos para obra pública, de los cuales, 60 millones están etiquetados para el cierre del basurero y la apertura del nuevo Relleno Sanitario.

El monto ha disminuido porque ya están en marcha las tareas para clausurar el basurero como es adquirir maquinaria para colocar la basura y tierra encima, además de colocar chimeneas y una serie de acciones que según los especialistas va a durar años.

"El cerrar el basurero significa ya no tirar la basura ahí pero se sigue trabajando para que el terreno sane y no sólo es enterrar los desechos, se tiene que hacer una serie de procedimientos para que la tierra vuelva a sanar".

Mientras tanto, el nuevo Relleno Sanitario captará la basura con una serie de medidas que se implementan en este tipo de espacios que incluye el reciclarla y sea un verdadero Relleno y no se convierta en un tiradero que sea un foco de máxima contaminación como el que se tiene actualmente.

¡YA HAY SEMIFINALISTAS!

• Los encuentros serán en Justino Ávila Arce "El Rodeo".

Por: Alder Valderrama

Con encuentros agradables y entretenidos para los asistentes el pasado sábado 17 de Julio se llevaron a cabo los encuentros deportivos de cuartos de final en futbol en el torneo intersecretarial SUTSEM, enfrentamientos que pudimos disfrutar y que cumplieron con las expectativas que esperábamos los ahí presentes, los partidos se llevaran a cabo en la Unidad Deportiva Morelos, Unidad Deportiva Santa Teresita 1 y Justino Ávila Arce "El Rodeo".

Los resultados de cuartos de final en la cancha de la Unidad Deportiva Morelos fueron los siguientes, **Master Gremio 1-0 Fuerza Azul, Obras Públicas Municipales 4-0 Amigos de Mini, Veteranos Gremio 0-3 Obras Públicas Municipales, Libre Gremio 1-3 Derechos Humanos.**

Justino Ávila Arce "El Rodeo", **Master Parques y Jardines 2-2 Secretaría de Movilidad, el pase a la semifinal mediante tiros penal se lo lleva la Secretaría de Movilidad, Libre Congreso 1-0 Chivas Xalisco, Secretaría**

de Movilidad 0-1 INIFE, Libre Fiscalía 2-1 Poder Judicial.

Unidad Deportiva Santa Teresita, **Master Fiscalía 1-1 Recaudación, pasando portanda de tiros penal el equipo de Fiscalía, Veteranos Amigos de Edwin 1-2 Aseo Tripones, Libre Aseo Tripones 2-2 Secretaría de Movilidad, gana en tanda de penales el pase a semifinal Aseo Tripones, Xalisco 2-1 Amigos de Edwin.**

Las semifinales se jugarán en el campo de Justino Ávila Arce "El Rodeo" a **puerta cerrada**, esto

debido al incremento de casos de covid en nuestro Estado y por indicaciones de la **Secretaría General del SUTSEM la Sra. Águeda Galicia Jiménez** quien siempre está al pendiente de la seguridad de los trabajadores y sus familias.

Quedando los encuentros de la siguiente forma para el próximo sábado 24 de Julio:

Termino aquí mi comentario esperando sea de tu agrado, nos leemos la próxima semana, ¡hasta pronto!



TORNEO INTERSECRETARIAL

PROGRAMACION DE LIGUILLA SABADO 24 DE JULIO DE 2021 TORNEO INTERSECRETARIAL SUTSEM

CATEGORIA	EQUIPO		EQUIPO	CANCHA	HORA
PROGRAMACION DE FUTBOL					
MASTER	FISCALIA	VS	SECRETARIA DE MOVILIDAD	JUSTINO AVILA "RODEO"	08:00
	GREMIO	VS	OBRAS PUBLICAS MPAL	JUSTINO AVILA "RODEO"	09:30
PROGRAMACION DE FUTBOL					
VETERANOS	CONGRESO	VS	INIFE	JUSTINO AVILA "RODEO"	11:00
	OBRAS PUBLICAS MPAL	VS	ASEO TRIPONES	JUSTINO AVILA "RODEO"	12:30
PROGRAMACION DE FUTBOL					
LIBRE	ASEO TRIPONES	VS	DERECHOS HUMANOS	JUSTINO AVILA "RODEO"	14:00
	FISCALIA	VS	XALISCO	JUSTINO AVILA "RODEO"	15:30



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
A la marcha por la dignidad
Nuestras luchas serán siempre justas
Pues luchamos justicia social.
Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
Nuestra meta es la liberación
Solidarios con nuestros hermanos
Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
Si defendemos nuestras causas con honor.
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
Democracia y la libertad
Como SUTSEM tenemos derechos
Al trabajo y a la dignidad.
Nuestros brazos unamos por siempre
Cual si fueran lazos de unión
Que no rompan caciques patronos
Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
Si defendemos nuestras causas con honor.
Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL



RADIO
SUTSEM SINDICALISMO
DE VANGUARDIA

TODOS LOS JUEVES DE 10 A 12 HRS VENOS POR LA
PÁGINA DE FACEBOOK SUTSEM NAYARIT Y POR
WWW.SUTSEM.ORG

Agustín Godínez presidente de Ahuacatlán no cumple a los trabajadores

Por: Estrella Ortiz

De nueva cuenta los trabajadores padecen la incapacidad de resolver problemas laborales y administrativos de los presidentes municipales,



trascendió que en el municipio de Ahuacatlán los compañeros de la sección II del SUTSEM se manifestaron para exigirle al presidente municipal Agustín Godínez Villegas que dé la cara y cumpla con su responsabilidad de servir al pueblo pues el trabajador también es pueblo.

Desde el jueves 15 y hasta el lunes 19 de julio los trabajadores sindicalizados, respaldados y acompañados por el Comité Ejecutivo Estatal del SUTSEM, se manifestaron frente a la presidencia municipal las 24 horas de esos días para protestar por la irresponsabilidad de la autoridad municipal quien no se presentó ni siquiera para establecer el diálogo, mucho menos para resolver, solo envió al contralor y al secretario del Ayuntamiento quienes se lavaron las manos argumentando que no es culpa de ellos y culpando al Gobierno del Estado por hacerles supuestamente recortes presupuestales.

Al respecto el secretario de la sección foránea del SUTSEM, José Susano Ríos González declaró estar muy preocupado pues esta situación afecta al bolsillo de los trabajadores que al no recibir el pago justo por su trabajo se ven obligados a

endeudarse para salir de sus compromisos económicos con su familia, por lo que la mayoría están en una triste y preocupante crisis orillados por el presidente municipal e hizo un llamado a la autoridad municipal para que no gasten el dinero que le descuentan al trabajador del fondo de ahorro y que se entregue el recurso de este año que han descontado de ese rubro pues es dinero ya devengado por el trabajador.

Entre los múltiples adeudos que presenta la fallida administración de Agustín Godínez se puede mencionar el fondo de ahorro que es un dinero del propio trabajador, pagos de seguros de vida, bonos por estímulos de antigüedad y de jubilación, becas, bono de previsión social, de fin de administración, de apoyo

educacional, entre otros; cada rubro estipulado en el convenio laboral y por supuesto incluido en el presupuesto, del que se han adueñado sin importar las consecuencias para la clase trabajadora y su familia.

